

喇荣课诵集

索达吉堪布·编译

译作
17



རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་བསྐྱུར་བཤུགས།

喇荣课诵集

LARUNG DAILY CHANT BOOK

མཁན་བསོད་དར་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲིག་སྒྱུར་བྱས།

索达吉堪布 编译

版本：2024年12月



སངས་རྒྱལ་ལྷ་མྱ་ཐུབ་པ་ལ་ན་མོ།

南无本师释迦牟尼佛

ཡོན་པའི་གཏམ།

བོད་ཀྱི་འཆད་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་ཞལ་འདོན་སྟོན་པ་ལྟེན་པ་འདི་ནི། བར་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་འདོན་ཞུས་ས་བོད་སྐད་མི་ཤེས་ཀྱང་བོད་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་ཆོ་
 ག་འདོན་པར་མོས་པ་ཞུས་ས་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བའི་རྒྱ་
 མཐུན་ཆོས་སྐད་ཀྱི་བོད་ཡིག་ཞལ་འདོན་ཞུས་ས་མང་གཞིར་བཞག་དེ་འདོན་
 ཆོག་པེ་དེའི་སྐད་འདོན་གཉིས་ཀ་ཀྱི་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ནས་སྟོན་པའི་ལམ་ཡོད།

དེ་སྔོན་གྲ་བུར་ཞལ་འདོན་པ་པར་གཞི་མང་དུ་བྱུང་བས། བན་ཚུན་གྱི་
ནང་དོན་མི་གཅིག་པར་མ་ཟད། ལྷུང་མཁན་མི་གསལ་བ་དང་སྤྱ་གདངས་
སྤྱ་ཁྱི་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱིས་འདོན་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྟབས་མི་བདེ་བར་གྱུར་
བས། ཉེ་ཆར་མཆེད་སློགས་འགའ་ཡིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་རྒྱུ་རེད། བདག་གིས་
དེ་བ་འདི་སྤྱར་ཡང་གསར་བསྐྱེགས་བྱས་པ་ཡིན། དེའང་གྲ་མ་ཡིད་བཞིན་
ཅོར་བུ་ཞལ་བཞུགས་དུས་ཀྱི་སྔོན་ལྷུན་འདོན་ཆོག་རྣམས་གཞིར་བཞག་
སློག་གོ་རིམ་འབྲུགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་ཆད་པ་རྣམས་གསོས་ཏེ། སྔོན་
ཀྱི་རྒྱ་སྒྲིད་ཀྱི་སྤྱ་གདངས་གཞིར་བཞག་སྟེང་། འགའ་ཞིག་ཕེགས་བཅས་
དང་གཅིག་གྱུར་བྱས་ལ། མདོ་རིམ་གཞི་མ་གཏོགས་ནང་དོན་གཞན་ཆོང་མ་
གསར་དུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན།

ཞལ་འདོན་འདི་ཉིད་ཆོས་ཁྱིད་སྐབས་ཀྱི་འདོན་ཆོག་དང་། སྤྱི་རིམ། གསལ་
ཁ། ཉེར་མཁོ། སློན་ལམ་བཅས་སྐོར་ལྟ་བུ་བྱེས་ཏེ་བསྐྱེགས་ཡོད། སྤྱི་གདངས་
ནི་མདོ་དབུས་ཁམས་གསུམ་ལས་སྤྱི་བྱང་གི་གཙོ་རྒྱན་བོད་སྐད་དེ་ཨ་མདོའི་སྐད་
གཞིར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བོད་ཡིག་གི་མ་དབེ་སྡེ་དགའི་བར་མ་གཙོར་བྱས་ནས་
བཀོད་ཡོད། དེབ་འདི་ལེགས་འབྲུབ་ཡོང་བྱིས། བདག་གིས་དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་
འཆོལ་ཞིབ་དང་ཡིག་བསྒྱུར། ལྷ་དག་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཟབ་ནན་བབྱིས་ཡོད་
ཀྱང་། སྐོན་དང་འོར་འབྲུལ་མི་ཉུང་བ་ཡོད་སྟེ་བས་ལེགས་བཅོས་དང་ཡོ་བསྐང་
གི་དགོངས་འཆར་སྤྱུག་སྤོལ་གནང་བར་མཁུཅ།

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ། དམ་པ་གོང་མ་དག་གི་
བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་གསུང་ཤལ་སྤྱུག་ཡིན་པས། བྱིན་རྒྱབས་བསམ་བྱིས་མི་
བྱུང་བ་མངའ་བ་ཡིན། དེ་བས་ཆོས་ཉམས་སྤུ་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་མཆོན་
ན། ཏྲག་ཏུ་བསྐྱེན་སྤྱོད་ལ་འབད་པ་ནི་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་
རྩོགས་ཤིང་སྤྱིབ་པ་དག་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱེད་ན་བར་ཆད་སེལ་ཞིང་ཆེ་བསོད་
གོང་དུ་འཕེལ་བ། བྱི་མར་ཡང་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་དོན་འབྲས་ལྡན་པའི་བྱིར་ན། འདི་
ལྟ་བུའི་ཆོས་ཟབ་མོ་དང་འཕྲད་པ་ནི། ཆོས་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་ཞིང་སྐལ་བ་
བཟང་པོ་ཡིན་པས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་བ་དང་གྲུས་པའི་སྐོན་ས་ཅི་རུས་སྤུ་
བསྐྱེན་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བར་བྱའོ།

ཞེས་བསོད་དང་རྒྱས་ཀྱིས་བྱི་ལོ་༢༠༢༢ལོའི་ཟླ་༡༢ཆོས་༡༤ཉིན་དབེན་གནས་གཤམ་

ལོ་བཀོད་པའི་དགའ་ཆལ་དུ་བྱིས་པ་དགའོ།

序

《喇荣课诵集》是藏汉双语的佛教念诵集，主要是为了方便不懂藏语、又想念藏语仪轨的人。书中收录了喇荣常用的藏语诵经仪轨，并标注了每句仪轨的汉语注音和汉文意思。

多年来，《喇荣课诵集》版本不一，不仅内容不同，而且有些仪轨的译者不详，有些发音前后用词不一致，给很多念诵者带来不便和困惑。

在道友们的再三恳求下，我这次重新编译了这本书：按照大恩上师如意宝在世时的传统，调整了各种仪轨的念诵顺序，补充了之前缺漏的部分；在尊重以前版本发音的基础上，改进了一些错误和不一致的地方；除了一些佛经，其他内容都进行了重译。

为了便于大家阅读，本书分为五类：“法堂课诵类”，是讲经说法时的课前课后念诵；“佛事类”，是每天中午和下午僧众为信众做佛事的诵经；“护法

类”，是喇荣在举行法会、会供等活动时祈祷护法的仪轨；“常用念诵类”，是不定期念诵的仪轨，如每月三十日超度的佛海观音法门、会供念诵的全套仪轨；“愿文类”，是在不同场合经常念诵的发愿回向文。

藏语有安多语、卫藏语、康区语三种读音，本书的注音是根据喇荣常用的安多语。大部分仪轨的内容，都是基于德格版本。虽然我花了大量时间查阅、翻译、校对，但由于能力有限，难免会有错误之处，请大家谅解并予以斧正。

这本书全是诸佛菩萨、前辈大德的谛实语，加持力不可思议。对每个修行人来说，经常念诵是很重要的，依此可以积资净障，帮助他人消灾延寿。遇到这些念诵文，需要极大的福报，希望大家带着欢喜心、恭敬心尽力念诵观修！

索达吉

2022年12月16日

དཀར་ཆག་ 目录

I ཆོས་ཁྱིད་སྐབས་ཀྱི་འདོན་ཆག་སྐོར། 法堂课诵类

བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པ། 圣八吉祥颂	001
མཆོད་འབྲུལ་ཉེར་བཟླ་གསུམ། 供养仪轨	006
བཟང་སྦྱོང་ཡན་ལག་བདུན་པ། 普贤七支供	009
སེམས་བསྐྱེད་འཁོགས་ཆོག་ 菩萨戒仪轨	014
དབང་སྦྱང་གསོལ་འདེབས། 怀业祈祷文	020
ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། 七句祈祷文	023
གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་། 普获悉地祈祷文	025
སྦྱབ་ཆོག་གྲིན་སྐབས་གཉེར་མཛོད། 释迦佛修法仪轨	028
གསོལ་མཆོད་བསྟུན་པ། 护法简供	039
སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར། 上师瑜伽	043
འཇམ་དབལ་བཟླ་བ། 文殊礼赞	047
བཟང་སྦྱོང་སྦོལ་ལམ། 普贤行愿品	052
སླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསོལ་འདེབས། 法王如意宝祈祷文	072
སླ་མ་སྦྱ་མཆོའི་ཞབས་བརྟན། 门措上师住世祈祷文	073

II བླ་བྱ་སྤྱི་རྩལ་འདོན་ཆོག་སྒྲིང་། 佛事类

དགོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་ཆོག་། 随念三宝经仪轨	077
ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདོ་ཆོག་། 三聚经仪轨	096
ཟབ་མདོའི་འདོན་ཆོག་། 心经仪轨	111
མཁའ་འགྲུའི་གཙོ་སྤྱོད་ཟབ་ཏིག་། 狮面佛母修法	123
གསོལ་འདེབས་དང་བསྟེན་པ། 祈祷与咒语	134
ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཟབས། 观音修法	164
ཟས་བསྐྱོ། 施食法	168
ལྷོང་ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་འཕོ་བ། 龙钦心髓超度法	177
སྟོན་ལམ་བསྟུས་པ། 略极乐愿文	184
གསུང་བསྟོ་རྒྱུན་དན་ཀྱན་གྲོལ། 焦烟仪轨	189

III གསོལ་ཁའི་སྒྲིང་། 护法类

ཆོས་སྦྱོང་གསོལ་མཆོད། 护法摄供	200
ཅ་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད། 三根本供	203
མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད། 三护法供	209
གེ་སར་གསོལ་མཆོད་སོགས། 格萨尔王等护法供	215
དབང་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་གྱི་རྒྱན་གསོལ། 格萨尔王日常供	226
གསོལ་ཁའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་ཆོག་། 供护法食子仪轨	229

IV ཉེར་མཁའི་འདོན་ཆག་སྐོར། 常用念诵类

མཐུལ་འབྲུལ་བ། 曼荼供	236
ཆོག་བདུན་སྒྲུབ་འཕྲོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོག་ས་བསྐྱས། 七句祈祷文会供仪轨	241
སྔོན་འགྲོའི་དག་འདོན། 前行仪轨	267
དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲུབ་ཐབས། 金刚萨埵修法仪轨	285
གཏེར་མ་བརྒྱན་པའི་གསོལ་འདེབས། 伏藏传承祈祷文	291
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲུབ་ཐབས། 佛海观音修法	294
རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྷ་ལྷའི་བྱང་ཆོག། 佛海观音五尊仪轨	297
སྤྱད་བསྟོ་བྱེར་བདེ། 施替身简轨	309
གྲུ་སྤྱ་ལའི་ཆོག་ས་གསོག། 古萨里修法	312
རྩེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག། 二十一度母赞	316
རབ་གནས་བསྐྱས་བ། 开光略轨	327

V སྟོན་ལམ་སྐོར། 愿文类

མར་མའི་སྟོན་ལམ། 供灯愿文	331
འཇམ་དཔལ་ཇོག་ས་བ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ལམ། 文殊大圆满愿文	335
སྟོན་ལམ་གྱུན་བཟང་ཞིང་གི་ཉི་མ། 愿海精髓	344
མ་འགྱུར་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ། 前译教法兴盛愿文	348
ཆོ་རབས་རྩེས་འཛིན་སྟོན་ལམ། 生生世世摄受愿文	359

I

ཆོས་ཁྱིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འདྲན་ཆོག་སྟེ།

法堂课诵类



བཟུང་པའི་ཆོག་མཆོག་ཞིང་།

圣八吉祥

༄༅། །འབྲུར་སྒྲགས།

加倍咒

ཨོྃ་སྐྱུ་ར་སྐྱུ་ར་གྱི་མ་ན་ས་ར་མ་རྩ་ཇ་སྐྱུ་བ་རྩྱུ་པཌ་སྐྱུ་ལྷ།

嗡桑巴Ra桑巴Ra 波玛那萨Ra 玛哈藏巴巴吽啪的索哈

ལན་གསུམ། 三遍

གཞུངས་འདིའི་པན་ཡོན་བཀའ་གདམས་སྒྲགས་བམ་ལས། དེ་ཡི་སྔོན་དུ་གཞུངས་འདི་སྔོན། །ཁྱེ་བ་འབྲུར་དུ་
རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཞེས་སོ། །

关于此咒功德，《噶当问答录》中云：“诵前加此咒，佛说千万倍。”

༄༅། །འཕགས་པ་བཀྲ་ཤིས་བརྒྱད་པའི་ཚིགས་སུ་

བཅད་པ་བཞུགས་སོ། །

圣八吉祥颂

ལས་གང་ཞིག་ཙམ་པ་ན་ཐོག་མར་འདི་ཆར་གཅིག་བརྗོད་ན་གྲུབ་པ་བདེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་འབྲུར་བས་
ཅིན་པ་ཡིད་ལ་བྱལ། །

做任何事之初，若诵一遍此颂，可顺利如意成办，因此应当切记。

ཨོྃ། ལྷ་ར་སྤྱིད་རྣམ་དག་རང་བཞིན་སྐྱབ་གྲུབ་པའི། །

嗡 囊哲南达让印伦哲波

嗡 现有净性任运成

བཀྲ་ཤིས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །

扎西秀吉祥那尤巴耶

十方吉祥刹土中

སངས་རྒྱས་ཚེས་དང་དགེ་འདུན་འཕགས་པའི་ཚིགས། །

桑吉秋当给登帕波措

佛法圣僧众前礼

1 嗡：Ong，本书这个字都如此发音。

ཀུན་ལ་སྤྱག་འཁོལ་བདག་ཅག་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།	
根拉香擦达嘉扎西秀	愿赐我等诸吉祥
སྤྱོན་མའི་རྒྱལ་པོ་ཅལ་བརྟན་དོན་བྱུང་དགོངས།།	
准美嘉波匝丹敦哲贡	灯王力坚念义成
བྱམས་པའི་རྒྱན་དཔལ་དགེ་གྲགས་དཔལ་དམ་པ།།	
现波坚华给扎华丹巴	慈严吉祥善吉称
ཀུན་ལ་དགོངས་པ་རྒྱ་ཆེར་གྲགས་པ་ཅན།།	
根拉贡巴嘉切扎巴坚	垂念一切称吉祥
ལུན་པོ་ལྷ་ར་འཕགས་ཅལ་གྲགས་དཔལ་དང་ནི།།	
伦波达帕匝扎华当呢	山王圣力吉祥称
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་གྲགས་པའི་དཔལ།།	
森坚檀嘉拉贡扎波华	垂念众生吉祥称
ཡིད་ཆེས་མཛད་པ་ཅལ་རབ་གྲགས་དཔལ་ཉེ།།	
耶层匝巴匝Ra扎华得 ²	满愿妙力吉祥称
མཆན་ཅམ་ཐོས་པས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འཕེལ་བ།།	
灿赞图贝扎西华佩瓦	唯闻名号增吉祥
བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱུད་ལ་སྤྱག་འཁོལ་ལོ།།	
得瓦夏巴嘉拉香擦洛	八大善逝尊前礼
འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལྷན་དེ་ཇི་འཛིན།།	
蒋华云呢华丹多杰怎	文殊具德金刚手
སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་མགོན་པོ་བྱམས་པའི་དཔལ།།	
现瑞 ³ 热旺袞波现波华	观音怙主弥勒尊

2 得：Dei，本书这个字都如此发音。

3 瑞：Rei，本书这个字都如此发音。

ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་སྤྱིབ་པ་ནམ་པར་སེལ། །	
萨耶酿波哲巴南巴色	地藏王与除盖障
ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་འཕགས་མཆོག་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །	
南葵酿波帕巧根德让	虚空藏及圣普贤
ལྷ་ལྷལ་དོ་ཇི་པད་དཀར་ལྷ་ཤིང་དང་། །	
额巴多杰巴嘎勒香当	善持青莲与金刚
འོར་བུ་ཟླ་བ་རལ་གྱི་ཉི་མ་ཡི། །	
诺沃达瓦Ra哲涅玛耶	白莲金树宝珠月
ཕྱག་མཆོན་ལེགས་བསྐྱམས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་གྱི་མཆོག་།	
香灿拉南扎西华杰巧	剑日标帜胜吉祥
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །	
香确森华嘉拉香擦洛	八大菩萨尊前礼
རིན་ཆེན་གདུགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་གསེར་གྱི་ཉ། །	
仁钦德巧扎西色杰Nia	殊胜宝伞祥金鱼
འདོད་འབྱུང་བུམ་བཟང་ཡིད་འོང་ཀ་མ་ལ། །	
多炯温让耶翁嘎玛拉	如意妙瓶悦意莲
སྤྱན་ཐགས་དྲུང་དང་ཕྱན་ཆོགས་དཔལ་བེའུ། །	
年扎东当彭措华卫额	悦音海螺吉祥结
མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་སྟེ། །	
么呢嘉灿旺杰括罗得	不没胜幢法轮宝
རིན་ཆེན་ཉགས་མཆོག་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་ཅན། །	
仁钦达巧嘉杰香灿坚	八宝瑞相标帜者

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་མཆོད་ཅིང་དབྱེས་སྦྱིད་མ། །

秀第嘉瓦秋江吉杰玛

供时方佛令生喜

སྒྲིག་སོགས་ངོ་བོ་བློན་བས་དབལ་སྤྲེལ་བའི། །

嘎索哦沃占贝华贝沃

忆增吉祥嬉女等

བཀྲ་ཤིས་ལྷ་མོ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

扎西拉姆嘉拉香擦洛

八吉祥女尊前礼

ཆངས་པ་ཆེན་པོ་བདེ་འབྱུང་སྤྱིད་མེད་བྱ། །

仓巴钦波得炯这⁴美沃

大梵自在无爱子

མིག་སྒྲོང་ལྷན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤང་། །

么东丹当嘉波耶括仲

千目帝释及持国

འཕགས་སྦྱིས་པོ་དང་ཁྱེད་བང་མིག་མི་བཟང་། །

帕吉波当勒旺么么让

增长龙王广目天

ནམ་ཐོས་སྤྲས་ཏེ་ལྷ་རྩས་འཁོར་ལོ་དང་། །

南图这得拉贼括罗当

多闻天王持天物

ཏི་བྱུ་ལ་དང་མདུང་ཐུང་རྩི་ཅན། །

哲协拉当东通多杰坚

轮三叉戟及短矛

པི་མྲོ་རལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །

波旺Ra哲秋定嘉灿怎

金刚琵琶剑塔幢

ས་གསུམ་གནས་སུ་དགེ་ལེགས་བཀྲ་ཤིས་སྤྲེལ། །

萨森内色给拉扎西贝

三域增上妙吉祥

འཛིན་རྟེན་སྦྱོང་བ་བརྒྱད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

杰定炯瓦嘉拉香擦洛

八护世间神前礼

4 这：Zhei，本书这个字都如此发音。

བདག་ཅག་དེང་འདིར་བྱ་བ་ཚུམ་པ་ལ། །

达嘉当德夏瓦宗巴拉

愿我等今所行事

བགེགས་དང་ཉེ་བར་འཆེ་བ་ཀུན་ཞི་ནས། །

嘎当涅瓦才瓦根耶内

息诸魔障及恼害

འདྲོད་དོན་དཔལ་འཕེལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། །

多敦华佩三敦耶印哲

增德如意成所愿

བག་ཤེས་བདེ་ལེགས་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །

扎西得拉彭森措巴秀

吉祥善妙悉圆满

ལྷང་ཆེ་བཟློན་ན་དེ་ཉིན་དོན་ཀུན་འབྱུབ། །ཉལ་ཆེ་བཟློན་ན་མི་ལས་བཟང་པོར་མཐོང་། །གཡུལ་དུ་འཇུག་ཆེ་
བཟློན་ན་ཕྱོགས་ལས་ཀྱལ། །བྱ་བ་ཚུམ་དུས་བཟློན་ན་འདྲོད་དོན་འཕེལ། །རྒྱུན་དུ་བཟློན་ན་ཆེ་དཔལ་གྲགས་
འབྱོར་ཤིས། །བདེ་ལེགས་སྤུན་ཚོགས་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འབྱུབ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཀུན་བྱང་མཛོན་མཐོངས་
ལེགས་གྱ། །དོན་ཀུན་འབྱུབ་པར་རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་གསུངས། །

起时念彼成诸事，卧时诵此见善梦，战时诵此胜诸方，行事诵此遂心愿。

平时诵此福寿吉，善妙圆满如意成，净诸罪障成增上，决定胜义佛所言。

རབ་ཆེས་མེ་སྤྲེལ་རྒྱ་ཆེས་གཟའ་ཉི་མ་དང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་གྱི་དུས་བཟང་པོའི་ཆ་ལ་འཇུག་དཔལ་དགྲེས་པའི་དོན་ཇི་
ཡིད་མཆོལས་བྱང་བའི་རྣམ་ཐུང་དོན་ཤལ་ཆེན་པོའོ། །མཛྲ་ལྟོ། །

火猴年五月初三良辰，文殊欢喜金剛（麦彭仁波切）觉海中所出之珍贵宝珠
璎珞。愿吉祥！

༡༡། །མཆོད་འབུལ་ཉེར་བསྟོགས། 供养仪轨

མཆོད་ཇུས་བྱིན་རྒྱལ་ལོ། 加持供品：

ཕྱི་ནང་ཀླུ་རྩ་ལྷ་མིའི་ཡོ་བྱད་མཆོག་།

协囊根德拉美哟夏巧

内外人天妙资具

རོལ་མོ་རྒྱན་ཤིང་ཞལ་ཟས་ན་བཟའ་སོགས།།

若莫坚创雅瑞那Ra索

乐音饰鬘神馐衣

སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལས་བྱུང་བའི།།

这具嘉沃门兰英雄沃

佛及佛子宏愿生

ཀླུ་བཟང་མཆོད་པའི་སྟོན་གྱིས་མཛེས་གྱུར་ཅིག་།

根让秋波珍吉贼杰吉

普贤供云妙庄严

བྱ་གར་སྐད་བྱ། བྱུང་པེ་ལྷ་རྩ་མ་རྩ་རྒྱེ། 梵音：波匝美嘎那玛达Ra呢

བོད་སྐད་བྱ། མཆོད་པའི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས། 藏音：秋波珍益夏沃荣

汉意：供云咒

དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། ། 顶礼三宝！

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། བཛྲ་སྤ་ར་བ་མཛའི། ཏུ་སྤ་ག་ཏུ་ཡ།

那莫Ra那扎雅雅 那莫巴嘎瓦得 班匝_ル萨Ra抓玛_ル达
呢 达塔嘎达雅

ཨ་ན་ཏེ་ས་མྱ་སྟོ་བུ་རྩ་ཡ། ཏུ་སྤ་སྤ། ཨོ་བཛྲ་བཛྲ། མ་རྩ་བཛྲ། མ་རྩ་ཏེ་ང་

阿_ル哈得 桑Nia桑波达雅 达雅塔 喻班贼_ル班贼_ル 玛哈
班贼_ル 玛哈得匝

བཟེ། མ་རྩ་བིཏྱ་བཟེ། མ་རྩ་བོ་རྩི་ཅིཏྱ་བཟེ། མ་རྩ་བོ་རྩི་མཛོ་བ་སི་ཀ་
班贼_ུ 玛哈波雅班贼_ུ 玛哈波德则达班贼_ུ 玛哈波
德曼卓巴桑扎

མ་ཏ་བཟེ། སར་ཀམ་ལྷ་ཤར་ཏ་བི་ཤོ་རྩ་ན་བཟེ་སྤྱ་རྩ།
玛那班贼_ུ 萨_ུ瓦噶_ུ玛阿瓦Ra那波秀达那 班贼_ུ索哈

གཟུངས་ལྷགས་འདིའི་ཆོག་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དེན་པ་ཙམ་གྱི་མོད་ལ་ཕྱོགས་བརྒྱད་གན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་
བཙམ་ལྷན་འདས་གང་གཤི་ལྷུང་གི་བྱེ་མའི་རྩལ་སྤྱོད་ལ་མཆོད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཞབས་ལ་བྱག་བྱས་
པར་འགྱུར་རྟོ། ཁེ་ཏོག་དང་། བདུག་པ་དང་། སྒྲིས་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲིང་བ་དང་། རྒྱག་པ་དང་། བྱེ་མ་དང་། གཤུགས་
དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་ཐམས་ཅད་དང་། གདན་དང་། གདིང་བ་དང་། ན་བཟའ་དང་། སྤྱན་གཟིགས་
དང་། བཞོས་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱན་དང་། ལྷ་བ་ལྷུབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་པར་འགྱུར་རྟོ། ཐྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་དགེ་བའི་ཅུ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རྟོ། སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་དབྱེགས་འབྱེན་པར་འགྱུར་རྟོ། ལྷ་དང་། ལྷ་དང་། གནོད་ལྷན་
དང་། འི་ཐ་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ནམ་མཁའ་ལྗིང་དང་། མིའམ་ཅི་དང་། ལྷོ་འབྲེ་ཆེན་སོ་ཐམས་ཅད་དང་། ལག་ན་རྩོ་
རྩེ་ལ་སོགས་པ་གསང་བའི་བདག་སོ་དང་བཙས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱལ་སོ་ཆེན་སོ་བཞི་སོ་རྣམས་བྱི་བཞིན་ཡང་དག་
པར་འབྱུང་ཞིང་སྤྱང་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། སྤྱིང་པར་བྱེད་དོ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱང་པར་འདི་དག་ནི་མ་བསྒྲུབས་པར་ལན་ཅིག་དེན་པ་ཙམ་གྱིས་ཐོབ་
པར་འགྱུར་རྟོ། མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་རྫོགས་སོ། །

此陀罗尼咒，仅仅忆念之际，相当于供养、顶礼安住十方之恒河沙数
佛陀出有坏，相当于以花、熏香、烧香、花鬘、涂香、末香、伞、
幢、幡、坐垫、敷具、妙衣、神馐等供品及诸飘曳饰品等供养。将远
离一切罪业，具足一切善根，现见诸佛菩萨真实赐予安慰。天、龙、
夜叉、乾闥婆、非天、大鹏、人非人、大腹行、密主金刚手、四大天
王等真实随行庇护、救护、守护，由此死去也将转生极乐世界，未经
修行而仅一次忆念等便可获得此等殊胜功德。供云咒竟。

༥ སྐྱེན་འདེན་པ་ནི། 迎请:

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་། །

玛利森坚根杰袞杰江

祈愿无余众生怙

བདུད་སྡེ་དབྱུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། །

德得宏具么Ra炯匝拉

摧破凶残魔军尊

དངོས་རྒྱམས་མ་ལུས་ཇི་བཞིན་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །

悟南玛利杰印钦杰波

如实彻知一切法

བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །

炯丹括具内德夏色素

诸佛眷属临此处

༥ བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། 祈请安住:

བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྐྱགས་བཅེའི་བྱིར། །

达当卓拉特贼协

为恼我等众

ཉིད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་མ་སྤྲིལ་ནི། །

涅杰则彻特益呢

汝以神变力

རི་སྤྱིད་མཚོད་པ་བདག་བགྱིད་པ། །

杰哲秋巴达杰巴

我作供养间

དེ་སྤྱིད་བཅོམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

得哲炯丹尤色素

祈请佛安住

༣༅། །བཟང་སྤྱོད་ཡན་ལག་བདུན་པ།

普贤行愿品 (七支供)

ཁྱེ་གར་སྐད་དུ། ཨཱཌ་ཅུ་ཅ་ཅ་མ་ཏི་རྒྱ་ན་རྩ་ཇ།

嘉嘎嘎德 (梵音:) 阿雅巴扎匝雅抓呢达那Ra匝

བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ།

沃嘎德 (藏音:) 帕巴让波秀波门兰杰嘉波

འཕགས་པ་པ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཏུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །

帕巴蒋华云呢杰巴拉香擦洛 顶礼圣者文殊师利菩萨

རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན། །

杰涅色达秀吉杰定那

所有十方世界中

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་ཀུན། །

第森夏巴么耶桑给根

三世一切人师子

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །

达给玛利得达檀嘉拉

我以清净身语意

ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིལོ། །

利当阿耶当卫香杰哦

一切遍礼尽无余

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས། །

让波秀波门兰多达给

普贤行愿威神力

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་མཛོན་སུམ་དུ། །

嘉瓦檀嘉耶杰温森德

普现一切如来前

ཞིང་གི་རྩལ་སྙེད་ལུས་རབ་བརྟན་བ་ཡིས། །
 样格德涅利Ra德巴益 一身复现刹尘身
 རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱག་འཆའ་ལོ། །
 嘉瓦根拉Ra德香擦洛 一一遍礼刹尘佛
 རྩལ་གཙག་སྙེད་ན་རྩལ་སྙེད་སངས་རྒྱས་རྣམས། །
 德吉当那德涅桑吉南 于一尘中尘数佛
 སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་བ་དག། །
 桑吉这杰卫那尤巴达 各处菩萨众会中
 དེ་ལྟར་ཚུལ་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་བ། །
 得达秋杰样南玛利巴 无尽法界尘亦然
 ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །
 檀嘉嘉瓦达给刚瓦木 深信诸佛皆充满
 དེ་དག་བསྐྱུགས་བ་མི་ཐད་རྒྱ་མཚོ་རྣམས། །
 得达阿巴么Ra嘉措南 各以一切音声海
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱུ་ཀུན་གྱིས། །
 样杰严拉嘉促扎根吉 普出无尽妙言辞
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་། །
 嘉瓦根杰云丹Ra久江 尽于未来一切劫
 བདེ་བར་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །
 得瓦夏巴檀嘉达给多 赞佛甚深功德海
 མེ་ཏྲག་དམ་པ་སྤང་བ་དམ་པ་དང་། །
 美朵丹巴创瓦丹巴当 以诸最胜妙华鬘

སེལ་སྤྱོད་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །
 色年南当协巴德巧当 伎乐涂香及伞盖
 མར་མེ་མཆོག་དང་བདུག་སྤྱོད་དམ་པ་ཡིས། །
 玛美巧当德富丹巴益 如是最胜庄严具
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །
 嘉瓦得达拉呢秋巴杰 我以供养诸如来
 ར་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་བྱི་མཆོག་དང་། །
 那Ra丹巴南当哲巧当 最胜衣服最胜香
 བྱེ་མ་ཕུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །
 协玛颇玛热Ra年巴当 末香烧香与灯烛
 བཀོད་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀྱན་གྱིས། །
 果巴恰巴帕波巧根吉 一一皆如妙高聚
 རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །
 嘉瓦得达拉呢秋巴杰 我悉供养诸如来
 མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྤྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ། །
 秋巴刚南拉美嘉切瓦 我以广大胜解心
 དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །
 得达嘉瓦檀嘉拉样木 深信一切三世佛
 བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དད་པའི་སྤྱོད་པ་དག་གིས། །
 让波秀拉达波多达给 悉以普贤行愿力
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་བྱུག་འཆོལ་མཆོད་པར་བགྱི། །
 嘉瓦根拉香擦秋巴杰 普遍供养诸如来

