

རྟེན་འགྲུབ་རྟེན་འགྲུབ་ ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱལ་གྱིས་མཛད།



藏文
14



སངས་རྒྱལ་ཤཱ་བྱ་པ་ལ་བྱ་འཛུགས།

༡༡། །སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེའི་འབྲེལ་བ་
བཞུགས་སོ། །

མཁན་སོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་མཛད།

དཀར་ཆག

སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

001

སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་འཕྲུ་འབྲེལ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

སོ།

007

སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་འཕྲུ་འབྲེལ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

037

༡༡། |སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་ བརྒྱགས་སོ། |

རབ་འབྱམས་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་
 ཀུན། |གཅིག་བསྐྱུས་མཆན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་བའི་
 སྒྲ། |གཞོན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཡིས། |ཁྱོད་ལྟོ་བྱང་ཚུབ་ལམ་
 དུ་བསྐྱུར་བར་མཛོད། |མཐའ་སྒྲས་འགྲོ་བའི་མོས་ལྟོ་དང་འཆམ་
 པའི། |ཐབ་ཡངས་ཆོས་རྒྱལ་དཔག་གིས་མི་ལང་ཡང་། |གནད་དུ་
 དྲིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ། |སྙིང་གཏམ་སྙིང་པོ་སྙིང་འདྲའི་
 གྲོགས་ལ་གདམས། |ཆེ་འདྲིར་ཞེན་ལ་ཆོས་པའི་སྒྲལ་བ་
 བྲལ། |འདོད་ལ་སྐྱད་ཅིང་སྐྱད་ཅིང་སྤེད་པ་འཕེལ། |ཐེན་པའི་དུས་
 མེད་ཉིད་བདེ་བྲགས་བསྟོད་རྣམས། |མི་ལམ་ཉོ་ཆོང་འདྲ་བས་སྐྱར་

ལ་ཐོངས། །གང་ལ་བརྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཆོག་གས་འཕེལ་ཞིང་། །ཉེས་
 སྒྲོན་མཐའ་དག་རྒྱང་དུ་སྒྲོད་བྱེད་པའི། །མཆན་ཉིད་ལྡན་པའི་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྟོན་དང་བསམ་
 རོན་འབྱུང་། །རི་ལྟར་མཁའ་དབུས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་འདོད་
 བཞིན། །མངོན་པར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཕུན་ཆོག་གས་ཀྱན། །ཚུལ་
 བློམས་བྲལ་ལ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པས། །དྲན་ཤེས་བག་ཡོད་
 ལྡན་པས་རང་རྒྱུད་ཐུལ། །ཐོག་མེད་སྲིད་པར་མ་རིག་ཐུན་སྒྲོང་
 དུ། །བཤེས་བྲལ་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་ད་བར་འབྲམས། །ད་ནི་ཞི་
 བདེའི་ཁང་བཟང་འཆོལ་བའི་ཕྱིར། །གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་མཉན་ལ་
 སྒྲོ་བར་རིགས། །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་མི་ཆོད་ཅིང་། །སྟོན་
 དང་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དཀའ་བས། །ཚོད་འཆད་ཚོམ་པའི་བྱ་
 བ་བརྒྱ་ཕྲག་གིས། །བསམ་བྱུང་ཤེས་རབ་ཐུགས་གྱི་བརྟུང་དུ་
 སྟོན། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྲམས་སྤྲོ་བའི་སྟོན་ཆེན་ཡང་། །རང་
 རྒྱུད་མ་བརྟུལ་ནི་ཙོའི་འདོན་པ་འདྲ། །འཆི་བ་བཅན་ཐབས་འོང་ན་

འགྲོད་པའི་རྒྱ། །གདམས་དོན་སྙིང་ལ་སྟོན་ཅིག་སྙིང་ཁྲོགས་
 རྣམས། །མང་མང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི། །རང་
 རྒྱད་འདུལ་བ་ཁོ་ནའི་ཐབས་སུ་གདམས། །ཆོག་ལ་མ་འཆེལ་དོན་
 གྱི་ཐབས་གནད་མཆོག་། སྙིང་གི་བཅུད་དུ་སྟེམས་ཞེས་སྦྲར་ཡང་
 བསྐྱལ། །རྟེན་དཀའི་རྟེན་འདི་ལྷ་དུམ་ཤ་ར་འདྲ། །ཁོར་བུ་འབྲུམ་
 ལས་ལྷག་པའི་དོན་འབྲས་ལྡན། །སྤྱི་ནས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་
 དཀའ་བས། །དོན་ཆེན་འདུན་མ་སྦྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག་། །འཆི་
 བདག་དབྱེ་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་འདྲ་བ། །ནམ་ཙམ་ཐོན་པ་སྐྱས་
 གྱང་དཔོག་མི་རུས། །ལོ་དང་ཟླ་བར་སྟོད་པའི་ལོང་མེད་གྱིས། །ད་
 ལྟ་ད་ལྟར་དག་ཆོས་སྦྱབ་རེ་རན། །ལུས་ཅན་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་
 རྒྱད་མི་བ། །རྣམ་སྟོན་ཐོག་ཏུ་བབས་ཆེ་བཅོས་སུ་མེད། །ད་ལྟ་སྐལ་
 ལྡན་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱས་ན་སུ་
 ཡིས་སྟོབ། །བཟོད་དཀའ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་བྲག་
 རྣམས། །དན་པ་ཙམ་གྱིས་བ་སྐྱ་གཡོ་རུས་ན། །བགྲང་ཡས་

དུམ་པ་ལུས་སེམས་གདུང་བའི་ཆེ། །ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་རང་ལ་
 གོས་མོལ་མཛོད། །འདི་འདྲའི་འཇིགས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་
 ལས། །འདྲེན་པའི་བྱས་ལྡན་གཞན་ནས་ཉིད་མི་སྤྲོད། །བསྐྱེད་
 མཁུན་བཅེ་བྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་
 སྐྱབས་སུ་བརྟེན་པར་རིགས། །སྤྲོད་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱེད་རང་བདེ་
 འདོད་ལས་བྱུང་། །བདེ་དགེ་མཐའ་དག་གཞན་པན་སེམས་ལས་
 འབྱུངས། །དེ་ཕྱིར་ལྷ་མིའི་སྟོན་པའི་རྗེས་བསྟེགས་ཏེ། །སྤྲོད་བྱུང་
 རྒྱུ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་རིགས། །རང་རྒྱུད་རིག་ཁམས་
 ཤེས་དཀར་ལྷ་དར་ཤ། །སྤྲོད་བྱུང་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཆེར་གཡོགས་
 བ། །ཟབ་གསལ་ཉིང་འཇིན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དཀའ་
 བས། །སྤྲོད་བས་བཞིའི་རས་དཀར་ངལ་བས་བསྐྱེད་པར་འོས། །སྤྲོད་
 གྲག་རིག་པ་ལྷ་སྤྲོད་སེམས་ཆོས་ཉིད་ངང་། །ཡི་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་
 པའི་ལྷ་བ་དང་། །མ་བྲལ་སྤྲོས་པའི་མདེུ་ཁ་བསྐྱུར་བྲས་
 བས། །ཆར་གཙོད་རྗེས་སུ་འཇིན་ལ་དབང་སྐྱུར་མཛོད། །སྤྲོད་

རྩོམ་བྱེད་བཅིང་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་
 གྲོགས་སུ་འགྲུགས་བུས་ན། །འོད་གསལ་སྐྱུ་མའི་ལུས་ལ་དབང་
 འཁྱོར་བྱེད། །རྟོགས་རིམ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེག་ལེར་བསྐྱེམ་བར་
 རིགས། །སྐྱེགས་ལྷའི་ཐུན་བ་ལྷག་བར་བདོ་སྐབས་སུ། །ཐེག་
 བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་འོད་གྱིས་འཛོམས་དཀའ་བས། །ཡང་གསང་སྒྲིབ་
 ཐེག་ཉི་མའི་ཐེར་ཐེར་འབྱུམ། །དད་གསུམ་རྟ་བདུན་ཁྲིགས་གྱིས་
 འཕྲེན་བར་རིགས། །གང་ཤར་རིག་བ་མ་བཅོས་རྒྱ་ཡན་ལ། །རང་
 བབས་རང་བཞག་རང་དུ་སྟོས་ཤིག་དང་། །ཡེ་སྟོང་ཅ་བལ་རང་
 གསལ་ངོ་ཤེས་ན། །ས་ལམ་ཅིག་ཆོད་འབྲས་བུའི་གཏན་སྤྱོད་
 ཟེན། །ཅོག་གཞག་རང་ནས་བཞུགས་སྐྱངས་གཟིགས་སྐྱངས་
 གྱིས། །རང་སྐྱང་དབྱིངས་ཐེག་རིག་བར་ལོངས་སྤྱད་ན། །གཟུང་
 འཛིན་འཁོར་བའི་ཐུན་བ་དབྱིངས་སུ་ཡལ། །སྐྱང་བཞི་མཐར་
 འཁྲོལ་འཕོ་ཆེན་འོད་སྐྱར་སྒྲིབ། །དེ་སྐྱད་གྲོང་ཆིག་དུམ་ཆོད་སྒྲིབ་གི་
 གཏམ། །སྒྲོ་གསལ་དབྱེས་བའི་སྐྱན་ཆིག་བདོག་མིན་ཡང་། །ཐོལ་

བྱང་སྒྲོང་དོལ་འདེམ་ག་སྤངས་པ་འདི། །སྤྱ་འགྱུར་རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་པའི་རང་གཤེས་ལགས། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགྲོ་བ་
 རྣམས། །སྤྱ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་འབྱུར་
 ཞེང་། །བདག་གྱུང་འཇམ་དབལ་གཞོན་ཅུའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་
 དང་། །སྤྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག །

ཅེས་བ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལའི་ཡང་དབེན་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དབལ་གཞོན་
 ཅུས་རྒྱལ་སྤྱས་ཁྲི་སྤྱག་གཅིག་ལ་ཐབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རི་ཅེར་དག་དབང་
 གྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་དུས་ཚོད་སྤྱར་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ཤར་མར་སྤེལ་བ་
 དགེ། མེ་ཡོས་རྒྱ་ཕྱེའི་མེ་འཕྲོ། །

༡༡། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལའི་འབྲུ་འབྲེལ་
དོན་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་སོ། །

དེ་ལ་འདིར་གང་ཟག་གཅིག་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་
ཆང་ལ་ཞོར་བ་མེད་པ་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅས་སྙིང་གཏམ་སྙིང་
གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་དགེ་བ་
བཅུམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་
བཅུམ་བྱའི་ལུས་སྤྱན་སྦྱུང་ཆོགས་པ་དང་། ཐ་མར་དགེ་བ་
བཅུམས་པའི་མཇུག་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ལ་མཆོན་བསྟན་པ།

མཆོད་པར་བརྗོད་པ། བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་གསུམ་
 ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 རོན་ཏེ། འདིར་ཐིག་ལེ་ཞེས་པའི་སྐད་དོད་ལ། ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་པའི་སྐད་
 ལས་སྒྲིང་པོའམ་བཅུད་དུ་འཇུག་པས། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་གདམས་པའི་སྒྲིང་གཏམ་འདི་
 བེ་མཐ་ངག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིང་བཅུད་ལྟ་བུ་སྟེ། དཔེར་ན་
 རང་གི་ལུས་ཟུངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་
 སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེའམ་སྒྲིང་གི་བཅུད་བཏོན་ནས་གཞན་ལ་པངས་པ་
 མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་པན་པར་སྟེར་བའི་དཔེར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རབ་འབྲུམས་སྐས་བཅས་སོགས་ཏེ། ཐོགས་
 བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ན་བཞུགས་པའི་སྐས་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཆོགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་
 པའི་གསུང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་ཀྱན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་

བའི་བདག་ཉིད་དེ། གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་ཚུལ་གྱི་དོར་མཚན་
 དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་ནས་འགྲོ་ལ་པན་བར་
 མཛད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱད་བུལ་བ་གཞོན་ཅུའི་ཚུལ་
 འཆང་སྒྲུབ་པའི་ཉི་མ་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་
 སྟེན་ན་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གྲུང་དེ་ཡིས་ནི། ཚུམ་བ་པོ་ཁོ་བོའི་
 རེས་སུ་འབྱུག་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་བྱ་བྱེད་ནམས་
 དང་། གཞན་ཡང་དེར་དུས་སྟེ་བོ་པལ་མོ་ཆེས་ཚུལ་བྲིམས་དང་
 ཐོས་བསམ་སྟོམ་པ་སོགས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་། དོན་མེད་
 མཐོག་ཚུང་གི་འདིག་ཅེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོར་
 འབྲུན་པ་ནམས་ཀྱི་ཡང་སྟོ་ཁ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཏུ་བསྐྱུར་
 ཅིང་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་འབྲུད་པའི་དོན་
 འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཐའ་གྲས་འགྲོ་བའི་སོགས་ཏེ། སྒྲིང་རྒྱལ་བ་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི་འགྲོ་བ་

མཆོག་དམན་རབ་འབྱིང་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་མོས་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པའི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་སྒྲགས་
 ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲོད་དང་། ཡངས་པ་མཆན་ཉིད་ཐིག་པའི་ཆོས་ཚུལ་དཔག་
 གྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་གསུངས་ན་ཡང་། ཆེ་བྱང་བ་སོགས་སྒྲིགས་
 མ་ལྟ་བུ་འདྲི་སྐབས་འདིར་དེ་དག་ཆ་ཆང་བ་ལྟ་ཅི། བལ་ཆེར་གྱིས་
 ཐ་ན་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་པོ་གཅིག་ལའང་བསྐྱབ་པར་མི་
 རུས་པས་ན། འདིར་མདོ་སྒྲགས་དགོངས་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གནད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་རུས་རུམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཆང་ལ་ནོར་བ་
 མེད་པ་ནི་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་འདི་ཉིད་དེ། ཁོ་བོའི་མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོའི་བྲངས་བཅུད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྐབས་
 འདིར་སྒྲིང་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོགས་པོ་སྟེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་བྱ་བྱེད་
 རྣམས་ལ་འདོམས་པར་བྱེད་ན།

འདི་ནི་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ཆོག་ཅུང་ལ་དོན་འདུས་
 པའི་སྒྲོ་ནས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་མན་ངག་ཡིན་པས་མཁས་སློན་སུ་ཡིན་

ཡང་། གོ་ལོ་ཐོས་ལོ་ཅམ་གྱིས་མི་གཞག་པར་ཀུན་གྱིས་དེ་ལྟར་
རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། གནས་
སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པ་དང་ལྷན་
པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་བཅམ་བྱའི་ལུས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་གྱི་རྟེན་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་
ཉམས་སུ་ལེན་ཚུ་ལ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགལ་
རྒྱུན་བསལ་བ་དང་། མ་ཐུན་རྒྱུན་སྦྱབ་པའོ། །དང་པོ་འདོད་པ་ཆེ་
ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྤང་བ་ནི། ཆེ་འདིར་ཞེན་ལ་སོགས་ཏེ། སློབ་
དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བསྐྱིང་གཉིས་ལྷན་ཆོག་མི་ཤེས་
དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་གལ་ཏེ་ཆེ་འདི་
སྤང་ཁོ་ནར་ཞེན་ཏེ་དག་འདུལ་གཉེན་སྦྱིང་སོགས་ལ་འབད་ན་ཆོས་
པའི་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་ལས་ཆོས་ཡང་དག་སྦྱབ་པའི་སྐལ་བ་
དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཡུལ་འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་

ནམས་ལ་ཅི་ཅམ་ལོངས་སྲུ་སྒྲུད་ཅིང་སྒྲུད་ན་སྒྲར་ཡང་ཆིམ་པའི་
 སྐབས་མེད་ཅིང་། རི་ལྟར་ལན་ལྟའི་ཚུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དེ་ལས་
 གྲང་སྟེད་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་ན། ཟེན་པའི་དུས་མེད་ཅིང་
 རོར་སོགས་སྟེད་པ་དང་རང་ཉིད་ཏག་ཏུ་བདེ་ཞིང་ཀུན་ལ་སྟན་པར་
 གཤགས་ཏེ་འཁོ་བ་མང་པོས་བསྟོད་པ་སོགས་དོན་དུ་གཉེར་བ་
 དང་། དེ་དག་གི་སྒྲོག་སྟོགས་བཞི་པོ་ནམས་སྤང་བར་འདོད་པའི་
 འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རྒྱན་དུ་སྟེག་པ་ནི། དཔེར་ན་མི་ལམ་གྱི་
 དུས་སྲུ་ཏ་སྤང་སོགས་ཉི་ཆོང་སྤྲོ་ཆོགས་བྲས་ཏེ་རྒྱལ་པམ་བྱུང་བ་
 ལ་སེམས་དགའ་སྟུག་མང་པོ་སྤང་ཡང་། སད་པའི་སྐབས་ན་ཅིར་
 ཡང་མ་གྲུབ་པ་དང་འདྲ་བས་ན། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་
 སྒྲུར་ལ་ཟས་གོས་ངན་དོན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་
 མའི་ནམ་ཐར་ལྟར། ཆེ་འདི་སྤང་ནམས་སྒྲོས་སོངས་ཤིག་ཅེས་འདི་
 སྤང་ལ་ཞེན་པ་ཐར་ལམ་གྱི་སྤང་བྱར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་མཐུན་སྟེན་སྒྲུབ་པ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནི། གང་

ལ་བསྟེན་ན་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རིག་འཛིན་འཛིགས་སྒྲིང་གིས། རི་
 ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡི་ནགས་སྒྲིང་དུ། །རྣམ་པར་འབྲམས་པའི་སྒྲིང་དུམ་
 བལ་བ་ཡང་། །ཡལ་འདབ་བརྒྱན་པས་ཙན་དན་རི་བསྐྱང་
 ལྟར། །གང་ལ་བསྟེན་ན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་པ་ལྟར། བཀའ་
 རིན་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྒྲིང་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 གྲུང་ཞིག་ལ་རང་གིས་ལྟག་དུ་བསམ་སྒྲོལ་གཉེས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་
 དུ་བསྟེན་པར་བྱས་ན། རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིན་མེད་པའི་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་པ། བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་ཡོན་ཏུན་གྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་
 མི་བྱབ་པ་ཡར་རྒྱ་བཞིན་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། རྒྱ་ཉོན་མོངས་
 བའི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མི་དགེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་སྒྲིན་
 མཐའ་དུག་རྣམ་པར་གྲོལ་བའམ་རྒྱུད་དུ་སྒྲོལ་པར་བྱེད་པ་སོགས་
 བན་ཡོན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཞིག་ཐོབ་པས་ན། སོར་བྱང་
 ལྷགས་གསུམ་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་དང་
 ལྟན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུམ་པ་དེ་ལ། རབ་སྐྱབ་

པ། འབྲིང་ཞབས་ཏོག་ ཐ་མ་ཟང་ཟིང་སྟེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོ་
ནས་སྟོང་ལ་སྤངས་ལ་ཡོངས་སུ་སྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་དྲང་། རང་གི་
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བསམ་པའི་དོན་མ་ལུས་པ་
ཐམས་ཅད་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་འབྲུར་རོ་ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ལམ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལམ་
གྱི་རིམ་པ་དང་། གྱེ་བྲག་སྟོམ་པ་སྤར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་
པོ་ནི། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། ཚུལ་གནས་ཐོས་དང་
བསམ་ལྡན་པས། །སྟོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྟོར། །ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་
བཞི་སྟེ། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་དག་ལ་གནས་པ། ཐོས་པའི་ཤེས་
རབ་འཆོལ་བ། ཐོས་དོན་ལ་བསམ་པ། བསམ་དོན་སྟོམ་པར་གྱེད་
པའོ། །དང་པོ་ནི།

རི་ལྟར་མཁའ་དབྱས་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་

གྲིས། བློ་མཁུ་མི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་ལི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་
 གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་གཞི་ཚུལ་
 བློ་མཁུ་རིན་པོ་ཆེ་མེད་ན་དཔེ་རི་རྒྱུར་རྟེན་མེད་མཁུའ་དབྱེངས་སྟོང་
 པའི་དབྱུས་སུ་ཡིད་འཕྲོག་མེ་ཏོག་སྣ་ཆོགས་གྱི་སྦྱེད་མོས་ཆུལ་
 ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱུད་པར་འདོད་
 པ་བཞིན་དུ། མདོན་པར་མཐོ་བ་གནས་སྐབས་ལྷ་མིའི་བདེ་འབྲས་
 དྲུང་རེས་པར་ལེགས་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ལུ་
 སུམ་ཆོགས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་སྣ་གཅིག་ཀྱང་། ཆུལ་བློ་མཁུ་ནམ་
 པར་བྲུལ་བའི་གང་ཟག་དེ་ལ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ན། དགོ་བའི་དམིགས་ནམས་མི་བརྟེན་པའི་བྲན་པ་དང་། སྒྲིབ་
 གསུམ་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པའི་ཤེས་བཞིན། གཞེས་པ་ལྟར་ལེན་
 པའི་བག་ཡོད་བཅས་ལྟན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིགས་དུས་འདིར་བསྐྱེད་པ་
 སྣ་གཅིག་ཉིན་མཆན་གཅིག་ཅུ་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཀྱང་པན་ཡོན་ཆད་
 མེད་པའི་ཆུལ་སོགས་བསམ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུ་མ་རྒྱུངས་པ་དེ་ཉིད་

ཐུལ་ཅིག་ཅེས་བཤོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་སོགས་ཏེ། འཇམ་མགོན་མི་
 བམ་རིན་པོ་ཆེས། དམ་པ་ཆོས་འདི་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་
 །ཀྱང་། །སྐྱེསོག་ལན་མང་བཏང་ནས་བཅལ་བ་ཡིན། །ཐོས་ན་དོན་
 ཆེ་འདི་འདྲ་གཞན་ན་མེད། །ཐོས་དུས་ལེགས་པར་ཉན་ན་མི་འཐད་
 དམ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐོས་པ་མ་བཅལ་ན། ཆེ་རབས་ཡ་མཐའ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོས་བར་མེད་དུ་
 བཅིངས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་སྲིད་པའི་བཙོན་རྒྱ་ཆེན་པོར་འབྱུན་
 བས། །སྒྲུང་དོར་མི་ཤེས་པའི་མ་རིག་ལྷན་ནག་རབ་དུ་འབྲིགས་པའི་
 །སྒྲོང་ཆེན་རྒྱ། ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉན་
 སོགས་དང་བྱལ་ཏེ། །ལུས་སེམས་རྣམ་དུ་མི་གནས་པའི་སྟོན་པ་ཇི་
 བཞིན་རྒྱ་དུ་ལྟའི་བར་དུ་འབྲུམས་པ་ནས། །དུ་ལྟ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་
 །ལུས་ཐོབ། མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་མཇལ། །ཟབ་མོའི་གདམས་པ་ཐོབ་
 པའི་དུས་འདིར་ནི། །དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱལ་

མ་ལུས་པ་ཞི་ཞིང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་དམ་པ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲུང་བཟང་ཉམས་དགའ་བ་
 འཆོལ་བའམ་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དང་རྗེས་
 འབྲུག་མཁས་བྱུང་ནམས་ཀྱི་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་རྒྱ་
 མཆོ་ལྟ་བུ་ནམས་ལ་སྒྲོམ་པ་ཚུ་ལ་འཁྲེང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དཀའ་
 བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྒྲོ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉན་པ་ལ་སྒྲོ་བ་རབ་ཏུ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་རིགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐོས་དོན་ལ་བསམ་པ་ནི། ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་
 སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས། ཐོས་མང་
 ཉམས་སུ་མ་སྦྲངས་ན། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་ཕན་ཏེ། །ཚུ་ནང་ལོ་
 བརྒྱར་གནས་པ་ཡི། །རྫོ་ཡི་རང་བཞིན་སྒྲུལ་ལོ་ཡིན། །ཞེས་པ་
 ལྟར། སྦྱིར་ཐོས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་
 གྲང་། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་མ་སྦྲངས་ན་ཐོས་པ་ཁོ་ན་ཙམ་གྱིས་ནི་
 གནས་ཐུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་འདོགས་

དན་པ་རྩ་བ་ནས་མི་ཚོད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 མཉམ་མེད་སྐབ་པའི་དབང་པོ་དེ་ཉིད་གཞན་སྤྱི་རོལ་སྤྱི་སྤྱེགས་པའི་
 སྟོན་པ་སོགས་གང་དང་ཡང་མི་འབྲ་བར་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་
 བདེན་པར་སྤྱོད་པ་ཉག་གཅིག་གི་ཚད་མའི་སྤྱེས་བྱ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 དང་། དེས་ལེགས་པར་གསུངས་པ་བསྟན་པ་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱང་
 རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་འབྲུག་རོགས་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་དབྱེད་གསུམ་རྣམ་
 པར་དག་པ་ཡིན་པ་ལ། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཕྲོག་པའི་ཡིད་
 ཆེས་བརྟན་པོ་ནི་དང་གི་དུས་འདིར་ཤིན་ཏུ་འང་ཆེད་པར་དཀྱའ་
 བས་ན། དུས་ཉག་ཏུ་གྲོལ་བ་ཆར་གཅོད་པའི་ཚོད་པ་དང་། སྤལ་
 ལྷན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་འཆད་པ། གཉིས་ཀའི་དོན་དུ་ཚོམ་པ་སྟེ་
 མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་པོ་འདི་འབད་པ་བརྒྱ་སྤྱེག་གི་སྟོན་པ་
 བསྟན་ཏེ། རོས་དོན་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་པའི་བསམ་བློར་གི་ཤེས་
 རུའི་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྤྱུགས་ཀྱི་བཅུད་དུ་འཕྲུལ་བྱུན་དུ་
 སྟེན་པར་མཛོད་ཅིག་དང་། སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གཡོ་བར་མི་རུས་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་བསམ་དོན་བསྐྱོམ་པ་ནི། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་
སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་ཆུས་
ཁྱེར་ན། །དེ་ནི་སྐྱོམ་བཞིན་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
ཐོས་མང་སྲིད་པས་བག་མེད་པ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་བཞིན་
ངན་འགྱོར་འགྱོ། །ཞེས་པ་ལྟར། མདོ་སྒྲགས་རིག་གནས་དང་
བཅས་པའི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་
ཆེ་གང་གཞན་ལ་ཆོས་སྐྱོབ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་གྲགས་
ཤིང་མངོན་པར་རྒྱུ་བའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་ཡང་། དོན་
ཐོས་བསམ་གྱིས་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཡང་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་ཉོན་
མོངས་པའི་དགྲ་ཆེན་དེ་མ་བརྟུལ་བ་ཞིག་ན། རི་ལྷར་བྱ་ནེ་ཙྴེ་ལ་མི་
སྐད་བསྐྱབས་ཏེ་འོན་པའི་སྐྱ་ཅམ་ཞིག་སྒྲོག་ཤེས་པ་དང་འབྲ་བས་
ན། རམ་ཞིག་འཆི་བའི་སྤང་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བཅན་ཐུབ་ས་སུ་

ཐོང་བའི་དུས་ན། རང་གི་རང་ལ་ངས་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་
 གྲང་ཉམས་སུ་མ་སྒྲངས་ཤིང་། ང་རྒྱལ་དང་མཁས་སྒྲོམ་གྱིས་མི་
 ཆེ་ཐལ་བས། ད་ནི་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བའི་གདེང་ཅ་མ་ཡང་མི་
 འདུག་སྟམ་དུ་འགྱོད་པ་ཆེན་པོ་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་རུ་ངེས་བས། ཟབ་མོའི་
 གདུམས་ངག་གི་དོན་ཅམས་རང་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་སྒྲོད་
 ལམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་གི་དཀྱིལ་ལ་སྒྲེན་ཅིག་ཅེས་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་བའི་
 གྲོགས་པོ་འམ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སློབ་བྱ་ཅམས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱལ་
 བའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱེ་བྲག་སྒྲོམ་པ་སྒྲར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས། མདོར་བསྟན་དང་རྒྱས་བཤད་དོ། །དང་པོ་ནི། མང་མང་
 སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་མང་མང་ཞེས་ཐོག་མའི་བྱང་ལྷན་དུ་བྲས་
 ཏེ། རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ཅམས་
 ལ། ཆོས་སློབ་རྒྱད་ཁྱིམ་ཁྱིམ་སྒྲིབ་སོགས་ཆོས་རྩལ་རྒྱུ་འབྲུམས་
 ཤིག་གསུངས་པ་ཀུན་གྲང་། དོན་དུ་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་རྩེ་རྒྱད་

གྱི་དྲལ་གསུམ་འདྲུལ་བའི་གཉེན་པོ་ཁོ་རྒྱུ་ཐུབ་ས་སྤྱི་གདམས་པ་
 ཡིན་པས་ན། རྟོན་པ་བཞི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཆོག་ཙམ་ལ་
 མ་འཆེལ་བར་འོག་ནས་འཆད་པའི་བསྒྲུལ་བྱ་དོན་གྱི་ཐབ་གནད་
 མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནམས། དུས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་བཅུད་ཏུ་བསྒྲུལ་ས་ལ་
 ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་བྱའོ་ཞེས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་སྒྲུར་
 ཡང་སྒྲུལ་ཚུལ་རྒྱས་པ་ལ་མཆོམས་སྒྲུར་ཏེ་བསྒྲུལ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུལ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། ཐུན་མོང་ཕྱིའི་
 ཐོན་འགོ། ཐུན་མིན་ནང་གི་ཐོན་འགོ། ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་
 དེམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དཀའ། ཆེ་མི་རྟག་ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་
 བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི་རྟེན་དཀའ་རྟེན་འདི་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་
 དཔེ་གངས་གསུམ་གང་ནས་ཡུང་རྟེན་པར་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་དལ་
 བརྒྱད་འབྱོར་བཅུ་ཆང་བའི་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་བྱེད་པར་ཅན་འདྲི་
 བོ། དཔེ་རི་ལྟར་འདིག་རྟེན་ན་འབྲུང་བར་དགོན་པ་མེ་ཉོག་ལྷུ་རུམ་

ལྷ་རྒྱལ་མོད་སྐད་དུ་མཆོག་འཕགས་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་
 དང་འབྲེལ་བའི་། དེའང་གལ་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབྲུམ་ཐག་
 གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་རྟེན་གྲུང་དེས་ཟས་གོས་ཅམ་སྟེར་གྱི། མི་
 ལུས་རིན་ཆེན་འདིས་ནི་དེ་ལས་གྲུང་ཆེས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་སྟེར་བའི་དོན་འབྲུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་པས། སྐབས་འདི་ཅམ་མ་གཏོགས་ཕྱི་ནས་འདྲི་འབྲེལ་
 ལྷས་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཞིན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་
 དཀའ་བས་ན། ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་མཐོ་རྣལ་དུ་བཏང་
 སྟེ་དོན་ཆེན་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་
 སྐབས་པ་ལ་ཉིན་མཆོན་ཀུན་དུ་མ་གཡེལ་བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་
 དཀའ་འདི་སྒྲོམ་པ་ལ་བརྩོན་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆེ་མི་རྟག་པ་ནི། འཆི་བདག་དབང་ཆེན་སོགས་
 ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་དེ་ཡང་ལུན་རིང་དུ་མི་སྟོད་པར་ནམ་
 ཞིག་འཆི་བདག་གཞིན་རྗེའི་དབང་ཆེན་དེ་ཉིད་རི་ལྷར་རྣམ་མཁའ་

ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་བབས་པ་དང་འབྲ་བར་དུས་ནུས་ཅུམ་
 ཞིག་ལ་ཐོན་པ་དང་། འཆི་ལྷགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སོགས་ནི་རང་
 རེ་སྤྲུམ་གྱི་དབུག་པར་མི་ལྟུང་བས། ད་དུང་རང་ཉིད་མི་འཆི་
 སྤྲུམ་དུ་ལེ་ལོ་བྱེ་བཞོལ་གྱི་ངང་ལོ་དྲུང་ཟླ་བ་མང་པོར་འཇིག་རྟེན་
 འདིར་སྡོད་པའི་ཁོམ་ལོང་མེད་ཀྱི། དེས་ན་དུ་ལྟ་དུ་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡང་
 དག་པའི་དགོ་ཆོས་ཤིག་སྤྲུབ་རེ་རུན་ཞེས་ཆེ་མི་རྟག་པ་བསྐྱོམ་པར་
 བསྐྱལ་བའོ། །

གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ནི། ལུས་ཅན་ལས་ཀྱི་སོགས་
 ཉེ། དེ་ཡང་ལུས་ཅན་ཉེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བསགས་པའི་
 དགོ་སྤྲིག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམས་ནི་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་སོང་ཡང་
 བས་ཡང་ཚུད་མི་བྱ་བར་རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་
 ལྟར་རང་གིས་ལས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་
 དངོས་སུ་ཐོག་དུ་བབས་པའི་ཆེ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དབའ་རྣམས་དངོས་ཕྱོག་གྱི་བཅོས་སུ་མེད་པར་གསུངས་

བས། ཏུ་ལྷ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིབ་དོར་ཤེས་བའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་
 ཞིང་། དམ་བའི་ཆོས་སྐྱབ་བའི་མ་ཐུན་རྒྱུན་ཆད་ནས་རྒྱུ་དབྱེད་
 ཡོད་བའི་རྒྱས་འདྲིར། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་ལ་ཡིད་ཆེས་
 ཡོད། ཚུ་ལ་བཞིན་ཉམས་སུ་མི་ལེན་བར་རང་མགོ་རྒྱུ་གིས་
 བསྐྱར་ནས་རྒྱུ་ཉིད་བསྐྱུས་བར་གྱུར་ན་གཞན་སུ་ཞིག་གི་མ་ཐུ་
 ཡིས་སྐྱོབ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲིབ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་གྱུར་སྐྱོབ་
 བར་མི་རྒྱས་བས་སོ། །

བཞི་བ་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ནི། བཟོད་དཀའ་འཁོར་བའི་
 སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་བཟོད་བར་དཀའ་བའི་ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོར་འབྱུན་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་དན་སོང་གནས་གསུམ་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཆ་ཤས་
 ཅམ་རེ་རི་མོར་བྲིས་བ་མཐོང་བ་དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱུས་བ་ཐོས་བ་
 རྣམས་སེམས་ལ་བྱན་བར་བྱས་བ་ཅམ་གྱིས་གྱུར་སྒོ་ལྷན་རྣམས་
 མི་བཟད་བའི་འཛིགས་བ་སྐྱེས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བ་སྐྱུ་རྣམས་གྱུར་གཡོ་

བར་རྒྱས་པ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་བགྲང་ཡས་པའི་རྒྱ་ཁྱེ་རྒྱག་
 བསྐྱལ་དེ་དག་གིས་ལྷུས་སེམས་རབ་དྲུག་རྒྱུང་བར་བྱེད་པའི་ཆེ་ན་
 བཟོད་དམ་མི་བཟོད་ཅི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་དེ་དག་གི་
 རྒྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཆེ་ཆད་སོགས་ལ་བསམ་སྟེ་རང་
 གིས་རང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གྲོས་མོལ་མཛོད་ཅིག་དང་། གཟོད་
 འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ། རྒྱབས་འགྲོ་
 དང་། སེམས་བསྐྱེད། རྟིག་སྒྲིབ་སྒྲོང་བ་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 རྒྱབས་འགྲོ་ནི། འདི་འདྲའི་འདིགས་ཆེན་སོགས་ཏེ། གོང་དུ་བཤད་
 པའི་འདི་འདྲའི་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ཐོག་མེད་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 རྒྱ་མིན་གྱིས་ལྷུས་ཐོས་པའི་འདིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐར་
 བར་དཀྱའ་བ་ལས། རང་ཉིད་འདྲེན་པའི་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པ་
 བེ། གཞུན་ལྟ་སྒྲུ་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་། རྟེ་བརྒྱད་མི་མ་ཡིན་སོགས་གང་
 རྒྱས་ཀྱང་རྒྱབས་སུ་བརྟེན་འོས་པ་ཞིག་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་

ཉིད་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྲིད་པས། ཏུས་ཀྱན་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་གནས་
 སྐབས་སངས་རྒྱས་ཆོས་དགེ་འདུན་དང་། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་
 ཡུལ་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པའི་བདུག་
 ཉིད་ཅན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་
 ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པའི་སྒོ་ནས་ཁ་ཅམ་
 མིན་པར་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་ཏྲ་ཏྲ་སྐབས་སུ་བརྟེན་པར་བྱ་རྒྱལ་ས་
 སོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནི། སྲིད་གསུམ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སོགས་
 ཏེ། དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས་གྱི་
 སྲིད་པ་གསུམ་ན་མི་འདོད་པའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་རི་སྒྲིང་ཅིག་ཡོད་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི། ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྩ་ཉིད་བདེ་ན་སྒྲིང་
 ན་ཅི་མ་རྩུང་སྒྲུམ་པའི་གཅེས་པར་བརྩུང་བའི་འདོད་པ་འདི་ཁོ་ན་
 ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དགེ་བའི་དངོས་པོ་

མཐུང་དུག་ནི། གཞན་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅེས་པར་
 བཟུང་བའི་གཞུན་པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 འཁྲུངས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཕྱིར་འདྲི་བ་རྟོན་ལྷ་མིའི་
 གཙུག་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པ་ལམ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དུ། རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་
 བསྐྱེགས་ཏེ་གཞན་དོན་དུ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དང་
 མཆུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་བའི་སེམས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད་ད་
 ལྟ་ཉིད་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་རིགས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྒྲིང་བ་ནི། རང་རྒྱུད་རིག་ཁམས་སོགས་
 ཏེ། དེ་ཡང་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་རང་རྩ་གི་རྒྱུད་ན་
 རིག་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་སོ་ཞེས་ངོ་སྟོན་པ་དག་
 བ་ཤེལ་དཀྱར་ཀྱི་ཨ་དྲར་ཤུལ་ཤེལ་ཀྱི་མེ་ལོང་བྱི་མ་མེད་པ་ལྟ་བུ་
 རང་བཞིན་གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆུལ་དུ་ཡོད་ན་

ཡང་། གནས་སྐབས་སྒྲིང་བྱུང་འབྲུལ་སྒྲིང་གི་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་
ཤེས་བྱ་བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་མ་ཐུག་པོའི་རྩལ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་
གཡོགས་པར་བྱུང་ན་ཟབ་པ་རྫོགས་རིམ་དང་གསལ་བ་བསྐྱེད་
རིམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེ་འཆར་བའམ་རང་གི་
རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་ཤིན་ཏུ་དགྲའ་བས་ན། དུས་ཀྱི་ཉེན་
དང་། སུན་འབྲེན། རྩོམ་པ། ཀྱི་ཉེ་སྒྲིང་པའི་སྟོབས་བཞིའི་རུས་
དགྲར་ངལ་བས་བསྐྱེད་པའམ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་ས་སྒྲིབ་
སྒྲིང་བྱེད་པར་འོས་སོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལ། བྱི་བསྐྱེད་པའི་
རིམ་པ། རྒྱང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ། གསང་བ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་
གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི། སྒྲིང་གྲག་རིག་པ་སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲིང་
བ་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲའི་རང་བཞིན། སྒྲ་གྲག་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་རྩལ་
པ། རིག་པ་སྟེ་སེམས་ཀྱི་བྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་
ཤར་བ་སྟེ། མདོར་ན་གཟུང་བ་ལུམ། འཛིན་པ་ཡབ། རོལ་བ་

གཉིས་སྤྱི་མཐོང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ལྷ་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྲུག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་སྤངས་སྤྲོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོའི་རང་དེར་དབྱེར་མེད་བདེ་
 བ་ཆེན་པོ་ཡེ་གདོད་མ་རྣམས་གཤེས་ངེ་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། གཏན་
 ཆོག་སྤྱི་སྒྲོ་ནས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་བ་ཐག་བཅད་པ་
 དྲུང་མ་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་མདྲིའུ་ལྷ་བྲུའི་ཁ་ལ་
 བསྐྱར་བར་བྱས་ནས། སྒྲོལ་བ་ཆར་གཙོད་པ་དང་སྐལ་ལྷན་རྩིས་
 སྤྱི་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་རབ་
 འབྲུམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་བན་བ་རྒྱ་ཆེར་མདྲོད་ཅིག་ཅེས་བཤོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། སྒྲོག་ཅོལ་བྱེད་བཅིང་སོགས་ཏེ། དེ་
 ཡང་སྒྲོག་ནི་རྒྱུད་དང་ཅོལ་བ་ནི་འགོག་པར་འབྲུག་པས། རྒྱུད་
 འགོག་པ་དང་། ཅོ་དག་པར་བྱེད་པ། ཐེག་ལེ་བཅིང་བ་སོགས་
 ཐབས་གྲོལ་གང་རུང་ལ་བརྟེན་པའི་ལྷ་སྤྲུག་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱི་
 ཆོག་སྤྱི་མན་རག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་གསལ་ནམ་པར་མི་རྟོག་

བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟོགས་སུ་འབྱུགས་པ་འཇམ་ཉམས་སུ་ལེན་བར་
 ཅུས་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཐིག་ལས་བྱུང་བའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལྷས་འདི་
 ཡང་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ། སྒྲིང་བ་འོད་གསལ་དང་སྒྲིང་བ་སྒྲུ་མ་ལྟ་
 བུའི་ལྷས་བྱུང་བ་ན། དམིགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་རབ་
 འབྲམས་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་བའི་བྱིར་དུ་གཞན་ལས་ཆེས་ཐབ་
 བའི་མཆོན་བཅས་རྫོགས་རིམ་འདི་ཉིད་སྟོགས་ཀྱི་ཐིག་ལའི་བསྐྱེམ་
 བའམ་སྒྲིང་ནས་བསྐྱེམ་བར་བྱ་རིགས་སོ་ཞེས་གདམས་པའོ། །

གསུམ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་བར་བསྐྱུལ་
 བ་དང་དངོས་གཞི་བྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོགས་
 ལྷའི་སྟུན་པ་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་ཆེ་དང་དུས་དང་ལྟ་བ་དང་ཉོན་
 མོངས་དང་སེམས་ཅན་ཏེ་སྟོགས་མ་ལྷའི་སྟུན་པ་མ་སྟུག་པོ་དེ་ཉིད་
 ལྟག་པར་བདོ་བ་སྟེ་ཆེས་ཆེར་འབྲིགས་པའི་སྐབས་སུ་ནི། འོད་
 གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་བར། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐིག་པ་དང་། གི་ཡ་ལྷ་

བ་ཡོ་གའི་ཕྱི་རྒྱུད་སྒྲེ་གསུམ་དང་། མ་ཏྲ་དང་ཨ་ཁུ་སྒྲེ་ཙྰལ་བཅས་
 ཐེག་པ་བརྒྱུད་པོ་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་འོད་དང་འབྲ་བས་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་
 གོང་གི་ཐུན་པ་མ་སྒྲུག་པོ་དེ་འཛོམས་ས་བར་ཤིན་ཏུ་དཀྱའ་
 བས། འདིར་ཡང་གསུང་སྒྲུབ་མེད་པ་ཙྰལ་མེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་
 སྒྲིང་ཐིག་གི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་བྱུང་གི་ཉི་
 མའི་ཟེར་སྒྲེང་འབྲུམ་དུ་བརྟེན་པ་དེ་ཉིད། དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་བའི་
 དྲུད་གསུམ་ཏྲ་བརྒྱུན་ཁྱོགས་གྱིས་རང་གི་ཡིད་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་
 སྤྱ་འབྲེན་པར་བྱ་རིགས་སོ་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེལ་བཤོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་
 དང་། ཐུན་བྱུང་ཐོད་ཀླུ་ལོ། །དང་པོ་ནི་གང་ཤར་རིག་པ་སོགས་
 ཏེ། དེ་ཡང་འིན་ཐུན་ཙྰལ་བའི་སྒྲུབ་མའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དག་མི་དག་སོགས་གྲུང་རི་སྒྲིང་ཅིག་ཤར་བའི་རིག་པ་རྣམས་གྱི་
 རྫོས་སྤྱ་མི་འབྲང་བར། མ་བཙུགས་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་ཐ་མལ་
 གྱི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་པ་དེ་ལ་བཅས་བཙུགས་སྤྱ་ཙྰལ་ཡང་མི་བྱེད་པར་

རྒྱུ་བ་བས་རྒྱུ་བ་ཞུག་གི་ངང་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཁོ་ངང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཁོ་ངང་
 གིས་ཅེར་གྱིས་སྒྲིང་གི་ག་དྲང་། དེའི་ངོ་བོ་ལེ་སྒྲིང་ཙུ་བྱལ་སྒྲིང་
 བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་ཀ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིང་དང་། རྒྱུ་གསལ་
 འགག་པ་མེད་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ལོངས་སྒྲིང་རྒྱུ་གས་སྒྲིང་། དེ་ལྷན་སྒྲིང་
 གསལ་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་སྒྲིང་བའི་
 སྒྲིང་མཛོན་དུ་འགྱུར་བས་ན། ས་བཙུ་ལམ་ལཱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོད་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲིང་མེད་པ་
 ཆོས་སྒྲིང་གཏུན་སྒྲིང་ཐེན་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷན་གྱུ་བ་ཐོད་ཀྱིས་ནི། ཅོག་གཞག་ངང་ནས་སོགས་
 ཏེ། བྱིས་ཆོད་ཅོག་གཞག་ཆེན་པོའི་ལྷ་བའི་ངང་ནས་བཞུགས་
 སྒྲིངས་གསུམ་དང་གཟིགས་སྒྲིངས་གསུམ་གང་རུང་གི་གནད་ཀྱིས་
 བྱིས་མཁའ་རྒྱུན་བྱལ་ལ་བལྟས་པས་རྒྱུ་སྒྲིང་དུ་དབྱིངས་ནས་དག་
 གི་སྒྲིང་མའི་ནང་ཐིག་ལེ་སྒྲིང་སྒྲིང་། དེའི་དབྱུས་སུ་རིག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 གྱུ་རྒྱུ་དུ་ནས་འཆར་བས་དེ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ལོངས་སྒྲིང་

ན། གྲི་ག་བྱུང་བ་དང་ནང་འདྲིན་པའི་མ་དག་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྒྲིང་གི་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་བསལ་གཞག་མེད་པའི་དབྱིངས་སྒྲི་ཡལ་ཏེ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ། ཉམས་གོང་འཕེལ། རིག་པ་ཆད་ཕེབས། ཆོས་ཉིད་ཟད་པ་སྟེ་སྒྲིང་བ་བཞི་མཐར་འཁྱོལ་ཏེ་གདོད་མའི་ས་མཆོག་འདྲེ་ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བ་འོད་ཀྱི་སྐྱར་སྒྲིན་ནས་འགོ་བའི་ཁམས་ལ་མཛད་ཐིན་ནམ་མཁའ་རི་སྟིད་ཀྱི་བར་དུ་ཏྲག་བྱ་བ་སྐྱབ་འགྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཐུག་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ལ། དེ་ལྟར་བཅུམ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བཅུམས་པའི་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོར་བ་དང་། ཚུམ་པའི་ཡུལ་སོགས་བཞད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེ་སྐད་གྲོང་ཆོག་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་དང་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་ཆ་ཆར་བར་མན་ངག་ཟབ་མོའི་སྟོན་དེ་སྐད་དུ་སྒྲས་པ་འདིས། ཏ་ཅང་གོ་སྒྲ་བའི་གྲོང་པོ་ཞེས་པའོ། །

བའི་ཆིག་རྣམས་རྒྱམ་ཆོད་དམ་ཆིགས་བཅད་དུ་བྱས་པའི་ཁོ་བོའི་
 སྒྲིང་གི་གཏམ་འདིར། སྒྲོ་བློས་གསལ་བའི་མཁས་པ་རྣམས་དབྱེས་
 བའི་སྟན་ངག་གིས་བརྒྱན་པའི་ཆིག་ཤེང་གི་མཛེས་རྒྱན་བདོག་པ་
 སྟེ་ཡོད་པ་མིན་ན་ཡང་། སྒྲོ་བྱར་མ་བཅོས་ཐོལ་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་
 དེག་སྒྲིང་ཆོས་སྐུའི་སྒྲིང་ལས་ཚུལ་མེད་དུ་རྟོལ་བ་ཤར་མར་ཡི་གེར་
 བཀོད་པ་ལས། ཆིག་དང་དོན་གྱི་གནད་ལ་འབྲིག་དང་མི་འབྲིག་
 གིས་དབྱེད་པ་མང་པོའི་འདྲེམས་ཀྱི་སྤངས་བ་སྟེ་འདྲེམས་སྤྲིག་མི་
 གྱེད་པ་འདི་ནི། གསང་སྤྲུགས་སྟེ་འཇུར་བའི་བྲུབ་བརྟེན་དེག་
 འདྲིན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུ་གཤེས་སམ་འགྲོ་ལུགས་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལགས་སོ་ཞེས་བཤོ། །

གཉིས་པ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱུམས་པའི་
 ལེགས་བྱས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་མཐུ་ལ་བརྟེན་པས། འདིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ན་གནས་པའི་མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་
 རྣམས་གནས་སྐབས་སུ་ལྟ་མའི་བདེ་འབྲས་ཐོབ་ཅིང་མཐར་ཐུག་སྐུ་

བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་
 བུའི་རྒྱལ་ཐུབ་ས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་
 ཞིང་། ཚུམ་པ་པོ་བདུག་ཡུང་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་ཁམས་མ་སྟོང་
 བར་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་དཔལ་གཞོན་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་རི་སྟོན་ཏུ་
 འགྲོ་དོན་མཇུག་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱེད་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་
 སྟོབས་མཚོག་དྲང་། ཐ་ན་སྤྱད་ཅིག་ཅེས་ཏུ་ཡང་འབྲུལ་བར་མ་
 གྱུར་ཅིང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་ལྟན་གྱིས་འབྲུག་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྲིང་གཏམ་
 སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་མཇུག་པའི་ཡུལ་ནི་འཇུག་
 དབངས་སྤྱི་ལ་བའི་ཞིང་མཚོག་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཅེ་ལྟའི་ཤར་རིའི་རྒྱད་
 ཏུ་གཏོགས་པའི་ཡང་དབེན་ལྟ་མཚོག་རྗེ་བཙུན་འཇུག་དཔལ་
 གཞོན་རྒྱལ་འཁོར་རྒྱལ་སྤྱི་འཇུག་གཅིག་ལ་ཐུབ་པ་རི་ལྟ་བ་
 དང་། རྒྱལ་པ་རི་སྟོན་པའི་ཚུས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་པའི་རྒྱལ་

སྒྲིང་གི་སྒྲིང་ཞེས་གྲགས་པའི་རི་རྩེ་ཉམས་དགའ་བ་དེར་དག་
 དབང་སྒོ་གོས་མཚུངས་མེད་མཆོག་གིས་ཚུ་ཆོད་སྐྱར་མ་ཉེར་
 གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ཤར་མར་སྒྲེལ་བ་དགོལ། །

ཞེས་ཆོག་འགྲེལ་མདོར་བསྡུས་ཙམ་རྩེ་སྒྲིང་མའི་ཞལ་རྒྱན་ལྟར་མགོན་པོ་གང་གི་
 ཞབས་རུལ་སྒྱི་པོར་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཅན་བསོད་ནམས་དར་བྱས་སུ་འབོད་པས་སྐྱར་
 བ་དགོལ། །སྤྱིས་སུ་རང་ལོ་རེ་གསུམ་པར་ཁྱེད་གཉིད་ཅུང་ཟད་བསྐྱིས་ཏེ་སྐྱར་གཏན་ལ་
 བབ་བལོ། །།།

༡༡། །སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལའི་རྣམ་བཤད་
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷུང་ཀུན་པན་ཉི་མའི་འོད་
ཟེར་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་ཏུ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་
འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་
སོ། །

མཆར་སྤྱག་ཉི་མ་འབྱམ་གྱི་གཟི་བྱན་ལས། །

སྤྱད་པའི་སྒྲོངས་ཐུན་ཀུན་ནས་སེལ་མཛད་པ། །

ཞེས་རབ་འཁྲིའིང་ཕྱག་ན་གཡོ་བ་ཡི། །

ལྷག་པའི་ལྷ་དེས་ཁོ་བོ་འབྲལ་མེད་སྦྱིངས། །

བརྒྱད་གསུམ་དགོངས་བཅུད་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རོས། །

རབ་ཕྱོས་ཅིར་སྤང་བདེ་ཆེན་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །

ཐབས་མཆོག་རྫོ་རྗེའི་གར་གྲིས་དགྲེས་རོལ་བའི། །

གྲུབ་མཆོག་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཆོག་ས་ལ་འདུད། །

གཞན་ཡང་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་གྲིས། །

རིས་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་གྱུར་ཏེ། །

གང་འདུལ་ཞིང་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་འཕྱུལ། །

འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་བྲན། །

ཁྱད་པར་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷ་བའི་ཐེར་ཐོང་གིས། །

ཐུབ་བསྟན་ཀྱན་ད་དཀར་པོའི་འཛུམ་རྒྱབས་བརྒྱས། །

ནོར་འཛིན་གསེར་གྱི་ཐིག་ལེ་འབྱུང་མཛད་པའི། །

མི་པམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུས་ཀྱན་བསྟེན། །

མཆན་དཔེའི་མེ་ཏོག་རི་མོ་འབྱུང་གི་གཟུགས། །

སྒྲིང་བའི་ཉི་མ་བསམ་བཞིན་མི་ཡི་གར། །

བཀའ་ཁྲིན་འཁོར་མེད་ཨ་ཡི་མཆན་ཅན་དེའི། །

ཞབས་རྩལ་གསེར་གྱི་བརྩོ་གཙུག་ཏུ་ངོམས། །

གསང་ཆེན་རྩོམ་ཆེའི་ཆིག་གི་དགོངས་དོན་འདི། །

རྟོག་གའི་འདམ་དུ་བསྐྱེ་བར་མི་འོས་ཀྱང་། །

འཇམ་མགོན་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་གིས་དབྱུགས་དབྱུང་དང་། །

རང་སྒྲོ་ལེགས་པར་བཤད་ལ་གོམས་ཕྱིར་འབྲི། །

ཞེས་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་གཏམ་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་མདུན་
བསུས་ཏེ། དེ་ལ་འདིར་གང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི། མགོན་པོ་འཇམ་
པའི་དབྱུངས་ཀྱི་ཉི་བརྒྱད་ཁྱད་པར་ཅན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་
ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ། གང་ཟག་གཅིག་མཛོན་པར་
འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆང་ལ་ཞོར་བ་མེད་པའི་ཉི་ལམ་མཛད་དུ་བྱུང་
བ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་

གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་
 དགོ་བ་རྩོམ་པ་ཡན་ལག་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་། བར་
 ཏུ་དགོ་བ་བརྩོམ་བྱ་བ་སྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལྟན་སུམ་ཚོགས་པ་
 དང་། ཐ་མར་དགོ་བ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཇུག་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་
 བཟང་པོ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གཞུང་གི་ལུས་རྣམ་པར་
 གཞག་པའམ་ཐ་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་མཆན་བསྟན་པ་དང་། རྩོམ་
 བ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་དམ་པའི་རྗེས་འཇུག་ཏུ་ཤེས་པའི་
 ཆེད་ཏུ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ། རྩོམ་པ་མཐར་སྤྱོད་ཅིང་དགོས་པ་
 མཐོང་བའི་དོན་ཏུ་དམ་བཅའ་བཏོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 ཏེ། སྤྱིར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་མཆན་འདོགས་པ་ལ། མདོ་དགོངས་
 འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས། གསུང་རབ་ཏུ་གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་མིང་ནི་རྣམ་པ་བཞི་ལས་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་དང་དཔེ་དང་གང་ཟག་

དང་དོན་ལས་སོ། །ཞེས་བཞེར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ག་ཡ་གོ་
 རིའི་མདོ་དང་། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡུལ་དང་། ལྷ་ལྟ་བུ་དང་བའི་
 མདོ་ལྟ་བུ་དཔེ་དང་། ཅ་རྒྱ་བའི་མདོ་ལྟ་བུ་གང་ཟག་དང་། ཆད་མའི་
 མདོ་ལྟ་བུ་དོན་ནོ། །

མཁས་པ་འགས་འདྲིར་མ་འདྲུས་བའང་བཞེད་དེ། རིགས་པ་
 དུག་ཅུ་བ་ལྟ་བུ་གཞུང་ཆད་དང་། མེ་ཉོག་ཐེང་རྒྱད་ལྟ་བུ་ཐེབ་
 རྒྱུར་གྱི་མིང་སོགས་གསུངས་ལ། རོ་བོའི་ལམ་ཡིག་ལས་ནི་རོ་
 བོས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་སྟོན་མ་བྱ་བ་མཛད་ནས། བྱིད་བོད་ན་
 མཆན་གྱི་འདོགས་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་མཛད་པ་
 ལ། བོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་ལ་མཆན་དུ་གསོལ་བ་དང་། དཔེ་
 དང་ཡུལ་དང་ཁུ་བ་བོ་ལ་སོགས་པ་འདོགས་ཁུས་པས། ཨ་
 ལེ། བོད་ན་རྒྱ་གར་ན་མཛད་པའི་གཏམ་མང་བོ་ཡོད་གསུངས་ནས་
 གཞོད་སྟེན་ཨ་ཤ་བསཏ་པའི་གཏམ་རྒྱད་སོགས་གསུངས་
 ཉེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མཆན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན་པར་ཡང་།

གསུངས་སོ། །

དེས་ན་འདྲིར་སྒྲིང་མ་ལྟར་བྱེན་དཔེའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རི་ལྟར་ན། འདྲིར་ཐིག་ལེ་ཞེས་པའི་སྒྲིང་དོད་ལ་ཏི་ལ་ཀ་ཞེས་
 པའི་སྒྲིང་ལས་སྒྲིང་པོའམ་དྲངས་བཅུད་ཀྱི་དོན་ཏེ། གཤུལ་བྱ་རྣམས་
 ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གདམས་པའི་སྒྲིང་གཏམ་འདི་ནི་མན་
 འག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲིང་བཅུད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
 རང་གི་ལུས་ལྷན་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་སྒྲིང་གི་
 ཐིག་ལེའམ་སྒྲིང་བཅུད་བཏོན་ཏེ་གཞན་ལ་པན་པར་སྒྲེར་བའི་
 དཔེའོ། །

གཞན་ཡང་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་འབྲེལ་ཏེ་གཞི་མ་ཐུན་དུ་
 བསྐྱས་པས་དོན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོགས་རིགས་ཤིང་། དགོས་
 པ་དང་འབྲེལ་བའང་ཡིན་ཏེ། ལྟར་གཤེགས་པ་ལས། མིང་དུ་
 གདགས་པར་མ་མཛད་ན། །འདིག་ཏེན་ཐམས་ཅད་སྒྲོངས་པར་

འགྱུར། །དེ་བས་སྒྲོངས་པ་བསལ་བའི་བྱིར། །མགོན་པོས་མིང་དུ་
གདགས་པར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་དོན་ལྡན་གྱི་མིང་དེས་དབང་པོ་རབ་ལ་དོན་བྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་གོ་བ་དང་། འབྲིང་ལ་རྣམ་པ་ཅམ། ཐ་མས་ཀྱང་བཅདེ་
དུས་སུ་མིང་དོན་འབྲེལ་བ་ཤེས། ཐ་སྙད་གྱི་དུས་སུ་མིང་ལས་དོན་
ཉོགས་ཤིང་། དོན་མཐོང་བ་ལས་མིང་དྲན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་
དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེའང་གཞུང་འདི་ཉིད་ནི་འཆོས་སྐྱོབ་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐྱོན་
བྲལ་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་བསྟན་བཅོས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེའི་
མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་བྱིར་ཏེ། རི་ལྟར་ན། རྣམ་པ་ཤད་རིགས་པ་
ལས། ཉོན་མོངས་དབྱ་རྣམས་མ་ལུས་འཆོས་པ་དང་། །ངན་འགྲོའི་
སྲིད་ལས་སྐྱོབ་བྱེད་གང་ཡིན་པ། །འཆོས་སྐྱོབ་ཡོན་ཏན་བྱིར་ན་
བསྟན་བཅོས་ཏེ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་གཞན་གྱི་ལུགས་ལ་

