

འོ།།ཡག་མེད།།ཀྱེ་ཞེ་ཡེ།། པ།ཉེ།ཡེ་འེ་མེ།།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱར།



藏文
2



སངས་རྒྱལ་ཤཱ་བྱ་བ་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།



སངས་རྒྱལ་ལོ་ད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ།

༡༡། །འཕགས་པ་འོད་དཔག་མེད་གི་ཞིང་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་གིས་བསྐྱུང།

༡༡། །འཕགས་པ་མོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཡིད་
ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་
འཆལ་ལོ། །འདི་རྒྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་
ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་མོད་བྱང་པོའི་རི་ལ་དག་སྟོང་ཆིག་
སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་རྒྱལ་སྐས་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུའི་
གཙོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་
བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ན་རྒྱལ་བུ་མ་སྐྱེས་
དམ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བུ་དེ་གོགས་ངན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་

དབང་གིས་རང་གི་ཡབ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་བྲ་བ་དེ་ལྟར་
ཁང་སྤྱི་ནང་བཅེགས་རིམ་བདུན་པའི་ནང་དུ་བཙོན་གཞུག་བྱས་
སོ། །ཉེ་འཁོར་སློན་འབངས་རྣམས་ལ་ཡང་དེར་འབྲེལ་འདྲིས་འགྲོ་
འོང་མི་རུང་བའི་བཀའ་བགོས་ཀྱང་། དེར་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཆེན་
པོ་སློ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མས་རང་གི་ལུས་པོ་གཙང་བར་བསྐྱས་ཏེ་
ལུས་ལ་འབྲུ་མར་དང་སྤྱེ་ཅམ་བྱུག་ཅིང་རིན་པོ་ཆའི་སྣོད་ཀྱི་ནང་དུ་
རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཁུ་བ་སྒྲགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལ་གསང་བའི་ཚུལ་
གྱིས་བྲངས་སོ། །

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱན་འབྲུམ་གསོལ་ཞིང་
བྲངས་མ་བཟུང་རྗེས་ཁ་བཤལ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཞིང་འདི་སྐད་དུ་
གསོལ་ཏེ། བདག་གི་མཛའ་གྲོགས་དག་བཙོན་ཆེན་པོ་མོའུ་འགལ་
གྱི་བུ་བདག་ལ་སྐྱགས་བཅེ་བས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་བསྟེན་གནས་
ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་གནང་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་ཏོ། །

དེའི་ཆེ་དག་བཅོམ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་བྱ་མོད་པོ་ནམ་མཁར་
འཕྱར་བ་ལྟར་སྒྱར་དུ་རྒྱལ་པོའི་གནས་གཤམ་བ་དེར་ཤེབས་
སོ། །ཤེབས་ནས་ཀྱང་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
གནང་ཞིང་ཉིན་བཞིན་དེ་ལྟར་མཛད་དོ། །ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་མ་འགག་པ་ལ་སྒྲན་པས་དེས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་
ལ་དེ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞག་ཉེར་གཅིག་
སོང་རྗེས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ནི་ཟས་ཀྱིས་འཆོ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་
ཆོས་ཀྱང་གསན་པས་ལུས་ཀྱི་ཐོ་མདོག་རྒྱས་ཤིང་གཟི་བྱིན་
ཆགས་པའི་ངང་དུ་གནས་སོ། །

དེ་ཡི་ཆེན་རྒྱལ་བྱ་མ་སྐྱེས་དགས་སྒོ་སྒྲུང་ལ་བདག་གི་ཡབ་
རྒྱལ་པོ་ད་དུང་འཆོའམ་ཞེས་བྲིས་པ་དང་། སྒོ་སྒྲུང་གིས་གསོལ་
བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལགས། རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོ་ཆེན་པོས་ལུས་
ལ་བྱེ་མར་བསྐྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་སྒོད་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱན་འབྲུམ་གྱི་ཁྱ་
བ་བཅས་ལུལ་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་ཆེན་པོ་མོའུ་འགལ་བྱ་དང་མ་

འགག་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་ནས་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་གསུངས་པ་
སོགས་འགོག་མ་རུས་སོ་ཞེས་སྒྲས་སོ། །

རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགུས་གཏམ་དེ་ཐོས་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་
མ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་བྲག་པོ་ལངས་ཏེ། ང་ཡི་མ་དེ་ནི་རྒྱན་མ་དངོས་དང་
གཉིས་སུ་མེད་ལ། གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་རྒྱན་མ་དང་འགྲོགས་ཤིང་
དགེ་སྦྱོང་རན་པའི་གཡོ་འབྲུལ་རན་སྒྲགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པོ་
མ་རུང་བ་འདི་ནི། ཉིན་དེ་ལྟར་མང་པོ་སོང་ཡང་ད་དུང་མི་འཆི་བ་
ནི་བཟང་པོ་མ་ལགས་ཞེས་རལ་གྱི་རྗེན་པོ་ཐོགས་ཏེ་རང་གི་མ་
གསོད་པར་ཆས་སོ། །

དེའི་ཆེ་སྒྲོ་རྗེ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བའི་སྒྲོན་པོ་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་དང་
སྒྲོན་པོ་འཆོ་བྱེད་གཞིན་རུ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་ཡོངས་སུ་
འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་ཏོ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་
ལགས། སྒྲོན་རིག་བྱེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་ལས་ཅི་ཞིག་ཐོག་མའི་

བསྐྱལ་བ་འདི་ནས་བཟུང་རྒྱལ་བྱ་ངན་པ་དག་རང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་
ཆགས་ཏེ་པ་གསོད་པ་ནི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བྱུང་བར་གསུང་ན་
ཡང་། རང་གི་མ་ཉིད་གསོད་པ་ནི་བྱུང་བ་མེད་ལ་ཐོས་པ་ཡང་མེད་
བས་མ་གསོད་པའི་བྱ་བ་མི་ལེགས་པ་འདིས་རྒྱལ་རིགས་གཙང་
མ་རྩོགས་པར་འགྱུར་བས་བདག་ཅག་སློན་པོ་དག་ཚུལ་འདི་ཐོས་
བར་ཡང་མི་བཟོད་དེ། རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ནི་གདོལ་བའི་རིགས་དང་
གཉིས་སུ་མེད་པས་ངེད་ཅག་འདིར་གནས་པ་ནི་འོས་ཤིང་འཆ་མས་
བ་མ་ལགས་པས་སྟོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སློན་པོ་གཉིས་དེ་སྐད་
ཟེར་ཞིང་ལག་བས་རལ་གྱིའི་ཡུ་བ་མནན་ནས་རང་རང་གི་གནས་
ནས་ཕྱིར་བྱུང་དེ་ལྟོག་པར་བཅུམས་སོ། །

དེའི་དུས་ན། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དག་ཤིན་ཏུ་སྤངས་ཤིང་སྐྱག་ཉེ་
སློན་པོ་འཆོ་བྱེད་གཞོན་བྱུལ་འདི་སྐད་དུ་སྤྲས་པ། དེར་ནས་ཁྱོད་
གྱིས་དངོས་སུ་བདག་ལ་བྱ་བ་མི་བགྱིད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྤྲས་པ་
དང་། འཆོ་བྱེད་གཞོན་བྱུས་སྤར་གསོལ་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་

ལགས། བག་ཡོད་པ་སྤྱི་ལ་ཅིས་ཀྱང་རང་གི་མ་མེ་གསོད་པར་
བྱ། ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་ཀྱང་ཆོག་དེ་ཐོས་མ་ཐག་
འབྱོད་པ་དྲག་པོས་བཞགས་པ་བྱས་ཤིང་སྐྱབས་ཀྱང་བཅོལ་ནས་
རལ་གྱི་ས་ལ་བོར་ཏེ་མ་གསོད་པར་བྱགས་པའི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་
བཏང་ངོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ནང་འཁོར་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་
པ། དེང་ནས་བརྒྱུད་བཅུན་མོ་ཆེན་པོ་དེ་པོ་བྱང་གི་ནང་རིམ་ལས་
ཀྱད་དུ་གར་ཡང་འགྲོ་བར་མི་གནང་ངོ། །ཞེས་རབ་དུ་བསྐྱགས་
སོ། །དེའི་ཆེན་བཅུན་མོ་ཆེན་པོ་སྣོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མ་ལ་ཕྱི་རོལ་
དུ་འགྲོ་བའི་རང་དབང་མེད་པས་སེམས་སྲུང་ན་གྱིས་གཟེར་ཞིང་
ལུས་སྐམ་རིད་དུ་གྱུར་ཏེ། རྒྱང་རིང་པོའི་བྱ་ཚོད་ལུང་རིའི་ཕྱོགས་
གི་སངས་རྒྱས་ལ་བྱག་འཆལ་བཞིན་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་
སོ། །

བཙུན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདག་ལ་དགོངས་སུ་
གསོལ། གང་ཞིག་སྡོན་གྱི་ཆེན་སྲིད་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་བདག་ལ་
ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ཀུན་དགའ་བོ་མངག་གནང་མཛད་དེ་དབྱགས་
ཀྱང་དབྱང་བར་བབྱིད་ན། ད་ལྟ་བདག་སྤྱག་བསྐལ་ཞིང་མྱ་ངན་
གིས་ཆེས་གདུང་བའི་དུས་འདི་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཛལ་
བའི་བྱ་སྤྱོད་ས་བདག་ལ་མ་མཆིས་མོད། ཉིད་གིས་ཉན་ཐོས་མོའུ་
འགལ་གྱི་བྱ་དང་བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྐྱལ་ནས་བདག་ལ་
ཞལ་བསྟན་ཏེ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་མཆི་མ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་
སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་བསྐྱུང་སོ། །དེ་ལྟར་ཕྱག་བསྐྱུང་བའི་
མགོ་བོ་ཡར་མ་བཏེགས་གོང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བྱ་རྒྱུ་
བྱང་བའི་རི་བོ་ནས་བཙུན་མོ་སྒོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མའི་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་ཐམས་ཅད་རི་བཞིན་ཡོངས་སུ་མཁྱེན་ནས་དབྱ་བཙུན་མོ་མོའུ་
འགལ་བྱ་དང་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྐྱལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་
ནས་བྱོན་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡང་རི་ཞིག་བྱ་རྒྱུ་

ཕུང་རི་ནས་མི་སྣང་བར་མཇད་དོ། །

དེའི་ཆེ་བཙུན་མོ་སྒོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མའི་མགོ་བོ་ཡར་
བཏེགས་པ་ན། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་པའི་བད་མའི་གདན་སྟེང་ན་བཙུན་
ལྷན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པ་སྐྱུ་ལུས་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྷ་བྱ་དེ་
བཞུགས་ཤིང་གཡས་སུ་འཕགས་པ་མོ་ཏུ་འགལ་བྱ་དང་གཡོན་དུ་
ཀུན་དགའ་བོ་རྣམས་བཞུགས་པ་ལ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་
སོགས་འཛིག་ཏེན་སྐྱོང་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་
ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་འབྲུལ་བར་བབྱིད་པའི་ཚུལ་
རྣམས་ཀུན་ནས་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཆེ་ན། བཙུན་མོ་སྒོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མས་བཙུན་
འདས་ཀྱི་སྐྱུ་མཐོང་བ་དང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་
ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུད་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་མཆི་མ་
ཕུང་བཞིན་འདི་ལྟར་གསོལ་བ། བཙུན་འདས་བདག་གིས་

མོན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིག་པའི་ལས་ཅི་ཞིག་བསགས་ནས་བྱ་ངན་པ་
 འདི་འབྲས་སྐྱེས་པ་ཡིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཁྱོད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱུན་ཅི་ཞིག་
 གིས་ལྷས་སྒྲིན་འདི་ཉིད་ཉི་འཁོར་བར་གྱུར་བ་ལགས། བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་གནས་རྒྱས་པར་བསྟན་དུ་
 གསོལ། བདག་ནི་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ལ་སྙིགས་མ་རབ་
 ཏུ་བདོ་བའི་མ་དག་པ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་གནས་པར་མི་སྤྲོད། །མ་
 དག་པའི་གནས་འདིར་ནི་དཔྱལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དུད་འགོ་
 སོགས་མ་རུང་བའི་སེམས་ཅན་གྱིས་རབ་ཏུ་གང་ངོ། །བདག་མ་
 འོངས་པར་སྐྱ་མ་རུང་བ་དག་མཉན་པར་མི་འདོད་ལ། གང་ཟག་མ་
 རུང་བ་དག་ཀྱང་བལྟ་བར་མི་འདོད་ངོ། །བདག་གིས་དེ་རིང་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ལ་མལ་ལྷ་ས་ལ་པབ་སྙེ་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་གཏུང་བའི་
 ཆིག་གིས་བཞགས་པར་བྱ་བྱེད་གསོལ་བ་འདེབས་ན། སངས་
 རྒྱས་ཉི་མའི་གཉན་གྱིས་བདག་ལ་ལས་རྣམ་པར་དག་པའི་གནས་
 ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་དུ་གསོལ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསོལ་དོ། །

