

# 五台山圣地记

索达吉堪布·著译

著作  
35



RECORDS OF MOUNT WUTAI

THE SACRED LAND

# 五台山圣地记

索达吉堪布·著译

版本：2025年5月

# 序

38年前，我随法王一同前往五台山，度过了100天的难忘时光。在这段旅程中，上师德巴堪布嘱托我写一本关于五台山的藏文著作。于是，我在朝拜圣山的同时，开始了这部书的写作。

那时，我年仅25岁，刚出家两年，汉文水平有限，对佛法的闻思也尚浅，更没有今天这样便捷的网络和手机作为查阅工具。然而，由于我对阅读有着浓厚兴趣，便决定依赖手头的资料进行编撰。我主要参考了汉文版五台山的可靠资料，从中摘录内容并翻译成藏文，同时也查阅了藏文的相关史料，逐步完成了这部《五台山圣地记》。尽管当时的写作条件并不理

想，但经过不懈努力，这本书终于得以呈现。

五台山，是佛陀亲自授记的人间刹土。文殊菩萨曾立下誓愿，凡是来到五台山的信士，无论身份、背景如何，文殊菩萨都会亲自从千里之外迎接他们。古大德常说，五台山是文殊菩萨的住处，任何以虔诚之心来朝拜的人，必定能与文殊菩萨结缘，获得他的加持与智慧。

38 年后的今天，因缘成熟，我决定将这部《五台山圣地记》从藏文翻译成汉文。对我来说，这一过程也是一次奇妙的经历。回首当年，虽然写作经验尚浅，但书中的内容依然值得一读。此次翻译后，我还特别增添了相关的照片与插图，希望通过这些视觉资料，帮助读者更直观地感知五台山的神圣与魅力。

如今，许多人来到五台山，往往只停留在对寺庙建筑和历史的表面了解上，却忽视了文殊菩萨诸多令



人惊叹的神奇事迹。事实上，这些事迹在古代有着详尽的记载，但随着时间的流逝，相关文献已变得十分稀少，真正了解这些内容的人也寥寥无几。

书中所述的文殊菩萨事迹，绝非凭空捏造，其时间、人物、地点都有确凿的历史依据。现今，许多人对自己无法理解或看似玄妙的事物，往往轻易贴上“神话”的标签。然而，这种做法实则过于片面。且不论诸佛菩萨的幻变超越常理，单是现代的高端科技，比如视频聊天或人类登月，若放在古代，也会让当时的人感到难以置信，甚至当作神话来看待。因此，对于某些现象蕴含的深意，切勿轻易否定或贬低。即使你暂时无法理解，也应怀着信心与尊重去接纳。

回望往昔，法王带领众多信徒朝拜五台山，并在许多寺院中塑造了文殊像、莲师像等圣像，祈愿汉地众生身心安乐，福德增长。也正是从那时起，我开

始学着用汉语翻译佛法，逐渐与汉地信众结下了深厚的法缘。时光荏苒，许多因缘已发生变化，但我始终相信，通过虔诚祈祷文殊菩萨，未来的一切将越来越好。

恰逢大恩上师德巴堪布圆寂十周年之际，我将此书奉上，作为法供养，也算是圆满上师心愿的一份礼物。无论你是否信仰佛教，若在阅读本书后，怀着虔诚之心朝拜五台山，或许能从另一个视角重新认识这座圣山。

索达吉

2025年5月20日

# 目 录

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 一、概说诸大圣地        | 002 |
| 二、广说五台山圣地庄严     | 039 |
| · 以教证说明五台山是文殊刹土 | 039 |
| · 印藏大德在五台山的经历   | 042 |
| · 布玛莫札安住于五台山    | 054 |
| · 到五台山如何见到文殊菩萨  | 056 |
| · 五台山的庄严        | 081 |
| · 五台山的三宝所依      | 089 |
| 三、以功德利益结尾       | 221 |
| 附：              |     |
| 无等大恩文殊怙主        |     |
| 上师如意宝晋美彭措祈祷文    | 231 |

# 五台山圣地记

索达吉堪布·著译

## 顶礼文殊菩萨！

红黄朝阳童子身，相好光芒曼妙姿，  
诸佛智蕴现人相，麦彭文殊赐吉祥。  
尤其十方佛菩萨，三密功德汇一体，  
无等恩德文殊师，无垢足尘为顶饰。  
一次听闻与忆念，消轮回恼胜幻刹，  
稀有庄严甘露海，草尖露滴于此述。

以上述偈颂之花为前导，此处略述幻化刹土五台山的庄严：首先概说诸大圣地，其次广说五台山圣地庄严，最后以功德利益结尾，共三个部分。

## 一、概说诸大圣地

一般而言，正如章嘉·若必多吉等诸多智者成就者所说，人间净土著名的有：东方五台山、南方普陀山、西方铜色吉祥山、北方香巴拉、中央印度金刚座。尽管大多数圣地的认定方式不同，但五台山是无有争议、一致公认的。

特别是在汉地，有四座加持力极大且菩萨常住的名山，分别为五台山、峨眉山、普陀山和九华山。其中，第一个五台山将在下文详述。



## · 峨眉山

第二个峨眉山，是普贤菩萨常住的圣地，位于今成都市西南方百里之外。明清时期，这里有 111 座寺院，而如今仅存 20 多座。最著名的寺院是山脚下的报国寺与山腰的万年寺。





在万年寺中，有一尊极为殊胜且加持力强大的普



贤菩萨骑象铜像，高二十余尺，屹立在著名的千佛殿中。至尊法王如意宝晋美彭措吉祥贤曾携眷属来到此地，为弘法利生持诵《普贤行愿品》，发广大愿。



峨眉山顶有万佛顶、千佛顶和金顶。金顶上建有寺院。晴空万里时，从山顶一眼望去，山下一切皆如鲜白的乳海或白色棉絮覆盖四方。藏地的贡嘎山也清晰可见，犹如摆放的白色酥油神馐。





当影子落入东方云海时，会形成一个奇妙的圆形光环，无论高低贵贱，谁都能经常看到。根据许多对该圣地的描述，这正是普贤菩萨的五色光环。每当清晨，从山顶俯瞰，刚从云海升起的太阳没有光芒，只现为红黄色球体，随即逐渐变得明亮。

## · 乐山大佛

从山脚的报国寺坐车前往乐山市，再乘船向东南方向前行，便可见到著名的乐山大佛。这是在岩石山

上雕刻的一尊补处弥勒菩萨像。

历史上记载，从前，这里水势凶猛，常常摧毁船只。唐朝时期，常住在现今海师洞的海通法师认为，若能在此造一尊弥勒像，一切灾难将会平息，并能成办弘法利生的广大事业。于是，他毕生致力于雕刻此像。后来他圆寂时，将少许未完成的部分交给弟子。前后共用九十年才完成。



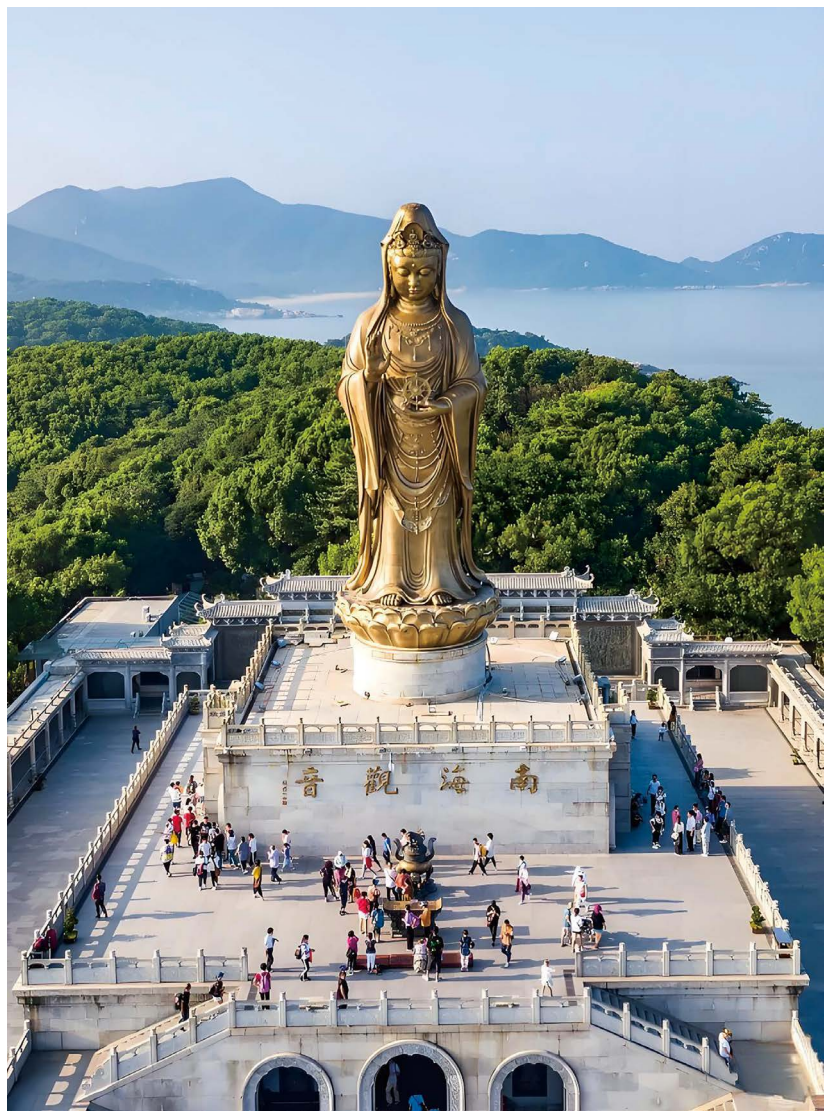
根据当地史料记载，这尊像高达 71 米，是世界上最高的古代石刻佛像。由于此像加持力极大，后来危害果然平息。

法王如意宝也曾携眷属到此，念诵《弥勒略愿文》等，并作广大发愿。

## · 普陀山

第三个普陀山，是圣者观音菩萨常住并传法的圣地。《华严经》第六十八卷中说：“于此南方有山，名补怛（普陀）洛迦，彼有菩萨名观自在。”普陀山现位于浙江省的莲花海中，是舟山群岛的一个岛屿。前往那里，需从北京坐火车到上海，全程 1462 公里，然后乘船一天多才能抵达。据说普陀山在清朝时有八十多座寺院，但现存的寺庙只有二十多座。

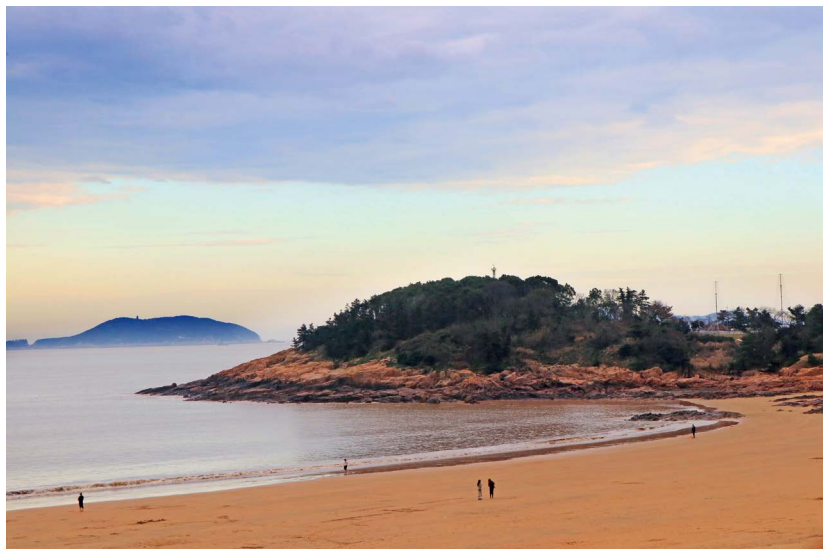




公元 858 年，一位日本僧人从五台山请了一尊观音像，准备带回日本供奉。然而，在途经普陀山沿海时，“海生铁莲花，舟不能行”。于是僧人在山脚下修建了“不肯去观音院”，并将观音像安奉于此。从那里到山顶有 1088 级石阶。

此地还有加持力极大的观音菩萨脚印，以及著名的石心、金沙滩等许多奇观。

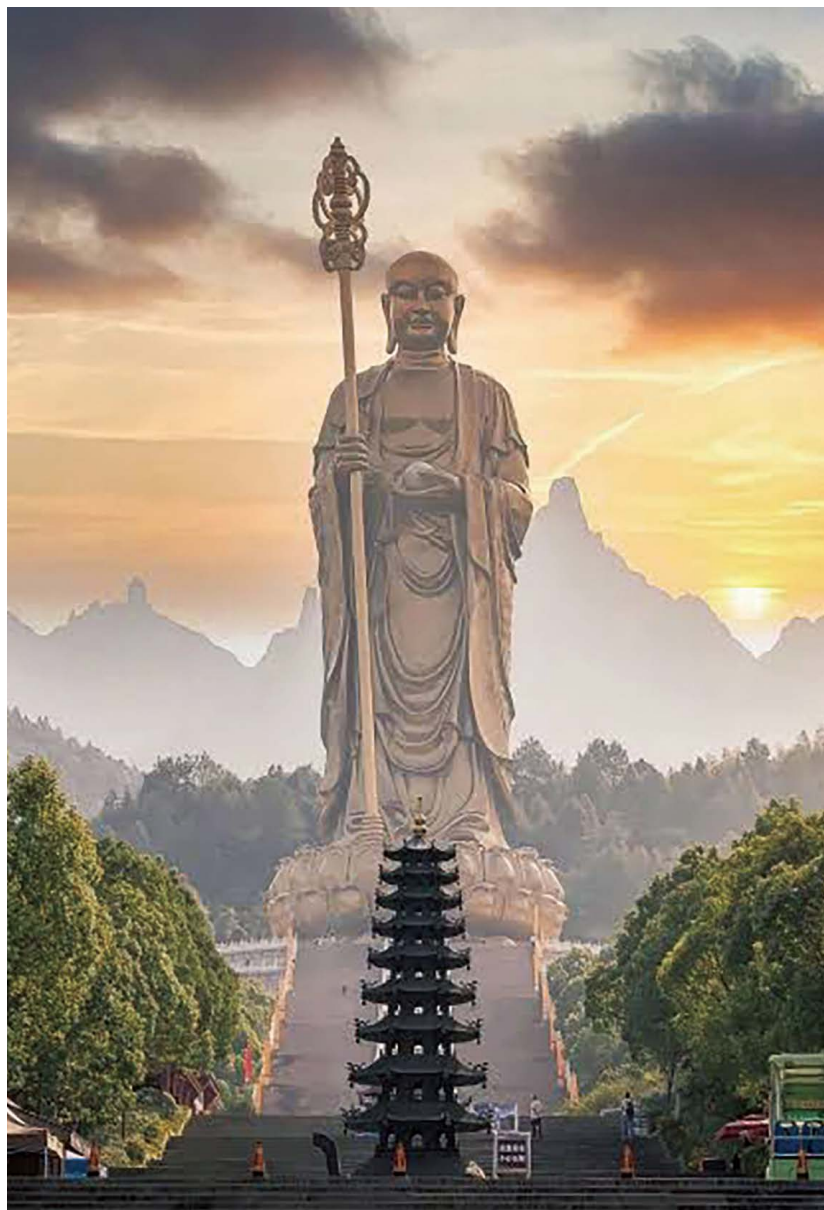




## · 九华山

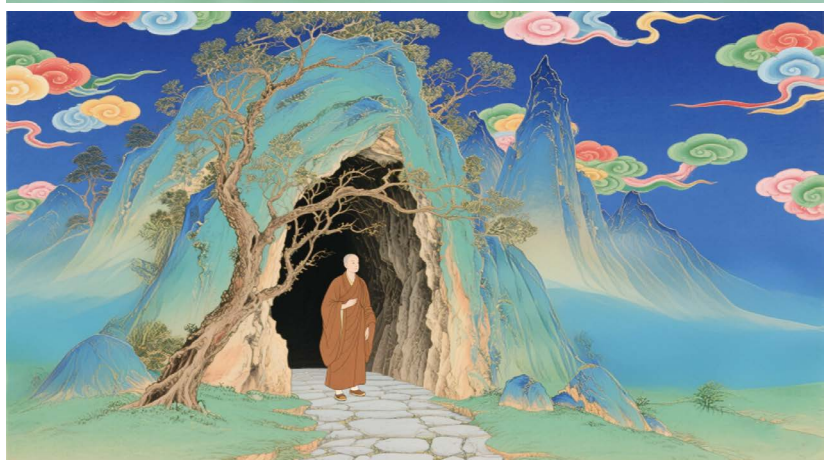
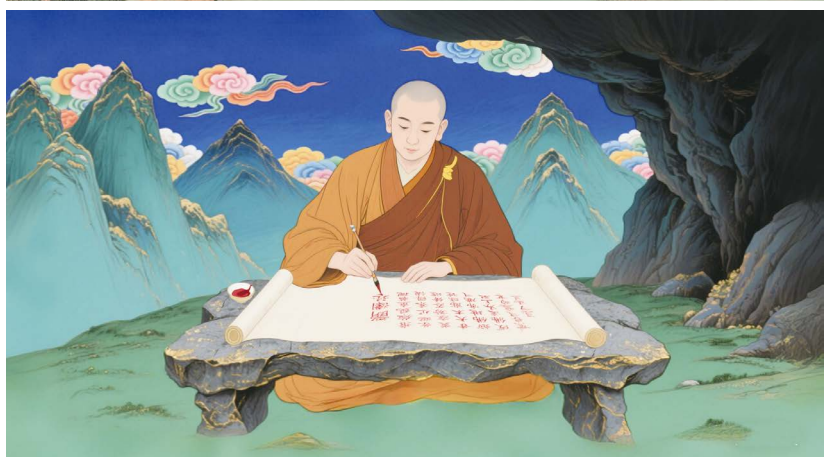
第四个九华山，是圣者地藏菩萨常住的圣地，现位于安徽省青阳县。前往此处，需从成都坐火车前往南京长江大桥，约 1700 公里，然后再乘车一天多才能到达。据说，在明清时期，这里曾有三百多座寺院和五六千名僧人，而如今只剩下九十多座寺院，其中最著名的是《九华山志》中提到的百岁宫。

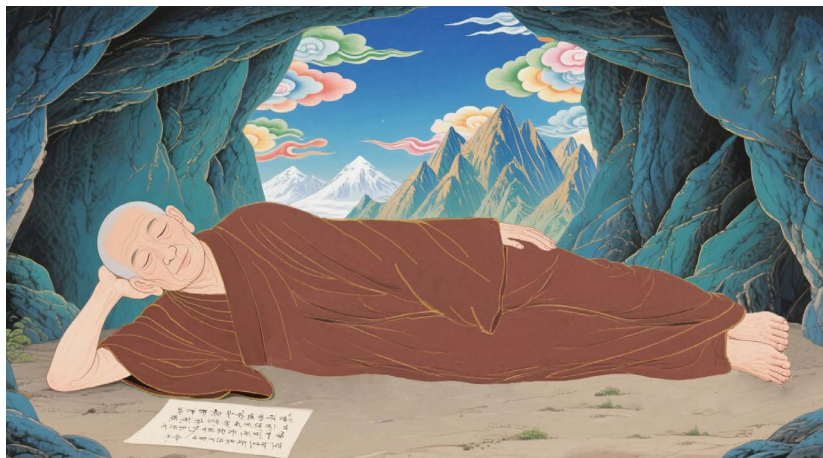






据说，有一位名为无瑕的僧人，他在五台山出家，然后来到九华山，唯以野果为食。他用了 28 年时间，放自己的舌血，书写了《大方广佛华严经》八十一卷。他离群索居，在九华山的山洞中住了整整 100 年。126 岁时，九月十四日上午，他写好自己的生平简介，放在身旁，随后安详圆寂。





三年多后，当地人在夜里看到某处祥光齐放，前去查看时，发现了无瑕和尚的生平简介、用血写成的《华严经》以及他的遗体依然完好无损。现如今，那部《华严经》珍藏在九华山历史文物馆中。他的遗体尽管已过三百六十多年，但仍未腐坏，供人瞻仰。此外，九华山还有超过 1400 年的凤凰松，以及加持力极大的地藏铃等。

以上圣地的每一座寺院，都有许多精彩的历史和特殊的圣物，但在此不一一详述。



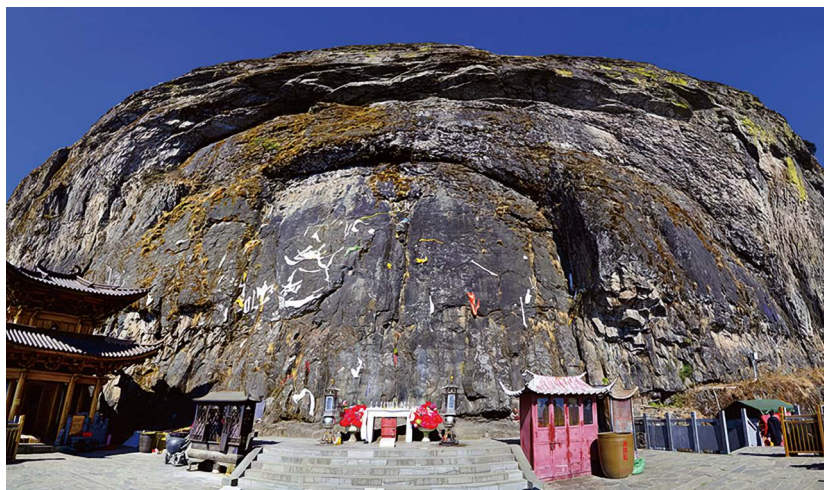
## · 鸡足山

另外，圣者无著菩萨在十二年间修持弥勒菩萨、最终得见其面的圣地鸡足山，同时也是安放迦叶尊者法体的地方，现位于印度中部。关于其地理位置，学界存在不同的认定，但根据《白古通记》等史料的记载，许多人认为鸡足山位于云南省。