མེད། །ཅེས་དང་། ས་སྡེ་ལས། རོན་མེད་རོན་ལོག་རོན་དང་
 ལྷན། །ཐོས་ཚད་སྐྱབ་པ་ལྟར་ལེན་དང་། །ངན་གཡོ་བཅེ་བྲལ་སྐྱབ་
 བསྐྱལ་སྡོང་། །བསྟན་བཅས་བྲལ་བྲལ་གསུམ་དུ་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་ཏེ། རིག་བྱེད་བཞི་སོགས་ཡང་དག་པའི་རོན་མེད་པ་
 དང་། ཉག་ཆད་དུ་ལྟ་བས་གྲོལ་ཞེས་སོགས་རོན་ལོག་པ་
 དང་། སྟན་ངག་ལ་སོགས་པ་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་པའི་བསྟན་བཅས་
 དང་། གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་ངན་གཡོ་
 དང་། སྐྱབས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ཆོས་སུ་སྐྱབ་སོགས་བཅེ་བ་དང་
 བྲལ་བའི་བསྟན་བཅས་ཏེ་ངན་པ་བྲལ་དང་བྲལ་ཞིང་། ཉན་རང་
 དང་། བྱང་སེམས། ལྷན་མེད་པའི་གོ་འཕང་འབྱུང་བར་ངེས་པ་སྟེ་
 ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་བསྟན་བཅས་ནི་ཡང་དག་པར་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག་འདི་ལ་དེ་ལྟར་ཆང་བའི་བྱུང་རོ། །

གཉིས་པ་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། ཅ་བར།

རབ་འབྱམས་སྐུ་སྐྱབ་བཅས་རྒྱལ་བའི་གསང་གསུམ་ཀུན། །

གཅིག་བསྐྱུས་མཆོན་དཔེའི་གཟུགས་སུ་སྒྲིན་བའི་སྒྲི། །

གཞོན་བུ་སྐྱ་བའི་ཉི་མ་གང་དེ་ཡིས། །

ཁྲིད་སློ་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར་མངོད། །

ཅས་གསུངས་བའི་དོན་ཏེ། སྒྲིགས་བཅུའི་འཛིག་ཏེན་དཔག་
 ཏུ་མེད་བའི་ཞིང་རབ་འབྱུངས་ས་ན་བཞུགས་བའི་སྐྱ་སྐྱ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔེའི་ཆོགས་དང་བཅས་བའི་རྒྱལ་བ་རྒྱོགས་བའི་སངས་
 རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་བའི་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་བ་མེད་བ་
 ཀུན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་ཞིག་ནི། དུས་
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔལ་
 བར་འགྲོ་བ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་སྐྱའི་རིག་མཆོག་སྒྲིན་
 མེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཟེན་བ་དང་། སོར་སྤང་ལ་བན་བའི་མདོ་
 ལས། ད་ལྟ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་མོས་བ་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་སྒྲིང་
 ཐོས་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་བཞིན་བ་དང་། ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་བ་

ལས་མ་འོངས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་ཏུ་གཟིགས་ཞེས་
 བྱང་འཁོར་རྒྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་དག་མི་འགལ་ཏེ། ཡེ་ནས་
 སངས་རྒྱུ་སྤྱི་བཞིན་ཀྱང་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྱི་འཁོར་རྒྱ་ཚུལ་སྟོན་པ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པས་སོ། །

དེའང་ངེས་པའི་དོན་དུ་ན་དམིགས་མེད་བྱང་འཁུག་ཆེན་པོ་
 ཆོས་སྤྱི་རང་ཞལ་ལ་མཆན་མའི་འདུ་བྱེད་བྲལ་ནའང་། སྟོན་གྱི་
 བྱགས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པ་རྟེན་འབྱུང་བསྐྱེད་
 མེད་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་སྤང་ཚུལ་གྱི་དོར་མཆན་དང་དབུ་
 བྱེད་བཟང་པོའི་གཟུགས་སྤྱི་སྟོན་ནས་འགྲོལ་པན་པར་མཛད་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་བགྲེས་རྒྱུད་དང་བྲལ་བ་རྒྱལ་
 སྤྱི་གཞིན་ཏུ་འཁོར་སྤྱི་བའི་ཉི་མ་སྟེ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
 སེམས་དཔའོ། །དེ་ལ་འཕགས་པ་གྲོལ་སྤྱེས་ས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་པར་
 གསུངས་སོ། །མི་པམ་ཆོས་རྗེས། རྣམ་པ་ས་བཅུའི་སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོའི་ཚུལ་དུ་སྤང་ནས་འཁོར་བ་རི་སྟོན་དུ་རྟག་བརྟག་བགྲེས་

རྒྱུད་བྲལ་བའི་གཞོན་རུའི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་པས་ན། གཞོན་
རུར་གྱུར་བ་ཞེས་བྲ་ལ། ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་པའི་རང་
གཟུགས་ཐུགས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་
བ་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །གཙུག་ཏྲར་ཆེན་པོ་ཆོག་གི་བདག །ཡེ་
ཤེས་སྐྱ་སྟེ་རང་བྱུང་བ། །འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
ཡི། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆོག་རྒྱུད་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སྐྱེག་
པའི་དོ་རྗེའི་འགྲེལ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྲ་བ་ནི་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ན་གནས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེ་ས་བཙུའི་དབང་སྐྱེག་གི་སེམས་དཔའ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་
ན་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། ཤེས་རབ་ཀྱི་
བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དེ་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་
སྟེ། ཞེས་སོ། །

དེས་ན་འཇམ་དབལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་གང་དེ་ཡིས་ནི་ཁོ་
 བོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་བྱ་ཁྱོད་
 རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སྟེགས་མ་ལྟ་བུའི་དུས་འདིར་པལ་མོ་
 ཆེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ཐོས་བསམ་སོགས་དོན་དུ་མི་གཉེར་ཞིང་
 ཆོས་བརྒྱད་ཁོ་ནར་བསྟེགས་ཏེ་དོན་མེད་མཐོག་ཚུང་གི་འཛིག་ཏེན་
 བྱ་གཞག་ལ་བར་མེད་སྟོང་ནས་མི་ཆེ་སྟོང་ཟད་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཉིན་
 མཆན་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་རྣམ་གཡང་དང་འདྲ་འཛིའི་ངང་དུ་འབྱན་པ་
 རྣམས་གྱི་ཡང་སྟོ་ཁ་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་མི་
 ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་འཕྲད་པའི་དོན་
 འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད་ཅིག ཅེས་འཇམ་དབལ་དབྱངས་གྱི་
 ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་བའི་ཤེས་པར་བཛོད་པའོ། །

དེའང་སྒྲིར་བསྟན་བཅོས་ལ་ཐོག་མར་འཇུག་པའི་སྟོ་གསུམ་
 གསུངས་ཏེ། དབྱངས་ཅན་ཏུ་རའི་རྒྱད་ལས་བྲངས་པ་སྟན་ངག་
 མེ་ལོང་ལས། ཤེས་བཛོད་ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། །དེས་པར་བསྟན་

བཤང་དེ་ཡི་སྒོ། །ཞེས་ཤིས་བརྗོད་དང་། ལྷག་བྲ་བ། དངོས་པོའི་
 དེས་བསྟན་གསུམ་ལས་འདིར་དང་པོ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་དཔག་བསམ་
 འབྲི་ཤིང་ལས། གང་ལྷགས་ཤི་བྲལ་ཤེལ་ལ་ཆགས་ཆོན་འཛིན་པ་
 མིན་པ་ཉིད། །ཡིད་ནི་སྒྲིང་རྗེས་བརྒྱན་ལ་གང་གི་སྒྲོན་རྣམས་མ་
 ལུས་སྐྱམས། །གང་གི་ཁོ་བ་མེད་ལ་རང་གིས་འཁོར་བའི་དགྲ་
 མཛོན་བཙུགས། །ཀྱན་མཁྱེན་དེ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་དགེ་ལེགས་གཡོ་བ་
 མེད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲིང་དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོ་
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བསོད་ནམས་ལྟན་པའི་མི་ཡི་བསམ་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འགྲུབ། །ཅེས་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས། བསྟན་བཙུགས་ཁྱེད་
 པོས་སྒྲོན་པ་ལ། །མཆོད་པར་བརྗོད་པ་འབྲས་མེད་མིན། །སྒྲོན་པ་
 དང་ནི་བསྟན་བཙུགས་ལ། །དད་འདུན་བསྐྱེད་པར་བྱ་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 སོ། །གཞན་ཡང་རི་རྒྱུད་དུ། བསྟན་བཙུགས་ཁྱེད་པའི་དམ་པ་
 ཡིས། །སྒྲོན་པ་ལ་ནི་མཆོད་བརྗོད་བྱ། །བསྟན་པ་སྤེལ་བྱིར་དག་

པའི་ཚིག་། འདི་ལ་འཇམ་པ་བཟང་པོ་མཐོང་། ། ཞེས་སོ། །

འདིར་འཇམ་དཔལ་ལ་མཚོན་པར་བཞོད་པའི་དགོས་པ་ཡིད་
དེ། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསུམ་གྱི་མ་སྒྲིང་གི་
མཚན་བསྐྱལ་བ་འམ་བསྐྱལ་བ་ལས་ལྷག་པར་བཞོད་པ་
ལས། སྒྲིས་བྱ་གང་ཞིག་གིས་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བཞོད་ན་དེ་ཉིད་
དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་དང་། འཇམ་
དཔལ་ཙུ་བའི་རྟོག་པ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་ཁྲོད་ཀྱི་མིང་བླ་
པ། ། ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། ། རྒྱལ་
བའི་གཙོ་བོ་སྤར་གཤེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཏག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་མཐུ་ནི་
བསྟན་པ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་གཞན་ལས་བྱེད་ཏུ་འཕགས་
ཏེ། དཀོན་མཆོག་ཏུ་ལའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱས་འཇམ་དཔལ་ལ་
སྒྲིས་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྡོ་རྗེ་དན་རོན་གྱིས་
ཀྱང་རི་བླ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་འཛིན་གོ། ། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་བཞིན་ཏུ་
ཁྲོད་ཀྱི་བ་སྒྲིང་ཁུང་བྱ་གཅིག་ན་ཞེས་རབ་འདུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་

ནི་ཁོ་བོ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྙིང་རྣམས་ལ་
མེད་དོ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྡེ་སྙིང་གཟེར་བྲག་པོ་
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། འཕགས་པའི་ནང་ན་འཇམ་དབལ་ཉིད། །ལྟ་
མོའི་ནང་ན་འོད་ཟེར་ཅན། །འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་དངོས་གྲུབ་
གཞན། །རིག་འཛིན་ཀུན་གྲང་དངོས་གྲུབ་ཡི། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མཐའ་གྲས་འགོ་བའི་མོས་སྒོ་དང་འཇམ་པའི། །

ཐབ་ཡངས་ཆོས་ཚུལ་དབག་གིས་མི་ལང་ཡང་། །

གནད་དུ་བྲིལ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །

སྙིང་གཏམ་སྙིང་པོ་སྙིང་འབྲེལ་གྲོགས་ལ་གདམས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། དེའང་སྤྱིར་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་

སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམ་མཁའ་མ་ལུས་པ་མཐའ་

ལྷ་ས་པ་འི་འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་རབ་འབྱིང་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དབང་
 མོས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་འི་སྒྲོ་དང་འཆམ་པ་འི་སྒྲོ་ནས། འེན་
 ཏུ་ཐབ་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྤེ་སྒྲོད་དང་ཡངས་པ་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་འི་
 ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྱུངས་ཏེ་ཆོས་སྒྲོ་བ་བྱུང་ནི་བཞི་སྒྲོང་སོགས་
 དབུག་གིས་མི་ལང་བ་ཞིག་རི་སྤྱིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་འཇུག་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཐད་ཀྱི་བར་དུ་ཐེག་པ་འི་མཐའ་ཡང་བྱུག་
 པ་མེད་པར་བསྟན་ཏེ། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། རི་སྤྱིད་
 སེམས་ནི་འཇུག་པ་འི་བར། །ཐེག་པ་འི་མཐའ་ལ་བྱུག་པ་
 མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆེ་སྤྱིད་པ་སོགས་སྟོགས་མ་ལྷ་
 ཆེས་ཆེར་བདོ་བ་འི་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དེ་དག་ཆ་ཆར་བ་
 ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ། བལ་ཆེར་གྱིས་ཐ་ན་གཞུང་ཆེན་པོ་གཅིག་
 ལའང་བསྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་མདོ་ལྷགས་དགོངས་འགྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་
 གཅིག་ཏུ་དྲིལ་རྒྱས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་རྫོགས་པ་འི་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། ཉམས་སྲུ་
 ལེན་པའི་ཐབས་ཆང་ལ་ཁོར་བ་མེད་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པའི་སྙིང་གཏམ་མཐ་གདམས་ངག་འདི་ནི། ཁོ་པོའི་མན་ངག་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྙིང་པོའི་དྲངས་བཅུད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་དེར་
 སྐབས་རང་གི་སྙིང་དང་འབྲ་བའི་གྲོགས་པོ་སྟེ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་བྱ་
 བྱིད་རྣམས་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གདམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 བ། བྱིད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཁས་པ་དང་སྒྲན་པོ་སྲུ་ཡིན་ཡང་གོ་ལོ་
 ཐོས་ལོ་ཅམ་གྱིས་ཡལ་བར་མི་འདོར་བར་བ་ཉལ་འགོ་འདུག་གི་
 སྟོན་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོག་རེ་རེ་བཞིན་རང་གི་རྒྱད་ལ་སྦྱར་ཏེ་
 ཐུགས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་ཆོངས་ལ་ཅི་རུས་ཅི་ལྟོགས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 པར་མཛོད་ཅིག་དང་། ཆོས་འདི་ལ་གཞན་གང་དང་མི་འབྲ་བའི་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཉི་བརྒྱད་ཡོད་དེས་
 དང་། བདག་གི་རྗེས་སྲུ་ལོ་བརྒྱར་འབྲངས་ཀྱང་འདི་ལས་ལྷག་
 པའི་མན་ངག་ཐབ་ལོ་སྟོན་རྒྱ་མེད་པས་སྟོ་དང་ལྷན་པས་བཙོན་

པར་བྱས་ན་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འབྲས་ཕྱན་སྐྱུ་
 ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་བརྩམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་དགོས་པ་ནི། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་
 བྱུགས་གྱི་བསྟན་བཅས་ཤེས་རབ་སྡོང་བྱ་ལས། དམ་པས་མང་པོ་
 ཁས་འཆེ་མི་བྱེད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་དཀའ་བའི་ཁས་ནི་སྦངས་གྱུར་
 བ། །རྡོ་ལ་རི་མོ་བྲིས་པ་རི་བཞིན་དུ། །ཤི་ཡང་གཞན་དུ་འདོར་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མཁས་འཇུག་ལས། བསྟན་བཅས་
 དམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་པས་ཐོག་མར་དགོས་པ་
 བསྟན། །ཞེས་པ་ལྟར་རྟོགས་ལྡན་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡང་
 བསྟན་ཏེ། འདི་ཉིད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་ཐར་འདོད་ཆོག་
 ཤེས་ཅན་གྱིས་ཐོག་མར་སྦྲ་མ་བསྟན་ནས་ཐུགས་མ་ཐུན་པ་
 དང་། གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ལམ་ཐོས་བསམ་
 སྒྲོམ་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ནི་བརྗོད་བྱའོ། །དེའི་རང་བཞིན་
 བརྟགས་ཏེ་ཐར་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་དགོས་པའོ། །ཞུགས་པ་

མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་འབྲུག་པ་ནི་དགོས་པའི་དགོས་པ་སྟེ་ཉིང་
དགོས་སོ། །བརྗོད་བྱ་དང་ཉིང་དགོས་བདག་གཅིག་དང་། དགོས་
པ་དང་ཉིང་དགོས་ཐབས་བྱུང་དུ་བྱུང་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་བཅུམ་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ལུས་ལུན་
སྲུང་ཆོག་པ་ལ། ལམ་ཀྱི་གཞི་རྟེན་བཤད་པ་དང་། ལམ་ཀྱི་སྒྲིང་
པོ་ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུ་ལ་དངོས་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་
འགལ་སྐྱེན་བསལ་བ་དང་། མཐུན་སྐྱེན་སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྤང་བ་ནི། ཅ་བར།

ཆེ་འདིར་ཞེན་ན་ཆོས་པའི་སྐྱལ་བ་བྲལ། །

འདོད་ལ་སྦྱད་ཅིང་སྦྱད་ཅིང་སྤོང་བ་འཕེལ། །

ཟིན་པའི་དུས་མེད་རྟེན་བདེ་བྲག་པ་བསྟོད་རྣམས། །

མི་ལམ་ཉོ་ཆོང་འབྲ་བས་སྦྱར་ལ་ཐོངས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། འདི་སྤང་ལ་ཞེན་པ་

འདོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། འདོད་ཡོན་ལ་སྒྲིང་པོས་དབེན་
 རྩལ། ཆོག་ཤེས་ཀྱི་པན་ཡོན་ལ་སེམས་ཏེ་དེ་སྤང་བར་གདམས་
 པའོ། །དང་པོ། དེ་ལ་འདིར་ཐོག་མར་འདོད་ཚུང་ཆོག་ཤེས་འདི་
 མེད་ན་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྐྱེ་བའི་
 ཐབས་མེད་པར་མ་བཟད། ཉན་ཐོས་རང་ལམ་ནས་བཤད་པའི་རང་
 དོན་ནི་བ་སྤྱོད་ས་གཅིག་གི་གོ་འཕང་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་པའི་གོ་
 སྐབས་བྱལ་ཏེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས། བསྐང་གཉིས་ལྷན་
 ཆོག་མི་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆེན་ཅན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཇི་
 སྐད་དུ། འདོད་པ་ཚུང་ན་འཕགས་པའི་རིགས་ཡིན་ཞིང་། །འདོད་
 པ་བཟད་ན་འཕགས་པ་དངོས་ཡིན་པས། །རྟག་ཏུ་འདོད་པ་ཚུང་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་ཆེ་འདི་སྤང་ཁོ་ནར་ཞེན་ཏེ་དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྐྱོང་ཆོང་
 ཁེ་སོ་ནམ་མཆན་སྟན་བྱགས་སོགས་ལ་འབད་ན། ཇི་སྐད་དུ། ཆེ་
 འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་གཟུགས་བརྟན་ཙམ་

ལས་ཚོས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐལ་བ་དང་ཡོངས་སུ་བྱལ་བ་
 ཡིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་ཡུལ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱད་
 ཅིང་སྦྱད་དེ་རོལ་བ་ན་སྐར་ཡང་ཆོམ་པའི་སྐབས་མེད་ཅིང་། རི་
 ལྷར་ལན་ཚུའི་ཚུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྟེད་པ་
 རྣམ་པར་འབྲེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་སྐད་དུ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 དག་ལ་དགའ་བ་ནི། །ལན་ཚུའི་ཚུ་འབྱུང་བཞིན་དུ་རོམས་མི་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཆོམས་ལས། ཀལྟ་པ་ནའི་ཆར་བབས་
 ཀྱང་། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་རོམས་མི་འགྱུར། །འདོད་པ་མཐོག་ཆུང་
 ཉེས་པ་མང་། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད། །ཅེས་
 དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ཡི་འདོད་པ་གང་ཡིན་
 དང་། །མི་ཡི་འདོད་པ་བཟང་པོ་གང་ལགས་པ། །དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་མི་གཅིག་གིས་ཐོབ་ཀྱང་། །དེས་ཀྱང་མི་ཆོག་ད་དུང་ཡང་
 འཆོལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕྱར་
 ཁོལ་སྟེད། །ཅེས་དང་། ཞི་བ་ལྷས། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་

དུ། །འདོད་པ་རྣམས་ནི་ཕུང་ཁོལ་སྒྲིད། །ཅེས་དང་། ས་པཎ་
 གྱིས། །འདོད་པ་བདེའོ་སྦྱུང་སེམས་ཀྱང་། །དེར་སྒྲིད་སྤྱད་བསྐྱལ་
 ཁོ་ནའི་རྒྱ། །ཆང་འཕུང་བདེའོ་སྦྱུང་བ་དེ། །སྒྲིབ་བདེ་བར་སྒྲོམ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས། སྒྲིད་ལ་བརྟམ་པའི་ཆེ་
 འདིའི་སྦྱང་བ་དང་། །རང་བདེ་འདོད་པའི་སྒྲོ་རྣམས་མི་འབྱུང་
 ཞོག། །ཅེས་དང་། རོང་ཐོམ་ཆེན་པོའི་གསུང་ལས། སྒྲོན་འཁོར་
 བསྐྱུར་ང་ལས་བྱུང་མ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་སྒྲིང་བཞིའི་ཕུན་
 ཆོགས་དབང་ཞིང་བརྒྱ་གྱིན་དང་སྟན་གཅིག་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཆིམས་
 བར་མཐར་འདོད་པས་གདུངས་ནས་ཞི་བའི་རྣམ་ཐར་བྱུང་བ་ལྟར་
 དང་། སྒྲིང་ཆེན་པས་ཀྱང་། ངན་འགྲོར་འབྲིད་ཅིང་བདེ་འགྲོའི་ལམ་
 འགོག་པས། །འདོད་པ་རྩུང་ལ་ཆོག་ཤེས་ལྟན་པར་བྱ། །ཞེས་
 དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། ས་གཞི་འོར་གྱིས་གང་
 བ་ཡང་། །སྒྲིབ་པོའི་འདོད་པ་རོམས་མི་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། བས་
 འོར་གནས་མལ་ཅམ་ཞིག་ལས། །ལྟག་མ་པན་མེད་སྤྱད་བསྐྱལ་

རྒྱ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། འདོད་པ་ནི་ཟིན་པའི་དུས་མེད་ཅིང་སྒྲིང་པོས་
 དཔེན་ཏེ། ལར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབད་པ་བརྒྱ་ཕྲག་གི་སྒྲོན་ས་
 རྒྱ་རྩ་སོགས་རྟེན་པ་དང་། རང་ཉིད་རྟག་ཏུ་བདེ་ཞིང་ཀུན་ལ་
 སྟོན་པར་བྲགས་ཏེ་འགྲོ་བ་མང་པོས་བསྟོད་བསྐྱེད་ས་ཐོབ་པ་
 སོགས་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། དེའི་ཕྱོག་ཕྱོགས་བཞི་པོ་རྣམས་སྤང་
 འདོད་དེ་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལ་སྤྲིག་རྒྱུའི་ཆུར་བསྐྱེད་ས་པ་
 བཞིན་ཏེ། གཏམ་དཔེ་ལ། མགོ་སྐྱར་མ་ཡིས་ཞུ་བྱེད། ཀྱང་བ་མོ་
 ཡིས་ལྷམ་བྱེད། ཅས་པ་ལྟར་ཉིན་མཆན་བར་མེད་དུ་བཙོན་དུ་ཟིན་
 གྱང་། དེ་ཉིད་འབྲུག་པའི་ཐབས་སམ་ཟིན་པའི་དུས་ནི་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ཡང་མེད་དེ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་ཅིང་མོ་
 འདྲ། །བྱས་ན་མི་ཟིན་བཏང་ན་ཟིན། །ཞེས་དང་། ཉམས་སྤྱོད་
 འབེལ་གཏམ་ལས། ཁྱོན་པའི་ཆུ་དང་མི་ཁྱན་ཁ་ཡི་སྤྱ། །བཅུས་
 དང་བཏོན་པས་འབེལ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་བྱ་བཞིན་

བྱ་བཞིན་འཕེལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྒྲོངས་པ་རྣམས་ཆོས་བརྒྱད་
 ཉམས་ན་རང་མཆན་དུ་འཛིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བྱེ་མའི་ཁང་བུ་རྒྱུ་
 བྱུར་ན། །བྱིས་པ་རྣམས་ནི་ག་ཆད་དུ། །དེ་བཞིན་བསྟོད་དང་
 གྲགས་ཉམས་ན། །རང་གི་སེམས་ནི་བྱིས་པ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་
 རོ། །

དེའང་འདི་ལྟར་དངོས་སུ་བྱ་གཞག་རྣམས་ཀྱང་བརྟགས་ན་མི་
 ལམ་དུ་རྟ་སྒྲང་སོགས་ཉུ་ཆོང་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པམ་བྱུང་བ་
 ལ་སེམས་དགའ་སྤྱད་མང་པོ་སྒྲང་ཡང་སད་པའི་སྐབས་ན་ཅིར་
 ཡང་མ་བྱུབ་པ་དང་འབྲུ་བས་ན་སྒྲིང་པོ་རྣམ་པར་དབེན་ཏེ། རྩ་བ་
 སྟོན་མེ་ལས། རི་ལྟར་བྱ་མོ་གཞོན་རུའི་མི་ལམ་ན། །བྱ་མོ་བྱུང་
 ཞིང་ཤི་བ་དེ་མཐོང་ནས། །བྱུང་ནས་དགའ་ཞིང་ཤི་ནས་མི་དགའ་
 ལྟར། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་
 དང་། །སྟོད་འཇུག་ལས། མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་
 བཞིན། །དངོས་པོ་གང་དང་གང་སྦྱད་པ། །དེ་དེ་བྲན་པའི་ཡུལ་དུ་

འགྱུར། །འདས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཀུན་
མཁྱེན་མི་ལམ་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། རི་ལྟར་མི་ལམ་སྤང་བ་
ལ། །མཐའ་བཅའ་མཐའ་རྟེན་ནམ་ཡང་མེད། །ཀུན་གྱང་མི་ལམ་
སྤང་བ་སྟེ། །ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
ནས། འབྲལ་གྱི་བྱ་བཞག་མི་ལམ་སོ་ཆོས་འདྲ། །འབད་བ་དོན་
མེད་ཡིན་གྱིས་སྤྱར་ལ་ཐོངས། །ཞེས་སོ། །

དཔེ་གཞན་ཡང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
སྤྱོད་བརྟན་བྲག་ཆ་འདྲ། །ཐོས་གྱང་མཆོན་མར་མི་འདྲིན་རང་སར་
སྟོས། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྤྱུས། གལ་ཏེ་མི་གཅང་ཁ་དོག་
བཟང་། །ཤིན་ཏུ་གསར་ལ་དབྱིབས་ལེགས་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཆགས་
བ་མི་འོས་ལྟར། །བྱད་མེད་གཟུགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱད་
མེད་ནི་མཆོན་གཞི་ཅམ་སྟེ་བྲག་བཅས་ཆོས་གཞན་ལའང་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་ཆོག་ཤེས་གྱི་པན་ཡོན་ལ་སེམས་ཏེ་དེ་སྤང་བར་

གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དང་སྒྲིང་པོ་
 མེད་པས་ཆེ་འདིའི་བྱ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཆམ་གྱིས་སྦྱར་ལ་ཟས་
 གོས་ངན་ངོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་ཤེས་པར་བྱས་ན་པན་བདེ་མཆོག་ཏུ་
 བསྐྱུགས་ཏེ། ལྷ་སྦྱབ་གྱིས། རྟོར་རྣམས་ཀྱང་གྱི་ནང་ན་ཆོག་ཤེས་
 བ། །རབ་མཆོག་ལེགས་པར་སྟ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །ཞེས་
 དང་། སྒྲིང་འབྱུག་ལས། ཆོག་ཤེས་བདེ་སྦྱད་གང་ཡིན་པ། །དབང་
 པོས་ཀྱང་ནི་དེ་ཆེད་དགའ། །ཞེས་དང་། ས་སྦྱ་བཅ་ཆེན་
 གྱིས། གང་ཞིག་ཉུང་དུས་ཆོག་ཤེས་པ། །དེ་ཡི་ཡོངས་སྒྲིང་ཟད་
 མི་ཤེས། །ཆོག་ཤེས་མེད་པར་འཆོལ་བ་ལ། །སྦྱག་བསྐྱུལ་ཆར་
 བཞིན་རྒྱན་དུ་འབབ། །ཅེས་དང་། ཆོགས་བྱུག་རང་གྲོལ་གྱི་
 མགུར་ལས། ཅ་ཅའི་གཏམ་དང་ཟང་ཟེང་འདུ་འགོད་གྱི། །ཆ་ཤས་
 ཅམ་ཡང་སྤྱི་མར་པན་དགའ་བས། །རྩ་སོགས་སྤེད་ཞེན་དོར་ནས་
 ཆོག་ཤེས་གྱིས། །ཉ་མོ་མཆོར་འགོ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཤིག་
 སྟོན། །ཅེས་དང་། དཔལ་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེས། རྟོར་གྱི་མཆོག་ནི་

ཆོག་ཤེས་ཡིན། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ནི་པན་སེམས་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། གུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་གྱང་། རི་སྤྱིད་འདོད་ཆེན་
 མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་ཡོན་ཏན་གཙང་བ་ཡིན། །འདོད་ཆེན་ཉིད་དུ་
 ཟུགས་གྱུར་ན། །ཡོན་ཏན་བཅུན་པ་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །

དེས་ན་སྤྱོན་བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་ལོར་
 བཅུའི་ཡ་གྲུལ་གཏད་ས་བཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལྟར་ཆེ་འདི་སྒྲོས་
 རྒྱངས་ལ་ཆོག་ཤེས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་འདོད་པ་ཆེ་ཞིང་ཆོག་
 མི་ཤེས་པ་འདི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་སྤང་བྱ་ཁོ་ནར་
 གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་མ་ཐུན་རྒྱུན་སྒྲིབ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་
 གནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟེན་པ་ནི། ཅུ་བར།

གང་ལ་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཆོགས་འཕེལ་ཞིང་། །

ཉེས་སྒྲོན་མཐའ་དག་རྒྱུ་དུ་སྒྲོད་བྱེད་པའི། །

མཆན་ཉིད་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ། །

མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲོན་དང་བསམ་དོན་འགྲུབ། །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲ་མ་བསྒྲོན་པའི་པན་
ཡོན་དང་། མཆན་ཉིད་བཤད་པ། བསྒྲོན་ཚུལ་ལ་གདམས་པ་དང་
གསུམ་ལས། དང་པོ། དེའང་སྒྲིབ་མདོ་ལྡན་གང་ཡིན་ཡང་རང་
ལ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་མ་ནོར་བ་སྒྲོན་པའི་སྒྲ་
མ་དེ་ཉིད་ནི་སངས་རྒྱུས་དངོས་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཉིང་འཇིན་
མཆོག་དམ་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཡང་བྱི་མའི་བྱི་མའི་
དུས་ན་ང་ཉིད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་སྒྲུལ་ནས་ཉིང་དེ་འཇིན་
འདི་དག་སྒྲོན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དང་། ར་བོ་ཆེའི་མདོ་ལས། ཟུ་
རན་མ་བྱེད་ཀྱན་དགའ་བོ། །སྒྲེ་ལྡན་མ་འདོན་ཀྱན་དགའ་
བོ། །ང་ནི་བྱི་མའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་སྒྲུལ་
ནས། །ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་དོན་བྱེད་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་

གཞན་ལས། ཀ་ཡེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཤི། །ང་ནི་མཁན་པོའི་ལུས་
 ཤིས་སྟོན། །ང་ནི་སྟོབ་དཔོན་གཟུགས་སུ་གནས། །ཞེས་དང་། རྩོ་
 བོས། རྩོ་བོ་ཉིད་དང་གཞན་མཁན་རྒྱུད་རི་སྟེང་མཁན་ཆེན་གྱི་སྦྱལ་
 བ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདྲ་། སྦྱུ་འབྲུལ་གསང་སྒྲིང་
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཤི། །བྲུག་རྒྱ་གསང་བའི་
 སྒྲིང་པོ་འདི། །རྟོགས་ནས་སྦྱ་བར་གང་བྱེད་པ། །དེ་ཉིད་ང་ཡིན་
 དབང་ཡང་རྫོགས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པར་གསུངས་
 ཤིང་། ཁྱད་པར་སྟོགས་དུས་འདིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལམ་སྟོན་
 སངས་རྒྱས་དངོས་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། གུན་མཁྱེན་ལྷ་
 མས། ཁྱད་པར་སྟོགས་དུས་བཅེ་ལྡན་ལྷ་མ་ལས། །གཞན་ཞིག་
 བདག་གི་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་བས། །རྒྱལ་ལས་སྟག་པའི་གུས་པ་
 ཆེན་པོས་བསྟེན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱས་དང་མཉམ་ནའང་བཀའ་བློན་གྱི་
 སྒོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་སྒྲ་མ་དག་བའི་
 བཤེས་གཉེན་གང་ཞིག་ལ་རང་གིས་ཏྲག་ཏུ་བསམ་སྒྲོར་གཉེས་
 གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ན། རང་རྒྱུད་ལ་སྟོན་མེད་པའི་ཐོས་
 བསམ་སྒོམ་གསུམ། བྱམས་དང་སྦྱང་རྩེ། བྱང་ཆུབ་གི་སེམས་རིན་
 པོ་ཆེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡང་ངོས་
 སྒྲ་བ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ས་སྦྱང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་
 མདོ་ལས། སྒྲ་མ་ལ་ནི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས་ནི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་པར་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལས་བྱུང་
 བར་བལྟོ། །ཞེས་དང་། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། རི་ལྟར་མ་ལ་ཡ་
 ཡི་ནགས་སྒྲོང་དུ། །རྣམ་པར་འབྲུམས་པའི་སྒྲོང་དུ་མ་པལ་བ་
 ཡང་། །ཡལ་འདབ་བརྒྱན་པས་ཅན་དན་བྱི་བསུང་ལྟར། །གང་ལ་
 བསྟེན་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། སྦྱེ་རབས་ལས། དེ་དང་

ཉེན་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། །ཆེད་དུ་མ་བགོས་པར་ཡང་འགོ་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་པས་ཆངས་པར་སྟོང་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས། །ཞེས་
 དང་། རྟོགས་མེད་གྱིས། དག་བ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་
 བས་འཕེལ། ཞེས་དང་། འཕྲོམ་གྱིས། རྟེན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཉེན་དང་མཆོན་དུ་བསྟེན། རྟོགས་དམ་བ་དག་བའི་མཁར་བཟང་པོ་
 དང་འགྲོགས། ཞེས་སོགས་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། གསང་འདུས་ལས་
 གྲང་། རྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་བས་སྒྲ་
 མའི་བ་སྟེང་ཁུང་བྱ་གཅིག་མཆོད་པའི་པན་ཡོན་ཆེ། ཞེས་
 དང་། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་དག་བའི་
 བཤེས་ལ་བསྟེན་ཏི་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་རྒྱལ་
 བས་དེ་སྐད་གསུངས། །ཞེས་དང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་
 བ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་མདོ་ལས། མདོར་ན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་
གདམས་པ་ལ་ཞུགས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་བརྗོད་
དུ་མེད་པ་བཙུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏོ། །ཞེས་སོ། །

ཐོས་བསམ་སོགས་ཆེར་མི་ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་བཀྱར་ན་ངན་
སོང་ལས་སྡོག་པར་གསུངས་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། ཆོས་ཀྱན་
མི་ཤེས་མ་རྟོགས་ཀྱང་། །མཆན་ཉིད་བཟང་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། །བཀྱར་
ནས་རིམ་གྱོ་ཆེར་བྱས་བས། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་བཟུལ་བར་
འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

སྒྲ་མ་ལ་ཞལ་བས་སོགས་རིམ་གྱོ་བྱས་བའི་པན་ཡོན་ནི། ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཆོད་ཀྱི་དུང་ལས། རི་ལྟར་དག་སྟོང་ཁྲིམས་ལྡན་
པ། །འབྲུམ་ཕྲག་བྲག་ཅུ་ཅ་གཉིས་ལ། །སྟོན་མོ་ལན་བདུན་ཅུ་
གཅིག་ལས། །སྒྲ་མའི་ཞལ་དུ་འབྲས་ཆན་འབྲ། །རྟོག་མ་བདུན་
གངས་བསོད་ནམས་ལ། །བརྒྱ་སྟོང་ཁྲི་འབྲུམ་ཆར་མི་སོད། །ཅེས་

དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་གིས་སྒྲ་མའི་བྱ་བ་ལ། །མཁས་པའི་
སྐལ་ལྷན་གང་ཡིན་དེ། །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
ལ། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བྱག་འབུམ་དུ། །བྱག་བྱས་པས་ནི་འདི་དོན་
ཆེ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་རྒྱད་ལས། བསྐལ་པའི་སངས་
རྒྱས་མཆོད་པ་ལས། །སྒྲ་མའི་བ་སྤྱ་ཉག་གཅིག་ལ། །འབྲུ་མར་
ཐིགས་པ་གཅིག་བྱགས་ན། །བསོད་ནམས་ཕྱང་པོ་བྱད་པར་
འབགས། །ཞེས་སོ། །

སྒྲ་མ་བྲན་པའི་པན་ཡོན་ནི། མདོ་ལས། གང་ཞིག་བསྐལ་བ་
བྱེ་བ་དུ། །ལྷ་སྐྱ་འབུམ་སྤག་སྒྲོམ་པ་ལས། །སྒྲ་མ་སྐྱད་ཅིག་བྲན་
པས་མཆོག་། ཅེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་མཆོག་
སྟེ། དམ་ཆོག་བཀོད་པ་ལས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་འབར་བའི་
སྟེ། །བསྐལ་བ་འབུམ་དུ་བསྒྲོམས་པ་བས། །སྒྲ་མ་སྐྱད་ཅིག་བྲན་པ་
མཆོག་། ཅེས་དང་། དེ་བཞིན་རྫོགས་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལས་ཀྱང་
འབགས་ཏེ། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ལས། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐལ་པའི་

བར་དུ་ནི། །གཉིད་དང་འདུ་འཇི་རབ་སྤངས་བསྐྱོམས་པ་ལས། །སྤྲོ་
མ་རང་སེམས་སྒྲིང་དུ་དལ་ཅིག་ཅེས། །བསྐྱོམས་པས་བཅུ་དྲུག་
ཆར་ཡང་མི་མོད་དོ། །ཞེས་སོ། །

མདོར་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་གྱིས་མི་
ལངས་པ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། བལ་ཐོ་ཆེ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱས་པར་བསྐྱལ་
པར་བརྗོད་ཀྱང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་སྤྲོ་མ་མཆོག་དེ་བསྟེན་པའི་མོད་ལ་རྒྱ་ཉོན་མོངས་
པའི་ཉེས་པ་ལས་སྤང་བའི་མི་དགེ་བ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་སྦྱོར་
མཐའ་དྲུག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའམ་དེ་རྒྱང་རྒྱ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའི་
པན་ཡོན་འཛོལ་བ་སྟེ། སྤྲོ་ཐོ་བཞོད་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱིས་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་

གནས་འདོར་བ། སྤྲིག་ཏོ་དང་བག་མེད་པའི་གནས་ཐམས་ཅད་
 རས་ཆོག་པ། སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱོང་བ། འཁོར་བའི་
 རྒྱུ་ཁྲིའི་ནས་འདོན་པ། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་གཅོད་པ། སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཀྱི་ཟུག་རྩ་འབྲིན་པ། མི་ཞེས་པའི་འཐེབ་པོ་སེལ་བ། འདོད་
 པའི་འདམ་ལས་འབྲིན་པ། མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བ། ལྟ་བའི་
 འཆིང་བ་གཅོད་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ལམ་སྟོན་པ། ཞེས་
 སོགས་དང་། སྦྱ་འབྲུལ་བརྒྱ་བ་ལས། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གཏེར་
 ཆེན་པོ། །ཐམས་ཅད་མ་ལུས་སྟོན་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་མ་ལུས་
 ཅད་གཅོད་པ། །ཁྲ་མེད་འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིག་
 ཡོད་ཀྱང་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དབང་དུ་སོང་ནས་དེ་ལ་
 བསྟེན་ནས་ཉེས་པའང་ཞིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་སྟེ། མངོན་སྟོག་གང་ཡིན་
 ཡང་སྒྲ་མ་ལ་སྟོན་ན་རྒྱ་ད་སྤེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་སྦྱོང་།

ལམ་སྤངས་ཏེ་བསྐྱབས་ཀྱང་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྗེ་
 སྒྲིབ་པའི་རྒྱན་ལས། གང་གིས་སྟོབ་དཔོན་ཡང་དག་སྟོང་། །དེས་ནི་
 རྒྱད་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་མཆོག་། གཉིད་དང་འདུ་འཇི་རྣམ་སྤངས་
 ཏེ། །བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་ལེགས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །དཔུལ་སོགས་སྐྱབ་
 བར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་མའི་བཀའ་བཅག་པའི་ཉེས་པ་ནི། བྱར་ལས། དེ་ཆེ་དབང་
 བསྐྱར་མཆོག་ཐོབ་པའི། །སྟོབ་མའང་ལྷ་མའི་བཀའ་འདས་
 བ། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་
 དཔུལ་བར་འགོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ལོ་བས་ཀྱང་། ཅི་གསུངས་
 བཀའ་ལ་མི་ཉན་ན། །རྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་དུས་མེད། །ཅེས་སོ། །

ལྷ་མ་ལ་ཁོང་ཁོ་བྱུང་བའི་ཉེས་པ་འང་། དུས་འཁོར་ལས། ལྷ་
 མ་ལ་ཁོའི་སྐྱད་ཅིག་གངས། །བསྐྱལ་བར་བསགས་པའི་དགེ་
 བཅོམ་ནས། །དེ་སྟེད་བསྐྱལ་བར་དཔུལ་སོགས་ཀྱི། །སྐྱག་བསྐྱལ་

ཆོར་བ་དག་པོ་སྤྱོད་། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་འབྲུག་ལས། སྐད་ཅིག་
གཅིག་བྱས་སྒྲིག་པས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་བ་མནར་མེད་གནས་གྱུར་
ན། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་མའི་སྦྱོན་ལ་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་། རྒྱུད་ལས། ཡོན་
ཏན་བཟུང་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྦྱོན་གྲིས་དངོས་གྲུབ་ཉམས་པར་
བྱེད། །ཅེས་དང་། བྱ་ཏོ་བས། སྦྱོན་ལ་སྟག་ལ་བརྟགས་ན་དངོས་
གྲུབ་མེད་པའི་སྦྱོང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷ་མ་དང་མི་འབྲད། ཆེ་
འདིར་རང་ལ་མཛེ་བྱུང་ངོ་། །ཁྲག་ཏུ་སྦྱགས་སོ། །སྒྲིང་རྒྱུད་ལངས་
སོ་བེར་བ་སོགས་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཁ་རག་སྒྲོམ་ཆུང་
གིས། ཐེག་ཆེན་སྦྱོན་པའི་ལྷ་མ་ཡི། །ཕྱི་རོལ་སྤྱོད་པ་མི་མཛེས་
ཀྱང་། །ནང་གི་ཐུགས་དགོངས་མི་ཤེས་པས། །ལྷ་མའི་སྦྱོན་ལ་མ་
རྟོག་ཨང་། །ཞེས་སོ། །

ལྷ་མའི་སྦྱོན་དང་གྲིབ་མ་སོགས་འགོམ་པའི་ཉེས་པ་ནི། ལྷ་མ་

ལྷ་བཙུ་བ་ལས། མཆོད་རྟེན་བཞིགས་འབྲེལ་སྤྲིག་འཇིགས་
 པས། །གྲིབ་མའང་འགོམ་པར་མི་བྱེད་ན། །སྤྲུམ་དང་སྦྲན་དང་
 བཞོན་བ་སོགས། །འགོམ་མི་བྱ་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་
 སོ། །འོན་ཀྱང་སྦྲན་སོགས་ལ་བཀའ་གནང་ཐོབ་ན་ལོངས་སྤྱད་
 ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་ཀྱན་མཁུན་ཆེན་པོས་གསུངས།

ལྷ་མ་ཐ་མལ་དུ་བལྟ་བའི་ཉེས་པ་ནི། རོ་བོ་ལ་སྦྲན་པས། བོད་
 བ་སྒོམ་སྤྱབ་བྱེད་པ་མང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་སྤྲེས་པ་མི་
 བརྟོག་ཞུས་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆེ་སྤྱེ་ཆུང་སྤྱེ་ཐམས་
 ཅད་ལྷ་མ་ལ་བསྟེན་ནས་སྤྱེ་བ་ལ་བྱེད་བོད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལ་ཐ་
 མལ་བའི་འདུ་ཤེས་ལས་མེད་པས་ག་ལ་སྤྱེ། ཞེས་གསུངས། དེ་
 བཞིན་དུ་ལྷ་མ་བྱོན་པ་ན་སྦྲན་ལས་མི་ལྟང་བ་དང་མ་མཐོང་ཁུལ་
 བྱེད་ན། སྦྲན་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལྷ་མ་བྱོན་པ་
 མ་མཐོང་ཁུལ་བྱས་པས་དེ་མ་ཐག་སྤྱན་འབྲས་གཉིས་ས་ལ་ལྟང་
 བའི་ལོ་རྒྱས་སོགས་དང་། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་རུང་རེའི་ཐད་

སྒྲ་མ་ལས་ང་རང་མཆོག་སྦྲུམ་དུ་སེམས་བཤང་མི་རུང་སྟེ། སྒོན་གྱ་
གཟིངས་ཞིག་པ་སོགས་རྣམ་ཐར་མང་ངོ་། །དེས་ན་རང་གི་ཆོས་
འབྲེལ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་འགའ་རེ་ལྟར་སྦྲང་དུ་སྒྲིགས་འགའ་རེའི་ཐད་
ནས་རང་དང་མཉམ་བཤམ་རང་ལས་དམན་པའི་སྦྲང་བཤང་འཆར་
སྟིང་པས་སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་བག་ཐོན་བྱ་བའི་གནས་སོ། །

མདོར་ན་སྦྲང་ཚུལ་ལ་སྒྲ་མས་རང་ཉིད་སྤྱགས་སུ་མི་འདོགས་
ཚུལ་དང་། བཀའ་བཀྲོན་སོགས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་དང་
ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་མགོན་གཙང་པ་བས། རུང་རྟེན་བྱེད་ན་
དབང་བསྐྱར་ཡིན། །བྱིན་རྒྱལས་འཇུག་ན་དེ་དུས་འཇུག །བཀའ་
བཀྲོན་བྲག་པོ་བྲག་སྒྲགས་ཡིན། །བར་ཆད་སེལ་ན་དེ་དུས་
སེལ། །སྤྱགས་ལ་མི་འདོགས་དུ་ཅུམ་ན། །སྤྱགས་རྗེའི་ཞགས་
བས་འཛིན་ཏྱགས་ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་བ་ཡང་དགོན་
བས། མདོར་ན་ཅི་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཡིན། །ཞལ་ནས་ཅི་གསུང་
གདམས་ངག་ཡིན། །རྣམ་ཐར་ཅི་མཐོང་དོན་ཅན་ཡིན། །རྒྱེན་སྦྲང་

གང་བྱུང་གིན་རྒྱབས་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ལ་
བསམས་ཏེ་གཟབ་དགོས་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་དངོས་བསྟན་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཉིད་
དང་། ལྷགས་བསྟན་སྟོབ་མའི་མཆན་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་
པོ། སྤྱིར་སྒྲ་མ་ལ་དབྱེ་ན། རི་སྐད་དུ། སྤྱི་དང་འབྲེན་དང་དམ་ཆིག་
དབང་། །ཉམས་ཆག་སྐྱོང་དང་ཤེས་སྤྱད་གྲོལ། །མན་ངག་ལུང་གི་
སྟོབ་དཔོན་རྣམས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤྱིར་མཆན་ཉིད་
ཀྱང་། སྤྱ་སྤྱབ་གྱིས། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་དག་གི། །མཆན་
ཉིད་མདོར་བསྟུས་མཐུན་པར་མཛོད། །ཆོག་ཤེས་སྤྱིར་རྗེ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལྟན། །ཉོན་མོངས་སེལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །དེ་དག་ལ་ནི་
ཁྲོད་བསྟེན་ན། །ཁྲོད་གྱིས་མཐུན་གྱི་གྲུས་པར་མཛོད། །ཅེས་
དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཏྲག་ཏུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །ཐེག་
ཆེན་དོན་ལ་མཁས་པ་དང་། །ཞེས་དང་། ཅན་གྲོ་མིས། སྒྲ་མ་སྤྱོམ་
ལ་གནས་ཤིང་མཁས། །རྒྱས་དང་ལྟན་ལས་སྒྲང་བར་བྱ། །ཞེས་

གསུངས་ཤིང་། འདིར་སོར་བྱང་སྒྲགས་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་
 སྒྱར་ན། དང་པོ་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ། སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། ཚུལ་
 བྱིས་ས་ལྡན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། །ནད་པར་སྒྲིང་བཅེ་འཁོར་
 བེ་དག་པ་དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་པན་འདོགས་ལ་བཙོན་
 བ། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲ་མར་བསྒྲགས། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་
 ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བ་ཞི་བ་ཉེར་ཞི་བ། །ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་
 བཙོན་བཅས་ལུང་གིས་སྤྲུག། དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་སྤྲུལ་ཁས་
 ལྡན། །བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་སྐྱོང་ལ་སྤང་ལ་བསྟེན། །ཞེས་ཆོས་
 བཅུ་དང་ལྡན་པར་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲགས་གྱི་སྐབས་སུ། སྒྱུ་འབྱུལ་དོ་རྩེ་ལས། མང་དུ་
 རྣོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ། །ལུང་གི་དགོངས་པ་ངེས་པར་
 རྟོགས། །ཟང་ཟིང་རྟེན་པ་དོན་མི་གཉེར། །དཀའ་བ་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱོ་

ངལ་ཆུང་། །མན་ངག་ཆེ་ཞིང་ལམ་ལས་གྲོལ། །རིགས་ལ་མཁས་
 ཤིང་བོད་ཆད་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ། །བརྒྱད་
 ལྡན་བཀའ་བབས་སྐྱབ་ལ་མཁས། །མརྩོད་ལྡན་ཆུ་བོ་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས། །རང་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་གཞན་དོན་བཅོན། །གསང་སྤྲུགས་
 གླ་མའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་རིག་
 འཛིན་གོང་མའི་བརྒྱུད་པ་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་ངེས་པར་
 དགོས་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གླ་མས། མརྩོད་བཀའ་བབས་དམ་ཆིག་
 གཙང་གྱུར་པ། །དེ་འབྲེལ་མཁས་གྱུབ་དཔལ་མགོན་སྤྱི་བོས་
 བསྟན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་པོ་དབང་ཆོས་ཀྱི་
 འབྲེལ་བ་མ་ཐོབ་གོང་ནས་གླ་མའི་མཆན་ཉིད་ལ་བརྟག་པ་འདི་
 གལ་ཆེད། །གལ་ཏེ་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཐེན་ན་དགེ་སྦྱོང་
 འི་མེད་སྦྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བཞིན་ནོ། །འགའ་ངེས་དང་པོ་ཆོས་འབྲེལ་
 སོགས་ཞུས་ནས་གཞོན་སྦྱོན་འདོགས་པ་ནི་རང་ཉིད་སྐྱོན་ཞིང་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་ལས་མ་འདས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད་ལ་སྤང་བྱ་དང་སྤང་བྱ་གཉིས་
 སོ། །དང་པོ། དེའང་སྒྱུར་སྒྱུ་བོ་ངན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི། ས་བཤ་
 གྱིས། སྒྱུ་བོ་ངན་པའི་མཆན་ཉིད་ལ། །བརྗོད་རྒྱ་མང་པོ་ཡོད་མོད་
 །ཀྱང་། །ངན་སྒྱུགས་ཁོན་པ་སྒྱ་ཞིག་སྤོང་། །སྒྱུགས་པ་མཁས་པ་སྒྱ་
 ཞིག་སྤོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། །འདིར་སྤང་བྱའི་གཙོ་
 བོ་ནི། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཅན་དན་སྒྲ་ཅི་ག་བྱར་གྱིས་
 བསྒྲོས་ཀྱང་། །སྒྲོག་སྒྱའི་བྱི་ངན་རང་བཞིན་མི་འདོར་ལྟར། །དམ་
 པའི་གཞུང་ལུགས་མང་པོ་ལེགས་བསྐྱབས་ཀྱང་། །རང་བཞིན་ངན་
 པའི་མཆན་ཉིད་འདོར་བར་དགལ། །ཞེས་པ་དེའོ། །རྫོ་བོ་སོགས་
 བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ཕྱག་སྔོལ་ལའང་སྒྲོབ་མ་མི་གཞི་ངན་པ་
 རྣམས་རྗེས་སྒྱ་མི་འཛིན་འོ། །དེ་བཞིན་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། སྒྲིབ་རྗེ་
 མེད་ཅིང་ཁོས་ལ་གདུག །ཁེངས་དང་མ་བསྐྱམས་རྣམ་གཡེང་
 ཅན། །མ་རུངས་མྱོངས་པ་སྒྲོམས་ལས་ཅན། །གཞན་གྱི་སྔོག་ལ་
 བཅེ་བ་བྲལ། །པ་རོལ་རྗེས་ལ་མཛོན་པར་ཞེན། །སྒྲ་མས་རྟག་རྟ་

སྒྲིང་བར་བྲ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་སྒྲིང་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་པའི་གང་ཟག་ནི་རྣམ་པ་
 གུན་ཏུ་དབང་དང་གདམས་པའི་སྒྲིང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། འདུལ་
 བའི་སྐབས་སུ། རྩ་ལོང་རུལ་བ་བཞིན་དུ་དེ་བསྐྱད་བྲ། །ཞེས་
 སོགས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩང་ཟད་འཆད་པར་འགྱུར་
 ལ། འདིར་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩ་བའི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་
 བོ། རི་སྐྱད་དུ། རྒྱོང་གསལ་ལས། ཡང་གསང་བ་རྩད་ཀྱི་བདུད་ཅི་
 བོ། །སྒྲིང་ངན་རྣམས་སུ་སྤྲུགས་གྱུར་ན། །སྒྲིང་ཆག་བརྩད་འཕོ་
 དཔུལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རམ་སྒྲོག་ལས། སྒྲིང་མ་ཡིན་པའི་
 གང་ཟག་ལ། །དུས་དང་གནས་སྐབས་གུན་ཏུ་གསང་། །ཞེས་
 དང་། བཤད་རྒྱུ་དོན་རྗེ་སྤངས་བ་ལས། རི་ལྟར་སངས་ཀྱི་འོ་མ་
 བོ། །ས་ཡི་སྒྲིང་དུ་གཞག་མི་བྲ། །དེ་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུ། །སྒྲིང་མིན་རྣམས་ལ་སྦྱིན་མི་བྲ། །ཞེས་སོ། །

སྒྲིང་ཕྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཉེ་ལྷ་སོགས་རྒྱད་ཕྱེ་སོ་སོའི་
 དགོངས་པ་མང་ཡང་། མདོར་ན་སྒྲ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་
 འགལ་བ་རྒྱད་ལྟ་གི་གང་ཟག་དེ་ངེས་པར་ངན་སོང་དུ་སྒྱུར་
 རྟེ། དུས་འཁོར་བསྐྱུས་རྒྱད་ལས། དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
 དབྱགས་པ་ལས་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཅ་བའི་སྒྱུར་བ་རི་བོང་འཛིན་པར་
 འགྱུར། །དེ་ཡི་བཀའ་ལས་འགོངས་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ཉེ་ངེས་
 པར་དེ་བཞིན་སྒྲུབ་ལ་ཁྲིམ་ན་གསུམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །དེའང་ཅ་བ་བཞི་དང་མཚམས་མེད་ལྷ་སོགས་སྟྲིག་ཆེན་
 ཅི་འདྲ་བྱས་ཀྱང་ཕྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ན་ལས་སྒྲིབ་བྱང་
 བས་ཆེ་འདྲིར་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་མོད། སྒྲིབ་དཔོན་
 སྒྲིང་ནས་སྒྲོད་པར་ནི་ཆེ་འདྲིར་དངོས་བྱུང་གི་སྐལ་བ་མེད་
 དེ། གསང་འདུས་ཅ་རྒྱད་ལས། སེམས་ཅན་མཚམས་མེད་ལ་
 སོགས་པའི། །སྟྲིག་པ་ཆེན་པོ་བྱས་པའང་། །དོ་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱ་མཚོ་
 ཆེ། །ཐེག་པ་མཚོག་ནི་འདི་ལ་འགྱུབ། །སྒྲིང་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲོད་

པ་དག། བསྐྱབས་ཀྱང་འགྲུབ་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་
བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་དོན་ལ་བབ་ཅེས་དུ་སྒྲིབ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བསམ་པར་རིགས་སོ། །

དེས་ན་སྐྱབས་འདིར་གཞུང་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་བསྐྱབ་
ན། སྒྲོབ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་རབ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ་
གང་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲངས་པ་ཞིག་གིས་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་དེ་
འཆོལ་ཞིང་། བར་དུ་འཕྲད་དེ་གཞོད་བསྟེན་པའི་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་
ཡིན་པས། སྐྱབ་ལ་ཁྲིས་པ་སོགས་ཅ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་ནི་
ནོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀྱང་མཉེས་ཐབས་མེད་པས་ཚུལ་
འདིས་དགེ་འདུན་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཆེན་པོ་གསུམ་ལས་ཐུགས་
མཐུན་དགོས་པའང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་
སོ། །ཁྲིམས་གཙང་བ་དང་ཐོས་བསམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་འོག་དུ་སྟོན་
པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོད་ལྡན་སྒྲོབ་མའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྒྲིར་སོར་བྱང་
 ལྷགས་གསུམ་རང་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དང་། བྱང་པར་བཞི་
 བརྒྱ་པ་ལས། གཟུར་གནས་སྒྲོ་ལྡན་དོན་གཉིར་བ། ཉན་པོ་སྒྲོད་
 ཅེས་བྱ་བར་བཤད། ཁེས་སོགས་མང་ཡང་། སྐབས་འདིར་མི་
 གཞི་བཟང་བ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་ཞིང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དེ་
 སྒྲོད་ལྡན་ཡིན་པར་ཡང་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། དེ་ལ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་འོག་ཏུ་སྒྲོན་པས་འདིར་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རི་སྐད་
 དུ། མི་ཆོས་གཙང་མ་འདི་མེད་ན། །ལྟ་ཆོས་མཐར་ཐུག་འོང་
 ཐབས་མེད། ཁེས་དང་། ལྷགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟ་དང་དབལ་
 འདུ་བའི་ནོར་བུ་ལས། མི་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་ཡ་
 རབས་སྒྲོད་པ་ཞིག །མེད་ན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ། །ཡོད་པ་ནམ་
 ཡང་མི་སྲིད་དེ། རྩ་བ་མེད་པའི་སྒྲོང་པོ་དང་། །ནོར་མེད་པ་ལ་ནོར་
 བུ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་དེ་ལ་ནང་གསེས་བྱངས་
 ཐུབ་པ། བསམ་པ་དཀར་ལ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་འགྱུར་བ་མེད་པ་

སོགས་ཡོད་དེ། ཟུངས་སྤྱབ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཟུངས་སྤྱབ་ཡོད་ན་
 གཞན་མེད་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཆོད་ཡིན། །མི་ཆོས་
 ཅ་བ་འདི་མེད་ན། །ཡོན་ཏན་གཞན་ལ་རེ་ཐག་ཆད། །རང་ཉིད་
 ཡོན་ཏན་ལས་ནས་ཀྱང་། །མི་སྒྲོག་རང་ལ་ཡིད་ཉོན་བའི། །སྤྱི་བོ་
 བམ་ཡང་མི་བསྐྱུ་བ། །ཟུངས་སྤྱབ་ཅེས་གྲགས་མི་ཡི་
 མཆོག་། །ལུས་ཟུངས་སྤྱབ་པ་སེང་གོ་འདྲ། །བརྟམས་སུ་མི་བཏུབ་
 ཟེལ་གཞོན་ཆེ། །ངག་ཟུངས་སྤྱབ་པ་དྲང་སྟོང་འདྲ། །སྤྱི་བོ་ཐམས་
 ཅད་ཡིད་ཆེས་དགའ། །ཡིད་ཟུངས་སྤྱབ་པ་ལོར་བྱ་འདྲ། །བདག་
 དང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འདྲོ། །ལུས་གྱི་ཟུངས་མ་སྤྱབ་པ་དེ། །ཁྱུ་
 མཆོག་རྩ་ཆད་བཞིན་དུ་བརྟམས། །ངག་གི་ཟུངས་མ་སྤྱབ་པ་དེ། །ཁྱུ་
 བཞིན་གཞན་གྱིས་སྤང་ཞིང་གཤེ། །ཡིད་གྱི་ཟུངས་མ་སྤྱབ་པ་
 དེ། །རྒྱང་བྱིང་རྣམས་བཞིན་གཏོལ་མེད་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །བསམ་པ་
 དཀར་པོ་ནི་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱིས་གོང་མ་བཀུར་ཤེས། །འག་མ་
 སྟོང་ལ་མཁས་པ། །ཀུན་ལ་སྟོམས་པའི་པན་སེམས་ཅན་ཏེ། ཅུ་

ཤིང་བསྟན་བཅོས་ལས། མཁས་པ་ཀུན་ལ་སྟོམས་ལྟན་
 ཞིང་། །ཞེས་སོགས་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བ་ནི། ལྟ་དང་
 དཔལ་འདུ་བ་ལས། རྣམ་ཞིག་བཟང་ཤོང་ངན་ཤོང་བའི། །མཐོང་
 རྒྱ་ཡངས་པོ་སྐྱེས་པ་ན། །ད་གདོད་སྐྱེ་བོའི་གལ་དུ་ཚུད། །དེ་ཕྱིར་
 མཐོང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཙོ། །ཞེས་སོ། །

