

觉悟的智慧

索达吉堪布·演讲



开示
1

THE WISDOM OF AWAKENING

觉悟的智慧

索达吉堪布 · 演讲

版本：2024年12月

目 录

关于慈善的思考

第四届“国际公益慈善论坛”

放生利众 勤修佛法

河北万佛禅寺

真正的“财富”

北京万人放生

关爱生命 关爱环境

首届“世界关爱论坛”

浅谈佛教无常观

香港三德弘法中心

善与事业

重庆企业

觉悟的智慧 灵魂的洗涤

清华大学总裁讲堂

佛学在现代商业中的意义

北京启明星辰

慈善不是钱，是心。

第 01 场

第四届“国际公益慈善论坛”

4th edition, International Charitable Forum

中国 · 北京

2010 / 6 / 20



关于慈善的思考

SOME THOUGHTS ON PHILANTHROPY

各位高僧大德、各位慈善家：

大家好！今天很荣幸与这么多人共同交流慈善的话题。

我个人而言，是一名佛教徒，而大乘佛教的所有理念，归根结底就是利益一切人类，乃至一切众生。因此，与各位一起探讨这样的理念，对我来讲非常高兴。

慈善是心

所谓慈善，其实就是无条件关爱一切众生。在这方面，有钱的人可以作物质上的支持，而没有钱的人，则应发起一分爱心。我们虽不要求世界上所有人都变成比尔·盖茨、巴菲特，但至少也应效仿特蕾莎修女，先从关心身边的众生做起。

特蕾莎，是天主教的一名普通修女，当她发现修道院外穷人的悲惨遭遇后，毅然决然舍弃了天堂般的舒适生活，用一生的时间，挑起了拯救贫民、麻风病患等的重任。从表面上看，她不过是个平凡而普通的女人，但实际上，她所做的事远远超出我们想象。且不说别的，仅仅在6年时间里，她就收留了6万多个弃婴……这些可歌可泣的善举，赢得了全世界的认同。1979年，她获得了“诺贝尔和平奖”。去年，诺贝尔基金会一致认为，她是诺贝尔奖百余年历史上最受尊崇的3位获奖者之一。（其他两位是1921年物理学奖得

主爱因斯坦、1964年和平奖得主马丁·路德·金。)所以,不管是佛教徒,还是天主教等其他宗教徒,以慈善来帮助他人人都非常有意义。

现在人生存的目标各不相同,但若是只一味追求外在的物质,内心充斥着自私自利,那就算生活条件再好、世界变得再美丽,一切的一切也无有任何实义。所以,要想人生真正具有价值,就应该用佛教的利他理念来调整自心,若能做到付出一切而不求回报,这才是最有意义的。

然而,如今不少人认为,慈善只是有钱人的消遣,跟自己这种平民百姓没多大关系,故对这方面不闻不问、从不关注。这种观念是错误的。对此,我常想起一个非常难忘的故事:2007年2月16日,刚刚卸任的联合国秘书长安南,在自己的庄园举行一场慈善晚宴,旨在为非洲贫困儿童募捐,应邀参加的都是

富商和社会名流。晚宴将要开始时，一位老妇人领着一个小女孩来到庄园的入口处，小女孩手里捧着一个精致的瓷罐。保安见状，拦住了这一老一小，请她们出示请柬，否则不能进去。

小女孩说，她从电视上知道这里要为非洲儿童举行慈善活动，很想为那些可怜的孩子做点事，就把自己储钱罐里的钱都拿来了，想全部捐给他们。保安却仍以没有请柬为由，拒绝她们入内，并说这种场合不太适合她们。

小女孩问道：“叔叔，慈善不是钱，是心，对吗？”她的话让保安愣住了。见自己实在无法进去，小女孩就将手中的储钱罐递给保安，请求道：“我知道受到邀请的人有很多钱，他们会拿出很多钱，我没有那么多，但这是我所有的钱。如果我真的不能进去，请帮我把这个带进去吧！”



正在此时，旁边突然有位老人说：“不用了，孩子，你说得对，慈善不是钱，是心。你可以进去，所有有爱心的人都可以进去。”他，就是美国大名鼎鼎的“股神”巴菲特。

后来，这场慈善晚宴的主题改为：“慈善不是钱，是心。”当天的主角并不是捐出 300 万美元的巴菲特，也不是捐出 800 万美元的比尔·盖茨，而是这仅仅捐出 30 多美元的小女孩，她赢得了最多、最热烈的掌声。

这个故事说明了什么？就是普普通通的人也可以参与慈善，这并非仅仅是有钱人的专利。在此问题上，李连杰的“壹基金”就做得非常好，他号召每人一个月捐一元钱，或者做一个小时的义工，如此一来，只要有颗善良的心，谁都可以参与到慈善中来。

当今慈善的现状及其历史原因

现在社会两极分化非常严重，有钱的人挥金如土、一掷千金；没钱的人却衣不蔽体、食不果腹，连基本生活都难以保障。以前杜甫所描述的“朱门酒肉臭，路有冻死骨”，也是当今许多现状的真实写照。在这样的环境中，我们每个人应发起无私的爱心，尽量去帮助相关众生。若能人人都做到“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”，构建和谐社会才会轻而易举、指日可待。

然而遗憾的是，这样的理念，如今只留在文字上，很少人能真正做到。大部分人只关心身边的亲朋好友，而素昧平生的那些人，即使遇到了困难、痛苦，自己也袖手旁观、无动于衷。人们的慈善观念之所以这么差，究其原因，可以追溯至六七十年代。那时由于受极左思潮和“文革”的影响，慈善被视为“资产阶级的糖衣炮弹”“地主阶级的伪善之举”，

从而遭到了历史性的毁灭和打击，致使慈善事业一度陷入停滞，销声匿迹长达 30 年之久。直到 20 世纪 80 年代，慈善的概念才重新兴起，慈善机构纷纷建立，慈善活动频频开展，此时一部分人才纠正了对慈善事业的误解和偏见。

但尽管如此，慈善理念由于历史上的影响，在大众中仍未得到广泛认可。现有的《辞源》《辞海》中都没有“慈善家”的词条，几年前出版的《中国大百科全书》中对“慈善事业”的解释是：“带有浓重的宗教和迷信，其目的是为了做好事求善报。慈善者通常把慈善事业看作是一种施舍……它只是对少数人的一种暂时的、消极的救济。”相比之下，美国《百科全书》中“慈善事业”的释义则是：“最悠久的社会传统之一，它借由金钱的捐助和其他服务，来提升人类的福祉。”所以，为了推动慈善事业的发展，廓清遗留在人们头脑中的模糊认识和偏见，重新定义“慈善事业”等词语，从各方面加强人们的慈善意识很有必要。



未来对慈善的展望

作为佛教徒，帮助可怜众生，甚至舍己为他，是我们义不容辞的责任。即便在座各位中有些不是佛教徒，但对于看不起病、读不起书、吃不饱、穿不暖的人伸出援手，也是一个具良知者的基本道德。那么，我们如何才能加快这种慈善公益的步伐，改变当前一些不足，以便更大程度地利益众生呢？对此，我想提一下自己的看法：

第一，慈善的未来，离不开民间慈善力量，这与政府相关政策上的鼓励和支持，是分不开的。就拿这次玉树地震来说，我们佛学院当时去了一千多位出家人，大家都不顾生命危险、饥寒交迫，没日没夜地抢救，最终救出了一些埋在废墟中的人，也挖出了很多灾民的财物。可见，在一场大的灾难面前，单纯依靠政府的组织、领导，要解决许多问题有相当大的困难。因此，政府应积极调动各方面的力量，增强人们

的慈善观念，并在此基础上，加快慈善的立法进程，健全慈善法律制度，以令更多的人承担起这种社会责任。

第二，增强全民的慈善意识，从根本上转变以往的观念。现在许多人在学校所受的教育、所读的书，长大后在社会几乎用不上，而且由于缺乏人格和道德的培养，到了工作岗位之后，成天为金钱而四处奔波、为地位而不断忙碌，结果给自己带来了什么？唯一就是痛苦折磨。因此，不管是什么样的学校，都应发挥它的教育作用，让青少年从小有一种仁爱的观念，时时培养他们助人为乐的意识，以慈悲心来行持一切善举。

今天，公益慈善论坛的背景，就是一个大大的“善”字。假如人人小时候都能有颗善心，就不会做违法乱纪的事情了。因此，现在社会最需要的，不是外在的金钱和物质，而是内心的道德。

大家都清楚，在 20 世纪末 21 世纪初，整个人类的经济发展达到了前所未有的高度，可是由于人们不知足，以至于伦理道德日益下滑，内心的困惑不断增加，天灾人祸也频频出现。因此，心里没有善念的话，外在的物质再丰富，也无法得到真实的幸福安乐。所以，每个人应转变自己的理念，这一点相当重要。

第三，要完善慈善机构的管理机制。倘若这些机构资金使用的透明度不高，运作方式不完善，就会丧失公信力，得不到民众的支持和信任，这样一来，其存在也不会长久的。

总而言之，不管中国还是其他东方国家，在慈善的理念、力度、管理上，与西方发达国家比起来，确实有天壤之别。因此，我们今后如何用心去推动慈善事业的发展，这值得每一位有志之士三思。

好，非常感谢！最后祈愿我们能以菩提心或爱心，对待所有人类乃至一切众生。谢谢大家！



放生又念佛，万修万人证。

——憨山大师

第 02 场

河北万佛禅寺

Ten Thousand Buddhas Chan Monastery, Hebei

中国 · 河北

2010 / 6 / 26



放生利众 勤修佛法

LIFE RELEASE &

PRACTICE FOR BENEFITING OTHERS

万佛禅寺的各位法师、秦皇岛的佛友：

下午好！我在这个寺院中给各位作开示，因为时间关系，只简单讲三个方面的道理：

放生护生

第一，今天这里将举行放生仪式，所放的生命有飞禽、水族，还有其他各类众生。等一会儿念《放生仪轨》时，大家要从内心中对它们生起慈悲之心。

你们沿海一带的城市，造业确实比较严重。刚才我从北京过来时，一位不太信佛的朋友说：“您到秦皇岛很好，那边的海鲜，尤其是螃蟹特别好吃！”我告诉他：“我是吃素的。”他听后连连道歉：“哦，我忘了，对不起……”但从那句话的侧面来看，住在海边城市的人，所造之业难以想象。

在座皈依佛门的道友们，可能在回忆自己的一生时，也会想起不少为了血肉杀害众生的场面，这些都值得深深忏悔。作为大乘修行人，以慈悲心、平等心、关爱心来救度可怜众生，这是我们应有的责任。所以，今天大家共同放生，是非常有意义的事，此举不但能解除一切病苦、灾难，有利于身心健康和世界和平，同时也能让我们暂时得到善趣安乐，究竟获得无上解脱。所以，放生确实有非常大的功德。

另外，这里学净土念佛的人比较多，希望大家不要以“不能杂修”为借口，诽谤藏传或其他传承的佛

教。要知道，佛教各派圆融无违，全是释迦牟尼佛的教法，谁修持善法、积累资粮，谁就能获得解脱。汉地的憨山大师也讲过：“放生又念佛，万修万人证。”这句话大家要记清楚，如果既放生又念佛，获得解脱才有把握。否则，只是一味地提倡念佛，什么善法都不做，甚至只维护自己的宗派，排斥其他甚深的佛教传承，这样不但得不到解脱，反而可能会堕入恶趣。因此，为了解脱，为了自他一切众生获得圆满佛果，大家应当摈除门户之见，共同修持清净之法。

学佛利益

第二，我们所求的知识中，佛法是最伟大、最无上的；在所有的学说中，佛陀的智慧、大悲是第一，世间任何学者、任何理论也无法与之相比。《别译杂阿含经》亦云：“一切众明中，日光最为上，十方世界中，佛为第一尊。”在一切光明中，日光是最明

亮的，同样，世间千千万万个宗派、千千万万个学说中，佛陀的智慧最无与伦比。因此，大家要懂得学佛的优越性。

其实，众生的快乐、幸福，全部依赖于佛法的智慧，佛陀若没有宣说妙法，人们就会始终沉溺在无明的黑暗中，永无出头之日。故《华严经》云：“如来众贤圣，出现于世间，为开净慧眼，令得永安乐。”佛菩萨来到这个世间，目的是什么呢？就是为了开启无明众生的清净慧眼，让他们见到万法的真相、轮回的痛苦，以获得解脱的利益，这样，众生在今生乃至生生世世中，就会得到永恒的安乐。

然而遗憾的是，现在很多人常找不到真正的快乐之因，始终在盲目地奔波、劳碌，最终自己一无所得。因此，若想寻找心灵的安宁、快乐的源泉，并解决自他的一切大事，唯一要依靠佛陀的大悲心和大智慧。



行持善法

第三，大家应当行持善法，只有这样，才能让整个世界处于光明之中，自己也处于幸福之中。《长阿含经》云：“修行善法，具十善业，如是一人，有百千神护。”倘若能够行持善法，即使你只是一个人，却也有千百万的护法、天神、非人等护佑。我们也经常看到，行持善法的一个人，有时候力量远远超过无数人，这是为什么呢？就是因为他有护法神的保

护、诸佛菩萨的加持。



当然，在行持善法之前，首先务必要学习佛法，否则，行善就容易流于表面，佛教也会变成一种形象。所以，寺院里必须要有闻思修行、讲经说法，通过佛教的智慧来教化众生。若能在此基础上，再行持

放生、念佛、参禅，尽心尽力地利益众生，这对大乘行人而言，才是最有意义的。

今天在古老的禅寺中，我简单讲了这三点，望有缘者铭刻于心。但愿以此简单的语言，能转变很多人的苦难命运，让他们走上解脱之道！

不能把快乐寄托在外境上，
这是我多年学佛的一种心得。

第 03 场

北京万人放生

Life Release Event, Beijing

中国 · 北京

2010 / 6 / 27



真正的“财富”

THE 'REAL' FORTUNE

今天，你们来这里的目的，主要不是看我，而是要念经。念什么经呢？听说这边要放好几万只鸟，鱼也放得比较多，北京这么多居士和佛友共同行此善举，真的令人非常高兴。不管你们是佛教徒，还是不太信佛的人，只要有一颗善良的心，就是做人最基本的原则。

当今这个社会，伦理道德日益下滑，做善事的人少之又少，虽然外在的物质条件日新月异，可是人们内心的困惑、痛苦却不断增加。所以，能做一些对众生、对自己有利的善事，这是十分有意义的，大家理

应以欢喜心来参加放生。

由于时间关系，我也就不多说了，下面只想强调几个问题：

利他为重

第一，人生的价值是利益众生，这也是大乘佛法的精髓。

《弟子问答录》中讲过：“余事皆下品，唯有利众高。”世间其他事的意义都不大，唯有利益众生是最无上的，这是佛陀极其欢喜的事。如《华严经》云：“若令众生生欢喜者，则令一切如来欢喜。”假设能让众生得到快乐，我们的功德资粮自然会增上。因此，希望大家以后在日常生活中，尽心尽力为众生多做一点有意义的事。



关爱生命

第二，世界上什么都不珍贵，只有生命最珍贵。每个人在遇到生命危险时，若能保住自己的性命，付出一切财物、地位、名声也愿意。而这样宝贵的生命，不仅仅是我们人类拥有，其它众生也拥有。为了平等维护众生的生命，大家一定要全力以赴尽量放生，《梵网经》也说：“以慈心故，行放生业。一切男子是我父，一切女子是我母。”世间上所有众生都当过我们的父母，以慈悲心来放生的话，这个功德极其广大。

在汉传佛教中，莲池大师、憨山大师、印光大师等无数大德都提倡放生；在藏传佛教中，全知无垢光尊者、宗喀巴大师、麦彭仁波切、法王如意宝等诸大成就者，也将大量精力用于放生，并救护了无量无边的生命。所以，大家平时若能定期、不定期地组织放生，此举十分有意义。哪怕你一个月或一年中，放一条鱼、一只鸟，此功德也不可思议。

今年我写了一首《放生之歌》，已经公布在网上了。里面就有几句是：

“一只只小鸟，回归蓝天，欢乐的歌声，弥漫天际。天王感动，降下了福喜，山川河流，祥和安逸。

一条条小鱼，回归沧海，自由的舞姿，摇动海域。龙王感动，洒播出甘霖，花草树木，快乐生息。

.....

一群群牛羊，回归草原，安闲的身影，装点雪域。护法感动，赐予了幸福，白云绿草，充满生机。”

这是我在放生时的一种体会、一种感觉。如果我们积极参与放生，不但所放的众生会获得快乐，而且对构建和谐社会，平衡人与人、人与动物、人与自然之间的关系，也会起到良性作用。因此，大家应当关爱所有的生命，就算是一条鱼、一只鸟，也要尽量放生。



学佛之乐

第三，学习佛法能给我们带来最大的快乐。在藏地，大多数人从小就信仰佛教，我也学佛二三十年了，在此过程中，自己深深感受到：一个人的快乐、幸福，从外境上很难以得到，即使你拥有房屋、家庭、地位、财产，也不一定非常快乐。只有内心中有一分看破、自在、宁静，快乐才会自然而然获得。所以，我希望大家要从内心中寻找快乐，物质上能维持基本生活就可以，不要欲望特别大，贪图过多的外在财富。

其实佛法能让我们快乐，这一点，许多人都有切身体会。在座的大多数人，如今正在学习《入行论》《前行》《菩提道次第广论》等大乘教言，在这个过程中，若能依此不断调伏自心，下了一定功夫之后，

你们从佛教智慧中获得的快乐，会远远超过追求物质、刺激感官所得的满足。为什么呢？因为外在事物通常很难得到，即使得到了，也会轻易耗尽，而如果内心中有佛教的境界，这些是不容易离开的。



现在汉地的自杀率特别高，据卫生部一份资料显示，每年因精神问题自杀者达 20 万人，甚至在许多高等大学中，自杀现象也比比皆是。而我们藏地，99%

的人信仰藏传佛教，从没有听说有人因感情而自杀，或因事业不成功而跳楼的，所以，佛教确实能给人带来无比安乐。如今全世界的无数人，对藏传佛教的大德和教义极有兴趣，这并非像“追星族”追明星那样盲目，而是通过他们的智慧观察，明白什么才能让自己更充实、更圆满、更快乐。

因此，不能把快乐寄托在外境上，这是我多年学佛的一种心得。你们有条件时，务必要抽出部分时间和精力，用于坐禅、念诵、看书，尤其是学习佛法。我常给外面的学佛小组强调：闻思修行要摆在第一，其他形象上的仪式或行为，应该放在其次。所以，北京这边学佛的道友们，我唯一希望大家把精力用在学习上，你们学得越好，最后收获会越大。

当然，你们学得好，跟我个人毫无关系，但对你自己确确实实有利。学佛的人与不学佛的人相比，在

心地善良、为人处世方面，会有天壤之别。因而，学习大乘佛法不仅能利益众生，对自己也相当有帮助。

由于时间关系，我也就不多讲了，大家如果真有信心、有兴趣，可以通过网络或光盘、法本来学习。你们许多人这次参加放生，可能只是出于好奇，不一定想听我的法。但也有一部分人，是长期跟我一起学习，趁机想互相见个面。不管怎么样，见面不是很重要，握手不是很重要，照相也不是很重要，最重要的是什么？就是佛法的教义要融入心，这对你的人生来讲至关重要。若能如此，面对生活、面对生死、面对任何一件事时，你才会游刃有余。否则，形象上有再多的表示，对自己也没什么意义。

今天很高兴跟大家共同放生，放生之前，我从以上三方面作了简单开示。



世间上的一切罪恶中，杀生是最为严重的；所有的善法功德中，戒杀放生是第一的。

第 04 场

首届“世界关爱论坛”

Ist edition, The World Care and Love Forum

中国 · 北京

2011 / 7 / 16



关爱生命 关爱环境

CHERISH LIFE, CHERISH ENVIRONMENT

诸位，大家好！今天很高兴参加首届“世界关爱论坛”。

我高兴的原因有两个：一是本届论坛主题为“关爱环境 关爱生命”，对于这两点，我长期以来就非常关注；二是今天出席的各位领导、嘉宾、慈善家、企业家，全是真心想做点善事的，想为身边无数的孤寡老人、留守儿童、重症患者、无家可归的流浪者，尽己所能地做些什么。

现在这个世间上，大多数人只想自己过得快乐，即使有多余的财富、精力，也从不考虑去帮助一些可

怜人，没有真正关心过社会。因此，举办这样的论坛、研究这样的主题，对当前来讲非常需要，此举有相当深远的意义！

今天在座的各位来自世界各地，我们都有一个共同的愿望，就是希望解除地球面临的危机，协调人与自然之间的平衡。作为一名佛教人士，我觉得关爱环境的基础，就是关爱生命；而关爱生命的话，不仅仅只是人类的生命，动物的生命也值得我们关心，应该有人站出来为它们说说话。

世界上最宝贵的是什么？就是生命。汉地非常著名的莲池大师，在《戒杀放生文》中讲过：“世间至重者，生命；天下最惨者，杀伤。”所以，不管对人类还是动物，杀害都是最残忍的事情。

或许有人认为，动物被杀跟人类被杀是不同的，因为它们不会说话，也没有人类这么高的心智。关于这一点，18世纪的英国哲学家边沁（Jeremy Bentham, 1748-1832）就驳斥过，他说：“问题不在它们是否有

心智，或是有没有说话的能力，而在于它们是否有感受苦乐的能力。”这一点非常重要，请诸位务必要记住！要知道，任何一个动物都有感受，杀害它，它会非常痛苦；爱护它，它就会很快乐。因此，我们作为人类，千万不要随便践踏动物的生命。

龙猛菩萨在《大智度论》中说：“诸余罪中，杀罪最重；诸功德中，不杀第一。”所以，按照我们佛教的观点，世间上的一切罪恶中，杀生是最为严重的；而所有的善法功德中，戒杀放生是第一的。

本届论坛倡议将每年的7月17日定为“世界关爱日”¹。“7.17”意为亲一亲，其实我们不仅要亲一亲身边的人，更应该亲一亲身边的动物。在此，我呼吁世界各国的爱心人士，在每年7月17日，也应该多放生，把杀场中的动物解救出来。如今我们这个时代，尽管还没有达到一切众生平等的地步，但这应当是人类未来的发展方向。

1 国际关爱协会等200多家知名NGO组织，2011年在北京举行首届世界关爱论坛，确定每年7月17日为“世界关爱日”。



记得在 1992 年联合国地球环境高峰会中，一个

12 岁的孩子，在世界各国领导人面前，发表了一篇仅有 6 分钟的演讲，结果让整个联合国会场静默了 5 分钟。她说：“今天我站在这里，是替世界上所有饥饿的小孩讲话，因为他们的哭声没有人听到；是替地球上正在死去的数不清的动物讲话，因为它们没有地方可去……”这一番话，稍有良知的人应引起重视。

人类到了 21 世纪，比以往更加残暴了。除了人以外，其他不管是什么生命，都肆无忌惮地去摧残，这一点既不合我们佛道，也不合世间伦理。古人对动物尚有一分怜惜之情，我们现在为什么不能如此呢？斯洛文尼亚的前总统德尔诺夫舍克（Dr. Janez Drnovsek, 1950-2008），是一个伟大的素食主义者，他就非常反对杀害动物，他对动物权利的重视程度，远远超出了许多人的想象，这是非常令人敬佩的，也值得我们每个人去学习。

所以，我今天趁此机会呼吁世界各界人士：一

定要参与到关爱生命的活动中来，既要关爱人类的生命，也要关爱动物的生命。假如大家能做到这一点，那么环境自然会日益改善，因为外境是我们内心的一种折射。

作为地球的一员，关爱生命、关爱环境，你我都有义不容辞的责任！谢谢大家！



无论是你极为执著的感情，还是特别向往的荣华富贵，都不可能永远不变。

第 05 场

香港三德弘法中心

Hong Kong Buddhist Tri Virtues Advocate Centre

中国 · 香港

2011 / 7 / 31



浅谈佛教无常观

A BRIEF INTRODUCTION

ON IMPERMANENCE

尊敬的各位法师、各位佛友：

晚上好！今天我们聚集在三德弘法中心，谈一谈佛教的无常观。

一、观修无常的重要性

无常，在每个人每天的生活中，都扮演着重要角色。对于经常观修的人来讲，无常实际上并不遥远，从身边发生的每一件事情中，都可以找到它的影子。

所以，我们懂得无常、观修无常极为关键，它是一切修法的重中之重。

《涅槃经》中云：“一切众生迹中，象迹为上；是无常想亦复如是，于诸想中最为第一。”意思是说，在一切众生的脚印中，大象的脚印是最好的，同样，在所有思维观想中，观修无常最为殊胜。此外，佛陀在其他经典中还说：对舍利子、目犍连那样的一百位圣众作大供养，不如刹那忆念无常的功德大²。

既然观修无常如此重要，在座各位都是学佛的，那对佛教这个最根本的窍诀，就不能掉以轻心、随意忽略了。

其实，我们周围发生的一切，都是开示无常的善知识。记得在 1993 年，法王如意宝来香港给大家传过“普巴金刚”（又名“项袋金刚橛”）、“文殊大圆满”的

2 《毗奈耶经》云：“我之眷属中，犹如妙瓶者，比丘舍利子，及目犍连等，于如是百人，供斋与供物，不如一刹那，忆念有为法，为无常殊胜。”

灌顶，而如今，上师已经示现了圆寂；当时白玉中心有一位秋扎喇嘛，前两天我到香港时，听说他老人家也圆寂了；当时贝诺法王还健在，而现在也圆寂了；还有，最近藏地的阿秋法王也圆寂了……这些都说明什么呢？高僧大德们尚且会示现无常，我们这些凡夫人就更不用说了。

今天在座的各位，再过二三十年，肯定会纷纷离开世间，而且一百年之后，我们绝对会一个不留，这是人生的必然规律。因此，希望大家通过认识无常，能断除对现世的执著。宗喀巴大师在《三主要道论》中也讲过，观修人身难得、寿命无常，可以断除对今生的贪恋；观修轮回过患、因果不虚，则可断除对来世的耽执³。若能彻底断除这些执著，才能依次生起出离心、菩提心，成为真正的修行人。

你们有些人可能皈依佛门很多年了，有些则是

3 《三主要道论》云：“人身难得寿无常，修此可断今生执；无欺业果轮回苦，修此可断后世执。”

刚刚皈依，还不知道什么叫无常观。但不管你知道也好、不知道也罢，无常都是世间的真理，是谁也改变不了的客观规律。

二、无常的具体体现

佛教中的无常，主要体现在四个方面，即我们常说的“无常四际”——“积际必尽，高际必堕，聚际必散，生际必死。”这四点，很多佛教徒都会讲，但不知道你们观修过没有。如果没有的话，那只是一种文字上的了解，其甚深涵义却很难以挖掘。

这“无常四际”，实际上在我们生活中随时都可以体现：许多人一辈子辛辛苦苦积累的财富，到头来却全部耗尽；有些高楼大厦非常雄伟，结果却一下子坍塌，像美国世贸中心 110 层的双子大厦，遭受恐怖袭击后，一号楼倒塌仅用了 10 秒钟，2 号楼也仅用了 8 秒钟，这么高的建筑物，尚且难抵无常的摧毁，其

他建筑物就更不用说了；还有些人原本高高在上、不可一世，过了几年以后却身败名裂；人只要有生，就必定有死，有些是年轻时死，有些是壮年时死，有些是老年时死，有些是突然暴死，死期虽然不定，但都难免“死路一条”。即使很多人渴望长生不老，这方面秦始皇堪为典范，但他最后也是 49 岁就撒手人寰。

既然万法皆无恒常性，那对现在拥有的一切非常耽著，又有什么意义呢？若能明白这个道理，对生活、修行就会有很大帮助。否则，对无常一点认识也没有的话，修什么都容易成为人天福报之因。

现在的香港，跟十年前比起来，在建筑方面、物质方面，可谓突飞猛进、日新月异，但在佛法的学修上，似乎没有一些前所未有的进步。很多人十年前就喜欢求灌顶，拜佛只求发财升官、平安健康，十年后好像仍是如此。其实佛教的根本，并不是求一些世间法，否则就跟其他宗教、世间理论没有两样了。那

么，我们学佛的目的是什么呢？是看到三界众生非常痛苦，在这个轮回中，苦占绝大多数、乐只有极少数，故希望拔除自他一切众生的痛苦。

而根除痛苦的方法，唯一在佛教中才有。为什么呢？因为只有佛陀才具有十力、四无畏、十八不共法。就如同爱因斯坦发现相对论、诺贝尔发明炸药，依靠的是一种不共的智慧，同样，本师释迦牟尼佛也是依靠不共的殊胜功德，才发现众生以无明而流转轮回，只有断除了无明，才能彻底获得快乐。所以，若想让一切众生离苦得乐，就必须依靠佛教中的“内明学”。