鸡足山内安放着力教大师声闻大迦叶的法体。全

知龙钦巴在《三休息总义·善说海》中提到：“上座大迦叶将入涅槃时，把佛法交付给阿难，从天界、龙宫取来佛牙舍利并顶礼，之后返回鸡足山，加持其法体不坏而入涅槃。其目的是：未来人寿八万岁时，弥勒菩萨将携一亿眷属到此，山裂开时见到这具法体。眷属询问时，弥勒广说其义，令所有人获得头陀功德。”迦叶尊者法体所在的岩石山，就是从山顶稍下的华首门。山口闭合的痕迹，至今仍清晰可见。



据说，山顶上还有阿难与未生怨王当初所造的佛塔。正如《藏密佛教史》所述：“迦叶尊者对所有

的佛舍利塔及佛牙塔进行供养，然后登上南方的鸡足山。他刚到那里，山门便自然打开。他在中央铺上草垫，披上世尊的粪扫祖衣，加持法体不坏一直保持到弥勒成佛，接着示现众多神变而趣入涅槃。诸位天人供养，整个山门闭合。迦叶尊者又作加持：待末生怨王前来朝拜时，此门再度开启。





当时，未生怨王梦见王族的国舅后继无人，醒来时恰巧得知迦叶入灭之事。于是，他与阿难一起前往鸡足山，夜叉随即将山门打开。国王向迦叶尊者的法体礼拜并供养后，准备进行荼毗。

阿难急忙阻止，说：‘迦叶尊者已加持此法体一直保存到弥勒佛出世。到那时，弥勒佛与首批眷属九十九俱胝声闻弟子一同来到此地，弥勒佛将尊者的法体放在掌中说：“这是释迦佛声闻弟子中头陀第一的尊者，他所披的祖衣也是释迦佛的祖衣。如今，像他这样持守沙门头陀功德之人，已不复存在。”弥勒佛话音刚落，迦叶的法体即大显神变，无余融入法界。’阿难继续说道：‘弥勒佛的那些眷属依此而持守头陀功德，将证得阿罗汉果。因此，法体绝不能焚烧。’

当他们启程返回时，山门又自然闭合。后来，阿难与未生怨王在鸡足山顶建造了遗塔。”





## · 白马寺

如是以这些大圣地为主，佛法在汉地的弘扬情况是：在汉明帝时期，两位见真谛的印度班智达——摄摩腾与竺法兰，用白马驮着佛经、佛像来到汉地，建立了洛阳的白马寺与五台山的显通寺，并翻译了《四十二章经》等经典。



根据《红史》与《佛教史·智者喜宴》等记载：  
两位班智达皆获得阿罗汉果。一位在白马寺殿堂下入

灭尽定，直至未来弥勒佛出世时才入涅槃；另一位则以神通飞到空中，前往海洋中名为“白高丽”的王国入涅槃。这里的“白高丽”，有人认为是今天的朝鲜。

当佛法传入汉地后，与本土道教发生了冲突，道士们向汉明帝表示不满。永平十四年正月十五，应皇帝旨意，双方进行了一场教法比试：一方的坛上堆放着道教的《道经》等五百多卷典籍，另一方的坛上则是佛舍利与佛经。南方设立大宝座，君臣眷属坐于其上，无数民众聚集观看。

然后，双方同时点燃火焰。道教典籍瞬间化为灰烬，道士们脸色大变，所施种种咒语法术，皆不灵验。佛经不仅未被焚毁，而且纸张如纯金般光亮，完好无损；佛舍利放出五色光芒，在上空形成宝盖，遮住太阳，照映众人，显现出前所未有的景象。摄摩腾与竺法兰两位班智达飞到空中，显现种种神通。此



时，天空降下花雨，天乐不断奏响，所有在场的众生对佛法生起了无比的信心，恭敬地供养佛法。

此事件发生的圣地，据说是如今的白马寺焚经台。







## · 佛陀等身像

此外，在这个世间，还有许多被佛菩萨加持、拥有天然圣迹、稀有庄严的殊胜圣地，以及由神通形成

的令人神往的三宝所依等。

与佛陀本人加持力等同的特殊圣物：一般而言，昔日出世的化身工巧王毗首羯磨，曾以神通将金刚座和香巴拉等地的土、水、各种如意宝珠合为一体，所造的佛陀二十五岁等身像，现存于菩提伽耶；十二岁等身像“觉沃释迦牟尼”，以及八岁等身像“觉沃不动金刚”，这两尊佛像现今在拉萨。这些都是佛陀亲自开光加持，并授记未来会利益众生的佛像。



二十五岁等身像



十二岁等身像



八岁等身像

同样，根据莲花生大士在《伏藏圣地记》中的明确记载，现在的塔公觉沃“见者受益”，也是佛陀亲

自开光加持，且由工匠王毗首羯磨制造的佛像。

## · 旃檀觉沃

尤其是汉地的旃檀觉沃，是以旃檀木雕刻的释迦牟尼佛像。关于此像，《造像量度经》中记载：“佛陀在天界为母说法三个月。其间，优填王因思佛心切而病倒，于是用牛头旃檀造了佛像。这是人间第一尊佛像。”

《佛教史·智者喜宴》中也说：“世尊三十六岁成佛，四十一岁为母说法前往天界。其间，优填王渴望见佛，便派人请求目犍连带着工匠前往天界，让其亲眼见佛后，造了旃檀佛像并带回人间。”

如上所说，我等本师释迦牟尼佛出生七天后，母亲摩耶夫人去世而转生天界。后来佛陀为报答母恩，前往天界说法，住了三个月。此时，优填王命令工匠

王用旃檀木雕刻佛像。当佛陀从天界返回人间时，这尊旃檀觉沃像升空赞佛，佛陀为之摸顶并授记道：“我灭度千年后，尔往震旦国，大兴佛化。”正如授记所言，这尊佛像在佛陀涅槃后被迎请至汉地，其详细经过见于《旃檀瑞像来仪记》，并在堪钦喜饶益西由汉译藏的史料中也有记载。

后秦弘始三年（401年），此佛像被鸠摩罗什带到长安。之后经淮南、江南等地<sup>1</sup>，在清朝中期被迎请至北京。佛像在北京弘仁寺供奉了235年后，据说八国联军攻陷北京时被毁。《红史释》中记载“这尊佛像现存于北京故宫”，指的应是明朝时复制的铜鎏金旃檀像。有关此像的详细历史，可以参见章嘉·若必多吉的《旃檀觉沃史》以及汉地的相关史料<sup>2</sup>。

1 据记载，旃檀瑞像在“西土1285年，龟兹68年，凉州14年，长安17年，江南173年，淮南367年”。

2 优填王思念佛陀，特请目犍连相助用旃檀木雕刻佛像。佛从忉利天返回人间时，优填王率臣民前去迎接，旃檀佛像升空谒佛，佛为之摩顶授记说：“我灭度千年后，汝往震旦，广利人天。”这个故事出自《增一阿含经》卷28和《报恩经》，是佛教大小乘共认的。这尊旃檀佛像于3世纪从天竺传入龟兹，4世纪时由鸠摩罗什携至凉州，之后辗转流传至长安、江南、汴京、上京、北京等





## · 佛牙舍利

同样，佛牙舍利是我等无上导师、具足方便与大悲的释迦牟尼佛真身的牙齿，留在人间以利众生。现

---

地，广受供奉。元代程钜夫在《旃檀佛像记》中详细记载了其流传经过。明代时，这尊木雕旃檀佛像曾供奉于圣安寺，并依其样式复制了一尊铜鑲金旃檀佛像。清代康熙年间，木雕旃檀佛像被移供至弘仁寺，并在此供奉了235年。光绪二十六年（1900年），八国联军攻陷北京，弘仁寺与旃檀佛像一同毁于战火。还有一种说法称，这尊旃檀像被俄国人劫走，之后下落不明。可惜，这尊流传千年的瑞像已无踪影。幸运的是，经过查证，清宫档案显示，明朝复制的铜鑲金旃檀佛像于乾隆三十九年（1774年）奉旨由北京南城南横街的古刹圣安寺请入宫中，供奉于梵华楼。这一复制佛像至今保存下来，为我们留下了珍贵的明代汉地佛像实物。

今，此牙保存在北京八大处的灵光寺中，安奉在十三层佛塔内。

《毗奈耶经》中记载：“佛有四牙舍利，一在天帝释处，一在犍陀罗国，一在羯陵伽国，一在阿罗摩邑海龙王宫。”《大般涅槃经》也提到：“世尊大悲力故，碎金刚体成末舍利，唯留四牙不可沮坏。”

如上所述，释迦牟尼佛的第一颗牙齿由帝释天等天神迎请至三十三天；第二颗由犍陀罗国王等人类迎请；第三颗由羯陵伽王等罗刹迎请，此地即今天南亚印度洋中的小岛国——斯里兰卡，根据根登群培的《印度游记》，这颗牙齿至今仍在那里；佛陀的第四颗牙齿由阿罗摩邑龙王迎请并供养。



同样，佛陀的舍利以摩揭陀国的度量是八升，被分为八份，由八大国王各自造塔供养。多年之后，阿育王搜集了这些佛舍利，在夜叉的帮助下，于全世界的千万个地方，建造了千万座内含如来舍利的佛塔，这样的历史记载不胜枚举。有些汉藏佛教史中提到，佛塔的数量常被称为“八万四千塔”。

因此，今天在灵光寺供奉的佛牙舍利，即为犍陀罗国王迎请的那颗。此牙后来经印度西部的巴基斯坦，传至现今的新疆。之后在 5 世纪时，经过古代汉地的首都南京、长安等地，最终迎请至北京。其间，缅甸和斯里兰卡等国也曾迎请并供养数日后，又送回原地。简而言之，这颗佛牙被迎请到汉地已有一千五百多年了。

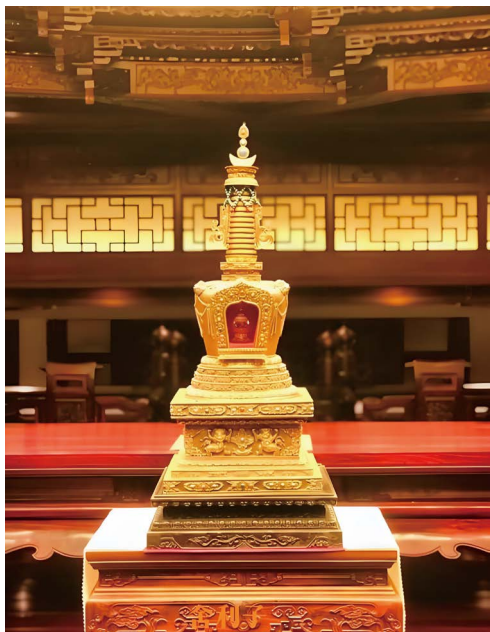
此外，根据汉文和英文的佛牙舍利简介，佛陀涅槃后，人间保留了两颗佛牙作为信仰的所依：一颗在斯里兰卡，另一颗则经巴基斯坦等国传至汉地，即现

今的这颗佛牙。

此牙现安奉在八角十三层的佛塔内，塔高约 51 米。在红旃檀宝座上，有一座纯金打造的小佛塔，高约 1 米，塔腹内金莲花瓣绽放的中央安奉着佛牙，从前方可清晰瞻仰佛陀的珍贵牙齿。据说，这座金塔由 135 公斤纯金打造，周围有狮子、金刚杵、莲花等美丽图案，镶嵌着各种珍宝，令人心醉。特别是在塔顶上，有一颗稀世之宝，据说是某位汉地皇帝母亲的供养，其价值甚至超过整座金塔。佛塔四周，还有四座较小的金塔。







在这五浊恶世极为严重的时代，虽然我们福薄，无缘亲见佛陀本人，但能够瞻仰供奉佛陀真身的珍贵牙舍利，也是巨大的福报。第十七胜生周的第一年——火兔年（公元1987年）萨迦月十五日之吉日，十世班禅额尔德尼·确吉坚赞与法王如意宝晋美彭措两位大德前来，与随行的具戒僧众一起，念诵《文殊祈祷文》《佛法兴盛愿文》等，举行了开光仪式。



从成都到供奉佛牙舍利的北京，距离超过 1800 公里，乘火车需四天，乘飞机约两小时便可到达。

以上为附带说明。

## 二、广说五台山圣地庄严

此内容分为：以圣教证成文殊菩萨与大班智达布玛莫札真实安住于五台山之理，到此圣地如何见到文殊菩萨之理，以及此圣地神奇的器情庄严。

第一部分包括两个方面。首先，说明印藏诸位智者成就者的殊胜本尊——文殊菩萨，现今仍安住于五台山圣地的情况：

### · 以教证说明五台山是文殊刹土

《文殊师利法宝藏陀罗尼经》中说：“尔时世尊

复告金刚密迹主菩萨言：我灭度后，于此赡部洲东北方，有国名大振那。其国中间有山，号为五顶。文殊师利童子游行居住，为诸众生于中说法。及有无量无数诸天龙神药叉罗刹紧那罗摩睺罗伽人非人等，围绕供养恭敬于是。”



又在《大方广佛华严经·诸菩萨住处品》中记载：“东北方有处，名清凉山。从昔以来，诸菩萨众于中止住。现有菩萨名文殊师利，与其眷属诸菩萨众一万人俱，常在其中而演说法。”这里所说的“清凉山”就是五台山的别名，理由将在下文解释。

《佛教史·智者喜宴》中引用《文殊根本续》称：“文殊大光明，现前彼境中，童子相安住。”

《章嘉目录》中也如是说道：“文殊菩萨亲自住在五台山。普贤菩萨从紫宝中自然显现而安住于峨眉山，受用犹如多闻天子。”

又《莲花生大士传》中说：“莲花生大士对前往汉地的班智达们说：‘汉地五台山的每座山都有不同名称，请说说。’哈绕那波上师回答：‘汉地五台山有五座山峰。中央山顶名为贝达则，孺童文殊住在那里；东方阿查德山顶，智慧文殊住在那里；南方达那山顶，利智文殊住在那里；西方阿巴山顶，狮吼文殊住在那里；北方苏达阿处山顶，无垢文殊住在那里。’”正如其中所述，《清凉山志》也提到了那是五部文殊的刹土。

再者，《七品祈祷文》中也说：“汉地五台山宫

殿，佛身化现文殊尊，上下四方身利生，身为菩萨眷属绕，祈祷文殊圣尊众。”

同样，《文殊修法·降加持雨》中提到：“从大圣境五台山，万数眷属所围绕，文殊智慧勇识众，临此加持有缘者。”

《宁玛续史》中记载：“文殊友对弟子佛智说：‘若想证悟真实义，应向圣者文殊请教。’佛智想：‘文殊菩萨住在五台山，应该去那里。’于是前往……”

诸如此类的记载不胜枚举。

## · 印藏大德在五台山的经历

同样，宁玛、格鲁、萨迦等各派的教主们，也在此地拜见过怙主文殊菩萨，或以其本体安住于此护持佛法。



《前译续部宝藏·天鼓语》中讲道：“嘎绕多吉阿阇黎、幻化比丘阿嘎玛德、法王赤松德赞、王子拉吉、雅吉邬金朗巴、全知无垢光尊者、阿里大班智达等，尤其是五百班智达顶宝的大师无垢友，亦即大班智达布玛莫札，亲自承诺：以无漏身直至轮回未空之前，安住在文殊童子说法的圣地五台山，每一百年在藏地雪域投生一位化身，复兴心滴教法，清净一切迷乱垢染。如其承诺，他在中土南方降生为自生金刚晋美朗巴，身有明显的文字相。”其意将在下文说明。

《宗喀巴大师传·宝珠鬘》记载：“宗喀巴大师圆寂后，克珠杰随即祈祷，大师以先前的出家形象显现于白云团中，说：‘孩子，现在速做准备，我将派人迎接。’克珠杰问道：‘至尊上师现今住在何处？我也将去那里。’答言：‘一般而言，我的化身在空行刹土、兜率天、南赡部洲等地有许多。现今我在汉地五台山，为大约一千八百名金刚持比丘，上午宣讲

中观和道次第，下午讲密集金刚、胜乐金刚、大威德金刚的生圆次第。你也应发愿往生彼处，通过长时间的强烈祈祷，不久我们就能相见。’对于其他所化众生如何积累资粮才能转生此刹土等问题，大师也给予了很多教诲。”



宗喀巴大师

《藏那巴·文殊慧光传》中说：“我认识梦后，

飞到空中前往东方，到了一座被称为汉地五台山的美丽青山上，看到一座特别庄严的殿堂。我想这是至尊文殊殿，于是转绕并祈祷，但很久找不到门。最后从东方开了一扇门，我进入里面。那里有一个格外精美的殿堂，中央有一个大宝座，上面坐着上师萨迦法王，面向北方。我想这就是至尊文殊菩萨本人，便多次顶礼、转绕并祈祷，但他没有说话。他给我一本用许多绸缎包裹的经函，打开一看，是一本金制《真实名经》。之后很长一段时间内，我白天对空性义理生起智慧，晚上出现许多善梦。”

此外，《萨迦班智达传》中记载：“萨迦班智达在朗切则卡讲法时，许多人前往五台山朝拜。结果，所有人都做了相同的梦：现在文殊菩萨并不在五台山，而是在朗切则卡说法。醒来后，众人毫无怀疑地赶来，正好赶上法王在讲发殊胜菩提心，他们都得受了法。”



萨迦班智达

通常来说，至尊文殊菩萨是印藏诸位智者成就者的殊胜本尊，尤其是许多前辈持明上师与此大圣地有缘，借此获得了成就，成办弘法利生的事业。《心滴大史下部》记载：“西日桑哈大师前往五台山，于七年间在白拉嘎德阿阁黎前，学习了外内密共称的所有续、教、窍诀等。有一次，他在五台山东方的一个平缓柔顺的浴池中沐浴时，现见大悲观音并得到授记。

之后，他前往印度依止蒋华西宁二十五年。”《续部全集目录》中也说：“为了更容易获得无上果，西日桑哈大师想精通其他密续，前往五台山跟随旃陀罗种姓的阿闍黎白拉嘎德，无余听受外内密的法并获得证悟。”

再者，关于嘉纳思札和布玛莫札大师，诸如《前译续部宝藏·天鼓语》中讲述：“金刚萨埵亲自现身，对布玛莫札和嘉纳思札两位授记道：‘奇哉，二位善男子，虽然你们五百世转生为班智达并修持正法，但之前并未得果，现在也不会获得。如果想在今生消除有漏蕴身而成佛，应前往汉地菩提树下的殿堂。’布玛莫札回去取了钵盂，立即前往五台山，遇见了西日桑哈大师，二十年间上师传授耳传外内密的一切教言，但并没有给予法本。

随后，布玛莫札心满意足地返回印度，向嘉纳思札述说了自己的经历。嘉纳思札也以最大的精进和

努力前往汉地，依空行母的授记，在清凉大尸林遇见上师，三年中尽可能地做各种令上师欢喜的事情。最后，他献上金曼荼罗请求教言，九年间获得了带有法本的耳传教言。”这里所提到的汉地“清凉大尸林”，一些汉藏学者认为，现今在五台山善财洞附近，地下埋藏着大量的骨架，其中有很多汉人与蒙古人的棺材。



嘉纳思札

此外，同一历史中还提到：“最后西日桑哈圆寂后，安住于空中，将《导盲七钉》交到嘉纳思札手

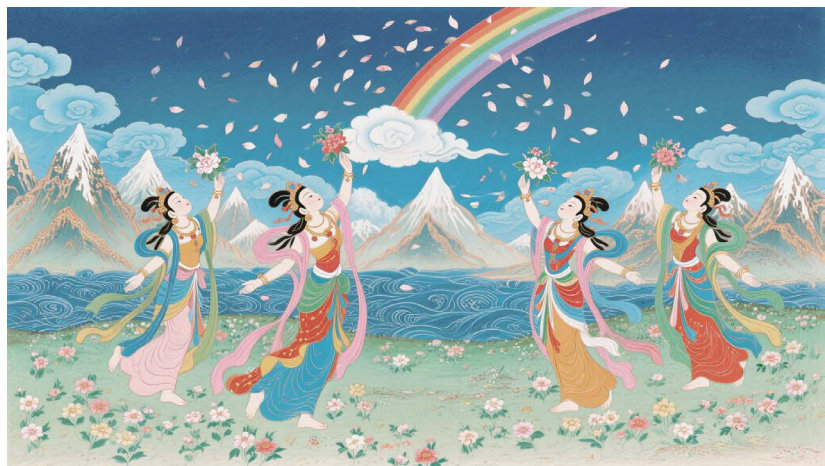


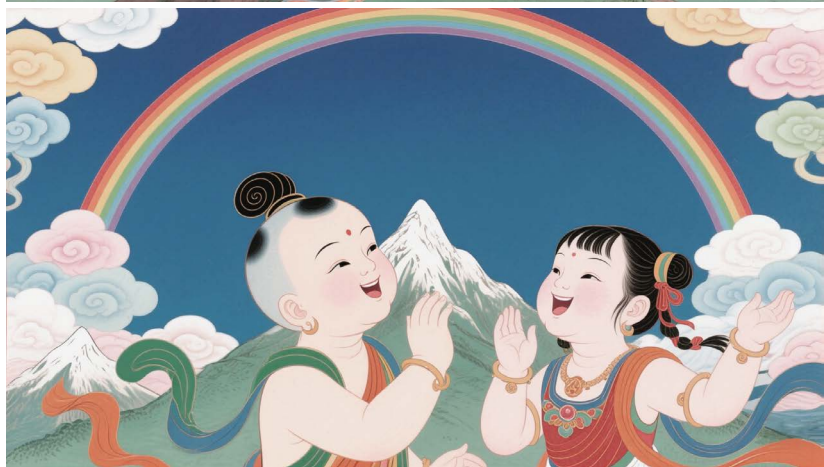
中，并授记所有秘密心滴的窍诀书藏于吉祥门柱内，取出后前往巴桑尸林。嘉纳思札依此而行。”如是所说的“吉祥门”，即现在的西安，也就是近期发现佛指舍利的地方。

