



悲惨世界

索达吉堪布·著

著作
5

THE MISERABLE WORLD

悲惨世界

索达吉堪布 · 著

版本：2024年12月

序

顶礼大慈大悲观世音菩萨！

生命是宝贵的，人人都希望自己生命的花朵开得绚丽多彩，生活能够幸福安乐，一旦自己的生命受到威胁，就会不惜一切代价进行保护。人类如此，动物等一切生命无不如此。无论从佛学还是从科学的角度而言，生命都是平等的，国王或乞丐，乃至蝼蚁，他们的生命同样珍贵。

由于人们所接受的教育不同，环境各异，许多人只重视人的生命，无视其它众生的生命。只有懂得佛学和科学的人才知道平等地珍惜一切生命。然而，现时社会上愚笨的人太多，他们肆无忌惮地屠杀生灵，其方式多种多样骇人听闻：有人如儿童般拿动物

作玩具，杀生取乐；有人以打猎为生，猎杀动物以牟利；有专门从事屠宰的，屠杀无数的生命而不知有罪过；更多的是为了自己的口腹而杀生；利用现代科学技术所制造的枪支弹药、捕鱼工具、宰杀机器等无情地残杀着众多的生命。野生动物原有的栖息地，在工业文明的冲击下遭受到前所未有的破坏，濒临灭绝的动物种类很多。资料显示：人类四十年来对大自然的破坏远甚于几万年来自然演变。尽管科技的发展日新月异，物质文明水平得到明显的提高，但是人类社会的精神文明没有长足地进步，只发展物质是远远不够的。

每一次我去汉地的大城市，所到之处，无论是饭店、宾馆，还是集贸市场，或者旅游景点，都可见到残忍的杀生害命的情景；打开收音机、翻开报纸，耳闻目睹常有杀害生灵的报道。当今世界局部战争及边境冲突屡有发生，战争给人们带来了巨大的精神和肉

体的创伤，同时那些被猎杀的动物，遭屠杀的牲畜，厨房里及餐桌上死于刀下火中的生灵，它们的痛苦与恐惧也时常刺激着我，促使我思考怎样才能减轻和解除众生的痛苦，这便是我撰写本书的原因。

藏传佛教历史上有许多高僧大德反对猎杀动物及食肉，赞叹吃素和放生。例如：国王赤松德赞、莲花生大士、无垢光尊者、智悲光尊者、宗喀巴大师、麦彭仁波切等，他们一生中对放生事业做了很大贡献。从前著名的瑜伽士夏嘎措希让周在去拉萨朝圣的途中见到很多牦牛被宰杀，这种凄惨的场面和那些牦牛的痛苦深深地震撼了他，到拉萨之后，他在觉沃佛像前发愿不再吃肉。2001年藏历神变月，三界导师众生怙主法王如意宝晋美彭措为上万僧众传授了《涅槃经》《楞伽经》中有关食肉过患的教证，谆谆教诫藏汉四众弟子断肉食素；广大弟子纷纷响应，共同决定在色达喇荣五明佛学院以后的例行法会中，皆以素食供

斋。法王如意宝这些有关戒杀放生的倡导在现时代使人们防非止恶、对社会的人文道德建设将产生深远的影响。

在汉地，从梁武帝以来，信仰佛教的人士都有良好的吃素传统。天台智者大师购买三百里海岸作放生池，教化当地渔民放弃渔猎；明末莲池大师作《戒杀文》《放生文》垂范后世；藕益大师创办放生莲社；近代印光大师、弘一大师都努力教导人们戒杀放生。世间智者孔子、孟子等，文人苏轼、杜甫、白居易等，还有孙中山、甘地、鲁迅、列奥·托尔斯泰、拉丙崛纳·泰戈尔等古今中外名人都有劝导人们戒杀吃素的名言。可是现在很少有人遵守大德的教言，杀生的现象日益严重。人们的行为若不改变，这样下去的话，我们的世界将变得很可怕。可怕的不只是动物的痛苦与死亡，而是人们丧失了同情与悲悯。虽然有些人有怜悯心，却为了随顺他人而去杀害生命，这其实

是泯灭自己的良心。总之，无论是官员大亨，还是平民百姓，若残忍地杀害生命，那么他就是一个恶人。正如德国哲学家叔本华所说：“凡是对动物残忍的，不会是个好人。”

食肉的人们应当思维，自己所食的肉来源于何处？无非是从其它众生被杀而来，若是一个有良知的人定会于心不忍。《楞严经》云：“身心二途，不服不食，我说是人，真解脱者。”若身体不穿着动物的皮毛，口腹不食用动物的血肉，佛说这样的人是真正的解脱者。目前，有些汉地人到藏地学习藏传佛教，他们没有学到上师的甚深教言，而见到有人吃肉便学了起来，这是没有智慧的表现，是很不应理的。若能保持吃素的习惯是很好的。能海上师到藏地求法，在生活极其艰苦的情况下仍然坚持吃素，这很值得我们学习仿效。

为了追随往昔高僧大德的善行，使人们深刻认识

杀生的种种过患，减少乃至杜绝杀生现象，进而能放生修福，我撰写了《悲惨世界》一书，本书以真实的事例为主体，引用了诸佛菩萨的教言与现代名人智者的善说，加以自己的分析见解，试图给读者一个清晰的认识。也许通过本书，读者能回忆起儿童时代的无知；能浮现出杀场上、厨房里那血淋淋的场面和可怜动物的呻吟；能了解到不法商贩为牟取暴利而不择手段的虐杀及森林中“人兽”们的恐惧哀号……

希望现在和未来的人们能体悟动物的痛苦，生起无伪的大悲心与戒杀放生的意愿。若能如此，其功德是不可思议的。龙树菩萨在《大智度论》中说：“诸余罪中，杀罪最重；诸功德中，不杀第一。”望每一个人都能树立起高尚的人格，维护器世间和有情界的和谐，使我们这个世界变得更加美丽。

不要再杀生了！

——法王如意宝晋美彭措在2000年极乐法会上的讲话

各位法师、各位朋友：

你们好！

新世纪的钟声即将敲响之际，非常高兴能够穿越时空和大家进行真诚地交流，在佛法上共同创造殊胜的缘起。

在这个世界上，生命是最可贵的。当我们濒临死亡而被人救度，那将比得到全世界的财富还快乐；反之，如果我们被夺取生命，那痛苦比倾家荡产还要大无数倍。我们人类是这样，其他生命，大至狮子老

虎，小至昆虫蚂蚁，都一样是贪生怕死。它们虽然不会说话，但对痛苦的感觉则和人没有两样。作为万物之灵的人类，我们是不是应该将心比心，推己及物，和动物们友好相处，让世界充满和平与幸福呢？

就当前藏地牧区而言，杀生的情况相对比较严重，这既违反佛教教义，又与世间道德相违背。

首先从佛法的角度来看，杀生是最严重的罪恶，果报亦是非常可怕。异熟果：杀生者必堕地狱，数亿年感受难忍痛苦，因为让被杀动物痛苦；等流果：生生世世喜好杀生且短命多病，因为有杀生的习气及缩短被杀动物的寿命；增上果：转生于环境恶劣之处，因为夺取了被杀动物生存的幸福。这一切都是因果不虚，每个人死后都必须感受生前所造业的果报。

人的痛苦莫过于被判死刑，与动物相比，死囚虽然精神上的折磨比较严重，但肉体上的痛苦相对来说

比较轻微，持续时间也较短暂。然而，藏地牧区的牛羊被运往成都、兰州等很远的地方，一路上要经历数次死亡般的痛苦。从牧区到汉地要两三天时间，到了市场又要等两三天，进了屠宰厂又要等七八天。为保证牛不消瘦而不让牛反刍，人们就狠心地用钉子把牛的上下颌钉住，有的就把牛下颌刺穿，把牛舌头从中间拉出来。十几天里，它们吃不到一根草，喝不到一滴水，以至于在运输途中看见路边的小河时，渴极了的牛会不顾一切地跳下正在疾驰的卡车，将腿和肋骨都摔断了。而且一路上车子颠簸抖动，车上的牛非常害怕，全身的力气都用在四个蹄子上，几天下来，牛蹄子都折断脱落了。至于羊，就像口袋一样地被倒挂在车厢外面，任凭风吹日晒雨淋，所感受的痛苦就像地狱和饿鬼的痛苦一样，是难以想象的。然而能死在运输途中还是幸运的，因为更恐怖的事情还在后面。

到了屠宰厂，那些被折磨了五六天的牛羊被关在

黑暗肮脏的牛棚里，又饥又渴地熬过七八天，最后，它们被赶过一条又窄又深的通道，到了屠宰车间门口，听到里面屠杀机器的响声，同伴们的惨叫声、挣扎声，看见充满血腥的地狱场面，它们全都吓得身体颤抖，眼泪流出，拼命想往回逃，但已经来不及了。它们的角上已经拴上了绳子，虽然拼命挣扎，但还是被机器拖了进去。

有的则用铁钎将牛的眼睛刺瞎，再往屠宰车间赶。牛刚进去，一只大铁钳就夹住了牛的后腿，将牛倒吊起来，随着传送带运进去，用刀割开喉管及血管，热血从空中洒下来，牛在半空中垂死挣扎，胃里的东西都从喉咙里倒了出来。传送带再进一步，牛被活生生地剥皮，开膛取内脏……稍有慈悲心的人看到这些，都会痛彻心肺。

还有一种闭气杀牛的方法，就是用绳子绑住牛的口鼻，不让它呼吸，这样，牛要经过近半个小时才会

窒息而死。这种方法非常野蛮残忍。

许多牧民把家畜卖给屠夫，认为自己没有杀生的罪过，这完全是愚痴的，这种做法的罪过甚至比亲手杀生还严重，自己、屠夫以及一起商量买卖的人都造了同等的罪业。那些屠夫根本不相信因果，执此邪见而杀害很多众生，造下难以估量的罪业。有的人为了修佛塔、玛尼石堆、经堂等，将牛羊卖给屠夫；有的人为了僧众的生活而杀害家畜。这些都是以行善的名义而造恶业，不仅丝毫没有功德，而且罪加一等！

要知道，这些众生都是我们过去世的父母亲人的转世，曾经哺育过我们，为了我们的成长，他们付出了多少心血！可是今天我们却在他们身上加诸无量痛苦，这难道不是恩将仇报吗？即便不说前世的恩德，我们喝了母牛的鲜奶，却还要把它们杀害，吃它们的肉、穿它们的皮，这究竟还算不算人的行为？！

从世间的道德方面来看，就像长江上游的森林一度被乱砍滥伐，造成水土流失，使下游的旱涝灾害一年比一年严重。同样道理，由于没有禁止从牧区贩运牛羊到汉地，某些不法分子趁此机会将一车车的牛羊偷运到汉地去卖，现在从藏地向汉地运牛羊的车与当年运木材的车一样多，而且运到汉地的牛羊很多都是雌性的，有些还怀着小生命，直到屠宰厂才发现。这种情况如果任其持续下去，牧区的牛羊将会大量减少以至于灭绝，牧民的生活面临着危机，这样势必给牧区的社会治安和牧民的生活安定带来很大影响。

其实，藏地很多屠宰厂至今已杀死了成千上万头牛羊，但并没有获得多少利润，有的甚至亏损破产，这样的企业生产对藏地经济不能带来任何利益。而且，这种不考虑后世果报残杀动物的行为，会严重影响后代子孙的精神文明，他们会因此成为根本不保护动物、凶残如猛兽般的野蛮人。

汉地虽然不像牧区，但杀生的情况更严重，杀生的手段多种多样，不仅杀害牛羊猪鸡等，还杀害鱼虾蟹鳖等水族，几乎每一城市都像罗刹的都市一样充满血腥和杀气。有一次我从成都回学院，路上看到一群被扔在公路边待杀的鸭子，它们的脚被捆着，汽车路过时，它们拍打着翅膀挣扎着逃命，挤成一堆。虽然它们的生命只剩下短短的几分钟，可是它们的求生欲望依然那么强烈。汉地吃素的人往往被轻视，放生被看成是莫名其妙的行为。各大城市的放生会做了很多放生的工作，非常感谢你们，希望能够再接再厉，继续广行放生。在此我祈求放生工作能受到护持众生安乐的所有高僧大德们的支持，能得到所有三宝弟子的热切关注与积极参与。

如果不从事杀生的行业，我们还是有办法生活下去的，素食同样能够活得健康快乐。倘若我们积极地戒杀放生，这个地球将会成为美丽的花园。

为了自己的来世，为了整个人类的明天，我在此合掌祈请各位朋友：在身心自由的情况下，千万不要再把牛羊等动物送到地狱一样的难忍痛苦中，不要故意杀害任何生命。这是我对你们的最大期望，也是对你们的恳求！无论现在还是未来，凡是听受我的教言的人，都应全力以赴地戒杀放生，这样能给自他带来无比的利益，使我们的世界变得更加美好。

祝各位吉祥如意！扎西德勒！谢谢。

目 录

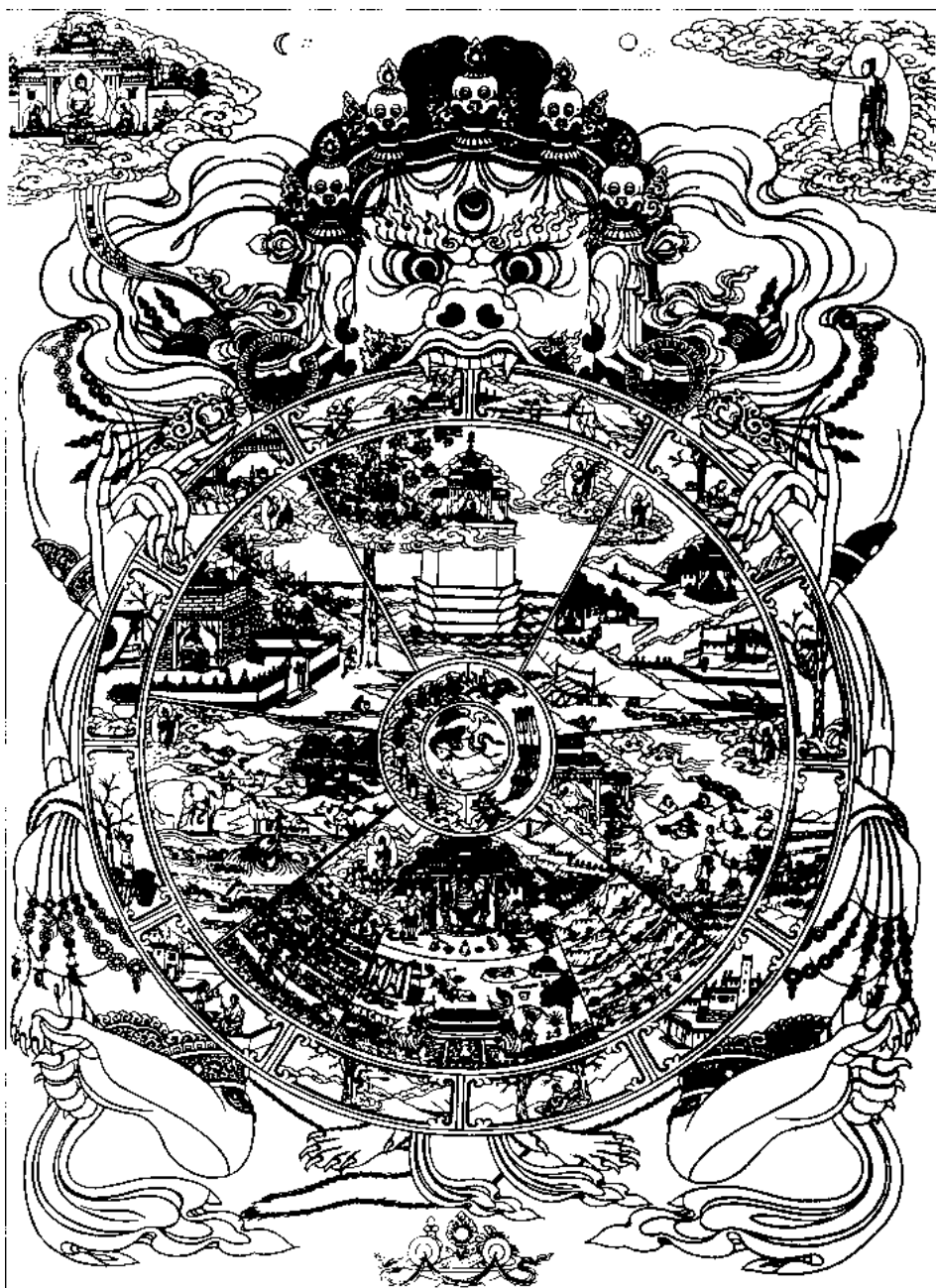
童年的梦	001
你知道小虱子有苦受吗？	007
红蜻蜓与花蝴蝶	011
“臭臭” 的故事	015
那只蹒跚行走的无头龟……	022
狗王之死	026
颠倒的慈爱	030
母子情深	034
用生命当玩具	037
我们是人还是鬼？	041
被网的小鸟	044
可怜的老鼠	048
野蛮的儿童	052
骇人听闻的驴之死	057

厨师的技艺	061
“我总觉得他很脏”	066
打狗的“英雄”	069
吃蛇的愚昧	073
吃田鸡	078
吃甲鱼进补	082
贪图肉食的隐患	088
代牛乞命	092
谁肯将刀割自身？	096
难忘的一餐	099
饭店里的罪恶	103
为忠实的朋友哭泣	107
市场上的甲鱼	112
杀年猪	115
陋习与盗猪者	119
此怨向谁申？	123
重庆火锅	127

惊人的相似	130
善待生命	134
菜市场的沉思	139
牟取暴利	143
残忍的屠夫	147
良心上的谴责	150
喜宴中的残酷	155
结婚喜宴杀生多	159
可怕的梦魇	163
一堂解剖课	167
用人体做实验	170
马博士疯了	175
对动物实验的反思	177
残杀蚂蚁	181
惨杀幼蛇的报应	185
不屈的蛇	188
活剥兔皮	192

田间尸场一瞥	195
川北杀生一览	199
毒药的危害	204
养蜂专业户	207
惨死的蝎子	210
农家人的自白	213
鱼的遭遇	217
被鲸血染红的海湾	222
山顶上那高高的坟茔	224
被感动的垂钓者	229
夹皮沟的猎人	233
扫荡伏牛山	236
杀狐狸的果报	240
藏羚羊被掠杀	243
自找苦头	247
咎由自取	250
戾气致凶	253

动物是我们的朋友	256
水滨不再美丽	260
小牛与妈妈	264
为什么只重视人的生命？	268
颠倒的保护	271
监狱中的“动物”	275
胎儿亦不应杀	279
被残害的小生命	283
孩子你在哪里？	288
最凶残的动物	292
残酷的死刑	296
忏悔过去	301
痛改前非	305
澄清你的误解	311
结语	315



童年的梦

每一个人都有一个童年，对我来说，童年是美好而难以忘怀的，每当忆起，我都向往着回到童年时代。我的童年与社会上多数人不同，由于从小受父母及环境的影响，从来不杀生，而且遇到可怜的众生就尽力去拯救。有一天，我和一个小伙伴一块儿去放牦牛，途经一个水池，发现池中的水马上就要干了，池中很多鱼将要干死，我立即同伙伴一起用衣服将鱼兜到有水的地方去。因为一整天都在救鱼，傍晚找不到牦牛了，回家告诉父母，他们非常着急，母亲就打我的屁股，打得很疼，但是我想，一天当中救了很多鱼，过得很有意义。在当今社会上所见所闻，青少年的行为与我小时候全然不一样，为此，我时常感到很痛心。

妙智曾就读于沈阳机械工业大学，后来出家修学

佛法。她出生在农村，在都市长大。她给我讲述了她小时候的事情：



大约 4 岁时，我同几个小伙伴一起出去玩耍，他们手中拿着刚刚长出嫩绿叶芽的柳条，一边走一边乱抽打。走了一会儿，一个年纪较大的男孩看到一只大蟾蜍（俗称癞蛤蟆），我们几个将它围起来，然后那个男孩显出一种非常勇敢的样子，用柳条狠狠地抽打它，将它打得遍体鳞伤，皮开肉绽，它就这样惨死了。对于受业力牵引而处在轮回中、无有慈悲心的孩子来说，把摧残小动物当作一种乐事。大家好像打了一场

胜仗一样无比欢喜。几天后发现那个男孩的手上长了一个白色的小泡，据说是癩毒，后来他全身都长了这种泡，几乎每年在这个时候都要犯一次，痛苦难忍。从那以后，我见了这种动物特别害怕。不久后，我随爷爷奶奶一起回到了沈阳。

小时候我也杀死不少的蜻蜓、蚊子、苍蝇、蚂蚁、蝗虫等许多小昆虫。尤其是蜻蜓，有时把它们抓来，放到家里想让它们吃蚊子，可没过一两天它们就死了；有时将它们放到瓶里扣上盖子，活活地闷死；有时拿一个细细的铁丝将它们串起来，再让头尾分家，然后用火烧它们的胸部吃。

9岁那年，有一次在上学的路上，因刚下过雨，路旁有积水的洼地，我将一只大毛毛虫捉来，将它的毛刺全都拔掉放到水里，就这样一个小小的生命被无情地淹死了。我也曾用滚烫的开水倒在蚂蚁窝里，烫死了成千上万的蚂蚁。

在初中二年级时，于解剖课上我们要学习解剖蟾蜍，胆子小的同学不敢做，因我胆子大，什么也不怕，不管它三七二十一，戴上手套，拿起一只癞蛤蟆，放到解剖台上，用四个大头钉将它的四肢钉住，看到它身体也有痛感，在不停地抖动，但我却无有丝毫悲心地将它解剖，就这样又一个无辜的生命死于我的手下。

听着这个忏悔，我不由得想起了处罚犯人所使用的一种酷刑——钉十字架。在执行死刑时，刽子手先把犯人捆在木制的十字架上，然后用皮鞭或新鲜树枝抽打。打完后，用钉子把犯人的双手钉到架子上，再把双脚钉到架子上，通常还要将其双膝打烂，犯人最后会因身体脱水而死。记得古代在镇压斯巴达克斯起义时，罗马人曾在道路两旁钉死了六千起义奴隶。钉十字架最初来自菲尼基人，后经左尔法传到以色列。学生们将癞蛤蟆钉到解剖台上的情景与刽子手将犯人钉

在十字架上非常相似。

童年造作恶业，积集负面的行为，成为将来感受痛苦的因。造作善业的童年是很有意义的。

汉朝杨宝，在年纪只有9岁时，一次在华阴山北看见一只黄雀被鸱鸢追逐搏伤，坠落地上，又被许多蚂蚁困咬伤口，黄雀痛苦挣扎，杨宝深为怜悯，便把它救回家中，敷治创伤，小心畜养在竹箱里，又用黄花喂它，等到它创伤痊愈，羽毛生长后，就放它飞去。现在的少年儿童听了杨宝救黄雀的故事应当惭愧，应发起慈悲救物之心，尽力救护动物而不是去伤害它们。

又《金光明经》记载：流水长者子心地仁慈，有一次他到野外，看到一大池中的水将要干涸，池内有一万条鱼快要干死了，长者子见状深生怜悯，他立刻返回请求国王暂借大象，前往担水灌救众多待毙的生

命。国王欣然允准，因此许多生命得救。长者子又为它们宣说苦、空、无常等法，并念诵宝髻如来名号为鱼加持。后来这些鱼命终，神识超升天界。

流水长者子是世尊的前生，世尊成道后，那些鱼转生的十千天子前来闻法，佛陀为他们授菩提记。长者子小时候就知道救护动物，而如今的小孩，在有意无意中杀死很多动物，真应该羞愧，应像长者那样救护众生，并最终让它们超出六道轮回，到达究竟涅槃的彼岸。

你知道小虱子有苦受吗？



朱伟上小学一年级时，头上长了许多虱子，每天中午放学回家，她就拿出小镜子放在锅台上，然后用密齿梳子将头上的虱子刮下来，小虱子数量非常多，还有更多的虱卵，放在镜子上，有时可将镜面盖满，而后她用自己的小指甲将它们一一压扁，指甲上沾满了血，镜面上也满是小虱子的尸体。她的奶奶则把带有虱子的衣服放入开水中烫，她说那样不仅能烫死小

虱子，并且虱卵也能烫死。

虽然一般人感受不到小虱子的痛苦，然而小虱子决定有痛苦。记得汉地有这样一个公案：

唐代道宣律师持戒严谨，住终南山茅棚，当时窥基大师前去拜访。当晚律师正襟端坐，夜不倒单。窥基大师则倒头大睡，打着呼噜。早晨天亮了，律师呵责窥基大师说：“作为僧人当勤精进，你早晨不早起，夜间打呼噜，影响别人禅坐，是何道理？”窥基大师说：“我还没说你呢！昨晚有个虱子咬你，你把它抓起扔到地上，虱子摔断了两条腿，痛得嗷嗷地叫，搅得我都没睡好觉，是何道理？”道宣律师听了这话，自觉很惭愧。

试想，小虱子被摔断两条腿痛得嗷嗷叫，那么它被掐死、被烫死，其痛苦又如何呢？

藏地有位空行母云游中阴界，遇见一个中阴身，

中阴身的前世是一只虱子，生活在一个牧民的头发间。一天，这只虱子突然被牧民抓住，牧民用手指捏着它不放。虱子痛苦难忍，希望能被尽快杀死，但牧民一直捏着，既不放掉，也不尽快把它杀死，过了很长时间，牧民才用两只指甲把虱子掐死。虱子中阴身委托空行母捎个口信到人间，让人们不要杀虱子，即便要杀，应尽快将虱子处死，莫把虱子捏住不放，谢谢！

诸多小生命，如蚂蚁、苍蝇、蚊子、跳蚤、虱子、蝗虫等，它们的躯体虽小，但它们毕竟是有灵性的生命，也有着苦乐的感受，我们作为万物之灵的人类，怎么忍心去残害它们呢？《四分律》云：“有老病比丘拾虱弃地，佛言不尔，应以器盛绵，拾着中，若虱走出，应作竹筒盛之，随其寒暑，加以膩物而将养之。”《正锋》云：“虱之啮人，固不可忍，当于春暖之时，送之草树间，令彼谋活。然冬月寒冻，送

之草间即死，故佛置竹筒以安之。”佛及佛弟子不忍心随意丢弃虱子，唯恐它们冻饿而死，而用竹筒加油膩物养之。

杀害虱子也同样有难思的果报。有一位医学院的女教授，在一次倒开水时不小心烫着自己的身体，忽然她想起从前身上长虱子，经常把带虱子的衣服浸入滚烫的开水中，烫死了许多虱子。她常对人讲：“现在被开水烫着，都是因为过去用开水烫虱子，由于三宝的加持，重报轻受，并使果报提前成熟。”杀生一般要堕燃烧地狱。麦彭仁波切说：“小小火星落到身上都很难受，地狱中的火焰怎么能忍受呢？”

红蜻蜓与花蝴蝶

一天，天下大雪，鹅毛般的雪花纷纷扬扬地飘落着，地面上积了厚厚的一层，透过窗户，我看见一个小和尚恭恭敬敬地端着一个饭盒走过来，他叫净彭，今年10岁了。他走到门口，扑打一下身上的落雪走进了屋。他说给我送一点儿菜。

又说：“都春天了，还下这么大雪！”

“是的，春天马上就到了，你在家时春天都玩些什么？”我问。

“你玩过红蜻蜓没有？”小净彭反问我。“没有”我回答。

他告诉我他在家时喜欢捉蜻蜓玩，他们家靠近池塘，春雨过后，池塘里的水慢慢涨起来，荷叶也长出

了水面，气温升高后，水底的蜻蜓幼虫也纷纷苏醒过来，它们爬到荷叶上蜕变为一只只红蜻蜓，在空中飞来飞去，很是好看。

“你们怎样捉红蜻蜓？”我好奇地问。他说：

“我和伙伴们拿着竹扫把，对准空中飞的红蜻蜓猛地扑下，这样红蜻蜓便被我们扑到地上了。傍晚时，红蜻蜓飞累了，会停在灌木丛的细枝上，我们便从它们身后慢慢地伸过手去，然后猛地一抓，便用手指把红蜻蜓捏住了。”他似乎在向我介绍经验，还唱起这样一首歌：“晚霞中的红蜻蜓，请你慢些飞，让我捉到你……”歌声是优美的，这美丽动听的歌声中包含着怎样的内容呢？他们把捉到的红蜻蜓用毛草穿成一串一串的，然后拿回家去喂鸡。有少数活着的放在屋内纱窗上，它们也不会逃走，一天以后，这些红蜻蜓会死掉，小伙伴们便把它们做成标本。“除红蜻蜓之外，还能捉到花蝴蝶呢！”小净彭说。

说到花蝴蝶与标本，我想起在一所中学的动物标本室里看到许多蝴蝶标本，蝴蝶双翅伸得直直的，但是不会动。一盒一盒的，一板一板的，每一盒，每一板都有二三十只，该标本室中共有上万只蝴蝶标本。此外还有各种飞蛾及鸟类的标本。这些本来都是生活在大自然中的生命，要认识动物也可以让学生到自然界中去认识，为什么把它们都钉死在标本架上？据说每一届同学都要在老师的带领下制作动物标本，有些标本还要拿到市场上去卖。



杀害生命，必以生命来偿还，这是宇宙中的因果

法则，作为教师及家长应该明白这个道理。少年儿童捕捉蜻蜓蝴蝶，制作动物标本，只会在他们幼小的心灵中增长残忍的习性，长大后对待生命（包括人在内）缺乏仁慈心。一个没有仁爱之心的人难以善待他人及自己的父母，乃至他自身。

这个小和尚把我引入这个问题的沉思中，而后，他回去了，我一边想，一边看着那孩子在雪地上留下的一排深深的脚印……

“臭臭”的故事

在上师三宝的加持下，多年来我一直在思考杀生的悲惨和放生的快乐，一旦见闻到与生命有关的事情我总是很重视。

1999年我去新加坡前，在成都一饭店与几位官员座谈，服务员小姐向我们推荐一道贵州菜——花江狗肉，由于藏族人的习惯，我表示拒绝。于是我们就吃狗肉展开了一些讨论。席间有位薛女士给我们讲了“臭臭”的故事：

那是一个寒冷的冬天，一辆平板车将我、妹妹以及我家全部的家当拉到了一个偏僻的、风景如画的小山村，难得的出游让我兴奋不已，可父母的脸上却写着明显的忧郁。后来我才知道，原来我们全家已被赶出那座生活多年的城市，到这里接受“劳动改造”。

分配给我家的房子孤零零地坐落在一座山上，房后是一片橘子林，房前是一片荷塘。除了几位同样接受改造的叔叔阿姨，没有人敢搭理我们。每天做完作业，只有望着天空发呆，默默地想念家里的老房子，想念院子里的小伙伴们……



一天，妈妈下班回家，怀里抱着一个黑乎乎、毛茸茸的东西，那是她用五毛钱买回的小狗。我和妹妹喜出望外，赶紧抱过浑身发抖的小家伙，并给它起名叫“臭臭”。反正爸爸妈妈叫“臭老九”，我和妹妹叫“狗崽子”，“臭臭”这个名字也算是和我家匹配。

田里的油菜花黄了，“臭臭”也一天天长大了，因为不能享受和我们同床睡觉的待遇，它整整叫了三个晚上。当我做作业时，它会爬上我的书桌，抢走作业本，让我在后面大呼小叫；当我偷偷躺在油菜地里睡觉偷懒时，它会用它那粗糙的舌头舔在我脸上，将我从美梦中惊醒；当我和妹妹跳进荷塘里学游泳时，它会在岸边狂吠不已，担心它的小主人会有不测；当家里的任何一个成员从外面回来，它总是第一个感觉到，并跑到很远的地方去迎接……

房后的橘子林挂满了青青的小橘子，“臭臭”也长成了一条强壮的大狗，黑油油的皮毛，健壮的体魄，看起来帅极了。它时常让我们骑在它背上原地跳跃，每当此时，我们总是高兴地大叫。

一天，我正在做作业，“臭臭”突然跑到我身边，一边叫，一边拖着我的衣角往外走。正当我想训斥它时，发现我那穿着小棉袄的妹妹在池塘中不停地

挣扎。我赶紧呼来周围的人们，从刺骨的湖水里捞起了瘦弱的妹妹。从此，“臭臭”更是成了我们形影不离的好伙伴。有了委屈，我就会抱着它哭诉一番，它也发出低沉的嗷嗷声表示安慰。

冬至快到了，每当这时，人们总喜欢吃狗肉羊肉，据说可以驱走冬日的严寒。肥硕的臭臭自然成了人们关注的焦点，叔叔阿姨们时常给我们偷来一、两个橘子，然后用饥饿的眼光看着“臭臭”，他们在他们眼里分明变成了“红烧狗肉”“清炖狗肉”……这对于远离城市，终日见不到油荤的他们是多么大的诱惑啊！然而，我和妹妹的固执总是让他们失望而归。

