



དཔལ་ལྷན་ལྷོ་གཤིས་ལོ་ལོ་

མཁན་བོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱར།

藏文
10



སངས་རྒྱལ་ཤཱ་བྱ་བ་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

༡༡། །རབ་བྱེད་ཞེ་གཉིས་པའི་མདོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཁན་སོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱུར།

༡༡། །རབ་བྱེད་ཞེ་གཉིས་པའི་མདོ་ ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སངས་རྒྱས་ནས་འདི་ལྟར་དགོངས་
ཏེ། འདོད་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་ཞི་བ་སྟེ། མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །བསམ་
གཏན་ཆེན་པོ་ལ་གནས་ན། བདུད་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོས་པར་
འགྱུར་རོ། །བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ཡུལ་ཆ་ར་ཏ་སི་རུ་བདེན་པ་
བཞིའི་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་ཆེ་བ་སོགས་ལྷ་
སྡེ་བཟང་པོས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས།

དེའི་ཚེ། དག་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ལ་
ཐེ་ཆོས་སྦྱེས་ནས་དྲི་བ་བགྱིས་པ་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྲང་
དེ་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པས། དེ་དག་རེ་རེ་བཞིན་རྟོགས་པ་བརྟེན་ཤིང་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུས་པས་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་བཀའ་ལྟར་སྐྱབ་པར་
བྱས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གང་ཞིག་ཁྱིམ་
མེད་པ་རབ་ཏུ་བྱང་སྟེ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞེས་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་
ཆོས་མཁྱེན་པ་ལ་དགོ་སྤྱོད་ཞེས་བྱའོ། །

རྟག་ཏུ་འདུལ་ཁྱིམ་སྟེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྤང་བ་དང་། ཀུན་
སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ཤིང་བདེན་པ་བཞི་བོ་བསྐྱབས་
ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་སོ། །དག་བཅོམ་པ་ནི་རྩ་འབྲུལ་
ཀྱི་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཁྱིམ་ཆེ་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བྱལ། ས་དང་གནམ་
ཡང་འགྲུལ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ལ་གནས་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་མི་
འོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་བ་ནི་ཆེ་འི་འདུ་བྱེད་རྫོགས་ཏེ་
གནས་ངེས་བརྒྱ་དགུ་པའི་ལྷ་དུ་སྐྱེས་ནས་སྤང་དག་བཅོམ་པའི་གོ་
འཕང་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་ཕྱིར་འོང་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཕྱིར་འོང་བ་
ནི། ཁམས་གོང་མར་ལན་གཅིག་སོང་སྟེ་སྤྱིར་ཕྱིར་འོངས་ནས་དག་
བཅོམ་པ་ཐོབ་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱུན་ཞུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་

ནི། སྐྱེ་འཆི་བདུན་བདུན་གྱི་མཐར་སྐྱར་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་
 མངོན་པར་བྱས་པའོ། །འདིས་ནི་འདོད་སྲིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 བཅད་དེ་དཔེར་ན། ཡན་ལག་བཞི་རྣམ་པར་བཅད་པས་སྐྱར་མི་སྐྱེ་
 བ་བཞིན་ཏེ། རབ་བྱེད་དང་པོའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དགེ་
 སྦྱོང་ནི། འདོད་སྲིད་སྦྱོང་བ། རང་གི་སེམས་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཤེས་
 པ། སངས་རྒྱུས་གྱི་གནས་ལུགས་ཟབ་མོ་རྟོགས་པ། འདུས་མ་
 བྱས་གྱི་ཆོས་རྟོགས་པ། རྣང་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པ། ཕྱི་ལ་རེ་བ་མེད་
 པ། སེམས་ལམ་དང་མ་འབྲེལ་བ། ལས་མི་གསོག་པ། རྟོག་པ་
 མེད་པ། བྱ་བ་མེད་པ། སྒྲིམ་པ་མེད་པ། རྟོགས་པ་མེད་པ། རིམ་པ་
 མ་བཟོད་པར་མཐར་ཕྱིན་པ་བཅས་ལ་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། རབ་
 བྱེད་གཉིས་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བློགས་

པའི་དགེ་སྦྱོང་ནི་ལས་གྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 རྣམ་པར་རྒྱུ་རྣམས་སྦྱོང་བ། འཆོ་བ་བསོད་སྦྱོམས་པས་ཆོག་ཤེས་
 པ། ཉེན་གཅིག་ཟས་གཅིག་པ། གནས་གཅིག་ཤིང་བྱུང་བ། ཉག་ཏུ་
 བག་ཡོད་པའོ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཚོངས་ཤིང་སྤྱི་བ་པར་བྱེད་པ་ནི་
 འདོད་པ་དང་སྤེད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱེད་གསུམ་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སེམས་ལས་ལ་དགེ་
 བ་བརྟུ་དང་མི་དགེ་བ་བརྟུ་འོ། །བརྟུ་གང་ཞེ་ན། ལུས་གྱི་
 གསུམ། རག་གི་བཞི། ཡིད་གྱི་གསུམ་མོ། །ལུས་གྱི་གསུམ་
 བེ། སྒོག་གཙོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་ཆངས་
 སྦྱོང་པའོ། །རག་གི་བཞི་ནི། རྩན་སྤྱ་བ་དང་། སྤ་མ་དང་། ཆོག་
 རྩབ་དང་། རག་འབྲུལ་ལོ། །ཡིད་གྱི་གསུམ་ནི། སྤག་དོག་
 དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྤག་གོ། །ལས་བརྟུ་པོ་དེ་དག་ནི་འཕགས་
 པའི་ལས་དང་མི་མཐུན་པས་མི་དགེ་བ་བརྟུ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མི་དགེ་