དེ་ནས་བཙུག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱི་མཛོད་སྤྱོད་ནས་འོད་ཟེར་གསེར་
 ཀྱི་མདོག་འབྲུ་བ་བྱུང་སྟེ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་རྟེན་རབ་འབྱམས་
 གངས་མེད་པ་ཡོངས་སུ་བྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །འོད་ཟེར་དེ་དག་གྱུང་
 སྐར་ཡང་གསེར་ཀྱི་འོད་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་བཞིན་དུ་
 གྱུར་ཏེ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དབྱུག་ཕུག་གི་ཐད་དུ་གནས་སོ། །འོད་
 ཁྱིམ་དེའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རབ་ཏུ་དག་ཅིང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་
 ནས་སྤང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལ་ཞིང་ཁམས་ལ་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་
 བདུན་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་ལ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཡིད་བདེ་པོའི་ཕོ་
 བྲང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་ལ་ལ་ནི་ཆུ་ཤེལ་ལས་
 གྲུབ་པ་ལ་སོགས་སྟེ་ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་
 པ་དེར་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ལྟར་གངས་མེད་གཞལ་དུ་
 མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཞོད་པ་རི་སྟེང་པ་
 དེ་སྟོན་རྒྱུན་བཟང་མས་ཡོངས་སུ་མཐོང་བར་བྱས་སོ། །

དེའི་ཆེ་བཅུན་མོ་སྒོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མས་སངས་རྒྱས་ལ་
གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་
ལྟ་བུའི་ལེན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འོད་སྤང་དང་ལྷན་པ་ཡིན་
ཡང་། བདག་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
མེད་ལ་ཆེས་དད་པར་གྱུར་བས། བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་དེའི་
རྩལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་དོན་རྣམས་བསྟན་དུ་གསོལ། བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་དེ་རྒྱུ་
དུ་གསོལ་བའི་ཆེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞལ་འཇུག་པ་དང་
བཅས་ཏེ་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྡན་འཕྲོས་པར་གྱུར་
ཅིང་། འོད་ཟེར་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོའི་
དབུའི་གཙུག་ལ་ཕོག་གོ།

དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཙུན་ལས་མ་གྲོལ་ཡང་སྒོ་མིག་
ཐོགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིང་རྒྱུ་རིང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་བཙུག་
ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་ཡོངས་སུ་མཇུག་པར་གྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པོས་གྲུས་

བ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་བས་དེ་མ་ཐག་སྤྱིར་མི་འོངས་བའི་གོ་
འཕང་བརྟེན་པར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཆེ་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱི་ཞལ་ནས། བཙུན་མོ་ཆེན་
པོ། བྱེད་གྱིས་འདི་ལྟར་ཤེས་སམ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་
རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ནི་འདི་ནས་ས་ཐག་ཆེས་རིང་པོ་མ་ཡིན་
ཏེ། བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅི་གཅིག་ཏུ་སྤྲིམ་ལ་ཞིང་ཁམས་དེ་དང་ལས་
ནམ་པར་དག་པའི་གང་ཐག་ཡིད་ལ་བྱོས་དང་ངས་བྱོད་ལ་དཔེ་
རྒྱས་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འོངས་
བ་ན་ལས་ནམ་པར་དག་པ་བསྒོམ་པར་འདོད་པའི་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་
ནམས་ཀྱང་རྒྱབ་སྤྱོད་གས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་རོ། །

བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་གང་ཐག་གིས་ནི་བསོད་
ནམས་ནམ་པ་གསུམ་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་གསུམ་གང་

ཞེན། བ་མ་དང་ཀུན་རབ་ལ་གྲུས་པས་བཀྱར་བསྟེ་བྱ་བ་དང་། བྱམས་
པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མི་གསོད་པ་དང་། དགོ་བ་བརྩུ་ཡོངས་སུ་
སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་དང་པོ་ལོ། །མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགོ་བ་
དང་། བསྐྱབ་སྟོམ་དང་ལྡན་པར་བྱ་བ་དང་སྦྱོད་ལམ་ཡོངས་སུ་མ་
ཉམས་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པ་ལོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
པ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པའི་ཆོས་སྟོག་པ་དང་གཞན་དག་གྲང་དགོ་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་
སྟེ་གསུམ་པ་ལོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་གསུམ་ལ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཞེས་
གྲང་བུ་ལོ། །དེ་སྐད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་བཙུམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་བརྩན་མོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མ་ལ་བཀའ་སྦྱལ་བ། བརྩན་མོ་
ཆེན་པོ། ཅི་བྱོད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཤེས་སམ། ལས་འདི་གསུམ་ནི་ངེ་
ལྟར་སྟོན་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་མ་འོངས་པའི་སངས་

རྒྱལ་རྣམས་དང་ད་ལྟར་ཕྱོག་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཉེ་དུས་
གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པའི་དངོས་རྒྱ་རྣམ་པར་
དག་པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་བཀའ་སྩལ་རྟོ། །

དེ་ནས་ཡང་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་དང་སྒོ་
གྲོས་རྒྱན་བཟང་མ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་ངས་
ཁྱོད་ལ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱུངས་ཤིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་གང་དག་མ་འོངས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཉོན་མོངས་
པའི་རྒྱན་པོས་རྣམ་པར་གཙུག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ལས་
རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་སྟོན་རྟོ། །སྒོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མ་ཁྱོད་གྱིས་
ལེགས་པར་བྲིས་སོ། །ཀུན་དགའ་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ལེགས་པར་བྱང་ལ་
སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་རྣམས་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཀུན་ནས་
སྒྲིགས་པར་གྱིས་ཤིག་ད་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྒོ་གྲོས་རྒྱན་
བཟང་མ་དང་མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་དག་

པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁིང་ཁམས་དག་པ་དེ་
མེ་མོང་ནང་གི་བཞིན་རས་གསལ་བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་མཐོང་བར་
འགྱུར་རོ། །མཐོང་ནས་ཀྱང་ཁིང་ཁམས་དེའི་ཆེས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
བའི་བྱན་སུམ་ཆོག་པའི་དངོས་པོ་དག་ལ་སེམས་དྲངས་བ་དང་
དགའ་བ་སྦྱེས་པས་དེའི་ཆེ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པར་
འགྱུར་རོ། །

ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཙུན་མོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་
མར་བཀའ་སྩལ་བ། ཁྱོད་ནི་སོ་སོའི་སྦྱེ་བོ་ཡིན་ལ། འདུ་ཤེས་ཀྱང་
དམན་ལ་ཉམས་ཆུང་བ་དང་ལྟའི་མིག་ཀྱང་མ་ཐོབ་པས་ཐག་རིང་
པོའི་གནས་མི་མཐོང་ན་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཐབས་སླ་ན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁིང་ཁམས་དེ་
ཡོངས་སུ་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེའི་ཆེ་བཅུན་མོ་སྒོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མས་སངས་རྒྱས་ལ་
 གསོལ་བ། བཙུག་ལྷན་འདས་བདག་ནི་ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 མཐུས་ཞིང་ཁམས་དེ་ལེགས་པོར་མཐོང་བར་གྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་ལྷ་རན་ལས་འདས་རྗེས། མ་འོངས་བར་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 ལྷས་མནར་ཞིང་མི་དགེ་བར་སྦྱོང་བའི་སྟོན་པ་མའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 མེད་པ་བཅས་རི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། ཞེས་དེ་སྐད་དུ་གསོལ་
 བར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཅུན་མོ་སྒོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མར་
 བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཁྱོད་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་ཅེ་གཅིག་
 བས་རྒྱུ་བ་སྟོན་ཀྱི་གནས་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ན་ཡིད་ལ་བསམ་བར་
 གཏོ། །རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཡིད་ལ་སེམས་པ་པོ་
 སྤྱི་ཡང་རུང་སྟེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཐོག་མ་ནས་དམུས་ལོང་བ་
 མ་ཡིན་ལ་གང་མིག་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཉི་མ་རྒྱུ་བའི་
 རྩལ་མ་མཐོང་བ་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། རང་

མོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

ཉིད་བྱང་པོར་བསྐྱད་དེ་ཞལ་རྒྱབ་གྱི་ཚྭ་གས་སུ་བྱེས་ནས་སེམས་
གཞན་དུ་མ་ཡེངས་ཤིང་མི་འཛོལ་བར་རབ་ཏུ་བརྟན་ཅིང་རྩེ་གཅིག་
གིས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་ཚྭ་གས་ག་ལ་བ་དེ་ཡིད་ལ་བྱུང། །

དེ་ལྟར་བྱས་པས་ནམ་མཁའ་ལ་རྩ་བོ་ཆེ་དབྱངས་བ་ལྟ་བུའི་
ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་ཡོངས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལེགས་
བར་མཐོང་ནས་རང་གི་མིག་བརྩམ་བའམ་འབྱེད་པ་གང་གི་ཆེ་
ནའང་གསལ་བོར་སྤང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཉི་མ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་བོ་ཞེས་བྱུང། །

དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སེམས་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་བ་ནི་ལོག་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱུང། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱུན་དགའ་བོ་དང་བརྩན་མོ་
ཚྭ་ཁྲིས་རྒྱན་བཟང་མར་ཡང་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་

བ་དང་པོ་གྲུབ་ནས་ཚུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ་བྱ་བ་ཀྱི་ཕྱོགས་
དེ་ཐམས་ཅད་ཚུ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་བར་
བསམ། དྲངས་ཤིང་སྟོགས་པ་མེད་པ་ཚུ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་
ནས་དེ་ལ་མ་འདྲེས་པ་དང་གསལ་བའི་རང་ནས་སེམས་མ་གཡེང་
བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཚུའི་ནམ་པ་དེ་སྤྲར་ཆབ་རོམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་བར་
བསམ། གསལ་ཁིང་འཆེར་བའི་ཆབ་རོམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་
ནས་ཀྱང་སྤྲར་རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་བར་
བསམ། དེ་ལྟར་བསམ་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་
སྤྱི་ནང་མོད་འཆེར་བའི་རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུའི་ཁེབས་པ་མཐོང་བར་
འགྱུར་རོ། །བེ་རྒྱུའི་ས་གཞིའི་འོག་གཞིའི་ན་རྩོུ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲ་
བདུན་གྱི་ཀ་བས་ཡོངས་སུ་བཏེགས་ནས་ཡོད་དོ། །ཀ་བ་དེ་དག་
ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་དང་བྱུར་བརྒྱད་ལྡན་ཁིང་། ཕྱོགས་རེ་རེར་ཡང་
རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ལྷག་ལས་གྲུབ་ཅིང་རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེར་ཡང་འོད་ཟེར་

སྟོང་སྤག་དང་ལྷན་ལ། འོད་ཟེར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཁ་དོག་བརྒྱད་ཁྱི་
བཞི་སྟོང་ཡོད་དོ། །རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་འེ་ས་གཞི་ལས་འོད་ཟེར་ཀུན་
ནས་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བ་ནི་ཉི་མ་གྱི་བ་འབྲུམ་གྱིས་འགྲན་ཏུ་མེད་ཅིང་
བཏྱར་མི་བཟོད་དོ། །རིན་པོ་ཆེ་བེ་རྒྱུ་འེ་ས་གཞིའི་སྟོང་ཏུ་གསེར་
སྒྱུད་གྱི་ཐིག་ཚེན་བཏབ་པ་ལྟ་བུས་སོ་སའི་བར་བྲམས་དགྱེ་ཞིང་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱིས་ཀྱང་བར་འཆ་མས་གསལ་བོ་འབྱེད་དོ། །

རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་འོད་ཟེར་ལྔ་བརྒྱ་སྤག་སྟེད་ཏུ་སྒྲར་
དོ། །འོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྱང་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་དང་སྐར་མ་ལྟ་བུ་དང་ཆེ་
བ་ལྟ་བུ་དག་ཡིན་ལ། དེ་ཡིས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྲུ་འོད་གྱི་
སྟེགས་བུ་ཆེན་པོ་བྱུ་བ་པ་ན་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་སྤག་གིས་བྱུ་བ་པའི་
ཁང་བཅེགས་ཁྱི་སྟོང་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་སྟེགས་བུའི་ཕྱོགས་གཉིས་
སྲུ་རེ་རེ་བཞིན་མེ་ཏོག་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བ་སྤག་བརྒྱ་དང་རོལ་
མའི་ཆ་བྱད་སྣ་ཚོགས་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དག་གིས་
ཡོངས་སྲུ་བརྒྱན་ཏོ། །རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་དེ་དག་གི་ནང་

