



ཕ་ལ་རྟོག་པའི་ལོ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱར།

藏文
6



སངས་རྒྱལ་ཤཱ་བྱ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

༡༡། །པ་མ་སྐྱོབ་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་
བ་བཞུགས་སོ། །

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུང།

༡༡། །པ་མ་སྐྱོབ་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་ བ་བཞུགས་སོ། །

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྡན་
འདས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱལ་བྲེད་གྱི་ཆལ་མགོན་མེད་ཟས་
སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། །

དེའི་ཚེ། བཙུན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བུས་ད་གཟོད་མངོན་ཤེས་
ལྷ་ཐོབ་ནས་པ་མ་གཉིས་ཐར་བ་ལ་བཀོད་དེ་རྒྱ་ཞོས་གསོས་པ་
དང་སྦྱིད་སྤིང་བའི་བྲིན་གཟོ་བར་དགོངས་སོ། །དེ་ནས་འཕགས་
པའི་ལམ་གྱི་སྦྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་
པར་བྱས་པ་ན། རང་གི་མ་དེ་ཉིད་ཡི་དྲགས་གྱི་གནས་སུ་ལྷུངས་ཏེ་
བཟའ་བ་དང་བརྟུང་བ་ཅི་ཡང་མ་རྟེན་ནས་ལུས་རིད་པར་གྱུར་

ཅིང་། ལྷགས་པ་དང་རྩས་པ་ཡང་པན་ཚུན་འབྲེལ་ཅམ་དུ་གནས་
པར་མཐོང་ངོ། །

དེའི་ཆེ། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོན་ས་ལྷུང་དུ་
ལྷུང་བཟེད་ཟས་གིས་བཀང་སྟེ་མའི་རྩང་ག་ལ་བ་དེར་དོང་
ངོ། །དེར་དོང་ནས་མ་ལ་ཟས་བྱིན་ནོ། །མས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་གྱི་
ཟས་མཐོང་མ་ཐག་ལག་པ་གཡོན་པས་ལྷུང་བཟེད་བཀག་
ཅིང་། གཡས་པས་སྒངས་ནས་བཟའ་བར་ཚོམ་པ་ན། ཟས་ཁར་མ་
ཐོན་གོང་དུ་མེ་མདག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་བཟའ་བའི་ཐབས་མ་
མཆིས་སོ། །དེར་བཙུན་པ་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་ས་སྟེ་ལྷགས་ཆེན་པོ་
འདོན་པ་དང་། གདུང་བའི་ཡིད་གིས་མཆི་མ་བཞུར་གྱིན་སྐར་ཡང་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚུལ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གསོལ་རྟོ། །

དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས་འདི་སྐད་དུ་བཀའ་སྩལ་
པ། བྱིད་གྱི་མའི་ཉེས་པའི་ཅ་བ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པས་བྱིད་གང་ཟག་

གཅིག་ལུས་འདྲེན་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་ཀྱིས་མ་ལ་
 བཀྱར་སྟེ་བཀྱིད་པའི་ཚུལ་དེས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་གཡོ་ཞིང་
 འགྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་། གནམ་གྱི་ལྷ་
 དང་། སའི་ལྷ་དང་། འདྲེ་གདོན་དང་། སྤྱི་རོལ་བ་དང་། རང་བ་
 དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྐྱོབ་པར་མི་རྒྱས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར། རྩོགས་བཅུ་འདྲེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་མཐུ་ལ་
 བརྟེན་ན་གཞོན་ཐར་བ་འཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་གིས་དེ་ཉིད་
 སྐྱོབ་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་བསྟན་པས་འཇིགས་པ་དང་སྤྱག་
 བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་བར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་བཀའ་སྩལ་
 བ། རྩོགས་བཅུ་འདྲེ་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་པའི་
 དུས་ཏེ། གོ་བཞིན་རྒྱ་བའི་ཆེས་བཙུ་ལ། གང་ཟག་གང་ཞིག་
 གིས་སྡོན་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་གྱི་པ་མ་དང་། ད་ལྟའི་པ་མ་རྣམས་སྤྱག་