བ་རྣམས་སྒོང་བ་ནི་དགོ་བ་བཅུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །རབ་བྱེད་བཞི་
པའོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་པ། གང་ཟག་གང་ཞིག་
ཉེས་པ་བྱུང་བ་ལ་འགྲོད་བཤགས་མི་བྱེད་པ་དང་། རང་གི་སེམས་
ཀྱང་འདུལ་བར་མི་བྱེད་ན། ཉེས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བརྒྱད་མར་
འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་པོ་རྣམས་རྒྱ་མཚོར་གཞོལ་བས་རྩེ་ཆེ་རྩེ་
ཟབ་ཏུ་འགོ་བར་བཞེན་ནོ། །གང་ཞིག་ཉེས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོན་ཏུ་
ཤེས་ཏེ་མི་དགོ་བ་སྒོང་ཞིང་དགོ་བར་སྦྱད་པ་ན། དཔེར་ན་ནད་ལ་
གཉེན་པོ་བསྟེན་ཏེ་ནད་བྱུང་ནས་བྱུང་བར་གྱུར་པར་བཞེན་
ཏེ། རབ་བྱེད་ལྔ་པའོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྩལ་པ། གང་ཟག་མ་རུངས་
པ་གང་ཞིག་གིས་གཞན་གྲིས་དགོ་བ་བྱེད་པ་ཐོས་ཆེ། ཆེད་ཏུ་
ལྷགས་ཏེ་ཐོ་བརྩམས་པ་ན། རང་ཉིད་ཅིས་ཀྱང་བཟོད་པའི་བརྟལ་

ཞུགས་ལ་གནས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་པར་མི་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བགྲིས་
 པས། གང་ཟག་མ་རུངས་པ་དེས་རང་གིས་བྱས་པ་དག་རང་ཉིད་
 གྲིས་ལེན་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་བྱེད་བྱག་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། འགའ་ཞིག་བདག་
 སློབ་པ་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སློམ་པའི་ཆེ་ནའང་
 འབྲུ་བ་དང་སློད་པར་བྱས། བདག་གིས་དེ་ལ་ལན་ཅི་ཡང་མ་སྒྲུབ་
 པར་བཞག་པས། ནམ་ཞིག་སློབ་པའི་བྱ་བ་དག་མཆོམས་ཆད་པ་
 བ། བདག་གིས་འདི་ལྟར་སྤྲས་པ། ཅི་བྲིད་གྲིས་ཅ་དངོས་གང་རུང་
 ཞིག་གཞན་ལ་སྤྲིན་ཆོ། དེ་པ་རོལ་པོས་བདག་གིར་མ་བཞེས་ན་ཅ་
 དངོས་དེ་བྲིད་གྱི་ཡིན་ནམ། དེས་སྤྲས་པ། དེ་ནི་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་
 ལྷན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། དེ་ལྟར་ན། བྲིད་གྲིས་དེང་འདིར་
 བདག་ལ་འབྲུ་བ་དང་སློད་པ་བྱས་པའང་བདག་གིར་མ་བཞེས་
 པས། ད་ལྟ་བྲིད་རང་ཉིད་གྲིས་བཞེས་པར་འོས་སོ། །དཔེར་ན་སྤྲ་
 བརྟན་བཞེན་ནོ། །དེས་ན་ལྷས་དང་གྲིབ་མ་བཞེན་ནམ་ཡང་འབྲུལ་

བར་མེད་པས། མི་དགོ་བའི་ལས་ལ་བག་ཡོད་པར་བྱ་བ་སྟེ། རབ་
བྱེད་བདུན་པའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སྐྱེ་བོ་དན་པས་དམ་
པ་དག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན། གང་ཟག་གང་ཞིག་
གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ནས་གནམ་ལ་མཆིལ་མ་འདོར་བ་ན། མཆིལ་མ་
གནམ་དུ་མི་འགོ་བར་སྦྲར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་སྦྱང་བའམ། ཡང་ན་
སྦྱང་རྒྱ་བའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་རྩལ་གཏོར་བ་ན། ཐལ་རྩལ་དེར་
མི་འགོ་བར་སྦྲར་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་གོས་པ་བཞིན། དམ་པ་
ནམས་ལ་གཞོད་མི་བྱས་པར་རང་ཉིད་ངེས་པར་དུ་བརྒྱག་པར་
འགྱུར་ཏེ། རབ་བྱེད་བརྒྱད་པའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ལམ་
ལ་སློབ་ཅམ་ཀྱིས་ལམ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལོན་པར་དཀའ་ལོ། །རྟག་ཏུ་
སེམས་ཉིད་སྦྱང་ཞིང་ཚུལ་བཞིན་སྒྲིམ་པར་བྱས་ན་ལམ་ཀྱི་འབྲས་

བྱ་ཆེན་པོ་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་བྱེད་དགྲ་པའོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། གཞན་གྲིས་སྦྱིན་པ་
བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཆོ། དེ་ལ་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱས་
པས། བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་འཛོལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་
ཞིག་གིས་ངེས་པ། དེ་ལྟ་ན་སྦྱིན་པ་པོའི་བསོད་ནམས་ཟད་པར་
འགྱུར་རམ། བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། དཔེར་ན་
སྦྱོན་མེ་གཅིག་གིས་མི་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོས་རང་རང་གིས་ཐོགས་
པའི་སྦྱོན་མེ་ནམས་སྤར་ནས་སྦྱན་པ་བསལ་བར་བྱས་ཀྱང་། སྤར་
གྱི་སྦྱོན་མེ་ནི་སོ་ན་གནས་པ་བཞིན་བསོད་ནམས་ཀྱང་དེ་དང་འབྲ་
སྟེ། རབ་བྱེད་བརྩ་པའོ། །