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །
 多 恰 耶 当 德 么 旺 给 呢 我 昔 所 造 诸 恶 业
 ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །
 利 当 阿 当 得 印 耶 吉 江 皆 由 无 始 贪 嗔 痴
 སྤྲིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །
 德 巴 达 给 吉 巴 杰 齐 巴 从 身 语 意 之 所 生
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །
 得 达 檀 嘉 达 给 索 索 夏 一 切 我 今 皆 忏 悔
 ཐྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྲས། །
 秀 吉 嘉 瓦 根 当 桑 吉 这 十 方 一 切 诸 众 生
 རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་། །
 让 嘉 南 当 洛 当 么 洛 当 二 乘 有 学 及 无 学
 འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་། །
 卓 瓦 根 杰 索 南 刚 拉 样 一 切 如 来 与 菩 萨
 དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་། །
 得 达 根 杰 吉 色 达 耶 让 所 有 功 德 皆 随 喜
 གང་རྣམས་ཐྱོགས་བཅུ་འི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་རྣམས། །
 刚 南 秀 吉 杰 定 准 玛 南 十 方 所 有 世 间 灯
 བྱང་ཐུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས། །
 香 确 仁 巴 桑 吉 玛 恰 尼 最 初 成 就 菩 提 者
 མགོན་སོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ། །
 衮 波 得 达 达 给 檀 嘉 拉 我 今 一 切 皆 劝 请

འཁོར་ལོ་སྒྲ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། །
括罗拉那美巴果瓦格 转于无上妙法轮
ཐུངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ། །
Nia 安达敦刚耶得达拉 诸佛若欲示涅槃
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་པན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར། །
卓瓦根拉攀样得沃协 我悉至诚而劝请
བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱད་བཞུགས་པར་ཡང། །
嘎巴样格德涅尤巴样 唯愿久住刹尘劫
བདག་གིས་ཐལ་མོར་བ་སྐྱར་གསོལ་བར་བགྱི། །
达给塔莫Ra雅索瓦杰 利乐一切诸众生
བྱུག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང། །
香擦瓦当秋江夏巴当 所有礼赞供养福
རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །
吉色耶让格样索瓦耶 请佛住世转法轮
དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །
给瓦炯Ra达给杰萨巴 随喜忏悔诸善根
ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོལ། །
檀嘉达给香确协哦喔 回向众生及佛道

༄༅། །སེམས་བསྐྱེད་འབོགས་ཚོགས་
菩薩戒仪軌

ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་།

秀杰那尤波 桑吉炯丹第 檀嘉当

祈请十方一切出有坏正等觉

ས་བརྩུལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།

萨杰拉内波 香确森华森华钦波南当

十地菩萨摩诃萨众

ལྷ་མ་དོ་ཇི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།

喇嘛多杰怎巴钦波南达拉 贡色素

及诸位大金刚持上师垂念我

དེ་ནས་སྐབས་འགོ་ནི། 皈依：

བྱང་ཆུབ་སྣོད་པའི་མཆིས་ཀྱི་བད། །

香确酿波齐杰瓦

乃至菩提果

སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐབས་སུ་མཆི། །

桑吉南拉嘉森切

皈依诸如来

ཚས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། །

秋当香确森华耶

正法菩萨众

ཚོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐབས་སུ་མཆི། །

措拉昂得印嘉森切

如是亦皈依

ལན་གསུམ། 三遍

སྒོན་འབྲུག་སྐབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲང་བ་ནི། 同时受愿行菩提心：

རི་ལྷར་སྒོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་གྱིས། ।

杰达温杰得夏吉

如昔诸善逝

བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། ।

香确特呢杰巴当

先发菩提心

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ། ।

香确森慧拉巴拉

复此循序住

དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར། ।

得达仁印内巴达

菩萨诸学处

དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཕན་དོན་བྱ། ।

得印卓拉攀敦德

如是为利生

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟི་ཞིང་། ।

香确森呢杰杰样

我发菩提心

དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལའང་། ।

得印德呢拉巴拉昂

复于诸学处

རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བཟྱ། ।

仁巴印德拉巴杰

次第勤修学

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲངས་ལ། 诵三遍受菩萨戒

མཐུག་ཏུ་གཟེངས་བསྟོད་ཅིང་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་ནི། 后赞叹随喜：

དང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བྱ་ཡོད། ।

当第达才追沃哟

今生吾获福

མི་ཡི་སྲིད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ། །	
么耶哲巴拉巴托	善得此人身
དེ་རིང་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྟེས། །	
得让桑吉热色吉	复生佛家族
སངས་རྒྱས་སྐུ་ལྷ་དུང་ཏོ། །	
桑吉这色达杰多	今成如来子
ད་ནི་བདག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་། །	
达呢达给杰内江	尔后吾当为
རིགས་དང་མཐུན་པའི་ལས་བཅུམས་ཏེ། །	
热当腾波类赞得	宜乎佛族业
སྟོན་མེད་བཅུན་པའི་རིགས་འདི་ལ། །	
俊美怎波热德拉	慎莫染污此
སྟོག་པར་མི་འགྱུར་དེ་ལྟར་བྱ། །	
纽巴么杰得达夏	无垢尊贵种
ལོང་བས་བྱག་དར་བྱང་པོ་ལས། །	
隆卫香达彭波类	犹如天盲人
རི་ལྟར་རིན་ཆེན་རྟེན་པ་ལྟར། །	
杰达仁钦涅巴达	废聚获至宝
དེ་བཞིན་རི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་ནས། །	
得印杰耶达第内	生此菩提心
བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བདག་ལ་སྟེས། །	
香确森呢达拉吉	如是我何幸

བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི།	
达给得让久巴檀嘉杰	今于怙主前
སྤྱན་ལྷུང་འགོ་བ་བདེ་གཤེགས་ཉིད་དང་ནི།	
现尔卓瓦得夏涅当呢	筵众为上宾
བར་དུ་བདེ་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟིན་གྱིས།	
瓦德得拉准德悟仁吉	宴飧成佛乐
ལྷ་དང་ལྷ་མེན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས།	
拉当拉门拉索嘎瓦吉	普愿皆欢喜
སྐོན་ལམ་གྱི་རིམ་བཞི། 发愿次第:	
བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།	
香确森巧仁波切	菩提心妙宝
མ་སྐྱེས་པ་ནམས་སྐྱེ་གྱུར་ཅིག།	
玛吉巴南杰杰吉	未生者当生
སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པར་ཡང་།	
吉巴年巴美巴样	已生勿退失
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག།	
贡内贡德佩瓦秀	展转益增长
བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།	
香确森当门抓样	愿不舍觉心
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་བ་དང་།	
香确秀拉哟瓦当	委身菩提行

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་བཟུང་ཞིང་། །	
桑吉南吉永荣样	诸佛恒提携
བདུད་ཀྱི་ལས་རྣམས་སྒྲོང་བར་ཤོག །	
德杰类南崩瓦秀	断尽诸魔业
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །	
香确森华南吉呢	愿菩萨如意
འགོ་དོན་ཐུགས་ལ་དགོངས་འགྲུབ་ཤོག །	
卓敦特拉贡哲秀	成办众生利
མགོན་པོ་ཡིས་ནི་གང་དགོངས་པ། །	
衮波益呢刚贡巴	愿有情悉得
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འང་དེ་འབྱོར་ཤོག །	
森坚南拉昂得久秀	怙主慈护念
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །	
森坚檀嘉得当丹杰吉	愿众生得乐
ངན་འགོ་ཐམས་ཅད་ཉག་ཏུ་སྒྲོང་བར་ཤོག །	
安卓檀嘉达德东瓦秀	诸恶趣永尽
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སར་བཞུགས་པ། །	
香确森华刚达萨尤巴	愿登地菩萨
དེ་དག་ཀྱི་སྒོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག །	
得达根杰门兰哲巴秀	彼愿皆成就



གར་དབང་ལྷ་དགུ་ལ་ན་མོ།
南无怀业九本尊

༄༅། །སྤང་སྤྱིད་དབང་དུ་སྦྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་
 བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིན་ཆེན་བཀུགས་སོ། །

怀业祈祷文

——加持大云

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧཱིྃ་ཧྲཱིཾ་

喻啊吽舍

喻啊吽舍

བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །

得钦巴瓦旺格颇庄德

大乐炽燃怀业宫

བདེ་སྟོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །

得东索索多波耶西格

乐空妙观察智身

མ་ཆགས་བདེ་ལྷན་བསྐྱའི་རང་བཞིན་ལས། །

玛恰得丹巴美让印类

无贪具乐莲性中

རྩི་རྩི་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་དབལ། །

多杰涅玛囊瓦钦布华

金刚日轮大光明

ཆོས་སྒྱ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་རྩི་རྩི་ཆོས། །

秋格囊瓦塔益多杰秋

法身弥陀金刚法

འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱད་སྤྱད་ས་རྩི་རྩི་མ་ཆགས་གཟུགས། །

杰定旺协特吉吉恰热

大慈悲相观自在

བསྐྱ་རྒྱལ་བོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱར། །

巴玛嘉波括第阿旺杰

驾驭轮涅莲花王

སྤང་སྤྱིད་ཐེལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཉི་རུ་ཀ། །

囊哲热伦旺钦黑热嘎

震慑现有黑热嘎

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟླ་ར་རྟེ།
桑瓦耶西班匝瓦Ra呵 密智金刚亥母尊
བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཏེར།
得巧多波嘉波得钦得 胜乐欲王大乐藏
མ་ལུས་སྐྱེ་རྒྱུ་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ།
玛利杰给耶绰热协玛 众生动心作明母
མཆོག་ཐུན་ཕྱག་རྒྱུ་ཡིད་དབང་ཕྱག་བདེ་སྟོང་གར།
巧吞香吉旺协得东嘎 手印自在乐空舞
དབང་མཛད་རྩི་རྩེ་དཔའ་བོ་ལྷ་ཀྱི་འཛིན་གས།
旺匝多杰华沃扎给措 怀柔金刚勇空行
སྤང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་བྱ།
囊东年巴钦布昂涅德 现空广大平等性
རྩི་རྩེ་སྐྱ་ཡི་གར་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ།
多杰格耶嘎吉哲森哟 金刚身舞撼三有
འགག་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྤྱོད་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས།
嘎美松格雅这堪森格 无灭笑声召三界
འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱལ།
哦瑞玛布括第永拉恰 红光周遍诸轮涅
སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད།
哲益当杰哟样德巴协 动汇有寂之精华
རྩི་རྩེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱིས་ནི།
多杰恰巴钦布特吉呢 依于金刚大贪意

ནམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགྲའི་མཆོག་སྦྱེལ་ཞིང་། །	
南尼悟哲多给巧作样	赐诸最胜二悉地
དོ་ཇི་ལུགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །	
多杰嘉杰雅巴钦波益	以大金刚铁钩索
སྒྲུང་སྲིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱོམ་བྱེད་པ། །	
囊哲得瓦钦波东协巴	现有缚于大乐中
མཐའ་ཡས་སྦྱུ་འཕྲུལ་དུ་བའི་རོལ་གར་ཅན། །	
塔益杰彻扎沃若嘎坚	无量幻网游舞尊
ཏིལ་གྱི་གོང་བུ་བྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། །	
德杰贡沃协瓦印尤波	如芝麻荚开启住
རབ་འབྲུམས་ཅ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །	
Ra坚匝森旺格拉措拉	众三根本怀尊前
གུས་བསམ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །	
给贝索瓦得索辛吉洛	恭敬祈祷赐加持
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགྲའི་དཔལ་མཐའ་དག །	
巧吞悟哲多给华塔达	殊胜共同诸悉地
ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །	
托美旺德协波悟哲作	无碍怀柔之成就

ཅེས་བའང་རབ་ཆེས་ས་ཡོས་རྒྱ་ཆེས་ལ་རྒྱ་མིང་བས་སྟེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སུ་ཡང་བུང་
 ཉེ་དབང་གི་ལས་ཀྱན་རི་ལྷར་བྲིས་མ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེམ། །དར་དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་ཕུར་
 བའམ་མེ་རྒྱང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་པོ། །མཛུ་ལོ། །

藏历土兔年七月初一，德名者（麦彭仁波切）造。无论何人祈祷，
 均能无疑如愿成就一切怀业。写于红绸上高悬或做成火轮、风轮
 也能成就。愿吉祥！

༡༧། །སྒྲ་མ་གསང་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་བྱང་པར་ ཐུགས་ཆིག་བདུན་གསེལ་འདེབས་ནི།

七句祈祷文

——《上师密集》中所说上师修法

ཐུགས་དམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

ཁྱེ་རབས་སྐལ་ལྷན་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ ཁོ་རྒྱན་བདག་ལ་སྐྱབས་འཆོལ་ན། དཔེན་པའི་གནས་སུ་རང་འདུག་
ནས། མི་ཉག་སྐྱོ་བ་སྐྱེ་བ་དང་། འཁོར་བས་སུན་པ་རབ་ཏུ་གཅེས། གློ་སྤྲང་བྲང་གསུམ་ང་ལ་གཏོད། གཞན་
ཡང་སྐྱབས་གྲུང་རེ་ས་རྣམས། ཁོ་རྒྱན་བདག་ལ་རྫོགས་པར་སོམས། སྤྱིད་སྤྱག་རེ་ལྟོས་བྱིད་ཤེས་
ཀྱིས། མཆོད་བསྟོད་མི་འཆའ་རྒྱ་གསོག་སྟོངས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྲུས་པ་ཡིས། ཆིག་བདུན་འདི་ཡིས་
གསེལ་བ་ཐོབ།

顶礼本尊！

后代有缘善男子，若皈依我莲花生，自身居于寂静处，生起无常厌离心，
出离轮回尤重要。诚心诚意依于吾，当思一切皈依处，圆满于我莲花生，
苦乐希冀汝尽知！不求名利不积财，以身语意三恭敬，诵此七句祈祷文：

རྩྱུང་ ཁོ་རྒྱན་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་བྱང་མཆམས།

吽 哦 坚 耶 杰 呢 香 灿

吽 邬金西北隅

པརྒྱ་གེ་སར་སྟོང་པོ་ལ།

巴 玛 给 萨 东 波 拉

莲花蕊茎上

ཡ་མཆན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས།

雅 灿 巧 格 悟 哲 尼

稀有成就尊

པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་བྲགས།

巴 玛 炯 内 益 色 扎

共称莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་རུ།

括德夸卓芒布果

空行众围绕

བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་།

切杰吉色达哲吉

我随汝修行

ཁྱེན་ཀྱིས་བསྐྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ་རུ།

辛吉拉协夏色索

祈临赐加持

གུ་རུ་པ་བླ་མི་རྟེན་རྒྱུ་རུ།

格热巴玛色德吽

格热巴玛色德吽

ཞེས་པས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་ཐོབ་ཀྱིས་གདུང་བ་དག་བསྐྱེད་མཆི་མ་བྱུང་རུ། དད་པས་ཁམས་འདུས་འབྱུང་སྤིང་
ན་ཉག་གིས་ཐོབ་པ་ལས་ལེར་ཞོག་མང་པོ་ལེ་མ་ཡིངས་ལྷུ་འདི་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བྱུ་རུ་འཕྲིས་
སྐྱབ་པ་སྐྱོས་ཅིང་གོས་ཀྱིས་གསུམ་ཀྱུ་ལ་བའི་སྐས་སུ་འགྱུར་རུ། དབང་ཆེན་རང་རིག་སེམས་ལ་ཐོབ་ཀྱིས་
འཛིན་མ་བྱ་བ་ཉན་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱེན་ཆུབས་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡིས་རང་སྤྱོད་གཞན་སྤོང་སྐྱག་བཟུལ་
སེལ་རང་ཉིད་འགྱུར་ཆེ་གཞན་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་མཉམ་འགྱུར་ཞིང་སྤྱོད་ལས་འགྱུར་ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་
རང་ལ་རྫོགས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱར་སྤྱོད་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཐབས་ཆེན་འདི་ལྟེན་གསུམ་ཀྱི་སྐས་དང་
འབྲུང་བར་ཤོག་རུ།

如此屡屡而祈祷，生起深情泪涌出，虔诚信心现感应，猛厉祈祷了然住，清然本然不散观。如是祈祷善男子，我予救护何须言？成为三时诸佛子，心得自证大自在，定力坚稳智慧增，以大自然之加持，成熟自己除他苦，自得领受之同时，饶益他众成事业。自己圆满诸功德，于大本性法身中，成熟解脱大方便，愿诸心子值遇此。

བྱེད་པར་ཁྱེན་ཆུབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤིན་ཏུ་ཐབ་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་གཉེར་
གསུང་བར་གདམས་པ་ལས་ཤེས་རབ་སྒོ་ལྟན་སྤྱིང་རྗེ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་སྐྱག་དེ་དང་འབྲུང་བར་ཤོག་ཅེས་སོ་

具有殊胜加持之此七句祈祷文修法极其甚深故，乃为意伏藏秘密教言。愿具智慧大悲心，秋吉旺修值遇彼。

༄༅། །གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་འབྲུང་།

普获悉地祈祷文

སྤྱལ་བའ་གྱི་རུ་མཆན་བརྒྱད་དང་། །

哲波格热灿嘉当

八相幻化莲师尊

གྲུབ་བའི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །

哲波仁增钦波嘉

八大成就持明者

བྱང་སེམས་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་དང་། །

香森涅沃这嘉当

八大菩萨近佛子

སྤྱལ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ལྷ་ཆོག་ལ། །

哲钦瓜嘉拉措拉

八大法行尊众前

གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

索瓦得索辛吉洛

虔诚祈祷予加持

བྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། །

协囊桑沃瓦恰索

尽除外内密违缘

བསམ་བཤིག་བཞིན་འབྲུབ་བ་དང་། །

三巴耶印哲巴当

如意成就诸心愿

མཆོག་དང་སྤྲུལ་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ། །

巧当吞蒙悟哲作

赐胜共同诸悉地

གསེར་འབྲུང་མེ་བྱ་སྤྱིན་ཆའི་དམར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་མོའི་ཉི་ཤར་ལ་འཇམ་དཔལ་རྫོང་འེ་
ཡིད་མཆོལ་ས་རྫོལ་བའོ། །རང་གི་དུས་གསུམ་ཀྱི་ཁོད་ཆ་ཡི། །སྤྱིང་པོ་འདི་ནི་འདི་ཤར་

ནས་ནི་བདག །ཤིན་ཏུ་བཞུག་དགའ་སྤྱད་བཟུལ་འདམ་ལས་ཐར། །དག་ལེགས་རྟག་པ་
དམ་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །སྤྲན་ཆད་འདི་འབྲུམ་བཏོན་ན་རང་བསམ་གེགས་མེད་བསམ་
འཕེལ་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་། དག། ॥

火鸡年十一月十六日晨朝，蒋华多吉（麦彭仁波切）觉海中
自然流露。自诸三时念诵中，显现精华此偈颂，我离难越
苦淤泥，恒善妙得胜悉地。若将来有人诵此十万遍，则无
碍如意任运实现所愿。善哉！

༄ བྱིད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
切拉多江索瓦达波提 依赞祈祷汝威力
བདག་སོགས་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །
达索刚德内波萨秀色 我等所住之方所
ནད་གདོན་དབྱལ་ཤོངས་འཐབ་ཚུད་ཞི་བ་དང་། །
那敦沃彭塔作耶瓦当 消除病魔贫净斗
ཚུལ་དང་བཀའ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསེལ། །
秋当扎西佩瓦匝德索 增上正法普吉祥

ཚུལ་ཀླུ་ཁྲིམས་ལྷུ་འཕེལ་བའི་གསུངས་སོ། །

国王赤松德赞言



སངས་རྒྱས་ལྷན་ཐུབ་པ་ལ་ན་མོ།
南无释迦牟尼佛

༣༡ ། ཐུབ་ཆོག་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཏེར་མཛོད།

释迦佛修法仪轨

ན་མོ་གུ་རུ་ཤུག་སྤྱན་ཡེ།

དེ་ཡང་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འབྱེད་དང་ཉལ་བ་ན། །མི་གང་ཐུབ་པའི་ཆེ་
བ་དན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་རྟག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་ཐུང་ན་འདའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་
དང་། སྐུ་ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འབྲ་བས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས། །དམིགས་
པ་འདི་ལ་གང་གི་སེམས་འདུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
བཞིན་དུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་དན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་
བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།

南无本师释迦牟尼佛！

如《三摩地王经》云：“散步安坐站立卧，何人忆念能仁尊，本师恒时住彼前，彼者将获广大果。”又云：“身体宛若纯金色，世间怙主极庄严，何者之心专注此，菩萨彼者即入定。”随念我等无比本师释迦牟尼佛之修法，

སྐབས་སེམས་ནི། 首先皈依发心：

སངས་རྒྱས་ཆསོ་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །

桑吉秋当措杰巧南拉

乃至菩提永皈依

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི། །

香确瓦德达呢嘉森切

一切殊胜佛法僧

བདག་གིས་བསྟོམ་བརྟུན་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །

达给贡第吉波索南吉

以我念修之福德

འབྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག །

卓拉攀协桑吉哲巴秀

为利众生成佛果

ལན་གསུམ། 三遍

ཚད་མེད་བཞི་ནི། 修四无量心：

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །

森坚檀嘉得瓦当 得沃杰当丹巴杰吉

愿诸众生永具安乐及安乐因

སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

德尔当 德尔杰杰当 抓瓦杰吉

愿诸众生永离众苦及众苦因

སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །

德尔美波得瓦丹巴当 门抓瓦杰吉

愿诸众生永具无苦之乐我心喜悦

ཉི་ཤིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྒོ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་སེམས་
རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

涅让恰当尼当抓沃洛当农钦布 昂拉森Ra德 内巴杰吉

愿诸众生远离贪嗔之心住平等舍

ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བླན་པའི་ངང་ནས།

于意念诸法现而不自性之义中念诵：

ཨ། སྤྱི་མདེ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི །

阿 杰美东巴涅当定炯格

阿 无生空性以及缘起性

སྤང་བ་འགག་མེད་བྱང་འབྱུག་སྤྱི་མའི་ཚུལ། །

囊瓦嘎美荣久杰美策

显现不灭双运幻化相

རང་མདུན་ནམ་མཁར་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོའི་དབུས། །

让登南夸秋珍嘉促卫

自前虚空如海供云中

རིན་ཆེན་སེང་ཁྱིམ་དུ་ཉི་མུ་བའི་སྤྲོད། །

仁钦桑彻巴涅达沃当

观想宝狮座莲日月上

སྟོན་པ་མཆོད་སྤྲོད་ཀྱི་སྤྲོད་གཞི། །

敦巴聪美夏迦桑给呢

无等本师释迦牟尼佛

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན། །

色杰多坚灿当慧夏丹

身为金色具足相随好

ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་དྲི་རྩེའི་སྤྱོད་ཀྱང་བཞུགས། །

秋固森索多吉杰仲尤

身著三衣金刚跏趺坐

བྱུག་གཡས་ས་གཞོན་བྱུག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུད་སྤེད། །

香益萨伦香嘉拉江香

右手压地手印妙舒展

བྱུག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་བཟེད་བསྐྱམས། །

香云年雅德贼隆瑞南

左手等印执持甘露钵

གསེར་གྱི་རི་ལྷར་གཟི་བཞིན་དཔལ་འབར་བ། །

色杰热达热杰华巴瓦

宛如金山威严极耀眼

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བྲ་བས་མཁའ་དབྱིངས་བྱུག། །

耶西哦瑞扎卫夸样恰

智慧光网遍布虚空界

ཉི་བའི་སྤྲོད་བརྒྱད་གནས་བཏོན་བཅུ་དྲུག་སོགས། །

涅沃这嘉内丹杰珠索

八大菩萨十六罗汉等

འཕགས་ཆོག་རྒྱ་མཆོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐྱོར་ཞིང། །

帕措嘉促括吉永果样

如海圣众眷属遍围绕

བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །

占巴赞吉哲益塔尼类

仅念解脱有寂之二边

ནུམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཚྲག་གི་དཔལ་སྟོལ་བ། །

南卓得瓦巧格华作瓦 赐予解脱吉祥之大乐

སྐྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། །

嘉根第波达涅槃钦波萨 皈依处之总集大主尊

ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐུ་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་ལའི་མེས་ས་བསྐྱེད་
མ་ཐག་ཏུ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉེ་མེད་མི་མངའ་བའི་
ཕྱིར། གང་དུ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་
ཡིད་བྱེད་ལ། དེ་ཡི་མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། རྟག་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམ་
པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོག་པ་བསམས་པ་ཡང་མི་ཐད་པའི་དགོ་
ཅ་རྒྱུད་མི་ཐ་བ་ཡིན་ཏེ། ལལ་པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཚོན་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། ཆད་མེད་
པ་ཡི་བསོད་ནམས་ལྷང་པོ་འཕེལ་བར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྟག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤར་གྱུར་
དུ། འདུས་བྱས་འདི་ནང་བར་མ་དོར་ནི་ཐད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་
པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུག་སྟེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་
བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་གནས། གང་གིས་སྟོན་ལམ་ཅེ་བཏབ་ལ། དེ་འདྲའི་འབྲས་བྱ་ཐོབ་པར་
འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ངེས་པ་བཏན་པོ་བསྐྱེད་དེ།

如是观想佛陀身，心想佛真正安住在自前虚空中，因诸佛之智慧身
何时何地均无远近，故而观想佛于何处，佛必定当下安住于彼处。
经中云：“何者作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解脱一切
罪。”观想佛陀，所积之资粮也不会耗尽，善根不会虚耗。《华严
经》中云：“闻见供养彼等佛，无量福德将增上，断诸烦恼轮回
苦，此善中间不穷尽。”于佛前如何发愿，也会如是实现。《宣说
文殊刹土功德经》中云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何
愿，将获如是果。”对此中所说之理生起稳固定解。

དེ་ནས། 再念诵：

སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཅོད་ལྷན་སྟླགས་མའི་ཞིང་། །

酿杰钦布作丹涅槃美样 大悲摄受具净浊世刹

བཟུང་ནས་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བརྒྱ་བཏབ། །
 荣内门兰钦波阿嘉达 尔后发下五百广大愿
 བད་དཀར་ལྷར་བསྐྱགས་མཆོན་མོས་ཕྱིར་མི་ལྟོག།
 巴嘎达阿灿图协么多 赞如白莲闻名不退转
 སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །
 敦巴特杰坚拉香擦洛 恭敬顶礼本师大悲尊
 བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དགེ་ཆོགས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས། །
 达严果森给措隆秀具 自他三门善根及受用
 ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །
 根让秋波珍德么内波 观为普贤供云而奉献
 རྩོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་མ་ལུས་པ། །
 托美内萨德东玛利巴 无始以来所积一切罪
 སྤྱིང་ནས་འགྲོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས། །
 酿内久巴扎布索索夏 则以猛烈悔心分别忏
 འཕགས་དང་སོ་སའི་སྤྱེ་བའི་དགེ་བཞི། །
 帕当索苏杰悟给瓦呢 于诸圣者以及凡夫众
 དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་ངོ། །
 第森萨拉吉色耶让哦 三时所积善根皆随喜
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །
 Ra江嘉切秋杰括路策 祈请持续不断于十方
 ཕྱིགས་བཅུར་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །
 秀杰晋么恰巴果德索 恒转甚深广大之法轮

ཁྱེད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །

切呢南夸达卫耶西格

犹如虚空汝之智慧身

དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་གྱི། །

第森颇杰美巴尤莫杰

虽住三时无有迁变中

གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྤྱེ་འཛིག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་། །

德旭囊哦杰杰策敦江

然于所化前示生灭相

སྤུལ་པའི་གཟུགས་སྤྱི་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །

哲波热格达德囊瓦作

恒时显现幻化之色身

བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དག་ཚོགས་གྱིས། །

达给第森萨波给措吉

以我三时所积诸善根

མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་སྤྱད་དུ། །

夸恰卓瓦根拉攀拉德

愿利遍布虚空界有情

ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །

秋杰嘉波达德尼协江

能令法王恒时生欢喜

ཆོས་ཇི་རྒྱལ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཤོག །

秋杰嘉沃果庞托巴秀

获得法王如来之果位

བདག་ཅག་སྤྲིགས་མའི་འགོ་བ་མགོན་མེད་ནམས། །

达嘉涅美卓瓦衮美南

无有怙主我等浊世众

ཐུགས་རྗེས་ལྷག་པར་བརླང་བའི་བཀའ་བྲིན་ལས། །

特吉拉巴荣沃瓜珍类

蒙以悲心摄受之恩德

ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་ནམ་གསུམ་གྱི། །

样当第德仁钦南森杰

此刹此时一切三宝相

སྒྲིབ་བ་ཅི་སྟེང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཉིད། །

囊瓦杰涅秋杰陈类涅

皆为佛陀您之事业性

དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་ཕྱ་རུ། །

得协嘉巧聪美吉波热

故于无等唯一胜依怙

ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྟོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །

耶齐达贝酿内索得那

虔诚信仰诚心而祈祷

སྟོན་ཀྱི་དཔལ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱལ་བར། །

温杰丹嘉钦波玛涅瓦

莫忘昔日所发大誓愿

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྲུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །

香确瓦德特吉吉怎作

以悲摄受直至菩提间

ཅེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟེ་མ་བཞུགས་པའི་སྐྱེལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཀྱི།

以猛烈虔诚的信心观想世尊真正身相安住，一缘专注其身而尽力念诵：

ཁྲ་མ་སྟོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱེ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་

喇嘛敦巴 炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་

作波桑吉 华嘉瓦 夏迦特巴拉 香擦洛

མཆོད་དོ་སྐྱབས་སུ་མཆོདོ། །

秋多嘉森切哦

顶礼供养皈依释迦牟尼如来 应供 正遍知 明行足 善逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་དུ་ཤིང་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཉུང་དུ་ལས་གསུངས་པའི་གཞུངས་ནི།

以恳切祈请之方式，尽力持诵《小般若经》中所说陀罗尼咒：

བུལོ། །སྤྱིར་འགྲོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་མ་བཟེད་པར་བྲན་པ་དང་། མཚན་མོ་
ཡང་སྟོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་ཡི་འོད་ཀྱིས་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་དུས་
ལྷ་བྱར་སྣང་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ངང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་རིམ་ལྷ་
སྟགས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལས་བཅུམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་རྩེས་སུ་གཞིལ་བས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་དམ་བཅའ་ལྟོད་པ་
མེད་པའི་ངང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་རུས་སུ་
བརྩོན་པར་བྱས་པས་དཔའ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