ནས་རྒྱང་ནས་པ་བརྒྱད་བྱང་སྟེ་རོལ་མོ་དག་ལ་རེག་པར་བྱུང་ཅིང་
རོལ་མའི་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྟུག་བསྐྱལ་བ་དང་། སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། མི་རྟག་པ་དང་། བདག་མེད་པའི་སྐྱ་སྐྱོགས་པར་བྱེད་
དོ། །དེ་དག་ནི་རྩ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ཞེས་
བྲལ། །

དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བྱུབ་ནས་རེ་རེ་བཞིན་ཡིད་ལ་སྟངས་
གསལ་བོར་ངེས་པར་བྱས་ཏེ་མིག་བཙུམ་ཀྱང་རུང་བྱེ་ཡང་རུང་
སེམས་མ་ཡིངས་བར་བྱ་ཞིང་གཉིད་པ་དང་བཟའ་བ་མ་གཏོགས་
པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལ་འཇུག་པར་བྲལ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་
སེམས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་
གཞན་དུ་སེམས་པ་ནི་ལོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྲལ། །

ཡང་བཙུམ་ལྟན་འདས་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བོ་དང་བཙུན་མོ་སྟོ་
གྲོས་རྒྱན་བཟང་མ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟར་རྩ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་

ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ས་གཞི་སྟེ་རགས་པའི་འཛིག་
རྟེན་མཐོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐོབ་ན་བདེ་བ་ཅན་
གྱི་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་མཐོང་ཞིང་དེ་ཡང་རྣམ་པ་མ་འདྲེས་ཤིང་
གསལ་བོ་ལྟར་དེ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་མཐོང་ངོ་། །འདི་ནི་ས་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་
དགའ་བོ་ཁྱོད་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་འདི་ལེགས་པར་
བྱངས་ཤིག མ་འོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་
གྲོལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཡོངས་སུ་བསྟན་པར་གྱིས། འདི་ལྟ་སྟེ་
གང་ཞིག་ས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེའི་བསྐྱེད་པ་དུང་སྤྱར་
བརྒྱད་ཅུའི་སྟེ་འཆིའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་དག་པར་
འགྱུར་ངོ། །ལུས་དེ་བོར་ནས་སྟེ་བ་གཞན་དུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་
སུ་ངེས་པར་སྟེ་བར་འགྱུར་བས་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག དེ་ལྟར་ཡིད་

མོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།
ལ་སེམས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་
ལས་གཞན་དུ་སེམས་པ་ལོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀུན་དགའ་པོ་དང་བཙུན་མོ་སྣ་
གྲོས་རྒྱན་བཟང་མར་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟར་ས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ལེགས་པར་བྱུང་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱའོ། །འདི་ལྟ་
སྟེ། རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་ནམས་རེ་རེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཤིང་དེ་
དག་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱུང་པར་བསམ་པར་
བྱའོ། །རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་རེ་རེ་བཞིན་མཐོ་ཆད་ལ་དཔག་ཆད་བརྒྱ་
སྟོང་ཡོད་ཅིང་ཤིང་ཐམས་ཅད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ལོ་མ་དང་
མེ་ཉླག་མ་ཆང་བ་མེད་པར་ཡོད་ལ། ལོ་མ་དང་མེ་ཉླག་རེ་རེ་བཞིན་
རིན་པོ་ཆེ་ཁ་དྲིག་སྣ་ཆོག་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། བེ་རྒྱུ་ལེ་ཁ་དྲིག་
ལས་གསེར་གྱི་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་དང་། ཤེལ་གྱི་ཁ་དྲིག་ལས་འོད་
ཟེར་དམར་པོ་འབྱུང་བ་དང་། ཉ་མྲད་དེ་ལྷ་ཉླག་དམར་པོའི་ཁ་དྲིག་

ལས་དྲུག་གི་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་དང་། དྲུག་གི་ཁ་དོག་ལ་སྦྱག་སྟེ་
 རིན་པོ་ཆེ་ལྗང་གྲུའི་ཁ་དོག་འབྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟོས་ཤེས་
 དང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་མང་པོ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་
 ལྷ་ཆོགས་བྱུང་སྟེ་རབ་དུ་བརྒྱན་པར་བྱས་པའོ། །

རིན་པོ་ཆེ་ཤིང་དེ་དག་གི་སྟེང་ན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བས་
 ཡོངས་སུ་ཁབས་སོ། །ཤིང་རེ་རེའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་བྲ་བ་བདུན་
 བདུན་གྱིས་ཁབས་སོ། །བྲ་བ་རེ་རེའི་བར་ན་ཆངས་པ་ཆེན་པོའི་པོ་
 བྲང་ལྟ་བུའི་ཤིན་དུ་མངས་པའི་མེ་ཉོག་གི་པོ་བྲང་དྲུག་ལྔ་བརྒྱ་
 བྲག་ཡོད་དོ། །པོ་བྲང་དེ་དག་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ལྷ་ཡི་བྲ་དག་
 གནས་སོ། །ལྷ་ཡི་བྲ་རེ་རེ་ལའང་རིན་པོ་ཆེ་ཤྲུག་སྟེ་ལེན་ཀའམ་
 རྣམ་རྒྱལ་བྱི་མ་མེད་པ་ཞེས་བྲ་བའི་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལྔ་བརྒྱ་བྲག་
 གྲེ་བ་འབྱམ་དང་ལྷན་ནོ། །ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་གི་འོད་ཟེར་
 གྱིས་དཔག་ཆད་བརྒྱའི་བར་དུ་ཡོངས་སུ་ཁབ་པར་བྱུང་ཉོ། །འོད་
 ཟེར་དེ་དག་ཀྱང་ཉི་མེ་གྲེ་བ་འབྱམ་གྱི་འོད་ཟེར་གཅིག་དུ་བསྐྱམས་

མོད་དཔག་མེད་གི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

བ་ལྟར་བསམ་བཞེད་གི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོག་ས་
གི་མོད་ཟེར་པན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་འཆར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་འཕགས་
པར་གྱུར་བའོ། །

རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་དེ་དག་ནི་མཉམ་པོར་གཤེབ་པ་དང་ལོ་འདབ་
ནམས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་ཆད་དང་ལྡན་པར་སྐྱེས་ཤིང་། །ལོ་འདབ་
ཐམས་ཅད་གི་བར་འཆམས་ནས་ཡིད་དུ་མོང་བའི་མེ་ཉླག་སྣ་
ཆོག་ས་བཞད་པ་དང་། མེ་ཉླག་ནམས་ལའང་རང་བཞིན་གྱིས་རིན་
པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་ནོ། །ཤིང་ཐམས་ཅད་གི་ལོ་
འདབ་རེ་རེ་བཞིན་ཆུ་ཞིང་ཉེར་ལྷ་རེ་མཉམ་པར་ཡོད་དོ། །ལོ་འདབ་
རེ་རེ་བཞིན་ལྷའི་དོ་ཤལ་ལྟར་ཁ་དོག་མི་འབྲ་བ་སྟོང་ཕྱག་དང་རི་མོ་
ཡང་བརྒྱ་ཕྱག་དང་ལྡན་ནོ། །

ཤིང་དེ་དག་གི་མེ་ཉླག་ནི་འཇམ་བུའི་ཆུ་གསེར་གི་ཁ་དོག་དང་
ལྡན་ཞིང་འགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་ལོ་འདབ་གི་བར་གསེར་ན་

མོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

རང་ཤྱགས་ཀྱིས་འཁོར་གྱིན་ཡོད་དོ། །དེ་དག་ལས་ལྷ་ཡི་དབང་པོ་
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བྱམ་བཟང་ལྷ་བྱའི་གང་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དག་འབྱུང་
ངོ། །འབྲས་བུ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ་རིན་པོ་ཆའི་
གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ངོ། །དེ་ལྟའི་རིན་པོ་ཆེ་གདུགས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་
ཆེན་པོའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛད་པ་མ་ལུས་པ་སྤང་བར་
འགྱུར་བ་དང་། སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲམས་རྣམས་ཀྱང་དེར་
སྤང་བར་འགྱུར་ངོ། །

དེ་ལྟར་རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་
དང་། མཐོང་ནས་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་རིམ་བཤུ་བ་བཞིན་ཡིད་ལ་
བྱའོ། །ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་མཐོང་བའི་ཤིང་གི་ཅ་བ་དང་། ཡལ་ག་
དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཉོག་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་རབ་ཏུ་ཆེས་
གསལ་བོར་སྤང་བའོ། །འདི་ནི་ཤིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་

པ་བཞི་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་པ་ནི་ལོག་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་བཙུན་མོ་སྒོ་གྲོས་
རྒྱན་བཟང་མ་ལ་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་ལྟར་གིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ལེགས་པར་བྱུབ་ནས་ཚུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཞིག་ཚུ་
ཡིད་ལ་བྱ་བར་འདོད་པས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེར་ཡོན་
ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་ཚུའི་རྫིང་བྱ་ཡོད་པར་བསམ་མོ། །རྫིང་
བྱའི་ཚུ་དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་
ནོ། །རིན་པོ་ཆེ་དེ་ནམས་ཀྱང་ཆེས་མཉེན་པ་དང་སྟེ་བའི་རང་
བཞིན་ཅན་ནོ། །

ཚུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བྱ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་

འབབ་ཅིང་ཡན་ལག་གི་ཚུ་ཕན་བཅུ་བཞི་རུ་འབྱུང་ངོ་། །ཡན་ལག་
གི་ཚུ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་ཁ་དོག་དང་ལྷན་
པ། ཚུ་སྐྱ་རྣམས་རིན་ཆེན་གསེར་ལས་གྲུབ་ཅིང་ཚུ་སྐྱ་དེ་དག་གི་
འོག་གདན་ཐམས་ཅད་སྣ་ཆོགས་དོ་རྗེ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའོ། །

ཚུ་པོ་རེ་རེའི་ནང་ན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་མེ་ཉླ་པར་བྱེ་བ་
དུག་འབྱུལ་ཡོད་དོ། །མེ་ཉླ་པར་བྱེ་དུག་གྲང་རེ་རེ་བཞིན་
དབྱེབས་སྒྲུལ་པོ་དང་ཆེ་ཆུང་དཔག་ཆད་ཉི་ཤུའི་བར་ཁེབས་
པ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་འབབ་ཚུ་ཤག་ཤག་ཏུ་
བཞུར་ཞིང་ཤིང་གི་མེ་ཉླ་དང་ཤིང་གི་རྩ་བ་སོགས་ལ་རྣམ་པར་
བྱམ་ནོ། །དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་བའི་དབྱུངས་ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་
བ་དང་། རྟོང་བ་དང་། མི་རྟག་བ་དང་། བདག་མེད་བ་དང་། བ་
རོལ་ཏུ་ཕྱིན་བ་དུག་གི་སྐྱ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་མཆན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོར་བསྐྱགས་པའི་སྐྱ་དག་གྲང་
འབྱུང་ལ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་ལྟ་ན་སྒྲུག་

མོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

པའི་མོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་ཀྱང་འབྱུང་དོ། །མོད་ཟེར་དེ་དག་ཀྱང་རིན་
པོ་ཆེའི་བྱ་ཚོགས་ནམས་སུ་གྱུར་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྱོན་
དབྱངས་སྟུན་པོས་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། ཚོས་ཡིད་ལ་
བྱ་བ་དང་། དགོ་འདུན་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་བསྟོད་པའི་སྦྱ་སྦྱད་ཀྱན་
ནས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་
ཚུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྔ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་ཞིང་དེ་
ལས་གཞན་ཏུ་སེམས་པ་ནི་ལོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཀྱན་དགའ་པོ་
དང་བཅུན་མོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མར་སྦྱས་པ། འདི་ལྟ་སྟེ། རིན་པོ་
ཆེའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ས་མཆོམས་རེ་རེ་བཞིན་ཏུ་དྲུང་ཕྱར་ལྔ་བརྒྱ་
ལྷག་གི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་ཁང་ཡོད་དོ། །ཐོག་ཁང་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་
དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ལྷ་ནམས་ཀྱིས་ལྷ་ཡི་སྤྱུ་གར་སྣ་ཚོགས་ལ་རོལ་