བཙམ་ལྡན་འདས་གྲིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། སྐྱེ་བྱ་ངན་པ་བརྒྱ་ལ་
གདུགས་ཆོད་བྱང་བ་བས་སྐྱེ་བྱ་དམ་པ་གཅིག་ལ་བྱང་བས་
བཟང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བྱ་དམ་པ་སྟོང་བས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་

ལྷ་སྤང་བ་གཅིག་གིས་བཟང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡན་ལག་ལྷ་སྤང་བ་
 ཁྲི་བས་རྒྱན་ཞུགས་གཅིག་གིས་བཟང་། རྒྱན་ཞུགས་ཁྲི་བརྒྱ་བས་
 ཕྱིར་འོང་གཅིག་གིས་བཟང་། ཕྱིར་འོང་ཁྲི་སྟོང་བས་ཕྱིར་མི་འོང་
 གཅིག་གིས་བཟང་། ཕྱིར་མི་འོང་བྱེ་བ་སྤག་བཅུ་བས་ཀྱང་དགྲ་
 བཙུམ་གཅིག་གིས་བཟང་། དགྲ་བཙུམ་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱ་བས་རང་
 རྒྱལ་གཅིག་གིས་བཟང་། རང་རྒྱལ་བྱེ་བ་སྤག་སྟོང་བས་དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་གཅིག་གིས་བཟང་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་
 བྱེ་བ་སྤག་འབྲུམ་ལས་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པ། གནས་པ་མེད་
 པ། སྐྱོམ་པ་མེད་པ། རྟོགས་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
 བཟང་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གང་ཟག་རྣམས་ལ་
 ཆེས་དཀའ་བ་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། དབྱུལ་པོས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ནི་ཆེས་
 དཀའོ། །སྤྱག་པོས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་ཆེས་དཀའོ། །སློག་

རོར་ནས་འཆི་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་དགའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་སྡེ་
 མཐོང་བ་ནི་ཆེས་དགའོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་འཕྲད་པ་ནི་
 ཆེས་དགའོ། །མངོས་པའི་གཟུགས་དང་འདོད་ཡོན་ལ་མི་ཆགས་
 པ་ནི་ཆེས་དགའོ། །ཡིད་དྲུ་འོང་བ་མཐོང་ནས་དོན་དྲུ་མི་གཉེར་བ་
 ནི་ཆེས་དགའོ། །གཞན་གྱིས་བརྟམས་པ་ལ་ཞེ་སྤང་མི་སྦྱེ་བ་ནི་ཆེས་
 དགའོ། །དབང་ཐང་ཆེ་ཡང་རང་མཐོང་མི་ཆེ་བ་ནི་ཆེས་དགའོ། །བྱ་
 བ་དང་འཕྲད་དུས་སེམས་མི་གཡོ་བ་ནི་ཆེས་དགའོ། །མཐོང་རྒྱ་ཆེ་
 ཡང་གཉིང་ཟབ་མོར་དཔོག་པ་ནི་ཆེས་དགའོ། །རང་ལྟ་དང་རྒྱལ་
 གཞོམ་སྤུབ་པ་ནི་ཆེས་དགའོ། །གསར་བྱ་དག་ལ་བརྟམས་བཅས་མི་
 བྱེད་པ་ནི་ཆེས་དགའོ། །སེམས་དང་སྦྱོད་པ་འདྲ་མཉམ་འོང་བ་ནི་
 ཆེས་དགའོ། །གཞན་གྱི་སྦྱོན་མི་བརྗོད་པ་ནི་ཆེས་དགའོ། །དག་
 པའི་བཤེས་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་ནི་ཆེས་དགའོ། །སེམས་ཉིད་
 མཐོང་ནས་ལམ་ཉམས་སྤྱེ་ལེན་པ་ནི་ཆེས་དགའོ། །སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁམས་དབང་མོས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་སྦྱོལ་བར་བྱེད་པ་ནི་ཆེས་

དཀའོ། །ཡུལ་རྣམས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་སེམས་མི་གཡོ་བ་ནི་ཆེས་
 དཀའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ཚུ་ལ་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ནི་ཆེས་
 དཀའ་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་བཙུ་གཉིས་པའོ། །

དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ལ་འདི་སྐད་དུ་གསོལ་
 བ། རྩོན་གནས་རྗེས་བྱ་མཛོན་ཤེས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ལྟར་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། སེམས་དྲངས་
 པའི་བསམ་གཏན་བསྐྱེམས་ན་ལམ་མཛོན་དུ་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་
 མེ་ལོང་ཕྱི་བདར་བྱས་ནས་བྱི་མ་དག་པ་ན་འོད་གསལ་བ་བཞིན་
 དུ། འདོད་པ་སྤང་ཞིང་དོན་དུ་མི་གཉེར་བ་ན་རྩོན་གནས་རྗེས་བྱ་
 ཀྱི་མཛོན་ཤེས་འཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་བྱེད་བཙུ་གསུམ་པའོ། །

དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། དགེ་བ་
 ཞེས་པ་དང་། ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞེས་པ་ནི་གང་ལགས། བཙེམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལམ་ཡང་དག་པ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་

དག་བ་ཞེས་བྱའོ། །རང་གི་རྒྱུད་དང་ལམ་གཉིས་ཡོངས་སུ་འབྲེས་
བར་བྱེད་པ་ལ་འེན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པའོ། །