因此，我希望在座的佛教徒，尤其是一些年轻人，学佛不能只为求福报，求佛保佑自己身体健康、家庭和合、财源滚滚、官运亨通……其实，就算佛陀加持你得到了这些，人生只有几十年，为了追求这短暂的快乐而耗尽一辈子，值不值得呢？所以，作为一

个佛教徒，理应为了今世和来世而修行、为了自己 and 他人而修行。如果没有这样，那根本方向就搞错了。

《诸法集要经》中讲过：“有为皆无常，如水泡非久，应当行善行，为二世饶益。”这个教证我特别喜欢。世间上的任何有为法，不管是器世界的、有情世界的，没有一个能恒常存在，全部都是无常的，像水泡一样会迅速破灭。无论是你极为执著的感情，还是特别向往的荣华富贵，都不可能永远不变。到了一定的时候，因缘一旦散了，果自然也就没有了。

或许有人认为：“既然万法都是无常的，生命过不了多久也就灭了，那我们应该及时行乐，没必要去管太多。”这种想法不正确。生命跟身体完全不同，尽管我们的身体会死亡，但生命却会一直延续下去，迁流不断地形成后世。

曾有一人用比喻，说明了后世的存在，我觉得他讲得很好。比方说，我用手机拨一个人的电话号

码，拨通了以后，我对着手机说话，声波即刻被转化为电波，然后通过卫星传递，将此传送到对方的接收器中，再把电波转为声波，对方就可以听到我的声音了。

同样，我们今生的身体死去时，生命便会与之分离，变成一种意识形态的中阴身，在中阴界中照样存在，就像声波转化为电波一样。然后过了一段时间，犹如电波再转为声波一样，中阴身再投生为下一个身体，跟身体结合起来。在这期间，尽管有段时间并没有身体，但生命却一直没有消亡。懂得了这一点后，就会明白众生周而复始地流转轮回，死后并不会一了百了。

当然，在座的有些人，可能因为世间教育的影响，对生命的永恒存在，有点半信半疑，这对你的修行会有很大危害。因此，我提醒大家：一定要“学习”佛法！当你学得越来越多，怀疑、邪见才会越来越少，信心和智慧也会与日俱增。



三、怎样理解生命无常

观修生命无常，实际上有非常大的功德。即使你修不了很多法，天天观这个也特别好。以前汉传佛教的印光法师，就在自己的佛堂里，挂了一个大大的“死”字，以此念念不忘死亡，时时提醒自己生命无常。

藏传佛教中也有一位伟大的上师，有个弟子请求他传最殊胜的法，他一开始没有传。结果那个人再三请求，上师就拉着他的手，诚恳地说：“我也会死，你也会死！”——或许有些居士听了，不以为然：“这哪是什么大法？上师您应该给我加持一下，给我灌个最高最高的顶，这才是真正的法。‘我也会死，你也会死’，这个我也懂，不用您来传。如果这是法的话，上师您坐在这儿，我可以给您传。”

然而，那个弟子的信心很足，觉得：“上师讲得确实有道理。上师总有一天会圆寂，我也总有一天会死，死的时候，连这个身体都带不走，更何况是其他东西了？所以，我一定要好好修无常，舍弃今生。”于是他精进地修持此法，终于获得了成就。

但我们很多人，却并没有这种观念。现在我到一些大城市里，从不少人的言谈举止中，经常感到他们没有修过无常，这一点相当遗憾。我自己虽不敢说修

得非常好，但不管是到哪里去，始终都有种无常的感觉。就算平时要出门，也自然而然生起一种念头：“这应该是最后一次出门，应该不会回来吧？”十年前我就是这样，现在也仍是如此。

比如说，我这次离开香港后，就觉得是永远离开了，以后不会再来了。这是自己多年来修无常的一种串习，平时不管做任何事情，都会觉得“这是最后一次”。但我也不会因此而消极，反而会更加积极，努力把每件事情做好。

所以，我们佛教徒不能因为一切是无常的，就什么都不管了；因为生起了出离心，看到轮回太痛苦，就什么都不做了。这种消极的态度，是不合理的——怎么你们香港没有时间概念呢？现在过了半个小时，还一个一个不断地来。在我们藏地，大家对听法还是很重视的，七点钟开始的话，七点钟就全部到了。呵呵，你们香港太自由了，太自由有时候也不好。没

事，来吧，你自由地来、自由地去，也可以。

今天我讲的内容不多，还要讲一点点。其实我也没什么可讲的，假如你们有缘的话，听一句“我也会死，你也会死”，也会得到利益；如果没有信心，我声嘶力竭地“哇哇哇”叫半天，你也会觉得这个人夸夸其谈，不知道到底在说什么。

以前上师如意宝来这里传法时，很多人只能听懂广东话，对我们说的话都不太懂。当时我们只好请了一位翻译，等法王讲完一些内容后，我先译成汉语，他再译成广东话。不过，这次看你们的表情，基本上很多人都听懂了。所以说，你们的语言 and 习惯也是无常的。

今天我们在这里交流，非常感谢三德弘法中心的净雄大和尚，以及诸位僧众的安排！大家都很辛苦，为我们创造这样一种学习的机会。其实，真正从佛教的教义上讲，哪怕我们能共同学习一堂课，机会也是

来之不易。像我刚才讲的“积际必尽，高际必堕”这个偈颂，是释迦牟尼佛因地时身上挖了一千个洞，才得来的正法⁴。我们如今不需要这样的苦行，就能轻而易举地得到，这也是各位的福报所感。

四、当前佛教徒存在的问题

现在不管是哪里的佛教道场，香港的也好、汉地的也好、藏地的也好、其他国家和地区的也好，互相团结都非常重要。假如每个上师的弟子之间大小战争不断，这对整个佛教来讲，是一种损害、一种打击，除此之外，绝不可能带来任何利益。

上个世纪以前，战争是解决矛盾的主要途径，而今全世界已经成了“地球村”，国家与国家之间也秉

4 《释尊广传·寻法品》中：释迦牟尼佛于久远之前，为国王甘谢讷巴乐时，四处寻求正法饶益众生。有一婆罗门说自己有正法，但要想获得法，须在身上挖一千个洞，插入千根灯芯做成一千盏灯，点燃后才可传授佛法。国王欣然答应，挖肉做成千灯之后，婆罗门传给他：“积际必尽，高际必堕，聚际必散，生际必死。”

持着求同存异、友好往来的原则，我们佛教团体就更不应该彼此不和了。要知道，不管是南传佛教、藏传佛教、汉传佛教，都是释迦牟尼佛传下来的法，干嘛非要争个我高你低呢？假如佛教内部都不团结，我们今后是不会有进步、有发展的。

其实，香港、台湾的佛教非常开放，也有很大的发展空间。许多高僧经常在这里举办大型法会，不管是哪个教派的，我个人都非常随喜，至少这可以让很多人跟佛教结上善缘。

昨天，我朝拜了香港最大的佛像，那里有很多游客，有些是以好奇心去的，因为这曾被誉为“亚洲第一大佛”；有些不是因为信仰，纯粹是去观光旅游的。但不管是什么样的人，只要眼睛看到了释迦牟尼佛的像，就会种下解脱的善根。所以，自古以来很多真正的大德，一直在通过不同的方式，让众生与佛结上善缘。对此，我们都值得随喜！

同时，在这个过程中，不管汉传佛教也好、藏传佛教也好，难免有个别人鱼目混珠，借用佛教的形象欺骗信众。对此大家一定要擦亮双眼，认认真真去观察，否则，刚开始时若不观察，到最后定会后悔莫及。

现在有些人的行为，对佛教造成很不好的影响，这是非常令人痛心的。当然，这只是他个人的问题，并不是佛教的过失，对此大家一定要分清楚。比如，有些人打着藏传佛教的旗号，给大家灌顶、传法，然后搞一些不如法的行为。不少人就认为藏传佛教是这样，其实事实并非如此。你们不管是哪一个人，如果去藏传佛教的教义中寻找，是找不到这些过失的。

因此，我们佛教徒的行为，一定要对佛教负责、对众生负责、对上师负责。尤其是钱财方面的化缘，对佛教不一定有利。毕竟很多人对财富特别执著，一提起钱，他们脸色都变了，所以，佛教若只代表化

缘，那是不会有什么前途的。

作为佛教徒，我们追求的不是别的，而应该是解脱。假如你真的有了无常观，对世间财富并不会特别希求。记得《正法念处经》中有一个教证说：“色种姓财富，及以诸乐具，一切皆无常，智者不应信。”这个讲得非常好！真正有智慧的人，对美色、钱财、享乐、豪宅等，根本不会贪著。因为这些都是无常的，跟解脱比起来不值一提。所以，古往今来许多高僧大德，可以把这些统统看破、放下。包括现在很多在家人，修行到了一定时候，也知道追求身外之物没什么实义，那希求解脱的出家人就更不用说了。

因此，有些佛教徒对自己的行为，应该注意。否则，你对佛教没有做什么贡献，反而起到破坏作用的话，这是非常不合理的。希望在座的很多佛友，也想一想自己应该怎么样弘扬佛教？若要荷担如来家业，就应当时时护念众生的心，他们对佛教不理解的、容

易诽谤误会的，自己就要尽量断除。

这方面，你们每个人都有责任，并不单是我们出家人或某个上师的事情。今天在座的都是佛教徒，你们也可以看一看身边的基督教徒对自己的宗教是怎样维护的？他们平时的所作所为，都会顾及自己的道场、自己的信仰，而我们为什么缺少一种凝聚力呢？

所以，大家不管是汉传、南传、藏传的弟子，都应该为佛教的未来着想，为弘扬佛法而共同努力。佛法中绝对有遣除一切痛苦的智慧、利益一切众生的大悲，这从任何一部经论中都可以找到。但现在很多佛教徒，却把这些高高的法，用低低的行为来表现，这是相当可惜的。

如今不少人特别喜欢求密法，目的是什么呢？就是想自己发财、健健康康。其实，有了这种发心的话，修再高的密法也不是密法。往昔阿底峡尊者有个弟子是修喜金刚的，结果他却修偏了，堕入了小乘的

灭定。这是为什么呢？就是因为他发心不正，以此背离了密宗的境界。所以，判断一个人的修行是好是坏，并不在于他到底修了什么，而要看他的发心如何。

现在很多人，理论基础太差了，系统闻思也不够，这样一来，对佛教的广大甚深没有正确认识，只是表面上念念经、磕磕头、烧烧香、拜拜佛，那即使皈依了很多年，也不会有一点进步。



要知道，真正的佛教就是智慧和大悲，若想掌握

它的精髓，必须要通过系统学习。如今很多年轻人，智慧非常不错，对三宝也很虔诚，作功德、开法会十分积极，但对于佛教的真理，他们既不想听，也不想讲。甚至有人还说，学这些理论会增长分别念，对解脱有障碍。其实，释迦牟尼佛传下来的经典、龙猛菩萨传下来的论典，再怎么样也不会障碍解脱，这一点你大可放心。有些人根本搞不懂什么对解脱有障碍，实际上，你如果什么理论都不学，修行只是盲修瞎炼，这才真正是解脱的大障。

有些人皈依十年八年了，成天在上师面前求灌顶，但一次加行也没修过。尤其是香港这里比较自由，传法、灌顶的广告宣传随处可见，有些学密宗的人得过无数次灌顶了，但只是整天念念咒，从来也不知道要守誓言，一说要系统学习就兴趣索然，这是很大的一个问题。

如果你们像藏族人一样，从小就生长在佛教家

庭里，就算没有很高的智慧，自己的信仰也会比较稳固。可现在这样的社会中，人们的分别念错综复杂，假如你不懂佛教的道理，过段时间信心就很容易退失，到时候你什么都抓不住，内心会非常迷茫。但若对佛法有过系统的闻思，一旦你对佛教不理解了，正见马上就能摧毁你的怀疑，这是特别重要的！

五、用无常观引导自己真实修行

对我们每个人来讲，观无常是修行的根本，《开启修心门扉》中讲了很多这方面的窍诀。莲花生大士在一个教言中，也以比喻阐述了相关的道理：就像一个人不慎坠落悬崖，慌乱中抓住了崖壁的一把草。他紧抓不放，往下望去，是万丈深渊。这时出现一只白老鼠，叼走一棵草；又出来一只黑色的老鼠，叼走一棵草，两只老鼠就这样轮番叼，他手中的草越来越少。正在这时，他看到旁边有棵果树，树上长满了水

果，他津津有味品尝着水果的甜美，完全忘记了自己身处险境。

这个比喻是什么意思呢？我们的寿命就像是那把草；黑白两只老鼠，比喻白天和黑夜，它让我们的寿命不断减少；身边的水果比喻世间的名闻利养；而身下的万丈悬崖比喻死后的三恶趣。简单来说，我们的寿命眼看就要走到尽头，倘若一味沉迷在妙欲的点滴快乐中，那么一旦生命彻底结束，等待自己的就只有一条路——堕入三恶趣。

然而，许多人并不知道这一点。有些老年人明明活不了很久，最多二三十年就会离开人间，他却像还能再活一百年一样，忙着为未来作各种打算；有些年轻人认为自己身强力壮，用不着去想死亡，却不明白“黄泉路上无老少”，死亡突如其来就会降临。

这个世界上，每分每秒都有许多人死亡，有些是横死，有些是自杀，有些是病死……所以，死亡离我

们并不遥远，它随时随地都会出现。然而，世间人对“死”字特别忌讳，平时连提都不愿提。不像我们佛教徒，一直把死亡无常当修行的动力，就像米拉日巴尊者，最初害怕死亡而去山里修行，最后因此而获得了无生无死的把握，纵然死亡来临也丝毫无惧。

佛教中也有很多老修行人，一辈子都在观生命无常：“当我死时怎么办？我突然得了绝症该怎么办？我出门翻车了该怎么办？……”经常这样想的话，提前会有一些准备。而世间人，包括不少明星、领导，平时对死亡根本不去想，一旦无常落到了头上，只能哭哭啼啼、万般不舍地撒手而去。

所以，你们作为佛教徒，一定要学习佛教的教义。否则，只办个皈依证，有时间就念念佛，但很多道理都不懂的话，那就太表面了。大家至少也应当每天修一下死亡无常，这个若能修得很好，对行持善法自然有一种无声的劝导：“我不能天天懈怠、天天散

乱，无常来了怎么办？我还是要多造善业、多积功德！”

因此，在所有的法中，修无常是最重要的。以前很多大德也说了，倘若你无常修得好，修其他法自然不成问题；假如无常修得不好，即使你得了密宗最高的法，也不一定对解脱有利。

值得一提的是，现在很多人认为，藏传佛教就叫“密宗”，汉传叫“显宗”，好像台湾、香港都这么叫，二十年来一直如此。其实这是错误的，藏传佛教的噶举派、格鲁派、觉囊派、宁玛派、萨迦派，都非常强调显密兼修，就算你走遍整个藏地，也找不到一个教派只修密宗而不修显宗。同样，把汉传佛教称为“显宗”也不对。你们看看汉地寺院的早晚课诵，里面的楞严咒、大悲咒、往生咒等，都是密宗的咒语。除了这些以外，密宗也没什么更密的东西了。

也许有人认为：“密宗要求灌顶才能看有些法

本，显宗就不需要如此。”其实，这也是一种孤陋寡闻。显宗的有些出家戒律，对一般在家人也需要保密，不允许随便翻阅。所以，保密并不是密宗才独有的。

此外，有些人一看到藏地穿红色僧衣的，就说他们是“喇嘛教”，这种称呼也有失偏颇。“喇嘛”是上师的意思，藏传佛教中的修行人，并非个个都是上师。同样，有些人看到汉地出家人就叫“和尚”，这也不是特别贴切。“和尚”本是一种尊称，要修行很好、德高望重的才能称得上，并不是人人都能叫的。所以，我们出家人有出家人的称呼，但可能因为历史的原因，后人把这些就当成一般出家人的称呼了。

我昨天在中文大学，看到有些学生在研究生论文、博士论文中，提到了很多佛教名词。当时我就提醒他们：“以后如果写佛教方面的文章，最好不要太骄傲，以为看了一两本书就足够了……”现在很多学

者经常如此，有了这样那样的头衔之后，只翻了几本佛教的书，就开始指指点点、信口开河，这是非常不合理的。

昨天有个人讲“如来藏”时，认为如来藏就是如来的心脏，讲得特别奇怪。后来我跟他吃饭时，一个同学对他说：“你以后不要这么讲，在佛教专业人士看来，如来藏不像你解释得这么简单。”但他一直坚持这就是如来藏，是佛陀的教法。现在很多人凭自己的想象去理解佛教，然后再一传十、十传百，带来很多负面影响。因此，在座每个佛教徒，都应该有弘扬正法的责任。

同时，我们生命是无常的，今生遇到这么殊胜的佛法，并不是无缘无故，而是多生累世的福报。有了这样的因缘时，大家不能明日复明日，觉得“我现在才30岁，等60岁再修吧”，这种想法特别可笑。到底死亡和明天哪个先到来？谁也不敢保证。所以，大家应当有无常的概念，以此鞭策自己尽快修行，不要

再浪费这个人身了。

如今，我们有缘学习佛教中无常、无我、大悲心、菩提心等教义，确实非常非常幸运。我们身边有很多人，每天都在造恶业，一生也没有遇到这么好的法，所以大家要珍惜这种机会，一方面要学习佛法，同时也要好好修行。若能这样，你就会明白“色无常，无常即苦，苦即非我”的道理，证悟空性也不会很困难。

此外，倘若对无常有所认识，那我们生活中无论发生什么，也有坦然面对的能力。刚才我遇到一个人，她听说老公有外遇，就专门从汉地飞到香港，在七十多公里以外的地方，准备抓她的老公。她心里特别特别痛苦，说她老公以前很疼她，现在却变成了这样，问我应该怎么办。我只能告诉她：“万法都是无常的，他过去对你好，现在对你不好，这就是无常。而你的话，很可能现在贪执他，但过一段时间彻底失望了，不但不再爱他，甚至想杀了他。所以，有了无

常的话，什么不可能的都会成为可能，你也用不着太执著……”

其实，不但人心会变，万事万物也莫不如此，一切都没什么可信的，不管是房屋也好、财产也好，包括自己的身体，这些都逃不出无常的范畴。现在有些人因为自己老了，头发越来越白了，皱纹越来越多了，牙齿也一颗一颗脱落了，就心急如焚，想方设法利用现代科技，在自己身上修修补补，企图挽留住青春的脚步。但即便如此，无常的痕迹也不可能被全部擦掉。

因此，大家一定要了解万法无常的道理，这样不但对生活很有帮助，对修行更有极大的促进，它能让我们真正生起出离心，最终证悟无我的境界，进而摆脱轮回的束缚。

现在很多佛教徒，只追求一些表面上的善行，若是念经、放放生，这方面大家都很热情，但从根本上断除“我”的话，许多人都不在乎。要知道，我们

来一次人间不容易，学一次佛法也不容易，假如没有依此而解决最关键的生死大事，那以后还要轮回多久才能遇到这样的佛法？这是不得不考虑的一个问题。

所以，学佛不能停在特别肤浅的层面上，毕竟做慈善、搞些简单仪式、表面上帮助别人，这在其他宗教中也有。佛教中不但有这些，还能让我们通过修行，认识心的本来面目，彻底解决生死大事。因此，希望在座的佛教徒，在这方面更应该关心！



现场互动

问：我来自香港大学，是一位佛法的初学者。最近发生的温州动车事故非常轰动，如果以佛法的观点来解释，那些在事故中遇难的人，可能是前世的业力现前。那么，我们佛教徒在这样的事件中，应该扮演什么样的社会角色？

堪布：这次温州发生的事故，死了接近 40 个人，在我们的眼中，这也体现了一切都是无常的。

作为佛教徒，这时候一定要表现出利他的精神。如果你有能力，则应从各方面施以援手；没有能力的话，至少各个佛教团体也要组织起来，祈求三宝加持一切生者、亡者，这样的话，存亡都会获得非常大的利益。

以后，人类肯定还会发生各种天灾人祸。我们作为佛教徒，每次遇到这样的灾难时，应该有一种帮助社会的意识。当然，近几年来，许多佛教团体在这方面，确实也做得越来越好了。

问：我是香港大学的博士生，原来在内地是儿科医生。这些年不知道为什么，自闭症的孩子越来越多，我这几年也一直在从事这方面的工作。特别多的家长面对这样的孩子时，压力非常大，有些人认为是自己造了什么孽，所以报应到了孩子身上。我也是一个佛弟子，那么在遇到这种情况时，应该从哪方面正确引导他们呢？

堪布：怎么样面对自闭症、忧郁症的问题，前段时间我在佛学院专门讲过一堂课，引用了佛教和现代医学的一些观点，方便时你可以上网看一下⁵。

5 详见智慧佛网《心灵从沉睡中苏醒》一文。

现在自闭症的孩子越来越多，外在的原因，主要是父母对孩子的关心不够，只是把孩子交给学校，从来也不重视良好的家庭教育。这样的话，许多孩子就没有安全感，只好经常去一些网吧，沉浸在虚幻的世界里。到了一定的时候，他们找不到真实的感觉，与现实的距离越来越远，最后就把自己完全封闭起来了。当然，最根本的原因，还是孩子自己前世的业障。同时，父母如果往昔造了一些恶业，今生中也会感召这样的后代。

你能从事这样的工作，我个人还是非常随喜。如今这个社会，大多数人从学校毕业之后，只想着自己找工作、自己发财，一旦成了企业家或有能力的人，又总盘算着尽可能多地霸占资源，对社会关心的可谓寥寥无几。要知道，现今人们的生活压力越来越大，身边的老弱病残也越来越多，假如人人都只顾自己，那社会迟早会陷入瘫痪

的。因此，关心这个社会，对我们每个人来讲都义不容辞！

问：现在信基督教的，远比信佛教的多。国内基督徒的增长速度，也比佛教快得多，尤其在大学生等知识分子中。请问，这是否因为佛教的因果比较严厉，三恶道比较可怕，而令他人宁愿选其他的宗教？

堪布：因果是一个客观规律，不管你信不信佛教，只要造了恶业，就肯定要感受恶果，如同你种下毒药的种子，就会长出毒药的果树一样。这是必然的一种规律，并不是佛教独有的，只不过佛教如实揭示了它的真相而已。

至于基督教的增长快速，也是有一定原因的。一方面它在以美国为主的西方国家非常普遍，包括总统在内都信仰基督教，因此，它的力量十分强

大。再者，基督徒有一种共同的责任感。我去过内地的很多大学，看到好多佛教徒只修自己的，有些念阿弥陀佛，有些修禅宗，有些修大圆满，从来也不关心佛教的发展。而基督教的学生和老师，在各个学校里，每天都想办法弘扬他们的教义。

再加上现在的汉地，很多人内心是“空的”，没有宗教信仰，但人要想生存的话，又需要一种信仰，所以，大多数人就选择了基督教。汉地曾有一份报告说：基督教打算利用 50 年的时间，将汉地城市 80%⁶ 的人都变成基督徒。相比之下，我们佛教徒大多只想着自己解脱，从来也没有考虑过佛教的未来。

当然，我们并不是要跟基督教争什么。但佛教的教义如此殊胜，我们作为佛教徒，在大学里、其

6 也有说是 70%。

他群体中，尽量让更多的人接触佛教、了解佛教，以此给他们种下善根，也是很有必要的。大家若能将大乘佛教的慈悲与智慧弘扬人间，这对每个众生的今生来世，必定会有不可估量的利益。

问：我正在学习您讲的《般若摄颂》。请问，证悟空性和利益众生这两者之间，有怎样一种关联呢？

堪布：很多上师在教言里都讲了：如果你证悟了空性，自然而然会想去利益众生；而若想真正地利益众生，也只有证悟了空性才能实现。

任何一位高僧大德，一旦证悟了空性，就不可能独自享用这种境界，而会想把它传给无数人。所以，利益众生与证悟空性是一种相辅相成的关系。



问 1：我来自深圳，在网上看到您来香港开示，就特意带全家人过来了。今晚听了您的开示，非常非常开心，也非常激动。我有一个问题是：从 2006 年开始，我就在网上听您的法，不知道通过光碟听法，能不能得到您的传承呢？

堪布：一般来讲，传承分为两种：有一种传承必须要口耳相传，依靠光碟得的话，有一定困难；还有一种是，如果你有信心的话，通过光碟也可以获得传承的加持。

以前上师如意宝去美国时，第二世敦珠法王已经圆寂了。当时，上师看到敦珠法王“观音菩萨灌顶”的录像，说：“我对敦珠法王有很大的信心，这辈子虽然没机会亲自依止他，但我想通过录像也可以获得灌顶。”于是我们在场的人全部跪着合掌，接受了这个灌顶，最后一起作了回向。要知道，上师对传承的要求非常严格，假如这种方

式没有一点缘起和加持，他老人家是不会这样做的。

所以在某种程度上，通过现在的网络也好、光碟也好，只要你真正有信心，在虚拟世界中也可以获得相应的加持。

昨天，香港中文大学有一个英国人，他就讲了虚拟世界的作用。他说：“如果有机会，能面对面对是最好的，所以，我这次专程从英国飞过来，参加这个学术研讨会。但没有这种机会的话，大家在网络中也可以营造一个虚拟世界。现在全世界的人都可以进入这个世界，有些人干坏事，有些人做善事，每个人借此都能达到自己的目标……”

我觉得他讲得特别好！我们作为佛教徒，如果有机会的话，可以亲自依止法师听法；但若没有机会，也可以在一个共同愿望的摄持下，利用现在

的网络科技，尽量行持善法、不造恶业。这也相当于释迦牟尼佛传法时，人、天不同的众生都可以接受一样。这也是三宝的加持，所以，从自身的加持来讲，应该可以获得一定的传承。

问2：因为带了家人来，他们没有现场皈依过，我不能求一个皈依？

堪布：皈依的话也可以。如果在座的人已经皈依过，就用不着重新皈依，也不必担心自己会变成其他上师的皈依弟子。因为我从来都劝大家皈依三宝，而不是皈依我自己。

皈依三宝的时候，我给大家念三遍皈依偈，你心中可以发愿：“从今天起，我皈依佛、皈依法、皈依僧。”以前你皈依若只为了自己解脱，那从现在开始，应该改成为了利益一切众生而皈依，这也可以增上皈依的功德。

下面我念皈依偈，你们可以自己观想——

（堪布用藏语念皈依偈与佛号等……）

问：我刚从香港中文大学的新闻系毕业，现在在做记者。我每天会看《普贤上师言教》，第一次看时，觉得无常真是这个样子，内心很震撼。第二次看，还是震撼。后来看得越来越多了，自己却好像越来越麻木了。请上师开示，是因为弟子善根不足、烦恼深重，还是无常需要一些修法呢？

此外，我前段时间去温州参见一位上师，上师说了一句话：“无常就是这个世界的客观规律。”那为什么还要去修呢？

堪布：虽然它是一个客观规律，但很多人都不懂，整天把“无常”执著为“常有”。如果没有修的话，不管是出家人、在家人，修什么法都不会成

功的，这一点我有特别深的感受。

那天听说这个弘法中心让我来讲无常，尽管我在各个地方讲过很多次了，但还是十分欢喜。我想：“讲一点无常，还是很有必要的。哪怕能让一个人生起无常的感觉，从此之后对他修法有点利益，我来到这里也是有意义的。”

当然，只明白了无常的道理还不够，假如从来都不去串习的话，道理是道理，你是你，很多道理对你还是用处不大。所以，我非常希望大家能观修一些无常法，具体窍诀在《大圆满前行》《心性休息三处三善引导文》中都有。其实，藏汉两地的很多大德都会观修无常，所以这方面的修法相当多。如果没有生起无常观，无著菩萨也说了，修行就会产生懈怠，始终都明日复明日，觉得以后再修也可以。

你作为一名新闻工作者，实际上随时随地都可以

发现无常的踪迹。我经常会看一些新闻，目的不是了解国家大事，而是对自己观修无常很有帮助，自然而然就会鞭策自己不能散乱。记得法王如意宝以前写过一个《无常道歌》，里面就讲了，假如我们真有智慧，那么世间发生的一切，都可以看成是诠释无常的书籍⁷。有了这种无常观的话，不论你遇到什么事，都可以成为自己修行的动力。

问：我有位不信佛的亲友，忽然之间得了癌症，如何以佛教去利益他呢？

堪布：看他能不能接受佛教的一些理念。如果能的话，最好给他念些阿弥陀佛的名号、释迦牟尼佛的名号，或者让他自己诵一些咒语，与佛教结上善缘。除此之外，可能也没有别的办法了。

7 《无常道歌》云：“若能观想一切内外法，乃为指示寿命无常书。”