再者，在下伏藏中共称的秋吉旺修的伏藏史中讲述：“上师秋吉旺修十八岁时，一天晚上梦见去五台山寻找青莲花，结果文殊菩萨在青莲花上说道：‘嘉纳嘎雅达玛达德（智慧身法界），秋吉旺修是我，我是你心念，心念是不可思议法门，不可思议法门是自然本智唯一明点。八万四千法门的意义已对你说完，请思维其义。’说完，他便醒来，获得了对一切法的定解。”

同样，《第一世敦珠法王自传》中记载：他二十一岁时，七月十八日的晚上，梦见一切显现为清净大乐空行刹土。此时，一位令人百看不厌的白人骑鹿而来，说是要去至尊文殊刹土——汉地五台山。于

是，二人结伴而行，来到一座山。此山有五个台，他们到了其中最高的中台顶。那位白螺色的白人说：“你看看。”并为他展示了东西南北方向的各种景象。当时，还遇到两位天童，他们说：“奇哉，睿智少年请谛听，你若不识我们，我是螺髻天童，妹妹是非人则乐……我们兄妹要去虚空界，而你也要返回人间。当你将来前往大乐莲花庄严刹土时，我们兄妹必定来迎接。”说完，他就醒了。





同样，怙主法王如意宝在色达喇荣时，依靠梦境幻变，曾先后三次来到五台山圣地。一次是在中台金刚寺附近的一棵树下发现了一尊破损的佛像；一次是来到阳面有许多出家人聚集的地方；还有一次来到城

镇边的一片草坝上。后来，法王亲自前往五台山时，提到曾来过这些地方，并诵念了“怀业祈祷文”等。

此外，关于匝雅安达大师来到五台山的情景，华吾·则拉创巴曾讲述：“匝雅安达班智达到藏地，由巴擦译师担任翻译，与夏瓦辩论中观应成派与自续派的教义，结果班智达未能获胜。后来，他前往汉地五台山修持文殊，在五台山脚下撰写了《入中论广释·理辩锤》。再次返回去辩论时，夏瓦已经圆寂。巴擦的四位弟子等人，将中观应成派在藏地广弘。”

再者，文殊怙主萨迦班智达到此圣地的情节是：《种族奇库》中记载：“萨迦班智达前往汉地五台山，向一位名为坚波的证悟者，先以喜金刚卓布派的坛城灌顶为前行，加持那洛空行母森德绕坛城，之后授予甚深不可思议的圆满次第窍诀，赐予能直指大手印智慧的甚深教授，使其相续获得解脱。该教言中提到：

‘至尊文殊菩萨化现的法王萨迦班智达到汉地五台

山住留时……证悟者你将这些记在心中并修持，将获得巨大的利益。’并特意嘱咐。法王萨迦班智达的著作中也有对证悟者坚波的教授《大手印眼扞》，由布则在五台山记录。”

以上是关于文殊菩萨住在五台山由教证证明的延伸简述。

有些人或许认为：“虽然文殊菩萨确实亲自住在五台山，但他的大悲无远近之分，因此不必刻意朝拜。”

如果真是这样，那么曾经出世的诸位圣贤大德历经千辛万苦多次前往此圣地，就成为无有意义。而且，如古大德所言：“与其在他处修持一年，不如在此等圣地修持一日。”这种关于圣地加持力超胜的说法，也将难以解释。

## · 布玛莫札安住于五台山

大班智达布玛莫札成就大虹光身后，亲自住在汉地五台山圣地直到劫末，并承诺每一百年在藏地投生一次化身，待贤劫千佛之后，再前往印度金刚座成佛。如《心滴大史·上师心滴》中所述：“布玛莫札将一切教言精要汇集成甚深的四函，隐藏于青朴红岩给贡作为伏藏，之后前往汉地五台山，住留直至劫末。”

又，全知上师的《密宗总义·梵音苍鸣》中提到：“当布玛莫札班智达住在印度时，藏地有一位国师酿·登珍桑波，以肉眼能同时照见四大洲。他发现大班智达的功德后，向国王赤松德赞禀报，国王派使者送纯金礼物给印度国王。布玛莫札师徒请求国王及班智达们：‘我去藏地后，必须翻译一部藏地前所未闻的法门。’班智达们说：‘金刚座下藏有窍诀法，虽然我们印度人无权使用，但你既然如此渴望去藏



地，请适当取用吧。’于是，布玛莫札师徒取出所有法，据说印度的这些法本由此断绝。布玛莫札抵达桑耶后，翻译了总的显密法、尤其是九乘之巔大圓滿三续部的所有法，最后前往汉地五台山，承诺住留于此直到千佛教法住世期间，每一百年在藏地投生一次化身。”



布玛莫札

《密宗宁玛法源》中记载：“布玛莫札将秘密心

滴法类翻译成藏文后，隐藏于青朴给贡地方。他预见到未来心滴类的续部、教言、窍诀的法本将如集市的牛奶般被染污和破坏，所以将其隐藏为校对本。如是他于藏地住了 13 年后，113 岁时前往汉地，在佛法住世期间不舍其身而一直安住，且每一百年在藏地显现化身的庄严。他曾七次面见嘎绕多吉而闻法，将来佛法最终迁移到其他世界时，他的光明身将在金刚座消于法界。”

## · 到五台山如何见到文殊菩萨

第二，凡是来到汉地五台山的信众，无论高低贵贱上中下任何人，都能根据各自界性、根器、信解、意乐的不同，无欺地亲见怙主文殊菩萨的尊颜。

面见的方式是：对于上等根器者，文殊菩萨会直接显现，赐予灌顶、教言，并与其进行法义交流等；对于其他人，文殊菩萨也会依其各自的信心、清净

观、业障轻重，应机调化而显现各种形相。如《无垢光天女请问经》中所说：“若问：文殊之行为如何？于一切众生前，随心所欲转变身相，菩萨相、国王相、王妃相、比丘相、婆罗门相等属于欲界的所有众生相。譬如，对乐师显现精通音乐技艺的各种形相，对具贪众生显现美女相……”

如是显现为国王、王妃、沙弥、比丘、婆罗门、汉人、藏人、蒙古人、老人、少年等人与非人相。也就是说，来到此圣地的信众，若不从一开始就对所见的一切人与非人相生起“这是文殊幻化”的清净观，那么就很难辨认。

## 1. 达西老猪

从前，一位蒙古格西对他的弟子说：“你去汉地五台山，就会见到文殊菩萨，我无法利益你。”弟子去了五台山修行，但没有见到文殊菩萨的任何身影，

于是返回后去了汉地峨眉山，看见一个大房子里有许多不认识的汉人在吃饭。他进去乞食，但无人回应。里面有一位汉族官员，坐着向他招手。他犹豫不决地走过去，那人给了他很多剩饭，并问他从哪里来，要到哪里去。他回答：“我去五台山想见文殊菩萨，但没有见到，现在准备回去……”他讲述了自己的经历。那位汉族官员说：“如果你现在要回家乡，从这里往前有座名为雅杰的城市，那里有个叫达西的人，请把这封信交给他。”说完给了他一封信，还有许多路上的食物。

他带着信来到雅杰城，到处打听达西在哪里，但谁都不知道。他再三询问，仍未找到名叫达西的人。这时有人说：“这里有一头老猪叫达西，对众生很慈爱，除它之外，再没有叫达西的了。”他想可能是它，就让人带路找到老猪，把信扔在它面前。

老猪用鼻子拱开信，稍微看了一眼后立刻死去。

他感到惊奇，拿起信看，上面写道：“致菩萨达西：您在此以旁生身利益众生的事业暂时已圆满，现在请前往东方，行持其他行境。文殊敬上。”他这才意识到，之前的汉族官员正是文殊菩萨，于是赶紧返回，但发现一切都不见了。

据说，这个弟子以见到文殊菩萨的加持，最终获得了成就。







## 2. 白鹿老人

同样，文殊菩萨有时以老人的形相显现：后魏时期，恒州刺史呼延庆为了打猎来到五台山，随行的有四名猎人。他们看到一只白鹿，就想射杀它，于是穷追不舍。白鹿逃进一个大宅院里，猎人们准备进去时，一位白发老人拄着拐杖走出来，问他们：“你们为什么追我的鹿？”猎人们回答：“不杀它就没有食物，我们又累又饿，实在没办法。”老人用手杖指向东方，说：“那边有水果，你们可以充饥。”说完，老人和院落瞬间消失了。

他们惊奇地往东走，果然发现了许多水果，但无论用刀或手都无法摘下。这时，他们意识到这是文殊菩萨的幻变，于是发誓从今以后不再打猎，立即所有水果自行掉落，他们高兴地吃了起来。

然而，过去常打猎的大罪人虽然吃的是同一种

水果，但尝起来全是苦的。其他人根据罪业的轻重，品尝到的则是酸味或甜味等。由于这种亲身感受，他们对业因果产生了信心，知道是在感受业果的报应，因而对文殊菩萨生起极大的信心。吃完后，所有水果也随之消失。此时，他们才明白，这是文殊菩萨赐予的食物。那位老人正是文殊菩萨，白鹿则是他的坐骑狮子。





### 3. 丑陋病僧

此外，文殊菩萨有时以丑陋的形象显现：从前，一位定州的僧人名叫明勣，他渴望亲见文殊菩萨，于是前往五台山，一心一意地祈祷。

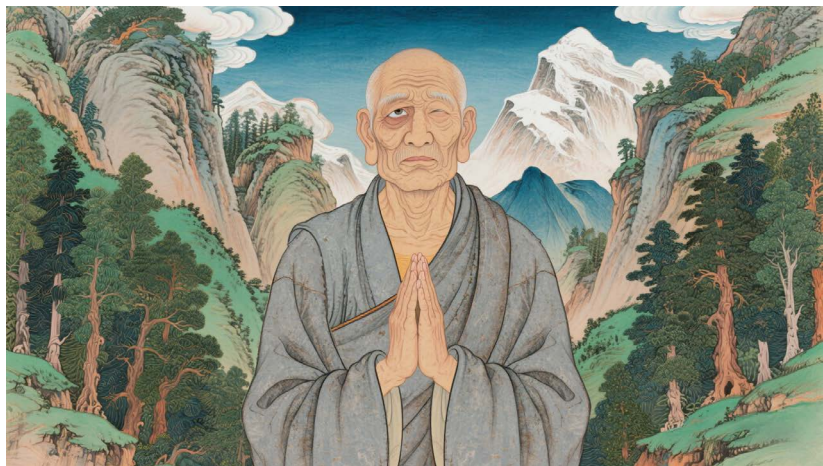
一天，他面前突然出现一位不认识的僧人，双腿一长一短，双眼一大一小，两个鼻孔向上翘。他双手合掌问：“圣者，您从哪里来？文殊菩萨住在哪儿？”那位僧人也反问了同样的问题。两人于是明白，对方并非文殊菩萨，便结伴同行，一起住了很多天。

有一天，他们来到东台脚下时，那位僧人突然昏倒，吐了许多血，明勣赶紧将其搀扶起来。此时，附近突然出现一座寺院，许多僧人从里面出来，迎接他们进入寺内。明勣看到了奇妙的佛殿和文殊殿，他们被安置在一个房间里，僧人们则去参加法会了。

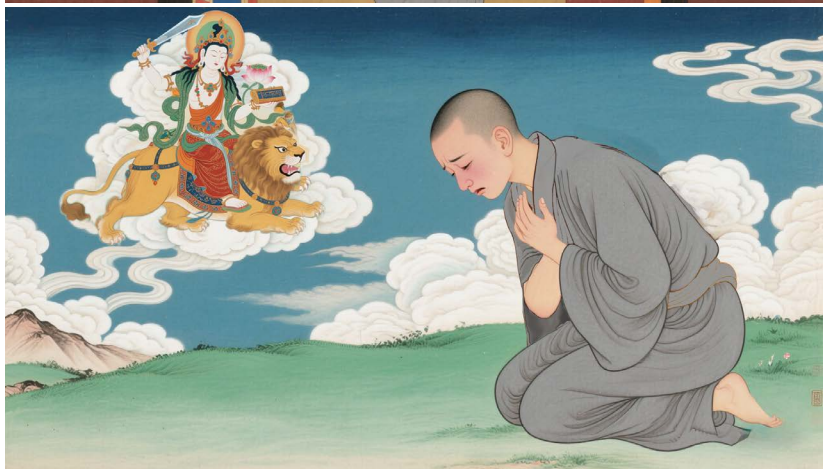
天色将晚时，病人口中再次不断吐出大量脓血，

整个房间弥漫着臭味。这时病人说：“十分感恩你，我这病既不能死也不能好，一直这样痛苦。现在你可以离开了。”明勔坚持不走，病人又说：“你可能会见到文殊菩萨，请把我留在这里，走吧。”被再三催促后，明勔说：“那我先出去一下，见到文殊菩萨后再来照顾你。”说完，他拿着手杖从寺门走出。

刚一跨出门，他感受到了一种前所未有的殊胜空乐证悟。这时，突然听到一声响，他回头一看，寺院和佛殿都消失了。远处的云中，文殊菩萨骑着狮子，正在离去。明勔感到极度懊悔，双手捶胸，以悲声祈祷并数数顶礼。文殊菩萨再次从空中宣说偈颂教言，随后一切都消失了。









## 4. 空中现身

此外，还有一位汉地僧人不理解《华严经》中的许多句义，虽然请教了很多智者，但仍无法解开疑团。于是，他历尽千辛万苦，前往五台山祈祷文殊菩萨。

有一天，文殊菩萨亲自从空中显现，并为他说法。他由此斩断了疑惑，心满意足地回去了。





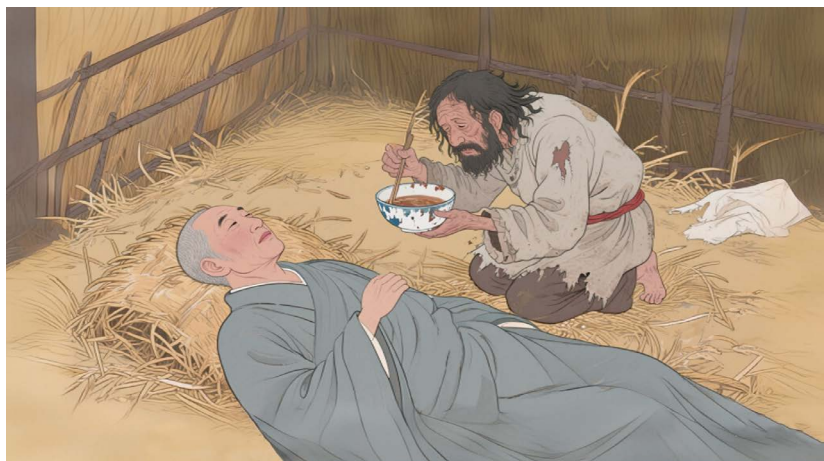
## 5. 乞丐文吉

一般来说，凡是来到五台山的人，不管是谁，文殊菩萨都亲口承诺“接一千送八百”（从一千里外迎接，送行至八百里处）。汉地大成就者虚云老和尚的传记中提到：他曾用三年时间，三步一拜前往五台山。一次，当他到达现今河南省边界时，遇到连续多日的大雪封路，但他依然坚持前行。然而，他的路粮用尽，因饥饿疲惫、长途跋涉、饱受严寒，不由自主地倒在积雪中，昏迷过去。就这样，他躺了好几天，身上积了一尺多厚的雪。

就在此时，文殊菩萨化身为一位乞丐，扫去他身上的积雪，将他扶起，来到旁边的一个小茅棚，生起火，把他抱进去，慢慢地往他口中灌入稀粥。虚云和尚渐渐苏醒，恢复了意识。他想继续礼拜前行，乞丐劝道：“你实在太辛苦了，没必要再朝拜了。”但劝阻不了他。乞丐说：“那我来帮你背行李吧。”于是拿起所有行李，一起与他同行数日。

有一天临近五台山时，乞丐说：“现在我带着你的行李先行一步。五台山没有一个人不认识我，我叫文吉，你到那里再来找我。”说完就离开了。

虚云和尚一直拜到五台山时，便向人打听文吉。众人都说：“这里根本没有这样一个人，可能是文殊菩萨去迎接你的。”后来，虚云和尚发现自己的行李被放在一座文殊殿中。





## 6. “七十二”老人

在“文革”期间，一位名叫法严的喇嘛，打算在五台山的一处寂静地闭关。他带着一百斤左右的粮食和行李，乘车抵达五台山脚下。由于行李太重无法搬动，这时从附近走来一位年迈的老人，头裹黄色头巾，穿着棉质长袍和草鞋，年龄约六十多岁，说道：“喇嘛，让我帮你拿行李吧。”老人扛起所有行李，迅速走了几公里路，到达此地的一家旅馆门口。喇嘛心想：“这么大的年纪，还这么有力气，真是奇怪。”

当晚，两人同住在那家旅馆。喇嘛问老人家乡在哪里，老人回答：“我家就在这五台山，我的名字叫七十二。”喇嘛感到惊讶，问道：“为什么你的名字七十二？”老人说：“因为我母亲七十二岁时才生下我，所以乡亲们给我取名七十二。”喇嘛心想：“女人七十二岁还能生孩子，这样的事情简直闻所未闻，不知他在说什么。”

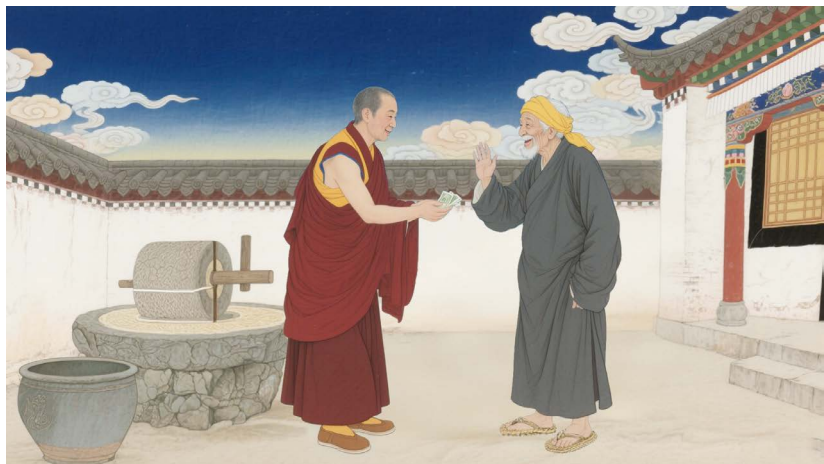
两人临睡前，老人说：“喇嘛，修行人若不能调伏心的野马，修行会非常困难。”喇嘛回答：“明白了。”然后慢慢入睡。

第二天早晨起床后，他们一起吃了饭。准备分别时，喇嘛说“感谢你帮我把行李背了这么远”，想给他搬运费。但老人没有接受，说：“我经常这样帮助出家人，这是举手之劳，不需要任何报酬。”说完一会儿就消失了。



喇嘛这才意识到他是文殊菩萨。仔细思考他的汉族名字，发现“七”和“二”是第一个字“文”，“十”则是第二个字“殊”需要十笔画，由此明白了“七十二”这一名字的深意。





## 7. 红牛牧人

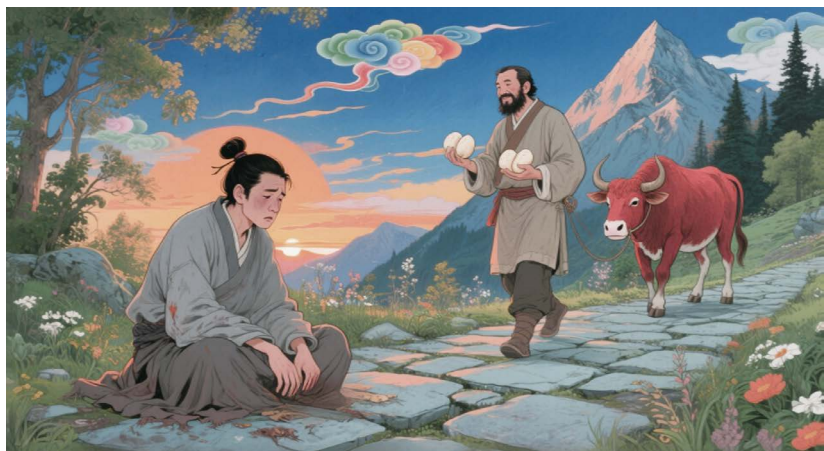
再者，被称为白文殊化现、精通汉藏各种文字的上师云丹嘉措的弟子——青心居士，遵照上师的指示

来到五台山圣地，用一百天专心祈祷，希望能见到文殊菩萨的尊颜。

他日夜不停地修行，但没有任何验相。到了最后一天时，他想到第二天便要回家乡，决定今天先去山顶转一圈。他爬上山顶后，下山时太阳快要落山了，他没有带任何干粮，饥饿疲惫地在路边休息。

这时，突然从背后来了一位约四十岁左右、衣衫破旧的牧人，赶着一头红牛，手里还带着许多用面粉做的馒头，边吃边走。居士向他解释自己的困境，请他给些食物。那人没有说话，给了他一些吃剩的食物。居士高兴地吃下去，顿时品尝到一种无法言喻的极佳美味。他不禁心生怀疑，心想他到底是谁，便追了上去，问道：“大哥，您是文殊菩萨吗？”对方回答：“我不是文殊菩萨。”居士再再询问，那人说：“好吧，我是文殊菩萨，你有什么要说的？”