一天，天快黑了，却找不到“臭臭”的踪影。我们四处搜寻，终于在墙角落的草丛里找到了血肉模糊的它，它用一双惊恐的眼睛望着我们，那么可怜而无助，它的后腿被人打瘸了。我们把它抱回家。从此，只能待在小小的窝里发出一声声哀鸣的它对外界开始

充满了敌意，除了我和妹妹，谁也无法接近它。

游说的人们又鼓起了勇气，这次连村长也参加了，也许实在挨不过情面，也许“臭臭”每天的哀叫让父母想起了自己的命运。反正，从实用的角度来讲，它实在成了累赘。在强大的威胁劝诱下，妥协是唯一的出路。

一条黑绳，通过我的手套在了“臭臭”的脖子上，它先是一惊，猛然间好像明白了什么，但已无力反抗，一串串泪水从它的眼里流了出来。那是我第一次知道狗伤心的时候也会像我一样地流泪。它用无神的眼睛看着我，仿佛锋利的刺刀戳穿了我的心，我开始尖叫并大声哭着。妹妹也发出了歇斯底里的哭声。

“臭臭”在发出一声凄厉的惨叫后被挂在了树上，一把尖刀刺向它的脖子，鲜血涌了出来，身体痛苦地抽搐，并伴随着低沉的喘息……我被带离了现

场，但想到“臭臭”黑亮亮的毛皮被人一点点剥开，五脏六腑被人掏出的景象，就感到一阵阵寒栗。“臭臭”的惨叫在我耳边久久地回荡着。我和妹妹用绝食表示着悔恨和反抗，但我怎么也不能原谅自己。

那天夜里，我多次被噩梦惊醒，每个梦里都有“臭臭”哀怨的眼睛，仿佛问着：“为什么？为什么！……”

我失去了最珍贵的伙伴，以后有谁来和我游戏？有谁来驮着我跳跃？有谁用它那粗糙的舌头舔我的脸？有谁在我失落的时候来安慰我？只有风中悬挂的黑色狗皮无言地摇晃着。

三十年过去了，记忆中的童年已开始模糊，“臭臭”的身影却难以磨灭。每当我回到儿时生活的小山村，看到橘子林，看到荷塘，一双哀怨的眼睛总会盯着我。那个寒冷的日子，成为我心中永远的伤口。

听着这个悲哀的故事，我手里拿着筷子一动不动，没吃一口菜。我想，我来到人间最大的愿望就是要帮助那些弱小无助的生灵，让它们在大自然的怀抱中能自由自在地生活。

那只蹒跚行走的无头龟……

在这个世界上，死亡对我们来说是最大的威胁与恐怖，无法逃避、无法躲藏，如果有人来杀害我，我将全力以赴去避免它的发生，实际上每一个人与每一个众生都毫无例外。每一次当我听到人被杀或其它众生被戕害时，我心里都感到十分伤心，有人向我陈述有关杀生的故事时，我都报以同情心仔细地聆听。相信你会与我有同样的感觉。

那是 1992 年的春天，正是万物复苏之时，大地充满着绿意与生机，天地间一片祥和。然而，在如是的环境、如是的季节，嘉玲却在沈阳的一个酒店里目睹了残忍的杀生场面。

当时，店内刚刚购进几只乌龟。中午时分，几个西装革履的食客趾高气扬地走了进来，一看，是经

常到这里推杯换盏的熟人，嘉玲笑脸相迎：“先生，今天准备吃什么？请吩咐。”“给我们来上好的红烧龟和龟汤！”他们似乎早已商量好了。嘉玲如往常一样，毫不犹豫地转告了厨师。

在这样的环境中，杀生已是司空见惯，被杀的旁生哀叫、挣扎甚至流泪，都不是什么值得大惊小怪的事。古人常说的“恻隐之心”对于他们这些人来说，早已是完全处于一种麻木的休眠状态。然而那只断头的乌龟在地上蹒跚行走的情形却震撼了她的心灵……

厨师戴着手套，持着利刃，从笼里将最大的一只龟抓了出来。那龟似乎已经预感到它将被屠戮的厄运，惊惧地将头缩进躯壳。厨师把龟拿到案板上，一手按着龟的躯体，高举着刀，等待着龟伸出脖子。一会儿，龟见没动静，似乎以为逃脱了厄运，于是把头伸出想探个究竟，这时屠夫迅急地挥下利刃，霎时，龟首与身躯分离，血流如注，鲜血溅满了厨师的上

衣，刺鼻的血腥味弥漫开来。奇异的是，龟并没有死，动了一动，然后蹒跚地向前爬去，酒店其他的人都惊奇地围了过来。其中一人说：“没头的龟还不死，还能爬，真是活见鬼。”有的服务员吓得紧闭双眼不敢正视。然而，杀生无数、血债累累的厨师对此却仍然无动于衷。



无头的龟缓慢地爬行着，嘉玲感觉它像一个无助

的老人在行走，心中恐惧万分，不自觉地浑身颤抖起来，一个念头闪现在脑海之中，如果有人将她的头砍下，自己会怎样呢？想着想着，她像散了架一样，全身无力，目眩头晕跌倒在地……后来她因不忍目睹饭店里的杀生恶行而辞去了工作。

如今嘉玲已披上袈裟成了一名清净的佛门弟子，促使她走上解脱之路的因素有很多，但那只龟不寻常的惨死却时常勾起她深深的回忆与思索，也是她舍俗志求解脱的原因之一。

狗王之死

夏季的喇荣沟泉水淙淙、山花烂漫、绿草茵茵，鸟儿在天空自由地飞翔，蜜蜂在花丛中飞舞。在这样的氛围中，我安然地坐在南山静处，清风徐徐地吹拂着……沙沙的脚步声引起了我的注意，一位佛教徒走近我的身边，他跟我谈了很多有关佛法的问题，之后又向我讲述了一段他童年所目睹的杀生场面与感受……

在我小时候，由于爸爸在外地工作，善良的妈妈喂养了一条众人皆喜爱的大黑狗，以伴我们度过孤寂的时光。奇怪的是这条狗的“狗格”与众狗不同，它虽生在兽类之中，但却本性善良，从未伤过人，亦未与任何狗发生过冲突，它的“狗格”与威猛可统领狗群，因此博得了乡邻对它的美称——狗王。

然而，狗王好景不长，在兴起的打狗狂潮中，与其它狗一样，不幸遭到了残杀。那时尽管我还是不太懂事的孩童，而狗王惨死的悲壮情景却仍历历在目，记忆犹新。



狗王是我的妈妈耐不过领导的催逼和淫威，被迫无奈而交出去的。当凶手从泣不成声的妈妈手中正要拉狗绳时，狗王好似了知不祥已临头，异常反态地向凶手猛扑过去，撕破了他的衣服，咬破了他的手且趁他翻倒在地之时，回到妈妈的身旁，用前爪扑打着妈妈的衣襟，牙齿轻轻叼着她的衣服，不住地舔着她的手，紧紧地贴着她的双腿不肯离去，依依不舍似求

庇护，当发现了凶手从地上爬起来，持铁锤向它走近时，狗王又勇猛地向凶手进行反扑、撕咬，在被凶手恶狠狠地连砸几锤后，狗王的头部已是鲜血淋漓，但它还是顽强地与凶手对峙着，又再一次将凶手撕咬于地……它嘶叫着，流着血又跑到了妈妈身边，四肢趴伏于地，双目哀求似的死死盯着妈妈的脸庞，尾巴不断地摇摆着。从地上爬起来的凶手，丧心病狂地扯着嗓子冲着妈妈大叫：“快快给我抓住狗绳，否则我要与你算总账！”被凶手的恐吓吓坏的妈妈，不由自主地将狗绳交给了凶手，凶手接过绳子，气急败坏的猛拉绳子，狗王的头部随之被拉过去，失去了反抗能力的狗王不停地甩着头，我与在场的人都看到狗王的双目中，淌下了夹杂着血水的泪珠。凶手残酷地将其吊在树枝上。悬空的狗王发出阵阵的号叫，四肢乱蹬着，将粗大的树身也摇晃起来，那撕心裂肺的号叫，听得让人感到恐慌，但凶手觉得这样还不够劲，又用锋利的尖刀拨着它摇晃的身躯恶狠狠地说：“看你有

多大的本事，让你再咬老子。”说毕用尖刀猛刺狗王的鼻子、嘴巴、双眼等，最后用铁锤击碎了狗王的头颅……这残忍的场面令我惊呆了，妈妈几乎昏厥了过去。可怜的狗，就在屠杀者的蹂躏中呻吟着、挣扎着，于最后的无力抗争中结束了生命。

狗王悲惨地死了，它是怀着满腔仇恨，于求生不得无奈而死。它的死，虽然几十年过去了，每当回忆起来，仍然让我心悸不已，欲哭无泪。我的妈妈亦给我留下了深深的遗憾——虽具善良却不知因果的道理，还于流泪中吃过狗王的肉，多么愚痴的妈妈！

已懂得佛法无上的我，不免对愚昧无知尚在造杀生罪业的众生，深深地感到忧虑，更为无辜遭杀的有情生起悲悯之心。真想高呼：世间有良知的人们将心比心，根除一切杀生害命之恶行，加入放生护生的行列，投入佛法的怀抱。

颠倒的慈爱

1998年夏天，在北京龙潭公园见到一个令我吃惊的场面：在长长的林荫道旁边，有一个铁皮做成的方形水槽，里面养了许多金鱼。几个儿童正由父母陪着在那里钓鱼，他们用竹筷作鱼竿，用大头针做成钓鱼钩，用烤鱼片作诱饵。有的鱼上钩了，被拉出水面，在空中甩动着尾巴，孩子们发出欢快的笑声，大人们也忙着赞叹自己的孩子聪明伶俐。做父母的愚痴，也让小孩造作恶业。此情此景让我想起了钟冬云的故事：

钟冬云小时候，母亲经常抓知了及树上的牛角虫，用细绳拴好后拿给她玩。一两天过后，这些可怜的小动物不是被绳绞死，便是被活活饿死。夏夜将下大雨之前，总有很多飞蚁飞进屋里，在母亲的教说下，她每次都拿一、两盆水放在灯下，飞蚁被水反射

的灯光所迷惑，纷纷扑进水中淹死。此外，在父母和外婆的带领下，她在每个夏天的夜晚都习惯于打杀蚊子，直至把所见到的蚊子赶尽杀绝才肯罢休。

为了给小冬云治病，在七十年代初那样困难的日子里，她母亲每天杀一只塘角鱼来给她熬药，还常常让工友们去打小鸟、抓马踪蛇来煮粥给她吃。



钟冬云渐渐长大了，父母却疾病缠身。1992年，父亲患肝癌，听民间医生说要以毒攻毒才能治好。于是她不管寒冬腊月，每晚都拿手电到马路边、大树下、石缝里寻找饿得皮包骨头的蟾蜍。抓到后，回家

交给母亲，母亲把它们剥皮、斩头，剁碎后煮给她父亲吃，或者用来外敷肝部。后来她父亲还是因肝癌恶化而死去。1994年她母亲患了晚期乳腺癌，听人说要常吃毒蛇、乌龟和甲鱼，她便经常买蛇，叫人杀好后让母亲煮了吃，甲鱼则是带回家让母亲自己做。有一次她母亲因疼痛起不了床，她按母亲说的方法把甲鱼放在锅里，盖上锅盖，活生生地把甲鱼烫熟，再给母亲吃。

从世间的观点来看，父母对钟冬云不能说不慈，然而教小冬云做的都是残害生灵之事；钟冬云对父母不能说不孝，然而她却以杀害生命来孝敬父母。世间的慈爱仅限于自己的子女，大者不会超出人类的范围，岂不知从无始劫以来，一切众生皆做过自己的父母和子女。世间的孝道仅限于供给父母衣食，大者莫过于听从父母的言教，岂不知父母之言有合理及非理。只做到世间的慈爱与孝顺是不够的，应当发起广

大的慈悲心与菩提心。寂天菩萨云：“是父抑或母，谁具此心耶？是仙或欲天，梵天有此耶？彼等为自利，尚且未梦及，况为他有情，生此饶益心？”做父母的若能教子女慈爱人类以至于飞禽走兽，可谓是大慈；做子女的若能懂得因果果报的道理，并能教父母也明白此理，而断绝杀生，也可算作大孝了吧。

母子情深

有一位老和尚给我讲述了年轻时一次打猎的经历：

1978年，他在四川松潘县种植草药，同时也打猎。有一天，他们一行三人背着猎枪带着猎狗，来到一片树林，看到树上有一群金丝猴，他们便迫不及待地开枪射击。猴子惊恐万分，但因为树下有狗，而无法逃脱。有的猴子在树上就被打死了，有的打下后，被猎狗咬死。他看到有一只母猴背上背一个小猴，正准备射击时，见那母猴将小猴子放到一边，用手指一指小猴，又向猎人摆一摆手，再指一指它自己。猎人明白了，那母猴叫他不要打小猴，可以打母猴自己。猎人被母猴的行为感动了，放下了猎枪。晚上同伴煮猴子肉，他一点儿也不想吃，只是内心不断谴责自己，图什么呢？为了吃猴肉，卖猴子皮和骨头，就如

此残忍地杀生害命。哎，罪过！罪过！



老和尚悔恨地说，他今年 65 岁了，子女都不孝顺，他是被子女从家里赶出来的，这大概是年轻时打猎的果报吧。

老和尚年轻时打猎，见母猴保护小猴的行为而能住手，说明他是有善根的人。但愿天下所有的猎人都能放下猎枪。

在藏地的森林中也有许多猴子，那些猴子常常几百只一群。记得小时候有个猎人叫公却证布，他身材

高大，头发有些卷曲。有一天他告诉我：一次，他拿着网绳，扛着猎枪到了一片森林中，发现一群猴子，便开枪射击，结果打中一只母猴，其它猴子惊惶而逃。当他走近猎物时，发现母猴身边有一只小猴，它正用舌头舔着母猴的伤口。这只小猴不害怕吗？为了护理受伤的母猴，居然没有跑开。此时，母猴也是护着小猴。作为猎人，公却证布本来没有什么慈悲心，然而那情景却使他终生难忘。

世间的感情莫过于母子之情，动物也同样如此，在生命的紧要关头，母子相护，不顾惜自己的生命。从无始以来，在生死轮回流转过程中，无一众生不曾做过自己的父母，既为父母，又何忍心杀害呢？

用生命当玩具

少年儿童，年幼无知，平时在玩耍时，常常会造作诸多恶业。有些人到了晚年醒悟后才知忏悔，也有人终生被无明愚痴所覆，不知忏悔。

在一个小城镇的街上，来往的行人熙熙攘攘，忽然间，从高高的楼顶上，飞下来几只惊慌失措的鸡，咯咯地叫着，还没落到地面，又响起了几声爆炸声，人们定睛一看，眼前呈现一幅悲惨的景象：有的鸡已粉身碎骨；有的只剩下半截身子，还猛力地扇动着翅膀；还有的鸡流着殷红的鲜血，鸡毛竖立，鸡冠挺直。怎么回事呢？正当人们被眼前的情景弄得晕头转向时，从楼顶上传来一群孩子的欢笑声。原来那群孩子只是为了玩耍，他们把邻居家的鸡偷抓过来，把长长的鞭炮捅进鸡屁股眼里，然后点燃，再把鸡从楼顶扔下，以此观赏鸡在空中飞舞爆炸的场面。

真是惨不忍睹。那些鸡何罪之有？竟遭此不幸！孩子不懂事理，而造这种恶业。同样，大人们若不懂因果报应的道理，会造作更严重的恶业，因为成年人不仅有能力，而且更会玩。

在火车上，一个中年男子正在摆弄一支玩具枪，他说：“给儿子买的，儿子在他姥姥家，我先玩了两天，挺好玩，还能打死老鼠呢？”“哦，能打死老鼠？”我接过话来问。那中年男子便滔滔不绝地讲述了他如何用玩具枪打老鼠的经过：

午夜时分，家人都入睡了，我还在玩弄这支新买的枪，它的杀伤力还是很大的，开枪射击纸板，纸板立即被击穿，牛皮纸更不在话下。这时，我心里期待着一个活的目标。不一会儿，机会来了，一只刚生下不久、身毛还没有长全的幼鼠爬了过来。顿时，我兴奋不已，赶紧拿起枪支，啵！就开了一枪，那小老鼠浑身颤抖着躲进气化炉芯凹处。我被逗乐了，乘胜

追击，又向这只小老鼠开了第二枪，那小老鼠惊恐地乱蹿乱跳，不知是病了，还是被我打伤了，它跑不快。接着，我又近距离开了第三枪，枪口几乎触着它的皮肤，由于距离太近，有少许血迹沾到了枪口。真过瘾，那只老鼠已不能爬了，我禁不住赞叹这支枪的威力。而后又向小老鼠开了第四枪，第五枪，嗨！那小东西真够顽强的，挨这么多枪竟没有死，还呼呼地喘着气，我惊奇这弱小生灵的生命力。我又朝它的头部、耳朵、眼睛、嘴巴等各处接连不断地开枪，小老鼠的身体上布满了梅花状的孔。见小老鼠还喘气，呼吸未断，便打开汽化炉，火烧其身，直到它的四肢被烧焦，发出难闻气味，我才心满意足地停了手。我觉得自己像个英雄。

“捎给儿子的，你不怕儿子开枪打你。”听了那中年男子的叙述，我说。

“儿子打我？”那男子愣住了，怔怔地待在那

儿，待了很久。

我见火车里的人对他所讲的打老鼠之事都漠然置之。我们若见他人或自己用金银及珍宝做游戏玩具都会觉得惋惜，然而以无上价值的生命作玩具却不以为然。



我们是人还是鬼？

在加拿大温哥华，我遇到一位热心的女士，她经常照顾我们的生活，也为我们的行程做安排，为法会等佛事活动操心。这位女士的人事关系处理得很融洽，起初，她在我的心目中像天女一样。有一次到海边，那位女士告诉我她喜欢吃海鲜，凡是海中的活物她没有不吃的。在用餐时，她开始吃一些活虾活鱼。这时，从她的绿色的眼睛里发出一种凶残的光，她那双抓食鱼虾的手仿佛豺狼的爪子，红色的头发也显得很恐怖，活像一个魔女。

在藏地有个家喻户晓的故事：从前有个盗贼准备夜间去偷宰牦牛，傍晚，他躲藏在一片树林中，由于恶业所感，他遇上了魔鬼。不久，他们就彼此熟悉了。魔鬼问：“这么晚了，你在这里干什么？”盗

贼回答说：“我准备去偷宰一头牦牛。”魔鬼说：“巧得很，我也正准备害一头牦牛。”贼说：“你是鬼，神通广大，你先去施展你的魔力，我在这烧水等你。”于是魔鬼刹那遁形无迹。那贼便开始烧水，他想魔鬼很有技巧，可能很快就会把牛肉拿回来。过一会儿，魔鬼回来了，但两手空空，贼问：“你怎么没有杀牛？”鬼说：“已经杀了。”贼说：“杀了，牛肉怎么没有拿回来？”那鬼回答：“我已经观察好了，有一块长长的木屑扎入了那头牦牛的蹄中，不久就会化脓，那头牦牛很快就会死掉。”“嗨——”那个盗贼叹了一口气，说：“你等着，看我的！”盗贼便去偷宰了一头牦牛，很快把血淋淋的牛肉扛回树林中。魔鬼很惊讶地说：“这么快，莫非你是比我还厉害的鬼？”魔鬼不敢吃牛肉，远远地跑开了。

鬼害牛，尚且观察时间因缘，待机缘成熟方杀之，而人杀牛，随心所欲，不择手段，可见人之为害

较鬼为甚。通过这个故事，有头脑的人应当思维：我们到底是人还是鬼？



被网的小鸟

曾有位老诗人写了这么两句诗：“我伸出舌头，舔着这个血腥的世界。”初时觉得不理解，后来仔细观察我们这个世界，发现他讲的没错，人们的日常饮食中充满了血腥。

圆定这样讲述着他的童年：在故乡苏州那“小桥流水人家”如画般的自然环境下，人们竟然无时不在造杀业。父亲虽是个善良的人，却为了儿女和家庭，造了许多杀业，杀鸡宰鱼自不必说，特别让人痛心的是网鸟。

父亲不知从哪里得来的“传承”，一次拿了一张大网回家，他在网中央用竹筐圈了一个小笼子，用两根竹竿撑着两边，做成一个罗网。做好后，约了几个人去网鸟。网鸟一般都是在雪后月朗星稀之夜，这

时，麻雀都栖息在竹林中。他们用竹竿支起网，罩住竹林的一头，然后从竹林的另一头，一边吆喝，一边用竹竿赶麻雀。那些睡得正香的小鸟从睡梦中惊醒，一时惊慌失措，没头没脑地朝着没有动静的一头飞去，纷纷落入网中。守网的人见差不多了，便把两根竹竿夹紧，拿电筒照着小鸟的眼睛，把它们赶到笕子中去。而后，他们一只只地把小鸟的脖子掐断。有时一个晚上可抓到几百只小鸟。

多数时间我不在场，一次，在自家的竹林里我目睹了这血腥的场面。当时小鸟惊恐的叫声和大人们兴奋的喊声充斥着双耳。后来，我不愿再看这一切，父亲每次出去捕鸟，我都要他带一只活的回来，试图养活它。每当去喂小鸟时，小鸟都不肯吃食，它只是哀伤地躺在那儿。于是我便唱起一首歌：“我是一只小鸟，想要飞却怎么也飞不高，我才栖上了枝头，却成为猎人的目标。”看着外面那些小鸟在自由自在地飞

翔，我再也不忍心把它们关在笼子里。

抓到麻雀的第二天，母亲便忙了起来，开始拔毛、清洗内脏、显示烹饪的手艺。单是吃麻雀，一家数口造下无量罪业。



古代商朝开国始祖成汤出游郊外，见一人四面张布猎网，并祷告说：“从天空飞降的，从地下出现

的，或从四面来的禽兽都投入我的网中。”成汤感叹道：“如此，鸟兽将绝迹了。”他把三面猎网解除，只留一面，说：“愿向左的，向左；愿向右的，向右；愿上飞的，上飞；愿下逃的，下逃；命该绝者才入我网。”成汤仁慈之心与猎人形成了鲜明对比。

可怜的老鼠

老鼠有家鼠、山鼠、田鼠等，无论哪一种，都常被人们打杀。人们似乎特别痛恨老鼠，许多人特意养猫抓老鼠，也有用捕鼠器捕杀甚至用各种毒药加以毒害。一般人认为家鼠很脏，打杀后，鼠尸多被丢弃，而如今却是抓山老鼠成风，并大啖其肉，还有利用山鼠治病的。

山东许多地方种植大花生，农民们为了防止老鼠吃花生，便在田里投放鼠药。内蒙古某地则有一个中医药方，用活黄鼠的胃配药，于是便有许多野生黄鼠被活体解剖取胃。也不知道黄鼠胃是否能治病。

擅长绘画的圆慧来自广东。他小时候经常与小伙伴们一起捉老鼠吃。在他 10 岁的那年秋天，正值农忙过后，大人们大都在家休息，可是几个顽皮的孩子闲

来无事，便跑到田间去捉老鼠。割完稻子后的空旷田野里，偶尔见有老鼠跑出来吃丢下的稻子，但它们跑得很快，若要去捉，它们便钻进洞里，不易捉到。小伙伴们于是点燃稻草，把冒着浓烟的稻草放在老鼠洞口并往里吹，让烟灌进洞里，观察哪里有烟往外冒，就将那个出口堵上。这样，鼠洞的许多出口都被堵上，只留一个出口，接着继续往洞中吹烟。开始，老鼠不敢出来，待烟灌满了，老鼠被呛得实在受不了，才爬出洞，这时，大多数已经被呛得晕头转向，刚一出来就被抓住了。也有个别清醒的，出了洞就跑，但很快被小伙伴们抓住了。这样，没用多长时间就捉到不少老鼠。然后，他们到水沟边，大家一起杀老鼠、扒皮、清洗、架起火烤鼠肉吃。我们小孩都觉得老鼠的肉细嫩，比牛羊肉好吃，大人也如此，因此当地很多人喜欢抓老鼠吃。

圆慧讲到这儿，看看自己的双手，又把手在衣服

上擦一擦，似乎要擦掉什么东西，并愧疚地说：“这双手过去不知造下多少恶业，杀过多少生命，现在要好好修行，忏悔业障，我非常害怕偿还命债，也更怕感受地狱之苦。”



多数杀生是由于人们贪吃肉食而引起的，若真正了知这些众生和自己一样，都是有感知有苦受的生命，则会了悟众生的肉与自己的肉无有差别。关于这一点，宋代著名诗人黄庭坚有诗《平等》曰：“我肉

众生肉，名殊体不殊，原同一种性，只是别形躯。”因此，杀食众生的肉，等于吃自己的肉，但是，谁肯割自己的肉吃呢？《央掘魔罗经》云：“佛言自肉他肉，则是一肉，是故诸佛悉不食肉……一切众生界，我界，即是一界，所食之肉即是一肉，是故诸佛悉不食肉。”愚笨的人为养活这个臭皮囊，杀害许多众生，真是得不偿失。

野蛮的儿童

每个人都有自己的童年，对于大多数人来说，童年代表着天真活泼无忧无虑，自己也会认为童年的时光是美好而快乐的。在这美丽的光环后面，是否如我们想象的那样呢？让我们静下心来思考一下吧。其结果你可能会大吃一惊，原来我们那时并不是一个天真可爱的儿童，更像一个凶残的刽子手。

可能大多数的人都想不通，童年怎么可以和刽子手这样的坏人联系上，自己以前还小的时候，并没有干什么坏事呀！但仔细地回想过去，事实非常令人吃惊。

像我们藏族人一样，北方很多生活在乡村里的孩子，有机会接触很多小动物和昆虫。按道理，天真烂漫的儿童对这些小动物应该有关爱之心才对，但人性

中黑暗的一面却常常支配着人们。

春天是万物复苏的时节，孩子们这时也会在杀生方面大显身手。



他们把蚯蚓挖出来，再把它穿在鱼钩上用来钓鱼，每次都挖几十、几百条的蚯蚓，挖多了就喂给鸡吃。玩耍时，捉住青蛙，将一节麦秆从青蛙的肛门插进去，从麦秆的一头向青蛙腹中吹气，蛙的肚子马上膨胀起来，最后痛苦地死去。见到树上的蜂窝自然会把它打下来，虽然有时被蜂蜇得头眼俱肿。用水把土里的一种蜂灌出来。用树枝把树上的毛毛虫捅到地上

踩烂。有时到草地抓蚂蚱，当时就用火烧着吃。还有一些孩子生吃蚂蚱、豆虫以表示勇敢。在印度和泰国，我也见过有些少年儿童在河里抓到小鱼、虾及蟹等活活地吃掉。

八月份时，野地、麦地里，绿色的蝈蝈很可爱，养蝈蝈成了他们的爱好，而很多蝈蝈在被捉时不是折断腿就是被压死。晚上他们还在路灯下捉一种黑色的甲虫，有一元钱硬币那么大，一次能捉半水桶，把它们放在水里泡半天，然后用油炒着吃。也常常捕捉蝴蝶、蜻蜓做成标本，大的蝴蝶、蜻蜓能有十厘米长，把活的蝴蝶直接夹在厚厚的书中做成标本。其它小虾、蚂蚁、苍蝇、牛虻、蚊子被杀死的更是不计其数。有时又去捉刺猬，刺猬一般傍晚出来找食，这时候去抓很容易。它一听见响声，就把身体团成刺球，但这也丝毫逃不脱被捉的厄运。若发现蛇，胆大的孩子用一根木棍猛击它的头部，然后一手抓住蛇的颈

部，另一只手掐住颈部的皮往下拉，撕开肚腹，直接把蛇胆拿出来吞吃。有人说吃蛇胆能治眼病，这其实是无稽之谈。打鸟是小孩们常干的事，自己制作弹弓，射杀所有能见到的鸟类，麻雀、乌鸦、啄木鸟、斑鸠、燕子，还有许多不知名的小鸟。后来有了气枪更是大打出手，到了晚上鸟类的视觉和活动能力都很差，在树林中借着月光很容易把它们打下来。尤其麻雀居住在屋檐下，被捉的就更多了。麻雀被捉到后，有时被一些孩子用绳子绑住一条腿，拉住绳子的一头让麻雀飞着玩。更有甚者，在麻雀的身上绑一块蘸满汽油的布，点燃后任其乱飞，在空中成了一团火光，最后被烧死。唐朝诗人白居易有一首诗曰：“谁道群生性命微，一般骨肉一般皮，劝君莫打枝头鸟，子在巢中望母归。”闻其言也真，观其情也切。

无论大人还是小孩，若喜欢杀害动物、吃众生的血肉，那么，这种人就是野蛮的，是无道德的，他甚

至比猛兽还凶残。伟大的文学家鲁迅先生写过一首诗“知否兴风狂啸者，回眸时看小於菟”，就是说那些呼啸山林的老虎，都会以关爱之情时时看着小老虎。自称万物之灵的人类，其悲心，竟然还不如那些凶猛的野兽吗？生长在不同环境中的人们，虽然不能回忆前世，一般都能回忆起童年，应当仔细检查一下自己的童年干过哪些残忍的事，要断除害心，培养慈爱之心，否则的话，整个社会将变成充满暴力和邪恶的可怕世界。

骇人听闻的驴之死

我多年来以佛学、现代心理学、生理学进行研究和观察，发现所有的动物，不管体形大小，尽管在外表上和人类有着不同的形体外貌，虽然无法如人类般能自由地表达它们的思想，但它们贪生怕死、避苦趋乐方面都和人类一样，有着本质的相同，这种相同的本质，不管我们以“佛性”或什么样的名词来称呼它，在任何动物身上，和人类身上是绝对相同和平等的。

但可悲的是，很少有人相信这个真理。人们在荒谬和错误的断见与常见的思想影响下，拨无因果，往往只关心自己的快乐与痛苦，无视其他生命的痛痒。为了满足自己的私欲，甚至把快乐建立在其他动物的痛苦与死亡之上，且视为理所当然，毫无恻隐之心。



有一年秋天，在辽宁省某地区农村的一家饭店发生烤活驴的残忍的一幕。当天天气阴霾，秋雨淅沥，天地间一片肃杀，残酷的屠夫先将驴圈在铁栅栏里，然后他们残忍地用滚烫的开水往驴身上浇。可怜的驴被烫得浑身发抖，上蹿下跳，在铁栅栏里团团转，两只眼睛瞪得大大的。声嘶力竭的悲鸣声，听起来让人汗毛直竖。渐渐地驴毛全部脱落了下来，被热水烫得脱尽毛的驴身通红，血管清晰可见。剧烈的痛苦已使它体力不支，濒临昏厥，此时驴的悲鸣声时断

时续。更可怕的一幕出现了。这些屠夫又搭起了一个铁架，把驴悬空吊起，下边备好了干柴，原来要用火烧驴身！丧心病狂的屠夫一边点火，一边说：“烧烤的驴肉最好吃，是人间第一美味。”熊熊的烈火燃了起来，围观的人们麻木地望着。驴的惨叫声与烤肉的“嘶嘶”声交织在一起。浓黑的油烟笼罩着铁架的四周，他们不停地添着干柴，大火越来越旺，驴就这样无助地在烈火中烧死了。干柴已化为灰烬，烧焦的驴粘在铁架上……

听说以前的暴君在惩罚人时，将人倒悬，下面先熏烟，被惩罚的人痛苦地说：“给我一次生命，我愿意被砍掉手脚。”但暴君依然生起火，犯人在惨叫声中活活地被烧死。这种行为我们认为是很残暴的。从生命角度而言，屠夫烧驴与暴君烧人没有任何差别——一样的残酷，一样的毫无人性。

他们是怎样品尝着驴肉，我无从得知。但我知

道，驴忍受了用一切语言描述都显得苍白无力的痛苦，烧驴的人就这样逍遥无事了吗？因果是不昧的，他们必将在莲花地狱中感受无尽的痛苦。《受十善戒经》云：“有一莲花八万四千叶，一一华叶状如刀山。高五由旬，百亿剑林同时火然，罪人坐中花一叶开。一叶开时火山剑林，烧肉破骨苦痛百端，此相合时百千刀山同时切己。一日一夜八万四千生，八万四千死。杀生之业其事如是。”

厨师的技艺

世间的技艺，有用来行善，也有用来造恶。然而，世人不明是非，一概加以赞叹。厨师的技艺多以宰杀及制作血腥菜肴为能事，造下极重恶业。世间很多厨师反以自己的技术高而自豪，正如《格言宝藏论》云：“本来稍无羞耻者，丑事亦是当光荣，甘存地方诸王族，擂鼓庆贺杀父者。”