དག་སྦྱོང་ཞེ་ག་གིས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ལ་གསོལ་བ། ལུས་
སྦྱོབས་ཞེས་པ་དང་འེན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་པ་ནི་གང་
ལགས། བཙེམ་ལྡན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། གང་ཞེ་ག་བཟོད་
པ་བསྐྱོམས་པས་སྦྱོབས་ཆེ་བ་ལགས་ཏེ། སེམས་ལ་ཁོང་ཁྱོད་
མེད་པས་བདེ་བར་གནས་སོ། །བཟོད་པ་ཅན་ལ་སྐྱགས་མི་རྟེན་
ཅིང་གཞན་གྱིས་བཀྱར་བར་བྱེད་ཏོ། །སེམས་གྱི་བྱི་མ་དང་ནག་
ཀོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར་པ་ལ་འེན་ཏུ་
གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྦྱོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་གྱི་སྦྱོགས་བཅུའི་
འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་མ་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་། མ་ཤེས་པ་མེད་པ་
དང་། མ་ཐོས་པ་མེད་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་འེན་ཏུ་གསལ་བ་ཞེས་གྲང་བྱ་སྟེ། རབ་བྱེད་བཙེ་
ལྡ་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། འདོད་སྲེད་དང་ལྷན་
 པའི་གང་ཟག་གིས་ལམ་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་ལག་
 པས་དགྲུགས་པའི་ཚུ་དྲངས་མའི་ཁར། མི་རྣམས་འཛོམས་ནས་
 བཏྟམས་ཀྱང་སོ་སོའི་གཟུགས་བརྟན་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་
 ན་འདོད་སྲེད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་དགྲུགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་
 སེམས་ནི། སྒྲིགས་མ་ཅན་ཡིན་པས་ལམ་ཡང་དག་པ་མཐོང་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་ཁྱེད་ཅག་གིས་འདོད་སྲེད་སྤང་བར་
 གུལོ། །འདོད་སྲེད་འཇོག་པར་གུལོ། །ད་གཞོན་ལམ་མཐོང་བར་
 འགྱུར་ཏེ། རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མཐོང་ལམ་ཞེས་པ་ནི་
 དཔེར་ན་སྒྲོན་མེ་ཐོགས་པའི་གང་ཟག་སྒྲུབ་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་
 བ། སྒྲུབ་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསལ་ནས་འོད་གསལ་བ་ཁོ་ནར་
 གནས་པ་བཞིན། ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བས་ཀྱང་མ་
 རིག་པ་སྐྱད་ཅིག་གིས་འགག་ནས་འོད་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྟག་ཏུ་

གནས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱེད་བཙུ་བདུན་པའོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། བདག་གི་ཆོས་ནི་རྟོག་
 བ་མི་རྟོག་པ་རྟོག་གོ། །སྦྱོང་བ་མི་སྦྱོང་བ་སྦྱོང་དོ། །བརྗོད་བ་མི་
 བརྗོད་བ་བརྗོད་དོ། །སྒྲོམ་བ་མི་སྒྲོམ་བ་སྒྲོམ་མོ། །རྟོགས་ན་
 ཉེ་འོ། །འབྲུལ་ན་རིང་དོ། །སྤྱོད་ཆོག་ངག་གི་ལམ་ལས་
 འདས། དངོས་པོའི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལས་གྲོལ། ལུང་ཅམ་ནོར་བས་
 རིང་དུ་ལྷུང་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་བཙེམ་བརྒྱད་པའོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། ས་གནས་ཀྱན་ལ་
 བརྟགས་ཏེ་མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་བརྟགས་ཏེ་མི་རྟོག་
 པ་སྒྲོམ། ཤེས་པ་ཉིད་ལ་བརྟགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཤེས། དེ་ལྟ་བུའི་
 གང་ཟག་གིས་སྦྱར་དུ་ལམ་འཛོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་བྱེད་བཙུ་
 དགུ་པའོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱུལ་བ། འབྲུང་བ་བཞི་འདུས་

གྱི་ལུས་པོ་ལ་རྣམ་པར་བརྟགས་ན། སོ་སོའི་མིང་ཅམ་ལས་བདག་
 བེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་མཆིས་སོ། །བདག་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་མཆིས་
 པས། སྦྱ་མའི་སྤང་བ་ཅམ་དུ་འབྲ་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། མི་རྣམས་འདོད་པའི་
 དབང་གིས་སྟན་ཀླགས་འཆོལ་བར་བྱེད། རྣམ་ཞེས་སྟན་ཀླགས་
 རྒྱས་དུས་རང་ཉིད་ཀྱང་འཆི་བར་འགྱུར་བས་རྟག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 སྟན་ཀླགས་ཁོ་ནར་ཞེན་ནས་ལམ་མི་སྦྱབ་པ་ནི་ངལ་བ་འབྲས་མེད་
 དོ། །དཔེར་ན་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོས་ཀྱི་བྱི་ཆོར་བ་ན་སྟོས་རང་ཉིད་
 བསྐྱེད་ནས་མེད་འགྲོ་བ་ལྟར། རང་ཉིད་སྐྱེག་པའི་མེ་དེའང་རྗེས་
 སུ་སྟེག་པ་སྟེ། རབ་བྱེད་ཉིད་གཅིག་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གང་ཟག་གང་ཞེས་
 ཁོར་དང་གཟུགས་སྟོང་བར་མི་བྱེད་པ་ནི། དཔེར་ན་སྦྱ་གྱིའི་སོར་
 ཆགས་པའི་སྤང་རྩིས་ཐེངས་གཅིག་གི་ཟས་བཟང་པོ་ཅམ་མི་འོང་།