如果他实在不能接受，不愿意信仰佛教，那我们可以默默地给他回向，甚至临终时在他耳边念些佛号，这也能起到一定的作用。

问：我是香港大学教育心理学的学生。我希望以后能利益很多小朋友和年轻人，现在也一直在学习您传讲的佛法，除此之外，最重要的还需要学些什么呢？

堪布：你想利益他们的话，一方面可以教些佛教中慈悲观、菩提心的理念，从小就培养他们的利他心，以及对佛教的正确认识。

同时，现在汉地很多人不重视传统文化。其实《弟子规》《千字文》等中，讲了许多为人处世的道理。你可以教给孩子们，这对他们的今后肯定会有利益。

如今很多孩子和年轻人，对什么都没有感恩心，即使是对自己有恩的人，也不懂得说一声“谢谢”，这是一个大问题。同时，最关键的是什么呢？就是要培养他们的善心。心善的话，一切都会善；心不善的话，一切都会不善。倘若我心里没有善念，即使形象上是个出家人，今天在这里讲得天花乱坠，也只是一种虚伪的表演，对别人不会有多大利益。所以，心善真的特别重要，希望很多孩子从小就能有一种良好的教育环境。

问：我是香港城市大学会计系的，现在已经毕业了。

我是个佛教徒，刚才听您说基督徒对自己的宗教很负责任，他们势力也很大，我身边的同事、老板很多都是基督教的。请问，我们怎么样才能把佛教徒联合起来，将如此殊胜的佛教智慧弘扬出去呢？

堪布：对这个问题，我也思考过。在汉地，现在很多因缘和机会都不错，要想弘扬佛教的话，首先我们佛教内部要团结起来。刚才我跟净雄大和尚也商量的，以后我们在香港可以开一些圆桌会议，将汉传佛教、南传佛教、藏传佛教的各大教派联合起来，大家和睦相处，都不为宣传自己，也不图任何利益，只是纯粹想无偏地弘扬佛教。在这个过程中，我们不但要为佛教的未来考虑，荷担如来家业，同时对社会现存的问题，比如环保、生态、教育、卫生等，也应该想办法略尽一份绵力。

同时，我们还可以邀请知识界、文艺界、学术界的人士参与，大家可从不同的角度提出建议，群策群力。我们有这样一种发心，以后如果有因缘的话……不知道能否成功。

当今社会的整体结构，是官、商、学三足鼎立。

官界的话，一些领导若是佛教徒，则应利用自己的权势，正确引导很多人。但现在很多领导可能不太敢，害怕砸了自己的金饭碗。其实你如果真正弘扬佛教，始终为众生着想，饭碗肯定越来越牢固，不会打烂的。至于商界，现在也有不少企业家，用自己的财力、实力，一直在宣扬佛教的精神。还有学术界，可以利用自己的影响力，净化大众人心。

当然，官员参与的话，可能有一定的难度。但至少我们佛教徒，尤其是一些高僧大德之间，可以共同商量，看以后怎么把佛教的智慧融入这个社会。若能如此，对全人类、乃至所有众生，定会带来无比的利益。

所以，我们每个人在有生之年，不能只想自我发展。其实，你一个人就算拥有再多的财富、再好的智慧，却没有用来利益众生的话，这也没有

多大意义。我们应该站得高一点、看得远一点，这样佛教才会有利他的空间，才会有广泛弘扬的机会。



问：前几天听说阿秋喇嘛圆寂了，告诉我这个消息的师兄痛哭流涕，我当时就劝他：“我们也应该发愿像这些高僧大德一样来利益众生。”我发现我嘴巴挺会说的，但我可能还没有这样发愿。请上师开示，如果我也想成为这样的高僧大德来度化众生，应该怎么做呢？

堪布：今天有媒体采访我时，问我一生中最大的痛苦是什么？我想了半天，也没有想起什么大痛苦。但后来我想起来了：根本上师法王如意宝的圆寂，是我一生中最大的痛苦！平时我失去一些亲人，在记忆中倒没有把它当作痛苦。但对我们佛教徒来讲，最有恩德的上师如果离世了，肯定非常非常痛苦，因为佛法方面的恩德，跟世间的恩德完全不能相比。这方面，每个修行人应该都深有体会。

当然，你的发愿非常好。我们每个人不能把自己想得特别渺小，一定要发大愿。愿大，力就大，这样才能利益更多的众生。但具体应该怎么做？这跟你前世的发愿、今生的因缘，以及众生的善缘都有关，需要具足各方面的条件。因此，你最好是先闻思修行，再慢慢来行持善法、利益众生。

法师问1：上师您好！很惭愧，我想问一个问题，但又不知道该不该问。我们佛家讲万法缘起、缘起摄诸法，缘起是个什么法？

堪布：我们佛教讲缘起，这也是跟其他宗教不同的地方。释迦牟尼佛当年说“诸法因缘生，诸法因缘灭”，并将此传给了弟子马胜、舍利子、目犍连等，其实这就是缘起法的精髓。

当然，缘起法是特别深奥的。为此，宗喀巴大师专门造过一部《缘起赞》。以前我把它翻译出来了，前不久在学院给汉僧们讲过一遍。在讲的过程中，我深深感到，释迦牟尼佛真的特别伟大，缘起观真的特别殊胜。但可惜的是，现在很多人并没有完全认识它的真正涵义。

要知道，在这个世界上，释迦牟尼佛是最伟大、最了不起的，为什么呢？最主要的原因，就是他

宣说了四谛法门、缘起法门。这二者实际上是万物的真理，谁能揭示出来，谁就可以称为佛陀。

所以，我非常希望在座的佛教徒，首先应该系统地闻思佛法，尤其是大乘的空性和大悲。不然，你只看了一两本经书，甚至连一两本经书都不看，反而去看世间人乱写的书，看完以后就自以为通达佛教了，这是根本行不通的。

佛教特别博大精深，如果没有长期、有次第地学习，是很难一窥其门径的。只有真正学习了，并对此产生了稳固的定解，你才有能力弘法利生。所以，我们作为佛教徒，系统学习特别特别重要！

问2：我们跟异教徒交往的过程中，应当怎么样去跟他们相处呢？



堪布：我们对异教徒并不排斥，以后有机会的话，还可以邀请基督教、道教等其他宗教开圆桌会议。大家在各自不同的生活领域里，弘扬各自的法，彼此应该有一种包容心。我们不能因为自己是佛教徒，就非要跟他们抢位置，这是没有必要的。我们的原则是互相尊重、互相了解、互相学习，同时发扬自己的优越性。各宗教之间敌对排斥的时代，早在 20 世纪就已经结束了，我们现在，应该是一种互利共存的时代。

在这个时候，我们作为佛教徒，若想弘扬自己的法，就一定要先了解自己的教义。说实话，你们这边的有些人，在学习方面还有进步的空间和余地。我看到北京、成都、广州的有些知识分子，他们学得相当好，我跟他们交流的过程中，有时候都特别赞叹。他们也学得非常认真，不是听一两堂课、受一个灌顶就满足了。

因此，佛教徒的整体水平一定要提高。只有当你真正感受到佛陀的大慈大悲，以及不可思议的境界，你才会有弘法利生的勇气。也只有这样，我们才能想出一些更好的主意，为整个世界的和平、为全体人类的幸福，做出更大的贡献。

问：我是香港大学的学生，也是一名佛弟子，现就职于香港大学。近年来，我们一直从事帮助内地残障儿童及其家庭的相关工作。内地的残障儿童约有 817 万人，他们的家庭承受着巨大的经济压力

和心理压力，非常需要支援。请问，我们应该如何运用佛法去更好地帮助这个群体呢？

堪布：香港大学有许多信仰佛教的教授，我也认识一些；还有相当一部分学佛的学生，非常随喜你们对社会的关心！

现在内地确实有很多残障儿童，若想完全解决他们的问题，可能有一定的困难。但我们可以通过各种平台，尽己所能地为他们做些有意义的事情。

作为一个学生，在大学就有想帮助别人的心，这是相当难得的。如今汉地、藏地的好多大学里，也有特别多的大学生，利他心非常强烈。不过，我担心的是，你们到了社会上，成家立业以后，这种纯洁的心会不会慢慢就淡化了？

我这并不是杞人忧天，其实这种现象也不在少

数。有些人刚从大学毕业时，豪情万丈、壮志满怀，一心想要帮助这个社会，可是用不了多久，自己结婚生子以后，原来的利他心就转移了，全部被系在家庭这个圈子里了。

所以，我希望很多大学生，且不说今后能有多少，至少应先保护好这颗利他心。你们的未来，就是这个社会的未来，哪怕一个人有这种利他心，对社会也会起到很大的作用。大家可以看看周围，如果一个企业家有利他心，对社会能起到怎样的推动？如果一个大德有社会责任感，他一生中又能帮助多少人？

当然，让我来指定怎样帮助那些残障儿童，才能完全解除他们的痛苦，我也很难说出一个“放之四海而皆准”的具体方法。虽然我建立了一个基金会，通过各种途径想帮助别人，但能力也是有限的。不过，只要大家有了这一颗心，就能衍生

出大乘的利他行为，它可以在社会各个角落放出光芒，为整个人类带来温暖和安乐。

主持人：

让我们再次以热烈的掌声，感谢索达吉堪布！

现在有请我们的净雄法师上台，为这次传法圆满作一个总结——

净雄法师结语：

大家晚上好！首先我代表三德弘法中心，感恩索达吉堪布这次从百忙中抽出宝贵时间，在今晚的两个小时中，给我们作了这么好的开示。

在半个月前，堪布还没有来香港时，他们拿了两个题目让我挑，一个是“显密圆融”，一个就是今晚

讲的“无常观”。我想了一下，在香港这个社会，无常观对我们来说，是最有现实意义的。因为香港是一个美食天堂，是一个购物天堂，很多众生都迷失在各种物欲之中，不知方向。所以，今晚大家听了索达吉堪布的开示，应该上了一节很现实的社会课。你们都法喜充满吧？（热烈鼓掌）

还有令我想不到的是，今天晚上我非常激动。因为在香港，大家都是非常忙的，能有这么多信徒发心来听法，是相当罕见的。我曾经也组织过多次讲经法会，来的都是寥寥无几，上不了100人，所以我都失去信心了。这次看到我们堪布的法缘这么殊胜，最后的问答环节中，大部分都是大学的年轻学子，我也从中也看到了佛法的希望。

刚才在提问的过程中，很多信众都提到了，佛教现在为什么没有发展好？这跟我们每个人的发心大不有关。如果我们都能学堪布这种为法忘躯的精神，

我想用不了10年，佛教就非常有希望了。当然，这也要靠大家的努力，你们有没有信心啊？（大家回答：有！）

下午4点多堪布来的时候，我们在隔壁的会议室，用了一个多钟头的时间，一直在探讨佛教的未来何去何从。所幸的是，今天听到在座这么多学子如此发心，我想香港的佛教确实还有很大的发展空间。如果大家能够团结起来，不分彼此，不要有我见、山头主义、长者情结，大家都看在佛陀的教义上努力的话，佛教必定会后后胜于前前。

因为明天还有法会，今天堪布也这么辛苦，我就不多说了。希望大家把堪布今天晚上所讲的，好好记住。这个记住的话，你们就能发大心了！

为什么贪污腐败现象屡禁不止？

为什么自私自利、不知感恩的人越来越多？

第 06 场

重庆企业

Chongqing Enterprise

中国 · 重庆

2012 / 7 / 3



善与事业

VIRTUES AND BUSINESS

主持人：

各位上午好，今天我们聚集一堂，对“善与事业”之间的关系和相互作用进行探讨和交流。这次能邀请到索达吉堪布为我们做开示，可以说是我们莫大的荣幸和福报。

索达吉堪布依止法王如意宝晋美彭措为根本上师，堪布现任喇荣五明佛学院汉僧部的主管。他不仅精通佛法，而且洞悉世间万法，在国内外享有极高的知名度。

朋友们，让我们怀着无比崇敬的心情，以热烈的掌声，欢迎索达吉堪布——

大家好！今天很高兴与几家公司的董事长、高层领导以及其他成员，共同探讨“善与事业”之间的关系。

作为佛教出家人，我对“善与事业”的话题很感兴趣。刚才听了各公司代表分享的观点与心得，我感触颇深。在座很多人都非常年轻，思想活跃。

在 21 世纪的今天，当很多人把金钱作为衡量人生价值的标准、社会道德严重下滑的时候，我们在此共同学习、研讨善与事业的关系，我觉得非常有意义。

初印象，未必靠谱

也许有些人会想：出家人不是应该待在寺院诵

经念佛吗？为何来此与我们一起探讨企业方面的问题呢？

在很多人的观念中，所谓出家人，必须待在寺院诵经念佛、参禅打坐、不问世事，否则就是不务正业；所谓佛教，只是少数老年人的精神寄托，年轻人有很多梦想要追求，没必要研究佛教的遁世精神。

其实，这是对佛教和出家人的一种误解，这种误解与电影、电视等媒体的宣传和中国现代的历史有很大关系。

很希望大家，能先对佛教有一个正面的认识。不要看到电视、电影里虚构的“一个人在生活上走投无路，最后心灰意冷遁入空门”这样的情节，就想当然地把出家人定义成生活和事业的失败者。这种想法是对佛教和出家人的误解。影视作品这样演绎，其实是在传布一种谬论。

如果能正面了解佛教，就会逐渐消除这种误解。

下面，我先简单介绍一下佛教。

佛教分为小乘和大乘。目前，小乘佛教主要弘传于斯里兰卡、缅甸、泰国等南亚或东南亚的国家和地区，他是以获得自我解脱为宗旨。大乘佛教与之不同，强调的是自度度他，而且不止救度人类，还以救度所有的生命为己任。因此，大乘修行人需要积极入世，只有入世，才能将这种精神付诸实践，弘扬于世。

刚才交流的时候，有人提到了佛教的慈悲。在很多人的心目中，慈悲等同于心地善良。其实两者不能完全划等号，因为慈悲有着更深、更广的精神内涵。

是“迷信”，还是“迷不信”？

有些人认为佛教徒很迷信，其实，佛教并不倡

导迷信，而是提倡智信。佛教的道理并非囿于一种教条，而是能经得起一切观察。

当今时代，科学技术迅猛发展，但一些顶尖科学家却不约而同将目光聚焦于佛教。因为他们惊奇地发现，他们经过艰苦研究所得出的理论，在佛教中早就讲得清清楚楚。可以说，佛教完全能经得起科学的观察。

1950年诺贝尔文学奖得主——英国人罗素，是20世纪最伟大的哲学家之一。他一辈子研究哲学和各种宗教，最终得出结论说：“世界上所有宗教中，我所赞成的是佛教。”此外，还有很多文人、政界人士等，如鲁迅先生、联合国秘书长潘基文等，都赞叹过佛教的精神。

在国内，很多人一听说对方是佛教徒，第一反应就是“你也信这一套啊”，好像对方已经生无可恋或者走火入魔了一样。这种没经过观察研究，便随同大

众认为佛教是迷信的做法，希望大家不要跟随，因为人云亦云并非智者，盲目地否定或者接受，都存在严重的弊端。

当然，这种误解也情有可原。因为“文化大革命”运动，包括儒家在内的传统文化受到了很大冲击。记得我小时候，学校领导经常组织我们“批林批孔”。

当把传统文化彻底批完之后，人们心里剩下了什么呢？七八十年代以后出生的人，心里装的大都是票子、房子、车子……鲜少知道怎样立身处世，怎样修心养德。

人活在世间，很需要有一种信仰，因为信仰可以规范、约束自己的身心，进而起到保护作用。如果什么都不信，就会像有些唯物论者一样，否定人有前后世，否定善有善报，恶有恶报，这样一来，很可能无恶不作。

现今，为什么贪污腐败现象屡禁不止？为什么自私自利、不知感恩的人越来越多？这都是社会导向出了问题。所以，很希望企业能够重视善的文化、善的教育。

源头之处，必有交融

对于今天“善与事业”的主题，在座每一位都有自己的思考。我觉得，要想懂得善与事业对自己今生来世的究竟意义，最好从佛教层面探讨。

当然，这样的交流不会对大家有任何损害，只会让你们更加认识自己。也许有些人还会在心态上、见解上或者行为上有一些提升，由此改变自己的生命轨迹。

所谓事业，一般是指具有一定规模、符合相关规则、对人类和社会有一定贡献的经常性社会活动。比

如，今天到场的四大公司，都有自己的目标、精神、模式和规范；世界五百强企业，虽然业务遍布世界各地，但各有统一的宗旨、管理和运营模式，所有的大小企业，都对社会和人类有一定贡献，这叫做世间的事业。

佛教的事业如何定义呢？为了自己出离轮回而闻思修行，这是小乘佛教徒的事业；在力所能及的情况下，帮助包括动物在内的一切众生解除痛苦、获得安乐，这是大乘佛教徒的事业。这两种都属于佛教的事业。

我本人虽然没搞过企业，但一直从事佛教事业。从利益他众和奉献社会等大的方面讲，我们的事业也算大同小异。

善文化，使心回归本源

每个企业的发展目标、运营方式和遵循标准各不相同，但优秀的企业却有一个共同点，即富有责任感。它们会对员工、社会、国家，乃至整个人类负起一种责任。这不仅仅是物质层面的责任，更是一种善的精神体现。

要想成为这样优秀的企业，不仅要组织技术和营销等培训以提高业绩，更需要开展“善”为主题的文化培训来提升人心。

为什么要做“善文化”培训呢？因为每个人都本具一颗善心，这样的善心永远不会失去，只是很多人缺乏途径和方法将其开发出来。印度伟大的思想家甘地认为：善是人的本性，不能认为个别人的恶劣行为会染污所有的人。就像一滴污水不会染污整个大海一样。

作为企业的管理者，必然要面对形形色色的人，其中有好人，也不乏坏人。在这个过程中，不能因为个别人的恶劣行径，就对所有员工失去信心。无论遇到什么挫折都能坦然面对，并始终传递善的精神，这才是真正的勇者。



善文化的力量，超乎你想象

希望在场的领导们，都能把“善文化”逐渐融入自己的企业，使之成为企业的灵魂。如果在一个企业

内部，善的文化香飘四溢，负面情绪就会慢慢散去，整个氛围将会变得融洽和谐。

可惜现在有些企业正好相反，领导天天呵斥员工，员工当面不敢说什么，背后却不停抱怨、诋毁，这使得整个氛围变得乌烟瘴气，形成一种恶性循环。

大家能在一起共事，佛教认为这是一种缘分，彼此应该珍惜。作为成功的企业家，应对自己的员工负起责任，不能在员工价值高的时候利用，价值低了就随意裁掉，这是不讲良心的表现。作为员工，应与企业同甘共苦，不能在企业效益好的时候紧密相随，效益差了便弃之而去。

大家都知道，马云的事业非常成功。他手下有一批人十几年来一直追随他，即使别的公司高薪聘请，他们也不为所动。为什么呢？因为马云与他们彼此信任、相互关爱，之间形成了一种吸引力。在佛教看来，这种吸引力源自相互的善待。

其实，任何一家企业，都承载了所有员工的目标与理想。不能认为企业的最终目标，只是通过资本运作获取利润。虽然获利很重要，因为员工要生活、要养家糊口，肯定需要钱。但除了物质之外，他们还有精神层面的需求，而这必须通过学习和实践“善文化”才能实现。很多时候，这比金钱更重要。

我以前去过一些企业，这些企业不仅与所有员工分享利润，还经常举办一些有意义的活动，启迪人心、导人向善。通过学习有价值的理念，很多员工的人生观都得以转变。

在座各位如果也能在自己的企业当中，定期或不定期地组织员工学习一些真善美的道理，相信很多事情都能顺利成办。

善恶是一种力，也遵守能量守恒定律

宇宙就像一面巨大的回音壁，你付出的所有善，经过它的反射扩散，会不断地传递回来，一丝一毫不会空耗，慢慢地，终将成就自身的所愿。反之，如果你四处发散恶意，也许暂时看不到恶果，但它们终将返回原点，毁掉你一切的美好。

有一个真实的故事，一名男孩刚满 14 岁的时候，父亲就因病去世了，他为了赡养母亲、抚育弟妹，毅然开始了学徒和打工的生活。十七岁那年，他到一家五金厂应聘销售员职位。面试的时候由于紧张，他对公司经理提的很多问题，都回答不出。从对方的表情中，他感知到这次自己没有希望了。

当他起身离开的时候，手被旁边椅子上露出的一个钉子刺破了。他马上用一块镇纸石把钉子敲进去，然后用手摸了一下，确认钉子不会再刺到人之后，才

捂着自己受伤的手离开。当时，这名少年原本可以直接离开，不管这件事，可是他担心钉子会伤到其他人，所以才有了刚才的一幕。

他离开后不久，公司负责人就让他回去，并告诉他被录用了。他高兴地问及原因，负责人答道：“爱心是人生的通行证，你以后一定会成为一名出色的销售员。”

此后，他便把自己的爱心融入工作中，融入与同事的交往中。他把爱视作生命的主题，通过不断努力，最后成为这家公司的销售大王。有了一定资源之后，他创立了自己的公司，经过多年苦心经营，他的公司现已发展成世界屈指可数的跨国集团。

他经常在员工大会上强调：爱是工作和生活的力量源泉，有了爱心，什么事都可以做到，可以理解别人，可以对社会、集团、家庭贡献自己的一分光和热……

这个人是谁呢？他就是李嘉诚。

李嘉诚的事业始于一个很低的职位，当时自身学历也不高，但他没有像有些人那样自艾自怨，而是依靠自己内在的品格和不懈的努力，一步一步取得了如今的成绩。

我认为，一个人的品格比学历更重要。我去很多学校交流的时候，一般都会强调先做人，再做事。如果连人都做不好，做事是无法成功的。很多高校毕业生虽然学识不错，但由于自私自利、恃才傲物，或者脾气暴躁等原因，待人处世非常差，进入社会后四处碰壁。现今这种现象比比皆是。

不管是什么学历的人，不管是佛教徒还是非佛教徒，都不能缺少善良的品格。如果常怀一颗善心，所见、所闻、所感的一切，都将善妙美好；如果内心被恶念占据，自己的整个世界都会暗淡无光。佛经对“心善一切善，心恶一切恶”的道理，做了很深入的分析。

用佛法的镜子，照照自心

在座很多人可能觉得自己挺善良，因为从没做过大的坏事。不过，这只是一种自我感觉，因为到底什么是善，什么是恶，该以什么标准界定善和恶，大部分人都没有认真思考过。

对于善和恶，佛教从不同层次给出了完美的解析。作为普通在家人，至少也要断除十不善业，行持十善法。十种善法是做人的基本标准，如果能行持，就说明你很善良。大家可以对照、衡量一下自己。

十善业可以从身善、语善和心善三个方面分析。

三种身善法，还你一身清净

身体方面有三种善法：不杀生、不偷盗、不邪淫。



一、不杀生

所谓不杀生，狭义讲是指不杀人，这一点大多数人都能做到；广义讲，包括蚊虫等动物在内的所有生命，都不能杀害，这方面很多人没有做到。佛教强调的是，不能杀害任何一个众生。

有些自诩善良的人，见到苍蝇蚊子就“啪”地一下打死。这样对弱小生命随意杀害的行为，能算善的行为吗？

可能有人想，这些蚊虫的生命很低贱，杀它们没有什么吧？其实不应这么想。美国南北战争之前，黑人被视为物品而不是人，任由主人肆意打杀。当时人类处于非常不文明、不平等的时期，才会做出如此残忍的事情。反观现在，很多人对待动物不也是这样吗？

动物与人类从生命的角度讲，是平等的。很多人

因为没有受过这方面的教育，从未认真思考过这个问题。如果深入观察就会知道，蚂蚁、蚊虫、牛羊等一切众生，和人一样害怕死亡，只是不会说人话而已。

尤其是，现在堕胎现象特别严重，很多人抱着只要不受法律惩罚就没事的态度，断然剥夺了一个孩子的生命，这其实是非常残忍的。

如果残害众生的生命，确实会遭受报应。虽然不一定马上受报，但在未来的生生世世中，彼此会互相残杀，冤冤相报，循环不息。

希望大家以后能尽量断除杀生，否则，很难称得上是善人。

二、不偷盗

一般人理解的偷盗，局限于小贼偷东西或强盗抢劫财物等行为。这里所说的偷盗范围比较广，凡是采用不正当手段，把本不属于自己的财物据为己有的行

为，都算是偷盗。

比如，从个人方面讲，通过开假发票等不正当手段，侵占他人、集体或单位的大小财物；从企业角度讲，通过走私、逃税、行贿受贿等非法手段牟取利润，这些都属于偷盗。

如果一个人恪守原则、心地善良，尽管做企业养这么多员工压力很大，但仍会通过正当途径做生意。大家想一想，为什么我们现在吃的食物、喝的饮料甚至治病的药品，频频出现问题？就是因为很多企业主没有控制好自己的心，见利忘义。原本可以生产出很好的产品，但为了谋求更多的利润，就在各方面做手脚，这是对人类极不负责任的一种行为。有些企业家也讲：速度和质量成反比，利润和良心成反比。

如果他们从小就接受了善的教育，肯定不会做这样损人利己的事，我们也会生活得很安心，不会像现在一样吃什么都忐忑不安、担心里面有这样那样的

毒……

总之，作为企业的领导和高管，以正当的手段谋求财富非常重要，自己的良心上一定要过得去。

三、不邪淫

在家人需要组建合法的家庭。但有些在家人，尤其一些有钱、有地位、有颜值的人，经常会做一些不利于家庭和睦的行为。这不但容易导致家庭破裂，也严重染污了社会的风气。

中国传统的夫妻相处之道，讲求真诚相待、相濡以沫，即使关系不好，也鲜有互相报复、彼此欺骗的现象。改革开放以后，由于受到西方不良风气的影响，现今，一个人出轨不但觉得正常，甚至视作一种光荣。

如果长此以往，中国也会像西方国家一样离婚率居高不下。一个家庭如果支离破碎，不仅大人会痛

苦，孩子也会深受其害。单亲家庭的孩子很容易出现焦虑、自卑等心理问题，如果没能走出心理阴影，一生都会活在痛苦之中。

断绝了上述行为，佛教称之为不邪淫。这对于家庭生活非常重要。

以上所说的不杀生、不偷盗、不邪淫，是身体方面三个善的标准，佛教对此研究得非常透彻。

一个人如果断除了杀、盗、淫，不但身体清净无染，还会感得善妙的果报。不杀生，会感得健康长寿的果报，人们也会因为你的慈悲而愿意接近你；不偷盗，会感得受用圆满的果报，单位也会因为你的廉洁而重用你；不邪淫，会感得家庭和睦的果报，家人会因为你的忠诚而不离不弃。

企业在选拔员工的时候，如果一个人身体具足了这三个条件，就值得信赖。

四种语善法，让你语出不凡

语言方面有四种善法：不妄语、不两舌、不粗语、不绮语。

一、不妄语

现代社会人们说妄语的情况比较严重。作为企业管理者，这方面可能经常触犯。比如，某产品的成本原本只有十几元，自己却告诉别人几十元甚至上百元；做广告的时候经常凭空捏造、夸大其词。人与人之间也常常如此，把没有的东西说成有，不好的东西说成好……有些人已经习以为常了，把说妄语当作自己的特长，自诩为口才好的表现。

虽然为了经营企业，有时很难避免，但也应该尽量注意，因为说妄语的过失非常大。你说一次妄语，一旦被对方识破，对方就会“一朝被蛇咬，十年怕井绳”。以后听到你话的第一反应就是：“会不会又

骗我啊？”即使以后你再诚心以待，对方也会心存芥蒂，怀疑你的动机。

希望大家，无论经营管理企业，还是在任何群体中生活，一定要注意不说妄语，尽量做到有一说一、有二说二。

世界各地很多企业都对说妄语非常忌讳，有什么问题一定要摆在明面说清楚。尽管这样交流容易出现分歧，但不会失信于人，相较于满嘴花言巧语、当面一套背后一套要好得多。被人骗的感觉很不好，每个人应该都深有体会。

二、不两舌

两舌意指挑拨离间。有些人当面离间，即当着双方的面说挑拨关系的话；有些当面不敢说，背后搬弄是非，“我那天听到，某某人要把你开除，他说你……”

人与人之间应该和睦相处，挑拨离间会破坏内部的团结。很多单位都有人因此被开除，由于管不住自己的嘴，最后不得不承受苦果。大家一定要断除两舌，该说的时候如理如实地说，没有必要在背后说是道非。

三、不粗语

意即不说脏话、难听的话。有些企业很讲文明，上上下下所有员工都注重文明用语，也没有给人取外号的现象。但有些企业并非如此，一些大小领导不但整天骂人，还喜欢用“小眼睛”“大鼻子”“大个子”“小个子”之类的绰号称呼别人，这种管理方式非但不善巧，还容易造成恶劣的后果。

管理企业的过程中，该批评的当然要批评，但一定要杜绝骂人的行为。既做到言之有理，又不失去语言文明，这才是高水平的管理。

四、不绮语

有些人整天喋喋不休，但讲的都是些无稽之谈或闲言碎语。这种行为也需要断除。

如果企业的所有人，都能行持语言方面的四种善法，对企业的团结和合、健康发展会起到很大的作用。



三种意善法，令你心正气和

最后是心方面的三种善法：不贪、不嗔、不邪见。

一、不贪

贪财、贪人、贪地位、贪名声等等，都属于贪心的范畴。

要想完全断掉贪心非常困难，但应尽量控制，不能任由其膨胀。因为欲壑难填，自己月薪五千时，想得到一万；有了一万之后，又想得到两万……如果没有满足感，即使年薪达到一百万，还是觉得不够。