座间时，根据情况供曼荼罗，诵各种《释迦牟尼佛赞》，阅《大悲白莲经》、《广大游舞经》（即《方广庄严经》）、各种《释迦牟尼佛传》、《一百零八佛名号》等，尽力随意读诵经典，一切善根以回向无上菩提及发愿印持。总之，行住坐卧一切时分都应当忆念本师，夜间也观想世尊之真实身体发光照耀诸方如同极为晴朗之白昼时一般，于此境界中入眠。平时也随念世尊昔日如何发心之情形，追循三时诸佛大菩萨事迹，坚持珍宝菩提心之誓愿而行持菩萨行，尤其尽力勤修止观瑜伽，如此将使所获得的暇满人身有意义。

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་བ་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། བོད་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་ཤུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་ཤིང་། སྤྱན་
རས་གཟིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཟུངས་འདི་ནི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་
ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆེགས་མེད་པར་འཛོལ་ཅིང་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། སྟགས་སྤྱབ་པ་
ན་བགོགས་མ་མཆིས་པར་བྱུབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་ཅུང་དུ་ཞེས་པ་
དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བརྒྱས་པས་བསྐྱལ་བ་བྱེ་
བ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱད་ཁྲིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་ལན་ཡོན་ཆད་
མེད་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤྱིང་པོ་དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་སོ། །དད་པ་
བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རིམ་ལྷན་བརྩོན་པའི་ཚུལ་ལྟར་དུ་བཤད་པར་བུལོ། །

众经中说，仅以听闻我等本师之名号，也将逐渐于大菩提道中不退转。《小般若经》中云：“诸佛皆从此陀罗尼咒中生，释迦佛亦依此陀罗尼咒之威力而成佛，观世音依此现前菩萨胜果，仅仅听闻此陀罗尼咒，也将无勤获得广大福德并清净一切业障。若修密咒，则无有魔障而成就。”其余经典中也说，念诵一遍此陀罗尼咒，可清净八百万俱胝劫中所造的一切罪业等，具无量功德利益，此乃释迦如来之殊胜心咒。对世尊如何生起信心及止观之修法，于其他论典中有宣说。（即于《释迦牟尼佛广传·白莲花论》中有宣说）

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱབ་གསུམ་མོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨོ་ཏུ་ཀ་བཟུན་འཛིན་ལོར་བུ་ནས་
བཟླ་ཤེས་པའི་ལྷ་རྩས་དང་བཅས་ཉེ་ནན་ཉན་བསྐྱལ་བ་ཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྙེད་བུ། ཉེ་ཆར་ཡང་དཔོན་
རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐྱེ་འཇིགས་མེད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་ཉེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་སོགས་བཟླ་
ཤེས་པའི་ལྷ་རྩས་ཀྱི་སྐྱེས་དང་བཅས་སྐྱར་བུ་བྱུང་བར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བྱུང་གིས་བཀས་བསྐྱལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་མཆོག་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། རྣམ་མཐར་ཆོས་སྤྱོད་པའི་མིང་ཅས་འཛིན་
པ། རྒྱུ་འཇུག་མི་པམ་འཇུག་དབྱེད་ཀྱི་མཆོས། རྩོད་ཤིང་འཕན་བྱུག་གི་རིལ་ལ་སྐྱེ་ཆོགས་
ལོར་བུའི་སྐྱེད་བུ། ཀྱན་ལྷན་ལྷགས་བྱི་གསར་ཆེས་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ་བྱུང་བར་
བྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྐྱར་འགྲོ་ལ་པན་པ་མེད་བུ་བྱུང་བ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་ལ་འདི་
མཐོང་ཐོས་བྱུང་རིག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་པོ་མཆོད་པ་
མེད་པ་མཛོད་བུ་འཇུག་པར་བྱུང་ཅིག་ལྟུན་ལྟུན་།།

此修法仪轨是具三学宝藏之文邬金丹增诺吾供养吉祥哈达恳切劝请，我也铭记于心。最近文仁波切又委托晋美班玛德钦活佛，其以纯金、吉祥哈达等供品请求速疾完成此修法仪轨。对殊胜本师有不退信心、浊世名相说法者、释迦佛弟子麦彭嘉扬南嘉嘉措，铁鼠年神变月初八造于石渠多吉攀修神山附近圆满宝珠寺院。愿依此不断弘法利生，令见闻忆触此仪轨之一切众生相续中真正获得本师佛之无等加持。愿吉祥！

༄ མྱོན་ལམ་ནི། 发愿：

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱེ་ཅི་འདྲ་དང་། །

得瓦夏巴切格杰扎当

善逝如来汝之身

འཁོར་དང་སྐྱེ་ཆེད་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །

括当格才擦当样堪当

眷属寿命与刹土

བྱེད་ཀྱི་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །

切杰灿巧让波杰扎瓦

殊胜妙相等功德

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སོགས་འགྱུར་བར་ཤོག །

得扎括那达索杰瓦秀

唯愿我等成如是

ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་མའི་ཆོག་གས། །	
耶西类当杰定玛姆措	智业世间女神前
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །	
索洛秋多久沃陈类作	祈祷供养成事业

绕呵拉护法:

༄ རྩི་བྱང་སྤང་བྱུང་ལྟོན་པོ་རྩ་བྱུང་། །	
舍 章仲恰久钦波Ra呵拉	舍 大仙遍入绕呵拉
སྤྱལ་བ་རྣམ་བརྒྱད་གདོང་མོ་མཆོད་བཞི་དང་། །	
哲巴南嘉东莫切耶当	八幻化面四兄弟
གཟའ་དང་རྩ་སྐར་ཤེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་བཅས། །	
Ra当杰嘎扎巴得嘉具	曜星八部护法前
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །	
索洛秋多久沃陈类作	祈祷供养成事业

单坚护法:

༄ རྩི་བྱང་ཕན་སྤེལ་བྱུང་ལྟོན་པོ་ཐེག་ལེ་རྩལ། །	
畔 单坚吉沃钦波特类匝	畔 单坚大士明点力
དབྱེས་སྤེ་བརྟན་མ་འཛིན་གིང་པོ་ཉའི་ཆོག་གས། །	
吉得丹玛怎刚颇尼措	喜部地母使者众
སྤྱུ་མཆོད་སྤུམ་བརྒྱ་བྱུང་ལྟོན་པོ་ཉའི་ཆོག་གས་དང་བཅས། །	
格切森嘉珠吉措当具	三百六十弟兄前
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །	
索洛秋多久沃陈类作	祈祷供养成事业

紫玛护法：

༥ རྩི་བརྩ་དབང་གི་བཀའ་ཉན་མཐུ་བོ་ཆེ། །	
舍 巴玛旺格瓜年特沃切	舍 听命莲师大力神
ཆེ་བཙན་དྲེགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ལེ་བེད། །	
切赞扎波嘉波扬雷威	威猛之王扬雷威
ཅི་བྱ་དམར་པོ་བཀའ་འཁོར་སྤྱུལ་པར་བཅས། །	
则额玛波瓜括哲巴具	紫玛幻化眷众前
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙེལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །	
索洛秋多久沃陈美作	祈祷供养成事业

祈愿偈：

༥ གང་ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། །	
刚耶耶拉占巴赞吉江	何人心中仅忆念
འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་པ་ཡི། །	
多波悟哲得瓦匝巴耶	赐予所欲之悉地
ཆོས་སྦྱང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། །	
秋炯耶印诺沃切南吉	汝等护法如意宝
བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་སྤྱར་འགྲུབ་མཛོད། །	
达格三敦玛利涅哲作	令我所愿皆速成



ཆས་ཇེ་ཡིད་བཞིན་རོང་བུ་འཛིགས་མེད་ཕུན་ཆོགས་ལ་ན་མོ།

南无法王如意宝晋美彭措

༡༡། ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱུར་སྤྱོད་བཞུགས་སོ། །

上师瑜伽

——速赐加持

ཨ། འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་ཀ་དག་རིག་པའི་ངང་། །

阿 括第秋根嘎达热波昂 阿 轮涅诸法本净觉性中
རང་གཏངས་མ་འགགས་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷའི་གློང་། །

让当玛嘎耶西哦谟隆 自性不灭智慧五光界
ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་འངས་པའི་དོ་རྩེ་ལ། །

哦沃华丹蒋波多杰拉 本体具德文殊金刚尊
རྣམ་པ་སྤྱབས་གཅིག་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་ཉིད། །

南巴嘉吉耶印诺沃涅 形相唯一怙主如意宝
དཀར་གསལ་མངོས་འཇུ་མ་པཱྌ་ཏ་ཡི་ཆས། །

嘎萨贼怎班智达耶齐 白明美悦班智达装束
ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་རལ་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བསྐྱམས། །

秋恰香吉Ra哲拉万南 说法手印执持剑经函
ཞབས་གཉིས་སྦྱིལ་ཁྱད་འོད་ཟེར་ལུ་མེད་འཕྱོ། །

雅尼杰仲哦瑞么美绰 双足跏趺放射无边光
རང་སྤང་དག་པའི་རྒྱན་དུ་ལམ་མེར་གསལ། །

让囊达波坚德兰美萨 明然观想自现净庄严

གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། 祈祷：

གནས་ཆེན་རི་བོ་ཅི་ལྟ་འཛིན་ཁམས་སུ། ।

内钦热沃贼诃样堪色

自大圣境五台山

འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡིད་ལ་སྒྲིན། ।

蒋华特杰辛拉耶拉门

文殊加持融入心

འཛིགས་མེད་ཐུན་ཆོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ।

晋美彭措雅拉索瓦得

祈祷晋美彭措尊

དགོངས་བརྒྱུད་རྟོགས་བ་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ।

贡觉多巴破瓦辛吉洛

意传加持得证悟

ཅི་རུས་བསགས། 随力念诵

མཐར་ནི་སྒྲ་མ་འོད་ལྟ་འཛིན་གཤེད་གྲུང། ।

塔呢喇嘛哦诃特类杰

未观师成五光之明点

རང་གི་སྤྱི་བོན་ས་ཁྱེགས་སྒྲིང་དབུས་ཐེམ། ।

让格协沃内耶酿卫腾

由自头顶融入于心间

རྒྱལ་ཀྱན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་འདུས་སྒྲ་མ་དང་། ।

嘉根耶西吉第喇嘛当

获得诸佛智慧之总集

སྐལ་བ་མཉམ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཐོབ་པར་བསམ། ।

嘎瓦年波辛拉托巴三

上师同等缘分之加持

ཞེས་སྒོ་འདས་ཆོས་སྤྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག། དེ་ལས་ལྷང་བ་ན་སྤང་སྤིང་སྒྲ་མའི་ངོ་ཐོར་བལྟས་ཏེ་
རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་ལས་ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ।

入定于离意法身中……从中起定时，一切现有观为上师本体，平日
行住坐卧如是行持。

ཞེས་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ལག་རྒྱ་ཆེས་མ་དུས་སུ་གངས་ལྗོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་ལྷག་སྤྱུལ་
བའི་སྤྱོད་མཆོག་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས་རང་དང་སྤྱོད་མཆོག་ས་ཡོངས་ལ་མན་པའི་ཕྱིར་དུ་འདི་འདྲ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་སྤྱུལ་མ་མཛད་པའི་དེ་མ་ཐག་རིག་སྟོང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ཆོས་མེད་དུ་ཤར་བ་
བཞིན་མཁས་བཅུན་གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་སྤྱུལ་ལུང་རྟོགས་རྒྱ་མཆོས་ཡི་གེ་བ་བྱས་ཏེ་དག་དབང་སྤྱོད་
ཐོས་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་མཁའ་དབྱིངས་འཇའ་སྤྱིན་འབྲིལ་བའི་རི་ཁྲོད་ནས་སྤེལ་བ་དག །

此文，第十七胜生周木猪年六月二十五日于虚空彩云萦绕静处，
雪域语自在丹增嘉措活佛劝请：“为利我等徒众，请造一上师瑜伽。”即刻，阿旺罗珠宗美无勤显现觉空文殊自声，由具足智慧
净戒成就自在者龙多降措活佛立成文字。善哉！



ཨ་ཆོས་ཇེ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་ཐམ་ཀ
法王如意宝晋美彭措之印

ཨ་ཆོས་ཇེ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་བྲག་ཐེལ།
法王如意宝晋美彭措手印

༄ སྤྱོད་ལམ་ནི། 发愿：

སྤྱི་བ་ཀུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང་། །

杰瓦根德样达喇嘛当

生生世世不离师

འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །

抓美秋杰华拉隆秀江

恒时享用胜法乐

ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་ཇེགས་ནས། །

萨当兰杰云丹Ra作内

圆满地道功德已

དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤུར་ཐོབ་ཤོག །

多杰强格果庞涅托秀

唯愿速得金刚持



འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་ན་མོ།

南无文殊菩萨

༡༡། །དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ།

文殊礼赞

བཙེམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

炯丹第 袞波蒋华样拉香擦洛

顶礼出有坏怙主文殊

གང་གི་སྒོ་གྲོས་སྤྱིབ་གཉིས་སྤྱིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་ནམ་དག་རབ་གསལ་བ། །

刚格洛珠 哲尼珍抓 涅达南达Ra萨瓦

彼智远离 二障云雾 如日净光明

རི་སྟེང་དོན་ཀུན་རི་བཞིན་གཟེགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྟེགས་བམ་འཛིན། །

杰涅敦根 杰印热协 涅杰特嘎拉万怎

如实照见 尽所有义 胸前持经函

གང་དག་སྟོན་པའི་བཙེམ་རར་མ་རིག་ཐུན་འབྱམས་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟེར་བའི། །

刚达哲波 尊Ra玛热 门腾德尔吉热沃

于轮回狱 无明暗蔽 苦逼有情众

འགྲོ་ཆོགས་ཀུན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བཅེ་ཡན་ལག་བྲག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང། །

卓措根拉 沃吉达贼 严拉殊吉祥丹松

爱如独子 具足六十 梵音之妙语

འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྒྲོག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྒྲོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྒྲོག་འགྲོལ་མཛད་
ཅིང། །

哲达切卓 纽蒙涅隆 类杰嘉卓卓匝江

震响如雷 唤醒惑眠 解开业桎梏

མ་རིག་ཐུན་སེལ་སྤྱག་བསལ་སྤྱ་གྲུ་རི་སྟེང་གཙོང་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས། །

玛热门色 德尔涅格 杰涅久匝 Ra 哲南
驱无明暗 斩尽苦苗 执持宝剑者

གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་རྒྱལ་སྤྱས་བྱ་བའི་སྒྲ། །

多内达江 萨吉塔孙 云丹利作 嘉这特悟格
本净究竟 十地德圆 佛陀长子身

བཅུ་ཐམས་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྱས་བདག་སྟོའི་ཐུན་སེལ་འཇམ་དབལ་
དབྱངས་ལ་འབྲད། །

杰叉杰当 杰尼坚追 达路门色 蒋华样拉德
相好庄严 除我意暗 文殊尊前礼

གང་ཞིག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཅིག་དང་བདུན་དང་། ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་དང་། སྟོང་ལ་
སོགས་པ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་དེ་ནི་གོ་རིམ་རི་ལྡ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱིབ་པ་འདག་པ་དང་། རོས་པ་འཛིན་པ་
དང་། སྟོབས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་། ཕྱིར་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་
སྟོབས་ལ་སོགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་
དུ་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རི་སྐད་བཞད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་ཤེས་རབ་དང་སྦྱང་རྩེ་ལམ་དང་ས་
རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ནས་སྤྱར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གྲོང་
ཁྲིར་དུ་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །

何人以清净殊胜意乐每天诵此一遍、七遍、二十一遍、百遍、千遍等，将依次净除障碍，受持听闻，具足辩才、不忘陀罗尼、摧破反方之智慧和威力等无量功德。何人每天诵此三遍，也将具足如是所说之功德，次第经行智慧地道，日益增上，胜进跨越，迅速抵达遍知城而成为救度无余众生脱离轮回之大商主。

དབལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པ། སྟོབ་དཔོན་རྩོམ་མཚན་ཆས་མཛད་པ་རྫོགས་
སོ། །།རྒྱ་གར་གྱི་བརྗེད་འབུམ་ཐམས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རྫོག་ལོ་རྒྱ་བས་བསྐྱར་བཤོ། །།

此文殊礼赞，阿闍黎金刚刃撰著圆满。印度布察色巴班智达与藏地鄂译师由梵译藏。

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས།

全知无垢光尊者祈祷文

གངས་རི་ཐོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྙིང་པོའི་མགུལ། །

刚热托嘎仁钦酿布格

托嘎雪山宝藏颈

ཡོན་ཏན་ཀུན་རྩིགས་དགའ་བའི་སྐྱེད་ཆལ་དུ། །

云丹根作嘎沃杰擦德

圆诸功德喜乐园

དོན་གཉིས་སྙིང་པོ་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱུང་བ། །

敦尼酿波卫波那久巴

二义精藏瑜伽士

གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བཟང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །

龙钦Ra降让波索瓦得

龙钦绕降前祈祷

༄༅། ཀུན་མཁྱེན་མི་པམ་རིན་པོ་ཆའི་གསོལ་འདེབས།

全知麦彭仁波切祈祷文

(一)

སྤྲ་བའི་སྒྲེའི་མཁྱེན་རབ་སྙིང་ལ་ཤར། །

玛沃桑给钦Ra酿拉夏

语狮子智现心中

ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་སྐྱེད། །

根德让布门兰南巴样

修行普贤诸大愿

སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་འཛིན་མཛད་པ། །

这具嘉沃陈类怎匝巴

持佛菩萨事业者

འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

蒋扬喇美雅拉索瓦得

文殊上师足下礼

(二)

། རིག་སྟོང་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་བྱའི་བྱིན་རྒྱལ་ལས། །

热东蒋华云尼辛拉类

觉空文殊童子加持力

དགོངས་པའི་སྟོང་ནས་སྟོབས་པའི་གཏེར་བརྒྱད་གྲོལ། །

贡波隆内波波得嘉卓

密意界中解开八辩才

ལུང་རྟོགས་ཆོས་མཛོད་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་མཆོག །

龙多秋作嘉促阿达巧

如海教证法藏之主尊

ཨ་རྩི་ཏཱ་ཐཱ་ཡ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

阿则达波匝雅拉索瓦得

安兹达布匝雅前祈祷

༄༅། ཆོས་རྒྱལ་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསོལ་འདེབས།

圣者法王如意宝祈祷文

འཇིགས་མེད་ཚུང་འཆད་ཚུམ་པའི་གཏེར་ལ་དབང། །

晋美作恰宗波得拉旺

无畏自在讲辩著宝藏

བྱུང་ཆོགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྩོགས། །

彭措拉巴森杰云丹作

圆满具足三学之功德

དབག་ཡས་པན་བདེའི་འབྲུང་གནས་རིན་པོ་ཆེ། །

华益攀第炯内仁波切

无量利乐源泉如意宝

འདྲེན་མཆོག་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །

珍巧华丹喇嘛索瓦得

具德导师尊前诚祈祷

༄ འཇམ་དཔལ་གྱི་བསྟན་བཞུགས། 文殊心咒：

ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྒྱུ་མེད་ཨོཾ་

喻阿Ra巴匝那德

ཅེ་བྱས་བསགས། 随力念诵

༄ འཇམ་དབྲངས་གསོལ་འདེབས། 文殊开智偈：

བཅེ་ལྷན་ཁྱེད་གྱི་མཁྱེན་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས། །

贼丹切杰钦Ra哦瑞吉

祈祷悲尊以智光

བདག་སྒྲོའི་གཏི་མུག་མུན་པ་རབ་བསལ་ནས། །

达路德么门巴Ra萨内

尽除我心愚痴暗

བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་ལུགས་རྟོགས་བ་ཡི། །

瓜当丹久永勒多巴耶

通达经论诸教典

སྒྲོ་གྲོས་སྟོབས་པའི་སྣང་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །

洛珠波波囊瓦杰德索

开显智慧辩才光

༄ ཚོས་བསྐྱལ་ནི། 请法偈：

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་། །

森坚南杰三巴当

祈请随众生

གང་ཡང་མ་བྱོན་དེ་དག་རབ་ལྷུང་བར། །	
刚样玛迅得达Ra涅瓦	供养过去诸如来
བསམ་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་སྟོན། །	
三作香确仁巴桑吉迅	及与现在十方佛
ཕྱོགས་བཅུ་གཡེ་ཞིང་ནམས་ཇི་སྟེད་པ། །	
秀杰嘎类样南杰涅巴	未来一切天人师
དེ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པར་གྱུར། །	
得达嘉切永色达巴杰	一切意乐皆圆满
བྱང་ཆུབ་ཤིང་དབང་བྱང་གཤེགས་རྒྱལ་བ་དང་། །	
香确香旺仲夏嘉瓦当	我愿普随三世学
སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་གང་བར་ཤོག། །	
桑吉这吉Ra德刚瓦秀	速得成就大菩提
ཕྱོགས་བཅུ་འི་སམས་ཅན་གང་ནམས་ཇི་སྟེད་པ། །	
秀吉森坚刚南杰涅巴	所有十方一切刹
དེ་དག་ཉག་ཏུ་ནད་མེད་བདེ་བར་གྱུར། །	
得达达德那美得瓦杰	广大清净妙庄严
འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཆས་ཀྱི་དོན་ནམས་ནི། །	
卓瓦根杰秋杰敦南呢	众会围绕诸如来
མཐུན་པར་གྱུར་ཅིང་རེ་བའང་འགྲུབ་པར་ཤོག། །	
腾巴杰江瑞瓦昂哲巴秀	悉在菩提树王下
བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་དག་ནི་བདག་སྟོན་ཅིང་། །	
香确秀巴达呢达秀江	十方所有诸众生

འགྲོ་བ་ཀྱན་ཏུ་སྐྱེ་བ་བློ་བཟང་གུར། །	
卓瓦根德杰瓦占巴杰	愿离忧患常安乐
ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འཆི་འཕོ་སྐྱེ་བ་ན། །	
才Ra根德切颇杰瓦那	获得甚深正法利
རྟག་ཏུ་བདག་ནི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་ཤོག །	
达德达呢Ra德炯瓦秀	灭除烦恼尽无余
རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་སྒྲོབ་བྱུང་ཏེ། །	
嘉瓦根杰吉色洛杰得	我为菩提修行时
བཟང་པོ་སྦྱོང་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་བྱེད་ཅིང་། །	
让波秀巴永色作协江	一切趣中成宿命
ཚུལ་ཁྱེས་སུ་སྦྱོང་བ་བྱི་མེད་ཡོངས་དག་པ། །	
策陈秀巴哲美永达巴	常得出家修净戒
རྟག་ཏུ་མ་ཉམས་སྦྱོན་མེད་སྦྱོང་བར་ཤོག །	
达德玛年俊美秀巴秀	无垢无破无穿漏
རྣ་ཡི་སྐད་དང་ལྷ་དང་གཞིན་སྦྱིན་སྐད། །	
拉耶嘎当勒当诺印嘎	天龙夜叉鸬槃荼
བྱལ་བུམ་དག་དང་མི་ཡི་སྐད་ནམས་དང་། །	
哲温达当么耶嘎南当	乃至人与非人等
འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་སྒྲ་ནམས་ཅི་ཙམ་པར། །	
卓瓦根杰扎南杰赞巴	所有一切众生语
ཐམས་ཅད་སྐད་དུ་བདག་གིས་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །	
檀嘉嘎德达给秋丹多	悉以诸音而说法

དེས་མིང་པ་རོལ་བྱེན་ལ་རབ་བཙུག་ཏེ། །

第香帕若辛拉Ra尊得

勤修清净波罗蜜

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་ནམ་ཡང་བརྟེན་མ་གྱུར། །

香确森呢南样杰玛杰

恒不忘失菩提心

སྤྲིག་པ་གང་ནམས་སྤྱིབ་པར་གྱུར་པ་དག། །

德巴刚南哲巴杰巴达

灭除障垢无有余

དེ་དག་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་ཤོག། །

得达玛利永色香瓦秀

一切妙行皆成就

ལས་དང་ཉོན་མོངས་བདུད་ཀྱི་ལས་ནམས་ལས། །

类当纽蒙德杰类南类

于诸惑业及魔境

གྲོལ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འགྲོ་བ་ནམས་སུ་ཡང་། །

卓样杰定卓瓦南色样

世间道中得解脱

རི་ལྗར་བརྒྱུ་ཆུས་མི་ཆགས་པ་བཞིན། །

杰达巴莫齐么恰巴印

犹如莲华不著水

ཉི་མཱ་ནམ་མཁར་ཐོགས་པ་མེད་ལྟར་སྤྱད། །

涅达南夸托巴美达夏

亦如日月不住空

ཞིང་གི་ཁྱོན་དང་ཕྱོགས་ནམས་ཅི་ཙམ་པར། །

样格群当秀南杰赞巴

悉除一切恶道苦

ངན་སོང་སྤྱད་བསྐལ་རབ་རྩ་ཞི་བར་བྱེད། །

安松德Ra德耶瓦协

等与一切群生乐

བདེ་བ་དག་ལ་འགྲོ་བ་ཀྱན་འཁོད་ཅིང་། །

得瓦达拉卓瓦根果江

如是经于刹尘劫

འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་སྟུང། །	
卓瓦檀嘉拉呢攀巴夏	十方利益恒无尽
བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱེད་ཅིང། །	
香确秀巴永色作协江	我常随顺诸众生
སེམས་ཅན་དག་གི་སྟོན་དང་མ་སྟུན་པར་འབྱུག། །	
森坚达格秀当腾巴久	尽于未来一切劫
བཟང་པོ་སྟོན་པ་དག་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང། །	
让波秀巴达呢Ra敦江	恒修普贤广大行
མ་འོངས་བསྐལ་པ་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་པར་གྱུར། །	
玛翁嘎巴根德秀巴杰	圆满无上大菩提
བདག་གི་སྟོན་དང་མཆུངས་པར་གང་སྟོན་པ། །	
达格秀当聪巴刚秀巴	所有与我同行者
དེ་དག་དང་ནི་ཏྲག་ཏུ་འགྲོགས་པར་ཤོག། །	
得达当呢达德卓巴秀	于一切处同集会
ལུས་དང་ངག་རྒྱུས་དང་ནི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱང། །	
利当阿南当呢森吉江	身口意业皆同等
སྟོན་པ་དག་དང་སྟོན་ལམ་གཅིག་ཏུ་སྟུང། །	
秀巴达当门兰吉德夏	一切行愿同修学
བདག་ལ་པན་པར་འདོད་པའི་གྲོགས་པོ་དག། །	
达拉攀巴多波卓波达	所有益我善知识
བཟང་པོ་སྟོན་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་རྒྱུས། །	
让波秀巴Ra德敦巴南	为我显示普贤行

དེ་དག་དང་ཡང་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་ཤོག།

得达当样达德叉巴秀

常愿与我同集会

དེ་དག་བདག་གིས་ནམ་ཡང་ཡིད་མི་དབྱུང་།།

得达达给南样耶么永

于我常生欢喜心

སངས་རྒྱལ་སྤྱལ་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་པོ་ནམས།།

桑吉这吉果沃袞波南

愿常面见诸如来

མངོན་སུམ་རྟག་ཏུ་བདག་གིས་རྒྱལ་བ་བཟླ།།

温森达德达给嘉瓦达

及诸佛子众围绕

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྐྱེ་བར།།

玛翁嘎巴根德么久瓦

于彼皆兴广大供

དེ་དག་ལ་ཡང་མཆོད་བ་རྒྱ་ཆེར་བགྱ།།

得达拉样秋巴嘉切杰

尽未来劫无疲厌

རྒྱལ་བ་ནམས་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་འཛིན་ཅིང་།།

嘉瓦南杰丹波秋怎江

愿持诸佛微妙法

བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་བ་ཀུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱེད།།

香确秀巴根德囊瓦协

光显一切菩提行

བཟང་པོ་སྤྱོད་བ་ནམ་པར་སྤྱོད་བ་ཡང་།།

让波秀巴南巴永瓦样

究竟清净普贤道

མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པར་བགྱ།།

玛翁嘎巴根德夏巴杰

尽未来劫常修习

སྤྱིད་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་འཁོར་བ་ན།།

哲巴檀嘉德样括瓦那

我于一切诸有中

བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་དག་ནི་མི་ཟད་བརྟེས། །	
索南耶西达呢么Ra尼	所修福智恒无尽
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཉིང་འཛིན་རྣམ་ཐར་དང་། །	
塔当西Ra当怎南塔当	定慧方便及解脱
ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མི་ཟད་མཛོད་དུ་གྱུར། །	
云丹根杰么Ra作德杰	获诸无尽功德藏
རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་ཞིང་རྣམས་ཉ། །	
德吉当那德涅样南得	一尘中有尘数刹
ཞིང་དེར་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སངས་རྒྱས་རྣམས། །	
样得三吉么恰桑吉南	一一刹有难思佛
སངས་རྒྱས་སྤྲས་ཀྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་ལ། །	
桑吉这杰卫那尤巴拉	一一佛处众会中
བྱང་ཆུབ་སྤྱད་པ་སྟོན་ཅིང་བཟོ་བར་བཟྱ། །	
香确夏巴秀江达瓦杰	我见恒演菩提行
དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སུ་ཡང་། །	
得达玛利檀嘉秀色样	普尽十方诸刹海
སྐུ་ཅམ་ཁྱོན་ལ་དུས་གསུམ་ཆད་སྟེང་གྱི། །	
扎赞群拉第森擦涅杰	一一毛端三世海
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་ཞིང་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །	
桑吉嘉措样南嘉措当	佛海及与国土海
བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོན་ཅིང་རབ་ཏུ་འདུག། །	
嘎巴嘉措秀江Ra德久	我遍修行经劫海