此时，居士惊讶得说不出话来。随即，红牛变成狮子形象，牧人说：“现在骑上狮子吧。”他走近时，看到狮子神威十足，不敢骑上去。牧人说：“那么，你回家乡后继续忏悔罪业，好好修行吧。”说完，牧人骑上狮子，瞬间变成了文殊菩萨身相，在前方空中越升越高而离去。居士在极度后悔与恭敬交织的心情中，以额头触地顶礼，心中生起了明乐无念的殊胜觉受。第二天他返回了家乡。







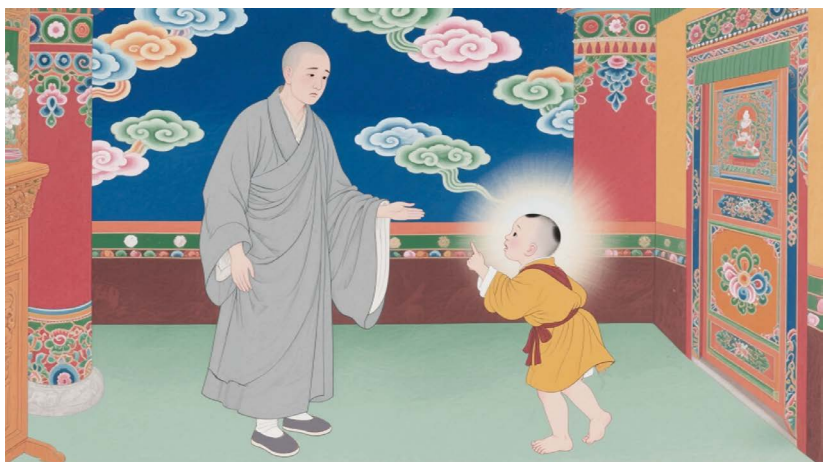
## 8. 顽皮小孩

此外，据说五台山曾有一位比丘，名叫慧光，他在南台背面见到过文殊菩萨的童子形象。

同样，从前还有一位僧人在五台山长期修持文殊菩萨。有一天，他在山顶遇见了一个小孩，僧人问：“你到哪里？”小孩也这样问他。他回答：“我去见文殊菩萨。”小孩说：“我也去见文殊菩萨。”于是僧人说：“那我们一起走吧。”

他们同行同住了多日，这个小孩非常顽劣，经常责骂僧人。一天，当他们一起走时，小孩突然像彩虹消失般不见了。僧人这才明白他就是文殊童子，感到十分懊悔。







除此之外，文殊菩萨还常以男女等不同形相显现，这将在下文进行说明。

总之，五台山圣地的草木花卉、河流池塘、山川森林、草地花园等一切，都是文殊菩萨的幻变自相。尤其与其他圣地不同的是，常常在整个天空中显现白云或五色彩虹的圣尊身，或是各种文字、宝剑经函等种种手帜的庄严，凡是来此地的人都能见到。见到这些，就是见到了文殊菩萨的十种光等相。如《山王庄严论》中所言：“示现种种幻化相，文殊与幻化神变，放射光芒验相等，随所化性不固定，具信士前显

光相，现相虽有不可量，今按种别分十光。”其中，第一种光是极广大光，“五色如彩虹，圆满如金轮，遍覆天地间”……如是详细描述了见到文殊十种光的情景。

## · 五台山的庄严

第三，真实宣说五台山神奇的器情庄严，别说三个特别具加持力的圣迹。

### 一、五台是五方佛和五部文殊的刹土

五台山，位于今天山西省境内。要前往此地，从成都乘火车到太原市约 1493 公里，再从那里前往五台山约 200 公里，乘公共汽车一天内可以顺利到达。

这座山有五个台，代表五方佛的刹土：东台是金刚萨埵的刹土，南台是宝生佛的刹土，西台是无量光佛的刹土，北台是不空成就佛的刹土，中台是毗卢遮那佛的刹土。

同样，这里也是五部文殊的刹土：

中台，山形如菩提塔，名为翠岩峰，象征平等性智，是黄色孺童文殊的刹土。这里有藏王赤热巴坚在山顶亲见文殊菩萨骑狮子被上万菩萨围绕的圣迹等二十八处加持圣地。现今这个台顶有佛塔和演教寺，寺内供奉着一尊奇妙的孺童文殊菩萨石像，法王如意宝携眷属曾在像前发下大愿。从山脚白塔到山顶约二十公里。



东台，山形如吉祥多门塔，名为望海峰，象征大圆镜智，是蓝色利智文殊的刹土。这里有善财童子拜见文殊菩萨的修行洞等十四处加持圣地。山顶有观海寺，从这里可以远眺东方的云海，尤其在夏季清晨五点左右，能够清晰地看到太阳从东方云海中缓缓升起。此地的天空常布满彩虹帷幕，空气中弥漫着青莲花的芬芳，白色云海波浪遍布各方时，极为迷人，呈现出人间净土的景观。从白塔到山顶的距离与中台差不多。

南台，山形如神变塔，名为锦绣峰，象征法界性智，是红色智慧文殊的刹土。这里有大成就者佛护曾在芦苇林见到文殊菩萨后建立的尊胜佛顶塔等二十一处加持圣地。山顶有佛塔和普济寺，法王如意宝曾到此广发大愿。这座山遍布香气四溢的文殊花，食用后能忆起前世并增长智慧。从白塔到山顶约二十五公里。



西台，山形如孔雀开屏般的涅槃塔，名为挂月峰，象征妙观察智，是白色狮吼文殊的刹土。这里有乐匝布与文殊菩萨对话的两座寺院等十七处加持圣地。山顶原本有隋文帝建立的法雷寺，但如今只剩下遗址。此地还有两座白塔。《清凉山志》记载，山顶有成就者在石头上留下的马蹄印和图案等。北方有一个水池，名为“文殊洗钵池”：从前，法雷寺有一位名为明信的僧人，他从山脚返回寺院的途中，看到一位老妇人在洗钵，便问她从哪里来。她说来自西台顶



的法雷寺。僧人说他也来自那里，但从未见过她。老妇人说：“我常常看到你，但你看不见我……”两人交谈片刻后，老妇人就消失了，她被认为是文殊菩萨的化现，“文殊洗钵池”也因此得名。从白塔到山顶约二十公里。





北台，山形如降魔塔，名为叶斗峰，象征成所作智，是黑色无垢文殊的刹土。这里有印度大德帕单巴在甘露泉见到文殊菩萨以仙人老者形象显现的圣迹等二十八处加持圣地。据说，五个台总共有一百零八处圣地。然而，现在大部分已难以辨认，后来的学者与成就者有不同的认定，所以并不能完全确定。北台顶的寺院叫灵应寺。附近有一个湖泊，称为“黑龙池”或“金井池”。这个台顶比其他台都高，据说可以清楚地看到蒙古草原。在台顶北侧附近，有一块高约八九尺的红色岩石，称为“生陷狱”：据说在隋朝时，

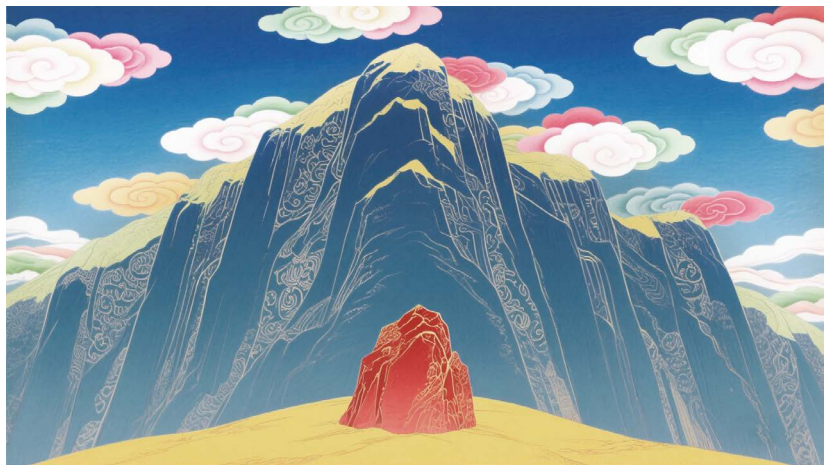
有一个名叫张爱的人，从台顶的寺院偷了很多钱。匆忙逃跑时，一阵狂风突然刮起，他被卷入空中，像树叶般身不由己，片刻后落入一个陌生的恐怖山谷，周围是几由旬高的悬崖。当时他想：“现在没有逃脱的机会了，我偷窃冒犯了文殊菩萨。”他生起强烈的忏悔心，将中指放在口中咬破。瞬间，那巨大的山崖变得越来越小，最终仅剩那块小岩石。现在它表面呈红色，据说是他中指的血迹。从白塔到山顶约二十公里。除北台和西台外，其他的台顶都有公路。



黑龙池







以上归纳性地讲述了五个台是五部文殊的刹土。

## · 五台山的三宝所依

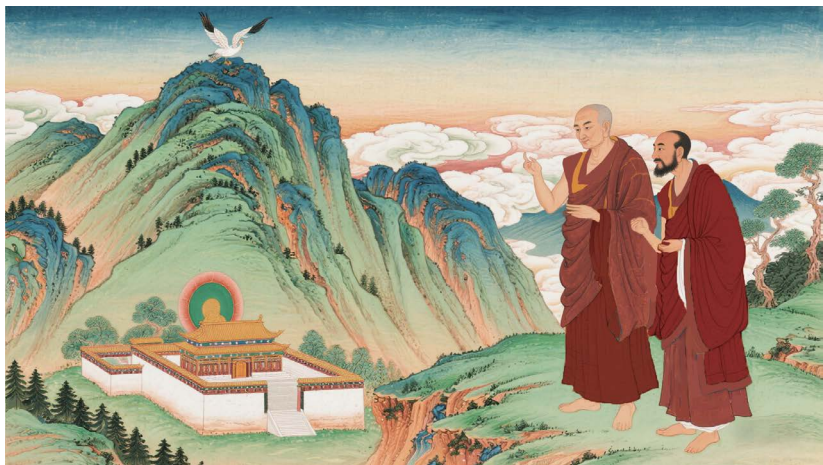
现在谈一下，五台山所有寺院的三宝所依，全部是文殊菩萨以神变所建的。

首先，正如前文所说，佛教传入汉地，是由班智达摄摩腾和竺法兰二人带着佛陀的画像等物骑马前来，并在洛阳建立了“白马寺”。后来，他们通过神通发现五台山放射各种光芒，知道那里有舍利塔，于

是前往此地。在形似灵鹫山的山脚下，他们建立了寺院，取名为“灵鹫寺”（今显通寺）。



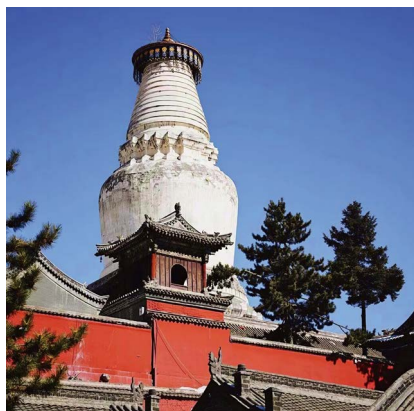




因此，白马寺与显通寺被认为是汉地最早的佛教寺院。

## 1. 大白塔

特别是，此地非常著名且加持力极大的白塔，是阿育王在我等导师佛陀涅槃后，为忏悔自己对许多国家发动战争的罪业，建造了八万四千或一千万座佛舍利塔，按照授记分布于不同地方。据说，现今汉地有十九座，藏汉智者和成就者们明确表示此塔就是其中之一。据汉地的一些史料中说，这座佛塔是从灵鹫山飞来的；有些则说，它是被众天人迎请至此地；还有些说，它是由尼泊尔最出色的工匠耗时十二年建造的。总之，据史书记载，这两位阿罗汉通过神通认定：该塔内藏有佛舍利。





后来，在明朝时期，塔身外部进行了扩建。1953年，这座塔又进行了粉刷和修缮，花费十六万元。如今，这座佛塔高约75米，塔顶有252个小铃铛，据说其中一个是文殊菩萨所赐：从前有一对贫穷的母子，缺衣少食，住处仅是茅草屋，他们经常祈祷文殊菩萨。一次，在重修这座佛塔时，来了一位不知名的工匠，在他们家住了几天。有一天，他给了他们母子一个小铃铛，说“你们依靠这个，一定能得到生活所需。”说完突然消失了。后来，当佛塔竣工并按照数量悬挂铃铛时，发现缺少一个。那天正是开光诵吉祥文的日子，如果少一个铃铛，恐怕会带来不祥，

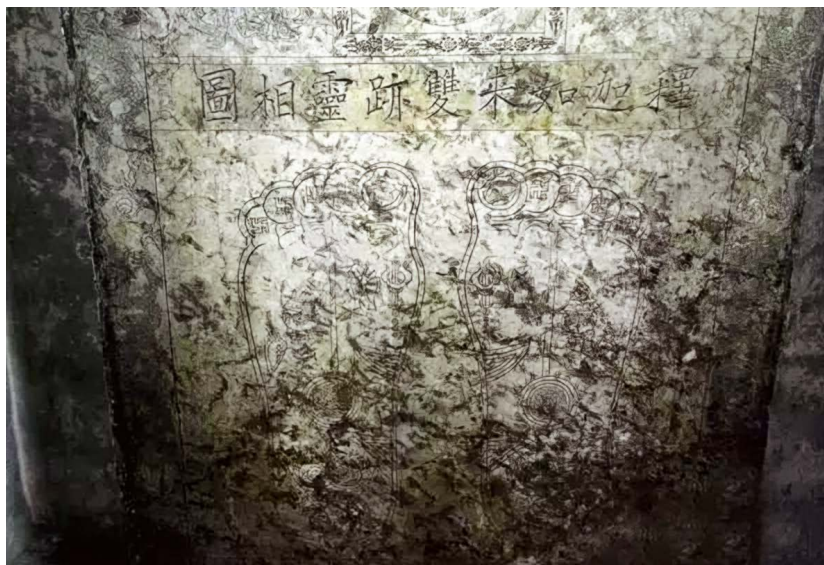
大家都非常着急。这时，有人听说贫穷人家有一个铃铛，于是用五十两银子买下来，挂在佛塔顶上，发现与其他铃铛没有任何区别，大家都感到惊奇，明白先前那个工匠是文殊菩萨的化身。那对贫穷母子因对文殊菩萨的信心，此生也获得了财富。







在白塔附近，有一块“佛足碑”，据说是根据皇帝唐太宗的旨意，仿照印度菩提伽耶佛陀脚印刻在石头上的。这个脚印被视为具有极大加持，受到众人的敬重。



总之，向这座佛塔礼拜供养，与向佛陀本人礼拜供养的功德相同。经中说：“现今供养我，未来供舍利，彼二福果等。”《入行论》也说：“供奉今昔佛，经说福等故。”

## 2. 文殊发塔

文殊发塔位于白塔东侧的院落内。据说在北魏年间，这里的灵鹫寺每年三月为众人广施斋饭。有一次，一位贫穷的孕妇怀里抱着一个婴儿，手里牵着一个孩子，还带着一条狗，与众人一起来到寺院。当贫妇看到其他人按照各自的财力供奉金银等供品时，她因极度贫穷而无其他供品，便剪下一缕头发作为供养，还说这非常珍贵。



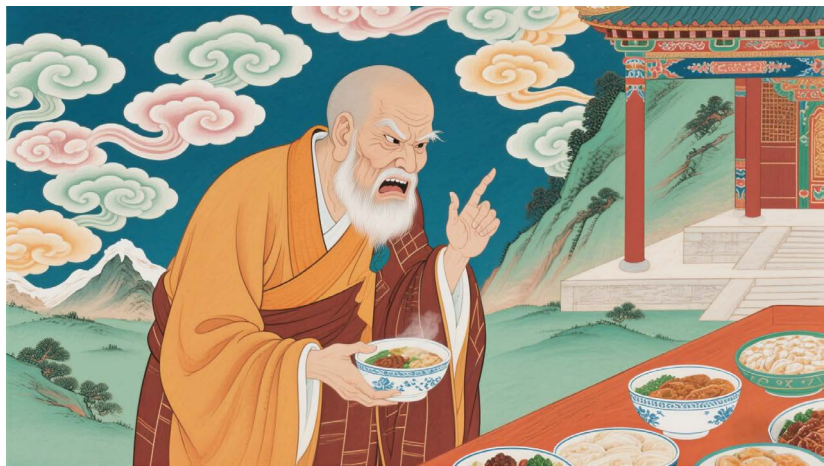


那时，虽然还未到施食时间，她却去找施斋僧，说自己时间紧迫，需要提前领取食物。那位僧人心想，她怀里的婴儿不会吃东西，就给了她两份。妇女说：“我们有三个人，为何不给？”于是，僧人又给了她一份。她又说：“我还有一条狗，它也是有生命的，需要食物。”僧人又给了她一份。然后她又说：“我腹中还有孩子，也需要一份。”那位僧人勃然大怒，说：“未出生的孩子为何需要食物？你真是贪得无厌。”说了一些恶语。

之后，那位妇女吟诵了一首偈颂。接着，她的身体越升越高，飞到空中，现为文殊菩萨的身相。两个孩子变成两个仙童，站在她身后。狗也变成了青狮坐骑。在无边的彩虹光中，空中传来悦耳的声音：“众生学平等，心随万境波，百骸俱舍尽，其如憎爱何？”在场的无数信众蜂拥而至，都望向天空，双手合掌，一心祈祷。随后，文殊菩萨慢慢消失不见了。

此后，施斋僧为了忏悔，用那些头发装藏，建造了这座文殊发塔。

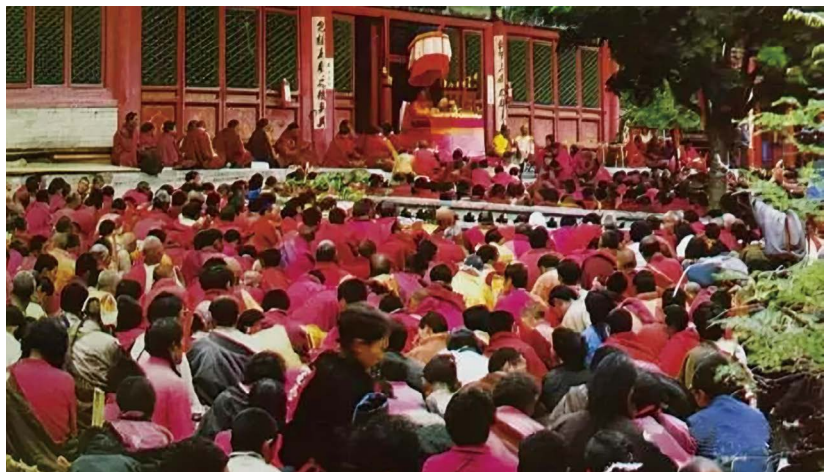




之后，经过十八个朝代的更迭，约一千年后，在明朝万历年间重修佛塔时，据《五台山志》记载，那些头发乍看金光闪闪，仔细再看，发色却变化不定。

此外，文殊菩萨显现的情景和所吟诵的偈颂，被清晰地刻在石头上，至今仍可在圆照寺大雄宝殿外左角的小玻璃房中看到。《五台山志》中还提到，这位僧人为了忏悔，曾想挖出自己的双眼，但被众人制止了。

这两座佛塔现位于五台山脚下台怀镇的塔院寺内。在这里，至尊法王如意宝与众多藏汉信众一起，怀着对极乐世界的虔诚信心，从萨嘎月（藏历四月）初八到十五，念诵了两千万多遍《普贤行愿品》。这样做的目的也是因为经中说：“何人发何愿，当得如是果。”《普贤行愿品》中也提到：“愿我临命欲终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。我既往生彼国已，现前成就此大愿，一切圆满尽无余，利乐一切众生界。”



法王在塔院寺

此外，这座寺院还有四众弟子的大型僧团，以及



藏文、蒙古文、汉文等版本的《大藏经》共计两万多册，各殿堂内还有诸多殊胜圣物。

### 3. 飞来塔

从塔院寺向北约七公里处，有一座宝华寺，寺前矗立着这座塔，周围有四座小佛塔环绕。非常奇妙的是，这座佛塔的基座在拉萨，塔身位于现在青海省宗喀巴大师的诞生地——塔尔寺，而塔顶则被文殊菩萨请至五台山圣地。





据说，在现今佛塔所在的地方，原先有六七户人家。一天，一位不知名的老人出现，告诉村民：“今天中午将有一座佛塔的塔顶从天空飞来，如果不小心，房屋可能会被毁，所以大家不要待在家里。”村民们认为这老人可能疯了，“佛塔的塔顶会飞”这种事简直闻所未闻，不可能发生，因此，谁也没有把他的话当回事。

接近中午时，那位老人再次急促喊道：“来了！”当时，田野里有一个六岁的小孩正在玩耍，老人走上前狠狠扇了他一记耳光，小孩大哭，老人将其抱起飞奔而去。村民们见状，齐声呼喊从家里涌出，成群结队地追赶。但仅仅追了约半公里，便追到了老人和小孩，他们正悠然地坐在一片美丽的草地上。村民们正准备打这个老人，突然天昏地暗，日月无光，狂风大作，随即传来震天动地的巨响，大地也晃动起来。片刻之后，狂风停息，云开日出，大家看

到这个地方出现了一个铜制的大佛塔顶。尽管村里的部分房屋被毁，但因人们都在外追赶孩子，故无人受伤。这时，村民们才意识到，这位老人是文殊菩萨的化身。转瞬间，老人已不知去向，消失无踪。