ཡང་། གྲིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཟུགས་ནས་ལྷེ་གཅད་པའི་ཉེས་པ་
འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། རབ་བྱེད་ཉེར་གཉིས་པའོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གང་ཟག་གང་ཞིག་
བཟའ་ཆེ་དང་། འུ་སྤྱུག་དང་། ཁང་བྱིས་བཅས་ཀྱིས་བཅིངས་པར་
གྱུར་པ་ནི་བཙུན་ཁང་དུ་ཚུད་པ་ལས་ཀྱང་དཀའ་སྟེ། བཙུན་ཁང་དུ་
ཚུད་པས་ཐར་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱི། འུ་དང་བཟའ་ཆེས་བཅིངས་
པས་ནི་ནམ་ཡང་ཐར་བའི་སྐབས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་བས་
ན། གཟུགས་ལ་ཆགས་པའི་འཛིགས་སྐྱག་གི་དབང་དུ་སོང་བ་
ནི། དཔེར་ན་སྐྱག་གི་ཁར་ཚུད་ཀྱང་དུང་སེམས་བདེ་བར་གནས་
པ་དང་། ཡང་ན་རང་ཉིད་འདམ་དོང་དུ་མཆོངས་ནས་ཐར་མི་སྲུབ་
པ་ལྟ་བུ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་ཞེས་བྱའོ། །སྒོ་འདི་ཉིད་ལས་ཡོངས་སུ་ཐར་
བ་ནི་རྒྱལ་བུ་དག་བཙུམ་པ་སྟེ། རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པའོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། གཟུགས་ལ་ཆགས་

པའི་སྲིད་པ་ནི་ཆེས་ལྷོག་པར་དཀའ་སྟེ། ག་ཟུགས་ཀྱི་འདོད་སྲིད་
ལས་ཆེ་བ་གཞན་གང་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ཉིད་གཅིག་ལས་
མེད་པས་ལེགས་ཀྱི། གལ་སྲིད་དེ་འབྲ་གཉིས་ཡོད་ན་འཇིག་རྟེན་
འདིའི་སྐྱེ་ལོ་རྣམས་ལས་སྒྲོམ་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱེད་
ཉིར་བཞི་པའོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདོད་སྲིད་ཅན་ཀྱི་
གང་ཟག་ནི། དཔེར་ན་མི་ཞིག་གིས་ལག་ཏུ་སྒྲོན་མེ་ཐོགས་ཏེ་རྒྱང་
རྒྱ་བའི་ལྷོག་ཕྱོགས་སུ་འགོ་བར་བྱེད་པ་ན། དེས་པར་དུ་ལག་པ་
སྟེག་པའི་གཞོན་པ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏེ། རབ་བྱེད་ཉིར་ལྔ་པའོ། །

ལྷ་ཞིག་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཐུགས་ལ་གཞོན་པར་
བྱེད་འདོད་ནས། བྱུང་མེད་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
བྱུང་དུ་ཕྱལ་བ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྦྱས་པ། མི་གཙང་
བས་རབ་དུ་བཀང་བའི་པགས་པའི་རྒྱལ་པ་འདིས་ཅི་བྱེད། ཕྱིར་

དེངས་ཤིག་བདག་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
དད་དེ་སངས་རྒྱས་ལ་ལམ་གྱི་དོན་རྣམས་བྲིས་སོ། །སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་གསུང་སྟེ། མཐར་ལྷ་དེ་ཉིད་
རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟེ། རབ་བྱེད་ཉིད་བྱུག་པའོ། །

བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆེས་ཆེ་བའི་སྤྲོད་དུ་མ་ཞིག་ཆུང་འབྲས་
གཉིས་ལ་མ་ཐོགས། མི་གཞན་གྱིས་མ་སྤངས། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་
ཀྱིས་མ་བཀག་ཆུ་འབྲིལ་དུ་མ་གནས། རུལ་ཞིག་དུ་མ་གྱུར་བ་
ན། ཤིང་སྤྲོད་དེ་ཉིད་ངེས་པར་དུ་རྒྱ་མཚོར་གཞོལ་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་
བདག་སྤྲོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་
ཀྱང་། འདོད་སྤེད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་། ལོག་པར་ལྷ་བའི་ཆོགས་
ཀྱིས་གཞོད་པར་མ་བྱས། བཙུན་འབྲས་རྒྱན་ཆད་པར་མ་གྱུར་
ན། ངེས་པར་དུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལམ་མཐར་ཕྱིན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་
བདག་སྤྲོ་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་ཉིད་བདུན་པའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཀ་ཡོད་པར་
བྱའོ། །ཁྱེད་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱེད་གྱི་སེམས་
ལ་ཡིད་རྟོན་པར་མི་རིགས་སོ། །བཀ་ཡོད་པར་བྱའོ། །ཁྱེད་
གཟུགས་དང་འཕྲད་པར་མི་བྱའོ། །གཟུགས་དང་འཕྲད་པས་སྤྱག་
བསྐྱེད་པར་སྦྱེད་དོ། །ནམ་ཞིག་དགྲ་བཙུག་པ་ཐོབ་པ་དང་། གཞོན་
ཁྱེད་གྱི་སེམས་ལ་ཡིད་རྟོན་པར་རིགས་ཏེ། རབ་བྱེད་ཉེར་བརྒྱད་
པའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། བཀ་ཡོད་པར་
བྱའོ། །བྱུང་མེད་གྱི་གཟུགས་ལ་བསྐྱེད་པར་མི་བྱའོ། །དེ་དང་མཉམ་
དུ་གཏམ་འབྲེས་པར་མི་སྦྱའོ། །ཅིས་ཀྱང་སྦྱང་གོས་ན། བཞུགས་
བསྐྱེད་ནས་བདག་དགེ་སྦྱོང་ལགས་པས། སྦྱིགས་མའི་དུས་འདིར་
ཡང་བསྐྱེད་པར་གྱིས་མ་གོས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ལོ་ན་ཆུང་པའི་བྱུང་
མེད་ལ་མ་དང་། ལོ་ན་ཆུང་ཆེ་བ་ལ་མ་ཅེ་དང་། ལོ་ན་ཆུང་ཆུང་བ་