གསུང་གཅིག་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་སྒྲོན། །

松吉严拉嘉促扎嘎吉

一切如来语清净

རྒྱལ་བ་ཀུན་དབྱེས་ཡན་ལག་རྣམ་དག་ག། །

嘉瓦根样严拉南达巴

一言具众音声海

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསམ་བཤི་བཞིན་དབྱེས། །

卓瓦根杰三巴杰印样

随诸众生意乐音

སངས་རྒྱལ་གསུང་ལ་ཏྲག་ཏུ་འབྲུག་པར་བགྱི། །

桑吉松拉达德久巴杰

一一流佛辩才海

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་དག། །

第森夏波嘉瓦檀嘉达

三世一切诸如来

འཁོར་ལོའི་ཚུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །

括路策南Ra德果瓦耶

于彼无尽语言海

དེ་དག་གི་ཡང་གསུང་དབྱེས་མི་ཟད་ལ། །

得达格样松样么Ra拉

恒转理趣妙法轮

སྤྱོད་སྒྲོན་གྱིས་བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྲུག། །

洛耶多吉达江Ra德久

我深智力普能入

མ་འོངས་བསྐྱལ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲུག་པར་ཡང། །

玛翁嘎巴檀嘉久巴样

我能深入于未来

སྤྱོད་སྒྲོན་གཅིག་གིས་བདག་ཀྱང་འབྲུག་པར་བགྱི། །

嘎吉吉给达江久巴杰

尽一切劫为一念

གང་ཡང་བསྐྱལ་བ་དུས་གསུམ་ཚད་དེ་དག། །

刚样嘎巴第森擦得达

三世所有一切劫

སྐད་ཅིག་ཆ་ཤས་ཀྱིས་ནི་ཞུགས་པར་སྤྱད། ། 嘎吉恰西吉呢耶巴夏	为一念际我皆入
དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེངྒེ་གང་། ། 第森夏巴么耶桑给刚	我于一念见三世
དེ་དག་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་བཟུ། ། 得达嘎吉吉拉达给达	所有一切人师子
རྟག་ཏུ་དེ་དག་གི་ནི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། ། 达德得达格呢秀耶拉	亦常入佛境界中
སྤྱི་མར་གྱུར་པའི་ནམ་ཐར་སྟོབས་ཀྱིས་འབྱུག། ། 杰玛杰波南塔多吉久	如幻解脱及威力
གང་ཡང་དུས་གསུམ་དག་གི་ཞིང་བཞོད་ལ། ། 刚样第森达格样果巴	于一毛端极微中
དེ་དག་རྩལ་གཅིག་སྟེང་དུ་མངོན་པར་བསྟུབ། ། 得达德吉当德温巴哲	出现三世庄严刹
དེ་ལྟར་མ་ལུས་ཕྱོགས་ནམས་ཐམས་ཅད་བྱ། ། 得达玛利秀南檀嘉德	十方尘刹诸毛端
ཁྱལ་བ་དག་གི་ཞིང་ནམས་བཞོད་ལ་འབྱུག། ། 嘉瓦达格样南果拉久	我皆深入而严净
གང་ཡང་མ་ཕྱོན་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་ནམས། ། 刚样玛迅杰定准玛南	所有未来照世灯
བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་འཆང་ཁྱུ་འཁོར་ལོ་བསྟོར། ། 香确仁巴仓嘉括罗果	成道转法悟群有

སྤྱ་དན་འདས་པ་རབ་ཏུ་ཞི་མཐའ་སྟོན། །	
Nia安第巴Ra德耶塔敦	究竟佛事示涅槃
མགོན་པོ་ཀུན་གྱི་བྱང་བྱ་བ་དག་མཆིའོ། །	
袞波根杰仲德达切哦	我皆往诣而亲近
ཀུན་ཏུ་སྤྱར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་རྣམས་དང་། །	
根德涅沃则彻多南当	速疾周遍神通力
ཀུན་ནས་སྒོ་ཡི་ཐེག་པའི་སྟོབས་དག་དང་། །	
根内果耶特波多达当	普门遍入大乘力
ཀུན་ཏུ་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་སྟོབས་རྣམས་དང་། །	
根德云丹秀波多南当	智行普修功德力
ཀུན་ཏུ་བྱབ་པ་བྱམས་པ་དག་གི་སྟོབས། །	
根德恰巴现巴达格多	威神普覆大慈力
ཀུན་ནས་དགེ་བའི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །	
根内给沃索南多达当	遍净庄严胜福力
ཆགས་པ་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོབས། །	
恰巴美巴杰波耶西多	无著无依智慧力
ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟོབས་དག་གིས། །	
西Ra塔当当怎多达给	定慧方便威神力
བྱང་ཆུབ་སྟོབས་རྣམས་ཡང་དག་སྐྱབ་པར་བྱེད། །	
香确多南样达哲巴协	普能积集菩提力
ལས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཡོངས་སུ་དག་བྱེད་ཅིང་། །	
类杰多南永色达协江	清静一切善业力

ཉོན་མོངས་སྟོབས་ནམས་ཀྱན་ཏུ་འཛོམས་པར་བྱེད། །	
纽蒙多南根德炯巴协	摧灭一切烦恼力
བདུད་ཀྱི་སྟོབས་ནམས་སྟོབས་མེད་རབ་བྱེད་ཅིང་། །	
德杰多南多美Ra协江	降伏一切诸魔力
བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོབས་ནི་རྫོགས་པར་བགྱི། །	
让波秀波多呢作巴杰	圆满普贤诸行力
ཁིང་ནམས་རྒྱ་མཆོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །	
样南嘉措南巴达协江	普能严净诸刹海
སེམས་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དག་ནི་ནམ་པར་སྦྱོལ། །	
森坚嘉措达呢南巴卓	解脱一切众生海
ཚོས་ནམས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །	
秋南嘉措Ra德通协江	善能分别诸法海
ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །	
耶西嘉措Ra德多巴协	能甚深入智慧海
སྟོད་པ་རྒྱ་མཆོ་ནམ་པར་དག་བྱེད་ཅིང་། །	
秀巴嘉措南巴达协江	普能清净诸行海
སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད། །	
门兰嘉措永色作巴协	圆满一切诸愿海
སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོ་རབ་ཏུ་མཆོད་བྱེད་ཅིང་། །	
桑吉嘉措Ra德秋协江	亲近供养诸佛海
བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་མི་སྟོ་སྟུང་པར་བགྱི། །	
嘎巴嘉措么久夏巴杰	修行无倦经劫海

གང་ཡང་དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཡི། །	
刚样第森夏波嘉瓦耶	三世一切诸如来
བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་བྲག་རྒྱམས། །	
香确秀波门兰协抓南	最胜菩提诸行愿
བཟང་པོ་སྟོང་པས་བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་ནས། །	
让波秀贝香确桑吉内	我皆供养圆满修
དེ་ཀླན་བདག་གིས་མ་ལུས་རྫོགས་པར་བགྱི། །	
得根达给玛利作巴杰	以普贤行悟菩提
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྐུ་གི་བྱ་བོ་ལ། །	
嘉瓦根杰这杰特沃巴	一切如来有长子
གང་གི་མིང་ནི་ཀླན་ཏུ་བཟང་ཞེས་བྲ། །	
刚格芒呢根德让益夏	彼名号曰普贤尊
མཁས་པ་དེ་དང་མཚུངས་པར་སྦྱད་པའི་བྱིར། །	
葵巴得当聪巴夏波协	我今回向诸善根
དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྟོ། །	
给瓦德达檀嘉Ra德哦	愿诸智行悉同彼
ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱང་རྒྱམ་དག་ཅིང་། །	
利当阿当耶江南达江	愿身口意恒清净
སྟོང་པ་རྒྱམ་དག་ཞིང་རྒྱམས་ཡོངས་དག་ལ། །	
秀巴南达样南永达巴	诸行刹土亦复然
བསྟོ་བ་བཟང་པོ་མཁས་པ་ཅི་འདྲ་བ། །	
哦瓦让波葵巴杰扎瓦	如是智慧号普贤

དེ་འདྲར་བདག་ཀྱང་དེ་དང་མཚུངས་པར་ཤོག།	
得扎达江得当聪巴秀	愿我与彼皆同等
ཀུན་ནས་དགེ་བ་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་བྱིས།	
根内给瓦让波夏波协	我为遍净普贤行
འཇམ་དཔལ་གྱི་ནི་སྟོན་ལམ་སྤྱད་པར་བགྱ།	
蒋华杰呢门兰夏巴杰	文殊师利诸大愿
མ་འོངས་བསྐལ་བ་ཀུན་ཏུ་མི་སྟོ་བར།	
玛翁嘎巴根德么久瓦	满彼事业尽无余
དེ་ཡི་བྱ་བ་མ་ལུས་རྩོགས་པར་བགྱ།	
得耶夏瓦玛利作巴杰	未来际劫恒无倦
སྟོད་པ་དག་ནི་ཆད་ཡོད་མ་གྱུར་ཅིག།	
秀巴达呢擦哟玛杰吉	我所修行无有量
ཡོན་ཏན་ནམས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་མེད་པར་ཤོག།	
云丹南江擦荣美巴秀	获得无量诸功德
སྟོད་པ་ཆད་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཀྱང།	
秀巴擦美巴拉内内江	安住无量诸行中
དེ་དག་འབྲུལ་བ་ཐམས་ཅད་འཆལ་བར་བགྱ།	
得达彻巴檀嘉擦瓦杰	了达一切神通力
ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་གྱུར་པ་ཇི་ཅམ་པར།	
南葵塔特杰巴杰赞巴	文殊师利勇猛智
སེམས་ཅན་མ་ལུས་མཐའ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ།	
森坚玛利塔样得印得	普贤慧行亦复然

རི་ཅམ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་མཐར་གྱུར་བ། །	
杰赞类当纽蒙塔杰巴	我今回向诸善根
བདག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་མོ། །	
达格门兰塔样得赞莫	随彼一切常修学
གང་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ནམས་མཐའ་ཡས་བ། །	
刚样秀吉祥南塔益巴	三世诸佛所称叹
རིན་ཆེན་བརྒྱན་ཏེ་རྒྱལ་བ་ནམས་ལ་སྤུལ། །	
仁钦坚得嘉瓦南拉颇	如是最胜诸大愿
ལྷ་དང་མི་ཡི་བདེ་བའི་མཆོག་ནམས་ཀྱང་། །	
拉当么耶得沃巧南江	我今回向诸善根
ཞིང་གི་རྩལ་སྙེད་བསྐྱལ་བར་སྤུལ་བ་བས། །	
样格德涅嘎巴颇瓦卫	为得普贤殊胜行
གང་གིས་བསྔོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། །	
刚给哦沃嘉波德图内	愿我临欲命终时
བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་རབ་མོས་ཤིང་། །	
香确巧格吉色Ra木香	尽除一切诸障碍
ལན་ཅིག་ཅམ་ཡང་དད་པ་བསྐྱེད་བ་ན། །	
兰吉赞样达巴杰巴那	面见彼佛阿弥陀
བསོད་ནམས་དམ་པའི་མཆོག་ཏུ་འདི་འགྱུར་རོ། །	
索南丹波巧德德杰若	即得往生安乐刹
གང་གིས་བཟང་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་འདི་བཏབ་བས། །	
刚给让秀门兰德达贝	我既往生彼国已

དེས་ནི་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་འགྱུར། །	
第呢安松檀嘉崩瓦杰	现前成就此大愿
དེས་ནི་གྲོགས་པོ་ངན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །	
第呢卓波安巴邦巴印	一切圆满尽无余
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་ཡང་དེས་སྒྱུར་མཐོང་། །	
囊瓦塔益得样第涅通	利乐一切众生界
དེ་དག་ཉིད་པ་རབ་ཉིད་བདེ་བར་འཛོ། །	
得达涅巴Ra涅得瓦措	彼佛众会咸清净
མི་ཆེ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ལེགས་པར་འོང་། །	
么才德样得达拉巴翁	我时于胜莲华生
ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་ཅི་འདྲ་བར། །	
根德让波得样杰扎瓦	亲睹如来无量光
དེ་དག་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དེ་བཞིན་འགྱུར། །	
得达让波么托得印杰	现前授我菩提记
མཆམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་གི་སྤྲིག་པ་ནམས། །	
灿美阿波达格德巴南	蒙彼如来授记已
གང་གིས་མི་མེས་དབང་གིས་བྱས་པ་དག །	
刚给么西旺给旭巴达	化身无数百俱胝
དེ་ཡིས་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བརྗོད་ན། །	
得益让波秀巴德久那	智力广大遍十方
སྒྱུར་དུ་མ་ལུས་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་འགྱུར། །	
涅德玛利永色香瓦杰	普利一切众生界

ཡེ་ཤེས་དང་ནི་གཟུགས་དང་མཆོན་རྣམས་དང་། །

耶西当呢热当灿南当

乃至虚空世界尽

རིགས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། །

热当卡多南当丹巴杰

众生及业烦恼尽

བདུད་དང་མུ་སྟེགས་མང་པོས་དེ་མི་བྱུང། །

德当么达芒布得么特

如是一切无尽时

འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་ཀུན་ནའང་མཆོད་པར་འགྱུར། །

杰定森波根那昂秋巴杰

我愿究竟恒无尽

བྱང་ཆུབ་ཤི་དབང་བྱང་བྱ་དེ་སྤུར་འགྲོ། །

香确香旺仲德得涅卓

十方所有无边刹

སོང་ནས་སེམས་ཅན་པན་བྱིར་དེར་འདུག་སྟེ། །

松内森坚攀协得德得

庄严众宝供如来

བྱང་ཆུབ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །

香确桑吉括罗Ra德果

最胜安乐施天人

བདུད་རྣམས་སྡེ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟུལ། །

德南得当具巴檀嘉德

经一切刹微尘劫

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོན་པའི་སྟོན་ལམ་འདི། །

刚样让波秀波门兰德

若人于此胜愿王

འཆང་བ་དང་ནི་སྟོན་ཏམ་སྟོན་གྱི་ཡང་། །

强瓦当呢敦丹洛那样

一经于耳能生信

དེ་ཡི་རྣམ་པར་སྟོན་པའང་སངས་རྒྱས་མཆིན། །

得耶南巴门巴昂桑吉钦

求胜菩提心渴仰

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་སོམ་ཉི་མ་བྱེད་ཅིག །

香确巧拉松涅玛协吉

获胜功德过于彼

འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོས་རི་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་། །

蒋华华悟杰达钦巴当

即常远离恶知识

ཀྱན་རྩ་བཟང་པོ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །

根德让波得样得印得

永离一切诸恶道

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྟོབ་ཕྱིར། །

得达根杰吉色达洛协

速见如来无量光

དགེ་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རབ་རྩ་བ་སྟོ། །

给瓦德达檀嘉Ra德哦

具此普贤最胜愿

དུས་གསུམ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

第森夏波嘉瓦檀嘉吉

此人善得胜寿命

བསྟོབ་གང་ལ་མཆོག་རྩ་བ་སྟོབས་པ་དེས། །

哦瓦刚拉巧德阿巴第

此人善来人中生

བདག་གི་དགེ་བའི་ཅ་བ་འདི་ཀྱན་གྱང་། །

达格给沃匝瓦德根江

此人不久当成就

བཟང་པོ་སྟོན་ཕྱིར་རབ་རྩ་བ་སྟོབ་པ་བགྱི། །

让波秀协Ra德哦瓦杰

如彼普贤菩萨行

བདག་ནི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད་གྲུར་པ་ན། །

达呢切沃第协杰巴那

往昔由无智慧力

སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་ཕྱིར་བསལ་ཏེ། །

哲巴檀嘉达呢协萨得

所造极恶五无间

མངོན་སུམ་སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །	
温森囊瓦塔益得通内	诵此普贤大愿王
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་རྒྱ་ལོ། །	
得瓦坚杰样得Ra德卓	一念速疾皆消灭
དེར་སོང་ནས་ནི་སྒྲོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །	
得松内呢门兰德达江	族姓种类及容色
ཐམས་ཅད་མ་ལུས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །	
檀嘉玛利温德杰瓦秀	相好智慧咸圆满
དེ་དག་མ་ལུས་བདག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀང་། །	
得达玛利达给永色刚	诸魔外道不能摧
འཇིག་རྟེན་དེ་སྤྱིད་སེམས་ཅན་པན་བར་བགྱི། །	
杰定杰哲森坚攀巴杰	堪为三界所应供
རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་དེར། །	
嘉沃金括让样嘎瓦得	速诣菩提大树王
བརྗོད་མ་བ་ཤིན་རྒྱ་མཐོན་ལས་སྦྱེས། །	
巴莫丹巴辛德贼类吉	坐已降伏诸魔众
སྒྲུབ་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་མངོན་སུམ་དུ། །	
囊瓦塔益嘉卫温森德	成等正觉转法轮
ལུང་བསྟན་བ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག། །	
隆丹巴样达给得托秀	普利一切诸含识
དེར་ནི་བདག་གིས་ལུང་བསྟན་རབ་ཐོབ་ནས། །	
得呢达给隆丹Ra托内	若人于此普贤愿

སྤྱུལ་བ་མང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བ་བྱ་ཡིས། །

哲巴芒波协瓦叉嘉益

读诵受持及演说

སྟོ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོགས་བ་ཅུ་རྣམས་སུ་ཡང་། །

洛耶多吉秀杰南色样

果报唯佛能证知

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་བ་མང་པོ་བ་བྱི། །

森坚南拉攀巴芒波杰

决定获胜菩提道

བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་བརྟོན་པ་ཡི། །

让波秀波门兰敦巴耶

若人诵此普贤愿

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

给瓦炯Ra达给杰萨巴

我说少分之善根

དེས་ནི་འགྲོ་བའི་སྟོན་ལམ་དགེ་བ་རྣམས། །

第呢卓沃门兰给瓦南

一念一切悉皆圆

སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་འབྱོར་བར་ཤོག། །

嘎吉吉给檀嘉久瓦秀

成就众生清净愿

གང་ཡང་བཟང་པོ་སྟོད་པ་འདི་བསྟོས་པས། །

刚样让波秀巴德悟贝

我此普贤殊胜行

བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས་དམ་བ་གང་ཐོབ་དེས། །

索南塔益丹巴刚托第

无边胜福皆回向

འགྲོ་བ་སྤུག་བསུལ་ཚུ་བོར་བྱིང་བ་རྣམས། །

卓瓦德尔切沃香瓦南

普愿沉溺诸众生

འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་རབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །

哦华美波内Ra托巴秀

速往无量光佛刹

སྒྲོན་ལམ་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་མཆོག་གི་གཙོ།	
门兰嘉波德达巧格作	愿以此等胜愿王
མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་བྱེད་ཅིང་།	
塔益卓瓦根拉攀协江	能利无量诸有情
ཀྱན་རུ་བཟང་པོས་བརྒྱན་པའི་གཞུང་གྲུབ་སྟེ།	
根德让布坚波永哲得	成就普贤庄严行
ངན་སོང་གནས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོང་བར་ཤོག།	
安松内南玛利东瓦秀	所有恶趣无余空

འཕགས་པ་བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྡོགས་སོ། ། 普贤行愿王竟

རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་རྩོམ་པ་དང་། ལུ་ཤེས་པོ་ཉིད་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་བཞེ་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱར་ཞིང་ལོ་
ཆོན་པའི་རིམ་ཞུས་ཆོན་མཛད་པ་ལོ། །

印度堪布泽那莫札、色仁札布德、智军译师等翻译，大译师贝若匝那主校。

༺ སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་བདེན་ཆོག་ 成就所愿谛实语：

མངས་རྒྱས་སྒྲུབ་གསུམ་བརྟེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།	
桑吉格森尼波辛拉当	以证三身佛加持
ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།	
秋涅么杰定波辛拉当	不变谛实法加持
དགེ་འདུན་མི་བྱེད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས།	
给登么协登波辛拉吉	不退欲乐僧加持
རི་ལྟར་བསྟོར་བ་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།	
杰达哦瓦门兰哲巴秀	回向发愿如是成

༥ མྱོན་ལམ་འབྲུག་པའི་གཟུངས་ནི། 成就所愿咒：

ྱེ་ཐུ་ཐུ་ཡ་ཨ་ཨ་པོ་རྟ་ནི་སྤྱ་སྤྱ།

达雅塔 班赞哲雅阿瓦波达呢索哈

༡༡། །སྤྱ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསོལ་འདེབས།
法王如意宝祈祷文

བསྐྱའི་ཐུགས་སྤྱས་དོན་བདུད་འཛོམས་ཀྱི།

巴美特这多杰敦炯杰

莲师心子降魔金刚尊

སྤྱལ་པའི་རྣམ་ཐོལ་ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གདམ།

哲波南若美Ra朗波嘎

化现列绕朗巴游舞身

མང་ཐོས་ལུང་དང་རིགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྤྱལ།

芒图隆当热波华吉协

多闻教理功德悉圆满

འདིགས་མེད་ཤུན་ཆོགས་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

晋美彭措雅拉索瓦得

晋美彭措足下诚祈祷

ཐུགས་རྒྱུད་དགངས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིང་ལ་ཁྱུགས།

特杰贡波辛拉酿拉耶

意传密意加持入心间

ཐུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

特耶吉德这巴辛吉洛

加持师智自心融为一

ཞེས་པ་ནི་རྟོགས་པའི་དབང་སྤྱལ་ཆེན་པོ་ཀླུ་ཆོས་འཕེལ་བཟང་པོས་མཛད་པའོ།

证悟自在者噶玛秋佩桑波造。

༄༅། །ཞབས་བརྟན་སྒོར་ཆོག་གིན་བརྒྱའི་གཏེར་ཆེན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

门措上师住世祈祷文

——加持大宝藏

ཨོ་སྤྱི།

喻索德

愿吉祥

ཡེ་སྟོང་གཏོད་མའི་རང་ཅལ་འགག་མེད་བྱ། །

耶东多美让匝嘎美德

本空不灭自妙力

ལུན་འགྲུབ་རོལ་སྒྱའི་མཛེས་པ་འབྱུང་སྒོ་བའི། །

伦哲若给贼巴本卓沃

任运化现众妙身

ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །

匝森嘉瓦嘉促陈类吉

三根本佛事业海

དག་ལེགས་བྱིན་ཆེན་པོ་བས་པའི་ཤེས་པ་སྟོལ། །

给拉辛钦颇波西巴作

赐大加持善吉祥

སྤྱི་མེད་སྤྱིད་མཆོར་ལྷུང་བའི་ཉམ་ཐག་འགོར། །

么美哲措隆沃年塔卓

无边轮回悲众前

དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་མཆོག་སྟོལ་ཞིང་། །

达波耶西囊瓦巧作样

赐予净慧胜光芒

མཆོ་བྱུང་ལྷ་མོ་དབྱེས་པའི་སྤྱན་འགྲུར་སྟོང་། །

措雄拉姆吉波年杰东

海生天女喜悦音

སྒྲོག་མཁས་ཇེ་བཙུན་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

卓藝杰怎瑪拉索瓦得

善传尊母前祈祷

སྐྱ་ཆེ་མི་འགྲུར་དོ་ཇེ་འི་གཤེས་སུ་བརྟན། །

格才么杰多吉西色丹

身寿不变金刚性

འཕྱིན་ལས་མཇེད་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བྱལ། །

陈类匝贝秀杰括罗恰

所行事业遍诸方

ཉེར་འབྲེལ་མཆོད་ཡོན་དམ་ཆོག་གཙང་མ་ཡིས། །

涅追秋云丹策藏玛益

结缘福德净誓言

བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་རིང་དུ་སྐྱོང་གྱུར་ཅིག། །

丹珠攀得让德炯杰吉

长久弘法利乐众

སྐྱབས་གནས་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཟབ་མོ་དང་། །

嘉内嘉沃特杰Ra莫当

依皈处佛深发心

མཐུ་ལྡན་བསྟན་སྲུང་རྒྱ་མཆོའི་རུས་མཐུའི་སྟོབས། །

特丹丹仲嘉促尼提多

如海护法威神力

གཡོ་མེད་ལྷག་བསམ་བདེན་པའི་རེ་སྟོན་ལས། །

哟美拉三定波瑞门类

无动胜意谛实愿

འདོད་དོན་འགྲུབ་པའི་དགེ་མཚན་འབར་གྱུར་ཅིག། །

多敦哲波给灿巴杰吉

心想事成瑞相增

༄ བག་ཤེས། 吉祥偈：

བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལྟན་རྩལ་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཡི། །

拉巴森丹额么怎巴耶

愿具三学披袈裟

འདུས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་གནས་འདིར་ཡོངས་གང་ཞིང་། །

第波措吉内德永刚样

僧众遍布此处所

ཉག་རྩལ་བཤད་སྐྱབ་བྱ་བས་སྲིད་མཐའི་བར། །

达德夏哲夏卫哲提瓦

恒常讲修至有际

ཐུབ་བསྐྱན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་བག་ཤེས་ཤོག །

特丹秀塔吉波扎西秀

佛法兴盛普吉祥

ཅེས་མི་ལམ་པས་སྟོ།། 麦彭巴造

༄ སྟོབ་དཔོན་བརྒྱའི་བསྟན་པ་ནི། 莲师心咒：

ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཛྲ་གུ་ཏུ་བརྒྱ་སིདྲི་ཧྲཱིཾ

嗡啊吽班匝格热巴玛色德吽

II

ཕྱུང་བྱེད་སྤུང་འདྲན་ཆོག་ལྟེན།

佛事类

༄༅། །འཕགས་པ་དགོན་མཚོག་གསུམ་རྩེས་སུ་
བྱ་བའི་མདོ་བཞུགས་སོ། །

随念三宝经仪轨（音）

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་བྱག་འཚལ་སོ། །

檀嘉钦巴拉 香擦洛

འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་
德达桑吉炯丹第 得呢得印夏巴扎炯

པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས། དེག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ།
巴 样达巴 作波桑吉 热巴当 雅色丹巴

བདེ་བར་གཤེགས་པ། འདིག་ཏེན་མཁྱེན་པ། སྦྱེས་བུ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ག།
得瓦夏巴 杰定钦巴 吉沃德沃卡洛杰瓦

ལྷ་ནང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་སོ། །
拉那美巴 拉当么 南杰敦巴 桑吉炯丹第索

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ནི་བསོད་ནམས་དག་གི་རྒྱ་མཐུན་པ། དགེ་བའི་ཅ་བ་
得印夏巴得呢索南达格杰腾巴 给沃匝瓦

རྣམས་ཚུད་མི་ཟ་ག། བཟོད་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་
南切么 Ra 瓦 若巴达给 Ra 德坚巴 索南杰得

རྣམས་ཀྱི་གཞི། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། མཚན་རྣམས་
南杰耶 慧夏让波南吉追巴 灿南

ཀྱི་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ། སྦྱོད་ལུལ་རན་པར་མཐུན་པ། མཐོང་ན་མི་མཐུན་པ་མེད་པ།
杰 美朵吉巴 秀耶然巴腾巴 通纳么腾巴 美巴

དད་པས་མོས་པ་ རྣམས་ལ་མཛོན་པར་དགའ་བ། ཤེས་རབ་ཟིལ་གྱིས་མི་
 达贝木巴南拉温巴嘎瓦 西Ra热吉么
 འོན་པ། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྩི་བ་མེད་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ།
 伦巴 多南拉 则瓦美巴 森坚檀嘉杰敦巴
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཡལ། འཕགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
 香确森华南杰雅 帕波刚Ra南杰嘉波
 ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན། ཡེ་ཤེས་
 Nia安美 第波仲切德 卓瓦南杰得魂 耶西
 དབག་ཏུ་མེད་པ། སྟོབས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ། གསུང་རྣམ་པར་དག་པ།
 华德美巴 波巴三吉么 恰巴 松南巴 达巴
 དབྱངས་སྟུན་པ། སྤྱི་བྱད་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། སྤྱི་མཚུངས་པ་མེད་པ།
 样年巴 格夏达卫巧么 西巴 格聪巴 美巴
 འདོད་པ་དག་གིས་མ་གོས་པ། གཟུགས་དག་གིས་ཉེ་བར་མ་གོས་པ།
 多巴达给玛固巴 热达给 涅瓦玛固巴
 གཟུགས་མེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ། སྤྱུག་བསྐྱལ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ།
 热美巴 达当玛这巴 德尔达美南巴卓瓦
 བྱང་པོ་དག་ལས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། ཁམས་རྣམས་དང་མི་ལྡན་པ།
 彭波达美Ra德南巴卓瓦 堪南当 么丹巴
 སྤྱི་མཆེད་རྣམས་བསྐྱམས་པ། མདུད་པ་རྣམས་ཤིན་ཏུ་བཅད་པ། ཡོངས་སུ་
 杰切南丹巴 德巴南 辛德嘉巴 永色
 གདུང་བ་དག་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ། སྤིད་པ་ལས་གྲོལ་བ། ཆུ་བོ་ལས་བརྒལ་བ།
 东瓦达美南巴卓瓦 哲巴美 卓瓦 切沃美 嘎瓦

ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། འདས་པ་དང་། མ་བྱོན་པ་དང་། ད་ལྟར་བྱུང་བའི་
耶西永色作巴 第巴当 玛迅巴当 达达雄沃

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ། སྤྱང་ན་ལས་
桑吉炯丹第 南杰 耶西拉内巴 Nia安美

འདས་པ་ལ་མི་གནས་པ། ཡང་དག་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ། སེམས་ཅན་
第巴拉么内巴 样达巴 涅杰塔拉内巴 森坚

ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པའི་ས་ལ་བཞུགས་པ་སྟེ། འདི་དག་ནི་སངས་རྒྱས་
檀嘉拉 热波萨拉尤巴得 德达呢 桑吉

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དག་པ་རྣམས་སོ། །

炯丹第杰 格切沃 云丹样达巴 南索

དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐ་མར་དགེ་བ། དོན་བཟང་
丹波秋呢托玛给瓦 瓦德给瓦 塔玛给瓦 敦让

ཤོ་ཆོག་འབྲུ་བཟང་ཤོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ།
波 策哲让波 玛这巴 永色作巴 永色达巴

ཡོངས་སུ་བྱང་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ལེགས་པར་གསུངས་པ།
永色香瓦 炯丹第吉秋 拉巴松巴

ཡང་དག་པར་མཐོང་བ། རྟོན་མེད་པ། ཏུས་ཆད་པ་མེད་པ། ཉེ་བར་གཏོད་པ།
样达巴通瓦 那美巴 第恰巴美巴 涅瓦多巴

འདི་མཐོང་བ་ལ་དོན་ཡོད་པ། མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པར་
德通瓦拉敦哟巴 葵巴南吉索索让给热巴

བྱ་བ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ལེགས་པར་
夏瓦 炯丹第吉松波秋德瓦拉拉巴

བརྟེན་པ། དེས་པར་འབྱུང་བ། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ། མི་མ་སྤུན་
定巴 诶巴炯瓦 作波香确德 卓瓦协巴 么腾

བ་མེད་ཅིང་། འདུས་པ་དང་ལྷན་པ། བརྟེན་པ་ཡོད་པ་རྒྱ་བ་བཅད་པའོ། །
巴 美江 第巴当 丹巴 定巴 哟巴 杰瓦 嘉巴 哦

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་འདུན་ནི། ལེགས་པར་ཁྱགས་པ། དེག་པར་ཁྱགས་པ།
特巴 钦布 给登呢 拉巴 耶巴 热巴 耶巴

བྱང་པོར་ཁྱགས་པ། མ་སྤུན་པར་ཁྱགས་པ། ཐལ་མོ་སྤྱར་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ།
章波 耶巴 腾巴 耶巴 塔莫雅沃 悟色 杰巴