འགྲུར་བ་མེད་ཅིང་བདེན་པར་སྤྲོ་བ་ནི། ས་སྤྱིའི་ལེགས་
 བཤད་ལས། སྐྱེ་བོ་དམ་པ་རིན་ཆེན་བཞིན། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
 འགྲུར་བ་མེད། །སྐྱེ་བོ་ངན་པ་སྤང་མདའ་བཞིན། །རུང་ཟད་ཅ་མ་
 གྱིས་མཐོ་དམའ་བྱེད། །ཅེས་དང་། ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ས་
 གཞི་སྤྱོད་བའི་རྒྱན་ལས། གྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཅེད་མོ་ལ། །ལྟད་མོ་
 ལྟ་བའི་ཁྲན་པ་བཞིན། །ཅོར་ཚུང་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ། །ཁྲོ་དང་
 དགའ་བ་བསྐྱེད་མི་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ཆིག་བདེན་པ་ནི་ཡོན་
 ཏན་མཆོག་ །ཅེས་དང་། རྟན་དང་འདྲེས་པའི་ཐོལ་ཆིག་གིས། །སྤྱོ་
 ལ་ཡང་ནི་བསྐྱོད་མི་བྱ། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་བོ་གསོ་ཐིགས་

ལས། དགོས་པ་མེད་པའི་རྩྱན་ཆོག་ནི། །རྣམ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་
བྱའོ། །བདག་ལ་མི་པན་གཞན་གཞོད་པ། །དཔེར་ན་ནི་ཙོའི་རྩྱན་
ཆོག་བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ཡང་ཕྱི་
ཐག་རིང་ཞིང་གཡོ་སྤྱོད་མེད་པ་སོགས་མདོར་ན་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་ཅ་
བར་འདིག་ཏེན་མི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་བཟང་པོ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་
དོ། །དེ་ལྟར་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོབ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་
གོང་དུ་བཤད་པའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དུ་མ་པ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་མཆོན་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་
ནི། སྤྱིར་མདོ་པལ་པོ་ཆེའམ་སྤྱོད་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཆོང་དཔོན་གྱི་
བྱ་གཞོན་ཅུ་ཞོར་བཟང་གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅ་བཅུ་
བསྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། འཕགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་པ་ལས། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཉག་ཏུ་དུས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་
དང་། མཛའས་སྤྱོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པོས་རང་གི་ལུས་

ལ་མར་མའི་སྒྲིང་བྱ་སྒྲིང་བཅུགས་ནས་ཕྱལ་བ་ལ་སོགས་དཀའ་བ་
 སྐྱད་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཅའ་བ་སོགས་དང་། ཀུན་
 མཁྱེན་སྒྲ་མས་ཡི་དམ་ལྟས་ལུང་བསྟན་བ་ལྟར་དཀའ་སྐྱད་ཀྱིས་ལོ་
 མང་པོར་བེ་མའི་རྣམ་འབྱུལ་རིག་འཛིན་ཀྱི་མ་རྩ་རྩ་བ་སྟེན་པའི་རྣམ་
 ཐར་དང་། ཀུན་ཁྱབ་ལྟ་ཡི་རྩ་སྒྲ་ལས། རྩ་ལོ་རྩ་ས་སྒྲ་མ་རྩ་རོ་
 བཅའ་ཏེ་བསྟེན་ཚུལ་དང་། བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་ལས། རོ་བོས་
 སྒྲ་མ་གསེར་སྒྲིང་བ་དང་རིག་པའི་ཁྱུ་གཤམ་སོགས་བསྟེན་ཚུལ་
 དང་། བཤ་ཆེན་རྩ་རོ་བས་བྱུབ་ཆེན་ཏེ་ལོ་བ་བསྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་
 དང་། རྣམ་ཐར་མཐོང་བ་དོན་ཡོད་ལས། མར་བ་ལོ་རྩ་ས་རྒྱ་གར་
 དུ་ལན་གསུམ་བྱོན་ཏེ་རྩ་རོ་དང་མི་རི་བ་སོགས་བྱུབ་ཐོབ་ཀྱི་སྒྲ་
 མ་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་བསྟེན་ཚུལ་དང་། རྩ་བཅུན་མི་ལས་ལྟོ་བྲག་མར་
 བ་དཀའ་བ་ཆེ་ཆུང་མང་པོས་བསྟེན་ཚུལ་སོགས་སྒྲ་མ་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ཡང་ཡང་བྲན་པར་བྲས་ཏེ་མཉུས་པ་གསུམ་
 ཀྱིས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །

གསུམ་གང་ཞེ་ན། རབ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་དང་། འབྲིང་
 ཞབས་ཏྲོག་ ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་མས་རྩི་
 སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོས་བསམ་གྱི་གནས་ལ་དཀའ་སྐྱད་དང་
 སྒྲིང་རུས་བྱེད་པ་སྟེ། སྒྲིང་པོ་བཞོད་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་འཆོལ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་མི་སྐྱོ་བར་བྱའོ། །རྟེན་ནས་
 གྲང་དེའི་རྩེས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་བསྟེལ་བ་མེད་པའི་སྲི་ལྟའོ། །ཞེས་
 དང་། གུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསུངས་བཞིན་རྩེས་སུ་སྐྱབ་པའི་
 མཆོད་པ་ནི། ཐོས་བ་དམ་པའི་དོན་རྣམས་བསམ་བྱ་སྟེ། །ནགས་
 མཐར་སོན་ནས་སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་འབད། །སྐྱབ་པས་དུས་འདའ་
 གོང་མའི་གདུང་འཆོབ་བཟུང་། །ཞེས་དང་། གུན་མཁྱེན་མི་པམ་
 ཆོས་རྩེས། གསེར་དང་བོང་བ་མཉམ་པའི་འཕགས་མཆོག་
 ལ། །སྒྲིང་བཞེའི་ཕུན་ཆོགས་བསྐྱབས་གྲང་ཅི་བཞི་སྟེ། །དེ་ཡི་
 ཐུགས་ལ་བརྟག་པའི་ཆོས་བཟུང་ན། །དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་
 རྩོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་གྲགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི་རང་གི་ལུས་ངག་སྒྲ་མའི་བྲན་དུ་བཀོལ་བ་
 སྟེ། དམ་ཚིག་མཚོག་གི་རྒྱད་ལས། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་
 སྟོབས་ཀྱིས། །ཅི་རུས་པ་ཡིས་སྒྲ་མ་ལ། །བསྟེན་བཀྱར་སྤྱི་ཞུ་
 ལུས་བྱས་པ། །འདི་ལ་མཐུ་དང་རུས་པའི་ཚོགས། །བྱིན་སྒྲབས་
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་
 ལས། སྟོད་ལམ་མཚོག་གིས་མཉིས་པར་བྱ་བ་ཡང་། །ལུས་ཀྱིས་
 བྱག་དང་སྒྲོར་བ་མཚོད་པ་འབྱུང་། །བར་ཆད་བསྐྱུང་དང་མངག་
 གཞུག་གཡོག་བྱ་དང་། །ལྡང་དང་གདན་འདིང་བཀྱར་སྤྱི་སྒྲ་
 ཚོགས་བྱ། །ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྱིག་ལས་
 གལ་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་དེ། བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གི་
 སྤྱིན་པ་བས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏྱིག་དང་རིམ་གྲོར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་
 བཅོན་པས་ཚོགས་རྫོགས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། བསྐྱལ་
 བ་སྟོང་དུ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་ཚུལ། །མགོ་དང་རྒྱང་ལག་བདོག་པ་
 གཏོང་བའི་ཚོགས། །སྒྲ་མའི་ལམ་གྱིས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་

འཕགས། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། རང་ལ་བདོག་པས་
 ཉེ་བར་མཉེས་བྱས་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏེ་གཞལ་དུ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །ཆོག་ས་རྫོགས་བར་ཆད་ཞི་ཞིང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན། །བྱང་
 ལུབ་ཞི་བ་ལྷུང་དུ་འཛོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུན། ཡོན་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་
 མཛོད་ལས། འབྱོར་བ་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་བཞི་བ་
 མཆོད། །ཞབས་ཏོག་སྤྱི་ཁྱུ་ལྷས་ངག་བཞོལ་བའི་ལས། །མཐའ་
 དག་ནམ་ཡང་ཆུད་ཐོས་གྱུར་བ་མེད། །མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ན་
 ལྷུབ་པ་མཆོག་ །ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཆུད་ལས། གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོབ་
 དཔོན་ལ་སྟོབ་མས་ཇི་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་
 ལྷན་འདས་ལ་ཇི་ལྟར་བེད་བཞིན་དུ་ལོ། །ཞེས་སོགས་གོང་དུ་ཇི་སྐད་
 བཤད་པ་བཞིན་དུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ཉིད་སྐྱོང་ལ་མེད་པར་
 ཏུ་བསྟེན་པར་གྱིས་ཤིག་དྲང་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་

བསམ་བའི་དོན་མ་ལུས་བ་གོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་དུ་འགྲུབ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་བའོ། །

གཉིས་བ་ལམ་དངོས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་
རིམ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་སྒྲོམ་བ་སྦྲར་རྒྱས་བར་བཤད་བའོ། །དང་
པོ། སངས་རྒྱས་གཉིས་བ་སྦྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་གྱིས། ཚུལ་
གནས་ཐོས་དང་བསམ་ལྡན་བས། །སྒྲོམ་བ་ལ་ནི་རབ་ཏུ་
སྦྱོར། །ཞེས་བའི་དོན་ལྟར་དུ་འཆད་བ་ལ་བཞི་སྟེ། གཞི་ཚུལ་
ཁྲིམས་རྣམ་དག་ལ་གནས་བ་དང་། ཐོས་བའི་ཤེས་རབ་འཆོལ་བ་
དང་། ཐོས་དོན་ལ་བསམ་བློང་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་བ་དང་། བསམ་
དོན་རྒྱད་ལ་གོམས་བར་བྱེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

རི་ལྟར་མཁའ་དབུས་སྐྱེད་མོས་ཆལ་འདོད་བཞིན། །

མངོན་བར་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སུན་ཆོགས་ཀྱན། །

ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་ལ་འབྱུང་བའི་སྐྱབས་མེད་བས། །

བན་ཤེས་བག་ཡོད་ལྷན་པས་རང་རྒྱུད་ཐུལ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་བྲལ་བའི་
 ཉེས་དམིགས། དེ་སྤང་བའི་གཉེན་པོ། བན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་
 བསྐྱེད་དེ་བསྤང་བར་བསྐྱེལ་བའོ། །

དང་པོ། དེའང་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ནི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། གང་འདིག་
 རྟེན་དང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་པ་གང་
 ཅིའང་རྒྱང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་བར་
 བལྟའོ། །ཞེས་དང་། དཔུང་བཟང་གིས་ཁྲུས་པ་ལས། རི་ལྟར་ལོ་
 ཏྲིག་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ནི། །བརྟེན་ནས་སྒྲོན་མེད་པར་ནི་སྒྲོ་བ་
 ལྟར། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་དཀར་ཆོས་མཆོག་། སྒྲིང་
 རེའི་ཚུས་བརྒན་པར་ནི་རྣམ་པར་སྒྲེ། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྤྱབ་
 གྱིས། ཁྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་ས་བཞིན་དུ། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་

གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་
 གཞི་རྟེན་དུ་གྱུར་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་ཀྱང་ཅ་བཞི་བསྐྱུང་བ་
 ཡན་ཆད་ལ་གཟུང་དགོས་པར་ས་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་བ་ལས་
 གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་མངོན་མཐོང་གྱི་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་ཏེ། ལྷའི་བྱ་
 རབ་ཅུལ་སེམས་ཀྱིས་ཞུས་པ་ལས། མཐོང་རིས་སྐྱེ་གྱུ་ཚུལ་ཁྲིམས་
 མི་སྒྲོང་དེའི་འབྲས་དེ། །ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། སྐྱིན་བས་
 ལོངས་སྐྱོད་ཁྲིམས་ཀྱིས་བདེ། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བ་
 ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །ལྷ་བས་གོ་འབར་
 མཆོག་ཏུ་འགྲོ། །ཞེས་དང་། རྒྱ་གཤམ་ཀྱིས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་
 དང་གསུང་སྐྱེས་དང་། །རང་བྱང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་རེས་རྣམས་
 དང་། །རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་
 མཐོང་གྱི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་དང་། མངོན་
 ལས། མཐོང་རིས་དོན་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བྲལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་

གཙོ་ལོ་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་མཐོ་ངེས་དང་ཐར་བ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་
 མེད་དུ་མི་རུང་བར་བསྟན་ཏོ། །མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲོང་ལ་རབ་དུ་གཅེས་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་
 ཡོན་ཏན་གཞི། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རྒྱ། །ཞེས་
 སོགས་གསུངས། དེས་ན་གཞི་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་མེད་
 བ། དཔེ་རི་ལྟར་ན་རྟེན་མེད་མཁའ་དབྱིངས་སྒྲོང་བའི་དབུས་སུ་
 ཡིད་འཕྲོག་མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་བཀོད་པས་ཀྱན་ནས་མཛེས་བའི་
 རྒྱུད་མོས་ཆུང་ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་བྱང་ནས་དེ་ལ་ལོངས་སུ་
 སྦྱང་བར་འདོད་ན་དེ་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡང་དག་ལྟར་བའི་མདོ་དང་། ཟླ་སྟོན། འཇུག་པ་སོགས་
 ལས་རྒྱུ་མེད་ལམ་དུ་འཇུག་འདོད་ཀྱི་དཔེས་བསྟན་པ་བཞིན་
 དུ། འདིར་ཡང་མདོན་པར་མཐོ་བ་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་འབྲས་
 ཅུམ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆན་
 དཔེ་སོགས་ཡོན་ཏན་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཀྱན་ཀྱི་ནང་ནས་སྒྲ་

གཅིག་ཀྱང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དེ་སྒྲངས་ནས་བྱལ་བར་
 གྱུར་བའམ་ཡེ་ནས་མ་སྒྲངས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ནམ་ཡང་འབྱུང་
 བའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་པ་མེད་དེ། རྒྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངག་སྦྱོར་གོ་
 བའི་བརྩེ་བའོད་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་བྱལ་བའི་གང་ཟག་ཆོས་
 ཅན། མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་སྟེ། དེའི་རྒྱ་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མཁའ་དབྱས་
 སྦྱེད་མོས་ཆལ་འདོད་དང་རྒྱུ་མེད་ལམ་འཇུག་འདོད་པ་བཞིན་
 རོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་གོང་གི་ལུང་རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དེའང་མངོན་
 མཐོངའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །ཅེས་སོགས་ཀྱང་དེ་
 ལས་རྒྱ་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་གཙོ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མ་
 འབྲེལ་ཐབས་མེད་པའི་དོན་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱལ་བས་བདེ་འགྲོ་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་
 ངན་སོང་དུ་སྦྱང་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་ཆད་མེད་པ་ཡོད་
 དེ། མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་ཞིག་པས་ནི་སྦྱེ་བ་འབྲས་

སྒྲིབ་བརྒྱ་ཡི་བར་དུ་རིགས་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་སྤངས་ཏེ་རྣམ་
 བར་ལྷུང་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 དང་། བསྐྱབ་བ་སྤྲོ་མོ་ཉམས་པའི་ཉེས་པའང་མདོ་ལྷུང་འདས་
 ལས། ཉེས་བྱས་གྲིས་ཀྱང་ལོ་བརྒྱད་ཁྲིར་དཔྱལ་བར་སྒྲེ། ཞེས་
 དང་། ལྷུང་བ་ལྷི་ཡང་བསྐྱབ་པའི་མདོ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་ལས་
 འདས་ན་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ཆེ་ཆད་དུ་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། ཡང་རྣམ་སྤྲོ་བ་སྐྱབ་པའི་མདོ་ལས། ཉེས་བྱས་
 ལས་འདས་ན་དཔྱལ་བ་ཡང་སོས་སུ་སྒྲེ་བ་སོགས་ལྷུང་བ་སྤྲེ་ལྷ་
 ལ་སྒྱུར་ཏེ་གསུངས་སོ། །

བསྐྱབ་བ་སྤྲོ་མོ་འདི་ཅམ་འགལ་ཡང་སྒྲོན་ཆུང་ངོ་སྤྲོས་པའི་
 ཉེས་པ་ནི། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྒྲོན་པའི་བཀའ་ལས་ཚུལ་མིན་
 འདའ་བྱས་ན། །དུད་འགྲོར་སྒྲེ་འགྱུར་ཨེ་ལའི་འདབ་སྒྱ་
 བཞིན། །ཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་བ་སྤྲོད་
 ཅིང་མི་སྤྲོས་པ་དག་སྒྲིབ་གི་རྟགས་མ་གྲུས་པ་འཆང་བ་རྣམས་ཉི་

ཆེ་བའི་དཔུལ་བར་དགེ་སྦྱོང་གི་གཟུགས་ཅན་དུ་སྐྱེས་ནས་གོས་
 དང་ལྷུང་བཟེད་མལ་ཆ་སོགས་ལ་མེ་འབར་ཏེ། ཐེག་པའི་ཐུག་
 བཟུལ་སྦྱོང་བར་མདོ་ལས་གསུངས། དེ་འབྲའི་ཚུལ་འཆལ་དང་
 འཁྲོགས་པའི་ཉེས་བཤང་། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས། ཚུལ་ལྡན་མེད་གི་ལྟ་
 བུས་ཚུལ་འཆལ་ཕ་ལྟ་བུ་ལ་སོ་ཤིང་སྟོབ་བ་སོགས་བསྟེན་བཀུར་
 བུས་བ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་བ་རྣམས་ལོ་
 སྦྱོང་ཐུག་དགུ་བཅུ་དང་། སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ལོ་བྱེ་བ་ཐུག་བཅུ་བཞི་
 དང་སྦྱོང་ཐུག་བཞི་བཅུར་དཔུལ་བར་སྐྱེ་བར་གསུངས། ཡང་སྐྱུ་
 རེངས་ཤར་ན་ལོ་བྱེ་བ་ཐུག་དགུ་བཅུ་བཟོར་བཤང་ཡོད་དོ། །འདི་
 ཤིན་ཏུ་འབྱུང་ཉེ་བར་སྒྲུང་དོ། །

ཚུལ་འཆལ་དེ་ཐོས་བསམ་སོགས་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཀྱང་མི་
 སྦྱོབ་བར་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་སྟེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་ལོ་ལས། རི་སྟེང་
 ཆོས་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་། །ཐོས་བསམ་རྒྱགས་བསམ་ཚུལ་
 བྲིམས་མི་བསྐྱུང་ན། །ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་ངན་འགྲོ་དེར་འགྲོ་

སྟེ། །དེ་ལ་ཐོས་པ་མང་པོས་སྐྱབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་།

འདྲུལ་བ་ལུང་ལས། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་
དམིགས་བཅུ་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་དུ། དམ་ཚེས་ཐོས་པར་མི་
འགྱུར་ལ། །ཐོས་པ་སྐྱུར་དུ་བརྟེན་པར་འགྱུར། །ས་ལམ་རྟོགས་
བའང་ཡོངས་མི་སྟེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཆེ་འདྲིར་ཡང་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་བྲལ་བས་ཚེས་གོས་དུར་
སྟེག་སོགས་རྒྱན་ཆས་ཅི་ཅམ་སྤྲས་ཀྱང་དོན་མེད་ཅིང་མི་མཛེས་
ཏེ། མདོ་ལས། དཔེར་ན་མི་རྩི་མགོ་ལ་གསེར་སྒྲིང་ངམ། །ཡང་ན་
མེ་རྟོག་སྒྲིང་བ་བཏགས་བྲས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་ཁྲིམས་མེད་དུར་
སྟེག་གྲོན་པ་ཡང་། །མ་ཐོང་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ནི་དད་མི་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། མེ་རྟོག་སྒྲིང་རྒྱུད་ལས། རི་ལྟར་རྒྱ་བ་མེད་པ་
ཡི། །མཚན་མོ་དག་ནི་མཛེས་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་མི་
གནས་པའི། །རབ་བྱུང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་མི་མཛེས། །ཞེས་སོ། །

འགའ་རེས་བསྐྱབ་ཁྱིམ་ས་རྣམས་ལ་ལ་བར་དོར་ནས་སྐྱ་
 བྲེགས་ཤིང་དུར་སྒྲིག་བཞོས་ཏེ་སྒྲིག་ལྗང་ལ་འཛེམ་མེད་དུ་ཁོར་
 སོགས་སྤང་བ་ལ་སྒྲིང་པོར་བྱས་པ་ནི་བསྐྱན་པའི་རྒྱང་འདྲན་ཡིན་
 ཏེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་བསྐྱན་པ་འདི་ལ་རབ་
 བྱང་ནས། །སྒྲིག་པའི་ལས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བྱེད། །ཁོར་
 དང་འབྲུ་ལ་སྒྲིང་པོར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །བཞོན་དང་བ་ལང་ཤིང་རྟ་
 རྣམས་ལ་ཆགས། །གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་མེད་པ་
 རྣམས། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མགོ་བོ་བྲེགས། །ཞེས་སོ། །

ཁྱད་པར་དུ་ཚུལ་འཆལ་དང་བསྐྱབ་པ་མི་སྡོམ་པས་དགོར་
 ཟས་བ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཆེ་སྟེ། ཚུལ་འཆལ་ཆར་གཙོད་པའི་
 མདོ་ལས། མི་དགེ་བ་བརྩུ་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་གིས་བར་མ་ཆད་
 པར་སྒྲིག་པ་བསགས་པ་བས་རབ་བྱང་ཚུལ་ཁྱིམ་ས་རལ་བ་དང་
 སྤོང་གི་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་གཡོགས་ཏེ་དད་པས་སྦྱིན་པ་ལ་ཞག་
 གཅིག་སྤྱོད་ན་ཉེས་པ་ཆེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་

ལས་ཀྱང་། ལྷགས་གོང་མེ་ལྷེ་འབར་བ་དག ། རྩོས་བར་གྱུར་བ་
 མཆོག་ཡིན་གྱི། ། ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་སྒྲོམ་བས། ། ཡུལ་
 འཁོར་བསོད་སྒྲོམས་ཟ་བ་མིན། ། ཞེས་དང་། བྱམས་བ་སེང་གའི་
 སྒྲའི་མདོ་ལས། ཉིན་གཅིག་ལ་ལན་བརྒྱར་རབ་བྱུང་སྤངས་བ་ནི་
 ཟླ་ཡི། ཚུལ་ཁྲིམས་མ་དག་བས་དད་བས་བྱིན་བ་ལ་སྒྲོད་བ་ནི་དེ་
 ལྟ་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འགྲོ་
 བའང་མ་གནང་ན་དགོ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འཆོགས་བ་ལྟ་ཅི་
 སྒྲོས་ཏེ། མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ། ངས་བྱང་སྒྲོང་གི་རྒྱལ་མཆན་ཉིད་
 གྱིས་གཡོགས་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ནི་གཙུག་
 ལག་ཁང་གི་གཞི་ལ་གོམ་བ་གཅིག་ཀྱང་འདོར་བར་ཐེས་སུ་མ་
 གནང་ན། ཚུའི་སྒྲོད་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ལྷ་རིའི་
 བྱ། སྒྲིས་བྱ་དམ་བ་མ་ཡིན་བ་དེ་དག་ནི་ལྟ་དང་བཅས་བའི་འཇིག་
 ཉིན་གྱི་ཆོམ་རྒྱན་ཡིན་བའི་བྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། དག་བཅོམ་ས་
 གའི་ལྷས། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་ནམ་དུ་ཡང་། ། གཙུག་ལག་ཁང་

སོགས་ཉེར་སྦྱོང་བཀག་། ཅེས་སོ། །

གལ་ཏེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་ན་ཡང་ཐོས་བསམ་ལ་མི་བཅོལ་
 བས་ཀྱང་དད་ཟས་ལ་ལོངས་སུ་སྦྱང་བ་མ་གནང་སྟེ། ཡང་ས་གཤི་
 ལྟས། བསམ་གཏན་མྱོག་དང་ལྡན་བ་ལ། །རྗེས་གནང་སྦྱོང་བས་
 ཉེས་བ་མེད། །ལྟག་མ་ལེ་ལོས་བཅོམ་བ་ཡི། །བདག་ཉིད་རྣམས་ནི་
 བྱ་ལོན་སྦྱོང། ཅེས་སོ། །སྐབས་འདིར་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་གསུངས་ལ། ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་
 ཉེས་སྦྱོང་སྟོམ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བར་
 གསུངས་ཤིང་། སྟོམ་བ་གསུམ་གྱི་ཅ་བའང་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ་རིམ་བ་བཞིན་དུ། འདུལ་
 བསྟོད་ལས། རི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་ཅ་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྣམ་བར་འཕེལ་
 དང་ཀུན་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་ཆོས་ཆོགས་རྣམས་
 ཀུན་གྱི་ཡང་། །རྒྱ་དང་ཅ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །རི་
 ལྟར་ས་ནི་སྦྱེ་བྱ་ཀུན་གྱི་གཞི། །དེ་ལས་འབྱུ་རྣམས་སྦྱེ་བར་འབྱུར་

བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འདུལ་བའང་སྒྲོམ་བཅོལ་རྣམས་ཀྱི་གཞི། །དེ་
 བཞིན་དེ་ལས་བསོད་རྣམས་རྣམས་ཀྱང་སྦྱེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོན་
 ཏན་ཀྱན་གྱི་གནས་སུ་དགོངས། །དེ་ཡི་གནས་ནི་འདུལ་བ་ཡིན་
 བར་གསུངས། །འདི་ལ་གནས་བར་འགྱུར་ན་མཐར་ཕྱིན་
 འགྱུར། །འདི་ལ་མི་གནས་མཐར་ཕྱིན་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། སྤར་བ་ཞེ་སྤང་ཁྲོས་པའི་རྒྱད་ལས། སོ་སོར་ཐར་བ་དང་སོ་
 སྤྱིན། །དེ་ལ་ཉན་ཐོས་ཆོས་རྣམས་བསྟན། །དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སྒྲོམ་
 ཆེན་སྤྱིན། །དེ་ལ་དབྱུ་མའི་ཆོས་རྣམས་བསྟན། །མཐར་ནི་འབྲས་
 གུ་ཐེག་ཆེན་གྱི། །དབང་སྤྱིན་འབྲས་བུའི་རྒྱད་འདི་བཤད། །ཅེས་
 གསུངས་སོ། །

འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་ལ་ལྷོ་ལ་ཞེས་བ་སྟེ། མདོ་སྟེ་
 རྒྱན་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་འཆད་སྐབས། བསེལ་བ་
 ཐོབ་དང་། ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་གདུང་བ་མེད་
 མཆན་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པས་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་

བྱས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་གསུམ་དང་བྱད་པར་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་
 ལའང་གོང་དུ་ཅུང་ཟད་བཤད་པ་བཞིན། བསེལ་བའི་དངོས་གྲུབ་
 མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད་འགྲེལ་ཆད་ངན་སོང་དུ་ཁྱིད་དེ། ཀྱན་གྱིད་
 ལས། རི་ལྟར་འོ་མ་རུལ་བ་དག །རུལ་བས་འོ་མ་ཀྱན་རུལ་
 ལྟར། །རྣལ་འབྱོར་ཉམས་པ་གཅིག་གིས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཀྱན་
 མ་རུངས་གྱིད། །ཅེས་དང་། སྐྱུ་འབྱུལ་ལས། ཅ་བ་ཉམས་པའི་
 འཆལ་བ་དག །གསོ་ལ་ཉི་བར་མི་བཙོན་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཡུད་
 ཅམ་སྐྱ་མི་གྱིད། །

ཉམས་གྱུར་ཉེས་པ་བརྗོད་མི་ལང་། །ཞེས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་
 སྐྱ་མའི་ཅ་རྒྱུད་འགྲེལ་བ་ལས། དེ་དང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་
 འགྲོགས་ཤིང་། ཡུད་ཅམ་དུ་པན་ཚུན་གཏམ་སྐྱ་བར་མ་གྱིད་
 ཅིག ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཆེ་འདིར་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས་པའི་མི་
 འདོད་པའི་སྐྱོན་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་ཤིང་། ཕྱི་མར་དེ་དང་མཉམ་དུ་
 དཔྱུལ་བར་འགྲོ་དགོས་པས་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ལས་ཉེས་པ་

བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། གཡུང་
 སྟོན་རྡོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་དོན་གསལ་མེ་ལོང་
 ལས། དཔེར་ན་སྤལ་བ་ཆ་ཅན་གཅིག་གིས་སྤལ་དོང་གང་ཆས་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། སྤུ་རུ་རྡོ་ཅན་གཅིག་གིས་རྟ་རྒྱ་རྡོས་འབྱེར་བ་
 དང་། འོ་མ་རུལ་བ་ཐིགས་པ་གཅིག་གིས་འོ་མ་ཁོལ་ཟངས་གང་
 རུལ་བ་བཞིན་དུ་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་དང་འགྲོགས་པར་གྱུར་བའི་
 ཉེས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་སྟེ། ཉམས་པ་གཅིག་གིས་ཞོར་ལ་དེ་
 དང་གཏམ་འདྲེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཀུན་དཔུལ་བར་སྦྱང་བའི་
 སྟོན་འདུག་པས་ན་ལུང་བ་གཅིག་གི་རྒྱ་ལའང་བརྟུང་བར་མི་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། དམ་ཆིག་བཀོད་པའི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་སྤངས་
 བ་གཉིས་ཀ་ཆིག །དེས་པར་ས་སྟོན་སྤྱག་བསྐྱལ་ལ། །རྒྱན་དུ་
 སྟོན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པས་འདྲིར་མ་
 སྟོས་སོ། །

གཉིས་པ་གཉིན་པོ་བསྟེན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དག་སྦྲང་ལ་

རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། ལ་ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བདེ་བ་སྟེ། །ལ་
ལའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟུག་བསྐྱལ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པ་བདེ་བ་
སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྟུག་བསྐྱལ་ཡིན། །ཞེས་ཁེ་ཉིན་ཆེ་
བར་བསྟན་པས་འཆལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཉིན་པོར་བྱ་བེས་བག་ཡོད་
ལྟར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལ་སྒྲིབ་བཤད་པ་དང་སོ་སོར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ། བསྐྱབ་བཏུས་ལས། བག་ཡོད་པ་དང་མ་འབྲལ་ཞིང་། །བྱ་བ་
དང་ནི་ལེས་བཞིན་དང་། །ཚུལ་བཞིན་དུ་ནི་སེམས་བས་
སོ། །ཞེས་དང་། སྟོད་འབྲུག་ལས། སེམས་བསྐྱང་འདོད་པ་རྣམས་
ལ་ནི། །བྱ་བ་དང་ནི་ལེས་བཞིན་དག །ཐམས་ཅད་འབད་བས་
སྐྱངས་ཤིག་ཅེས། །བདག་ནི་དེ་ལྟར་ཐལ་མོ་སྒྱུར། །ཞེས་དང་། རོ་
བོས། བྱ་དང་ལེས་བཞིན་བག་ཡོད་པས། །དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་
རྟག་ཏུ་བསྐྱང་། །ཉིན་མཚན་དུས་གསུམ་ཡང་དང་ཡང་། །སེམས་
ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒོམ་གསུམ་ལས། རྟག་ཏུ་

བླ་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་བསྟེན། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་བླ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན། བག་ཡོད་གསུམ་
ལས། དང་པོ་ནི། ཏྲག་ཏུ་སྤང་སེམས་མི་བརྟེན་བཤམ་དག་བའི་
དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་པའོ། །དེ་ཡོད་ན་སྦྱོད་འཇུག་ལས། གུན་
ནས་བླ་བའི་ཐག་པ་ཡིས། །སེམས་ཀྱི་སྤང་པོ་དམ་བཅུགས་
ན། །འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་མེད་
པའི་ཉེས་བཤང་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱིས། བླ་བ་ཉམས་པས་ཆོས་གུན་འཇིག་
པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུད་
ལ་ཉེས་པ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོག་པའམ་སྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཡང་རྟོག་
དཔྱོད་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་སྦྱོད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་སེམས་ཀྱི་
གནས་སྐབས་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟག་བྱ་བ། །དེ་ཉིད་ཁོ་ན་
མདོར་ན་ནི། །ཤེས་བཞིན་བསྤང་བའི་མཆན་ཉིད་དོ། །ཞེས་
སོ། །དེ་མེད་པའི་ཉེས་བཤང་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་བཞིན་མེད་པའི་
སེམས་ལྡན་པའི། །ཐོས་དང་བསམ་དང་སྟོམ་པ་ཡང་། །སྟོང་ལ་

བུམ་པའི་ཚུ་བཞིན་དུ། །འབྲུག་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། །ཞེས་
སོ། །གསུམ་པ་ནི། །འབྲུག་ཕྱོག་གི་གནས་སམ་གླང་དོར་གྱི་གནས་
ལ་གཞོབ་པ་སྐྱར་ལེན་པའོ། །དེ་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཅ་བ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་སྐྱོན་ལས། ཚུ་ལ་ཁྲིམས་ཐོས་དང་གཏོང་དང་དེ་བཞིན་
བཞོད། །དགེ་བའི་ཆོས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་སྟེད་པ། །

གྲུག་གྱི་ཅ་བ་བག་ཡོད་འདི་ཡིན་ཏེ། །གཏེར་ཐོབ་བྱེད་ཅེས་
བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཞེས་དང་། བཤེས་སྤྲིངས་
ལས། བག་ཡོད་བདུད་རྩིའི་གནས་ཏེ་བག་མེད་པ། །འཆི་བའི་
གནས་སུ་བྱུང་བས་བཀའ་བསྩལ་ཏེ། །དེ་བས་ཁྱོད་གྱིས་དག་
ཆོས་སྟེལ་སྤྲད་དུ། །བྱས་པས་རྟག་ཏུ་བག་ཡོད་ལྡན་པར་
མཛོད། །ཅེས་སོ། །

མདོར་ན་རྒྱལ་སྐྱེས་ཐོག་མ་མེད་ཀྱིས། མདོར་ན་བླ་མེས་
ལྷན་པས་རང་རྒྱུད་ལ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་ཆོས་ནས་

གསུངས་ཚུལ་དང་། །རང་གི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་མི་འགལ་
བར། །རང་དབང་རང་གིས་སྤྱབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཅེས། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་
བསྐྱེད་བར་བསྐྱལ་བ་ལ། སྒྲིར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་
དང་། རྩེ་བྲག་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་པན་ཡོན། མཇུག་བསྐྱེད་ཏེ་ཚུལ་
ཁྲིམས་བསྐྱེད་བར་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ། དེའང་སྒྲོན་བསྐྱེད་པ་དར་
བའི་དུས་སུ་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། གང་ཞིག་ད་
ལྟ་བསྐྱེད་པ་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བའི་དུས་འདི་ལྟ་བུར་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་
བར་དུ་བསྐྱབ་གཞི་སྣ་གཅིག་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན་ཆེ་བར་
གསུངས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། བསྐྱལ་བ་ལྟེ་བ་གསྐྱེད་ལྟེ་
སྒྲིང་དུ། །དང་བའི་སེམས་ཀྱིས་ཟས་དང་སྒྲོམ་རྣམས་
དང་། །གདུགས་དང་བ་དན་མར་མའི་སྤོང་བ་ཡིས། །སངས་རྒྱས་

བྱེ་བ་ཐུག་ཐིག་རིམ་གྲོ་བྱས། །གང་ཞིག་དམ་ཚུལ་རབ་ཏུ་འཛིག་
བ་དང་། །བདེ་གཤེགས་བསྟན་པ་འགག་བར་འགྱུར་བའི་
ཆོ། །ཉིན་མཚན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་གཅིག་སྟོང་པ། །བསོད་ནམས་
འདི་ནི་དེ་བས་བྱད་པར་འཕགས། །

ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ལོ་བརྒྱར་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་ལས་ཉིན་
གཅིག་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚོག་སྟེ། དགོན་མཚོག་བཅེགས་པ་
ལས། གང་ཞིག་དམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །ལོ་བརྒྱར་སྦྱིན་པ་བྱིན་
བ་བས། །གང་ཞིག་ཉིན་གཅིག་ཚུལ་ཁྲིམས་དག །བསྐྱར་བ་དེ་ནི་
ཚུལ་རབ་འཕགས། །ཞེས་དང་། དགོ་སྟོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པ་
ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱབ་པ་རང་ཡིད་ཆེས། །མི་དེ་ཉི་མ་གཅིག་
ལ་ཡང་། །བསོད་ནམས་ཕྱང་ལོ་དཔག་ཏུ་མེད། །གསོག་ཅིང་
སངས་རྒྱས་འབྲས་བུ་འགྱུར། །ཅེས་དང་། སྟན་ཀྱི་གཞི་
ལས། དགོ་སྟོང་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་
ཡུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཉིང་དེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་ན་

ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་གོམས་
 བར་བྱས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་ལས་སེམས་
 ཡང་དག་པ་ཁོ་ནར་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། མེ་
 ཉོག་ཐེང་རྒྱད་ལས། རབ་བསྐྱུགས་ནོར་གྱིས་ཡུན་ཚོགས་
 ཤིང་། །ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དམ་པར་སྒྲུ། །ཉིང་རེ་འཛིན་དང་རེས་
 འབྱུང་ཐོབ། །ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཆེ། །ཞེས་དང་། མདོ་
 ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་བསྟོད། །ཅེས་
 སོགས་གསུངས།

ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་ཁ་དོག་དང་གཟི་བརྗིད་བྱུང་དུ་འཕགས་ཏེ། བར་བསྐྱུས་
 ལས། ཆ་ཡུགས་མ་ཐུན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་གྱུར་ན། །མི་ཡི་
 བར་ན་དེ་ནི་འཕགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་བཞིན་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་འདི་འཆང་ན་གཞན་དག་འཇིག་རྟེན་དུ་
 གྲགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མོངས་སྒྲུས་ཀྱི་རྒྱན་རྣམས་དགོས་པ་

མེད་དེ། མདོ་ལས། ཚུལ་ཁྲིམས་ང་ཡི་རྒྱན་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ཉིད་ནི་བྱུག་པ་ཡིན། །གསེར་དང་ཁོར་བྱའི་རྣ་ཆ་དག །ཚྲོངས་
 སྒྲེས་ང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། རིས་ལན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་
 ལས། མངེས་པའི་རྒྱན་གང་ཞེ་ན། གང་ཞིག་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་
 སུམ་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མདོ་ལས། ལེགས་བྲིས་
 ལེགས་པར་བྲིས་པ་ཡི། །ཚོང་དཔོན་བྱ་ཡི་མགོ་བོ་ལ། །ཅམ་པ་ཀ་
 ཡི་མེ་ཏོག་སྤེང་། །རི་ཞིམ་ཡིད་འོང་བཏགས་པས་མངེས། །དེ་
 བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་གྱུར་ཅིང་། །མང་ཐོས་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤུན་
 སུམ་ཚོགས། །རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤོ་ཡོན་ཏན་ལྡན། །དེ་ལ་དུར་སྒྲིག་
 དེ་བཞིན་མངེས། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་ནི་
 གྲུབ་ཏུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཡིན་ཏེ། ཆགས་མེད་རིན་པོ་
 ཆེས། བན་ཀན་ཚུལ་ཁྲིམས་གཙང་བ་དེ། །གྲུབ་ཏུགས་ནང་ནས་
 ཆེ་ཞོས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནི་ལྟ་དང་བཅས་འདིག་རྟེན་

གྲིས་བསྟོད་ཅིང་བསྟགས་པ་དང་། དགའ་ཞིང་གྲུས་པས་བརྟུང་དེ་
 བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བར་བསྟུས་ལས། བརྗོད་དུ་མི་འོས་
 རིགས་སུ་གྱུར་པ་དང་། བན་ཞིང་དབེན་པ་གང་ཡང་མ་བྱས་
 ཞིང་། །སྟོན་ཆད་མི་བཤེས་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་
 ལྷན་པའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ལ་འདུད། །ཀླང་པས་རིག་པར་གྱུར་པའི་རྩལ་
 དག་ཀྱང་། །སྦྱི་གཙུག་དམ་པས་སྦྱངས་ཞིང་ལྟ་དང་མིའི། །བྱག་
 འཆ་ལ་མགོས་གཏུགས་ཐོབ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱེད། །ཞེས་གཉེན་
 བཤེས་ཀུན་གྱི་རིགས་སུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། བན་མ་བཏགས་
 པ་དང་། རོ་མི་ཤེས་པ་ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བའོ། །

ཡང་ཚུལ་ལྷན་ལ་སྟན་གྲགས་ཐོབ་ཅིང་ཐས་ཞོར་ཐོབ་པ་དང་
 བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཆོམས་ལས། བསྟགས་པར་འགྱུར་དང་ཞོར་
 ཐོབ་དང་། །པ་རོལ་བདེ་འགྱོར་དགའ་འགྱུར་བའི། །བདེ་བ་གསུམ་
 བོ་དོན་གཉེར་བའི། །མཁས་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བར་
 གྲ། །ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱན་གཞན་ནི་ཏ་ཅང་གཞོན་པ་དང་རྒྱན་པ་ལ་
 བཏགས་ན་བཞད་གད་དུ་སྒྲིབ་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་
 འཇིག་རྟེན་རྒྱན་གཞོན་ཀྱན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་པས་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་
 བོས། སྟོན་བལ་རྒྱན་དུ་གྱུར་བའི་མཆོག་ཅེས་བྲ། །ཞེས་
 དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱན་གྱི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །རྒྱན་འདི་ལ་ནི་སྟོར་
 བ་མེད། །ཅེས་སོ། །

ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི་མོངས་པས་ག་བྱར་སོགས་གྱི་ངི་ཞེས་
 ལུས་ལ་བསྟོས་པ་དང་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། མདོ་ལས། ག་བྱར་ལ་
 སོགས་མ་ཡིན་པའི། །ཚུལ་ཁྲིམས་བྱུག་པ་མཆོག་གིས་
 བྱུག །ཅེས་དང་། ཆོམས་ལས་ཀྱང་། མེ་ཏོག་ངི་ནི་རྩི་སྟོགས་མིན་
 མི་འགོ། །རྩ་བ་རྒྱ་སྟོས་ཅན་དན་རྣམས་ཀྱང་མིན། །དམ་པའི་ངི་ནི་
 རྩི་སྟོགས་མིན་འགོ་སྟེ། །སྟོགས་རྣམས་ཀྱན་ཏུ་མི་མཆོག་ངི་ཡིས་
 བྲལ། །ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷན་པ་ངི་དང་བྱུག་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

མདོར་ན་ཆངས་སྟོད་ལ་གནས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་མ་ཉམས་པར་
 ཞི་ན་འགྲོ་ས་དག་པའི་ཞིང་ལས་གཞན་མེད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། ཆངས་སྟོད་འདི་ལ་ལེགས་སྟུང་ཅིང་། །ལམ་ལ་ཞིན་ཏུ་
 གོམས་ན་ནི། །ཆེ་བད་པ་ལ་དགའ་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ནད་དང་
 བུལ་བ་བཞིན། །ཞེས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་བསྟོད་པ་སྦྱང་དོར་
 གསལ་བྱེད་ལས། གང་ཞིག་ཚུལ་བྲིམས་ཡང་དག་བསྟུངས་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པའི་ཡོན་ཏན་སྣ་གཞན་ཀྱང་མེད་
 གྱུར། །འཆི་བའི་ཆེན་འགྲོ་ས་དག་པའི་ཞིང་ཡིན་ཏེ། །དགེ་སྟོད་
 རྒྱ་འབྲས་བསྟུ་མེད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱུང་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་པན་ཡོན་ནི། དེའང་བྲིམ་ལས་བྲིམ་
 མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ནི། མདོ་ལས། བྲིམ་པ་རྣམས་ནི་མེད་
 འོབས་ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསེལ་ཁང་
 ན་གནས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་བུ་འབགས་

ཤིང་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱིའི་རྟེན་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅན་ལ་སངས་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་
 བར་གསུངས་པས་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་དོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་ལྷུང་
 ལས། རང་གི་དོན་མ་འདྲེས་པར་ཐོབ་པ་སོགས་པན་ཡོན་ལྷ་
 གསུངས་ཤིང་། དགའ་བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལས། སྒྲིང་གསུམ་གྱི་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་བར་དུ་བྱ་དང་རྩུང་མ་
 སྤྱིན་པར་བཏང་བའི་བསོད་ནམས་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བསམ་
 བས་དགོན་པར་གོམ་པ་གཅིག་པོར་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། ཞེས་
 དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས་ཀྱང་། གང་དག་སྒྲིང་
 ཆེན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཀྱན། །བྱང་རྩུབ་སྤྱིར་ནི་རབ་ཏུ་ཞུགས་
 གྱུར་ཅིང་། །མ་ཞུམ་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བར་རྫོགས་པར་ནི། །བྱ་
 དང་རྩུང་མ་སྤྱིན་པ་བྱས་པ་བས། །གང་གིས་བྱང་རྩུབ་ཏུ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་
 དང་། །རབ་བྱུང་སེམས་ཀྱིས་གོམ་པ་གཅིག་པོར་བ། །དེ་ནི་དེ་

བས་བསོད་ནམས་བྱང་པར་འཕགས། །ཞེས་དང་། རབ་བྱང་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །རབ་ཏུ་བསྟོད་ཅིང་བསྟུགས་
 ལ་བཀྱར་བ་སྟེ། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱན་ལ་མཆོད་འདོད་
 པས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་རབ་བྱང་གཟུང་བར་ཀྱིས། །ཞེས་
 དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་སྟོགས་དག་ནི། །ཡོན་ཏན་
 ཆོད་མེད་རྣམས་དང་ལྷན། །དེ་ལྟས་སྟོམ་བཙོན་གྱིས་བ་ཡི། །བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལུས་བྱང་འཕགས། །ཞེས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱང་
 བའི་ལུས་རྟེན་འདི་ཞིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་
 བོས། སྲིད་གསུམ་བདག་པོ་ལྔར་ཡང་ལན་བརྒྱར་བྱས། །དུར་
 སྟོག་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བ་ད་རེས་ཅམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐ་
 བ་རབ་ཏུ་བྱང་བའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆལ་བྱ་ཅམ་འཆང་བ་ལའང་
 ལུས་ཀྱང་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་སྒྲིང་འཁོར་ལོ་བཅུ་པ་
 ལས། སྟོན་རྒྱལ་པོས་གསོད་པ་ལ་བྱག་པའི་མི་དུར་ཁྲོད་དུ་བོར་བ་
 བ། སྲིན་མོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་མགུལ་དུ་དུར་སྟོག་གི་ཆལ་

བྱ་ཐོག་ས་པ་མཐོང་ནས་ཕྱག་འཆལ་བའི་ཚུལ་གསུངས་
 ཤིང་། གཞན་ཡང་རི་སྐད་དུ། གདུག་པ་བཞིག་པར་བྱེད་པའི་
 མཆོག་། གང་གིས་དུར་སྒྲིག་མཐོང་བ་ཡིས། །སྟ་མེན་ས་ཡི་འོག་ཏུ་
 འགྲོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པའི་རབ་བྱུང་གིས་དུར་
 སྒྲིག་གི་གོས་ལེགས་པར་འཆང་བས་ཀྱང་དཀོར་སྒྲིབ་ལྟག་མེད་དུ་
 སྐྱུང་སྟེ། དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེས། ཁྲིམས་ལྟན་ན་བཟས་ཉིན་
 གཅིག་དཀོར་སྒྲིབ་སྐྱུངས། །ཞེས་སོ། །

མདོར་ན་རབ་བྱུང་བའི་མན་ཡོན་ཆད་མེད་པས་ཕྱི་མ་བདེ་
 བར་འགྲོ་ཞིང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་པའི་གང་ཟག་དེར་འཛིག་རྟེན་པ་
 ལྟར་དུ་བས་གོས་སོགས་ཀྱི་འཆོ་བས་ནམ་ཡང་སོངས་བར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཆོས་གོས་དང་
 བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་དུབ་པར་མི་འགྱུར་བས་ཞེས་སོགས་
 དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། ཁྲིམ་པའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །མེན་མའི་
 སྒྲིང་དུ་ཞིང་ཚོས་ཀྱང་། །ང་ཡི་རབ་བྱུང་བ་རྣམས། །འཆོ་བས་

ཐོངས་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེར་མ་བཟད་ཆོས་
གོས་སོར་བཞི་ཐོགས་པ་ལའང་བཟའ་བརྟུང་བསམ་བཞིན་དུ་
འབྱུང་བར་སྒྲིང་རྗེ་པད་དཀར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ་
ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་། ཆོས་པ་ལྷ་གོས་ཤི་རབས་མེད་ཅེས་
པ་ཡིན་ལ། བྱད་པར་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་འཕྲོ་འདུག་གང་བྱེད་ཀྱང་
རྟག་དུ་གཟན་ཤམ་ལེགས་པར་བགོས་ཞེས་གོང་གི་པན་ཡོན་
རྣམས་ཡང་ཡང་གསུངས། དེས་ན་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ལའང་
རབ་བྱུང་གི་རྟེན་འཆང་བ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལྷས་ལ་
བགོ་བའི་སྐལ་བ་འདི་རྟེན་པར་དཀར་ཞིང་པན་ཡོན་ཆད་མེད་པར་
བསམས་ཏེ་སྒྲིང་ནས་དགའ་བའི་སེམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་
གཅེས་སྤྲས་སུ་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འདི་བྲལ་ན་
ཉེས་དམིགས་ཆེ་བ་དང་། གཉེན་སོ་བསྟེན་ནས་བསྐྱངས་པའི་པན་
ཡོན་ཆད་མེད་པར་བསམ་སྟེ་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་རྩེད་སྤྲོད་མ་

རུངས་པ་དེ་ལ་རང་གིས་བརྟགས་ཏེ་ཐུལ་ཅིག་ཅེས་གདམས་
 པའོ། །འདི་ལྟར་འདུལ་བ་ལུང་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་
 ཡིན་ཏེ། །གཞན་ལྟ་སུ་ཞིག་མགོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་
 འཇུག་ལས། གང་ཆེ་འདི་ན་ཅི་བྱེད་ཅེས། །བདག་གི་སྦྱོན་ལ་
 བརྟག་པར་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་ལ། བདག་གི་སྦྱོན་ལ་གཉིས་ཏེ་
 རང་རྒྱད་ཉོན་མོངས་པས་གོས་པ་དང་གཞན་མ་དད་པར་བྱས་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤང་རི་ཐང་པས། སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱད་
 ལ། །རྟོག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྦྱེས་མ་ཐག །བདག་གཞན་མ་རུངས་
 བྱེད་པས་ན། །བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག །ཅེས་
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སོ་ཐར་ལས། འདིག་
 ཉོན་མ་དད་བྱས་པ་བརྟགས་ཏེ་བསལ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་
 འཇུག་ལས། འདིག་ཉོན་མ་དད་གྱུར་པ་གང་། །མཐོང་དང་བྲིས་ཏེ་
 སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།

མདོར་ན་ཆུལ་ཁྲིམས་འདི་རང་གི་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་

བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་ལས། སྒོག་
ལ་བབས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ནི། །གཏོང་བ་མི་མཁས་སྒྲུན་པོ་
ཡིན། །སྒོག་ཆད་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་སྟེ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཕྱི་ནས་དེ་ལྟ་
མིན། །ཞེས་དང་། ཆངས་པས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་། བསྐྱུང་བ་ལ་ནི་
བསྟེན་པར་བྱ། །དེ་ལ་སྒྲིང་ནས་ནན་ཏན་བྱ། །ཕྱིར་ནི་སྤང་བར་མི་
བྱ་ཞིང་། །སྒོག་གི་ཕྱིར་

ཡང་གཞིག་མི་བྱ། །ཏྲག་ཏུ་ནན་ཏན་གནས་པར་བྱ། །འདུལ་
བ་ལ་ནི་འདུག་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་ཇེ་ཉིད་གྱིས་
ཚུལ་ཁྲིམས་འདི་ཁོ་ནར་སྤྱགས་གཅིགས་ཆེར་མཛད་ཅིང་བཅེ་བ་
ཆེན་པོས་དེ་བསྐྱུང་བ་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱུལ་བའོ། །

གཉིས་པ། ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་འཆོལ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཐོག་མེད་སྤྱིད་པར་མ་རིག་སྒྲུན་སྒྲོང་དུ། །

བཤེས་བྲལ་སྒྲོན་པ་བཞིན་དུ་ད་བར་འབྱམས། །

ད་ནི་ཞི་བདེའི་ཁང་བཟང་འཆོལ་བའི་སྤྱིར། །

གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་མཉན་ལ་སྟོ་བར་རིགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐོས་པ་མེད་པའི་ཉེས་
 དམིགས་དང་། ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན། ཐོས་པ་འཆོལ་བ་ལ་གདམས་
 པའོ། །དང་པོ། དེའང་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་གསལ་བྱེད་རིན་པོ་ཆེའི་
 སྟོན་མེ་ལྟ་བུའི་ཐོས་པ་འདི་མེད་ན། རི་སྐད་དུ་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་
 ཆོམས་ལས། རི་ལྟར་བྱིམ་གྱིས་ལེགས་གཡོགས་པས། །ལྷན་
 པས་ཁེབས་པའི་ནང་ཞུགས་ན། །གཟུགས་རྣམས་ཡོད་པར་གྱུར་
 གུང་ནི། །མིག་ལྡན་ཤིན་དུ་མཐོང་མི་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འདིར་ནི་
 རིགས་སྟེ་བའི། །མི་ནི་སྟོ་གྲོས་ལྡན་གྱུར་གུང་། །སྤྲིག་པ་དང་ནི་མི་
 དགོ་ཆོས། །མ་ཐོས་པར་ནི་ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་སྟོ་གྲོས་དང་
 ལྡན་ནའང་ཐོས་པ་མེད་ན་སྒྲང་དོར་གྱི་གནས་མི་ཤེས་པར་
 གསུངས་ན། དེ་མི་ལྡན་པས་སྟོས་ཅི་དགོས་སོ། །

དེ་ཡང་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཡ་མཐའ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བཟུང་
 ལས་ཉོན་གྱི་ལྷགས་སྒྲིག་དམ་པོས་བར་མེད་དུ་བཅིངས་ཏེ་ཐར་
 མེད་ཁམས་གསུམ་སྒྲིང་པའི་བཙོན་ར་ཆེན་པོར་འཕུན་ནས་སྤང་བུ་
 དགེ་བའི་པན་ཡོན་དང་དོར་བུ་སྒྲིག་པའི་ཉེས་དམིགས་རྣམས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་མི་ཤེས་པས་མ་རྒྱུ་པ་སྒྲིམ་མོངས་པར་གྱུར་ཏེ་གནས་འདི་
 ལྟ་བུར་སྒྲིས་ཞེས་དང་། ལུས་འདི་ལྟ་བུ་སྤངས་ཞེས་ཆད་བཟུང་
 མེད་པར་མ་ཟད། དཔྱལ་བར་སྒྲིས་ནས་ཟངས་ཁྱེན་ཁོལ་མ་འཁྱུང་
 བ་དང་། མཛེས་བཤེས་དང་བྲལ་ཏེ་མིག་ནས་མཆི་མ་ལྷུང་བ་
 དང་། ཁྱི་པག་དུ་སྒྲིས་ནས་མི་གཙང་བ་ཐོས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆད་
 གྱུར་རྒྱ་མཚོ་དང་རི་རབ་ལས་ཆེས་ལྷག་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལས་འོ་མ་འཁྱུང་བ་ཡང་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆད་ལས་འདས་པ་སྟེ། མགོན་པོ་ལྷུས། རེ་
 རེས་རྒྱ་མཚོ་བཞི་ལས་ལྷག་པ་ཡི། ཁོ་མ་འཁྱུངས་ཏེ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་ཤེས་ལ་ཐོག་མ་མེད་པར་གྱུར་པོ། །

དེའང་རི་ལྷ་ར་ན་ལྷ་ན་ནག་རབ་ཏུ་འབྲིགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་ཐུང་ན་
 ལྷན་པའི་སྒྲིང་ཏུ་ལུས་ཏེ་སྐྱབས་དང་སྐྱོབ་པ། མགོན་དང་དབྱང་
 གཉེན། གྲོགས་དང་མཛའ་བཤེས་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་
 བའི་ངང་ཏུ་ལུས་སེམས་རང་བཞིན་ཏུ་མི་གནས་པའི་སྒྲིན་པ་ཞིག་
 འབྲམས་བཞིན་ཡོད་ན། རང་ཉིད་སྐྱག་བསྐྱེད་ཞིང་ཉམ་ཐག་པ་
 བཞིན་ཏུ་ཆེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་དུ་ལྷའི་བར་ཏུ་བདག་ལ་སྒྲིངས་
 པས་འབད་དེ། ཞི་བ་ལྷས། བདག་ལ་སྒྲིངས་པས་འབད་པ་
 ཡིས། །སྒྲིན་པས་ས་སྒྲིང་ཀྱན་ཏུ་འབྲུགས། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །

དེས་ན་འཁོར་བའི་གནས་འདིར་ཐོས་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་བྱམ་
 བ་གི་བྱང་བ། རོ་ཆུན་གྱི་འབྲུད་སྟོ། ར་མཁན་གྱི་འཕང་ལོ་བཞིན་
 ཏུ་སྐྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་བར་མེད་ཏུ་གཟེར་ཞིང་འབྲམས་པར་
 བྱས་སོ། །དེའི་ཆེ་མཛའ་བཤེས་སོགས་བྲལ་ནས་རང་གཅིག་བྱས་
 སྐྱག་བསྐྱེད་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། བདག་
 ཉིད་གཅིག་བྱས་སྐྱག་བསྐྱེད་སྒྲིང་འབྲུར་གྱི། །འཁོར་བ་ན་ནི་

གྲོགས་ཡོད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་འཇུག་ལས། སྒྲེན་དེ་
 ཉིད་གཅིག་སྒྲེ་ཞིང་། །འཆི་ནང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་བས། །ཞེས་
 སོགས་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ལ་སེམས་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཐོག་མེད་ནས་བདེན་བཞིའི་རང་བཞིན་སྤྱན་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྒྱང་བའི་
 མ་རིག་པའི་དབང་གིས་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་མ་འབྱུང་བར་བག་མེད་
 ཏུ་རྒྱུར་ནས་ཁྱ་མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྒྲོང་
 ཡང་། དུ་ལྟ་ནི་སྒྲེ་དཀའ་བ་ལྟོ་རྒྱལ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲེས། རྟེན་
 དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ཐོབ། འཕྲད་དཀའ་བ་མཚན་ལྡན་
 གྱི་ཁྲ་མ་དང་མཇམ། འཐོབ་དཀའ་བ་ཡང་དག་པའི་གདམས་ངག་
 དང་འཕྲད་པའི་དུས་འདིར་རྒྱུར་དུ་ཐང་ལྟོད་མེད་པར་སྒྲར་མའི་བང་
 དུ་སྒྲེལ་ཞུགས་པ་དང་སྒྲེག་མའི་མགོ་ལ་མེ་ཤོར་བ་བཞིན་དུ་ཡང་
 དག་པའི་ཆོས་མཉན་པ་ལ་བཙོན་ན། གནས་སྐབས་ངན་སོང་
 གསུམ་གྱི་ཆ་གདུང་ནི་བར་རྒྱུར་ནས་ལྟ་དང་མའི་བསིལ་བའི་བདེ་

འབྲས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ལྷ་ན་མེད་པ་
 འཕགས་བཞིའི་བདེ་འབྲས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཁང་བཟང་ཉམས་
 དགའ་འཚོལ་བའི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་
 དེ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས། གང་ཞིག་སྔོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་
 ལ། །བྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ཟླ་བ་སྤྱན་བལ་ལྟ་
 བུ་རྣམ་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་སྤང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་
 བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་ཐབས་ནི་ཐོས་
 པ་སྟེ། མེད་མེད་བུས་ཁྱེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་རིགས་ཀྱི་བུ་ཐོས་པ་
 དང་ལྡན་ན་ཤེས་རབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་ན་
 ཉོན་མོངས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །

འདིར་ཁང་བཟང་ཞེས་པ་ནི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་
 བདེ་བའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཀྱི་གདུང་བ་ཞི་ཞིང་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལྷན་མེད་
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁང་བཟང་འཚོལ་བའི་བྱིར་དུ་ཚོས་མཉན་པ་ལ་

སྒྲོ་བར་བྱ་ཞེས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ཁོ་ནའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནའང་ཆོག་གོ།

དེ་ལ་འདིར་སྒྲིར་ཆོས་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་གྱིས་ཞི་བདེ་ཐོབ་
ཚུལ་ཡང་། དངོས་སུ་དད་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་
ཆོས་ཉན་པས་བྱང་ཆུབ་དུ་འགྱུར་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ། ཆོས་དུང་
གཞི་དང་ཁ་ཉོན་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཅམ་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ན་ལམ་དུ་
ཐོས་པས་བྱང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒྲོ་ཞེགས་པར་གསུངས་ཏེ། གཞིའི་
མདོ་ལས། དམ་ཆོས་བསྟན་པའི་དུས་སྟོན་ཕྱིར། །རྩམ་གཞི་
བརྟུངས་པའི་སྒྲ། །ཐོས་པས་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་འགྱུར་ན། །ཉན་ཕྱིར་
ལྷགས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་བཟང་སྒྲ་
མའི་ཞལ་ལུང་ལས། སྟོན་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་ཆལ་སྟོན་པོ་
ཞེག་ན་ཆོས་གསུངས་པའི་ཆེ་དེའི་སྒྲ་བྱ་ངང་བ་ལྷ་བརྒྱས་ཐོས་པའི་
པན་ཡོན་གྱིས་ཆེ་འཕོས་མ་ཐག་དུ་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷའི་བུ་ལྷ་
བརྒྱའི་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་