ལ་སྤྱིང་མོ་དང་། ཉར་མ་སོན་པ་ལ་རང་གི་བྱ་མོའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་
 སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱས་ཏེ་རྣམ་རྟོག་ངན་པ་དགག་པར་བྱ་
 བ་སྟེ། རབ་བྱེད་ཉར་དགུ་པའོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། ལམ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་
 བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཅ་སྐྱམ་པོ་མེ་ལ་གཡོལ་དགོས་པ་
 བཞིན། ལམ་ཉམས་སྤྱེལ་ན་དག་གིས་ཀྱང་། འདོད་པའི་ཡུལ་
 མཐོང་ན་རྒྱང་རིང་དུ་སྤང་བར་བྱ་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་སྦྱུང་ཅུ་པའོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྦྱལ་བ། སྦྱོ་བྱ་ཞིག་གིས་
 འདོད་ལོག་སྤྱོད་མ་རྒྱས་པས་པོའི་དབང་པོ་གཙོད་པར་བརྩམ་པ་
 བ། བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། དབང་པོ་གཙོད་
 བ་བས་སེམས་འདུལ་བར་བྱས་ན་ལེགས་ཀྱི། སེམས་ནི་རྗེ་དཔོན་
 ལྟ་བུ་སྟེ། རྗེ་དཔོན་བརྟུལ་བས་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དབང་དུ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ལོག་པའི་སེམས་མི་གདུལ་བར་དབང་པོ་

བཅད་པས་ཅི་ལ་པན། དེ་ནས་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་གསུངས་པའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་འདི་སྐད་
 དུ་བཀའ་སྩལ་བ། འདོད་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་འབྱུང་ཞིང་། །ཡིད་
 ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྐྱེས། །གཉིས་འཛིན་སོ་སོར་ཞི་གྱུར་
 བ། །གཉིས་མེད་སྐྱོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟེ། རབ་བྱེད་སོ་
 གཅིག་པའོ། །

བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། འདོད་སྐྱེད་ལས་ནི་སྤྱ་
 ངན་འབྱུང་། །སྤྱ་ངན་ལས་ཀྱང་འཛིགས་སྒྲག་སྟེ། །སྐྱེད་པ་ཡོངས་
 སུ་སྤངས་གྱུར་ན། །སྤྱ་ངན་འཛིགས་སྒྲག་རི་ལྟར་སྟེ། །ཞེས་པ་
 སྟེ། རབ་བྱེད་སོ་གཉིས་པའོ། །

བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་གང་ཟག་གང་ཞིག་མི་ཁྱི་སྤག་དང་འཐབ་
 དགོས་ན། །ཁོས་གོ་ཁྱབ་བགོས་ནས་བྱི་སྒྲོར་ཐོན་ཏེ་སོང་བ་

ལ། ཡང་ན་སེམས་ཁུམ་ནས་སྐྱོ་བ་དང་། ཡང་ན་ལམ་དཀྱིལ་ནས་
 ཕྱིར་ལོག་པ་དང་། ཡང་ན་གཡུལ་ངོ་ནས་གྱིར་ལི་བ་དང་། ཡང་ན་
 རྣམ་པར་རྒྱལ་ནས་ཕྱིར་འོང་བ་གང་རུང་ཞིག་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་
 ལམ་ལ་སློབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སེམས་རྒྱད་བརྟན་
 པས་བཙོན་འགྲུས་བྲག་པོ་སྐྱེད་ཅིང་མདུན་གྱི་ཡུལ་ལ་མི་འདུག་
 པར་བྱས་ན། བདུད་ཀྱི་ཆོག་ས་རྣམས་ཡོངས་སུ་བཙོམ་ནས་ལམ་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡང་དག་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་བྱེད་སོ་གསུམ་
 པའོ། །

དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་མཆན་མོར་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་
 འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེས་ཀྱི་མདོ་སྟོག་པའི་ཆེ། དེའི་སྐྱ་ནི་སྐྱ་ཞིང་
 སྐྱེས་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་བས། ཁོང་འགྱོད་པ་སྐྱེས་ནས་ལམ་ལས་
 ཕྱིར་ལོག་པར་འདོད་པ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྲིས་པ། ཁྱེད་ཁྱིམ་
 ན་གནས་དུས་ལས་ཅི་བཀྱི་བ་ལགས། དགེ་སྦྱོང་གིས་སྐྱས་
 པ། བདག་རོལ་མོ་དཀྱོལ་བ་ལ་དགའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱས་