བསྐྱེད་ལས་སྐྱོལ་བའི་སྤྲད་དུ། བཟུང་བ་དང་། རོ་བརྒྱ་ལྟ་བུའི་
འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱུད་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་དུ་རོ་བརྒྱུད་ལྟ་
བུའི་ཟས་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བའི་སྤྲད་དང་། འབྲི་མར་གྱི་མར་མེ་
དང་། མལ་སྟན་བཅས་སྐྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་དབྱལ་
བར་བྱའོ། །

ཉིན་དེར། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ཏེ། རི་གསེབ་ཀྱི་
བསམ་གཏན་བཟུང་། འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པ་བཟུང་། ཞིང་བྱང་དུ་
སྤྲད་པ་བཟུང་། མངོན་ཤེས་བྱུག་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་ཉན་རང་དུ་
སྐྱེལ་བཟུང་། ས་བཅུའི་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཐབས་ལ་
མཁས་པའི་དགོ་སྤྲད་དུ་སྐྱེལ་བ་བཅས་དགོ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་
བྱུགས་དགོངས་གཅིག་པས་གང་སྤུལ་བའི་བསོད་སྦྱོམས་དེ་དག་
ལོངས་སུ་བཞེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། འཕགས་པའི་

ལམ་ལ་གནས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ནི་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ད་ལྟའི་པ་མ་དང་།

གཉེན་ཉི་འཁོར་བཅས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་
ཐར་ཉི་ཟས་གོས་རྣམས་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་། ད་
ལྟའི་པ་མ་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་ལ་ཆེ་རིང་བ་དང་། བདུན་རྒྱུད་
ཚུན་གྱི་པ་མ་རྣམས་ཀྱང་འབྲུལ་དགའ་སོགས་སྣ་ལུལ་དུ་སྦྱིས་
ནས་སྤྱི་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྦྱུད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ཆེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། རྟོགས་
བརྩའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྦྱིན་བདག་རྣམས་ལ་
སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཉི་བདུན་རྒྱུད་ཚུན་གྱི་པ་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱོ་སྦྱོན་
བྱའོ། །དེ་ནས་བསམ་གཏན་ལ་གནས་ཉི་ཟས་ལ་རོལ་བར་
བྱའོ། །ཟས་ལ་རོལ་བའི་དུས་སུ་ཡང་ཐོག་མར་དགོན་པ་དང་
མཆོད་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ལ་

མཆོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲགས་བཞུས་
པ་དང་བསྐྱོ་སྒྲོན་བྱས་ཏེ་གཞོན་ནམ་ལ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །

དེའི་ཆེ། དགེ་སྦྱོང་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡི་རངས་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་ནས་དགེ་སྦྱོང་
མོའུ་འགལ་གྱི་བྱའི་གདུང་བ་དང་། སྦྲེ་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་
ཆད་དེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པར་གྱུར་རྟོ། །ནམ་ཞིག་དུས་
གང་གི་ཆེ། མོའུ་འགལ་གྱི་བྱའི་མ་ཉིད་ཡི་དྲགས་གྱི་གནས་ནས་
བསྐྱལ་པར་སྦྱོང་དགོས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཡོངས་སུ་གྲོལ་བར་
གྱུར་རྟོ། །

དེ་ནས་མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་སངས་རྒྱས་ལ་འདི་སྐད་དུ་
གསོལ་བ། བདག་གི་མ་ཉིད་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་དགེ་
འདུན་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོལ་བར་གྱུར་གྱི། མ་འོངས་
འདིག་རྟེན་རྣམས་སུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་དག་གིས་ཆོ་ག་འདི་

ལྷ་བྱས་ད་ལྷའི་པ་མའམ། བདུན་རྒྱད་ཚུན་གྱི་པ་མ་ནམས་སྐྱོབ་
 པར་བྱས་སམ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། ཁྱེད་གྱིས་
 བྱིས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །བདག་གིས་འདི་ལྷར་འཆད་པར་
 དགོངས་བཞིན་པ་ལ།

སྤར་ཡང་། ཁྱེད་གྱིས་བྱིས་པ་ནི་ཆེས་ལེགས་སོ། །རིགས་གྱི་
 བྱ། དག་སྦྱང་དང་། དག་སྦྱང་མ་དང་། རྒྱལ་པོ་དང་། རྒྱལ་སྤྱས་
 དང་། རྫོན་པོ་དང་། བདུན་ན་འདོན་དང་། ཡུལ་དཔོན་ཆེན་པོ་དང་།