འབྲེལ་བད་དཀར་ལས། སྒྲོན་འཕགས་མཆོག་སྒྲུན་རས་གཟིགས་
 དབང་སྒྲུག་གིས་མནར་མེད་དུ་བྱོན་ནས་རིག་སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྐྱབ་མཛོད་པས་དེ་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་པ་
 འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྐུམ་ཅུ་ཙ་གསུམ་ཀྱི་
 ལྷར་སྐྱེས་ནས་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ། །ཡི་དྲུགས་
 ཀྱི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་རིག་སྒྲུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྐྱབ་
 བསྐྱེད་པས་ཡི་དྲུགས་གསྐྱེད་སྐྱུར་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་
 པའི་ཆེ་འཕོས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 འདོད་པས་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བྱིར་
 མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། གསུང་རབ་རིན་ཆེན་
 མཛོད་ལས། དགེ་འདུན་སྐྱུང་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་ལ་བྱང་སྐྱོང་
 རྣམས་ཀྱིས་ཕག་ཉན་བྱས་པས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་
 གསུངས། གཞན་ཡང་སྒྲོན་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཞུང་
 འབྲུམ་ཕྱག་གོ་དགུ་སྒྲུགས་འཛིན་མཛད་སྐྱབས། ག་གསེབ་ཀྱི་

ཕུག་རོན་ཞིག་གིས་རྟག་དུ་ཐོས་པས་མཐར་མཛོན་པ་རང་ལས་
མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་སློ་གྲོས་བརྟན་པ་རུ་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་ལོ་
རྒྱུས་ལྟར་རོ། །

དེ་བཞིན་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་གྱི་ལུང་ཅུང་ཟད་བཀོད་ན། རྒྱད་
ཟླ་ལས། གང་ཞིག་བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བས་གསེར་ཞིང་ནོར་
བུས་སྤྲས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞིང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིན་རེར་ཆོས་
རྒྱལ་རྣམས་ལ་རྟག་འབྲུལ་ལ། །གཞན་གང་འདི་ལ་ཆོག་ཅམ་ཐོས་
ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་ནི། །སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་
ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །སློ་ལྡན་གང་
ཞིག་ཟླ་མེད་བྱང་ཆུབ་འདོད་པས་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་ཡང་། །ལུས་
ངག་ཡིད་ནི་འབད་པ་མེད་པར་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱང་བྱེད་ལ། །གཞན་
གང་འདི་ལས་ཆོག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་
འདི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་
མང་འཕྲོ་བར་འགྱུར། །གང་ཞིག་འདི་ན་སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་ཉོན་

མོངས་མེ་འཇིལ་བསམ་གཏན་ནི། །སྒྲ་དང་ཆངས་གནས་མཐར་
 སོན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕོ་མེད་ཐབས་བསྐྱེམས་ལ། །གཞན་
 གང་འདི་ལས་ཆིག་ཅམ་ཐོས་ཤིང་ཐོས་ནས་ཀྱང་ནི་མོས་ན་
 འདི། །བསམ་གཏན་ལས་བྱུང་དགེ་བ་དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཆེས་
 མང་འཐོབ་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་སྦྱིན་ལས་ལོངས་སྟོང་དག་ནི་
 སྦྱབ་བྱེད་ལ། །ཁྲིམས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་སྒྲོམ་པས་ཉོན་མོངས་སྟོང་
 བྱེད་ལ། །ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་སྟོང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །འདི་
 མཆོག་ཉིད་དེ་དེ་ཡི་རྒྱ་འདི་ཐོས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྟོང་ལས། ཐོས་པས་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པར་
 འགྱུར། །ཐོས་པས་སྒྲིག་པ་སྒྲིག་པར་འགྱུར། །ཐོས་པས་དོན་མེད་
 སྤང་བར་འགྱུར། །ཐོས་པས་སྤང་ན་འདས་པ་ཐོབ། །ཅེས་དང་།

ཉིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མདོ་སྡེ་དམ་པ་འདི་ཐོས་ན། །མ་
 འོངས་པ་ཡི་བསྐྱལ་བ་ནི། །གངས་མེད་བདུན་ཅུ་ཅ་གསུམ་
 དུ། །ངན་འགྲོ་རྣམས་སྤུ་ཡོང་མི་སྤིད། །བསྟན་པ་ཟད་དུ་ཉེ་བའི་

ཆོ། །གང་གིས་མདོ་སྡེ་འདི་བཟུང་ན། །ལྷུང་དུ་སློབས་པ་འཛོལ་
 པར་འགྱུར། །ཆིགས་བཅད་གཅིག་ཅེས་བཟུང་བས་
 གྲང་། །བསོད་ནམས་ལུང་པོ་བསམ་ཡས་ན། །ཉན་པར་འདོད་
 པས་མདོ་སྡེ་ཡང་། །ཐམས་ཅད་བཟུང་བས་ཅི་ཞིག་སློས། །ཞེས་
 དང་། ལུང་འདས་ལས། ཆོས་ཉན་པས་དད་བ་སྐྱེའོ། །དད་པས་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་མོས་ནས་ལྷུང་དུ་མདོན་པར་རྫོགས་ནས་
 སངས་རྒྱུ་པའི་བར་དུ་ཐོས་ནས་དག་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 པ་ནི་ཐོས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཉོན་མོངས་པས་སྤྲོས་ཏེ་སྤྲིག་
 པ་མང་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཐོས་པའི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་བའི་
 མོད་ལ་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་
 པས། ཤེས་རབ་མཆོག་ཡིན་དེའི་གཞི་ནི། །ཐོས་པ་དེ་བྱིར་ཐོས་པ་
 མཆོག །ཅེས་དང་། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། ཐོས་པ་གཏི་ལྷག་
 ལུན་སེལ་སློན་མེ་ཡིན། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་མི་འབྱེད་ནོར་གྱི་
 མཆོག །ཀུན་དུ་མོངས་པའི་དགྲ་འཛོམས་མཆོན་ཆ་ཡིན། །ཐབས་

ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་པའི་གྲོགས་ཀྱི་མཆོག་། ཅེས་དང་། གུན་མཁྱེན་
 ཆེན་པོས། དེ་ལས་དང་པོ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད། །འདི་ནི་ཐར་
 བའི་རྩ་བ་ལགས་ཞེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཡང་རི་སྐད་དུ། ཕྱི་
 མ་ཐོས་པས་པན་པ་ཅམ། །སྦྱིན་པ་ཡིས་ཀྱང་མི་པན་ནོ། །ཞེས་
 དང་། གཞན་ཡང་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤང་ཁམས་སྦྱེ་མཆེད་རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་དང་། གདམས་ངག་རྗེས་བསྟན་ལ་རག་མ་
 ལས་པ་སྟེ་ཐོས་པའི་པན་ཡོན་ལྡན་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་། མདོ་
 རྒྱན་ལས། ཆོས་འཆད་ཉན་གྱི་པན་ཡོན་བཅུ་ཉེ་སྟོན་སྤང་ཆུབ་
 སྤུང་དུ་ཐོབ་པ་སོགས་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་མང་དུ་གསུངས་
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་འདི་གལ་ཆེད། །ཐོས་པ་དེས་མཆོན་ནས་
 གཞན་འཆད་པའི་པན་ཡོན་ཡང་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། བྱམས་པ་
 སེང་གའི་སྦྱའི་མདོ་ལས། གང་གྲུའི་བྱེ་སྟོན་རིན་ཆེན་གསེར་དག་
 གིས། །བཀའ་སྟེ་གང་ལ་སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །དུས་ངན་ཆེ་ན་
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་བརྗོད་ན། །དེ་ཡི་པན་འདོགས་ཅི་འདྲ་དེ་ལ་

མེད། །ཅེས་དང་། དཀོན་མཆོག་བཅེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 ལས། རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་རབ་འབྲམས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཏྲག་ཏུ་མཆོད་པ་ལས། ཆོག་པས་
 བཅད་གཅིག་འཆད་པའི་པན་ཡོན་གྱི་ཆེན། ཆོག་པས་བཅད་གཉིས་
 དང་གསུམ་སོགས་ནི་སྤྲོས་ཅི་དགོས་ཏེ་ཞེས་སོགས་དང་། མེད་
 གོས་ཁྱེས་པ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པས་སྦྱེ་བ་བྲན། །ཞེས་
 དང་། དབྱུ་མ་རིན་སྤེང་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དང་དེ་བཞིན་
 ཏུ། །གཞུང་གི་དོན་དག་བྲན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བྲི་མེད་
 པས། །ཆེ་རབས་བྲན་པ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། མདོ་
 གཞན་ལས། གུན་དགའ་ལོ་གང་ཟག་གཉིས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་
 ཆེན་ལོ་བསགས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞིག་གུས་པས་ཆོས་འཆད་པ་
 དང་ཉན་པའོ། །ཞེས་སོགས་དང་གཞན་ཡང་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་
 ཁྱེས་པའི་མདོ་དང་མདོ་བད་དཀར་སོགས་ལས་ཀྱང་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐོས་པ་འཆོལ་བ་ལ་གདམས་པ་ནི། དེ་ལ་ཐོས་པའི་
 ཆོས་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་
 སམ་སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་རྗེས་འཇུག་མཁས་
 པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དག་ཉན་ནས་བསྐྱབ་པའི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཇིན་ལན་བསམ་བ་པའི་མདོ་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས་ཤིང་། སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ། ཤེས་བྱ་དང་། སྤང་བྱ། ལྷང་བར་བྱ་བས་འཇུག་
 ཅིང་། རང་བཞིན་དུ་ཡུལ་བཅུ་ལ་འཇུག་པར་བཤད་དེ། རྣམ་
 བཤད་རིགས་པ་ལས། ཆོས་ནི་ཤེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། །ཐུ་ངན་
 འདས་དང་ཡིད་ཀྱི་ཡུལ། །བསོད་ནམས་ཆེ་དང་གསུང་རབ་
 དང་། །འབྱུང་འགྱུར་ངེས་དང་ཆོས་ལུགས་ལའོ། །ཞེས་པ་
 ལས། སྐབས་འདིར་འཁོར་བའི་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སྤང་བྱར་
 ཤེས་པ་ལ་འཇུག ཐུ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམ་པར་བྱང་བ་
 རྣམས་ལྷང་བྱར་ཤེས་པ་ལ་འཇུག་པས་བདེན་བཞིའི་སྟོད་ཡུལ་

དེས་པའི་ཚུལ་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། ཉན་ནི་ཤེས་བྱ་ཉན་ཀྱི་རྒྱ་ནི་
 སྤང་བྱ་ལ། །བདེ་གནས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྲོད་ཉིད་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་
 ལྟར། །སྤྱད་བསྐྱལ་རྒྱུ་དང་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་བཞིན་ལས། །ཤེས་
 བྱ་སྤང་བྱ་འཛོལ་པར་བྱ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་དུ་བྱ་ཞིང་། མདོ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རིག་པའི་
 དངོས་པོ་ལྷ་མ་བསྐྱབས་པར་ནི་ནམ་དུའང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡང་
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཐོབ་པར་མི་རུས་སོ། །དེ་བས་ན་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཛོལ་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིག་པའི་དངོས་པོ་ལྷ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་དག་ལ་བཙོན་པར་
 མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིད་
 འཛོལ་མི་འགྱུར། །གཞན་དག་ཆར་གཙོད་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་
 ཕྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་ཀུན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་སྟོབ་བྱེད། །ཅེས་
 དང་། སྒྲིང་འབྲུག་ལས། རྒྱལ་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་མི་བསྐྱབ་

བའི། །དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གནས་བའི་
མཁས་བ་ལ། །བསོད་ནམས་མི་འགྱུར་གང་ཡང་མེད། །ཅེས་
དང་། འཇམ་མགོན་ས་བཤ་གྱིས། རང་སྒོ་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་

སྒྱུངས་ན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་
རིང་། །དེ་ལྟར་དགོངས་ནས་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་གྱིས། །ཤེས་
བྱའི་གནས་ཀྱན་སྒྱུངས་ཞེས་ལེགས་བར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །དེ་
ལྟར་མ་བསྐྱབས་བའི་ཉེས་བཤང་ཀྱན་མཁྱེན་མི་བམ་རྒྱ་
མཆོས། བརྩ་སྤག་རིག་བའི་གྲུ་བོ་ཆེ། །འདྲོར་བཞིན་གསུང་རབ་
རྒྱ་མཆོ་ལ། །འདྲུག་འདྲོད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་རྣམས། །བཞད་
གད་གནས་སུ་ཅེས་མ་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཐོག་མར་རི་ལྟར་འཆོལ་ན། རི་སྐད་དུ་རྒྱད་ལས། མེ་
ཆོགས་སྒྲུ་གྱིའི་སོ་ཡང་བརྒྱལ་ནས་ནི། །འཆི་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་
དམ་ཆོས་བཅའ། །ཞེས་དང་། མི་བམ་རིན་པོ་ཆེས། དམ་བའི་

ཆོས་འདི་སྒྲོན་པ་མཆོག་གིས་ཀྱང་། །སྐྱེ་སློག་ལན་མང་བཏང་ནས་
 བཅའ་བ་ཡིན། །ཐོས་ན་དོན་ཆེ་འདི་དང་འབྲ་གཞན་མེད། །ཐོས་
 དུས་ལེགས་པར་ཉན་ན་མི་འཐད་དམ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆེ་འདི་སྒྲིང་
 གི་བདེ་སྦྱིད་སྒྲོན་གསུམ་སོགས་འདི་ག་ཉན་པའི་བྱ་གཞག་རྣམས་
 མཆིལ་མའི་ཐལ་བ་བཞིན་པོར་དུ་བརྟག་ནས་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོད་
 པའི་དམ་ཆོས་དེ་ཉིད་ཡུལ་གང་ན་གནས་ཀྱང་དེར་སྦྱོ་བ་མེད་པར་
 ལྷགས་ཏེ། དཀའ་སྦྱད་དང་སྒྲིང་དུས་ཀྱི་སྒྲོན་སྤུངས་མེ་བཙུན་མི་ལ་ལ་
 སོགས་སྒྲོན་བྱོན་མཁས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་གཙང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡང་
 ཡང་བྲན་པར་བྱས་ཏེ། མཆོན་ལྷན་སྐྱེ་མའི་བྱང་ནས་ཉག་ཏུ་ཆོས་
 ཉན་པའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་སྦྱང་དོར་མ་འཛོལ་བར་
 བགྱིས་ཏེ་མཉན་པར་བྱཏོ། །

•

འདི་ལ་སྒྲིང་ནས་སྦྱོ་བར་བྱ་རིགས་ཏེ། སྦྱིར་དམ་པའི་ཆོས་
 དང་བྱད་པར་ཡང་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་འཐད་
 དཀའ་བའི་བྱིར་ཏེ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། །ཤུགས་བསྐྱེད་པ་གནས་

བའི་ཆེ་མོ་ དལ་འབྱོར་མི་ལུས་ཐོབ་པར་དཀའ་མོ་ ཞེས་པ་ནས། སྤར་
 སངས་རྒྱས་བྱོན་ཀྱང་དར་རབས་མེད་མོ་ བྱིས་འབྱུང་སངས་རྒྱས་
 མང་བྱོན་ཀྱང་མོ་ ཆོས་རྫོགས་ཆེན་དར་བ་ངས་མ་གསུངས་མོ་ ཞེས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་
 ལས། འཇིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་
 བྱི་ཆེགས་གྱིས་རྟེན་པ་ཡིན། །ཁྱེ་མ་དད་པ་དང་ནི་ཆོས་ཉན་
 པ། །འདི་འབྲ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །ཞེས་
 དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། མི་དང་སངས་རྒྱས་འབྱུང་རྟེན་
 དཀའ། །དད་པ་འང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །མི་ཁོམ་བརྒྱད་
 སྤངས་རྟེན་པར་དཀའ། །ཆོས་ཉན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། །སངས་
 རྒྱས་འབྱུང་དང་དལ་བ་དང་། །དད་དང་ཆོས་མཉན་དམ་པ་
 དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་རྟེན་གྱིས། །བག་མེད་མ་ལུས་རྣམ་
 པར་སྤོངས། །གལ་ཏེ་བསྐྱལ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་ཏུ། །ཆོས་ཐོས་མི་འགྱུར་
 མིན་པ་དེ། །ཁྱེད་གྱིས་དེ་རིང་རྟེན་ཐིག་གྱིས། །བག་མེད་མ་ལུས་

ནམ་པར་སྒྲོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགའ་བ་བསྐྱེམས་ཏེ་
 རྩོས་པ་ཁོ་ནས་ཆེ་མཐའ་འཁྲུལ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་བཟང་སྟེ། ས་པཎ་
 གྱིས། རིགས་པ་ནངས་པར་འཆི་ཡང་བསྐྱབ། །ཆེ་འདིར་མཁས་
 པར་མ་བྱུར་བྱང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ཞོར་ལ་རང་ཉིད་
 ལེན་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། མི་པམ་ཆོས་རྗེས། སྐས་ཤིང་འཁོགས་
 པར་བྱུར་ནའང་། །འབད་དེ་རྩོས་བསམ་ཤེས་རབ་བྱུང་། །ཤེས་
 རྒྱད་དེ་ལ་དེས་བསྐྱོས་པས། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་མཁས་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་རུས་བྱང་རབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ཆེ་
 གང་དེ་དགོར་ཁ་གྲོང་ཆོག་དང་ཆོང་ཁེ་སོ་ནམ་སོགས་བྱ་བ་གཞན་
 གྱིས་མི་གཏོང་བར་རྩོས་བསམ་གྱིས་ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་དགོས་
 པར་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་མེ་ཏོག་སྤེང་རྒྱད་ལས། བསམ་གཏན་
 རྫོག་པའི་ལས་དག་གིས། །ལུས་ལ་སྒྲིང་པོ་སྤང་བར་བྱ། །དུར་
 སྤིག་ཤོན་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའི། །བསམ་པ་ནམ་ཡང་མི་

བྱའོ། །ཞེས་དང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས། སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་
 གཉེས་ཏེ། །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །དེ་འདྲིན་བྱེད་པ་
 སྤྲོ་བྱེད་དང་། །སྤྲོ་བ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་བསྟན་པ་དང་
 བསྟན་འདྲིན་ངོས་བཟུང་བ་ལྟར་དང་། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་མི་པམ་
 པས། ཆེ་གཅིག་ཆོས་ལ་བཙོན་པར་མ་རྟུས་ཀྱང་། །རྒྱལ་བའི་
 བསྟན་ལ་ཁྱེད་པའི་དོན་སྟོ་ལ། །མདོ་དང་སྤྲགས་གྱི་ཉམས་ལེན་
 ལྷ་རེ་ཙམ། །དུས་དང་རྒྱན་དུ་ཅུང་ཟད་བཙོན་ན་འཐད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ། ཐོས་དོན་ལ་བསམ་ཁྱུང་གི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་
 པ། ཅེ་བ་ལས།

ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟོ་འདོགས་མི་ཆོད་ཅིང་། །

སྟོན་དང་བསྟན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་དཀའ་བས། །

ཅོད་འཆད་ཚུམ་པའི་བྱ་བ་བརྒྱ་སྤྲག་གིས། །

བསམ་བློར་ཤེས་རབ་ཐུགས་ཀྱི་བརྩུང་དུ་སྟོན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བསམ་བློར་མེད་པའི་
 ཉེས་དམིགས་དང་། གང་ལ་བསྟེན་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སྐྱེས་པ་
 རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པར་གདམས་པ་སྟེ་གསུམ་མོ། །དང་པོ། དེ་
 ལྟར་སྐྱེར་ཐོས་བསམ་གྱི་གོ་རིམ་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ། སྒྲོང་ཆེན་
 པས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་དམ་པས་བརྒྱན་རྗེས་སུ། །བསམ་པའི་ཤེས་
 རབ་ངེས་པར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། །ཅེས་དང་། ཀྱོང་སྐྱུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་
 བཙུགས། ཐོས་དོན་བསམ་པས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 ལ། དེའང་ཐོས་པ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བར་མི་དུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་
 དཔའ་བོས། ཐོས་ཉུང་དཔུས་ལོང་སྟོམ་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། །དེ་
 མེད་དེས་ཀོ་ཅི་ཞིག་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ས་བཞུ་
 གྱིས། སྟོམ་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །ལྷན་པོ་སྟོ་རྒྱ་ཆུང་དུ་
 སྐྱ། །ཐོས་པ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་ཅེས། །འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྐྱབ་
 ཐབས་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྗེ་ཙོང་ཁ་བས། བཤས་པ་ལ་

བསྟེན་ནས་བྱས་པ་དང་བསྟེན་ཏེ། རྩོམ་པ་རེ་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་
 ན་རྩོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་རབ་མི་
 སྐྱེ་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཅི་ཞིག་སྟོམ་པ་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྩོམ་པ་
 བྱས་ན་དེའི་དོན་བསམ་པས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་ལ། དེ་
 ལས་སྟོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ཡང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་
 རྩོམ་པ་སྟེན་དུ་འགོ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་རྩོམ་པ་དང་ལྡན་ན་གོང་
 དུ་བསྟེན་པ་བཞིན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཐར་བའི་བག་ཆགས་འཛིག་པ་
 སོགས་གྱི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྩོམ་
 དོན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མ་བསྐྱེད་ན་དེ་
 ཅུམ་གྱིས་མི་ཆོག་སྟེ། དྲག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་བྱས་པའི་མདོ་
 ལས། གཤམ་ཏེ་རྩོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དལ་བ་ཤུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདི་
 ཉིད་ནས་ཉིད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆགས་པའི་སེམས་མི་སྦྱོང་ན་དེ་
 བེ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་ལ་བསྐྱེད་བ་གཅིག་བྱུང་འབྱུང་
 རོ། །ཞེས་དང་། མདོ་རྒྱན་ལས། གཤམ་ཏེ་རྩོམ་པ་ཅུམ་གྱིས་དོན་

མཐོང་བར་གྱུར་ན་སྒྲོམ་པ་དོན་མེད་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་
 སྒྲོང་བུ་ལས། གཞུང་ལུགས་དག་ལ་བྱང་བྱས་ཀྱང་། །ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་མི་བྱེད་ན། །ལག་པར་སྒྲོན་མེ་ཡོད་ཀྱང་ནི། །ལོང་བས་
 ལམ་ནི་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་
 མེས། ཐོས་མང་ཉམས་སུ་མ་བླངས་ན། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་མི་པན་
 ཏེ། །ཚུ་ནང་ལོ་བརྒྱར་གནས་པ་ཡི། །རྩོམ་རང་བཞིན་སྐྱམ་པོ་
 བཞིན། །ཞེས་སོ། །

དེའང་ལུང་དང་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་ས་བརྟགས་ཤིང་
 དབྱེད་ནས་གཞན་གྱིས་འཕྲོག་མི་རུས་པའི་ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་
 ཞིག་མ་བྱངས་ན་གནས་ལུགས་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་སྒྲོ་འདོགས་ངན་པ་མི་ཚོད་དེ། ངེས་ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོན་མེ་
 ལས། དབྱེད་པ་བཟང་པོས་མ་བྱངས་ན། །ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་ག་
 ལ་སྒྲེ། །ངེས་ཤེས་བཟང་པོ་མ་སྒྲེས་ན། །སྒྲོ་འདོགས་ངན་པ་ག་ལ་
 རུབ། །སྒྲོ་འདོགས་ངན་པ་མ་རུབ་ན། །ལས་རྒྱང་ངན་པ་ག་ལ་

འགག། །ལས་རྒྱང་ངན་པ་མ་འགགས་ན། །འཁོར་བ་ངན་པ་ག་ལ་
 སྒྲིང་། །འཁོར་བ་ངན་པ་མ་སྤངས་ན། །སྤྱག་བསྐུལ་ངན་པ་ཅི་ལ་
 འཇོད། །ཅེས་སོ། །བྱང་པར་དུ་དབང་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་
 ཞེས་ཐོབ་ཀྱི་དད་པ་ཞིག་མེད་ན། རི་སྐད་དུ། ཆད་མ་ཀྱན་བཏུས་
 ལས། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་པན་བཞེད་པ། །སྟོན་པ་བདེ་
 ག་ཞེགས་སྐྱོབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། །ཞེས་པས་ཆད་མའི་སྐྱེས་བྱ་
 ཏུ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། སྤྱག་པར་དེའི་དོན་དཔལ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་
 གྲགས་པས་སྟོན་པ་ཆད་སྐྱབ་ཀྱི་ལེའུ་ལས། ཆད་མ་བསྐྱེད་ཅན་
 ཞེས་པ། །དེ་ལྡན་བཙུག་ལྷན་ཆད་མ་ཉིད། །ཅེས་སོགས་ཀྱིས་
 ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སྟོན་པ་བཙུག་
 ལྷན་འདས་ལ་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་བསྟན་ཅིང་། ཡང་སྤྱ་
 མ་ལས། སྐྱོབ་པ་ཉིད་གཟིགས་ལམ་གསུངས་པ། །འབྲས་མེད་
 ཕྱིར་ན་རྩུབ་མི་གསུངས། །ཐུགས་བཙེ་ལྡན་ཕྱིར་ཙོམ་ཀྱན་
 ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་སྐྱོར་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་ཆད་ཡིན་ཡང་ན་

སྒྲིབ། །བདེན་པ་བཞི་ནི་སྟོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྩུན་གསུངས་པའི་རྒྱ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་འབྲས་
 བྱའམ་དགོས་པ་མེད་པར་གཟིགས་པས་བདེན་པ་ཉག་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་
 བ་དྲང་། ཡང་ན་བདེན་བཞིའི་རྣམ་པ་བྲིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་
 པས་ཆད་མར་བྱུང་བོ། །དེ་བཞིན་དགོས་པའི་དོན་ཀྱན་དང་ཤེས་
 བྱའི་དོན་ཀྱན་མཁྱེན་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཡང་བྱུང་
 བོ། །དེས་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱང་དབྱུད་གསུམ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
 རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཡིད་ཆེས་ཆོག་ནི་མི་བསྐྱེད་པ། །སྤྱི་ལས་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་ཉིད། །ཅེས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་བ་རྣམས་པ་
 དང་། གཙོ་བོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྟེར་བ་སྟེ་གཞན་ལས་
 འཕགས་པའི་བྱུང་ཆོས་གསུམ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་དཔལ་མགོན་གྲུས། གང་གི་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་
 དག །དབྱུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པ། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་
 པ་མེད་པ་ཡི། །བྱུང་དབང་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཀྱན་

མ་ཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས། གང་གི་མད་བྱང་རྟེན་འབྲེལ་
 ལམ། །གསུང་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སྲིད་པའི་འཆང་བ་
 གོལ་མཛད་པ། །སྐྱོབ་པ་ལྷ་ཀྱ་སེང་གེར་འདུད། །ཅེས་སོགས་
 རིགས་པའི་དབང་ལྷག་རྣམ་གཉིས་དང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པོད་
 མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཆད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ཐེན་ཀྱང་། དེ་
 ལྟའི་ཡང་དག་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཁོང་དུ་མ་ཚུད་ཅིང་གཞན་ཟེར་རྗེས་
 རྫོས་ཅམ་གྱིས་ཐོས་པ་ལྟར་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ནི་དེ་འདྲི་རྒྱ་མཆོན་
 ལས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་མེད་པས། དེ་ཉིད་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གནས་བསྐྱེད་མེད་ཡིན་པའི་ཡིད་
 ཆེས་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཞིག་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀྱའ་སྟེ། དཔལ་སྤྱུལ་
 རིན་པོ་ཆེས། གནས་སྐབས་ཆོས་ལ་དད་ཀྱང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 བྱིད་མཁས། རིག་པ་ཅོལ་ཆུང་། རྣམ་རྟོག་བསྐྱེད་པས་འགྱུར་
 སྟོལ། །ཞེས་པ་བཞིན་གནས་སྐབས་ཆོས་དང་ལྷ་མ་སོགས་ལ་དད་

བ་བན་བྱན་རེ་ཡོད་ཀྱང་། རམ་ཞིག་ཡུལ་དང་དུས་དང་གྲོགས་
 ངན་པ་སོགས་འབྲེལ་སྒྲིབ་གཞན་དང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་
 ཆོ། བརྟག་དབྱུད་ལྡན་པའི་བསམ་བློར་གི་ཤེས་རབ་ཅིག་མེད་ན་
 རང་གི་སྒྲིབ་པ་དང་བསྒྲིབ་པ་ལ་འང་ཆད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིབ་
 སྤྱིད་དེ། འཇམ་མགོན་ས་པཎ་གྱིས། མཁས་པ་རང་གིས་དཔྱོད་
 ཤེས་གྱི། །སྒྲིབ་པོ་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །ཁྱི་གན་ཀྱ་ཙེ་
 འདོན་པ་ན། །རྒྱ་མཚན་མེད་པར་གཞན་དག་རྒྱ་ག །ཅེས་
 དང་། ལུགས་གྱི་བསྒྲིབ་བཅོས་ས་གཞི་སྒྲིབ་བའི་རྒྱན་ལས། མཐོང་
 མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་རྟོན་བྱེད། །གང་སྒྲིབ་པ་ལ་བདེན་པར་
 འཇིན། །གང་བྱུང་ལས་ལ་ནན་གྱིས་འཇུག །འདི་ཡང་སྒྲིབ་པོར་
 མཆོན་པའི་བད། །ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ལྟ་དང་དཔལ་འདུ་བའི་ནོར་
 བྱ་ལས། ལྟ་ཆོགས་ཡུལ་སྒྲིབ་དང་འབྲེལ་ཆོ། །ཙེས་རྒྱུད་གྱིས་པ་
 ཁྱི་བཞིན་འཁྲིད། །བཟང་ཚུགས་ཤོར་བའི་སྒྲིབ་པོ་ལ། །བཞད་གད་
 བྱས་ཀྱང་བསྒྲོད་པར་རྫོམ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་

གསང་འགྲེལ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོའི་ཚུར་མཐོང་ཆད་མའི་སྐབས་སུ་
 མདོའི་ལུང་བྲངས་ནས། སྐྱ་ཡི་ཅེ་མོ་གཅིག་ལ་ཡང་། །ཞིང་རྣམས་
 གྲེ་བ་བསམ་མི་བྱལ། །སྒྲ་ཆོགས་དབྱིབས་ཀྱང་ཐ་དད་དེ། །དེ་དག་
 འདྲེས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །ཅེས་པ་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པ་དེ་
 དག་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མདོ་སྐབས་གང་
 ལའང་གནད་འདི་གལ་ཆེའོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བས་ན་
 མཁས་པས་དམ་བཅས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། མི་པམ་རིན་པོ་
 ཆེས། དམན་པ་རྣམས་ལ་སྒོག་པངས་པ། །དེ་བཞིན་མཆོག་ལ་
 དམ་བཅའ་པངས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བསམ་བློང་ཤེས་རབ་གང་གིས་བསྐྱེད་པ་ནི། ས་
 བཤམ་མཁས་འབྲུག་གི་བརྗོད་བྱ་མ་ལུས་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་
 ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན། གཞན་གྲོལ་བ་ཆར་གཙོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ་རྩྭ་བ་
 དང་། སྐལ་ལྷན་རྗེས་སུ་འཇོག་པའི་འཆད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་
 དོན་ཏུ་རྩྭ་བ་པོ། །དེ་ལྟའི་མཁས་པའི་བྱ་བ་གསུམ་ལས་རིམ་

བཞིན་ཚུད་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། ཆོས་འདི་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཚུད་པའི་དོན་དུ་གསུངས་པ་
 མིན། །འོན་ཀྱང་མེ་ཡིས་བྱད་ཤིང་ལྟར། །འདི་ཡིས་པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་
 གྲེག །ཞེས་དང་། ས་བཤ་ཀྱིས། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཚུད་པ་
 ལ། །ལོག་ཏྱིག་བརློག་ཕྱིར་བཅད་བྱ་ཡི། །ཆགས་སྤང་དབང་གིས་
 རྒྱལ་འདོད་དང་། །པ་རོལ་པམ་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་
 གསུངས།

འོན་ཀྱང་དགོས་པ་ཡོད་ན་གཞན་ལ་སྟོད་པའང་ཉེས་པ་མེད་
 དེ། ཅ་ལྟར་འགྲེལ་བ་ལས། ལྟ་བུ་འོག་མ་དག་གོང་མར་གཟུང་བ་
 དང་། འདུལ་བའི་བསམ་པས་གཞན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་སྟོད་ན་ཉེས་
 པ་མེད་དོ། །བསོད་ནམས་ཀྱང་མང་དུ་འཕེལ་ལོ། །ཞེས་
 དང་། འཇུག་པ་ལས། བསྟན་བཅོས་ལས་དབྱེད་ཚུད་ལ་ཆགས་
 པའི་ཕྱིར། །མ་མཛད་རྣམ་གྲོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། །གལ་ཏེ་དེ་
 ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། །

གཞན་གཞུང་འདིག་པར་གྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་
 བཞིན་འཆད་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་མཛོད་ལས། ཆོས་སྦྱིན་ཉོན་
 མོངས་ཅན་མིན་པས། །མདོ་སོགས་ཡང་དག་རིམ་བཞིན་
 ལྟོན། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བརྟུས་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ཟང་ཟིང་
 མེད། །བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལས་རྒྱུག་སྟེ་ཆགས་སྤང་སོགས་འདྲེས་ན་ཆོས་འཆོང་བའི་ཉེས་
 པར་འགྱུར་ཏེ། འཇམ་དབལ་རྣམ་པར་འཕྱལ་བའི་མདོ་ལས། ཆོས་
 ལྟོན་གྱང་ཆོས་ཉན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་
 བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཞེས་དང་། མང་དུ་ཐོས་གྱང་གཞན་གྱིས་མེས་
 གྱིས་དོགས་ཏེ་ཆོས་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་དཔེ་མཁྱེད་བྱེད་པའང་
 བདུད་ཀྱི་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་སྦྱིར་བསྟན་བཅས་ཚུམ་
 པར་རབ་མཐོང་ལམ་པ་དང་། འབྲིང་ལྷག་པའི་ལྷའི་ཞལ་གཟིགས་
 པ། ཐ་མ་གནས་ལྷ་ལ་མཁས་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས། འོན་

ཀྱང་ལྷག་བསམ་དག་ཅིང་ཐར་བའི་ལམ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྟུན་ན། རི་
 རྒྱུད་དུ། རྒྱུད་སྒྲ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་
 གི། །དབང་བྱས་རྣམ་གཡིང་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་བ་
 ཐོབ་བའི་ལམ་དང་རྗེས་མ་སྟུན་པ། །དེ་ཡང་བྱང་སྟོང་བཀའ་བཞེན་
 གྱི་ཐོས་སྒྲུང་། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཚུམ་པ་ནི་གཞན་
 གཉིས་དང་མི་འབྲསྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཅན་གོ་མིས། གང་གིས་མཁས་
 བའི་ལས་གསུམ་ལས། །ཚེད་འཆད་དག་ལ་མ་ངེས་པ། །སྲིད་གྱིར་
 མི་འབྱུལ་ཚུམ་པ་སྟེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཚུམ་པ་འང་གཙོ་བོ་སྟན་
 དག་ཤེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་ཏེ། དཔག་བསམ་འབྲི་
 ཤིང་ལས། མཁས་པ་ཉིད་ནི་མེད་ན་སྟོང་གྲོས་རྣམས་ཉམས་མི་
 རྣམས་འཆོ་བ་དོན་ཡོད་མིན། །མཚུངས་མེད་རྒྱས་པའི་སྟན་དག་
 མེད་ན་མཁས་པ་ཉིད་ནི་ནི་ཙམ་སྟོང་གི་དང་མཚུངས། །ཞེས་
 དང་། མདོ་ལས། དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྟན་
 དག་བྱའོ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྟོད་པ་བྱའོ། །དེ་ལས་སྒྲ་ན་

མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་གནས་འདིར་འཇུག་པར་མཛད་དེ། མདོ་
 སྡེ་སྐལ་བཟང་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དུས་མཐུན་རྒྱལ་པོ་
 བོ། །སྟན་ངག་མཁན་ཆོ་བདེ་གཤེགས་རྩ་མཆོག་ལ། །ཆོགས་སུ་
 བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས་ཀྱང་། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་
 མཆོག་ཏུ་སྐྱགས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེ་དང་མཐུན་པར་ཐེག་
 ཆེན་དྲིན་ལན་བསབ་པ་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཁྱེད་སྐྱུ་ཅི་
 འདྲ་དང་། །ཞེས་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་སྐབ་ཆེན་ལ་བསྟོད་
 པར་གསུངས།

ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྟོན་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེད་རྒྱུར་
 གྱུར་པའི་ཆོ། སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་བཟང་པ་མའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 བཞུགས་པར། སྐྱེས་བུ་ཁྱེད་མཆོག་ཁྱོད་འདྲའི་དགེ་སྦྱོང་སོགས་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྟོད་དེ་ཞག་བདུན་
 དུ་རྒྱུ་པ་ཡ་གཅིག་གིས་འགྲེངས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་བསྐལ་པ་

བཞི་ཁྲིའི་ཚོགས་འདུམ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་རྒྱ་གར་
པ་དམ་པས། སྒྲིབ་རུས་མེད་པའི་མི་ལ་སངས་རྒྱས་
དགོན། །དཀའ་བ་དང་དུ་མོངས་ཤིག་དྲིང་རི་བ། །ཞེས་གསུངས་
པ་བཞིན་དུ་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་འབད་བ་བརྒྱ་ལྷག་གིས་
བསྟན་པར་བྱའོ། །

དེ་གསུམ་དང་ལྟན་ན་རི་རྒྱད་དུ། རྟོགས་དོན་ལེགས་པར་
འདོམས་པའི་བཤད་པ་དང་། །ཚུལ་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཆང་བའི་རྩོད་
པ་དང་། །ལམ་མིན་ཐབས་གྱིས་འགོག་པའི་རྩོམ་པ་གསུམ། །རང་
དོན་ཞར་ལ་བྱུང་བའི་གཞན་པན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་
གསུམ་པོ་མེད་པའི་ཉེས་པའང་ཨ་ལག་ཤིག་བསྟན་དར་གྱི་མཁས་
པའི་ཁ་རྒྱན་ལས། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་འཆད་ལ་མི་མཁས་ན། །སྟན་
གྱིས་དབུལ་བའི་སྟན་པ་མཁས་པ་བཞིན། །རྩོད་ལ་མཁས་ཀྱང་
རྩོམ་ཚུལ་མི་ཤེས་ན། །ལྟེ་བརྒྱ་སྤུལ་ནས་སྤྲས་ཀྱང་སྤྲགས་པ་
ཡིན། །རྩོམ་པ་ལེགས་ཀྱང་སྤྲག་གིས་མི་འབྱོར་ན། །དཔའ་རྩལ་ཆེ་

བའི་དཔའ་བོ་ལག་རྩམ་འདྲ། །ཚེམ་ཚིག་སྐྱམ་རྟགས་ཇི་བཞིན་མ་
 བྱུང་ན། །མཁས་པས་ཤིན་ཏུ་ཁྲིལ་བས་བག་ཡོད་བྲ། །ཡི་གེ་དག་
 །ཀྱང་སྒྲན་དག་མི་ལྡན་ན། །བྱད་མེད་མཛེས་པ་སྒྲིན་མོར་རྒྱ་བ་
 བཞིན། །མངོན་བརྗོད་གསར་རྒྱིང་བརྟེན་ཡིས་མ་སྐྱད་ན། །ཁྲོང་ཚིག་
 འདྲེས་པ་མཁས་པའི་དོར་བྱལོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ། སྒྲིང་མཁས་པའི་ལས་གསུམ་དང་བྱད་པར་
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དགོས་ཏེ། རྒྱན་སྒྱུག་པོ་བཀོད་པ་
 ལས། དགེ་སློང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་བཅད་
 བརྟན་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ང་ཡི་
 བཀའ། །ཁྲང་བར་བྱ་ཡི་གྲུས་སྒྲིང་མིན། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 བཀའ་ལ་ཡང་བརྟགས་ནས་ཁྲང་བྱར་གསུངས། དེ་བཞིན་མདོ་
 རྒྱན་དང་ངེས་སྒྲིན་གཉིས་ལས་མཐུན་པར། ཆོས་བཟང་རིགས་
 པའི་རྣམ་དཔྱོད་བསམ་པ་ཅན། །རྟག་ཏུ་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་
 པ་མེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོས་དོན་བརྟགས་ཤིང་

དབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་བསམ་བློང་གི་ཤེས་རྒྱུ་བྱི་མ་མེད་པ་དེ་རང་གི་
 ཐུགས་ཀྱི་བརྟུང་བྱ་སྟེན་ཅིག་དང་སྟོན་པ་དང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་པ་ན་གཞན་རྒྱུན་ངན་བས་གཡོ་འགྲུལ་མི་
 རུས་པའི་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་མཚུངས་སུ་འགྱུར་ཏེ།

ཡིད་བཞེན་མཛོད་ལས། ཡིད་ཆེས་དད་བས་ཆོས་ལ་ཐེ་ཆོམ་
 ཟད། །ཅེས་དང་། དང་པོ་རབ་བརྟགས་དད་པའི་ཡུལ་རྣམས་
 ལ། །སྤྱི་ནས་མི་འགྱུར་རི་རྒྱལ་ལྟ་བུ་དང་། །ཞེས་སོགས་
 ནས། རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་ནས་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྟེན། །ཞེས་
 དང་། འཇུག་པ་ལས། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་བས་
 བཅིངས། །མི་རྟོག་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་གྲོལ་འགྱུར་བས། །རྟོག་རྣམས་
 ལོག་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་
 མཁས་རྣམས་གསུངས། །ཞེས་སོགས་དབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ལ་
 སེམས་ཏེ་དོན་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་བ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བའི་སྟོན་ཆེན་ཡང་། །

རང་རྒྱུད་མ་བཟུལ་ནི་ཙཱ་འདོན་པ་འདྲ། །

འཆི་བ་བཅན་ཐབས་འོང་ན་འགྱུད་པའི་རྒྱ། །

གདམས་དོན་སྒྲིང་ལ་སྟོན་ཅིག་སྒྲིང་གྲོགས་རྣམས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐོས་བསམ་ལྡན་ཡང་
 སྒྲོམ་བ་མེད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ཆོས་ཉམས་སུ་མ་སྦྱངས་ན་
 ཤི་ཆེ་འགྱུད་པའི་རྒྱ་རུ་གསལ་གདབ་བ། སྒྲོམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་
 བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ། དེ་ཡང་བཟོ་གསོ་སྤྱོད་
 སོགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གནས་ལ་མཁས་པར་
 སྦྱངས་ཤིང་ཆེ་གང་གཞན་ལ་ཆོས་སྤྱོད་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 རུ་བྲགས་ཤིང་མདོན་པར་སྒྲོམ་པའི་སྟོན་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཡིན་
 ཡང་། ཐོས་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་རུ་བསམ་ཞིང་བསམ་དོན་ཡང་རྒྱང་
 གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཆེན་དེ་མ་བརྟུལ་བ་ཞིག་
 བ། རི་ལྷར་ན་ནེ་ཙྰ་ལ་མིའི་སྐད་བསྐྱབས་ཏེ་འདོན་པའི་སྐྱ་ཙམ་
 ཞིག་ཤེས་པ་དང་འབྲ་བས་ན་དེས་སྒྲིང་དོར་གྱི་གནས་ཤེས་བཞིན་
 ངན་སོང་དུ་ལྷར་བྱར་འགྱུར་ཏེ། དཀོན་མཆོག་བཅུགས་པ་
 ལས། དཔེར་ན་མི་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་ཆུས་བྱེད་ན། །དེ་ནི་སྐྱོམ་བཞིན་
 འཆི་བའི་དུས་བྱེད་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཆོས་མང་སྐྱེད་པའི་བག་མེད་
 བ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་གནས་བཞིན་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་
 དང་། ཡང་ལུང་དེ་ཉིད་ལས། འོད་སྒྲིང་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ལ་
 ལ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་ཆེན་པོས་བྱེད་བ་ཆུས་སྐྱོམ་བཞིན་དུ་འཆི་
 བའི་དུས་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་སྒྲིང་འདི་ལ་དགོ་སྒྲིང་དང་བྲམ་
 ཟེ་ཁ་ཅིག་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ཀུན་ལྟུང་བར་བྱས་
 གྱུར། འདོད་ཆགས་ལ་སྐྱེད་པ་མི་སེལ། ཞེ་སྒྲིང་ལ་སྐྱེད་པ་མི་
 སེལ། གཉི་ལྷག་ལ་སྐྱེད་པ་མི་སེལ་བ་དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་
 བྱེད་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱོམ་པས་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་

ཏེ་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིང་
 མས། གནད་མེད་གཅིག་ཕྱར་ཞེན་དང་སྒྲིང་སྒྲིང་ཅན། །ཉམས་མེད་
 ཐ་སྒྲིང་མཁན་དང་འགྲོགས་པ་ན། །དེ་དག་གྱུར་མགོ་དོན་མེད་
 ཆིག་ཕྱིར་འབྲངས། །ནེ་ཙཱི་འདོན་པ་འབྲང་བར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། དཔལ་སྒྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ཡང་ཡང་དག་
 ཆོས་ཀྱི་གནད་འགག་ཀུན། །དོར་ནས་གཟུགས་བརྟན་སྒྱུ་བ་པའི་
 སྒྱུ་བ་པ་པོའི། །ནེ་ཙཱི་འདོན་པ་འབྲང་བའི་ཉམས་ལེན་འདི། །འབྲུལ་
 མེད་རྒྱལ་བ་སྒྲིང་ཡིན་སྒྲིང་བདག་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས།

དེའང་རང་རྒྱུད་མ་སྒྱུ་ལ་ན་སྒྲིང་སྒྲིང་དུ་སྒྲིང་ཆད་སོགས་ལ་
 མཁས་པར་གྲགས་ཀྱང་ངོ་མཆར་ཆེར་མེད་དེ། རྗེ་བཙུན་མི་
 ལས། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དྲགས་པས། །མདོན་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་ཁོ་
 ལ་ཡོད། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་རྒྱ་ཁོ་ལ་ཡོད། །སྒྲིང་ཆད་དང་ཐ་སྒྲིང་
 ཁོ་རང་དབང་། །སྒྲིང་གྲོས་རིག་པ་ཁོ་རྣེས། །ཞེས་སོགས་
 དང་། མར་པ་ལོ་རྒྱུས། གནད་ཀྱི་གསུང་ངག་སྒྲིང་ལ་ཆོངས། །དེ་

དེ་མང་ཡང་འདི་ཉིད་མེད། །སྒྲིང་སྒྲིང་མང་ཡང་འབྲས་བྱ་མེད། །ཡོན་
 ཏན་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཆོག་ཅམ་ལ་མཁས་
 བས་ཅི་བྱ་སྟེ། རི་སྐད་དུ། དཔུལ་བར་འགྲོ་འགྲུར་དག་སྒྲིང་ལྟས་
 སྒྲིན་བཞིན། །ཞེས་དང་། སྒྲིན་སྒྲིན་པའི་སྐྱུ་བྱང་ནས་སྡེ་སྒྲིད་བཅུ་
 གཉིས་སྒོ་ལ་ཆུབ་པའི་དག་སྒྲིང་ལེགས་པའི་སྐར་མས་ཀྱང་། འདི་
 སྐད་དུ། མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞིར་ཁྱོད་གཡོག་བྱས། །འོད་ནི་འདོམ་
 གང་ཡོད་པའི་སྐྱུ་ལུས་ལས། །ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཞིག་ངས་མ་
 མཐོང་། །ཆོས་ནི་ང་མཁས་མཉམ་པས་གཡོག་མི་བྱེད། །ཅས་ཟེར་
 བས་སོང་བས་མཐར་ཞག་བདུན་ན་མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་ཡི་
 དྲགས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་སྒྲངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ཆོས་དང་རང་རྒྱུད་ཐ་
 དད་དུ་སོང་བའི་ཉེས་པ་བགྲང་ལས་འདས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟའི་ཆོས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ཁོ་ན་
 ལ་སྐྱར་ཏེ་འཆི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་མ་ལོན་ན། བམ་
 ཞིག་འཆི་བའི་སྤང་བ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བསྒྲོག་མེད་བཅུན་ཐབས་

སུ་སྒྲེབས་ནས་གཤེན་རྗེའི་ལས་མཁན་གྱི་ཞགས་བས་ནི་
 ཟེན། མལ་གྱི་ཐ་མར་ནི་ཉལ། ལུས་གྱི་ཁང་སྒྲོང་བཞག་ནས་རྣམ་
 ཤེས་མགྲོན་པོ་བྲལ་ཉེ་ཞིང་ཡུད་ཅམ་ཞིག་གིས་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 འཛིགས་སྒྲུང་དང་སྒྲུགས་སྒོ་བར་སྒྲུར་བ་ཞིག་སྒྲུར་དུ་འོང་རན་བའི་
 དུས་ན། ངས་སྒྲུ་འབྲས་གྱི་སྒྲུང་དོར་ཅམ་ཞིག་ཤེས་ཀྱང་ཉམས་སུ་
 མ་ལོན་བར་ང་རྒྱལ་མཁས་སྒྲོམ་གྱིས་མི་ཆེ་ཐལ་བས་ད་ནི་ངན་
 སོང་གི་གནས་སུ་མི་ལྟུང་བའི་གདེང་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་སྟེ་དུ་
 བྲང་སེན་རྗེས་གྱིས་བཀང་ཞིང་མལ་ས་བཤའ་གཅིས་བཀང་། ངག་
 གིས་སྒྲེ་སྒྲུགས་འདོན་བའི་འགྲོད་པ་དང་འཛིགས་སྒྲུག་ཆེན་པོའི་རྒྱ་
 རུ་ངེས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས། བག་མེད་བར་གནས་བར་མ་
 བྱེད་ཅིག་སྤྱིས་འཆི་བའི་ཆེན་འགྲོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་མ་བྱེད་
 ཅིག་འདི་ནི་ངས་བྱེད་རྣམས་ལ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་
 གདམས་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དབལ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་
 ལས་ཀྱང་། དམ་བའི་རྗེ་དང་མཇལ་ན་ཡང་། །སྒྲོ་འདོགས་མ་ཆོད་

ང་རེ་འགྲོད། །དམ་ཚཱ་མ་ལེགས་གསུང་ཐོས་ན་ཡང་། །ཉམས་སུ་
 མ་ལོན་ང་རེ་འགྲོད། །དལ་འགྲོར་མི་ལུས་ཐོབ་ན་ཡང་། །སྒྲིང་པོ་
 མ་ལོན་ང་རེ་འགྲོད། །མི་རྟག་འཆི་བ་ཤེས་ན་ཡང་། །འཆི་ཚས་མ་
 འབྲུབ་ང་རེ་འགྲོད། །རྒྱ་འབྲས་རྣམ་གངས་ཐོས་ན་ཡང་། །སྤང་
 རྒྱང་མ་བྱས་ང་རེ་འགྲོད། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་གསུངས་ན་
 ཡང་། །སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་ང་རེ་འགྲོད། །ད་ནི་འཆི་བ་སྒྲོ་བྱར་
 སྒྲེབས། །འཆི་བདག་ཁྱོ་གཉེར་ཐུན་ལྟར་གནག། །སྤང་མིག་གཡོ་
 ཆེ་ང་རེ་འཇིགས། །འཇིགས་རུང་ཐུན་བས་མདུན་ནས་
 བསྟ། །རང་ལུས་མི་མཐོང་ང་རེ་འཇིགས། །ཞེས་སོགས་དང་། མི་
 བམ་རིན་པོ་ཆེས། འཇིག་རྟེན་ཚས་བརྒྱད་ངོ་ལ་གཡེང་ཆེ་
 བ། །བདུད་ཀྱིས་མོངས་བྱས་ཚས་ཀྱི་བྱ་བ་འཆོར། །ཆེ་འདི་སྒྲོག་
 གི་སྒྲོས་གར་བྱུང་བའི་ཆེ། །མི་བཟད་འགྲོད་བ་དུ་མས་མདུན་ནས་
 བསྟ། །ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་སྒྲིང་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེའི་བྱང་ན་གནས་བཞིན་དུ་ད་

དུང་ཐུན་མོང་ཆོག་སྒྲོས་ཅམ་ལ་འཆེལ་ནས་གཞན་ལ་ཁ་བཤད་
 མཁས་པ་ལས། རང་རྒྱད་ལ་ཆེ་མི་རྟག་སོགས་རྟོག་དཔྱད་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་ཁེངས་དེགས་ཀྱིས་བག་ཡངས་སུ་ཅེན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ལྷན་ཞིང་ལ་མཆོན་ཆེ་སྟེ། རི་ལྷར་བཤའ་ལུག་ཤན་པའི་བྱང་དུ་བ་
 ཅེད་དང་། དཔེ་གཞན་ཡང་། བ་དམ་བས། ཉགས་ཀྱི་ནང་ན་སྟེ་བྱ་
 རྒྱུད་སྟམ་བྱེད། །ཉགས་མཐའ་མེ་ཡིས་བསྐྱར་རོ་དེང་རི་བ། །ཞེས་
 དང་། ཅོང་ཁ་བས་ཀྱང་། ས་དང་བར་སྤང་ནམ་མཁས་མི་མཆོན་
 པའི། །སྟོབས་ཆེན་མེ་ལྷའི་འཁོར་བའི་ཉགས་ཁོད་ཀྱི། །སྟོག་
 ཆགས་རྣམས་ཀྱིས་གནས་དེར་བག་ཐེབས་ནས། །སོས་དལ་བདེ་
 བར་འདུག་པ་རི་ལྷར་འོས། །ཞེས་བ་ལྷར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲོམ་བྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་གདམས་དོན་འདི་ཉིད་
 རང་རྒྱད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་སྒྲིད་ལམ་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་ལ་
 སྒྲེན་ཅིག་ཅེས་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྒྲིང་དང་འབྲ་བའི་གྲོགས་
 པོའམ་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་བྱ་རྣམས་ལ་ནན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་སྟེ། ཀུན་

མཁའ་མཁའ་སྒྲིང་མཁའ་། གང་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་སྒྲིང་མཆོ་མཐར་འབྲིན་
 ཞིང་། །ཐར་བ་དམ་བ་ཞི་བའི་སྒྲིང་བསྐྱོད་པ། །བསམ་གཏན་གྱ་
 ཆེན་གནས་ལ་བསྐྱེན་བ་ཡི། །ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་རི་
 རྒྱུད་དུ། རང་གིས་ཉམས་ལེན་དབང་དུ་མ་གྱུར་བར། །འབྲུལ་བས་
 བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་ཆད་མེད་དེ། རྗེ་སྒྲོད་བཅུ་གཉིས་སྟོ་ལ་ཆུབ་
 པ་ནི། །དགོ་སྒྲོང་སྐལ་བཟང་སྒྲིག་པའི་མཐུས་བཏབ་ནས། །སྒྲོན་
 པའི་མཛད་པ་གཡོ་སྦྱར་མཐོང་བའི་ཚུལ། །ལེགས་པར་བསམས་
 རས་རང་གིས་རང་ཉིད་ཆོས། །ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡང་ཡང་གོམས་
 བར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སྒྲོམ་པ་སྦྱར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
 ལ། །མདོར་བསྟན་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བྱི། །འདིར་སྒྲོམ་པ་སྦྱར་འཆད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རི་རྒྱུད་
 དུ། ཤེན་ཏུ་གལ་ཆེན་ལྡན་པ་ལ། །ཆོག་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྗོད་
 བར་བྱ། །ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལ་འདིར་གང་འཆད་ན། རྩ་བ་ལས།

མང་མང་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཚུལ་རབ་འབྲམས་ཀྱན། །

རང་རྒྱད་འདུལ་བ་ཁོ་ནའི་ཐབས་སུ་གདམས། །

ཆིག་ལ་མ་འཆེལ་དོན་གྱི་ཟབ་གནད་མཆོག།

སྒྲིང་གི་བརྒྱད་དུ་སྟོམས་ཞེས་སྦྲར་ཡང་བསྐྱལ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱལ་བས་ཆོས་སྒྲོ་
དབག་ཡས་གསུངས་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་བསྐྱེད་ན་རང་རྒྱད་འདུལ་
བའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ། སྒྲོམ་བ་གལ་ཆེ་བས་སྦྲར་ཡང་ཉམས་སུ་
ལེན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ། ཆིག་རྒྱུ་དང་པོས་བསྟན་
ཏེ། དེ་ལ་ཐོག་མར་མང་མང་ཞེས་པ་ནི་སྒྲིལ་ལས་ཐོག་མ་ལ་
ཡོད་པའི་བྱང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་དེ། རི་ལྷར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་
བཅེ་དབང་པོས། ལྷན་ལྷན་བེདྲར་ཏུ་སྦྱར། །དལ་གྱིས་བརྒྱུང་བའི་
འཛོ་སྐྱེག་གིས། །སྐལ་བཟང་ཆོགས་རྣམས་སྦྱོར་མཛད་པ། ས་ར་
སྦྱ་ཉིས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །འདིར་ས་ར་སྦྱ་ཉི་

ནི་འཆི་མེད་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདོད་འཛོལ་དབྱངས་ཅན་རྣམ་
མཆོ་ལྷན་དུ་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་
བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་བསམ་བ་སྣ་ཆོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་འཆོམ་
བར་ཆོས་རྒྱལ་རབ་འབྱམས་ཞིག་གསུངས་པ་ཀུན་གྱི་དོན་དུ་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་རིམ་བུ་དང་སྦྱར་ན་ཆོས་འཁོར་
གསུམ་དུ་དབྱེ་རིགས་ཉེ། མདོ་དགོངས་པ་ངེས་འགྲེལ་ཀྱི་དོན་ཀུན་
མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། དེ་ལ་ལས་དང་པོ་པའི་ཆེ་གཟུང་འཛིན་
རང་རྒྱད་པས་བཅིངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱང་བའི་
སྒྲིང་སྤང་གཉེན་སྤང་དོར་བྱེད་པའི་རིམ་བུ་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་
བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དང་། བར་བ་གཉེན་པོ་ལ་
མདོན་པར་ཞེན་པ་དགག་པའི་སྒྲིང་མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཐ་
མར་གཞིས་རི་ལྟར་གནས་པ་བསྟན་པར་དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་
པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོའི་སྒྲ་

ནས་དབྱེན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཐེག་
 པ་སྟེ་གསུམ་ཉིད། མཆན་བརྗོད་ལས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ངེས་
 འབྱུང་ལས། །ཐེག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་བུར་གནས། །ཞེས་
 སོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིན་སྒྲིང་ལོ་ཆེན་གྱིས་ཀྱང་། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་
 བཞེ་སྟོང་གསུངས་པ་ཡང་བསྟུན། ཉན་ཐོས་དང་། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་དང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་
 སེམས་ཅན་རྣམས་འགོད་པའི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐེག་
 དམན་གྱི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དོན་དུ་
 གསུངས་པ་ཐེག་ཆེན་པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་སྟེ་རྒྱ་ཡི་
 ཐེག་པའི་སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་། ལུན་མིན་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྟེ་སྟོང་
 དང་བཞེ་རུ་འདུ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ལ་འདིར་ཆོས་ལུང་
 དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི། ལུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིར་ཆོས་ལུང་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་དོན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་དུ་མ་སྤངས་པའི་
 ལུང་པོར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་འང་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉན་གྱི་

མཛོད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དག །གང་རྣམས་སྤུབ་
 པས་གསུངས་དེ་དག །ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་མཛོད་རྟེན་ཏུ་སྒྲིབ་
 བ་ཁ་ཅིག་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་དུ་འདོད་པ་འང་ཡོད་ལ། ཐེག་ཆེན་
 རྣམས་ནི་བྱི་མ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཀུན་
 མཁྱེན་སྒྲ་མས། གཉེན་པོའི་རྣམ་གངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དབྱེན་ཆོས་ཀྱི་
 སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ། སྒྲོན་གསལ་ལས། སྤུབ་པ་ཆེན་
 པོས་ཆོས་སྤང་པོ། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ལས། །ཞེས་
 གསུངས་པའོ། །ཆོས་སྤང་གི་ཆད་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་སོགས་ཤེར་བྱིན་
 སོགས་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་སྒྲོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་
 ཡང་དོན་དུ་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་རྒྱུད་ཀྱི་དུག་གསུམ་འདུལ་བའི་
 གཉེན་སོ་སོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྤྱད་པར་ཏེ། ཡོན་ཏན་བཀོད་པའི་རྒྱུད་
 ལས། བྱི་ཡི་སྒྲིབ་སྒྲོན་གསུམ་དག་ནི། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་
 ཟུག་དག །སོ་སོའི་གཉེན་པོར་བསྟན་པ་སྟེ། །སྒྲ་མེད་མཉམ་པའི་