万先生 17 岁开始学习厨艺，经过数年辛勤的努力，掌握了一套宰杀烹饪的技术，后来进了徐州市饮食服务公司，从事厨师职业。讲起自己的工作经历，他颇有几分得意：

在宾馆当厨师，杀生是每天必不可少的事情，一个好厨师也一定要精通宰杀及烹调鲜货。比如做“鲤鱼跳龙门”这道菜时，先从水缸里捞一条鱼上来，用

手把它的头按在菜板上，把鱼身下半部的鳞刮掉，然后在活生生的鱼体上划十几道口子，再把伤口放到淀粉及调料中沾涂一下。为了防止鱼死去，用湿毛巾包住鱼头。涂上调料后迅速把鱼身放到油锅里炸，等尾部被炸成金黄色时立即出锅装盘。金黄色的鱼尾像是传说中正在化龙的鲤鱼，而鱼在油炸时痛苦地跳跃被喻为“跳龙门。”当鱼被摆上餐桌时，食客们便纷纷伸出筷子取食，这时鱼的嘴及腮会一动一动的，人们往往以此为奇。鲤鱼从水缸中捞出一直到鱼肉被挟取一空，这期间它感受着巨大的痛苦，有哪位食客想到鱼的痛苦呢？他们都在赞叹厨师的高超技艺。



处理黄鳝的方法是用刀拍打鳝鱼的头，把它拍昏，然后剖腹取内脏，这样处理，鳝鱼一般要在二十分钟后才会慢慢死去。

杀乌龟时要有准确的判断力和敏捷的动作。乌龟一般把头部缩进龟壳中，厨师先把一个手指放到它的面前，乌龟出于自卫会忽然伸出头来咬手指，这时动作要快，不能让它咬手指，也不能让它把头缩回去，要立即伸手把住龟头向外拽，待龟露出脖子后，用小刀割一道口，殷红的血便流了出来。血滴到早已准备好的酒杯里，兑成被认为具有大补的龟血酒。乌龟感到受骗时已经晚了。然后用力挑下它的腹壳，把龟放在蒸笼里清蒸，在蒸的时候，龟才会死掉。把蒸好的乌龟放在宰杀做好的童子鸡上，就是一道名菜——“霸王别姬”。

见到这许多动物临死时惊恐痛苦的情景，万先生没有任何表情，他心里只是想它们是菜，应该被杀

被吃，诸如此类的杀生已习以为常了。杀鸽子、猫头鹰时不放血，直接把它们按入水中窒息而死。把活的青蛙放到盘里用开水烫死。把十几斤重的小猪内脏掏空，填起菜及佐料后用泥巴糊上，再放到火上烧烤，之后便成了烤乳猪。

听着万先生滔滔不绝的叙述，我并未感到他的技艺高超，而是有一种恐慌的念头：人类已经麻木不仁到了泯灭良知的地步了吗？万先生干厨师六年，所宰杀的动物难以计数。数量众多的动物被杀，其原因并不全在厨师，与人们贪食动物的血肉有很大关系。人类社会不同民族、不同种姓、不同团体、不同个体之间相互残杀的情景与人们残杀动物的情景有何不同？

英国博士华而续说：“要想避免人类流血，必须从餐桌上做起。”这话正于我们佛教所主张的因果观念相合。古德云：“欲免世上刀兵劫，除非众生不食

肉！”

“我总觉得他很脏”

蔡小姐出生在新疆兵团的某一农场，那里的人们牧羊，饲养鸡猪，草地里也有一些野生动物。她在那里生活了十八年，在她的记忆中印象最深的莫过于一个个生命很不情愿地死去。

她的父亲是兽医站站长，兽医站每年按季节给羊只进行药浴，其目的是为了防止疾病的发生和传染，但是某些兽医不遵照规定程序，不按用药比例，致使许多羊只中毒死亡。还有在注射疫苗时，也常因为用药比例不当造成羊、鸡、猪等大批非自然死亡。小蔡的父亲在尽力抢救无效的情况下，总是无奈地回到家中。

有一次，小蔡的大哥捉到一只大刺猬，有水桶底那么大，他把刺猬拿回家后，用泥巴把刺猬全身整个

包住，待泥巴涂得很厚了，又将它掷入已燃烧的火堆中，刺猬只是发出细微的唧唧声，之后便无声无息地在火海中死去。她大哥说：刺猬身上的油能治痛。他脸上并没有因为这只刺猬的死而有丝毫的伤感，而是急切地剥去泥巴和刺猬皮，贪婪地享用着刺猬的肉和油。小蔡永远不能忘记那个场面，因为这个原因，她对她大哥的感情一直很冷淡。她说：“一辈子不见他也不会想他！”



《入楞伽经》云：“过去有王，名师子奴，食种种肉，爱着肉味，次第乃至食于人肉。因食人肉，父母、兄弟、妻子、眷属皆悉舍离，一切臣民国土聚

落即便谋反，共断其命。”根据经义，残酷杀食众生者，其眷属远离是很自然的事。我也会远离这种人，若不远离，什么时候被吃掉也不知道。

蔡小姐后来到城镇酒店工作，酒店主厨经常向送狗肉的屠夫索要狗鞭（狗的生殖器官），将狗鞭放入酒中泡后饮用，并说其为难得之珍品。小蔡说：“他的外表长得很白净，但是他每次吃动物的内脏，喝那种酒，我总觉得他很脏。”经云：“夫食肉者，身体臭秽，恶名流布，贤圣善人不用亲狎，是故菩萨不应食肉。”

打狗的“英雄”

吴先生身体强健，容貌端庄，英俊的脸上显出几分自豪。据他本人讲，他曾祖父中过清朝武状元，现在家中仍存有祖先传下的石盾、石锁等练功器具。我问他有关杀生的事，他打开了话匣子，兴致勃勃地说：



也许是秉承了祖上的性格，我自幼酷爱武术，10岁开始习武，十五六岁时，功夫已经不错了，尤其金

钟罩硬气功小有所成，碗口粗的木棒打在身上，木棒折断，本人安然无恙。此事屡试屡验，常引来众人围观赞叹，我自己也引以为豪。

功夫虽好，若没有慈悲心，也成了造恶业的资本，下地狱的助缘。记得我16岁那年的夏天，在一个星期天的早晨，我去草地上玩，发现一条黑狗，形态奇特，毛色乌黑，简直像一头毛驴。当时我忽然地格外兴奋，鬼使神差般地产生一个强烈的念头：抓住它！那时，我周身汗毛直竖，头发根发痒，热血沸腾，不知是什么东西在体内乱窜。心脏兴奋得直跳，头脑也好像发疯了一般。那条狗发现了我，它有一点害怕，怯生生的，似乎要溜走。我生怕它逃走，便急忙站住，坐到地上，假装毫不在意。我拿个小木棍儿在地上乱画着，用眼睛的余光盯着那条狗。过了一会儿，狗相信了我，没有走开。待它情绪稳定了，放松了，我便慢慢站起来，猫着腰，伸出一只手，装作很

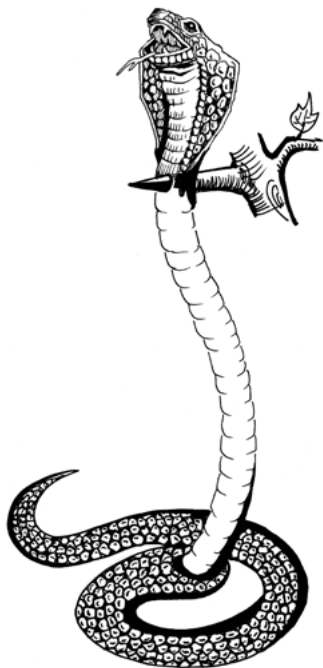
友好的样子，向它靠过去。那狗瞪着乌黑的大眼睛，对我的举动感到不解。但它毕竟没有跑开，而是怔怔地看着我，也许是我的表演真的很成功。我的心咚咚地跳着，像是要从嘴里跳出来，口干得冒烟，而我依然装作很镇定，很和善。终于，我已到了伸手能触到它的地方，而狗仍在原地不解地怔怔地望着我。正在这时，我突然往前一蹿，右手狠狠地掐住了它的喉咙。那狗也拼命挣扎，四条腿乱蹬乱踹，十分有劲。它的动作很快，力量大得出奇，我用尽全身力气才勉强按住它。此时此刻，我忘记了一切，似乎整个宇宙万物不复存在，只有一个念头：一定要掐死它。狗仍然拼命挣扎，我的衣服也被它蹬开了一道道口子。当它的腿蹬在我身上时，它的整个身体向前一窜，我便急忙跟上，唯恐它逃脱。就这样，它不断在地上移动，我也始终跟着它，控制它，没有被它甩掉。此时，狗张大了嘴，舌头从口中落了下来，喉咙里艰难地发出“咕、咕”声，眼睛也高高地凸起，像要瞪出

血来。现在回想起来，那狗的目光中既有恐怖，又有绝望，还有一种迷惑不解。那是一种怎样的心情呀！渐渐地，它的动作缓慢下来，腿也无力再踹，只是抽动着，眼睛一直死死瞪着，充满恐惧、痛苦和迷惑不解。一直到死，它的眼睛都没有闭上。这个过程大约有二十分钟。而后我叫了几个朋友到家里，我们一块儿扒狗皮，掏内脏，煮狗肉。当饮酒吃肉时，朋友们个个夸我本领高，有英雄气概。听了他们讨好的话，我得意得心都醉了。

得意么？武状元的后裔居然对打一只狗那么有兴趣！徒手屠狗，好武艺，好本领，了不起。吴先生是否在得意之余感到一丝悲哀呢？经云：杀一众生，要偿还五百次生命。他虽然打狗逞英雄，若到了阎罗法王面前是否还能逞英雄呢？

吃蛇的愚昧

一般人怕蛇，那长长的形状，弯曲扭动的身体，锋利的牙齿，而且很多蛇都带有毒性，这些特点让人见而生畏。真想不到有人吃蛇，抓蛇居然成为一种有利可图的产业。



八十年代初，广西某地的一些青少年不务正业，常在夜晚拿鱼叉、手电筒到鱼塘边，见有水蛇在岸边，大部分身体露在水外，用手电筒照住，再用鱼叉狠命地一叉，蛇被穿透叉住，缠绕在鱼叉上。戴着皮手套把蛇拿下来放在袋子里。这样一晚常常能捉十几条。到了九十年代，有人发现抓蛇能赚钱，便成了专门的职业。从业者白天到处寻找蛇洞，在蛇洞处做上标记，晚上就带着工具到那个地方，对着蛇洞用烟熏，蛇受不了会跑出来，然后就被捉住了。天亮以后他们便把蛇拿到市场去卖。也有专门收购蛇的商贩。

《重庆晚报》曾经报道过这样一个消息：有一辆货车拉了一车死蛇去江北县江边处理。那些蛇是在运输过程中死掉的。

有人用这样的方法杀蛇：一个人用绳子把蛇头拴紧系在树上，另一人用手抓住蛇尾把蛇拉直，然后用刀子在蛇颈部割一圈，接着双手抓住蛇皮往下拉，

这时蛇疼痛得在空中剧烈地扭动，皮被拉到尾部，露出粉红色的肉。再把喉管掐住，将食管连内脏一下拉出来，接着割掉蛇头。掉在地上的蛇头，若不小心碰到，它还会咬人。还有一些人把蛇头钉在树上，蛇立即围绕钉子盘成一团，一人把蛇尾拉直，这时蛇会张大嘴，露出尖尖的牙齿，不知想咬人还是由于剧烈的痛苦所致。接着如前一样剥皮，掏内脏，第二天在树上的蛇头已僵硬了，还依然张着大嘴，非常吓人。厨师万先生杀蛇有其独到之处，为了防止蛇咬，他先用手抓住蛇嘴的两侧，另一手把蛇身子缠绕在手臂上，然后用牙齿咬开蛇的颈部吸饮蛇血。据他讲，旱蛇的血是腥臭的，菜花蛇的血是清凉的，青蛇的血寒而且苦，毒蛇的血是苦的。在喝血时，蛇因失血导致的痛苦使它的身体不停地抽搐、颤抖，这种颤动通过手臂传到全身，他竟然感觉十分舒服。血吸干后，抽出缠蛇的手，用大拇指和食指抓住蛇的伤口处的皮用力一拽，蛇被吸血后垂下的身体又绷直起来，他再趁势一

用力，蛇心和蛇胆便露了出来，他就这样用嘴把心与胆吃掉。真想不到一个众生的胆已到了另一个众生的体内而那个众生还没有死。然后，他把近乎撕成两半的蛇往地上一摔，蛇带着迷惑和仇恨的眼神在地上挣扎，过了很长时间才慢慢死去。

根据佛学原理，捕杀蛇及吃蛇具有诸多过患，未来要感受痛苦的果报。而且，根据医学研究，吃蛇对人体有极大的危害：蛇体内的毒素被人体吸收后，能引发多种疾病，特别是能激活艾滋病病毒。北京晚间新闻 2001 年 2 月 3 日报道：目前，全国各地吃蛇的人非常多，仅在广东深圳，每天有十吨蛇被人们吃掉，被吃的蛇中有野生的，也有人工养殖的。

现在农业普遍使用化学肥料与农药，有些种类的农药不易被生物分解代谢，如“六六粉”。稻田中的虫子吃水稻的叶子便将农药吃入体内，青蛙又吃虫子，所以青蛙体内会富集“六六粉”，蛇再吃青蛙，

那么蛇的体内此种农药的浓度将比田间高出几千倍。

人若吃蛇，不仅吃入了蛇毒，而且将高浓度的有毒农药一块儿吃入体内。时间久了，人必受毒害。

吃田鸡

为了短暂的一餐饭的享受，实不应造下杀生害命的天大罪业。麦彭仁波切说：“愚笨的人贪著一瞬间的安乐，造作恶业，未来感受无边的罪苦。”

顾振华从卫校毕业到医院工作的第二年春天，江河刚刚解冻，正是乍暖还寒的时候。一天傍晚，他与平日比较要好的五个同事聊天，其中一人说道：“今晚我们玩点啥？”听了他的提问，小顾的脑海中闪现出一个极富“创意”的想法，于是他得意地对大家说：“你们知道什么东西最好吃吗？”小顾的话引起同事们的好奇，他们七嘴八舌地问：“是啥？是啥？快说呀！”小顾又故弄玄虚地说：“你们一定没吃过。”这一下全都兴奋起来了，他们更急切地追问：“到底是啥？你快说嘛，卖什么关子！”“是田鸡，又名青蛙。”他很得意地亮出了谜底。“田鸡确实没

吃过，哪儿有？”大家急忙追问。“要吃的話，大家一起去抓，我来带路。”小顾回答说。

于是他们准备了手电筒、编织袋，便匆匆出发了。

那天晚上寒风刺骨，月亮也不知躲到哪里去了，无数的星星闪烁着，仿佛在焦急地寻找。他们走了很远一段路来到了一个池塘边，在小顾的带领下，他们一个个光着脚，拿着手电筒，下到池塘，开始抓青蛙。当晚天气很冷，每个人的脚渐渐地都麻木了，身体也颤抖起来。但他们为了吃青蛙，这些苦都能忍受。青蛙正自由自在地爬着，在它们无忧无虑之时，一束强光照到它们的头部，青蛙只是睁着大大的眼睛，在惶恐之中还没有来得及弄清情况，就被这些年轻人捉住放进了口袋。他们用了几个小时捉了半袋子青蛙，有三百多只。



回到家中，有人忙着生火，有人清洗青蛙。他们把青蛙捉出来，先用刀在头上割一个口子，从裂口处拽起青蛙皮向下拉，将身上及腿上的皮全部拉掉，露出白白的躯体，再将它们的头切掉、肚子撕开，掏出五脏六腑，有些青蛙肚里有很多像小米粒般的卵。青蛙的生命力很强，没有皮，没有头，没有五脏六腑，它还会跳。小顾向锅中倒了半锅豆油，待油烧开，他把那些扒得光溜溜的青蛙倒入油锅中，然后急忙盖上

锅盖，生怕那些青蛙跳出来。待青蛙炸熟，顾振华居然倒在一边儿睡着了。这时，天边已透出青光，天快亮了，而那些青蛙却丧失了生命，痛苦地离开了这个世界。

吃甲鱼进补

在大力提倡精神文明建设的今天，有些人的道德素质提高了，也有许多人既不懂佛学，又不懂科学，而是依据民间的说法杀食动物来补养身体，这是极其错误的。

1969年，在那不堪回首的风起云涌的年代，知识分子上山下乡的潮流势不可挡，夏女士就是其中被波及的一员，她由城市落户到四川达县一个偏僻的山村，该村紧靠箭滩河，故名箭滩生产队。那里的人们以农业为生，且交通不便，非常贫穷。

夏女士以沉重的心情回忆着往事，她说：1975年母亲来看我，说我自幼身体单薄，一个人到离家那么远的乡村，她很不放心。一见面，母亲说我又黄又瘦犹如稻草人一样。她又说我需要进补，要好好调养一

下身体。于是她多次找农民打捞甲鱼虾等物。



一天，一个农夫提着一只甲鱼来到我家，母亲非常高兴，她一手交钱，一手接货，嘴上还不断地说：

“甲鱼营养好，很好，请下次再送来。”母亲叫我找了个大盆，里边放了点儿菜油，添满水，然后她就把甲鱼放到水里，并嘱咐道：“让它在水里游一天把肚里的脏东西吐出来。”一天过去了，命在旦夕的甲鱼在水里自由自在地游动着，一会儿伸出脖子，头露出水面，向四周探视一番，一会儿又把头缩进它的壳中。

突然传来一个熟悉的声音，母亲叫我生火，她来弄甲鱼。母命不可违，我便毫不犹豫地到厨房生火，母亲手提甲鱼随后便到，那甲鱼四条腿不停地上下划动，拼命挣扎，很不情愿到厨房。母亲把甲鱼放到锅里，起初它还没什么反应，当水温逐渐升高，那甲鱼依靠四条腿努力地攀着锅壁，它想爬出来，但无论怎么努力，它始终爬不出来，它的脖子伸得长长的，头抬得高高的，多么希望有谁能救救它呀！然而，没有，我和母亲都没被甲鱼的神情所打动，母亲则把锅盖盖得紧紧的，上面还压了一块大石头。这只与我们无冤无仇的可怜的甲鱼就这样被活活地煮死了。随后母亲把鲜美的甲鱼汤端到桌上，揭开甲鱼的硬壳，它肚里还有四个蛋，母亲和我便津津有味地吃了起来。

没过几天，那个农民又提着一只甲鱼来到我家，母亲又买下了，这次母亲叫我自己动手学着做。我家的教育非常严格，向来都很顺从父母，所以我便到厨

房准备动手煮甲鱼。说来也奇怪，当我刚迈进厨房，那只甲鱼便伸出长长的脖子，头上那两只圆圆的小眼睛狠狠地盯着我。我当时非常恐怖，害怕靠近它，急忙跑到母亲身边，用低微的声音说：“妈！我不弄，我害怕。”母亲说：“真没出息，这么大个人还怕甲鱼，它是畜生，你是人，难道怕它不成。”没办法，我便壮壮胆子，硬着头皮来到厨房，眯着眼睛把甲鱼放到锅里后，便吓得从厨房跑了出去，我实在不愿一人待在厨房。后来母亲到厨房做菜，我也只好烧火煮甲鱼。甲鱼煮好后母亲叫我吃，但那双既可怜又恐怖的小眼睛还是盯着我，我不寒而栗，也没有胃口，最后连饭也没吃，便早早入睡了。第二天，母亲说：“你是怎么啦？我好端端地都是为你着想，看看你这瘦弱的身体，妈心痛，想给你补补身子，教你学着做，以后妈也好放心，你反倒给妈耍脾气，饭也不吃，话也不说就上床了。”我只好给她解释一番。

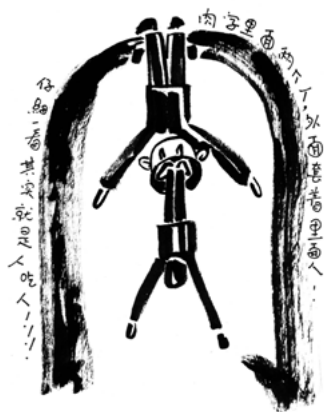
1976 年春天，我返回城市工作，不知什么原因忽然生病，全身无力，五脏六腑像是被火所烧，非常难受，四处求医，吃了很多清热解毒的药也无法医治。当夏天来临时，气候炎热，我体内的热也随之上升，内外夹攻，热得我透不过气来，很多次都想死。我自己都不知道是怎样从那痛苦难熬的漫长岁月中活过来的。直到 1995 年皈依上师三宝以后，此病才不药而愈，身体逐渐好转，后来才明白这是过去造作恶业所致，因果报应的结果。

以食动物来补身体是一个很大的误区。像夏女士一样，在我们这个世界上杀生补身体的人很多。要想身体好，应当受持不杀生的戒律，勿伤物命。佛陀讲述了行十种业可以得长命的果报。《佛说业报差别经》中佛告首迦：“一切众生，系属于业，依止于业，随自业转，以是因缘，有上、中、下差别不同……复有十业，能令众生得长命报：一者，自不杀生。二者，

劝他不杀。三者，赞叹不杀。四者，见他不杀，心生欢喜。五者，见被杀者，方便救免。六者，见死怖者，安慰其心。七者，见恐怖者，施与无畏。八者，见诸患苦之人，起慈愍心。九者，见诸急难之人，起大悲心。十者，以诸饮食，惠施众生。以是十业，得长命报。”

贪图肉食的隐患

无论你是腰缠万贯的达官显贵、居住高楼大厦乘豪华轿车的城市中人，还是名声赫赫的名人，抑或是山中苦行的行者，最清净的生活就是断肉食素。印度圣雄甘地曾说：“我的确觉得人类要增进精神生活，必须停止只为满足一己的口欲而屠杀动物的行为。”



关于食肉的过患，本师释迦牟尼佛已在诸多大乘经典中广为宣说，《大乘入楞伽经·断食肉品》云：

“夫食肉者，诸天远离，口气常臭，睡梦不安，觉已忧悚，夜叉恶鬼夺其精气，心多惊怖，食不知足，增长疾病……”然而，许多人无视圣者的教言，顽固地坚持食肉能强身健体，结果与他们所期望的恰恰相反，身体不但没有强壮起来，反而为此付出了沉重的代价，明智的人应以此为鉴，戒之慎之。

社会上某些人吃猴、吃蛇、吃熊、吃甲鱼、吃蝎子、吃蝗虫，什么都敢吃，结果吃出一身病，甚至吃掉命。这绝不是什么危言耸听。杭州市民钱某生喝蛇血“进补”，不想补出了鞭节舌虫病，住院三个多月，花费二点七万元，体重骤减十五公斤。1988年哈尔滨市有十多人吃蝗虫、甲壳虫引起过敏反应，经抢救才脱险。

野生动物专家说灵长类动物、啮齿类动物、兔形目动物、有蹄类动物、鸟类等多种野生动物与人的共患性疾病有一百多种，如：狂犬病、结核、鼠疫、炭

痘、甲肝等。猕猴有百分之十到百分之六十携带有病毒。这样的猕猴把人挠上一下都可能致人感染，而生吃猴脑者感染病毒的可能性更大。

食用野生动物染病后难以诊治。许多疾病的病原体就在对野生动物的猎捕、运输、饲养、宰杀、贮存、加工和食用过程中扩散、传播。人吃野生动物染病后，要么诊断不清，要么难以治疗，甚至稀里糊涂丢了生命。科学研究表明，艾滋病毒最早来自非洲的灵长类动物（猴、猿等）。蛇可谓“百病之王”，癌症、肝炎它几乎什么病都得，寄生虫更多。餐桌上的蛇胆，都是从蛇腹中现取的，也含有许多由肝脏输出的有毒物质及至鞭节舌虫等寄生虫。

来源不明的野生动物，有被天敌杀死的，有病死的，有的干脆是被不法分子毒死的。不法分子给毒死的野生动物补上一枪，再卖到餐馆蒙骗消费者。

世人多尚肉食，然肉实有毒，因为畜类被杀时，心里恐惧、痛苦、怨恨，内分泌因而产生种种毒素，随血液循环分布于全身，死后凝固于体内。故食肉的同时也吃入此种尸毒，易患癌瘤等疾病。

一个人若真正具有慈爱之心，就不会如是残害物命大啖其肉，也就会完全避免这些追悔莫及的事情发生。

代牛乞命

山东威海的刘家庄，人们世代以耕作种植为生，耕田主要靠耕牛，村里流传一句古训：“老辈人不杀老牛。”就是说耕牛辛苦了一辈子，对人们贡献很大，到老了，拉不动犁了，不要杀害它们，这是祖先留下的规矩。



1976 年是多灾多难的一年，唐山大地震的余波尚未平息，村里的人们准备把生产队里的公有财产分

配给个人，其中有一头老耕牛，老迈不堪，不能使用了，村民们商量着要把它宰杀，将血肉分食。有些人反对说：“老辈人不杀老牛！老耕牛辛苦了一辈子，现在老了，怎么能忍心杀害？”然而，人们不知是饿疯了，还是馋疯了？（当时并没有自然灾害，不应受饥饿之苦）居然不顾古训，决定宰杀那头老牛。记得老牛被宰的前一天不吃不喝，只是焦虑不安地转来转去。被宰那天，老牛被拴在一根木桩上，它看见人们在准备杀牛工具时，眼睛不停地淌着泪水。那个屠夫拿着长长的刀子过来时，老耕牛点点头，然后把头低下去，它似乎在哀求说：“不要杀我！不要杀我！”屠夫根本不理睬这些，他把刀子刺进了牛脖子，牛拼命地挣扎，眼睛瞪得圆圆的。屠夫胆怯了，退到一边。这时，牛虽然在流血，但看样子还不会死，这时，有人拿来一块黑布蒙住了牛的眼睛。而后，那屠夫被人们鼓动着，又壮起胆来，拿起了锤头，狠命地打击牛的头部，一下、两下……牛头两角之间凹陷下去了，

老牛万般无奈地倒下去了。后来放血，血水溅了那个屠夫一身。剖开胸腔时，心脏还在颤动。牛体被肢解时，牛的嘴一动一动的，似乎在向人们、向天地诉说着它的痛苦与冤屈。

那个屠夫本来是个老实巴交的农民，被人们鼓动去干那害命的事儿。1997年，刘居士回家见过那屠夫，看样子脸色苍白，身体极度虚弱，说是得了胃癌，刘居士马上想起二十年前那悲惨的一幕。

过去在藏地也有不杀老牛的传统。老母牛一生为人们提供牛奶，就像母亲一样；老牦牛一生为人们驮运物品，老耕牛拉一辈子犁，它们就像父亲一样。过去的人们都不忍心杀害它们，然而，在现今这个追逐名利贪图享受的疯狂时代，这些犹如父母一般的老牛大多数被卖往杀场，它们的前途可想而知。无论杀害何等众生都将堕地狱受大苦恼。我等大师释迦牟尼佛在《正法念处经》中说：“多杀众生而行放逸，彼人

以是恶业因缘，身坏命终，堕活地狱，生极苦处，受
热铁火极重苦恼，堕峻崖下，铁钩炎鬘，如是受苦，
常不休息，日夜不停。”

谁肯将刀割自身？

我们平时若不小心割破了手，都觉得很痛，动物在被宰杀时，那种痛苦是可想而知的。有位居士谈了他小时候看到家乡人（烟台）杀猪的情景，真让人心惊。首先，成年男子找来两三个助手，他们一同将猪按倒在地，用粗麻绳将猪的四条腿捆绑住，猪不停地大声号叫，那叫声在两三华里外仍然听得清楚。接着，他们用杠子抬起，前往杀场。正抬起时，猪的四蹄朝上，仰着头，那叫唤的声音好凄凉，好疼人。到杀场后一般先称过重量，若是待杀的猪多，则要等好几个小时后才被杀。猪被宰时，先抬到特制的猪床上，猪被绑缚着，一点儿也动不了。屠夫用长长的刀子割断其颈部大动脉，鲜血喷溅而出，有人用盆或桶接着猪的血液。这时猪的叫声已不如从前那么高，而是凄惨地哼哼着。待血放得差不多了，屠夫便将猪头

割下，然后剖开胸腔和腹腔，掏出热气腾腾的内脏，于是助手开始清洗猪的肠胃，屠夫便剥掉猪皮，斩断猪蹄子，将肢体分解。有时还要除猪毛。除猪毛一般有三种方法：一是用开水烫后，用刀子刮；二是用特制的铁钻，经旋转而拔掉猪毛；三是用烧红的烙铁烫。最后是售卖猪肉，在卖肉的时候还常常能看到猪的某一部分在颤动，这时猪死了吗？据往昔的大德讲，被屠杀动物的神识并未马上离开，往往要等到最后一块肉售完。猪所感受的巨大痛苦是难以想象的。



宋代诗人陆游有一首诗，诗曰：“血肉淋漓味足珍，一般痛苦怨难伸，设身处地扪心想，谁肯将刀割

自身。”麦彭仁波切说：“用心全面察诸情，胜过爱己未曾见，如是他众各爱己，故爱己者莫害他。”

难忘的一餐

轮回中的一切众生，自无始时以来无有一人未曾做过自己的父母。做父母时都是以大恩哺育我，好的饮食先给我吃，好的衣服先给我穿，十分慈爱地抚育我成长，恩重如山。所有这些具有大恩的众生，虽然欲求安乐，却不知修持安乐之因——十善法，虽欲远离痛苦，却不知远离痛苦之因——十不善法。我们应当悲悯众生，发愿让一切众生都得究竟的安乐，内心生起无伪的大悲心，以拔除众生的痛苦、给予众生安乐为目的，精进行持善法——放生。这样，善根不会被缘毁坏，且可日日增长。否则，若放生只为福德利益，无有慈悲心，则所行也不究竟，对众生对自己都不圆满。

1994年冬天我们到汉地，听说杭州风景很美，所谓“上有天堂，下有苏杭”，故我们也去了杭州。我

我们用一天时间观赏了西湖苏堤、三潭印月、曲院风荷等景观，湖光山色，让人流连忘返。傍晚当地放生会的会长请我们吃饭，会长用轿车把我们接到了一个宾馆，餐厅里环境幽雅，豪华舒适。餐厅里的客人穿着华丽的服装，带着喜悦的笑容，然而，见他们食用活物，我心里很不是滋味。我们走进一个雅间坐下，服务员小姐摆上饮料。放生会会长说：“诸位来到杭州，机会难得，我去点菜。”她亲自去了柜台里边。不一会儿，一个穿着红色服装的小姐端来一个大盘子，打开盖子，只见里面盛满了活蹦乱跳的活虾。我很紧张，不知他们要干什么。接着，一个穿白色服装的女士向盘内倒下了滚烫的油。我想阻止，已来不及了，只见那些虾拼命挣扎跳动，翻滚不止，有些蹦到桌面上。当时我很害怕。有个佛教徒还在劝我说：“堪布，吃吧！”她面不改色心不跳，我很不理解，佛教徒见众生遇难，怎么一点儿悲心也没有？我狠狠地批评了那个放生会会长。菜是吃不下了，后来又换了一家素

食店，也没有食欲。此后几天当中，每当吃饭时，那些鲜虾在热油中翻腾的景象便出现在眼前，我感到很痛苦。



此事至今已有七年了，那油炸活虾的情景还时常在眼前出现。世间智者孟子曰：“见其生，不忍见其死！闻其声，不忍食其肉。”世间的贤者都有如此慈悲之心，而作为佛教徒怎能忍心杀食众生呢？纵然不能吃长素，亦不应故意杀生。

宋朝大学士苏东坡的爱妾是一位虔诚的佛教徒，热衷于放生，有一天到山林里放生鸟儿回来，看见庭中一群蚂蚁正在争食掉落的糖，她一迈步踩死了很多蚂蚁，苏东坡见后感慨地说：“你放生是为了慈悲，原是好事，但是为何独厚禽鸟，而薄待于蚂蚁，这不是真实的慈悲呀！”

应当警惕！我们不能一边放生，一边又去吃活物而杀生，仅仅做一件表面上的好事，无有大悲心，不是真正的佛教徒。即使佛教徒在智慧禅定等方面有很高的境界，倘若去杀生，则根本不能从三界轮回中获得解脱。佛陀在《楞严经》中说：“杀心不除，尘不可出。纵有多智，禅定现前，如不断杀，必落神道……汝等当知，是食肉人，纵得心开，似三摩地，皆大罗刹，报终必沉生死苦海，非佛弟子。如是之人，相杀相吞，相食未已，云何是人得出三界。”

饭店里的罪恶

黑龙江省鸡西市位于东北边陲，其地下蕴藏着丰富的煤炭，故有“煤城”之称。在这个城市中散居着不少朝鲜族人，喜吃狗肉是这个民族的风俗。在市中心鳞次栉比的高楼大厦底层，经营着不少朝鲜饭店，以烹制狗肉为主。

不同地域、不同民族有着不同的文化氛围和风俗习惯。在藏地，吃狗肉被认为是很不吉祥的事。如果一个人吃狗肉的话，就像吃了人肉一样让人费解，其卑劣的形象永远会记在人们的心中。几年前，有一藏族上师到汉地观光弘法，在一次吃午餐时，有一朝鲜弟子端上了一盘精致烹调的狗肉供养上师，结果上师当众狠狠地斥责教训了这位弟子，由于弟子不了解藏族的习俗，而给这顿午餐带来了意外的不快。