无止境的贪欲，最终会把自己引入深渊。我们经常看到，有些人为了达成目标而拼命工作，结果不久之后身体就亮了红灯，最终人财两空，以悲剧收场。

何时有满足感，财富便已具足。有了满足感，幸

福才不会延期。

二、无嗔

有句古训说：“小人气大，君子量大。”小人的脾气特别大，君子的心量很宽广。在座个别人可能脾气也不好，经常爱生气。有时，别人的话稍微不合心意，甚至自己还没听清楚，就马上流露出怒意。平时，与周围的人也经常吵架。

这种心态应该尽量制止，因为嗔心的危害非常大，佛经中讲，产生一刹那嗔恨心，能摧毁自己多生累劫的善根、福报和功德。

三、不邪见

什么是邪见呢？本来善有善报、恶有恶报，因果、前后世和六道轮回都真实存在。可是，有些人对这些道理不但一无所知，还妄加否定，这就是邪见。

有些人经常说：“我才不信人有前后世呢。”很多唯物论者都将唯物论视为一种宗教，因为他们觉得“不相信”也是一种信仰。在座有的人可能也认为，自己的“不相信”很了不起，宗教徒的“相信”很愚痴。

事实上，这种想法并不合理，因为相信者有相信它的充分理由和依据。现今，世界各领域的学者专家，通过科学实验、理论推导等各种方式，已经验证了佛教的道理。而不信者所谓的“不相信”，只是自己不了解、未研究而已，有什么真实的理由和依据呢？如果有理由而不相信，请把理由摆出来；如果无理由而不相信，那叫做“迷不信”。

以前后世为例，我接触过很多生命科学领域的专家，他们经过多年研究已经确信，科学能证实人有前世后世。面对这一事实，如果自己既拿不出可靠证据反驳，又不肯相信，坚持认为佛教的观点不合理，这

就是邪见。

现在很多年轻人持一堆邪见，单以自己的感觉来评判某事。实际上，没有任何理由就轻易否定，是一种愚痴的表现。就像一个人从没听过某公司，就说这家公司不存在；从没了解过某种科技，就断定这项科技不能实现。

在藏地一些偏远牧区，牧民们整天与牦牛为伴，从不与外界接触。对他们而言，世间的高科技产品、城市的企业集团等都是天方夜谭。即使有人告诉他们，有些人也不肯相信。这种不相信是正确的知见吗？稍有见识的人都知道，这只是孤陋寡闻、故步自封而已。

其实，对于佛教的前后世、业因果等道理，我也不是马上就相信的，而是经过长达几十年的潜心研究以后，才确信无疑。对于古今有些思想家、理论家不信前后世的说法，我都专门研究过，到目前为止，他

们都未举出任何例证或可靠的依据来证明。

无论何种身份的人，要想否定前后世，必须有充分的依据才合理。如果没有任何依据，就断然否定人有前世后世，这对于具有高等智慧的人类来讲，是非常可悲的。

也许有人问：你说前后世存在，有没有实例证明呢？当然有，无论在物理学、生命学等科学领域，还是在佛教内部，或者在生活之中，这样的例证多不胜数。在我翻译或撰写的书籍当中，列举了很多。今天短短的时间当中，没办法细讲。

尽管前后世存在的道理，以现代科学完全可以印证，但可惜的是，很多人依然不肯承认。人生不过百年，七八十岁的时候已经糊里糊涂了。如果到了垂暮之年，对自己的后世仍然一无所知，那未来还有希望吗？希望大家一定要知道，人不仅只有今世，还有无数个后世。

作为万物之灵的人类，眼光应长远一点，不能鼠目寸光；学识要丰富一点，不能寡闻少见；视角要高一点，不能坐井观天。这样，才不会做出很多愚痴、恶劣、对自他有害的事。

邪命养活，会使生命贬值

希望大家都能尽量地、尽快地把自己的下半生转到有意义的善法方面，在有生之年，树立起正确的事业观和人生观。

当然，在座各位都需要养家糊口，想要像出家人一样，杜绝一切恶事，一心念佛、行善也不现实。但做一个善良的在家人应该不是很困难。古人说“君子爱财，取之有道”，通过自己的劳动和智慧，得到相应的回报，受用凭良心得到的财富才会心安。

我觉得，一个人在世上生存，最好精通一种学

问：如果不具学问，可以依靠一种技术；如果没有技术，就做体力劳动。如果正常途径都不依靠，而是通过邪命来养活，确实没有什么意义。

也许有人想：我又不是佛教徒，没有这种信仰。

信不信佛当然是自由的，我只是敲一个警钟，希望大家用智慧观察一下佛所说的道理。人类自身潜藏着很多奥秘，我们因被无明遮障，只能看到事物简单、浅显的一面，所见所感不一定是真实的。

希望在座各位能明白，事业成功与否，不能仅用金钱来衡量。虽然有些人认为，财富与事业成正比，但我认为，一个人最重要的是慈悲、智慧等精神财富，因为，人一旦缺失了内在的精神财富，生命层次就会变得很低，当灵魂下行之之后，迎接自己的将是无尽的痛苦。



永不失去的财富，才值得全力追求

外在的财富再多、地位再高、眷属再亲，都只是暂时的。有些在自己仍健在的时候，就会离开自己，即使没有离开，自己离开世间的时候，也带不走一丝一毫。

二十世纪八九十年代，萨达姆执政时期受到很多人拥戴，然而最后，当他被美国判处死刑的时候，以前支持他的很多人却乐见其成。去年，苹果公司的老总乔布斯病逝，享年 56 岁。虽然他的科技发明、财富名声等各方面都卓越不凡，但最后，所有的一切也只能留在人间。

可见，金钱、地位、眷属等，都生不带来、死不带去。当我们离开世间的那一刻，这些都变得无足轻重。

有些人觉得：我正值青春年华，死亡离自己还很

远呢，现在好好享受最重要，不必想那么远吧。

实际上，在人生的旅途中，我们自认为不可能的事时常发生。死亡也是如此，经常会不期而至，突然降临。任何人都无法确定自己到底能活多久。

当自己离开世间的时候，平时所珍爱的财产、喜欢的人、贪著的名声地位、欣赏的美景等等一切美好，当下都会失去，自己只能两手空空，独自一人前往不曾相信的一个又一个后世。这时能护佑自己的，唯有今生所造的各种善业，它们会跟随自己生生世世，不离不弃。“善有善报，恶有恶报”是佛陀以智慧眼发现的世间真相。

有些人可能疑惑：如果真的善恶有报，为什么有的人乐善好施，却一生不顺；有的人作恶多端，反而诸事圆满呢？如何解释这种善人遭殃、恶人得意的现象？

这其实较容易解释，果报成熟需要一个过程，并不是现在种下善根，马上就会成熟。就像农民春天耕耘，秋天才能收获一样，一个人今生做了善事，有些善果下一世成熟，有些则是多生以后才能成熟，如果对境特别殊胜，也有今生成熟的情况。

因果的道理非常深细，我们不能把它粗浅化、简单化。否则，对善与事业关系的认识，就会比较模糊。

希望通过今天的交流，每个人的内心都会有一些转变。至少从现在开始能认真想一想，人到底有没有前世后世？行持善法真的是一种迷信吗？大家可以反观一下自心，也可以多了解一下世界各地发生的真实案例，或者研究一下佛教的教义，看看佛教是如何帮助众人改变命运的。通过这些方法，就会逐渐明白佛教的道理。

快乐之道，在于调心

现在很多人认为，事业成功后有了钱才会快乐。其实这也不一定。我遇到过很多老板，他们都觉得随着事业越做越大，压力和烦恼越来越重，自己离幸福好像反而远了。他们有时会活在恐慌当中，患得患失；有时会活在渴求当中，焦躁不安……这些心态剥夺了他们的幸福感。

如果内心没有一种信仰，长此以往，确实容易产生空虚、焦躁等负面情绪。如果内心有一种信仰支持，就会用挣来的钱做各种善事，这样不仅帮助了很多，还为自己积累了精神财富。这时，满足感和幸福感自然就会盈满内心，这种快乐用多少金钱都无法替代。

安德鲁·卡耐基在《财富的福音》中说：他小时候生活很苦，是一位善良的退伍军人让他有了读书的

机会。后来，卡耐基成为美国慈善事业的开创者，将毕生的大部分财富奉献给社会，帮助了世界上很多处于困境的人。他说：“在巨富中死去，是一种耻辱。”

当然，做慈善不一定非要像卡耐基那样付出很多钱。在没有吝啬心的情况下，对别人表达出一种善意，就属于慈善。刚才有人也说，哪怕用工资的百分之一，甚至更少，都是可以的。李连杰运作的“壹基金”，也不需要参与者付出很多钱，更重要的是让人们树立起慈善理念。

事实上，做慈善不一定非要捐钱。捐钱只是一种表面行为，最根本的是捐钱的动机，即自己的心念。心如果是善，可以用很多方法和形式做善事，比如，用一个微笑、一句爱语、一个善行等等。人们常说“日行一善”，今天自己怀有一颗善心，也叫一种慈善。也可以说，行善最重要的是对善法的理解。这方面的道理，佛教讲得非常清楚。

所以，这种快乐不管是谁，不管有钱没钱，都可以享受，在佛教当中，这种精神无处不在。

做一个具足双目的明眼人

今天我们没有交流如何赚钱、怎样管理企业或维护家庭等问题，因为这些方面很多人都是专家，用不着我这个外行人来讲。我今天分享的是多数人从未了解过的内容，即善恶因果、前世后世真实存在。希望能对大家有所启发。

《鸯觉经》里以比喻的方式讲了三种人——盲人、独眼人和具足双目者。有些人连积累财富的概念都没有，更别说行善积德了，他们每天只想吃吃喝喝，日子过得浑浑噩噩，这种人就如同盲人；有些人只喜欢积累财富，而不会积累福德，不愿为社会作贡献，这种人好似独眼人；还有一些人，既会积累财富，又能明辨善恶、善待生命，把财富回馈给社会的

各个层面，这种人就如同具足双目的健全人。

希望在座各位都能成为具足双目的人。而要想双目健全，首先要使自己善良起来，然后，应把“善文化”弘扬出去，传递给更多人。

感恩，是幸福的起点

怎样使自己善良起来呢？善心来自感恩心。如果心中充满感恩，善念就会自然萌发。因此，培养一颗感恩心非常重要。

怎样培养呢？作为领导，需要感恩所有的下属，因为没有他们的支持与付出，任何企业都无法生存；作为员工，也要感恩领导，没有领导给予机会、栽培教诲，自己不一定能过上现今的生活……

若能对周围的一切都心怀感恩，不仅家庭会和睦、集体会团结，整个社会也会盈满祥和之气；如果

内心充满怨恨，不但自己活得很痛苦，也会给身边的人带来烦恼。

非常希望大家，能用佛教的真理认识善与事业之间的关系，将善文化传递出去！



现场互动

问：我来自万坤公司，我虽然在生活和工作中实实在在做人、兢兢业业做事，但却经常遇到各种麻烦，老是有很多烦心事。请问，这是什么原因造成的？

堪布：其实不仅是你，很多认认真真、勤勤恳恳做事的老实人，在生活或工作中都会遇到各种不顺心的事。

虽然在座有些人同属一家公司，穿着同样的工作服，待遇也基本差不多，但由于每个人前世所造的善恶业不同，所以，在相貌、生活状况、心理状况等各方面会有很大差异。比如，一个家庭的两兄弟，虽然二人的父母都一样，但很多方面却

截然不同：一个高大魁梧，一个身材瘦小；一个性格开朗，一个性情内向；一个事业成功，一个一事无成。这背后与业因果有着密切的关系。

每个人今生遇到的事，与自己的前世有关；后世遇到的事，与今世有关；上半生的为人处事，会影响到下半生。世界上很多智者都认为，佛教的因果观是人类最好的道德规范和准则。

所以，当面对各种不如意的时候，在不抱怨、随缘的同时，一定要继续努力。只要凭良心诚实地做事，最终一定会成熟快乐的善果。

问：我来自隆携公司，想请教师父一个问题。我们都知道，事业如果向好发展，能为行善提供更多助缘，反之，行善也能为事业发展提供更多助力。请问，如果事业发展好了，是否一定要做善事？或者说，是不是不做善事，事业就不能成就呢？

堪布：事业与行善的确有一定关系。做善事，会对事业的稳定、发展有直接或间接的帮助；做恶事，则会对事业造成很多负面影响。

有的人因为前世做过善事，果报在今世成熟，所以他今生的事业发展顺利，如日方升。但如果他今生造作了很多恶业，暂时可能看不出影响，貌似未来可期，但实际已经前途暗淡，好景不长了。就像一个人吃了毒药，毒性未发作时，感觉好像没什么，但当毒性扩散至全身之后，就无药可救了。

现今，很多官员通过贪污受贿发了财，没被发现之前，他们过得逍遥自在，可一旦罪行暴露，就会瞬间沦为阶下囚。如果罪行在今生没有暴露，恶果将在来世加倍奉还。

希望大家都能成为有智慧、有良心的人，以善为基准来运营企业，这才会对自他真正有利。



当然，事业发展的因缘非常复杂，甚深的因果，唯有佛陀才能完全了知。我不敢保证每个人现在做善事，事业马上就能蒸蒸日上。但我觉得，一个人如果能对企业、对人类、对所有生命负责，做一个心地善良的人，就做好了今生最重要的事业。

问：我来自庄虹公司。在现实社会中，我们会面对很多诱惑，请问如何在面对诱惑的同时，保持与生俱来的善良本性？

堪布：这位先生问得很好。在当今社会，尤其城市当中，蛊惑人心的诱惑多不胜数，而启发善心的因缘却少之又少。这导致很多人内心浮躁、烦恼深重。尤其很多年轻人，他们表面看光鲜亮丽，实则内心非常脆弱，充满了焦虑和迷茫。

一个人如果没有正确的信仰，缺乏良好的素养，

哪怕一件很小的事，也会对他造成很大打击。现在在很多城市人都得了这种“脆弱病”。藏地虽然没有大城市先进的硬件设施，生活条件比较艰苦，但人们的心理承受能力却很强。为什么呢？因为藏民都有信仰，这种信仰，让他们保持了内心的平和与喜乐。

很多城市人，虽然开着豪车、住着豪宅，物质生活水平比较高，然而，精神世界却非常贫瘠。这使得他们把一切都寄托在感情、事业、地位等外在的事物上，一旦这些方面受挫，内心就会马上崩塌，做出一些不理智行为，甚至把自己逼上绝路。

我尤其担心年轻人，他们随着年龄的增长，都要面临复杂的家庭关系、激烈的职场竞争等各种压力。到那时，烦恼和痛苦只有自己知道，正如古人云：“如人饮水，冷暖自知。”现在的年轻人

都是独生子，几乎肩负着整个家庭的压力，如果内心没有信仰力量的支撑，到时可能很难应对。

所以，充实自己的精神世界，寻找一种真正的信仰，是非常有必要的。佛教的慈悲理念，正是让内心坚强、快乐的一剂妙药。

很希望在座的企业管理者们，能经常为员工提供“过滤心灵”“提升心灵”的机会。我见过有些企业会定期举办禅修、念经等活动。这可以使人的内心安静下来，不会整天被眼花缭乱的外界所转。老子说“五色令人目盲”，老子时代的“五色”还不算繁乱，现如今，如果我们整天玩手机、看电脑，真的会变成“盲人”。

作为人类，除了领受外界的浮华以外，还可以品味内心的清宁，我们为何不享受一下这种清欢呢？大家可以在半小时内关闭手机，静下心来慢慢思维，渐渐地，就能看清真实的自己。这时便

会发现：自己的欲望和痛苦是多么虚幻不实，生命如此短暂，为这些浪费生命又是多么不值，应该为生命减负，珍惜当下……

在面对社会的各种诱惑时，依靠佛教的这种禅修方法，就可以保持内心的纯然本性。坚持内观一段时间之后，生活就会慢慢有起色，内心也会快乐自在。

此外，采用念经的方法也很好。云南有一家企业，组织员工每天一起念诵《心经》。在朗朗的诵经声中，员工心中的各种杂念、痛苦都会渐渐平息。这就是他们每天享受的一种企业文化。

问：我的问题基于两个背景：一是自古以来，中华民族就有“心诚则灵”的说法；二是现如今，听说中国的四大佛山都在争取上市。我对此比较困惑，寺院本是清净之地，能净化人的心灵，成为

心灵的依托，由此吸引了很多善男信女前去朝拜。然而如今，这些佛山却借此争取更多的物质利益。请问，面对这种矛盾现象，去佛山和寺庙朝拜还有意义吗？

堪布：城市里的人每天习惯性地上班、工作、下班，有时身心会非常疲累。在周末或空闲时，到清静的寺院去看一看，调节一下心态还是很有必要的。如果条件允许，可以到藏地看看蓝天、白云。我听很多年轻人说，他们一到藏地这样美丽、宁静、悠然的环境中，积于内心的各种痛苦就自然而然消失了。

现今，以四大佛教名山为主的很多寺院都在搞开发。作为一名佛教徒，我的观点是，佛教寺院最好不要与旅游开发等商业活动混为一谈。

寺院本是学修和弘扬佛法的场所。依靠佛教慈悲

和智慧的教育，人们可以实现以幸福为主的理想。我们喇荣五明佛学院，每天都有成百上千人前来朝拜，学院的高僧大德们多多少少都会为他们讲一些佛教的真理，这使很多人茫然而来，释然而归。大家哪怕一周只听一堂佛法课，也会对生命有更深刻的认识，对人生有更合理的定位。

现在汉地有些寺院与旅游局、地产开发商等单位合作。很多时候，寺院住持也无可奈何，因为里面的关系比较复杂，并非他们所能左右。但把寺院打造成旅游开发区确实不合理，因为旅游景点只是供人休闲、拍照、游玩的地方，而寺院应是讲经传法，让善男信女真正了解佛教真理的净地。

人在世间生活，虽然物质财富不可或缺，尤其在大城市，没有钱寸步难行，但更需要一种精神食粮。这种精神食粮，在寺院或隐居山林的修行人

那里才能得到。历史上，很多汉地寺院都有讲经说法的活动，引导信众断恶修善、提升智慧。非常希望汉地寺院能继承这一传统，这对众生会有极大的利益。



问：我是从事销售工作的，对于佛法的很多理念，我虽然在道理上比较明白，但在工作和生活中受到情绪等因素的影响之后，很容易心情浮躁、茫然无措，有时连最根本的信念也会动摇。请师父开示，我用怎样的方式，才能真正理解佛法的意

义？如何清理思绪，转换心境，积极地面对工作和生活？

堪布：一个人不管从事什么工作，都会经历一些痛苦和磨难，这是很正常的。希望在座的年轻人不要把人生想得太美好，否则，很容易因达不到预期而心生烦恼。应该知道，苦才是人生的底色。如果认清了这一点，以后无论遇到怎样的挫折，都可以坚强地面对。

一个人要想做好工作，根本之处是要有团队精神。任何企业都很看重这一点。做事的时候，不能认为公司属于别人，发不发展与己无关，自己只是一个打工的，这种想法会极大地消减工作积极性。虽然完全视公司为自己的家，对很多人来讲有一定困难，但应尽量把公司比作自己的家，把公司所有人想成自己的家人。如果有这样一种大我的精神，抱怨和痛苦就很容易减轻。

现今，国内外非常成功的企业，都拥有一支强大的团队。之所以强大，是因为团队内部具有很强的凝聚力和向心力。

今天到场的公司都有各自的标志、规范和服装。这说明每家公司都是一个集体，是一家人，这并非口头上说说而已。今天主持人多次说：四个公司是一家。但我想，公司与公司之间存在同行竞争、纠纷等情况可能很难避免，但一个公司上上下下的人员确实应该亲如一家，每个人应凭良心负起各自的责任。

很多人对团队精神认识得比较肤浅，一心只为自己活，只看重眼前的薪资待遇。在这种心态下，无论工作还是为人处世等，肯定做不好。

俞敏洪说过一句话：“教育的中心思想就是三个要素：爱自己、爱别人、爱自然。”我觉得这句话也可以这样解释：一个人要爱自己，先要爱自

己的集体；要爱集体，就要爱集体所在的自然环境。如果进一步，用爱心拥抱整个世界，一切矛盾都会冰消瓦解，这样一来，因微不足道的事而抱怨的情绪，自然也会消于无形。

很多人都对工资待遇不满，其实这种不满大多是比较而产生的。比如，一个人本来没觉得三千月薪少，但当知道同事每月挣四千，比自己多的时候，不满的情绪就滋生了。很多时候，人与人一攀比，就会生出很多抱怨和痛苦。要想缓解这种痛苦，需要内心的自我调节。从某个角度讲，企业对员工的心理培训比技术培训更为重要。

我发现在座很多人都特别有礼貌，中国传统文化讲究礼节，这一点你们做得非常好。现在很多人都忽略了礼节，其实礼节非常重要，它可以反映出一个人的内心。如果不讲礼节，说明恭敬心和尊重心不够。

在一个企业当中，如果推行这种传统文化，彼此尊重、互相关爱，逐渐就会形成一股强大的凝聚力。这样每个人的内心也会变得慈爱、包容。

问：我和我的很多朋友都信仰佛教，很希望把佛教真善美的理念，在自己身边传扬开来。请问，如何才能做到在一个不学佛的圈子里，既能保持佛弟子的本真，又能随顺团队的主流观念？

堪布：好的环境对一个人非常重要。有时我在城市里住了一段时间之后，就会感觉自己善心的温度好像有所下降，这时，我会尽快跑回山里。山里有寂静的环境、志同道合的道友，这些对修行有很大帮助。

人在尚未到达很高境界时，很容易受到环境的影响，正所谓“近朱者赤，近墨者黑”。当然，你们生活工作的环境里，可能大多数人没有信

仰，你们也无法脱离这个社会，但在红尘中一定要保持自己纯真、清净的心。若能一直坚定自己的信仰，就是世间最勇猛者。

《二规教言论》中说：“虽此大地满恶人，然自当持高尚行。”意思是，虽然现在品行恶劣的人处处皆是，但自己也要如莲花般出淤泥而不染，秉持佛法和世法的高尚行为。

现在大部分信佛的人，只是到寺院烧香拜佛、祈福求安。事实上，佛教真正的慈悲理念，是要唤醒我们的慈悲心，并把慈悲融入点点滴滴的行为中，进而帮助所有的生命离苦得乐。虽然这样的境界很多人暂时达不到，但至少应该承认，佛教的慈悲理念，是人类、动物，乃至所有生命恒时需要的，永远不会被时代所淘汰。

佛教距今已有 2500 多年，在漫长的人类历史长河中，涌现过无数杰出的科学家、哲学家和思想

家，他们提出了各种各样的理论，但没有一种能够撼动佛教。

如果我们真正懂得了佛教的慈悲与智慧，对自己的人生有百益而无一害。相较于世人珍视的感情、名声或财物，佛教的精神更具有价值和意义，因为它会陪伴我们生生世世。

总之，在任何环境中，首先要善于保护自己这颗珍贵的善心，与此同时，要力所能及地帮助身边的人。他们被你的善心触动之后，慢慢就会接受佛教的理念。

问：当今社会，有太多奸商赚得金盆钵满；有太多贪官飞黄腾达，但他们靠的并不是善，这与我们今天的主题好像不很相符。请问如何理解这种现象？



堪布：我今天上一堂课所讲的内容，基本上间接回答了你的问题。

对于很多商界或政界的成功人士，尽管我们看不出他们今生做过什么善事，但也没有理由断定他们前世一定没做过善事。《佛说业报差别经》中云：“若有众生，值善知识，多修施业，遇良福田，以是因缘，巨富饶财……”经中还讲了很多获得财富的修福方法。

在座各位如果没有福报，不可能进入现在的公司。同样，世间任何一个有权、有势、有智慧、有才华的人，都有其各自的因缘，世间没有无缘无故的事，因果是绝对不虚的。

为什么有些人今生又会做一些不好的事呢？这是由他们今生当中不善的念头引发的。

很希望大家以后能了解一下佛教的因果观。所谓

因果观，若深讲，的确深奥难测；若浅说，也浅显易懂，像《百业经》《贤愚经》里的故事，看了很容易明白。如果不把这些故事当成神话，而是从正面理解，并依此调整自己的心行，命运就会得以转变。这时，无法理解的事，都能理解了；所有的疑惑，都会迎刃而解。

在懂因果的人眼里，很多事都不足为奇，但若不懂因果，就会觉得难以理解，心中打出无数个问号。如果一直得不到答案，就会陷入迷茫和困惑当中。

人类需要承认因果规则，否则，很多事情都解释不清。我们可以想一想，在自己的亲朋好友当中，有些人智慧不错，也非常努力，但怎样也无法得到预期的回报，而有些智慧一般的人，却轻而易举就获得了自己想要的一切。如果不知三世因果，仅从今世观察，根本解释不清这些现象。

大家有空可以到寺院请几本佛书。刚看的时候，心里可能会有很多疑问，这时，可以找一些佛教大德或者研究佛学的知识分子交流一下，也可以采用藏传佛教辩论的方法，廓清心中的迷雾。

我在个别大学讲过：如果有人对佛教产生了怀疑，我建议他找一位翻译，然后去藏地佛学院与出家人辩论。这样他心中“因果不合理”等诸多疑团，很快就可以解开。

今天时间较短，我不可能解除大家心中所有的疑惑。就像很难让一个没学过物理的人，马上理解相对论一样。但只要大家有兴趣学习佛法，在认知的过程中，智慧一定会日臻成熟的。

问：今天来此之前，我的心情非常沉重，因为在昨天，我生命中一位很重要的朋友离开了。她与我同龄，也是28岁，有一个两岁的小孩。今年四月

份，她感觉身体有些不适，检查之后竟然得了很严重的病。亲人怕她伤心一直隐瞒着，她直到去世的前两天才知道自己真实的状况。

我之前也不知道，昨天突然听到噩耗时，我整个人都崩溃了，因为从小到大，自己从来没有经历过这样可怕的事。从昨天到现在，我的眼泪一直止不住，最让我不能释怀的是，年轻的她离开得太仓促了。

不过，刚才听了上师的讲座，尤其听到您讲前世今生的时候，我忽然有点释怀了。我现在真心觉得，人的一生确实会遇到很多不可预知、无可奈何的事情，这时尤其需要用信仰的力量支撑自己。

我的家人都是佛教徒，我本人虽然也信佛，但对佛教的道理理解得非常浅。经过这件事，我觉得人生真的很无常，生命转瞬即逝，如果没有信

仰，自己很难应对这种无常变化。

我想请教上师，作为一名年轻人，如果想要接触佛教、学习佛教的思想，应该怎样做起？



堪布：你说的事情的确让人心情沉重。每个人听了之后，心里应该都会有一些感触。

其实，生病、死亡等痛苦，在每个人的身上都会发生。谁都不想生病，但疾病却经常不期而至；谁也不愿死亡，但每个人终有一天会离开世间，

有些人也许还能活几十年，有些可能在一两年内就会离开。

你朋友这件事尽管很突然，但以佛教的观点看，也是正常的，因为一个人再年轻，生活再美满，也不能摆脱命运的无常。而当离开的时候，自己所爱的人、所积累的财产等一切美好，都不得不放弃。

这些苦大家应该都不陌生，因为平时通过网络、电视、电影等媒体，或者身边人的遭遇，都见到过。然而，大家是否认真思维过，一旦这些痛苦发生在自己的身上，自己究竟该怎样面对？希望在座每一位都能认真思考一下这个问题，因为这些苦每个人都必定要经历，它们与自己息息相关。

特别希望，大家趁着自己现在身体还健康、生活尚平稳的时候，对佛教的死亡无常、生老病死苦

等道理有所认识。佛陀早已把这些讲得清清楚楚，并且宣讲了对治的方法。

很多佛教徒因为早已认识了这些苦，有了充分的心理准备，所以，面对疾病、死亡的时候淡定自若，就像一名士兵提前反复进行了作战训练，一旦敌人出现，马上就能克敌于无形。很多信佛的老太太，虽然没有多少文化，但死的时候非常安详。

相反，很多著名的科学家、哲学家，如牛顿、哥白尼、亚里士多德、尼采等，虽然具有丰富的世间学问，但因为缺乏这方面的教育，生病、死亡的时候与普通人一样悲惨、痛苦。

希望通过今天的交流，大家能对佛法有一个正面的认识。当然，从我个人而言，的确不敢说修得很好，但从小就对佛法特别感兴趣，一直学习和串习。所以，很喜欢与大家分享。

我在喇荣五明佛学院的时候，每天要给一千多人上课。这次我出来之前，有些法师对我说：

“你不应该外出讲课，学院这么多人都听不到课了。”我说：“城市里的很多人内心都非常痛苦，如果让他们懂得佛教的道理，哪怕只有十几个人能认识佛教的真理，也是非常值得的。学院有其他法师可以代课，但外面的人却很难接触到佛法。”