གསང་སྤྲུགས་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱང་གྲི་གཉེན་པོར་བསྟན། །ཞེས་
 དང་། ཀྱང་བྱེད་ལས། ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་གཉེན་
 པོ་ནི། །འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་གསུངས། ཉོན་མོངས་
 ཞེ་སྤང་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི། །མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་
 གསུངས། ཉོན་མོངས་གཏི་ཐུག་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི། །མདོན་
 པའི་སྡེ་སྡོད་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་གསུངས། །དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་
 འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་ནི། །སྡེ་སྡོད་བཞི་པ་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་
 གསུངས། །ཞེས་དང་། སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་ལས། སྤྲེག་པ་ཅི་
 ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྤྱད། །རང་གི་
 སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་ཕུལ་དགོས་ཏེ། སྡོད་འཇུག་
 ལས། སེམས་འདི་གཅིག་ཕུ་ཕུལ་བས་ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་
 ཕུལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཞོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། འདི་ཉིད་རྟོགས་

ན་བ་ལང་རྩི་ཡང་གྲོལ། །ཐིག་དགུའི་བཤད་བ་ཀུན་ལ་མཁས་སྒྱུར་
 གྲང་། །འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་བརྩེ་ཏ་ཡང་འབྱུང་། །ཞེས་བ་ལྟར་
 དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་གྲང་། ལྷ་ཆོགས་སྒྱུ་མའི་
 རོལ་གར་རྣམས། །བྱེད་པོ་སྒྱུ་མཁན་བརྟུལ་བས་འཛོམས། །མ་
 རྟོགས་རིགས་དྲུག་འབྱུང་བའི་སེམས། །སེམས་རྟོགས་བ་ན་ཡི་
 ཤེས་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་བ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་བ་ལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཆོག་ལ་འཆེལ་བའི་ཉེས་བ་
 དང་། མཐུན་ཕྱོགས་པན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྤར་ཡང་བསྒྲོམ་བར་
 བསྒྱུལ་བའོ། །དང་པོ། དེ་ལ་རྟོན་བ་བཞི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་ནས་
 ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་ཏེ་གཡེངས་བས་ནི་སྒྲོམ་བ་ལ་གོགས་སུ་
 འགྱུར་ཏེ། སྒྲོད་འབྱུག་ལས། སེམས་ནི་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་
 མི། །ཉོན་མོངས་མཆེ་བའི་ཐུག་ན་གནས། །ཞེས་དང་། བཤེས་
 སྤྲིངས་ལས། བསམ་གཏན་མེད་པར་ཤེས་རབ་མེད། །ཅེས་བསམ་
 གཏན་གྱི་སྒྲོམ་བ་མེད་པར་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མི་

འབྱུང་བར་གསུངས། དེས་ན་ཐོས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཏེ་སྒྲོམ་པ་
 ལྷུང་ལེན་པའི་སྐབས་འདྲིར་ཟབ་དོན་ཁོ་ནར་གཞིལ་བ་ལས། ཐ་
 སྙད་ཆིག་ངེས་ཅམ་ལ་མ་འཆེལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། གུན་མཁྱེན་སྒྲ་
 མའི་སྒྲིང་གཏམ་སུམ་ཅུ་ལས། བཟོ་ཅིས་སྒྲན་སོགས་ཡིག་སྒྲ་
 དཔག་མེད་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ཐབས་གུན་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱ་ཡིན་
 ཡང་། །སྒྲ་ཆོགས་མང་པོས་བསམ་གཏན་གཅོག་པའི་རྒྱ། །ཤེས་
 བྱ་བ་སྒྱུར་བ་ཁོ་བོའི་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། །ཞེས་དང་། ས་བཏ་
 གྱིས། སྒྲོ་ངན་ཤེས་པ་མང་ན་ཡང་། །རྒྱ་སྐར་བཞིན་དུ་གསལ་མི་
 ཅུས། །ཞེས་དང་། འདིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས་ཀྱང་། བྱི་
 དམ་ནང་སྟོད་དེ་དང་གཅིག །ཁྱིམ་ས་མེད་བག་ཡངས་དེ་དང་
 གཉིས། །ལག་ཤེས་ངེག་གནས་སྟོང་དང་གསུམ། །འབྲལ་སྟོད་བྱ་
 རྒྱག་མང་དང་བཞི། །སྦྱིད་ཉལ་མི་ཆེ་འཕུལ་དང་ལྔ། །རི་ཁོད་
 བསྐྱད་ཀྱང་སྒྲིང་པོ་མེད། །ཅེས་དང་། བྱང་ཐང་བསྐྱན་པའི་སྟོན་
 མེས། ཐོབ་ཐོབ་མང་པོའི་རྣམ་གྲངས་གསོག་པ་དང་། །སྒྲ་ཅིས་

སྒྲན་ངག་སོགས་ལ་མགོ་འཁོར་བ། །གཞུང་ལུགས་ཐོས་བསམ་
 རྣལ་མའི་གོགས་ཡིན་པས། །རྩ་བ་ཐོར་ལ་ཡལ་ག་མ་འདྲིན་
 ཡང་། །ཞེས་གསུངས་ལ། འོ་ན་གོང་དུ་གནས་ལྔ་དག་ལ་མཁས་
 བར་མ་སྦྱངས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་སྦྱུང་ན། འགལ་བ་མེད་དེ། ལས་དང་པོ་བ་ཡིན་མིན་དང་
 ཐོས་སྒྲོམ་སོགས་ཀྱི་བྱུང་བར་ཡིན་ཞེས་མཁས་མཆོག་དུ་མས་
 བསལ་ཐེན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བཀའ་གདམས་གོང་
 མས། དེག་པའི་གནས་ལྔ་ལ་མཁས་པ་དང་། མདོན་ཤེས་དང་རྩ་
 འཕྲུལ་སོགས་ཐོབ་པ་ལས། ལམ་རིམ་ལ་གོ་བ་ཕྱོགས་ཅམ་ཞིག་
 ཆགས་ན་དེས་དགལ། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཐུན་མོང་བའི་ཡོན་ཏན་དེ་
 དག་ནི་རང་རེས་ཀྱང་སྒྲོན་ཆད་ལན་དུ་མར་ཐོབ་མོད་ཀྱི། ལུགས་
 ལྷ་པན་བ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ལ། ཞེས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་རིའི་བྱ་
 གང་གིས་བསྐྱལ་བ་གཅིག་གི་བར་དུ་ཉན་པ་བས་གང་གིས་སེ་

གོལ་གཏོགས་པ་གཅིག་ཙམ་ཉིད་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་
 བསྐྱེམས་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་ངེ་འཇིན་འདི་གཞན་ལ་ནན་གྱིས་གདམས་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཏྲོགས་པ་རྒྱས་པའི་མདོ་ལས། ཐེངས་གཅིག་
 བསམ་གཏན་བྱན་ཞུགས་ན། །ཁམས་གསུམ་དག་གི་མི་རྣམས་
 ལ། །སློག་སྤྱིན་པས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲགས་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ངི་སྐད་དུ། བར་བལྟས་རྒྱང་གི་ཆོས་བརྒྱ་
 ལས། །ཚུར་བལྟས་སེམས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་མཆོག་། ཅེས་
 དང་། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ལས། སེམས་ཏྲོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་
 ན་སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཅའ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེམ་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་བསྐྱེམ་བྱ་དོན་གྱི་ཐབས་གཞན་འོག་ནས་འཆད་པའི་
 མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ལ་
 གཞོལ་བར་བྱ་སྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱེལ་བ་ལས། བྱ་རམ་ཤིང་ཤུན་

སྒྲིང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དགའ་བར་བྱ་བའི་རོ་ནི་ནང་ན་འདུག །ཕྱན་
བ་ཐོས་བའི་མིས་ནི་བྱ་རམ་རོ། །ཞིམ་པོ་རྟེན་བར་རུས་བ་མ་ཡིན་
ནོ། །རི་ལྷར་ཕྱན་བ་དེ་བཞིན་སྤྲ་བ་སྟེ། །རོ་ལྷ་བྱ་ནི་འདི་ལ་དོན་
སེམས་ཡིན། །དེ་ལྷ་བས་ན་སྤྲ་ལ་དགའ་སྤངས་ཏེ། །རྟག་ཏུ་བག་
ཡོད་བྱོས་ལ་དོན་སེམས་ཤིག །ཅེས་སོ། །

མདོར་ན་ཕྱན་མོང་དང་ཕྱན་མིན་ཐེག་བའི་དོན་རྣམས་སྒྲིང་གི་
བརྒྱུད་ཏུ་སྒྲིམས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་བར་བྱའོ་ཞེས་དེར་སང་མཁས་
མིང་པལ་ཆོག་ཙམ་ལས་འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་བྱེད་བ་ནི་ཉིན་མོའི་སྐར་
མའི་མཆེད་པོར་གྱུར་མཐོང་ནས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་སྤྲ་
ཡང་སྒྲོམ་ཚུལ་རྒྱས་བ་དང་བཅས་ཏེ་ཉེ་བར་བསྐྱུལ་བ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་རྒྱས་བར་བཤད་པ་ལ། ཕྱན་མོང་སྤྱིའི་
སྤྱོད་འགྲོ་དང་། ཕྱན་མིན་ནང་གི་སྤྱོད་འགྲོ། ཉམས་ལེན་དངོས་

གཞིའི་རིམ་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་
 ཆེས། སྒོ་སྒྲོང་སྒོ་སྒྲོང་རང་གི་སྒོ་སྒྲོང་ས་ཤིག། སྒོ་སྒྲོག་རྣམ་བཞིས་
 རང་གི་སྒོ་སྒྲོང་ས་ན། །ལུས་ངག་དག་བ་སྣ་གཅིག་མ་འགྲུབ་
 །ཀྱང་། །ཐར་བའི་ལམ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད། །ཅེས་དལ་
 འབྱོར་ཆེད་དཀའ། ཆེ་མི་རྟག་ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་ཏེ་བཞིན། །དང་པོ། ཅ་བ་ལས།

ཆེད་དཀའི་རྟོན་འདི་ལྷ་དུམ་མ་ར་འབ། །

ལོར་བུ་འབྲུམ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་འབྲས་ལྷན། །

ཕྱིས་ནས་འདི་འདྲ་ཤིན་ཏུ་ཆེད་དཀའ་བས། །

དོན་ཆེན་འདུན་མ་སྤྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག། །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། དལ་འབྱོར་ཆེད་པར་
 དཀའ་བ་དང་། ཆེད་ན་དོན་ཆེ་བ། སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་ལ་
 བཙོན་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཆེད་པར་དཀའ་བ་རྒྱའི་ངོ་བོ་

དང་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ། དེའང་ལིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགྲའ་བའི་
 མི་ཡི་ལུས་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དལ་འབྱོར་བཙུན་
 ཚང་བ་འདྲི་ལ་ཟེར་བས་དེ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་དལ་བ་བརྒྱད་
 བོ། བཤེས་སྒྲིབས་ལས། ལོག་པར་ལྟ་བ་འཛིན་དང་དུད་འགྲོ་
 ཉིད། །ཡི་དྲགས་ཉིད་དང་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བ་དང་། །རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་མེད་པ་དང་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། །མྱ་སྐྱོར་སྐྱེ་བ་སྐྱེན་ཞིང་སྐྱགས་
 བ་དང་། །ཆེ་རིང་ལྷ་ཉིད་གང་ཡང་རུང་བ་ནི། །སྐྱེ་བ་ཞེས་བགྲི་མི་
 ཁོམ་སྐྱོན་བརྒྱད་པོ། །དེ་དག་དང་བྲལ་ཁོམ་པ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱེ་
 བ་བརྒྲུག་པའི་སྐད་དུ་འབད་པར་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་མི་ཁོམ་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེའི་འགྲེལ་བ་
 ལས། གནས་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་ཏུ་དགོ་བ་བྱ་བའི་དལ་བ་མེད་པས་
 བ་མི་ཁོམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་རྣམས་སྤངས་པའི་
 མི་ལུས་ཆོས་ལྡན་ནི་དལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་
 བ་ལས། མི་ཁོམ་བརྒྱད་སྟོང་དེ་ཡིས་དལ་བ་རྟེན། །ཅེས་སོ། །

དེས་ན་སྒྲིང་པོ་བཀོད་པ་ལས། མིར་གྱུར་བ་ཡང་ཉིད་པར་
 དཀའ། དལ་བ་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་རྣམ་པར་དག་པའང་ཉིད་པར་
 དཀའ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་བཞིན་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་འབྱོར་བ་ལ་
 བསམས་ན། རང་འབྱོར་ལྷ་ནི་ངེ་སྐད་དུ། མི་ཉིད་དབུས་སྐྱེས་
 དབང་པོ་ཆང་། །ལས་མཐའ་མ་ལོག་དད་རང་འབྱོར། །ཞེས་
 དང་། གཞན་འབྱོར་ལྷ་ནི། རྒྱལ་བྱོན་ཆོས་གསུངས་བསྟན་པ་
 གནས། །དེར་འཇུག་བཞེས་ཟིན་གཞན་འབྱོར་ལྷ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་དེ་རྣམས་རྒྱུན་རང་དང་གཞན་ལ་སྟོས་ནས་ཆང་དགོས་པས་
 དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་རང་རྒྱད་
 ལ་བརྟགས་ཏེ་ལེགས་པར་ཆང་ན། དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་མི་ལུས་
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་ད་དུང་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡིད་
 བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མངོན་དུ་གསུངས་པ་བཞིན་འབྲལ་བྱུང་རྒྱུན་གྱི་
 མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་དང་། རིས་ཆད་སྒྲོ་ཡི་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་
 དག་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་ནི་རི་ལྷོ་མེ་རྟོག་མུ་རུམ་
 ལྷ་རུམ་བོད་སྐད་དུ་མཆོག་འཕགས་སམ་ཆེར་འཛེགས་ཞེས་པ་
 འཛེག་རྟེན་དུ་འབྱུང་དགའ་བ་དང་འབྲས་ལྷོ། དེ་རི་ལྷོ་མེ་འབྱུང་དགའ་
 བ། རྣམ་སྒྲིབ་མཛོན་བྱང་ལས། འཛེག་རྟེན་དུ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་
 དག ། མུ་རུམ་ལྷ་རའི་མེ་རྟོག་བཞེན། ། བརྒྱ་ལམ་ཡང་ནི་རེས་
 འགའ་ཞིག ། འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། ། ཞེས་དང་། མུ་
 ངན་འདས་པའི་མདོ་ལས། མུ་རུམ་ལྷ་རའི་མེ་རྟོག་ནི་གནས་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། མཆོ་མ་ངོས་པའི་བྱང་སྐྱོགས་ན་དེའི་ཆལ་ཡོད་
 པས་དེར་སྐྱེ་ཞིང་། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྐྱེ་སྐྱེ་ནམ་སངས་རྒྱས་
 འཛེག་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་དེའི་ཆེ་སྐྱེའོ། ། སྐྱེས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ན་ཞིན་ཏུ་རྒྱས་པར་འབྱུར་ལ། མུ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་ཆེ་རྟིང་ཞིང་ས་ལ་ལྷགས་པར་འབྱུར་ངོ། ། ཞེས་
 དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། མུ་རུམ་ལྷ་རའི་མེ་རྟོག་འབྱུང་
 དགའ་བ། ། དེ་བས་ཆོས་ཞུས་ཡང་དག་ལམ་འབྲད་དགོན། ། ཞེས་

སོ། །དཔེ་གཞན་ཡང་། མགོན་པོ་གྲུ་ས། རྒྱ་མཚོར་ཆེར་གཡེངས་
 གཉའ་ཤིང་བྱ་ག་དང་། །རུས་སྤལ་འབྲད་པ་བས་ཀྱང་དུད་འགོ་
 ལས། །མི་ཉིད་ཆེས་ཐོབ་དཀའ་བས་མི་དབང་གིས། །དམ་ཚུས་
 སྤྱོད་པས་དེ་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་། །ཞི་བ་
 ལྷས། རྒྱ་མཚོ་ཆེར་གཡེངས་གཉའ་ཤིང་གི །བྱ་གར་རུས་སྤལ་
 མགྱིན་ཚུད་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྩྱེད་དཀའ་གསུངས། །ཞེས་
 སོ། །

འདིར་རྒྱ་མཚོ་ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་དང་། གཉའ་ཤིང་ནི་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ། རུས་སྤལ་ལོང་བ་ནི་རང་དང་། བལ་
 ཆེར་འོག་ཏུ་བསྐྱད་པ་ནི་ཤས་ཆེར་ངན་སོང་གསུམ་ཏུ་གནས་
 པ། ལོ་བརྒྱ་རེས་མཆམས་ན་མཚོ་ཁར་ཡུད་ཅམ་རེ་ལོང་བ་ནི་
 བརྒྱ་ལམ་ན་མི་ལུས་ཅམ་རེ་ཐོབ་པ་དང་། བྱ་ག་དང་མགྱིན་པ་
 འབྲད་པ་ནི་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
 ཏུ་འབྲད་པར་འབྲ་བས་དཔེ་དོན་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཡང་ཀུན་མཁྱེན་

ཐྱ་མཁམ། མིར་གྱུར་ཉིད་དཀའ་དེ་བཞིན་ཅིག་ངོས་གྱི། །ཞལ་ཞལ་
 སོགས་ལ་སྒན་མ་ཆགས་སྲིད་གྱི། །མིར་གྱུར་ན་ཡང་ཡུལ་དབུས་
 གྱེ་བ་དགོན། །ཞེས་ཅིག་ངོས་འཇམ་པོར་སྒན་མ་ཆགས་སྲིད་བ་
 ལྟར་མི་ལུས་ཐོབ་བ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་གྱེ་བ་ནི་དགོན་བར་
 གསུངས་ལ། དེའང་སྒན་མ་པལ་ཆེར་སར་ལྟར་བ་ལས་མ་འདས་
 བ་ལྟར་གྱེ་བོ་པལ་ཆེར་གི་ནས་ངན་སོང་དུ་ལྟར་བར་གསུངས་
 ཏེ། བཞི་བརྒྱ་བ་ལས། པལ་མོ་ཆེན་མི་རྣམས་ནི། །དམ་བ་མ་
 ཡིན་ཕྱོགས་ཡོངས་འཛིན། །དེ་ན་སོ་སོའི་གྱེ་བོ་རྣམས། །པལ་ཆེར་
 དེས་བར་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་གངས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉིད་བར་དཀའ་བའི་དཔེ་ཡང་
 བརྟན་ཏེ། དཔྱལ་བ་ན་ས་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཅམ་དང་། ཡི་དྲགས་ན་
 གདམ་ལྟར་གི་བྱེ་མ་ཅམ། ལྷ་མ་ཡིན་ན་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་འཇུ་བ་བ་
 ཅམ། ལྷ་དང་མི་ན་སེན་མོའི་སྒྲིང་གི་རྒྱལ་ཅམ་ལས་མེད་བར་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བརྒྱ་ལམ་ན་མི་ལུས་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་

ནང་ན་དལ་འབྱོར་ཆང་བའམ་སྒྲིང་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ནི་ཉིན་མའི་
 སྐར་མ་དང་འབྲ་བར་ད་ལྟའི་རྒྱ་ཡུལ་གྱི་ཁེང་དུ་དང་མེ་ཅིང་གྲོང་
 ཁེང་སོགས་སུ་ཕྱིན་ཆེ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་སྒྲིེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་འདིག་ཏེན་ཕྱོགས་གྱི་སྒྱུང་གྱུང་འཛོམས་ཀྱང་དེ་ལ་
 དལ་འབྱོར་མ་ཆང་བས་མི་ལུས་ཅམ་པོ་བའམ་སྒྲོང་ལོག་མཁན་
 ཞེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེའང་གལ་ཏེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འབྲུམ་ཕྱག་
 གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་རྟེན་གྱང་དེས་ནི་ཆེ་འདིའི་ཟས་གོས་ཅམ་
 སྒྲིང་གྱི། དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་འདིས་ནི་དེ་ལས་གྱང་
 ཆེས་ལྷག་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པ་སྒྲིང་བའི་དོན་
 འབྲུས་སྤྱན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། འཕགས་པ་དཔའ་
 བོས། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་སྤྱག་པའི། །ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱི་མི་
 རྣམས་ནི། །སྤྱ་ཞིག་འདིར་དེ་འབྲས་མེད་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཇི་
 སྐད་དུ། མི་ལུས་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་འདི། །ནོར་བུ་རྟེན་པའི་དོ་མ་

ཡིན། །སྒྲིང་གས་མེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས། །སྒྲིང་ཟད་བྱས་པ་མཐོང་
 ལགས་སམ། །ཞེས་དང་། །ཞི་བ་ལྷས། །འདི་འདྲའི་དལ་བ་ཉིད་གྱུར་
 བས། །བདག་གིས་དག་གོམས་མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པ་
 གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྒྲིངས་པ་འང་གཞན་མེད་དོ། །ཞེས་
 དང་། །བཤེས་སྒྲིངས་ལས། །གང་ཞིག་གསེར་སྒྲིང་རིན་ཆེན་སྤྲས་
 པ་ཡིས། །ངན་སྐྱུག་འབྲག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བས་ནི། །གང་ཞིག་མི་
 ཏུ་སྤྲེས་ནས་སྤྲིག་པའི་ལས། །བཀྱིད་པ་དེ་ནི་ཆེས་རབ་ལྷན་པ་
 ལགས། །ཞེས་དང་། །དག་བཤེས་སྤུ་ཆུང་བས། །དལ་འགྱོར་གྱི་མི་
 ལུས་ཐོབ་ནས་དག་བའི་ལས་མ་བྱས་པར་ཤི་ན་ནོར་བུ་རིན་ཐང་
 མེད་པ་ཞིག་ཉིད་ནས་ལོངས་མ་སྤྱད་པར་སྒྲོར་བུ་བཅུག་པ་དང་
 འདྲ་ལ། །སྤྲིག་པ་བྱས་ན་ནོར་བུ་བཅུག་དང་འདྲེས་པའི་ཐན་རྒྱུ་པོ་
 གཅིག་ཏུ་བཅོང་བ་དང་འདྲ། །ཞེས་དང་། །རི་སྐད་དུ། །ལེགས་ན་
 ཐར་བའི་བྱ་གཟིངས་ལུས་འདི་ཡིན། །ཉེས་ན་འཁོར་བའི་གཏིང་རྩ་
 ལུས་འདི་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་བསམ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེའང་སྐྱབས་འདི་ཙམ་མ་གཏོགས་ཕྱིས་ནས་
 འདི་འབྲེལ་ལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་ཆང་བའི་ལུས་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་
 ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ་བས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་
 གྱིས། དག་སྟོང་དག་ངན་སོང་གི་འགྲོ་བ་ལ་སྟོས། ཕྱིས་ཕྱིར་མི་
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐོབ་པའང་ཤིན་ཏུ་དཀའོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་
 འབྲུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་དཀའ། །སྐྱེས་
 བུའི་དོན་སྐྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་པན་པ་མ་
 བསྐྱབས་ན། །ཕྱིས་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་བར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། མི་ཡི་བྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །སྐྱུག་བསྐྱལ་ཚུ་བོ་ཆེ་ལས་
 སྟོལ། །བྱ་འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །མོངས་པ་དུས་སུ་
 གཉིད་མ་ལོག། །ཅེས་དང་། རྫོ་བོས་གྲང་། དལ་བ་སྐྱུན་སྐྱམ་
 ཆོགས་པའི་ལུས། །ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་རྟེན་གྱུར་ཅིང་། །ཕྱིས་གྲང་
 ཤིན་ཏུ་རྟེན་དཀའ་བས། །སྐྱབ་ལ་འབད་པས་དོན་ཡོད་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །

གལ་ཏེ་དལ་འབྱོར་ཚུད་ཐོས་སུ་གྱུར་ནས་དན་སོང་དུ་སྒྱུར་ན་
 སྒྲར་ཐར་དཀའ་སྟེ། འདུག་པ་ལས། གང་ཆེ་རང་དབང་འདུག་ཅིང་
 མ་སྒྱུན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་
 བ། །གཡང་སར་སྒྱུར་བས་གཞན་དབང་འདུག་གྱུར་པ། །དེ་ལས་
 ཕྱིས་ནས་གང་གིས་སྒྲོང་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །

དེས་ན་དོན་འབྲས་ཆེན་པོ་ཆེ་རབས་གཏན་གྱི་འདུན་མ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ལ་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་མ་གཡེལ་
 བར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་སྟོམ་པ་འདི་ལ་བཙོན་ཅིག་ཅེས་བསྒྲུལ་
 བ་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་སྒྲ་མས། ཏྲག་ཏུ་བྲན་དང་ཤེས་བཞིན་བག་ཡོད་
 པས། །དལ་འབྱོར་བསམས་ཏེ་ཐར་བ་བྱང་ཚུབ་སྐྱབས། །

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན་སྡོན་འགྲོ་ཐར་ལམ་
 རབ་གསལ་ལས། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ཕྱ་དུམ་ཕ་ར་འདྲ། །རྟེན་
 ན་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག་ །འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་

ཅམ་ཞིག་ལ། །དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་སྐྱབ་པར། །དོན་
མེད་ཚུད་ཐོས་གྱུར་པ་བདག་ཅག་ལ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་
ལྷ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པར་
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་
དཀའ་འདི་ནན་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་བྱཏོ། །ཞེས་པཏོ། །

གཉིས་པ། ཆེ་མི་རྟག་ནི། ཅ་བར།

འཆི་བདག་དག་ཆེན་ནམ་མཁའི་ཐོག་འདྲ་བ། །

ནམ་ཅམ་ཐོན་པ་སུས་ཀྱང་དཔོག་མི་བྱས། །

ལོ་དང་ལྷ་བར་སྟོད་པའི་ལོང་མེད་གྱི། །

ད་ལྟ་ད་ལྟ་དགེ་ཆོས་སྐྱབ་རེ་རན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིར་སྟོད་བཅུད་མི་རྟག་
ཅིང་འཆི་བདག་སྟོ་བྱར་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། འཆི་བར་ངེས་

ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་དང་། ཏྲག་འཛིན་བསྐྱོག་སྟེ་ལྷུང་དུ་དགོ་བ་
 ལ་བསྐྱལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་དང་ནང་བཟུང་
 གི་སེམས་ཅན་རྣམས་མི་ཏྲག་པར་དཔེའི་སྟོན་ནས་བསྟན་ཏེ། མདོ་
 རྒྱ་ཆེར་རོལ་བ་ལས། སྒྲིབ་གསུམ་མི་ཏྲག་སྟོན་ཁའི་སྒྲིབ་དང་
 འདྲ། །འགྲོ་བ་གཡོ་བ་ཚུ་ཡི་ཆེ་བ་བཞིན། །སྒྲིབ་བྱའི་ཆེ་སྟོག་རི་
 གཟར་རབ་ཚུ་འདྲ། །འདྲུ་བྱེད་རྣམས་ནི་གར་ལ་བལྟ་དང་
 མཚུངས། །ཞེས་དང་། གུན་མཁུན་ཆོས་གི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ཆེན་པས་
 གྲང་། འདི་ལྟར་གྲིང་བཞི་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པ་ཡི། །སྟོང་གི་འཛིག་
 རྟེན་མི་ཏྲག་འཛིག་པའི་དཔེས། །ལྷུ་བ་རྣོས་འདྲའི་ལུས་གྲང་ཤེས་
 པར་གྱིས། །ཞེས་རགས་པར་སྒྲུང་བ་མི་བརྟན་པའི་རྣམ་པ་སྟོ་
 ཆོགས་གི་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ཏེ། སྒྲིབ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་
 མཉམ་ཞིང་བྱེ་བྲག་རི་གྲིང་དང་བཅས་པའི་འབྱོར་བས་བརྒྱན་པའི་
 སྟོང་གསུམ་གི་སྟོང་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གི་ཁམས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་
 ཡང་སྤྲ་བ་སྐྱད་ཅིག་གིས་མི་ཏྲག་པས་བསྐྱལ་བའི་ཡ་མཐའ་ནས་

མར་འགྲིབ་པའི་དུས་སུ་གྱུར། རགས་པའི་སྤང་བ་ཡང་མཐར་མི་
 སྤང་ཞིང་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྐབས་ཡོད་ན། བདག་གི་
 གནས་དང་ཡོ་བྱད་སོགས་དང་། གཉིན་ཉི་དུ། རྣམ་སྤྲིན་ཤ་ཁྲག་གི་
 ལྷས་ལྷ་བ་སྤངས་པ་དང་འབྲ་བ་དེ་དག་ཅིའི་སྤྱིར་ན་མི་འཇིག་
 རྟེ། སྤྱིས་རབས་ལས། དང་པོ་མངལ་དུ་ཞུགས་པའི་བྱ་བ་མོ་
 བས། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ནི། །ལམ་དུ་ཞུགས་
 བས་ལམ་གཞན་མ་གོལ་བར། །འཆི་བདག་དྲང་དུ་དེ་ཉིད་ཉི་བར་
 འགྲོ། །ཞེས་སྤྱི་སྟོན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་བརྟགས་ནས་རང་ལྷས་
 འཇིག་པར་བསྟན་པ་དང་། ཡང་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ད་ལྟའི་ས་
 རྟེང་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་ཡང་། །ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་ངེས་པར་མེད་པར་
 འགྱུར། །སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ངེས་བཞིན་འཆི་བས་གྱང་། །བདག་
 གི་ཆེ་སྟོག་འཆི་བར་གྱུར་ལ་སོམས། །ཞེས་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཀུ་རྣམས་ནི་
 ལྷ་བརྟུ་ཁ་རལ་ལ་སོགས་པས་ཆེ་ལྷང་སྟེ། ད་ལྟའི་ས་རྟེང་གི་མི་
 དང་དུད་འགྲོ་སོགས་ད་ནས་ལོ་བརྒྱའི་ནང་དུ་གཅིག་གྱང་མ་ལྷས་

བར་འཆི་ངེས་ན། བདག་གི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྐྱུ་ལུས་འདི་ཡང་མི་
ལུས་བར་ངེས་བར་འཆི་བར་སེམས་འོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅུད་ཀྱི་
སེམས་ཅན་ལ་བརྟགས་ནས་རང་ལུས་འདིག་པར་བསྟན་ཏོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་མི་རྟག་མར་མེད་འོད་དང་
འབྲ། །སྐྱར་དུ་འབྱུང་ཞིང་འགག་པའི་ཆོས་ཅན་ཏེ། །རླང་དང་
མཚུངས་པས་རིང་དུ་མི་གནས་ཤིང་། །ཆུ་བྱར་ལྟ་བུའི་ཉམ་ཆུང་
སྒྲིང་པོ་མེད། །ཅས་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་གནས་མལ་གྱི་གཞི་
ལས་ཀྱང་། དེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པས་སློན་པོས་བབྱང་བར་
རོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཆེན་སྤངས་བ་ལས་ཀྱང་། འཆི་བདག་རྟེན་གྱི་
ནང་གནས་པ། །རླང་དམར་ནང་འདུག་མར་མེ་བཞིན། །ཞེས་
གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་འཆི་བདུག་གི་དབྱ་ཆེན་དེ་ཉིད་
ཉིན་ཞིག་ལ་ནུ་མཁུའ་ནས་གནས་ལྷགས་ཀྱི་ཐོག་བབ་པ་དང་འབྲ་
བར་བསམ་འོང་མེད་པར་སྐྱོ་བྱར་དུ་འོང་ངེས་ཏེ། གྲ་ཞི་ཀའི་
སྤྱིངས་ཡིག་ལས། འཆི་བདག་སྐྱུ་དག་མི་ཤེས་པར། །སྐྱོ་བྱར་དག་

ཏུ་འབབ་འགྱུར་བས། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོས་
ཀྱང་། དེ་འབྲེལ་འཆི་བདག་དེ་ཡང་ནི། །མདུན་ན་སྦྱག་པ་བཞིན་དུ་
སྡོད། །ཁྲད་པར་གནམ་ལྷགས་བབ་པ་བཞིན། །ནམ་འབྱུང་ངེས་
བའི་ཆ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྦྱིར་སྦྱ་མི་སྦྱན་གྱི་ཆེ་ཆད་ངེས་གྱི་གཞན་
རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ས་ལས། སྤྱོད་སྦྱེ་ལོ་མང་མཐོང་
བ། །ཕྱི་རོ་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཕྱི་རོ་སྦྱེ་ལོ་མང་མཐོང་
བ། །སྤྱོད་ཁ་ཅིག་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའང་བདག་ཉིད་
ངེས་པར་འཆི་བ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྱང་འདས་ལས། ཆེ་ནི་རིང་ཡང་
མཐར་ནི་འཇིག་ངེས་ཏེ། །མདོར་ན་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་འཆི་བར་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྷན་ཀྱང་། བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་
བའི་དུས། །དེ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་འཆི་བར་ངེས་ཀྱང་ནམ་འཆི་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ང་ནི་
ནད་མེད་པ་དང་ད་དུང་གཞོན་པ་ཡིན་ཞེས་མི་འཆི་བའི་གདེང་མེད་

དེ། རི་སྐད་དུ། སྐྱེས་པ་བྱུང་མེད་མང་པོ་དག། དར་ལ་བབ་པའང་
འཆི་འགྱུར་ན། །

དེ་ནི་མི་འདི་གཞོན་ཞེས་ཏེ། །གསོན་པའི་གདེང་བྱོད་ཅི་ཞིག་
ཡོད། །ཅེས་དང་། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དེ་ལ་ཁ་
ཅིག་བཅས་པའི་སར། །དེ་བཞིན་ཁ་ཅིག་གོག་ཅམ་ན། །དེ་བཞིན་
ཁ་ཅིག་ཡོངས་རྒྱ་ག་ན། །ལ་ལ་ཤར་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་
ལ་བབས་པའི་མི། །རིམ་གྱིས་རབ་དུ་འགྲོ་འགྱུར་ཏེ། །འབྲས་བུ་
སྐྱེན་པ་ལྟར་བ་བཞིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤར་གཞོན་མེད་པར་སྐྱུར་དུ་
འཆི་བར་ངེས་ན་ཡང་།

འཆི་བདག་དེ་དུས་ནམ་ཅམ་ཞིག་ལ་སྐྱོན་དང་འཆི་ལྷགས་ངེ་
ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སོགས་ནི་རང་རེ་སྐྱེས་ཀྱང་དཔོག་པར་མི་རུས་པ་
ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས། སང་ཅམ་འཆི་ཡང་སྐྱེས་
ཤེས་གྱིས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བྲ། །འཆི་བདག་དག་ཆེན་དེ་

དང་ནི། །སྒྲིབ་ཉིད་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། །ཞེས་དང་། བཤེས་
 སྒྲིབ་ལས་ཀྱང་། ཆེ་འདི་གཞོན་མང་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པ་ཡི། །ཆུ་
 ཡི་ཆུ་བྱར་བས་ཀྱང་མི་རྟག་ན། །དབུགས་འབྱུང་དབུགས་རྩལ་
 གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ཡིས། །སད་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་རོ་མཆར་
 ཆེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་འབྲ་བར་དགོངས་པ་ངས་འགྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། དབུགས་ཀྱི་འགོ་འོང་གནས་པ་མི་རྟག་སྟེ། །སྒྲིབ་དང་
 བ་བྱལ་མེར་བྱ་དྲུག་པ་འབྲ། །རྒྱུན་མེད་རང་སར་ཡལ་བར་འགྱུར་
 ལ་སྟོས། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས་ཀྱང་། ལྷ་ཆོགས་སྟོད་
 དང་འགོ་བ་གཡོ་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲུ་མ་ཆུ་ཤིང་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་
 མེད། །དེ་སྒྲིབ་མི་རྟག་ཅེས་བྱའི་འཁོར་བ་འདི། །བདག་བྱས་བཟུང་
 སྟེ་བཏང་བ་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་རྟག་འཛིན་བརྒྱུག་སྟེ་དགེ་བ་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་
 བསྐྱལ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པ་འདི་ལ་བསམས་ནས་
 དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ལེ་ལོ་དང་སྤྱི་བཤོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་

བར་མ་བརྩོན་ན། ད་རུང་མི་འཆི་བར་ལོ་དང་ཆེ་བ་མང་པོར་སྒྲིང་
 པའི་ཁོམ་ལོང་མེད་པ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་
 ལས། གཟུགས་ནི་རྩལ་ཐན་དུས་ནི་སྐད་ཅིག་མ། །བར་སྐྱང་སྒྲོག་
 འབྲུ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པས། །སྐྱར་བ་ཉིད་དུ་དམ་པའི་ཆོས་སྐྱབས་
 ཤིག །ཅེས་དུ་ཉྩ་དུ་ཉྩ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པའི་དགེ་ཆོས་ཤིག་སྐྱབ་པ་
 སྟེ། ཆེ་མི་རྟག་པའི་དོན་རྣལ་མ་རེ་བསྟོམ་པར་གོ་ཆ་བགོ་རུན་
 ཏེ། ལས་བརྒྱ་བ་ལས། རྟག་ཏུ་སྒྲིང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི། །འཆི་
 བདག་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་འཇུག་ལས། ཉིན་
 མཆོན་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་
 རིགས། །ཞེས་དང་། མི་རྟག་པའི་གཏམ་ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟར་སྒྲིང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མདུན་ན་གནས་པ་འཆི་བ་སྟེ། །བདག་ཀྱང་དེ་
 ལས་མ་འདས་པས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་ཆོས་མཛོད་ཅིག །ཅེས་
 དང་། དཔལ་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། མ་འགྱངས་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་ཐེབས། །མ་ཡིངས་སྐྱབ་ལ་སྒྲོ་ཐག་ཆོད། །མ་བཤོལ་སྒྲིང་དུས་

སྒྲོ་སྒྲ་སྒྲུངས། །མ་འགྲུངས་ལ་ཁུར་བཅོལ་བ་བསྐྱེད། །ཅེས་
 དང་། མི་པམ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ལྷོན་ཤིང་སེམས་ཀྱི་
 གྲེལ་ཆུང་གཉིས། །ཡུད་ཅམ་འགྲོགས་པའི་རིང་ལ་དགེ་བ་
 སྐྱབས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་བསྒྲོམ་ཞིང་། དེས་
 མཆོན་ནས་པན་ཡོན་ཡང་། འདུལ་བ་ལུང་ལས། དགེ་སྦྱོང་བརྒྱ་
 ལ་གདུགས་ཆོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་པ་བས་འདུས་བྱས་མི་
 ཉག་པར་སེམས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་མཆོག་ཅེས་དང་། བ་དམ་བས་
 ཀྱང་། མི་ཉག་པ་འདི་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་ན། དང་པོ་ཆོས་ལ་འཇུག་པའི་
 རྒྱ་བྱེད། བར་དུ་བཅོལ་འགྲུས་ཅོམ་པའི་ལྷག་བྱེད། ཐ་མར་འོད་
 གསལ་ཆོས་སྐྱེ་འཐོབ་པར་བྱེད། ཅེས་སོགས་དེ་ལྟར་པན་ཡོན་དང་
 བཅས་ཉེ་ཆོས་ལ་བསྐྱེད་པར་བསྐྱེད་ཏོ། །

མདོར་ན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ལས། འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 མི་ཉག་སྒྲོག་བཞིན་གཡོ། །སྒྲོད་བཅུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་
 འདིག་པའི་ཆོས། །འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་

ཀྱང་། །རྟག་འཛིན་སེམས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་ནས་སུ། །བག་
མེད་རང་དུ་གནས་པ་བདག་ཅག་ལ། །དཀོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་
ཟླ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དན་པར་བྱིན་གྱིས་
ཆོ་བས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
པའོ། །

གསུམ་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ནི། ཅ་བ་ལས།

ལུས་ཅན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཆུད་མི་བ། །

རྣམ་སྤྲིན་ཐོག་ཏུ་བབས་ཆེ་བཅོས་སུ་མེད། །

ད་ལྟ་སྐལ་ལྷན་རང་དབང་ཡོད་དུས་འདིར། །

རང་གིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་ན་སུ་ཡིས་སྐྱོབ། །

ཅས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལས་ངོས་བཟུང་བ་
དང་། རང་བྱས་རང་ལ་སྤྲིན་པ་དང་། སྤང་སྤང་གི་སྐོ་ནས་ཆོས་ལ་
བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ལ་འདིར་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལུས་ཅན་ཏེ་སེམས་

ཅན་ཀྱན་ལ་ཆོར་བ་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཐ་ན་ཆ་དཔུལ་དུ་སྒྲིབ་སྐབས་རྒྱང་བསེལ་བུ་འབྱུང་བ་ཡན་ཆོད་ཀྱང་སྒྲོན་གྱི་དགེ་བའི་ལས་དང་། ཆོར་བ་གདུང་བའི་རྣམ་པ་རི་སྒྲིབ་པ་སྒྲོན་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས། དགེ་བ་ལས་ནི་བདེ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །མི་དགེ་ལས་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཀྱན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་བྱས་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་ལོང་ཅ་མ་དུ་དགེ་མི་དགེ་ཡིས་ལས་ལམ་བརྩ་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་བཙུག་ལྟན་འདས་གྱིས་བསྐྱར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བསྐྱེས་ནས་ནི། །དགེ་དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་བར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྩར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དགེ་བ་བརྩ་དང་མི་དགེ་བརྩར་གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་དགེ་བའི་ལས་བརྩ་ནི། ལུས་གསུམ་ངག་བཞི་ཡིད་གྱི་གསུམ་དག་སྟེ། །ཞེས་པ་

བཞིན། ལུས་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ་ནི། སློག་གཅོད་པ། མ་བྱིན་པ་
 ལེན་པ། འདོད་པས་ལོག་པར་གཡེམ་པ་བཅས་སྒྲོང་བ་དང་། དག་
 གི་དགོ་བ་བཞི་ནི། རྩུན་དང་། སྤ་མ། ཆོག་རྩུབ། དག་འབྲུལ་
 བཅས་སྒྲོང་བ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དགོ་བ་གསུམ་ནི། བརྟམ་སེམས་
 དང་། གཞོད་སེམས། ལོག་ལྟ་བཅས་སྒྲོང་བའོ། །དེ་ཡང་དགོ་བའི་
 ལས་ཐམས་ཅད་ཆ་མ་ཐུན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་
 རོས། དགོ་བའི་ལས་ནི་བསོད་ནམས་ཆ་མ་ཐུན་དང་། །ཐར་བ་ཆ་
 མ་ཐུན་གཉིས་དག་ཡོད་པ་ལས། །ཞེས་བསོད་ནམས་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་
 ལས་ནི། སྤྲིད་པའི་བདེ་འབྲས་ཅམ་བསྐྱེད་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་
 སྟེ། དགོ་བ་རྩུ་དང་བསམ་གཏོན་བཞི་གཟུགས་མེད་བཞི་ལྟ་བུ་ཐར་
 བ་དངོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་རྣམས་སོ། །ཐར་བ་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་དགོ་
 བའི་ལས་ནི། སྤང་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་མ་ཐུན་པ་སྟེ་སྤྲིས་བུ་གསུམ་སོ་
 སོའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནས་བྱང་སྤྱོད་ས་སོ་བདུན་དང་ཆད་མེད་
 བཞི་དང་། བར་བྱིན་བྱུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་དགོ་བ་ལ་བཙོན་པ་

སྟེ། མགོན་པོ་གྲུས། དགེ་བ་ལས་ནི་བདེ་འགྲོ་དང་། །མི་དགེ་ལས་
 བེ་ངན་འགྲོ་སྟེ། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཐར་བ་ལགས། །ཞེས་བ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་བ་མི་དགེ་བའི་ལས་ནི། གོང་གི་བཅུ་པོ་ལས་ལོག་བ་
 སྟེ། མཛོད་ལས། སྟོག་གཅོད་བ་ནི་བསམ་བཞིན་དུ། །མ་ཞོར་བ་
 བེ་གསོད་བའོ། །མ་བྱིན་ལེན་བ་གཞན་བྱི་ནོར། །མ་བྱ་དང་འཇབ་
 བུས་བདག་གིར་བྱེད། །བཟོད་མིན་བཟོད་བར་འདོད་བ་
 ཡིས། །ལོག་བར་གཡེམ་བ་རྣམ་བ་བཞི། །རྩལ་ཆོག་འདུ་ཤེས་
 གཞན་བསྐྱར་བའི། །ཆོག་དོན་མདོན་བར་གོ་བའོ། །སྤྲ་མ་བ་རོལ་
 དབྱེ་བའི་ཆོག །མི་སྦྱན་བཛོད་བ་རྩལ་མོས་ཏེ། །ཉོན་མོངས་ཅན་
 གུན་ཀྲལ་བ་ཡིན། །བསམ་ཆོས་ངན་ཞིང་བརྟུན་སེམས་ནི། །ལོག་
 བས་གཞན་བྱི་ནོར་ལ་ཆགས། །གཞོད་སེམས་སེམས་ཅན་ལ་སྤང་
 བ། །དགེ་དང་མི་དགེ་མི་ལྟ་བར། །ལོག་བར་ལྟ་བ་ཡིན་འདི་
 ལ། །ཞེས་བ་བཞིན། དེ་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བ་རྒྱུད་ཅུར་སྦྱད་བས་དུད་

འགྲོ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། ཆེན་པོས་དཔྱལ་བ་སྟོང་བར་ཡིད་
བཞིན་མཛོད་ལས་གསུངས་སོ། །

འབྲུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། ཆེན་པོ་དཔྱལ་བ། འབྲིང་དུང་
འགྲོ། ཟུང་དུ་གཤེན་རྗེའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱ་རུ་གསུངས། དེ་ནི་རྣམ་
སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །རྒྱ་མ་ཐུན་པ་ལས་བྱེད་པ་རྒྱ་མ་ཐུན་ནི་མི་
དགོ་བ་གང་བྱེད་དེར་དགའ་བའོ། །སྟོང་བ་རྒྱ་མ་ཐུན་ནི་ཆེ་ཐུང་བ་
ལ་སོགས་དང་། དབང་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཆེར་མ་དང་ལོ་འབྲས་མི་
སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་བའོ། །དེས་ན་ཐུང་རྣམ་འབྱེད་
ལས། ངག་རྣམས་བསྐྱང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱམས་ཏེ། །ལུས་
ཀྱི་མི་དགོ་དག་ནི་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་བརྩུ་པོ་འདི་དག་རབ་
སྐྱེད་ན། །བྲང་སྟོང་མཆོག་གི་ལམ་ནི་འཛོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལས་དགོ་སྒྲིག་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ནི་བསྐྱེད་པ་

བརྒྱུ་ཡང་ཆུད་མི་བྱ་བ་རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པར་ངེས་
 ཏེ། མདོ་ལས། ཅི་འབྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །དེ་འབྲའི་འབྲས་བྱ་ཉིད་
 ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ལུང་ལས། ལས་རྣམས་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ་
 ཡང་ནི། །ཆུད་མི་བྱ་བ་འང་ཆོགས་དང་ཏུས། །རྟེན་ན་ལུས་ཅན་
 རྣམས་ལ་ནི། །འབྲས་བྱ་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད། །ཅེས་དང་། མདོ་
 རྟེན་ལས་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ཅན་དག་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་
 བ་བརྒྱུ་ཡང་ཆུད་མི་བྱ། །ཆོགས་ཤིང་ཏུས་ལ་བབས་པ་
 བ། །འབྲས་བྱ་ཉིད་ཏུ་སྒྲིན་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་རྟེན་གྱི་
 ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ནི། །ལས་རྣམས་ཡིན་པར་
 ཐུབ་པས་གསུངས། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྣ་ཆོགས་ལ། །དེ་ཡིས་
 འགྲོ་འདི་སྣ་ཆོགས་བྱས། །སྣ་ཆོགས་རྣམ་པར་འབྲུམས་ཤིང་
 འབྱུག །ལས་ཀྱི་བྱ་བ་འདི་ཆེན། །ཞེས་དང་། ལས་བསགས་པ་ན་
 རྣམ་ཡང་མེད་མི་འབྱུང་། །འཁོར་བ་ན་ཡང་དཀར་ནག་འབྲས་བྱ་
 སྒྲིན། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་རང་གིས་ལས་སྣ་ཚོ་གས་བྱས་པའི་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་
 འབྲས་བྱ་དངོས་སུ་ཐོག་ཏུ་བབས་པའི་ཆེ་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
 ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དངོས་སུ་བྱོན་ཀྱང་བཙོས་སུ་མེད་པར་
 གསུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པལ་བོ་ཆེ་ལས། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཤར་བྱུང་ཀྱང་། །སྟོན་དུ་མ་བྱུང་མི་སྤང་ལྟར། །སངས་རྒྱས་
 ཐུགས་རྗེའི་ཟླ་བ་ཡང་། །སྐལ་བ་མེད་བྱུང་མི་སྤང་ངོ་། །ཞེས་
 དང་། རི་སྐད་དུ། ཐུབ་རྣམས་སྒྲིག་པ་ཚུ་ཡིས་མི་འཁྱུད་
 ཅིང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུག་གིས་མི་སེལ་ལ། །ཉིད་གྱི་
 རྟོགས་པ་གཞན་ལ་སྟོ་མིན་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་བསྟན་པས་
 གྲོལ་བར་མཛད། །ཅེས་ཐུབ་པས་ཀྱང་ལམ་མ་ཁོར་བར་སྟོན་པ་
 ལས་སྒྲིག་པ་ཚུས་འཁྱུད་པ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐྱུག་གིས་སེལ་བ་མ་
 བསྟན་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མས། འདི་ལྟར་ཐར་བ་རང་ལ་རག་ལས་
 ཞིང་། །ཐར་བའི་ཐབས་ནི་ལྟ་མིའི་སྟོན་པས་གསུངས། །གཞན་
 གྱིས་སྟོ་བྱར་འབྱེན་པའི་ཐབས་མེད་དེ། །གཉིད་སྟོས་མི་ལམ་སུས་

ཀྱང་དགག་མེད་བཞིན། །གལ་ཏེ་རུས་ན་བདེ་གཤེགས་སྤྲས་
 བཅས་ཀྱིས། །ཐུགས་རྗེའི་ཐེང་གིས་འཁོར་བ་སྒྲོངས་ཐེན་
 དེས། །དེ་བས་རང་ཉིད་བཙོན་པའི་གོ་བགོས་ཏེ། །ཐར་ལམ་
 འཛེགས་ལ་བཙོན་པའི་དུས་སུ་བབས། །ཞེས་དང་། སྒྲོད་འདུག་
 ལས། སེམས་ཅན་པན་པར་མཛད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་གྲངས་
 མེད་འདས་གྱུར་གྱང་། །བདག་ནི་རང་གི་ཉེས་པས་དེའི། །གསོ་
 བའི་སྒྲོད་ཡུལ་མ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེ་འདྲའི་བཙོས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་དེ་ནི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྡན་
 གྱི་སོ་སྒྲེ་རྣམས་མ་ཐད་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གྱང་
 སྒྲོང་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པའི་དབུ་བསྐྱེན་ཚུལ་
 དང་ཞབས་ལ་སེང་ལྡེང་གི་ཆལ་བུ་ཟུག་ཚུལ་སོགས་དང་། ལྷ་
 ལྷུབ་ཀྱིས་རྩ་ཀྱ་ཤ་བཏུ་དུས་འབྲུ་བསད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་མ་སྤྲངས་
 བས་བདེ་སྒྲོད་ཀྱི་བྱས་དབུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཀྱ་ཤས་བཅད་པའི་རྣམ་
 ཐར་སོགས་བྱུང་ངོ། །

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་རང་རེ་རྣམས་ཀྱི་དགོ་སྤྲེག་ལས་པལ་ཆེར་རེ་
 ཞིག་མི་མངོན་ཡང་མེད་པ་མིན་ཏེ། འཇིགས་མེད་སྤྱིང་བས། ས་སྤྱ་
 མཐོན་པོར་གཤེགས་པའི་མཁའ་སྤྱིང་གི། ཤྲིབ་མ་རེ་ཞིག་ལྟ་བར་
 མི་མངོན་ཡང་། །ལུས་ཅན་དག་དང་འདྲ་འབྲལ་སྤང་བ་
 བཞིན། །ཆོགས་ཤིང་དུས་ལ་བབ་ཆེ་ལྷག་པར་མངོན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལ་གདམས་པ་ལས། དུས་ཀྱིས་ཉེན་ཏེ་
 རྒྱལ་པོ་འགོ་གྱུར་ན། །ལོངས་སྤྱོད་མཛའ་དང་གཉེན་བཤེས་རྗེས་
 མི་འབྲང་། །སྤྱིས་བྱ་དག་ནི་གང་གནས་གར་འགོ་ཡང་། །ལས་ནི་
 ཤྲིབ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། དུ་ལྟ་སྤྱ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་འབྲལ་དེ་
 སྤང་དོར་ཀྱི་གནས་ཅམ་ཞིག་ཤེས་པའི་སྤྱལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་དམ་
 པའི་ཆོས་སྤྱབ་པའི་མཐུན་སྤྱོད་ཆང་ནས་རྒྱ་དབང་ཡོད་པའི་དུས་
 འདྲིར་མི་དགོ་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་སྤྱར་དུ་དགོ་བའི་ལས་བསྐྱབ་པ་
 ལ་བཅོམ་དགོས་ཏེ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། འདི་ལྟར་སྤང་ཞིང་

འཁོར་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིན། །དགེ་དང་མི་དགེའི་བག་ཆགས་
ལས་བྱུང་སྟེ། །

ལས་མ་བཟང་པར་འབྱུང་སྒྲིང་མི་སྲིད། །དེ་ཡི་སྲིང་ན་མི་
དགེ་སྒྲིང་ལ་འབད། །ཅེས་དང་། དགེ་བཤེས་ཁ་རག་པས། ངན་
སོང་སྟག་བསྐྱེད་འབྱུང་བའི་རྒྱ། །ལས་ངན་སྒྲིག་པ་མ་བྱེད་
ཨང་། །ཞེས་དང་། ད་ལྟ་དགེ་བའི་ལས་ལ་མ་འབད་ན། །སྲི་མར་
སྟག་བསྐྱེད་སྒྲིང་བར་འབྱུང་ཏ་རེ། །ཞེས་སོ། །

དེ་བཞིན་དགེ་བ་བསྐྱེད་འོས་པ་ཡང་། མཛེངས་སྒྲིན་
ལས། དགེ་བ་རྒྱུ་དུ་དག་ལའང་། །མི་པན་སྦྱུང་དུ་བརྟན་མི་
བྱ། །རྒྱ་ཡི་ཐིགས་པ་བསགས་པ་ཡིས། །སྒྲིང་ཆེན་རིམ་གྱིས་གང་
བར་འབྱུང། །ཞེས་དང་། ཆོས་ལས། བསོད་ནམས་རྒྱུ་དུ་
བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

དེའང་དགོ་སྒྲིག་གི་ལས་དེ་རྣམས་གཙོ་བོ་སེམས་ལ་རག་
 ལས་ཏེ། འཇིགས་སྒྲིབ་གིས། ཅ་བ་སྒྲན་དུ་མཆིས་ན་སྒྱ་གུའང་
 སྒྲན། །ཅ་བ་དུག་ཡིན་སྒྱ་གུ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །བསམ་པ་དགོ་དང་
 མི་དགོའི་བྱེ་བྲག་ལས། །དགོ་སྒྲིག་ག་ཟུགས་བརྟན་ཆེ་ཆུང་རྗེས་མི་
 འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དེད་དཔོན་
 སྒྲིབ་རྗེ་ཅན་དུ་གྱུར་སྐབས་མི་ནག་མདུང་ཐུང་ཅན་བསད་པས་
 བསྐལ་པ་བདུན་ཁྲིའི་ཆོགས་རྫོགས་པ་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པ་
 ལྟར་དོ། །

མདོར་ན་ད་ལྟ་རང་གི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅ་མ་
 ཤེས་ཀྱང་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མི་
 ལེན་པར་རང་མགོ་རང་གིས་བསྐྱོར་བ་སྟེ། ཁ་དབེ་ལ། རང་མགོ་
 རང་གིས་བསྐྱོར་ན་བསྐྱོར་ཆེན། རང་མགོ་མིས་བསྐྱོར་ན་བསྐྱོར་
 ཆུང་ཟེར་བ་ལྟར་མཐར་ཐུང་ཉིད་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་ཕངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེས། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་གྲངས་ཤེས་

ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཞན། །དམ་ཚོས་ཐོས་པ་མང་ཡང་ཉམས་ལེན་
མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་མ་སྦྱངས་ན། གཞན་སྲུ་ཞིག་
གི་མ་སྲུ་ཡིས་སྦྱོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་
སྦྱོབ་པར་དགའ་བས། ངས་ནི་ཁྱོད་ལ་ཐར་བའི་ལམ་བསྟན་
ཏེ། །ཐར་བ་རང་ལ་རག་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། །ཞེས་འདུལ་བ་
ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ལར་མངོན་ཤེས་དང་གྲུབ་ཏུགས་མངའ་ཞིང་ལྟ་སྟོམ་
སོགས་ཇི་ལྟར་མཐོན་འདུག་ཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སྲུ་མ་རྒྱབ་བར་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནད་འདི་ལ་ཞིབ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས། ཨོ་
རྒྱན་ཆེན་པོས་ཀྱང་། ལར་ལྟ་བ་ནམ་མཁའ་ལས་མཐོ་
ཡང་། །ལས་རྒྱ་འབྲས་བག་སྤྱེ་བས་ཞིབ་དགོས། །ཞེས་གསུངས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་མདོར་བསྟུས་ན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་
ལས། དགར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། །རྒྱ་འབྲས་
བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པའི་

ཆོས་སུ་སྒྲིང་། །རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་པར་ངེས་ན་ཡང་། །ཚུལ་
བཞིན་འཇུག་ལྷོག་མི་བྱས་བདག་ཅག་ལ། །མཆོག་གསུམ་ཀུན་
འདུས་སྒྲ་མས་སྒྲུགས་རྗེས་གཟིགས། །དགོ་སྒྲིག་སྒྲང་དོར་བགྱིད་
པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་ནི། ཅ་བ་ལས།
བཟོད་དགའ་འཁོར་བའི་སྒྲུག་བསྐལ་གྱི་བྲག་རྣམས། །
བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་བ་སྐྱ་གཡོ་བྱས་ན། །
བགྱང་ཡས་དུམས་ལུས་སེམས་གདུང་བའི་ཆོ། །
རི་འབྲ་ཡིན་ཞེས་རང་ལ་གྲོས་མོལ་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྲིང་འཁོར་བའི་སྒྲུག་
བསྐལ་བསྐྱན་པ་དང་། གྱི་བྲག་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུག་བསྐལ་
བྲན་པ། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་བསྐལ་བའོ། །དང་

མོ། དེའང་དལ་བའི་རྟེན་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཐོབ་ཀྱང་ནམ་
 ཞིག་ཆེ་མི་རྟག་པ་བྱུང་ནས་ཕི་བའི་ཆེན་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲོན་མེའི་འོད་
 ཡལ་བ་དང་ཚུ་སྐུམ་པ་བཞིན་མེད་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ལས་དཀར་
 རག་གིས་རི་ལྟར་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། གང་སྐྱེ་
 བ་སྐྱངས་ཚུན་ཆད་འཁོར་བའི་གནས་ལས་མ་འདས་པས་རིགས་
 རྒྱག་གི་གནས་སུ་བརྒྱུད་མར་འབྲམས་ཏེ་མི་གཙང་བ་ལ་བྱི་ཞིམ་
 མེད་པ་བཞིན་བདེ་བ་ཅུང་ཟད་ཅ་མ་ཡང་མི་རྙེད་དེ། ལུང་ནམ་
 འབྱེད་ལས། མི་གཙང་འདམ་ན་བྱི་ཞིམ་མེད། །དེ་བཞིན་རིགས་
 རྒྱག་བདེ་བ་མེད། །འབར་བའི་འོབས་ན་བསིལ་བ་མེད། །སྤྲིད་པ་
 དག་ནའང་དགའ་བ་མེད། །ཅེས་དང་། ཅ་རྩུ་པས། མི་གཙང་བ་ལ་
 བྱི་ཞིམ་མེད་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །ཅེས་
 དང་། བྱམས་པས་ཀྱང་། མི་གཙང་བ་ལ་བྱི་ཞིམ་མེད་བཞིན་འགྲོ་
 ལྟ་དག་ན་བདེ་བ་མེད། །དེ་ཡི་སྤྱད་བསྐྱུལ་མེ་མཆོན་ལ་སོགས་
 རིག་སྐྱེས་བཞིན། །ཞེས་སོ། །