བཞིན་ཡོད་ཅིང་། སྤྱ་སྤྱ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་
བ་དང་། ཆོས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་ཡིད་ལ་
བྱ་ཞེས་པའི་སྤྱ་འབྱུང་རོ། །དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱོམ་པ་རབ་དུ་བྱུབ་པ་ནི་
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རགས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ས་
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཤིང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྩིང་བུ་བཅས་སྤྱིའི་ཚུལ་
བསྐྱོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱུག་པའོ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་བས་ནི་བསྐྱལ་བ་དུང་སྤྱར་དབག་དུ་མེད་པའི་
ཆེས་ལྷི་བའི་སྤྲིག་པ་རྣམས་འདག་པར་འབྱུང་རོ། །ཆེ་འདི་འཕོས་
ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་ངེས་པར་སྐྱེ་བར་འབྱུང་རོ། །དེ་
ལྟར་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་པ་ནི་ལོག་པའི་ཡིད་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་།

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

བཅུན་མོ་ལྷོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མར་འདི་སྐད་དུ་སྩལ་བ། ལེགས་
པར་ཉོན་ལ་སེམས་པར་གྱིས། ངས་སྤྱོད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲུག་
བསྐྱལ་སེལ་བའི་ཐབས་བཤད་པར་བྱ། སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཡིད་ལ་
བྱངས་ཤིག བབྱང་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་འདོམས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུང་བ་དེའི་ཆེ་ན། འཇམ་བྱ་ཚུ་གསེར་བརྒྱ་ལྟོང་
གིས་འགྲན་དུ་མེད་ཅིང་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བ་བལྟར་མི་བཟོད་
པའི་ཁ་དོག་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་དུ་མེད་པ་
དང་། གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་བཅས་བཞེངས་སྟབས་ཀྱི་
ཚུལ་དུ་ནམ་མཁའ་དུ་མཛོན་སུམ་དུ་སྤྱང་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ཡི་དུས་སུ། ལྷོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མས་སངས་རྒྱས་འོད་
དཔག་མེད་མཇམ་ནས་དེ་ཡི་ཞབས་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་མགོ་བོས་
རབ་ཏུ་གྲུས་པས་སྤྲུག་འཆའ་ཏེ་སྦྲར་སངས་རྒྱས་ཤྱུག་ཐུབ་པ་ལ་
འདི་སྐད་དུ་གསོལ་ཏོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས། བདག་ནི་སངས་རྒྱས་

གྱི་མ་སྤྱུས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མ་སྤྱུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལེགས་
 པར་མཇལ་བར་གྱུར་བ་དེ་ལྟ་ན་ཡང་། མ་འོངས་པའི་སེམས་ཅན་
 རྣམས་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དེ་གཉིས་རིམ་ལྟར་མཇལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཞུས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྩལ་བ། སངས་རྒྱས་
 མཇལ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་
 ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་གྲུབ་པའི་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་མེ་ཏོག་བརྒྱ་བསམ་
 པར་བྱཏོ། །མེ་ཏོག་བརྒྱ་རེ་རེ་ལ་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱ་ཐམས་གི་ཁ་
 དོག་ལྡན་ཞིང་ལྟ་ཡི་རིམ་ལྟ་བུའི་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་འདབ་རིས་
 གྲང་ལྡན་ནོ། །བརྒྱའི་འདབ་རིས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 གི་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་དང་ལྡན་ཏེ་པན་ཚུན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་
 པོར་མཐོང་ངོ། །པད་མའི་འདབ་མ་ཆུང་ཆད་གྲང་དཔག་ཆད་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་འདབ་མ་ཆེན་པོ་

ནམས་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དོ། །པད་འདབ་རེ་རེའི་
བར་མཚམས་སུ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དྲུང་ཕྱར་བརྒྱ་ཐག་
གིས་ཡོངས་སུ་སྤྲས་པར་བྱས་སོ། །ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་
རེ་རེ་ལས་ཀྱང་ཨོད་ཟེར་སྟོང་ཐག་འཕྲོས་ཤིང་ཨོད་ཟེར་དག་ཀྱང་
རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱུབ་པའི་གདུགས་ལྟར་ས་གཞི་ཐམས་
ཅད་ཁེབས་ནས་གནས་སོ། །

དེ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཤུ་ཡི་ལྷན་ཆེའི་སྟེགས་བུ་བསམ་པར་བྱ་
སྟེ། འདི་ནི་བརྒྱའི་སྟེགས་བུ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དོན་རྗེ་ཀ་ཤི་ཀ་བརྒྱད་ཁྱི་
དང་ཚངས་པའི་ཞོར་བུ་དང་ཕུ་ཉིག་བྲ་བ་བཅས་ཀྱིས་རབ་དུ་
བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟེགས་བུའི་མཐའ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་
པའི་རིན་ཆེན་བཞིའི་ཀ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱལ་མཚན་རེ་རེ་ཡང་བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབུམ་གྱེ་བའི་རི་རབ་ལྟར་དུ་
གནས་པ། རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅེ་མོ་ཡང་ལྷ་འཐབ་བྲལ་གྱི་པོ་བྲང་ལྟར་
ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞོར་བུ་ལྔ་བརྒྱ་ཐག་དྲུང་ཕྱར་དག་

གིས་བརྒྱན་པར་གྱུར་ཏོ། །རིན་ཆེན་རྗེར་བྱ་རེ་རེ་ལའང་འོད་ཟེར་
བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ལྷན་ཞིང་འོད་ཟེར་རེ་རེ་ལའང་གསལ་བྱི་ཁ་
དོག་མི་འདྲ་བ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དང་ལྷན་པ། གསལ་མདོག་རེ་རེ་
བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཅིང་ཕྱོགས་
དང་ཕྱོགས་སུ་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། ལ་ལར་དོ་
རྗེའི་སྟོགས་བྱ་དང་། ལ་ལར་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་ཉིག་གི་བྱ་བ། ལ་ལར་
མེ་ཉིག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཞིང་ཁམས་
རབ་འབྱམས་ན་རང་རང་གིས་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་བསམ་
པའོ། །དེ་ནི་བད་གདན་བསྒྲོམ་པ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པས་ཡང་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བཀའ་
སྤྱུལ་པ། འདི་ལྟ་བུའི་ཡ་མཚན་པའི་མེ་ཉིག་བརྒྱ་ནི་སྤྱོད་དགོས་པ་
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ལས་ལས་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་དེ་
ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མར་བད་གདན་

འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཁིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

འདི་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱའོ། །གང་ཞིག་འདི་དག་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆེན་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་མི་སྤེལ་སྟེ། སེམས་ཅེ་
གཅིག་པས་པད་འདབ་རེ་རེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེ་དང་། འོད་ཟེར་
རེ་རེ་དང་། སྟེགས་བྱ་རེ་རེ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་རེ་རེ་བཞིན་པན་
ཚུན་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བོར་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

དཔེར་ན་མེ་ལོང་ནང་དུ་རང་གི་བཞིན་རས་སྒྲང་བ་ལྟར་
གསལ་བ་ནི་བསྐྱོམ་པ་རབ་དུ་བྱུབ་པ་སྟེ། བསྐྱལ་བ་དུང་ལྷུང་ལྔ་
ཁྲིའི་སྟེ་འཆིའི་རྒྱ་སྟེགས་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །ཆེ་
འདི་འཕོས་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་ཁམས་སུ་ངེས་པར་སྟེ་
བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཁིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་པ་ནི་ལོག་པའི་
ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཙུན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་

བཅུན་མོ་སྒོ་གྲོས་རྒྱས་བཟང་མར་བཀའ་སྩལ་པ། འདི་ལྟར་མཐོང་
ནས་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །རྩི་ལྟར་ན། སངས་
རྒྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ལ་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ནས་ཡོད་
དོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་གིས་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཆེ་
ན། སེམས་དེ་ཉིད་མཆོན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་
ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་སུ་བྱས་ཤིང་
སེམས་དེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་
རྒྱ་མཚོ་ཡང་སེམས་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་ངོ། །དེས་ན་སྒོ་ཅེ་
གཅིག་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡིད་ལ་
བྱན་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེས་ཐོག་
མར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་རབ་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་

བྱལོ། །གང་ཞིག་མིག་སྤྲེ་བའམ་བཅུ་མ་པའི་སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
སྐུ་འཛུལ་བུའི་ཚུ་གསེར་ལས་བྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་གདན་ལ་
བཞུགས་པ་ལ་སེམས་པར་བྱལོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་མིག་རབ་ཏུ་
སྤྲེ་ནས་དེ་དག་གསལ་བོར་མཐོང་ངོ། །

དེ་ཡང་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་དེར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱིས་སྤྲས་
ཤིང་རིན་པོ་ཆའི་ས་གཞི་དང་། རིན་པོ་ཆའི་རྩིང་བུ་དང་། རིན་པོ་
ཆའི་ཤིང་སྐྱ་ཆོགས་ཆར་དུ་དངར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་
ངོ། །དེ་ཡི་སྤྲང་སྤྲུགས་སུ་སྤྲའི་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་
ཁེབས་ཤིང་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆའི་བྱ་
བས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་རྣམ་པ་འདི་དག་ལག་མཐིལ་གྱི་དངོས་པོ་
བཞིན་ཆེས་གསལ་བོར་མཐོང་ངོ། །

དེ་ལྟར་མཐོང་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཡས་སྤྲུགས་སུ་གོང་
དང་འབྲ་བའི་བརྒྱ་ཆེན་པའི་གདན་ལ་འབགས་པ་སྐྱན་རས་

གཟིགས་བཞུགས་ཏེ་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་ནམ་པར་
འཕྲོས་པར་བསམ། ཡང་སངས་རྒྱས་གྱི་གཡོན་སྤྱོད་གས་གྱི་བརྒྱ་
ཆེན་པོའི་གདན་ལ་འཕགས་པ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་བཞུགས་པར་བསམ་
སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུ་ལས་
འོད་ཟེར་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་དཔག་མེད་འཕྲོས་ནས་རིན་པོ་
ཆའི་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡོངས་སུ་མཛེས་པར་བྱས་སོ། །

ཡང་རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་རེ་རེའི་རྩ་བ་ན་མེ་ཏྲོག་བརྒྱ་གསུམ་རེ་
ཡོད་དོ། །མེ་ཏྲོག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་བྱང་སྟེ་གསུམ་རེ་བཞུགས་ཏེ་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པ་
ཡོངས་སུ་བྱུང་སོ། །དེ་ལྟར་གོམས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེན་ལ་གང་
ཞིག་ཆུ་བོ་དང་། འོད་ཟེར་དང་། རིན་པོ་ཆའི་ཤིང་དང་། བྱ་དུར་བ་
དང་། ངང་བ་ནམས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་སྐྱེས་སྐྱེད་སྐྱོགས་
པས། གང་དག་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཆེན་
ཡང་ཉག་ཏུ་ཆོས་སྐྱེས་སོ། །

གང་ཟག་དེ་དག་གིས་རང་གིས་ཐོས་པའི་ཆོས་རྣམས་རྗེས་
ཐོབ་གྱི་དུས་སུ་ཡང་མི་བརྗེད་པར་གཟུང་ངོ། །འདི་དག་ནི་ཡང་
དག་པའི་ཆོས་དང་མ་སྟན་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །གང་དག་ཆོས་དང་མི་
མ་སྟན་པར་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཆོས་དང་མ་སྟན་
པར་བྱ་བ་ནི་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་
བའོ། །དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱད་
པའོ། །