生活在城市里的人，虽然物质生活比较富足，但精神生活却往往欠缺，这导致他们在遭遇家庭、感情、身体、工作等方面的变故时，内心很难承受，有些人最后绝望地选择了自杀。中国每年这么多人自杀，原因就在于没有调整好自己的心。前一段时间我去了几所大学，当时我对学生们讲：希望你们以后不管遭遇什么，都不要选择自杀，因为这是最不负责任的一种行为。



特别希望在座各位，能对佛教无常、轮回痛苦的道理有所了解，这对自己非常重要。

此外，佛教因果方面的道理，也很有必要了解。你的朋友如果生前造的恶业比较多，在未来生命的旅程中，将会接连感受痛苦；如果造的善业比较多，来世就会快乐无忧。当然，你也可以通过念经、放生或做其他善事帮助她，这并不是迷信。

问：今天听了您的讲座很受启发。我觉得，对企业而言，收入来自社会，因而有责任回馈社会。企业除了依法纳税以外，确实应该做得更多。以我们隆携公司来说，我们会经常看望一些孤寡老人，送一些日常用品等，也会帮他们做一些事情。

但对于个人而言，我认为，最大的善行是不给身边人增加负担，自己好好活的同时，把该尽的义

务落到实处，比如孝敬父母或者照顾身边的人。

您觉得我这种观点正确吗？

堪布：我觉得，对于个人而言，在不给身边人增加负担、尽到义务的同时，最好也能做一些其他善事，利益更多的生命。如果以对家人、亲友负责为由，放弃了做其他善事的机会，不一定很合理。

其实，自己在外边做一些善事，对家庭应该不会有不良的影响。如果没对家庭造成很大压力，又未超出自己的能力范围，完全可以去做。

做慈善的时候，调整好心态非常重要。现在有些人做慈善，认为是自己在施与别人恩惠。事实上，一个人做慈善给的并不多，得到的却很多。比如，去看望孤寡老人或者扶贫的时候，如果想：通过这一活动，自己不但体验到了不同的人

生，而且善心也得到了提升，所以非常感恩……
这样思维之后，就能断除很多布施的违品。

有些人做善事是有条件的。心里总在盘算：“对方以后会不会报答我呢？这些善行能使我将来得到怎样的好报呢？……”事实上，大乘佛教提倡无条件地奉献，无私奉献才最可贵。

如果做善事附带条件，这样的心态不但平庸，而且容易引生烦恼。比如，你帮老板或同事做事之后，如果心里一直希求得到赞叹或奖励，一旦没被满足，就会心生烦恼。如果发自内心、无条件地帮助他们，就不会在乎是否为人所知，也不会考虑自己的得失，这样不但自己快乐，好运也会不请自来。

此外，把善行贯穿人生的始终，也非常重要。不管做任何善事，不管是企业组织做，还是个人自己做，最好保持一种长期性、习惯性的心态和

行为。

以前，李连杰接受记者采访时说：“中国慈善公益尚处于美国上世纪 80 年代水平。要赶上美国的水平，至少需要 30 年的时间。”篮球明星姚明说：“在国外做慈善，习惯成自然，就像喝水一样平常……”

现今，很多中国人还没养成做善事的习惯。有些人甚至会在别人做善事的时候指指点点、吹毛求疵：“他是不是精神有问题啊？”“他这么做肯定有什么目的！”……事实上，对于别人的善行，我们不应妄加评论，而要真心随喜。如果机缘合适，自己又有这方面的能力，最好也能参与其中。

我前面讲过，捐钱固然是慈善的一部分，但最关键的是心要善。真正的慈善是指心，如果心善，一切行为自然善妙，这样随时随地都有行善的机

会；如果心不善，即使在别人的强迫或推动下捐了一些钱，也只是做表面文章。所以，一个人心善最重要，并非只有富人才能做慈善，没有钱同样可以广行善法。

问：《三字经》中说：“人之初，性本善。”虽然道理上我们都明白，但在面对“财色名食睡”的时候，却往往抵不住诱惑。请问，怎样做才能不偏离主题，不忘回归自心的路？

堪布：刚才有位先生也问“如何面对社会的各种诱惑”，你们俩的问题应该大同小异。

在现今物欲泛滥、多元化的社会中，诱惑的力量非常强，虽然人性最初本善，但后来很容易被环境污染。这个时候，需要经常看一些古圣先贤的书，比如，宣讲佛教和儒教思想的书籍等。孔子云：“朝闻道，夕死可矣。”如果早日明白了世

间真理，死也会没有遗憾。

现在很多年轻人都不喜欢学习，其实，不断学习非常重要。年轻人在未来会遇到各种机会，不一定永远待在一个固定的岗位上，现在就应该为此做好准备，持续地为自己充电。

此外，学习也可以提高自己的德行。《周易》中说：“君子以厚德载物。”一个人只有完善了自己的品德，才能在各方面得以全面发展。希望不仅年轻人，包括老年人在内的所有人，都能经常学习一些中国传统文化，或者其他对身心有益的知识，这样自己的德行才不会缺损。

通过这样不断学习，自己的行为、语言和思维会越来越接近真理，接近圣者的智慧。随着身语意的不断完善，人生也会渐渐趋于圆满。

当今时代，很多人都不以德行，而是以金钱来衡

量一切，这导致了世风日下、人心不古。身处这样的社会，希望大家一定要守护好自心。最好的守护方法，就是学习圣贤们的教言，然后落实到自己的身体、语言和心念当中。

希望在座各位都能爱上学习，用益于道德修养的知识来庄严自己。企业最好能为大家营造一种共同学习的氛围，这么做非常有意义。



问：我们很多人都是为了生活每天打拼的上班族。您刚才提到的“壹基金”等慈善机构，都是一些成

功人士在有了一定经济基础之后才创办的。我想请问，我们先行善好，还是先把工作做好，成功以后再行善比较好？

堪布：在我看来，你们每个人都是成功人士，否则，就不可能有今天的一切。否定自己现在的成功，而寄希望于以后的成功，就错过了现在的美好时光。

“壹基金”有十几位主要成员，很多人我都认识。其中有些人也认为自己并不成功，希望以后成功。可见，人的愿望是无止境的。我想，很多人即使像李连杰一样成为“壹基金”的创始人，可能还会觉得自己有待成功。

刚才讲过，所谓行善，首先要怀有一颗善心，然后在行为上尽量行持善法。所以，不一定捐很多钱、做轰轰烈烈的事才算行善，只要心存善念，

即使点滴之处给予别人帮助，也是在行持善法。

做善事不能一拖再拖，否则就错失了很多机会。我觉得，一个人真正的成功，是能抓住机遇行持善法。

此外，我也想提醒大家，行善的对象不应仅仅局限于人类，世间所有的万物生灵，都需要我们用一颗善心去对待。

问：我们通常对事业、金钱、权力和爱情非常执著。

因为执著，很多时候明明知道不可为，却仍要坚持做。请问怎样才能让自己不执著呢？

堪布：佛教一直强调“不执著”，但作为在家人，一般很难达到这种境界。尽管你们目前还难以做到不执著，但应该有所节制，不能过于执著。否则，痛苦就会接踵而至。

对金钱过于执著，会做出很多恶劣的事；对感情太过执著，会把自己弄得遍体鳞伤。无论对什么，追求得太过，就会逐渐失去理智而陷入一种痴狂，最终引发很多不良的后果。就像一个追逐彩虹的小孩，无论他怎样拼命奔跑，渴望抓住，最终也一无所得，收获的只有疲累和哀伤。

其实，我们每个人已经拥有了很多，对自己拥有的一切有一种满足感，才会获得幸福感。我经常想，人固然需要在各方面努力争取，但如果实在无法实现，最好的解决方法就是随缘。

我在人生当中，对“随缘”和“争取”这两者，把握得还算比较平衡。如果有演讲等任何弘法利生的机会，我会积极地争取；过程中遇到违缘，我会坚强地应对；如果实在无法解决，没有任何希望了，我也不会垂头丧气地倒下去，而会坚强地站起来，继续往前走。

很多人都把自己的人生格局定得过于狭窄。有些人非常执著感情，一旦感情失败，就觉得活着没意义。其实，人的感情又不是只能维系在一人身上，为何不给自己多些机会呢？有些人被公司辞退后，就觉得走投无路，其实，世间又不是只有一家公司，除此之外还有很多公司可以选择。

希望大家任何时候都不要绝望，人生并非只有一条路，这条路走不通可以换另一条。更何况，不管是感情不顺，还是事业受挫，人生的每一个十字路口，都是一个转换、提升的契机。如果一直执著不可挽回的事物，为此伤心痛苦，是非常不值得的。若以豁达之心看待世间万物，随缘精进，就会活得轻松自在。

问：今天听了您的开示，感悟良多。现在我们知道，人生有很多条路，一切都有因有果，人应该怀有一颗善心，踏踏实实地过一生。我想请问，什么

是真正的善？怎样做才能达到这种善？

堪布：关于什么是善，每个人都有自己的理解。在我看来，真正的善，是佛教所提倡的无私地利益一切生命，让所有众生离苦得乐。这是最伟大、最高尚的一种善。

佛教倡导人们发愿往生极乐世界，那往生是为了什么呢？并非为了自己去极乐世界好好享受，而是为了使自己早日成佛，最好地利益众生。很多人都不明白这个道理，只为求自己快乐、自己解脱，这种心念其实是一种自我的束缚。

佛教最高的修行，是帮助所有众生离苦得乐，这才是最大的善。古往今来，很多高僧大德虽然拥有享受世出世间快乐的机会，但却丝毫不贪图这些享受，一心想着怎样帮助更多生命从痛苦的枷锁中解脱出来，他们将自己的一生都倾注在这一

伟大的事业上。

所以，真正的善是无私、无条件的利他。一个人不论什么身份，不论是否有信仰，只要是无私地帮助别人，这种精神就非常伟大。行持真正的善，唯从利他出发。

主持人：

今天的问答就到这里，最后，有请上师为我们做一个总结。

今天很高兴与这么多老菩萨、年轻菩萨一起分享、交流。本来上午活动的时间比较长，但因为很开心，所以觉得时间过得特别快。

在生活和工作中，每个人都难免会有压力和痛苦，非常希望大家能通过一些方法调整自心，使内心

变得清静、善良，这样离幸福才不会很远。

前不久，我写了一本《苦才是人生》的书。很多人认为不应该这么说，应改为“幸福才是人生”。但我想，现在吹捧“人生是幸福”的书特别多，如果很多人受此影响而认为人生本该很幸福，那么，当自己在生活中屡屡遭受挫折、难以达成愿望的时候，内心就会非常痛苦。所以，正确认识人生非常重要。只有明白了苦才是人生的底色，才能找到真正的幸福。

每个人都希望幸福，但依靠财富、地位等外在事物产生的幸福感，都是短暂而无常的，只有通过开启内在智慧获得的幸福，才会永久恒常。而这种智慧，通过学习佛法、内观自心才能产生。

非常感谢今天在场的各位，尤其是工作人员。谢谢大家。

主持人：

请朋友们全体起立，让我们再次感恩堪布慈悲和智慧的开示。祈愿堪布法体康健，长久住世，广转法轮！

佛法能真正解决自己的人生难题。

而且很多时候，效果甚至超乎他们的意料。

第 07 场

清华大学总裁讲堂

CEO Class, SEM Tsinghua University

中国 · 北京

2012 / 7 / 11



觉悟的智慧 灵魂的洗涤

BUDDHISM AND BUSINESS ETHICS

主持人：

大家下午好。我想在座很多人都接触过佛教，比如，很多人的车里都挂着佛像，手上都戴着佛珠，但我们真正了解多少佛教呢？也许知道的并不多。

今天为什么讲佛教的话题呢？因为近几年来，社会上发生了很多令人不愉快的事，尤其与我们生活息息相关的衣食住行等方面，出现了诸多堪忧的现象。在座各位应该都是讲究生活品质的人，想必也会对此深感不安。这种现象是怎么形成的呢？应该是良心、

责任的缺失。现今，很多公众人物都站了出来，呼吁人们常存善心、坚守责任，更呼吁人们树立信仰。

上个月，我们举办了一次很有意思的讲座，讲者是一位经济学家。当时他对我说：“雪涵，你知道吗？我现在已经不讲宏观经济了，而是讲经济与信仰。”如果大家对这个话题感兴趣，可以搜一下《有教堂的市场经济与无教堂的市场经济》这篇文章。

这样的话题、这样的现象，让每个人不得不扪心自问，到底我们要呼唤自心，还是要仰仗道德？何去何从，现在还不得而知。

为了解开心中的疑惑，今天，我们很荣幸邀请到索达吉堪布。希望透过今天的讲座，堪布能够告诉大家，一直以来非常神秘的佛教到底讲了什么，更希望能通过佛教的智慧，点亮我们的人生。

下面，让我们以掌声欢迎索达吉堪布——

今天我们能相聚在清华大学总裁讲堂，一起分享心得、共同交流，应该说很有缘分。

校方希望这次交流“大乘佛教智慧”的话题，同时讨论一下企业对于社会的责任。坦率地说，对于大乘佛教，我虽然不敢说精通，但也研究了很长时间，而在企业管理方面，我并不是内行。不过我想，管理佛教团队与管理企业应该也有相似之处。我提供一些佛教的理念，希望能对大家有一点启发。

佛教与管理，相通相融

近三十年来，我一直带领佛教团队。佛教团队在运作模式方面与现代企业有很大不同，此外，我们提供给人们的是无形的智慧，这与现代企业提供给消费者有形的商品，也有所不同。不过，在人员管理以及最终利益他众的宗旨方面，两者也有相同之处。因此，我经常 would 学一些企业管理方面的知识。

我们的佛教团队现今的发展状况，在座各位不一定很清楚。若用你们的话讲，我们在全国各地乃至全球，应该是以“连锁店”的方式存在。为人们提供什么呢？提供一种非营利的佛教智慧产品。发展得怎么样呢？目前为止，还算不错。

在这个过程中，我个人有很多体会和感悟。今天有缘与在座高层次、有一定水平的人士交流，相信会碰撞出很多智慧的火花。

佛教，值得学习吗？

在座有些人对佛教比较了解，有些只是懵懵懂懂。我觉得，无论是不是佛教徒，在当今这个物质文明发达、科技快速发展的特殊时代，了解一些佛教的思想，都是很有必要的。

昨天，我跟清华的老师私下聊天。有人说：

“不一定非要了解或接受佛教吧，每个宗教的教徒都认为自己的宗教最好，就像每家企业都宣传自己的产品如何好、自己如何成功一样。”

我回答说：“佛教并不提倡或要求很多人必须接受，即便释迦牟尼佛住世的时候，印度不信佛教的人也非常多，信佛教的只占少数。佛教自印度诞生以来，从未强迫过任何一个人学佛。”

在座很多人可能也没有宗教信仰。其实，有信仰也可以，没有信仰也可以，关键问题是，我们虽然生于现代社会，却无法解释很多神秘、不可思议的现象，更无处寻找正确的答案。这些藏于内心深处的谜题，经常令我们陷入迷茫。我想，不管是企业家、知识分子，还是其他各界人士，最好不要忽略自心的这些疑问，应该不断探索，直至找出真正的答案。

如果大家在任何一个宗教中，找到了一些可信的答案，并且对自己的身心有益，选择接受是很自然的

事。如果一味地排斥和抗拒，不一定是明智的选择。

人的一生，会遇到生、老、病、死、爱别离等众多痛苦，它们纷至沓来，常令人苦不堪言。这些苦痛，相信在座很多人都深有体会。表面上看，我们总裁班的学员一个比一个成功，不管从长相、财富、智慧、才华等各方面看都很优秀。虽然大家的成功相时时流露，但自己的内心真的快乐吗？所谓幸福指数，是否随着成功而增上了呢？扪心自问之后，每个人都很清楚。

古时候虽然物质条件没有现在好，人过着非常简单的生活，但这种简单，却让内心少了许多不必要的烦恼，为幸福腾出了时间和空间。

刚才坐车过来的时候，我说：“这里很热啊，还是住在山谷里面好。”虽然城市里的条件优越，但我还是愿意回到山谷，因为在那里生活简单，内心清净，不容易产生烦恼。

我旁边的人说：“这里是热啊，热是由烦恼造成的。”的确如此，大家虽然在城市里有车、有房、有事业，但内心的痛苦、烦恼也随之增多了。这时，我们究竟该怎样应对呢？

其实，佛教早已给出了解决方案，如人身难得的道理。所谓人身难得，并不是说得一个人身非常难，而是说真正醒悟的人身非常难得。大部分人活了一辈子，痛苦了一辈子，执迷不悟的原因，就在于始终把妄想执为真实。如果懂了人身难得，就会重新审视、定位自己，而不会一味地盲目下去。

所以，非常希望大家能对佛教有一些了解。下面我简单介绍一下佛教。

佛教不是形象，而是智悲

现今，佛教有三大传承体系：藏传、南传和北传

（又称汉传佛教），遍及全球的佛教都可以涵括其中。按照发心不同，佛教又分为大乘和小乘。倡导人们放弃自己的利益，帮助所有的生命，是大乘佛教的理念。

不管是出家人，还是企业家，任何人只要心中常怀一颗利益众生的心，他的相续中就具有了大乘佛教的精神。比如，在经营企业的过程中，如果时时都把别人或其他生命放在第一位，在这种理念下运作，就是大乘佛教的精神。

大乘佛教既是一种智慧，也是一种大慈大悲心。因此，一个人外在的行为如何，不一定很重要，最重要的是他内在的精神。

佛法分为教法和证法。所谓教法，是指与《大藏经》有关的语言、文字、法本、传承等；所谓证法，是指我们对教法意义的感悟。

有些人对佛教的理解很简单，认为佛像、寺院或

出家人就是佛教。其实，佛教是一种教育，也是一种智慧。如果得到了这种智慧，并且有所感悟，才算真正受持了佛法。

所谓寺院，是佛教所在的道场，里面一定要有闻思修行，即要有佛教的教育。如果一座寺院只有金碧辉煌的建筑，而没有佛法教育，就失去了佛教道场的本质。就像清华大学如果只有庄严的教学楼，而没有教学内涵，那高校的本质就已经失去了。现在很多人都没搞清这一点。

有人可能想，既然如此，到寺院拜佛、烧香、供灯、供僧等有没有用呢？当然是有用的，这样做肯定会得到一些加持，但最关键的还是要领会佛教所说的道理。

最近，关于“四大名山上市”的新闻成了热门话题，很多人都对此感到不解，觉得出家人怎么也搞起经济了呢？

我觉得，这件事与各大名山的寺院住持不一定有直接关系。他们应该也不愿意，既无奈，又无辜。自古以来，四大名山的高僧大德们修证如何，读过《高僧传》的人都很清楚。

此事很可能是旅游开发等部门促成的。现在是商业时代，很多人都想以佛教的名义大搞经济。当地寺院的住持可能没有能力阻挡他们，最后不得不接受。合作之后，寺院得到的只是一些虚名而已。

真正的佛教与金钱无关。当然，并不是说寺院一点钱都不能碰，很多时候，金钱也可以用来利益众生。

现在不少人对佛教产生误解，一定程度上也缘于媒体。很多媒体，并没有把佛教的本来面目展现在人们面前，而是用一些表面化的事物，或者极个别人的言行来代表佛教。实际上，在潜心研究佛教的人眼里，这些根本不能代表佛教，大乘佛教真正的内涵是

广博而深奥的，并非那么简单。

今天，用一堂课的时间，我不可能讲得完所有大乘佛教的教义，更何况还要结合企业管理来讲。所以今天我只能把大乘佛教的一些主要理念介绍给大家。

理性学佛，才能触动心灵更深处

不知大家是否看过一本叫《僧侣与哲学家》的书。这本书非常出名，记录了一对法国父子的对话。

儿子名叫马修·理查德，曾是一位生物学博士，后来出家为僧。他的父亲是法国非常著名的一位哲学家，母亲是一个伟大的艺术家，舅舅是一位航天家。一家人曾定居巴黎，与很多著名的学者都有密切交往。

马修·理查德以前在巴黎大学读博士，跟随导师（诺贝尔生物医学奖得主法兰索瓦·雅各布）从事分子生物学最

尖端的研究。读书期间，他看了一部介绍藏传佛教的幻灯片，惊奇地发现，尽管西藏经济条件极度落后，但每个人的眼中却都流露着一种慈悲和安宁的神情，在生活中，人们都奉行着一种利他、奉献、平等的理念。马修对此非常好奇，萌发了到喜马拉雅山麓一探究竟的念头。

之后不久，他便远赴喜马拉雅山，希望探求古老的藏传佛教智慧。他在那里待了一段时间之后，回到巴黎对父母说：“我置身喜马拉雅山的时候，心境变得格外宁静，忘却了尘世的一切喧嚣，现在即使回到巴黎，那里的一切仍然历历在目，一直萦绕在心头。所以，我的缘分应该是去喜马拉雅山出家。”经过父母同意之后，他一拿到博士学位便到喜马拉雅山出家为僧，自此长期定居在那里。

在马修出家满二十年的时候，他与父亲进行了为期十天的对话。父亲站在哲学家的立场，马修则以藏

传佛教修行人的身份，双方进行了一次哲学和佛教之间的碰撞。

现今，很多知识分子和成功人士，都是通过缜密的逻辑思维来分析佛教的教理，这是一种较客观的认知方式。如果单从表相或个别出家人的行为来了解佛教，恐怕并不合理。就如想要了解一所大学的教育，应该基于一种严谨的逻辑来分析该校所授课程的内容是否合理，而不应以学校的建筑或个别学生的行为来衡量。

在藏传佛教当中，大乘佛教纯正的理念一直完好无损地保存着。不过，今天短短的一堂课，我很难为大家淋漓尽致地道出。如果有人感兴趣，以后可以亲自去藏地的寺院或佛学院考察学习。当真正了解了大乘佛教的利他心对个人、家庭，乃至社会起到的作用之后，也许你的内心会发生一些改变，对于以前困惑的事情，也会逐渐了悟、通达。

莫负韶华，莫负此生

佛经里讲过这样一个故事：古印度有一个叫憍萨罗国的国家，国王叫做波斯匿王。有一次，波斯匿王率领军队和眷属浩浩荡荡地外出巡游，这时，迎面缓缓走来一位八十多岁白发苍苍的老人。国王看他这么老却孤独一人，便好奇地问：“你现在多少岁了？”老人回答：“我现在四岁了。”国王听后惊讶地说：“你明明已是老年人了，怎会只有四岁呢？”老人解释说：“我听闻佛法、了悟真理、得到智慧的时间只有四年，而此前的人生，都是在一种不知取舍的茫然中度过，现在想起来非常后悔，因此，我真正的生命只有四年。”

我对此感同身受，也觉得学佛之后，自己才真正认识了人生。现今，在知识分子和成功人士的群体中，学佛的人越来越多。他们之所以热衷佛教，也是因为学佛以后，佛法能真正解决自己的人生难题。而

且很多时候，效果甚至超乎他们的意料。

工作是修行，企业是道场

怎样才能把佛教思想运用到企业管理当中呢？

在企业团队的运作方面，很多人都是专家，应该不用我来讲。我想传达的是什么呢？希望大家在管理的时候，不要仅限于财富方面的付出，更要有一种精神上的付出，因为对于员工和消费者而言，精神价值要超胜于物质产品。

我看到很多成功的企业都有自己的企业文化，他们对员工不仅给予金钱、利润等物质回馈，更付出了一份爱心，传递出一种利他精神。其实，这种利他精神，正是企业成功的一个重要秘诀。

怎样传递这种利他精神呢？可以采用大乘菩萨摄受众生的四种方法——布施、爱语、同事和利行，此

四摄法非常适用于现代企业管理。

对比企业来说，“布施”是企业的一项目标；“爱语”是企业的一种文化；“同事”是企业的一份责任；“利行”是企业的一个成果。

若能完全实施这四种方法，企业成功的概率将会大幅提升。即使由于因缘不具足，最终失败了，自己也不会因此留下任何污点，一生也了无遗憾。

施受同体，给即是得

四摄法的第一个是“布施”。什么是布施呢？大家都熟悉“舍得”这个词，布施就是其中的“舍”。

也许有人想：我的企业正在起步，远远不够壮大，现在布施恐怕还不行。其实，对金钱越舍不得，就越会被它束缚，最后往往求而不得；如果有一种广大、慷慨的布施精神，财富反而不求自得。

有些企业家为了追求利润最大化，尽量克扣员工的工资，尽量减少商品的成本。其实这种方法并不可取，因为从长远发展来看，一个企业只有比较合理地给予，才会得到稳定而持久的回馈，这是一种必然的因果规律。

在很多成功企业家的人生理念中，做人做事的目标，并非仅仅为了自己或家人积累庞大的财富，而是为了负起对员工和社会的责任。

我见过一些信奉佛教的企业家，他们虽然早已拥有了丰厚的资产，完全可以一辈子逍遥自在地修行，不必再辛辛苦苦地工作，但因为放不下自己的员工，所以还在一直努力着。他们担心如果自己歇下来，独自去修行，那些一直跟随自己的员工就会下岗，这样实在于心不忍。有时他们也会问我：自己到底该怎样抉择才好？我一般都会劝他们说：还是继续管理企业，帮助下面的员工吧，毕竟现阶段，中国的企业管

理还未迈入非常有序的法制化时代。

中国原本是一个农业大国，经过短短的三四十年发展，现已变成了工业大国。如今，很多农田都慢慢变成了开发区。国家将来的发展状况，大体也能预见，很可能会逐渐成为一个非常强大的商业国家。到那时，大中小企业就会成为国家的中坚力量。如果这时企业普遍缺乏给予精神，没有良好的文化，那整个国家和民众会变成什么呢？

在座各位都身在浪潮之中，对此也应有所思考。人如果没有思考，只看现在一帆风顺的表象，一旦遇到不测风云，将会很难应对。

需要思考什么呢？应该思考，企业将来怎样才能形成一种良性循环。

我觉得要想达成这一点，首先需要善待自己的员工。在对待员工方面，女性领导人稍微好一点，她们

比较细心、体贴，很多男性领导人都有点粗心大意。如果主要领导不关爱员工，下面各主管对员工的照顾也会缺失，因为这种“风气”也具有传染性。

从佛教角度讲，不关爱员工的领导是不太称职的。我本人管理佛教团队多年，虽然有时因身体不好也有疏忽的情况，但一般来讲，都会尽可能地照顾到下面每一个人。

当然，要完全做到的确很困难，尤其人特别多的时候，但也应该尽力而为。因为，团队中的每个人都付出了自己的力量，都是大家庭中的一员。如果对他们漠不关心，作为领导肯定有过失。

这样的帮助和照顾，就是一种布施。作为一名企业家，如果有能力，就尽量回馈社会、帮助更多众生；如果能力有限，照顾身边的几个人也是可以的；哪怕你在生命的长路中只帮到一个人，也很有意义。

我资助过一些大学生，他们毕业找到工作之后，一般都会给我发信息表示感谢，说如果没有我的帮助，他们不会有今天。每次收到这样的信息，我都会高兴半天，觉得自己当初这样做是正确的。虽然以我现在的能力，只能帮助一二百人，但他们每个人的境遇却自此改变，找到工作之后，一辈子就脱离了贫困。



我帮他们的时候，从来没想过自己老了或者有困难的时候，他们可能会帮我，只是觉得自己现在有这

种资源和能力，哪怕只在短暂的三四年中，帮到身边的几个人，人生也会变得有意义。

每个人的身边，都会有一些需要帮助的人。我们忽视的东西对于那些需要的人来讲，可能至关重要。希望大家在这方面能多加关注。

爱，需要说出来

四摄法的第二个是“爱语”。一个人如果有发自内心的慈悲，就会自然说出一些文明、动听的语言。

有些企业的团队组建可谓一片混乱，不仅没有正式的组织架构，更缺乏一种文明建设。作为一个企业，至少要有一种精神口号。在口号的凝聚和感召下，大家会同心协力完成共同的事业。运用好语言的力量，对团队的发展会有很大助益。

世界著名的演说家、教育家卡耐基，在很小的时

候母亲就去世了，由于缺乏管束，他成了大家眼中非常淘气的坏男孩。

在他 9 岁的时候，父亲娶了继母。当继母第一次见到卡耐基的时候，父亲就指着卡耐基告诉她：“他可是全镇最坏的男孩，简直叫人防不胜防。第二天他就会用石头来扔你，你一定要注意啊，做最坏的打算……”然而，继母却带着微笑走到卡耐基面前，摸着他的头，温柔地说：“他不是全镇最坏的男孩，而是很聪明、很善良的男孩，只是他还没有找到发泄热忱的地方而已。”

她的这句话，不但使少年卡耐基建立起了生活的勇气，而且成了激励他一生的动力，激发出他无穷的智慧。自此之后，卡耐基踏上了用语言智慧改变他人命运的人生之路，在日后帮助了千千万万人，成为一位享誉世界的成功学大师。