饭店门前的铁笼里关着一条条失去自由的狗。来往的行人不时地驻足看几眼，便又开始了他们匆匆的行程。奔驰呼啸而过的汽车喇叭声遮掩了饭店内的喧嚣。望着这些被囚禁的、痛苦万状的生灵，凄凉悲怆的伤感涌上了我的心头。



屠狗的惨叫声，不时从饭店后面传来。原来在饭店后面有间专门杀狗的阴暗房间，就在这里不知有多少生灵命丧黄泉。只见屠夫手持利刃走向狗笼，将已被吓得魂飞魄散、浑身发抖的狗用力拖出，然后将它

牢牢地捆在一个固定的木桩上。用利刃猛地刺向狗的喉部，割断了颈部动脉，血喷涌而出，狗拼命地挣扎号叫着。由于过多的流血，它只能发出呼噜呼噜的声音。这时屠夫残忍地剥起了狗皮，将肚皮由下向上用力挑开，又向两边豁到四肢的尽头，接着就从脖子处将狗皮向下扒，此时尚未断气的狗痛苦地呻吟着。一刻钟过去了，除了狗的头部以外，全身毛皮被剥光，殷红的鲜血不断地流淌着，四条光光的腿不再乱蹬了，而是不停地抽动着，屠夫又将肚皮剖开，取出内脏。一条狗就这样凄惨地告别了尘世。顷刻间一盘新鲜的狗肉便呈献于那些贪婪的酒客面前，他们狼吞虎咽地吞噬着。

惨相已使我目不忍视，人性的凶残更使我觉得悲哀。

望着那些仍在笼中待宰的生命我多希望屠夫放下手中的屠刀，店主改行换业，还给这些生命自由的生

存空间，不要再梦想以邪命生财发家。

为忠实的朋友哭泣

在这个世界上有一种痛苦叫爱别离苦，就是自己所贪爱的眷属、亲戚朋友等经过短暂的聚合，而后往往要分离，或者沦落他乡，或被怨敌所害，或因意外而遇难，如此种种，自己的痛苦甚至比离别的所爱眷属还大。小李喜爱一只狗，而那狗却因人的愚昧而惨遭不幸，她满含热泪地给我讲述了她童年的那段往事：

在我童年时，有一位非常可爱的朋友——欢欢狗。因为它总是摇着丰满的尾巴欢喜跳跃，故取名叫欢欢。它比我小6岁，但特别懂事，从来没挨过打，叫它做什么就做什么，从来没有失过职。但是我这位忠实的朋友却遭到无辜杀害，至今我内心深处始终为它哭泣，因为它死得太不应该，太可怜，也太惨了！

记得那是一个暴风雨过后的下午，见爸爸拿着一根绳子，叫欢欢过来。天真的欢欢跑到爸爸面前，爸爸冷不防用绳子套住了欢欢的脖子，当时大家都不知发生了什么事儿，就问爸爸做什么？爸爸说：“这狗用爪子扒坑，邻居说这不吉祥，会死人的。”当时我和哥哥都太小了，不知道这是一种愚昧人的谬论（那是因为狗太热而扒凉土来解热），所以眼睁睁地看着爸爸造下杀生的罪业。

当时爸爸紧紧拉着绳子，欢欢一边叫一边跳，我和哥哥在旁忍不住哭起来。爸爸生气了，拉着绳子就走。欢欢明白了，后腿拖地，死也不肯走，爸爸虽然用很大力气，但也拉不动，就命令哥哥拿棍在后边打。哥哥不敢不听，哥哥打一下，爸爸拉一下，欢欢叫一声，它好像在说：“我不去！”但也无可奈何地挪动着。就这样，仅离我家不到一百米的小河，欢欢却走了大约半个小时。到了河边，只见欢欢吐着长长

的舌头呼呼直喘，而且浑身在颤抖。它用祈求的目光看着爸爸，我也是惊慌失措不知要发生什么事情。只见爸爸睁大眼睛用力把筋疲力尽的欢欢往河里一扔，只听“扑通”一声，欢欢沉入了河里。我和哥哥不约而同地大喊：“欢欢！”欢欢从水里浮出头来，张嘴大声号叫，好像在喊：“救救我！”它拼命往岸边爬。这时只见爸爸在岸边拾起一块大石头，迈步下了河，抓住快到岸边的欢欢，把它的头用力往水里压，只听到水中哼哼的声音，水面上不断浮起水泡。此时此刻趴在地上的我，欲哭无泪，好像自己也快没气了一样。不知过了多久，水里一点声音都没有了……



就这样，忠实的朋友离我而去，它走得那么痛苦，那么不情愿。

二十年了，每当想起欢欢死时的情景，泪水还是会止不住往下流，心里默默地请求着死去的欢欢别再恨爸爸了，我真诚地请求你原谅无知的爸爸，我会好好学佛把功德回向给你，让你早日离苦得乐！

同时亦愿慈爱过我的爸爸，杀业之罪早日忏悔清静！

还希望我愚昧的邻居以后也不要信口胡言，而导致无辜害命，否则自己来生亦会遭到同样的命运。慎之哉！

听了小李的陈述，我想起小时候的一件事，有一次和弟弟一起去放牛，弟弟在离我不远的地方用石头打什么东西，我马上跑过去看，见一只黄鼠狼已经躺在血泊中。我责备弟弟，他辩解说：“刚才这只黄

鼠狼嘴里叼着一只老鼠，听人说这不吉祥，不把它打死，我们的父亲或母亲会死的。”嗨！愚痴的人们，黄鼠狼叼老鼠与父母的生死有什么关系！在藏地还有一种说法：“若在冬天看到鼯鼠，一定要把它杀死，否则招致不祥。”这些说法都毫无道理，都是无稽之谈，只会让人徒增罪业。

市场上的甲鱼

1997年，我去桂林观光，看了秀丽的漓江山水，“桂林山水甲天下”果然不虚。观光的同时也进行了放生。而后又去了广西南宁，在那里，我到市场上看一看是否有可买放的动物，只见有很多人围着一个卖鱼的摊位，那摊上正在卖活的甲鱼。原来那里的人们有吃甲鱼滋补身体的习惯，鱼贩子为了迎合食客的心理，每天将活生生的大甲鱼摆在摊桌上生切零售。

甲鱼的身体像龟，背骨比龟稍软，鱼贩子为了让甲鱼不死以使其肉新鲜，多从尾部开始割售。当买主要求购买一块甲鱼肉时，鱼贩子干枯而又灰黑色的脸上充满杀气，目露凶光，左手拿锋利的大菜刀，对准下刀部位，右手握住牛角猛力锤打刀背，顿时鲜血从裂口处汨汨流出。甲鱼因痛苦难忍而伸头张口，双眼突出，头部血管暴胀，四只脚在不停地挣扎着，眼

中充满了愤恨与不平。鱼贩子凿了一个裂口后，还要再凿另一边才能把一块肉从甲鱼身上取下来。如果买的人多，甲鱼就接连不断地遭受凌迟之苦，若是生意冷淡，一天也买不完，甲鱼就要忍受长时间的痛苦折磨。甲鱼的鲜血溅满了摊桌、案板以及鱼贩的衣服，鱼贩身上充满了血腥味。



此外市场上还有人杀卖泥蛇。有一个老太婆看样子有 80 岁了，老态龙钟，却擅长杀泥蛇。她每天在市场摆摊，双手不停地杀着一条条泥蛇，动作灵巧，一手抓蛇头，一手拿剪刀，对准蛇喉部剪去，速度快得

几乎看不清次第。一会儿蛇皮便剥了下来，内脏也挖空了，这时，蛇的身体还在摆来摆去。面对这些，看惯的人无动于衷，初见的人中多数加以称赞，买客也觉得新鲜，而具有仁慈之心的人则悲叹不已。唉！老人为什么不念“阿弥陀佛”呢？

市场上还有许多鲜活水产品，大多是被人们买回家以后，再被杀、被煮、被烧烤、被煎炸。杀生之人死堕三途，并生生短命多病，无有智慧眼目的人们还以为杀食动物是补身的妙药。《华严经》云：“杀生之罪能令众生堕于地狱、畜生、饿鬼。若生人中得二种果报：一者短命，二者多病。”无论是为卖而杀，或者为食而杀，人们都应慎重思考经中之言的意义。

杀年猪

过春节一向是人们最快乐的日子，而我却不这样认为，因为人们欢喜的日子，正是无数旁生被判死刑的日子。乐乐说：“小时候在安徽的某一农村，每逢过节，村子里时常传出撕人心肺的惨叫声，那叫声始终无法从我心里抹掉。”那是猪的叫声，来自被宰杀的猪。

又是一年过去了，春节来临了，六叔叫父亲帮他们把猪送到屠夫家，当时我注意到父亲很不情愿，但是无奈，六叔来叫，没办法，只好去。我随后前去观看。只见父亲和六叔围着猪蹿来跳去，好不容易把猪捆住了，抬到车上，而后我们都上了车。一路颠簸，那可怜的猪不由自主地在车上翻来覆去，它的四肢被绳子捆得紧紧的。它仰起头，伸着脖子使劲地叫唤，它似乎期待有人来救，呼唤人们的同情。然而没

有，路上匆匆而过的行人都在忙着准备年货。他们的心仿佛同冻僵的大地一样，对猪的吼叫没有丝毫反应。寒风卷起朵朵乌云，老天似乎也愤怒了。六叔对不停叫唤的猪很不高兴，狠狠地踢了它一脚，鲜血从猪鼻孔中流出，流到嘴巴，流到车上。六叔自己的脚踢痛了，他叫司机加快速度，显然，他恨不得马上让猪死。



大约过了半小时，我们到了屠夫家门口，一股血腥味扑鼻而来，只见杀猪的场地血迹斑斑，臭气熏天，时时刮起阴冷的旋风，刮得猪毛乱飞，充满了杀气、晦气，让人产生恐惧。六叔吆喝了一声，只见从

门口走出一个脏兮兮的人，蓬乱的头发长得老长，已被血凝结到一起，脸上也沾着黑色的血，衣服光亮亮的，上面厚厚的一层，已分不清是血？是油？还是灰尘？这人就是张屠夫，他问一声：“杀猪呀？”六叔回答：“是！”张屠夫叫六叔把旁边那口大锅里的水烧开，他自己进屋取出一把刀来，然后跳上车，用力把猪从一米多高的车上掀下来，猪被摔得半死不活，吼叫声已经嘶哑了。他跳下车，左手提起猪头，右腿压住猪身子，这时猪的叫声突然变大，它好像意识到自己马上就要离开这个世界，那叫声更凄惨，让人寒心，让人颤抖。张屠夫右手拿屠刀，用力捅进了猪脖子，摇晃几下后拔出。顿时鲜血喷出来，溅在屠夫的身上，溅在大地上。猪在挣扎着，屎尿洒了一地。五分钟过后，猪便奄奄一息了，它的生命就这样结束了，它从未自由过，临终时刻内心充满了恐惧与痛苦。这时六叔在一旁问：“死了吗？”张屠夫说：“死了。”只听见六叔自言自语：“这么快就死了。”

而后，三个人用力把猪抬起扔到了大锅里，大锅里的水翻滚着，猪在锅里忽上忽下。过了三分钟，张屠夫使用手拔猪毛，又用刀子刮，一会儿，黑猪变成了白猪，他们用一根粗绳子拴住猪脖子，把猪吊起来，再进行剖肚翻肠倒胃。张屠夫干得很麻利，可见他是杀猪老手了。

太阳西下，夜幕即将降临，从远处荒凉的山头刮来阵阵寒风。这时没有猪的叫声，也听不到人的喧闹，偶尔从那口大锅的烟囱里蹿出几点星火，那星火在寒冷的空中旋转、飞舞，是那头猪不安的灵魂在跳跃吗？张屠夫得到六叔二十元钱，显得很高兴。

在回家的路上，上午送猪的情景又显现在眼前，耳边总是响起那猪的惨叫声，久久不能平息。

陋习与盗猪者

时代已进入 21 世纪，科技的浪潮席卷了全球，而在云贵高原的威宁县一个偏僻的山村，依然封闭、落后。这里的人们仍固执愚昧地恪守传统迷信，每到年关时都要杀一头猪，祭祀祖先以祈求能给全家人带来好运，健康长寿，并且认为杀的猪越肥，便预示着未来的生活越富裕，各方面越顺遂。所以，每家每户一到腊月时，都想方设法，给猪喂最好的饲料，甚至不惜节衣缩食买精致的白面、玉米面喂养它，以期它长得膘肥体壮。

由于当地距县城很远，可谓“山高皇帝远”，治安很差，常有盗贼出没，极为猖狂。这里的人们生活比较贫困，猪栅栏一般都很简陋，致使盗猪现象时有发生，给本来就贫困的村民又平添了几分忧虑。

有一年快要过春节了，此时人们都沉浸在喜迎新春的气氛中，家家都为过年在忙碌着做准备。盗贼认为此时村民已无暇顾及栅栏里的猪，便乘机在一个漆黑的夜晚，偷了一家农户的猪。主人发现后焦虑万分，这是代表一年收成好坏运气顺否的猪啊！急忙唤醒左邻右舍，四处寻找，终于在附近山坡的森林里发现了盗贼的踪迹。

由于猪肥体重，盗贼的行程缓慢。于是，他们决定把猪杀后分割背走，就在他们正准备宰杀时，抓贼的吆喝声和主人们的脚步声，把盗贼吓得六神无主。盗贼在慌乱中砍掉了猪的两条后腿，便逃之夭夭了。被砍掉后腿的猪，痛苦地抽搐着，撕心裂肺的惨叫声传遍了整个山村，打破了深夜的沉寂，使寒冷的夜晚显得更加凄凉……

可怜的生灵，在成为祭祀品的前夕，尚遭受如此的厄运，真是悲惨至极，雪上加霜。



无独有偶，在藏地有一盗牛者，盗牛时被主人发现，在仓皇之中割下一块臀部的肉逃走，而后，用血淋淋的肉煮汤吃。

盗贼的恶行及残酷让人义愤填膺，这里人们的颠倒邪见，妄求杀生祭祀祖先以祈福果，这种缘木求鱼般的愚痴行为更让人感到可悲。佛在《中本起经》里说：“杀生祠祀，不得其福，天神不食，杀者得罪。”中国古代之贤者亦云：“积善之家必有余庆，积不善之家必有余殃。”止恶行善是获得幸福安宁的唯一途径，杀生害命的结果只能使你的命运更加多蹇。愚痴

的人们，赶快觉醒吧！唯有佛陀的甘露妙法才能使你
获得暂时与究竟的安乐。

此怨向谁申？



猪一生下来就决定了被宰杀的命运，而且它们的子子孙孙也决定是被宰杀。因为愚痴，它们自己并不

清楚自己的命运，这便是猪的悲哀。

人们为了食用猪的血肉，说人喂养猪的目的就是为了食肉，猪应该被杀。在某些地方曾听到人们讲这样的故事：猪被杀后，中阴身到阎罗王处告状，申诉自己的冤屈，阎罗法王判定它们败诉。呜呼！人们就没有想一想，猪为什么转生为猪？也没有想一想近年来人类患各种可怕的疾病以及短寿的原因是什么？这便是人的愚痴与悲哀。

佛陀在《楞严经》卷四中讲到业果相续时说：“随力强弱，递相吞食，是等则以杀贪为本。以人食羊，羊死为人，人死为羊，如是乃至十生之类，死死生生互来相噉，恶业俱生，穷未来际。”不仅仅是羊与人的轮回，经中所讲“十生之类”的十生指卵生、胎生、湿生、化生、有色、无色、非有色、非无色、非有想、非无想。所以猪也不例外。此经之义亦可解

为：以人食猪，猪死为人，人死为猪，死死生生互来相啖，恶业俱生，穷未来际。在江慎修居士著的《放生杀生现报录》中有一个嗜肉变猪的实例：南京有个某某举人，家很有钱，又最爱吃肉，每天都要杀三四个猪做菜，宴请客人。有一天夜里，他忽然梦见了城隍神，说他杀生太多，如不戒杀，要叫他变成猪。举人醒后不相信，还放肆地说：“城隍管什么闲事，杀猪有什么罪？”过了半年，举人突然死亡，被装在棺材里，人们听到棺材里有声音，打开棺材一看，举人的尸首已变成猪了。这事发生在明代正德末年，江南民众所亲见。

据有宿命通的修行者观察，藏地有这样的事例：有人杀狼，死后立即转生为狼，甚至有人此生生命未尽就已现动物的相。人与动物不同之处，主要是人的智慧高于动物。人可以修学善法，明辨是非取舍，从而提高自己的境界。倘若因为杀生吃肉而转生为动

物，岂不可悲。更何况一旦轮转为动物，又何止一生一世？

重庆火锅

重庆，这座古老的城市，曾作为国民党的陪都，经过日本飞机长时间的狂轰滥炸，死了很多人，人们对那些遇难的人难以忘怀。近年来随着生活水平的提高，又有很多的生灵惨死在火锅中。人们时常悼念那些在战争中被炸死的人，而有谁会去怜悯那些死在火锅里的众生呢？

不知是谁发明了火锅，使无数众生掉进了锅里：有些先被杀死及剖腹处理，还有很多活生生地被扔进了锅里。在重庆下午的时候，大街小巷都摆满了火锅摊，在大酒店里也有很多火锅。重庆人过生日要进火锅店，求人办事也进火锅店，可以说吃火锅已成为人们生活中的一个习惯。早期的火锅一般是涮羊肉、涮猪肉及一些新鲜蔬菜，后来有人把活的虾扔进了火锅，此后便有小鱼苗等很多生灵死在火锅里。现今在

成都的饭店、餐厅的餐桌旁放着一笼一笼的小白兔，最初见到这些小白兔不知是干什么用的，后来才明白是为顾客准备的，顾客挑选好之后，便现场宰杀，涮兔肉。蛇是火锅店必备之物，人们常常在食物中加一些蛇汤以免食物坏掉，于是形成了抓蛇的横向联合服务。对人来说，稍微受一点刀伤就难以忍受，谁曾想到那些死在菜刀下的动物被开膛破肚的痛苦；人若被开水烫一下也是难以忍受，而那些活蹦乱跳的动物在滚烫的开水中翻滚的滋味又如何呢？可悲的是，重庆火锅在很短的时间内便流传到了全国各地，各地的大中小城市都有重庆火锅店。



医学工作者研究疾病的起因时总是把眼光放在诸如气候变化、环境卫生及人的七情六欲等方面，在饮食卫生方面对食物的毒性并没有充分的认识。在二十年代，英国伦敦的医学家所进行的实验研究结果显示：人在愤怒时呵气到试管中，凝成粉红色的颗粒能毒死小白鼠；人在忧郁状态下呵气到试管中，凝成灰白色沉淀，能使小白鼠生病，但不会死；当人心平气和时呵气，试管中只有透明的水滴，没有沉淀物。这个实验表明人在愤怒时，身体细胞产生了毒素。同样动物在被杀时因那种彻骨的疼痛及强烈的怨恨也会产生毒素，这种毒素积存在肌肉中难以清除掉，被人食后，人必然受毒害。近来人类疾病的种类越来越多，越来越严重，我想这与人杀食各种动物有很大关系。

惊人的相似

众生所造之恶业，有些来世受苦，有些今生受报应，即便是经过千百万劫，所造之善恶业也不会消失。

上海有个王某，平时很喜欢吃龟肉，但他的吃法与别人不同。一般人杀龟时，一刀将龟首砍掉，龟在短暂痛苦挣扎中死去，这在我们看来已是很残忍了。可王某似乎不知道动物与人一样，也有神经，有觉知，知痛知暖。他是怎样虐杀可怜的龟呢？

他制作了一个木锅盖，在盖子中央开一个圆孔，将龟放在盛满水的锅中，然后盖上木盖，放在火上煮。锅内之水渐渐沸腾，龟因酷热难耐，将头从圆孔中伸出，这时他就将早已备好的汤料灌入龟口，油盐酱醋的刺激使龟将头缩入锅内。他的用意是想让各种

味汁通过沸水的煮蒸渗进龟体。但他何曾想到，龟正受着外煮内蒸，热火烧心般的痛苦呢？龟在沸水中痛苦地挣扎，不久，因沸水的煎熬，龟躲避无门，求生无路，故而又将头伸出木孔以解酷热。残忍的王某又往其口中灌汤料，龟无奈中又将头缩入锅中……如是反反复复，最后，龟在剧烈的痛苦中死去。为贪心所驱，残杀生灵其果报是可想而知的。

就在王某最后一次吃龟肉的十几天后，夜里在自家二楼睡觉，楼下忽然起火，火烧毁木楼梯，燃进卧室，烧着被子，他才从酣睡中醒来，惊慌失措地想下楼逃命。然而楼梯已烧断，下面是一片火海，无法下去。他想从窗户逃生，铁栏间隙太窄，使尽浑身解数也无法钻出，慌乱中拼力才将头钻了出去，可是身子无论如何就是钻不出去，头被卡在铁栏之间，上下不得。

当呼啸的消防车来到时，望着熊熊大火，消防队

员也束手无策。大火无情地蔓延着，被卡住头烧得焦头烂额的王某，张着大嘴声嘶力竭地呼喊救命。消防队员手中的水枪不停地向窗户喷着水，他就像沸水锅中的龟一样，头伸在窗外不停地吞咽着水，此时的他也许真切地感受到了龟的痛苦。就这样王某最终葬身于火海之中。



王某与其所杀龟的死如出一辙，因果真是谛实不虚。以恶心害彼，就是恶心害己，正是王某自己将自己送入了“沸水锅”之中。《法句经》中云：“妖孽见福，其恶未熟，至其恶熟，自受罪虐。”王某感受

果报之快，确实令人胆寒，而其死后的去处更不堪设想。杀其它物命者会有什么样的报应呢？喜好杀生的人慎思之。

善待生命

人往往只关心注重自己，关怀他人的人很少，即便是在学佛的人当中，唯希图自己得证佛果，对众生疾苦漠然视之者也不乏其人。尤其近些年来，外道猖獗，邪说谬论横行，加之受外来文化的冲击，人们无有正见，颠倒妄想，热衷于外在的色声等六尘的感官快乐，道德伦理观念淡薄，在声色犬马的生活中，不断地制造着生命的悲剧。

近年来，仅在屠杀生灵以满足私欲上，早已发展到了令人瞠目结舌的地步，乱杀滥吃的风气遍及大江南北、长城内外，从上层社会到普通百姓，无处不是疯狂地吃着鲜活的生命。纵观历史哪个朝代有过这样的疯狂，无论大街还是小巷，叫卖鲜活血肉众生的比比皆是。如今的蔬菜市场，亦简直成了“动物大世界”。当今的吃法与杀法，前所未有的，可谓登峰造

极，实在是惨不忍睹。

在武汉及南方一些城市，你如果想吃青蛙，随便走到哪里都可以买到剥皮、砍掉头、挖出内脏并穿成串的“活青蛙”，叫卖者口里不断地嚷着“不是活的不要钱”，一边叫一边敲着刚剥下皮不久正在痛苦挣扎的青蛙。有些刚刚生下来的小生命，如幼猪、幼鸽，尚在嗷嗷待哺之中，还未发育成熟，就已被烹成脆皮乳猪、火熟乳鸽，还有更令人触目惊心的菜谱如“铁板烧”“龙虎斗”“炸凤凰”“炖全鸭”等等，可以说，每一道菜都是一曲充斥着血腥味的悲歌。如有一道菜叫“白玉穿龙”，是将活泥鳅与豆腐一起煮，在烧煮的过程中，泥鳅痛苦难忍挣扎游窜，自然钻入豆腐之中，最后与豆腐一起煮熟。这种悲惨的景象实在是催人泪下，正如弘一大师的一首《示众》诗：“景象太凄惨，伤心不忍睹，夫复有何言，掩卷泪如雨。”但设身处地为物类着想者寥寥。

科技与经济的高速发展，为杀生行业的兴旺提供了方便条件，随着饲养技术的改良，快速养殖法已出台，在饲料中加入催生激素，使动物快速生长，缩短成熟周期，在这种饲养方式下，动物的厄运提早降临了，一批批速生家禽、畜类，被送往屠宰场，然后又被贩卖到各大城市，成为人们口中的食物。在南方有不少高效养殖场，每年都有大批鳊鱼被宰杀，冷冻后运销日本。在沿海地区的许多港口，一艘艘满载着鳊鱼的轮船驶向日本，呜呜的汽笛声仿佛是为惨死的鳊鱼所奏的哀曲……



在禽畜专业市场上，大批人工养殖的蛇、龟、狗、鸡、鹅、鸭及鸟类等被关在笼中待售，这些可怜的众生忍受着囚禁、酷热、饥渴等巨大的痛苦，在臭气熏天的恶劣环境中煎熬着，其最终的命运则是“上刀山、下火海”的悲惨结局。

九十年代末，香港发生了有史以来最严重的鸡瘟疫，为了防止传染病的蔓延，政府下令停止销售鸡禽，仅在几天之内，就有一百多万只鸡被宰杀，鸡瘟疫得到了一定的控制，无辜的鸡却为此葬送了生命。人们是否想过，二战期间，仅在奥斯威辛一个集中营，近四百万人遭到了纳粹分子的血腥屠杀，在南京大屠杀的惨案中，短短几天内，穷凶极恶的日军凶残地杀害了三十万同胞，对此我们称之为惨绝人寰、震惊中外的悲剧，可这一百万只鸡的死，却无人为之鸣不平，难道是因为鸡是禽类，不如人的生命尊贵，便可任意宰割、漠然视之吗？我们佛教徒把一切众生都

视之为平等，是没有差别的。法国哲学家、作家伏尔泰，虽不是佛教徒，但他的平等心肠，不禁由衷地使人赞赏。他说：“将其它的动物看作我们的兄弟，因为它们和我们一样赋有生命，因为它们有和我们同样的生命元素，同样的感觉，同样的忆念，它们只缺少了人类的语言能力。如果它们有了，我们还敢杀它们、吃它们吗？我们敢犯这种杀兄弟姐妹的罪吗？”如果人人心中有了这个观念该多好啊！

只图一时口欲、无有因果观念的人们，麻木不仁、愚痴凶残地肆意残杀生灵，制造了一个使有情不得安宁的悲惨世界，也给自己的今生来世投下可怖的阴影。恳请杀生食肉的人士对广大有情生起慈悲之心，励力戒杀，善待生命，奉行素食，这样就可以减少和断除生命悲剧的发生，如此我们人类共住的地球不就真正变成美好的安乐园吗？！

菜市场的沉思

随着社会的发展，科学的进步，人民的生活水平日益得到改善和提高，这是有目共睹的事实。生活富裕起来的人们，由于不信因果，在不知不觉中造下深重罪业。物质的发展，道德的衰微，导致人心私欲的极度膨胀与扭曲，许多人过着纸醉金迷、穷奢极欲的糜烂生活，仅在吃上就花样百出。人们为了满足口欲，每天不知多少无辜的生灵因此葬送了生命。

在汉地，你随意到菜市场光顾一下，就能看到很多待杀的可怜生灵，尤其是宰杀鱼类之情景，实在令人痛心疾首。

菜市场上有很多小鳊鱼，约半尺长，专门被用来做鳊鱼丝。商贩把小鳊鱼按在菜板上，用竹签或牙刷柄将鳊鱼划成一条一条的，剔除鱼刺，切掉头部，做

成鳝鱼丝装袋称重，一斤鳝丝要用几十条小鳝鱼。



卖鳝鱼的商贩，将各处收购来的大鳝鱼盛在一个大水盆子里，一旦和买主谈好价钱，商贩就将鲜活的鳝鱼剁成一段一段的，装到食品袋中，让买主满意而归。大黄鳝的身体非常湿滑，加上其不停地蠕动，为了便于操作，杀鳝者运足气力死死地掐住其头部，然后猛地朝水泥地上摔去，致使鳝鱼昏厥，再将头部残忍地插入木板上的钉子中，剧烈的疼痛使得黄鳝的整个身躯不停地挣扎蠕动。此时，麻木不仁的杀鳝者拿

出一把锋利的尖刀，熟练地插入其颈部，划开鳝鱼的躯体，剔除软骨，再将鳝肉剁成一段一段的。虽然鳝鱼被切割得支离破碎，但有的部分还在蠕动。一条弱小的生命就这样结束了，它忍受了难以想象的痛苦，用笔墨是难以形容的。

人们贪图享受，为了滋补身体，三餐之中必有肉。事实上，多年来科学研究表明临床所见到的疾病很多是因食肉引起的。而且世尊在佛经中也广泛地宣说了杀生的罪过与食肉的过患，如《受十善戒经》云：“啖肉者多病……当行大慈心，奉持不杀戒。”

《楞伽经》亦云：“为利杀众生，以财网诸肉（意思是：用钱财买肉类），二俱是恶业，死堕叫唤狱！”肉食虽然满足了你一时之贪欲，难道你在津津有味地品尝佳肴时，就没想到这些生灵的悲惨命运吗？罗马诗人奥维德曾颇有讽刺意味地感叹道：“哎呀！这是多么坏的事情啊！把肉吞到我们自己的肉里，把别的身体硬塞

进我们贪婪的身体内以使它肥胖，以一个生物的死亡来饲养另一个生物。”一切古今贤圣，无不以慈悲仁爱为本，心若慈悲仁爱，自能成就一切善行德业。而戒杀食素，正是培养我们慈悲仁爱的善行。

牟取暴利

某些地方，尤其汉地的传统观念是反对杀牛的。因为在漫长的历史发展过程中，农业的耕田犁地，牛是主要的劳动工具，有恩于人类。所以，以杀牛为业的人是最遭人蔑视的，但现代人的观念已彻底改变，屠夫并没有受到冷遇与白眼，相反有些人却羡慕其囊中的钞票。

以杀牛为生的屠夫，在湖北某地更有甚者，别出心裁地想出了极其残忍手段以牟取暴利。



屠夫们是不会将牛当成有苦乐之有情的，只是机械地断其性命以达赚钱的目的。当牛被赶到屠宰地时，其沮丧的神情，恐惧的样子，令人看到后委实感到心酸，同情其悲惨不幸的命运。但屠夫们良知早已麻木，决不会心慈手软放下手中的屠刀，哪里会顾及牛的痛苦。为了赚更多的不义之财，屠夫们将牛的四蹄捆得结结实实，然后以尖刀在靠近心脏处割开皮肉，如病人输液一样，将比筷子粗的空心钢管插入心脏，依心脏的跳动和水压，很快就将近百斤水输遍牛的全身以增加牛的体重达到以水充肉的目的。在输水的时候，由于插入钢管引起的心脏剧痛，加之水的过量侵入，牛不断地挣扎号叫悲鸣，泪如泉涌，痛得全身颤抖、抽搐。达到了极限后，水再也输不进牛身时，屠夫便开始电击痛苦不堪的牛，先将两根三百八十伏的电源线插入牛身并固定妥当，然后将牛松绑，赶进一宽敞院内，牛以为得到了释放，慢悠悠地走着以缓其伤口剧痛。屠夫趁其不备突然接通电

源，当接通的一刹那，牛在惊惧中一个猛冲，夹着“噙——噙——”的惨叫，便在几秒钟内僵硬地倒了下去。牛停止了呼吸，心脏也不再跳动了，它就这样闭上了双眼，含恨而去。紧接着屠夫们又开始了对于牛的剥皮和切割……在汉地某些地方，我还曾看到过杀一只兔子给五角钱的做法，杀生者为了得到区区五角钱，而杀害了大量的兔子，由此而造下了深重的罪业，实在是愚痴的行为。

屠夫是凶残的，然而为了牟取暴利将水注入牛身以增体重充肉的做法，就不单单用凶残可以形容他了，我想还要加上一句那就是卑鄙。无论是屠夫还是其他人，在文明的国度里都是比较讲究道义的，只有无道德的人才会这样心狠手毒。印度民族主义领袖甘地曾说：“一个国家的伟大与否，在于它道德方面的进步如何。只要看它的牲畜受到怎样的待遇，就可以知道了。”对于这种卑鄙的杀牛方式，有良知的人们

岂能熟视无睹，只要世间有这些事，我们大家就都应
负咎，都应去遮止它的发生……

残忍的屠夫

朋友，当你在酒桌上贪婪地将一块块牛肉送入嘴里，津津有味地咀嚼之时，是否曾想到濒临死亡的牛，感受刀割苦痛，垂死挣扎之情形。如果你身临其境地感受一下“人间地狱”的恐怖，也许会有了一定的感悟。

走进屠宰场的大门，一股浓烈的血腥味扑鼻而来。进入车间，呈现在面前的是一具具雪白的牛骨架，满地流淌着鲜血，墙壁上也是血迹斑斑。



这时一个满手沾着鲜血的屠夫正好牵来一头老牦

牛，也许是老牛闻到血腥味，感到厄难将至，前脚蹬地，拼命后退，无奈鼻子被绳子穿住只好就范，绳子一头被屠夫拴于柱子上。或许已预感到大难临头，牦牛不停地绕着柱子转，显得很恐怖惊惧。大概已是长时间没吃过草，肚皮已深深地陷下去，露出嶙峋的骨骼，皮肤也皱巴巴的，毛很蓬乱，半身沾满了牛粪。