བ། རོལ་མོའི་སྐྱ་རྒྱུད་དེ་ཡིན་ཏུ་སྟོང་བ་ཡིན་ནམ། དགེ་སྦྱོང་གིས་
 སྐྱས་པ། དེ་ནི་མ་ལགས་ཏེ་སྐྱ་མི་འབྱེན་བས་སོ། །འོ་ན་ཡིན་ཏུ་
 དམ་བ་ལགས་སམ། དེ་ཡང་མ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་སྐྱ་རྒྱུད་ཆད་
 བས་སོ། །འོ་ན་སྐྱ་རྒྱུད་དེ་སྐྱེས་སྟོང་རན་བ་ལགས་སམ། དེ་ཡིན་
 བོ། །དེས་སྐྱ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་ཆ་མཉམ་ཏུ་འབྱུང་བས་
 སོ། །དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། དགེ་སྦྱོང་གིས་ལམ་
 ཉམས་སུ་ལེན་བ་ཡང་དེ་བཞིན་བོ། །སེམས་གྲིམ་སྟོང་རན་བས་
 ལེགས་པར་བརྟལ་ན་གཞོན་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་འཛོལ་བར་འགྱུར་
 བོ། །སེམས་ཏ་ཅང་རྩལ་བའམ་སྐྱེས་སྟེ་ལམ་ཉམས་སུ་གྲངས་
 བ། ལུས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་བར་འགྱུར་བོ། །ལུས་ངལ་དུ་བ་ཏུ་གྱུར་ན་
 ཡིད་ཉོན་མོངས་བར་འགྱུར་བོ། །ཡིད་ཉོན་མོངས་བར་གྱུར་ན་སྦྱོང་
 བ་ཉམས་བར་འགྱུར་བོ། །སྦྱོང་བ་ཉམས་བར་གྱུར་ན་ཉེས་བ་
 ཐམས་ཅད་སྟག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་
 བདེ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་ཉམས་བར་མི་བྱ་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་སོ་བཞི་

པའོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དཔེར་ན་གང་ཟག་
གང་ཞིག་ལྷགས་བཙེམ་སྤང་བྱས་ཏེ་ལྟོད་རྣམས་བསལ་ནས་སྟོད་
ཆས་བྱས་པ་ན་སྟོད་ཆས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
བཞིན། སེམས་ཀྱི་ངེ་མ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྤངས་ན་སྟོད་པ་རྣམ་
པར་དག་པར་འགྱུར་ཏེ། རབ་བྱེད་སོ་ལྔ་པའོ། །

བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ངན་སོང་དང་བྲལ་
བའི་མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ནི་དགའོ། །མིའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་བས་
ཀྱང་སྦྱེས་པའི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ནི་དགའོ། །སྦྱེས་པའི་ལུས་རྟེན་
ཐོབ་པ་བས་ཀྱང་དབང་པོ་བྱུག་ཆང་བ་ནི་དགའོ། དབང་པོ་བྱུག་
ཆང་བ་བས་ཀྱང་ཡུལ་དབུས་སུ་སྦྱེ་བ་ནི་དགའོ། །ཡུལ་དབུས་སུ་
སྦྱེ་བ་བས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་འཕྲད་པ་ནི་
དགའོ། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་འཕྲད་པ་བས་ཀྱང་སངས་

རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་འཕྲད་པ་ནི་དགའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་དང་འཕྲད་པ་བས་ཀྱང་བསྟན་པ་ལ་དད་པར་བྱེད་པ་ནི་
 དགའོ། །བསྟན་པ་ལ་དད་པར་བྱེད་པ་བས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་དགའོ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་
 པ་བས་ཀྱང་སྒྲིམ་མེད་རྟོགས་མེད་ཀྱི་དོན་གཉེར་པ་ནི་དགའ་
 རྟེ། རབ་བྱེད་སོ་བྲུག་པའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། བདག་གི་སྟོབ་མ་གང་
 ཞིག་བདག་དང་བྲལ་ནས་དབག་ཆད་སྟོང་ཕྱག་མང་པོར་བཞུལ་
 ཡང་། བདག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྗེས་སུ་བྱ་བར་བབྱིས་ན། ལམ་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་ངེས་པར་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྟོབ་མ་གང་ཞིག་བདག་
 གི་བྱང་བྱ་གནས་ཏེ་རྟོག་ཏུ་བདག་མཐོང་བར་གྱུར་ན་ཡང་། བདག་
 གི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མ་བབྱིས་ན། མཐར་
 འབྲས་བྱ་ཡང་དག་འཛོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། རབ་བྱེད་སོ་བྲུག་
 པའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་ཞིག་ལ་ངེས་པ། མི་ཆེ་འི་
 ཡུན་རིང་སྤང་ཅི་ཙམ་ལགས། དགེ་སྦྱོར་གིས་སྦྱས་པ། ཉིན་ཞག་
 འགའ་ཞིག་གི་ཡུན་ཙམ་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦྱས་
 པ། བྱེད་ཀྱིས་ལམ་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོར་གཞན་ཞིག་ལ་ངེས་པ། མི་ཆེ་འི་ཡུན་
 རིང་སྤང་ཅི་ཙམ་ལགས། དགེ་སྦྱོར་གིས་སྦྱས་པ། ར་ཡུན་ཙམ་
 ཞིག་ལགས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ལམ་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས་སོ། །ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་
 སྦྱོར་ཞིག་ལ་སྦྱས་པ། མི་ཆེ་འི་ཡུན་རིང་སྤང་ཅི་ཙམ་ལགས། དགེ་
 སྦྱོར་གིས་སྦྱས་པ། དབུགས་འབྱེན་རྩལ་གྱི་བར་ཙམ་སོ། །བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། ལེགས་སོ། །བྱེད་ཀྱིས་ལམ་ཇི་བཞིན་
 རྟོགས་པར་འདུག་སྟེ། རབ་བྱེད་སོ་བརྒྱད་པའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་
 ལ་སློབ་པ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