བྱུག་བྱ་བའི་འོས་སུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་གྱི་ཞིང་། ཡོན་ཡོངས་སུ་
香夏沃 悟色 杰巴 索南杰 华杰 样 云永色

སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ། སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ། ཀྱན་ཏུ་ཡང་སྤྱིན་པའི་གནས་སུ་
永瓦 钦波 印波 内色 杰巴 根德 样 印波 内色

གྱུར་པ་ཆེན་པོའོ། །འཕགས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

杰巴 钦波 哦

མགོན་པོ་ཐུགས་རྩི་ཆེ་ལྷན་པ། །

袞波特杰切丹巴

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་པོ། །

檀嘉钦巴 敦巴 波

བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་ཞིང་། །

索南云丹嘉促样

དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

得印夏拉香擦洛

དག་པ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་བྱ། །

达巴多恰抓沃杰

དགེ་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཞིང་། །

给卫安松类卓样

གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་མཆོག་གྱུར་བ། །

吉德敦丹巧杰巴

ནི་གྱུར་ཆོས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

耶杰秋拉香擦洛

གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན། །

卓内卓沃兰样敦

བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གྱུས། །

拉巴达拉Ra德给

ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ལྷན། །

样格丹巴云丹丹

དགེ་འདུན་ལ་ཡང་བྱག་འཆལ་ལོ། །

给登拉样香擦洛

ལེགས་པར་བྱབ་པའི་རྒྱུད་ལས་སོ། །

སངས་རྒྱས་གཙོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

桑吉作拉香擦洛

སྟོབ་པ་ཆོས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

久巴秋拉香擦洛

དགེ་འདུན་སྡེ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

给登得拉香擦洛

གསུམ་ལའང་རྟག་ཏུ་གྲུས་ཕྱག་འཆོལ། །

森拉昂达德给香擦

སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །

桑吉云丹三么恰

ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །

秋杰云丹三么恰

དགེ་འདུན་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱལ། །

给登云丹三么恰

བསམ་མི་བྱལ་ལ་དད་བྱས་པའི། །

三么恰拉达旭波

ནམ་པར་སློན་པའང་བསམ་མི་བྱལ། །

南巴门巴昂三么恰

ནམ་དག་ཞིང་དུ་སྤྱོད་བར་ཤོག། །

南达样德杰瓦秀

འཕགས་པ་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་སྣང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཟུངས་ལས་སོ། །

དེ་ནས་ཁ་ཟས་ལ།

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི།

喻 啊吽

ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་བས་ཡིད་འཕྲོག་པ། །

雅瑞若嘉丹贝耶绰巴

ལེགས་སྤྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། །

拉雅德呢嘉瓦这具拉

久丹当怎瑞拉秀巴秀

083

喻格热班匝_儿内沃得啊吽

喻萨_儿瓦波达波德萨埵贝班匝_儿内沃得啊吽

喻嘎玛得瓦曼扎拉班匝_儿内沃得啊吽

喻曼则西_儿班匝_儿内沃得啊吽

喻西_儿达_儿玛巴拉班匝_儿内沃得啊吽

喻阿嘎若么康萨_儿瓦达_儿玛囊阿得呢班那
多达喻啊吽_的索哈

喻哈热得索哈

喻哈热得玛哈雅杰呢哈Ra哈Ra萨_儿瓦巴邦
呢江索哈

喻阿哲班哲阿协贝索哈

那美萨_儿瓦波达波德萨埵囊喻巴朗达得作
巴朗呢索哈

བཟའ་བའི་ཆེ་ཡང་ཟས་ལ་མི་གཙང་བའི་སྒོ་དང་། སྒྱི་བའི་སྒོ་དང་། སྤྱིན་བའི་རིགས་ཀྱི་གོང་ཁྱེར་ལ་པན་
གདགས་པའི་སྒོ་དང་། སྤྱིང་པོ་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བཀོད་པའི་བྱ་མོ་ཆེ་དང་གཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྒོས་བཟའ་
བར་བྱའོ། །ཆགས་པ་དང་སྤེད་པ་འཕེལ་བའི་སྒོས་མི་བཟའོ། །སྤྱོད་འཇུག་ལས། རན་པ་ཙམ་དུ་བཟའ་བར་
བྱ། །ཞེས་པ་དེའི་ཚུལ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། ལུས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་ཟས། གཅིག་སྒོམ། གཅིག་སྤྱོད་པར་འཇོག་
པར་བཤད་པ་ལྟར་རས། ཡང་ན་ཟས་ཀྱི་གཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཆ་གཉིས་ཟས་དང་སྒོམ། ཆ་གཅིག་སྤྱོད་
པར་བཞག་གོ། །ཡང་ན་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས་ཡི་དམ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་ལས་
གདབ་གོ། །

ཕྱི་དཀོན་མཆོག་རྗེས་དང་གཞན་ལས་འབྲོག་པ་སོགས། །
袞巧贼当严类绰巴索

མ་དག་ལོག་པའི་འཆོ་བ་ཀྱན་སྤངས་ནས། །

玛达洛波措瓦根邦内

སྤྲིག་མེད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་ཟས་ཀྱིས། །

德美秋当腾波卡瑞吉

ལུས་ཀྱི་བོ་མདོག་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

利杰若多吉巴匝德索

༄ འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་བསྟན་པའི་སློག་གིང་བཙུགས། །

赞卫朗德丹波卓香则

ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་མེ་སྤར། །

卡瓦坚德秋杰准美瓦

དུར་སྤྲིག་འཛིན་པ་ཤྱུག་པའི་སྤྲུལ་གཅིག་སྤྱ། །

额么怎巴夏吉这吉波

མཁན་ཆེན་ནི་བ་འཆོ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །

堪钦耶瓦措拉秋巴波

༄ སྟོན་པ་སྤྲ་མདེ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ། །

敦巴拉美桑吉仁波切

སྟོན་པ་སྤྲ་མེད་དམ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ། །

久巴拉美丹秋仁波切

འཛིན་པ་སྤྲ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ། །

珍巴拉美给登仁波切

སྐྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །

嘉内衮巧森拉秋巴波

༥ རྩོ་བཟའ་བཅའ་བརྟུང་བ་ཡང་དག་ཇིས། །

耿 Ra 嘉东瓦样达贼

གདོད་ནས་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །

多内措杰括罗切

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱི་དང་ཏ་ཏ་ཧྱཱི། །

喻啊吽当哈耿舍

ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩིར་བསྐྱུར། །

Ra 美耶西德则杰

བདག་ལུས་ལུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ནི། །

达利彭堪杰切呢

གདན་གསུམ་ཆང་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། །

丹森仓沃哦沃得

དམ་པ་རིག་ས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །

丹巴热吉金括拉

སྤུལ་སྒྱུད་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེ། །

格久檀嘉得瓦切

དོ་ཇིའི་དམ་ཆོག་སྒྲ་ན་མེད། །

多吉丹策拉那美

བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྤྱིན་ཆེན་པོར། །

香确森杰珍钦波

གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་དུ་རོལ། །

尼美年波昂德若

秀巴秀沃追钦特

ཏཅ་སྒྲ། བ་མོ་མཆོ་བྱི་ཡ། གུ་སྒྲ་ར་བྱ་ཏུ་ཡ། བོ་རྟི་ས་ཏུ་ཡ། མ་ཏུ་ས་ཏུ་ཡ།
达雅塔 那莫曼则西_ル耶 格玛Ra 波达雅 波德萨
埤雅 玛哈萨埤雅

མ་ཏུ་གྲ་རུ་ཁི་གྲ་ཡ། ཏཅ་སྒྲ། ཨོ་ནི་རྩ་ལ་བྲེ་ནི་རྩ་བྲ་ས། ར་ཡེ་ར་ཡ་ལ་བྲེ་
玛哈嘎热呢嘎雅 达雅塔 喻呢Ra兰贝 呢Ra巴谁⁶
匝耶匝雅拉贝

མ་ཏུ་སྒྲ་ཏེ་དཔྱེ་དཔྱེ་ཁི་མེ་བ་རྩེ་ཤོ་རྩེ་ཡ་སྒྲ་བྲ།
玛哈玛得 达杰达界 呢美巴热秀达雅索哈

ཡང་གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་རྫོང་པར་བྱེད་པ་དེས་ནི་རི་རབ་ཙམ་གྱི་བསོད་སྙོམས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བྱང་བར་
འགྱུར་རོ། །གཟུངས་འདི་ནི་འདུལ་བ་རྣམ་པར་དེས་པའི་རྒྱུད་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་ལུང་ལས་བྱུང་བ་བཞིན།

ཀྱལ་བོ་སྤྱིན་བདག་ཉིད་དེ་བཞིན། །

嘉波印达涅得印

གང་ཡང་སེམས་ཅན་ཆོག་གས་གཞན་རྣམས། །

刚样森坚措严南

ནད་མེད་ཆེ་རིང་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས། །

那美才让彭森措

ཏྲག་ཏུ་བདེ་བའི་གཉེན་ཐོབ་ཤོག། །

达德得沃您托秀

སྤྱིན་པས་འབྱུང་བོ་དབང་དུ་འགྱུར། །

印贝炯波旺德杰

སྤྱིན་པས་དག་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར། །

印贝扎南美巴杰

6 谁：Sei，本书这个字都如此发音。 088

པ་རོལ་གཉིན་ཡང་སྦྱིན་པ་ཉིད། །

帕若您样印巴涅

དེ་བྱིར་སྦྱིན་པ་གཙུག་པོར་བཞུགས། །

得协印巴作沃久

སྦྱིན་པ་འཇག་རྟེན་ཁྱེད་ཡིན་ཞིང་། །

印巴杰定坚印样

སྦྱིན་པས་ངན་འགོ་ལྷོག་པར་བྱེད། །

印贝安卓多巴协

སྦྱིན་པ་མཐོ་རིས་སྐྱས་ཡིན་ཏེ། །

印巴托瑞给印得

སྦྱིན་པ་ཞི་བྱེད་དག་བཞུགས། །

印巴耶协给瓦哦

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་འོངས་སྦྱོང་ནམས། །

香确森慧隆秀南

མི་བད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་གང་། །

么Ra南夸达沃刚

འོངས་སྦྱོང་དེ་ནི་ཐོབ་བྱའི་བྱིར། །

隆秀得呢托旭协

སྦྱིན་པ་དེ་ནི་ཡང་དག་སྦྱེལ། །

印巴得呢样达贝

ཞེས་བསྟོ་སྟོན་དང་སྦྱིན་པའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པ་ནམས་བཞུགས། །

随念三宝经仪轨（意）

顶礼一切智智尊！

如是佛陀薄伽梵者，谓：如来、应供、正等觉、明行圆满、善逝、世间解、无上士、调御丈夫天人师、佛、薄伽梵。诸如来者，是福等流，善根无尽。安忍庄严，福藏根本，妙好间饰，众相花敷，行境相顺，见无违逆。信解欢喜，慧无能胜，力无能屈。诸有情师，诸菩萨父，众圣者王，往涅槃城者之商主。妙智无量，辩才难思，语言清静，音声和美；观身无厌，身无与等。不染诸欲，不染众色，不染无色。解脱众苦，善脱诸蕴，不成诸界，防护诸处。永断诸结，脱离热恼，解脱爱染，越众瀑流。妙智圆满，住去、来、今诸佛世尊所有妙智；不住涅槃，住真实际。安住遍观一切有情之地。是为如来正智殊胜功德。

正法者，谓：善说梵行。初善、中善、后善。义妙、文巧。纯一、圆满、清静、鲜白。佛、薄伽梵，善说法律。正得，无病，时无间

断。极善安立，见者不空，智者各别内证。法律善显，决定出离，趣大菩提。无有违逆，成就和顺；具足依止，断流转道。

圣僧者，谓：正行、应理行、质直行、和敬行。所应合掌，所应礼敬。福德良田，清净功德，净诸信施。所应惠施，普应惠施。

（以上《随念三宝经》为法尊法师所译）

怙主大悲尊	遍知说法者
福德大海田	如来前顶礼
清净离贪因	依善离恶趣
唯一胜义尊	寂灭法前礼
解脱示解道	敬重诸学处
具德妙福田	僧众前顶礼
顶礼佛陀尊	顶礼救护法
顶礼诸僧众	恒敬礼三宝
佛德不可思	法德不可思
僧德不可思	诚信不可思
果报不可思	愿生清净刹

出自《圣无量寿智藏陀罗尼经》

之后念诵：

喻啊吽 精制合意百味食 虔信供佛及佛子
依此祈愿诸有情 享用丰富禅定食

加持食物

如《摄行论》云：“食物作四分，初供尊净食，复于诸护法，博施诸食子，尔后自饮食，余施诸鬼神。”或按《毗奈耶经》中所说分成三份。首先，念诵“**喻格热班匝_儿内沃得啊吽**”以一份供食供养上师。念诵“**喻萨_儿瓦波达波德萨埵贝 班匝_儿内沃得啊吽**”供养佛菩萨众。念诵“**喻嘎玛得瓦曼扎拉 班匝_儿内沃得啊吽**”供养本尊坛城众。念诵“**喻曼则西_儿 班匝_儿内沃得啊吽**”供养文殊菩萨等自己有信心的本尊。念诵“**喻西_儿 达_儿玛巴拉 班匝_儿内沃得啊吽**”供养护法众。念诵“**喻阿嘎若 么康 萨_儿瓦达_儿玛囊 阿得呢班那 多达 喻啊吽**”的索哈”布施总鬼类一份供食。念诵“**喻哈热得索哈**”布施罗刹母一食团。念诵“**喻哈热得 玛哈雅杰呢 哈Ra哈Ra萨_儿瓦巴邦呢江索哈**”布施罗刹母五百鬼子一食团。念诵“**喻阿哲班哲阿协贝索哈**”布施有权享用献新之鬼神一食团。欲除食物之毒等，念诵“**那美萨_儿瓦波达波德萨埵囊 喻巴朗达 得作巴朗呢索哈**”八遍，以拇指与无名指接触食物并享用。

用餐过程中，以当生不净想、厌离想、利益虫类城市想、同住行往菩提果大船想而享用，勿以增长贪著之心而食。如《入行论》云：“已食唯适量。”论其方法，当依（《八支论》）所说“身中二分食，一分饮，一分空置”而行。又如《毗奈耶经》云：“二分饮与食，余一分空置。”具足本尊瑜伽者，当为供养本尊而享用并发愿。

夺三宝物及他财	不净邪命普当断
祈依无罪如法食	维系色身充体能
于赡洲立教砥柱	此雪域处燃法灯
身披袈裟佛独子	静命堪钦前供养
无上本师即佛宝	无上救护即法宝
无上引导即僧宝	皈处三宝前供养
吹 所有饮食清净物	本来即大会供轮
以喻啊吽哈吹舍	转成无漏智甘露
自身蕴界以及处	齐全三位之本体
百部殊胜坛城尊	一切动作大乐性
金刚誓言即无上	于彼菩提心大云
无二等性中享用	圆满瑜伽道资粮
食物不成诸障碍	祈愿无遮之施主
悉皆享用大乘果	

从“吹 所有饮食清净物”到“享用大乘果”，出自智慧光尊者的《显密双运行境道用法》。

结座念诵“喻额资扎 班哲阿协贝索哈”，布施有权享用余食之鬼神一食团。

之后漱口，为清净享用信财之障：

顶礼普光王火光极明如来 应供 正遍知 明行足 善
逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

那美萨曼达 抓巴Ra匝雅 达塔嘎达雅 阿_儿哈得贝 桑
Nia桑 波达雅 达雅塔 那莫曼则西_儿耶 格玛Ra 波达
雅 波德萨埵雅 玛哈萨埵雅 玛哈嘎热呢嘎雅 达雅
塔 喻呢Ra兰贝 呢Ra巴谁 匝耶匝雅拉贝 玛哈玛
得 达杰达界 呢美巴热秀达雅索哈

念诵此陀罗尼咒一遍，则享用如须弥山般斋食之障亦得清净。此咒出自
《调伏决定续》。

随后念诵《毗奈耶经》中所说回向、发愿及布施偈：

愿国王施主	及余众有情
无病长寿圆	恒得安乐亲
布施摄鬼神	布施离怨敌
布施他成亲	故说施为主
布施世庄严	布施断恶趣
布施善趣梯	布施寂善妙
菩萨诸受用	无尽满虚空
为得彼受用	真实发布施



སངས་རྒྱལ་སོ་ལྔ་ལ་ན་སྟོ།
南无三十五佛

༄༅། །འཕགས་པ་ཕུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མདྲོ་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དབའི་ལྷུང་བ་བཞགས་པ་བཞུགས་སོ། །

三聚经仪轨（音）

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་བར་སྤྲུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སངས་
森坚檀嘉达巴喇嘛拉 嘉森切哦 桑
ཀྲུས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་
吉拉 嘉森切哦 秋拉 嘉森切哦 给登拉
སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤམས་པ་དག་བཙུམ་
嘉森切哦 炯丹第 得印夏巴 扎炯
བ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤྲུག་བྱབ་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །
巴 样达巴 作波桑吉 夏迦特巴拉 香擦洛
དོན་དེ་སྤྲོད་པོས་རབ་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །
多吉酿布Ra德炯巴拉香擦洛

རེན་ཆན་འོད་འཕྲོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

仁钦哦绰拉香擦洛

ལྷུ་དབང་གི་ཀྲུལ་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

勒旺格嘉波拉香擦洛

དཔའ་བོའི་སྤེལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

华悟得拉香擦洛

དཔལ་དགུས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

华吉拉香擦洛

རིན་ཆེན་མེ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

仁钦美拉香擦洛

རིན་ཆེན་ཐཱ་ཨོད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

仁钦达哦拉香擦洛

མཐོང་བ་དོན་ཨོད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

通瓦敦哟拉香擦洛

རིན་ཆེན་ཐཱ་བ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

仁钦达瓦拉香擦洛

འེ་མ་མེད་བ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

哲玛美巴拉香擦洛

དཔལ་སྤྱིན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

华印拉香擦洛

ཆངས་བ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

仓巴拉香擦洛

ཆངས་བས་བྱིན་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

仓贝辛拉香擦洛

ཁུ་ལྷ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

切拉拉香擦洛

ཁུ་ལྷའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

切类拉拉香擦洛

དཔལ་བཟང་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

华让拉香擦洛

ཅ་ཐུན་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

赞丹华拉香擦洛

གཟི་བུ་ཇིང་མཐའ་ཡས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

热杰塔益拉香擦洛

འོད་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

哦华拉香擦洛

ལྷ་ངན་མེད་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

Nia安美波华拉香擦洛

མེད་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

这美杰沃拉香擦洛

མེ་ཏོག་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

美朵华拉香擦洛

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆངས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པས་མཛོན་པར་
མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

得印夏巴仓波哦瑞南巴若贝温巴钦巴拉香擦洛

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བརྒྱའི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་རྩིས་པས་མཛོན་པར་
མཐུན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

得印夏巴巴美哦瑞南巴若贝温巴钦巴拉香擦洛

འོར་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

诺华拉香擦洛

འོན་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

占波华拉香擦洛

མཚན་དབལ་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

灿华辛德永扎拉香擦洛

དབང་པོ་ཏྲོག་གི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

旺波多格嘉灿杰嘉波拉香擦洛

ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་གཞོན་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

辛德南巴伦波华拉香擦洛

གཡུལ་ལས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

耶类辛德南巴嘉瓦拉香擦洛

རྣམ་པར་གཞོན་པས་གཤེགས་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

南巴伦贝夏波华拉香擦洛

ཀུན་ནས་སྤང་བ་བཀོད་པའི་དབལ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

根内囊瓦果波华拉香擦洛

རིན་ཆེན་པད་མོས་རྣམ་པར་གཞོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

仁钦巴木南巴伦巴拉香擦洛

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་

得印夏巴 扎炯巴 样达巴 作波

སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྐྱའི་གདན་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་རི་

桑吉 仁波切当 巴美丹拉Ra德尤巴热

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

旺格 嘉波拉香擦洛

དེ་དག་ལ་སོགས་ཏེ་སྤྱོད་ས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་

得达拉索得 秀吉杰定杰堪檀嘉

ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་
那 得印夏巴 扎炯巴 样达巴 作波

སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་གང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་ཏེ་འཆོ་ཞིང་
桑吉炯丹第 刚杰涅吉尤得措样

གཞེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྡན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
益波桑吉炯丹第 得达檀嘉达拉

དགོངས་སུ་གསོལ། **བདག་གིས་སྐྱེ་བ་**འདི་དང་། **སྐྱེ་བ་**ཐོག་མ་དང་།
贡色素 达给杰瓦德当 杰瓦托玛当

ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ།
塔玛玛齐巴内括瓦那 括沃杰内 檀嘉德

སྤྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་གང་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་།
德巴么给沃 类刚吉巴当 杰德匝瓦当

བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དགོར་རམ། དགེ་
杰巴拉吉色 耶让瓦昂 秋定杰果然 给

འདུན་གྱི་དགོར་རམ། རྩོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་དང་།
登杰果然 秀吉给登杰 果绰巴当

འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་པ་དང་། འཕྲོག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མཆོམས་
绰德具巴当 绰巴拉 吉色耶让瓦昂 灿

མ་མཆིས་པ་ལྗེའི་ལས་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་།
玛齐巴谟类吉巴当 杰德匝瓦当

བགྱིད་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། མི་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་གྱི་ལམ་
杰巴拉 吉色耶让瓦昂 么给瓦 吉类杰 兰

ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འབྲུག་ཏུ་བསྐྱལ་བ་དང་།
 样达巴 朗巴拉 耶巴当 久德匝瓦当
 འབྲུག་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཤམ། ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གང་གིས་བསྒྲིབས་
 久巴拉 吉色耶让瓦昂 类杰哲巴刚给哲
 ཁས་བདག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་མཆི་བཤམ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་
 内达森坚 Nia瓦切瓦昂 德珠杰内
 སུ་མཆི་བཤམ། ཡི་དྲགས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མཆི་བཤམ། ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་སྐྱེ་
 森切瓦昂 耶达杰 耶德切瓦昂 耶塔括德杰
 བཤམ། གླ་སྐྱོར་སྐྱེ་བཤམ། ལྷ་ཆེ་རིང་པོ་ནམས་སུ་སྐྱེ་བཤམ། དབང་པོ་
 瓦昂 拉洛杰瓦昂 拉才让波南色杰瓦昂 旺波
 མ་ཆང་བར་འགྱུར་བཤམ། ལྷ་བ་ལོག་པར་འཛིན་པར་འགྱུར་བཤམ།
 玛仓瓦 杰瓦昂 达瓦洛巴 怎巴杰瓦昂
སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ལ་མཉེས་པར་མི་བགྱིད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་
 桑吉炯瓦拉 尼巴么杰巴 杰沃类杰
 སྒྲིབ་པ་གང་ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྡན་
 哲巴刚拉巴 得达檀嘉桑吉炯丹
 འདས་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པ། སྐྱུན་དུ་གྱུར་པ། དབང་དུ་གྱུར་པ། ཆད་མར་
 第 耶西色杰巴 现德杰巴 宏德杰巴 擦玛
 གྱུར་པ། བཅའ་བཙུན་པས་གཟིགས་པ་དེ་དག་གི་སྐྱུན་སྒྲུར་མཐོལ་ལོ། །བཤགས་
 杰巴 钦贝热巴 得达格 现尔托洛 夏
 སྟོ། །མི་འཆབ་སྟོ། །མི་སྤྲེད་སྟོ། །སྐྱོན་ཆད་ཀྱང་གཅོད་ཅིང་གཅོད་ཅིང་ཞེས་པ་
 索 么恰沃 么卫多 兰恰江 久江

འདི་ནི་སྤྱི་དགེ་དང་འཇང་བཀའ་འགྱུར་གཉིས་ནི་མ་སྤྱིང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་མ་
 བར་བཀྱིད་ལགས་སོ།
 东巴杰拉索

སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ།
 桑吉炯丹第 得达檀嘉达拉贡色索
 བདག་གིས་སྤྱི་བ་འདི་དང་། སྤྱི་བ་ཐོག་མ་དང་། ཐ་མ་མ་མཆིས་པ་ནས།
 达给杰瓦德当 杰瓦托玛当 塔玛玛齐巴内
 འཁོར་བ་ན་འཁོར་བའི་སྤྱི་གནས་གཞན་དག་ཏུ། སྤྱི་ན་པ་ཐ་ན་དུད་འགྲོའི་
 括瓦那 括沃杰内 严达德 印巴塔那德珠
 སྤྱི་གནས་སུ་སྤྱིས་པ་ལ་ཟས་ཁམ་གཅིག་ཅམ་བསྐྱལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 杰内色 吉巴拉 瑞堪吉赞匝波给沃匝瓦
 གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྐྱུངས་པའི་དགེ་
 刚拉巴当 达给策陈仲波给
 བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་
 沃匝瓦刚拉巴当 达给仓巴秀巴拉
 གནས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སེམས་
 内波 给沃匝瓦刚拉巴当 达给森
 ཅན་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ན་པར་བཀྱིས་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ་དང་།
 坚永色门巴吉波给沃匝瓦刚拉巴当
 བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་
 达给香确巧德森杰波 给沃匝瓦刚

ལགས་པ་དང་། བདག་གིས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགོ་བའི་ཅ་བ་གང་
拉巴当 达给拉那美波耶西杰 给沃匝瓦刚

ལགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུམས་ཏེ།
拉巴 得达檀嘉吉德第香敦得

བསྐྱུམས་ནས་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་དང་། གོང་ན་མ་མཆིས་པ་དང་།
东内拉那玛齐巴当 贡那玛齐巴当

གོང་མའི་ཡང་གོང་མ། སྒྲ་མའི་ཡང་སྒྲ་མར་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བས་སྒྲ་
贡美样贡玛 喇美样 喇嘛永色哦卫拉

ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བགྱིལ།
那美巴样达巴作波香确德 永色哦瓦杰哦

རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་
杰达第波桑吉炯丹第 南吉永

སུ་བསྡོས་པ་དང་། རི་ལྟར་མ་བྱོན་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་
色悟巴当 杰达玛迅波 桑吉炯丹第 南

ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། རི་ལྟར་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་
吉永色哦瓦杰瓦当 杰达达达尤波

སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་མཛད་པ་
桑吉炯丹第 南吉永色哦瓦匝巴

དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བགྱིལ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་
得印德 达给江 永色哦瓦杰哦 德巴檀

ཅད་ནི་སོ་སོར་བཞགས་སོ། །བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་
嘉呢 索索夏索 索南檀嘉拉呢 吉色耶

རང་ངོ། །སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་

让哦 桑吉檀嘉拉呢格样索瓦得

སོ། །བདག་གིས་བླ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོག་དམ་པ་ཐོབ་

索 达给拉那美波耶西杰 巧丹巴 托

པར་གྱུར་ཅིག །མ་མཆོག་རྒྱལ་བ་གང་དག་ད་ལྟར་བཞུགས་པ་དང་། །

巴杰吉 么巧嘉瓦刚达达达尤巴当

གང་དག་འདས་པ་དག་དང་དེ་བཞིན་གང་མ་བྱོན། །ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་

刚达第巴达当得印刚玛迅 云丹阿

བ་མཐའ་ཡས་རྒྱ་མཆོ་འད་ཀྱན་ལ། །ཐལ་མོ་སྐྱར་བར་བཀྱིས་ཏེ་སྐྱབས་

巴塔益嘉措扎根拉 塔莫雅瓦吉得嘉

སུ་ཉེ་བར་མཆོཏོ། །འཕགས་པ་བྱུང་པོ་གསུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྫོགས་སོ། །

色涅瓦切哦

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་སྙིང་ཟེའི་སྟོབས་ལྡན་ཞིང་། །

香确森华刚达酿吉多丹样

དཔའ་བོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་པན་ཞིང་སྟོབ་བྱེད་པ། །

华沃森坚根拉攀样久协巴

དེ་དག་ཀྱན་གྱིས་སྐྱབས་མེད་སྤྲིག་ཅན་བདག་ལ་སྟོབས། །

得达根吉嘉美德坚达拉久

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་དག་རྣམས་ལ་འང་བདག་སྐྱབས་མཆོ། །

香确森华得达南拉昂达嘉切

ཞེས་བསྐྱབ་བརྟུས་ལས་གསུངས།

ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །

利杰类呢南巴森

ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི་དག་དང་། །
阿格南巴耶达当
གང་ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་པོ། །
刚样耶杰南森波
མི་དགེ་བཅུ་པོ་སོ་སོར་བཤགས། །
么给杰波索索夏
ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །
托玛美内达第瓦
མི་དགེ་བཅུ་དང་མཆམས་མེད་ལྟ། །
么给杰当灿美阿
སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བའི། །
森呢纽蒙旺杰波
སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་བསྒྱེ། །
德巴檀嘉夏巴杰
ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྟོན་མེད་ཅིང་། །
陈杰策陈俊美江
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྡན། །
策陈南巴达当丹
རྣོམ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །
隆森美波策陈吉
ཚུལ་ཁྲིམས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག། །
策陈帕若辛作秀

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་ཐུག་དབང་གིས་ནི། །

多恰耶当德么旺给呢

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་། །

利当阿当得印耶吉江

ཕྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ། །

德巴达给吉巴杰齐巴

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས། །

得达檀嘉达给索索夏

ཕྱག་འཆའ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་། །

香擦瓦当秋江夏巴当

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི། །

吉色耶让格样索瓦耶

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ། །

给瓦炯Ra达给杰萨巴

ཐམས་ཅད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྩོ། །

檀嘉作波香确钦波哦

三聚经仪轨（意）

诸众生恒时皈依师 皈依佛 皈依法 皈依僧

南无释迦牟尼如来 应供 正遍知 明行足 善逝
世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

南无金刚不坏佛

南无宝光佛

南无龙尊王佛

南无精进军佛

南无精进喜佛

南无宝火佛

南无宝月光佛

南无现无愚佛

南无宝月佛

南无无垢佛

南无离垢佛

南无勇施佛

南无清净佛

南无清净施佛

南无娑留那佛

南无水天佛

南无坚德佛

南无旃檀功德佛

南无无量掬光佛

南无光德佛

南无无忧德佛

南无那罗延佛

南无功德华佛

南无莲华光游戏神通佛

南无财功德佛

南无德念佛

南无善名称功德佛

南无红炎帝幢王佛

南无善游步功德佛

南无斗战胜佛

南无善游步佛

南无周匝庄严功德佛

南无宝华游步佛

南无宝莲华善住娑罗树王佛

如是等一切世界诸佛世尊常住在世，是诸世尊当慈念我！若我此生，若我前生，从无始生死已来所作众罪，若自作、若教他作，见作随喜；若塔、若僧、若四方僧物，若自取、若教他取，见取随喜；五无间罪，若自作、若教他作，见作随喜；十不善道，若自作、若教他作，见作随喜；所作罪障，或有覆藏、或不覆藏，应堕地狱、饿鬼、畜生，诸余恶趣边地下贱及弥戾车，如是等处，所作罪障今皆忏悔！