之后，为防止塔顶再次飞到他处，村民们建造了一座寺院，并雕刻了一尊精美的文殊菩萨木像安置其中。这座塔又被称为“西藏飞来塔”。塔顶高约三尺，新建的石基上刻有各种动物的精美图案。





这座寺院还有许多雕刻在檀香木上的菩萨像等三宝所依，以及藏文、蒙古文的珍贵石碑等。

#### 4. 狮子窝琉璃塔

狮子窝琉璃塔，位于塔院寺西南约十公里处，坐落于前往中台山路的一个山岗上，是一座八角十三层的佛塔。

从前，一位有缘人在此见到数万头狮子在玩耍。由于那些狮子是文殊菩萨的坐骑，他意识到虚空中有如此多的文殊菩萨，于是在这里修建了一座寺院，命名为“文殊寺”或“狮子窝”。他还精心建造了这座琉璃塔。







后来，乾隆皇帝花费两千多两银子对寺院进行了修缮，目前只剩下遗迹。然而，这座佛塔经过三百八十年的风雨，依然巍然屹立。之所以称它为琉璃塔，是因为塔身全部由琉璃装饰，塔外更有多达一万尊的琉璃佛像。



## 5. 明月池

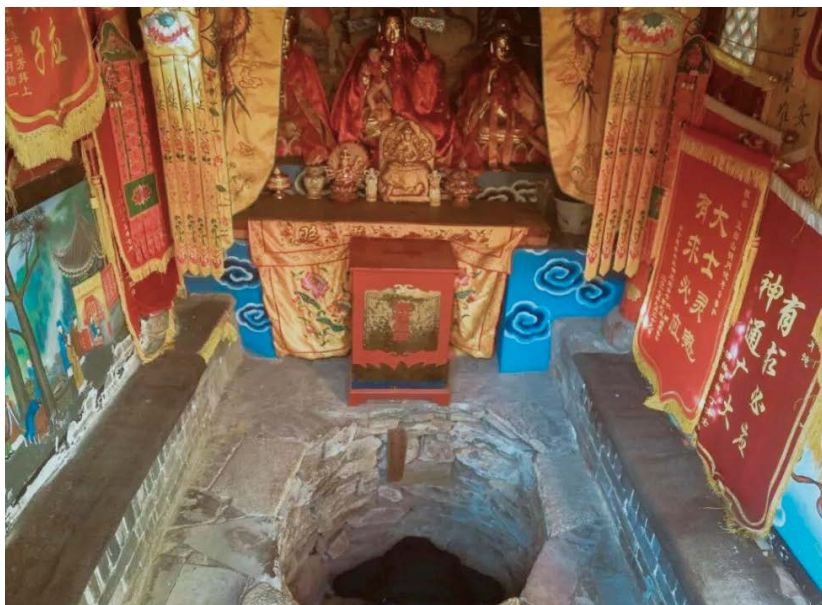
明月池是位于塔院寺向南约六公里的一座寺院，过了一座白石桥后，再向东走约两公里即可抵达。寺院前方的山坡上有一座佛塔。

在明朝时期，明珠大师来到此地，想建造文殊像与寺院。一天晚上，他在现今寺院前的草地上休息时，突然从对面的山腰，看见一尊身相黑色、九头十八臂的文殊菩萨，每只手都拿着不同的法器，如蛇索、太阳、月亮、法轮、钵盂、宝剑等，身姿在无边的白光中显现。随后，他便在看到文殊菩萨的山腰处，建造了一座佛塔，至今仍然完好无损。寺院内还按照他的所见塑造了一尊非常威严的文殊菩萨像。据汉文史料记载，这是文殊三十二化现之一的“密迹金刚”。





这里有个“明月池”，曾有位大德在漆黑之夜观看池中时，清楚地看到了一轮圆月，因此得名。据说许多人在水中可以看到佛菩萨的身影，或者能窥见自己的前世。



法王如意宝曾到此地念诵了深广发愿文。这里具备寂静处的一切功德，夏季时百花盛开，令人心醉。

## 6. 菩萨顶

菩萨顶，犹如拉萨红山上的布达拉宫，雄伟地矗立在灵鹫峰的山顶。殿堂的金顶在阳光照耀下熠熠生辉，显得异常庄严。这座寺院始建于北魏时期，历代多次重修，又称为“大文殊寺”。



此地有一座殊胜且加持力极强的“文殊幻化殿”，殿内供奉着一尊被称为“带箭文殊”的佛像。

据说，曾有位名叫法云的僧人想要塑造文殊像，于是命工匠去做。工匠不知塑造什么样的文殊菩萨，询问他时，他也无法清晰描述其面相和手势等，于是便虔诚祈祷。一天晚上，在长明灯下，文殊菩萨从无边蓝光中亲自现前，法云根据所见塑造了这尊像。还有一种说法是，法云不知如何塑造，专心祈祷七天后，一天早晨在天空美丽的彩虹帐幕中，文殊菩萨现出令人观不厌足的身相，法云迅速照样塑造。完成后，文殊菩萨化光融入了这尊塑像中。这座像的简要介绍在殿门上方以多种文字记录着。





之所以称为“带箭文殊”，据《五台山志》记载：曾有一次，康熙皇帝前往北台朝拜，回程时经过一个名为“洗浴池”的池塘，看到许多女子在池边洗衣，而池内却有一位僧人在裸体洗澡。皇帝认为这有



伤风化，有损佛门声誉，因而非常愤怒，射出一箭，正中僧人的右肩，僧人带箭逃走。皇帝顺着血迹追至菩萨顶的文殊幻化殿，竟发现那支箭插在文殊菩萨像的右肩上。皇帝大为惊恐：“啊，原来他是文殊菩萨！”心生极大忏悔，连连顶礼后才离去。从此，很长时间里，人们都能看到那支箭。后来，十世班禅仁波切将箭带走，并塑造了一尊文殊像。以上是这座殿堂和文殊菩萨像的名称由来。如今，这尊像依然光芒四射，成为众生信心的所依。





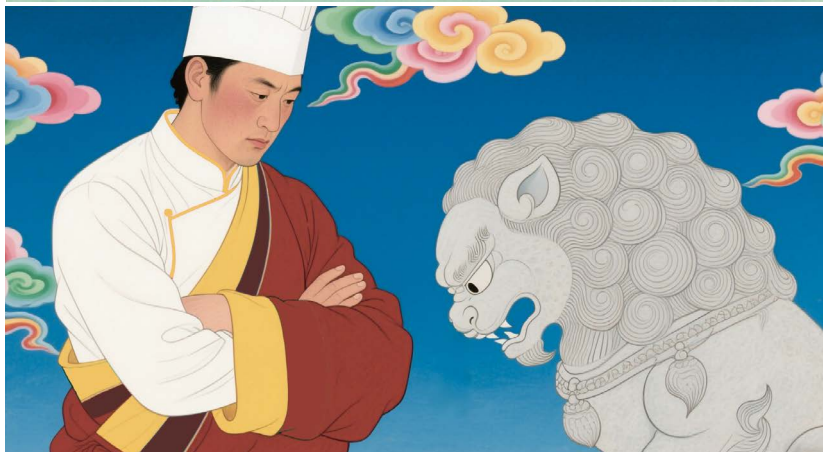


寺院内还有“滴水文殊殿”，位于北面，此殿曾多次遭遇火灾。为了防火，屋顶四角雕刻有龙的形象，自此无论天气冷暖、是否下雨等，总会有清澈的水滴持续滴落，甚至在石阶上留下蜂窝状的深坑。这一神奇现象至今可见，许多信徒都说“这是文殊菩萨在沐浴”。

关于稀有的无舌石狮，1714年，当寺院的牌楼在建时，食物屡屡失窃，还发现了猛兽的足迹。厨师不知是怎么回事，有一天躲起来观察，看到两只狮子渐渐走来，吃了很多食物后离开。第二天，他出于好奇，在食物中放了一把刀。当两只狮子再次来吃食物时，一只狮子的舌头被割断，发出“嗷”的惨叫声，落荒而逃。当天下午，厨师注意到寺院门角的两头石狮，右边那只没有舌头，感到非常惊讶，走近后问道：“偷吃的是你吗？”石狮羞愧地点点头。至今，仍可以看到这头石狮。据说文殊菩萨每天都以不同形

象，出现在寺院门口的一百零八级台阶上。寺院内东侧有一块石碑，上面刻有藏文、汉文、蒙古文和满文等精美文字。总之，这座寺院有许多殿堂和三宝所依。





法王如意宝曾在此驻留很长时间，为不共根器的弟子传授了“缘起除障法”的灌顶，《法界宝藏论》的颂词、引导与传承，以及《杰珍大圆满》等深广法要。对于共同的眷属，包括藏人、汉人、蒙古人和满人等，以及来自外蒙古、日本、缅甸、美国等多个国家的一万多名听众，讲授了宗喀巴大师的《三主要道论》《菩提道次第摄颂》以及无著菩萨所作的《佛子行》等，引导无数众生走上解脱之道。



法王在附近为四众弟子传法







慈诚罗珠堪布和索达吉堪布分别将《菩提道次第摄颂》《佛子行》翻译成汉文

在此圣地新造三宝所依的情况：在文殊幻化殿左侧，建有两座藏式大殿，一座名为“扎嘎如意宝殿”，另一座名为“大密虹身解脱殿”。第一座殿中，正如班禅洛桑却坚所说：“成就自在莲花生，化现具德燃灯智，再化洛桑札巴尊，非汝我无余依处。”中间供奉的是成就自在者莲花生大士，右侧是具德阿底峡尊者，左侧是至尊宗喀巴大师，这些

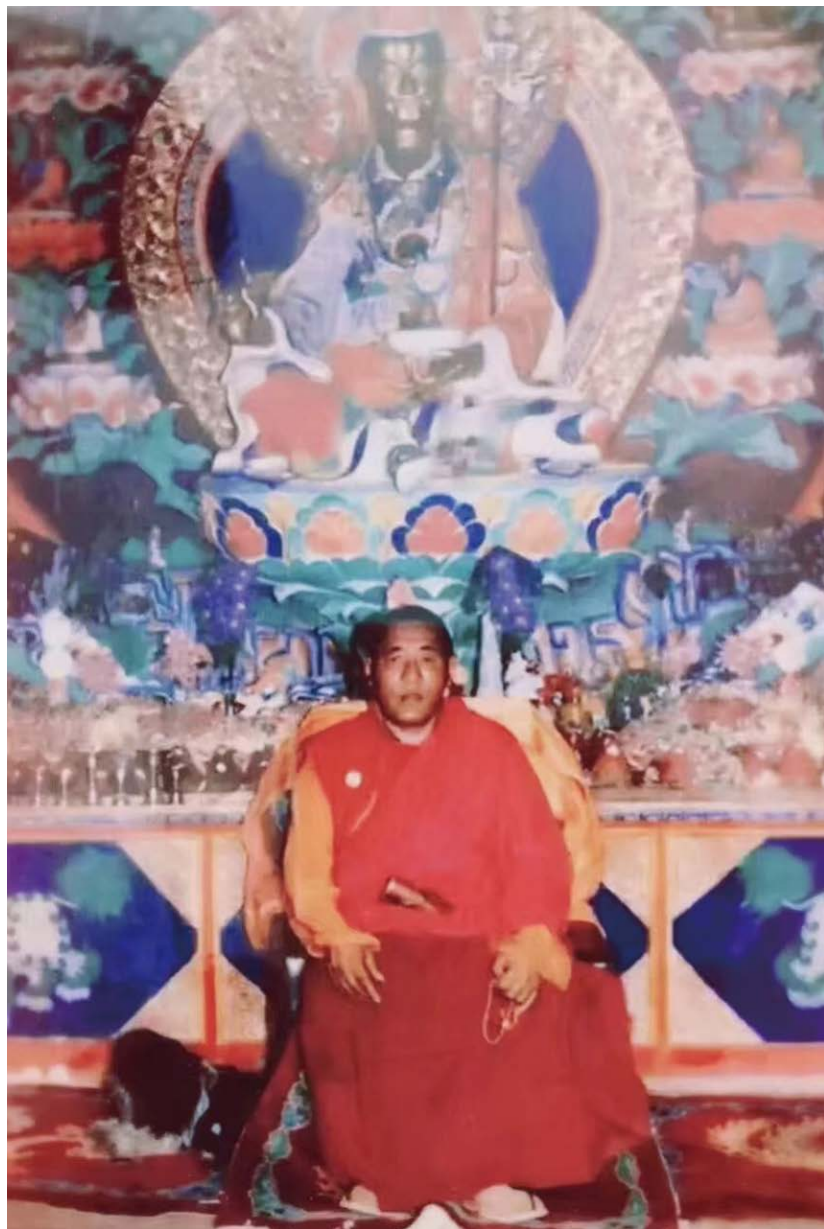


像都面向藏地而塑。邬金莲花生大士的像，呈现他在西南乳海莲蕊中诞生的形象。右边的莲瓣上依次为觉沃如意宝像、全知龙钦巴像、持明晋美朗巴像；左边是文殊菩萨像、全知麦彭仁波切像、伏藏大师列绕朗巴像。

此外，这座大殿右侧还有文殊菩萨像、金刚萨埵像、嘉达·希饶嘉措像；左侧有两尊大班智达布玛莫札像、虹身成就者白玛邓灯像、邬金德达朗巴像，都是以极其精湛的工艺塑造，栩栩如生。

第二座大殿内供奉着上师布玛莫札、本尊文殊菩萨、护法格萨尔王等神奇的像，以及师君三尊像、金刚萨埵像、布玛莫札像。其中，莲花生大士像的心间是莲师亲自加持的“如我像”，后由伏藏大师列绕朗巴取出，被称为“会说话的莲师像”。文殊菩萨像的心间，则是以全知麦彭仁波切遗骨制成、具有神奇瑞相和无量加持的文殊小像。





所有新造圣像的装藏物中，都有陀罗尼咒、芥子许舍利、钦哲仁波切所取伏藏之佛舍利、香根佛塔增生舍利、迦叶佛增生舍利、莲师头发和法衣、噶陀十三代上师舍利、宗喀巴大师法衣、列绕朗巴尊者骨灰、华智仁波切牙齿等，还有许多舍利、遗骨等由法王亲手赐予的其他圣物，暂不一一详述。

## 7. 广宗寺

广宗寺，位于菩萨顶东南侧的山腰处。寺内有许多殿堂，尤其是主殿，其屋顶曾完全由铜瓦覆盖。殿内供奉着铜铸的阿弥陀佛主尊及其眷属，以及铁铸的十八罗汉等像。

文殊菩萨幻现为鹅饮水的神奇故事，据说就发生在此寺。

主殿背后的塔，是法尊法师的灵塔。法尊法师精通藏汉文，并曾将宗喀巴大师的《菩提道次第广

论》《密宗道次第论》等翻译成汉文，对佛教的贡献极大。



法王在这里新修了一尊莲师像。

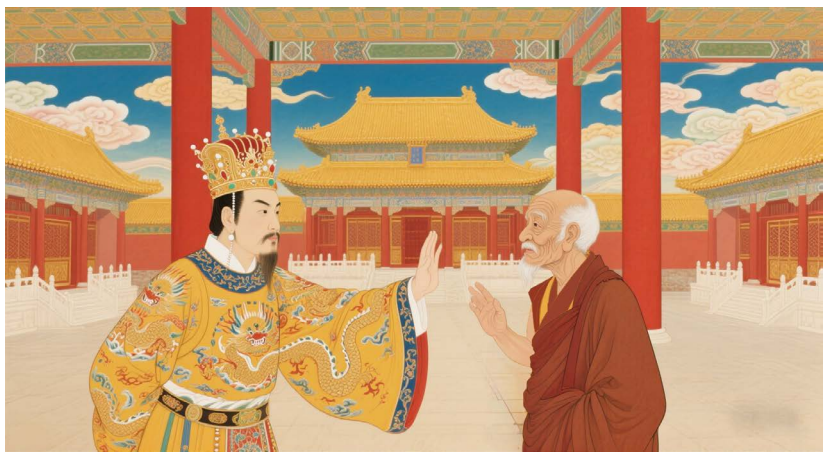
## 8. 圆照寺

圆照寺，藏语称“愿海寺”，位于广宗寺下方，古称普宁寺。



从尼泊尔来的大成就者色内萨，曾在此寺长期入定。当时，汉地皇帝邀请他前往北京传深广法门。一天，他说需要尽快返回五台山，但皇帝不允许他离开，要求他继续留在北京。第二天清晨，色内萨示现圆寂，身体化为虹光身，只留下许多舍利。皇帝非常后悔，将所有舍利分配，一部分留给北京寺院的佛塔装藏，该寺名为真觉寺；另一部分则被安放在五台山圆照寺的塔内。







法王在此寺也新修了一尊莲师像。

## 9. 罗睺寺





罗睺寺，位于圆照寺下方。根据《五台山志·密严庄严》记载，文殊菩萨曾在五台山东方“十城堡”处，示现为从母亲头顶诞生的童子形象，随后又显现在一棵树上，向首批眷属传法。当时的降生地、传法地，即为罗睺寺的所在。



智者诺桑嘉措等根据普巴派的历算，认为我等本师释迦牟尼佛在81岁时于铁龙年三月十五日宣说《时轮金刚》，四月在拘尸那罗示现涅槃。四十四年后，文殊菩萨降生于此地。

法王在此寺也新建了邬金莲师像、无等阿底峡尊者像、宗喀巴大师像、阿弥陀佛像、尊胜佛母像以及度母像。

## 10. 显通寺

显通寺，位于塔院寺的背后。此处的主要殊胜圣物，是一尊极具加持力的文殊像。据说在1983年，上海的许多居士准备前往五台山朝圣，途中遇到一位穿着邮递员灰蓝制服的陌生人，说要和他们一起去五台山。于是，他们同行，乘坐了多天的火车和汽车，那人也帮助大家拿行李。当他们来到五台山显通寺的门口时，那人说：“我对五台山非常熟悉，我带你们



去文殊殿上香。”来到文殊殿后，那人与文殊像竟融为一体。众人发现文殊像与那人的面容、装饰等很多方面极为相似。就在此时，文殊像中升起了香烟，整个殿堂弥漫着香气。大家惊叹不已，信心倍增，连连顶礼并猛烈祈祷。这尊文殊像至今仍在寺中。





显通寺还有一位曾名无尘的苏州僧人，他心怀供养五台山僧众的愿望，四处化缘。有一次，他在连续多日的大雪中前往凤州城，夜晚时到达城边。他的衣衫单薄，冷得几乎冻死，但他心想：“半夜叫醒人们，

会打扰他们休息，就算死也无所谓。”于是，他哆哆嗦嗦地待在城边。

当黎明将至时，城中突然出现数百上千人，救了他的性命。他们来的原因是：该城所有人都做了同一个梦，梦见一位穿金甲的天神告诉他们：“你们城边上的五台山文殊菩萨快要冻死了！”这位天神高声呼喊了很多次。人们醒来后相互说起，颇感惊奇，便决定去看看是怎么回事。从那以后，众人如同对待真正的文殊菩萨一般信奉无尘，用金银珠宝等财物对他进行供养。无尘返回五台山后，供养此地僧众，并为寺院建造了许多三宝所依。









显通寺内还有一座令人惊叹的响铜殿，据说该殿是明朝时用十万斤铜铸造的，殿内的四壁上有一万尊浮雕小佛。铜殿前方原有五座明代僧人胜洪所建的铜塔，但现在仅存两座。此外，寺院展览馆内还珍藏着文殊菩萨的鞋子等许多特殊圣物。





这里还有一座华严经字塔，这是清朝康熙年间苏州一位工匠用十二年时间将《华严经》全文写在白绫上组成塔形，长十七尺，宽五尺。此外，还有宋朝杨五郎在五台山出家后单手常玩的铁棍，重达八十一斤，我们用双手都难以抬起。



寺院的钟楼内悬挂着一口明朝所铸的大铜钟，重九千九百九十九斤半。每当敲击时，声响可传至十里之外，凡是听到者都不会堕入恶趣。钟身上铸有一万余字的经文。现在很多汉人和蒙古人在此超度亡者。



## 11. 殊像寺

殊像寺，位于大白塔南方约 1 公里的地方。寺内有一尊广为人知的“说话文殊像”，又名“莽面头文殊菩萨”。据记载，明朝时期，此寺计划建造一尊文殊菩萨像，但没人能很好地塑造其头部，只能搁置下

来。一天，众人看到在天空的云层虹光中，显现出文殊菩萨骑着狮子的动人身影。当时工匠迅速用荞面按照文殊菩萨的真容捏制头部，之后文殊菩萨便悄然隐去。尽管之后工匠又尝试用泥等材料制作头部，但始终未能达到理想效果，最合适的头部仍然是最初的荞面头。



另一种说法是，这尊像是明朝皇帝命令工匠所建造的，除了头部，其余部分都已完工。有一天，工匠们得知第二天皇帝将亲临视察，大家非常惊慌，便迅速用荞面制作了头部。次日早晨，皇帝驾到，召集

僧众举行开光仪式后离开。之后，工匠们准备换下那个头部，可是却无法切断。这时，文殊像亲自开口说：“不需要更换。”因此，这尊像被称为“说话文殊”。尽管这段说法没有在史料中得到证实，但它在当地民间广为流传，所以也记录在此。