དེར་མ་ཟད་ཤིན་ཏུ་བཟོད་པར་དཀྱའ་བའི་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་
 བསྐྱལ་གསུམ་གྱི་གཙུག་མི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བར་མེད་ཏུ་
 བཅིངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་འབྲུག་ལས། འཁོར་བའི་བདེ་བ་སྣ་
 སྣུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་འགྱུར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་། ཚ་
 གང་བཤེས་སྒྲོམ་ནད་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་
 ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཕུང་པོ་མཐའ་དག་སྤྱིད་པ་ཉི་
 བར་ལེན་པས་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་དང་གསུམ་པོས་
 བཅིངས་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། དན་ཉིར་ལས། སེམས་ཅན་དཔྱལ་
 བ་དཔྱལ་མེས་ཉམས། ། ཡི་དྲགས་བཤེས་ཤིང་སྒྲོམ་པས་
 ཉམས། ། དུད་འགྲོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟས་ཉམས། ། མི་དག་འཆོ་བ་
 ཐུང་བས་ཉམས། ། ལྟ་མིན་འཐབ་ཅིང་ཚོད་པས་ཉམས། ། འཁོར་བ་
 ཁབ་ཀྱི་ཆེ་མོ་ལ། ། བདེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། དེ་
 བཞིན་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས། འཁོར་བར་ཁབ་ཀྱི་ཆེ་མོར་ཡང་། ། བདེ་
 བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་མི་ཡུལ་སོགས་མཐོ་

རིས་ལ་འདྲ་ཇི་སྐད་དུ། ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་ལས། རན་འགྲོའི་སྤྱག་
བསྐྱལ་མ་ལུས་པ། །མི་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པར་སྤང་། །ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱེ་བྲག་རན་སོང་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམས་
བན་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྐྱབ་ཀྱིས། རབ་ཏུ་ཆ་ཞིང་གང་བ་ཡི། །དཔུལ་
བའི་ཉི་མ་གཅིག་བཞིན་བན། །བཤེས་སྒྲོམ་དག་གིས་རིད་པ་
ཡི། །ཡི་དྲགས་དག་གང་བན་པར་བྱ། །མོངས་པའི་སྤྱག་བསྐྱལ་
རབ་མང་བའི། །བྱོལ་སོང་སྤྱག་བསྐྱལ་བལྟ་ཞིང་བན་པར་
བྱ། །དེའི་རྒྱ་རྣམས་སྤངས་བདེ་རྒྱ་སྤྱད། །ཐོབ་དཀའ་འཇོམ་སྤྱིང་
མི་ཡི་ལུས། །དེ་ཐོབ་དུས་སུ་རན་སོང་རྒྱ། །རབ་ཏུ་བསྐྱེམས་ཏེ་
གཅད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་དཔུལ་བ་དང་། ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་
གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་རི་ལྟར་བན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དང་སོ་ལ་
དཔུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ལས་ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་ནི། ཇི་སྐད་
དུ། ཡང་སོས་ཐིག་ནག་བསྐྱུས་འཇོམས་དང་། །དུ་འབོད་དུ་འབོད་

ཆེ་ཆ་བ། །རབ་ཆ་མནར་མེད་ཆ་བ་བརྒྱད། །ཅེས་སོ། །དང་པོ་
 ཡང་སོས་ནི། ལྷགས་སྟེག་གི་ས་གཞི་མེད་ཤུང་འབར་བའི་སྒྲོང་དུ་
 དཔྱུལ་བའི་སེམས་ཅན་གྲངས་མེད་པས་ཁྲོ་སེམས་ཀྱིས་འཐབས་
 ཏེ་མགོ་ལྷས་བྲལ་ཞིང་ཤི་བ་ན་སྦྲར་ནམ་མཁའ་ནས་སོས་པར་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྒྲགས་པས་སྦྲར་ཡང་སྦྲར་བཞིན་སྟུག་བསྐྱེད་བ་
 རྟེ། འདི་ནི་དཔྱུལ་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆུང་དུ་རུ་ཅི་ཡང་མི་
 ཡུལ་གྱི་སྟུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཀྱང་དཔེ་ཙམ་ཡང་མི་འོས་
 ཚུལ་བཤེས་སྒྲིངས་ལས་གསུངས། དེའི་འོག་ཏུ་ཐིག་ནག་སོགས་
 མེ་བདུན་འགྱུར་དུ་ཆ་བ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་བདུན་འགྱུར་དུ་ཆེ་བར་
 གསུངས་ཏེ། ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས། ཐ་མལ་ཙན་དན་དུས་མཐའ་
 དང་། །དཔྱུལ་མེ་རྣམས་ཀྱང་གོ་རིམ་བཞིན། །བདུན་འགྱུར་གྱིས་
 བེ་རབ་ཏུ་ཆ། །དེ་བཞིན་སྟུག་བསྐྱེད་བདུན་པ་འགྱུར། །ཞེས་ཐ་
 མལ་གྱི་མེ་བདུན་འགྱུར་ཙན་དན་གྱི་མེ་དང་། དེ་བདུན་འགྱུར་
 དུས་མཐའི་མེ། དེ་བདུན་འགྱུར་ཡང་སོས་ཏེ་འོག་མ་རྣམས་སུ་

བསྐྱེད། །

ཆེ་ཆད་ཀྱང་སྤྱན་མོང་བྲན་ཉེར་དང་མཛོད་སོགས་སྟར་
ན། མིའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞིའི་ཞག་གཅིག་ཡིན་
ལ། དེ་སྤུམ་ཅུ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་བཅུ་
ནི་ཡང་སོས་ཀྱི་ཞག་གཅིག་དུ་བཅིས་པའི་རང་ལོ་ལྔ་བརྒྱར་སྤྱག་
བསྐྱེད་ཏེ། མི་རྣམས་ཀྱི་ལོར་བཅིས་ན་བྲན་བ་ཉེར་བཞག་
ལས། དཔུལ་བ་ཡང་སོས་དག་གི་མི་རྣམས་ཀྱི་ལོ་བྱེ་བ་ཕྱག་
འབྲུམ་དང་། ཡང་དུག་ཁྲི་དང་སྟོང་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བྱབ་
སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་སོས་དེའི་ལོག་དུ་ཐིག་ནག་སོགས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་ཆེ་
ཆད་དཔག་དུ་མེད་ཅིང་། མཐར་བརྒྱད་པ་མནར་མེད་དོ། །དེ་ནི་
ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། དེ་ལས་ཆེ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གཞན་མེད་
པས། །མནར་མེད་བསྟོར་མེད་ཅེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །ཞེས་

དང་། བཤེས་སྒྲིངས་ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་
ནང་ན་ནི། །མནར་མེད་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་རབ་མི་
བཟད། །ཅེས་གསུངས་ལ། ཆེ་ཆད་ཀྱང་བར་བསྐྱེད་གཅིག་གོ། །

དེ་བཞིན་གང་དཔུལ་བརྒྱད་ནི། ལྷ་བྱར་ཅན་དང་ལྷ་བྱར་དོལ་
བ་ཅན། །ཨ་ལྷ་ཟེར་དང་གྲེ་བྱད་སོ་ཐམ་བ། །བརྒྱ་ལྷར་གས་
ལྷུང་ལ་བརྒྱ་ཆེ། །གང་བས་ཉམ་ཐག་སྤྱག་བསྐྱེད་པ་མཐའ་
ལས། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་གོ་རིམ་རྒྱུ་མི་འདྲ་བར་མཐའ་
འདྲུག་སྒྲིམ་བྱང་ལས། ཨ་ལྷ་གྲེ་བྱད་སོ་ཐམ་བ། །ལྷ་བྱར་ཅན་དང་
ལྷ་བྱར་དོལ། །བད་མ་བད་ཆེན་ལྷར་གས་བ། །ལྷུང་ལ་ལྷར་གས་
གང་དཔུལ་བརྒྱད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཉིད་ངལ་གསོའི་
འགྲེལ་ཆེན་དང་། ཀུན་བཟང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལྷང་། རྗེའི་ལམ་རིམ་
སོགས་ལས་སྤྲ་མའི་རིམ་བཤུར་གསུངས་སོ། །

ཆེ་ཆད་ནི་མཛོད་ལས། ཉིལ་སྤྱང་ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་

ཞིང་། །ཉིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །ཚུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་
 ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུས་བསྐྱར། །ཞེས་དང་། དན་ཉེར་
 ལས་ཀྱང་། འདི་ལྟ་སྟེ། གྲོང་སྤྱིར་གོ་ས་ལའི་བྲེས་གངས་སུ་གཞལ་
 བའི་ཉིལ་གྱི་ཆོག་ས་བཅུ་ཆན་ཉི་ཤུ་ཤོང་བའི་རྒྱང་ཞིག་ཉིལ་གྱིས་
 བར་མཆ་མས་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ། ཚུ་བྱར་ཅན་གྱི་
 དཔྱལ་བ་ལས་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་ན་ཉིལ་ཉག་མ་རེ་རེ་བྱིར་བྱང་བས་
 ཟད་པར་འགྱུར་བ་དེའི་ཆོ། ཚུ་བྱར་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཆེ་འཕོ་
 བར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་དག་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ་ཉི་
 ཤུས་བསྐྱེས་པར་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆེན་པོ་བརྣག་དགོས་སོ། །ཞེས་
 སོ། །

གཞན་ཡང་ཉི་ཆེ་བའི་དཔྱལ་བ་ནི། འདུལ་བ་ལྷང་ལས། དེས་
 བ་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བྱ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ལས། ཉི་ཆེ་བའི་
 སེམས་ཅན་གཏུན་ལྟ་བུ་དང་། བྱགས་མ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷོན་ཤིང་ལྟ་
 བུ་རབ་ཏུ་མང་པོ་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གདུང་བ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་པ་

བཞིན་དུ་སྒྲིབ་དང་ཀ་བ་ཐབ་དང་ཐག་བ་སོགས་བཞོལ་བའི་ཉིང་
 སྒྲིབ་རྣམས་སོ། །ཉིང་འཁོར་བའི་དཔྱལ་བ་ནི། སེམས་ཉིད་ངལ་
 གསོལ་ས། ཉིང་འཁོར་མནར་མེད་ཁང་བའི་ཕྱི་རོལ་བཞིར། །མེ་མ་
 ལུང་དང་རོ་ལུག་མཆོན་ཆའི་ཐང་། །ཆུ་བོ་རབ་མེད་བཞི་བཞི་བཅུ་
 དུག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་བ་ཡི་དྲགས་ནི། མགོན་པོ་སྐུ་ས། ཡི་དྲགས་ལ་ཡང་
 འདོད་པས་ཐོངས་བ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྐུ་བ་སྐུ་ཆུན་ཆགས་
 མི་འཆོས་བ། །བཀའ་སྒྲིམ་གྲང་རྩོལ་སོགས་འཛིགས་བ་
 ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཞིན་དུ་མི་བཟད་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 དང་། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། ཕྱི་ཡི་སྐྱིབ་ཅན་བཟའ་དགུ་མཐོང་
 བའང་སྐྱུ་ས། །ནང་གི་སྐྱིབ་ཅན་སྒྲིབ་མེ་འབར་ཞིང་། །སྐྱི་མ་ཐུན་
 སྐྱིབ་པས་ཐས་སྒྲིམ་ཡིད་ལ་བཏགས། །ཞེས་སྐྱིད་སྐྱིབ་པ་ཅན་ལ་
 བྱི། ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་འང་མི་འོང་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་སྐྱང་
 ཞིང་། སྐྱན་ཤིང་ནགས་འདབས་ཆུ་སྐྱང་ཆེན་པོ་སོགས་གྲང་མཐོང་

མ་ཐག་དུ་སྐྱམ་ཞིང་མགལ་དུ་མ་དུ་གྱུར་པར་སྒྲིབ་བ་དང་། དུས་
 ཚིགས་ཀྱང་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྒྲིབ་སྟེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། ཡི་
 དུགས་རྣམས་ལ་སོས་ཀའི་དུས་སུ་ནི། །ཆེ་བ་ཆ་ཞིང་དགུན་ནི་ཉི་
 མ་བསིལ། །ཞེས་སོ། །ནང་གི་སྤྱིབ་པ་ཅན་ནི། །ཁོང་ནས་མེ་འབར་
 བས་ནང་ཁོལ་ཀྱན་སྟེག་ཅིང་ཁ་ནས་དུད་པ་མེ་ལྷེ་བཅས་འཕྱལ་
 ལ། སྤྱི་མཐུན་གྱི་སྤྱིབ་ཅན་ནི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་ཙམ་ལའང་བཟའ་
 བདུང་གི་སྤྱི་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་པ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་དང་མཐུན་
 པའོ། །ཡང་སྤྱིབ་སྤྲིངས་ལས། །ཁབ་མིག་ཙམ་གྱི་ཁ་ལ་དཔག་ཆད་
 མང་འཇིག་པའི། །སྟོ་ཆེན་ཉམ་ཐག་རྒྱ་མཚོའི་ཆུ་འཕྱངས་
 ཀྱང་། །མགུལ་ཕུགས་ཡངས་པ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་པར་མ་གྱུར་
 བར། །ཁ་ཡི་དུག་གིས་ཆུ་ཡི་རྒྱན་ཡང་སྐྱམ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཆད་ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོས། ཆེ་ཆད་མི་
 ཡི་ལོ་བརྒྱ་ཡི་དུགས་ཞག །རང་ལོ་ལྷ་བརྒྱར་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱོད་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་དུད་འགྲོ་ནི། ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། དུད་འགྲོ་
 རྣམས་ལ་འདྲ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་ཞིང་། །འཆེ་དང་བཀོལ་སྤྱད་
 གསོད་གཅོད་སྤྱག་བསྐྱེད་མང་། །ཆེ་ལ་མ་དེས་བསྐྱེད་པ་ལ་
 སོགས་སོ། །ཞེས་དུད་འགྲོ་བྱིངས་ན་གནས་པ་རྒྱ་མཚོ་ན་
 གཟུགས་དང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཆང་དར་མའི་སྤང་མ་ཅམ་
 དང་། །ཁ་འཐོར་བ་ལྷ་མའི་གནས་ན་བྱ་དང་རི་དྲགས་ཏྲ་སྤང་
 སྤྱགས་ལྷག་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་བ་
 དང་། །འཆེ་བ་དང་། །བགས་པ་དང་རུས་པ་ཤེའི་བྱིར་གསོད་པ་
 དང་། །མོ་དང་བཞོལ་སོགས་སྤྱོད་ཅིང་ཁལ་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་
 འགེལ་བ་སོགས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་དོ། །ཆེ་ཆད་ཀྱང་སྤྱུ་ཁ་
 ཅིག་བསྐྱེད་པ་རེ་ཅམ་དང་། །གཞན་རྣམས་སྤྱད་ཅིག་ཅམ་གྱིས་མ་
 དེས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་མདོར་ན་མགོན་པོ་སྤྱུ་སྤྱབ་གྱིས། །དཔུལ་བ་བྲིས་པ་
 མཐོང་དང་ཐོས་པས་ཀྱང་། །འཛིགས་པ་སྤྱེ་བར་བྱེད་ན་མི་བཟད་

པའི། །རྣམ་སྒྲིན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ན་ཅི་བྱར་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་དེ་རྣམས་རི་མོར་གྱིས་པ་མཐོང་བ་
 དང་གཞན་གྱིས་སྤྲུམ་པ་ཐོས་པ་རྣམས་སེམས་ལ་བྱན་པར་བྱེད་པ་
 ཅུ་ཅུ་གྱིས་ཀྱང་མི་བཟད་པའི་འདིགས་སྤྲུམ་སྤྲེས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱུ་
 རྣམས་ཀྱང་གཡོ་ཅུས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤེས་སྤྲིངས་ལས། འདི་ན་ཉིན་
 གཅིག་མདུང་ཐུང་སྤུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་བྱ་བ་ཏུ་བ་སྤྱད་
 བསྐྱེད་གང་ལགས་པ། །དེས་ནི་དཔུལ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆུང་བུ་
 ཡི། །འོ་ལ་ཡང་མི་བཟོད་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་དོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་
 དངོས་སུ་རྣམ་སྒྲིན་ཉམས་སུ་སྒྲོང་སྒྲུབས་རི་ལྟར་བཟོད་སྤྲུམ་བུ་
 དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། དེས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་རི་ལྟར་འབད་
 བ། ཐོག་མར་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་ན་དེས་འབྱུང་མེད་དེ། མདོ་
 ལས། འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དག་ལྟན་རྣམས་ཏུ་
 འཁོར། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྒྲོ་ཡོད་མེན་

པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། །ཞི་བ་ལྷས། སྤྱག་
བསྐྱེད་མེད་པར་ངེས་འབྱུང་མེད། །ཅེས་སོ། །

དེས་ན་སྒྲིང་རིགས་སྤྱག་དང་གྲེ་བྲག་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་
བཟང་ཡས་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱལ་ཡིས་རང་གིས་ལུས་སེམས་
དངོས་སུ་གདུང་བའི་ཆེ་ན། རི་རྒྱུད་དུ། སྒྲོད་འབྱུག་ལས། ད་ལྟའི་
སྤྱག་བསྐྱེད་འདི་ཙམ་ཡང་། །བདག་གིས་བཟོད་པར་མི་བྱས་
ན། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དག །རི་ལྷར་བདག་
གིས་བཟོད་པར་བྱས། །ཞེས་དང་། སྒྲོ་སྤྱེ་ལས། མེ་སྤྱག་ཆུང་དུ་
མི་བཟོད་གཅེས་དགུ་ཡི་ལུས་འདི། །ལྷགས་སྒྲེག་ས་གཞིར་ཉལ་བ་
སུ་ཞིག་གིས་བཟོད་བྱས། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་བསམས་ཏེ་
རྒྱལ་ས་དེར་བཟོད་དམ་མི་བཟོད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ད་ལྟ་ཉིད་
ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་གྲོས་མོལ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
སོ། །

གལ་ཏེ་མི་བཟོད་ན་ནི་བཏང་སྟོམས་སུ་གཞག་མི་འོས་པས་
 སྐར་དུ་བཙོན་དགོས་ཏེ། བ་དམ་པས། རྩོམ་སྟོབ་དཔོན་བཞུགས་
 པའི་ཆོ། །དམ་ཆོས་ལེ་ལོར་མ་བཞག་ཨང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་
 ལྟར་རན་སོང་སོགས་ཀྱི་སྐུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱང་ད་དུང་སྐྱོ་ཤས་
 མེད་ན་ནི། རི་སྐད་དུ། ཟ་མ་ཏོག་ལྟ་བུའི་གཏམ་ལས། མིད་པའི་
 སྐུག་བསྐྱེད་ཐོས་ཀྱང་མི་སྐྱོ་བ། །གང་ལགས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལྷན་
 པས་ཏེ། །རྩོ་ཡི་ཁམས་སམ་ལྷགས་ཀྱི་གཏུ་བཞིན། །བདག་ལ་
 སེམས་མེད་པར་ཞེས་གསལ་བར་མདོན། །ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་
 པ་ལས། སྐུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་
 མིན་ན། །བྱིས་ཁྱོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འཇིགས་པ་ཅིའི་ན་སྐྱེས་
 མ་གྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་དག་མདོར་བསྐྱེད་ན། ཐར་ལམ་རབ་གསལ་ལས། བཟོད་
 པར་དཀའ་བའི་སྐུག་བསྐྱེད་མང་དང་ལྷན། །བདེ་བར་སྦྱང་ཡང་
 ཡོད་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་ཅན། །ཟག་བཅས་སྤང་པོ་མཐའ་དག་སྐུག་

བསྐྱལ་རྒྱ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་འབྲེལ་དང་། །དེ་
ལྟར་མི་ཤེས་ཆགས་ལྡན་བདག་ཅག་ལ། །དཀོན་མཆོག་ཀུན་
འདུས་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ངེས་འབྱུང་བསམ་བ་སྦྱི་
བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མིན་ནང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་ལ། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་
དང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། སྤྲིག་སྤྲིབ་སྦྱོང་བ་
དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྦྱབས་འགྲོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འདི་འབྲེལ་འཇིགས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཐར་དཀའ་ལས། །

འདྲེན་པའི་རྒྱས་ལྡན་གཞན་ནས་རྟེན་མི་སྲིད། །

བསྐྱེལ་མེད་མཐུན་བཅེ་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྦྱབས་སུ་བསྟེན་པར་རིགས། །

ཞེས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་དགོས་པ་

དང་། དབྱེ་བ། སན་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཚུ་ལ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱུ་འཕུལ་གསང་བའི་སྒྲིབ་པོ་ལས། མ་
 རྟོགས་པ་དང་ལོག་པར་རྟོག། རྟོགས་རྟོགས་ཡང་དག་ཉིད་མ་
 རྟོགས། །འདུལ་བ་དགོངས་པ་གསང་བ་དང་། །རང་བཞིན་གསང་
 བའི་དོན་རྣམས་ནི། །ཞེས་ཕྱི་རོལ་ཟུ་སྟེགས་པའི་བྱུབ་མཐའ་ནས་
 གསང་སྒྲགས་ནང་བ་སྒྲན་མེད་པའི་བར་དུ་བསྟན་ལ། དེ་དག་
 བསྐྱུ་ན། དུས་འཁོར་ལས། དེའང་རྣམ་པ་གཉིས་འགྱུར་ཏེ། །ཕྱི་
 རོལ་བ་དང་ནང་བ་གཉིས། །ཞེས་སོ། །ཕྱི་རོལ་པའི་བྱུབ་མཐའ་
 རྒྱས་པར་ནི་བྱུབ་མཐའ་མངོན་དང་འགྲེལ་ཆེན་པད་དཀར་སོགས་
 སུ་གསུངས་ཤིང་། མདོར་བསྐྱུས་ན་ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆའི་མངོན་
 ལས། དང་པོ་ཕྱི་རོལ་ཟུ་སྟེགས་སྟེ་བ་ལ། །སྟོན་བ་དུག་དང་འཇིག་
 རྟོགས་ཉི་ཤུ་དང་། །དུག་ཅུ་ཅ་གཉིས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། །སྟེ་
 རྟོག་བཅུ་གཅིག་ཏར་ཀ་སྟེ་ལྔའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནང་བ་ལ། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་ལས། བསྐྱབ་པ་

གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། །ཕྱག་རྒྱ་བཞི་དང་ཡང་དག་ལྟར། །ཐོག་
མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་མཁས་པས་
རྟོགས། །ཞེས་བསྟན་ལ། ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ནི་སྟོམ་བཞི་སྟེ། གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་མདོ་ལས། འདུས་བྲས་ཐམས་ཅད་ནི་མི་
རྟོག་པའོ། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་བའོ། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པའོ། །ཕྱ་ངན་འདས་པ་ནི་ཞི་
བའོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་བྱིན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། རོ་བོ་རྗེས། བྱི་བ་ནང་བ་
སྐྱབས་འགྲོའི་བྱུང། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནང་བ་སངས་རྒྱས་
པའི་གལ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ནི་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་
དེའི་དགོས་པ་འང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤང་པོས། རྒྱ་
མཆོའི་ནང་ན་རྣམ་པར་གནས། །འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་མི་བཟད་
པའོ། །ཚུ་སྟོན་གྱིས་ནི་ལུས་ཐོས་པས། །དེ་རིང་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་
འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འདྲི་འབྲུའི་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏེ་འཁོར་

བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཐོག་མེད་ནས་བྱིངས་ཏེ་འདོད་ཆགས་
ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་ཚུ་སྤྱོད་གྱིས་ལན་མང་དུ་ལུས་ཐོས་
པའི་འདྲིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐུང་བར་དཀྱའ་བས་
ན། གཏན་དུ་མི་བསྐྱབས་པའི་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་
ཡིད་བྱིད་ཤེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་པར་འོས་སོ། །

དེའང་མཉམ་མེད་ཇོ་བོའི་ཞལ་ནས། སྐྱབས་མཆོག་གླ་མ་
དཀོན་མཆོག་གསུམ། །སྐྱབས་ཀྱི་ལུལ་དུ་ལེགས་བསྟེན་ན། །དང་
འདོད་ཡིད་ཆེས་བཟང་པོ་ཡིས། །དགའ་བའི་ས་ཆེན་དད་པས་
བསྟེན། །ཞེས་མཆོག་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་
གཞན་པའི་སྣ་སྤྱུ་མཐུ་བོ་ཆེ་དང་སྡེ་བརྒྱད་མི་མ་ཡིན་སོགས་ལ་ནི་
རང་ཉིད་འཁོར་བའི་གནས་སུ་ལས་ཉོན་གྱིས་ལྷགས་སྒྲིག་དམ་
པོས་བཅིངས་བས་སྤིང་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ལས་འདྲེན་པའི་རྩས་
པ་དང་མི་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། རང་ཡང་
འཁོར་བའི་བཙོན་རང་བཅིངས་པ་ཡི། །འདྲིག་ཏེན་སྣ་ཡིས་སུ་ཞིག་

སྒྲིབ་པར་རུས། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་འགྲོམ་སྒྲིན་པས། གཞན་གྱི་བཙན་ས་ཁུ་བ་
ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ལྷག་མ་མཆིས། །ཞེས་པ་ལྟར་
གཞུན་གང་ནས་ཀྱང་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་ཅོས་པ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་
ཁམས་འདིར་རྟེན་པའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་སྲིད་དེ། རི་སྐད་
དུ། འཇིགས་པས་སྐྱག་པའི་མི་རྣམས་ནི། །པལ་ཆེར་རི་དང་
ནགས་ཆེལ་དང་ །ཀྱན་དགའ་ར་དང་མཆོད་གནས་གྱི། །སྒྲིན་ཤིང་
ཆེ་ལ་སྐྱབས་འགོ་སྟེ། །སྐྱབས་དེ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཞེས་
སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབས་འགོའི་དབྱེ་བ་ལ། དེ་གང་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་
ན་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་སྐྱབས་གནས་ཏེ་གནས་སྐྱབས་དང་མཐར་
བྱུག་གི་སྐྱབས་ཡུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐྱབས་འགོ་བདུན་
ཅུ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ནི། །ཐར་བ་འདོད་

བ་རྣམས་གྱི་སྐྱབས། །ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མས། སྐྱབས་
འགྲོའི་ཡུལ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཉིད་དེ། །རྒྱ་ཡི་ཡུལ་གྱུར་
གཞན་རྒྱད་ཕྱོད་ཐེན་པའི། །སངས་རྒྱས་སྐྱ་གསུམ་སངས་རྟོགས་
ཐེན་ལས་ལྷན། །ཆོས་ནི་འགོག་ལམ་བདེན་པ་རྣམ་པ་
གཉིས། །དག་འདུན་སར་བཞུགས་རྒྱལ་སྐྱུ་འཕགས་རྣམས་
ཏེ། །གནས་སྐྱབས་དེ་གསུམ་མཚུངས་པར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ། །ཞེས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་བསྟན་ཏོ། །

ཐེག་དམན་ལྟར་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ནི། མདོ་
བརྒྱ་དཀར་པོ་ལས། སྐྱ་གཟུགས་རྣམ་པ་མང་པོར་དེར་སྐྱུལ་
ནས། །འགྲོ་བ་དག་བར་སྐྱོད་པའི་དོན་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་
དགོན་མཆོག་ནི། སྙན་གྱི་གོང་རྒྱན་ལས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མར་གྱུར་པ་
ན། །ང་ཉིད་ཡི་གེ་གཟུགས་སུ་གནས། །ང་ཡིན་སྙམ་དུ་ཡིད་བྱོས་
ལ། །དེ་ཆེ་དེ་ལ་གྲུས་པ་གྱིས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཡི་གེ་ཡང་
བདུད་དང་ལྷ་ལྷོ་སོགས་གྱི་ཡི་གེ་མིན་པར་ཡང་གསུངས་ཏེ། ཡི་གེ་

སངས་རྒྱས་སྐུལ་བ་སྟེ། །བསྟན་པ་རུབ་ན་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ཕྱ་
 སྟེགས་སྐྱ་སྐྱོ་སོགས་ལ་མེད། །དེ་སྤྱིར་ཡི་གེ་སྐུལ་བ་ཡིན། །ཞེས་
 བ་བཞིན་ནོ། །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི། རི་སྐད་དུ། ཆེན་པོ་
 བསྟན་པར་རྫོགས་པ་སྟེ། །དགེ་སྦྱོང་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སོ། །

དེའང་རྒྱ་རྒྱུ་བས་དང་འབྲས་རྒྱུ་བས་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་
 བློ། སེམས་ཉིད་ངལ་གསའི་འགྲེལ་བ་ལས། དེའང་མཆོན་ཉིད་ཐེག་
 བས་ཆོས་རྒྱ་མཐར་ཐུག་རང་གི་རྒྱད་ལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་
 འབྲས་བུའི་རྒྱུ་བས་འགྲོ་ཡིན་ལ། དེ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་ལམ་གྱི་སྦྱེལ་མར་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་དེ་འཐོབ་
 བའི་རྒྱ་བྱེད་པས་རྒྱུའི་རྒྱུ་བས་འགྲོ་ཞེས་བྲལོ། །ཞེས་དང་། གསང་
 རྒྱགས་པས་ནི་རང་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་ད་ལྟ་
 རང་ཆས་སུ་གནས་པ་མཛོན་དུ་མཐོང་བར་འདོད་ནས་སུན་མོང་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། སུན་

མོང་མ་ཡིན་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ངང་ལ་
 མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །དེའང་དགྱེལ་འཁོར་སོ་སོའི་དགོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་དང་། བརྟན་པ་སྤྱིའི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གཉིས་ཀ་རྒྱུའི་
 སྐྱབས་ལུལ་དུ་འདོད་ལ། དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུའི་སྐྱབས་
 འགྲོའོ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དགོན་མཆོག་གི་
 གསུམ་ཡེ་ནས་གནས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་ལུལ་ཏེ། དེ་ལ་ལྷང་
 དོར་དང་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ནི་འབྲས་
 བུའི་སྐྱབས་འགྲོའོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱབས་ལུལ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལྷ་མ་ལས། དམ་པའི་དོན་
 དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོག་ས། །གཏན་གྱི་
 སྐྱབས་མཆོག་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱབས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཉག་གཅིག་
 ཉིད། །སྐྱོབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། །ཆོག་ས་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་

ཐུག་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དེའི་སྐྱེད་གོ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན་
 པས་སྐྱབས་ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཁས་པ་དག་བཞེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཡིད་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། མཐར་ཐུག་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་སྐྱེ་ཉག་གཅིག་སྟེ། །དཀོན་མཆོག་མཐར་ཐུག་
 སྐྱབས་ཉིད་དམ་པ་ཉིད། །ལམ་བདེན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་
 བཅས་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་མཐར་ཐུག་སྐྱབས་གང་
 ཞིག་། ཅེས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐར་ཐུག་གི་སྐྱབས་ཡུལ་སྤྲ་མ་ཁོ་
 བར་བཟུང་ནས་སྐྱེད་གོ་འདུན། གསུང་དམ་ཆོས། ཐུགས་ཆོས་སྐྱེ་
 ཡིན་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་ཡོན་
 ཏན་ནི། མཁྱེན་དང་བཅེ་དང་རྒྱས་པར་ལྡན། །དོན་གཉིས་ལྡན་པའི་
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །ཅེས་པ་བཞིན་དུ་དང་པོ་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་
 བེ། རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་གྱིས་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་ལག་མཐེལ་དུ་སྐྱེ་བྱ་

ར་བཞག་པ་ལྟར་ཐོགས་མེད་དུ་མཐེན་ཏེ། རི་སྐད་དུ། བཅོམ་ལྡན་
 དུས་ཀུན་གཏོགས་པའི་ཆོས། །རྣམ་ཀུན་འབྱུང་གནས་ཐམས་ཅད་
 བེ། །ལག་མཐེལ་སྐྱུ་རུ་ར་ལྟ་བུར། །སྤྱིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་
 འབྱུང། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་བརྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་བེ། དེ་ལྟར་མཐེན་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཅམ་ལྡན་ཡང་བརྩེ་བ་མེད་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་མི་བཅོམ་ན་
 སངས་རྒྱལ་བེ་དེ་ལས་སྒྲོག་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་
 པས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པ་བཞིན་དུ། ཐུབ་པ་ཡང་སྒྲིང་
 རྗེ་ཆེན་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བཅིངས་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བར་གཟིགས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྐྱེ་
 སྟེ། བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བེ། །སྤྱད་
 མེད་ཉོན་མོངས་པ་ཡིས་བཅིངས། །སྤྱིད་ནི་འགྲོ་བའི་ཉོན་མོངས་
 དག་གྲོལ་སྤྱད་ཡུན་རིང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱམས། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། བོང་དུ་དེ་གཉིས་ཅམ་གྱིས་
 མི་ཆོག་པར་ད་དུང་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲོལ་བའི་རྒྱས་པ་འང་དགོས་
 ཏེ། བསྐྱུགས་འོས་བསྟོད་འོས་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་འགྲོ་བ་
 དག །མ་དངས་རྒྱད་པ་དེ་གང་མཆིས། །གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་
 སྒྱད་པའི། །ཕུན་ཆོགས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། །ཞེས་
 དང་། བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པ་ལས། བན་དགོངས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་
 བོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བགྱིད་འཆའ་བ། །གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་
 མ་མཛད་པ། །གཞན་གོ་ཅི་ཞིག་མཆིས་ལགས་ཀྱེ། །ཞེས་སོ། །

མདོར་ན་ཁྱོད་པར་འཕགས་བསྟོད་ལས། བདག་ནི་སྟོན་པ་
 གཞན་སྤངས་ནས། །བཅོམ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དེ་
 ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན་ཁྱོད། །སྟོན་མི་མངའ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་ལུལ་
 གསུམ་དང་མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདུག་ཉིད་ཅན་དེ་ཁོ་
 ན་སྐྱབས་ལུལ་དུ་བསྟན་ནོ། །

གསུམ་པ། བན་ཡོན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཚུལ་ཏེ། བི་
མ་མེད་པའི་མདོ་ལས། སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བསོད་ནམས་
གང་། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་
ཀུན་བཀང་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བས་སྟག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། སྤང་འདས་ལས། གང་སུ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་
དག་སྐྱར་དུ་འཛང་རྒྱ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། བར་བྱིན་བསྐྱུས་པ་
ལས། སྐྱབས་སོང་བསོད་ནམས་གཟུགས་མཆིས་ན། །ཁམས་
གསུམ་འདི་ཡང་སྟོད་དུ་ཆུང་། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུ་ཡི་
གཏེར། །སྤུལ་གྱིས་གཞལ་བར་གལ་བྱས། །ཞེས་སོ། །

མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་བན་ཡོན་
ཡང་། ཉི་མའི་སྒྲིང་པོའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་སེམས་
ཅན་སུ་འགོ་བ། །བདུད་རྣམས་བྱེ་བས་བསད་པར་མི་བྱས་
ཏེ། །ཆུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་སྟོ་ནི་འཁྲུགས་གྱུར་ནའང་། །དེ་ནི་
ངེས་པར་སྐྱེ་བའི་པ་རོལ་འགོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་

བརྗོད་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་འགོ་བ། །དེ་དག་ངན་
 འགོར་མི་འགོ་སྟེ། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་སྤངས་ནས་ནི། །ལྷ་ཡི་ལུས་སུ་
 སྦྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་དམ་པའི་ཆོས་པད་དཀར་
 གྱི་མདོ་ལས། བདེ་གཤེགས་སྐུ་ནི་ཅིག་ངོས་བྲིས་པ་ལ། །དང་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ལ། །མེ་ཏོག་གཅིག་ཅུ་མ་གྱིས་ནི་
 མཆོད་པ་དང་། །འབྲུགས་བཞིན་པ་ཡི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་ན་
 ཡང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱེད་པར་མཐོང་། །བྲིས་པ་
 ཅེད་མོར་དགའ་དང་དེ་བཞིན་དུ། །བྲེ་མ་ལ་ནི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་པ་
 དང་། །ཅིག་ངོས་ཤིང་བྱ་སེན་མོས་གཟུགས་བྲིས་པ། །དེ་དག་
 རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་ཐོབ། །ཅེས་དངོས་སུ་སྐྱབས་གསུང་
 ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་པ་ལ་ལྷ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ལུང་མ་བསྟན་པའི་སྐོ་
 རས་ལན་ཅིག་ཅིག་ངོར་རི་མོ་བྲིས་པའང་མཐར་འཁོར་རྒྱུ་ལོ། །

གཞན་ཡང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་
 དང་། མཆོད་རྟེན་བཞིག་པ་དང་། གསུང་རབ་འཁོར་བ་ལ་སོགས་

བཤང་གནས་སྐབས་ངན་འགྲོར་འགྲོ་ཡང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཚུབ་
 བར་འབྲུབ་སྟེ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་བ་དང་རིག་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ན་
 མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
 བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་པན་ཡོན་ལས་བྱང་སྟེ། དཀོན་
 མཆོག་བརྟེན་པ་ལས། སེམས་ཅན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ལས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་བ་ཀྱན་ཏུ་འཁོར་བའི་བྱིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་མ་དད་
 བ་ཞིག་བྱས་ན་ཡང་། དེ་དག་གིས་མཐོང་བའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེ་ནི་
 ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །ཞེས་
 དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གང་ལ་གནོད་བ་བྱས་ཀྱང་བདེ་འབྲེལ་
 བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་པན་ཡོན་ལ་བསམས་ནས་སྐབས་འགྲོའི་སྒྲོམ་བ་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་ཞེས་
 སོགས་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པ་དང་སྒྲ་བ་སྒྲོན་མེ་སོགས་ལས་
 གསུངས་པ་བཞིན། དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྣམ་པ་གསུམ་པོའི་

ཡོན་ཏན་རྗེས་སུ་བྲན་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱབས་སུ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་
ལ། དེའང་ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་སྐྱབས་སུ་
འཛིན་དགོས་ཀྱི།

དེ་མེད་ན་དགེ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བར་མི་འགྱུར་བས་
སྟོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉེན་དུ་གྱུར་པ་སྟེ། མཛོད་འབྲེལ་
ལས། སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་ནི་སྟོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྐྱབས་འགོ་
བདུན་ཅུ་པ་ལས། དགེ་བསྟེན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བ། དེ་ནི་
སྟོམ་བརྒྱད་ཅ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྟོམ་པ་ཀྱན་ལ་
ཡོད་མོད་ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་མ་སོང་བ་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་སྐྱབས་སྟོམ་ཐོབ་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱང་སྤང་
རིགས་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དབྱེ་ན། སྤང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་

དང་། སྐྱབ་པའི་གསུམ་དང་། ཆ་མ་ཐུན་གྱི་གསུམ་མོ། །དང་པོ་
 བེ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་འདིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་
 སྟོན་པ་ར་སྐྱབས་སུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
 བ་ས་སེམས་ཅན་ལ་འཆེ་བ་སྤང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་
 སོང་ནས་གྲོགས་སུ་སྟོན་པ་དང་མི་འགྲོགས་པ་སོགས་མདོ་ལྷང་
 འདས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ཀཉིས་པ་བེ། སངས་རྒྱས་ལ་
 སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་རྟེན་གྲིས་པ་དང་བརྟོས་པ་
 དུམ་ཆག་ཡན་ཆོད་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་གསུང་རབ་ཡིག་འབྲུ་བཅས་
 ལ་གྲུས་པས་མཆོད། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ནས་དགེ་
 འདུན་དགོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལྷན་པ་དམར་སེར་ཡན་ཆོད་ལ་དགེ་
 འདུན་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་སོགས་ལྷང་རྣམ་འབྱེད་
 དང་ཐུན་ཆེགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་བེ། རྣ་མ་
 ལ་སངས་རྒྱས་དང་། དེའི་གསུང་ལ་ཆོས། དེའི་འཁོར་དང་གྲོགས་

མཚུངས་པར་སྒྲིང་པ་རྣམས་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་
དགོས་པ་སོགས་སྒྲོན་འགྲོ་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་
བྱལོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཅ་བ་ལས།
སྒྲིང་གསུམ་སྒྲུག་བསྐྱེད་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །
བདེ་དགོ་མཐའ་དག་གཞན་པན་སེམས་ལས་འབྱུངས། །
དེ་ཕྱིར་ལྷ་མིའི་སྒྲོན་པའི་རྗེས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེ། །
ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་རིགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བྱང་སེམས་བསྐྱེད་
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དངོས། བསྐྱེད་པར་
གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ། བདག་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་ཉེས་
པ་དང་། གཞན་ལ་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་པན་ཡོན་ལས། དང་པོ་
ནི། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོས་བསྐྱེད་ཉེ། དེ་ཡང་འདོད་ཁམས་དང་

གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་བ་གསུམ་ན་མི་འདོད་
 བའི་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆེ་རབས་
 ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་ཉིད་ཁོ་ན་བདེ་ན་སྒྲིང་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་
 བདག་གཅེས་པར་བརྒྱང་བའི་འདོད་པ་འདི་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། རྩོ་སྒྲོང་ལས། བདག་ནི་ལས་ངན་གྱི་ཙ་བ་སྟེ། རྒྱངས་ཀྱིས་
 བསྐྱར་བའི་ཆོས་ཞིག་ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྐས་ཐོགས་མེད་
 ཀྱིས། སྐྱལ་བསྐྱལ་མ་ལུས་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །ཞེས་
 དང་། སྒྲིང་འཇུག་ལས། འཇིག་རྟེན་བདེ་བ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་
 གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱལ་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་
 པ། །དེ་ཀུན་བདག་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །མང་དུ་བཤད་ལྟ་ཅི་
 ཞིག་དགོས། །ཁྱིས་པས་རང་གི་དོན་བྱེད་དང་། །ཐུབ་པས་གཞན་
 གྱི་དོན་མཇུག་པ། །འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་བྱེད་པར་སྟོས། །ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་གནས་

སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་དགོ་བའི་དངོས་པོ་མཐུའ་དགུ་ནི། གཞན་འགྲོ་བ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་གཞན་པ་ལྟ་བུར་
 རྒྱབ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་པན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ལས་
 འབྱུངས་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་
 ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་གང་། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 གཟུགས་མཆིས་ན། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་ཀུན་བཀང་ཡང་། །དེ་
 ནི་དེ་བས་ལྷག་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྒྲོང་པོ་བཀོད་པ་
 ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ། བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གང་
 དང་ལྡན་པ་དེའི་ལུས་དང་ངག་དང་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་
 དོན་ཡོད་པ་སྟེ། ཏྲག་ཏུ་དགོ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་རོ་གཅིག་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་དང་། སྒྲོང་འཇུག་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་སྐྱེས་གྱུར་ན་
 སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམ་ཐག་
 རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲས་ཞེས་བརྗོད་བྱ་

ཞིང་། །འདིག་ཏེན་ལྷ་མིར་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གང་ནས་བཟུང་སྟེ་སེམས་ཅན་
 ཁམས། །ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲོམ་གསུམ་ལས། འདི་འདྲའི་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་ཀྱིས་ཅིས་ཟེན་ན། །གཉིད་སོགས་བག་མེད་གྱུར་
 ལའང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །རྒྱན་མི་ཆད་འབྱུང་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་
 སུ་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟེན་ན་དུད་འགོ་ལ་ཟས་
 ཁམ་གཅིག་སྦྱིན་པའང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་གངས་སུ་འགོ་
 ལ། དེས་མ་ཟེན་ན་སྟོང་གསུམ་རིན་པོ་ཆེས་བཀང་སྟེ་བྱིན་ཡང་
 སྦྱིན་པ་ཅུ་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་གངས་སུ་མི་འགོ་བར་
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་བཤད་པ་ལ། སེམས་ཇི་ལྟར་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། གང་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་

ལ། སྒྲོན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རང་
 རེ་རྣམས་དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱེགས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ། དེའང་གོང་དུ་ཉིས་པ་དང་པན་ཡོན་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་
 དེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་
 པ་གཟིགས་ཏེ། འདུལ་བ་ལྷུང་ལས། སངས་རྒྱས་འདོད་ཆགས་
 བྲལ་ཐོས་ཤིང་། །སྤང་པོ་རྟེན་པ་ཤས་ཆེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་
 སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་མཐོང་ནས། །ངས་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་
 དོ། །ཞེས་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་མིའི་གཙུག་ལྷོ་བ་ཡོངས་
 ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཐབས་མཁས་ལ་སྤྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་
 སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་སྒྲོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་
 སྐབས་སུ་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་
 བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་
 བར་སངས་རྒྱས་པའོ། །

ཇི་ལྟར་ན་དང་པོ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་རིན་

ལན་བསའ་བ་ལས། སྒྲོན་པ་འདི་དཔུལ་བའི་ཤིང་རྩ་འབྲེན་པ་གྲང་
 བཞི་ཏའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཆོ། གྲོགས་ཀ་མ་རུ་བ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་སྐྱེས་
 བས་ཆེ་འཕོས་ནས་འཇམ་སྒྲིང་སྒྲོ་རྒྱད་དུ་རྩ་མཁན་གྱི་བྲེུ་སྒྲང་
 བྲེད་དུ་གྲུང་ཅིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་བྲེད་དུ་བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་བྲིད་སྐྱེ་ཅི་འབྲེ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་དང་པོ་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་བྲུང་། དེ་བཞིན་མདོ་སྡེ་བསྐྱེལ་བ་བཟང་པོ་
 ལས་གྲང་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་ཏེ། ང་ནི་སྒྲོན་ཆེ་དམན་པར་
 གྲུང་པའི་ཆོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷ་ཀྱ་སྐྱབ་དེ་ལ། །འཇམ་གང་
 ཞིག་ནི་དཔུལ་བར་བྲས་ནས་གྲང་། །དང་པོ་བྲང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །མདོ་བད་དཀར་སོགས་འདོད་ཚུལ་
 མི་འབྲེ་བའང་ཡོད་དོ། །

བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཚུལ་ཡང་། ཐུན་མོང་ལྟར་འདུལ་
 བྲང་གི་གཞི་ལས། དེ་ཞིག་གངས་མེད་དང་པོ་ལ། །སངས་རྒྱས་
 ལྷ་ཀྱ་སྐྱབ་པ་ནས། །འབྲེན་པ་ཡུལ་འཁོར་སྐྱང་གི་བར། །དེ་བར་

བདུན་ཁྲི་ལྔ་སྟོང་གི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །ཞེས་
 དང་། གངས་མེད་གཉིས་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་
 ནི། །དབང་པོ་རྒྱལ་མཆོན་ཐུབ་པའི་བར། །བདུན་ཁྲི་བུག་སྟོང་
 དག་གི་ནི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ངས་མཆོད་དོ། །ཞེས་
 དང་། གངས་མེད་གསུམ་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཛད་ནས་
 བཟུང་། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་བར་དག་ཏུ། །བདུན་ཁྲི་བདུན་སྟོང་
 ང་ཡིས་མཆོད། །གངས་མེད་གསུམ་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྒྱལ་བ་ང་ཡིས་
 མཆོད་བྱས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིར་ནི་སྟོད་པ་ནི། །དེ་ཆེ་ང་ལ་སྟོ་
 སེམས་མེད། །ཅེས་དང་། མཛོད་ལས། རྣམ་གཟིགས་རིན་ཆེན་
 གཙུག་ཏོར་ཅན། །གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཐ་མར་བྱང་། །དང་པོ་
 རྒྱུ་ཐུབ་ཆེན་ཡིན། །ཞེས་སོ། །

མཐར་མཛོན་པར་སངས་རྒྱས་ཚུལ་ཡང་། ཐུན་མོང་ལྟར་
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱང་ཆུབ་པ་སྟེ། རྒྱུད་ཁྲ་མ་
 ལས། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུ་ལས་མ་གཡོས་པར། །སྤྱུལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱ་

ཆོག་ས་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་མངོན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། །དགའ་ལྡན་གནས་
 ནས་འཕོ་བ་དང་། །སྦྱུ་མས་སྤྱ་འབྱུག་དང་བལྟ་མས་པ་དང་། །བཟོ་
 ཡི་གནས་ལ་མཁས་པ་དང་། །བཙུན་མོའི་འཁོར་གྱིས་རོལ་བ་
 དང་། །ངེས་འབྱུང་དགའ་བ་སྦྱད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོར་
 གཤེགས་པ་དང་། །བདུད་སྡེ་འཛོམས་དང་རྫོགས་པར་ནི། །བྱང་
 ཆུབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི། །སྤྱ་ངན་འདའ་བར་གཤེགས་མཛད་
 རྣམས། །ཡོངས་སྤྱ་མ་དག་ཞིང་རྣམས་སྤྱ། །སྲིད་པ་རི་སྲིད་
 གནས་པར་སྟོན། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལང་གཤེགས་ལས། སངས་
 རྒྱུ་མ་མངོན་པར་འཆང་མི་རྒྱ། །ཞེས་དང་། བད་དགའ་
 ལས། དེགས་ཀྱི་བྱ་ང་ནི་བསྐྱལ་བ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་
 པོའི་གོང་རོལ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་མ་སོ། །ཞེས་
 སོགས་ནི་ཐུན་མེན་གྱི་འདོད་ཆུལ་ལོ། །

གཉིས་པ། དེས་ན་རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པས་
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྦྱགས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དེའི་རྗེས་སྤྱ་བསྐྱེགས་ཏེ་

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མྱེད་བར་བྱའོ། །དེ་ལོན་ཚུལ་ལ། སྒྲིང་
 ཞིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྒོལ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གསང་སྟགས་སྟ་
 འགྱུར་བའི་རང་ཕྱགས་ནི། གསང་སྟགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་ལས་
 གསུངས་བའི་བྱང་སྒོམ་ཐོབ་ཚུལ་དང་། དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་རྟ་
 བྱངས་ཀྱང་པལ་ཆེར་སྟུ་སྟུ་བ་ཀྱི་ཕྱགས་དང་མ་ཐུན་བས་བརྒྱའི་
 རང་ཕྱགས་རྒྱ་ག་རྩ་ནར་མ་ཐུན་ཞེས་བ་ལྟར་ལོན་ཚུལ་ཡང་བྱུང་
 སྟེ་ཞི་བ་ལྟ་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་ན། སྒྲིང་དངོས་རྗེས་
 གསུམ་ལས། སྒྲིང་བ་ནི། དུལ་བྱུང་བར་ཅན་སྟོབ་དཔོན་ལ་
 མཆུལ་ཕུལ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་བ་སོགས་བྱུང་བར་ཅན་
 བཞིའི་སྟོན་སོ། །

དངོས་གཞི་ལ། མྱོ་སྒྲིང་བ་དང་། དམ་བཅའ་བ་གཉིས་
 ལས། དང་སོ། སྒྲིང་འཇུག་ལས། ཕུས་དང་དེ་བཞིན་ལོངས་སྒྲིང་
 དང་། །དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་
 ཀྱི་དོན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །པངས་བ་མེད་བར་གཏང་བར་བྱ། །ཞེས་

པའོ། །གཉིས་པ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། རི་ལྟར་སྒོན་གྱི་བདེ་
གཤེགས་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། །དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་
ལྟར། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་པན་དོན་དུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་
བགྱི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་
བསྐྱབ་པར་བགྱི། །ཞེས་ལན་གསུམ་བུའོ། །

དེའང་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་བདེ་གཤེགས་རྣམས་གྱིས་
སྤྱུགས་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་དང་། གཉིས་པས་རང་གིས་དམ་བཅས་ནས་
སྒོན་འཇུག་གཉིས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་སྒྲོམ་པ་ལེན་པར་བསྟན་
ཏོ། །རྗེས་ལ་རང་གཞན་དགའ་བ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་ལས། དང་
པོ། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱུ་ཡོད། །ཅེས་སོགས་དང་། གཉིས་
པ། བདག་གིས་དེ་རིང་སྒྲོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཞེས་སོགས་
བརྗོད་ནས་མཐར་གཏང་རག་དབུལ་བ་སོགས་བུའོ། །

གཉིས་པ་གང་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དེའི་
 མཚན་གཞི། དེར་དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་ནི། མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་
 ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། །ཡང་དག་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅེས་གཞན་དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྫོགས་
 པའི་བྱང་ཆུབ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་མཆོག་ཁྱད་
 པར་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ། ཐོགས་མེད་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱིས་གཙོ་སེམས་དང་
 འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བྱང་འདོད་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
 པོས་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་བྱང་ཞར་ལ་སྐྱེ་བར་བཞེད་
 དེ། ཡིད་བཞིན་མཛོད་འགྲེལ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པས་ནི་སེམས་
 བྱང་ཞར་ལ་སྐྱེ། སེམས་ཀྱིས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 རིག་སེམས་བྱང་དོན་གྱིས་ཁྱད་པར་རང་སྟོབས་ཀྱིས་
 རིག་སེམས་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཀ་བ་ལྟ་བུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་རིག་
 ལ། སེམས་བྱང་གིས་དོན་གྱི་ཁྱད་པར་སྟོམ་བྲ་ལ་སོགས་རང་

སྒྲོབས་ཀྱིས་རིག་སྟེ། དབྱས་མཐའ་ལས། དེ་ལ་དོན་མཐོང་རྣམ་
 པར་ཤེས་ཞེས་དང་། དེའང་ཉི་མ་དང་ཟེར་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་
 མཚུངས་པར་འཇུག་པས་ན། སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་བྱུང་
 ཡང་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ། སྒྲོད་འཇུག་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་མདོར་
 བསྐྱས་ན། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་བྱ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སྟོན་པའི་
 སེམས་དང་ནི། །བྱང་ཆུབ་འཇུག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འགྲོ་བར་འདོད་
 དང་འགྲོ་བ་ཡི། །བྲེ་བྲག་རི་ལྟར་ཤེས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་མཁས་
 པས་འདི་གཉིས་ཀྱི། །བྲེ་བྲག་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 སོ། །ས་མཆོམས་ཀྱིས་དབྲེ་ན། དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་སོགས་ཉི་
 ་ཕྱ་ཅ་གཉིས་སོ། །དེ་ནི་དཔེ་དང་གྲོགས་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟོ་
 བས་སྐྱར་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེའང་མདོར་

བསྐྱུས་ན་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཁོ་ནར་འདྲུ་བར་གསུངས་པས་དེ་
 བསྐྱེད་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བསམ་པ་
 བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་། །བསམ་པ་ངན་ན་ས་དང་ལམ་
 ཡང་ངན། །ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །ཏྲག་
 པར་བསམ་པ་བཟང་ལ་འབད་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་
 འཛིགས་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབང་པོས། གལ་ཏེ་གྲོགས་སྤྱོད་ཡང་དག་
 ཆོས་ཤིག་བསྐྱབ་དགོངས་ན་སྒོ་སྤྱོད་སྒོ་སྤྱོད་རྗེ་བྱང་སེམས་སྤྱོད་ས་
 ཞེས་སོ། །དེའང་སྒོ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། རོ་བོ་རྗེའི་གདམས་པ་
 ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། མར་ཤེས་པ་དང་འིན་གཙོ་བ་སོགས་མན་
 ངག་བདུན་གྱིས་རིམ་བཞིན་སྒོ་སྤྱོད་བ་དང་། རྒྱལ་སྐྱུ་ཞི་བ་ལྟའི་
 གདམས་པ་ལྟར་ན། བདག་གཞན་བརྗེ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྒོ་
 སྤྱོད་བར་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 པའོ། །

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྱོད་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རང་རྒྱུད་རིག་ཁམས་ཤེལ་དཀར་ཨ་དར་ཤ།

སྒྲོ་བྱར་སྒྲིབ་པའི་རྩལ་གྱིས་ཆེར་གཡོགས་ན།

ཟབ་གསལ་ཉིང་འཛིན་གཟུགས་བརྟན་འཆར་དཀའ་བས།

སྒྲོབས་བཞིའི་རས་དཀར་ངལ་བས་བསྐྱོད་པར་འོས།

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། སྒྱུང་གཞི་རིག་ཁམས་
 གྱི་དོ་བོ་དང་། སྒྱུང་བྱ་ངེ་མས་གོས་པའི་ཉེས་པ། གཉེན་པོ་བརྟན་
 ཚུལ་ལ་གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེའང་ད་ལྟ་གདུལ་
 བྱ་མཆོག་དམན་རབ་འབྲིང་རང་རྩུང་གི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་རིག་
 ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་དོ་བོ་
 ཡེ་ནས་སྒྲིབ་པས་གོས་མ་སྒྲོང་བས་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་རྣམ་
 བར་དག་པ། ཤེལ་དཀར་ཨ་དར་ཤ་སྟེ་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ངེ་མ་མེད་
 པའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་ལ་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་གྱི་
 ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཤིང་ཡེ་ནས་ངེ་མས་མ་གོས་སྒྲིང་སྒྲོང་བ་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་དང་། མེམས་ཉིད་དེ་དོ་བོ་སྒྲིང་པའི་ཆ་ནས་ཡོད་

མེད་སོགས་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བས་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
ལས་འདས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཆ་ནས་སྟོབས་བརྟུ་མི་
འཇིགས་པ་བཞི་སོགས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་
དུ་སྟོན་གྱིས་བྱུང་བའི་རྟོགས་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་གསལ་གཉིས་ཀྱང་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སྟོགས་སུ་
མ་སྟུང་བར་སྐྱ་གསུམ་སྟོན་གྱིས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཀུན་ལ་ད་
ལྟ་ཉིད་ནས་རང་ཆས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚོ་ལས། ཡེ་
ནས་མངོན་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་གནས་
པའི་ཕྱིར། །སྟོན་བྱུང་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །ལུས་ཅན་ཀུན་
གྱི་ལུས་ལ་གནས། །ཞེས་དང་། ཉིང་རྒྱལ་ལས། དག་པ་དྲངས་བ་
འོད་གསལ་བ། །མི་འཁྲུགས་འདུས་མ་བྱས་པ་ཉིད། །བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། །ཡེ་ནས་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་
དང་། རྒྱད་ཟླ་མ་ལས། རྟོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འཕྲོ་ཕྱིར་དང་། །དེ་
བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་ཕྱིར་དང་། །རིགས་ཡོད་ཕྱིར་ན་ལུས་ཅན་

ཀུན། །རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་པོ་ཅན། །ཞེས་དང་། སྐྱུ་འབྲུལ་
ལས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོགས་ཡོན་ཏན་འབར་བས་བརྒྱན། །སྐྱུ་བྱུ་བ་
དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་མེད་པ། །ཞེས་དང་། ཐུགས་ཐིག་ལས། གཞི་
གནས་རིག་པ་ངོ་པོ་རང་བཞིན་དང་། །ཐུགས་རྗེ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་
བའི་སྒྲིང་པོ་ལ། །སྐྱུ་གསུམ་རང་ཆས་བཞུགས་པར་བཤད་པ་
ཡིན། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེ་མ་རྣམས་ནི་སྟོ་བྱར་
བ། །ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱུར་བྱ་སྟོ་བྱར་གྱི་སྐྱིབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལས་
དང་། ཉོན་མོངས་པ། །ཤེས་བྱ། བག་ཆགས་བཅས་ཀྱི་སྐྱིབ་
པའོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱི་རྟོག་པ་དང་བཅས་
པའི་ལྟར་བ་གཉིས་སོ། །ཉོན་སྐྱིབ་ནི། མགོན་པོ་བྱམས་པས། སེར་
སྐྱ་ལ་སོགས་རྣམ་རྟོག་གང་། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པར་
འདོད། །ཅེས་སོ། །ཤེས་སྐྱིབ་ནི། སྐྱ་མའི་ལྟར་ལས། འཁོར་
གསུམ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པར་