ལ་དད་པས་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན་སྤང་ཅི་ཐོས་པ་ན། སྤང་ཅིའི་
དབྱུས་དང་མཐའ་ཐམས་ཅད་མངར་བ་བཞིན་དུ། བདག་གི་བསྟན་
པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་སོ་དགུ་བའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། དགེ་སྦྱོང་གང་ཞིག་
ལམ་སྐྱབ་པ་ན། མཆིག་འཐེན་པའི་བ་སྤང་ལྟར་ལུས་ལམ་དུ་འགོ་
ལ་སེམས་ལམ་དུ་མི་འགོ་བ་ལྟ་བུ་མི་བྱའོ། །གང་ཞིག་སེམས་ལམ་
དུ་སོང་ན། གཞན་ལམ་དུ་མ་སོང་ཡང་དེས་འཇུག་པ་ཡིན་
ཏེ། རབ་བྱེད་བཞི་བརྒྱ་བའོ། །

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། གང་ཟག་གང་ཞིག་
ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། དཔེར་ན་ཁུར་མྱིད་པོས་མནན་པའི་བ་
སྤང་ཆེས་ཟབ་པའི་འདས་ནང་དུ་བགྱོད་པ་ན། ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་
ངལ་དུ་བ་ཏུ་གྱུར་ནས་གཡས་གཡོན་ཅམ་དུ་ཡང་བལྟ་མི་སྟོབས་
པར་འདས་ནང་ནས་ཐར་བར་བཙོན་ན། གཞོད་ངལ་གསོ་ཐོབ་པ་

བཞིན་དུ། དགེ་སྦྱོང་ནུམ་ས་ཀྱང་འདོད་མེད་ཀྱི་འདམ་ཟབ་ལས་
དབྱུང་བའི་སྤྱིར། ཡིད་ཅེ་གཅིག་པས་ལམ་ལ་སེམས་ན་གཞོད་
སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ། རབ་བྱེད་ཞེ་གཅིག་པའོ། །

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། བདག་གིས་རྒྱལ་
སྤྱི་ནི་ཐལ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །གསེར་དང་གཡུའི་རིན་པོ་ཆེ་
ནི་རྩ་ལྟེན་ཆག་གྲུམ་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །པན་ཅ་མི་ཀའི་གོས་ནི་གོས་
རྩལ་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །སྦྱོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་ནི་ཨ་རུ་ར་བཞིན་
དུ་བལྟའོ། །མཆོ་མ་དོས་པའི་ཚུ་ནི་རྣང་སྤྱུམ་བཞིན་དུ་
བལྟའོ། །ཐབས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོ་ནི་སྤྱལ་པའི་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་དུ་
བལྟའོ། །ཁྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ནི་མི་ལམ་ནང་གི་གསེར་གོས་
བཞིན་དུ་བལྟའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏྲག་
བཞིན་དུ་བལྟའོ། །བསམ་གཏན་ནི་རི་རྒྱལ་གྱི་ཀ་བ་བཞིན་དུ་
བལྟའོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཉིན་མཆན་གཉིད་ལས་སད་པ་
བཞིན་དུ་བལྟའོ། །ཡང་དག་པ་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་པ་ནི་གཡུ་འབྲུག་

བྱུག་གིས་གར་ལ་ཅེན་པ་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །མཉམ་པ་ཉིད་ནི་ས་
གཞི་བཞིན་དུ་བལྟའོ། །ཆོས་དང་གདུལ་བྱ་ནི་དུས་བཞིའི་ཤིང་
བཞིན་དུ་བལྟ་བ་སྟེ། རབ་བྱེད་ཞེ་གཉིས་པའོ། །རབ་བྱེད་ཞེ་གཉིས་
པའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱ་ནག་དུ་དར་བའི་ཆེས་ཐོག་མའི་མདོ་འདི་ཉིད་སྟོབ་
དཔོན་ཨོ་ཡུས་ཀྱི་འགྲེལ་བར་གཏུགས་ནས་ལོ་རྒྱུ་བ་སུ་མོ་ཐ་དང་ཅི་མོ་ཐ་གཉིས་ཀྱིས་
བསྐྱར་གནང་མཛད་པ་དེ་ཉིད། བོད་ཀྱི་བན་དེ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གི་དཔེ་
ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ཅིང་ཁྱེས་ཏེ་གཏན་ལ་པལ་བའོ། །

○○ འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་དེ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༥ རྫོང་པ་ལམ་གྱི་ཕྱང་རྟོག་ ༣༩

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༧ བསྐྱབ་བྲ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༩ རོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༩ ས་ཡི་སྤྱང་པོའི་རྩ་བའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མདོ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༩ བཀྲ་ཤིས་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༩ བ་མའི་རླུ་ལན་གཞལ་དཀའ་བའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༩ བ་མ་སྟོབ་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༩ བྲ་མོ་མ་ཉི་གའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༩ བྲུང་དག་ལྡན་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༩ སངས་རྒྱ་ས་འདའ་ཁའི་ཞལ་ཆེས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༠ བབ་བྱེད་ཞེ་གཉིས་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༡ བབ་ཏུ་བྱུང་བའི་པན་ཡོན་ལ་བསྟོད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༩ བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྱོད་གི་བསྟན་བཅོས་ཆོགས་བཅད་མའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབྲས། ༡༣ རྒྱ་ནག་ཅི་ལོ་ཅེ་ལཱ་འི་གནས་བཤད་མཐོང་ལྡན།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབྲས། ༡༤ སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐེག་ལའི་འབྲེལ་བ།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབྲས། ༡༥ དན་དོགས་ཀྱི་ནུབ་བསྐྱོད།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབྲས། ༡༦ དན་དོགས་ཀྱི་མི་སྣང་།