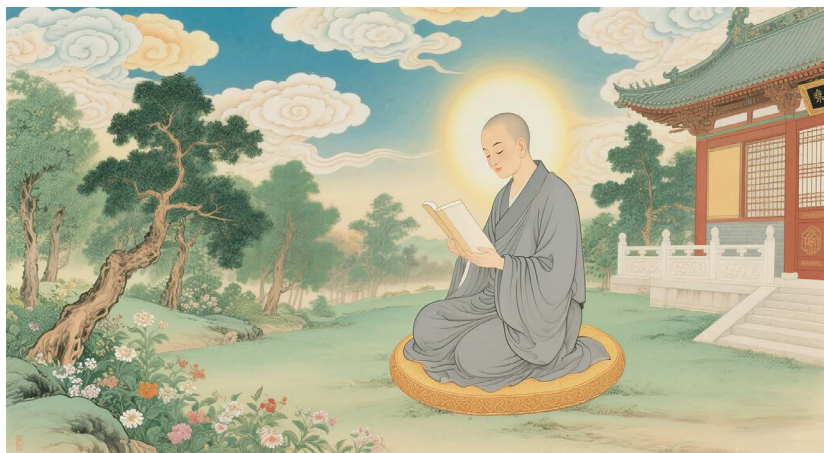


总之，这尊像至今完好无损。文殊菩萨骑着绿色狮子，极为威严，是此圣地最大的圣像，高 9.3 米。法王如意宝曾在吉祥日来此像前广发大愿，并供养法器，同时，在此寺还新建了释迦牟尼佛像、舍利子像、目犍连像等诸多圣像。

寺内有一座“无垢殿”，据说在清朝时期，一位僧人和一位皇室女子曾在此殿内讲闻正法，却遭到他人的些许诽谤。康熙皇帝听闻后，担心影响皇室声誉并玷污佛教，下令烧毁整座寺院，并从北京派了许多人前去执行。他们连续三天在此寺放火焚烧，结果其他所有建筑都被烧毁，唯独这两人所在的殿堂未受丝毫损坏。众人对此感到非常惊讶，向皇帝禀报后，皇帝也意识到先前的传言是诽谤，文殊菩萨为此事作了真实见证。于是，他赏赐大量银两用于重建，并将这座殿命名为“无垢殿”，故此寺也有“无垢寺”之称。



殊像寺外的东侧有一口灵泉，名为般若泉。据说在唐朝时，一位名叫慧潜的僧人，用九千九百九十九天唯一诵读《金刚经》，以此加持力，最后一天即一万天时，泉水突然涌现，被誉为“文殊成就水”。饮用它能增长智慧、治愈疾病。







## 12. 灵应寺



灵应寺，位于塔院寺以南约 3 公里的梵仙山顶。山体因富含铁矿呈红黄色，远远望去，仿佛被霞光环绕，景色迷人。

很久以前，有一位朝圣者，历经千辛万苦，长途跋涉来到了五台山。当他到达时，已经疲惫不堪，饥渴交加。天色已晚，他找不到落脚之地，也不知五台山还有多远。就在此时，他在黑暗中看到前方有星星点点的灯光，走近后发现是一户人家。他敲门说：“我是来朝圣的旅人，想借宿一晚。”房主出来，热情地将他领入屋内，并用丰盛的晚餐款待他。

半夜里，他见到一位美丽女子，问他要去哪里。他回答：“我要去五台山修行，不知此地距五台山还有多远？”女子说：“你要去的五台山，远在天边，近在眼前。”第二天早晨，他醒来时发现自己竟然枕着一块石头，躺在一棵树下，昨晚的宅院已无影无踪。这时，他才明白那位女子和那户人家正是文殊菩



萨的化现。另有一种说法是，这位女子是一位千年狐仙。





由于山上发生了许多神奇的故事，大家认为应该在山顶建造文殊寺。如今，这座寺庙便是位于梵仙山顶的唯一寺院。从这里望去，除了南台外，其他四台山顶和台怀镇的所有寺庙都能尽收眼底，仿佛看手

掌心一般。每年夏季，山顶遍布野花，景色宜人，吸引了无数信众前来朝拜。

### 13. 镇海寺

镇海寺，是章嘉六寺之一，位于大白塔以南约 5 公里处。



据说西日桑哈大师曾住在此寺，寺附近有一眼泉水。泉水旁有几户人家，其中有一对母女，女儿容貌美丽，常常在泉边沐浴并歌唱。这泉水与东海相

通，龙王九太子对这位女子极为迷恋。一天，女子又来沐浴时，龙太子想要她做妻子，将她拖入水中带到龙宫。

此时，女子思念老母亲和人间，尽管龙宫的受用极为丰厚，但她不愿留下，于是想出一个妙计，对龙太子说：“我已皈入佛门，若要成为你的妻子，首先要回家乡守持三天八关斋戒，然后你们再来迎娶，我就可以回来。否则，我宁死也不留在这里。”龙太子无奈答应，并警告她：“如果你到时不回来，我的东海将淹没你们整个村庄。”两天后，女子被送回家，老母亲无比欢喜。女子告诉她事情经过，老母亲非常害怕，母女俩立即去了文殊寺。为消除此危难，她们在文殊菩萨像前广做香供等，一心祈祷后，方才离开。

当天晚上，母女俩都梦见一位老和尚来说：“从现在开始的第一天，女儿和村民们一起去黛螺顶文殊

五部寺烧香供养，而母亲独自留在家中念经，你们便能解脱此难。”两人在感恩心中醒来，之后互相交谈，感到非常稀有，便在第三天这样去做了。

当天，龙太子带着随从、伴着奏乐前来迎亲，但女子却不见踪影。询问老母亲时，她头也没抬地说：“五台山是佛门圣地，你们不要喧哗。”龙太子大怒，立即从泉水中涌出滔天巨浪，淹没了整个村庄。然而，老母亲却安然无恙。当水浪再度涌起时，突然空中出现了一个火光团，伴随着声响，完全覆盖了泉水，直接切断了水浪。这个不可思议的火光团，便是文殊寺的铜锅。

最终，女子与村民们欢喜地回到家中，念及文殊菩萨的恩德，常常虔诚祈祷。因为这个原因，人们在此地建寺，命名为“镇海寺”，在铜锅上建造的塔被称为“镇海塔”，至今信众仍可朝拜。











章嘉·若必多吉尊者在汉地广弘佛法时，尤其喜欢在这座百花丛生、寂静山坡上的悦意寺院长期禅修。后来乾隆年间，他在北京示现圆寂，舍利被安放于此寺所建的塔中，至今仍在寺内供奉。虽然传说众

多，但这一说法似乎最为可靠。

## 14. 多福寺

多福寺，位于太原市西北约 24 公里处的崛围山顶，四周花木繁茂，绿树成荫，前方清澈的溪水潺潺流淌，气势雄伟。



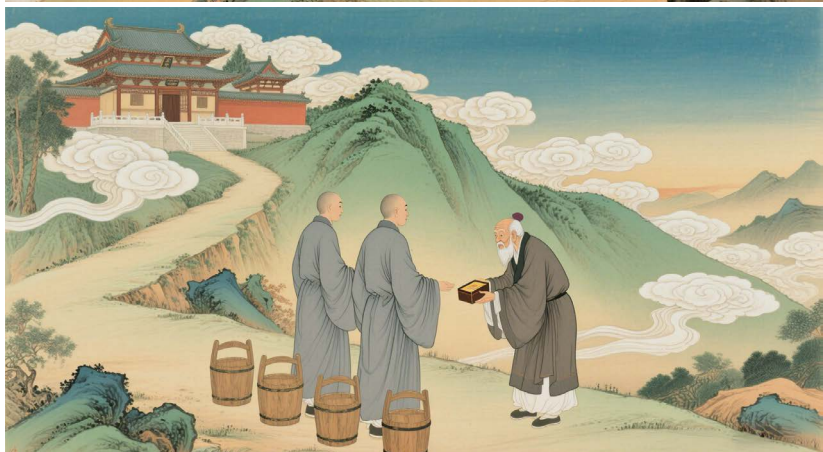
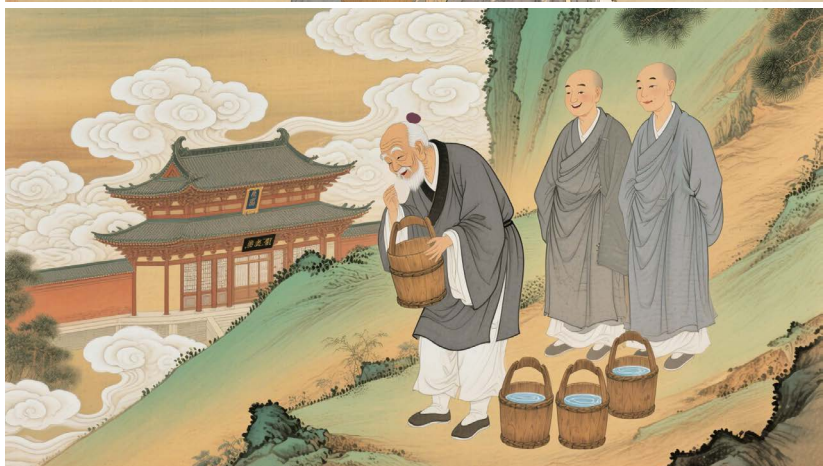
此寺始建于唐朝。公元 786 年建寺时，由于没有水源，需从山脚挑水上山。大家经常背水，许多人的肩膀因磨破而无法挑水，只剩下两位僧人还在坚持。

一天，他们在路上遇见一位老人，老人问他们为何挑水，他们回答：“我们正在山顶建寺，需要用水。”老人听后哈哈大笑道：“就凭你们两个人挑水，能把寺院建成吗？”说完，老人停下脚步与他们聊天，并表示：“我从附近的五台山来，口渴得很，请给我些水喝。”他一口气喝完了四桶水，两人带着欢喜的表情让他喝。

老人说：“谢谢你们两位。”然后从怀中取出一个小盒子，郑重地交代：“把这个放在寺院西边的草地上，然后打开盒盖。但在路上千万不要打开，切记切记！”说完交给他们。这时突然跑出来一头狮子，老人骑上狮子，瞬间就不见了。

他们在路上好奇盒子里有什么，轻轻打开一道缝，结果两条龙从里面飞出，变成了两口泉水，即山腰的晋祠第二泉和烈石寒泉。他们赶紧扣住盒子，继续带到寺院。打开后，又有两条龙出现，钻入地下，变成两池清水，这就是龙池，即如今的八功德水源。







他们意识到那位老人是狮吼文殊的化现。于是在寺内建造了不可言喻的文殊殿，内有一尊庄严的文殊像，两侧是这两位僧人的塑像，成为众人瞩目的圣地。

## 15. 金刚窟

金刚窟，位于大白塔以北 1.5 公里处，楼观谷右侧的山脚下。

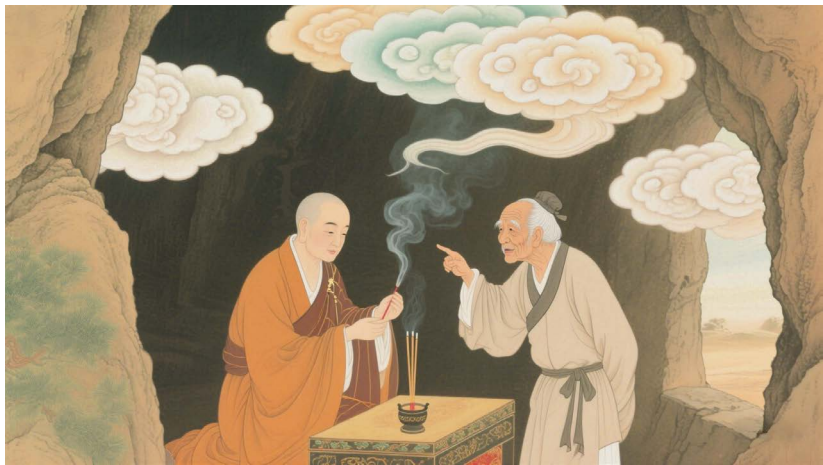
据说洞窟内常常显现出奇异的光芒与声音。特别是唐代印度僧人佛陀波利曾赴五台山，受文殊菩萨点化后，返印度迎请《佛顶尊胜陀罗尼经》，译经后隐入金刚窟，汉藏文献中均有记载这一事迹。所有这些文献均称之为“金刚窟”，《汉地佛教史》则写作“根刚窟”。据说从前几个青年和布商进入洞中后再未出来。

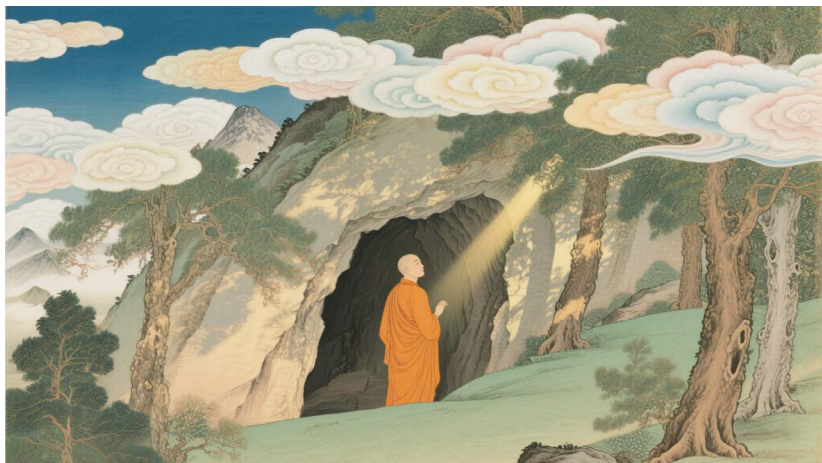




这里有一个殿，殿中供奉着一尊药师佛铜像，据说用七千斤铜铸成的。此外，还有四头八臂文殊像和铜制观音像等。

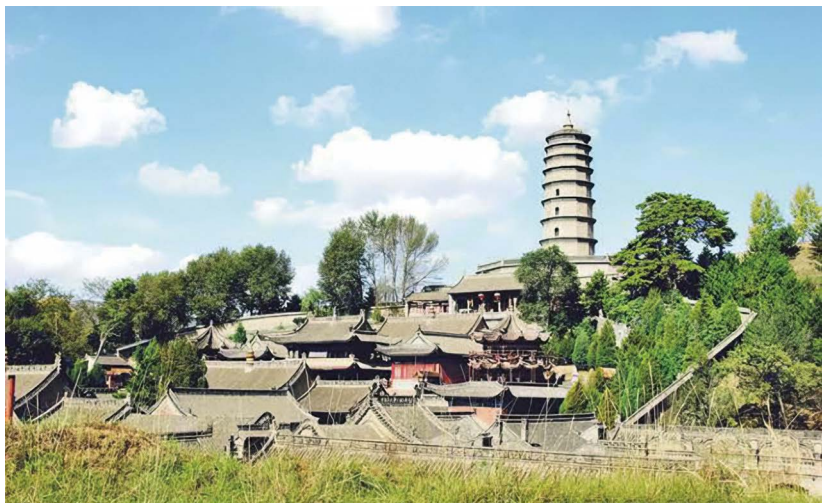
唐朝时，元著禅师曾在此窟供香，突然一位老人出现并指点他，在此附近建寺将大有利益，随即消失。他知道这是文殊菩萨，便在那里建寺，命名为“般若寺”。此寺后来在明清时期重建，但近代佛教衰落时被摧毁，如今只剩下遗址，已被野草覆盖。





## 16. 尊胜寺

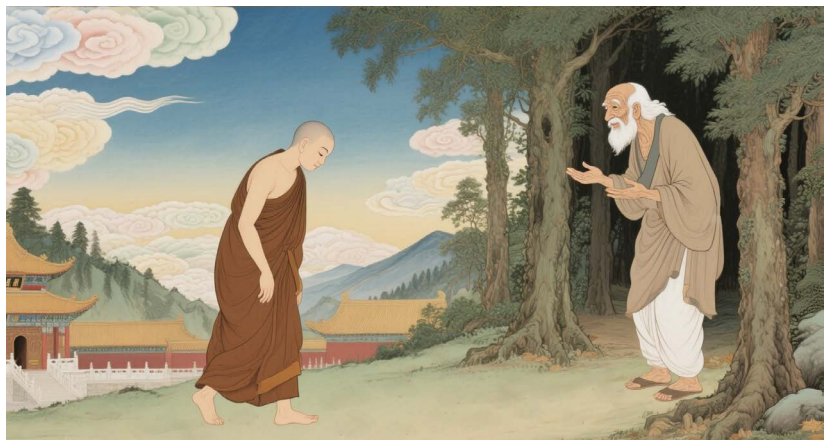
尊胜寺，位于大白塔西南方约四十公里的地方，坐落在一座高塔附近。





从前，佛陀波利前往五台山朝拜文殊菩萨。当他来到现今寺院所在地时，突然从森林中走出一位须发如贝壳般雪白的老人，身着婆罗门装束，用梵语问他来意。他如实回答：“我来此地拜见文殊菩萨。”

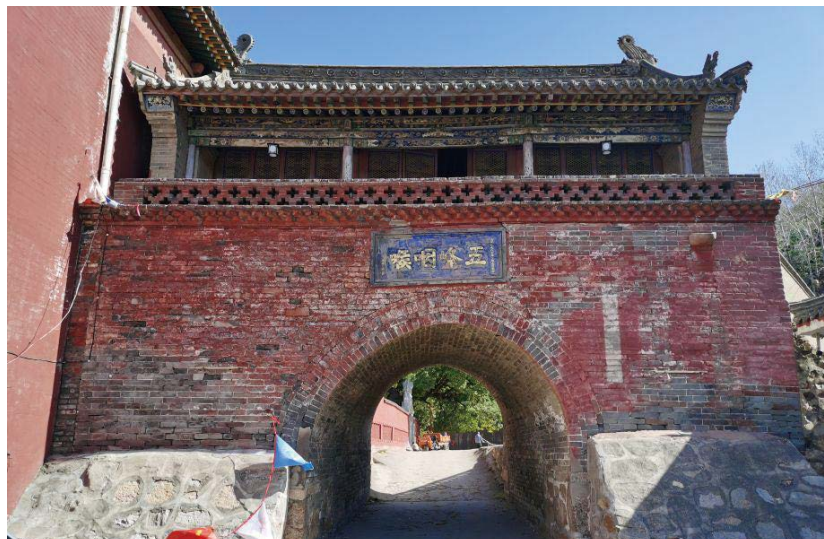
老人说：“汉地众生，多造罪业，出家人犯戒者甚多，现在印度有一部《佛顶尊胜陀罗尼经》，能够灭除众生很重的罪业垢染，你带来了吗？”他说没有。老人说：“如果不带此陀罗尼经，即使见到文殊菩萨，也不认识。”他在老人足下顶礼，但抬头时已不见人影。他立即起身返回印度，多年后带着陀罗尼经再次来到五台山，进入上述的金刚窟后，再也没有出来。





这位阿阇黎的名字，在藏地称为帕单巴，《汉地佛教史·智者欢喜耳饰》中说：“佛陀波利，又名佛护，藏人称之为单巴桑吉。”

因此，在他初次见到文殊菩萨的地方，唐朝时建立了这座寺院，命名为“尊胜寺”。由于过去没有现在这样的公路，前往五台山的人必须经过此地，所以它被称为“五峰咽喉”。



总之，现在这座寺院非常兴盛，共有三百多间殿堂。1984 年，来自香港的智开法师捐资三百多万元，重修了此寺。

## 17. 吉祥寺

吉祥寺，又名清凉桥，位于大白塔以西约 20 公里，地处西台和中台两山的南麓，附近溪水潺潺，景色宁静宜人。



据说康熙皇帝曾造访此寺。途中，突然浓雾弥漫，天色渐晚，皇帝迷失了方向，不知该往哪里走。正当他束手无策时，看到前方有一位平和温顺的老僧，衣着庄重，手持一盏红灯笼。皇帝急步走上前，向老僧询问吉祥寺的所在。老僧微笑着答道：“阿弥陀佛，我就是吉祥寺的僧人。请跟我来，我带你去。”

皇帝与老僧同行不久，走过一座桥后，便抵达

了吉祥寺。老僧带皇帝进入文殊殿朝拜，一进殿，老僧却突然消失了。皇帝大为惊讶，他环顾四周，发现文殊像手中提着一盏红灯笼，所穿妙衣与刚才那位老僧的衣服颜色一模一样。此时，皇帝恍然大悟，原来先前的老僧正是文殊菩萨化现。康熙皇帝生起极大信心，于是将此殿命名为“灯笼文殊殿”。







此外，吉祥寺又被称为“清凉桥”，这一名称也被《清凉山志》所记载。寺内还供奉有从缅甸迎请的玉佛等许多具加持力的圣物。

## 18. 碧山寺

碧山寺，位于大白塔东北方约 2 公里处。

寺内有一尊著名的玉佛。清朝时一位名叫慧根的普陀山僧人，经峨眉山、拉萨等地前往缅甸，迎请了五尊玉佛返回。其中两尊在途经上海时留在那里，成为上海玉佛寺的来源；一尊留在北京；另外两尊则供

奉在五台山——此寺所供奉的是其中较大的一尊，高约六尺多，而较小的一尊则是上述吉祥寺的玉佛。据说以前许多善男信女用金手镯、金项链等，供养这些佛像。



此外，后殿有一尊令人惊叹的大肚弥勒佛，高十尺。另有毗卢殿、文殊殿等殊胜庄严的能依所依。

## 19. 金阁寺

金阁寺，位于大白塔以西约 17 公里处的公路上方。



公元 736 年，一位法号为道义的高僧前往五台山朝礼文殊菩萨。当他来到现今寺院所在地时，突然刮起强风，飞沙走石，天昏地暗。就在此时，他眼前突然出现一座气势宏伟的寺院，所有殿堂都金光闪耀，动人心弦，却找不到通往里面的路。片刻之后，寺院等一切景象都消失了，狂风也随之平息，天空恢复如初。他感到十分奇特，环顾四周，只见前方有一棵树，周围别无他物。他明白这是文殊菩萨的幻化，便决定在此地修建一座寺庙。