ཡུལ་དཔོན་ཆུང་དུ་དང་། ཡུལ་མི་མང་པོ་གང་ཞིག་གིས་
 བྱས་པ་ཤེས་ཤིང་བྱིན་གཙོ་བར་འདོད་པས། ད་ལྷའི་པ་མ་
 དང་། བདུན་རྒྱད་ཚུན་གྱི་པ་མའི་ཆེད་དུ། སྐྱོབ་ཞེན་ཆེ་བའི་ཆེས་
 བཅོམ་ལྷའམ། སངས་རྒྱས་ཐུགས་མཉེས་པའི་དུས་ཞེས་སམ། དག་
 འདུན་གྱིས་དགག་དབྱེ་མཛད་པའི་དུས་དེར། རོ་བུ་དང་བརྒྱ་ལྷན་
 གྱི་བཟའ་བ་དང་བུང་བ་ནམས་སྦྱོང་དུ་སྐྱགས་ནས་སྐྱོགས་བཅུའི་

དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱལ་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟོ་བ་དང་
སྟོན་ལམ་ལེགས་པར་བྱས་པས། ད་ལྟའི་པ་མ་རྣམས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་
ཐུབ་པ་དང་། ཉན་མེད་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་ཉེས་པ་ཐམས་
ཅད་མི་འབྱུང་བ་དང་། བདུན་རྒྱད་ཚུན་གྱི་པ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཡི་
དྲགས་སོགས་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་ལས་ཐར་ཏེ། ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་
ཁྱད་པར་ཅན་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན། སངས་རྒྱས་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སྟོབ་མ་བྱས་
པ་ཤེས་ཤིང་དྲིན་གཙོ་བར་འདོད་པ་དག་གིས་དུས་རྟག་ཏུ་ད་ལྟའི་
པ་མ་ནས་བདུན་རྒྱད་ཚུན་གྱི་པ་མ་རྣམས་ཡིད་ལ་བློ་བར་བྱས་
ཏེ། ལོ་རེ་རེར་བཞེན་ཆེ་བདུན་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ། སྟོན་བཟའ་
བཏུང་གིས་བཀང་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་དག་འདུན་རྣམས་ལ་ཕྱལ་
ནས་བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བགྱིས་པས་པ་མ་རྣམས་གྱིས་བཅེ་
བས་སྐྱོང་བའི་དྲིན་ལན་བསབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། གང་
དག་སངས་རྒྱས་གྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཆོས་འདི་

ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །

དེའི་ཆོ། དག་སྒྲོང་མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བྱ་དང་། འཁོར་ནམ་པ་
 བཞི་སྟེ་དག་སྒྲོང་དང་། དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་བསྟེན་དང་། དག་
 བསྟེན་མ་བཅས་འཇིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱི་
 གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད་དོ། །པ་མ་སྐྱོབ་པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་
 བ་རྫོགས་སོ། །

མདོ་འདི་ཉིད་ཐོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་བྱས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ལོ་རྒྱ་བ་ཆོས་
 སྤང་གིས་བསྐྱར་གནང་མཛད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་དཔེ་ལས་བོད་ཀྱི་བན་དེ་བསོད་དར་རྒྱས་
 གྱིས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་བྱས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

○○ འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་དེབ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༥ རྫོང་པ་ལམ་གྱི་ཐེང་རྫོག་ ༣༩༥

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༧ བསྐྱབ་བྲ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༩ རོད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༩ ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་རྩ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མདོ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༩ བཀྲ་ཤིས་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༤ བ་མའི་རླུ་ལན་གཞལ་དཀའ་བའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༤ བ་མ་སྒྲོབ་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༥ བྲ་མོ་མ་ཉི་གའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༤ ལུང་དག་ལྗན་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༤ སངས་རྒྱ་ས་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༠ རབ་བྱེད་ཞེ་གཉིས་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༡ རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་པན་ཡོན་ལ་བསྟོད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༩ བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྱོད་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་ཆོགས་བཅད་མའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༣ རྒྱ་ནག་ཅི་ལོ་ཅེ་ལཱ་འི་གནས་བཤད་མཐོང་ལྡན།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༤ སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐེག་ལའི་འབྲེལ་བ།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༥ བན་འོགས་ཀྱི་ནུབ་བསྐྱོད།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༦ བན་འོགས་ཀྱི་མི་སྣང་།