可见，爱语具有一种神奇的力量。一个企业或

团队要想成功，非常关键的一点，即要有一种彰显文明、饱含爱心的语言。不仅对于企业，对任何人来讲，爱语都不可缺少。

风雨路，并肩行

四摄的第三法是“同事”。一般来讲，成功的企业家会积极参与企业的每一个重要决策，并且以身作则。如果不与大家一起共事，只是高高在上地发号施令，有时很难明辨利害、正确取舍，最终导致事情做得不圆满。

大家都知道国美电器的创始人黄光裕，他在 2004 年就登上了中国内地首富的宝座，2008 年身家已达 430 亿元人民币，然而不久之后，他却锒铛入狱。

他的整个经历，一方面体现了佛教所说的无常之理，从首富沦为阶下囚，只需短短一夜间；另一方

面，也说明了因果不虚的道理，一个人千万不要做违背良心的事，否则，迟早都会感受苦果。

从另一个角度讲，他走到这一步，也是因为独断独行、不与大家共事、缺乏监督造成的。刚开始，他只是做了一些违背良心的事，但未被及时发现、制止，随着状况不断恶化，最后陷入不可救药的局面。

在经营企业的过程中，有时一个不明智的抉择，就会使自己坠入痛苦的深渊。如果与大家一起共事、商议，就能及时发现利弊、善加取舍，防患于未然。

爱，需要用行动证明

四摄法的最后一个“利行”，即不仅仅怀有一颗善心，还会以实际行动帮助他人，这是大乘佛教的精髓所在。

在座有些人可能觉得，这是佛菩萨的事，自己肯

定做不到。这种想法与我们所受的教育和经历有一定关系。其实，“利行”做起来并没有想象中那样难，只要朝此方向不断努力，做事的时候经常提醒自己：我这么做是为了利益企业、员工、消费者……一段时间之后，就会习惯成自然。

无论做任何一件事，都应该发善心、循正道。古人云：“君子爱财，取之有道。”佛经也讲：“宁可贫贱修诸善法，不处富贵而行恶业。”任何时候，都不要用低劣的手段积累财富，否则，不但整天心神不安，还会最终身陷囹圄。

总而言之，按照佛教的理念，每个人选择人生道路的时候，应该以利他为前提；如果损人利己，终将吞下自酿的苦果。

遵循因果，创造命中的“必然”

有人可能想：既然如此，为什么有些企业道德缺失，却经营得不错呢？

事实上，它们已经走到了悬崖的边缘，一夜之间就可能破产倒闭。现代人的内心非常脆弱，到时这些企业家能否承受这些失败很难说。一旦做出不明智的行为——选择自杀，是非常可惜的。



人的一生，需要坦荡做人，坦荡做事。怎样才

能做到坦荡呢？佛陀告诉我们，一定要遵循因果，相信善有善报、恶有恶报，因为这是大千世界的自然法则。

有些人可能想：因果关系在哪儿呢？我怎么看不见？

所谓因果关系，并非像刀割破手指马上会流血那样，有了因立即产生果，但到了一定时候，即因缘具足时，果必定会现前。就像金翅鸟翱翔于天空的时候，它的影子隐没不现，而一旦下落，影子就会立即现前。又如种在地里的种子，正在萌芽的时候，谁都无法发现，但因缘成熟之后，种子就会开花结果。

同样，如果采取一些非正当的手段经营企业，就如同饮鸩止渴一样，虽然暂时眼前一片静好，但迟早都要感受难忍的苦果，这是一个必然的规律。

如果大家能花一些时间研究佛教的经论，就能完

全明白因果的道理，知道它是一种自然规律，谁都无法控制、无法改变。

虽然因果规律无法改变，但如果遵循因果，则能改变自己的命运。改变的方法在很多佛经中都有宣讲，应该不难找到。

人生不必绕弯路

自古以来，古圣先贤对命运有各种诠释。按照孔夫子的说法：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命，六十而耳顺，七十而从心所欲不逾矩”。

对于这句话，人们一般都这样理解：十五岁开始立志学习，经过十五年苦读，到了三十岁，所学的知识可以确立起人生方向；到了四十岁，对于人生的很多道理已能透彻了知，因为没有疑惑，故内心没有动

摇或犹豫；五十岁时已知天命，即知道了人生很多事都是命中注定，并非自己能够掌控；到了六十岁，对于所有的苦乐、各种语言，都能顺然接受；到了七十岁，可以随心所欲而不违越规矩。

按照孔子的观点，人到五十岁以后，才能真正了悟人生。不过我认为，如果认真研学佛教的经论，早在 50 岁之前，比如十几岁、二十几岁、三十几岁的时候，就可以真正了解人生，免走很多弯路。很多佛教徒在二三十岁的时候，就对人生有了很深的感悟。

非常希望大家能看一下佛经所讲的因果、无常、慈悲心等道理，若理解之后进一步运用在企业管理当中，对自他都会有很大的利益。

人生之路既平淡，又曲折。希望大家，在成功、快乐的时候，不要忘记身边还有很多人需要帮助；在失意、痛苦的时候，不要忘记命运之帆是由自己掌控，只要顺应因果，坚持行善，未来之路必定光明

无限。

内心始终怀有一种使命感和责任感，这就是成功的人生。

现场互动

主持人：

接下来是与堪布互动的环节。大家如果想对佛教有所了解，或者想做跨文化交流的研究，今天是一个很好的机会。

问1：感谢大师今天的演讲。以前我经常去寺庙拜佛，也经常帮助身边的人，但有些人却不愿接受我的帮助，这让我非常困惑。事实上，我是真心真意想帮他们，并没想以后索取什么。他们这种反应弄得我很尴尬，不知在座的老板们是否也遇到过这种情况？

主持人：你帮助的对象是哪些呢？

问2：我一般会帮助身边的朋友，有时对陌生人，比如走路时看到有些人很可怜，也会给予帮助。

堪布：这种情况应该只是极少数。在生活中，希望得到帮助的人其实特别多，你可能还没找到真正处于困境的人。大家帮助的对象，最好是最困难、最痛苦的人，把自己的钱用在刀刃上，真正做到雪中送炭，这样自己也会感到欣慰。

如果不太了解对方是否需要，也不一定非要去帮。佛教中说：对方不愿接受帮助的时候，不必勉强。

如果对方拒绝了自己的好意，内心也不要纠结，只要自己发心清净，没有附带任何条件，别人接受不接受只是一种因缘。简单想，事情就简单了。

问：我想请教大师两个问题：一、应该如何解读佛教

所讲的“有”和“无”？二、关于欲望方面，我的观点是，人应该有欲望，因为有欲望才会乐于助人，有欲望才能使自己进步，进而推动社会发展。但佛教强调的是“无欲则刚”，请问对此应该怎样理解？

堪布：关于“有”和“无”的关系，佛教有不同层次的解释方法。

从简单层面讲，正常的眼耳鼻舌身前所显现的法，称之为“有”。如果眼睛或耳朵等有问题，看到或听到很多迷乱的东西，这些不叫真正的“有”。反之，如果在正常的五官和身体前得不到，称之为“无”。这是一般世间人“有”和“无”的概念。

进一步观察时，所谓的显现，不管是心里的显现，还是外境的显现，都称之为“有”；而显现

的本质则是“无”。就像物理学家已经发现，表面看，瓶子是一个物体；观察之后，它是由无数微粒组成；继续探究后，所谓的微粒根本得不到。由此可见，“有”和“无”可以在一个本体上存在。关于有和无，佛教的中观和《俱舍论》有不同承许。

深入了解佛教之后就会知道，一切万法“有”和“无”的本体都无法真正建立，因为有、无只是我们的分别念，即一种边见戏论。佛教的中观宗经常讲破四边：有不成立，观待有的无也不成立，由此，有无二俱和有无二非也不能成立。

第二个问题，我们需不需要欲望呢？按照佛教的观点，达到最高境界时，任何欲望都不需要，但现阶段，希求正常发展的欲望还是需要的。

事实上，物质的发展不一定随着欲望而不断提升。因为除极少数人以外，大多数人的欲望都无

有止境，有了一辆家用车，还想买辆高档车；有了一套楼房，还想买套别墅；在中国有房还不行，还想在美国或加拿大买一套……如果外在的物质能随着内心的欲望而不断提升，它也会多得无有止境，而实际并非如此。

一个人一旦被欲望操控，就会在其驱使下疲于奔命，直至精疲力竭、身心俱毁。什么时候有了满足感，才会停下狂奔的脚步，看到周围的美景，享受已有的幸福。

世人所说的发展，一般是从物质角度讲的，而佛教强调的发展，则是指心灵的发展。修行到最后，心灵会达到一种无欲无求的状态，这是心灵与物质之间的平衡点。在这种境界中，实际已经得到了一切。

问：刚才听雪部长说，唐玄奘去印度取经之后，将很

多佛经译成了汉文，您也将很多藏文佛经译成了汉文。请问佛教有这么多经典，里面讲了些什么内容呢？请您大体为我们说一说好吗，否则，我们一直懵懵懂懂的，不知道佛教到底说了什么。

堪布：我虽然把一些藏文佛经译成了汉文，但我的翻译不要说和玄奘大师相比，可能连一般人的水平都不如。我之所以翻译佛经，是因为自己对此很感兴趣，觉得佛经所讲的道理非常殊胜，希望更多人了解。

释迦牟尼佛一生说法 49 年，依此结集并流传至今的经书共有一百多函。里面不仅讲了心灵科学、天文地理等世间知识，更重要的是，宣讲了如何让众生断除痛苦、永远快乐的方法。

很希望大家能抽出一些时间，认真学学佛法。因为很多人的内心都充满了焦虑和痛苦，而对于如

何离苦，佛经早已讲得清清楚楚。明白这些道理之后，内心就会豁然开朗，不禁感叹：原来如此！

我以前在校读书的时候，也有很多烦恼解不开，学习佛法之后，烦恼变得越来越少。我心里不禁感慨：如果每个人都能早点知道佛法的道理该多好啊！

佛经讲了些什么呢？概括而言，主要讲了戒、定、慧。戒，是规范人的身体、语言和意念；定，是使内心安定下来，获得清静；慧，是用智慧取舍因果、了知万法的真相。三藏十二部的主要内容，都以戒定慧为主。

在短短的时间里，我不可能说出全部的道理。希望大家至少能学一部佛经，如《金刚经》《六祖坛经》《妙法莲华经》《华严经》等。

受到现代社会大环境影响，每个人都忙忙碌碌、劳其一生，最终却不一定能换得幸福。学习佛法之后，我们会用另一种眼光看人生，以另一种价值观世界，换另一种心境去生活，这个时候，快乐反而不请自来。



问：现在很多企业家都热衷辟谷和禅修。我想请教您

两个问题：一、辟谷时需要几天不吃饭，它的科学性在哪里？二、我曾经做过为期三天的辟谷，饿的时候可以吃一颗新疆大枣，但嘴里如果不念经，很快就会饿得受不了，坚持不下去。请问念经就不饿的科学原理是什么？

堪布：历史上确有辟谷的修法。20 世纪的时候，我家乡就有一个辟谷六年的真实案例：有位叫扎阳的修行人，一次他去喜马拉雅山，看到山上有两位僧人正在闭关，后来，扎阳辗转去了印度并在那里待了六年。回来之后，他惊奇地发现，那两位僧人还在山上闭关。整整六年间，两人一直没有吃饭。之后，扎阳把这两位僧人迎请到了我们寺院。我们寺院以前有一位伏藏大师，他也有一个辟谷的专修法，非常灵验。

1988 年的时候我去过一座寺院，里面有位格鲁派的出家人也在修辟谷，已经一个月没有吃饭了，

他身边的人见证了整个过程。刚开始，他会吃一点小丸子，即一种很小的甘露丸，后来就什么都不吃了。

怎样理解辟谷的科学性呢？实际上，这是通过禅修的力量实现的。佛经说，很多天界都没有人间这种有形的食物，那些天人是以前乐为食，即依靠禅定的力量而食。

现在人们所修的辟谷，有些是依靠禅定的力量，有些是依靠咒语的力量。刚才你也说，没念咒的时候饿得受不了，念了之后就能缓解饥饿，这也证明咒语具有一种力量。

有些人看到别人念阿弥陀佛、观音心咒或金刚萨埵心咒，便会笑他们迷信。其实，这是不懂道理的外行表现。就像不懂中医的外国人，看见药剂师配中药，心里会想：煮这些草来喝有什么用啊？有时因为不理解还会加以诽谤。



佛教中有很多不可思议的神秘力量，它们主要来自咒语、禅定和前辈大德们的加持。依靠这些力量，自己可以不吃饭、不生贪心、不生痛苦等等。比如，在城市里生活，各种压力都会扑面而来，长此以往，自己就会陷于一种焦虑的状态。如果去寂静寺院待几天，心就会慢慢静下来，这

时很多事情都能应对自如，这就是佛教所说的力量。

问：今天非常荣幸能够听到您的演讲。我想请教几个问题：什么才能称之为信仰？什么样的人才能称之为有信仰的人？现在信佛、去寺院烧香拜佛的人很多，但大部分人都是带着一种欲求——希望佛菩萨帮助自己，而不是通过每天做什么事来表明自己是一个有信仰的人。我想知道，信仰的准则是什么？现在社会大众需要怎样的信仰？

堪布：信仰有很多分类，有金钱的信仰、物质的信仰，也有宗教的信仰，广义讲，对人生方方面面的追求，都可以称之为信仰。

佛教的信仰，依信心的不同可分为三种：最初阶段，叫做清净信；中间阶段，叫做欲乐信；最后阶段，叫做不退转信。

什么是清净信呢？有些人一见到佛像，就莫名生起欢喜心，觉得非常庄严神圣，情不自禁就想顶礼膜拜、烧香供养，这种信心就是清净信。

因为佛菩萨具有甚深广大的智慧力量，所以，我们烧香拜佛肯定有功德。此外，只要自己没有特殊的障碍，佛菩萨必定会满我们的愿。就像我们去求世间一位高层领导，如果他确实有这方面的能力，心也特别善良，如果没有特殊情况，一定会帮我们解决困难。

所谓欲乐信，是指进入佛门之后，通过学习佛法，对佛陀的智慧和佛法的真理已经逐渐信服，并开始断恶行善。

不退转信，是指通过长期闻思修行，最后，内心深处对佛法生起了稳固的信解。这是一种真正的、理性的信心，而非盲目的信心。

现在大多数人，包括一些商界人士，到寺院烧香拜佛都属于第一种信心——清净信。这种信心并不稳固，随时会退失。为什么呢？因为信得没有理由，只是因为产生了好感而相信，最后，有可能变成一种迷信。

如果通过几年、十几年学习佛法，深刻认识到，佛陀真正揭示了宇宙万法的真相，这样的觉悟者世间绝无仅有，自己一定要虔诚皈依三宝……有了这种理性的信心，自己才不会退转。

很希望大家对佛教生起理性的信心。梁启超先生说：“佛教是智信，不是迷信……”要想开启智慧，获得智信，一定要深入经教。每个人对佛教产生哪种信仰，完全靠自己。

问：智慧和知识一般被视为两个概念。有人说，智慧是天生的，也有人说，智慧可以后天学得。请问

我们从佛教里得到的是智慧，还是知识呢？

堪布：佛教认为，智慧有两种：俱生智慧和教育而生的智慧。从娘胎出来就具有的智慧，是俱生智慧；通过后天学习产生的智慧，是教育的智慧。

人与人之间的俱生智慧差异很大，有些人从小就很聪明，在文学、艺术等方面具有很高的天赋；有些人从小就很愚笨，很多方面再怎么学也难以提高。这是什么原因呢？这与他们前世习气的串习密切相关。

所谓知识，也可以从两个层面分析：一是外境方面的知识；二是自身心灵方面的知识。后者可以与智慧互通。

还有一种说法：知识，是指世间人所通达的知识；智慧，是指依靠宗教的教育所产生的一种如法取舍之心识。

问：非常感谢清华大学给我们这样一个机会，能够亲眼见到堪布，亲耳聆听堪布的开示。我有两个问题请教堪布：一、在修行过程中，我觉得自己现在进一步生起慈悲心好像遇到了障碍，请您给予一些具体指导；二、对于居士在家做烟供，您持什么看法？

堪布：慈悲心对于每个人而言非常重要。人的慈悲对象不一定相同，有些人只限于自己的父母、孩子等亲人，对他们特别疼爱，对其他人不一定有慈悲心；有些人不仅限于家人，对所有人类都能生起慈悲心，但对除人类以外的动物等，不一定有慈悲心；有些人不仅限于人类，对所有的生命，都能生起极大的悲悯之心。

要想培养自己的大悲心，首先，应该用温暖的爱心拥抱所有生命。生命是无价的，我们爱护自己的生命超过一切，其他众生也同样如此。所以，

当任何众生遭受痛苦的时候，我们都应想尽一切办法救他们出离苦海。

此外，通过反反复复闻思大乘佛法、阅读前辈高僧大德的稀有传记、经常观修大乘菩提心的功德等方法，也可以慢慢培养出广大的慈悲心。

现在有些居士在家做烟供，这样很好，因为烟供可以利益很多鬼神和过早死亡的灵魂，也可以遣除人和非人带来的各种违缘。

当今时代，很多人除了物质和金钱以外，什么都不信，这是非常可怕的现象。中国传统文化讲究礼仪和规范，教导人们要有上下、左右、天地、尊卑等观念。古人对此尤为重视，对于眼睛可见之物，他们固然承认；对于眼睛不可见、心里无法想的事物，他们也不会断然否认，至少会对神秘的事物怀有一颗敬畏之心。



然而，现代人完全不同，因为从小在无神论的教育下成长，所以除了承认眼见为实以外，其他什么都不承认。这样封闭狭隘的观念，不仅会阻塞自己的心灵，也妨碍了整个人类的进步。

大家做烟供的时候，首先要发菩提心，心里应想：愿所有可怜的众生，都能依此暂时获得快乐，究竟获得解脱。之后念诵一些相关的仪轨和咒语，最后别忘了认真回向。这样做烟施，不仅会使自己家庭平安、工作顺利，对其他方面也会起到很好的作用。

问：我本人没有宗教信仰，但我不反对任何一种宗教，因为觉得一个好的宗教可以让人有敬畏之心，这样可以抑制恶法，发扬善法。不过，有件事让我有点困惑，想请教您。我老公请了一个佛龕放在家里，我每次经过的时候，内心都无法放松坦然，有时甚至会产生郁闷的情绪。这种情结

直到现在也挥之不去。我不知道自己为什么会有这种心结？请问怎样做才能释然？

堪布：这应该有两种可能：一种可能，这是你暂时的一种困惑，慢慢地，自心就会转变，可能到了一定时候，你也会开始拜佛龕里的佛像。还有一种可能，就是你对它比较执著。不论执著什么、不论执著的好坏，人一旦对某个事物有较坚固的执著，比如对金钱、朋友或事业等特别执著，它们就会一直萦绕在自己的心头。如果是这种情况，就需要调整自心。

有的时候，我们也需要反思一下自己对待信仰的态度。人有没有信仰都可以，因为信仰是自由的，但最好不要认为，自己没有信仰很伟大、很高尚，这种态度不一定合理。

当然，我们一直处在这样的社会，自小接受无神

论的教育，有这种心态也是正常的。但作为有智慧的人，有时也需要思考，自己不信仰的心态，到底合理还是不合理？如果不合理，为何不做调整呢？

我个人觉得，人如果没有信仰，尤其不相信前世后世存在，确实有点目光短浅。原因很简单，如果认为人除了今生几十年以外，根本没有前世后世，那理由是什么呢？无论你怎么思考，也不可能举出来，因为，现今世界上包括科学家在内的任何人，都无法证明前世后世不存在。

一个人如果有了信仰，依靠宗教教义的魅力，就能逐渐打开自己的智慧，以更高的视角观世界、看人生。这时才会明白，自己原来的所思所想、所言所行，并不真正符合客观的规律。

问：感谢您对我们的点拨。我是做化妆品行业的。作

为一个四十岁的女人，我经常对自己未来的人生之路感到困惑，不知道怎样走才能过得更快乐、更幸福。

堪布：我现在已经五十岁了，五十岁以后该怎样过，我自己还不知道。（众笑）

其实，我们对未来要发生的事，都茫然不知；以后自己会变成什么样，也无从知晓。有些人好运接连不断，事业非常成功；有些人遭遇各种违缘，事业逐渐衰落；有些人自认为前途渺茫，但转瞬之间就时来运转……人生的际遇的确各种各样。

虽然人的未来有各种可能性，但这不是很关键，我觉得最关键的是，自己一定要坚守住三点：

一、不管遇到什么情况，都要守住底线——不害包括人类在内的任何生命。

二、不管陷于什么困境，内心都要坚强。现在很多人承受能力特别差，尤其年轻一代，稍微有点磕磕碰碰，就绝望得想自杀，这是非常不理智的。

三、努力进取的同时，也要做最坏打算，万一发生了什么，自己要有应对计划。我每次出门前都会想：这次出去万一死了，会怎么样……也许你们觉得，“这样想没有必要吧，很不吉祥呀”。其实，如果在很多方面事先做一些防备，当违缘真的出现时，对自己而言，违缘就会变成一种指示和机会。

希望大家无论面对任何事情，都能具有一种勇气，在具有良知和不失坚强的心态下，持续前进。

问：请问舍利子是什么？它是怎样形成的？

堪布：舍利子有很多种，比如五彩舍利、金刚舍利、全身舍利等。据相关资料介绍，修行人如果生前行持了戒定慧等诸多善法，他圆寂之后，身体就会出现各种稀有的舍利。

前一段时间，本焕老和尚圆寂了，世寿 106 岁。荼毗（火化）之后出现了很多舍利，这些舍利或晶莹剔透，或五彩斑斓，形状各异，大小不一，令世人惊叹。

想用科学或其他方法解释此现象，是非常困难的。按照佛经的说法，一个人如果行持善法的功德量特别大，他往生之后，身体就会变成五色舍利。历代许多高僧大德或修行者，包括一些念阿弥陀佛的老太太，圆寂之后常会留下一些舍利。不过，现在也有一些假舍利，不一定是真正的舍利。

问 1：寺院里供奉着各式各样的菩萨塑像，这些菩萨真的存在吗？有人说，孩子考大学时，要到五台山求文殊菩萨。还有人说，到什么日子就该求哪一位菩萨。请您解释一下其中的渊源好吗？

堪布：菩萨是真实存在的，就像孔子、孟子都是历史上真实出现过的人物，后来才有了他们的塑像。

问 2：那如来佛祖真的存在吗？

堪布：释迦牟尼佛也是真实的历史人物，观音菩萨和文殊菩萨都在释迦牟尼佛时代出现过。后来，诸佛菩萨是依靠塑像等各种幻化的方式度化众生。

如果真心祈求佛菩萨保佑，必定会得到加持。比如，在观音道场祈求生起悲心、在普贤道场发普贤大愿、在文殊道场祈求开启智慧，到了一定时候，确实能如愿以偿，这一点绝对不虚。

当然，想得到佛菩萨的加持，也要有信心的前提，如果一点信心都没有，只是故意试探，也不一定能满愿。不过，只要祈求了，肯定对自己有利。

问：尊敬的大师您好，我想请教两个问题：一、请问藏地具体在哪里？我刚才上网查了一下，没有查到。二、现在内地很多寺院商业气息都很浓，请大师推荐一些能让人真正认识佛教的寺院。

堪布：“藏地”分布比较广，四川、云南、甘肃、青海这四省共有十个藏族自治州，这些藏族自治州都属于藏地。具体来讲，青海有六个（海北、黄南、海南、果洛、玉树、海西），甘肃有甘南，云南有迪庆，四川有甘孜和阿坝。此外，整个西藏自治区也属于藏地。

我在汉地接触过济群法师，他在苏州有一个佛教

道场，里面经常讲经说法。我很希望汉地寺院能经常组织一些介绍佛教的常规活动。有些善根深厚的人很想正面了解佛教，但却因为没有契入的机缘，多次与佛法失之交臂，这是非常可惜的。

其实，现在通过很多其他途径也可以学佛。我觉得，如今学佛的最好方法是在网上听受佛教课。很多法师的网络开示都主要针对在家人。我们也在努力通过智悲佛网等各种渠道，把佛法的真理传递给大家。

虽然去寺院烧香拜佛非常好，但我想，作为企业家或知识分子，最好能了解一下佛教的智慧和慈悲。这不仅对你们现在的生活、家庭、事业有利，对未来如何面对疾病和死亡，也至关重要。可以说，学佛对于自己的今生来世都深具现实意义。

问：刚才您多次提到前生和来世，所以我很想请教一下，我怎样才能知道自己的前生是什么？来世怎么样？我是否可以用今生来规划来生呢？

堪布：这位先生问得很好。要想完全知道自己的前生有一定困难。为什么呢？佛经讲，人在入胎之后，由于胎障的遮蔽，会忘失自己前世的所有记忆。但想不起不等于没有，就像我们出生时的经历，虽然自己现在想不起来，但肯定是存在的。

尽管我们记不起自己的前世，但前世的情况却可以大致推测出来。佛经讲，可以根据自己今生的情况来推测前世。如果现在快乐幸福，说明自己前世造过很多善业；如果现在痛苦不堪，说明自己前世造过不少恶业。

要想规划自己的来世也有办法。我刚才再三强调，大家无论做企业，还是搞任何事业，良心上

千万不能违越道德底线，应怀着一颗善心来做。如果今生造了很多福德，来世自己不管转生成什么众生，都会快乐无忧；如果今生无恶不作，以杀生、偷盗等不正当的行为谋生，来世必定会痛苦万分。

如果想进一步了解前后世的道理，可以看一些相关的书籍。我翻译过一本叫《前世今生论》的书，它是由非常著名的学者慈诚罗珠堪布所著，里面讲了很多科学和佛教论证前后世存在的道理。美国弗吉尼亚大学的吉姆·塔克教授，写过一本《当你的小孩想起前世》的书。该书在美国轰动一时，非常出名，记录了来自全世界 2500 个真实回忆前世的案例。

在座很多人都对“人有前世后世”的说法感到稀奇。其实这并不是什么奇事，只是大家从未接触了解过而已，世间有无数案例都能证明人确实

存在前世后世。很多人不愿意相信，更不愿意承认，但这说明不了任何问题，因为谁都举不出前世后世不存在的真实依据。

如果能从正面了解这些书中的案例和道理，就会相信前世和后世的确存在。不知道人有前世后世，是人类认知中最大的一个盲区。

在讲座临近结束的时候，我非常希望，在座每一位至少也要知道自己有前世和后世。如果不承认，就应举出有力的证据加以反驳；如若举不出，那认真思考一下就是必要的。

实际上，关于前后世存在的问题，并不是用短短的时间，想出一个相似的理由，就能否定得了的。我们也是研究了很长时间，翻阅过大量的相关论著，最后才认定前后世的存在。

我觉得，现代人最需要建立的观念，就是相信前

后世和业因果，相信之后，自然而然就会善良、快乐起来。

问：我想请教大师两个问题：一、请问藏传佛教和汉传佛教有什么区别？二、现代人有很多烦恼，经常感到苦闷压抑。有时我会去寺庙逛一逛，感受一下净土的气息。我很想学佛，但不知怎样入门，该看哪些书？

堪布：藏传佛教和汉传佛教大体上没有什么差别。因为，两者都承认最初发菩提心、中间积累资粮、最后成佛。只不过，两者的文化背景有所不同。

释迦牟尼佛的教法最初源于印度，后来传入了藏地这片神圣的土地，并与藏地文化逐渐融合。经过后人不断弘扬之后，形成了藏传佛教。印度佛法传入汉地的因缘，最早始于汉代竺法兰等人在洛阳白马寺传法、译经。自此，佛法便在汉地与

汉文化融合一体而弘扬开来，形成了汉传佛教。可见，藏传佛教和汉传佛教都源于印度的教法，这方面没有什么差别。

不过，不同民族会有不同的文化和生活习惯，故而，两者也有一些不同。比如，藏传佛教特别强调和提倡辩论，也重视在寺院里讲经说法，而汉传佛教历来重视吃素，也重视供花、供灯、庄严寺院等等。除了这些与文化背景相关的细节略有不同外，关于佛教中的三藏和根本理念，都是完全相同的。

第二个问题，在座各位如果想了解佛教，可以看看一些佛教方面的书籍。我翻译并宣讲过一本叫《大圆满前行》的书，还讲过《入菩萨行论》。这两部论包含了研学佛法不可或缺的内容。大家也可以学一些汉传佛教较重视的经典，如《金刚经》、《妙法莲华经》和《阿弥陀经》等。不过，

初学者直接读经，想真正读懂里面的意思，可能有点困难。如果不懂，我建议看一下慈诚罗珠堪布著的《慧灯之光》，里面的内容通俗易懂，网上也可以下载。学习之后，会对佛教有一个概括性的认识。