这时屠夫提着一尺来长的尖刀，挽起沾满血腥的衣袖，向牛走去，牛很惊恐地绕着柱子团团转，只见屠夫很熟练地一把抓住绳子，同时将拿刀的右手藏到背后，很快地闪到牛的头部侧面，为了怕牛反抗，不停地用左手轻轻地抚摸牛的脖子，真实的目的是为找到下刀之处，当找到牛脖子大动脉血管之处时，右手迅速将刀垂直按在该处，同时挥起左手，狠狠地在刀把处朝下一击，雪白的利刃一下子刺进牛的脖子，只见一股殷红的鲜血喷射而出，老牛的头一下子便耷拉下来，两前腿膝盖重重地摔在了水泥地上，尔后整个

身子便倒在地下，四蹄不停地蹬着，牛头无力地左右摆动，伴随着阵阵的喘息声，布满血丝的眼睛睁得鼓鼓的，可以想象此时它将感受怎样的巨大痛苦。血不断流淌，它的挣扎越来越无力，血越淌越少，在最后一阵最剧烈的抽搐之后，它便再也不动了，瞪着大大的眼睛，死不瞑目。

走出屠宰场，我不知身处在地狱，还是人间。英国剧作家萧伯纳曾说：“人杀老虎，叫做游戏；老虎杀人，叫做凶暴”。我久久地思索着这句话蕴涵的深意。动物与人类同属自然的生灵，但人类却在根深蒂固的歧视动物的观点支配下，对于与人一样有知觉有痛觉的动物肆意切割、凌虐和杀戮。这是多么的不公正和惨无人道啊！

良心上的谴责

在我讲法时，星云和尚总是坐在我的法座旁。他人很老实，话不多，勤奋好学，来自内蒙古的一个农民家庭。有一次课间我问他：“你这一生，感觉最内疚的事是什么？”他沉默了一会儿，说：“我长这么大感觉最不好受的就是我们家杀的那头猪，现在想起来仍觉得很对不起它。”“那是怎么一会事儿，你能详细说一下吗？”他用沉重的语气说：

作为农民，家家户户都养鸡养猪，也有养羊、养牛及养鱼的，随着人们生活水平的提高，这些动物的命运也越来越悲惨。其实不仅是这些无辜的生命遭到残杀，现在社会上杀人放火的事件也屡见不鲜，这种视生命为儿戏的不良道德蔓延下去，以后的人类社会将变成什么样子？

记得 1985 年冬天的一个早晨，父亲请了几个亲戚邻居来帮忙，说是要杀猪，得知这个消息我心里很难受，便跑去看那头猪，只见猪卧在一堆柴火旁边，我就给它挠痒，它干脆伸展身体，显得很舒服的样子。这时母亲拿一块饭团来到它跟前说：“实在不忍心，也没有办法。”她一边说一边把饭团递到猪嘴边，“唉，盼你早点儿转生。”我听到这些话，眼泪在眼眶里直打转儿。母亲毕竟亲手喂了一年多了，以这种残酷的方式让它永远离开我们，她内心很伤感。

吃过早饭后，把杀猪的用具准备好了，几个人悄悄来到猪的背面，一人猛扑上去抓住猪耳朵，其余的人则抓猪腿，他们共同用力将猪按倒。猪惊恐得大声号叫，拼命挣扎。不知世人是否知道，猪也有生命，它也怕死，也知道痛苦，也需要安乐。我清楚地记得，每当母亲从外面劳动回来，猪、鸡、狗等都欢喜地跟在她后面，好像它们自己的母亲来了一样。它

们虽去邻居家游玩，但肚子饿了知道往自家跑，它们与人不同之处在于不会讲人话。几个大人使劲地按住猪，用一根木棍横塞进猪嘴里，木棍上系有很结实的细绳，细绳在猪嘴上缠绕几圈系好，于是猪叫不出声来。屠夫卷起袖子，左手扳住猪嘴，右手拿刀，左膝抵住猪脖子，并告诉大家：“抓好了！”于是后面的人用力抓紧猪腿。屠夫在猪脖子上看准部位用力将刀刺进去，此时猪后蹄用劲蹬，头向后一仰一仰地挣扎，鲜血顺着刀柄往外涌出，如拧开了水龙头一般。猪的嗓子只有出的气，没有进的气。十分钟过后，大家一边抽着烟，一边站在旁边看，就这样，这个生命痛苦地离开了人间。

不知读者有何感想？我们作为会说话的人，有谁能愿意接受被宰杀的痛苦？平时我们生病，对于一个小小的针头都很畏惧，而屠夫则把一尺多长、一寸多宽的杀猪刀刺入那些旁生的身体。像这样杀害那些

不会言语只会感受痛苦的旁生，一般人都认为是应该的，其实这是很不合道理的。因为它们没有对我们作什么损害，如果觉得应该的话，那么当年日本军人屠杀三十万南京平民是否也是应该的？如果世上的众生以强凌弱，弱肉强食，天下哪里会有和平的日子！



人们喂养畜生，其目的是为了吃它们的血肉，这种发心是很不应理的。清代著名史学家赵翼有诗曰：“只道主人恩意厚，谁知要汝肉登盘！”对养畜生杀

食其肉的这类人的心态刻画得淋漓尽致。明代高僧紫柏有首诗《间接的自喂》，诗曰：“终来汝作猪，还须偿猪油，此理果弗谬，劝汝养猪休。”

喜宴中的残酷

每逢节假日、婚丧嫁娶、宴请宾朋等等，人们便会团团簇拥着涌进那些富丽堂皇、高雅华贵的大酒店。人们的脸上各个洋溢着喜悦的笑容，跃跃欲试地坐在餐桌旁期待着早点品尝到那餐桌上将要出现的各式各样的美味佳肴……

“千百年来碗里羹，冤深如海恨难平，欲知世上刀兵劫，但听屠门半夜声。”

我每当看到那些愚痴可怜的食客，就心里默默地想：可怜的人们啊！你们什么时候相续中才能生起因果的正见呢？难道不知在高雅华丽的酒店后面有着怎样催人泪下的场面……

杀猪宰羊、食鱼啖肉已是司空见惯，但现在南方某些城市的酒店竟然出现活吃猴脑这惨无人道、触目

惊心的做法。

那些既聪明又无知的猴子，当看到它们生命的主宰者麻木不仁地走来时，那恐怖的脚步声有如阎罗主的催命符，步步地逼向它们，它们恐惧、惊慌地瞪着大大的双眼巡视着四周，哪里有它们的救护主？谁能向它们伸出救援之手？

它们凄惶无奈地瞪视着主人，不知道又将有谁被点中。当它们发现主人巡视的目光落在某一个同伴身上时，一种自私而本能的生存意识促使它们团结起来，齐心协力而又讨好般地帮助主人将自己的同伴推出囚笼。看着主人带着那只将被奉献于酒桌上的同伴远去的背影，它们如释重负般地回到了原处，为此次又逃脱了死亡的魔爪，幸免于难而深感庆幸。

而那只被选中的猴子经清洁处理后，被安置在酒桌上为它精心设计的位置上。猴子的头部被卡在木

夹中，身体坠于下面，无有丝毫的反抗能力。此时酒桌周围的人们瞪着兴奋而又好奇的双眼注视着猴子，想到自己马上就能品尝新鲜猴脑的美味，并能以此滋补身体及健康长寿。他们抑制不住激动的心情，迫不及待地拿起桌上的小锤，按技术娴熟的厨子的指导，向猴脑敲去，只听“啪”的一声，猴子脑壳顿时破裂，新鲜的脑浆颤动着呈献于贪婪的食客面前，猴子痛苦地眨着噙满泪水的双眼，四肢无力地蹬踹着，奄奄一息地怒视着这些良知早已麻木的食客，他们正贪婪地吮吸着它的脑浆，慢慢地满含悲愤地闭上了双眼……此情此景不由得使人想起那茹毛饮血的野蛮原始时代。



他们似乎根本没有设身处地地想一想，倘若自己被如是活生生地啄食脑髓，将要感受怎样的难忍痛苦。

以害命杀生来延年益寿，简直是痴心妄想，根本不可能的。佛在《优婆塞戒经》中云：“一切众生因杀生故，现在获得恶色、恶力、恶名、短命，财物耗减，眷属分离，贤圣呵责，人不信用，他人作罪，横罹其殃，是名现在恶业之果。舍此身已，当堕地狱。多受苦恼、饥渴，长命恶色、恶力、恶名等事，是名后世恶业之果。若得人身，复受恶色、短命、贫穷。”然而世人只见今世，不见来世，无恶不作，他们的结局是可想而知的，真如古人言：“所杀之羊甚凄惨，然杀羊者尤可悲。”

结婚喜宴杀生多

世间愚痴的人们往往把喜宴变成杀场。藏地人每逢喜事，一般都要杀五、六头牛羊用于请客。汉地人更讲究排场，喜宴请客常常是几百人参加，所宰杀的各种动物数量极多，在西方发达国家这种情况也十分严重。根据经论，喜宴中杀害的众生，其罪过全由新郎、新娘承担。

《金刚功德经》中有这样一个公案：有个姑娘，在结婚时，父母为她大办婚宴，风风光光地把她嫁到婆家。可是好景不长，没过多久她死了。死后三天，她的父母做梦，梦见姑娘回来了。女儿告诉他们，她这一生中为其他事没杀过生，唯独在她办喜事时杀害很多山羊，为此，她正在阎罗界受大苦报。因见生前念过《金刚经》者，被阎罗法王置于由金银珍宝所严饰的宝座上，对其说“净除诸罪恶，圆满诸福德”之

后，此人便获得善趣之安乐，故恳求父母为她念诵《金刚经》回向。

由此公案我想到净善的故事：净善祖籍大连，他在某大学教书，家境也较富裕。在他 28 岁时，父母为他举办了婚事。结婚那天，他的父母为他安排了一个迎新娘的车队，按事先设计好的路线前去接新娘。到新娘家，新郎以及迎亲的陪同人员包括司机等一行人先用早餐。早餐有六桌酒席，都是些生猛海鲜之类的菜肴。用完早餐，他们光顾了几处旅游景点，摄影留念之后，便到了一家豪华饭店。饭店大厅摆放着许多鱼缸，养着各种各样的鱼、虾、螃蟹、爬虾、贝类等，这些形态各异的海洋动物游来游去，不时地吸引人们去观看。喜庆宴会共包了两个大餐厅，有五十桌客。参加宴会的共有五百多人，其中有女方送新娘的贵宾，有男女双方的老领导及同事，有新郎的七大姑八大姨，以及叔伯兄弟等等亲朋好友，还有司机、录

像等服务人员，还夹杂着混吃混喝的泼皮无赖。

酒桌上丰盛的菜肴令人目不暇接，主菜有三十道，名目各别，其中杀害的鲜活动物有虾、扇贝、海螺、蟹、鲤鱼、田鸡、鸽子、乌鸡等等，菜肴是很有讲究的，菜名中多有龙凤等以示吉祥。有些菜是不能上桌的，比如龟、泥鳅等。



净善说那天烂醉如泥，说了不少胡话，本来他

干教师，从事文科专业，是远离杀生的，然而结婚喜宴，五十桌酒席，一天当中所杀害的动物数量极大，他心里感到有很沉重的负担。

莲池大师说：“婚礼不宜杀生……夫婚者生人之始也；生之始而行杀，理既逆矣。又婚礼，吉礼也；吉日而用凶事，不亦惨乎？此举世习行而不觉其非，可为痛哭流涕长太息者四也。”就是说结婚是生孩子的开始，杀生与生人理相违背。又吉礼而用杀生这般凶事，难道这不是很悲惨的吗？世间的人们都这样做而不觉得错，真让人痛哭流涕叹息不止呀！

可怕的梦魇

一天，刘居士对我说：“学佛以后，守持不杀戒，心情比以前好了许多。学佛前常常做噩梦，寝食难安。”“做什么噩梦？”我问。他说：“有一次睡梦中不知什么东西啃食我的头骨，咬得咯吱咯吱的响，好像是老鼠，醒来时出一身冷汗。又有一次，一条大蛇盘作一堆，不知怎么了，蛇的身体被切成许多块，流着鲜红的血液，当时感到神经很紧张。还有一次梦中被许多只凶残的狼狗团团围住，那狗的眼睛放射着绿光，张着嘴，伸出红红的舌头，可怕极了，在极度恐惧时出现一只大象，大象上坐着一位瑜伽士，很威严，那些狼狗不敢靠近，这时心里稍感安稳。”



我问他以前做什么工作，他告诉我：学佛前，他在中国科学院上海生化所进行科研工作，科研合作的项目是制备单克隆抗体（简称单抗）。制备单抗要培养细胞，细胞培养所用的小牛血清是把刚刚出生的小牛（或胎牛）杀死，取其血液，制备血清用于培养细胞。那小牛刚生下，还没有喝到一口甜蜜的母乳，它甚至还没有呼吸一下这个世界的空气，便被杀死，真是残忍。制备单抗要进行细胞融合，所用两种细胞，一种是具有很强繁殖能力的肿瘤细胞，另一种是具有分泌抗体能力的脾脏细胞，脾脏细胞则直接取自活体小白鼠。届时，小白鼠被拉断颈椎，它便失去了活动能力，科研人员用剪子和解剖刀剖开活体小鼠的腹腔，找到它的脾脏，将脾剪下，再把脾细胞分散用于细胞融合。所用小白鼠一般要事先经过免疫处理，在两三周前，将抗原物注射到它的体内，每隔一天打一次抗原，直到它血浆中产生足量的抗体为止。检验抗体要取老鼠的血液，那更是残忍，常常进行眼眶取血，用

手抓住老鼠的尾巴和两只耳朵，使老鼠不能动弹，再用小镊子将老鼠的眼珠摘除，鲜红的血液便从老鼠眼眶一滴滴流出。

他说：“哎，现在回想起来都是在造罪业。”

“你们免疫所用抗原是从哪里来的？”我问。

他回答说：“免疫所用抗原是从人脑组织中提取的，人脑组织取自死刑犯，犯人刚被枪决，我们科研人员便前去取脑髓，还热乎乎的，不知那些死刑犯会不会找我们算账？”

实验所用动物数量非常多，就一个实验室每年要用数百甚至数千只老鼠，另外还有兔子、狗等，处理动物的手段极其残忍。一般在美日等发达国家使用实验动物必须经过动物保护协会批准，有法律规定，那样对使用动物也起到一定限制作用，在中国则无人过问此事。

“在科研所工作那段时间真像是做一场噩梦。”

“是的，是一场噩梦。”

一堂解剖课

在某些大学的实验室里，为了做动物实验，常常杀害许多动物，其手段十分残酷。有些胆量小的同学不敢动手，大多数同学都按照老师的指导操作，对于动物的痛苦置若罔闻。赵威同学眼含泪水地给我讲述了他为上解剖课抓癞蛤蟆的经过：

1984年秋季，他在大学三年级，当时班级部分同学学习动物解剖课程。有一天，李老师对他说：“实验课需要用蟾蜍，你能不能去捉？若捉来有报酬。”他不假思索地答应了。按照老师的指点，第二天傍晚他喊了低年级的张同学一块儿到了北京市的西郊。秋天的北京气候宜人，刚下过雨，温暖的空气中透着潮湿，郊外特别凉爽。他们走了大约五里路，找到一个池塘，从池塘里不断发出“咕咕”声。他们走到池塘边，发现有许多癞蛤蟆，便动手捉起来。癞蛤蟆与青

蛙不同，爬得较慢，很快便抓满了两铁丝笼，有大的有小的，总共有三十多只。张同学说那些又大又肥的癞蛤蟆肚里有小蛤蟆。他们赶回校园，天已经黑了，一切都静悄悄的。次日清晨，他们把那些蟾蜍交给了李老师。

接着他又讲了解剖课的情景：首先将癞蛤蟆固定在蜡盘上，同时用大头针，将它们的四肢刺穿再扎到凝固的蜡上，只见它们的肌肉在颤抖，然后用剪子和解剖刀剖开腹腔，肠、胃、脾、肾等就暴露出来。每一器官要一一认清，描述其颜色、形状、功能等，有时还要做成器官标本。在长时间的解剖过程中，一般动物的心脏还在跳动，并没有死。等解剖完，脏腑被剖开，肢体被分开，动物的神识是否离开身体也不知道。昨天那位同学说的没错，果然有怀孕的癞蛤蟆，在其生殖器官中拽出一串小蛤蟆，足有十几只。这堂课要了解消化系统，做一次解剖，下堂课认识血液循

环系统，又要做一次解剖。这次用癞蛤蟆，下次可能用兔子等较大的动物。哎，在场的同学有谁能体会到被剖动物的痛苦呢？



时隔十七年了，赵威同学仍觉得很内疚，每每想起此事内心都有说不出的痛苦。他不断谴责自己杀生害命的过失，也生怕将来感受果报，真是可怜。

用人体做实验

现在许多高等院校，特别是医学院及一些综合性大学的实验室里，老师与学生做一些动物实验，残害动物的情况非常严重。动物解剖，不必说是很残忍的，动物生理生化实验同样残忍。例如利用兔子制备抗血清的实验，提前三至四周间隔对健康兔子静脉注射抗原病毒，等兔子血液中抗体浓度提高到一定程度，便将兔子放血处死，利用兔血制备抗血清，这是一个很普通的实验。讲到这里，我想起了第二次世界大战期间，侵华日军 731 部队用活生生的人来进行病菌的研究与生产，他们研究的项目包括鼠疫、伤寒、赤痢、霍乱、结核、梅毒病菌感染以及冻伤、毒气等实验，先后有三千多名被称为“马鲁他”的中国人及苏联、朝鲜等国人士成为日军惨无人道的人体试验牺牲品。

在沦陷的东北，有个小伙子叫春生，是东村人，浓眉大眼，体格健壮，干起活来不知疲倦，给人印象很深。1939年冬天春生与西村的杏花组成了家庭，第二年夏天，生了一个小宝宝。转眼间又是一个冬天，狂风夹着雪花纷纷扬扬地下着。一天晚上，正在纳鞋底的杏花忽然听到全村的牲畜都在大叫，还有女人和小孩的哭声。春生两口子被这突如其来的情况搞蒙了头，正在他们不知所措之时，一群日本兵凶狠地砸开了大门，将夫妻双双捆绑，用刺刀捅死了襁褓中的婴儿，而后将他们送到了日军试验基地。

据资料介绍，当时日军用来做活体实验的材料根本不够用，他们把从各地抓来的囚犯通过“特别运输”途径送到特设监狱，日本宪兵因此可多一份晋升的机会。

春生被送到基地，享受了一顿饱饭，而后被赶进了浴室，经过冲洗消毒，又被送进了一个大玻璃罐

中。春生不知他们在玩什么把戏，好奇地从内向外瞧，只见一个日本兵按动了一个按钮后开始观察春生的反映。

慢慢地，春生开始感觉呼吸困难，五脏六腑像爆炸一样，眼球开始突出，他无力地瘫倒在地，四肢抽搐，浑身像气球一样鼓起来，粪便从肛门冒出，接着大肠也涌了出来……这是一种毒气实验。

可怜的杏花此时正喃喃地叫着儿子的名字，看守把她的双手捆绑在院子里的架子上，然后用冰水浇到她的手臂上，她开始哭泣，一盆又一盆刺骨的冰水浇了下来，杏花感到连心脏都仿佛凝固了。水不断地浇着，在冬季寒冷的室外，手臂很快冻得硬邦邦的，杏花失去了知觉。她感觉仿佛过了一个世纪，而后被带到一个温暖的房间，冻僵的手臂被放进了装满温水的池子里。冰开始融化，等到双手从水里取出时，手上的肉脱落下来，士兵用镊子轻轻地夹开腐肉，仅留下

白花花的骨头……这就是所谓的冻伤实验。经过诸多非人的折磨，杏花疯了，人们再也见不到原来那个心灵手巧美丽善良的姑娘了。



过去的历史在不断重演，军国主义又有所抬头。有消息报道日本将投入巨额资金用于生物武器的研

究，海内外人士对此十分愤慨，很多人认为，日本研制生物武器，无异于二战期间臭名昭著的 731 部队的继续与升级。

战争是可怕的，而在和平时期的研究所及大学实验室里所进行的动物实验，使成千上万的动物惨遭杀害，这与战争杀人有什么不同？为什么在战争期间用人做实验被记入历史，有许多专家学者去研究，而用动物做实验却很少有人过问？

马博士疯了

1993年，上海的夏天特别炎热，尤其是没有风的日子，更是闷热难熬。此时，在中国科学院上海某研究所中正流传着一个活跃的话题，说某位女博士疯了。于是我对此事做了详细调查。

那位女博士姓马，1993年5月，有的同事发现马博士精神异常，同宿舍的人说她晚上常常睡不着觉，在床上胡言乱语，后来又要跳楼，嘴里还说“它们要我死”等莫名其妙的话。几天后，她被保安部门强行送进精神病院。

万法因缘生，马博士平时的行为如何呢？原来她在研究一种神经寡肽，宰杀了大量的动物。首先人工合成这种寡肽，再用来免疫老鼠，从大量的（几百只）老鼠血清中提取抗体，抗体被用来下一步的动物实

验。其次，为了研究神经寡肽对记忆的增效作用，不可能直接用人类进行实验，而是使用动物，制备动物的记忆模型又需要几百只老鼠。这样，一年的实验做下来不知要杀死多少只老鼠？

她后来跟人讲：当医院的大夫给她注射药物治疗时，她想起做实验时给动物注射药物的情景以及杀老鼠的景象，她感到非常痛苦。她说：以后再也不用动物进行实验了，宁可拿不到博士学位，也不杀害动物了。显然她已有所觉悟。



对动物实验的反思

当今世界各地的生物研究所及大专院校都存在着非人类的动物实验，这是物种歧视的结果。许多导致动物极端痛苦的实验对人类或任何动物均无利益。在计算机“模拟核试验”早已实现的今天，是否可以以更先进、更人道的方式最大限度地取代这些残忍的动物活体实验，尤其是取代活体解剖呢？

其实，动物活体实验所要得出的结论，大多都可以通过推理和直观的教学手段而理解，然而现在科学仪器设备的完善与发达，使得医学院的学生和科研人员在实验中，虐杀动物的现象更为泛滥。

这是国内某一医学院的一堂动物实验课：老师教学生将一只大白兔的耳朵用手指弹红，确认主要静脉后，使用针管注射进一段空气，不久“气化栓塞”回

流入心脏，引起循环障碍，那兔子用不了多少时间就很痛苦地死掉了。

现代中小學生普遍做的青蛙活體解剖實驗，更是殘酷。同學們在解剖中，按照實驗程序將活生生的青蛙開膛剖肚，剥皮斷骨。無非是為了證明青蛙的心脏離開身體後尚能跳動一兩個小時。我覺得這種令人發指的實驗沒有很大的必要，除了使學生學會一些對動物的殘忍與麻木無情之外，又能從這些淺顯明了的實驗中學到什麼知識和技能呢？



无视动物的痛苦与生命的可贵，这与藏地历史上臭名昭著的暴君贡布达吉有何差别呢？贡布达吉在他短短的一生中所作的罪恶罄竹难书。他曾引诱一群天真无邪的儿童到九层高的楼顶喝牛奶，然后灭绝人性地把那些无知的儿童推下楼去。可怜的孩子脑浆迸出、肝胆俱裂，摔死在血泊中。暴君在楼上面对这凄惨的场面，发出了野兽般的阵阵狂笑，满足了他扭曲的兽性心理。他也曾将一年轻人活活地开膛剖腹、取出心脏。年轻人声嘶力竭地在痛苦中挣扎，暴君却面目狰狞地大笑道：“你的哭声就是我的笑声！”那些被用来做实验的动物，除了不能言说之外，它们所遭受的痛苦与那群被推下高楼的孩童，与被活生生开膛剖腹的年轻人有何两样呢？很明显，制造这种痛苦的人，他们之间是没有多大差别的。

某些科学研究者顽固地坚持用动物做实验的一个主要因素，大概基于动物是非人类吧。动物毕竟有生

命，虽然非我族类，但让它们承受不必要的痛苦，甚至致死，我认为这是非正义的，也是不道德的。请反过来想一想，要是用我们活人做实验，即便是在某个领域取得成功，我们愿意这样做吗？我想你一定会持否定的态度吧！

残杀蚂蚁

人们对于形体微小的生命往往漠不关心，不仅如此，许多少少年儿童常常以种种方式残害它们的生命。弘一大师说：“人不害物，物不惊扰。”蚂蚁的活动并不危害人，人又何必去残害蚂蚁呢？

在胡成家的新房子旁有一堆干草，草堆里有许多蚂蚁，他生怕蚂蚁跑到新房子里，决定要消灭它们，于是他把干草堆点着，以为蚂蚁肯定全都会烧死。第二天他到干草堆处检查，果然没有发现蚂蚁，他很高兴。几天后他家搬进了新居，偶然中他发现新房子墙壁上有一些蚂蚁，进一步看到梁上、屋顶上有许许多多的蚂蚁，他非常惊奇，不知那些蚂蚁是从哪里来的，他想不出什么好办法把蚂蚁赶走，总不能把房子烧掉吧！

胡成 12 岁的时候，有一天下雨前，他看到很多蚂蚁排着整齐的队伍忙着搬家，不知为什么，他很讨厌它们，于是残忍地用木板将一群群蚂蚁压死，还把热水倒入蚁窝中将它们烫死，对爬在木板上的蚂蚁，他就用火将它们烧死。蚂蚁的死状众多，都很惨。由于无明烦恼、分别执著，他莫名其妙地讨厌蚂蚁，并且残害了许多蚂蚁，造下杀生的罪业。现在想起来非常懊悔。人生中的许多事，当时不明白，事后才发现自己的愚痴，也有些事自己迷惑，旁观者了知，所谓“当局者迷，旁观者清”。



古代有救蚁延寿的公案：佛在世时，有一比丘已证道果，得六神通，知道随侍身边的小沙弥，再过七天，性命将尽。因此命沙弥回家探亲母亲，并吩咐说：“八天以后再回来。”小沙弥回家，八天后回到师父身边，比丘觉得很奇怪，于是入定观察原因。原来沙弥在回家途中，看见蚁穴被水浸入，千万蚂蚁困在水中将被淹死。沙弥顿发一念慈心，随即脱下袈裟堵住水流，并用竹做桥救渡，万千蚂蚁因而得免溺死。由此功德，沙弥转短寿而成长寿，后来活到八十高寿，并获证罗汉果，永离六道轮回之苦。

我在汉地以及在美国都亲眼见过皈依多年的居士故意残杀蚂蚁，这样的居士只能算是名相上的佛教徒。请想一想，佛陀在因地示现为大海龟时，救渡落水的商人，由于疲乏在海岛的沙滩上休息，被很多蚂蚁爬满了全身，并啃食着海龟的身体，海龟只要爬进大海，便可挽救自己的生命，但为了不伤害蚂蚁，它

没有那样做，从而献出了性命。从未受到蚂蚁如是损害的我们，为什么却无缘无故地杀害蚂蚁呢？

救蚁既然能延长寿命，杀蚁决定减短寿命，请那些在有意无意中残害生灵的人们珍惜自己的寿命，莫害他物之命。

惨杀幼蛇的报应

小孩活泼可爱、天真率直，有时，我挺喜欢和他们在一起，听他们讲述自己的故事。每次课间或诵经时常有几个小和尚坐在我的同步翻译室里，有一次 12 岁的圆殊向我讲述了他童年的故事，他说：

我家在华北油田的仁丘市，那是一座绿树成荫繁华而洁净的城市。9 岁时，某一天我和一个小朋友到马路上玩。当时，有一条马路正在拓宽，工人忙着施工。我俩在路上发现了一条小蛇，它很小，可能是刚刚出生的，身体黄绿色的，有两拃长，爬得很慢。我们觉得很新奇，同时也觉得有些可怕，于是用石头砸它的尾巴，一下子就打烂了，血流了出来。小蛇痛苦得不能移动，我们又用小木棍挑逗它，看样子它很痛苦，两只求救的双眼看着我们，但是我们年幼的心灵并没有被小蛇痛苦和求救的眼神所触动，而是继续用

石头打击它的身体，小蛇被打得血肉模糊，体液流了一地。那时我们非但没有生起丝毫的怜悯之心，见蛇的头还在动，又捡起石头砸它的脑袋。小蛇脑袋被砸扁了，眼睛也冒了出来，我们认为它死了。那个小朋友只有6岁，胆子却不小，他用手去抓蛇，蛇的嘴巴碰到了他的手，我原以为没有什么事儿，可是他确实被蛇咬了一口，伤得很重，马上被大人送进了医院。

打蛇十几天后，一天半夜，我突然呼吸急促，心脏疼痛难忍。我大声地喊着妈妈，当天夜里，父母把我送进了医院。医生诊断为心肌炎，心肌炎很可怕，往往会使人在走路或睡觉时死去。爸爸非常着急，恳求医生给好好治疗。然而，一病未好，一病又起，不久，我的手臂上长了一个小疙瘩，一天比一天大，红红的，最后长到鸡蛋那么大。医生说，若不做手术整个手臂都要烂掉。医生给我做手术时，我害怕极了，在迷迷糊糊之中，我看见了那条小蛇，它在我眼前摆

动了几下，我吓得睁开了眼睛，见医生正用器械切除我手臂上那个毒疮。



现在想来，当年我得的病完全是因为打死了那条小蛇。我很后悔，再也不敢杀生了，也发愿决定不再杀生了，劝小朋友们不要像我小时候那样残害生命。

弘一大师曰：“彼命纵微贱，痛苦不能哭，杀我待如何？将人试比畜。”很少有人知道，动物对痛苦的感受与我们人类无有少许差别。

不屈的蛇

今天，天气骤变，狂风大作、尘土飞扬，刮得遮天蔽日，仿佛要摧毁现存的一切，死神好像走进每个人的心灵……

死，神秘而玄奥。一条蛇的死，使悟明师幡然醒悟。让我们与他一起追溯往事，感受他当时的心境，或许我们与他有着同样的转变和感悟。

悟明师叙说着他的过去：

我从小生活在四川泸州地区，在上小学三年级时，全国开展了灭“四害”的活动，学校自然也积极响应。

那时候，小同学们向老师汇报及私下谈论的话题大多是自己多么的勇敢，杀了多少蚊、蝇、蟑螂、鼠

等，老师们也赞叹或当众表扬杀生的行为。这种误导和错误的教育，使我们在幼时就认为灭“四害”，杀生等行为是光荣而高尚的一件事情。

这种邪见直到我接触到佛法后，才彻底断除。在二十多年的时间里，我目睹了亲人挚友一个个地撒手尘寰，他们的故去震撼着我的心灵，使我对死亡有所省思，但最令我难以忘怀感到不可思议的，却是在火红的钢板上烫死的那条蛇。蛇，不管是大人还是小孩对它都有一种莫可名状的恐惧感。每当见到它就像遇到了不共戴天的怨仇似的，必杀而快之。



1976年的一天，我从学校返回家的途中，在一单位大院处理钢板油渍的火炉旁草丛之中发现一条蛇，我用木棍将它挑入了已烧红的钢板上。蛇在近摄氏千度高温的钢板上，负痛游窜，烧焦的蛇身冒着青烟，刺鼻的气味四处扩散着，它痛苦地拼命挣扎从钢板中逃脱了出来。我不明白当时怎么一点慈悲心都没有，根本就没想一想，它也是如我一样有知觉能感受痛苦的生灵，于是残忍地又将它挑入火红的钢板上。难忍的剧痛使蛇用尽全力跃出了钢板，钻到一侧杂乱的钢管中，不见了。我寻觅了很久没有找到，就回家了。

第二天上学途经此处时，好奇心促使我看看那条蛇到底死没死，我四处寻找着。终于在离钢板两米的地方找到了它。它蜷曲在那里，昂着头双目凝望着天空，一动不动，这使我惊诧不已。它死了吗？我胆怯地拿起木棍一挑，哇！它的腹部已被烧得焦黄，它已经死了。我扔下手中的木棍，望着那条被我杀害的

蛇，心里难过极了。此刻的我感到万分的内疚，多希望它能活过来啊！也就是从这时起，我再也没有杀过蛇等众生。

几十年过去了，那条蛇死的情景一直记忆犹新，直到现在我仍困惑不解，不明白它为什么昂着头，而不是倒在地上死去。凝视着天空，分明是在向虚空诉说着它悲惨的遭遇及不屈的精神。

在藏地普遍认为，杀蛇要比杀其它众生罪业深重。古人云：“若人杀蛇，未作忏悔，必堕地狱。”

活剥兔皮

虽然耳濡目染了不少杀生的残忍场面与有关报道，但活剥兔皮的残忍做法，我还是第一次在报纸上看到。在人的内心世界若没有因果的观念与慈悲的精神杠杆，妄念与愚痴这对孪生兄弟就会干出种种滔天罪行。