今诸佛世尊，当证知我，当忆念我。我复于诸佛世尊前作如是言：若我此生，若于余生，曾行布施，或守净戒，乃至施与畜生一抔之食，或修净行所有善根，成就众生所有善根，修行菩提所有善根，及无上智所有善根，一切合集校计筹量，皆悉回向阿耨多罗三藐三菩提。如过去、未来、现在诸佛所作回向，我亦如是回向。

众罪皆忏悔	诸福尽随喜
及请佛功德	愿成无上智
去来现在佛	于众生最胜
无量功德海	我今归命礼

(以上内容摘自《大宝积经》)

菩萨具足大悲力	勇士救护利有情
救度无依罪恶我	彼诸菩萨我皈依

摘自《集学论》

三种身之业	语四意三业
十种不善业	悉皆各忏悔
无始至今生	十恶五无间
心随烦恼转	诸罪皆忏悔
愿戒无有过	具足清净戒
以无执心戒	戒度得圆满

我昔所作诸恶业	皆由无始贪嗔痴
从身语意之所生	一切我今皆忏悔
所有礼赞供养福	请佛住世转法轮
随喜忏悔诸善根	回向众生及佛道



ཆོས་སྐུ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ལ་ན་མོ།
南无般若佛母

༡༡། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པའི་སྤྱང་པོ་བཞུགས་སོ། །

心经仪轨（音）

སྤྱ་བསམ་བརྗོད་མདེ་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། །

玛三久美西Ra帕若辛

མ་སྤྱེས་མི་འགགས་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །

玛吉么嘎南葵哦沃涅

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་ལུལ་བ། །

索索让热耶西秀耶瓦

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལུམ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །

第森嘉沃印拉香擦洛

བྱ་གར་སྐད་བྱ། ལྷ་ག་ཙ་ཉི་བརྒྱ་བ་ར་མི་ཏ་སྤྱིད་ཡ།

嘉嘎嘎德（梵音：）巴嘎瓦德抓嘉巴Ra么达舍达雅

བོད་སྐད་བྱ། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྱང་པོ།

沃嘎德（藏音：）炯丹第玛西Ra杰帕若德辛波酿波

བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་བྲག་འཆལ་ལོ། །

炯丹第玛西Ra杰帕若德辛玛拉香擦洛

འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྒྱལ་པོའི་

德嘎达给图巴第吉那炯丹第嘉布

ཁབ་བྱ་ཁོད་ཕུང་པོའི་རི་ལ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་

卡夏果彭布热拉给隆格给登钦波当香确

སེམས་དབའི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་ཏེ།
 森慧给登钦波当 塔吉德尤得
 དེའི་ཆེ་བཅོས་ལྷན་འདས་ཐབས་མོ་སྤྱད་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་
 第才炯丹第 Ra莫囊瓦益夏沃 秋杰南章
 ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོན་པ་བར་ཞུགས་སོ། །ཡང་དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་
 杰 当诶怎拉农巴耶索 样第才 香确
 སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འཕགས་བ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་
 森华森华钦波帕巴现瑞热 旺
 བླ་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཐབས་མོ་སྤྱད་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་
 协江 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫秀巴涅拉南巴
 བལྟ་ཞིང་བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་བར་རྣམ་
 达样彭波阿波得达拉样让印吉 东巴南
 པར་བལྟ་ཤོ། **དེ་ནས་སངས་རྒྱས་**ཀྱི་མཐུས། ཆེ་དང་ལྷན་བ་ལྷ་རིའི་
 巴达哦 得内桑吉杰提 才当丹巴夏瑞
 ལུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་འཕགས་བ་སྤྱན་རས་
 卫 香确森华森华钦波帕巴现瑞
 གཟིགས་དབང་སྤྱག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་སྤྱས་སོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་རིགས་
 热 旺协拉 德嘎吉 美索 热杰沃昂 热
 ཀྱི་བྱ་མོ་གང་ལ་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་བ་ཐབས་མོ་སྤྱད་བ་སྤྱོད་
 杰沃莫刚拉拉 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫夏巴秀
 པར་འདོད་བ་དེས། ཇི་ལྟར་བསྐབ་པར་བྱ། དེ་སྐད་ཅེས་སྤྱས་བ་དང་།
 巴多巴第 杰达拉巴夏 得嘎吉 美巴当

བྱང་ཚུབ་སམས་དབང་སམས་དབང་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྦྱན་
香确森华森华钦波帕巴现

རས་གཟིགས་དབང་བྱུག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཤུ་ར་བླ་ཉིདེ་བྱུ་ལ་འདི་
瑞热 旺协给 才当丹巴夏Ra多第沃拉德

སྐད་ཅེས་སྦྱས་སོ། །ཤུ་རེདེ་བྱུ། དེགས་ཀྱི་བྱུའམ་དེགས་ཀྱི་བྱུ་མོ་གང་ལ་
嘎吉美索 夏瑞沃 热杰沃昂 热杰沃莫刚拉

ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱེན་པ་ཐབ་མོ་སྦྱད་པ་སྦྱོད་པར་འདོད་པ་དེས་
拉 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫夏巴秀巴多巴第

འདི་ལྟར་ནམ་པར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ། བྱང་པོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་ཀྱང་། རང་
德达南巴达瓦夏得 彭波阿波得达江 让

བཞིན་གྱིས་སྦྱང་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟའོ། །གཟུགས་སྦྱང་པའོ། །
印吉 东巴样 达巴吉色达哦 热东巴哦

སྦྱང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྦྱང་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན།
东巴涅热索 热美江 东巴涅严玛印

སྦྱང་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོར་
东巴涅美江 热严玛印诺 得印德 措

བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་སྦྱང་པའོ། །
瓦当 德西当 德协当 南巴西巴南 东巴哦

ཤུ་རེདེ་བྱུ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་ཉིད་དེ། མཆོན་ཉིད་མེད་པ།
夏瑞沃 得达卫那 秋檀嘉 东巴涅得 灿涅美巴

མ་སྦྱིས་པ། མ་འགགས་པ། ཇི་མ་མེད་པ། ཇི་མ་དང་བྲལ་བ་མེད་པ།
玛吉巴 玛嘎巴 哲玛美巴 哲玛当 抓瓦美巴

བྱི་བ་མེད་པ། གང་བ་མེད་པའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན། སྤྱང་བ་ཉིད་
 哲瓦美巴 刚瓦美巴哦 夏瑞沃 得达卫那 东巴涅
 ལ་གཟུགས་མེད། ཆོར་བ་མེད། འདུ་ཤེས་མེད། འདུ་བྱེད་རྣམས་མེད།
 拉热美 措瓦美 德西美 德协南美

རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། མིག་མེད། རྩ་བ་མེད། སྤྱ་མེད། ལྟེ་མེད། ལུས་མེད།
 南巴西巴美 么美 那瓦美 那美 杰美 利美
 ཡིད་མེད། གཟུགས་མེད། སྤྱ་མེད། འི་མེད། རོ་མེད། རེག་བྱ་མེད། ཆོས་མེད་དོ། །
 耶美 热美 扎美 哲美 若美 Ra夏美 秋美多

མིག་གི་ཁམས་མེད་པ་ནས་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་མེད། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 么格堪 美巴内 耶杰堪美 耶杰南巴西波

ཁམས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །མ་རིག་པ་མེད། མ་རིག་པ་བྱང་པ་མེད་པ་ནས་
 堪杰瓦德样美多 玛热巴美 玛热巴 Ra巴美巴内

ཆ་ཤི་མེད། ཆ་ཤི་བྱང་པའི་བར་དུ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་
 嘎协美 嘎协Ra波瓦德样美多 得印德 德尔

བ་དང་། ཀྱན་འབྱུང་བ་དང་། འགྲོག་པ་དང་། ལམ་མེད། ཡེ་ཤེས་མེད། ཐོབ་པ་
 瓦当 根 炯瓦当 果巴当 兰美 耶西美 托巴

མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་དེ་ལྷ་བས་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 美 玛托巴样美多 夏瑞沃 得达卫那 香确森

དབའ་རྣམས་ལ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཟ་མོ་
 华南拉托巴美波协 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫

འདི་ལ་བཞེན་ཅིང་གནས་ཏེ། སེམས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པས་སྤྱག་པ་མེད་དེ།
 德拉定江内得 森拉哲巴美 贝扎巴美得

ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་ནས། ལྷ་རན་ལས་འདས་པའི་མཐར་
辛杰洛类辛德第内 Nia安类 第波塔

ཕྱིན་ཏོ། །**དུས་གསུམ་དུ་**མདོན་པར་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
辛多 第森德 温巴尤波桑吉檀

ཅད་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་ན་
嘉江 西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫德拉定内 拉那
མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མདོན་པར་རྫོགས་པར་
美巴样 达巴作波香确德 温巴作巴

སངས་རྒྱས་སོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲགས།
桑吉索 得达卫那西Ra杰 帕若德 辛波阿

རིག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲགས། ལྷ་ན་མེད་པའི་སྤྲགས། མི་མཉམ་པ་དང་མཉམ་
热巴 钦布阿 拉那美波阿 么年巴当年

པར་བྱེད་པའི་སྤྲགས། སྤྲག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་
巴协波阿 德尔檀嘉Ra德耶瓦协波

སྤྲགས། མི་རྩལ་པས་ན་བདེན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
阿 么怎贝那定巴西巴夏得 西Ra杰 帕若

ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྤྲགས་སྤྲས་པ། **ཏཱ་ལྷ་ཁྱེ་ག་ཏེ་སྤྲ་ར་ག་ཏེ་སྤྲ་**
德 辛波阿美巴 达雅塔 喻嘎得嘎得 巴Ra嘎得 巴

ར་སྤྲ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྤྲ་གྲ། ལྷ་རིའི་བྱ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་
Ra桑嘎得 波德索哈 夏瑞沃 香确森华森华

ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་ལ་
钦波南吉 得达西Ra杰 帕若德 辛巴Ra莫拉

བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །**དེ་ནས་བཅའོ་ལྷན་འདས་**ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་
拉巴夏哦 得内炯丹第 当诶怎 得类

བཞེངས་ཏེ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་
样得 香确森华森华钦波帕巴

སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ལེགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱིན་ནས།
现瑞热 旺协拉 拉索 益夏瓦 辛内

ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དེ་བཞིན་ཏེ།
拉索 拉索 热杰沃 得 得印诺 得 得印得

རི་ལྷར་ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
杰达秋吉丹巴得印德 西Ra杰 帕若德 辛巴

ཐབ་མོ་ལ་སྤྱད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཡི་
Ra莫拉 夏巴夏得 得印夏巴南江吉色耶

རང་ངོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་ནས། ཆེ་དང་
让哦 炯丹第吉得嘎吉 瓜匝内 才当

ལྷན་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་། **བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་**སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
丹巴夏瑞沃当 香确森华森华钦波

འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་དང་། ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་
帕巴现瑞热 旺协当 檀嘉当 丹

པའི་འཁོར་དེ་དག་དང་། ལྷ་དང་། མི་དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། འི་ཟུར་བཅས་
波括 得达当 拉当 么当 拉玛印当 哲Ra具

པའི་འཛིག་རྟེན་ཡི་རངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལ་
波杰定耶让得 炯丹第吉松巴拉

མཛོན་པར་བསྟོད་དོ། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་སོ་རྩེགས་སོ། །

温巴朵多

ཕྱིན་མོ་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །

那莫喇嘛拉 香擦洛 桑吉拉 香擦洛

ཆོས་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །དག་འདུན་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །ཡུམ་ཆེན་མོ་

秋拉 香擦洛 给登拉 香擦洛 印钦莫

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ལོ། །བདག་གི་བདེན་པའི་

西Ra杰 帕若德 辛巴拉 香擦洛 达格定波

ཆོག་རྣམས་འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག་རྩ་ལྷ་རི་སྟོན་སྟོན་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་

策南哲巴杰吉 杰达温类旺波嘉辛

ཀྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་བསམ་ཞིང་

吉 西Ra杰 帕若德 辛波敦 Ra莫耶拉三样

ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་སོགས་པ་མི་

策卡敦德旭巴拉 定内 德德坚 拉索巴 么

མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱིར་བསྐྱོགས་པ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་

腾波 秀檀嘉 协多巴 得印德 达给

གྲང་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ཡིད་ལ་

江 印钦莫 西Ra杰 帕若德 辛波敦 Ra莫耶拉

བསམ་ཞིང་ཆོག་ཁ་ཏོན་དུ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བདུད་སྤྲིག་ཅན་ལ་

三样 策卡敦德旭巴拉 定内 德德坚 拉

སོགས་པའི་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱིར་སྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག་

索波 么腾波 秀檀嘉 协多巴杰吉

མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་ རབ་ཏུ་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག་
美巴杰吉 耶瓦杰吉 Ra德耶瓦杰吉

༥ གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །

刚给定江追瓦炯

འགག་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །

嘎巴美巴杰美巴

ཆད་པ་མེད་པ་ཏྲག་མེད་པ། །

恰巴美巴达美巴

འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། །

翁瓦美巴卓美巴

བ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

塔达敦门敦吉门

སྤྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཞི་སྟོན་པ། །

珠巴涅耶耶敦巴

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མས་གྱེ། །

作波桑吉玛南杰

དམ་པ་དེ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

丹巴得拉香擦洛

༥ བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །

嘎热东叉嘉杰耶瓦当

མི་མཐུན་གཞོད་པའི་རྟེན་དང་བྲལ་བ་དང་། །

么腾诺波晋当抓瓦当

མ་ཐུན་པ་འགྲུབ་ཅིང་ཐུན་སྐྱམ་ཆོགས་པ་ཡི། །
騰巴哲江彭森措巴耶
བཟ་ཤིས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག། །
扎西第江当德得拉秀
། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་ལ། །
作波香确哲巴拉
བྱི་དང་ནང་གི་འཆོ་བ་ཡི། །
协当囊格才瓦耶
བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱན། །
瓦德久巴檀嘉根
ཉེ་བར་ཞི་བར་མངོད་དུ་གསོལ། །
涅瓦耶瓦匝德索

心经仪轨（意）

无可言思般若度 不生不灭虚空体
各别自证智行境 三世佛母我敬礼

般若波罗蜜多心经

顶礼般若佛母！

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识，无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法，无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

（唐三藏法师玄奘翻译）

南无 顶礼师、顶礼佛、顶礼法、顶礼僧

顶礼般若波罗蜜多大佛母 愿我成就谛实语

如昔天王帝释依于思维甚深般若波罗蜜多之义、
念诵词句而回遮魔王波旬等一切违缘，愿我亦依于思
维甚深般若波罗蜜多之义、念诵词句而回遮、空无、
寂灭、善灭魔王波旬等一切违缘。

不生亦不灭 不常亦不断

不一亦不异 不来亦不去

能说是因缘 善灭诸戏论

我稽首礼佛 诸说中第一

平息八万魔障类 远离损害之违缘

圆满成办诸顺缘 依此吉祥今吉祥

修行菩提时 内外诸危害

一切诸障碍 悉皆得息灭



སེང་གཞོང་མ་ལ་ན་མོ།
南无狮面佛母

༡༡། རྒྱལ་པོ་འགྲོའི་གཙོ་སྐྱོལ་ཟེ་ཉི་མ་བཞུགས་པ་།

獅面佛母修法

——空行主尊甚深精滴修法

གཤེས་པ་འདྲ་བ་མཁའ་འགྲོའི་སྐུ་ལ་འདྲུང་། གཙོ་མོའི་ཤད་པ་བསྐྱེད་ཟབ་ཏེ་གཞི་དམར་མོ་བསྐྱེད་ཅིང་
འཕགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱེས་ཀྱིས་ཟབ་པའི་མཁའ་ཤེས་པ་འདྲུང་། འདི་རྒྱ་ཡང་ཟབ་པ་མཁར་པའི་མོ་སེམས་། སྐྱེད་སྐྱེད་ཁྲུག་མཁར་
ཟུག་ཡིན་ཏེ་ས་མ་ཡ་ལོ།

顶礼降魔空行身，尊母自生深滴法，依红色尊修黑尊，具有甚深之窍诀，极其精深秘密法，莲花究竟之心血。萨玛雅！

མཁའ་པོ་རྒྱལ་པའི་དམ་ཆིག་དང་། མེས་མ་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མ་གཞི་བརྩུང་ནས་༥ ལྷ་སྐལ་མ་གནད་མ་མཁའ་པ་
ཡིས་༥ ཐུབ་བཞིན་ཉམས་པེན་ཀར་མ་བྱུང་།

修持空行之誓言，以大发心为根本，精通本尊密咒要，当于四座常实修。

ཆོས་རྣམས་སྒྲུབ་བྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད།

秋南珠抓得印涅

刹那圓滿而觀想

འགྲོ་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲིང་རྗེའི་གཏེར།

卓拉恰波酿吉得

诸法离戏真如性

དབྱེར་མེད་རིག་པ་རྩྱུ་དམར་པོ།

耶美热巴畔玛波

周遍众生大悲藏

པད་ཉི་བམ་རིའི་གདན་ལ་བབས།

巴涅万如丹拉瓦

无别觉性红色吽^{ཧཱུྃ}

ཡོངས་གྲུབ་སྐད་ཅིག་དན་རྫོགས་སུ།

永杰嘎吉占作色

降至莲日尸垫上

རང་ཉིད་མཁའ་འགྲོ་བདུད་འདུལ་མེ

让涅夸卓敦德玛

自观降魔空行母

དམར་མོ་སང་གཤེ་གདོང་བ་ཅན་མེ

玛莫桑给东巴坚

具狮子面身红色

ཞལ་གཅིག་བྱ་གཉིས་ཁྲོ་ཞིང་གཏུམ་མེ

雅吉香尼绰样敦

一面二臂怒威猛

སྤྱན་གསུམ་ཞལ་གདངས་མཆེ་བ་གཅིག་མེ

现森雅当切瓦则

三目圆睁獠牙露

བྱ་གཡམ་གྱི་གུག་གཡོན་ཐོད་ཁྲག་མེ

香益哲格云托叉

右手弯刀左血颅

ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཁ་ཐྱོ་བརྟེན་མེ

塔杰让印卡章定

依方便性卡章嘎

འཁོར་བ་ཐེལ་གཞོན་བརྒྱུང་བསྐྱམ་འགྱིང་མེ

括瓦热伦江根江

伸屈傲姿慑轮回

སྤང་གོ་ཞིང་ལྷགས་སྤྱག་ཤམ་གསོལ་མེ

朗果样巴达现索

著人象衣虎皮裙

ཐོད་སྐམ་ལྷ་ཡིས་དབུ་ལ་བརྒྱན་མེ

托甘阿益沃拉坚

头顶严饰五骷髏

ཐོད་རྩོན་ལྷ་བཙུའི་དོ་ཤལ་འབྱུངས་མེ

托伦阿吉多夏强

项挂五十鲜头鬘

དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པས་སྤྱས་མེ

达当仁钦瑞贝追

绫罗珍宝骨为饰

མེ་དཔུང་དམར་ནག་འབར་བའི་གློང་།

美宏玛那巴沃隆

红黑炽燃火焰中

སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསལ།

囊拉让印美巴萨

明观现而无自性

ཐུགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་༔

特嘎让这耶西森

心间如自智慧尊

རྒྱན་མེད་ཆོན་གང་གསལ་བ་ཡི།

坚美村刚萨瓦耶

无饰一寸了分明

སྒྲིང་དབུས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ།

德括美金涅卫酿

观其心间日轮上

འཛིན་མཐུན་སྤྲུག་ས་ཕྱེད་རྩ་བའི་མདོ་གཤམ།

万塔阿创Ra给多

万^ᠰ字周边红莲色

གཡོན་བསྐྱོར་ཚུལ་གྱིས་གནས་པར་མོས།

云果策吉内巴木

咒串左旋围绕住

ཨོ་བོ་སངས་ལྷན་དུ་གྱུར་གྱི་ཉི་མཱ་ཁ།

喻万桑哈达格呢吽匝

བརྒྱ་ཅ་བཟླ། མཆན། 诵一百遍

བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སློབ་ལྟ་བུ། 已至穩固行射收：

སྒྲུག་ས་ལས་འདྲ་འབྲོས་རྒྱལ་བ་མཆོད།

阿类哦楚嘉瓦秋

咒中放光供养佛

སེམས་ཅན་དོན་བྱས་འཁོར་འདས་གྱི།

森坚敦旭括第杰

利益有情摄轮涅

དྲུངས་བཟུང་སྤྱགས་སྒྲིག་གི་ལ་ཐེམ།

当杰特卓万拉腾

精髓融入命字万端

བདེ་བློ་འབར་ཞིང་ཉམས་ཉོགས་བྱས།

得卓巴样年多吉

暖乐融融觉悟增

སྐྱ་ལུས་ཕྱི་ནང་འོད་སྲོང་ནས།

格利协囊哦隆内

尊身内外光界中

འབྲུམ་སྤག་མཁའ་འགྲོས་སྤྱགས་སྐྱ་སྒྲིག།

本又夸珠阿扎卓

十万空行传咒声

ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་མེད་འགྲུབ།

类当悟哲作美哲

事业悉地无勤成

བདེ་སྟོང་རིག་ཚུལ་རོལ་བའི་ངང་།

得东热匝若波昂

乐空觉力游舞性

གོང་གི་སྤྱགས་ཉིད་བཟུང་བུ། གཞུང་ཉུས་བསྟོད་རྒྱུ།

持诵前面的咒语：

（喻万桑哈达格呢吽匝）

རྩྱུ་ཨ་དབྱིངས་མཐའ་དབྱས་མེད་བའི་ཞིང་།

吽 诃样塔卫美波样

吽 空界无有中边刹

དུག་གསུམ་འཁྲུགས་བའི་དབྱིལ་འཁོར་དུ།

德森彻波金括德

三毒汹涌坛城中

ཁྲོ་མོ་ཁྲག་འབྲུང་འཛིགས་ག་བྱགས་ཅན་མེད།

绰莫叉通杰热坚

饮血怒母恐怖身

གཙུག་འགྲོའི་སྐྱེལ་པར་བཅས་པ་རྣམས་མེད།

作括哲巴具巴南

主眷及诸幻化众

སྐྱེ་ནི་ཅིར་ཡང་འགྱུར་བ་སྟེ།

格呢杰样杰瓦得

其身变化一切相

མ་ཐེང་ནག་མི་བཟད་ཆར་སྟོན་འདུག་མེད།

唐那么Ra恰珍扎

深蓝可怖如乌云

ཁྲོ་གཏུམ་རྩམས་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་མེད།

绰敦昂波恰勒坚

著怒威猛之装束

སྟོལ་བྱེད་ཁྲག་ཐོར་མཆོན་ཆ་ཐོགས་མེད།

卓协叉若村恰托

执持能诛血镰刀

སྐྱེལ་པའི་ཁྲོ་མོ་ཆར་ལྟར་འབེབས་མེད།

哲波绰莫恰达贝

化身怒母如雨降

ཡང་སྐྱེལ་མཆོན་ཆའི་ཐོག་སེར་འཛོམས་མེད།

样哲村齐托色绰

复进化刃霹雳雹

རྩི་པར་བྲག་སྐྱགས་འབྲུག་ལྟར་སྟོགས་མེད།

吽嘛的扎阿哲达卓

吽嘛的猛咒如雷震

སྟོལ་བྱེད་སྟོང་ཇི་ཁྲོས་པའི་བྱགས་མེད།

卓协酿杰楚波特

能诛大悲嗔怒心

བཞུགས་པས་བྱགས་རྒྱུད་གནད་ནས་བསྐྱེལ་མེད།

第贝特杰那内格

持诵祈祷动尊意

བདག་འཁོར་བགེགས་ལས་སྤང་བ་དང་།	
达括嘎类仲瓦当	护我眷属离魔障
མི་མཐུན་བྱད་ཐོར་བསྐྱོག་པ་དང་།	
么腾夏若多巴当	回遮逆缘诅咒力
སྤྱིག་ཅན་དག་བགེགས་བསད་བའི་ལས་།	
德坚扎嘎萨波类	诛杀作恶怨敌魔
དེ་ལ་སོགས་ཏེ་མཛོན་སྤྱོད་གྱི་།	
得拉索得温秀杰	祈愿此等降伏法
ཐེན་ལས་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་མཛོད་།	
陈类托美哲巴作	一切诛业无碍成
ལྷ་ནམས་ཐུགས་ཀར་ཉི་སྤྱིང་རྩྱི་གི་མཐར་།	
拉南特嘎涅当吽格塔	观尊心间日上吽 ^{ཧྱུྃ}
བག་སྤྲགས་གཡོན་བསྐྱོར་མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་བཞིན་།	
扎阿云果嘎美括罗印	猛咒左绕如火轮
བག་རྩ་འཁོར་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་འདུ་ཡིས་།	
扎德括沃哦瑞绰德益	猛烈旋转射收光
ཕྱོགས་དུས་ཁོ་བོ་ཁོ་འེ་མཐུ་ཁྱེན་བསྐྱུས་།	
秀第绰沃绰姆特辛第	汇诸怒尊加持力
འཛིག་རྟེན་དེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལ་བསྐྱུལ་།	
杰定扎巴檀嘉类拉格	敦促世神皆行事
གཞོན་ཁྱེད་དག་བགེགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་དེ་།	
诺协扎嘎檀嘉擦嘉得	降伏作害诸怨魔

དག་པོའི་ཐེན་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམམུང་།

扎布陈类伦吉哲巴三

威猛事业任运成

ཨུག་ཀུན་སེམས་རྩལ་ཅན་གཤམ་རྩལ་སེམས་རྩལ་ཡུལ་པའོ།

阿嘎萨玛Ra匝夏达Ra萨玛Ra雅啦的

བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་ མཆན། 诵一百遍

སྤང་བསྐྱོག་ལས་རིམ་ནི། 守护、回遮事业次第：

རྩི། གཙུག་མའོ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ།

吽 作姆则达耶西仁波切

吽 观主尊母心智宝

དོན་པ་ལམ་ལས་གྲུབ་མཆོད་རྟེན་ནི།

多杰帕兰类哲秋定呢

金刚钻石所成塔

སེང་ཁྲི་བང་རིམ་བཞི་ལྷན་བྱམ་པ་བྲེ།

桑彻旺仁耶丹温巴追

四层狮座宝瓶颈

ཆོས་འཁོར་བརྒྱ་གསུམ་ཉི་ལྔ་ཁོར་བྱའི་ཉིག།

秋括杰森涅达诺卫多

十三法轮日月顶

མཆོན་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་བྱམ་ནང་བྱུ།

灿涅云丹永作温囊德

圆满德相宝瓶中

ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ཡི་ར་གྲར་ནང་།

耶西阿丹美耶Ra格囊

具五智火帷幕内

གནམ་ལྷགས་དོན་ཅེ་དགྲའི་སྤང་གྲར་བསྐྱོམ་།

南嘉多杰贼给仲格贡

九股天铁杵护帷

དེ་དབུས་གསེར་གྱི་དོན་ཅེ་ལྷ་བའི།

得卫色杰多杰贼阿波

彼中五股金金刚

གྲུང་ཁང་དབུས་སུ་བསྐྱེད་ཅི་གདན་ལ།	
格康卫色巴玛涅丹拉	虹宫中央莲日垫
ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་སང་གཤོང་དམར་མོ་ནི།	
耶西森华桑东玛莫呢	智尊红色狮面母
ཁྱོད་འཇུག་ཉམས་ལྡན་དེ་ཐེད་གོ་ཁབ་གསེལ།	
绰怎年丹多吉果叉索	披金刚甲怒含笑
གོ་ཆེད་དོ་བོ་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅ་གཉིས།	
果齐哦沃桑吉东匝尼	铠体一千零二佛
བྱང་སེམས་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་སྤྱས་འཁོར་གཏམས།	
香森年让扎炯这括丹	遍大小乘圣者眷
ཁྱོད་ཐེད་དོ་བོ་གསེར་གྱི་དེ་ཐེད་གཡས།	
绰悟哦沃色杰多杰益	右持怒尊体金杵
ཁྱོད་ཐེད་དོ་བོ་ཐོད་པ་ཁབ་བཀང་གཡོན།	
绰姆哦沃托巴叉刚云	左怒母性盈血颅
སྒྲ་མ་ཀྱན་འདུས་སང་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅལ།	
喇嘛根第桑给扎卓匝	上师总集狮吼力
བདེ་བའི་རང་བཞིན་ཁ་སྤྱོད་མཆན་གཡོན་འཆང་།	
得沃让印卡章谦云强	乐性卡章倚左腋
ཡེ་ཤེས་འོད་གློང་བརྒྱུང་བསྐྱེད་གར་གྱིས་བཞེངས།	
耶西哦隆江根嘎吉祥	伸屈舞立智光界
དེ་ཡི་སྤྱགས་དབུས་ཉི་སྟོང་སྟེ་དམར་ནང་།	
得耶特卫涅当畔玛囊	心间日上红畔内

བདག་དང་བསྐྱེད་བྱ་མི་ནོར་འཁོར་བཅས་ཚུ་དེ་

达当仲夏么诺括具策

自所护人畜眷人

རྩྱུ་མཐར་སྤྱད་སྤྱགས་རྒྱལ་པོ་འབྲུ་བཅུ་བཞི་

吽塔仲阿嘉波哲杰耶

周围十四护咒王

གཡས་བསྐྱོར་ཚུལ་དུ་མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་ལྷར་

益果策德嘎美括罗达

如旋火轮右绕吽

གསལ་ཞིང་བཞུས་པས་ཅིས་ཀྱང་མི་ཚུགས་བསམ་

萨样第贝吉江么策三

明观持诵无所害

ཨུག་སུམ་མུང་ཅེ་ཤེད་རུས་མུང་ཡུལ་པེ་

阿嘎萨玛Ra匝夏达Ra萨玛Ra雅嘛的

བརྒྱ་ཅ་བཞུ། མཆན། 诵一百遍

དེ་ནས་བཞོག་པའི་ངེས་པ་འདི་ལྟར་བྱེ་ 回遮事业次第：

རྩྱུ་ དག་མ་གཅིག་འཁོར་སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་གྱི་

吽 扎莫作括哲巴样哲杰

吽 怒母主眷化复化

དམག་དབྱུང་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པ་བྱོགས་བཅུར་འབྲོས་