问：我小的时候，家人总爱找人算命，预测我们的未来。算命人是依据生辰八字来测的，请问为什么要依据生辰八字？

堪布：汉地古代先贤有很多这方面的著述，比如《易经》等。藏地也有这方面的研究，在藏王松赞干布时代就有算命和打卦。

事实上，把人体的构造与五行相结合，并对大自然有一定研究之后，的确可以直接算出人的未来命运。这种预测方法的灵魂和核心，是一种缘起力。也就是说，当因缘具足时，未来的很多事

情都可以显现。比如，藏地有一种“圆光”的修法，修行者可以依靠观察圆光的影像，看到未来发生的事情，非常不可思议。

不过，现在很多寺院门口自称会算命的人，都带有种种目的，算得可能不一定准。我觉得，对于这些事情，不能全信，也不能完全排斥，两种态度都过于极端，最好有选择地了解。

主持人：

非常感谢堪布今天的开示，也非常感谢在座各位的参与，这次的讲座到此结束。让我们用掌声感恩堪布！

境界最高的佛教徒，

一般都在红尘里，在各行各业中，

以自己的语言和行为奉献社会、利益众生。

第 08 场

北京启明星辰

Venustech Group, Beijing

中国 · 北京

2012 / 7 / 16



佛学在现代商业中的意义

SIGNIFICANCE OF

BUDDHISM IN MODERN BUSINESS

今天很高兴与“启明星辰”的各位一起分享心得。这次我与大家交流的话题是，佛教文化对现代商业的意义或作用。

在座有些人士可能想，佛教作为一种宗教，可以保佑人们升官、发财、家庭平安，但它对商业会起什么作用呢？更何况，佛教常教人看破、放下，某种意义上，这与商业的理念完全相反。

认清表相，才能见真相

其实，这种想法是对佛教不了解所致。若以系统全面、贯穿历史的方式了解佛教，这些疑惑就会自然化解。

佛教绝非有些人所描述的封建迷信，而是极具科学性的世界性宗教。无论从智慧，还是悲心等各方面考量，佛教教义在世界所有思想中都首屈一指。纵观古今，社会各界很多举足轻重的人物，在研究佛教之后，都一致认为佛教的思想博大精深、至高无上。

历史上，成千上万人都通过学修佛教，获得了一种超然的境界；现如今，很多人也依靠佛教，获得了一种特殊的力量；相信在未来，受益于佛教的人也将比比皆是。

希望在座的知识分子们，最好能对佛教教义先做一个正面的了解，然后运用自己的智慧观察分析。

佛教的教义是什么呢？大家可能听过“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教”这句话。这就是佛教的教义，意思是，尽量不做一切恶事，尽量行持一切善法，调伏自己的内心，这就是佛教。

很多人认为，佛教是指寺院、佛像，或者剃光头的和尚。其实，这些只是佛教的部分象征或代表，真正的佛教，是一个非常崇高的教育体系。如果把佛教思想融入我们的生命中，每个人的思想、行为等各方面，都会有很大的转变和提升。

大家都知道，“文化大革命”造成了中国文化的断层，加之里里外外各种因缘，致使当代中国人，尤其70后、80后，对佛教的本来面目一无所知，甚至产生了很多误解。在很多人眼中，信佛等同于迷信。实际上，这样定义佛教既不公正，也不客观。佛教的本来面目到底什么样？对人类社会有贡献，还是没有贡献？了解之后就会一清二楚。

虽然，我不敢保证所有的佛教徒都学得很好、行为如理如法，但至少相当一部分是真正的修行人，他们无论从人生定位，还是身体力行等各方面看，都远远超过了世间上有些道貌岸然的人。

“不信”是正确的选择吗？

我觉得，当今社会非常需要佛教的精神。不管什么人，如果能将佛教的理论、修行体系贯穿于生活，会使自己的价值观、人生观得到很大提升，同时对自己不会有任何副作用。

今天这里很多人都不是佛教徒，其实，是不是佛教徒或其他宗教徒并不要紧，因为信仰是自由的。不过，认为自己不信任何宗教非常了不起，这种想法可能不一定合理。为什么呢？

首先，你并不了解佛教到底是怎样的一门学问，

在不了解的情况下就排斥拒绝，很容易故步自封。

其次，如果每个人都没有宗教信仰，整个社会将变成什么样呢？可以想象，人们的内心肯定会被金钱、地位、名声等各种欲望充满。其实对于财富等根深蒂固的执著，或者说崇拜，实际也是一种信仰，然而，这种信仰却会使人心腐化、世风日下。

再者，自己的心如果完全依托于外在的事物，很容易受到无常的打击。因为按照佛教观点，一切万法都是无常的。

乍听起来，很多人都觉得这种说法不合理，因为在自己的五官前，万事万物明明真实、坚固地存在，怎么能说它们变化无常呢？

其实，通过深入观察、思维，就能了知万法的这种无常性。我们可以回顾历史，二战以后，日本经济飞速发展，顶峰时期，GDP 一度达到美国的 71%，然而

后来经济却每况愈下，一蹶不振。美国的经济总量虽然排世界第一，但也经常受到金融风暴的冲击，很多中小企业纷纷倒闭，悲苦之声不绝于耳。

人类现已迈入了 21 世纪。在未来，物质文明也许还有一点发展余地，也许已经呈现下滑趋势。中国的未来会怎么样？谁都难以预测。

同样，我们每个人的财富、名声、地位，也都如同空中的浮云、夏天的彩虹一般瞬息万变，可能转瞬间就会化成泡影，消失得无影无踪。

这就是佛教所说的无常之理。很希望大家能够认真思考一下这个道理。

夺不走的财富，值得你拥有

那该如何应对无常呢？需要佛教的心灵教育。只有心灵的财富，才是任何外力都夺不走、毁不了的财

富。所以，人的一生不能只考量外在的物质价值，更需要提升自身的精神修养。

然而现代社会，大多数人最关注的是物质财富，在竭力追求的时候，忽略了珍贵的精神财富。有些人虽然关注到自己的精神层面，却没有找到正确的提升方法。可以说，这是当代人的一种贫穷。

物质丰富多彩，精神空虚贫乏，是现代人的特点。这种失衡，致使人的内心非常脆弱，一点点刺激和痛苦都难以承受。现今，越来越多人自杀的原因也在于此。所以，物质和精神必须同时提升，不相舍离。

但可惜的是，现在很多人都不知道什么才是精神财富，不知道自己来到世间到底为了什么。他们从小到大接受的理念大多是，要家庭幸福、要积累财富、要事业有成……在这种只强调自我、只重视物质的理念下长大，很多人的世界里除了自己以外，没有别

人；眼里除了名利以外，没有其他。

如果把人生目标锁定在财富、地位等外在的事物上，忽略了自身的精神世界，这样的人生是脆弱而苍白的。因为，外在的一切无一不是无常，一旦无常降临，生命若没有精神力量的支撑，很快就会枯萎凋零。

要想生命之树长青，必须开启内在的精神力量。怎样开启呢？佛陀告诉我们：应该常怀一颗善心，尊重和帮助一切生命，去除自私自利的心，这是所有快乐的主因。

如果我们持续朝着这个方向努力，不但能促使各种善缘积聚，不断充盈自己的生命，还能推动所求诸事自然圆满。

不以一时论人生

有些人可能不承认，觉得自己帮助别人，别人也不一定帮自己，甚至不会领情。在当今物欲横流的社会，很多淳朴善良的人都找不到出路，而不择手段的人，反而有各种发展机会，就像很多影片刻画的那样。

现在社会的舆论导向，的确在很多方面引导人心向善。这使得很多人相信，只有自私自利、尔虞我诈，才有发展和成功的机会。

前一段时间，我听一些年轻人讲，他们虽然口头上讲学雷锋、做好事，但从自己的家庭、单位等各方面观察，做好事的人不一定得好报，而许多做坏事的人，不但资源丰富，事业也很成功。由此他们判断，善良的人不适应现代社会，会受到歧视和不公平的对待。

我对他们说：虽然以短浅的目光看，做好事或许暂时得不到什么，但实际上，很多善缘并非我们肉眼可见，经过一个孕育过程后，善果就会不虚现前；做坏事的人，虽然暂时春风得意，但时间不可能长久，最终必将自尝苦果。

因果，是大自然的潜规则

有些人可能想：所谓因果关系只是佛教徒承认的，我才不信呢。我也经常听人说：你们佛教说，善有善报，恶有恶报……

根据一些资料显示，目前中国已登记的佛教徒大约有一亿左右。认为因果规律只有这一亿佛教徒才会感受，其他不信佛的人不会感受，这种想法完全是错误的。

不论佛教是否强调，不论自己是否相信，因果规

律都会每个人身上发挥作用，因为它是客观存在的自然规律。倘若做坏事，迟早都会感受苦果；如若发善心、做好事，早晚都会感受乐果。这就像把良药和毒药的种子分别种在地里，最后会长出截然不同的果实一样。世人也常说：“种瓜得瓜，种豆得豆。”

发生在美国的一件往事，就能说明这个道理。第二次世界大战之后，法国、英国、美国、苏联和中国等国家经过协商，决定成立一个维护世界和平安全、协调重要事务的国际性组织——联合国。

联合国成立之初，因为经费有限，连在美国修建总部的土地都无法获得。消息传出后，美国的洛克菲勒家族经过一番商议，出资 870 万美元在纽约买下了一块土地，然后以一美元的价格卖给了联合国。与此同时，还买下了联合国周边的大片土地。

洛克菲勒家族的此举，受到了当时很多美国富豪的嘲笑。他们不理解，为什么洛克菲勒家族会做这笔

巨亏的买卖，将自己辛辛苦苦赚来的钱拱手送人？这有什么意义呢？但后来的事完全出乎他们意料，联合国总部建立之后，随着国际影响力越来越大，其周围的地价随之飙升。曼哈顿地区也得到了大力发展，很快成为全球经济与金融中心，华尔街也由此诞生。由于联合国周边的土地已归属洛克菲勒家族所有，这让洛克菲勒家族赚得盆满钵盈。

一个人布施，表面看是在帮助别人，自己不免有些损失，但实际上，福报却会悄然地聚拢到你身边，这是大自然的客观规律。

这种规律，也可以通过一个比喻来说明：夜幕降临后，一个盲人提着灯笼在路上走，有人觉得奇怪，问他：“你自己又看不见，为什么提个灯笼走路呢？这样多不方便啊？”盲人回答：“虽然我自己看不见，但灯笼的光却可以让别人看清道路，这样帮助别人的同时，也可以防止别人撞到我，保护了我自己。”

因果不在天边，而在身边

我们对因果研究过很长时间，应该说非常公正、深入，并且考察过很多真实案例。在这方面，大家可能很少思考，因为从小到大一直接受一种特定的教育，观念始终被束缚着，没有思考的机会。其实，如果你们对身边的人、事、物仔细观察，佛教所说的轮回、因果之理应该不难理解。

比如，过去每个家庭都有好几个孩子，这些孩子在长相、身高、性格、智慧等方面，有时差异非常大。他们长大以后，在工作能力、物质财富、社会地位等方面，也通常迥然各异。为什么父母一样，孩子的状况却差别如此大呢？又如，同样是人类，为什么有些人生来长着三只手臂，有些人出生时双臂就残缺，有些人天生只有一只眼睛，有些人先天腿部有残疾……通过人身体的这些差异，也不得不承认因果的存在。



每个人在自己的前世，或者前世的前世，做过很多善事和恶事，这些善恶业很大程度上决定了自己今生的命运。我们经常看到，两个人在人生起点、所处环境等各方面资源差不多的情况下，一人发展非常顺利，最后功成名就，另一人却霉运不断，最终一事无成。这说明他们前世的因缘不相同，在我们所见的背后，还有一种神秘、深奥的因果律在发挥作用。

揭开“因果律”的神秘面纱

因果关系是怎么来的呢？是不是所谓的上帝或天神，特意给自己安排的呢？当然不是。如果是的话，造物者是根据什么来安排这么多众生的千万差别呢？根本解释不清。只有用因缘法则，才能透彻解析生长在同一世界、同一民族、同一家庭的人，命运、爱好和思想等却迥然有别的原因。

佛教把因果规律分析得非常清楚，将它归纳为四种：异熟果、等流果、增上果和士用果。

1. 异熟果，是指众生根据自身烦恼的严重程度，以及善恶动机的大小，来世或转生人天善趣，或堕入旁生、饿鬼等恶趣，感受善恶趣之果。

2. 等流果，分为同行等流果和感受等流果。

有些人从小就喜欢看书，有些人天生擅长跳舞，有些人生来一副热心肠，喜欢帮助别人，有些人从小

就心术不正，经常胡作非为……大家想过这是为什么呢？佛教解释得非常清楚，这是同行等流果，也即前世喜欢做什么，今生依靠这种惯性，也会有相同的喜好，造相同的业。

感受等流果，是指今生所感受的快乐和痛苦，是由前世所造相应之善恶业所致。比如，有的人得了很严重的病，虽然他今生没造过生病的因，但因为前世杀过生，这些杀业在他今生的身体上也会成熟。

3. 增上果，是指成熟在外境上的果报。有些人居住的地方景色优美、气候宜人，非常惬意舒适；有些人无论生活环境，还是住房条件都十分恶劣，常常感觉压抑沮丧，这些都是增上果。

4. 士用果，是指我们所造的善恶业，不但生生世世辗转不息，还会随着时间日益增上。

如果懂得了这四种果，对于很多现象，比如，

有些人上半生贫穷潦倒、下半生兴旺发达等等，都可以分析得清清楚楚。希望大家能经常思维业因果的道理，这样很多疑惑就会自然解开。

爱自己，就为自己做长远投资

世界上每个人都关心自己、爱自己。不爱自己的人应该是极少的。佛告诉我们：“若人自爱己，应修诸善业。”一个人若真爱自己，就应该修习善法。为什么呢？因为生命是无限的，人的来世、来世的来世的的确确存在，而只有修习善法，才能让来世快乐幸福。

关于人有前后世的问题，很多人只是不了解或不承认而已。实际上，现在很多科学家都予以了肯定，并举出了大量证据证明，比如催眠回忆前世、濒死体验等等，这方面的案例和证据多不胜数。在诸多证据面前，如果仍然不加思考而一味否定，是对自己最大

的不负责任。

现在很多人奉行享乐主义，认为人只有一世，一世不过百年，自己一定要及时享乐。他们的这种想法是由社会环境、教育等很多因素造成的。我和很多汉族人交流时，产生的第一个念头往往是“他们可能不知道自己前世后世吧”，这也是最令我痛心的一件事。

表面上看，大家都是有智慧、有能力的成功人士，自身的造诣和事业的成就令很多人羡慕。但从另一个角度看，只拥有这些也没什么值得骄傲的。因为，作为有智慧的人类，如果只知道自己有今世，而不知道自己来世，是一个非常大的缺憾。

这种不知道，是本来没有而不知道，还是真实存在而不知道？这个问题值得每个人深思。我曾问过一些人为什么不承认前世后世？他们都给不出合理的理由。有些人由于各种原因，干脆避而不谈。

很多人都在为自己的将来做打算，但对自己死后会怎样却漠不关心，这种观念不得不说是一种愚痴。这相当于只关心自己的今天，而不关心自己的明天，或者只关心年轻时的自己，而不关心年老时的自己一样。

我很想提醒大家，虽然今生家庭、事业方面的很多事需要关注，但更重要的是，应关注自己死后灵魂将去往何处，来生将会怎样。一定要明白，自己的灵魂并不会随着肉体的坏灭而消失，而是随着今生所造的善恶业不断流转于世间。来世的苦与乐，完全掌握在现在自己的手里。

因果迟迟未到，但绝不会缺席

很多人不相信善有善报、恶有恶报，经常问我：“如果真有善恶报应，那某某人干坏事，为什么没受报？某某人干好事，为何还要受苦呢？”

其实这很好解释，佛教的因果观并不是说，今天造了善恶业，明天马上就会有报应。世间任何一种因果，都需要一个成熟的过程。比如，一个孩子需要苦读十几年，才能考上大学，不可能他今天读书，明天就能上大学；农民春天种庄稼，到了秋天才会收获；专家今天立了一个科研项目，很久之后，才能取得成果。

同样，一个人造了善恶业，有些会在今生成熟，有些会在来世成熟，有些则在很多生世之后才会显现。很多人因为不懂佛法，才会有各种疑惑和误解。

希望大家能够相信因果、相信人有前后世。如果把佛教的这些理念真正融入生活，不仅今世会快乐，生生世世都会与快乐同行。

当然，这并不是说，学佛以后永远不会老、不会病、不会死。佛教修行人照样有生老病死，但学佛会让我们用一种正确、智慧的善妙方法，面对生老

病死。

知道这种方法非常重要，然而，现在很多人根本不愿提及老病死的痛苦，认为很不吉祥。如果一直这样回避，一旦果报现前，自己就会束手无策，痛苦万分，甚至做出不明智的行为。所以，提前做好准备，运用佛教的方法调整心态非常有必要。

最好的活法：克己和利他的统一

可能大家最关心的，还是今生怎样获得幸福。很多人觉得只要有了足够的金钱、很高的地位、美满的家庭，就能幸福。其实这也不一定，如果内心没有满足感，不懂得奉献，即使已经拥有了一切，快乐照样会缺席。

比如，一位官员当上市长就会快乐吗？不一定，他也许奢望成为国家主席，认为那才算功成名就；一

名商人有了百万资产就会快乐吗？也不一定，他可能觉得坐拥百亿资产，甚至成为全国首富，才算实现人生理想。

人的欲望永无止境，一旦被满足，就会马上膨胀。有一辆自行车时，想买一辆轿车；一旦拥有之后，又觉得不够档次，心心念念想有一辆高档轿车……以前住普通楼房时，心想“在高档小区买套房子该多好啊”；买到之后，又会想“居住在别墅里才算幸福人生”；有了别墅之后，又希望在美国、加拿大各买一套……人生短短几十年，如果一直这样痴迷地追逐着，永远不可能幸福。这样的人生到底有意义，还是无意义呢？

人生真正的意义是什么呢？我觉得，从自身来讲，要有一种满足感，克欲律己；对所有生命，要有一种责任感，行善利他。能够做到这两点，才是有意义的人生。

有一个故事：一天，三位年轻人来到无德禅师面前请求开示，以解除心中的烦恼，获得快乐。

无德禅师问：“你们说说，有了什么才能快乐呢？”

第一个人说：“我有了名誉之后，就有了一切，那时就会快乐。”第二个人说：“我有了爱情，就有了快乐。”第三个人说：“我有了财富，就能快乐。”

无德禅师说：“即使你们得到这些，也不一定会快乐。如果它们是快乐的因，为什么有的人有了名誉还很烦恼？有了爱情还很痛苦？有了财富仍然闷闷不乐呢？”

三人无言以答，求禅师开示。

禅师说：“你们必须改变生活的观念和态度，生活本身才会有所变化。名誉要服务于大众，爱情要奉献于他人，金钱要布施于穷人，这种生活，才是真正

快乐的生活。”

在无德禅师的开导下，三人最终找到了快乐的方法。

现在很多年轻人利他意识非常弱，认为这些都是佛教徒的迷信，或者个别人受挫后的一种不正常表现，有很多诸如此类的想法。其实，在我们的社会中，自古以来，利他都是一种值得提倡、极其珍贵的理念。

我刚才看到这里的宣传栏上有一些爱心活动的照片，心里很高兴，大家这样捐钱捐物的活动仪式非常好。孔子说：“不学礼，无以立。”任何地方只要有一种仪式，其相应的精神本质也会存在。

一个企业若能自上而下传递一种奉献精神，并配以爱心的仪式，就能构建起良好的企业文化。企业文化比利润等其他方面更为重要。因为，企业有了自己

的文化之后，就有了自我修复、自我提升的能力，由此才能更健康、长久地发展。

出世不离世，入尘不染尘

有些人可能想：佛教提倡的奉献精神，肯定有积极作用，但要求我们有种满足感，降低欲望，可能会对企业发展不利吧，如果大家都无欲无求，企业怎么发展，怎么赚钱呢？

其实，佛在《阿含经》《杂阿含经》《善生经》等许多经典中，都对此讲得非常清楚，佛教并不反对世间人积极地从事农业、牧业、商业等行业，因为人需要生存。所以，企业赚钱是天经地义的事，如果没有利润，任何企业或群体都无法生存。不过，一定要取之有道，不能以非法的手段赢取暴利。

现在很多人都对佛教徒有种误解，认为所谓的佛

教徒，要么是寺院里剃着光头、整天参禅念佛的出家人，要么是穿着海青、经常游走于各个道场的居士，而那些研究佛学经典、喜欢佛教思想的知识分子或者其他各界人士，并不是佛教徒。

其实，境界最高的佛教徒一般都在红尘里，在各行各业中，以自己的语言和行为奉献社会、利益众生。不仅现在如此，佛陀住世时同样如此，当时佛陀的弟子中有很多家财万贯的大商主，如给孤独长者，也有一些大权在握的国王，如未生怨王。当时，很多国王都用佛法治理国家，众多大施主倾力相助，他们对佛教的弘扬和发展，做出了巨大贡献。

现在很多人一提到佛教，就想到“离尘避世”，这其实是受了错误的引导。我常对一些导演和演员讲，影视剧中时常出现某个人在社会上走投无路后，才到寺院出家的情节，这很容易引起大众对出家人的误解。实际上，自古以来，帝王将相、各界成功人

士，出家或在家修行的例子不胜枚举，佛教并非人们所认为的那样消极。

“佛脚”值得一抱

不过，有时我又想，一个人如果在社会上四处碰壁、万念俱灰，当他进入寺院学习佛法之后，便可以把心态调整过来，重启一种生命力，这个时候，他会获得一种真正的快乐。很多影片不是也有这样的情节吗？一个人在寺院修行一段时间后，对人生真正有所认识，之后他选择重新进入社会，实现了自我的价值。

这也说明，当我们遭受痛苦，走投无路的时候，佛教会为我们指明一条光明的道路。很多人年轻的时候，或者各方面较顺利的时候，根本想不到佛法，而当感情失败、家庭不和，或者事业下滑之际，才会想：“噢，要不要去寺院念个经，求佛菩萨保佑一下

啊？”人一般都是这样，快乐时想不起自己的怙主，痛苦时才会临时抱佛脚。

当然，佛陀有不可思议的力量，只要祈求都会得到加持，但佛能帮你几分，还要看你有几分信心。

人生之路与苦相伴，难免会有荆棘与坎坷。希望大家能尽量系统地学一些佛法，让自己在人生观、价值观和生命观等方方面面，建立起一种新的理念，这样才能泰然处之，安然前行。这种理念的价值和意义，远远超过了金钱和地位。同样，企业在追求成功的路途中，也离不开这种精神内涵。

佛教所讲的精神内涵到底是什么呢？它是对三宝的信心、对众生的悲心，以及看透世间的智慧。

稻盛和夫的佛系人生

佛教的精神内涵，并不会对一个人的事业、前

途和命运产生负面的影响。现在很多人既是事业方面的成功人士，也是虔诚的佛教徒。比如，被季羨林盛赞的日本人——稻盛和夫，他不但是一名成功的企业家，也是一位虔诚的佛教徒。

在座很多人可能都知道，日本商界有“四大圣人”的说法，他们分别是松下、索尼、本田和京瓷的创始人。因为他们奇迹般成功地经营企业，改变了日本的经济，故被誉为“四大圣人”。

稻盛和夫是京瓷的创始人，我看过他的一些书。他的经营理念或者说价值观是什么呢？是利他、利己，即利益他人就是利益自己。大家可能想不到，他每次接手一家企业之前，心里首先想的是：“我能否帮到别人？如果能以此帮到别人，就可以接手。”

2010年，亚洲规模第一、世界第三的日本航空公司濒临破产，之前一年，该公司亏损高达1800亿日元。当时，已经78岁的稻盛和夫受日本政府邀请，

以零薪酬出任日航的总裁。经过他 400 多天的整顿，日航奇迹般地起死回生，并逐渐扭亏为盈而成为全球利润第一的航空公司。他后来对记者说，自己接手日航，完全出于一种利他心。他曾反反复复观察自己，当确信自己真的是为了利益他众，没有半点私心之后，才开始接手。后来，他经常受邀来中国交流、演讲。

稻盛和夫有过短期出家的经历，因为他认为，人生要有一个规划，应分为三个阶段：第一个阶段 20 年，是从诞生起到独立迈步人生这个时期；第二个阶段是从 20 岁到 60 岁的 40 年，这是悉心钻研、奋发努力，为世人、为社会做贡献的时期；第三个阶段是从 60 岁开始的 20 年，这是为迎接死亡做准备的时期。

按照这种规划，他在 65 岁的时候急流勇退，将苦心经营的一切全部放下，剃度出家，专心修行。后来他回忆说，出家后需要每天托钵化缘。有一天，他

头戴斗笠，身披袈裟，赤脚穿着草鞋，在初冬的寒风中，挨家挨户化缘。连续数小时的行走，令他疲惫不堪。黄昏时分，他拖着疲惫的身躯步履蹒跚地往回走，路经一个公园时，一位正在打扫公园的老妇人走到他面前，轻轻地把 500 日元硬币放进了他的化缘袋中，并嘱咐他买点吃的。那一瞬间，他感觉到一种从未体验过的感动贯穿了全身，心中充满了难以名状的幸福感。

这位老妇人看上去并不富裕，但给他 500 日元却没有丝毫犹豫，而且表情是那么慈善，不见一丝傲气。这样一颗美好、纯净的心，让稻盛和夫真切体味到了佛的慈爱。

他认为，这位老妇人的行为虽然只是一件小事，却显示了人的思想行为中至善至美的一面。这种自然的德行，教他懂得了“利他心”的真髓。让他明白了，当一个人正在遭受痛苦的时候，如果有人发善心

帮他解除痛苦，这是世上最宝贵的精神。自此，他更加重视慈善事业，热衷帮助他人。

我觉得，稻盛和夫的利他精神，确实值得我们思考。

信佛的“附加值”

不管大家做企业，还是从事其他行业，如果把佛教思想看作一种文化，并把这种文化融入自己的生活，不但不会对自己有任何危害，还会在精神上、行为上，赢得别人的认可与信任。

有了信任，就有了事业发展的通行证。前不久我去了一趟香港，发现香港有些学校的选人方式比较特别。他们在聘用财务人员时，一般都会选择有宗教信仰的人，感觉这样有种安全感，否则便有点不放心，因为他们觉得现在不崇拜金钱的人是很少的。所以，有时候，信仰宗教也可以获得别人的信任，消除他人

的疑虑。

当时有些教授对我说：“香港虽然回归很多年了，但与大陆的有些理念还是大相径庭。”我问：“有哪些不同呢？”他们说：“在大陆，如果一个人有宗教信仰，人们都觉得他是不是精神有问题？或者受了什么刺激？很多人都对宗教徒比较担忧。而在香港，一个人如果有宗教信仰，很容易获得别人的信任，包括财务在内的很多重要事务，都会优先考虑让他来管。”这也说明，香港和大陆在传统价值观方面，还有很多交流的余地。

幸福密码，你掌握了吗？

我说这些，并不是提倡每个人必须信佛，因为信仰与否是个人的自由。就像刚才提到的稻盛和夫，他自己是一名虔诚的佛教徒，但从未要求自己的员工必须信佛。



我想提倡什么呢？希望大家，一定要相信因果，相信善有善报，恶有恶报，同时，尽量多做一些利他的事，不要为了希求自利整天损害别人。如果对别人不管不顾，最终，自己也会被身边所有人抛弃。

此外，也希望大家对很多事情不要太过执著。城市里的人每天为了家庭、事业奔波忙碌，常常感觉“压力山大”。压力来自何处呢？主要来自执著。执念越深，压力越大，不断给自己施压的结果，就是把自己压垮。我非常羡慕藏地有些修行人，虽然他们生活条件很一般，只能算吃得饱、穿得暖，但内心却悠然自在，没有什么压力和痛苦。

过度的执著最终能换得什么呢？只有失落。因为随着自己年龄越来越大，你会发现，外在的一切，包括健康、事业、爱人、子女等等，都在渐渐离你而去。我经常看到，很多汉地老人都被孤独、痛苦的阴影笼罩，眼中充满了绝望。然而，藏地老人却完全不

同，他们因为信仰佛教，内心有一种归属感，慈悲的脸庞上经常洋溢着幸福的微笑。

佛教的调心方法，完全可以使我们从压力、痛苦中解脱。它可以让浮躁的心安静下来，使疲倦的心得到休息，将怨恨的情绪化为慈悲，把盲目的执著转为智慧……最后，心就会处于一种安宁、祥和的境界中，体味到真正的幸福。

身在红尘，也可以学佛修行

应该怎样学习佛法呢？我想，对于大多数人来讲，要完全看破红尘，到寂静寺院一心修行并不现实，因为还要肩负家庭和社会的责任。其实，只要经常接触一些养心的佛教知识，就可以轻松面对各种压力。这时，尽管外面依旧车水马龙、纷扰喧嚣，充满了冲突与竞争，但自己的心却不再容易烦乱，随时随地都能静下来。这种静心的妙药，在佛教中不难