གང་ཞིག་འདི་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་བསྐྱལ་བ་དུང་ལྷུར་དཔག་
ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱ་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་འགྱུར་
ངོ། །ཆེ་འདྲིར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཞེས་པའི་ཉིང་ངེ་
འཇིན་འཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་ཡང་
དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་
པ་ནི་ལོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་ལོ་དང་
 བཅུན་མོ་སྒོ་གོས་རྒྱན་བཟང་མར་སྤྲས་པ། འདི་ལྟར་བསྒྲོམ་པ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ནས་རིམ་བཞིན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་དང་
 མཆན་དཔེ་དང་འོད་ཟེར་རྣམས་ཡིད་ལ་བྱའོ། །ཀུན་དགའ་
 ལོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་ནི་ལྟ་
 འཐབ་བྲལ་གྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྟ་བུ་དག་གི་གསེར་མདོག་
 དང་ལྗན་ལ། སྐུའི་མཐོ་ཆོད་ཀྱང་དཔག་ཆོད་གྱེ་བ་སྤྲག་བྲུག་ཅུའི་
 གང་གྲུའི་སྐུང་གི་གྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་མོ། །གཡས་སུ་
 འབྲེལ་བའི་མཛོད་སྐུའི་འོད་ཟེར་ཀྱང་རི་རབ་ལྷ་དང་མཉམ་
 མོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ནི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་བཞི་
 ལྟར་དཀར་ནག་འབྱེད་པའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་བ་སྐུའི་ཁྱད་བུ་དག་ལས་ཀྱང་རི་རབ་ལྟ་
 བུའི་འོད་ཟེར་དག་ཀྱང་འཕྲོའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུའི་འོད་ཟེར་རྒྱུ་
 པོས་ཀྱང་སྟོང་གསུམ་ཀྱི་སྟོང་གྱེ་བ་སྤྲག་སུམ་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱབ་པོ། འོད་ཟེར་དེ་དག་གི་ནང་དུ་
གང་གྲུའི་སྒྲུང་གི་བྲེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སངས་རྒྱས་
སྤྱལ་པའི་སྤྱད་དག་གྲང་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ལ་ཡང་བྱང་
སེམས་གངས་མེད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་
ཅིང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་མཆན་བཟང་པོ་
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དོ། །མཆན་བཟང་རེ་རེ་ལ་འང་དཔེ་བྱད་
བཟང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དོ། །དཔེ་བྱད་རེ་རེ་ལ་འང་འོད་
ཟེར་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡོད་དོ། འོད་ཟེར་རེ་རེ་བཞིན་སྟོགས་
བརྩའི་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོས་ནས་སངས་རྒྱས་
ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་འཇོག་ཏོ། །

དེ་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་བཟང་དང་འོད་ཟེར་དང་སྤྱུ་ལ་བ་
ནི་བསམ་བཞིན་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་བགྱང་གིས་མི་ལངས་
བའོ། །དེ་བས་ན་དྲན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་སེམས་གསལ་བོར་
མཐོང་དུ་འཇུག་པོ། །གང་ཞིག་སེམས་ཉིད་མཐོང་བས་ནི་སྟོགས་

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

བཅུ་འི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་
སངས་རྒྱས་རྣམས་མཐོང་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ཐུགས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ནི་
བྱམས་པ་དང་སྦྱང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་རྩེ་སྐྱེ་འཛིན་པའོ། །འདི་ལྟར་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཆེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྐྱེས་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་
བཟོད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པས་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་

འོད་དཔག་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པས་མཆན་བཟང་གཅིག་
ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ་མཛོད་སྤྱི་འོད་ཟེར་ལ་ཡིད་གཏད་པར་
བྱའོ། །གང་ཞིག་མཛོད་སྤྱི་འོད་ཟེར་གྱི་མཆན་གསལ་པོར་མཐོང་
བས་ནི་མཆན་བཟང་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་
སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པ་མཐོང་བས་ནི་
ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དག་
ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་
དག་མཐོང་བས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མངོན་པར་ལྷང་
བསྟན་པ་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་གཟུགས་ཐམས་ཅད་
མངོན་པར་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དགུ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་པ་ནི་ལོག་པའི་ཡིད་ལ་

བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་
བཅུན་མོ་སློ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མར་འདི་སྐད་དུ་སྦྲས་སོ། །འདི་ལྟར་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་གསལ་བོར་མཐོང་བ་ལེགས་
པར་བྱུང་ནས་རིམ་བཞིན་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དབང་
ལྷག་གི་སྐུ་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐུའི་མཐོ་ཆད་ནི་དཔག་ཆད་ཀྱི་བ་
སྐུ་བརྒྱད་ཅུ་དང་མཉམ་པ་དང་། སྐུའི་ཁ་དོག་གསེར་སྐུ་པོ་ལྟ་
བུ་དང་། དབུ་ལ་གཙུག་ཉིར་དང་། བཟིན་པའི་ཐད་དུ་འོད་རྒྱུ་
དཔག་ཆད་བརྒྱ་སྟོང་དུ་འཕྲོད། །འོད་རྒྱུ་གྱི་ནང་ན་སངས་རྒྱས་
ཤུ་ཉུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྐུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་སྐུ་སྐུ་ལོད་
ལ། །སྐུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱས་རེ་རེ་ལའང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྟ་
བུ་སྐུ་དང་ལྟ་བུ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ། །བྱང་

ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱའི་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལྡན་བསྐྱུས་
པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དག་ཀྱང་སྤང་
བར་འགྱུར་རོ། །

སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབུ་གཙུག་ན་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་
དབུ་རྒྱན་དང་། དེའི་ནང་ན་དཔག་ཆད་ཉེར་ལྡེའི་གངས་ཀྱི་མཚོ་
ཆད་དང་ལྗན་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྐུ་བཞེངས་སྟབས་ཀྱི་
རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་དོ། །བཞིན་རས་ནི་འཇམ་བྱ་ཆུ་གསེར་ལྟ་བུ་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་བདུན་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་ལྗན་པའི་མཛོད་སྐུ་
དང་། མཛོད་སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཕྲོས་པ་
དང་། འོད་ཟེར་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཆད་མེད་གངས་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་
སྤྱལ་པའི་སྐུ་རྣམས་བཞུགས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་སྤྱལ་པའི་སྐུ་རེ་
རེ་ལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་མེད་ཆད་མེད་པས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་ཤིང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མ་

ལུས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་བའོ། །

དེ་ཡི་དཔུང་བ་པར་དམར་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འོད་ཟེར་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 བ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་བ་བ་དང་བ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་རབ་ཏུ་བརྒྱན་
 ཅིང་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བར་གྱུར་བ་དང་། ཕྱག་མཐོང་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་
 ཆོག་ས་པར་སྒྲ་ལྟ་བུ་བྱེ་བའི་མདོག་དང་ལྡན་ཁིང་ཕྱག་སོར་རེ་
 རེའི་ཅེ་ན་རྒྱ་ལས་ཐོན་པའི་རི་མོ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་
 མཛེས་རིས་མདོན་བ་དང་། མཛེས་རིས་རེ་རེ་ལའང་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་གི་ཁ་དོག་ལྡན་བ་དང་། ཁ་དོག་རེ་རེ་ལའང་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་ལྡན་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་མཉེན་ཁིང་འཇམ་པའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱུང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་གིས་སྐལ་བ་དང་ལྡན་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སུ་འབྲེན་བར་བྱེད་པའོ། །

ཡང་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཞབས་གཉིས་ཡར་

འདེགས་པ་ན་འཁོར་ལོ་ཅིབ་སྟོང་གི་མཆན་བཟང་དེར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱེ་བ་ཐག་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྗན་པའི་མོད་སྟོང་ཆེན་པོ་འསྟོ་བ་དང་། ཞབས་གཉིས་མར་བཞག་པ་ན་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཏྲག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྱལ་བ་མེད་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ལས་གཞན་པའི་མཆན་བཟང་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གཞན་དང་ཐ་དད་མ་མཆིས་ཤིང་། གཙུག་ཏྲར་བལྟར་མི་མངོན་པའི་མཆན་བཟང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་འབྱུང་དུ་མེད་དོ། །འདི་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཟུགས་སྦྱ་དངོས་སུ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཀའ་སྩལ་བ། བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་པོ། འདི་ལྟ་སྟེ། གང་ཟག་གང་ཞིག་འཕགས་པ་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྦྱ་བསྟོམས་ཤིང་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ནི་འདིགས་པ་དང་མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བར་འགྱུར་

ཞིང་ལས་དང་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཟད་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་
པའི་སྐྱེ་འཁེའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདག་པར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་
བསོད་ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་དངོས་སུ་སྐྱེ་
ཡིད་ལ་བྱས་པས་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། དེ་ཡང་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་
གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱ་བར་འདོད་པས་ཐོག་མར་གཙུག་ཏོར་
དང་། དེ་ནས་དབུ་རྒྱན་དང་རིམ་བཞིན་མཆན་གཞན་རྣམས་ཡིད་
ལ་བྱས་པས་ལག་མཐིལ་གྱི་དངོས་པོ་བཞིན་མ་འདེས་པར་ལེགས་
བར་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་ཡང་དག་
པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སེམས་པ་ནི་
མོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཙུན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་
བཙུན་མོ་སྒྲོ་བོས་རྒྱན་བཟང་མར་འདི་ལྟར་སྐྱས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་

འོད་དཔག་མེད་གི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

ནས་རིམ་བཞིན་འཕགས་པ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་གི་སྐྱ་ཡིད་ལ་
བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་སྐྱ་ཆད་ནི་འཕགས་པ་སྐྱན་
རས་གཟིགས་དང་མཉམ་པ་དང་། འོད་ལྷུ་མ་གྱི་དོས་རེར་དཔག་
ཆད་བརྒྱ་ཉེར་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔག་ཆད་ཉེས་
བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་བར་དུ་འཕྲོས་པ་དང་། སྐྱའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བཅུའི་
ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་བྱབ་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་རབ་ཏུ་
སྐྱག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱས་ཏེ་སྐལ་བ་དང་ལྔ་ན་པའི་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གྱིས་ལེགས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་བའོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་འདིའི་སྐྱའི་བ་སྐྱའི་ཁྱད་བྱ་གཅིག་གི་འོད་ཟེར་མཐོང་
བས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པའི་ཤིན་ཏུ་དག་
ཅིང་མངེས་པའི་འོད་ཟེར་མ་ལུས་པ་གསལ་བོར་མཐོང་བར་འགྱུར་
བས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འོད་མཐའ་ཡས་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་འདིའི་ཡེ་ཤེས་གི་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པས་ངན་
སོང་གསུམ་རིང་དུ་བྱས་ཤིང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཐོབ་

པར་བྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཅེས་ཀྱང་
བཤོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདིའི་ལྷ་ཡི་དབུ་རྒྱ་ལ་རིན་པོ་
ཆའི་མེ་རྟོག་ལྷ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆའི་མེ་རྟོག་རེ་རེ་ལའང་
རིན་པོ་ཆའི་སྟེགས་བྱ་རྒྱུ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་པ་དང་། སྟེགས་བྱ་
རེ་རེའི་ནང་དུ་ཡང་སྟོགས་བཅུ་འེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་ཞིང་
ཁམས་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
དག་ཀྱང་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དབུ་གཙུག་ན་བརྒྱ་དཔར་པོ་ལྷ་བྱའི་
གཙུག་རྟོར་དང་། གཙུག་རྟོར་གྱི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆའི་བྱམ་པ་
དང་། དེའི་ནང་ན་འོད་ཟེར་སྣ་ཆོགས་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་པ་
རྣམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་སྤང་བཤོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྐྱའི་
མཚན་བཟང་གཞན་དག་ནི་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་
བྱེད་པར་མ་མཆིས་སོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དེ་འགྲོ་བ་

ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་འགྲུལ་
 བར་འགྲུར་བ་དང་། གང་དུ་ས་གཡོས་པའི་ཕྱོགས་ནམས་སུ་ལྔ་
 བརྒྱ་ཕྱག་གྲེ་བ་མང་པོའི་རིན་པོ་ཆེའི་མེ་རྟོག་འབྱུང་བར་འགྲུར་བ་
 དང་། མེ་རྟོག་རེ་རེ་བཞིན་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ལྟར་བཀོད་པ་
 མཛེས་ལིང་མངོན་པར་མཐོ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དེ་བཞུགས་པ་ན། རིན་པོ་སྒྲ་
 བདུན་གྱི་ཞིང་ཁམས་དེ་དུས་གཅིག་ལ་རབ་ཏུ་གཡོ་བར་འགྲུར་བ་
 དང་། འོག་ཕྱོགས་སངས་རྒྱས་གསེར་འོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་
 སྟོང་ཕྱོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་གསེར་མདོག་རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་
 བར་དུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སྒྲུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཀྱི་སྤྲུལ་བ་ཡང་སྤྲུལ་གངས་
 མེད་དཔག་མེད་རྒྱལ་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་དག་སྒྲུང་སྟེ་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྒྲིན་གཉིབ་པ་ལྟར་འདུས་པར་འགྲུར་བ་དང་། འདུས་ནས་

མོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་ནས་བསྐྱེད་
གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ནས་སེམས་
ཅན་རྣམས་སྟུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་
བ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

འདིས་ནི་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེ་འཆིའི་
རྒྱ་ཕྱིག་པ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་མངལ་གྱི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཆོད་དེ་
ཉག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དག་པ་རྣམས་སུ་རྒྱ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་པ་རབ་ཏུ་བྱུབ་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་

ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བྱིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་
སེམས་པ་ནི་ཕོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་
དང་བཙུན་མོ་སྒྲོ་བོས་རྒྱན་བཟང་མར་སྤྲས་པ། གང་ཞིག་དེ་དག་
ལེགས་པར་མཐོང་ནས་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། རང་ཉིད་རྒྱབ་བདེ་
བ་ཅན་དུ་བསྐྱའི་སྟོང་པོ་ལ་ཞབས་དཀྱིལ་མོ་ཀྱང་བཅས་ཏེ་སྐྱེ་བར་
བསམ། སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་མེ་ཏོག་བསྐྱའི་ཁ་ཟུམ་པ་དེ་འབྱེད་པར་
བྱེད་པ་དང་། བསྐྱའི་ཁ་སྐྱེ་བ་ན་འོད་ཟེར་ནམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་
འཕྲོས་ནས་རང་ལ་ཕོག་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་མིག་སྐྱེ་བ་
དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དཔག་དུ་མེད་པས་རབ་དུ་གང་བར་མཐོང་བ་
དང་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བྱ་དང་
ལྷོན་ཤིང་ལ་ཕོགས་པས་ཀྱང་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཙུག་ཅིས་

འོད་དཔག་མེད་གི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

གཙུག་པོ་དཔལ་པའི་ཚོས་གི་སྐྱོ་སྐྱོགས་པར་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་ཐོས་པ་
དང་། ཐོས་ནས་ཀྱང་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་ཆེ་ནའང་ཡང་དག་པའི་
བླ་པ་མི་ཉམས་པར་གནས་སོ། །འདི་དག་མཐོང་བ་ནི་བདེ་བ་
ཅན་དང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་མཐོང་བ་ཞེས་བྱའོ། །འདི་ནི་
ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཙུག་ཅིས་པའོ། །

འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་
སྐྱུ་ལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་
གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་བཅས་ཏྲག་ཏུ་བྱོན་ནས་གང་ཟག་དེ་ལ་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་ཡང་
དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སེམས་
པ་ནི་ལོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཞུགས་པས་བཙུན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་
བཙུན་མོ་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མར་འདི་ལྟར་སྐྱས་སོ། །གང་ཞེག་

རྒྱལ་བ་དེ་བ་ཅན་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པས་ཐོག་མར་སྐྱེའི་རྫིང་བུའི་
 སྤྱིང་དུ་སྒྲ་བཅུ་དྲུག་ཅན་གྱི་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེའི་
 རྣམ་པ་ཡིད་ལ་བྱ་སྟེ། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་པའི་སྐྱེ་ནི་གོང་
 དུ་སྒྲོས་པ་བཞིན་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་
 གང་དག་སོ་སའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་ཡུལ་ལས་འགོང་བ་ཡིན་
 བའང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདིའི་སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུས་
 གང་ཟག་སྐྱ་དག་གིས་རི་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ན་དེ་ལྟར་གཤེགས་
 མེད་འབྱུང་བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བའོ། །

གང་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བརྟན་ཅམ་ལ་མོས་པར་
 བྱས་ནའང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་ན་གང་
 ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་ཡིད་ལ་བྱས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ནི་དེ་བས་ཀྱང་སྒྲོས་ཅི་དགོས། སངས་རྒྱས་འོད་
 དཔག་མེད་ནི་རྩ་འབྱུང་ལ་མངའ་བཞེས་པས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་
 ཉེན་མ་ལུས་པ་ཡང་ཅི་འདོད་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཏུ་བཅུབ་པ་སྟེ། སྐྱེ་

ག་བྱུགས་ཆེན་པོར་སྐྱལ་ནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་གང་
བའམ་ཆུང་དུར་གྱུར་ནས་ཁྱ་བཙུ་བྱག་ཅམ་དང་། སྐྱ་ག་བྱུགས་
གསེར་གྱི་མདོག་ལྟར་དང་། འོད་རྒྱམ་ལས་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་མང་པོ་
དང་། རིན་པོ་ཆེའི་མེ་ཉོག་སོགས་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་སུ་སྤང་བའོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་
ནི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱ་ག་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདྲ་བར་སྤང་
སྟེ། སེམས་ཅན་སུ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་གཙུག་ཉོར་
མཐོང་ན་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་སོ། །འདི་ནི་
འཕགས་པ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་པོ་ཞེས་ལེགས་བར་ཞེས་བྱས་པ་
དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་འོད་
དཔག་མེད་ལ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་
པའི་གྲོགས་དམ་པ་མཛད་བས་སོ། །འདི་ནི་སྣ་ཆོགས་ཡིད་ལ་བྱ་
བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཙུག་སུམ་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡིད་བྱེད་ཞེས་བྱ་
ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་པ་ནི་ལོག་པའི་ཡིད་བྱེད་པ་ཞེས་
བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་དང་
བཙུན་མོ་སྟོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མར་སྤྲས་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་
སྐྱེ་བའི་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པ་དགུར་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་རབ་གྱི་
རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་གང་
ཟག་གང་ཞིག་གིས་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་བསྐྱེད་ན་ཞིང་ཁམས་
དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཞིང་དེར་
སྐྱེང་ནས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་འདུན་
དང་། དགོ་ཅ་བསྟོ་ཞིང་སྐྱེ་བར་སྟོན་ལམ་འདེབས་པའོ། །སེམས་
དེ་གསུམ་དང་ལྡན་པས་ནི་ངེས་པར་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་གང་ཟག་རྣམ་པ་གསུམ་ཞིག་བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་

ཏེ། གསུམ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ།

བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་མི་གསོད་ཅིང་སྡོམ་པ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་མདོ་སྡེ་སྟོན་པ་དང་། རྗེས་སུ་
 དན་པ་དུག་ཉམས་སུ་སྦངས་ནས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བྱིར་དགོ་པ་བསྡོ་
 ཞིང་སྟོན་ལས་འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དགོ་ཅ་ལྡན་པས་ནི་ཉིན་
 གཅིག་གསུམ་གཉིས་སམ་བདུན་གྱི་བར་གང་རུང་དུ་བཙོན་པས་
 གྲང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་ལྟར་སྐྱེ་ན། གང་ཟག་འདི་
 བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་དེའི་མདུན་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་
 དང་། སྐུ་ལ་བའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགོ་
 སྟོང་གེ་བ་དང་། ལྟ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
 ཐོ་བྲང་བཅས་སྒྲུང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་
 མེད་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ལས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་འཕྲོས་ཏེ་དེ་ལ་ཕོག་པ་

དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་
 ཐོབ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བྱངས་མེད་པས་བསྐྱུ་མ་མཛད་
 ཅིང་དེ་ཡི་སྦྱོད་པ་ལ་བསྦྱོད་ཅིང་དབུགས་དབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །

གང་ཟག་དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཐོང་བས་དགའ་བ་དང་སྦྱོ་བ་
 ཆོད་མེད་པ་སྦྱེས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱུ་ལུས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དོ་རྩེ་
 པརྒྱའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་མཐོང་ཞིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་
 འབྲང་ནས་སྐད་ཅིག་ཅེས་ཀྱིས་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་དེར་སྦྱེ་བར་
 འགྱུར་བའོ། །དེར་སྦྱེས་མ་ཐག་ཏུ་མཆོན་ནམས་དང་ལྡན་པའི་
 སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་སྦྱུ་མངོན་སུམ་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ཀྱི་སྦྱའི་ནམ་པ་ཡང་མཐོང་བའོ། །དེ་ནས་
 དེན་པོ་ཆེའི་ཤིང་དང་འོད་ཟེར་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་སྦྱོག་
 པར་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཏུ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
 ཐོབ་པོ། །

དེ་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སྟོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ལ་སོང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་ཅིང་
 བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་མདུན་ནས་
 རིམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་དང་སྦྲར་ཡང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་
 དེར་སླེབས་ནས་གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་མཐའ་ཡས་པ་བརྒྱ་སྟོང་ཐུག་
 རབ་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་རབ་ཀྱི་རབ་ཅེས་བྲ་
 བའོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་བ་རབ་ཀྱི་འབྲིང་ཞེས་བྲ་བ་ནི། གང་ཞིག་མདོ་སྡེ་
 རྣམས་འཛིན་ཅིང་སྟོག་པར་མ་བྱས་ཀྱང་དེ་ཡི་དགོངས་དོན་
 ལེགས་པར་རྟོགས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་སེམས་མི་
 སྐགས་མི་དངངས་མི་གཡོ་བ་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུའི་དོན་ལ་
 ཡིད་ཆེས་འགྱུར་བ་མེད་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཆོས་ལ་མི་སྟོད་
 པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་དགེ་ཅ་བསྟོ་བ་དང་ཞིང་དེར་སྐྱེ་

མོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ནི་ཆེ་འདི་འཕོས་མ་
ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་མོད་དཔག་མེད་དང་འཕགས་པ་སྦྱན་རས་
གཟེགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ་འཁོར་གྲངས་མེད་པས་
བསྐྱོར་བཞིན་གང་ཟག་དེའི་མདུན་དུ་སྤང་སྟེ་བསྟོད་བསྟེན་གས་དང་
དབུགས་དབྱུང་མཛད་པ་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་
པོའི་ཆོས་ལ་སྦྱོད་ཅིང་དོན་དམ་པའི་དགོངས་དོན་བརྟེན་པས་ད་ལྟ་
བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྟུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་སྤྱལ་བ་ཡང་
སྤྱལ་བརྒྱ་སྟོང་པུག་གིས་དུས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པར་བྱེད་པའོ། །

དེའི་ཆེ་ན་གང་ཟག་དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་བརྒྱའི་གདན་སྦྱག་པོ་ལ་
འཁོད་པར་མཐོང་བས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་དང་ཕྱག་འཇུ་བ་བསྟོལ་ཏེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་བསྟོད་དབྱངས་གྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་
ཡུད་ཅམ་ལ་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་རིན་ཆེན་བདུན་ཀྱི་རྫིང་
བུ་རུ་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ལ་བརྟུས་ཏེ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱེས་
ནས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་ན་མེ་ཏོག་ཁ་ཕྱེ་ནས་སྦྱ་ལུས་ཀྱང་གསེར་

མོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

སྤྱག་པོའི་མདོག་ལྷར་དུ་གྱུར་བ་དང་། ཞབས་མོག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
བདུན་གྱི་མེ་ཉོག་འབྱུངས་བ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་ལས་དུས་གཅིག་དུ་བྱུང་བའི་མོད་དག་
གང་ཟག་དེ་ལ་རག་པས་དེ་མ་ཐག་མིག་ལེགས་པར་སྤྱེ་བ་
དང་། རྩོན་གྱི་བག་ཆགས་བརྟས་པས་སྤྲ་སྤྲ་ཆོགས་པ་ཐོས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབ་མོ་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲ་
སྤྲ་ཉག་གཅིག་དུ་འགྱུར་བའོ། །

དེས་ཀྱང་བསྐྱའི་གདན་ལ་བབས་ཏེ་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་
འདས་རྣམས་ལ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཁིང་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་བསྟོད་པ་
དང་བསྐྱུགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ནས་མདོན་པར་
བྱང་ཆུབ་པ་ལས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་
སྟོགས་བཅུའི་ཁིང་ཁམས་རྣམས་སུ་བྱོན་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་དང་བཀྱར་སྟོན་བྱས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་དེ་

དག་ལས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་གྱི་སྒོ་དུ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བར་
བསྐྱལ་གཅིག་གིས་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅིང་བྱང་ཆུབ་
ཏུ་བྱུང་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་རབ་ཀྱི་འབྲིང་ཞེས་
བྱ་བའོ། །

སྐྱེ་བ་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ཞིག་ལས་འབྲས་ལ་
ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཐེག་པ་ཆེན་པའི་ཆོས་མི་སྦྲོད་པ་དང་ཁྲ་མེད་བྱང་
ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅ་བསྡོ་བ་དང་། ཞིང་དེར་
སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་
བའི་ཆེ་ན། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། སྤྱལ་བའི་སངས་
རྒྱས་ལྷ་བརྒྱུ་མག་བཅས་བྱོན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲེན་པར་མཛད་
བཞིན་འདི་སྐད་དུ། རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡང་དག་པ་ཁྲ་ན་
མེད་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པས་ད་ལྟ་བདེ་བ་ཅན་དུ་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་དབྱགས་དབྱུང་བར་འགྱུར་བ་