山西一家私人饭店的厨师为了得到整张光滑的兔皮，利用其职业之便不知活剥了多少兔子。他用粗壮的左脚踏住兔子的后足，右脚踩着兔子的身躯，左手扯着兔子的双耳，右手持着锋利的屠刀，开始了对兔子的凌迟。从兔子的嘴角开始入刀，一刀下去，鲜血直流。兔子的惨叫声及全身的抽搐，使他的手稍有一点哆嗦。兔子因剧烈的痛苦而全身使劲挣扎，厨师无法用劲，于是残忍的厨师高高地举起屠刀，用刀背侧猛击兔头，可怜的兔子晕了过去……

厨师用劲地扯拉着兔皮，从兔子的嘴巴拉到眼角时，晕厥的兔子又痛得苏醒过来，边哀叫边挣扎。毫无人性的厨师又一次用刀背猛击兔头，可怜的兔子再次晕死过去，这一次他加快了速度，熟练地向各个角度猛扯兔皮。不一会儿的工夫，一张完整的兔皮就这样被他残忍地活剥了下来。活生生的兔子变成了血肉模糊的肉团，此时已无法分辨这是一只兔子。地上淌满了鲜血，奄奄一息的兔子不时地抽搐一下，不明真相的人会感到惊奇不已——这肉怎么还会动？



人类创造着历史，书写着文明，然而在文明的进程中，也潜藏着罪恶与暴力。活剥兔皮的暴行反映了人性凶残的一面，人类应该反省自身，若继续如是屠

杀这些无辜的生灵，其结果是可想而知的。

地球是诸多生灵共处的世界，地球正因为有如是诸多之生灵才变得丰富多彩、生机勃勃。自然中的生灵是一种美、一种和谐。然而，或许不久，我们的视野里将会失去它们。正如一位生态学家断言：“从自然生态科学上说，自然生灵的灭绝之日就是人类自我灭绝的开始。”

田间尸场一瞥



在一次谈话中，一位法师向我讲述了利用杀虫剂提高农作物产量的有关问题，并且也叙说了他少年时在田间喷洒农药的亲身经历：

我生活在农村，一次，父母因工作繁忙，叫我去田里打农药。那时我已学佛，知道杀生的过患，因此心里很为难，但又不敢违背父母之命。

我背着喷雾器来到田边，怏怏地坐在田坎上休息，心里矛盾极了。这是一片广阔的田坝，丽日下，清风徐徐，稻浪滚滚，放眼望去碧波万顷，幽幽的虫鸣声不绝于耳，好一派田园风光……我怎么忍心去喷洒农药破坏这和谐的自然景观呢？天色已经将晚，晚霞映红了田野，如果我再拖延时间父母要责备，甚至……

我对着田地说：“虫儿啊，我实在没办法，父母不信佛，反正要打农药，我给你们念佛号，快离开这块田，不然农药要杀死你们。”而后，我无奈地使劲摇几下药箱加压柄，走进田地，拧开控制阀，“呼——呼——”一下子，白雾强力喷出，打破了田野的宁静。药雾打在水稻上，哗哗地响，各种生命力脆弱的小虫争先恐后地想跳出药雾喷洒的范围，但顷刻又被喷过来的药雾冲杀，多数还没来得及反应就被毒杀。它们如是纤小而柔弱，想做最后的挣扎都没有机会。

有些幼虫，药雾一喷就成了一个小湿团。有些纵能稍稍奋力跳起，也马上被药雾冲下，掉入水中淹死。当我喷完了一大片后，再回头作一次补充喷杀时，那一道道药水顺着水稻的叶杆流淌着，遇到小虫，无论是已死的、将死的、还是尚在爬动的，都毫无例外地冲刷而下，被冲下的小虫浮在早已漂满死虫的水面上，还有更多的小虫是我没看见的。在短短的时间里，我杀害了多少生命呀！

打着打着，腿上感觉异常地灼痛麻痒，低头一看，才发现皮肤已被农药刺激得通红，上面粘附着很多小虫……

听了他的叙说，我颇有感触，难道在这个广大无垠的世界上，除杀生以外就无法生存了吗？我不相信，我不相信！从另一个角度而言，杀虫剂对人体的健康也有很大的危害。世界资源研究所的一份调查资料显示：许多常见的杀虫剂可能伤害人体免疫系统，

降低人体对传染病和部分癌症的抵抗力。免疫系统最容易受杀虫剂影响的是婴幼儿、老人和慢性病者。前苏联的摩达维亚共和国大量使用杀虫剂，结果全国百分之八十的儿童免疫系统不正常。目前，全世界有数亿人口每天在农田或花园直接接触杀虫剂，受到的危害是可想而知的。

为了取得粮食的高产丰收，农民造了极重的杀生罪业。科学高度发达的今天，早已在月球上留下了深深足迹的人类，欲研制出既能提高农作物产量又不损害小虫的药剂，应不是一个很大的难题，关键在于如何改变人的观念，使佛法深入人心，让人们了知因果的道理，生起慈悲之心，视众生与己无异。若能如是发展，这个世界将会变得更加美好。

川北杀生一览

在四川南充等地方有一种邪说，所谓“人命在于天，畜命在于人”，在这种邪说的影响下人们随意剥夺旁生的生命。人们所圈养的猪一般要等养肥了再杀，而对于久病不愈的猪则要活埋，因为人们认为对久病不愈的猪若不活埋处理则对以后养猪不利。于是对病猪狠下毒手，挖坑活埋，在活埋前还要用锄头等凶器将猪头打破，只见病猪凄惨号叫地被埋在坑里。

古代有一种处罚犯人的活埋刑罚与埋猪相似，在古罗马，人们把违背道德誓言的女孩活埋在一条长长的地下通道中，与埋猪不同之处是不会将犯人的头打破，而是从通道口向下投放棉被、火、灯和少量食物。

世人又有邪说“见蛇不打三分罪”，按此谬论，

不打蛇反而有罪了。于是愚昧的凡夫视蛇如敌，一旦见到蛇，往往是群起而攻之，必杀之而后快。人们先用木棒石块等将蛇打昏，再用锄头截成数段。更有甚者，把蛇捉到后将颈部用绳拴住，挂于高处，再活活地把蛇皮剥掉，刹那之间满是鲜血的蛇身在空中挣扎摆动，经过较长时间后方痛苦地死去。

川北山乡春来早，晚间鱼类旁生也正酣睡，许多小学生也效仿大人去抓“挟火把鱼”。在六十年代电筒很少见，人们就制作一种特殊的火把，将一根竹竿截断为一米长，取一段空心处打一个眼，倒入煤油，再塞上棉花作为引芯，待棉花浸湿煤油后，点燃引芯，其火焰的光能照亮两三百米之内的水域，若见有鱼，即用竹夹子挟取，被夹住的鱼很难逃脱，这就是“挟火把鱼”。到了八十年代，不仅有了各种现代照明工具，而且有人发明了电击捕鱼，用电瓶与升压器，将电压升高，通过竹竿上的电极将高压电导入水

中，所到之处，无论大鱼小鱼全都被电死，危害极大。许多人以此为业，到了傍晚，他们背上竹篓，里面装两只电瓶，头上戴着矿灯，肩上挎着装鱼用的巴篓，手里拿着捕鱼器，到水中一片一片地打，一直干到天亮。每晚多则可打二十斤，少则五六斤，每隔几天拿到集市上去卖。这些捕鱼人白天睡大觉，晚上去捕鱼，像猫头鹰一样。



抓泥鳅是孩子们常干的事，他们先将田边水沟拦截成一段一段的，再将沟中的水淘干，泥鳅惊恐地往泥中钻。孩子们便将泥土扒开，土中的泥鳅无处可

逃，他们用双手将泥鳅捧到盆里。回家后，撒上一把盐，泥鳅疼痛得直蹦跳，尔后开始剖腹掏内脏及剪脑袋。如此处理完后，把仍在蠕动着泥鳅扔下油锅煎炸。小泥鳅常常不经处理而被直接扔进油锅。

老鼠被世人视为恶敌，所谓“过街老鼠，人人喊打”。人们常用打鼠器械及鼠药对老鼠进行围追堵截，老鼠一旦被发现，往往连儿带母惨遭杀害。此外更令人目不忍睹的是活烧老鼠。有的人捉到老鼠后，把油撒在老鼠身上，然后点着火，等油燃烧起来，再将它放掉。这时，老鼠像火球一样滚动，拼命逃窜，在惨叫声中被活活烧死，围观的愚夫则开心地哈哈大笑。

因果不虚，善恶有报。南充某地一个经常散布杀畜无罪的人，几年前染上了恶疾，长期不进饮食，唯以糖水针药维持生命，终日哀叫不止，活不成，死不了，口中常说：“我现在不是人，是鬼了，和你们

说话不是人在说话，而是鬼在说话了。”言语中显得很痛苦，经过长期病痛折磨后死去。那皮包骨头、两眼深陷的尸体让人看了恐怖异常。相隔不远的另一杀猪青年，平日杀猪心狠手辣，他的命运几乎和前者相同，刚三十几岁便病痛而死。

所谓的“人命在于天”，其实是各自所造业的果报，追根到底，仍然是自作自受。放生可增福延寿，而杀生必缩短自己的寿命。人对动物之命毫无顾忌地加以杀害，为所欲为，造种种恶业，最终将感受痛苦的果报。

毒药的危害

我们应当时刻观察自己的心相续，看是否处于一种道德善念的状态，现在的心态决定了造业的善恶，从而决定了未来的命运。愚痴之人不但不能观察自心，而且常常被贪心与嗔心所缚而造作种种恶业，制造毒药的就是这类愚人。



在湖北黄梅县有一工厂生产一种毒性极强的毒药，这种毒药用蜡封制，像子弹头，可在很短的时间

内使兽类中毒致死。曾有一青年把这种药夹在肉包子
里，放在狗经常出没的地方，不久一条肥壮的黄褐色
的狗跑过来，用鼻子嗅了嗅肉包子，然后张口就咬，
就在此一瞬间，狗身体剧烈颤抖着，吐出咬烂的肉包
子，摇晃着向前挪了几步便栽倒在地。狗的嘴里不断
流出大量的涎液，睁着恐怖绝望的眼睛，脸上淌满了
泪水，发不出一点儿声音，只有一丝微弱的气息，这
样经过几个小时的折磨后，它便死去。

在江苏、浙江一带，有些从事捕捞业的人使用一
种麻醉药，这种药只对无骨动物如虾等起麻醉作用。
捕捞者将药撒在河塘中，过大约半小时，许多中毒的
虾一只只浮出了水面，有气无力地折腾几下便不动
了，撒药的人用网具很轻松地把虾捞出来。被捞的只
是较大的虾，而有许许多多难以计数的小虾被毒死而
没有被捞出。

毒杀老鼠是藏地与汉地很普遍的现象，美毒剂是

一种毒鼠药，其毒性很强。在青海、四川石渠等地，人们常用这种毒药来毒杀老鼠，有无数老鼠在很短的时间内被杀掉。

据报道（《南方都市报》1999年8月23日）1942年5月1日，侵华日军在中国云南保山市境内发动了一次惨绝人寰的细菌战，造成云南六十六个县内霍乱大流行，死亡人数超过二十一万。

人们使用毒药毒杀动物，最终也会毒杀人类自身。

养蜂专业户

世间人为了生活，有从事农业生产的，有从事工业生产的，也有经商的等等。在各行各业中，我们应当有所选择，选择的关键是要远离杀生，而养殖动物，则是直接或间接地造作杀业。

曾有一位尼师，在出家前，她家养了很多蜜蜂。她说，家中最初的一箱蜜蜂是在她6岁的时候，父亲的朋友送的。据说蜂蜜对身体有利，且“蜜蜂蜇人也会治病”。从那时起，养蜂成了她家的第二产业，由一箱逐渐发展到五箱、十箱……等她读高中时，已经有四十多箱了。她爸爸只要一有时间就和她妈妈研究怎样提高蜂蜜的产量，怎样取蜂王浆、花粉。蜂王一般能活三年，工蜂只活四十天左右。冬天，蜜蜂冬眠，等春天到来时要死掉很多；夏天工蜂很勤劳，每天都嗡嗡地飞来飞去，忙着采花粉酿蜜。等蜂匹中蜜

满了以后，便将蜂蜜取出，取蜜时要杀害很多小蜜蜂和蜂卵，取蜂王浆时又要杀害很多小蜂虫。蜜蜂的成长分四个阶段：蜂卵、蜂虫、蛹和蛾。蛾就是蜜蜂。为了培养蜂王，把蜂卵放在特制的蜂匹上，工蜂知道那是将来的蜂王，就会为其做特制的浆液——蜂王浆。蜂虫没成蛹之前，它的卧室里全都是蜂王浆，然后用小镊子将蜂虫夹出来，这些蜂虫就会死掉，王浆就是这样得到的。在她家养蜂的十年当中，她的父母为了获取蜂蜜和王浆，不知杀死了多少生命。



在她读高中二年级时，家中的四十多箱蜜蜂突然全都死掉了，黑压压的一片，好凄惨！从那以后，她的父母便结束了养蜂事业。

对于世间的营生产业，有智慧的人应当详细抉择取舍，养猪、养鸡、养鱼、养鳖等固不当做，而养蜂、养蚕也不应为，打猎、捕鱼、屠宰更不能做。因被养动物多被宰杀而死亡，况且这些动物若造作恶业，主人也有一份。比如，放养绵羊，绵羊吃小蛇、青蛙、鸟蛋等小含生；春天毛纺时，每只羊的身上约十万微小生命全部丧生；绵羊最终被杀，主人享用它们的皮肉。所以，华智仁波切说：“拥有百数以上羊只的主人必将堕一次地狱。”为了生活，世间许多产业可以做，何必选择种种造罪的行业呢？

惨死的蝎子

在茫茫的人海中，了知生命价值的人如凤毛麟角，而精通杀生害命的人却极多，且手段花样百出。

旁生被人残杀的方式有多种：有的葬身于滚烫的油中；有的被活活烧烤致死；有的被宰杀；有的被电击而死；有的被生吞活剥……它们所感受的如地狱般诸多痛苦都与人类那难以满足的贪欲有着直接的关系。人们为了满足自己的贪欲根本不顾这些无辜旁生的痛苦，更有甚者，持诸邪见杀害旁生，以手段残忍为能事。这些已泯灭了人性的人根本不相信因果的道理，然而不管信还是不信，因果仍是无欺地存在。

蝎子在中医里叫做全虫，据说对风湿病有一定的治疗作用，于是不少风湿病患者喜欢用蝎子治病，大量的蝎子为此而遭残杀。对蝎子，人们想出了各种各

样的炮制方法，其中较为普遍的是水煮日晒。大致的过程是：先逼蝎子喝足盐水，然后将其放进滚烫的开水中煮，蝎子在沸水中辗转翻身，苦不堪言。这样活活将其煮死后，再拿到烈日下曝晒……如是惨死的蝎子成了人们治病的“良药”。

还有一种醉蝎的炮制和食用方法更是令人触目惊心：先将活蝎放入白酒中，让蝎子在痛苦的挣扎过程中，慢慢地喝醉酒，然后将其活活生吃。这与罗刹真是无有差别。无辜的小生命在迷迷糊糊之中被人生吞活吃，糊里糊涂地就到了后世，实乃可怜悯者。然而，更为可怜的是那些不信因果、执迷不悟者。如是毫无悲悯之心，为己私欲肆意残杀生灵者，今生来世必定要为此而付出沉重的代价。曾有人在吃醉蝎时，被蝎子蜇中喉腔而一命呜呼，非但没有达到治疗疾病的目的，结果反而赔上了自家性命。



1999 年我去新加坡，在一家餐厅曾亲睹厨师把一种类似蝎子的动物的足剪掉，然后放在油中煎炸，目不忍睹，那一餐我吃了一点别的菜，就匆匆离去了。

自古以来就有不少人通过戒杀放生得以祛病延寿，而杀害生命只能导致短命多病，从未听说过残害生命反而能治疗好病痛的。了解这些道理之后，希望大家不要再损害自己——残害生命是对自己极大的损害！

农家人的自白

我终于告别了那段迷茫、癫狂、残酷的生涯，走向了觉悟人生的光明之路。

在那癫狂的岁月里，我不知作了多少令人发指、毛骨悚然的杀生恶业，真是不堪回首。

我生长在农村，农家人善良、纯朴、勤劳，与大自然的许多生灵相依为伴，过着惬意舒适的生活，宛如梦幻中的世外桃源。我记得，平日从不见有杀害生灵之事。逢年过节，农家人迫不得已才杀家禽之类，以款待亲友。随着岁月的变迁，我中学毕业后，仅隔十年，社会就发生了翻天覆地的变化，鸡鸣狗盗之徒已司空见惯。那些所谓的正人君子，现在若不来两手杀鸡打狗的绝技，那简直让人瞧不起，被人嘲笑为跟不上形势的落伍者。我作为刚步入社会的青年，为了

跟上形势，自然也就同流合污了。再说，年轻人都喜欢逞强好胜，哪有不想做英雄的呢？比起童年，我实在变得太快了，不知不觉中就丧失了纯真与善良，学会了不少偷鸡摸狗的勾当。到后来，用猎枪已经有点不够“劲”，要亲自活抓，巧妙杀死那才算“能”。一次，我毫不费力地就抓了一只约一公斤的小鸭子，不需任何刀具，只是将右手中指从胸部的最薄处捅进胸腔，摸准心脏，用指甲将心脏的根部使劲一顶，那无辜的幼小生命，将脚蹬了几下，一阵抽搐就死了。我得意地笑了一下，手上鲜红的热血往羽毛上一擦，毫不在意地将它往地上一丢，两手一拍，算是完事了，而后操起农具继续干活，好像什么事也没发生一样。

以前，农家人杀鸡鸭之类的家禽，还是有诸多讲究的，至少要念一些祈祷和忏悔词，然后再宰之，纯朴的善心还是有的。现在的人就太麻木不仁了。有一

次，我们几个年轻小伙子抓了一只大白鹅，其抓法也是很残忍，装着悠闲的样子靠近它，然后趁其不备伸手抓住它的脖子，鹅还未来得及叫上一声，就已被逮住了。回家后只用一刀，就使它身首分家了。我看都不看，刀一甩就去喝茶。至于用毒药、猎枪来杀生及高压电、罗网捕鱼等等，杀法简直太多了。新时代农家人饿狼般的眼光已投向了那些曾令人见而避之的飞禽走兽等，甚至以前人见了就恶心作呕的鼠、蛆、飞蛾、苍蝇等，今日也在劫难逃。



可怜的生灵啊！如今上哪里再找回那昔日的安宁呢？往昔的大德都是慈悲地对待众生，雪域著名的瑜伽母、断法的祖师玛吉拉准曾云：“我看见濒死的众生时，便生起了猛烈的大悲心，何况说食其肉？”而如今世风日下、道德沦丧、人心衰微，一反常态的人们将那些毫无反抗能力的无辜生灵，采取的是全方位的大屠杀并大啖其肉。往昔那“鸟语花香”的历史已不复存在，“文明”的人类赐给它们的是胆战心惊、魂飞魄散的厄运。

时世变迁无常，一切善恶都是由心所造。人可以由善良转变成残酷，当然也可以由残酷转化为慈悲。只要我们能觉悟到这一点，痛改前非，迷途知返，唤醒我们本有的仁慈，还给苍生一个祥和宁静的家园，那美好的世界不就回到我们的身边了吗？

鱼的遭遇

美丽的雪域藏地有很多天然的湖泊和河流，种类繁多的鱼类在那里自由自在地生活着。藏族人由于受到观世音菩萨的大悲加持，从来都不会想到要去伤害这些鱼类，更不会捕鱼来吃。可是在其他地方鱼类的遭遇就没有这样好了。在内地，同样分布着众多的江、河、湖泊、水库，同样生存着种类繁多的鱼类，但这些鱼类却成为人们捕杀的对象。

捕鱼的手段可谓五花八门层出不穷。在池塘或水较浅的地方用撒网把鱼扣住，再拉出水面；水深的地方则有拖网、挂网等；为了捕小鱼及虾，则有抄网、抬网。此外，人们还设计了种种笼子，诱鱼入笼。还有人用鱼叉叉鱼，这是一种比较古老的方法。有人比较窄的地方用木头修一道拦水坝，留几个出水口，在出水口的地方安置网具，鱼就会自投罗网。还有一

种放滚钩的方法，把几千枚大鱼钩沿江河放入水中，这种方法专捉大鱼。1993年夏天，渔民在松花江里捉到一条大鲤鱼，鱼身上挂满了鱼钩，血肉模糊，直到鱼精疲力尽了才被拉上岸。还有人利用鱼的洄游习性大肆捕捉。在中俄交界的乌苏里江，出产一种大马哈鱼，到了产卵期间，鱼就成群结队地游向产卵地，人们就在鱼群所经过的地方以种种方式加以捕捉。人们主要利用这种鱼的鱼子做成鱼子酱出口到国外，每条鱼的鱼子何止成千上万，因此，大马哈鱼的数量急剧下降。到了冬季，捕鱼又有新的花样，在冰封的河面上，用冰镐打出一个个窟窿，这时，鱼为了呼吸新鲜空气便自动聚集到冰洞周围，人们就用抄网把鱼捞出来。更有大面积的机械化作业，在宽阔的江面上用机器打出很多冰洞，把长长的大网下到冰洞里，过一段时间后，再用绞盘车拉。因为冬季非常寒冷，鱼一旦离开水面就被冻成冰块，整个江面到处都堆着冻僵的鱼。“迷魂阵”是国家明令禁用的非法渔具，一

把竹竿，几丈网布，鱼儿只要进来，不管大小，悉数打尽。

现代人类社会的道德标准失去了准则，人们往往误入歧途，对杀生造恶业也赞叹宣传。有专门的钓鱼杂志和报刊，有钓鱼协会和各种钓鱼比赛，他们宣传钓鱼的方法以及钓鱼的好处，说什么钓鱼可以健康长寿、陶冶性情。其实，杀生害命只能短命多病，感受痛苦的果报，命终之后会堕入号叫地狱之中受苦，高尚的道德情操怎么能用杀生来陶冶呢？



近年来，随着科技的进步，又出现了电鱼、炸鱼和用毒药药鱼，此类方法非常残酷，鱼无论大小全都死掉。冬季洞庭湖几乎所有水面全被私人承包捕捞，这种“买断经营”的危害丝毫不亚于“迷魂阵”和电捕船。人们在这些水域上疯狂地涸泽而渔，不待冬水全面退落，承包人纷纷“岸上安营扎寨，水下刨底三尺”，水能放干的放干，放不干的用泵抽干，抽不干的再用电打，所有沾荤带腥的都不放过，资源的灭绝性破坏无法估量。人们为此也付出了沉重的代价，每年都有很多人因捕鱼而伤亡。

据佛经记载，过去释迦族人是一个村落的村民，他们把一个大池塘的鱼全部打尽。后来，那些鱼转生为琉璃王及其部族，琉璃王率领军队把释迦族人全部杀死。佛陀当时是个小孩，他没有吃鱼肉，只是敲了鱼头三下玩耍，在琉璃王诛杀释迦族时，佛陀也因此头疼了三天。

这则公案是对因果不虚的绝好诠释，遍知佛陀因往昔业力成熟尚显现感受果报，那些大肆捕捞、残杀鱼类、啖食鱼肉的人将感受怎样的恶果，是不言而喻的。

被鲸血染红的海湾

费罗群岛是冰岛附近的一个捕鱼点，在这里可以捕到最大的海洋生物——鲸鱼。鲸鱼是海生哺乳动物，它们用肺呼吸，在海中每半小时或一小时就要浮出水面呼吸一次，呼吸时喷出特有的水花，捕鲸人常常凭这个特征发现鲸群。在冰岛附近海域曾发现过十七种鲸。随着季节的变化，鲸鱼为了寻求丰足的食物，每年会定期出现在这一带。



随着捕捞技术的发展，冰岛附近鲸类遭到挪威人大量地捕捞，致使鲸鱼数量越来越少。弓头鲸因其有肥厚的脂肪和柔韧性的鲸骨，加之行动缓慢、喜在水

面上游弋，因而遭到的捕杀尤为严重。当地政府曾不得不通过法律对鲸类采取了强制性的保护措施，一时间控制了滥捕滥杀的现象，使鲸的数量明显地增长。可是好景不长，鲸最终未能摆脱被捕捉的厄运。不久，许多捕鲸人重操旧业，对鲸鱼大肆捕杀，鲸鱼的鲜血染红了海水。

捕捉到鲸鱼之后，一般是运至捕鲸站进行残酷地肢解加工。鲸鱼体形庞大，重达数十吨，生命力极强，在被割解过程中，往往要经过很长的时间方才死去，感受了巨大的痛苦，场面极为残忍。

鲸类性情温顺，自由自在地生活在海洋中，丝毫没有伤害到人类，可人类为了自身利益而对它们进行了疯狂的屠杀，肆意践踏生命。在他们眼中唯有金钱，而视生命如草芥。以文明自居的人类为什么居然持守着这样不文明的观念呢？

山顶上那高高的坟茔

1997年秋天，我前去朝拜圣观自在菩萨的道场——普陀山。普陀山是个岛屿，在大海之中，我们乘坐的游轮在海中航行。那天天气晴朗，蓝蓝的天空飘着朵朵白云，远处海天一色，视野极为开阔，海中的波浪不大，航船行驶得很平稳。

我注意到一位老年妇女，大约六十多岁，一口胶东口音，她说她来普陀山是为儿子来的，儿子是个渔民，去年的秋天儿子在海上遇难，尸首无归。听说观音菩萨大慈大悲，广大灵感，她特意前来求观音菩萨领她儿子到极乐世界。言语中看得出她很虔诚。有人问她：“你这么大年纪了，怎么就一个人来？”“哎！”她长长地叹了一口气，说：“儿子去了，孙子还小，儿媳妇要照看孩子，家里也没别人。”说这话时，她哭了。这时海中传来阵阵汽笛

声，对面开来一艘船，只见船上堆了很多箱子。当地人说那是渔业收购船，专门在海上收购鱼，渔船不必靠岸，直接将所打的鱼卖给收购船，船上那些箱子都是冷冻的鱼。只听那老妇人讲：“打鱼不好，孙子长大了，决不让他再打鱼。”为什么呢？原来她家三代中都有人葬身大海。那时渔具落后，只划一个小舢板，到了大海里遇到风浪，船翻人亡的事故屡有发生。她结婚不到一年，公公出海打鱼，结果一去不复返。一家老少天天到海边张望，望着波浪汹涌的大海，泪都哭干了。为了纪念亡者，他们用死者的衣服包了一块砖头，在山顶上做一个坟丘，每年前去烧香祭祀。在她的家乡海边的山头有许多坟茔，那些坟茔中没有死者的尸骨，只有那些象征性的砖头。十年后，她儿子只有8岁，有一天她丈夫出海打鱼，没想到船划进海里去，海上起了大风，她的心也随着揪了起来。她焦急地等待着，时间一刻一刻地过去了。天黑了，从海中游回来两个人，但不是她丈夫，他们是

同一条船上的伙伴，一共四个人，回来的两个人说船翻了，他们各自逃命，不知另外两人怎么样了。她领着儿子在海边等待，不顾黑夜中的寒风，不知不觉天亮了，但见不到她丈夫的踪影。而后连续几天中，她都期待着丈夫的回归，然而一直没有。三个月之后，她给她丈夫做了一个坟，坟中只有衣服包着砖头。



人的愚痴和迷惑就是这么深，这么厚。她和儿子相依为命，历尽艰辛，好不容易把儿子拉扯大了。儿子长大后，又找不到别的工作，她想现在实现了机

械化，打鱼都用机帆船，不会有什么危险吧。她还是让儿子上船打鱼。不错，前几年收入可观，家里生活有所改善，儿子也说上了媳妇，又添了个大胖孙子。谁知好景不长，去年她儿子又在海上遇难，年纪轻轻的，刚刚 26 岁，便舍下老母亲和妻儿去了，他们一船七个人无一生还，后来听人说只在海上见到船的残骸。这一次老妇人眼里也哭不出泪了，她反复思索着自己的遭遇，最后她醒悟了，她相信了因果报应的道理，打鱼杀生，当然要以命偿还。她相信观音菩萨能拯救她儿子的灵魂，同样，在山顶上，她又给她儿子做了一个假坟，坟头的方向朝向南海普陀山，她祈祷观音菩萨慈悲加佑，让他儿子往生极乐世界。

渔业收购船开过去了，据说那船上拉了五十吨鱼，五十吨鱼有多少条生命我没计算过，我只知道那些鱼刚打上来就被放进冰库冻死了。冻死的滋味怎么样呢？我望着那无边的大海，合掌默默地祈祷观音菩

萨，愿那些造杀生恶业的渔民和遭受被杀之苦的众生
早日脱离无边轮回的苦海，速登菩提岸。

被感动的垂钓者

钓鱼本来是比较残忍的，然而许多人对钓鱼却是津津乐道、乐此不疲，他们似乎根本就没有想过，自己所垂钓的是生命——和我们人类一样具有灵性。关于动物的灵性，辽宁省辽中县曾发生过这样一个真实的故事，通过这个故事，希望能使那些热衷于垂钓的人们有所感触。

那是 1997 初秋的一个清晨，徐徐的清风已使人感到有点凉意，辽河的水也不再那么汹涌，河边青青的水草在晨风的吹拂下微微起伏……这一切在晨光中显得宁静而祥和。然而，一个手持钓鱼竿、身背鱼篓的垂钓者打破了这宁静祥和的氛围。

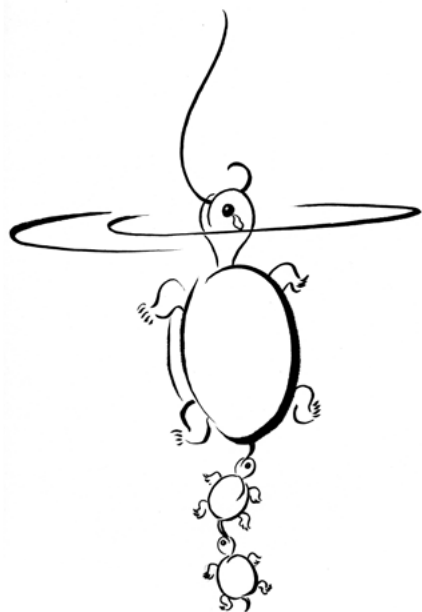
那垂钓者一副兴致勃勃的样子来到河边，很熟练地把带有鱼饵的鱼钩抛入河中，之后便瞪大眼睛紧盯

着河面。不久，水面上的浮标猛地被扯入水中，一时间，垂钓者显得紧张而兴奋，大概以为是大鱼上钩。稍等了片刻，他估计上钩者已难以脱钩，便迫不及待地往上拉……上钩的“大鱼”终于被拉上了水面，兴奋得满面通红的垂钓者这时忽然愣住了——眼前奇异的场面，在他的垂钓生涯中可是闻所未闻、见所未见。

只见钓上来的不是什么“大鱼”，而是一只大乌龟，大乌龟的身上居然还吊着几只小乌龟——它们因为紧衔住大乌龟的身体不放而一起被钓了上来。刚放到地上，几只小龟立即像卫士般紧紧地把大乌龟围住，一双双小眼紧瞪着垂钓者，使得向来自认为很沉着的他也不知所措。

关于动物的灵性他也是有所听闻的，对于这些传闻他总觉得那只不过是人们的一种夸张的说法罢了，然而如今他不得不重新反省自己的这种看法。这几只

小动物使他想起了小时候自己对父母那种深深的依恋之情，原来这些自己曾认为可以任意打杀的动物也和自己一样是有灵性有情感的生命……



也许是被唤醒的良知，使垂钓者终于做了一件他有生以来从未做过的事情：默默地为乌龟取下鱼钩，然后把它们放到岸边，心里满怀歉疚地对它们说：“对

不起，你们回家去吧。”几只小龟跟在大龟后面，慢慢地爬往河里，有一只小龟还频频地回头看他……

后来，他折断了钓竿，从此不再杀生，如今成了一名虔诚的佛弟子，常常劝人不要伤害生命。

夹皮沟的猎人

在黑龙江原始森林中，生存着不同种类的獐、豹、鹿、野猪等动物及各种飞禽，同样也住有人，有猎人。

从前在夹皮沟有兄弟二人，他们打猎不用枪，专门用安置杀具的方法，不知伤害了多少生灵。比如捉拿飞禽及小走兽，专门支起铁夹子，上面放一些草和树叶，等那些动物踩上夹子就被夹住了。还有用小木棍把大木头轻轻支起，在大木头下面放一些食物，贪吃无知的小动物只要一来，就会触动机关，大木头便砸了下来，小动物当场就被压得皮开肉绽双眼凸出。

有一次，一只狼被套住了，大约过了三、四天，猎人去看时，那只狼眼睛都红了，见猎人来便猛扑过去，抓破了猎人的棉衣，后来猎人用木棍把那只狼活

活地打死了。以上所讲的还是小伎俩，“高超之术”一般人都想象不到。他们按野兽的足迹，用树木拦成长长的栅栏，在栅栏的不同部位设置出入口，在每一个出入口下面或下铁套，或挖陷阱。那些不知灾难来临的狼、獐、豹、鹿等动物到来时，它们自以为很聪明，看这个门不妙，就走另一门，谁知无论走那一个门都会陷入灾难之中。这些大动物一旦被套住，往往又急又怕，拼命挣扎。它们越想挣脱，就被套得越紧，最后被活活勒死。有的掉入陷阱，被活活饿死，若饿不死，就被猎人用铁矛扎死。