玛宏村恰托巴秀杰楚

持刃军队进十方

བྱད་ལུང་ལ་སོགས་འགལ་རྒྱུན་བྱིར་བཞོག་ཅིང་

夏颇拉索嘎晋协多江

回遮咒橛等违缘

པ་རོལ་གཞོད་བྱེད་རང་གཤེད་འབེབས་པར་གྱུར་

帕若诺协让协贝巴杰

作害他方自遭殃

ཨུག་སུམ་མུང་ཅེ་ཤེད་རུས་མུང་ཡུལ་པེ་

阿嘎萨玛Ra匝夏达Ra萨玛Ra雅嘛的

བརྒྱ་ཅ་བཞུ། མཆན། 诵一百遍

ལས་རབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་མཛོ།

以上是伏藏大师列绕朗巴伏藏品

༥ དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གའི་
袞巧森杰定巴当 夸卓玛 桑给

གདོང་པ་ཅན་བྱོད་གྱི་རིགས་སྒྲགས་བསྐྱས་པའི་མཐུ་དང་རུས་པ་ལ་
东巴坚 秋杰热阿第波特当尼巴拉

བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་དཔོན་སྟོབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ།
定内 达嘉魂洛括当具巴南拉

སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགུ། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགེགས། བར་དུ་གཙོད་
当瓦协波扎 诺巴协波嘎 瓦德久

པའི་རྒྱུ། མདོར་ན་བག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱོགས་རིས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་
波晋 多那扎么 西波秀瑞安巴檀嘉

བྱིར་བསྐྱོག་པར་གྱུར་ཅིག
协多巴杰吉

祈愿依三宝谛实力与持诵狮面空行母汝明咒之威德
力，于我等师徒眷众怀恨之敌、作害之魔、阻挠之
缘，总之一切不祥凶恶逆缘悉皆回遮！

ལན་གསུམ། མཆོག་། 诵三遍

ཁྱེ་མོ་འབར་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། །

绰莫巴沃措南吉

威猛怒母众

དག་བགེགས་བྱད་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

扎嘎夏玛檀嘉杰

令诸咒怨魔

༄༅། །གསོལ་འདེབས་དང་བསྟོན་པ།

祈祷与咒语

(一) 祈祷

1. མྱེས་སྐབས་འགོ་ནི། 皈依偈：

སྐྱེ་མ་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །

喇嘛拉嘉森切哦

皈依师

སངས་རྒྱས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །

桑吉拉嘉森切哦

皈依佛

ཆོས་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །

秋拉嘉森切哦

皈依法

དགེ་འདུན་ལ་སྐབས་སུ་མཆིའོ། །

给登拉嘉森切哦

皈依僧

2. མྱེས་སྐབས་སེམས་ནི། 皈依发心偈：

སངས་རྒྱས་ཆསོ་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །

桑吉秋当措巧拉

乃至菩提间

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆི། །

香确瓦德嘉森切

皈依佛法僧

རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

让严敦呢Ra哲协

为广成二利

བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱི། །

香确森呢杰巴杰

发起菩提心

མི་ལམ་པས་སྟོ། 麦彭巴造。

3. ལྷ་གསེལ་འདེབས་ནི། 祈禱文：

ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ།

秀第嘉瓦根杰耶西格

祈禱諸佛本智身

དཔལ་ལྷན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་པལ་སྒྲུབ། །

华丹作波桑吉巴玛吉

具德正觉莲花生

འཇམ་དབལ་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱར་གསོལ་བ་འདེབས། །

蒋华耶印诺沃索瓦得

文殊师利如意宝

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུག་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

扎西敦根哲巴辛吉洛

加持吉祥诸事成

ཞེས་མི་བཟང་བས་སྟོ། 麦彭巴造。

4. བར་ཆད་ལམ་སེལ་བསྟན་པ། 除道障略文：

ཨོ་རྒྱན་རྩི་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

哦坚仁波切拉索瓦得

祈禱邬金仁波切

འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །

嘎晋瓦恰么炯样

违缘障碍悉不生

མ་ཐུན་རྒྱན་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། །

騰晉三巴哲巴当

所欲顺缘皆成就

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ།

巧当吞蒙悟哲作

祈賜勝共諸悉地

ཅས་པ་དེ་ཡང་ཀུན་བཟང་གཞན་པན་དབང་པོས་ཅ་མི་ཏུན་ས་མི་ཁྱུན་ཟིན་པ་ཆེད་ཞལ་མཛོད་སྤུས་དུ་མངལ་
སྐབས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དཔེའོ། །མདྲ་ལོ། །

此文是根桑严槃旺布于匝热札神山亲见莲花生大士时所祈祷，善哉！愿吉祥！

5. མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། 无量寿佛祈祷文：

འཛིག་རྟེན་འཛིན་པའི་གཙོ་བོ་ཆེ་དཔག་མེད། །

杰定珍波作沃才华美

世间导师无量寿

དུས་མིན་འཆེ་བ་མ་ལུས་འཛོམས་པའི་དཔལ། །

第门切瓦玛利炯波华

无余摧毁横死尊

མགོན་མེད་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་སྤྱབས། །

袞美德尔杰巴南杰嘉

无怙苦众皈依处

སངས་རྒྱས་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

桑吉才华美拉索瓦得

无量寿佛前祈祷

6. མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། 药师佛祈祷文：

ཐུགས་རྟེན་ལ་སྤྱོད་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །

特杰根拉农波炯丹第

平等悲众出有坏

མཆོན་ཅམ་ཐོས་པས་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེད་སེལ། །

灿赞图贝安珠德尔色

仅闻名遣恶趣苦

དུག་གསུམ་ནད་སེལ་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་བླ། །

德森那色桑吉曼杰拉

除三毒疾药师王

བེ་རྒྱུ་ཡི་འོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

贝哲雅耶哦拉索瓦得

琉璃光佛前祈祷

མཁན་ཆེན་ཞི་འཛོའི་བདེ་གཤེགས་བདུན་གྱི་བསྟོན་བ་ལས་སོ། །

出自静命论师《七佛赞》

7. མཆོད་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས། 观音菩萨祈祷文：

སྟེ་བཅོ་ལྷན་སྤྱུགས་ཇི་ཆེན་པོ་ནི། །

舍 炯丹特杰钦波呢

舍 大悲出有坏

སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྤྱི་མདོག་དཀར། །

俊吉玛固格多嘎

身白未染过

རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན། །

作桑吉吉沃拉坚

佛为顶庄严

སྤྱུགས་ཇི་ལྷན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས། །

特吉现吉卓拉热

悲目视众生

སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

现瑞热拉索瓦得

观音前祈祷

8. མཁྱེན་མའི་གསོལ་འདེབས། 度母祈祷文：

ཨོྭ་ ཕུག་འཆལ་ཇི་བཙུན་རྩ་རེ་ལྷ་མོ། །

喻 香擦杰怎达瑞拉姆

喻 顶礼至尊达瑞母

རུ་རྩ་རེ་ཞེས་གདུང་བ་ཀུན་སྟོབ། །

德达瑞益东瓦根久

救度诸苦德达瑞

སྤྱུགས་ཇི་ཐོགས་མེད་རྩ་རེ་དབའ་མོས། །

特杰托美德瑞华姆

大悲无碍德瑞母

བདག་ལ་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་ཅིག་སྤྲོ། །

达拉哲巧作吉索哈

索哈赐我胜成就

ཞེས་ཅ་སྤྱུགས་དང་ཕུག་འཆལ་འདོད་གསོལ་བཅས་ཡོད་ལ་འདི་ནི་མི་པམ་པས་བྲིས་སོ། །དགེ། །

此根本咒顶礼祈祷句，麦彭巴撰写，善哉！

9. མཎྜུ་མ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་མ་ལ་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

救八难度母祈祷文：

ཨོ། འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྐྱོབ་མ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། །

喻 杰巴嘉久玛拉香擦洛 喻 顶礼救护八难母

བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་མ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། །

扎西华巴玛拉香擦洛 顶礼吉祥炽燃母

འན་སོང་སྒྲོ་འགོག་མ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། །

安松果嘎玛拉香擦洛 顶礼阻堕恶趣母

མཐོ་རིས་ལམ་འདེན་མ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། །

托瑞兰珍玛拉香擦洛 顶礼引导善趣母

རྟག་ཏུ་བྱིད་ཀྱིས་སྤོང་གོགས་བྱས། །

达德切吉东卓旭 祈愿时时予护佑

ད་དུང་བུགས་རྗེས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

达东特吉嘉德索 不舍慈悲恒救度

ཅེས་པ་འདི་ཉིད་ཨོ་མཛེ་ལྷ་གཅིག་དེ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་གསུང་བྱིན་ཆུབས་ཅན་ལགས་པས་ཀུན་གྱིས་ཁ་ཉོན་ཏུ་
བྱུངས་ཤིག།

此为阿底峡尊者所造，极具加持，皆应持诵。

10. མཎྜུ་ཐེང་ཅན་ཅན་མའི་གསོལ་འདེབས། 具光佛母祈祷文：

མཆོ་དབུས་གྲུ་ཞག་ལྷ་བུའི་གནས་སྐབས་འདིར། །

措卫哲耶达卫内嘎德 此如海中坏船时

རེ་ས་སྐྱབས་གནས་གཞན་དུ་མ་མཆིས་པས། །

瑞萨嘉内严德玛齐贝 无余救主皈依处

ཀྲུལ་ཀུན་ཕྱིན་ལས་འདྲ་ཟེར་ཅན་མ་ཡིས། །

嘉根陈类哦瑞坚玛益

诸佛事业具光母

བདག་ལ་དབུགས་དབྱང་དམ་པ་ཕྱུར་དུ་སྟོལ། །

达拉沃永丹巴涅德作

请速赐吾胜安慰

སྟོབྱར་ཡིད་ངོར་ཤར་བ་དགེ། །ཞེས་པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་ཡོས་སྐྱེ་འཆས་ལྟེ་ལ་འཕགས་མའི་དུང་སྐྱབ་འཆོགས་སྐབས་ཤིང་གདབང་སྟོབྱས་མཚུངས་མེད་པས་སོ། །

第十七胜生周土兔年三月二十四日，度母亿修法会时，阿旺罗珠宗美（法王晋美彭措）心中顿然显现而善写。

11. ཕྱི་ལྟོ་མོ་འདྲ་ཟེར་ཅན་ལ་བསྟོན་པ། 具光佛母赞：

ཨོ་ལྷ་མོ་འདྲ་ཟེར་ཅན་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

喻拉姆哦瑞坚玛拉香擦洛

喻 顶礼具光佛母尊

བྱག་འཆལ་བདུད་གྱི་བདུད་དག་ཆེན་མོ། །

香擦德杰德扎钦莫

顶礼大魔怨敌母

གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་ནམ་པར་འཛོམས་མ། །

严吉么特南巴炯玛

余众不敌摧毁母

ཉི་མ་ཟླ་བའི་མདུན་ནས་འགྲོ་ཞིང་། །

涅玛达沃登内卓样

日月之前游行者

ཅུ་ཕྱིན་ཀྲུལ་མཆོན་ནམ་པར་སྟོད་མ། །

切珍嘉灿南巴卓玛

驱逐魔王波旬母

ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཟབ་པ་ཅམ་གྱིས། །

秋拉索瓦达巴赞吉

仅仅于您祈祷者

དག་ཡི་དབྱང་ནི་ནམ་པར་ཆོམས་ཤིག། །

扎耶宏呢南巴琼西

摧毁一切诸敌军

བསང་དང་དབྱེ་དང་བསྐྱད་མོངས་བྱེར་བས། །

萨当耶当扎蒙协卫

杀离驱惑溃散败

བྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དངོས་བྱུང་སྟོལ་ཅིག །

秀类南嘉悟哲作吉

赐予胜利诸悉地

具光佛母心咒：

ཨོ་ཐུ་རི་ཕྱི་སྤྱི་ལྷ།

喻玛热匝耶索哈

དུས་འབྲུགས་གི་འཛིགས་པ་སྟོབ་བྱིར་རིག་འཛིན་འཛིགས་བྲལ་གླིང་པས་སོ། །

为救乱世之灾，持明晋美朗巴造。

12. ཨོ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས་སོ། ། 幢顶臂严佛母略赞：

ཨོ་ཐུབ་པའི་དབང་པལ་སྟུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་ནས། །

喻特波旺布森杰匝森内

喻 能仁王于忉利天

སྤྱདབང་སྤྱ་མིན་ལས་རྒྱལ་གཟུངས་གསུངས་པ། །

拉旺拉门类嘉荣松巴

说胜非天天王咒

སྤྱ་མོ་རྒྱལ་མཚན་ཅེ་མོའི་དབྱུང་རྒྱན་ལ། །

拉姆嘉灿贼姆宏坚拉

幢顶臂严佛母前

བདག་ཅག་གུས་པས་བྱུག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

达嘉给贝香擦嘉森切

我等敬礼诚皈依

རྒྱལ་བས་གང་གསུངས་བདེན་ཆོག་བསྐྱ་མེད་ཀྱིས། །

嘉卫刚松定策勒美吉

佛说无欺谛实语

པ་རོལ་གཡུལ་སོགས་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །

帕若耶索尼巴根色样

愿除外战等诸难

བདག་གི་ཆེ་དཔལ་རྒྱ་རྟ་གོང་དུ་འཕེལ།

达格才华隆达贡德佩

自福寿运得增上

བག་ཤིས་བདེ་ལེགས་རྟག་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག།

扎西得拉达德吉巴秀

吉祥善妙恒时兴

ཅེས་པ་དཔལ་ལོ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོམ་མཛད་པའོ། ། 勇士秋扬多吉造。

13. མཁའ་མདོ་བསྟུན་པ་ནི། 解脱经略义：

བཙུམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙུམ་པ་ཡང་དག་པར་
མེད་པ་འདི་ལྟར་འདུག་པའོ། ། 烟丹第 得印夏巴 扎烟巴 样达巴

རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདས་པ་དང་མ་གྱུན་པ་དང་ད་ལྟར་བཞུགས་
པའོ། ། 作波桑吉第巴当 玛迅巴当 达达尤

པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དང་། འཕགས་པ་ཉན་
པའོ། ། 波桑吉当 香确森华当 帕巴年

ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

图当 让桑吉檀嘉拉香擦洛

顶礼过去现在未来一切如来、应供、正遍知、明行
足、善逝、世间解、无上士调御丈夫、天人师、佛、世
尊，及诸菩萨、声闻缘觉圣者

མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་སྐྱབས་དུང་རིང་བསྐུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

秋定南当格东让这檀嘉拉香擦洛

མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོལ། །

秋多 嘉森切哦

顶礼、供养、皈依一切佛塔与佛骨舍利

བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།

辛吉拉德索

祈赐加持

གཟུངས་ཆེན་པོ་དང་མདོ་སྤྱོད་བཅུ་གཉིས་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

荣钦波当多得杰尼拉香擦洛 顶礼大陀罗尼与十二部经

མདོ་ཡི་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

多耶得拉香擦洛

顶礼契经部

ལུང་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

隆德丹波得拉香擦洛

顶礼记别部

ཆོག་སྤྱོད་བཅུ་དེ་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

策色嘉波得拉香擦洛

顶礼讽诵部

དབྱུངས་གྱིས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

样吉Nia波得拉香擦洛

顶礼应颂部

ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

切德久波得拉香擦洛

顶礼自说部

སྤྱོད་གཞིའི་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

朗益得拉香擦洛

顶礼因缘部

རྟོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

多巴久波得拉香擦洛

顶礼譬喻部

འདས་པ་བརྗོད་པའི་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

第巴久波得拉香擦洛

顶礼本事部

སྤྱོད་པ་རབས་གྱི་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

吉巴Ra杰得拉香擦洛

顶礼本生部

ཤིན་རྒྱ་རྒྱས་པའི་སྤེལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

辛德吉波得拉香擦洛

顶礼方广部

མད་རྩ་བྱང་བའི་སྤེལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

玛德雄沃得拉香擦洛

顶礼希法部

གཏན་ལ་པབ་པའི་སྤེལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

丹拉帕波得拉香擦洛

顶礼论议部

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

特巴钦布得诺檀嘉拉香擦洛

顶礼一切大乘法藏

ཞེས་པའི་ཐར་མདོ་བསྟུས་པ་འདི་རྩ་གཙ་མུས་མཛད་པལོ། ། 此解脱经略义，乔美仁波切造。

14. མཎྟ་ལམ། 发愿：

ཐབ་ཞི་སྟོན་བྲལ་འདྲ་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །

Ra耶珠抓哦萨第玛旭

愿证犹如甘露法性义

བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆས་ཉིད་དོན་རྟོགས་ནས། །

德则达卫秋涅敦多内

深寂离戏光明无为法

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྟོན་བ་ཡིས། །

刚拉刚德塔葵秀巴益

应机度化善巧方便行

དབག་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་མ་བྱ་ཐོབ་ཤོག། །

华益卓瓦珍波特托秀

获得引导无边众生力

བྱབ་བསྟན་ཆས་འཕེལ་གྱིས་གསུངས་སོ། ། 托嘎如意宝所言。

15. མཎྟ་ལམ། 发愿文：

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་བྱ། །

达呢德内才Ra檀嘉德

愿我今起生生世

ལྷ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡིས་རྩེས་སུ་བཟུང་། །

喇嘛拉波拉益吉色荣

上师本尊予摄受

བསྐྱབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་ལ་དབང་། །

拉森云丹嘉促得拉旺

自在三学功德海

བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འབད་མེད་འབྲུབ་པར་ཤོག །

丹珠敦钦巴美哲巴秀

弘法利生无勤成

ཅེས་རབ་རྒྱལ་མེས་ལྷན་ཐུག་པའི་ཆེས་བཞི་ལ་དགེ་འདུན་པ་སྣོང་པལ་གཅིག་གི་སྤྱན་ལྷན་བྱང་རྩལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སྟེ། གྲག་དབང་རྩོག་པོས་མཚུངས་མེད་པས་སྤྱིས་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །།

第十六胜生周火虎年六月初四，于一千僧人前发菩提心之际，阿旺罗珠宗美所言，愿如是成就。

16. མེ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་མཆོན་ནི། 本师释迦牟尼佛名号：

ལྷ་མ་སྟོན་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་བཙམ་པ་ཡང་

喇嘛敦巴 炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样

དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་

达巴 作波桑吉 华嘉瓦 夏迦特巴拉

ཐུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། །

香擦洛 秋多 嘉森切哦

顶礼供养皈依释迦牟尼如来 应供 正遍知 明行足 善逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

17. འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོན་ནི། 无量光佛名号：

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགའ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་

炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴 作

བའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་བུག་འཆལ་ལོ། །

波桑吉 袞波哦 华德美 巴拉 香擦洛

མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆོད། །

秋多 嘉森切哦

顶礼供养皈依无量光如来 应供 正遍知 明行足 善逝
世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

18. མཁའ་རྒྱལ་སྤྱན་སྒྲུབ་མཆོད་ནི། 药师佛名号：

བཙེམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབང་བཙེམ་པ་ཡང་དག་པར་
炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་གྱི་སྒྲ་བྱི་རྒྱུ་རྩེ་འོད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
作波桑吉 曼杰拉 贝哲益 哦杰嘉波拉

བུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆོད། །

香擦洛 秋多 嘉森切哦

顶礼供养皈依药师琉璃光如来 应供 正遍知 明行足
善逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

19. ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་མཆོད། 地藏菩萨名号：

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ས་ཡི་སྤྱིང་པོ་ལ་
香确森 华森华 钦波 萨耶酿波拉

བུག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆོད། །

香擦洛 秋多 嘉森切哦

顶礼 供养 皈依地藏菩萨摩诃萨

20. ལྷན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆན་ནི། 观音菩萨名号：

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྣོད་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་
香确森华森华钦波 酿杰钦波当丹巴

འཕགས་པ་སྐུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །མཆོད་དོ། །
帕巴现瑞热旺协拉 香擦洛秋多

ལྷན་སྐྱེས་སྤྱི་མཆོད།

嘉森切哦

顶礼 供养 皈依大悲圣者观自在菩萨摩訶萨

（二）咒语

1. སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཁྱུ་ཐུབ་པའི་གཟུངས། 释迦牟尼佛心咒：

ཏང་གི། ཡོ་བྱ་ནི་བྱ་ནི་མ་དུ་བྱ་ན་པེ་སྤྲ་དྲ།

达雅塔 喻牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈

2. སངས་རྒྱལ་ལྷན་ལྷའི་གཟུངས། 药师佛心咒：

[illegible]

喻那莫巴嘎瓦得 贝卡贼 格热贝哲_儿雅 抓巴Ra匝雅
达塔嘎达雅

ཨ་རུ་ཏེ་སུ་སྒྲིལ་ཡུ་ཡ། ཏུ་སྒྲིལ། འི་ཞི་ཤིང་ཞི་ཤིང་ཤིང་། མ་རྒྱ་ཞི་ཤིང་ཤིང་།

阿_儿哈得 桑^{Nia}桑 波达雅 达雅塔 喻贝卡贼贝卡贼
玛哈贝卡贼

རྟེན་པ་ཏེ་རྩ་རྩ་སྐྱུ་ལྷ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷ།

贝卡贼 Ra匝萨么嘎得索哈

3. མཎྜུ་སངས་བྱུང་སྐྱུ་ལྷ་ཏེ་གཟུངས་ཟུང་ནི། 药师佛短心咒

ཨོ་རྟེན་པ་ཏེ་རྟེན་པ་ཏེ། མ་རྩ་རྟེན་པ་ཏེ། རྩ་རྩ་སྐྱུ་ལྷ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷ།

嗡贝卡贼贝卡贼 玛哈贝卡贼 Ra匝萨么嘎得索哈

4. མཎྜུ་ཆོ་གཟུངས། 长寿咒：

ཨོ་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཏེ། ཨ་བ་རི་མི་ཏ་ཨྲ་ཡུ་རྩ་ལྷ་སྐྱུ་བེ་ནི་བྱི་ཏ་ཏེ་རྩ་རྩ་ཡ།

嗡那莫巴嘎瓦得 阿巴热么达 阿耶_ུ嘉那色波呢则
达 得作Ra匝雅

ཏ་སྐྱུ་ག་རྩ་ཡ། ཨ་རྩ་ཏེ་སྐྱུ་ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་ཏེ། ཏ་ཏ་སྐྱུ་ཨོ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ།

达塔嘎达雅 阿_ུ哈得 桑Nia桑 波达雅 达雅塔 嗡本
耶本耶 玛哈本耶

ཨ་བ་རི་མི་ཏ་སྐྱུ་ཏེ་ཨ་བ་རི་མི་ཏ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ། ཨོ་སྐྱུ་ཏེ།

阿巴热么达 本耶 阿巴热么达 本雅嘉那 桑巴若巴则
得 嗡萨_ུ瓦

སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ་སྐྱུ་ཏེ།

桑嘎Ra 巴热协达达_ུ玛得 嘎嘎那 萨么嘎得 索巴瓦
波协得 玛哈那雅

བ་རི་མི་ཏ་སྐྱུ་ཏེ།

巴热瓦瑞索哈

5. མཎྜུ་ཆོ་བསྟོན། 长寿佛短咒：

ཨོ་གྲ་རུ་ཨྲ་ཡུ་སི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཨ་སྐྱུ་ར་ཏི་རྩི་བརྩི་ཡེ་སྐྱུ་ཏེ།

嗡格热阿耶色德吽舍 阿玛Ra呢则万德耶索哈

6. མི་གཡོ་བའི་བསྟེན་པ་ནི། 不动佛心咒：

ཨི་ཙ་ཏྭ་མ་རྩུ་རོ་ཤ་ཤ་རྩུ་པཎཾ།

喻赞扎玛哈若卡那吽的

7. རྩོམ་སེམས་དབའི་སྟོང་པོ་ནི། 金刚萨埵心咒：

ཨི་བཟླ་ས་རྩུ།

喻班匝_ུ萨埵吽

8. རྩོམ་སེམས་ཀྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། 百字明：

ཨི་བཟླ་ས་རྩུ་ས་མ་ཡ། མ་རྩུ་པ་མ་ཡ། བཟླ་ས་རྩུ་རྩོ་པ། རྩོ་པ་རྩོ་པ་ལ།
喻班匝_ུ萨埵萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝_ུ萨埵第诺巴 第
义哲卓美巴瓦

སུ་རྩོ་པ་ལ། སུ་རྩོ་པ་ལ། ཨ་རྩུ་རྩོ་པ་ལ། སུ་སྟོ་ལ།
色多卡哟美巴瓦 色波卡哟美巴瓦 阿呢Ra多美巴瓦
萨_ུ瓦色德玛美抓

ཡ་ཙཱ། སུ་གམ་སུ་ཙ་ལ། ཙ་ལི་ཡི་ཡ། ཙ་ལི་ཡི་ཡ། ཙ་ལི་ཡི་ཡ། ཙ་ལི་ཡི་ཡ།
雅匝 萨_ུ瓦噶_ུ玛色匝美 则当西_ུ样格热吽 哈哈哈哈哈
叭 巴嘎万

སུ་ལ་ལ་ལ་ལ། བཟླ་མ་མེ་སྟོ། བཟླ་མ་མེ་སྟོ། མ་རྩུ་ས་མ་ཡ་ས་རྩུ་ལ།
萨_ུ瓦达塔嘎达 班匝_ུ玛美门匝 班则_ུ巴瓦 玛哈萨玛
雅 萨埵阿

9. ཀུན་རིག་བསྟེན་པ་ནི། 大日如来心咒：

ཨི་ན་མོ་ན་གཞི་སུ་རྩུ་ལི་པ་རི་ལོ་ན་ལི་པ་རི་ལོ་ན་ལ། ལ་ལ་ལ་ལ།
喻那莫巴嘎瓦得 萨_ུ瓦德_ུ嘎德 巴热秀达呢 Ra匝
雅 达塔嘎达雅

ཨཱ་ཏེ་སུ་མྱོ་བྱ་ཡ། ༡༥་ཟ། ཨི་ཤོ་རྩ་ལེ་ཤོ་རྩ་ལ། སམ་ལྷ་པི་པི་ཤོ་རྩ་

阿_儿哈得 桑^{Nia}桑 波达雅 达雅塔 喻秀达内秀达内
萨_儿瓦巴邦波 秀达

ཀེ། ཤུཊེ་མི་ཤུཊེ། སའ་ཀམ་ལྷ་བ་ར་ཏ་མི་ཤུཊེ་སྤྱ་ན།

内 协得波协得 萨_儿瓦噶_儿玛阿瓦Ra那波协得索哈

10. རྩོམ་དཔག་མེད་གྱི་གཟུངས་ནི། 无量光佛陀罗尼咒：

ན་མོ་རྩྭ་རྒྱ་ཡལ། ན་མོ་སྒྲ་ག་སྒྲ་ཏེ། ཨ་མི་ཏ་སྒྲ་ཡལ། ཏ་སྒྲ་ག་རྒྱ་ཡལ།

那莫Ra那扎雅雅 那莫巴嘎瓦得 阿么达巴雅 达塔嘎
达雅

ཨ་ཏ་ཏེ་ས་མཁའ་ལྷ་ལ། ཏེ་མ། ཨོ་ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏེ། ཨ་མི་ཏེ།

阿儿哈得 桑Nia桑 波达雅 达雅塔 喻阿么得 阿么达
阿么多

ལྟ་བུ། ཨ་མི་ཏ། སྟོ་ལྟ་བུ། ཨ་མི་ཏ་བི་ཤུལྟ། ཨ་མི་ཏ་བི་ཤུལྟ་ག་མི་ཅི།

巴贝 阿么达 桑巴贝 阿么达 波占得 阿么达 波占
达 嘎么呢

ག་ག་ཅ་གྲི་ཏི་ག་རེ་སང་ཀམ་མེ་ཤ་ཁྲ་ཡི་ག་རེ་སྒྲ་སྒྲ་

嘎嘎那 格_儿德嘎瑞萨_儿瓦噶_儿玛类夏嘉样嘎热索哈

11. མཎྜུ་སངས་རྒྱལ་ལོད་དཔག་མེད་གྱི་གཟུངས་ནི། 阿弥陀佛心咒：

ཨ་ཨ་མི་རྒྱུ་ཨ་ཡུ་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ་

喻阿么得瓦阿耶色德吽舍

12. ཞི་ཁྲིའི་བསྟན་པ་ནི། 寂猛百尊心咒：

ཨོཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ རྒྱུ་ཅི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ཤུ་ ཨོཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་ ཨོཾ་ཨཱཾ་མཱཾ་

喻啊吽 波德则达玛哈色卡嘉那达德阿 喻热勒热勒吽
久吽

13. མཎ་ཇེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མཚན་ལྷགས་ནི། 法王如意宝心咒：

ཨོྃ་གུ་རུ་ཨ་མུ་ལ་ཤི་ཀ་ར་སི་རྟི་ཨུཾ་ཧྱཱི།

喻格热阿贝拉江嘎Ra色德啊吽

14. མཎ་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ། 莲师心咒：

ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྱཱི་བཛྲ་གུ་རུ་བསྐྱེད་སི་རྟི་ཧྱཱིཾ།

喻啊吽班匝_ུ格热巴玛色德吽

15. མཎ་གུ་རུ་དག་པོའི་བསྐྱེན་པ། 威猛莲师心咒：

ཨོྃ་ཨ་རྩེ་བ། རེ་རིག་ན་མོ་རྩ་བ། མ་ཏེ་ཧྱཱི་ཧྱཱི་པའ། ཨ་ཧྱཱི་ཧྱཱི་པའ།

喻阿则内则那莫巴嘎瓦得吽吽_{འི་} 阿吽吽_{འི་}

16. མཎ་བུར་བའི་བསྐྱེན་པ། 金刚橛心咒：

ཨོྃ་བཛྲ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་ས་རྩ་བེ་བླུ་ན་བོ་ཧྱཱི་པའཾ།

喻班匝_ུ格勒格拉雅 萨_ུ瓦布南万吽_{འི་}

17. མཎ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེད་པོ་ནི། 观音心咒：

ཨོྃ་མ་ཏེ་བསྐྱེད་ཧྱཱི་ཧྱཱིཾ།

喻玛呢巴美吽舍

18. མཎ་རྟ་མགོན་བསྐྱེན་པ། 马头明王心咒：

ཨོྃ་ཧྱཱིཾ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཏ་བཛྲ་ཤོ་ཏ་ཅ་ཤི་མ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་ཧྱཱི་པའ།

喻舍巴玛达哲达 班匝_ུ卓达哈雅格_ུ瓦 呵勒呵勒吽_{འི་}

19. མ་རྟ་གཟུངས་ནི། 马头明王心咒：

ཨི་མ་རྟ་ཤོ་རྩ་རེ་མརྟ་ཏ་ན་ཏ་ན་ཏྱུ་པཌ།

嗡玛哈卓达 瑞曼达 哈那哈那吽啪的

20. མ་འཇམ་དབྱངས་བསྟེན་པ། 文殊心咒：

ཨི་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་རྩིཾ

嗡阿Ra巴匝那德

21. མ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ནི། 大威德心咒：

ཨི་རྩིཾ་ལྷི་མེཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཏྱུ་ཏྱུ་པཌ་པཌ་སྤྱ་ལྷ།