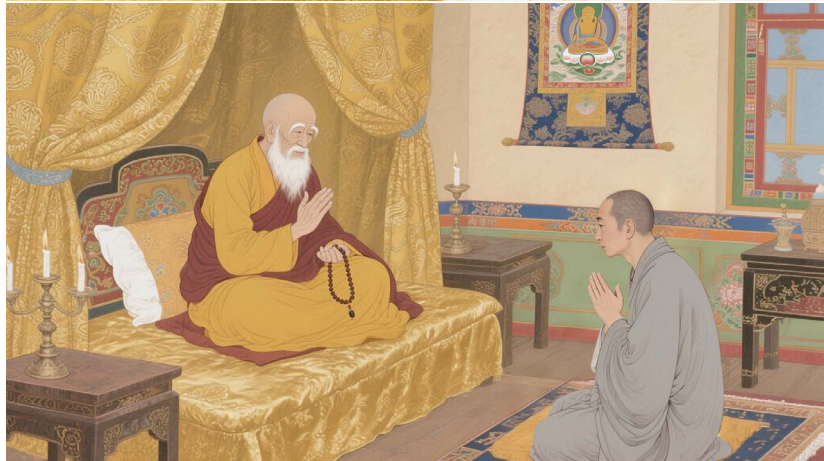
此外，《广清凉传》中记载：僧人道义前往五台山朝圣。来到南山一带时，忽然刮起强风。他闭上眼睛，双手合十专心祈祷。这时前面来了一个小童，邀请他去喝茶。两人一同向西北方走了一百多步，出

现了一座令人惊叹的金桥。过桥后，眼前是一座大寺院，内有众多圣僧，殿堂和围墙皆闪烁着耀眼的金光。寺内有一座三层的殿堂，金光四射，地面全部由宝石琉璃铺成。

他被带到一间僧房，房中有一位白须老僧坐在金线制成的床上，他们进行了广泛交谈。童子端来茶水，异香扑鼻。他享用了茶和餐食后，老僧送他到门口。童子带他详细参观了寺院内外。突然间，童子与寺院等消失不见。这时先前的风已平息，天空也晴朗了。

道义知道自己见到了文殊菩萨，心中无比欢喜。后来，来自印度的三藏法师不空应唐代宗的要求，按照道义法师所描述的清净所见，建造了这座寺庙，并命名为“金阁寺”。







现今，金阁寺有众多殿堂，尤以一尊高达 17.7 米的铜质镀金千手观音像最为引人注目，它是五台山最高的佛像。寺内设有观音殿、地藏王殿、药王殿、大雄宝殿等 169 间殿堂。各殿中塑像共有 1000 多尊，是五台山佛教塑像最多的寺院。

## 20. 玉华寺

玉华寺，位于大白塔西北方约 12 公里的中台顶东南侧山腰处。它是唐朝三藏法师不空修建的密宗护国道场，也是格鲁派在五台山最早的寺院。后来在特

殊年代被毁，如今只剩下遗址。

当年这里有非常著名的五百罗汉像，关于它们的来历，有一段神奇的故事：明朝时期，玉华寺的一位老僧对弟子们说：“你们留在寺院好好修行，我打算为寺院造一些佛像，所以要到外地化缘。”怀着虔诚之心，老僧一路苦行，来到今天的孟县一带，成功化得大量的铁，并将其交给当地铁匠，铸造成五百尊罗汉像。半年后，这些罗汉像终于完成，但由于当时没有现代化的交通工具，罗汉像沉重无比，甚至骡马也无法搬运。

老僧发愁如何将佛像带回寺院，不禁自言自语道：“你们这些罗汉若能自己走回五台山该多好！”话音刚落，铁铸的罗汉像们竟纷纷站起，真的开始迈步前行。老僧欣喜若狂，赶紧带路，顺利返回五台山玉华寺。弟子们看到师父回来，高兴地迎上去，将罗汉像安置在殿内。然而，一一清点时，却发现只



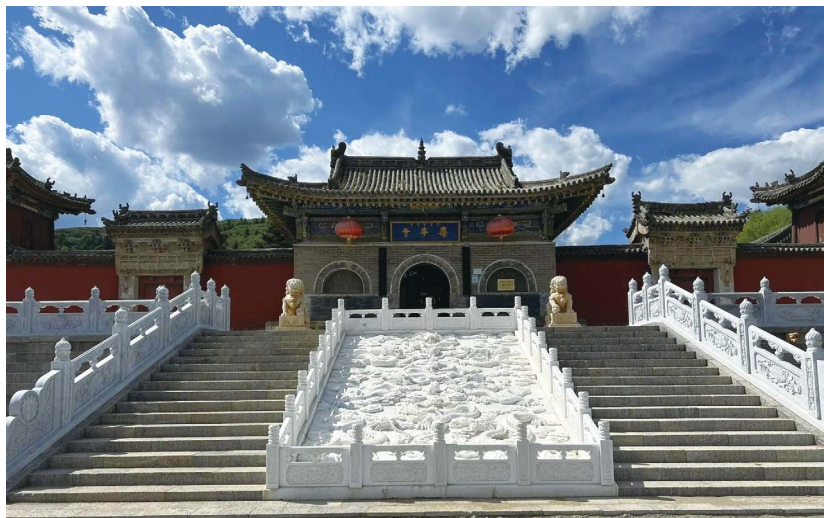


这尊罗汉像为什么掉队呢？原来，它是五百罗汉像中的最后一尊。当它经过此地时，见到一位妇女正在河边洗衣，于是走过去问：“从这里到五台山玉华寺有多远？”妇女答道：“大约 60 里山路。”罗汉像又问：“我是要去那座寺院的僧人，今天能到达吗？”妇女笑着回应：“现在太阳快要落山了，别说你是个肉身的人，即使是铁铸的罗汉，也不可能到的。”一听到“铁铸”二字，罗汉像立即显出原形，不能动了。老僧和众弟子找到它时，试图将其带回，但因无法挪动，最后只能在此处建庙，供奉这尊罗汉像，并命名为“铁佛寺”。如此一来，玉华寺的五百罗汉像，最终变成了四百九十九尊。

后来，佛教遭到毁坏，铁佛寺与玉华寺双双被毁，现已不复存在。尽管如此，其中的两百多尊罗汉像，现今仍保存在显通寺的无梁殿内，正如五台山许多史料所述。







## 21. 寿宁寺

寿宁寺，位于大白塔西北方约 1 公里的山坡上。

在南北朝时期，北齐的一位王子连年带兵打仗，最终负伤并生了重病，医治无效。于是，他前往五台山，祈祷文殊菩萨。一天晚上，他梦见一位老人对他说：“你修持圣道的精进不够。”他醒来后，心想：“现在应该忏悔过去的罪业。”于是无视自己的身体，第二天点燃干柴，举身赴火。就在焚身的火光

中，众人亲眼看到文殊菩萨现身。后来，人们在王子遗迹处建造了这座寺院。









寿宁寺内有一座六角形的文殊殿。大雄宝殿里供奉的铁铸释迦佛像，高 2 米多，重达两万斤，是五台山最重的一尊铸像。

## 22. 佛母洞

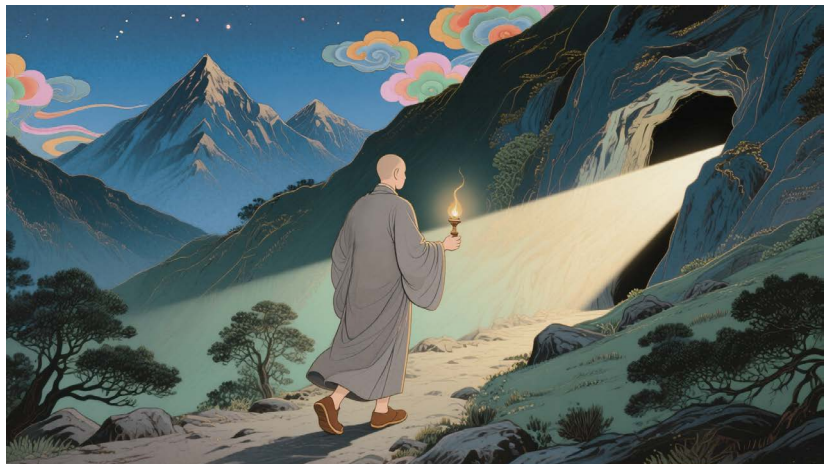
佛母洞，又名千佛洞，位于大白塔以南约 20 公里处，靠近白云寺，需沿南台山谷步行两公里半才能达到。途中有一处红土，集百圣地之加持，可以



取用。



明朝时，一位名叫道方的和尚在五台山夜行时，看到此洞发出神光，于是进入洞中。在洞内，他看到许多玉佛像。深入洞穴后，他听见海浪声，感到非常害怕，急于逃离，却发现找不到出口。他向观音菩萨祈求，并发愿要建造许多佛像。突然间，一道明亮的灯光出现，指引他走出了山洞。之后，他在洞口造了许多石佛像等。







若能前往此处祈愿，可以报答现世父母的恩德，因此该洞又被称为“报父母恩修行洞”。洞内布满了无数奇妙的天然佛像，现今这里也有一所寺院。

## 23. 黛螺顶

黛螺顶，又名五部文殊寺，位于大白塔对面东方的山顶上。



黛螺顶的住持青云和尚，曾奉乾隆皇帝的旨意，在此建造了五座文殊像。据说朝拜此地可获得朝拜五座台的功德，故这里又被称为“小朝台”。此地集五座台的加持于一体，尤其在寒冷的冬季，朝拜五座台的过程极其艰难，因此，诸多智者成就者高度赞叹黛

螺顶，说在这里朝拜修行，具有极大加持力。

如今，黛螺顶的殿堂和三宝所依远近闻名。无等大恩上师法王如意宝也曾徒步至此，发下深广大愿，并多次谈及此地的奇妙与庄严。

## 24. 文殊说法台

文殊说法台，位于黛螺顶右侧的山坡上。这里是文殊菩萨常为一万圣者佛子转法轮的地方，因此得名。同时，又因许多高低不同的众生在此面见文殊尊容，所以也被称为“面见文殊台”。

法王如意宝曾在此驻留三天，从觉性中自然流露出《忠言心之明点》并立成文字，还灌了全知麦彭仁波切“续派文殊”的顶，并赐予了许多窍诀和开示。

## 25. 观音洞



观音洞，位于大白塔以南约 3.5 公里处。在陡峭的山脚下，经过 398 级石阶，便可抵达这个十分悦意的天然洞穴。



大悲观音化现的六世达赖仓央嘉措，曾在此洞中禅修六年，期间以牛奶为食，常有一小姑娘前来送牛奶。有一天，他对小姑娘说，自己想用金丝线绣一尊观音像供奉在洞内。第二天，小姑娘将绣好的观音像送到他面前。他大为惊讶，问她是否为观音化身。小姑娘腼腆一笑，随即消失。此后，六世达赖试图为

观音像开光，没想到那像竟开口说话：“我可以自己开光。”自此，六世达赖将此洞称为“观音洞”。洞内还自然涌现出极具加持力的观音圣水，至今仍在流淌。





1908 年，十三世达赖土登嘉措从蒙古前往北京时，也曾在此驻足，并为众多寺院广转讲修法轮，长达半年之久。

洞口的大殿内供奉着观音菩萨等许多圣像。法王曾两次来到这里，诵唱金刚道歌，并新塑了一尊小型莲师像。



法王在观音洞

## 26. 南山寺

南山寺，位于观音洞西南方的山坡上。

寺内随处可见精美的汉白玉浮雕，据说是幻化工



匠们耗时十三年雕刻而成。



史料记载，这里独具的十八罗汉像造型生动，且具强大加持力。



此地环境清幽，景色宜人，吸引了许多不同民族的信众和游客。寺院门口有一百零八级石阶。



## 27. 龙泉寺

龙泉寺，位于南山寺西侧。因周围环绕着九条如绿龙般的山脉，好似九龙在泉中饮水一般，由此而得名。也有些史料说，从前有九条龙在此地作祟，文殊菩萨降伏了它们，并将其镇压在山下，此后清凉泉水中常显现九龙影像，因此称为“龙泉寺”。



此寺有一座著名的石碑楼，建于民国时期，耗资三万六千四百多两银子，由 100 多位顶级工匠历时 6 年，在石头上雕刻各种图案而建成。碑楼上饰有汉白玉雕刻的八十九条飞龙等奇妙图案，栩栩如生，如同

用酥油制作的一般。寺院门前也有一百零八级石阶。

汉地大德普济和尚，一生重修了龙泉寺、南山寺、金阁寺等 18 座寺院，并与寺内塑像经常聊天。他的灵塔至今仍存于寺内，据说他是弥勒化身，塔外有许多弥勒菩萨的浮雕像。



此外，这里还有文殊殿、天王殿等殿堂，内供奉有诸多极具加持力的佛像。附近的龙泉被信众称为文殊菩萨的甘露，经常欢喜享用。

## 28. 慈福寺

慈福寺，位于菩萨顶寺东北方。始建于清朝，是章嘉六寺之一，寺名为皇帝所赐。

法王在此新塑了多尊圣像，包括师君三尊像，全知龙钦巴像、宗喀巴大师像、萨迦班智达像这三尊文殊化身像，以及文殊菩萨像、持明晋美朗巴像、伏藏大师秋嘉朗巴像等。



## 29. 竹林寺

竹林寺，位于大白塔的西南方。



唐朝时，法照和尚在此看见竹林，片刻后即消失，他意识到这是文殊菩萨的幻变，于是建造了这座寺院。



法王在这里新修了文殊菩萨像、师君三尊像、至尊密勒日巴像、宗喀巴大师像、持明鹰翎尊者像等。





总之，如今五台山有六十多座寺院，每一座都有来自文殊幻变的奇妙缘起，但此处仅做了简单介绍。当然，上述寺院的殿堂和三宝所依等，还有许多可写的地方，但恐繁不述。

## 二、别说三个特别具加持力的圣迹

以下特别介绍与佛陀授记相关、具大加持力的三处圣地：善财洞、那罗延窟、清凉石。

### 1. 善财洞

善财洞，位于塔院寺对面黛螺顶脚下的清凉大尸林附近。

善财寺分上下两院，上院内的山洞即是善财童子初次见到文殊菩萨的地方。文殊菩萨对善财童子说：“善男子，要无有厌倦地寻找善知识……”随后，善财童子依止了一百一十位善知识，最后根据德生童子及有德童女的授记，前往南方海岸国的大庄严园，在

楼阁中见到弥勒菩萨，看见他从初发心以来如梦如幻的无量菩萨行。



善财童子遵照弥勒菩萨的授记，再次去拜见文殊菩萨。善财童子到达时，文殊菩萨伸手为他摸顶，使他趋入普贤行道场。随后，他又去拜见普贤菩萨，普贤菩萨诵念了“所有十方世界中”等《普贤行愿品》偈颂，这些内容在《华严经·入法界品》中有广说，可查阅相关资料。实叉难陀翻译的汉文版“八十华严”中说，善财童子依止了五十三位善知识，这与上述提到的一百一十位的数量有所不同。





此外，第二佛莲师、班智达布玛莫札、嘉纳思扎大师、章嘉·若必多吉等，也曾在这个洞中长期禅修。这次法王本人也在此闭关二十一天，并于萨迦月二十九日上午亲见文殊菩萨尊颜，自然流露出以下的金刚语：

离尘空性法界一味性，  
遍满虚空智慧金刚身，  
见之不厌相好韶华者，  
持童子相您前作顶礼。

犹如无依幼子依慈母，  
以强烈信引发之渴望，  
日夜寻觅却未见您身，  
此前何处是您之住所？

数以万计补特伽罗众，  
不畏长途劳顿之艰辛，  
唯念怙主您而来至此，  
慈悲宝藏您岂忍弃舍？

哀哉我等众生实可怜，  
陷入难忍轮回之牢狱，  
业惑铁索紧紧相束缚，  
离善心之光明您见否？

若见请以悲威力展示，  
一切能所取轮回幻相，  
如同梦境醒来之景象，  
于平等大乐中令消融。



您为诸佛事业执行者，  
多劫之前已得授权故，  
愿以无垢佛法日月光，  
遍满众生福德虚空界。

我为利益遍空众生故，  
誓愿精进直至虚空尽，  
唯一父尊与您同等缘，  
祈请此刻赐予我加持。

从今乃至生生世世中，  
愿与至尊刹那不分离，  
普贤行愿之王所涵摄，  
一切意义之果皆实现。

此偈写于殊胜圣地五台山中心的东台脚下的清凉大尸林，曾有持明者西日桑哈、邬金第二佛莲师、智者嘉纳思札、大班智达布玛莫札、大译师贝若札那等在此长期禅修，特别是善财童子初

见文殊菩萨发起菩提心之后，依止一百一十位善知识，最终在文殊菩萨的加持下现见普贤如海坛城，得受《普贤行愿品》偈颂时，此为文殊菩萨所住之特殊修行洞。阿旺洛珠宗美（法王晋美彭措）在此洞中，于第十七胜生周之初火兔年（1987年）四月二十九日上午，当稍入清净境相时，自然流露出此内容，后依据录音带立成文字。愿增吉祥！<sup>3</sup>



<sup>3</sup> 现名为《面见文殊歌》，收录于《法王全集》中。

如是祈请文殊菩萨和法王当时发菩提心的相关介绍等，已用藏、汉、蒙三种文字刻写于洞内。

现今，该洞中央供奉的是文殊菩萨像，右侧是善财童子像，左侧则是怙主法王以供施手印持宝珠和念珠的像。若有信众在此发愿，可消除无始以来的罪障；若立誓行善断恶，则会与三位依怙的善根融合而获得菩提。

在洞外右侧，是朵芒佛法增善林殿。其中新造了中央的文殊菩萨像，右侧是印度风格的莲师像，左侧是宗喀巴大师及二十阿罗汉等像，此外，还有一尊精美的小型密勒日巴像。



法王在善财洞与朵芒寺僧众一起



突然出现几位神奇的孩童



德巴堪布在善财洞手工塑造的文殊像和宗喀巴大师像

## 2. 那罗延窟

那罗延窟，又名无爱子洞，位于东台顶观海寺以东、下行约半公里的地方。这里是文殊菩萨为万众菩萨眷属说法并常住之处。尤其在《华严经》中有记载：“震旦国有一住处，名那罗延窟，从昔已来，诸菩萨众于中止住。”据说一位名叫罗延的成就者曾进入洞中，之后再未出来，他留下的帽子被用作装藏物，建造了一座塔，至今仍可在东台顶寺院中瞻仰。





此洞非常独特，即使在炎热的夏季，洞内也常常结冰。洞底通向龙宫，因此，许多龙族的菩萨们常聚集于此，显现各种神变。有时从洞中涌出雾气和烟云，有时可以听到各种轰鸣声。





据说普通人通常无法在这里逗留超过一天，但法王却在此住了两周多。他初到那日的下午，在洞口被称为观音宝座的地方，以悲伤的曲调为五百多名僧众念诵了全知麦彭仁波切所造的《益西措嘉祈请文》。

此后，法王每天都讲法，依次传授了“忿怒莲师集善逝”的灌顶、《七句祈祷文释·白莲花》、《与七句祈祷文相属之上师瑜伽》、《与七句祈祷文相属之会供》，以及列绕朗巴著作中《诸佛菩萨供养偈》的“具恩本师佛陀”灌顶、“金刚手一勇士”灌顶，大悲观音法类中的“简略自观成熟”灌顶，持明聚集十密印中的“莲师”甚深灌顶、“马头明王”甚深灌顶、“益西措嘉”甚深灌顶、“长寿甘露宝瓶”灌顶等。

在那罗延窟，法王两次广泛传授了他从意伏藏中取出的“文殊静修”灌顶和传承。不仅如此，他老人家还传授了许多引导传承，比如文殊怙主上师麦彭仁波切所造的大圆满引导文《手中持佛》、全知龙钦巴的《句义宝藏论》。同时，法王还从觉性界中无勤流露出多部意伏藏，如《文殊静修分支引导文·手中赐佛》《生生世世摄受愿文》《快乐歌·童子欢喜法宴》

《文殊静修传承祈祷文》《心滴续密意释——文殊欢喜言教·善说海喜悦种子》《密语歌·童戏三韵》《取舍教言道引导》《速赐加持祈祷文》《文殊静修分支·增智丸修法》《妙音天女修法·赐语智吉祥》等，并逐一传授给大家。



法王在那罗延窟洞口

此外，在这里，嘎巴堪布仁波切传授了《如意宝藏论释·白莲花》的引导传承，晋旺堪布仁波切传授了《智者入门论》《胜乘宝藏论》《宗派宝藏论》《法界宝藏论》《实相宝藏论》《窍诀宝藏论》等的引导传承。在此，我们每个人都按各自的缘分见到了文殊菩萨真容，正如法王在此所作的《快乐道歌》中说：“相伴已久文殊尊，未曾面见今明见。”