这兄弟俩人怎么也没想到杀业之报殃及子孙。其中一人的儿子在结婚不到一个月时，妻子便疯了。他们有三个孙子都在 13 岁时死亡，一个上吊自杀，一个掉到河里淹死了，一个在走路时突然身亡。

对于前辈的杀业及报应并没有过多的思索，他们还有一个孙子开饭店，继续着祖父的杀生行业。他把刚从冬眠中苏醒的蛤蟆放入滚开的锅中，蛤蟆忍受不了沸水之煮烫，纷纷往外跳，而猎人的孙子却无情地把锅盖盖住，过一分钟，锅内便悄然无声了，揭锅看时，蛤蟆全部伸直了腿，有的甚至皮开肉绽。然后把它们捞上来，放入凉水中冲洗一下，又马上进入烧开的油锅中红烧。

因果规律是宇宙间的根本规律。凡事应当观察思考其前因后果。若把自己的快乐建立在众生的痛苦之上，自己也不可能得到究竟的安乐。

扫荡伏牛山

1980 年以前，河南西部伏牛山是有名的动物乐园，生存着各种野生动物，它们自由自在地繁衍生息，在自然环境中过着无忧无虑的生活。进入八十年代后期，在经济浪潮的冲击下，伏牛山成为人们挣钱的“聚宝盆”，伏牛山遭到了前所未有的劫难，成为人们猎杀野生动物的血腥战场。

由于人们享用野生动物血肉的欲望，商贩们以高价收购，而山区人们则在金钱的驱使下向伏牛山开战。他们制作土枪，三五成群地进入伏牛山狩猎，任何动物都不放过，较大的动物有狼、獐子、狐狸、野兔等，飞禽有野鸡及各种鸟类。他们在山中安营结灶，夜不归家，五六天后，带着猎获的“战利品”返回，大小动物有十几只，到市场上卖掉后，又到山上去继续“战斗”。年长日久，狩猎队伍不断壮大，天

然动物乐园逐渐变成了杀场，正如抗日战争期间日军扫荡一样，大小动物一概不留，统统猎杀。没多久，较大的动物如狼、獐、狐、野猪便灭绝了，人们捕捉不到大动物，而后便开始猎取小动物。由于药材市场蛇胆、蝎子、土螾价格日益上涨，狩猎者在山沟里大肆捕捉蛇、蝎，每天可捉十几条蛇，五六十只蝎子。没过几年，由于那些野生小动物的增殖速度远远跟不上大批人员的捕捉，药材市场需求量又很大，价格一涨再涨，山区人们便开始人工养殖蛇、蝎子、蚯蚓等，家家户户又办起了养殖场，蚯蚓作饲料，喂养蝎子与蛇，又让蝎子与毒蛇相互残杀，从而获取毒蛇的毒素。他们还学会了杀蛇取胆，一般五百多条蛇的胆才凑足一斤。蝎子则被放进高压锅中蒸煮，再用铁锅炒黄烘干，如此处理后的蝎子称为全虫，要七百只才够一斤。

在藏地的美青山，原来也有各种野生动物，后

来随着贪欲的增盛，人们依靠枪支、网具等各种器具进行捕杀，其结果与伏牛山相同，如今野生动物极其稀少。



“宁可饥寒死，也发誓从今以后乃至生生世世不杀害任何众生。
法王说：现在或未来，可以我为师者当依此而行。”

真是可悲可叹，人们赚钱的欲望没有满足的时

候，那么，那些动物惨遭屠杀也无有尽期。从此业者的命运又将如何呢？请有智慧的人们仔细观察。我的大恩上师晋美彭措如意宝说：“宁可饿死，也发誓从今以后乃至生生世世不杀害任何众生。现在或未来，凡以我为师者当依此而行。”

杀狐狸的果报

那是 1981 年的冬季，一个寒冷漆黑的夜晚，凛冽的西北风呼呼地吹打着门窗，家门前突然发出阵阵狐狸的哀号，夹杂着寒风吹进小李的家中，犹如魔鬼的来临，幼小的他不由得惊恐地往母亲身边挪过去。听老年人讲：“狐狸门前叫、狗在晚上嚎、猫头鹰在屋顶叫，是家中要有噩耗的征兆。”太可怕了，他多么不愿这种可怕事情在自家发生。

果然，天有不测风云，他的哥哥在 23 岁时，与一个年龄相仿的青年人不幸死亡，噩耗传到家中，母亲呼天抢地，哭得死去活来，两位姨母一边哭泣一边安慰。小李对这突如其来的消息有点不相信——是不是搞错了？怎么会有这么不幸的事？但事实确实就是这样。



古人云：善恶之报，如影随形，三世因果，循环不失。家中为什么发生这么不幸的事？狐狸为什么偏偏就在自家门前叫呢？这使他想起了一件往事：

小李 6 岁的时候，父亲给生产队放羊。一天，在放羊时发现一只狐狸钻进洞里，喜欢干不良勾当的父亲一看，喜出望外，飞跑到洞前，捡了一堆柴火放在洞口，然后点燃熏烧，连饭也顾不得吃，羊群也无心照管，一直熏到天近黄昏，才堵死洞，第二天把狐狸挖出来剥皮。

当时小李母亲有点于心不忍，劝其别干这伤天害理的事，但他根本不把这话当成一回事，依然一意孤行。他从小就爱干歪事，小李的奶奶在临终时也说：“我最不放心的就是小儿子，他品行不好。”所以他们姐弟几个与母亲，真是受尽了罪，使他过早地领受了人生的凄凉与痛苦。

小李皈依三宝以后，知道了善恶有报、因果不虚，于是发愿生生世世不离上师三宝，不损害任何一个众生。

藏羚羊被掠杀

我们生存的这个世界，只有在动物与人类和平共处的时候，才显示出它的自然和谐美。一旦人类对自己的行为不再负责时，自然界同样会对人类施以相同的回报，这就是丝毫不爽的因果报应规律。

在巴颜喀拉山以西，昆仑山以南，唐古拉山以北，有一片广阔而神秘的地域，藏族人称其为“阿青公加”，意为“青色的山梁”，在蒙古语里被称为“可可西里”，意为“美丽的少女”。在这几乎无人居住的地方，有为数众多的美丽而矫健的野生动物，它们带给这片土地勃勃的生机。

进入 20 世纪 90 年代，人们贪婪的目光盯上了藏羚羊，是因其为适应艰难的高寒环境而生长出的绒毛，引发了猎杀藏羚羊、倒卖羚羊绒的国际犯罪

行为。

1994年4月，国家林业局联合新疆、青海、西藏三省相关部门组成队伍，发起了可可西里有史以来规模最大的保护行动。

在无数次截获偷猎者的车辆上，展现在人们面前的都是相同的情景：一堆堆刚砍下不久血淋淋的藏羚羊头、野牦牛头和大批的藏羚羊皮。这些羊皮被非法运到国外加工，制成昂贵的藏羚绒披肩出售。商人们同时又编造谎言，说绒是藏羚羊在换季时自然脱落后由牧民们从草原上一点一点捡来的。事实是这些羊绒都是从屠杀的藏羚羊皮上摘取的。

青藏高原的其它动物也在遇到同样严重的问题：野驴、野牛、棕熊都逃不脱盗猎者的枪弹。青海湖沿湖就有五个渔场大规模捕鱼，湖中特有的湟鱼由于过度捕捞变得又小又少，日益严重的高原沙漠化致使

湖面不断缩小，湖中鱼类过量减少，多数鸟类觅食困难，一些珍贵的鸟种已经绝迹。

据当年美国动物学家夏勒博士描绘：“在青藏高原亲眼所见，从我的脚下一直到无边无际的远方，有无数的藏羚羊在奔跑……”现在这种壮观的景象再也难以寻觅了。人类正在利用现代化的技术大肆掠杀可怜的藏羚羊，除了用枪支，人们还在汽车上安装尖利的钢刺，在夜间车灯所照范围内，只要见到这种动物，偷猎者就一直追杀，一只也逃不掉。



在常年偷猎队伍中还有专职杀动物的，他们最擅长的就是取熊胆，割熊掌，扒藏羚羊皮。更有残忍的，先打伤藏羚羊，再利用羚羊负痛逃脱的力量将羊皮一下子活扒下来，羚羊疼痛难忍，往往光溜溜地跑出很远才倒地死亡。就这样，有难以计数的羚羊不幸被扒皮，暴尸荒野。无辜的羚羊何罪之有，受此虐杀！

自找苦头

在这个五浊恶世，杀生的手段多种多样。由于人们没有正知正见，对因果规律缺乏认识，也由于人们对众生无有仁爱之心，时常造作杀业。杀生者将来要感受异熟果、等流果及增上果，有的果报今生即成熟，杀业严重的人往往在此生即以类似他对待动物的方式感受果报。

在我的家乡炉霍县红日林场，有个工人王某，他平时喜欢钓鱼，一有时间便拿着鱼竿在河边钓鱼。王某钓鱼的方式与其他人不同，当有鱼上钩时，他拉起鱼竿，把鱼甩到空中，然后狠狠地摔到地上，摘掉鱼钩，他再把鱼往地上摔几下，放入筐中，这样，鱼被摔得无法动弹。林场工人砍伐的林木，要用机器吊到公路边以便于运输。1979年秋季的某一天，王某在搬运木材时，很意外地被铁钩钩住，并吊了起来。他大

声喊叫，却没人听见，一直被吊到很高的空中时，操作机器的人才发现了他，就急忙往下放，这时他的身体在空中打转，而后从高空掉了下来，掉到地上摔死了。我听说这事后，曾赶到现场去看，只见旁边有许多血迹。王某被摔死的情景很像他平日钓鱼时摔鱼的样子。自从这件事发生以后，林场中很多钓鱼者都相信了因果报应的道理，他们再也不敢去钓鱼了。



1997年，某地一位高级工程师别出心裁地研制了一台大型杀猪机器，若将活猪从这种机器入口赶进去，几分钟以后，猪的皮毛、肉、内脏、血、骨头等

就会从不同的出口输出。当机器安装成功，试运行的那天，他按下了按钮，启动了机器。他转身时，自己的衣衫被机器挂住，像是有人拽住一般，正想用手去松解时，入口处一股强大的吸力将他卷入机器。旁观者见状，惊愕不已，惶恐中，一人飞奔上前切断了电源，然而工程师哪里还有命在，仅仅几分钟的时间，正如他所期望的那样，新机器迅速而出色地完成了使命，将他的头发、血液、肉、骨头、内脏等皆从不同的出口输出。霎时间同事们目瞪口呆，家属哭声震天。谁也没想到他自己却成为第一个实验品。

美国的文学家海明威死时，全世界都感到震惊和寄予哀悼，作为一个举世闻名的文学家为什么他会自杀？而且是用枪自杀的？人们对此感到迷惑不解。其实，因为他在生前最喜欢打猎，用枪射杀了无数动物，最后再用枪射杀自己，这不就是一个现成的答案吗？

咎由自取

自古以来具有悲心的人极为罕见，犹如白天的星星一样稀少。看看我们这个光怪陆离的世界就可了知，许多人都缺乏爱心，执著于自己的小圈子，仅仅为了微不足道的饮食及暂时的安乐，而损害其它众生宝贵的生命。他们哪里知道，杀害众生所招致的果报是将在地狱中感受无尽的痛苦及今生之诸多不吉祥。这样甚深的因果道理，唯有一切智智的佛陀才能了知。佛经中说：贪心炽盛的人无恶不作。当人不能自主，随着贪心转的时候，便会做出很多泯灭人性的恶行。

唐代张易之和弟弟张昌宗，都长得很俊美，得到武则天的宠爱，张易之被封为“恒国公”，在王宫里号称五郎；张昌宗被封为“邕国公”，在王宫里号称六郎。兄弟二人仗着武则天的宠爱，干了很多奸邪贪

脏的坏事，生活非常奢侈。



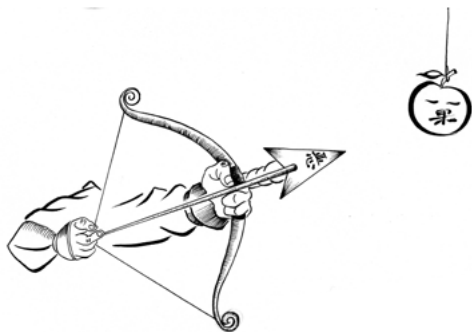
张易之做了个铁笼子，把鸭鹅放在里边。笼子的中间，烧起炭火，再把调配好的酒酱五味香料液装在铜盘里，也放在笼子里。那可怜的鹅鸭在笼子里绕着炭火跑，渴了就喝五味香料的汁。火烤得厉害，鹅鸭疼痛得难忍，在笼子里跑得更加快了。最后鹅鸭被烤得毛也脱落了，里外都熟了，只剩下个红红的肉身子，惨死在笼子里，成了张易之的口中之食。那么，张昌宗呢，也是个残忍成性的东西，不亚于他哥哥，他把驴圈在一个小屋子里，用火烤驴，驴干渴难忍，

不得不喝铜盘里的香料汁，最后被活活烤熟，制法和烤鹅鸭一样。

后来到了中宗皇帝复位的时候，他们两兄弟都被杀死在“迎仙院”了。老百姓对他们恨之入骨，把他俩又肥又白像羊脂似的肉，一块一块割下后，用火烤着吃。真是天理循环，报应不爽。

戾气致凶

俗话说：“和气致祥，戾气致凶。”戾气是指不祥和的气氛，所谓“戾气致凶”即不祥和的气氛导致凶衰。人与人之间闹矛盾，相互起嗔恨心，会产生戾气，同样，杀害生命时，被杀动物的痛苦与冤恨会产生最强烈的戾气，这种不祥和的气氛恒时围绕着造杀业的人，导致诸多痛苦。猎人经常杀生，而常常遇到灾难。



1997年11月22日《烟台晚报》刊登了这样一则新闻：打兔不慎打死娘。一天下午五点多钟，家住四川宜宾翠屏区钓竿村的黄清荣听见屋外有人喊：“黄清荣，快来打兔子！”黄急忙提起火药枪跑上山坡，看见前面果然有一只野兔，他举枪便射。此时，黄的母亲正牵着孙女从坡下走来，结果，野兔未打着，黄的母亲却不幸中弹身亡，其女儿因紧靠坡壁而幸免于难。近日，宜宾市翠屏区法院开庭审理了黄清荣过失致人死亡一案，并依法判处黄清荣有期徒刑两年，缓刑两年。这则报道使我想起了另外两件事。一是在内蒙古扎来贝尔草原上，有两个年轻人扛着双管猎枪开车去追一只狐狸，结果没追到狐狸，车翻了，一人当场死亡，一人双腿被压断，断腿的那人在草地上爬了两天两夜才爬回家，幸而未死。另一个是黑龙江省宝清县有朋友俩去打猎，天下大雪，过一道沟时，一人先过去，而后把枪递过来，后面那位握住枪往上爬，正爬时，枪响了，子弹射进了他的腹部，当场肚破肠

烂。等前边那位回去叫人，找车回来救时，伤者已经死去。事后，活着的那个猎人说：“真奇怪，枪是上了保险的，怎么会响？”

根据经论，野生动物是地神、山神的家畜，若有人无故捕杀它们，那么地神、山神会予以惩罚。另外，杀生之人常有吝啬鬼随身，若以打猎、捕鱼、屠宰等为业，不但不能致富，而且家产会耗损衰败，贫穷常常伴随着他们。我们在现实生活中也见到如此现象。

动物是我们的朋友

研究宇宙黑洞的著名物理学家霍金警告全人类说：“动物灭绝后就轮到人了。”这是他在阅读了世界保护濒临灭绝生物基金会发布的一份最新研究报告后深有感触而讲的一句话。

饮食是人类繁衍生息最基本的条件。远古时代某些人类群体为了生存，不得不狩猎捕杀动物，随着生产力的提高和人类的文明进步，人们远离了茹毛饮血的原始时代，进入了富裕文明的现代社会，然而，曾几何时，吃腻了家禽圈畜的人们把目光盯上了野生动物，于是天上飞的，地上跑的，水中游的，只要是野生的动物，都成了美味佳肴。在非洲有一种度度鸟，因其肉肥味美，早在 20 世纪中叶就被人类捕杀而绝种了。

据中国野生动物保护协会的调查，捕杀、经营野生动物的现象在全国各地区蔓延泛滥，情况十分严重。为此，该协会于2000年1月10日向全国人民发出“树立饮食新观念，提倡不食野生动物”倡议书，呼吁全社会为保护人类与动物的共同家园，从我做起。

捕杀野生动物在全世界都是严重的问题，据西方报章报道：世界各地的蛇毒交易将导致毒蛇在地球上灭绝。巴西全国各地的人都涌到米纳斯州去捉蛇，也许不久的将来，蛇会成为只有在民间故事中才会提起的动物。由于鲸鱼被大量捕杀，其数量日益减少，在1981年有四十个成员国的国际捕鲸委员会作出决议，从1984年春季以后停止商业性捕鲸，但某些国家为了其自身的经济利益反对这一决议，公然声明继续捕鲸。为此，很多人举行示威活动，抗议这一对自然和人类的未来极不负责任的行为。过去生活在非洲的黑

犀牛，到 1987 年，有百分之九十惨遭杀害，该种动物已濒临绝迹。1989 年 7 月 18 日肯尼亚总统莫伊在国家自然保护区内烧毁了十二吨象牙，这些象牙是警察在五年内从偷猎者手中缴获的，莫伊总统此举表示肯尼亚保护野生动物的决心。



对于如何对待野生动物的问题，在美国独立后，印第安人酋长给当时的美国总统写过一封信，其大意是：总统先生，我们可以遵照你们的意见离开这片养育我们的土地，因为我们不愿见到战争和流血，也希

望所有的人和平生活在同一片美丽的天空下。我们可以离开这里，但是请求你们千万不要杀戮这片土地上的动物，要善待它们，因为它们是我们的兄弟和朋友。智者索甲仁波切说：“当我们伤害其他生命时，其实就是在伤害自己；当我们带给别人快乐时，就是储备了自己未来的快乐。要培养慈悲心，就是要了解众生都是相同的，拥有相同的痛苦。要知道你既与众生不可分割，也不优于一切众生。”

水滨不再美丽

我每次到沿海城市及海滨国家，对生活在这里的人们油然生起了很大的悲心。打鱼的船只穿梭于海中，每天都有难以数计的生命被捕捞，靠近海边居住的人们，每日的饮食都离不开海鲜。在藏地所谓的屠夫为生活所困，迫不得已每年也只是宰杀几头牦牛，而汉地的人们所造的深重杀业是藏地的屠夫所望尘莫及的。

有一次，我到广西桂林，当时正是桂花飘香的时节，酷暑渐消。桂林素有“桂林山水甲天下”之称，景色宜人，慕名而来参观旅游的人络绎不绝。我与当地的居士在漓江进行了放生。

放生的船在江上缓缓而行，我站在船头上，岸边晨雾中怪石嶙峋层峦叠嶂的远山，给人一种朦胧的

美。各种鱼类在碧波荡漾、清澈见底的江水中游来游去。我们默默地祝福着：愿欢快的鱼儿业障能早日清净，往生莲邦。

船到了江心，我们开始把买来的各种虾、蟹、鱼类等放到了江里，它们欢跳着，在水中尽情地畅游。看着这些获得新生的小生命，心里稍感欣慰，然而在这时，却发现不远处许多渔船向这边驶来，船上似乎有不少已被捕捞的鱼，较大的渔船上往往是一些现代的捕鱼工具，而一些小渔船也利用鸬鹚来辅助捕鱼，那些训练有素的鸬鹚机警地盯着水面，伺机啄食无辜的鱼儿……此时，一股难以抑制的哀伤涌上心头，这青山绿水仿佛被蒙上了一层惨淡的阴影。

在 20 世纪五、六十年代，沿海的渔民用的是摇橹的船只外出捕鱼，把一种一头宽一头细状如喇叭的渔网用木桩固定在水流湍急的地方，涨潮、退潮时，强大的水流把很多鱼虾冲入网中。如今科学的发

展，使从事捕捞业的渔民及捕捞公司用上了发达先进的设备，载重几百吨的大渔船在海中频频出现。古人云：不涸泽而渔。而如今的人们却是非一网打尽绝不罢休。以前用的是张网等鱼，现在用的却是拉网捕鱼……



靠近水滨的城市，经济大都比较发达，人们的文

化素质也较高，生活优越。但这些都不是很重要的，如果人们心中没有正法，无有爱心和悲心，那才是真的可怕，发展物欲，其结果只能使人堕落。被杀的众生是可怜的，然而杀者更为可悲。杀生者每天都在造恶业，在短暂的一生中，所造的恶业必使其感召无尽的苦果；被杀者则因感受巨大的痛苦而得以减轻业障。我真诚地祝愿这里的人们少造杀生的罪业，享受清净的生活，让这一片天地重新美丽起来。

小牛与妈妈

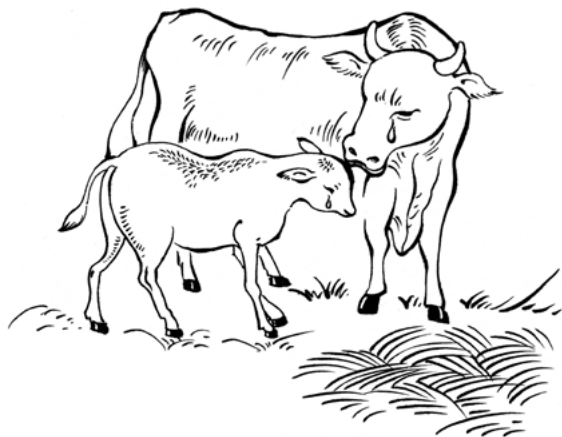
在我很小的时候，一个春天的早晨，天刚亮，在云雾里，我光着脚，踏着露水，像往常一样开始我的工作——放牛。牛儿悠闲地吃着草，不知不觉中太阳已经升起来了，雾也散尽了。这时，我听到家中母牛“哦——哦——”的悲鸣声，好像是在喊着“孩子——孩子——”我急忙跑回去，见父亲正在捆绑一头小牛犊，准备要杀它。看到此种情景，我伤心地哭了，急忙跑过去抱住父亲的腿，请求道：“爸爸，不要杀它！不要杀它呀！”母亲在一旁说：“我们也不愿意杀生造业，可是没办法，想生活好一点儿，杀头小牛，一年都可以喝到牛奶。”我哀求道：“别杀这头小牛！妈妈只要不杀这头小牛，我愿一年当中不吃酥油！”经过我的努力，小牛终于得救了，我高兴地把它牵到草地，让它自由自在地吃着青草。母牛很感激我，用舌头不停地舔着我……小牛渐渐地长大

了，每当看到它都有一种说不出的喜悦。

几十年过去了，往事如梦，我总觉得有时牛也像人一样。在历史上也有诸如此类母子情深的故事：清朝道光年间，列山集有一个杀牛为生的屠夫，名叫张六子，他在罪恶的大半生中杀牛无数，杀生对他来说已习以为常，断除一头牛的性命，对他来说就如同在田间拔草一样轻而易举。后来他因亲睹牛犊救母的情景而感动，从此放下屠刀，不再杀生并成了一名虔诚的佛教徒。

张六子 46 岁那一年，邻村有一户人家发生急难，他趁机以很便宜的价钱买下那户人家的一头母牛和刚生下一个月的牛犊，他为自己能占到这样的便宜而沾沾自喜。当天，他就把刀磨好放在屠案上，接着去捆母牛。等他把母牛捆好后，要去拿刀来杀牛时，却怎么也找不到那把刚磨好的刀。在忙乱中，他转来转去，从屋外找到屋里，找遍了每一个角落，可是连屠

刀的影子也见不到，无奈的他只好纳闷地坐在墙角叹气。这时，他发现那头母牛惶恐不安地看着坐在它前面的小牛，而小牛犊则是脖子一伸一伸的，簌簌地流着眼泪。他甚感惊异，于是前去驱赶牛犊，牛犊安坐不动，他又气急败坏地用棍子打，牛犊还是不起来。恼怒的张六子抓住牛犊的前腿，提起牛犊往旁边一甩，这当儿，他忽然发现自己怎么也找不到的屠刀原来藏在小牛犊的屁股底下……



这一幕牛犊救母的情景深深地触动了他那颗残忍

而麻木的心，他用颤抖的手给母牛解开了绳索。被摔在一旁的小牛犊慢慢地爬起来，走到母牛的身边，用脖子蹭着母牛的脸；母牛用舌头舔着小牛，低沉地叫了几声，小牛犊好像听到了什么吩咐似的，朝着他前腿跪下。残酷的屠夫被震撼了，身体不能自己地摇晃着，几乎有点站立不稳，这个向来杀生不眨眼的冷酷的他居然失声痛哭起来……

自此以后，张六子不再杀牛，后来又皈依了佛门，终生茹素，非常虔诚。那母牛和小牛犊他一直精心养着，到 86 岁，他去世时，它们还活着。在他死后，两头牛因失去主人悲伤过度，寸草未进，滴水未饮，没过多久也死了。这件事被当时的人们刻在宿州的一块石碑上而保存了下来，可惜在“文革”期间被毁掉了。

为什么只重视人的生命？

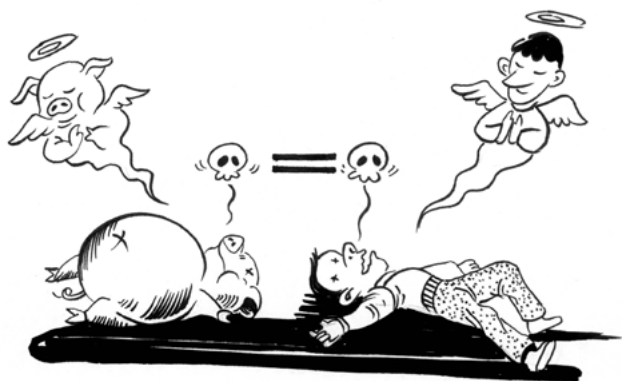
生命是宝贵的，在我们生存的世界中，任何东西如果与其相比都将显得无足轻重。追求幸福、快乐与自由是每个众生的天性，这在著名的心理学家弗洛伊德的潜意识学说中称之为“生本能”。以佛法的角度而言，众生与生俱来就有对自我的强烈执著，但是，我们自诩为“万物的尺度”的高贵人类，只知珍惜人的生命，却漠视其他生灵的尊严和价值，肆意践踏与杀戮。我想不但佛教徒，凡有正直良心的人，都应在这个问题上深思与反省。

十多年前，那时我还在甘孜师范学校读书。一次，万人审判大会就在我们学校旁边的二万校举行，当时我亲眼目睹了从审判到处决罪犯的整个过程。那天骄阳似火，天气闷热，道路两旁的树叶被晒得都打着卷。二十多个荷枪实弹的武警，押着三个五花大绑

的罪犯到主席台前。罪犯背部插有宣告他们生命即将结束的木字令牌，每人脖子上挂着写有自己名字的牌子，并且在他们的名字上打了红色的大叉。犯人脸色死灰，目光呆滞，显出一种极度绝望恐惧的神情。其中一个罪犯腿脚已经发软，是被两个武警拖上主席台前的。整个会场人山人海，被围得水泄不通，人们交头接耳，议论纷纷。当法官宣判“罪犯死刑、押往刑场、执行枪决、立即执行”时的那一刹那，偌大的会场顿时鸦雀无声，整个会场的空气也仿佛凝固了。每个人，这时对死亡不寒而栗的恐惧，似乎才有所体验；自认为遥遥无期与自己毫无相干的死亡，距离自己这样近。交头接耳的人们，这时也静默了下来……

三个死刑犯被拖上卡车，拉往不远处的刑场，当时我们观众也跟着刑车后蜂拥而去。到了刑场，所有罪犯的腿已经完全瘫软不能站立，被武警两边架着拖往执行枪决处。到了处决地，稍一下按，他们就不由

自主地跪在了地上。随即枪声响起，子弹射穿了罪犯的头颅，顿时脑浆四溢，身体往前一倾，栽倒在血泊之中。围观的人们不忍地背过脸去。之后行刑人员离去，围观的人们久久没有散去，谴责与叹息声不绝于耳，对瞬间毁灭的生命表示了极大的关注。



动物的死与人的死无有差别。一个人的死往往会牵动众多人的心弦，而对动物的死则漠然视之、无动于衷，古人云：“死生亦大矣，岂不痛哉！”有智慧的人们对此将做何感想呢？

颠倒的保护

当今世界很多动物都已濒临灭绝，若不采取有效的保护措施，不出几年它们将在地球上消失。

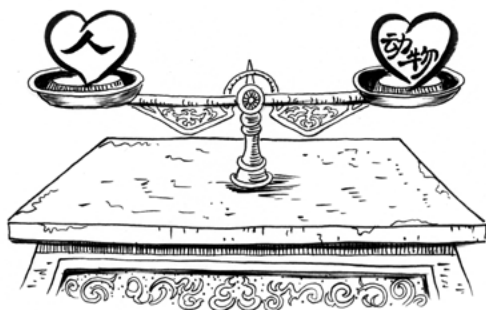
台湾《金盾》杂志报道：在湖南、湖北几个省的华北虎，现在不到五十头。海南岛的黑冠长臂猴，在五十年代调查有两千只左右，而现在全岛只剩下七只。这种状况引起了有识之士及生物保护组织的极大关注，于是采取了各种保护措施。

这本来是使人感到欣慰的举措，然而在采取的具体措施方面，有些做法确实是很让人深思，例如以牺牲一种生命来保护另一种生命的做法就是一个典型荒诞的实例。

曾在电视纪录片里看过这样的实况报道：人们意识到生态平衡对自身长久生存的重要性后，规划出了

一些特定的区域作为动物保护区。在东北某一动物自然保护区经常有载牛的翻斗车出入，这到底是干什么呢？通过解说员的解释才知道，原来是以活牛作为东北虎的美食。只见翻斗车掀起车箱，将牛从斗箱里倒在地上，之后车很快在林间消失。牛孤零零地站在林中的草地上，面对这样美丽而陌生的环境，显出有点无所适从的样子，它也许根本就没有想到被猛兽残杀的厄运将要降临在自己身上。迟疑片刻之后，它大概是想熟悉一下周围的环境，慢慢地往前走去……突然五、六只斑斓猛虎从森林深处呼啸而出，迅速地把形单影只的牛围住。双方无声对峙不到一分钟，只见一只老虎凶猛地向牛的后侧进攻，牛跌倒在地上，还没来得及反抗，另外几只老虎迅速扑上，露出獠牙利齿撕咬着牛的喉部、腹部并不断地发出瘆人的吼声……很快，一个活生生的生命就在片刻间一片狼藉。我被这残忍的场面惊呆了。让虎啖食活牛，是有关专家们为了使濒临灭绝的东北虎保持野性，提高其生存能力

而特意这么做的。每天都可以见到一车车载有牛的翻斗车频繁出入这一自然保护区，可以想象有多少无辜的牛葬身于虎口之中。



无论是国内、还是国外，在某些动物园都可以看到将活生生的鸡、鸽子、兔子、羊等喂养老虎、狮子等猛兽。在印度巴白动物园，我也看到过这种现象。为了保护一个动物而杀害另一个动物实在是一种很愚痴的颠倒行为。

众所周知，珍稀动物的日趋减少主要是由于人类对其肆无忌惮地滥捕滥杀及对森林的乱砍滥伐而引起的。欲改变其走向灭绝的厄运，唯有从根本上下

手——改变人类对动物的歧视与残杀。必须认识到人和野生动物是一种共存的关系，都是生物链上的不可缺少的环节，是一种平衡关系，一旦失去这种平衡人类也会出现麻烦。唯有使人类向善，使科学步入正轨，才能彻底改变这种状况。如果片面地牺牲一种动物，来促使另一种动物的繁衍生息，并非明智之举，也是不人道的。生命是平等的，我们只有尊重一切生命，杜绝一切杀生的行为，自然生态就自然能长久地平衡。

监狱中的“动物”

人类社会发展到今天，由于经济与文化的不平衡，出现多元化的复杂形态，人们的思想意识也更加复杂化。对应于人的贪、嗔、痴三毒烦恼，在社会上有许多陷阱，诸如：赌博、诈骗、色情、吸毒、钱权交易及黑社会，这些陷阱非常可怕，只要你沾上边儿，就很容易滑进去，一旦滑进去，别想再出来。这些陷阱使人堕落乃至杀人，因此社会犯罪率逐年升高。

董伟民是一个死囚犯，他蜷缩在阴暗的监狱里抱头痛哭：“我悔恨啊，一念之错，竟酿成这样的惨案。”他天资聪颖，从学校的班干部到缉私队的队长，每一步都带着骄傲，带着快乐。但是一夜之间竟变成了杀人犯，在感情和理智之间仅有一步之差，这一步是那样的险恶，能使人步入黄泉之路。他开枪打