得到。

很多藏传佛教的高僧大德，经常去美国、加拿大等西方国家弘扬佛法。以前，我随同我的上师——法王如意宝去美国弘法的时候，发现当时美国很多成功人士都在学修佛法。虽然他们早已实现了财富自由，衣食无忧，但却急需精神食粮来解决内心的饥渴。他们得到上师的教言之后，便依之实修，最后获得了真正的快乐。在国外这样的人非常多。

同样，大家与藏传或汉传佛教结上善缘之后，兼顾家庭和事业的同时，也可以有学修佛法的机会。

转换心境，快乐自来

其实，每个人学不学佛是自己的事，与别人关系不大。有成千上万人学佛，我当然很随喜；一个人都不学，对我也没什么影响。但对你们个人而言，与佛

法擦肩而过，的确损失很大。

在讲求速度和效率的 21 世纪，人们生活节奏越来越快，工作压力越来越大。此时，如果信仰佛教，或者运用佛教的方法调整内心，即使身体再忙、再累，内心也会从容淡定，把一切视作一种享受。

比如，很多时候，员工都认为自己在给老板打工，老板会认为员工是为了工资而工作。其实这两种心态都不正确。如果员工把企业当成自己的企业，工作目的是使企业发展壮大，以帮助更多的生命，这样每天上班就成了一件既享受又有意义的事。如果老板把员工当成自己的家人，盈利是为了使所有家人乃至一切众生生活幸福，这样经营企业就有了非凡的意义。

如果一个企业的文化中，蕴含了团队精神和利他理念，领导和员工不但不会有压力，反而会充满动力。尤其以“利他”为企业的核心价值观时，一切努

力都会变得有意义，工作也会成为一件乐事。



不读佛书，难知世间至真

希望大家能趁着自己现在精力旺、记性好的时候，对佛教有一个正面的了解。如果到了老态龙钟之时，想了解也可能力不从心了。

你可以以信仰的方式接受，成为一名真正的佛教

徒，也可以暂时不信仰，从理论的角度研究学习。这时，虽然你不是一名佛教徒，但会清楚地知道，在这个世界上，的确存在一门能解开所有宇宙奥秘的甚深理论。

佛教思想是人间稀有难得的珍宝，无论在广度上还是深度上，都无人能及。现代科学越发展，越能证明佛法的正确性，也越接近佛教所说的真理。

大约 2500 年前左右，人类开启了最早的文明时代。当时东方文化中的佛教思想，一跃登上了人类思想的巅峰。那时西方哲学家，如柏拉图、亚里士多德等尚未出世，即使后来西方哲学发展兴盛，佛教思想仍然令他们望尘莫及。即使在科技高度发达的现在，佛教思想也让众多科学家肃然起敬。因为，他们经过多年苦心研究，才创立了量子力学等理论，然却惊讶地发现，释迦牟尼佛早在 2500 多年以前，就已经把这些道理讲得清清楚楚，所讲不但与最新的科学理念完

全吻合，还有很多超胜之处。

我从小就对佛法很感兴趣，可以说一辈子都在研究佛教，翻阅过很多经论。我发现，凡是美好的事物，佛教都有提倡，比如，教导人们怎样获得智慧、爱心、平等心、孝心，这样的文字在佛经中随处可见；反之，对人类社会、对身体、心灵等有害的思想，佛教都会严厉遮止。到目前为止，我在佛经当中没有找到一个宣扬不利思想的文字。

始于自觉，终于自悟

我并非糊弄大家，而是发自内心地觉得，佛教这么崇高的思想不应该被忽略。很多人的内心都快干涸了，急需要佛法甘霖的滋润，然而他们却不愿去尝试，这就如同一个人已经饥肠辘辘，美味佳肴就摆在身边而不愿意品尝一般。有时我会感到十分可惜。

很希望大家在有时间、有兴趣，各方面因缘具足的时候，能翻阅一些佛教的经论。如果生起了信心和欢喜心，想更上一层楼，可以实践佛教的修证。

修证的境界并非语言所能表达，当你真正体味之后，对世间的任何俗物都不会再留恋，因为这时内心的胜境，远远超越了一切尘世美景。当然，这只是极个别证悟者的境界。

事实上，佛教的一切修证，最终都要归于利益众生。佛教的精髓归纳起来就是“利他”两字。佛陀成佛之后，除了利他以外，没有其他事业。

所以，任何人，在任何场合行利他之事，就是佛教最高精神的一种体现。

现场互动

问：今天见到索达吉上师非常高兴。佛法书里常对善、恶、美、丑进行描述，请问这代表的是一种概念，还是一种执念？在不同时期、不同环境，人们对善、恶、美、丑经常有不同的解读，请问该如何看待这种变化？

堪布：佛教所讲的善恶、美丑，可以从两个层面解释：

一是按照佛教最究竟的教义，从本质、空性的层面观察，善恶、美丑、黑白、高低等一切万法皆为空性，正如《金刚经》所说：“凡所有相，皆是虚妄。”

这不仅仅是佛陀的教言，我们自己真正用智慧去寻找，也不可能得到。比如你刚才说，在不同时期、不同环境，我们会对善恶、美丑有不同的解读，这正说明了它们只是一种虚幻的概念，并没有真实的本体。

二是从世俗的角度解释，在尚未达到这么高境界的普通人面前，苦乐、善恶、高低和美丑等一切不平等的法都是存在的。在佛教里面，这叫做世俗谛。

在最高境界当中，即从胜义角度观察，善恶、美丑等都是平等的，皆是空性的缘故，当然，在没达到这种境界之前，善恶、美丑等所表达的意义各不相同，不能混为一谈。

问：尊敬的堪布，见到您非常高兴！佛教讲，修行一定要有出离心，请问，像我们这样的上班族，

如何在工作中既保持一颗出离心，又不影响工作呢？

堪布：佛教一直强调，在家修行人不能随随便便放弃对家庭、工作和社会的责任。

出离心有很多层次。想生起初级的出离心，需要了知轮回的痛苦。为何说轮回是痛苦呢？因为万法皆无常，“无常定有损，有损则非乐”。包括我们快乐的感受，也不离这种无常变化，比如，有的人刚得到名声地位时喜不自胜，但不久之后，这种喜悦就消失无踪了；又如，一个游客刚住进一家宾馆觉得很舒服，但过几天就没什么感觉了。

从道理上明白了万法皆苦、三界轮回没有什么可贪执的，这是初级的出离心。这种出离心并不稳固，在尚未完全放弃对世间的执著之前，该上

班要上班，该工作要工作，该行持的善法不能间断。

有些人刚接触佛法时内心特别激动、着急，好像什么都不在乎了，对家人、工作不管不顾。我比较反对这种做法，经常对佛教徒讲：如果刚生起相似的出离心，就急着把世间的一切全部放下，不久之后，各种压力就会扑面而来，这时，可能反而会把修行全部放弃。这种做法并不可取。

佛陀住世时期，很多人既是虔诚的佛教徒，又兼顾家庭、工作等各个方面。大家也应如此，作为在家修行人，在不违背因果的前提下，对于该做的事、该尽的责任，都应该认真努力地完成，与此同时，尽量断除强烈的贪著。

有了初级出离心的基础，再经过十年八年的闻思修行，随着出离心慢慢稳固、增上，你对很多问题自然就会做出明智的抉择。

问：非常感谢堪布的教诲。刚才听您说红尘当中也有佛，佛教并非只鼓励出世，同样认可入世，我感到特别欣慰。我想请教一个问题，佛陀教导人们多行善，多去爱人、帮助人，但在滚滚红尘中，我们常会遇到一些不好的事情。比如，我在公司做前端销售工作，时常要面对一些官员的寻租行为，而自己为了做成订单，甚至希望他们去寻租。我作为一个有心向佛的人，内心经常为此受到煎熬。请问上师，我该如何解决这个问题？

堪布：佛教有一种说法：心善无罪。我们做任何事情都应该把握原则，过程中，尽量不伤害任何一个众生。不过，现在社会竞争十分激烈，做事过程中难免会有一些不如法之处。如果觉得自己的所做违背了因果，有一些罪过，可以从内心进行忏悔。

藏传佛教一位伟大的上师说过：人活在世界上，

没有一点罪过的饮食是得不到的，因为，获取任何饮食的过程中，都会涉及很多罪业。实际上，不仅是获取饮食，在获取穿的、用的，包括做生意、开工厂的过程中，都可能涉及一系列不良的运作。

为何这么说呢？仔细观察就会发现，农民种庄稼需要翻土、耕种、洒农药，这会杀害很多小虫；牧民挤牛奶卖钱，小牛会因为食物不足而受到伤害……我们吃的每一道菜，貌似清静、无有染著，而实际并非如此。一丝恶业都没有的饮食，整个世间都寻觅不到。正因为轮回中充满了痛苦的因，故说轮回皆苦。

既然如此，我们该怎么办呢？这位上师说：只要对众生的身体、生命等没有直接危害，正常的工作和事业都可以做。有些人明明知道地沟油对人的健康危害极大，却一直生产销售，这种行为肯定要制止。除此之外，正常做生意、交易等都是

可以的。万一过程中有一些罪过，按照佛教的方法，通过念百字明和金刚萨埵心咒等，就可以忏悔清净。



问：堪布您好，见到您非常激动！我有一个困惑，人们常说“人在江湖，身不由己”，每个人必然要融入社会，否则就会被淘汰。但是，现在社会错综复杂，除非像终南山的隐士一样避世修行，否则，根本无法做到六根清净。虽然佛教说“佛法无边”，但我作为一个平凡人，经常感觉，佛法在面对现实的时候也很无奈。我想请教您怎样看待这个问题？

堪布：我觉得佛教修行人，尤其是在家人，没有必要像终南山隐士一样避世，也不必对此向往。我曾看过一本书，里面介绍了一位五六十年代的终南山隐士，他闭关了五十多年。后来，一位台湾记者采访了他。采访时记者提到毛泽东主席，他问：“你说的毛泽东是什么人啊？”我看到这段文字时很惊讶，可能他闭关这五十多年，从来不与任何人接触吧。

我认为，作为现代知识分子或技术人员，厌烦社会、离尘避世没有任何必要。很多人认为，人在落魄的时候才会学佛；走投无路的时候才会出家；学了佛，就必须彻底看破、放下。其实，持这种观点只是不了解佛教而已。大乘佛教提倡的是入世，因为大乘佛教徒要肩负弘法利生的责任。从某种意义上讲，我们的责任比一般在家人还大。

现代社会确实错综复杂，身在其中很容易受到染污，但如果通过学佛获得了一种智慧和慈悲力，就能善于取舍、自利利他，即不但能遵循因果法则使自己趋利避害，还可以对人类社会做出很多贡献。

可能有些人想：“我现在只是做着本小利薄的小生意，离成功还有一段距离，等我什么时候成功了，再为社会做事吧。”其实在我看来，每个人

都可以是成功者，因为一个人不论所做的事情大小，只要能调整自己的心念，将一种高尚的意义融入其中，他就是一名成功者。为了实现这一目标，我们在积极面对社会的同时，也要认真地观察自心。

一直以来，我们的心都跟随时代的浪潮起起伏伏，不但找不到当下的定位，对自己从哪里来、往哪里去，更是茫然不知。每天都是上班、下班、吃饭、看手机、睡觉……在这样周而复始的生活中，一辈子就昏昏然过去了。

要想使自己今生过得有意义，不再茫然，首先要发起一颗善心，然后应身体力行地关爱他人、关心社会，这样就能逐渐理解佛教所说“佛法无边、众生无边”的意义。

问：我想请教您三个问题：一、请问修佛、学佛、悟

佛这三者，是否都是了解佛法的方式？二、这三种方式有高下、快慢之分，还是说为了求解脱，不必在乎形式本身？三、我个人感觉，无论是修佛，还是学佛，都会涉及到精力、时间和秉性等问题，如果我坚持用悟的方式见性成佛，是否可行？



堪布：佛教的教育讲究一种次第，首先需要学佛，然后应该修佛，修到一定时候可以悟佛。有些人只是学，了解一下，不愿去修；有些人不但学，还

继续修；有些人修了之后，已经真正悟出了佛教的精髓义——慈悲和智慧。

所以，佛教徒表面看差不多，但对教义的理解、修行和感悟不一定相同。包括我们出家人的群体，表面看都穿着袈裟、剃着光头，但实际上，内心的境界有着不同的层次。

这种差异缘于前世的串习和今生的努力，有些人因为前世修过，所以今生悟道特别快；有些人依靠今生的勤奋努力，最后也契入了佛教的最高境界。

问：刚才您讲了稻盛和夫运用佛学理念经营企业的故事。我想，京瓷能成为世界 500 强企业，其发展肯定离不开技术创新。我是一家技术型公司的开发人员，很想知道佛教的哪些智慧，对我的技术创新和发展会有帮助？请您简单介绍一下好吗。

堪布：佛教讲的智慧和慈悲，主要基于内心的开发，而技术创新，主要是外在物质层面的安立。

通过佛教的内观修行，很多潜藏于我们内心、自己本具的能力都可以开发出来，而这些是自己以前从未见过、根本做不到的。比如，我们受到别人打骂时，一般都会生起嗔恨心，但依靠佛教的智慧和方便，内心的安忍力就能开发出来，将嗔心平息，这应该也是一种创新。这种安忍力，使我们在任何时候都能坚强。

佛教中讲了很多开发自心潜能的方法。自古以来，无数修行人依此开启心性之后，不但能从容地面对痛苦，还获得了神通等超胜的能力。

在科学技术方面，佛教也做了直接或间接的宣讲，如佛陀对时间、物质、宇宙、医学等都有深入细致的描述，可以说，佛教的智慧涵摄了宇宙万物的一切真相。怎么涵摄的呢？比如，当今时

代网络科技十分发达，但以佛陀所说“一即是多，多即是一”的道理，便可把它囊括其中。

当然，佛陀对物质层面并未做过多阐述，而是着重宣讲了心灵的真相，因为，人们的痛苦主要源于内心，依靠物质层面的科学是无法根除的。就像网络公司的新技术、电子公司的新科技等，只能给人们带来暂时的愉悦，无法真正解除他们内心的痛苦。只有依靠佛教的修心方法，才能使众生真正离苦得乐。

问：医生说我的颈椎、腰椎、胸椎都不好，我治了一年多也不见好转。我以前没学佛的时候，因为不懂因果，造了堕胎的罪业。有人说，我现在的病可能是堕胎的果报。请您慈悲开示，我现在怎样做才能消除这一罪业，化解这个恶缘？

堪布：我以前脊椎、腰椎也特别不好，在十多年中，

饱受病痛的折磨，但这几年基本都好了。

身体得病主要有两种原因：一是前世的业力；二是今生的外缘。我以前脊椎疼得难忍时，经常想，这肯定是自己前世害过众生的果报。我在电视上看过西班牙斗牛士把剑插在牛背上的景象，看后心里很难过，觉得自己以前是不是当过西班牙人害过牛，今生才会这么痛苦啊？经常这样想可以激励自己不断忏悔。经过十多年的忏悔，我的病不知不觉就好了。

当然，如果自己前世造了特别严重的罪业，通过念经、做一些善事，也不一定能完全好，但如果不是很严重，或者只是一种外缘导致的疾病，通过放生、念咒语等方式把业消尽之后，自然就会好的。

问：尊敬的上师，您一直站着很辛苦，请坐下来歇

一会儿吧。我对藏传佛教比较感兴趣，想请教您一个问题，很多人都说现在是末法时代，但我对“末法时代”的概念不太理解。

堪布：很多人所说的“末法时代”，只是一个统称，真正末法形象期的五百年还没有到。因为，释迦牟尼佛的教法至少住世五千年，按照斯里兰卡大众部的算法，今年是佛历 2556 年，以此推算，佛法至少还会住世两千四百多年，因此，现在还不算真正的末法。真正的末法，是最后的五百年形象期。

之所以现在人们常提“末法”这个词，是因为，现今虽然佛法完好无损地留存于世，但人们的见解非常恶劣，烦恼特别深重。从广义上讲，确实可以称为末法。

问：我最近遇到很多不顺心的事，致使负面情绪不断

增长，突破了自己的临界点之后，爆发出很大的嗔恨心。我现在非常后悔。请问，怎样才能提升自己的心力，不再被负面情绪牵着鼻子走？

堪布：我们在修行过程中，经常会遇到这种情况。藏传佛教常把修行比喻成一条遥远的路，在长途跋涉的过程中，会经过开阔平坦的草原，也会经过布满荆棘的山路。作为修行人，遭遇逆境时一定要不断提醒自己，不管遇到什么，都不能乱了心绪、失了正念。

当被嗔恨心控制的时候，我建议大家采用《入菩萨行论·安忍品》中的窍诀加以对治。这些窍诀非常管用，比如，当自己对怨敌、同事生起嗔心的时候，可以观察，自己为什么生嗔心？生嗔心到底有没有意义？

《安忍品》中还讲：“若事尚可改，云何不欢喜，

若己不济事，烦恼有何益？”意思是，如果事情尚有扭转的余地，为何不欢喜而要生气呢？倘若事情已无法补救，烦恼、生气又有什么益处呢？

《安忍品》中有很多诸如此类的推理，这对调整心态非常管用。

另外，龙猛菩萨的《亲友书》中也有很多珍贵的教言，如云：“如是无等忍苦行，汝莫令嗔有机乘，断嗔获得不退果，此乃佛陀亲口说。”意思是，在所有的苦行中，安忍最难做到，不能让嗔恨有机可乘，应始终以正知正念摄持。一旦生起嗔恨心，应马上想到佛陀的教言：“诸比丘，断除嗔恨，汝将成就不退果。”

当然，大家不一定非要成为一名修行人，但如果能了解一些佛教知识，经常翻阅佛教的书籍，对自己的生活、工作、心态等，都会非常有益。

问：我平时逛商场或在街上走的时候，经常遇到很多乞讨的人，这时我心里会很纠结，不知道自己到底该不该布施。因为其中一些人可能的确需要帮助，但也不乏有些身体健康、以此为职业的骗子。佛教讲因果不虚，也提倡利他。如果我通过布施利益了这些职业乞丐，是否助长了他们的恶行，引发了更坏的结果呢？以后我遇到这种情况，该怎么办好？

堪布：不仅是你，我也经常遇到这样的事。在佛学院附近，有时会有一些特别年轻的乞丐，他们如果到外面打工，根本不需要靠乞讨过生活。有时我不给他们钱，劝他们说：“出去打工吧，一天挣一百块钱肯定没问题，不要这样乞讨。”但有时又觉得，这样做好像丧失了自己的布施心，所以也会勉强给。

佛陀告诉我们，做任何事情都要用智慧取舍。如

果以智慧观察，这个人的确可怜无助，最好还是布施，即使最后发现他不是真乞丐，而是装可怜骗自己，也不能后悔。如果这个人看起来假的成分比较多，不一定真可怜，不给也是可以的。因为佛教并没有说，明明知道一个人行骗，也必须满足他。



不过，有的人因为自己舍不得施舍，就把所有乞丐都视作骗子。其实这也不一定，有些人确实没有生存能力，非常可怜无助。

所以，遇到这个问题时，应该以智慧一分为二地看待。

有时在路上，我们不仅会遇到乞丐，也会遇到各种需要帮助的人。前一段时间，我与一位长居瑞士的佛教徒见面，他对我说，不久前，他和儿子回到了阔别二十年的中国，有一天他们正坐车去往一处，突然看到路边有一位老妇人正推着一辆沉重的三轮车艰难地爬坡，由于车子太重，她看起来特别吃力，非常可怜。可是，周围却没有一个人向她伸出援手。后来，他和儿子帮她把车推过了坡路。他流着泪对我说：“没想到国内现在道德败坏到这种程度，如果在瑞士，一个人这么可怜，周围的人绝对不会袖手旁观。”

在国内，很多人都觉得不帮忙很正常：我走我自己的路，她推不动车是她的事。但这位佛教徒按照西方人的理念和价值观衡量，觉得这种现象非

常不可思议。我当时反思了一下，觉得我们在社会道德方面，确实需要思考。

问：我在学佛的过程中，对一些现象感到十分困惑。

现在，人们去一些大小寺院，或者佛教名山烧香拜佛的成本越来越高，不仅有“进山费”“三六九高香”等，甚至一些看上去修行不错的高僧，也通过某种语言诱导你消费。我想请教您，该如何看待这种现象？

堪布：这些现象确实使很多人对佛教产生了误解。

包括关于四大名山已经上市或正在争取上市的传闻，很多人都议论纷纷。对于这些现象，我思考分析过，也直接或间接打听过。

佛教内部有极少数宗教人士，由于对佛教的教义不是很了解，所以把金碧辉煌的道场建筑，或者旺盛的香火，当成了佛法兴盛的标志。你刚才讲

的个别寺院卖高香的现象，就是少数佛教徒不懂佛教教法、证法的一种行为表现。

不过，这只占极少数，大多数现象其实都与佛教徒无关。比如，峨眉山 1997 年上市，普陀山和五台山也准备上市，这些都是当地政府、旅游局，或者一些股份公司的操作。当地寺院的住持对此很无奈，无辜背负恶名，但也无力阻止。

可能大家也看过一些相关的采访报道，当地寺院的大德对于所谓的上市，都表示出强烈不满。因为，佛教是一种非常高尚、甚深的精神，若与商业、金钱混为一谈，佛教的价值必定会降低。佛教徒虽然不愿见到这种现象，但在商业浪潮之下实在无力改变，最后只能成为牺牲品。

真正的佛教是一种教育，这种教育需要在寺院中进行。如果寺院没有佛法的教育，它只能算是一种建筑。虽然供奉佛像有很大功德，但寺院最根

本的作用并未真正体现出来，就像一所大学如果没有教育，就体现不出大学的价值，只是几座建筑物而已。

现如今，汉传佛教在很多方面受到了冲击，危机重重。里面的问题比较复杂，有些时候寺院方是无辜的，有些时候是由无知造成的。大家在了解的时候，需要用智慧加以分析。

问：佛教讲了八苦：生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得、五阴炽盛。对此我有两个问题：一是“求不得苦”一直困扰着我，有时明知一些东西得不到，但就是放不下，实在无法释怀的时候，会逼着自己暂时不想，但一段时间之后又会开始执著。第二个问题是，我不知道什么是“五阴炽盛苦”，请上师指导。

堪布：对于人类的痛苦，佛教分析得非常透彻。人类

有三种根本苦——苦苦、变苦、行苦，从中又分出八种分支苦。我们一一思维之后，就会知道，人类的确有这么多痛苦。



“求不得苦”是八分支苦中的一种，很多人都对这种苦深有感触。有些人希求地位，但迟迟得不到晋升；有些人渴求财富，但一直不能如愿；有些人想得到喜欢的人，却始终追求不到……

得不到时暂时放下来，不一定能断掉自己的执念。要想彻底放下，需要一种智慧。

比如，实在得不到财富或地位时，应该想：要想得偿所愿，肯定需要各种因缘，若因缘不具足，怎样求也是枉然的。如今，自己仅具有渴求的心态，而不具足其他因缘，这应该是自己前世没有修福，没造过这方面的因导致的。如果这样，今生再怎么求也不可能得到，就像农民如果没在地里撒种子，即使再努力耕耘、灌溉，最终也得不到庄稼……道理上明白之后，我们就不是暂时放下，而是随缘放下了。

如果懂得了因果，生活中的很多困惑都会自然开解；如果不懂因果，很多事情都会成为囚禁你的枷锁。

第二个问题，所谓“五阴炽盛苦”，是五蕴皆苦的意思。人的身心是由色、受、想、行、识五蕴组成，表面上看，依靠五蕴可以产生快乐，但实际上，只要具有五蕴，痛苦就会接连不断地出

现。为什么呢？

因为，贪嗔痴等一切烦恼都由五蕴产生，而有了烦恼，就会有痛苦。此外，前一刹那五蕴是后一刹那五蕴的因，相续接连不断，刹那生灭变化。由于五蕴具有这种无常变化的自性，所以刚才还好好的，一会儿可能就会变坏，变坏肯定就会产生痛苦。比如，今天一家人本来开开心心的，但因为一点小事就吵了起来，最后不欢而散。可见，只要有五蕴，必然就会有痛苦。

问：请问从佛学的角度怎样看待积极和消极，主动和被动？

堪布：我觉得看待任何一件事，首先，一定要有正确的知见，这一点很重要。

有些人认为，佛教徒对社会抱有一种消极的态

度，但我并不认可这种观点。当然，不排除佛教徒中有个别人确实对社会失去信心，态度消极，但大部分佛教徒并非如此，因为，佛教真正的思想是积极向上的一种智慧。以佛教观点看，对任何有意义的事情，都应该以勤奋、无畏的态度积极成办。

有些人之所以消极，是因为无法达成自己设定的目标，自信心受到打击，从此失去了积极性。其实，无论遇到什么困难和挫折，都应该勇敢地面对，不能心灰意冷、止步不前，否则会错失很多机会。

对于同一件事，以积极和消极两种不同的心态来面对，会导致截然不同的结果。人的一生是由一件件小事串联而成，一生如何，取决于当下对待每件事的态度。

问：请问，带业往生是否还需要受这个业？另外，今天这里有些朋友想皈依，不知您能否为我们皈依？

7月23日是您的生日，在此祝您生日快乐，愿您长久住世，法体安康，法轮常转。

堪布：“带业往生”是佛教，尤其汉传佛教比较强调的。我今年刚好讲完“净土五经”。这五部经典是《阿弥陀经》、《无量寿经》、《观经》、《普贤行愿品》和《大势至圆通章》。我前几年发愿在有生之年讲一遍净土宗的“五经一论”，现在“五经”已经讲完了，“一论”（《往生论》）暂时还没有讲。

在这个过程中，我翻阅了很多汉地净土宗大德的开示录和书钞，发现，藏传佛教中关于往生极乐世界的道理与汉传佛教所讲的，意义上完全相合。

可不可以带业往生呢？可以带业往生。往生到极乐世界之后，依靠阿弥陀佛的威神力、不可思议的发心加持力，以及自己的信心力，我们原有的业，很快就会奇迹般地消除。

关于业消失之后，是否还要感受业果痛苦的问题，相关经典中没有明显说明。但我认为，往生到极乐世界以后，随着诸业奇迹般地消失，自己很快就能获得解脱。这种业果感受应该是无形的。

关于皈依的问题，以前我在不同场合都说过，我只是作为代表为大家念一些皈依偈，皈依与否随大家自己的心愿，因为信仰是自由的，我们不会勉强任何人。

如果心里想皈依三宝，我念诵皈依偈的时候，你就在心里默默发愿皈依。当然，并不是皈依我，按照佛教观点严格来讲，应该“依法不依人”。

因为，佛法僧三宝永远存在，如果皈依人，当他离开世间之后，你的皈依对境如果也随之消失就不太好了。所以，皈依佛法僧比较保险，内心会获得一种永久的安慰。

皈依的时候不用合掌，也无需做任何特殊的行为，我念三遍皈依偈的时候，如果想皈依，就在心里意念皈依三宝，这样在别人不知道的情况下，自己就已经成了三宝弟子；如果暂时不想皈依，也是完全可以的。

下面我念诵三遍皈依偈，同时为大家念一下七佛的名号。你们听到声音之后，相续中会种下善根，依靠这种加持力，将来不会堕入恶趣。

（堪布为大家传授皈依）

〇〇 相关阅读

- ▶ 索达吉堪布全集 1 | 开示 《觉悟的智慧》
——社会演讲 1
- ▶ 索达吉堪布全集 2 | 开示 《转角遇到了佛》
——社会演讲 2
- ▶ 索达吉堪布全集 3 | 开示 《无“明”的时代》
——社会演讲 3
- ▶ 索达吉堪布全集 4 | 开示 《幻乐一场》
——社会演讲 4
- ▶ 索达吉堪布全集 5 | 开示 《一切都好，只缺烦恼》
——社会演讲 5
- ▶ 索达吉堪布全集 6 | 开示 《看穿人生的把戏》
——社会演讲 6
- ▶ 索达吉堪布全集 7 | 开示 《改变命运的方法》
——社会演讲 7
- ▶ 索达吉堪布全集 8 | 开示 《人生很贵，请别浪费》
——社会演讲 8

- ▶ 索达吉堪布全集 9 | 开示 《你会选择什么》
——社会演讲 9
- ▶ 索达吉堪布全集 10 | 开示 《灵修的力量》
——社会演讲 10
- ▶ 索达吉堪布全集 11 | 开示 《冥想与健康》
——社会演讲 11
- ▶ 索达吉堪布全集 12 | 开示 《在慈心中绽放》
——社会演讲 12
- ▶ 索达吉堪布全集 13 | 开示 《现代化的清醒》
——社会演讲 13
- ▶ 索达吉堪布全集 14 | 开示 《你并没有失去自由》
——监狱开示 1
- ▶ 索达吉堪布全集 15 | 开示 《一切都会过去的》
——监狱开示 2
- ▶ 索达吉堪布全集 16 | 开示 《少有人走的路》
——采访合集 1
- ▶ 索达吉堪布全集 17 | 开示 《堪布下山》
——采访合集 2