洞内的土石也如文殊丸一样，能够消除疾病、饥荒、战争等，是见解脱、触解脱，因此，这里的加持极为殊胜。这次，法王在洞内新造了一尊文殊菩萨像。

### 3. 清凉石

清凉石，又名文殊菩萨宝座，位于大白塔西南方约 18 公里处。在摇曳的翠绿树林间，伴随着百鸟啼鸣的幽静胜地中，矗立着清凉寺，寺内至今仍保存着

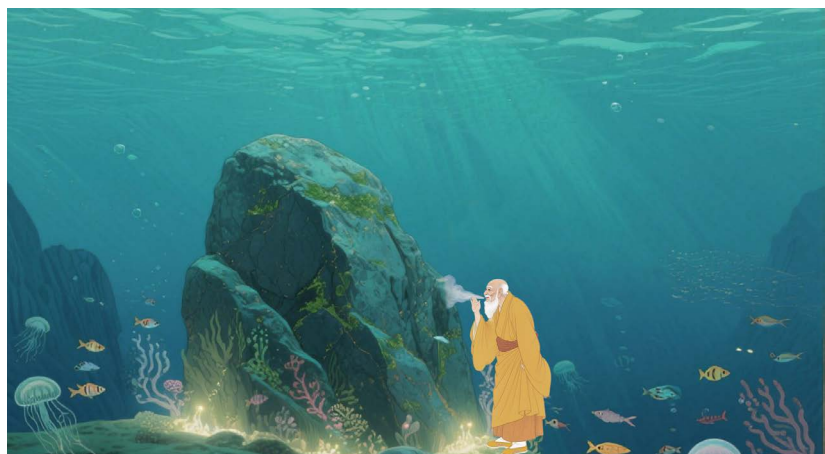


这一菩萨宝座。此宝座长约 5 米，宽约 2.5 米，高约 2 米。



昔日，五台山气候不调，冬天寒风刺骨，夏日酷热难耐，当地居民无法耕种庄稼，生活十分困苦。那时，文殊菩萨化现为人形，前往东海龙宫，索要龙宫外的一块石头。龙王恭敬地说：“大法师，您需要其他财宝我都可以给您，但这块石头是我们花了几百年艰辛从海底取出的，它清凉异常，是我们避暑休息之处，恕不能给您。”文殊菩萨回应道：“我这老和尚专程从五台山来，就是为了这块石头，请您务必赐予。”龙王心想，这石头重达万斤，一个人无法搬

动，便狡猾地说：“好吧，给您。”文殊菩萨说：“十分感谢。”他念了一个咒语后对石头吹气，使其变成弹丸，然后放入衣袖，带回五台山南台脚下，放下时石头恢复原状。





从那时起，此地变得清凉宜人，人们的生活也变得幸福美满，故五台山又被称为“清凉山”。如前引用的《华严经》中所说：“东北方有处，名清凉山。从昔以来，诸菩萨众于中止住。现有菩萨名文殊

师利，与其眷属诸菩萨众一万人俱，常在其中而演说法。”汉藏可靠史料中一致称其为“清凉山”，正是源于此缘由。

当初龙王赠予清凉石后，龙王五子极为愤怒，追赶文殊菩萨至五台山，用龙尾把五个山峰扫成平台，用利爪把岩石刨得乱七八糟。据说古时的五台山是一山连五峰，犹如天铁般直耸云霄，人们无法攀登，而今却变成五个平台，正是当时龙族破坏所致。

最后，文殊菩萨显现为老者形象，告诉他们石头在秘魔岩。龙子们前往那里，却被困在一个岩窟之中——洞大口小无法脱身。他们意识到这是文殊菩萨所为，惊恐地请求原谅。众龙被降伏后，发誓保护此圣地免受四大侵害，这也是如今五座台顶各有一座龙宫的原因。那个岩窟被称作“龙洞”或“朝龙洞”，是两座岩山合并后形成的奇妙之处，在洞口还能见到各种神奇景象。人们到五台山常常会朝拜此地，素有



“朝五台山，若不朝龙洞，只算朝拜了半个五台山”  
的说法。







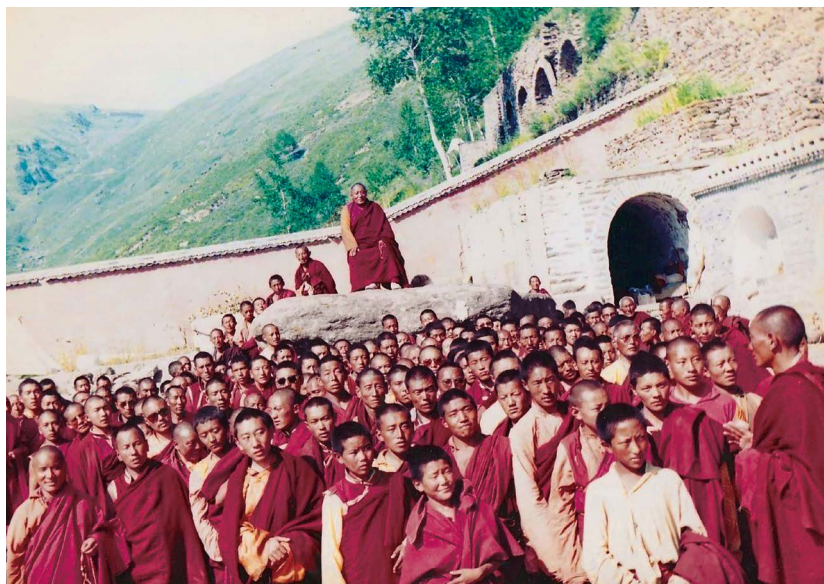
关于此宝座，《五台山志·密严庄严》中提到：

“佛陀与五百罗汉及数万菩萨也曾坐于此座。此宝座由龙王们恭敬供养给文殊菩萨。”《章嘉圣地指南》也记载：“曾有一位僧人在此座上现可怖状，向众多眷属以清晰悦耳的声音讲法，但前来接近时，他却突然消失。”还说：“有些圣者听到此宝座的名字，便能忆起前世。”不仅如此，汉地关于五台山的一些史料中记载，这个宝座具有神变力，有时只能容纳四十人，有时又能容纳四百人。这次法王与我们五百眷属弟子在此座上时，也能很好地容纳，令人称奇。

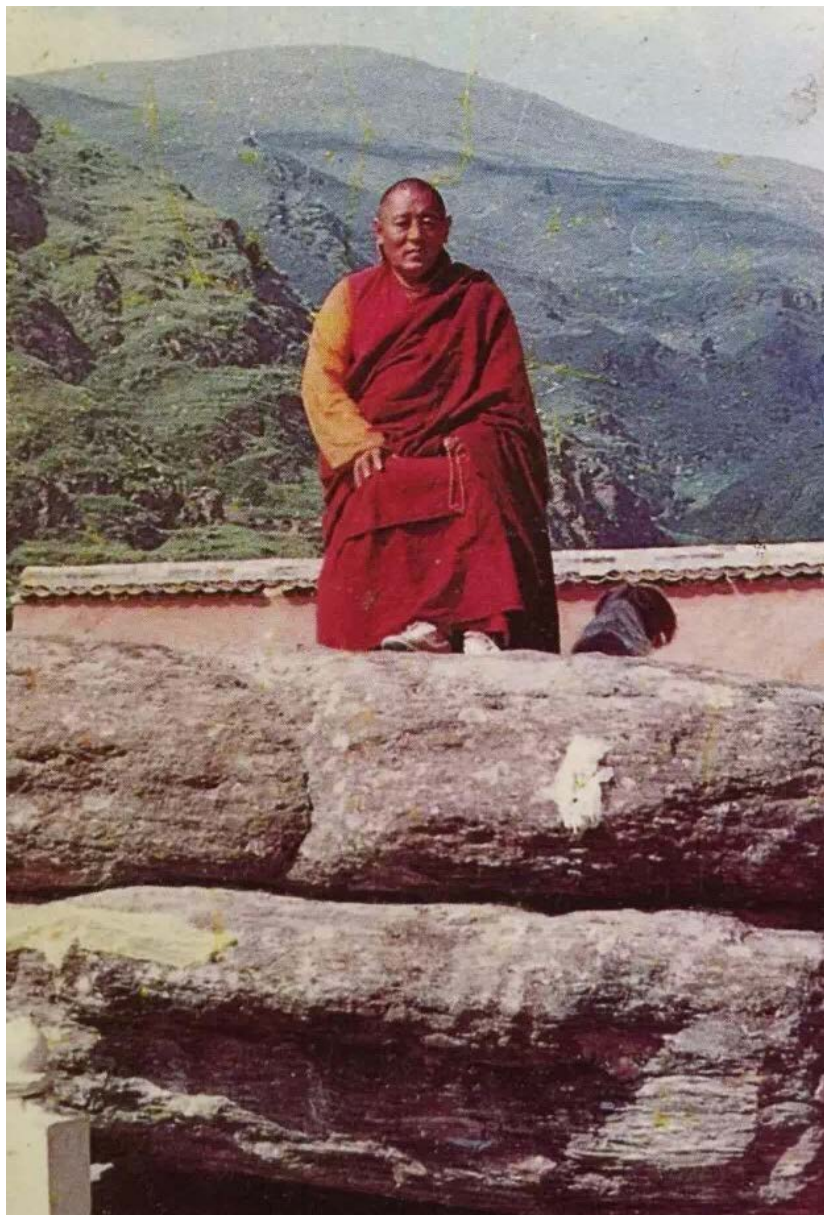


法王在此地传授深广法要的情况：继续讲解之前未传完的《句义宝藏论》；赐予伏藏大师列绕朗巴伏藏法中“上师总集悉地海·莲师八相”的灌顶；根据从水晶岩中取出的“化身灌顶仪轨·甘露宝瓶”“意

修灌顶仪轨摘要·甘露滴”“上师总集悉地海·报身灌顶仪轨”“上师总集悉地海·法身灌顶仪轨”进行灌顶；赐予“忿怒莲师集善逝”灌顶和法王本人所造的“格萨尔王交付命脉”灌顶等；还详细口传了《大圆满见歌·美妙音乐》《二规教言论》《药师经略轨·甘露妙瓶》《普贤行愿品》等。此外，他老人家常以欢喜的心态唱起大圆满道歌及其他道歌，并进行详细讲解。同时，在此地新造了文殊像和莲师像。







总之，后三处圣地与佛经授记相关，法王如意宝对这些地方也极为重视。若来到此圣地却没有朝拜这三处，将会非常可惜。

一般而言，前往这些具加持的圣地时，若不根据自己的缘分发一些善愿，而是如同山兔惊跑般，只想游历各地而心不在焉，则意义不大。正如《莲苑歌舞》中所说：“游历各地有相似，观光好奇欲乐一，不生信心朝圣二，不知功德转绕三，为寻食找借口四，未思考却盲奔五，虽似朝圣非朝圣。”





### 三、以功德利益结尾

以与文殊菩萨相关的任何行持都具大利益的方式来结尾，它分为两部分：真实功德利益、附带以造论方式结尾。

#### · 真实功德利益

首先，来到文殊童子常住的净土有大功德：如果守持清净戒律，以金银等七宝供养十方无量刹土中的诸佛菩萨，历劫不断，并布施一切众生，不如为随学文殊师利童子而向五台山迈出七步，其功德胜过前者百倍、千倍、万倍。何况亲临此圣地，发清净愿，其功德更是不可思议。如《文殊刹土功德经》中说：“佛陀以无碍眼照见十方诸佛刹土，以七宝充满彼等诸刹供养一一如来，为众生以平等心持守一切戒律，至未来际布施一切众生，不如发心随学文殊童子而迈出七步，其功德不可言喻，百分之一也无法相比。”



此五臺山中文殊師利大聖真儀變  
現多般威靈亘測久成正覺不  
捨大悲隱法界身示天人相為萬  
菩薩住清涼山攝化有緣利益弘  
廣思惟憶念增長吉祥禮敬稱揚  
能滿諸願普勸四眾供養歸依當  
來同證菩提妙果  
文殊師利童真菩薩五字心真言  
阿上囉 跋左曩  
文殊師利大威德法寶藏心陀羅尼  
唵引阿味囉吽引佉左略  
對此像前隨分供養真心一境專  
注課持迴施有情同歸常樂

同样，单单忆念文殊菩萨名号的功德也不可思议。《文殊根本传》中说：“仅忆文殊汝之名，佛说功德不可思。”《文殊根本续》也说：“仅凭忆念者，必定成佛陀。”此外，关于修持文殊菩萨而得加持的方式，《金刚藏庄严续》中说：“诸佛最胜智，广称文殊名，唯一修行此，智慧成无垢。”

再者，称诵文殊菩萨名号的功德，如《文殊刹土功德庄严经》中所言：“若有人念诵十万俱胝那由他佛名号，不如念诵文殊童子名号所生福德多，何况称诵普见如来名号。何以故？文殊童子一一劫中所做之众生利益，十万俱胝那由他佛也未曾做。”经中又说：“称诵恒河沙数如来名号一劫或过一劫，若有人称诵文殊名号，其福胜彼。”《集文殊密意续》中也说：“文殊勇识名，真实诵最胜，能净除诸罪。”诸如此类，许多典籍中宣说过其功德。

总之，仅仅来此圣地，便能清净一切自性罪和

佛制罪。即使是那些已经成熟而需要感受的顺次生受业，也只需感受如线团落地后弹起般短暂的痛苦。文殊菩萨的加持会融入心相续，使闻思修、讲辩著的智慧如大火蔓延森林般比以往更加炽盛，能够自在地受持、护持、弘扬佛法等，有不可思议的功德利益。

### · 附带以造论方式结尾

无等大恩上师法王如意宝——为便于表达而尊称其名为被佛授记的“晋美彭措勇列吉祥贤”，在他那无量大悲的白伞盖凉荫下，当我尚未舍弃有漏色身时，在布谷鸟不断发出动人鸣啼之际，我于一百多天里不断享用各种灌顶和《龙钦七宝藏》等传承、窍诀的甘露，与数千僧众一同朝圣、发深广愿等，所有世出世间的事业皆顺利成办，享受喜乐之情景正如法王所言：

幻化刹土五台山，万圣围绕文殊尊，

展现无量幻庄严，恒赐有缘享喜宴。  
仅至此处净堕罪，仙王谛语入耳时，  
欢喜泪流如雨下，全身汗毛同起舞。  
善信藏人万众聚，礼供发愿深广行，  
不久自现净土中，师徒齐聚缘起熟。  
我等今后生生世，尊奉文殊童子父，  
观赏轮回幻城景，已播度众之种子。  
智慧文殊成本尊，辩才总持法甘霖，  
无余注入我心瓶，轻易获此善缘分。  
上观虹光云庄严，胜过人工彩绘饰，  
尊身文字手帜遍，依文殊力而亲见。  
外观山川树木花，文殊圆熟净本相，  
兜率天界黯失色，未舍身至此净土。  
下观此刹诸有情，看破今生离贪执，  
信心慈悲性显露，五髻所化明现见。  
内观自心似彩虹，寻不得而置了然，  
相伴已久文殊尊，未曾面见今明见。



无须苦修观察负，心间童子瓶佛刹，  
自觉文殊师徒聚，善说法宴施众生。  
于此净土菩萨行，深广法语令众喜，  
梦中亦难得此境，师徒同享今已得。  
从今即使放逸眠，已结净土圣尊缘，  
以净心发广大愿，从乐趋乐获确信。  
生亦欢喜成他利，死亦欢喜定往生，  
无论如何皆喜乐，智慧文殊之深恩。  
为报恩尽虚空际，度无边众成大利，  
诚心无畏立誓言，父尊汝赐加持力。

此乃阿旺洛珠宗美于那罗延窟所说之戏语。<sup>4</sup>

这部《五台山圣地记》，是我在那段时间里，根据藏文版《文殊刹土功德经》《华严经·入法界品》《八大菩萨传》《宁玛续集》《宁提大史》《汉地佛教史》《章嘉圣地指南》《五台山志·密严庄严》等，

---

<sup>4</sup> 现名为《快乐道歌》，收录于《法王全集》中。

和汉文版《华严经》《新清凉山志》《旧清凉山志》《五台山历史》《五台山故事》《五台山寺院史》《圣地赞颂诗歌集》《五台山朝圣指南》《五台山地方典故》《五台山研究期刊》《五台山奇妙圣地记》等，以及各寺院简介等现存的十余种此圣地史料，详细研究编写而成。期间，我亲自考察了大部分具加持的圣地，确认其是否依然存在，并将一致公认的稀有典故或故事翻译成藏文，只选取了可靠的来源而撰著。

至此，附带内容已略述完毕，文殊菩萨净土——汉地五台山圣地记暂告圆满。

如上略述之勇气，唯依文殊师加持，  
不解错谬相违处，具慧众前诚忏悔。  
若问净刹五台山，奇妙圣境何庄严，  
较询愚者妄语者，此擷可靠源更胜。  
精通藏汉文字者，诸智者不需此文，

然于未学不解者，或许有益故撰写。

能诠语句虽不美，所诠义无臆造染，

多数山志难解故，以俗语著圣地记。

以此功德皎月光，尽消苦众之热恼，

文殊童子永摄受，最终往生极乐国。

愿我今后生生世，顶戴文殊化现身，

麦彭尊及怙主师，广泛成办利他事。

此文承蒙无等大恩上师德巴堪布亲口嘱托“将此圣地之诸多奇妙典故翻译成藏文”，我也认为在此净土与文殊圣迹结上善缘将有大利益，于从汉地五台山将返雪域之际，在南台锦绣峰附近之清凉寺，火兔年夏季六月初十（1987年8月4日）广作续派文殊大会供时，天空遍满文殊化现极广大光等十种光之五色彩虹等各种稀有瑞相，法王及五百余眷属各自依缘见到不同清净境相，皆信心倍增、喜不自禁。于此吉日之中午，时年二十五

岁的我，朵芒僧人索达吉，在悦意文殊花遍开之花园中撰著圆满。后于1989年，在东方圣堡福地文殊圣山脚下之阳绕扎西切龙寺显密日光喜乐园略作调整而定稿。善哉！

于孔雀灭毒林河畔之威猛莲师宫由藏译汉

2025年5月9日





附：

# 无等大恩文殊怙主 上师如意宝晋美彭措祈祷文

索达吉堪布·造

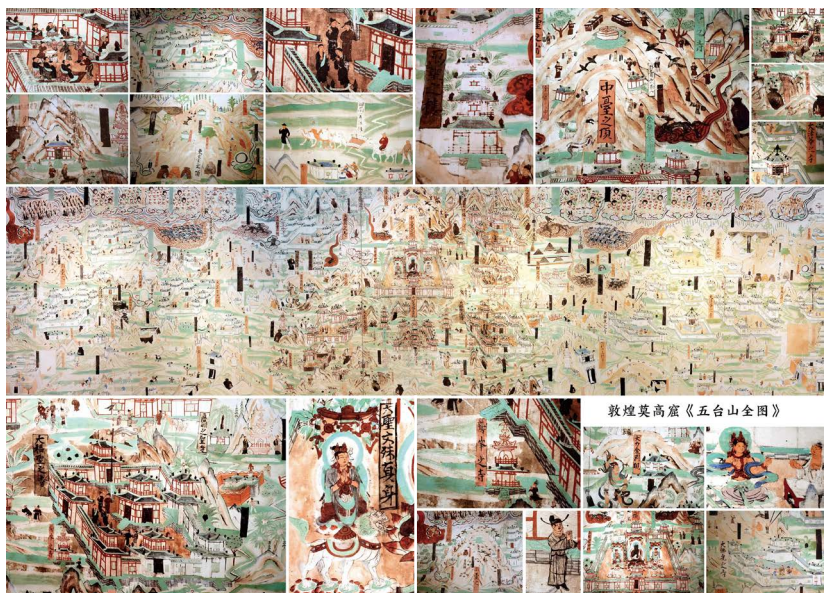
顶礼文殊师利菩萨！

语日轮照心间莲，语天女戏喉乳海，  
三传上师住顶垫，皈处总集摩尼知。  
您乃三世佛化身，动心六十梵音语，  
普天无缘大悲心，加持成熟吾三门。  
教法证法莲闭时，文殊勇识三密日，  
雪域金山上升起，祈祷开教莲苑尊。  
佛法透明水晶镜，沾染恶世破戒垢，  
纯净三戒白绸拭，祈祷再弘佛教尊。  
讲经善缘自召集，辩论非见自远去，

著论诗词自流露，祈祷具智三德尊。  
智慧洞察诸所知，严谨远离细堕罪，  
贤善呵护诸苍生，祈祷圆圣三德尊。  
以闻圆满教理力，以思吸取诸真义，  
修行觉相本任运，祈祷成就三德尊。  
愿生生世水晶串，誓言丝线善妙穿，  
精进利益群生时，不离欢喜摄我等。  
清净戒律嫩白莲，未遭堕罪垢霜害，  
明耀妙慧艳花蕊，与文殊怙您同缘。  
佛说四谛法轮日，神洲弘法圆满时，  
祈请文殊上师尊，长久安住文殊座。  
如此祈祷妙音赞，文殊幻化净土中，  
语自在现上师时，善缘弟子设喜宴。  
您深教言一句价，遍满虚空之黄金，  
供云海献不可量，世出世恩何以报？  
于无等恩慈师前，我无财富之供养，  
亦无辛勤敬承侍，唯以净心献颂赞。

此文乃火兔年（1987年）藏历六月初四，佛初转  
法轮之吉日，于汉地五台山南台静处清凉寺内，  
弟子索达吉恭敬奉上。

善哉！愿一切吉祥！



## 〇〇 相关阅读

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| ▶ 索达吉堪布全集 47   译作 | 《释迦牟尼佛广传·白莲花论》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 48   译作 | 《八大菩萨传》        |
| ▶ 索达吉堪布全集 49   译作 | 《密宗大成就者奇传》     |
| ▶ 索达吉堪布全集 50   译作 | 《一世敦珠法王自传》     |
| ▶ 索达吉堪布全集 51   译作 | 《藏密佛教史》        |
| ▶ 索达吉堪布全集 52   译作 | 《传记合集 1》       |
| ▶ 索达吉堪布全集 53   译作 | 《色拉康卓自传》       |
| ▶ 索达吉堪布全集 89   译作 | 《白莲花·门措空行母传》   |
| ▶ 索达吉堪布全集 90   译作 | 《二百世的回忆》       |
| ▶ 索达吉堪布全集 11   著作 | 《泰国游记》         |
| ▶ 索达吉堪布全集 15   著作 | 《传记合集 2》       |
| ▶ 索达吉堪布全集 33   著作 | 《梦尘回忆录》        |
| ▶ 索达吉堪布全集 34   著作 | 《西游回忆录》        |
| ▶ 索达吉堪布全集 35   著作 | 《五台山圣地记》       |