死了他的妻子及其情夫。



他在监狱中给老队长写信：“我愧疚于您对我的培养和教诲，开枪打死人犯下了大罪。这完全是一时冲动，当我冷静下来时，心里的悔恨之情难以言表。今天写信恳求您一事，请看在我为缉私队立过功以及年轻的份上，要求法院从轻处理我，想尽办法救我一命吧。从此我不管遇到天大的挫折，都保持头脑清醒，决不会粗鲁莽撞犯错误了。快想办法救救我吧！”他多么希望活命呀！

他望着铁窗，囚车的灯光虎视眈眈地逼近他。一阵无形的压力，穿透铁门、铁窗，回荡于囚室，警棍、手铐、手枪、刑场……董伟民悚然一震，浑身上下剧烈地抽搐着，惨白的脸上沁出了豆大的汗珠，灰黑的眼眶内，那双僵硬的瞳孔里，射出几束可怕的光——死亡之光、绝望之光、痛苦之光。铁窗外，天是那么晴朗，地是那么辽阔，风那么凉爽……一种强烈的求生欲望折磨着他。然而，他彻底失望了。1997年9月27日，董伟民接到了死刑通知书。他已不可能再活着出狱，等待他的只有执行枪决。

在屠宰场，圈中所关着的牛羊，与死囚犯一样，迟早要被杀死。不仅是屠宰场的牲畜，笼中的鸟、池中的鱼与死囚犯又何其相似。诚如弘一大师所作的《囚徒之歌》云：“人在牢狱，终日愁歎，鸟在樊笼，终日悲啼。”它们多么希望飞往蓝蓝的天空，游入辽阔的大海，然而不能，等待它们的也只有被人们

处死。

胎儿亦不应杀

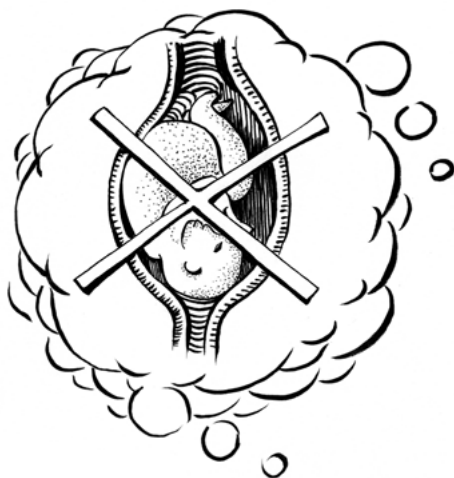
根据美国《洛杉矶时报》所公布的调查结果，大多数美国人认为堕胎等于谋杀。这种看法是正确的，胎儿已具有生命力，也是有情众生的一种形态，堕胎等于扼杀了这个生命。

导致堕胎的一个重要原因是青少年的“性罪错”。现在少年儿童平时接触的书刊、影视、游戏等媒介中与“性”有关的内容比六七十年代增加了数十倍甚至百倍，在这类信息的刺激下，孩子的内分泌大大超过正常水平，使身体发育呈早熟状态。据报道，目前西方国家未婚妈妈的年龄已经提早到十一二岁，中国也有十四五岁城镇少女做人工流产的例子。

婴儿的性别选择问题是堕胎的另一原因。有些人想要男孩，而另一些人则希望生女孩，现代检查设备

为他们提供了方便，于是那些与愿望相违的胎儿便被打掉。

婴儿属相选择是又一种怪圈。在 2000 年许多产妇高高兴兴生属龙的孩子，而 2001 年，很多已婚女士找大夫要求堕胎，她们认为属蛇的不如别的属相好。如此种种都是得了邪见病。



堕胎就是把胎儿杀死，杀死胎儿的同时妇女也

感受着痛苦乃至生命危险。2001年2月16日《新民晚报》报道：一怀孕三个月的孕妇堕胎，导致子宫穿孔，胎儿掉入腹腔，肠管断裂，腹腔内大量出血，险些送了性命。

堕胎是很危险的，除手术堕胎外，还有许多堕胎药物。就使用堕胎药物 RU-486 堕胎丸，在美国社会引起广泛的争论。美国生命联盟发言人朱迪·布朗说：“食品与药物管理局决定批准通过化学方式毁灭无辜的人命，是我们所不能容忍的。”此前管理局批准使用 RU-486 堕胎丸。现今美国总统小布什反对堕胎，前副总统戈尔则支持使用该种药物。小布什的父亲当政时，曾于一九八九年禁止使用 RU-486 堕胎丸。

古代人心纯朴，生育自然，也特别爱惜自己的亲情骨肉，极少有堕胎杀婴的情况。根据佛经，杀死胎儿犯近五无间罪。近代社会人们的烦恼越来越重，人们不遵从古圣先贤的教导，不知克制私欲，执著邪知

邪见，致使社会问题复杂化。甚至某些国家制定这样的政策：若杀死大人必须被判死刑，而杀死胎儿则受奖励。不知为什么会这样？

被残害的小生命

在有些国家和地区，由于传统习俗等原因，人们对孩子的性别有强烈的偏好。中国农村大多数人重男轻女，认为男孩可以传宗接代，所谓“不孝有三，无后为大”，由此邪见，而产生了許多悲剧。

方敬之女士是新疆人，1992年7月，她到呼图壁县医院办事，当时正赶上一妇女临产，其丈夫害怕听到生女孩的消息竟离开了妇产科，躲到远处。当婴儿呱呱坠地时，刚从鬼门关回来的产妇吃力地抬起头，急切地向医生询问：“孩子是男是女？”医生回答说：“是女孩。”顿时产妇像泄了气的皮球一般，无力地倒在产床上，接着又马上请求医生用针药将孩子打死。当时在场的人很惊奇地问她为什么？她有气无力地说，她要生一个男孩，她的丈夫也想要一个男孩。主产医生是方女士的朋友，方敬之不忍心看到婴儿被

医生处死，她当时就对医生说：“这个孩子我要了！”于是给产妇买了营养品之后，便将婴儿带回了家，方女士的父母也帮着照顾孩子。现在孩子已经9岁了，长得健康漂亮，还会顶礼、诵经，而她的生身父母还以为这个孩子早已被处死了。

方女士一念慈心，救了一个小生命，而婴儿的母亲却残忍地想将自己的亲生骨肉处死！人性沦丧到如此程度，那个产妇亵渎了天下最珍贵的母子情，让人气愤，让人悲叹。



我在甘孜师范学校读书时，每天早晨到校园外

的草地上背书。有一天，天还没大亮，听到有小孩的哭声，走近后，发现有一个婴儿被丢弃在路边。有几个同学好奇地围了过来，其中有一个女同学看那小孩可怜，就发愿要收养那个婴儿。当她把小孩抱回去后，可能由于已被丢弃太久，那孩子没多久便死了。

究竟是什么原因使产妇要处死婴儿？仅仅因为小孩的性别与他们所期望的不一致。由于这个原因，有许多小孩刚生下来就被处死，也有许多小孩被抛弃于荒郊野外或街头巷尾，还有许多胎儿在未出生时，就被B超等现代科学仪器检查的结果判处死刑。这些孩子的父母是否还有人性？即便是豺狼也都会疼爱自己的幼崽，而人怎么能不顾骨肉之情，弃杀自己的孩子？宣化上人曾经讲过这样的开示：不让小鬼（指小孩）存活，小鬼要报复人类，许多流行性疾病的原因是由于小鬼散布之毒所致。那些小鬼非常多，嗔恨心也非常强。为了人类自身的健康，亦不应当弃婴与

堕胎。

在藏地民间有这样一个故事：有一个母亲生了一个孩子，她很喜爱这个孩子，可是不久孩子死了，母亲很悲伤，常常泪流满面。另有一个母亲却把刚生下的孩子挖坑埋了。两个孩子在中阴界相遇，各自叙说着自己的遭遇。前一孩子说，由于自己的业力，刚生下不久就死了，他的母亲很痛苦，一直在为自己哭泣。后一孩子说，我是被母亲活埋而死，母亲在人间却很高兴。他们两个被派遣去做冰雹，被埋杀的孩子手很冷，而由业力自死的那个孩子手不冷，他说是因为得到过母亲的疼爱，喝过母亲的奶。

弃杀婴儿的另一个原因是计划生育。很多妇科医院成了残害胎儿、婴儿的屠杀场。尽管政府一再强调计划生育，可是人口还是增长很快。请问，为了人类的发展而弃杀婴儿，这是明智之举吗？

关于人口问题，国外一位观音菩萨的化身在接受记者的采访时，笑着回答说：“如果社会不能养育那么多人，那么大家都出家好了，出家是个好方法。”确实如此，目前在法王如意宝晋美彭措座下有四五千尼众，如果她们没有出家，那么不知她们要生育多少孩子，又不知她们要杀害多少婴儿。

孩子你在哪里？

母亲，一个多么伟大的字眼，它意味着宽厚、博爱、奉献、包容……然而，王女士语气沉重地向我述说了她那不堪回首的往事……

我也和许许多多的人一样，随着时间的推移，步入了母亲的行列。在享受美好生活的同时，又一个小生命在悄悄地孕育。当我发现这一可怕的事实后，为了响应“计划生育”的号召，便毅然地走向了妇产医院的手术室……

我躺在手术台上，医生娴熟地准备着各种手术器械，那锋利的器械，冒着疹人的寒光，犹如屠宰场屠夫手中的利刃！想到它顷刻间就要进入我的体内，绞动我的血肉，我不禁汗毛竖立，浑身发抖。我犹如待宰的羊羔，无助地望着医生，希望她能以精湛的技

术，减少我肉体的痛苦，神奇地清除我体内的重负！
医生向我投来极其慈祥的目光，抚摸着我的手安慰着：“别怕，别怕，马上就好了……”她一边安慰着，一边脚踏电门，只听“嗡”的一声，器轮飞转，在我的体内翻江倒海般地较动起来……

猛然间，我仿佛听到了腹内“婴儿”阵阵的惨叫，仿佛看到了他在满含泪水地向我呼唤：妈妈，救救我，妈妈，我是你的孩子……

那声音越来越小，渐渐地远去了，消失了……

我的心在紧缩，我的心灵在震颤，我的良知在复苏！

孩子——

我撕心裂肺地呼嚎：孩子你在哪里？回来吧，回来吧，妈妈会张开双臂拥抱你！孩子，回来吧，回来

吧……

然而，你在哪儿，你在哪里呀……



一摊摊血肉流出体外，一个正在孕育的生命就这样被他的亲生母亲残忍地扼杀了！

我欲哭无泪，欲喊无声，我睁大惊恐迷茫的双眼注视着四周——我的眼前突然浮现出一双双血淋淋的手，耳边不断响起杀人机械绞动的声响，想到医院后面那堆积如小山的“婴尸”……

蓦然间，我感到这世界是如此可怕！我不能算是一个慈母，每当听到别人提起母亲的慈悲与温柔，我就感到万分的惭愧，心如刀割。我多么的凶恶！与食

自子的魔女别无二致。天下像我这样愚痴的坏母亲可能有很多，真是可悲！愿来世别再做女人造此恶业。

我听完她的叙述，沉默了很久，心中难以平静：什么时候才能使这令人毛骨悚然的世间变得安宁祥和？我心中默默祈祷，愿她不要遭受铁柱山的恶报。这都是所谓的“计划生育”带来的恶果。杀害自子的人将转生铁柱山地狱。以其业力显现，看到儿子在山上，母亲在山下呼喊儿子，渴望与其相遇，及至山上拥抱其子时，儿子却在刹那间变成了灼热的铁柱……反复地感受着如是巨大的痛苦。《佛说长寿灭罪护诸童子陀罗尼经》中也说：“若固伤胎，此人现世得重病报，寿命短薄，堕阿鼻狱，受大苦恼。”故奉劝造此罪业者，诚信三宝，广行放生，励力忏悔，否则将在地狱中受苦无期。

最凶残的动物

在这个世界上生活着种类繁多的动物，有些属食草动物，有些则是食肉动物。在诸多动物之中最凶残的动物是什么呢？在东北有凶猛的老虎与黑熊，在南方有大象与狮子，在西藏有野牛和豹子以及凶残狡猾的狼群，这些动物都很可怕，但是它们都算不上是最凶残的动物。

也许人们忘记了人类也是一种动物，也具有动物的特征。对于那些野蛮无慈悲心的人来说，上述那些猛兽都可称为温顺的动物了。

随着现代科技的发展，人们所制造的武器越来越精良，杀伤力越来越大。林中的老虎几乎被打绝，黑熊的脚掌被剁下来做成美味菜肴，甚至有人把活熊的胆汁抽出来做成药品。大象的牙被用来做工艺品。

据世界野生动物基金会公布的数字，在十年当中，人们的捕杀活动使非洲的一百五十万头大象死掉八十七点五万头，动物的皮毛被做成人类的服饰，肉被做成菜肴。从小到蚂蚁、苍蝇，大到狮子、老虎，天上飞的、水里游的、地上跑的，无一不是人们猎杀的对象。



人类的物质文明发展了，而精神世界却越来越空虚，道德水平日渐低下，整个世界变得疯狂了，令人毛骨悚然的可怕事件不断发生，不但动物被猎杀，而且人也被残杀。

2000 年 10 月 25 日，在云南省昆明市审判了以杨天勇为首的八人杀人抢劫团伙，他们在三年的时间里作案二十九起，杀死十九人，杀人手段极其残忍。他们把杀死的人肢解后，喂养了十几条狼狗和肥猪，以此手段毁尸灭迹。

1987 年，瑞典斯德哥尔摩的警察逮捕了一个小有名气的病理学家，名叫提特·拉姆，他伙同阿尔根在几年当中杀死七人，并把被杀者的肉吃掉。

《看世界》杂志 2000 年第 5 期报道：俄罗斯最高警署特别指示，凡是涉及“人上人”乐园一案的犯罪分子都要依法严惩。所谓“人上人”乐园是一个“活人狩猎场”，就是把活人当野兽来猎杀。多年来犯罪分子一直进行着这项令人发指的活动。例如在 1999 年初夏某日凌晨，俄罗斯贵族尼古拉·列尔切尼夫带着八名保镖和二十条狼犬进入伏击地点，尔后三十七名吃过早餐的“人兽”向密林中跑去，尼古拉“能人”

放出狼犬进行追击，在“人兽”们凄惨的哀叫声中，猎手们让飞蝗般的子弹从“人兽”头顶呼啸而过，看着他们那种惊恐万状的表情而取乐，最后一排排子弹把“人兽”的身体扫射成“蜂窝”状，鲜血从弹孔中喷出，狼犬则拥上前去吃“人兽”的血肉，一直吃到只剩下一堆骨头为止，一天的活动结束了。究竟有多少人被作为“人兽”丧命于西伯利亚密林之中，无人知晓。

无论是杀害动物还是杀害人，都是杀生害命，杀害生命能逍遥法外吗？佛陀在《受十善戒经》中说：“汝爱自身及爱汝子，云何自杀及教他杀？当知杀生受大恶报，必定当堕极剧苦处阿鼻地狱，系属法律阎罗王所。”你在世喜欢杀生，报尽堕地狱中受被杀之苦，用千万劫的时间来偿还杀生之债，你乐不乐呢？！

残酷的死刑

根据各国的统计，全世界每年人类死亡的人数在五千万至五千五百万之间。在美国，每年死于枪械的人超过三万（见《面对死亡》一书）。在巴西，1990年约有三点七万人惨遭杀害。前苏联，1988年暴力致死人数为五万两千九百人，1989年则增至六万六千六百。

许多情况下，凶杀双方并不是普通的熟人，而是十分密切的亲属关系。很多凶杀案是由于滥饮烈酒而引起的。如1990年波兰百分之七十的凶杀案发案时，凶犯处于酩酊大醉状态。人若喝醉酒便失去了理智。

犯了罪的人，要受到处罚，处罚通常遵从“等份原则”即处罚应同罪行相等，所谓以血还血，以牙还牙。把罪犯处死的刑罚从古代原始部落一直延续到现代文明社会。

古代执行死刑的方法相当多，有跳悬崖或石头打击刑，有火烧、水溺、上吊、车轧刑，也有毒液或窒息的刑罚。砍头是常用的死刑方法。现代社会常用枪杀刑和上吊刑（绞刑），也有坐电椅和注射毒液法，以及毒气法和砍头。有些伊斯兰国家（如伊朗）还采用石击刑和摔落致死的处决方法。

无论哪种死刑都是非常残酷的。



1905 年，法国医生米那维茨用自己的身体做绞刑实验，他描述自身感觉时说：“当双脚刚一离支撑

点，我的两个太阳穴马上就紧缩起来，呼吸道被紧紧地封死，两只耳朵里响起刺耳的声音，我无法听到助手的话，最终因痛苦和窒息难忍，使我不得不终止了实验。”

一些国家采用的是现代吊刑法：将犯人吊在绳子上，绳子缠绕在他的脖子上，在拉力的作用下因绳子对身体产生强大的拉力使犯人窒息死亡。1926年，三个俄罗斯十月党人被处以绞刑时，见证人介绍说：当绞架上的弹簧开始压缩，他们站的凳子上的横梁就掉了下去，三个犯人被悬吊起来，只见一个人眉毛上全是血迹，他右耳后面也出了血。1944年，日本对前苏联侦察员哈尔·卓尔格执行吊刑时，狱医的报告中写道：在犯人从断头台上被放下时，他的心脏还持续跳动了八分钟。犯人所受痛苦是难以想象的。

自发明火药之后便产生枪支，于是枪杀刑便被广泛使用。枪杀通常是用单颗子弹来执行的，犯人的主

要器官，如心脏或神经系统遭到破坏而死亡。

坐电椅刑是美国最为常用的执行死刑的方式。一般先把犯人牢固地绑在专门的椅子上，再把湿润的铜电极分别固定在犯人头和脚上，头与脚就使电极和皮肤产生直接接触性短路，在极短的瞬间内产生强大的电流，从而使心脏停止跳动和呼吸终止。用电流把人处死的时候，犯人总会出现内伤、吐血，并会嗅到肉被烧焦的味道。发达国家屠杀动物按照所谓的人道屠杀法案进行，先将动物用电流或电极棒击昏，在尚未恢复意识前割断喉部血管，让动物血流干而死，然后送往烫洗锅。电击致昏是否无痛？哈洛德·希尔曼博士说：遭受电击的人，无论是意外触电还是因精神疾病而接受电击疗法，都会感到很痛。在电椅上的受刑人可能只是先被击瘫，而并非没有知觉。所谓人道屠杀法案并不人道，是人对动物执行死刑而已。

人类残杀动物的方法也有枪击、砍头、吊死、

电击、毒液等方法。一般人们听到人被处死都感到很恐惧，而耳闻目睹动物被处死的情况却没有什么感觉，这是因为人们不了解动物的心理感觉。死亡从来就不是不痛苦的，动物有着与人一样的感觉。动物在被摧残时所表现的翻滚、面部扭曲、呻吟、惨叫以及企图躲开打击等，无疑说明了动物有痛苦感觉。用现代医学仪器检测，当一只动物处在我们会感到疼痛的情境中时，它的神经系统的生理反应与人一样：血压升高、瞳孔放大、流汗、脉搏加速等。我们了解了这些，那么从我们的心理意识上及伦理道德上来讲，都不应该伤害动物，我们应当尊重它们的生命，这也是人的良知与自我尊重。

忏悔过去

一天，一位黑龙江的居士走进我的房间，懊悔地向我陈述了一件使他困惑已久、难以忘怀的往事……

那是发生在 1987 年的事，至今已十多年了。岁月的流逝并没有使我淡忘那惨痛的经历，愧疚自责之心时常萦绕于心际，抹不去的阴影，与我相随。

东北的冬季异常寒冷，那年冬天，在我的印象中冷得更加特别。皑皑白雪，刺骨凛冽的寒风，尤其那可怜的小狗在雪地上留下的梅花足印，在我的记忆中依然那样清晰，难以磨灭。因袭的一种观念认为，冬天吃狗肉是滋养身体的绝好食补。我家邻居是朝鲜族人，与我们相处得很融洽，他们非常喜欢吃狗肉，而且擅于宰杀和烹调。

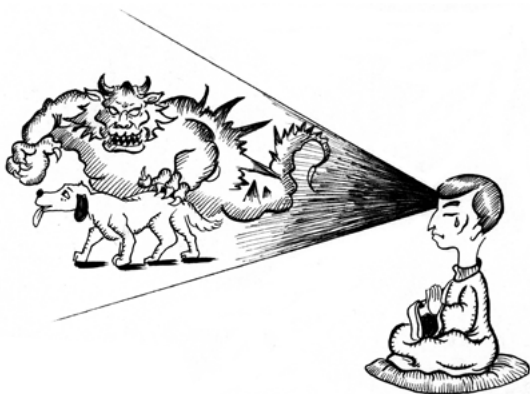
“儿不嫌母丑，狗不嫌家贫。”狗是极为忠诚于

主人的。年少的我，为什么会把自家已养了多年的狗送给邻居，断其性命呢？记得我在牵它往邻居家走的时候，它使劲地挣脱，不愿离开自己的家园，也许它已预感大难临头。

人是太聪明了，还是太冷酷无情，杀生手段花样百出，可谓登峰造极。据围观的人跟我说，邻居杀狗的手段极为残忍：他把绳子系在狗的脖子上，打上死结，然后把它吊在两米多高固定的架子上，撬开狗的嘴，一瓢一瓢地往里灌水，直到最后再也灌不下时，使用木棒不断地击打着狗的全身，狗凄惨的号叫声使人汗毛直竖、浑身打战。接着把狗放在滚烫的开水缸中，盖上缸盖，活活地连烫带呛使狗窒息而死。可以想象，在沸腾的开水中，它将感受怎样的巨大痛苦，此时，它多希望与它朝夕相处的主人前来拯救啊！啖食其肉的人们居然一点也没有良心上的谴责与不安。奇怪的是，我问起邻居杀狗的经过时，他没有丝毫的

愧疚与反省之心，这条狗的死俨然与他无关。

古人云：“作善降百祥，作不善降百殃。”此后，我遭受了各种痛苦，邻居在身体、事业各方面也遭受种种违缘，这只是现世的花报而已，如不诚心忏悔，更可怕的果报尚在后头。



这条狗的死，是与我有直接联系的，倘若我不把它送给邻居，它绝不会这样凄惨地死去。学佛以后，我知道了因果不虚的道理，每当想起这罪恶的一幕时，心久久不能平静，念经咒时我时时给它回向，我不知道它投生到什么地方？解脱了没有？

听了他的陈述，我的心情感到异常沉重。众生由于愚昧无知，不知取舍因果而造作种种恶业，实为可怜悯者，尤为可悲的是，那些执迷不悟终身造罪而不知忏悔者。前车之覆，后车之鉴。奉劝诸君，以此为戒，长养慈心与爱心，忏悔往昔所造的杀生罪业，并发愿纵遇命难，也不杀生。

痛改前非

无论在家出家，每个人都有各自不同的人生经历，我喜欢了解人的生活经历，这样对自己的修行会有很大的启示，也愿意以文字的方式介绍给有缘者。

净莲在出家之前是河南滑县道口镇有名的烧鸡专业户。诸位也许听说过“道口烧鸡”的大名，道口烧鸡享誉河南、河北等省，许多人都贪爱它的美味。然而，从事过此业的净莲却为此付出了沉重的代价，后幸而值遇佛法，洗心革面，改变了命运。

没出家之前，她的家乡就在道口烧鸡的产地——道口镇。1992年春，她见道口烧鸡非常走俏，便学了一手烹制烧鸡的手艺，开起了烧鸡店。由挣钱的欲望驱使，她由最初每天杀五只鸡，发展到后来每天杀五十多只。那时，为金钱所迷的她，不仅不为此生起

愧悔之心，反而沾沾自喜于自己事业的蓬勃发展，做着黄金美梦，盘算着如何挣更多的钞票……



如此，一晃三年过去了，屈指算来，已有两万多只鸡惨死于她的手下，真可谓是血债累累，两手沾满了罪恶。然物命同根，皆秉天地之气，同为有情，心识俱全，若无辜断其生命，就此了结，则因果岂非虚设？然不如是！就在她的小金库已增至近七万元，正打着如意算盘时，厄运从天而降。

净莲的身体本来很好，有一天，全身忽然浮肿，

四肢肿得像水桶一样粗，疼痛难忍，不久得了偏瘫，卧床不起神情恍惚。每到晚上，在噩梦中，千万只鸡含着无比仇恨的目光向她袭来，不停地啄着她的身体。梦中的她惊恐万分，呼天抢地，不停地喊着：“妈呀——妈呀——你们快来呀！鸡要啄死我了……”到医院，大夫也不知道这是什么病，最后以神经病结诊、治疗。医生通过强电为她治疗，强烈的电击使她昏迷不醒，失去知觉，苦不堪言。在医院的一年多的时间里，每天输液打针吃药，但症状丝毫没有减轻，只有在电击失去知觉后，可怕的梦魇才能减少一些。用她自己的话说：“那时的我，真是度日如年，如进了油锅地狱。”头脑稍微清醒一些时，想到自己亲身感受如地狱般的痛苦，不禁良心发现，鸡被杀、烤时，不正是与我感受的痛苦一样吗？！她渐渐认识到自己的病是由杀鸡导致的。杀鸡时的一幕幕情景浮现在脑海中：一脚踩住鸡的两条腿，一脚踩住鸡的翅膀，一手握住鸡头，一手持利刃刺入鸡脖子，顿时鲜

血涌出，鸡拼命地挣扎，不停地抽搐，接着残忍地将其扔入滚烫的开水中，然后用机器拔毛……鸡被杀的惨状，历历在目。

在一年多的时间里，就用去两万多元医疗费，然病如故丝毫不见减轻。丈夫见她久治不愈，成了这个样子就舍她而去。这时的她悔恨交加、懊丧不已，自念不该走这样的致富路子，以致落到这般境地——鸡飞蛋打、人财两空。以后能否保全性命还是个未知数，这样半死不活度日如年的日子，使她憔悴不堪，真是生不如死。

世间的因缘真是有种种不同，有的人因受到挫折、历经坎坷有所悟而信仰佛法，进而舍弃世情，一心向法。有的人却因青云直上而忘乎所以，为所欲为，无恶不作，从此沉沦。净莲正如前者，正当她处在万般无奈的精神与肉体的煎熬中，不知如何是好，欲求一死了之时，一位法师出现了，并为她指点迷

津，语重心长地说：“这病可能是杀业所致，医不能治，必赖佛法，一心忏悔，方可治愈。”一年多被疾病折磨的她，已痛不欲生，对医疗已失去了幻想。听了法师的话，她顿有所悟。也许是善根成熟，她对佛法因果的道理从心底里生起了诚信，从无明之梦中苏醒过来，毫不犹豫地领纳了佛法的甘露。

在这位法师的教诲下，她拿出了仅剩的两万元人民币放生，请僧众作蒙山施食、水陆超度法会……如是在三宝的加持及自己虔信与精诚的忏悔下，她的病渐渐好转。经过这场疾病的磨难使她了知：三界尽是苦，无有少许乐，不如舍弃凡尘，出家证道，走上一条新的人生之路。

我想，净莲师虽然在出家前造了严重的杀业，并现前感受了果报，但是由于值遇佛法并深信之，励力忏悔，从而忏除了前愆。但现世中有许多愚昧的众生只顾眼前不计后果，为一点蝇头小利而不惜杀生害

命，不信因果，丧尽良心，一旦业果现前，有谁去替他承担此深重罪业呢？想必到那时，已悔之晚矣！佛经云：“菩萨畏因，众生畏果。”明智的人应三思！

澄清你的误解

在历史上梁武帝根据《涅槃经》《楞伽经》等诸多教典，出于慈悲之心，反对吃肉，并著《断酒肉文》四篇，主张僧尼一律断除肉食，从此在汉地佛教徒中，吃素成为良好的定制而沿袭至今。

汉地某些佛教徒以为藏地食肉是藏传佛教的一个特点，其实事实并非如此，关于食肉的问题，你若进一步深入研究藏传佛教的教理，便会澄清很多误解——藏地的高僧大德非常提倡和注重断肉食素，并不是你们所认为的那样是主张食肉的。例如藏王赤松德赞即因皈依三宝、守戒持斋，由此延寿十三年。藏传佛教的创始者莲花生大士在其伏藏品《三根本宝灯论》中说：“肉食应以次第性断除，居士不能吃任何非人所杀动物之肉，自己寿尽的动物肉可以吃，沙弥和比丘不能吃的肉有：怀孕而死、被杀害、自缢

而死、未成熟、被火烧死、溺水而死、山上滚下摔死等众生之肉及犏牛肉、圆蹄动物之肉，乃至血亦是如此。欲知其广大深义应看三藏论。”智悲光尊者曾云：“我们今生当中所食之肉就像嘎达雅那尊者在化缘时所观察到的一样，皆是前世父母之肉。若是一个正直、有良知的人，对于屠夫所杀害的父母之肉，怎么忍心吃呢？如果静下心来思维的话，我们对这些可怜的如母众生必然会生起猛烈的大悲心，然而某些密咒士放逸无度，饮酒啖肉，这和豺狼、枭鹰无有差别。”

智悲光尊者的弟子无畏如来芽、华智仁波切、钦则益西多杰、虹身成就者班玛登德等，他们都是奉行吃素，并以种种教言严厉谴责血肉供养和食用。

如今很多人认为若断肉食素，则身体会缺乏营养而影响身体的健康，其实这是一种误解与偏见。现代科学、医学研究表明素食含有肉类中的一切营养，

如现代营养学权威哈佛大学佛德烈史博士曾说：“硬壳果、谷类、豆类、蔬菜等，营养成分并不少于肉类，有此素食何须他求！”伟大的革命先行者孙中山在《建国方略》中也表达了这样的观点：“夫素食为延年益寿之妙术，已为今日科学家、卫生家、生理学家、医学家所共认矣。而中国人之素食，尤为适宜，唯豆腐一物，当与肉类同视。”



世间的学者亦倡导素食，如俄国小说家、社会理论家列奥·托尔斯泰曾说：“素食主义可以作为一种标准，我们可以从它而知道人类追求完善道德的心是

真实而诚恳的。”作为佛教徒，我们理应继承素食的优良传统，守戒持斋，其功德不可思议。

结语

行文至此，已从不同角度再现了悲惨的杀生场面，披露了虐杀者的残酷与愚昧，宣说了食肉的过失及生命的可贵。在这茫茫人海中，我耳闻目睹了诸多残杀生灵的恶行，限于篇幅，未能一一尽述，又时间有限，故仅选择了一些具有典型性的实例，以通俗易懂的语言，写下了这些文字。我相信，依靠此书定会触动读者诸君的心灵，有智慧的人们也会从迷妄中醒悟，生起利他之情怀。

总之，我们每一个人都应培养大乘菩提心，以慈悲与爱心的花朵庄严人类，创造一个祥和美好的世界。

呜呼蛮横愚盲人，践踏生命红美花，
世上所有金银宝，难买瞬息生命也。

细针刺入自身时，剧苦难忍出哀号，
利刃切砍肉身苦，岂能忍受当深思。
充满血腥世界中，撰写悲惨世界书，
愿诸遭杀可怜众，永离苦楚获大乐。
当今繁华市场上，假冒伪劣难别辨，
如是多数无慧眼，宝书邪论亦难分。
诸佛示现种种相，随机利益所化众，
此书借鉴世间语，饶益世间愚痴众。
金银财宝不为贵，生命价值最为贵，
盗贼娼妇不为劣，侵杀众生最为劣。
人生无常如秋云，一旦我离尘世后，
愿此宝典留人间，劝勉后代有缘众。
愿我生生世世中，宁可转生乞讨者，
切莫成为屠夫等，危害有情生命者。
愿我生生世世中，善根财富及三门，
用于戒杀放生事，能救无边弱小众。

于法务繁忙中，著于色达喇荣静处。善也！愿一切吉祥！

2001 年 4 月 1 日

○○ 相关阅读

▶ 索达吉堪布全集 2 著作	《佛教科学论》
▶ 索达吉堪布全集 3 著作	《密宗断惑论》
▶ 索达吉堪布全集 4 著作	《儿童佛教课》
▶ 索达吉堪布全集 6 著作	《藏密问答录》
▶ 索达吉堪布全集 7 著作	《藏密素食观》
▶ 索达吉堪布全集 8 著作	《破除邪说论》
▶ 索达吉堪布全集 9 著作	《红尘中的出离》
▶ 索达吉堪布全集 10 著作	《博士访谈录》
▶ 索达吉堪布全集 11 著作	《泰国游记》
▶ 索达吉堪布全集 12 著作	《旅途脚印》
▶ 索达吉堪布全集 13 著作	《警钟》
▶ 索达吉堪布全集 27 著作	《苦才是人生》
▶ 索达吉堪布全集 28 著作	《做才是得到》
▶ 索达吉堪布全集 29 著作	《残酷才是青春》
▶ 索达吉堪布全集 30 著作	《幸好有烦恼》
▶ 索达吉堪布全集 31 著作	《没什么放不下》
▶ 索达吉堪布全集 32 著作	《有什么舍不得》