འདོད། །ཅེས་སོ། །བག་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི། མདོ་ལྟར་ན་ཅི་སྟོད་
 བཞིན་ཏུ་ཤེས་སྒྲིབ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བའི་གནས་སྐབས་དང་། སྤགས་
 ལྟར་ན་གཉིན་པོ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞོམ་བུའི་སྤང་གསུམ་
 འཕོ་བའི་བག་ཆགས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གྲང་ཉོན་ཤེས་གཉིས་སུ་
 འདུ་ཚུལ་བྱམས་ཆོས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་རང་བཞིན་དེས་ཆེས་ཆེར་གཡོགས་པར་
 གྱུར་ན་ཅི་ཉེས་ཤིང་། ལས་ཀྱིས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་ཆུབ་གསུམ་ལ་
 སྒྲིབ། ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐར་བ་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པས་ཐབ་པ་
 རྩོགས་རིམ་དང་གསལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གསུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཆར་བར་
 དཀྱའ་བས་ན་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དེ་སྦྱང་བ་ལ་འབད་བར་བྱ་སྟེ། དེས་
 སྟོན་ལས། སྟོ་བྱར་དྲི་མས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། །དྲི་མ་སྦྱང་ལ་འབད་
 བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ། དེ་རི་ལྷར་སྒྲུང་ན། སྒྲིང་བྱེད་གཉེན་པོ་སྟོབས་
 བཞིའི་སྟོན་ས་སོ། །དང་པོ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་ནི་མ་མ་དང་སྒྲུ་གསུང་
 ཐུགས་རྟེན་གྱི་བྱང་དུ་བཤགས་པའོ། །གཞན་ཡང་བྱང་སེམས་ལ་
 བཟེན་ནས་བཤགས་པར་སྒྲིང་འབྲུག་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་
 པ་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ནི་སྒྲིང་ནས་འགྲོད་པས་བཤགས་པ་
 རྟེ། བྱང་པོ་གསུམ་པ་ལས། མཐོལ་ལོ་བཤགས་སོ། །མི་འཆབ་
 པོ། །མི་སྐྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྟོམ་པའི་སྟོབས་ནི། བདེ་སྟོན་
 ལས། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་སྒྲིག་པའི་ལས། །ད་ནི་མི་
 བཤྱིད་སེམས་ལ་དམ་བཅའ་བཟུང་། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཀུན་ཏུ་
 སྒྲིང་པའི་སྟོབས་ནི་དགེ་བའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པར་ཅན་ཏེ། ཐུག་རྟོག་
 དག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཨོ་བཟླ་ས་ཏུ་རྒྱུ། ཞེས་འབུམ་
 ཐུག་གཅིག་བརྟོན་ན། ཅ་བའི་དམ་ཆིག་ཉམས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཞན་ཡང་བདུད་རྩི་འབེབས་སྒྲིང་སོགས་
 བཟེན་ཚུལ་མང་ངོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲོབས་བཞི་དེ་རུས་དཀྱར་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་ནས་
 ངལ་བས་བསྐྱོད་བའམ་སྒྲིབ་སྐྱོང་བྱེད་བརྩོན་ཏེ། ཙྴང་ཁ་
 བས། ལྷུར་བ་ལྷུར་དུ་སྒྲིག་བ་མ་སྦྱངས་ན། །རང་རེ་རང་རེའི་ལས་
 འདི་དབང་བཅན་བས། །བདེ་བ་བདེ་བར་ཤེས་ཀྱང་འདོམས་དབང་
 མེད། །སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤེས་ཀྱང་འདོར་དབང་
 མེད། །ཅས་བ་ལྟར་རོ། །ཞེས་བཤོ། །

གསུམ་བ་དངོས་གཞི་སྒྲོམ་བའི་རིམ་བ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་
 མས། དེ་ནས་དངོས་གཞི་རིམ་ལྟར་སྒྲོམ་བ་ནི། དང་པོ་དབེན་ཞིང་
 ཡིད་འོང་གནས་དག་ཏུ། །སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་བར་
 རྒྱུགས་མ་ཐག །དངོས་གཞིའི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་བར་
 གྲ། །ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར། ད་ནི་དངོས་གཞི་ལ། ཐ་མལ་སྒྲ་
 ཞེན་བསྐྱོག་བར་བྱི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྒྲིང་པོའི་དོན་ལ་འཇུག་བར་
 བར་རྒྱུགས་རིམ། གཉིས་སུ་མེད་བའི་དོན་ལ་གསང་བ་རྒྱུགས་བ་
 ཆེན་པོའོ། །དང་པོ། ཅ་བ་ལས།

སྒྲིང་གྲག་རིག་པ་ལྟ་སྒྲགས་ཚོས་ཉིད་ངང་། །

ཡེ་ནས་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ལྟ་བ་དང་། །

མ་བུལ་སྒྲོམ་པའི་མདེུ་ཁ་བསྐྱར་བྱས་ནས། །

ཚར་གཙོད་རྗེས་སུ་འཛིན་ལ་དབང་སྐྱར་མཛོད། །

ཅས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལྟ་བས་ཐག་བཅད་
པ། སྒྲོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ། སྒྲིད་པས་དངོས་བྱུང་མཛོད་དུ་
བྱས་ཏེ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པར་གདམས་པའོ། །འདིར་བསྐྱེད་རིམ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་གཞི་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ངེས་པའི་ལྟ་བ་དང་
རྗེས་སུ་མཐུན་པས་སྒྲིང་སྤྱད་དག་མཉམ་གྱི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་བཙོས་ཤིང་
གོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པའམ་
ལུང་གཞན་ལས་རྗེས་སུ་དབག་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །

འདིའི་སྐྱ་དོན་ནི་ཨ་བླ་རྟེན་ཞེས་པ་བཙོས་མ་ལ་འཇུག་པས་
བཙོས་མའི་རྣམ་འབྱོར་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེས་བཙོས་མའི་སྒྲོ་དོར་

སྒྲིང་སྒྲིང་དག་པ་རབ་འབྲམས་སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 འཆར་བའི་བར་དུ་བསྐྱབས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་སྒྲིང་
 སྒྲིང་གཞིར་བཞེངས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞེས་བྲ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་
 ཞིང་། དེའང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱབ་པའི་ཐོག་མར་སྤང་བྲ་
 རོས་བཟུང་བ་ནི། རྩོམ་གྱུར་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་ཏོག་གཞོམ་དོན་
 དུ། །སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་རབ་བསྐྱགས་སོ། །ཞེས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲིང་
 ཞེན་དེ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལ་སྐྱུར་འཁོར་འདས་སྒྲིང་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་
 སམ་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་སོ་ཙག་ཡེ་ནས་དག་
 མཉམ་བདེན་པ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ངོ་བོར་
 རྩོགས་ཏེ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་སྒྲིང་བ་གཟུགས་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེའི་རང་
 བཞིན། སྒྲ་གྲག་ཐམས་ཅད་གསུང་གི་རོལ་བ། རིག་པ་སྒྲེ་སེམས་
 ཀྱི་བྲན་ཏོག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ཤར་བ་སྒྲེ། མདོར་ན་
 གཟུང་བ་ཡུམ་དང་། འཛིན་པ་ཡབ། རོལ་བ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་

སྟོང་གཏམ་སྟོང་གི་ཐེག་ལའི་རྣམ་བཤད།

ད་ཀྱིས་འཁོར་ཆེན་པོ་ཡི་ནས་སྟ་སྟགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 འབང་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་ལོགས་སྟུང་མ་དག་པའི་ཆོས་ནི་རྟུལ་ཙམ་
 ཡང་མ་བྱུང་སྟེ། སྟུང་འབྱུལ་བྱ་བ་ལས། རྟོ་རྟེ་བྱུང་བའི་ཡན་ལག་
 བེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་གྲགས། །སྦྱེ་མཆེད་ཁམས་
 རྣམས་མང་པོ་ཀུན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བདག་ཉིད་དེ། །ས་
 རྩ་སྦྱོར་དང་སྟུང་མ་གྱི། །མེ་རྒྱུད་གོས་དཀར་དམ་ཆོག་སྟོལ། །ནམ་
 མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མ། །སྤིད་གསུམ་མ་ལུས་ཆོས་སོ་
 ཙམ་ །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་ཉིད་
 ལས་གཞན་པའི་ཆོས། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་མི་རྟོན་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྤྱོད་དག་མཉམ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ངང་དེར་དབྱེར་
མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གཤོད་མ་རྣམ་གཤམ་ཇི་བཞིན་ཡིན་པ་
ལ། གཏན་ཆིགས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་སྣ་བ་ས་
ཐག་བཅད་པར་བྱའོ། །འདྲིར་བྱིས་ཀྱི་སྒྲུང་ལས་སྣ་བ་ཞེས་བྱ་

སྒྲིབ་གཏམ་བྱེད་ལུ་ལ་གང་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྒྲོ་འདྲོགས་བཅད་
ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལོ། །

དེ་ལ་གཏན་ཆིགས་ནི་བཞི་སྟེ། རྟོགས་པ་བཞི་དང་། དག་པ་
གསུམ། མཉམ་པ་བཞི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་གཏན་
ཆིགས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ལེ་བྱུ་བཅུ་གཅིག་པར། རྒྱུ་གཅིག་པ་
དང་ཡིག་འབྲུའི་ཚུ་ལ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་མཛོན་སུམ་
པར། །རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ཐམས་ཅད་མཛོན་
རྟོགས་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་གཅིག་པ་ནི། སྒྲིབ་སྒྲིབ་
འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་སྒྲོང་པའི་
ངང་ལས་བྱུང་བས་སྒྲིབ་གཞིའམ་རྒྱུ་ནི་གཞི་དབྱིངས་གཅིག་ལུ་དེ་
ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །དག་སྒྲོར་ནི། འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་གཉིས་
ཆོས་ཅན། དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། ཁྱོད་གཉིས་
ཀའི་སྒྲིབ་གཞི་ཐམས་ཅད་དབྱིངས་གཅིག་ལུ་ལས་མེད་པའི་བྱིར་
རོ། །ཡིག་འབྲུའི་ཚུ་ལ་ནི། ད་ལྟ་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་ཉིད་ནའང་རང་བཞིན་

གྲིས་མ་སྒྲིས་པའི་ངོ་བོར་སྒྲང་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གནས་
 ཏེ། སྒྲང་བ་ནི་ཨོ་དང་སྒྲོང་བ་ནི་ཞུ་མཁའི་ས་སུ་མེད་པ་ནི་རྩྭ་གི་རང་
 བཞིན་དུ་གནས་པས་སྒྲང་བཞིན་སྒྲོང་། སྒྲོང་བཞིན་དུ་སྒྲང་བ་དང་
 སྒྲང་སྒྲོང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ངོ་བོར་གནས་སོ། །ངག་སྦྱོར་ནི།

དགོངས་རྒྱན་ལས་བྱུང་བ་ལྟར། མེས་ས་ཉིད་སྒྲི་མེད་གྱི་
 གདངས་ཆོས་ཅན། རོལ་བ་འགག་མེད་ལྷའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་སུ་
 རང་སྒྲང་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་དུ་མེད་པའི་ཡི་གེ་ཨ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་
 ཡི་གེ་དུ་མར་མ་འགག་པར་སྒྲང་བས་མཆོན་ནས་རྟོགས་པའི་བྱིར་
 ཞེས་འགོད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནི། མེས་རང་བཞིན་ཆ་བས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལྟར་ཡེ་ནས་དག་པ་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་
 སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སོ། །ངག་སྦྱོར་ནི། ལྷག་
 པའི་བདེན་གཉིས་ཆོས་ཅན། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་གཉིས་
 རང་བཞིན་དང་རོལ་བ་གཏན་ལ་པབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སམ་
 རྟུགས་ལས་དེ་ལྟར་ཐོན་པའི་བྱིར་ཞེས་འགོད་དོ། །མངོན་སུམ་པ་

ནི། དེ་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་རྣམས་ཀྱང་དུས་གཞན་ནས་
 རྟོག་ཏུ་གྱུར་པ་སོགས་མ་ཡིན་པར་སྤང་དུས་ཉིད་ནས་དག་པ་སྟེ་
 རོ་ཐོར་སྤང་བའོ། །དག་སྦྱོར་ནི། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཆོས་
 ཅན། རྟོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་རིག་མངོན་སུམ་
 གྱིས་ཡུལ་མེད་རང་གསལ་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད་དོ། །

གཉིས་པ་དག་པ་གསུམ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། རྟོད་བཅུད་རྒྱུད་
 རྣམས་དག་ཏོགས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོད་བཅུད་རྒྱུད་
 གསུམ་ཆོས་ཅན། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། རིམ་བཞིན་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཡུམ་ལྷ་དང་ཡབ་ལྷ་ཡེ་ཞེས་ལྷར་དག་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་འགོད་དོ། །

གསུམ་པ་མཉམ་པ་བཞིའི་གཏན་ཆོག་ནས་ནི། ཅ་རྒྱུད་
 ལས། མཉམ་གཉིས་ལྷག་པའི་མཉམ་གཉིས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་སྤང་བའི་

ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཏེ། མཉམ་
 པ་བཞེས་མཉམ་པར་གནས་པའི་སྤྱིར། མཉམ་པ་བཞེ་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱུ་མར་
 མཉམ་པ་གཉིས་སྤྱན་མོང་བ་དང་། དོན་དམ་པར་དཀོར་བ་དུན་དུ་
 མཉམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མཉམ་པ་གཉིས་ལྷག་
 པ་ཞེས་སྤྱན་མིན་ལྟར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱན་མོང་ཐེག་པར་
 ཡང་། དམ་ཆོས་པར་དཀར་པོ་ལས། འོད་སྤང་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་ཉོག་པ་ན་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་
 གཅིག་ཡིན་གྱི་གཉིས་དང་གསུམ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཚུལ་འདིས་སྒྲོ་
 བས་མཐར་སྤྱག་ཐེག་གཅིག་ཏུ་འང་བསྟན་པར་མཛད་དོ། །

བཞེ་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གཏན་ཆེགས་ནི། ཅ་རྒྱུད་
 ལས། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་གནས་མེད་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། སྤང་ལྷགས་སུ་དུ་
 མར་སྤང་ཡང་ཡིན་ལྷགས་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་སྟེ། སེམས་ཉིད་སྤྱི་

མེད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར་
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཆོག་སྤྱི་སྒྲོན་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མི་མཉམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་
 ཏེ། བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དབལ་སྤྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་ལ་གཉིས་སྤྱི་མེད་ཅིང་། གཉིས་
 སྤྱི་དབྱེར་མེད་པར་མཐོང་བ་འདི་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བའོ། །ཞེས་
 བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྤྱིར་ལམ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་ལྟ་བ་
 དང་མཐུན་པར་འབྲུག་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་
 བ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་གྱི་དག་མཉམ་རྟོགས་པ་འདིའི་ཆུ་ལ་དང་
 མཐུན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་མིག་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་འདི་མེད་ན་
 སྒྲོམ་སོགས་གཟུགས་བརྟན་ཅམ་དུ་འགྱུར་ལ། ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་འདི་ལྟ་བུས་ཟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་
 མཆན་ཉིད་པར་འགྱུར་བས་ལམ་ཀུན་གྱི་གནད་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་

པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དག་མཉམ་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་ལྟ་
བ་དེ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྒྲོམ་ནས་ལམ་ཐབ་མོ་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ་
འབྱུག་པར་བྱའོ། །འདིར་དང་གི་སྒྲས་ནི་གོང་གི་ལྟ་བ་སྤྱད་པར་
བྱེད་དོ། །

གལ་ཏེ་ལྟ་བ་དེ་དང་བྲལ་ནས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་
དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་གྱི་རང་བཞིན་མིན་ཡང་ཡིན་ནོ་སྒྲམ་པ་ཅ་མ་
དུ་བསྒྲོམས་པས་ནི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་ཤེས་
སྒྲོན་མེ་ལས། མིན་ནོ་སྒྲམ་དུ་ལྟ་བཞིན་དུ། ཡིན་ནོ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོམ་
པ་གང་། །འགལ་འདུའི་རང་ཏྱགས་ངོམ་པ་ལ། །ལམ་དེ་ལམ་གྱི་
གཟུགས་བརྟན་ཉིད། །སོལ་བ་བཟུས་པས་མི་དཀར་བཞིན། །མིན་
ཀྱང་ཡིན་སྒྲམ་བཅོས་སྒྲོམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ན་
ནི། །བདེན་སྒྲོང་དེས་ཤེས་མེད་བཞིན་དུ། །ལྷ་སྟེགས་ཉི་མ་པ་
རྣམས་གྱིས། །སྤང་བ་སྤངས་པས་སྒྲོང་བ་སོགས། །བསྒྲོམས་པས་
ཉོན་མོངས་སྤང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་པ་ལ་འདྲ་། སྐྱེ་གནས་བཞིའི་བག་
 ཆགས་སྐྱོང་བྱེད་བདག་སྤྲུལ་གཞན་སྤྲུལ་མདོན་བྱང་ལྔ་བསྐྱེད་རྩོ་
 རྩེ་ཆོ་ག་བཞི་བསྐྱེད་པ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། འབྲིང་པོ་ཆོ་ག་
 གསུམ་བསྐྱེད་དང་། བསྐྱུས་པ་ཨ་ཁུ་ལྷར་སྤྲུགས་ཅམ་ལས་བསྐྱེད་
 པ་དང་། ལེན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་ཨ་ཏི་ལྷར་སྐྱེད་ཅིག་བྲན་རྩོགས་སུ་སྒྲོམ་
 པ་བཞིའམ། ཡང་ན་མངལ་སྐྱེས་དང་རྩུས་སྐྱེས་གཉིས་དང་བསྐྱུན་
 ཏི་རིམ་གྱིས་བ་དང་ཅིག་ཆར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གཉིས་སུ་ཡང་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་སྒྲིད་པ་རིམ་པར་སྒྲིན་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནི། སྐྱོང་པ་
 ཆེན་པོ། སྐྱོང་རྩེ་རྒྱ་མ། ལྷག་རྒྱ་གཅིག་པ། ལྷག་རྒྱ་སྒྲོས་
 བཅས། ཆོམ་བྱ་ཆོགས་སྐྱབ་དང་ལཱའི་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་
 མར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དག་ཡར་ལྷང་འདས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་
 རྩོགས། རྩོགས་རིམ་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ་གྱུར་པའོ། །དེ་ལྷར་ལམ་རིམ་
 ལས། སྒྲིད་པ་རིམ་པར་སྒྲིན་ཚུལ་གྱིས། །འདུག་པའི་ཡན་ལག་ལྔ་

རུ་བཞག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱས་པར་མཛོད་ཀྱི་སྡེ་མིག་
སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་བ་རགས་པ་དང་མ་
བའི་གསལ་སྒྲུང་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེ་ན་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་ལ་
སོགས་པ་ཁོགས་སུ་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་འོག་མིན་ཀྱི་བར་དུ་འཛིག་
ཉིན་པའི་དངོས་བྱུང་མཐའ་དག་འབྱུང་བ་ལྟར་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་
རིམ་འབྱུང་ན་དམིགས་པ་ཁོ་ནས་ཀྱང་ལས་ཅི་རིགས་པ་འབྱུང་
པར་གསུངས། དེས་ན་རི་སྐྱོད་དུ། ལྟ་བུ་རི་ལྟར་ཐག་བཅད་
པ། །དེ་བཞིན་སྒྲོམ་དང་སྐྱོད་པས་སྐྱོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ལྟ་སྒྲོམ་དང་མ་བྲལ་བར་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་
ལེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྐྱོད་པ་ནི་མདྲེ་ལྷ་ཡི་གཟུགས་
སུ་ཉི་བར་བཀོད་དེ་དབང་ལོད་པ་སོགས་བསྟེན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་
རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཁུ་ལོ་བསྐྱུར་བར་བྱས་ནས་ལས་རབ་
འབྱམས་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་ན་ལས་ནི་ཀམ་ཞེས་

པའི་སྐྱ་ལས་སྒྲོག་གསུམ་གྱི་བྱ་བའི་ལས་ཏེ། དེའང་ཆད་མེད་བཞིའི་
 རྒྱ་ལས་བྱང་བའི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། ཤེས་རབ་
 ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒྲོག་ས་གཙུག་པོ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་
 དམིགས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་མཛད་སྒྲོན་ཁྱད་པར་ཅན་ལོ། །

དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཞི་བ། རྒྱས་པ། དབང་། དག་པོ་བཅས་ཀྱི་
 ལས་ཏེ། ཞི་བ་ལའང་ནད་གདོན་སྤིག་སྤྱིབ་དབྱ་འཛིགས་བྱད་ལུང་
 ཞི་བ་སོགས་དང་། རྒྱས་པ་ལ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་བཟླ་ག་
 མདངས་འཁོར་རྟོར་སྟོབས་དཔལ་འབྱུང་བ་ཆོས་སོགས་རྒྱས་པར་
 གྱེད་པ་དང་། དབང་ལའང་རྒྱལ་སྒྲོན་བཙུན་མོ་བརྩེ་ཏ་སོགས་མི་
 དང་ལྷ་སྐྱ་གཞོན་སྤྱིན་སོགས་མི་མ་ཡིན་དང་། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་
 ཏན་སོགས་དཔལ་དང་བཟའ་བཏུང་གོས་རྒྱན་སོགས་འབྱུང་བ་
 དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། དག་པོ་ལའང་དགྲ་ག་པ་དབྱེ་བ་བཅིང་བ་
 མནན་པ་བརྒྱུག་པ་བསད་པ་བསྐྱད་པ་རྣམས་དང་། རྒྱས་པ་
 བཤེག་པ། སྒྲོ་རུ་གཞུག་པ། ལྷས་ངན་ཐོག་སེར་དབབ་པ་སོགས་

དུ་མ་ཡོད་དོ། །དེའང་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་སྤྱི་མ་གཉིས་ཚར་གཙོད་པ་
 དང་སྤྱི་མ་གཉིས་རྗེས་སྤྱི་མ་འཛིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཞན་པན་སྤྱི་མ་
 ལེན་པའི་རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་ལྟ་སྒྲོམ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་
 གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུའི་དོན་དུ་ལས་རབ་
 འབྲམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་པན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སྒྲོག་ཅོལ་བྱེད་བཅེང་ལུས་གྱི་འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས། །

བདེ་གསལ་མི་རྟོག་གྲོགས་སྤྱི་མ་གྱིས་ལུས་ཀྱིས་ན། །

འོད་གསལ་སྤྱི་མའི་ལུས་ལ་དབང་འཁྱོར་བྱིང། །

རྫོགས་རིམ་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེར་བསྒྲིམ་པར་རིགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། དེའང་འདི་ལྟར་སྤྱི་མ་རིམ་གཉིས་
 གྱི་གོ་རིམ་དང་དངོས་བྱུང་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་རིམ་སྤྱི་མ་ལས། བསྐྱེད་

པའི་རིམ་པ་ལེགས་ཤེས་ཤིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་
ལ། །ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྤྲས་ཀྱི་རིམ་པ་
བཞིན་དུ་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་མ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་
ཡི་དངོས་བྱུང་ནི། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྦྱོར་བས་ཐོབ། །འཇིག་
རྟེན་འདས་པའི་དངོས་བྱུང་ནི། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སྦྱོར་བས་
ཐོབ། །ཅེས་སོ། །

དེའང་རྩྭ་ཞེས་པའི་སྤྱ་ལས་རྫོགས་པའམ་རང་བཞིན་ལ་ཡོད་
པའི་དོན་དེ་གསར་དུ་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་སྟོན་ནས་བྱུང་པའི་ཆོས་ཤིག་
སྟོམ་པའི་དོན་དང་རིམ་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་དོན་
ལས། ཐབས་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་གཞི་རྒྱུད་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་
རང་གནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདོན་སུམ་དུ་འཆར་
བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་རྫོགས་རིམ་མམ་མདོན་སུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་
དང་གཉུག་མའི་ལམ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

ཉམས་སྲུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་ས་སེམས་གྱི་དམིགས་པ་དང་
 ལུས་ངག་གི་རྩོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆན་བཅས་གྱི་ལམ་
 དང་། རྩོལ་བུལ་མཆན་མ་མེད་པའི་རྫོགས་རིམ་གཉིས་ཡོད་པ་
 ལས། འདིར་དང་པོ་སྒྲར་གཞན་ལས་ཆེས་བབ་ཅིང་སྒྲིགས་དུས་
 ཆེ་བྱང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་རྩི་རྣམས་
 འཁྱོར་སྒྱོར་བ་ཡན་ལག་དུག་གི་རིམ་པ་དང་སྒྱར་ཏེ་བཤད་པ་
 ལ། སྒྱོར་བ་དུག་དང་། དེའི་མཐར་འབྲས། ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་
 གདམས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྱོར་བ་དུག་ནི། སོར་
 སྒྱུ། བསམ་གཏན། སྒོག་རྩོལ། འཛིན་པ། རེས་བྲན། ཉིང་འཛིན་
 རྣམས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱང་བྱེད་བཅིང་གི་སྒྲོན་ས་སྲུ་མ་བཞི་བསྟན་པ་
 དང་། ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོན་ས་སྲུ་མ་གཉིས་བསྟན་ཏོ། །

དང་པོ་ནི། སྒོག་རྩོལ་བྱེད་བཅིང་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདིར་
 སྒོག་ནི་སྒྲ་ཁ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་རྒྱང་གི་དོན་དང་། རྩོལ་བ་ནི་ལྷ་ཡ་
 མ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དེ་འགོག་པའམ་དེ་རྩོལ་བ་ལ་འདུག་པས་

སོར་སྤྱད་སོགས་དང་པོ་བཞིས་རྒྱང་འགོག་པར་བྱེད་པ་དང་བཅིང་
 པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ན། དང་པོ། སོར་
 སྤྱད་ནི། བསྐྱས་རྒྱད་ལས། སོ་སོར་སྤྱད་པ་ལུས་ལ་ལུལ་དང་
 ལུལ་ཅན་བཅུ་པོ་རྣམས་ནི་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་མེད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སོར་སྤྱད་ནི་ལུལ་ལུལ་ཅན་བཅུ་འདེས་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱང་ལུས་ལ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་མཚན་མོ་དང་
 ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས། དང་པོ།

སྒྲོར་བ་གནས་དབེན་ཞིང་སྟན་བདེ་བར་འཁོད་དེ་སྐྱབས་འགོ་
 དང་རྟོར་སེམས་མཐུལ། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་སྟན་སྐྱེས་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་བྱས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་། རག་གི་སྦྲ་
 བརྗོད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམས་སྤངས་པ་སྟེ་མི་གཡོ་བ་གསུམ་ནི་
 སྒོན་འགོ་ཡིན་པས་ཞག་གཉིས་གསུམ་ལ་བསྒྲོམ་དགོས་པར་
 གསུངས།

དེ་ནས་དངོས་གཞི་རྒྱང་བརྩ་འཆིང་བ་ནི་ཐོག་མར་ཐུན་ཁང་
 དུ་ཐུས་གནད་དོན་རྗེ་སྦྱིལ་ཡུང་བྲ། འོག་ཆགས་དམ་པོར་བྲས་པས་
 ཐུར་མེར་གྱི་རྒྱང་འཆིང་། སྒྲིལ་ཆོགས་དང་ལྷག་པ་བྲང་པོར་
 བསྐྱར་། སྒྲིང་ཁ་ནས་ཉེ་བའི་བར་གྱི་རྩ་བྲང་བ་ཡིས་སྒོག་རྒྱང་
 བཅིང་། སྒོག་མས་ཨོལ་མདུད་ནོན་ཅམ་གྱིས་མགྱིན་པ་དབྱུག་
 པས་གྱེན་རྒྱུའི་རྒྱང་འཆིང་། དེ་དག་གི་ཤུགས་ལས་གསུམ་པ་
 མཉམ་དུ་བྱུང་བས་མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱང་འཆིང་། སོ་དང་མཆུ་རང་
 སར་བཞག་ལྟེ་ཅེ་ཡ་རྒྱན་ལ་སྦྱར། མགྱིན་པ་སོ་དང་ལྟེ་མཆུ་འདི་
 དག་གིས་ན་བ་དང་ལྟེའི་རྒྱང་འཆིང་། སྦྱོར་བ་དེ་རྣམས་གྱིས་རྒྱང་
 ཁ་ནས་དལ་བྱར་བཏང་ནས་སྦྱེའི་རྒྱང་འཆིང་། ལག་གཉིས་མཐེ་
 པོར་གིས་སྒྱིན་ལག་གི་རྩ་བ་མནན་ནས་དེའི་ཕྱི་རོལ་ནས་སོར་སོ་
 རྣམས་གྱིས་བསྐྱམས་པའི་ཁུ་རྒྱར་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེའི་རྩ་བར་ཅུང་
 ཟད་མནན་ནས་བཞག་གིས་སྦྱོད་རན་པར་བྲ་ཞིང་ལག་རར་
 བསྐྱར་། དེས་ཐུས་དབང་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་དང་ཁབ་བྱེད་གྱི་རྒྱང་

འཆིང་། མིག་གིས་སྒྲིན་མཆམས་ནས་སོར་བཅུ་བྱག་གཞལ་བའི་
 སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རན་བར་བལྟ་ཞིང་མི་གཡོ་བར་བྱས་བས་
 མིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱང་འཆིང་། དེ་ལ་མིག་གི་གཙུག་ཏྲར་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱར་བའི་ལྟ་སྟངས་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་
 གི་རྒྱང་བཅུ་འཆིང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་གནད་ཅི་ཡང་
 ཡིད་ལ་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིངས་བར་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་
 རྒྱང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་བྱག་བརྒྱའི་ཡུན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱོན་བྱས་ན་
 སྟོང་གཟུགས་འཆར་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ལུས་གནད་སོགས་སྤར་བཞིན་
 དུ་འབྲུ་ཞིང་། སྒྲིན་མེད་པའི་དུས་སུ་ཉི་མ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཏེ་
 བཀ་མཁའ་སྒྲོ་སང་བ་དེར་སེམས་གསལ་རིག་འདྲེས་བཤམ་དབྱེར་
 མེད་བར་ལྟར་འཛོག་པའོ། །དེས་ན་ལུས་གནད་སོགས་འདི་དག་
 འོག་མ་རྣམས་ལའང་པལ་ཆེར་འབྲའོ། །

དེ་ལ་སྒྲིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟགས་བཅུ་གང་ཞེ་ན། མཆོན་མོའི་
 རྣམ་འབྱོར་ལ་བཞི་དང་ཉིན་མོའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་དྲུག་ལས། དང་པོ་
 བེ། ཤེས་རབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུ་དབྱ་མར་འདུས་པ་ལས་དུ་བ་ལྟ་བུའི་
 རྟགས་སྤང་འབྱུང་། ཅུ་རྒྱུ་དབྱ་མར་འདུས་པ་ལས་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་། མེ་རྒྱུ་དབྱ་མར་འདུས་པ་ལས་མཁའ་སྤང་སྟེ་སྟོན་བུ་མེ་
 འབྱེར་ལྟ་བུར་འབྱུང་། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དབྱ་མར་འདུས་པ་ལས་མར་
 མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་སོགས་མདོག་དང་དབྱིབས་ཉམས་སྤང་མང་དུ་
 བྱུང་ངོ། །

གཉིས་པ། ཉིན་སྤང་གི་རྟགས་ཏེ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཡོན་ཀྱི་
 རྒྱུ་བེ། རྒྱུ་གི་རྒྱུ་དང་། མའི་རྒྱུ་དང་། ཅུའི་རྒྱུ་དང་། སའི་
 རྒྱུ་དང་། ཉམ་མཁའི་རྒྱུ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་དབྱ་མར་
 འདུས་པ་ལས་རིམ་བཞིན་རྟགས་སེར་པོ་འབར་བའི་རྣམ་པ་
 དང་། རྒྱ་བའི་རྣམ་པ་དང་། ཉི་མ་ལྟ་བུ་དང་། རྡོ་རྗེ་སྟེ་སྒྲ་གཅན་ཀྱི་
 རྣམ་པ་དང་། མཆོག་གི་ཆ་སྟེ་སྟོག་འོད་ལྟ་བུ་དང་། ཐིག་ལའི་རྣམ་

པ་སྟེ་དྲུག་གོ། །གཞན་ཡང་ཉིན་མཚན་སྐྱེན་མོང་དུ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་
 མེད་དངས་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་བྱུང་ཡང་འདི་ནི་རྟགས་རྣམས་འཆར་
 བའི་གཞི་ཡིན་པས་བཙུ་ལས་ལོགས་སུ་མ་བཟངས་བར་
 གསུངས། དེ་ལྟར་སོར་སྤྱད་གོམས་པའི་ཆད་ནི། ཅ་དབུ་མར་སྤྱ་
 གཅན་གྱི་རྩེ་ཁ་ནག་པོ་ཞིན་ཏུ་སྤྱ་བ་སྤྱི་ཡི་ཆད་ཅ་མ་མཐོང་བའི་
 བར་དུ་ལོ། །དེའི་འབྲས་བུ་ནི། གནས་སྐྱབས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེན་
 ཆོག་གྲུབ་པ་དང་། མཐར་འབྲས་སངས་རྒྱས་དུས་དོར་སེམས་
 སོགས་ཡེ་ཞེས་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་དྲུག་ཆན་གཅིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རབ་འབྱུམས་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ། བསམ་གཏན་ནི། དུས་འཁོར་ལས། བསམ་
 གཏན་དག་ཡུང་ཞེས་རབ་རྟོག་དང་དཔྱེད་པ་དགའ་དང་གཡོ་མེད་
 བདེ་བ་རྩེ་གཅིག་སེམས་པའོ། །ཞེས་བ་ལྟར། འདིར་ལུས་གནད་
 སོགས་སྤར་དང་འདྲ་ཞིང་སྟོང་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་
 བཏན་ཆ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ཕྱོགས་སུ་འཕྱོ་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་

བར་ལྷ་སྒྲིང་ས་དང་རིག་པ་དང་པོ་གཏད་ས་དེ་ཁོ་ནར་གཏད་
 ཅིང་། སྒྲིང་ག་ཟུགས་ལ་དབྱད་ར་སོགས་རྣམ་རྟོག་གཞན་གང་ཡང་
 མི་འབྱུག་པར་མཐོང་བ་དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

སྒྲིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་རགས་པ་མཐོང་བས་རྟོག་པ་དང་
 གྲེ་བྲག་མཐོང་བས་དཔྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དགའ་བ་དང་བདེ་བ་
 སེམས་གནས་པ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཡན་ལག་ལྷའི་མིང་དང་
 མ་ཐུན་པར་འབྱུང་། དེའང་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞིའི་
 སེམས་ནི་འདོད་ཉོན་སྒྲིང་ས་ཤིང་འདིར་ནི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་
 པའང་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་བྱད་པར་རོ། །འདིར་ནི་སྒྲར་ལས་འཕགས་
 ཉེ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་དེའི་ནང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 སྐྱ་མཐོང་བ་སོགས་འབྱུང་། ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ནི་རྟགས་བརྩ་ཆང་
 པའི་ཐིག་ལེའོ། །

འབྲས་བུ་ནི། རྣམ་ཤེས་སོགས་མཁའ་ཁམས་དག་མི་བསྐྱེད་

བ་སོགས་ལྷ་མཁའ་ཁམས་དྲུག་ཚན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུབ་
 བོ། །གསུམ་པ་སོག་ཚློ་ལྟོ། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། སོག་གི་ཚློ་བ་
 དག་གྲང་ལམ་ནི་གཉིས་པོ་བསྐྱེལ་ཞིང་དབྱ་མར་སོག་ནི་ཞུགས་པ་
 དག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྷར་སོག་ཚློ་ལྟོ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ཅ་དབྱ་
 མའི་ནང་དུ་འཇུག་པའོ། །དེ་ལྷར་ན་ཀུན་རྟོག་གི་བཞེན་པར་གྱུར་
 བའི་རྒྱུད་རང་དབང་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོམ་པ་ལ། རྒྱུད་རོ་རྒྱུད་གི་
 ལམ་གཉིས་སུ་རྒྱ་བ་བཀག་ནས་རྒྱ་ཉིདེ་འཁོར་ལོ་རྣམས་སུ་འགོ་
 འོང་བྱེད་ཅིང་རིམ་གྱིས་འགོག་པར་བྱེད་པའོ། །རྒྱ་ཉི་ནི་ཅ་དབྱ་མ་
 རྟེ་ཚངས་པའི་དབྱུག་པ་ཞེས་གྲང་བའོ། །ལུས་གནད་གཞན་སྤར་
 དང་འབྲེལ། ལྷ་སྤངས་ནི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བའི་ལྷ་སྤངས་ཞེས་ཐད་
 ཀ་ལས་རྩེ་ཐད་ཁྱེན་དུ་སྤོགས་པའི་སྤོན་མཚམས་སུ་ཕྱིག་གེར་
 བལྟ་ཞིང་། ཐོག་མར་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་བསལ་ནས་སྤོན་དུ་རྒྱུད་
 འབྲེན་འཇུག་གནས་གསུམ་ཅམ་ལ་སེམས་གཏད། དེ་ནས་
 གཡས་གཡོན་དབྱུས་སུ་རོ་རྒྱུད་དབྱ་མའི་ཅ་གསུམ་གསལ་བཏབ་

ཕྱིར་འབྲིན་པ་རོ་མ་དང་དབྱ་མ་ནས་པར་སོང་། རྒྱ་རྩ་རྩལ་པ་
 རྒྱང་མ་དང་དབྱ་མ་ནས་ཚུར་འོང་། གནས་པ་ན་དབྱ་མ་ཁོ་ནར་
 གནས་པར་བསམ། དེ་རྗེས་འབྲིན་པ་ལྷ་ཡི་སྐྱ་གདངས་བཅས་ཏེ་
 འོད་ཟེར་ལྷ་ཅན་པར་པོའི་རྣམ་པར་འཕྱོ། དེ་དང་འབྲ་བར་རྩལ་པ་མི་
 དཀར་པོ། གནས་པ་རྩྱི་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་པ་དབྱ་མ་ཁོ་ན་ནས་འཕྱོ་
 འོང་གནས་གསུམ་བྱེད་པར་བསམ།

དེ་ལྟར་དོར་བཞུས་ཀྱིས་སྤྱངས་ནས་ཅ་དབྱ་མའི་ལམ་དུ་རྒྱང་
 བུམ་པ་ཅན་འཛིན་པར་བསྐྱོམས་ནས་འབྲིན་རྩལ་གནས་གསུམ་
 སྒྲོང་གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་དབྱེར་མེད་སྐྱ་མ་ལྟར་ཏྲོགས་པ་
 ལས་མི་ཡོངས་པར་བྱའོ། །གོམས་པའི་ཆད་ནི་དབྱ་མ་ཁོ་ནས་རྒྱང་
 འབབ་པའི་བར་དུའོ། །འབྲས་བུ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་ལུང་སྒྲོན་པ་དང་། མདོན་ཤེས་རྒྱག་ཐོབ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོ་
 རྒྱང་ཁམས་སོགས་དག་ནས་དོན་ཡོད་བྱུང་པ་ཐོབ་པར་གསུངས།

བཞི་པ་འཛིན་པ་ནི། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལས། ཐིག་ལེ་སློག་ནི་རབ་
 ཏུ་ཞུགས་ཤིང་གཉིས་ཀའི་བཟོད་པ་བཅོམ་སྟེ་ཅེ་གཅིག་སེམས་པ་
 འཛིན་པ་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟར་སློག་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་འདུག་
 ཅིང་འགྲོ་ཁོང་བྱེད་པ་འཛིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སེམས་
 དབྱ་མར་ཞུགས་པ་ཉིད་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་ཐིམ་ནས་བརྟན་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སློག་དབྱ་མའི་ཐིག་ལེར་ཞུགས་ནས་གཏུམ་མོ་
 འབར་བས་རང་བཞིན་གྱིས་ཞི་བདེ་བྱད་པར་ཅན་སྟེས་ཤིང་། ཐིག་
 ལེ་འཛིག་མེད་དུ་འཆང་བྱས་པས་འཕོ་མེད་གྱི་བདེ་བ་འདྲན་པས་
 དེ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ངེས་ཚིག་ནི། རྒྱ་ར་ཏ་སྟེ་རྒྱུད་འགྲོ་
 ཁོང་དང་བྲལ་བ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལོ། །འབྲས་བྱ་
 བྱི་སྟོབས་བཅུ་ལྔ་གས་རྗེས་མ་ཐུན་དང་། ཚོར་ལུང་ལོགས་དག་
 བས་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྗན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱུ་བ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱི་མ་གཉིས་ནི། ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་པས་
 བརྟན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། གཏུམ་མོའི་སྤང་བ་གང་ཞིག་གྱུར་པ་ངེས་

བར་ལུས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་བྲན་བར་འགྱུར། །ཤེས་
 རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་འགྱུར་མེད་བདེ་བའི་དབང་གིས་
 ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན། །ཞེས་བ་ལྟར་དང་པོ་གཏམ་
 མོའི་འབར་སྒྲུང་གསལ་ཞིང་རབ་ན་དུས་འཁོར་ཡབ་ལྷམ་དུ་
 གསལ་བ་སོགས་རང་དང་བྱུག་གྱུ་མའི་ལྷུས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་སྒྲ་ཆོགས་
 འཕྲུལ་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞིའམ་དུག་གསལ་
 བཏབ་ནས་མཁའ་གསང་གི་ན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་སྟོམས་བར་
 བྱུགས་པའི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དོན་དམ་སྟན་སྒྲེས་བདེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བར་གསུངས་སོ། །དེའང་རྗེས་བྲན་གྱི་སྐབས་སུ་
 སྤྱི་བོའི་ཉི་ཤུ་བའི་བདེ་བ་གནས་བཞིར་བྲངས་བས་དགའ་བཞིའི་
 མཐར་ཐོར་བྱའི་རྩེར་འཆིང་ཞིང་གྱེན་དུ་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་དུ་སྒྲོག་
 པའི་དགའ་བཞི་ཡང་ཡང་སྦྱང་བའོ། །འདིར་ཀུན་གྱི་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་གཏོང་བར་བཅོལ་གྱང་མི་ལྟར་བར་ཐོར་བྱ་ནས་བྱུགས་
 དག་གྱེན་དུ་རང་སྒྲོག་དུ་འགོ་བ་དང་། རང་ལུས་སྦྱོང་གཟུགས་འོད་

གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྤང་ཞིང་སྟོ་བསྐྱེད་སྤང་བ་འབྱུང་ངོ་། །དེའི་
 འབྲས་བུ་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་གནས་མ་གྱུར་གྱང་སེམས་ལྟ་སྦྱར་
 དངོས་སུ་གྱུར་བ་དང་། མངོན་ཤེས་སོགས་ཆེར་འཕེལ། མཐར་
 འདུ་ཤེས་དང་ཆུ་ཁམས་དག་ནས་འོད་དཔག་མེད་པའི་དགྱིལ་
 འཁོར་བྱུང་བའོ། །ཉིང་ངེ་འཇིན་གྱི་སྐྱབས་སུ་འང་ལམ་སྲ་མ་
 གོམས་པའི་ལག་རྗེས་བྱུང་འབྲས་སུ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བྱུང་
 པར་ཅན་སྦྱེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཉིའི་ནང་དུ་
 རྒྱང་སེམས་འགགས་ནས་མི་འགྱུར་པའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་
 སོ་ནས་བརྩམ། མཐར་གཙུག་ཏྲར་གྱི་འཁོར་ལོར་སྟོག་ཐིམ་སྟེ་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྗེགས་པ་ན་ས་དང་སོ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པར་གསུངས། མཐར་འབྲས་ནི། གཟུགས་
 ལུང་དང་ས་ཁམས་དག་ནས་རྣམ་པར་སྤང་མངོན་འབྱུང་བའོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱོར་བ་དུག་གི་རྣལ་འབྱོར་འདི་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་
 འདོད་ན་སྦྱོར་དུག་མན་ངག་དགོངས་གནད་གསལ་བྱེད་བེད་ཀྱི་ཅུའི་

མེ་ལོང་དང་སྒྲོར་རྫོགས་གཉེན་མའི་སྒྲོ་དབངས་སོགས་
 དང་། ཆེས་རྒྱས་པར་ནི་རྫོན་ཀུན་མཁུན་གྱི་ཁྲིད་ཡིག་མཐོང་བ་
 དོན་ལྡན་དང་ཀུན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཆོའི་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་
 སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། བོད་དུ་སོ་སོའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་སོར་
 བསམ་སོགས་དང་པོ་བཞིས་གཏུམ་མོའི་བདེ་བ་དང་། རྗེས་ཉིང་
 གཉིས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་
 ཉོག་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམས་སྐྱོགས་སུ་འགྲུགས་པ་སྟེ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྒྲོ་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སོ་སོ། མཐར་ཐུག་དང་
 རྗེས་སུ་མཐུན་པར་གཏན་ལ་དབབ་ཅུས་པར་གྱུར་ན། རྣམ་སྒྲིབ་
 འགྲུག་ལས་གྲུབ་པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་ལུས་འདི་དབྱིངས་སུ་ཡལ་ཏེ་
 མཐར་འབྲས་སྟོང་བ་འོད་གསལ་བ་དང་། སྒྲོ་བ་སྐྱེ་མའི་ལུས་
 གཉིས་འགྲུབ་པོ། །

དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་འོད་གསལ་ནི། སྒྲིབ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
 འོད་གསལ་ནི་རྗེས་མ་ཐུན་དང་རྗེ་གསལ་རིམ་གྱི་འོད་གསལ་ནི་ཡང་
 དག་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་མར་བས་ཀྱང་། དཔེའི་འོད་གསལ་
 གཞན་ལུས་ཤེས་རབ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡེ་ཤེས། རོན་གྱི་འོད་
 གསལ་ཉི་བར་ཐོབ་པའི་བར་མ་དོར་ཀྱན་གཞིའི་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་
 པའི་ཡེ་ཤེས། འོད་གསལ་རང་གི་ངོ་བོ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་
 མཁའ་ཁྲབ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ། འོད་གསལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉིར་ཐོབ་ཐུན་
 པའི་བྱི་མ་སངས་བས་གནས་ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་
 ཏེ། མིད་ཞིར་མི་གནས་པའི་གཟུགས་སྒྲིབ་འབྱུང་བའོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་རོ། །

འདིར་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དུས་འཁོར་གྱི་ཚེས་སྐད་དུ་
 གསུངས་ཏེ། ཀྱན་མཁའ་ལྷ་མས། དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་སྐྱུ་
 འབྱུལ་དུ་བ་ལས་འོད་གསལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
 དང་། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་གཤེན་རྗེ་གཤེད་སོགས་

ལས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་དང་། བདེ་
མཆོག་འཁོར་ལོ་དང་རྫོ་རྗེ་གདན་བཞི་སོགས་ལས་བདེ་གསལ་
ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོགས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུ་ལུས་ནི། གཏམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ལྷུང་མཆོག་
གི་དབུ་མར་བསྐྱས་པའི་འབར་འཛག་གི་ཞི་བདེ་བྱད་པར་ཅན་
ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཐར་སྐྱུ་ལུས་ཅམ་པོ་བ་
འབྱུང་ཅིང་། དེའི་དོན་འོད་གསལ་གྱིས་བྲི་བལ་དུ་བྱས་མཐར་སྐྱུ་
ལུས་བྱད་པར་ཅན་འབྱུང་སྟེ། རིམ་ལྡན་ལས། དེ་ཉིད་ལྷུང་དང་ཡང་
དག་ལྟར། །རྣམ་ཤེས་གསུམ་པོ་སྤར་ཡང་ནི། །རྣམ་འབྱོར་བ་ཡི་
ལུས་སུ་འབྱུང་། །དེ་ལ་སྐྱུ་མའི་ལུས་ཞེས་བརྗོད། །ཅེས་
དང་། རིམ་ལྡན་བསྐྱས་གསལ་ལས་ཀྱང་། ལྷུང་སེམས་ཅམ་ལས་
འབྱུང་བ་ཡི། །སྐྱུ་མའི་ལུས་ནི་སྤང་བར་བཅས། །ཞེས་བ་ལྟར་
རོ། །སྐྱུ་མའི་ལུས་དེ་རིམ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ན། མགོན་པོ་ལྟས། མེ་
ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་གྱིས། །སྐྱུ་མའི་ལུས་ནི་ཤེས་པར་

བྱ། །ཁ་དོག་རྣམས་ནི་འཇའ་ཚོན་ལྟར། །བྲལ་བ་ཚུ་ཡི་ཆེ་བས་
སོ། །ཞེས་སྐད་ཅིག་གིས་གཟུགས་རྫོགས་པ་མེ་ལོང་ནང་གི་
གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་མ་འདྲེས་པ་འཇའ་
ཚོན་ལྟ་བུ་དང་། གཅིག་གིས་གར་ཡང་བྲལ་བ་ཚུ་ཆེ་ལྟ་བུ་སྟེ་དཔེ་
གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བཤད་དོ། །

སྐྱུ་ལུས་དེའང་འོད་གསལ་གྱི་ངང་ལས་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་བ་
བཞིན་དུ་ལྔ་ལ་ཡང་། དེས་ལྔ་ལས། དེ་ལྟར་དངས་བའི་ཚུ་
ལྔ་ལས། །ཉ་དག་སྐྱར་དུ་ལྔ་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་
སྟོང་བ་ལས། །སྐྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་འབྲུང་བར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་
བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འོད་གསལ་དང་སྐྱུ་ལུས་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་
ཏུ་འབྲུབ་ཚུ་ལ་ལ་ས་རྒྱད་དང་མ་རྒྱད་སོགས་འདོད་ཚུ་ལ་མི་འབྲ་བ་
ནི་དེས་ལྔ་དང་སྐྱུ་ཉ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྦྱར་བ་

ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་ཀུན་
 མཆོག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཆེན་པོ་དང་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་འཇུག་གི་
 དོན་དེ་ལ་དབང་འབྱོར་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། གཞན་ལས་ཆེས་ཟབ་
 བའི་མཆོན་བཅས་རྫོགས་རིམ་འདི་ཉིད་ཐུགས་གྱུ་ཐིག་ལའི་ཉེ་སྒྲིང་
 གི་བརྟུན་དུ་བསྐྱེམ་བའམ་བསྐྱོམ་བར་བྱ་རིགས་སོ་ཞེས་ཟབ་ཆོས་
 འདི་དང་འབྲུད་པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་བཅེ་བས་གདམས་པའོ། །

དེ་ལྟར་གཞུང་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་ཉིད་སྐབས་འདིར་འང་མ་
 མགོན་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་འཁོར་སྒྱུར་དྲུག་དང་སྒྱུར་ཞེས་
 གསུངས་པས་དེ་ལྟར་གྲིས་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉེ་དོར། བདེ་
 མཆོག་སྤྲ་ལྷ་སོགས་མ་རྒྱུད་སྐྱོར་གྱི་རྫོགས་རིམ་དང་། གསང་བ་
 འདུས་པ། གཤེད་དམར་སོགས་མ་རྒྱུད་དང་། དེ་བཞིན་ཨ་རུ་ཨོ་
 ག་སོགས་གསར་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་སྤེ་རྣམས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལའང་གོང་
 བཞིན་སྐྱར་དུ་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་པར་བསྐྱལ་
བ་དང་། དངོས་གཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ། ཅུ་བ་ལས།

སྒྲིགས་ལྷའི་ཐུན་པ་ལྷག་པར་བདོ་སྐབས་སུ། །

ཐེག་བརྒྱད་རྒྱ་སྐར་འོད་ཀྱིས་འཛོམས་དཀའ་བས། །

ཡང་གསང་སྒྲིང་ཐེག་ཉི་མའི་ཐེར་འཕྲེང་འབྱུམ། །

དད་གསུམ་ཏྲ་བདུན་ཁྱོགས་ཀྱིས་བྲང་བར་རིགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཐེག་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་
གདུལ་མི་རུས་ཚུལ་དང་། ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འདུལ་བར་བསྟན་
པ། དད་པས་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གདམས་པ་དང་གསུམ་
ལས། དང་པོ། དེ་ལ་འདྲིར་ལྷ་ན་ཞེས་པའི་སྐྱུ་ལས་ཐེག་པའམ་
བཞོན་པའི་དོན་ཉི་མ་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་
འདེགས་པར་བྱེད་པས་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་
སྟུང་པ་ལས། ཐེག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འབྲུག་ཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་

ཉེ། །དགའ་སྦྱིད་བདེ་བ་མངོན་པར་འཐོབ་བྱེད་ཐེག་པའི་མཆོག་། །དེ་
 གང་ཞོན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་བརྒྱུ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། སྦྱིར་ཐེག་པ་དབྱེ་བསྐྱེད་རྣམ་གྲངས་ཆད་མེད་ཀྱང་
 འདིར་ཆེ་བ་དྲུག་ལྟན་གྱི་གསང་སྤྲུགས་སྤྲ་འབྱུར་བའི་སྤྱན་མིན་
 རང་ལུགས་ལྟར་ན། རི་སྐད་དུ། རི་མེད་བཤགས་རྒྱུད་
 ལས། མཆོན་ཉིད་རྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་ཐེག་པ་གསུམ། །སྤྱི་བ་སྤྱབ་
 པའི་རྒྱུད་ལ་གྱི་ཡོག་གསུམ། །ནང་བ་ཐབས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོག་
 གསུམ། །ཐེག་པ་རིམ་པ་དབྱེ་ཡི་དམ་ཆོག་རྣམས། །ཞེས་
 དང་། སྦྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་ངེས་པའི་ཐེག་པ་ནི། །གསུམ་
 དུ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་དང་དཀའ་སྤྱབ་
 རིག་ །དབང་སྦྱར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པའོ། །ཞེས་སྦྱི་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་
 པའི་ཐེག་པ་གསུམ་དང་། རང་དཀའ་སྤྱབ་རིག་བྱེད་གྱི་ཐེག་པ་
 གསུམ། གསང་བ་དབང་སྦྱར་ཐབས་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་སྟེ་རིམ་པ་
 དབྱེ་ཡོ། །དེ་ལ་ཡང་སྦྱི་མ་ཡང་གསང་བླ་ན་མེད་པ་འདིར་མ་བརྟེན་

བར་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་དཀའ་བར་ལོ་ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ཤིག་ཏུ་སྒྱུ་བྱང་གི་
 མདོ་བྱངས་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས། བྱང་བར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་གྱི་དཔལ་དུ་ཤར་ནས་མདོ་
 ལུགས་ལྟར་ན་སྒྱིར་བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ལ་འདུལ་ལུང་ཐན་
 ཆེགས་དང་། མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བཟང་། སྒྲིབ་རྗེ་བད་དཀར་སོགས་
 ལས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་ཀྱང་ཡོངས་གྲགས་སུ་མཁས་མཆོག་
 དབྱིག་གཉིན་ཞབས་གྱི་ཡུམ་གསུམ་གཞོད་འཛོམས་དང་། གཞན་
 ཡང་འབྱམ་ཤིག་སོགས་ལས་ལོ་ལྟ་སྟོང་དུ་གནས་བར་གསུངས་
 བའི་ལྟ་བརྒྱུ་ཐག་བཅུ་ལས་ད་ལྟ་འབྲས་བུའི་དུས་ལས་ཡོལ་བ་
 དང་། སྒྲགས་ལུགས་གྱི་ཉིས་ལྟན་ཡོངས་སུ་འདས་ཏེ་ཆེ་དང་དུས་
 དང་ལྟ་བ་ཉོན་མོངས་སེམས་ཅན་ཏེ་སྟོགས་མ་ལྟ་ཡི་ལྟན་པ་
 མཐུག་པོ་དེ་ཉིད་ལྟག་པར་དུ་བདོ་བ་སྟེ་ཆེས་ཆེར་འཁྲིགས་པའི་
 སྐབས་སུ་ནི། འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་གཏོགས་པར་དེ་
 ལས་གཞན་པའི་མདོ་སྒྲགས་གྱི་ཐེག་པ་བརྒྱད་པོ་ནི་རྒྱ་སྐར་གྱི་འོད་

དང་འབྲེལ་བ་ས་ན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གོང་གི་ཐུན་པ་དེ་འཛོམས་པར་ཤིན་
 ཏུ་དཀྱའ་སྟེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་འདུས་པའི་རྒྱད་
 ལས། རྫོགས་ལྷན་དང་པོ་བྱ་བའི་རྒྱད། །གསུམ་ལྷན་གཉིས་པ་
 རྫོང་བའི་རྒྱད། །གཉིས་ལྷན་གསུམ་པ་རྣམ་འབྱོར་རྒྱད། །ཅོད་
 ལྷན་བཞི་བ་སྐྱ་མེད་དོ། །དུས་བཞི་ལ་ནི་དགོངས་ནས་
 གྱང་། །རྒྱད་ནི་རྣམ་པ་བཞིར་བཤད་དོ། །ཞེས་སྟོན་བསྐྱལ་བ་
 རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་སུ་སྟེ་དགུ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཉོན་མོངས་
 བ་ཤས་རྒྱུད་བ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བྱ་རྒྱད་སོགས་ཀྱིས་རིམ་
 བཞིན་གཏུལ་བར་བྱས་ཤིང་། དེར་སང་ནི་སྟོགས་མ་ལས་གྱང་
 ཆེས་སྟོགས་མ་ཡིན་པས་སྐྱ་མེད་རྒྱད་སྟེ་ཁོ་ནས་གཏུལ་བར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཐེག་པ་གཞན་གྱིས་གཏུལ་དཀྱའ་བའི་ཚུལ་འདི་ནི་
 གཞན་ཡང་རོང་ཐོམ་མ་རྒྱ་བརྟེན་ཏའི་སྒྲུལ་ནག་པོའི་སྟོང་ཐུན་དང་
 ཐེག་ཆེན་ཚུལ་འདུག་སོགས་སུ་གསལ་བས་དེ་དག་ལས་ཞིབ་ཏུ་

ཞེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མེད་ཐེག་པ་འདི་ནི་འཕྲོ་བ་མཐའ་ཡས་
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཐའ་ཡས་པ་གདུལ་བའི་ཆེད་དུ་ཐེག་པ་རྩི་
 སྒྲིང་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོ་འདི་ལས་འཕྲོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས། སྒྲ་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱད། །ཕྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་རང་གྲགས་
 པ། །གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། །ཞེས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་ན་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ནི་མ་མེད་པ་
 རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་ཐུན་གཞིལ་བ་ལྟར་འདིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་
 རྒྱད་རྒྱས་པ་ལས། མཉམ་ཉིད་དོན་རྟོགས་རང་རིག་རྒྱལ་པོ་
 དང་། །སྒྲ་མེད་དོན་རྟོགས་ཐབས་ཆེན་འདི་དག་ཏུ། །རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 པོར་རྒྱ་ཐུང་བབས་པ་ལྟར། །རྣམ་པར་ཐར་བ་བསམ་ཡས་མ་
 ལུས་འདུ། །ཞེས་དང་། རྫོང་རྒྱག་པ་ལས། བཟང་དུ་ཡོད་པའི་

སེམས་ཉིད་ལ། །ཐེག་པ་སོ་སོར་རང་ཤར་བས། །འདོད་རྒྱལ་ཡིད་
 དཔྱེད་མེན་པར་ནི། །སྒྲིང་པོ་ཡང་གསང་ཆེན་པོར་རྫོགས། །ཞེས་
 དང་། རང་ཤར་ལས་ཀྱང་། ལྟ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་ནི། །ཨ་ཏི་
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་བཤད། །ཅེས་དང་། དེས་སྒྲོན་ལས། དེ་ཕྱིར་
 གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དག་གི། །གཏིང་ལུགས་གང་དུ་གཞོལ་བ་
 ཡི། །བརྒྱ་ཐག་ཆོས་ཀྱི་ལེགས་པ་ཤད་སྤྱང་། །འབབ་པའི་མཆོ་
 ཆེན་འདི་མད་སྤྱང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བར་བ་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱ་
 སྤྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་བཞེད་པ་བཞིན་ཡེ་སྒྲོང་ཅ་བྲལ་རྣམ་ཐར་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། བཀའ་ཐ་མ་རང་བཞིན་འོད་
 གསལ་བ་ཐོགས་མེད་སྤྱ་མཆེད་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཡོན་ཏན་ཡར་ལྡན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་རྩ་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། ལུ་རམ་གོར་མོའི་རྩ་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱོད་གི་སྒོ་
 བས་རྫོགས་པ་ལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེག་འཇིན་

འཇིགས་མེད་སྒྲིང་པས། རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་བར་བ་རྣམ་ཐར་
གསུམ། །བསྟན་བྱའི་སྒྲིང་པོ་སོ་སོ་རང་རིག་ཉིད། །སེམས་ཅན་
ཁམས་ལ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་རུ། །བཞུགས་པར་བཤད་ལ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྒྲིང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལའང་། །སློབ་དཔོན་གྱི་སེང་ཏ་
དང་བེ་རོ་ཅ་ན་སོགས་ལས་རིམ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་ཅིང་། སེམས་
ཉིད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྲལ་གྲང་སྒྲིང་སྒྲིང་
ཕྱོགས་སུ་མ་སྐྱུང་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སེམས་སྡེ་དང་། རིག་
པ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཉིད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་མོའི་སློང་དུ་ཆོས་
ཅན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲིང་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཅམ་ལས་ཤར་
གྲོལ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་སློང་སྡེ། སློབ་དཔོན་
པད་མ་འབྱུང་གནས་ནས་བརྒྱད་པའི་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐེག་
དང་། བཤ་ཆེན་ཁི་མ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཁི་མ་སྒྲིང་ཐེག་ཡིན་ལ། དེ་
དག་གིས་གཞི་དབྱིངས་ཀ་དག་ཁྲིགས་ཆོད་དང་། ལམ་སྐྱང་སྐྱུན་

གྲུབ་ཐོད་ཀྱིས་བསྐྱོམས་ཏེ་འཁོར་འདས་སྤང་སྤང་བྲལ་བ་སྒྲོ་འདས་
རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མན་ངག་
གི་སྒྲེའོ། །

མདོར་ན་གསལ་བ་དང་སྒྲོང་བ། གཉིས་མེད་གཙུག་པོར་སྒྲོན་
བས་རིམ་བཞེན་སེམས་སྒྲོང་མན་ངག་གི་སྒྲེ་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ། ཨ་
ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོ་ལས། ཡིད་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་ཀྱི་སྒྲེ། །ནམ་
མཁའ་ཅན་ལ་སྒྲོང་གི་སྒྲེ། །རིམ་ཚོལ་བྲལ་ལ་མན་ངག་གོ། །ཞེས་
དང་། ཐེག་མཆོག་མཛོད་ལས། དེའང་སེམས་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
ལོགས་ན་མེད་པས་སེམས་ཀྱི་སྒྲེའོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་རང་བྱུང་
གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་འགོག་པ་ལ་དགོངས་པ་ཅུ་མ་
མོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་མོའི་སྒྲོང་ལས་འགྲོ་ས་གཞན་མེད་
པར་སྒྲུབ་སྒྲོང་གི་སྒྲེའོ། །འདི་དག་ནི་བཛོད་བྱ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་
ལས་གཞན་བྱུང་འགོག་པ་ལ་སེམས་པ་ཅུ་མ་མོ། །ཡིན་ལྷགས་
གནད་ཐོག་ཏུ་འབེབས་པ་མན་ངག་གི་སྒྲེའོ། །འདི་དག་ནི་གནད་མ་