དང་། གང་ཟག་དེས་ཀྱང་དེ་དག་མཐོང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་
 བརྒྱའི་གདན་ལ་འཁོད་པར་མཐོང་བ་དང་། དེར་འཁོད་པས་ཀྱང་
 མེ་ཏོག་ཁ་བྱམ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་ནས་བདེ་
 བ་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ཀྱི་རྩིང་བྱར་མངོན་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནས་ཉིན་གཅིག་དང་ཞག་གཅིག་གིས་མེ་ཏོག་བརྒྱའི་ཁ་ཕྱེ་
 བ་དང་། ཉིན་བདུན་ཀྱི་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཐོང་བའོ། །

དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྱེ་མཐོང་ཡང་མཆོན་དཔེ་རྣམས་ནི་
 གསལ་བོར་མི་མཐོང་མོད། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིན་བདུན་སྟག་གསུམ་ན་
 མཆོན་བཟང་དང་དཔེ་བྱད་རྣམས་ཀྱང་གསལ་བོར་མཐོང་བ་
 དང་། སྒྲ་སྐད་སྣ་ཆོགས་སུ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་པའི་
 ཆོས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། སྟོགས་བརྩའི་ཞིང་ཁམས་རབ་
 འབྱམས་ཐམས་ཅད་ལ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་

དང་རིམ་གྱོད་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱས་པ་དང་སངས་རྒྱས་དེ་དག་གི་
མདུན་ནས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཐབ་པའི་ཆོས་མཉན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་
ནས་བར་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་ཐག་ལ་མངའ་
བརྟེས་པ་དང་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བར་གནས་པར་འགྱུར་བའོ། །འདི་
ནི་སྐྱེ་བ་རབ་ཀྱི་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་རབ་ཡིད་ལ་བྱ་
བ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྒྱ་བཞི་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སེམས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སེམས་པ་ནི་ལོག་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྟུན་པ་ཀུན་དགའ་མོད་དང་
བརྟུན་མོ་སྒོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མར་འདི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་བ། དེ་
བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་བ་འབྱིང་གི་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་
རྩ་བའི་སྒོམ་པ་ལྟ་བུ་སྤང་བ་དང་། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་

གྱི་སྒྲོམ་པ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་གཞན་ནམས་བསྐྱང་ཁིང་སྒྲོན་
 གྱིས་སྟོགས་པ་མེད་པ་དང་། མཚམས་མེད་པ་ལྷ་མ་བྱས་པ་
 དང་། དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཁིང་དེར་སྐྱེ་བར་བསྐྱེ་ཁིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 སྐྱེ་བར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་འདུན་པ་དང་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་ནམ་
 ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་བའི་ཆེན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་
 འཁོར་དགེ་སྦྱང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོར་ཁིང་གསེར་གྱི་འོད་སྒྲ་
 ཆོགས་འསྐྱོ་བ་དང་བཅས་ཏེ་མདུན་དུ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་
 ལས་ཀྱང་མི་རྟག་པ་དང་། སྦྱོང་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་
 དང་། བདག་མེད་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནམས་
 བྲལ་བའི་བསྐྱགས་པ་སོགས་ཐོས་པར་འགྱུར་བས་སེམས་ལ་
 དགའ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་བརྒྱའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་མཐོང་བ་དང་
 ཐལ་མོ་སྐྱར་ཁིང་དུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་

གྲུས་པས་ཕྱག་འཆའ་ལ། ཕྱག་འཆའ་ནས་མགོ་བོ་ཡར་མ་
 བཏེགས་གོང་དུ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའོ། །སྐྱེ་མ་ཐག་དུ་མེ་
 ཏྲིག་བརྒྱའི་ཁ་ཕྱེ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱ་ཆོགས་པ་ལས་
 འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཐོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡི་ཆེ་
 བ་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་རིག་པ་
 གསུམ་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱག་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྟན་ནོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱིང་གི་རབ་ཅེས་བྲ་
 བའོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་བ་འབྱིང་གི་འབྱིང་ཞེས་བྲ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གང་
 ཞིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅུ་དུ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་
 སྒོམ་པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅུ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་
 པ་བསྐྱང་བ་དང་། ཉིན་ཞག་གཅིག་ཅུ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
 སྒོམ་པ་བསྐྱང་ཞིང་ཀུན་སྐྱོད་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱས་པའི་དགེ་ཅ་

བསྐྱོ་བ་དང་། བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་འདུན་པ་ཅན་ལ་
 བློ། དེ་ལྟའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དེས་རབ་དུ་བཤོས་པས་ནམ་ཞིག་འཆི་
 བའི་དུས་བྱུང་བའི་ཆེན་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་འཁོར་བཅས་
 འོད་དང་འོད་ཟེར་བཅས་ཏེ་གང་ཟག་དེའི་མདུན་དུ་སྤང་བར་འགྱུར་
 བའོ། །

དེའི་ཆེན་མ་མཁའ་ནས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོག་འདི་སྐད་དུ་
 རོས་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ནི་དགེ་བ་ལ་གནས་
 ཤིང་དུས་གསུམ་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་
 གུ་མཐུན་པར་སྟོད་པས་ད་ལྟ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་བསྐྱེད་གདན་ལ་འཁོད་པ་མཐོང་
 བར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་ཁ་ཟུམ་སྟེ་སྐད་ཅིག་ལ་རུབ་བདེ་
 བ་ཅན་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྗེས་བྱུང་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་ལ་བརྩས་ཏེ་སྐྱེ་བ་
 དང་། སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ཞག་བདུན་ན་བསྐྱེད་ཁ་སྟེ་སྟེ། དེས་ཀྱང་
 མིག་སྟེ་ཞིང་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་བསྟོད་པ་

བྱེད་པ་དང་། ཚོས་མཉན་པའི་དགའ་བ་དང་སྟོབ་རབ་ཏུ་འཕེལ་
བཞིན་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་
བྱེད་ཅམ་ན་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་བརྟེན་པ་སྟེ། འདི་ནི་སྐྱེ་བ་
འབྱིང་གི་འབྱིང་ཞེས་བྲ་བའོ། །

དེ་ནས་སྐྱེ་བ་འབྱིང་གི་ཐ་མ་ཞེས་བྲ་བ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེ། རིགས་
ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞིག་གིས་པ་དང་མ་ལ་བསྟན་
བཀུར་བྱས་པ་དང་། འདིག་ཉེན་ཀུན་ལ་བྱམས་བཅེའི་སྟོང་པས་ནི་
རེ་ཞིག་ཆེ་འཕྲོས་པར་ཉེ་བ་ན་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་དང་
འབྲད་པར་འགྱུར། འབྲད་ནས་ཀྱང་དེས་འོད་དཔག་མེད་བདེ་བ་
ཅན་གྱི་བདེ་དགོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་དང་སྟོན་དགོ་སྟོང་ཚོས་ཀྱི་སྟོང་པོས་
སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་ཞེ་བརྒྱད་བཏབ་པའི་ཚུལ་དག་རྒྱས་པར་གསུང་
བར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་དག་ཐོས་ནས་ཆེ་འཕྲོས་པ་ན། སྐྱེས་བུ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་

མོད་དཔག་མེད་གི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

དཔུང་པ་རྒྱུང་སྐྱམ་ཅམ་གྱི་ཡུན་ལ་རྒྱབ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བའོ། །དེ་ནས་ཞག་བདུན་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱུན་
རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དག་ཀྱང་མངལ་བར་འགྱུར་བ་
དང་། དམ་ཆོས་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་སྟོབ་སྐྱེ་ནས་རྒྱན་དུ་
ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ནས་བར་བསྐྱལ་གཅིག་གིས་དག་
བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་འཛོལ་བའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་འབྱེད་གི་ཐ་མ་ཞེས་
བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་འབྱེད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྟེ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་བཙོ་
ལྷ་བའོ། །

དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སེམས་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་ཞེས་
བྱ་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་སེམས་པ་ནི་ལོག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་
ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཞུགས་པས་བཙུན་པ་ཀྱན་དགའ་བོ་དང་
བཙུན་མོ་སྟོ་གོས་རྒྱན་བཟང་མར་བཀའ་སྐྱལ་བ། དེ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐ་

མའི་རབ་ཅེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 མདོ་སྡེ་ལ་བསྐྱར་བ་མ་བཟུང་བྱུང་སྡིག་པ་ཆེས་མང་པོར་བྱས་པ་
 དང་། དེ་ལྟའི་གང་ཟག་སྤྱན་པོ་སྡིག་པའི་ལས་མང་དུ་བསགས་
 གྱུར་འོ་ཆ་བ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནམ་ཞིག་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་ན་སྤྱི་
 མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་དང་། དེས་གྱུར་གསུང་
 རབ་ཡན་ལག་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ནམས་ཀྱི་མཆན་གྱི་ནམ་
 གངས་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བའོ། །

གང་ཟག་དེས་གྱུར་དེ་ལྟར་མདོ་སྡེ་ཡི་མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་
 བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སྡིག་པ་ཆེན་པོ་ནམས་འདག་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཡང་མཁས་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་ཐལ་མོ་ངེ་ལྟར་
 སྐྱར་བའི་ཚུལ་སྟོབ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་
 འཆལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྟོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་མཆན་བརྗོད་པས་བསྐྱལ་བ་དུང་ཕྱར་ལྟ་བུ་སྤྱག་གི་སྡེ་

འཆིའི་རྒྱ་སྤྲེག་པ་འདག་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡི་ཆེ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནམ་པར་འབྲུལ་བའི་སྤྲུལ་བའི་
 འོད་དཔག་མེད་དང་། སྤྲུལ་བའི་སྤྲུལ་རས་གཟིགས་དང་། སྤྲུལ་
 བའི་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་བཅས་བྱུང་སྟེ་གང་ཟག་དེའི་མདུན་དུ་སྤྲང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་བསྟོད་པའི་ཆོག་གིས་འདི་སྐད་དུ། གྱེ་རིགས་ཀྱི་
 བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་བརྗོད་ནས་སྤྲེག་པ་ཐམས་ཅད་
 དག་པས་ད་ལྟ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུང་བ་
 དང་། རང་གི་ཁང་སྤྱིམ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་བའི་སྤྱིའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དག་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་དག་མཐོང་
 བས་ཀྱང་སེམས་དགའ་བའི་ངང་ཆེ་དུས་བྱས་པའོ། །

དེ་ནས་པར་རྒྱའི་གདན་ལ་འཁོད་ནས་སྤྲུང་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་
 བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་རིན་པོ་ཆའི་རྗེང་བྱར་སྐྱེ་བ་
 བཞེས་པའོ། །སྐྱེས་ནས་ཀྱང་ཞག་བདུན་བདུན་ན་པར་རྒྱའི་ཁ་སྤེ་བ་

དང་། དེ་ཡི་ཆེན་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་རས་
གཟིགས་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་
གཉིས་ཀྱང་འོད་དང་འོད་ཟེར་བཅས་ཏེ་གང་ཟག་དེའི་མདུན་དུ་སྤང་
བར་འགྱུར་ཞིང་འུན་དུ་བབ་པའི་སྤེ་སྡོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱང་གསུང་
བར་འགྱུར། དེ་ཐོས་ནས་ཀྱང་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ཏེ་སྦྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་
དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར།

དེ་ནས་བར་བསྐྱལ་བཅུ་ཅམ་ན་ཆོས་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱ་པག་ལ་
མངའ་བཞུགས་ཏེ་ས་དང་པོ་འཛོལ་བར་འགྱུར་བའོ། །འདི་ནི་སྐྱེ་བ་ཐ་
མའི་རབ་ཅེས་བྲ་བའོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གྱི་མཆན་དང་། ཆོས་གྱི་མཆན་
དང་། དགེ་འདུན་གྱི་མཆན་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་མཆན་
ཐོས་པས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་

བཅུན་མོ་སྒོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མ་ལ་འདི་ལྟར་དུ་བཀའ་སྩལ་
 ཏོ། །སེམས་ཅན་སྤྱོད་པོ་གང་ཞིག་ཅ་བའི་སྒོམ་པ་ལྟ་དང་། བསྟེན་
 གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་སྒོམ་པ་དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་
 སྒོམ་པ་རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། དགེ་འདུན་སྤྱི་ལ་དབང་
 བའི་ཁོར་རྩས་དང་ཆེད་དུ་བསྒྲོས་པའི་ཁོར་རྩས་རྣམས་རྒྱ་བར་བྱེད་
 པ་དང་། སེམས་མ་དག་པས་གཞན་ལ་ཆོས་འཆད་པ་དང་ངོ་ཆ་
 གྲེལ་མེད་པ་སྟེ་སྤྲིག་པ་རྣམས་པ་མང་པོ་དག་རང་གི་རྒྱན་དུ་སྒོམ་
 པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་ཉེས་ཅན་དེ་ནི་སྤྲིག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བར་འགྱུར། ཆེ་འདི་
 འཕོ་བ་ལ་ཉེ་བ་ན་དཔྱལ་བའི་མེས་དུས་གཅིག་ཏུ་གཤུང་བར་
 འགྱུར་བའོ། །

དེ་ཡི་ཆེ་ན། སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པར་
 འགྱུར་བ་དང་། དེས་ཀྱང་ཐུགས་བྱམས་བཅེ་ཆེན་པོས་གང་ཟག་

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

དེ་ལ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་
དང་། འོད་ཟེར་དང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་
དང་། ཉིང་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་
དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ལྟ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྟོད་པ་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་
པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཀྱང་དེ་སྐད་དུ་ཐོས་ནས་བསྐལ་བ་དུང་ཕྱར་
བརྒྱད་ཅུའི་སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་དག་པ་དང་། དཔུལ་བའི་མེ་
དཔུང་དག་པོ་ཡང་བསེལ་བའི་རྒྱང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱང་གིས་
ཀྱང་ལྟ་ཡི་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཆོག་ས་རྣམ་པར་གཡོ་བ་དང་། མེ་ཉོག་དེ་
དག་གི་སྟེང་ན་སྒྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམས་སྤང་ནས་གང་ཟག་དེ་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱུ་བར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན་
ཀྱི་རིང་བུ་རུ་མེ་ཉོག་པརྒྱའི་སྟེང་པོ་ལ་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལེན་ནོ། །དེ་
ནས་བསྐལ་བ་དུག་ན་མེ་ཉོག་པརྒྱའི་ཁ་སྐྱེ་ཞིང་འཕགས་པ་སྤྲུལ་

རས་གཟིགས་དང་མ་ཐུ་ཆེན་ཐོབ་ནམ་གཉིས་མངལ་ནས་དབྱུགས་
 དབྱུང་ཐོབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆངས་པའི་དབྱུངས་ཀྱིས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་མདོ་སྡེ་ཟབ་མོའི་ཆོས་གསུངས་པ་ནམས་ཐོས་ནས་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་ནི་
 སྐྱེ་བ་ཐ་མའི་འབྲིང་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བརྩན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་
 བརྩན་མོ་སྒོ་གྲོས་རྒྱན་བཟང་མར་འདི་ལྟར་དུ་བཀའ་སྩལ་པ། དེ་
 ནས་སྐྱེ་བ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་གང་ཞིག་མི་
 དགོ་བ་བརྩ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་། གཞན་སྤིག་པ་མི་
 དགོ་བ་དག་ལ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱེན་པོ་དེ་སྤིག་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱུང་ནས་བསྐླལ་བ་མང་པོར་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱུག་པ་
 མེད་པ་སྐྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །ནམ་ཞིག་གང་ཟག་སྐྱེན་པོ་དེ་འཆི་
 བའི་དུས་བྱུང་བའི་ཆེ་ན། སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲུང་

བ་དང་། དེས་ཀྱང་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་དབྱགས་དབྱར་མཛད་
ཅིང་དམ་པའི་ཚོས་བསྟན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་
སྟོབ་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་འང་གང་ཟག་དེ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་
ནམ་པར་གཟུང་བས་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཁོངས་མེད་
དོ། །

དེའི་ཆེ་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱིང་
གྱིས་སངས་རྒྱས་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་མི་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་འོད་
དཔག་མེད་ཀྱི་མཚན་སྟོག་པར་བྱོས་ཤིག། སེམས་རབ་དུ་བསྐྱེམས་
ནས་ལན་བཅུའི་བར་དུ་མཚམས་མ་ཆད་པར་སངས་རྒྱས་འོད་
དཔག་མེད་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་འདོན་པར་བྱ་བ་གསུང་བ་
དང་། དེས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་བརྗོད་པའི་པན་ཡོན་
གྱིས་སྐད་ཅིག་ཅུ་ལ་བསྐྱེལ་བ་དུང་ལྟར་བརྒྱད་ཅུའི་འཁོར་བར་
སྐྱེ་འཆིའི་རྒྱ་སྤིག་པ་ནམས་དག་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཆི་བའི་ཆེ་
ན་ཡུད་ཅུ་ཞིག་གིས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱལ་བ་བཙུག་གཉིས་ན་གཞོན་བརྒྱའི་ཁ་སྤྱོད་བ་དང་
བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་དག་
གིས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་
སྤིག་བ་སྤྱོད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་བ་རྣམས་ཐོས་
ནས་དགའ་བ་ཆད་མེད་སྤྱེས་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་
སེམས་བསྐྱེད་པའོ། །འདི་ནི་སྤྱོད་བ་ཐ་མའི་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་
ལྟར་སྤྱོད་བ་ཐ་མ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྤྱེ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་བཙུག་ཏུ་གསུངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་སེམས་བ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་བ་
ཞེས་བྱ་བོང་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སེམས་བ་ནི་ལོག་པའི་ཡིད་ལ་
བྱེད་བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་ཆེ་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཏུ་གསུང་བ་
དང་། བཙུན་མོ་སྒྲོ་བྱོས་རྒྱན་བཟང་མ་འཁོར་བུ་མོ་ལྟ་བུ་དང་
བཅས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་ལེགས་པོར་ཐོས་

སོ། །དེ་ཡི་ཆེ་ན། ཐམས་ཅད་གྱིས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་བཀོད་
 བ་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་ནམ་གཉིས་བཅས་མདོན་སྤུམ་དུ་མཐོང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་
 དག་ལ་སྒྲོན་ཆད་བྱང་མ་སྤྱོད་བའི་དགའ་བ་སྦྱེས་ཞིང་མདོན་པར་
 ཉོགས་པ་འབྱུངས་ཏེ་མི་སྦྱེ་བའི་ཆོས་ལ་བཞོད་པ་ཐོབ་པ་
 དང་། འཁོར་བུ་མོ་ལྷ་བརྒྱས་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོན་མེད་པ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྤྱགས་བསྦྱེད་པ་དང་བདེ་བ་ཅན་དུ་
 སྦྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཡང་བཟབ་པོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་གྱིས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མདོན་དུ་
 གྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཐོབ་པའི་ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྦྱེད་དོ། །

དེ་ནས་བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་བོ་གདན་ལ་ས་བཞེངས་ཏེ་སངས་
རྒྱས་ལ་འདི་སྐད་དུ་གསོལ་བ། བཙུན་ལྷན་འདས། དེ་ལྟ་ན་མདོ་
འདིའི་མཚན་ལ་ངེ་སྐད་ཅེས་བྱ་ཞེས་དང་། ཚོས་འདིའི་གནད་
ནམས་ངེ་ལྟར་གཟུང་བར་བྱ། ཞེས་ཞུས་པ་དང་། བཙུན་ལྷན་
འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ཀུན་དགའ་བོ། འདི་ལྟ་སྟེ། མདོ་འདིའི་
མཚན་ལ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་
དང་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཡིད་ལ་བྱེད་
པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བའམ། སྟེག་སྦྱིབ་ནམ་པར་དག་ནས་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་མདུན་དུ་སྦྱེ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱང་བུའོ། །འདི་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མ་
བརྗེད་པར་གཟུང་བར་བྱའོ། །འདི་ལྟའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྦྱོད་པས་
ཆེ་འདིར་ཡང་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནམ་གཉིས་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་
འོད་དཔག་མེད་དང་འཕགས་པ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་

འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

ཐོབ་ཀྱི་མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་ཀྱང་བསྐྱལ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱེ་
འཆིའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་དག་པར་འགྱུར་ན། དངོས་སུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་
ལྷ་ཅི་སྒྲོས། འདི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཡིད་
ལ་བྱེད་པའི་མི་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མིའི་ནང་ན་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་ལྷ་བྱ་སྟེ་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དང་མཐུ་ཆེན་
ཐོབ་ཀྱང་དེའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་སུ་
སྐྱེས་ནས་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཀའ་ལྷུལ་བ། ཀུན་དགའ་
པོ། ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ལྷར་ཤེས་པར་བྱངས་ཤིག་འདི་ལྷར་གཟུང་བ་ནི་
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་མཆན་ཤེས་པར་བྱུང་བ་ཡིན་
ནོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་སྐད་ཏུ་གསུང་བ་དང་། བཙུན་པ་མོ་ལྷ་
འགལ་ཀྱི་བྱ་དང་། བཙུན་པ་ཀུན་དགའ་པོ་དང་། བཙུན་མོ་སྒྲོ་
གྲོས་རྒྱན་བཟང་མ་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམས་

ཐོས་ནས་རབ་དུ་དགའ་བར་གྱུར་རྟོ། །

དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ནས་མཁར་གཤེགས་ཏེ་སྤར་བྱ་རྒྱུ་ཡིད་ལ་
 བཞེ་རི་བོར་བྱོན་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་དང་། འཁོར་
 རྒྱལ་ས་ལ་འདི་དག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་དང་གཞི་དུ་
 སྦྱོན་དང་བྱི་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་པ་དག་ཐོས་ནས་རབ་དུ་དགའ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ལ་
 བྱུག་འཆལ་ཞིང་རང་རང་གི་གནས་སུ་བྱིན་རྟོ། །བདེ་བ་ཅན་འོད་
 དཔག་མེད་ཡིད་ལ་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

སྟོན་རྒྱལ་རབས་སྟོ་བྱང་མའི་དུས་སུ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་ཅིང་ལང་ཡེ་སེ་ཞེས་པའི་
 ལོ་རྒྱུ་བས་ལེགས་སྦྱར་བྱི་སྟོན་ནས་རྒྱ་ནག་གི་སྟོན་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ལ། སྟོན་ཆད་
 མདོ་འདི་འཇམ་སྒྲིང་ཐ་གྲུ་ཀུན་དུ་དར་བྱུང་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཆེ་བར་གྲགས། དེར་
 སྐབས་ལེགས་སྦྱར་བྱི་དཔེ་བྱུག་ ཡུ་གུར་གྱི་ཡི་གེ་ཁ་མ་ཆང་བ་ཞིག་དང་། དབྱིན་ཇིའི་
 སྟོན་ཡིག་ཐོག་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་ཆེས་དཀོན་པའི་གནས་སུ་མཐོང་སྟེ། མོད་ཀྱི་བན་དེ་

རོད་དཔག་མེད་གི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།
 བསོད་དར་རྒྱས་སུ་འབོད་པ་དེས་ཞིབ་མོའི་སྒོ་ཡིས་རྒྱ་ནག་གི་དཔེ་ཁུང་དག་རྣམས་ལ་
 གཏུགས་ནས། རྟོ་ཕྱོགས་གི་གོང་ཁྱེར་གྱི་སེང་རྩ་ལ་ཞེས་དུས་བཞིར་དབྱར་གི་དཔལ་
 ཡོན་བཞད་ཅིང་དགུན་གི་མིང་ཅས་ཡང་མི་གྲགས་པའི་གནས་མཆོག་ཉམས་དགའ་བ་
 དེར། གངས་ཅན་བོད་གི་སྐད་དུ་བསྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་འབྲེལ་ཚད་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་
 རྒྱར་གྱུར་ཅིག་མཛྲ་ལོ། །

○○ འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་དེ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༩ རྩོམ་པ་ལམ་གྱི་ཕྱང་རྩོག་ ༣༩

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡ བསྐྱབ་བྲ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༣ འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༣ ས་ཡི་སྤྱང་པོའི་རྩ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མདོ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༥ བཀྲ་ཤིས་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༥ བ་མའི་རྩོན་ལན་གཞལ་དཀའ་བའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༦ བ་མ་སྒྲོབ་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༧ བྲ་མོ་མ་ཉི་གའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༨ ལུང་དག་ལྗན་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༩ སངས་རྒྱ་ས་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༠ རབ་བྱེད་ཞེ་གཉིས་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༡ རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་པན་ཡོན་ལ་བསྟོད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༢ བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྱོད་གི་བསྐྱན་བཅོས་ཆོགས་བཅད་མའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༣ རྒྱ་ནག་ཅི་ལོ་ཅེ་ལཱ་འི་གནས་བཤད་མཐོང་ལྡན།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༤ སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐེག་ལའི་འབྲེལ་བ།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༥ དན་ངོགས་ཀྱི་ནུབ་བསྐྱོད།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༦ དན་ངོགས་ཀྱི་མི་སྣང་།