ཡིན་པ་གཞན་དུ་ཁ་འབྲམས་དོན་ལས་འགྱུངས་བ་འགོག་པས་
 ཀུན་གྱི་ཅེ་མོར་བྱིན་པའོ། །ཞེས་སོ། །

མན་ངག་གི་སྡེ་དེ་ལ་ཡང་། རི་སྐད་དུ། བེ་མའི་སྒྲོན་མ་སྒྲང་
 བྱེད་ལས། བྱི་སྒྲོར་ལུས་དང་འབྲས་སྟེ་ཐ་སྒྲུད་རྒྱ་ཆེར་བསྟན། ཁང་
 སྒྲོར་མིག་དང་འབྲས་སྟེ་མཐོང་བ་བརྟེ་ཡི་ཆོས། །གསང་སྒྲོར་སྒྲིང་དང་
 འབྲས་སྟེ་བྱེད་གཟུངས་ཀྱི་ཆོས། །འདི་ནི་ལུས་ཀུན་རྫོགས་པའི་
 རྒྱུས་བྱ་འབྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་བྱི་སྒྲོར་ལུས་དང་འབྲས་བ། ཁང་སྒྲོར་
 མིག་དང་འབྲས་བ། གསང་སྒྲོར་སྒྲིང་དང་འབྲས་བ། ཡང་གསང་སྒྲོ་
 མེད་ལུས་ཀུན་རྫོགས་པའི་རྒྱུས་བྱ་དང་འབྲས་བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་
 ལས། འདིར་ནི་བྱི་མ་ཡང་གསང་སྒྲོ་ན་མེད་པ་སྒྲིང་ཐིག་གི་
 གདམས་པ་ཟབ་མོ་བྱིན་རྒྱབས་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉི་མའི་ཟེར་སྒྲིང་
 འབྲམ་དུ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲོ་མས། དེ་ལ་ཡང་གསང་
 མཆོག་ཏུ་ངེས་པ་འདིར་ཞུགས་ན། བྲིད་དང་གདམས་ངག་ཐོབ་
 བས་གོ་དོན་མ་རྟོག་ཀྱང་། རྒྱུས་པ་དང་བྱེད་མེད་བྱིས་པ་དེ་དག་

རྩོས་བའི་པན་ཡོན་གྱིས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་ངེས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐུས་
 ཀ་ཆེན་མེད་པ་དང་འབྲས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། ཉི་ཆེ་
 ཁ་སྦྱོར་ལས། རབ་ལ་སྦྱེ་གཉིས་མི་དགོས་ཏེ། །འབྲིང་པོ་སྦྱེ་གཉིས་
 མཆམས་སུ་ལོ། །ཐ་མ་རྣམས་ནི་དབྱུགས་དབྱུང་སྟེ། །སྦྱལ་བ་པོར་
 བྱི་རང་རྒྱུད་གྲོལ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཐེག་མཆོག་མཛོད་
 ལས། གཏན་ཆོགས་བཞེད་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་ཉིད་གྱི་
 མདོ་སྒྲགས་བྱུང་གི་ལྟ་མགུར་ལས་ཀྱང་། ད་ནི་མ་བསྐྱོམས་བག་
 མེད་ཁོ་ན་ཡིས་འདས་ཀྱང་། །སྤྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་
 ཞིག་བྱས་ཡོད། །རྗེ་ལྟར་སྤྱི་ཡང་བར་དོ་ཐ་མ་ལ་གྲོལ་སྤྱིར། །ཁུ་
 ཅག་སྦྱིད་པོ་འདུག་གོ་ཡིད་མཐུན་གྱི་སྒྲིང་གོགས། །ཞེས་སོ། །

གཞན་ཡང་རྗེ་གས་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་འབྲས་པའི་པན་ཡོན་སྦྱོབ་
 དཔོན་དགའ་རབ་རྗེ་རྗེས། ཆོས་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །སྦྱེ་
 བ་བདུན་ལ་མི་ཐོགས་གྲོལ། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་། བྲིས་པ་མཐོང་ཆད་འཆང་རྒྱལ། །བཅིང་བ་རེག་ཆད་འཆང་

རྒྱལོ། །སྒྲོག་པ་ཐོས་ཆད་འཆང་རྒྱལོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
ལ། དེ་བཞིན་ཆོས་འདི་དང་འབྲུད་བའང་བསྐྱལ་མང་གི་ཆོགས་
སྒྲོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།

ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མས། འོ་སྒྲོལ་དཔོན་སྒྲོབ་ཆོས་ཅན། སྒྲོན་
སངས་རྒྱས་བྱངས་མེད་པ་ལ་མཆོད་ཅིང་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་འཁོར་
དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་གསང་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོད་
པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་ན་མཁས་པས་ལོ་བརྒྱུད་འབད་ཀྱང་
གྲུབ་མཐའ་འདིའི་ཆོས་སྐད་ཅ་མ་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། དེས་ཤེས་སྒྲོན་
མེ་ལས། གྲུབ་མཐའི་ཆོས་སྐད་ཅ་མ་འདིའི་དོན། །ལོ་བརྒྱུད་
བསྐྱེམས་ཏེ་བསམས་བྱས་ཀྱང་། །སྒྲོ་ཆེན་སྤྱང་བ་མི་དམན་
མོད། །ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ། དེ་ཡང་སྒྱིར་ཐར་ལམ་བཟོད་པ་ལ་དད་པ་འདི་
མེད་དུ་མི་རུང་བས་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པའི་སྐབས་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་

བར་གསུངས་ཏེ། རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བ་ལས། དད་ཅན་ཉིད་སྒྲིབ་ཆས་
ལ་བསྟེན། །ཤེས་རབ་ལྡན་སྒྲིབ་ཡང་དག་རིག །འདི་གཉིས་གཙུག་
མོ་ཤེས་རབ་སྟེ། །དེ་ཡི་སྟོན་འགྲོ་དད་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། མདོ་
ལས། དད་བ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་སྟེ། །དོགས་བ་སེལ་ཞིང་
ཆུ་བོ་ནམས་ལས་གྲོལ། །དད་བ་བདེ་ལེགས་གྲོང་སྒྲིབ་མཆོན་བྱེད་
ཡིན། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་
ནི། །དད་བ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དང་། །དེའི་ཕན་ཡོན་
ཡང་། མདོ་ལས། གང་གིས་ཞིང་བཅུའི་རྒྱལ་སྟོད་སེམས་ཅན་
ལ། །བདེ་བ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱེད་བར་བསྟེན་བཀུར་བས། །ཆོས་
འདིར་དད་པའི་བསོད་ནམས་ཅི་འདྲ་བ། །སྒྲུང་བར་འཕགས་བ་དེ་
ཉིད་དེ་ལ་མེད། །ཅེས་སོ། །

དད་པ་མེད་པའི་ཉེས་པ་ནི། དཀོན་བཅེགས་ལས། དད་པ་
མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་བོན་
མེ་ཡིས་ཆིག་པ་ལ། །སྤྱ་བྱ་སྟོན་པོ་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་

གཞན་ཡང་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ཅ་འགྲེལ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་
 གསུངས། བྱད་པར་དུ་གསང་བ་མཆོག་གི་ལམ་འདིར་ནི་སྒྲ་མ་ལ་
 སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་དད་པ་མེད་པར་རྟོག་གོ་མགོ་མཐེགས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྐྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་སྟེ། གཤམ་རྩེ་གཤམ་ཀྱི་
 རྒྱད་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། རྟོག་ཅིང་དཔྱོད་པའི་རྟོག་གོ་བ། །དེ་
 ལ་སྐྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། །སྒྲ་མས་མན་ངག་བསྟན་བྱས་
 །ཀྱང་། །སྒྲོབ་མར་ཡིད་གཉིས་ཡོད་པ་ན། །དེ་ལ་དངོས་གྲུབ་རིང་
 བར་བཤད། །སྒྲ་མས་མན་ངག་སྤྲས་བྱས་ཀྱང་། །སྒྲོབ་མས་ཡིད་
 གཉིས་མི་བློང་། །

སྒྲ་མའི་ངན་ངག་དམ་པ་ཞེས། །གཅེས་སྤྲས་བྱས་ན་འགྲུབ་
 བར་རེས། །ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། སྤྲགས་ལ་
 དད་པ་མེད་པས་ནི། །འབད་པ་དུ་མ་བྱས་སྐྱུར་ཀྱང་། །སྤྲགས་
 རྣམས་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །མ་རུངས་དམ་ཆོག་མི་བསྟན་
 ཏོ། །ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

དེའང་དད་པ་དང་ལྡན་ན་དངོས་གྲུབ་ཉི་ལ་ཡིན་ཏེ། ཡང་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཉིད་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་
པའི། །དོན་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པ་ཡི། །མཁས་པ་ལ་ནི་དངོས་གྲུབ་
ཉི། །ཞེས་དང་། བྱི་མེད་འོད་ལས། ལྷགས་གྱི་ཐེག་པ་འདི་ལ་ཡིད་
ཆེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བཙུམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དང་
པོ་རེ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་
དང་། དེ་ནས་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་གྱིས་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་གྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་ལ་དད་གྲུས་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལྡན་
ན་སྒྲུན་པོ་ཡིན་ཡང་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་
དང་། གཤམ་ཏེ་མཁས་པ་ཡིན་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་མ་དད་ན་རྫོགས་པ་
ཆེན་པོའི་དོན་མི་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། རྒྱུད་ལས། ཡང་ན་སྒྲུན་
པོ་དད་པ་བརྟན། །དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉི། །ཞེས་

དང་། དུས་འཁོར་ལས། བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་
 དུ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་བ་དང་། །སློག་ཆགས་བྱེ་
 བའི་ཆེ་བསྐྱབས་བས། ཆེ་འདིར་སངས་རྒྱས་མི་འཐོབ་
 རྟེ། །བཀའ་ཐིག་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། །དད་བ་ཡིས་ནི་མཉེས་བྱས་
 བ། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ནི། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ངེས་
 བར་ཐོབ། །ཅེས་དང་། ཉི་ལོ་བས་ཀྱང་། རྫོ་རྗེ་འཆང་དབང་ཆེ་
 འདིར་ཐོབ་འདོད་བས། །ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མ་དམ་བའི་
 ལམ། །མོས་གྲུས་མཐར་ཐུག་སྒྲ་མའི་མོས་གྲུས་ཡིན། །ཞེས་
 དང་། འཇམ་དཔལ་རྫོགས་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ་ལས། གདོད་
 མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ། །མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐྱར་ལྟ་བུའི་
 མོས་གྲུས་ཀྱིས། །དོན་བརྒྱད་དགོངས་བའི་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིང་ལ་
 འཕོས། །རིག་བ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཞོག །ཅེས་དང་། དེ་
 བཞིན་གསང་འགྲེལ་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་སོགས་ལས་རྩལ་འདི་ལ་
 དད་བ་ཁོ་ནས་འཇུག་རྩལ་མང་དུ་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་དང་བ་དང་འདྲོད་པ། ཡིད་ཆེས་ཏེ་དྲུད་གསུམ་ཏྲ་
 བརྟུན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྲངས་བའི་ཁྱོགས་གྱིས་ལྷ་བདོའི་སྒྲག་ཆེན་
 ཀུན་ནས་འཛོམས་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ཡིད་
 གྱི་མཁའ་དགྱིངས་སུ་བྲངས་བར་བྱ་རྒྱུ་རིགས་སོ་ཞེས་ཆིག་སྟོར་
 མཐའ་དག་གཟུགས་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་མས། སེམས་
 འགག་ཆ་ནི་ཁྱེགས་ཆོད་དང་། །ཡེ་ཤེས་ནང་གསལ་ཐོད་ཀྱིས་
 གཉིས། །བྱང་འཇུག་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །སྒྲིང་ཐིག་གསང་བའི་
 ལམ་དུ་བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཀ་དག་ཁྱེགས་ཆོད་དང་། ལྷན་
 གྲུབ་ཐོད་ཀྱིས་གྱི་ལམ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྩ་བ་ལས།

གང་ཤར་རིག་པ་མ་བཅོས་རྒྱ་ཡན་ལ། །

རང་བབ་རང་བཞག་རང་དུ་སྟོས་ཤིག་དང་། །

ཡེ་སྟོང་རྩ་བལ་རང་གསལ་ངོ་ཤེས་ན། །

ས་ལམ་ཅིག་ཆོད་འབྲས་བྱའི་གཏན་སྲིད་ཟིན། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལ་དབྱེ་ན། རང་བཞག་གི་ཐབས་
 བསྟན་པ་དང་། ཐབས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་བུ་ལོ་སྤྲད་པ། དེའི་
 འབྲས་བྱ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་འཛིན་ཚུལ་
 དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཆུ་ཉླག་པར་གཟུགས་བརྟན་མི་འཆར་བ་
 བཞིན་རིག་པ་ངོས་མི་ཟིན་པས་ན། ཐོག་མར་ལུས་གནད་རྣམ་སྤང་
 ཆོས་བདུན། དག་གནད་སྤྲ་བརྗོད་སྤྲོད་པ། ཡིད་གནད་རིག་པ་ཡེ་
 ཤེས་ཆེན་པོའི་ངོར་རྣམ་ཉླག་ཐམས་ཅད་ཐད་ཀར་གཅད་པར་བྱ་
 ཉེ། དེའང་དགོ་མི་དགོའི་སྤང་བ་སྤྲ་ཆོགས་པ་མཆོ་ལ་གཟུང་སྤྲང་
 ཤར་བ་བཞིན་དུ་འགོག་མེད་རང་གསལ་གྱིས་ཚུལ་དུ་གྱུར་ངེ་སྟེད་
 ཅིག་ཤར་བའི་རིག་པ་རྣམས། ཡུལ་བཟང་དན་དང་དུས་སྤྱི་
 སོགས་གང་གི་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་མ་བཅོས་མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱི་ངང་དུ་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱ་ཡན་རང་བབས་སུ་བཞག་པས་
 རིག་པ་ངོས་ཟིན་པར་གསུངས་ཏེ། རི་སྤྲད་དུ། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རྒྱ་

ཡན་ལ། །ཆིག་གིས་མི་མཆོན་རང་གིས་རིག། །ཅེས་གསུངས་
 ལ། དབལ་ས་ར་ཏའི་ཞལ་ནས། བསམ་དང་བསམ་བྱ་རབ་ཏུ་
 སྤངས་ནས་སུ། །བསམ་མེད་བྱ་ཚུང་ཚུལ་དུ་གནས་བྱ་ཞིང་། །ལྷ་
 མའི་ཕྱང་ལ་བསྐྱེམས་ཏེ་དེར་འབད་ན། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་
 བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་དང་། །འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱིས། །གར་
 ཡང་མ་དབྱད་ཅིར་ཡང་མ་སེམས་ཤིག། །བཅས་བཅོས་མ་བྱེད་
 རང་བབས་ལྷག་པར་ཞོག། །མ་བཅོས་པ་དེ་སྐྱེ་མེད་རིན་ཆེན་
 མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། །ལྷ་བའི་ཉམས་མགྱུར་སྐྱ་བརྟན་སྐྱིན་གྱི་རོལ་མ་
 ལས། །སྒྲ་ཆོགས་འགྲུ་བྲན་གྱི་སེམས་དེ་བཅལ་བས། །རྟེན་མེད་
 གཤེས་ལུགས་ཀྱི་བབས་སུ་ཤར་བ། །དྲི་མེད་རིག་ཁམས་དེ་ཡིན་
 བར་འདུག་པས། །འཁྲལ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དེས་སྐྱོབ་པར་རེའོ། །ཞེས་
 སོགས་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ། དེ་ཡང་དབལ་རོང་ཐོམ་ཆེན་པོས། རྫོགས་པ་ཆེན་

བོའི་དོན་ངེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བཞིན་ཆེན་བོའི་སྒྲོད་ཀྱིས་བཟུང་ནས་
 བཏང་སྟོམས་ཆེན་བོའི་ངང་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོས། ད་ལྟའི་རང་རིག་ཤེས་པ་ས་ལེ་བརྩོན་གས་པ་ཆེན་བོའི་
 ལྟ་བུ་དེ་ཀ་ཡིན། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཅི་ཡང་མི་བསམ་
 པར་རྒྱུ་བབས་སུ་བཞག་པ་དེ་ཡི་གཤེས་ལ་བཅས་བཅས་སུ་
 ཅམ་མ་བྱས་རྒྱུ་བཞག་གི་ངང་དུ་བབས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཁོ་རང་གི་
 རོ་བོ་ལ་ཁོ་རང་གིས་ཅེར་ཀྱིས་ལྟོས་ཤིག་དྲང་ཞེས་པ་སྟེ། ལྟ་
 མགུར་ལས། གང་ཤར་ཁྲིགས་ཆོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་རལ་གྱིས། །ཐད་
 ཀར་ཁོལ་བྱུང་གི་སེམས་ལ་བཏབ་པས། །འདི་ཡིན་འདི་མིན་གྱི་
 རོས་བཟུང་བལ་ཅམ། །རོ་བོ་སྒྲོང་རྒྱ་དེ་ཨོ་ཡིན་སྟམ་མོ། །ཞེས་པ་
 ལྟར་སྐབས་དེར་ཐ་མལ་གཉུག་མའི་ཤེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་ནི་ཡེ་སྒྲོང་
 རྩ་བ་དང་བྱལ་ཞིང་། མཐའ་དབུས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་ཁོ་
 ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པ། སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་སངས་
 བམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རོ་བོ་ཀ་དག་ཆོས་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྒྲོང་

གསལ་ལས། རོ་བོ་ཀ་དག་ཡེ་ཤེས་ནི། །མ་རིག་རྟོག་པ་ཀུན་དང་
 བལ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རོ་བོ་སྒྲིང་ན་ཡང་རུང་བཞག་གི་ཚུལ་
 ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ཡི་གསལ་ཆ་འགག་པ་མེད་པ་ས་ལེ་བ་དེ་ནི་རང་
 བཞིན་ལྟན་གྱིས་བྱུང་བ་ལོངས་སྒྲིང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་སྟེ། བལ་
 འགྱུར་ལས། རང་བཞིན་ལྟན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཞེས། །མ་སྐྱེས་མ་
 འགག་ཅིར་མི་དགོངས། །ཡུལ་དག་ངེས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཅུལ་
 དང་ཡོན་ཏན་འགག་མེད་པས། །རོལ་བ་ཙམ་དུ་སྒྲིང་བ་ལས། །སྒྲ་
 ཆོགས་རྫོགས་པའི་གཞི་མཐོ། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་རོ་བོ་སྒྲིང་པ་དང་
 རང་བཞིན་གསལ་བ་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཅིང་ཅིར་ཡང་འཆར་དུ་
 རུང་བ་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་བཞུགས་པར་རོ་ཤེས་པ་
 ནི་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། འགག་མེད་
 ཅུལ་ནི་ཅིར་ཡང་འཆར། །སྒྲིང་གསལ་རིག་ཅིང་འགྱུར་བ་
 མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་རོ་བོ་སྒྲིང་པ་རང་བཞིན་གསལ་བ་

ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ཁྱབ་གསུམ་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པའི་མཐར་ཐུག་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ས་བཅུ་ལམ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་རིམ་མིན་ཅིག་ཆར་དུ་ཆོད་དེ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་
 གླ་ན་མེད་པ་ཆོས་སྒྲིའི་གཏུན་སྒྲིད་ཀྱི་བཅན་ས་ཟིན་པ་ན་མ་དག་
 འབྲུལ་བའི་སྤང་ཤེས་ཐམས་ཅད་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོད་དེ། ཅལ་ཆེན་
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ལས། སྤང་སྒྲིད་འཁོར་འདས་ཆོས་སོ་
 ཅོག །གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རང་། །མ་གཡོས་ཅལ་ཆེན་
 ལྷན་གྱིས་རྫོགས། །དངོས་བྲལ་སྟོང་པའི་རང་སྤང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

དེས་ན་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་གྲངས་ཏེ་བསྒྲོམ་
 པར་བྱ་དགོས་ཏེ། རྫོལ་སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་ལས། ར་
 བོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག རང་བཞིན་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ཐུགས་རྗེའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ལ་ཁྱབ་པར་ཤེས་པར་གྱིས་

ཞིག་ ཅེས་སོ། །གལ་ཏེ་རིག་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་ཕྱིས་སུ་དེའི་ངང་
 བསྐྱེད་ས་ཏེ་མ་བསྐྱེད་མས་ན། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ཞལ་ནས། རིག་ངོ་
 འཕྲོད་ཀྱང་གོམས་འདྲིས་མ་བྱས་ན། །རྣམ་ཏྟིག་དབྱས་འབྱེད་
 གཡུལ་ངོའི་བྱ་ཆུང་འདྲ། །ཞེས་དང་། རིག་འདྲིན་འདྲིགས་མེད་
 སྒྲིང་པས་ཀྱང་། རིག་ངོ་འཕྲོད་ཀྱང་བྲན་པས་མ་བསྐྱེད་ས་
 བ། །འཁོར་བའི་ས་བོན་རྣམ་ཏྟིག་མི་ཟད་ཅིང་། །ཆགས་སྤང་
 རྟོང་ས་གསུམ་རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ཡིས། །

དལ་འབྱོར་མི་ལུས་དོན་མེད་ཟད་ཉེན་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་
 བ་སྟར་ཡིན་པས་ཐབ་མོ་ཀ་དག་གི་དོན་འདི་ནན་གྱིས་བསྐྱོམ་པར་
 བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་སྟུན་གྱུབ་ཐོད་ཀླུ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཅོག་གཞག་ངང་ནས་བཞུགས་སྟངས་གཟིགས་སྟངས་གྱིས། །
 རང་སྤང་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པར་ལོངས་སྤྱད་ན། །

ག་ཟུང་འཛིན་འཁོར་བའི་ཐུན་བ་ད་བྲེངས་སུ་ཡལ། །

སྒྲིང་བཞི་མཐར་འཁྱེལ་འཕོ་ཆེན་འོད་སྒྲུང་སྒྲིན། །

ཞེས་གསུངས་བའི་དོན་དེ་ལ་ད་བྲེན། སྒྲུང་བ་ཙག་གཞག་གི་
ཉམས་ལེན་དང་། དངོས་གཞི་སྒྲོམ་བའི་རིམ་བ་དང་། རྗེས་འབྲས་
བུའི་སྒྲིང་ཉམས་འཆར་ཚུལ་བཅས་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེའང་
འོད་གསལ་ཆེན་པོ་ལྷན་གྲུབ་ཐོད་ཀྱི་ལྷ་གྱི་ལམ་འདི་ནི་ཀ་དག་ལས་
ཁྱད་ཆོས་བདུན་གྱི་སྒྲོན་ས་འཕགས་བར་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་
གསུངས་ཤིང་། འདིར་ཡང་གོང་བཞིན་ལུས་གནད་གྱི་འཛིན་ཅོལ་
དང་། དག་གནད་སྦྲ་བཛོད།

སེམས་གནད་འཕྲོ་འདུ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་རང་བབས་ཙག་
གཞག་ཆེན་པོའི་ངང་རྣམས་ཁྲིགས་ཆོད་གྱི་ལྷ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་
བཤོ། །སྒྲིབས་དེར་ཙག་གཞག་བཞིར་གསུངས་ཏེ། སྒྲོན་མ་སྒྲིང་
བྲེད་ལས། རི་བོ་ཙག་བཞག་ལྷ་བའི་ཆད། །རྒྱ་མཆོ་ཙག་བཞག་

སྒྲོམ་པའི་ཆད། །སྤང་བ་ཅོག་བཞག་སྤྱོད་པའི་ཆད། །རིག་པ་ཅོག་
བཞག་འབྲས་བུའི་ཆད། །ཅེས་སོ། །

གཉིས་པ། དེ་རི་ལྟར་བསྒྲོམ་ན། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་
གདངས་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཞུགས་སྤངས་གསུམ་སྟེ། ལྷ་ཉིག་
ཐེང་བ་ལས། ལུས་ཀྱི་གནད་ནི་རྣམ་གསུམ་སྟེ། །སེང་གའི་ཚུལ་
དང་སྤང་ཆེན་དང་། །བར་སྟོང་ལྟ་བུར་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཆོས་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་སེང་གའི་ལྟ་བུ། ལོངས་
སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་སྤང་ཆེན་ལྟ་བུ། སྤྱལ་སྤྱིའི་བཞུགས་སྤངས་
བར་སྟོང་ལྟ་བུ་གང་རུང་དང་། དེ་ནས་གཟིགས་སྤངས་གསུམ་
སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སྒོ་གནད་ལྟོག་པ་བ་རྒྱར་གྱིས་བཟླ། །ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་པས་གཟིགས་
སྤངས་ཀྱི་དུ་ལྟོག་པ་དང་། ལོངས་སྤྱི་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་
པས་གཟིགས་སྤངས་རྒྱར་ལ་གཏད་པ་དང་། སྤྱལ་སྤྱི་ལ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་སྤྱན་ཡོད་པས་གཟིགས་སྤངས་རྒྱར་ལ་པ་བ་པ་རྣམས་ཡོད་པ་

ལས་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་གནད་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་བྲལ་
 སོགས་ལ་བལྟས་པས། རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་དབྱེད་ས་རྣམ་པར་དག་པའི་
 སྒྲོན་མ་འོད་ལྡེའི་ལུ་ལྷན་ཅན་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་
 དང་། དེའི་ནང་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོན་མ་འོད་ལྡེའི་ཐིག་ལེ་ཅན་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་དང་། དེའི་དབྱུས་སུ་རིག་
 པ་རྟོ་རྟེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་ལྷ་སྒྲུའི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་པ་རྣམས་འཆར་བས་དེ་
 ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་ལོངས་སྤྱུད་པའི་སྒྲོན་མ་འགག་བསྐྱམས་
 བྱ། རི་སྐད་དུ། ཀུན་མཁྱེན་ཟླ་མའི་ཆིག་དོན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་
 ལས། ཐོད་ཀླལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་དང་པོ་འཆར་དགོས། སྒྲོམ་དུས་མ་ཞེན་
 དགོས། སྒྲིས་ཟད་དགོས་ཏེ་རིག་པ་རྒྱུད་དང་སྒྲུགས་ནས་རང་ས་
 ཟེན་དགོས་པའི་སྒྲིབ་ཏེ། རྒྱུད་གི་ཆ་དག་དགོས། རིག་གཤངས་གྱི་
 ཆ་འཕེལ་བ་ལས་སྒྲར་ནང་དབྱེད་ས་སུ་ཟད་དགོས། འདིའི་
 དགོངས་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་ཏེ་ཁོ་ཐོས་ཀྱང་རིང་མོ་
 ཞིག་ནས་ཟླ་མའི་དེན་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་

ལྷ་ར་ཁྱི་ག་ཟུང་བ་དང་ནང་འཛིན་པ་རུ་སྒྲོ་བ་ཏུ་གས་པའི་མ་དག་
 འཁོར་བའི་འཁྲུལ་སྤང་གི་སྦྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་བསལ་
 བཞག་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སྤུ་ཡལ་ཏེ། རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་
 པོའི་འོད་གསལ་གྱི་སྤང་བ་བྱད་པར་ཅན་འང་མ་དཔལ་སྦྱུ་འབྱུལ་བ་
 བ་སོགས་རྒྱད་སྟེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནས་ཀྱང་གཤམ་པའི་ཆོག་གིས་
 བསྟན་པ་འདི་ཉིད་མཛོན་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྒྲ་ཐལ་འགྱུར་ཅ་བའི་རྒྱད་ལས། དེ་ལས་སྤང་
 བ་བཞིར་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་སྤང་བ་ཡིས། །ཡིད་
 དཔྱེད་འཛིན་པའི་ཆོག་ལས་འདས། །ཉམས་སྤང་གོང་དུ་འཕེལ་བ་
 ཡིས། །འཁྲུལ་བའི་སྤང་བ་བྱུབ་པ་དང་། །བར་དོའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་
 དུ་བྱེད། །རིག་པ་ཆད་ཐེབས་སྤང་བ་ཡིས། །སྦྱུ་གསུམ་རྟོག་པའི་
 ལམ་སྤང་འདས། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྤང་བ་ཡིས། །ཁམས་
 གསུམ་འཁོར་བའི་རྒྱན་ཐག་བཅད། །ཅེས་སྤང་བ་བཞིར་གསུངས་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བསྒྲོམས་པས་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་རྣམས་གསལ་བོར་

ཉམས་སུ་སྒྲིང་བ་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱི་སྒྲིང་བ་དང་། དེ་དག་
 ལྷག་པོར་མཆེད་ནས་འོད་སྒྲིང་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྒྲིང་བ་ནི་ཉམས་
 གོང་འཕེལ། དེ་ནས་དབྱིངས་ཐིག་རིག་པ་རིམ་བཞིན་དུ་ཞིང་དང་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷ་སྒྲིང་རྫོགས་ནས་དག་པ་འབའ་ཞིག་གི་
 གདངས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ནི་རིག་པ་ཆད་པེབས། ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་གཞིན་ཅུ་བུམ་སྒྲིའི་སྒྲིང་དུ་བཅན་ས་
 ཟེན་པའམ་ཟད་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཟད་སའོ། །དེ་དག་མཐར་འཁྱོལ་ཏེ་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིང་ཁྱེར་དམ་པར་འཇུག་པ་ནི། རོ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་གི་རྒྱད་ལས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་
 དེ་ཡང་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་
 དང་། མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་
 པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་ནི། སྒྲིང་པོ་ལྷག་མ་མེད་པར་
 སངས་རྒྱས་པའོ། །མངོན་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲིས་
 བྱ་དེ་ལ། འོད་དང་། སྒྲིང་དང་། གདུང་དང་། སྒྲིང་དང་། ས་གཡོ་བ་

ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ངོ། །

ཞེས་བཤད་པའི་སྤྲ་མ་ནི་ལྷེ་བཙུན་ཆེན་པོ་དང་། ཕྱི་མ་ནི་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་པ་ཡིན་པར་རིག་འཛིན་
 འཛིགས་མེད་སྤྲིང་པ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། མཐར་
 ཟུག་གདོད་མའི་ས་ལ་གཤེགས་ཏེ་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་འཇའ་
 ལུས་འཕོ་བ་ཆེན་པོ་ཅིར་ཡང་སྤྲང་བ་འོད་གྱི་སྐྱུར་སྒྲིན་ནས་ནམ་
 མཁའ་ཇི་སྤིད་དུ་འགོ་དོན་མཛད་པར་འབྱུང་བས་རིག་འཛིན་
 བརྒྱད་པའི་ཐབ་ལམ་འདི་བསྟོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ། ཐ་མར་དགེ་བ་བསྟན་བཅོས་གྱི་མཛུག་གྲུབ་པའི་
 བྱ་བ་བཟང་པོ་ལ། དེ་ལྟར་བཅུམ་པའི་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བཅུམས་
 པའི་དགེ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྡོམ་བ་དང་། ཚུམ་པའི་ལུལ་སོགས་
 བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་སྐད་གྲོང་ཆོག་དུམ་ཆོད་སྒྲིང་གི་གཏམ། །

སྒྲོ་གསལ་དགྲེས་པའི་སྟན་ཆིག་བདོག་མིན་ཡང་། །

ཐོལ་བྱང་སྒྲོང་རྡོལ་འདེམ་ཀ་སྤང་བ་འདི། །

སྤྲ་འགྱུར་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་རང་གཤེས་ལགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་མདོ་སྤགས་དགོངས་དོན་
ཀུན་གྱི་གནད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
ལམ་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་བྱེད་མན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་དེ་སྤྲ་དུ་སྤྲས་པ་
འདིའང་། ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་སྟན་ཆིག་གི་རྒྱན་དུ་མ་བཀོད་
པར་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྲ་བའི་གྲོང་ཆིག་པལ་བའི་
སྤྲ་རྣམས་དུ་མ་ཆོད་དུ་བྲས་ཏེ་ཆིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིང་
དུ་སྤྲག་པའི་བྲ་ལ་མ་ཡིས་ཤུ་ཆའི་སྒྲིང་གི་གཏམ་བཞིན་དུ་བཅེ་བ་
ཆེན་པོས་གདམས་པ་འདི་ལའང་སྒྲོ་གསལ་སྟན་ཆིག་ལ་དགའ་བ་
རྣམས་ཆིག་སྒྲོས་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་དགྲེས་པ་སྤྲེད་བྱས་པའི་སྟན་
ངག་གི་ཆིག་ཐེང་སྤྲ་ཆོགས་ཀྱི་མངེས་རྒྱན་བདོག་པ་སྟེ་ཡོད་པ་
མིན་ན་ཡང་། དོན་གྱི་ཆ་ནས་ནི་སྤབས་འདིར་འཇམ་དཔལ་

ཐུགས་ཀྱི་ཁྱེན་རྒྱ་བས་ཡིད་ལ་སྒྲིན་པའི་མ་ཐུ་ཉིད་ལས། ཐུག་
 འབད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉོག་བཟོ་མིན་པར་སྒྲོ་བྱར་ཐོལ་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་
 རིག་སྒྲོང་ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲོང་མཛོད་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཚུལ་མེད་དུ་
 རྒྱལ་བ་རྣམས་བཅས་བཙོས་མི་དགོས་པར་ཐད་ཀར་ཡི་གེར་
 བཀོད་པ་ལས། ཆིག་དང་དོན་གྱི་བཟང་ངན་ལ་རྣམ་ཉོག་གི་དབྱང་
 བ་མང་པོའི་འདྲེམ་ཀུ་སྤང་བ་སྟེ་འདྲེམ་སྤྲིག་མི་བྱེད་པ་འདྲི་
 བོ། གསང་སྤྲགས་སྤྲུ་འཕྱུར་བའི་བྱུ་བ་བརྟེས་ཀྱི་སྤྲེས་ཆེན་དམ་པ་
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཚུལ་མེད་དགོངས་
 གཏེར་གྱི་བསྟན་བཙོས་མཛོད་པའི་རྒྱ་གཞིས་སམ་བརྒྱད་པ་གོང་
 མའི་རྣམ་ཐར་ན་གསལ་བ་བཞིན་དུ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱུང་ཆོས་
 ལགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ། ཚ་བ་ལས།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་མ་ལུས་འགོ་བ་རྣམས། །

སྐྱུ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ལ་དབང་འབྱོར་ཞིང་། །

བདག་ཡུང་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་། །

སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་ཡུར་ཅིག །

ཅས་གསུངས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྩམས་པའི་ལེགས་པར་
བྱས་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་ཡིས་ནི།

ཕྱོགས་བཅུ་འདིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་མ་ལུས་པ་ན་གནས་པའི་
མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་གནས་སྐབས་ལྟ་དང་མའི་བདེ་
འབྲས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་ལོངས་སྤྱད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་སྐྱུ་
བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་
བུའི་རྒྱལ་ཐབས་མཆོག་ཏུ་ཡུར་བ་ལ་མངའ་དབང་འབྱོར་
ཞིང་། ཅམ་པ་པོ་བདག་ཡུང་དེང་ནས་བཟུང་སྟེ་འགྲོ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་
མཆོ་མ་སྒྲིངས་བར་རྒྱལ་སྤྱས་འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་ནམ་
མཁའ་ཇི་སྟིད་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟར་བརྩོན་

ཉེ། དེའང་མདོ་སྤྱད་པ་ལས། བདག་གིས་བདེ་བ་བཏང་ནས་རེ་བ་
 མེད་སེམས་ཀྱིས། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་ལ་ཉིན་མཆན་མེད་
 བར་བཅོན། །བྱ་གཅིག་པ་ལ་མ་ནི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་ལྟར། །བསམ་
 པ་ཐག་པས་རྣམ་པར་སྐྱོ་མེད་གནས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲོང་པོ་
 བཀོད་པ་ལས། བདག་གི་མིང་ལན་གསུམ་དན་པས་འཁོར་བའི་
 རང་དུ་བག་ཆའི་འཛིགས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་སེམས་ཅན་
 འགའ་ཞིག་སེམས་འཕྱོས་པས་ཀྱང་བདག་གི་མིང་འཛིན་པར་བྱེད་
 བ། དེར་སྤྱག་བསྐྱལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་
 སོགས་དང་། ཡེ་ཞེས་དམ་པས་ཁྱུས་པ་ལས། ཉེས་པ་གང་སྤྱང་
 ཡང་བདག་ཆེ་འདི་ཉིད་དུ་དམན་པའི་མྱང་འདས་མངོན་སུམ་བྱས་
 བ་མི་རིགས་པས་ངས་སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བྱི་མའི་
 བར་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བར་བྱ་ཞིང་ཁྱུས་པར་མི་བྱ། ཞེས་
 སོགས་དང་། སྐྱོད་འཇུག་ལས། རྣམ་མཁའ་འཛི་སྤྱིད་གནས་པ་
 དང་། །འགྲོ་བ་འཛི་སྤྱིད་གནས་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱིད་བདག་ནི་གནས་

གྲུང་ནས། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པར་ཤོག། །ཅེས་འཁོར་བ་
 རི་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་དོན་མཛད་པར་མ་ཟད་དེ་ལ་སྤྱད་པར་དགའ་བས་
 འཇུག་སྒྲིབ་མདོ་རྒྱན་ལས། དེ་ཡི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་མ་ལྟ་བུ་དང་། །སྤྱི་བ་
 སྤྱིད་མོས་ཆེན་འགྲོ་ལྟར་ཉོགས་ནས། །འགྲོར་བའི་དུས་དང་རྒྱད་
 བའི་དུས་ནའང་འདིར། །ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐྱེད་དག་གིས་
 འཇིགས་པ་མེད། །ཅེས་དང་། །ཞི་བ་སྤྱད་དེ་ལྟར་རྒྱད་མི་གོམས་
 གྲུང་པ། །གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་དགའ་བས། །བསྐྱེད་མཆོ་ལ་
 ངང་བ་སྤྱད། །མནར་མེད་པར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་སྤྱད་ཞུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིད་སྤྱོད་མཆོག་དྲུང་ཐ་ན་
 སྤྱད་ཅིག་ཅེས་དུ་ཡང་འབྲུལ་བར་མ་གྱུར་བར་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་
 བའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་སྤྱད་གྱིས་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 བཤོ། །དེ་སྤྱད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དགེ་ཅ་དང་འབྲུལ་བའི་བསྐྱེད་བ་བྱད་
 བར་ཅན་ཏེ། རྒྱད་དབྱང་བཟང་ལས། དཔེར་ན་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་མཆོར་
 ཕྱིན་པ་ན། །ལན་མཛེས་རོ་ནི་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་སྤྱད། །དེ་བཞིན་བྱང་

ཆུབ་སྲིད་ནི་བསྟོན་བ་ཡི། །བསོད་ནམས་རྒྱལ་བའི་རོ་ནི་གཅིག་ཏུ་
འགྱུར། །ཞེས་དང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། ཡོངས་སུ་བསྟོན་
ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས། ཞེས་པ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཡུལ་གང་དུ་མཛད་པ་དང་། མཛད་པ་པོ་སུ་ཡིན་
པ། དུས་ནམ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ། དེ་ལ་སྙིང་གཏམ་
སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ཉིད་མཛད་པའི་ཡུལ་ནི། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ་སྡོད་སངས་རྒྱས་པལ་པོ་ཆེའི་རྒྱ་
ནག་མིའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལྟར་
བསྟན་པའི་ལེའུ་ལས། བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་སུ་རི་བོ་དྲངས་
བསེལ་ཞེས་བྱ་བ། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་དུས་ནམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའི་ཆོགས་ཡང་དག་པར་འདུ་བའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་ཡང་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་རང་གི་

འཁོར་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སྒྲིང་ཕྱག་བརྩའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་
 བས་གནས་དེར་ཏྲག་ཏུ་གནས་ཤིང་། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོན་
 བཞིན་བཞུགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ལུང་དེ་ལས། ཅི་ནའི་ཡུལ་
 ཏུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་བཞུགས་གནས་
 པོ་བྱང་ཞིག་ཡོད་པའི་མིང་ལ་སྟེད་མེད་བྱའི་བྲག་ཁུང་ཞེས་བྱ་
 བ། བསྐལ་བ་དང་པོའི་དུས་ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབང་སེམས་
 དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་འཆོག་ས་ཤིང་བཞུགས་པའི་གནས་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདྲིར་སྟེད་མེད་བྱའི་བྲག་ཁུང་ཞེས་པ་ནི་ད་ལྟ་ཤར་རིའི་ཅེའི་
 བྲག་ཁུང་རྒྱ་སྐད་དུ་ལོ་ཡན་ཁུའུ་ཟེར་ཞིང་། འཇམ་མགོན་ཉིད་
 གྱིས་ཁྲིད་ཡིག་སངས་རྒྱས་ལག་སྟོར་སོགས་འཇམ་དབལ་ཞེ་སྐྱབ་
 སྒྲོར་དང་། རྒྱད་འབྲེལ་སོགས་མཛད་པའི་གནས་ཡིན་རོ། །ཡང་
 གཟུངས་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་མཛོད་མཁན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དབང་འགྱུར་ལས། དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གསང་པའི་

བདག་པོ་ལག་ན་རྫོ་རྩེ་ལ་བཀའ་བསྐྱེལ་བ། ང་ཉིད་མྱ་ངན་ལས་
 འདས་པའི་འོག་ཏུ། བྱང་ཤར་གྱི་མཆམས་སུ་མ་རྩ་ཙི་ན་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཡུལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེར་སྐྱུན་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་རི་བོ་
 ཡོད་ལ། དེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་འཇམ་དབལ་གཞོན་ཅུར་
 གྱུར་བ་སྤྱོད་ལམ་ཅི་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་ཏེ། སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ལ་པན་བ་དང་བདེ་བའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་རབ་ཏུ་སྟོན་
 ཅིང་རྒྱ་ཆེར་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་
 དང་བསྐྱུན་བཅོས་རྣམས་ལས་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་པའི་འཇམ་
 དབྱངས་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་མཆོག་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷའི་ཤར་རིའི་རྒྱད་
 ཏུ་གཏོགས་པ་ཡང་གསང་ཉམས་དགའ་བའི་དབེན་གནས་ཀྱིན་
 ཆབས་ཀྱི་སྤྱོན་ཕྱང་འཁྲིགས་ཤིང་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་བཟ་
 བ། སྤྱི་བོ་དུ་མ་ལ་འཇམ་དབལ་གྱིས་ཞལ་ཡང་ཡང་གཟིགས་པས་
 བོད་རྒྱ་སོག་གསུམ་སོགས་ལ་ཞལ་གཟིགས་བ་གམ་སྤིང་ཞེས་
 རྒྱུར་ལྟར་བྲགས་པའམ། ཡང་ན་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་རྩེ་བཙུན་

འདྲམ་དབལ་གཞོན་རྒྱས་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གཅིག་ལ་བཟུང་བ་དེ་ལྟ་
 བ་དང་རྒྱས་པ་དེ་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་རྒྱལ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་དེ་ཅི་ཉམས་དགའ་བ་དེར་
 མཛད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། དགྲ་དབང་སྒྲོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་དམ་ཡོངས་
 གྲགས་སུ་འདིགས་མེད་ཕྱན་ཚོགས་འབྱུང་གནས་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་
 གྱི་སྐད་དུ་ཨ་མུ་ལ་ཁྱི་ཀ་ར་སྟེ། འདྲམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་
 ཨ་མིང་བདག་ཉིད་ཆེ། །སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གཅིས་འཛིན་གྱིད། །སྒོ་
 ལྷན་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་བཀྱར། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལྷན་བསྟན་
 ཏེ། །ང་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་འཕྲོལ་འགྱུར། །འདིག་ཉིན་ཀུན་གྱི་
 སྤྱིན་གནས་འགྱུར། །སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཡང་གྱིད། །སྤྱགས་
 དང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་བཙོན་པས། །གྲགས་པ་འཛིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱ། །ཞེས་དང་། བསྐྱེད་ལྷན་བྱང་རབ་གསལ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་
 ལས། ད་ལྟ་སྤྱགས་པ་དོན་བདུན་འཛོམས་གྱི། །སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་བྱ་

ཁམས་ཕྱོགས་ཉག་གི་སྟོང་། །ཚུ་ཆེན་གཡས་ཟུར་གངས་རི་ཅེ་
གསུམ་གྱི། །

མདུན་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྐལ་ལྷན་ནི། །འབྲུག་གི་ལོ་
ཅན་ལས་རབ་སྒྲིང་བ་ཞེས། །སྒྲ་མེད་གསང་ཆེན་ལམ་ལ་གནས་
བ་འབྲུང་། །ཞེས་སོགས་ནས། དེའི་འོག་མདོ་ཁམས་སྦྲད་དུ་ཨ་ཡི་
མིང་། །སྡེ་སྟོང་འཛིན་བ་བྱ་ཡི་ལོ་བ་འབྲུང་། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་ཅན་དུ་
འགོད་པར་ཡང་། རྫོ་བྱུབ་ཆེན་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་གྱི་མ་འོངས་
ལུང་བསྟན་ལས། གསེར་རྩ་དམ་ལྷ་ཡི་སྒྲ་ལུང་དུ། །དབལ་ཨོ་རྒྱན་
གྱི་སྐལ་བ་འཛིགས་མེད་མཆོན། །འཁོར་རྣམ་བཞིའི་བྱང་སེམས་
སྡེ་ཆོགས་ལ། །ཆོས་མདོ་སྒྲགས་གྱི་བསྟན་བ་ཉི་བཞིན་
གསལ། །ཁོང་འགྲོ་དོན་ས་བརྟན་སྟོ་ལ་རེག། །འཁོར་དག་པའི་
གདུལ་བྱ་ཕྱོགས་བཟུར་བྱབ། །དེར་འབྲེལ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ས་ལ་
འགོད། །ཅེས་སོགས་གཞན་ཡང་གཉེར་ལུང་ཆད་མེད་པས་

བསྐྱགས་པ་དེ་ནི་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཛད་པའི་དུས་ནི། དབལ་ལྷན་སྤྱད་པའི་ལུགས་
 གྱི་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཐོག་མ་སྟེ། དད་ལྷན་བོད་རིགས་ཁྲི་
 བླ་གི་གཙུག་ཀྱི་རྒྱ་དང་སོག་པོ། མན་རྩ། དབྱེན་རིགས་སོགས་
 འཁོར་བྱངས་མེད་པར་འདུས་ཏེ་གནས་དེར་སློན་ལམ་བཟུང་བའི་
 དུས་བཟང་པོ་འབྱུང་བ་སུམ་ལྷན་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ཡིན་ནོ། །

དེའང་མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པའི་གཞོན་ཏུ་འོར་བཟང་
 གིས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བརྒྱ་ཅུ་བཅུ་བརྟེན་ནས་མཐར་
 འཇགས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སློན་ལམ་གསུང་སྐབས་འཇམ་
 དབལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སྤྱད་ནས། རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་པའི་རང་
 གཟུགས་ཀྱན་མཁུན་མི་པམ་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་འདི་ལས་དགོངས་པ་
 ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམས་ཚུལ་མཛད་པའི་དུས་ཆེན་ཏེ་ས་ག་
 ལྷ་བའི་ཆེས་ཉེར་དགུ་ལ་འཇམ་དབལ་དབྱུངས་ཀྱི་ཞལ་མདོན་

སུམ་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སྒྲོན་ཆེའི་ཆེས་གཅིག་ལ་ཕྱག་པ་དེའི་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ཉེ་འགམ་དུར་ཁོད་ཆེན་པོ་བསིལ་སྒྲིན་དང་ཉེ་བའི་རྒྱལ་སྐུ་སྐྱེས་ཁྱི་
 སྒྲིབ་དེར་སྒྲིན་རྟོ། །དེ་ནས་ཆེས་གཟུམ་ཀྱི་སྐྱོར་ཤར་ཤར་ཕྱོགས་
 བས་ཉིན་བྱེད་གཞོན་བྱས་འཇུ་མ་བྱེད་ལམ་ལམ་དུ་རོམ་བཞིན་དེ་
 བྲལ་ནས་མཁའི་ལམ་ནས་དལ་གྱིས་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲིན་དཀར་མཛེས་
 པའི་འོད་རིས་ཀྱི་སྒྲ་བྲེ་ཕྱོགས་སུ་འཐེན་ཞིང་། ཁོར་ཡུག་ཀྱན་ཏུ་མ་
 བྱ་སྒྲེག་མོའི་སྒྲོ་མདངས་འཕོས་པའི་མཆར་སྐྱག་ནེུ་གསིང་གཡུ་
 ཡི་དགའ་ཆལ་ན། བསིལ་སྒྲོངས་ཀྱི་ཞིང་ན་མེད་པའི་ཐོས་ན་ཆེ་
 རབས་བྲན་ཞིང་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་ཁ་ཕྱོགས་མེད་དུ་རྒྱས་པའི་དཀར་
 དམར་འཇམ་དཔལ་མེ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་ལ་སྒྲུང་རྩའི་ཐེག་ལེ་འབྱུམ་
 ཀྱི་འཇུ་མ་དཀར་གཡོ་བའི་སྒྲིང་ཁང་དེར། ཀླར་བྱག་བྱ་མོའི་ཆོགས་
 གྲང་གདངས་སྒྲན་སྒྲ་ཡིས་བྲེལ་ཞིང་ཡིད་འོང་བྲེ་མ་ལེབ་གྲང་བྲོ་
 གར་གྱིས་གཡེངས་ཉེ་ཀྱན་ནས་རྩེན་པ་དང་། འཇམ་མཉེན་ལྷག་

སྒྲིབ་གཏམ་པའི་གཞུང་ལྷན་གྱི་ཅེ་ན་རབ་མཛེས་ཁྱེད་གཞོན་ལྷན་གྱི་
 མཁའ་ལྷན་པ་ཀྱང་དཀར་པོའི་དགའ་ཚལ་ལ་སྒྲིབ་འཛེབས་ངག་གི་
 དཔལ་མོའི་སྒྲིབ་ཐེངས་ཀྱིས་འབྱུང་དེ། ཡིད་འཕྲོག་རོལ་མོ་འབྱུང་གི་
 འབྱུང་ཁྱེད་ལྷན་ལྷན་དུ་དགོད་པས་སྒྲིབ་དགུ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་
 བརྟན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་པའི་དུས་སུ། དཀར་གསལ་སྒྲིབ་
 གཞོན་འཛེབས་པའི་ཞལ་བྱིས་ཡང་རེ་ཞིག་སྒྲིབས་པའི་ཚུལ་གྱིས་
 མཚར་སྒྲིབ་ཚུ་ལྷན་པའི་བར་འབྲོ་བ་ལ་དོགས་པའི་ལྷན་གྱི་ནང་
 རྣམས་དུས་ཚོད་སྒྲིབ་མ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ཤར་མར་སྒྲིབ་བ་
 དགོདོ། །ཞེས་པའོ། །

སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་དགོངས་པའི་བཅུད། །

འཇམ་དབྱངས་སྒྲིབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འོ་མཚོ་ལས། །

སྒྲིབ་པའི་འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་འདི། །

བསོད་ནམས་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནའི་དཔལ་དུ་འགྱུགས། །

ཁོ་བོའི་རྗེས་འབྲུག་སྐལ་ལྷན་སློབ་བྱ་དང་། །

མ་འོངས་འབྲུང་འབྲུར་དད་ལྷན་ཆོག་ས་རྣམས་ལ། །

ཤ་ཆའི་སྙིང་གཏམ་འདི་ཉིད་གདམས་པ་ལས། །

གཞན་པའི་མན་ངག་མེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས། །

འདི་ཡང་རྟོག་བཟོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མ་ཞུགས་པར། །

རྩལ་མེད་རིག་ཁམས་ཆོས་སྐྱའི་སྒྲོང་ཡངས་ནས། །

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་བྱེན་རྒྱལ་ས་གདངས་རྩལ་ལས། །

ཤར་བའི་ཆོས་འདི་བྱེན་རྒྱལ་ས་ཆེ་ཞེས་གསུངས། །

ཨེ་མ་གང་ཞིག་ལམ་བཟང་འདི་བོར་ནས། །

གཞན་ཞིག་འཆོལ་བའི་ངལ་བ་ལྷུར་ཞེན་བ། །

སྒྲུན་བོས་ཅན་དན་ས་མཆོག་བོར་ནས་སྟ། །

ཤིང་གཞན་འཆོལ་བའི་རྣམ་ཐར་མ་ལགས་སམ། །

བྱིས་པའི་རྣམ་རྟོག་རི་མོར་སྤེལ་བ་ལ། །

རང་གཞན་ཀུན་ལ་དགོས་པ་མེད་མེད་ཀྱང་། །

ཁུངས་དག་ལུང་དང་སྒྲ་མའི་ཞལ་རྒྱན་རྣམས། །

འདི་རུ་བྱིས་ལ་ཡིད་རྟོན་ཅིས་མི་རིགས། །

འོན་ཀྱང་ཆོས་འདིའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་དོན། །

ས་བརྩའི་སེམས་དཔས་ཇི་བཞིན་གཞལ་མིན་ན། །

བདག་འབྲས་བསྐྱལ་བ་སྟོང་དུ་འབད་བྱས་ཀྱང་། །

སྤྱགས་ཅམ་མིན་འདི་ཀུན་གྱི་བྱགས་ལ་མངལ། །

བདག་ནི་ཟབ་མའི་དོན་གང་རྟོགས་མིན་པས། །

བསྟན་བཅོས་རྩམ་པའི་གྲགས་སྟན་བྲག་ཆ་ཡི། །

ཡིད་འཕྲོག་ཁྱི་ཟའི་རོལ་མོར་བསྟེགས་མིན་ཡང་། །

ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་འཛོག་སྤྱིར་བྱིས། །

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་བདེན་ཆིག་བྱུབ་པའི་གསུང་། །

དེང་སང་པལ་ཆེར་རང་གར་ལུས་མཐོང་ན། །

སྔོངས་པའི་སྟོན་ལས་གཞན་དོན་འགྱུར་དཀའ་ཡང་། །

རང་སྟོ་ལེགས་བཤད་གནས་ལ་གོམས་ཕྱིར་བྲིས། །

སྤྲ་ལ་དཀའ་བའི་རྟོག་གི་ཁ་ཅིག་གིས། །

འཇམ་དཔལ་མའི་གཟུགས་སྤྲུལ་པའི་གསུང་ལ་ཡང་། །

ཐར་བ་མེད་ཅེས་ཅ་ཅ་སྟོག་མཐོང་ན། །

ཚུལ་འདིས་མགྲུ་ཐབས་དཀའ་འོག་གས་པོ་དག །

དོ་རྗེའི་ཆོག་གི་དགོངས་གཏེར་ཐབ་མོ་ལ། །

བྲིས་སྟོའི་བྲི་མས་རྟོག་པར་བྲས་བ་རྣམས། །

དོ་རྗེ་མཆེད་དང་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མ་ལ། །

སྙིང་ནས་འཆགས་ན་བཟོད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

འདིར་འབད་རྣམ་དཀར་ཉི་མའི་འོད་ཟེང་གིས། །

ལྷ་མེད་སྲིད་པའི་གདུང་བ་ཀུན་འཕྲོག་ཅིང་། །

རྣམ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་དབྱུགས་དབྱུང་ནས། །

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་གོ་འཕང་ཟུར་ཐོབ་ཤོག །

བདག་ཡུང་དེང་ནས་སྒོ་གསུམ་བྱེད་ཚེ་ལ་ཀྱུ། །

རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་ལ། །

ཕན་བར་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་སྦྱོད་པ་ཅན། །

འཇམ་མགོན་ཁྱོད་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པར་སྒྲོན། །

མགོན་ཁྱོད་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་སྐྱལ་བ་ན། །

ཉམ་ཚུང་བདག་ཡུང་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་ནས། །

རྣམ་དག་ཁྲིམས་ཀྱི་བད་དཀར་བྱི་བསྐྱང་གིས། །

རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀྱན་མཉེས་པའི་དབྱིད་དུ་སྒྲོན། །

ཞེས་སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལའི་ཆིག་འགྲེལ་འདིའང་བཀའ་

དེན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་

ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ལན་དུ་མར་བྲིད་གནང་བཀྱིས་ཏེ་ཞལ་གསུང་

གི་བདུད་ཅི་སྤྱི་ཐོར་སོན་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཟབ་ཆོས་
 འདིར་ཆོག་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བག་ཆགས་སྤན་བྱ་རེ་འཛོག་སྐྱམ་པའི་
 མོས་འདུན་རེ་བྱང་ནའང་། རང་ཉིད་ཚུལ་འདི་ལ་འཇུག་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཡང་མི་ལྷན་པ་ལེགས་པར་ཤེས་ནས་རེ་
 ཞིག་བཞག་ཀྱང་། སྤྱིས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྗེ་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་འདི་
 འབྲི་བའི་བཀའ་གནང་དང་བྱད་པར་དུ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་གིས་
 བ་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་རྗེས་སྤྱི་འཛིན་ཅིང་མི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཡོད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུང་གི་དབྱུགས་དབྱུང་ཐོབ་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་མཆོད་སྤྱོད་པ་དམ་པ་དུ་མས་ཀྱང་ཡང་ཡང་གསུང་གིས་
 བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཆོས་རྗེ་མཆོག་གིས་རྒྱ་ནག་དང་བོད་དུ་
 གསུང་སྐབས་ཐེན་གྱིས་ཐོར་བྱ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་གཞིར་བྱས་ཏེ་
 འཇའ་ལྷན་པ་བཅུ་གསུམ་བྱོན་པའི་གདན་ས་བྱད་པར་ཅན་གསང་
 ཆེན་འོད་སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་ཡང་དཔེན་གྱི་འདོད་དགུ་ཀྱན་འབྱུང་སྤྱིང་
 བས། མདོ་གྲ་བཙོད་དར་རྒྱས་སྤྱི་འཛོད་པའམ་སྐབས་འདིར་

འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་མཆོག་གིས་ངག་དབང་ཚུལ་ཁྲིམས་བྲི་མེད་དུ་
 བཏགས་པ་དེས་དཔུས་ལོང་གཟུགས་ལ་དཔྱོད་པའི་ངང་ཚུལ་
 གྱིས། རང་ལོ་ཉིར་བྱག་པ་བྱི་ལོ་༡༩༡༩ལོ་ལ་འབྲུག་དཔྱིད་ཆེ་
 འབྲིང་པོའི་ཆེ་བཙུ་ལ་བྱུང་བར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བདག་
 སོགས་འབྲེལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ལྷ་མ་མཆོག་
 གིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྦྱན་པའི་
 རྒྱར་རྒྱར་ཅིག བྱིས་སུ་རང་ལོ་དེ་གསུམ་པར་ཁྱེད་ག་ཅུང་ཟད་
 བགྱིས་ཏེ་སྤར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །མདྲ་ལོ། ། ། །

○○ འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིག་དེབ།

མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།	༩	དོ་རྩེ་པ་ལམ་གྱི་ཐེང་དོག་ ༣༩
མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།	༡	བསྐྱབ་བྲ།
མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།	༡	འོད་དཔག་མེད་གྱི་ཞིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མདོ།
མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།	༣	ས་ཡི་སྤྱང་པོའི་རྩ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མདོ།
མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།	༤	བཀྲ་ཤིས་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།
མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།	༥	བ་མའི་རློན་ལན་གཞལ་དཀའ་བའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།
མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།	༦	བ་མ་སྒྲོབ་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།
མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།	༧	བྲ་མོ་མ་ཉི་གའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།
མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།	༨	ལུང་དག་ལྷན་ཞེས་བྲ་བ།
མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།	༩	སངས་རྒྱས་འདུལ་ཁའི་ཞལ་ཆེམས་གྱི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།
མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།	༡༠	རབ་བྱེད་ཞེ་གཉིས་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།
མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།	༡༡	རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་པན་ཡོན་ལ་བསྟོད་པ་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་མདོ་ཞེས་བྲ་བ།
མཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ།	༡༢	བདེ་ཆེན་ཞིང་སྤྱོད་གྱི་བསྐྱན་བཅོས་ཆོགས་བཅད་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༣ རྒྱ་ནག་ཅི་ལོ་ཅི་ལཱ་འི་གནས་བཤའ་མཐོང་ལྟན།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༤ སྙིང་གཏམ་སྙིང་གི་ཐིག་ལེའི་འབྲེལ་བ།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༥ བཞུགས་ཀྱི་ལུས་བརྒྱུད།

སཁན་པོ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབུམ། ༡༦ བཞུགས་ཀྱི་མི་སྣང་།