嗡舍哲沃哲达那那 吽吽啪的 的 索哈

22. མ་འཇིགས་བྱེད་བསྟེན་པ་ནི། 大威德心咒：

ཨི་རྩིཾ་ལྷི་མེཀྱི་ཏུ་ན་ན་ཏྱུ་པཌ། ཨི་ཡ་སྤྱ་རྩ་ཀ་ཏྱུ་པཌ།

嗡舍哲沃哲达那那吽啪的 嗡雅曼达嘎吽啪的

23. མ་བླ་འོ་རྩི་བསྟེན་པ། 金刚手菩萨心咒：

ཨི་བཏྲ་ཙ་རྩ་མ་རྟ་རོ་ཤ་ཏྱུ་པཌ།

嗡班匝儿赞扎玛哈若卡那吽啪的

24. མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བསྟེན་པ་ནི། 三部怙主心咒：

ཨི་བཏྲ་པ་ཏི་རྩིཾ་ ཨི་ཕ་གྱི་ཤུ་རི་ལྷིཾ་ ཨི་མ་ཏ་པ་རྩེ་རྩིཾ་

嗡班匝儿巴呢吽 嗡瓦格秀热门 嗡玛呢巴美吽

25. མ་ཆོས་སྤྱ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་གཟུངས། 般若佛母心咒：

ཏཱ་མྱ། ཨི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་ག་ཏེ་སྤྱ་ར་སྤྱ་ག་ཏེ་བོ་རྩི་སྤྱ་ལྷ།

达雅塔 嗡嘎得嘎得 巴Ra嘎得 巴Ra桑嘎得 波德索哈

26. མྱ་སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཅན་སྒྲགས། 二十一度母根本咒：

ཨོྭ་རྩ་རེ་ཏུ་རྩ་རེ་ཏུ་རེ་སྒྲ་ལྷ།

嗡达瑞 德达瑞 德瑞索哈

27. མྱ་སྒྲིལ་དཀར་ཆེ་ག་ཟུང་ས་ནི། 白度母长寿心咒：

ཨོྭ་རྩ་རེ་ཏུ་རྩ་རེ་ཏུ་རྩ་རྩི་མུ་ཡུར་རྩི་ན་སའ་སི་རྩི་རྩི་རྩི་མུ་ཉི་རྩི་རྩི་སྒྲ་ལྷ།

嗡达瑞德达瑞 德瑞当舍阿耶_ུ嘉那 萨_ུ瓦色德舍准
阿呢吽匝索哈

28. མྱ་འོད་ཟེར་ཅན་མའི་བསྐྱེན་པ། 具光佛母心咒：

ཨོྭ་མ་རེ་ཅི་སྒྲ་ལྷ།

嗡玛热匝耶索哈

29. མྱ་ལོ་གྲོན་མའི་ག་ཟུང་ས། 叶衣佛母陀罗尼咒：

ཨོྭ་མི་ཤུ་ཅི་བཤམ་པ་རེ། སའ་མ་རེ་མུ་ཤམ་པ་ཅི་རྩི་བཀ།

嗡波夏则巴_ུ那 夏瓦热 萨_ུ瓦玛热抓 夏玛呢吽_{ལྷ}的

30. མྱ་གདུགས་དཀར་བསྐྱེན་པ་ནི། 大白伞盖心咒：

ཨོྭ་སའ་ཏ་མུ་ག་ཏ་མུ་ཏྲུ་ཏ་རྩི་བཀ། རྩི་མ་མ་རྩི་ནི་སྒྲ་ལྷ། རྩི་མོ་ལོ།

嗡萨_ུ瓦达塔嘎达诶呢卡吽_{ལྷ}的 吽玛玛吽呢索哈

短咒：

ཨོྭ་མ་མ་རྩི་ནི་སྒྲ་ལྷ། ཉེ་བའི་རྩི་མོ་ལོ།

嗡玛玛吽呢索哈

31. མྱ་སེང་གའོད་མའི་བསྐྱེན་པ་ནི། 狮面佛母心咒：

ཨུཾ་ཀཾ་སུཾ་མུཾ་རུཾ་ཅཾ་ཤུཾ་དུཾ་རུཾ་སུཾ་མུཾ་རུཾ་ཡུཾ་པཱཾ་ཨུཾ་

阿嘎萨玛Ra匝夏达Ra萨玛Ra雅_{ལྷ}的

32. རྩུག་ཏོར་ནམ་རྒྱལ་མའི་བསྟན་པ་ནི། 顶髻尊胜佛母心咒：

ཨོྲྭ་ཧྲཱི་སྨྱ་ལྷ། ཨོྲྭ་ཨ་མི་ཏྲ་ཨྲ་ཡུར་ད་དེ་སྨྱ་ལྷ།

嗡准索哈 嗡阿么儿达 阿耶儿达得索哈

33. རྩུག་རྒྱལ་མའི་བསྟན་པ་ནི། 财流佛母心咒：

ཨོྲྭ་བ་སྨྱ་རྒྱ་རི་ཅི་སྨྱ་ལྷ།

嗡巴色达热呢索哈

34. རྩུག་དབྱངས་གསལ་ནི། 字母咒：

ཨོྲྭ་ཨ་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨུ་ཨྲ། རི་ཨྲ། རི་ཨྲ། ཨི་ཨྲ། ཨོྲྭ་ཨྲ།

嗡阿阿 额额 鄂鄂 热热 勒勒 诶诶 哦哦 昂阿

ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ཀྱ། ཇ་ཉ་ཀྱ་ཀྱ། ཏ་ཐ་ད་ན་ལ། པ་ཕ་བ་ལྟ་ལ།

嘎卡嘎嘎阿 匝擦匝匝Nia 扎叉扎扎那 达塔达达那

巴帕巴巴玛

ཡ་ར་ལ་ཤ། ག་ཏ་ས་ཏ་ཏུཾ། འགྲུབ་བར་གྱུར་ཅིག་སྨྱ་ལྷ།

雅Ra拉瓦 夏卡萨哈嘉 哲巴杰吉索哈

35. རྩུག་འབྲེལ་སྦྲིང་མའི་གཟུངས། 缘起咒：

ཨོྲྭ་ཡེ་རྩམ་ཏེ་ཏུ་བ་རྩ་སྨྱ་ཏེ་ཏུ་བ་ཏེ་ཏུ་རྩ་སྨྱ་ག་ཏོ་བྱ་ཤ་དང། ཏེ་ཏུ་རྩ་སྨྱ་ཡི་ནི་
རི་རྩ་ཨི་ཤི་སྨྱ་དྲི་མ་སྨྱ་བྱ་མ་ཏུ་སྨྱ་ལྷ།

嗡耶达儿玛 黑德抓巴瓦 黑登得堪达塔嘎多哈雅瓦达

得堪匝哟呢若达 诶旺巴德玛哈夏儿玛那索哈

36. རྩུག་བཅིངས་གྲོལ་གཟུངས་ནི། 解缚咒：

ཨོྲྭ་མཐུ་ཤྱི་བ་ར་ད་བཟླ་མིཾ་སྨྱ་ལྷ། ཨོྲྭ་རྩ་རི་རྩ་ར་ཡ། མོ་ཅ་ནི་མོ་ཅ་ཡ།

མོ་ཁྲ་ནི་མོ་ཁྲ་ཡ། ཇི་བི་བ་ར་དེ་སྨྱ་ལྷ།

ན་མོ་རྩྭ་ཅ་ཡུ་ཡ། བ་མཆུ་མ་བ་ལོ་གི་ཏེ་ཤུ་ར་ཡ། བོ་རྩི་ས་ཅ་ཡ།
那莫Ra那扎雅雅 那美阿_ル雅阿瓦洛格得 秀Ra雅 波
德萨埵雅

མ་རྩ་ཀ་རུ་ཁི་ཀུ་ཡ། ཏེ་མ། རི་ཀ་ལེ། བེ་ཀ་ལེ། ཀའྲ་ཀ་ལེ།
玛哈嘎热呢嘎雅 达雅塔 喻阿嘎这 波嘎这 呢嘎这 嘎
章嘎这

ཀའྲ་ལེ། ཅི་ཏེ་རྩ་ལ་ཀའྲ་ལེ་བེ་ར་ཡེ་སྐྱ་སྒ།
嘎若这 则德作拉嘎若这 波Ra耶索哈

短咒：

ཨོ་ཨུ་རྩེ་སིང་ཏ་ན་ད་རྩྱི་པལ།
喻阿舍桑哈那达吽_的

42. མཛེ་རྩམ་པར་འཛོམས་པའི་གཟུངས། 摧破金刚陀罗尼咒：

ན་མ་ཕྱུར་བཟླ་ཤོ་རྩྱ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིཏྲ་ཏིཏྲ། བརྩ་བརྩ། ཏ་ན་ཏ་ན། ཨ་
མི་ཏེ་རྩྱི་པལ།
那美赞扎班匝_ル卓达雅 呵勒呵勒 第义第义 班达班达
哈那哈那 阿么_ル得吽_的

43. མཛེ་བཀའ་བརྒྱུད་སྒྲི་བེལ་གྱི་བསྟོན་པ་ནི། 八大法行总摄咒：

ཨོ་བཟླ་མ་རྩྱ་ཤོ་རྩྱ་བརྩ་ཤོ་རྩྱ་ཤུ་རི་བཟླ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་ཡ་མ་རྩྱ་ཡམྱ་ཀའ་རྩྱ་
བ་ཀམ་རི་རི་རྩ་ལ་རི་རྩྱི་པལ།
喻班匝_ル玛哈卓达巴玛卓德秀热 班匝_ル格勒格拉雅
玛哈雅嘉嘎拉热巴噶_ル玛让让作拉让吽_的

44. མཛེ་བླ་གས་ནི། 大鹏心咒：

མེ་ཁྲི་ག་རུ་ཁ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ་རྩྱ་པལ།

喻冲嘎热扎 匠类匠类吽啪的

45. མགོན་པོའི་བསྟན་པ་ནི། 玛哈嘎拉心咒：

ཨ་མ་དྲ་གྲ་ལ་རྒྱ་པལ་།

喻玛哈嘎拉吽啪的

46. ཙཱ་ཁྱ་བརྩུ་གསུམ་གྱི་གཟུངས་ནི། 十三匝扎咒：

ཨ་རུ་རུ་རུ་ཅ་ག། རེ་ཡ་རེ་ཡ་ཅ་ག། ཏ་ཀ་ཏ་ཀ་ཅ་ག། ལྷ་རུ་ལྷ་རུ་ཅ་ག།

喻德热德热匝扎 匝雅匝雅匝扎 哈那哈那匝扎
波热波热匝扎

ཐུ་མ་ར་ཐུ་མ་ར་ཅ་ག། ཟེ་དུ་མ་ཉི་ཅ་ག། རྩ་ལ་རྩ་ལ་ཅ་ག། སམ་རྩ་ཐེ་ག་ན་
 抓玛Ra抓玛Ra匝扎 贝德玛呢匝扎 作拉作拉匝扎桑
 巴卫 嘎那

ན་ཡ་ས་ར་ཅ་ག། སྤྲ་ལ་ཡ་སྤྲ་ལ་ཡ་ཅ་ག། རྒྱ་ག་ཞི་ཡ་རྒྱ་ག་ཞི་ཡ་ཅ་ག།
那雅萨Ra匝扎 萨拉雅萨拉雅匝扎 那嘎夏雅那嘎夏雅
匝扎

འོ་འོ་ཅ་ག། ལྷོ་ལྷོ་པར་པར་ས་མཁུ་ག་ར་ཅ་ག། ཉིལ་ཅ་ག་ལྷོ་པར།

万万匝扎 咩咩的 咩的 萨曼达 嘎Ra匝扎 德达匝扎咩的

47. ཚུལ་ཁྱིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས། 净戒咒：

ཨོཾ་ཨཱ་ཨྃ་ ཧྲཱི་ཤ། ཨི་ཧྲཱ་ར་ཨི་ཧྲཱ་ར། ཧྲཱ་ར་ཧྲཱ་ར། ཨ་རྩུ་བྱུང་ཨ་རྩ། བཏྲ་ཤི་ཧྲཱ་

喻阿莫嘎协拉 桑巴Ra桑巴Ra 巴Ra巴Ra 玛哈协达
萨埵 巴玛波波

ཁི་ར། བྱ་རི་རྩ་ར་རྩ་ར། ས་མཆོུམ་བ་ལོ་གི་རེ་རྩྱི་པའ་སྤྱ་རྩ།

克达 波匝达Ra达Ra 萨曼达 阿瓦洛格得吡啦的索哈

ཞེས་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱེས་ནས་དག་གི་གཟུངས་འདི་ལན་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་པས་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱེས་མྱེར་ཉམས་པ་རྣམས་སོས་
ཤིང་། ཕྱིན་ཆད་ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱེས་པར་དག་པ་དང་། ཚུལ་ཁྱིམ་སྐྱེས་ཕྱི་ཕྱང་པོ་འཕེལ་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་
སོགས་ལན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། །

经中说，诵此净戒咒二十一遍，具有能遣除以往一切破戒过失、今后
清净戒律与增上圆满戒蕴等无量功德利益。

48. ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཟུངས་བཞུགས། 清净受供咒：

བྱ་གར་སྐད་དུ། དཔྱི་ཁྱེ་པ་རི་ཤོ་ན་ཁྱེ་རྩ་མ།

嘉嘎嘎德（梵音：）达杰呢巴热秀达呢那玛

བོད་སྐད་དུ། ཡོན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་ཞེས་བྱ་བ།

沃嘎德（藏音：）云永色永瓦益夏瓦

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

桑吉当 香确森华檀嘉拉香擦洛

顶礼诸佛菩萨

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

རྒྱས་ཀྱན་ནས་འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

得印夏巴 扎炯巴 样达巴 作波桑吉 根内哦杰

嘉波拉 香擦洛

顶礼遍光王如来 应供 正遍知 明行足 善逝 世间解

无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྟོ་

སྟོས་དང་ལྡན་པའི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

香确森华森华钦波 酿杰钦波当丹巴 洛珠当丹

波 蒋华云呢杰巴拉香擦洛

顶礼具大智大悲文殊童子菩萨摩诃萨

50. ཕྱེད་པ་བྱེད་པའི་འགྲུར་སྒྲགས། 转绕咒：

ཨི་ན་མོ་རྩ་ག་མ་ཉི་རྩ་ཀེ་ཏུ་ར་རྩ་ཡ། ཏུ་རྩ་ག་ཏུ་ཡ། ཨཱ་ཏེ། སུལྱེ་
བུལྱེ་ཡ། ཏུ་རྩ་མ། ཨི་རྩེ་རྩེ་མ་རྩ་རྩེ་རྩ་བེ་ཇ་ཡེ་སྒྲ་ལྟ། །

喻那莫巴嘎瓦得 Ra那给德Ra匝雅 达塔嘎达雅 阿_儿
哈得 桑Nia桑波达雅 达雅塔 喻Ra内Ra内 玛哈Ra
内 Ra那波匝耶索哈

སྒྲགས་འདི་བཞིན་དེ་སྐོར་བ་ལན་གཅིག་བྱས་པས་འབྲུམ་ཐེར་དུ་འགྱུར་རྟོ།།

诵此咒后，哪怕仅转绕一次，能使其功德增长十万倍。

51. ཕྱེད་པའི་འགྲུགས་པའི་བསྟོན་པ་ནི། 不动佛心咒：

སངས་རྒྱས་མགོ་བོ་མི་འགྲུགས་པ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

桑吉袞波么彻巴拉香擦洛

顶礼怙主不动佛

ན་མོ་རྩ་ཏུ་ཡེ་ཡ། ཨི་ཀི་ཀའི་ཀི་ཀའི་ རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། རོ་ལ་ནི་རོ་ལ་ནི།

那莫Ra那扎雅雅 喻刚嘎呢刚嘎呢 若匝呢若匝呢 卓扎
呢卓扎呢

རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། བ་ཉི་ཏ་ན་བ་ཉི་ཏ་ན། སར་ཀམ་པ་རི་པ་རྩ་ཉི་མེ་སར་

扎萨呢扎萨呢 抓德哈那抓德哈那 萨_儿瓦噶_儿玛巴让巴
Ra呢美萨_儿瓦

ས་རྩ་ནུ་ཡེ་སྒྲ་ལྟ།

萨埵南匝耶索哈

གཟུངས་སྒྲགས་འདི་དུས་གསུམ་དུ་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ན་མཆམས་མེད་པ་ལྟ་ཡང་བྱང་བར་འགྱུར་རྟོ། །ལན་
གཅིག་བརྒྱས་བཞིན་བྱས་ན་ཉམས་ངན་པ་དང་། མི་ལམ་ངན་པ་དང་། བཟ་མི་ཤིས་པ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་
རྟོ། །ལུས་ལ་འཆང་ངམ་སྒྲིགས་བམ་མེས་ཀྱིས་ནས་མགུལ་དུ་ཐོགས་ཏེ་འཆང་ན་དེ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆེ་བ་
རྣམས་གཏན་ནས་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་རྟོ། །གང་ཞིག་སྤྱོད་ཆེས་ཞོན་ཏེ་རི་དྲགས་དང་བྱ་དང་མི་དང་མི་མ་ཡིན་

པ་རྣམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཆི་བའི་རྩ་ཁུང་དུ་བརྩོད་ན་དེ་དེ་མོང་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ཕི་སྟེ་དུས་ལས་འདས་ན་ཕི་འཕོས་པའི་མིང་ནས་སྟོས་ཏེ་དེའི་བྱིར་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེས་ལན་བརྒྱའམ། སྟོང་ངམ་འབྲུམ་བརྩོད་ན་སེམས་ཅན་དེ་དུས་ལ་བར་སྟེས་སུ་ཐེན་ཀྱང་དེའི་མོང་ལ་ཐར་བར་འགྱུར་རོ། །སའམ། ཏིལ་ལམ། ཡུངས་དཀར་རམ། རྩ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བརྒྱས་བརྩོད་བྱས་ཏེ་ཕི་བའི་ལུས་པ་གཏོར་རམ། ཁྲུས་བྱས་ནས་དེའི་རྩེས་སུ་བསྟེག་བའམ། ཡང་ན་མཚོན་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་བཟུག་སྟེ་བཞག་ལ། རིག་ཐུགས་ཀྱང་བྲིས་ཏེ་མགོ་ལ་བཏགས་ན། དེ་དེ་མོང་དུ་སྟེས་པ་ཡང་ཞག་བདུན་གྱིས་གདོན་མི་ཐ་བར་ཐར་ཏེ་བདེ་འགྲོ་མཐོ་ཤིས་གྱི་འཛིག་རྟེན་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་བའམ། རང་གི་སྟོན་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུར་བའམ། དམ་པའི་ཆོས་སྟོང་བའམ། འཕགས་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ཡང་རུང་སྟེ་འཆི་ཀར་ཅིག་པ་ལ་གཟུངས་ཐུགས་འདི་བྲིས་པ་མཐོང་ན། དེའི་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་ན། འདོན་པ་དང་བརྒྱས་བརྩོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟོས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་བྱོན་ནས་འདི་སྐད་དུ། རིགས་གྱི་བྱ་ཚུར་ངའི་གན་དུ་ཕོག་ཅེས་ཀྱང་གསུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཕགས་པ་ལས་གྱི་སྦྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྦྱང་བ་ལས་གསུངས་སོ། །

《圣净除诸业障经》中云：“若三时持诵此陀罗尼咒，则五无间罪亦得以清净；若念诵一遍此咒，则所有恶兆、恶梦、不吉祥均可荡然无存；若随身携带或缮写此咒而系于颈上，则彼众生根本不会出现非时横死；若何人心怀大悲，于飞禽走兽或人或非人任何死者耳畔念诵此咒，则彼众生不堕恶趣。再者，若已死亡多时者，念亡者名字以慈悲心为其念诵百遍或千遍或十万遍，则即使彼众生已经转生地狱也会立即解脱；若对着土或芝麻或白芥子或水任一物持诵此咒而抛撒于死者身上或清洗其身，随后火化或安放于塔内，缮写此咒系于其头上，则即使彼众生已转生恶趣也无疑会于七日解脱，转生善趣世界或以自己愿力而投生……再者，无论是造五无间罪或舍正法或诽谤圣者之任何众生于临终时，若于墙上缮写此咒令其得见，则可灭尽彼众生之一切业障，更何况能念诵、持诵？彼如来将亲临而告言‘善男子，善来我身边’。”

52. རྩ་གསུམ་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཟུངས་རིང་ནི། 长大悲咒：

ན་མོ་རྩྭ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། ར་མ་ཡུ་ཏྲ་ཡུ་ཡ་ག་ར་འི་ཅོ་ན་བྱུ་ཏྲ་ཏྲ་ཡུ་ཏྲ་



འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ན་མོ།
南无观音菩萨

༡༡། །འཕགས་པ་བྱུགས་ཟླ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་
ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

观音修法

——如意宝

འཕགས་པ་བྱུགས་ཟླ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་

顶礼圣者大悲观音！

སྨྱི་ རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས་།

舍 让涅嘎吉占波当怎吉 舍 自身刹那而观想

སྟོང་པོའི་ངང་ལས་པར་སྒྲིབ་པའི་གདན་།

东波昂类巴玛达沃丹 空性之中莲月垫

པད་དཀར་སྨྱི་མཆོན་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་།

巴嘎舍灿永色杰巴类 白莲舍饰其转成

བྱུགས་ཟླ་ཆེན་པོའི་མངོན་རྟོགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་།

特吉阿达帕巴现瑞热 大悲尊主圣观音

ཞལ་གཅིག་བྱུག་བཞི་སྒྲིབ་མངོན་དཀར་ལ་འཆེར་།

雅吉香耶格多嘎拉才 一面四臂身洁白

དང་པོའི་བྱུག་གཉིས་བྱུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་།

当布香尼特嘎塔莫雅 初手合掌于胸前

བྱུག་གཡས་ལོག་མ་རིན་ཆེན་ཤེལ་ཐེང་འཛིན་།

香益哦玛仁钦协创怎 下右手持晶念珠

བྱུག་གཡོན་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ལུ་བ་འཛིན་།

香云巴嘎达嘉耶瓦怎 左拈八瓣白莲茎

ཞལ་འཇུག་སྒྲུབ་གདང་ཤངས་ཀྱི་དབྱིབས་མཐོ་ཞིང་།	
雅怎现当香杰耶托样	悦颜明眸鼻高隆
དབུ་སྒྲ་ལྷང་ལོ་མཐོན་མཐིང་བྱེན་དུ་འབྱིལ་།	
沃扎江洛吞唐晋德切	深蓝发辫向上挽
སྒྱི་གཙུག་སངས་རྒྱས་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་བཞུགས་།	
协则桑吉囊瓦塔益尤	顶髻住佛无量光
རང་ཉིད་དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་རུ་།	
让涅得达萨沃特嘎热	如是明观自心间
པ་ལྷ་དཀར་པོ་འདབ་བྱུག་གྲེས་པའི་དབུས་།	
巴玛嘎波达珠吉波卫	白莲六瓣中央舍辘
ཡི་གེ་རྩི་མཆོན་འབྲུ་བྱུག་འདབ་སྟེང་གནས་།	
耶给舍灿哲珠达当内	花瓣之上住六字
ཨོ་མ་ཎི་པ་ལྷེ་རྩི་རྩི་།	
喻玛呢巴美畔舍	喻玛呢巴美畔舍
དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་།	
得达萨沃格类哦楚贝	如是明观身放光
སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲིང་སྟོང་ཡི་སྒྲུ་།	
囊瓦檀嘉囊东拉耶格	诸相现空本尊身
འཕགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཟྱེ་ཆེན་པོར་དམིགས་།	
帕波嘉波特杰钦波么	观想圣王观世音
སྒྲུགས་ལས་འོད་འཕྲོས་འབྲུང་བའི་སྒྲུ་ལ་སོགས་།	
阿美哦楚炯沃扎拉索	咒语放光大种声

༥ བསྟོད་བཞི། 赞颂：

སྒྲིེ་བཅའོ་ལྷན་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི།

舍 炯丹特杰钦波呢

舍 大悲出有坏

སྦྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྦྱ་མདོག་དཀར།

俊吉玛固格多嘎

身白未染过

རྩོགས་སངས་རྒྱས་གྱིས་དབུ་ལ་བརྒྱན།

作桑吉吉沃拉坚

佛为顶庄严

ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་གྱིས་འགོ་ལ་གཟེགས།

特吉现吉卓拉热

悲目视众生

སྦྱན་རས་གཟེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད།

现瑞热拉香擦多

观音前礼赞

ཨོ་མ་ཎི་པ་རྣེ་རྒྱུ་རྣེ་

喻玛呢巴美吽舍

༥ བསྟོད་བཞི། 回向：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག།

给瓦德益涅德达

愿我以此善

སྦྱན་རས་གཟེགས་དབང་འགྲུབ་གྱུར་ནས།

现瑞热旺哲杰内

速成观自在

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།

卓瓦吉江玛利巴

无余诸众生

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

得耶萨拉果巴秀

安置彼果位

ཧྲིཿཟཱ་བ་སྟྱུ། 施 食 法

འདོད་ཡོན་ལུ་དང་ཟས་སྟེ་འབྱོར་བ་ཤམས་ནས་བྲལ།

尽己所能陈设五欲妙与种种食物，洒水，

ན་མམ་སཱ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གེ་ཏེ་ཨོ་སི་ལྷ་ར་སི་ལྷ་ར་སྟྱུ།

那美萨_九瓦达塔嘎达 阿瓦洛格得 喻桑巴Ra桑巴Ra吽

འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱིན་རྟོེ་བ་སྟེ་འོེ་

杰定德内才类第巴德涅拉印诺 哦喔

布施回向离此世者

མིག་གི་ཡུལ་དུ་ག་བྱགས་མཛེས་པེ་

么格耶德热贼巴

眼境美色

ན་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲ་སྒྲན་པེ་

那沃耶德扎年巴

耳境悦音

སྒྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་བྲི་ཞེས་པེ་

那耶耶德哲印巴

鼻境妙香

ལྷུ་ཡི་ཡུལ་དུ་རོ་རོ་བེ་

杰耶耶德若卓瓦

舌境美味

ལུས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རེག་བྱ་འཇམ་པེ་

利杰耶德Ra夏蒋巴

身境柔触

ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བདེ་བས་ཆོས་པེ་

耶杰耶德得卫层巴

意境乐足

བར་དོ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱ་མཚན་དང་དགེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་
བྱུང་ཅིག།

瓦多隆秀作波格灿当 慧夏吉 坚巴杰吉

愿中阴成就相好庄严报身

ཀྱི་མ་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་བྱུང་།

杰玛才第热杰沃

奇哉离世善男子

ཡང་དག་ངེས་པའི་ལྷང་འདི་ཉོན་།

样达诶波隆德纽

听此决定真实教

རིན་ཆེན་རྟེན་དང་ལྷང་པའི་དྲེལ་།

仁钦定当彭布杰

珍宝所依蕴身中

རང་རིག་གསལ་བའི་སྒོ་བྱེས་པུ།

让热萨沃果西巴

开启自明觉性门

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཞིང་ཁམས་ཏེ།

德呢桑吉祥堪得

此者即是佛刹土

འདི་ལས་བྱ་གཅིག་མ་གཡོ་ཞིག།

德类沃吉玛哟耶

此中莫动善男子

ལོངས་སྟོང་རྫོགས་འདི་རབ་རྒྱ་ལོངས་།

隆秀措德Ra德隆

尽享用此受用聚

སྟོང་ཉིད་གསལ་བའི་སྒོ་བྱེས་ལུ།

东涅萨沃果西拉

开启空性光明门

རིག་པ་རང་བྱུང་སྟོང་པ་མཉམ་།

热巴让雄东巴年

自然觉性空平等

ཟས་འདི་ལོངས་ལ་རང་སྤང་ལྟོས།	
瑞德隆拉让囊度	当受此食观自现
འདི་ནི་ཁྱོད་གྱི་གཏན་སྤིང་ཡིན།	
德呢秋杰丹哲印	此乃汝之永久位
འདིར་ནི་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་།	
德呢沃当沃莫当	于此子与女
པ་མ་སྤྱན་རྒྱ་གཟའ་རོགས་དང་།	
帕玛本达Ra若当	父母兄夫友
རྩ་རྩ་མིང་པོ་ལྷུ་མ་སྤིང་དང་།	
久久芒波坚章当	兄弟与姊妹
ཁང་པོ་མ་སྤྱོད་གཏན་པོ་དང་།	
样波玛哲卓波当	舅姨与友伴
ཉེ་རིང་བཅེ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས།	
涅让贼瓦檀嘉吉	诸慈远近亲
རོ་མཆོག་ལྷན་པའི་ཟས་མང་ཐོགས།	
若巧丹波瑞芒托	持胜丰美食
གཏུང་བའི་འཁྱགས་གྱིས་མཆི་མ་བྱུང་།	
东沃协吉切玛雄	悲伤而泪涌
ཟས་གྱི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་པས།	
瑞杰塔玛德印贝	此乃最后食
སྤྱི་བ་གཏན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཟས།	
杰瓦丹杰隆秀瑞	永生受用食

མི་འཛིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ལ་སྤྱོད་ཅེས་།	无尽虚空藏
么 匝 南 葵 作 拉 秀	
སྤྱིན་པའི་པ་རོལ་ཡོངས་རྫོགས་པས་ཅེས་།	为圆布施度
印 波 帕 若 永 作 贝	
ཟས་གཏད་འདི་ནི་དགའ་བས་ལོངས་ཅེས་།	喜纳此授食
瑞 达 德 呢 嘎 卫 隆	
གསོན་ཡང་གཤེན་ལ་མི་འཕྲེང་རྟོལ་ཅེས་།	活亦勿恋死
孙 样 辛 拉 么 创 哦	
གཤེན་ཡང་གསོན་ལ་མ་ཆགས་པར་ཅེས་།	死亦莫贪生
辛 样 孙 拉 玛 恰 巴	
བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཁྱིམ་དུ་གཤེགས་ཅེས་།	往大乐净土
得 钦 达 波 样 德 夏	
འཁོར་བ་འདི་ན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཆེས་།	此轮回剧苦
括 瓦 德 那 德 尔 切	
བྱས་པས་མི་ཟད་ལས་ཡོད་པས་ཅེས་།	诸事无完结
旭 贝 么 Ra 类 哟 贝	
འཁོར་བ་འདི་རུ་མ་གནས་པར་ཅེས་།	莫住此轮回
括 瓦 德 热 玛 内 巴	
རང་གི་ཆོས་ཉིད་འདི་རིག་པས་ཅེས་།	觉悟自法性
让 格 秋 涅 德 热 贝	
བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཁམས་ན་ཅེས་།	极乐刹土中
得 瓦 坚 杰 样 堪 那	

སྤོང་བ་ཆེན་པོའི་ཡུལ་རེ་ཡང་སུ་	
东巴钦布耶瑞样	大空境广阔
འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་གཅོད་རོང་ཆེ་	
括瓦热珠炯荣切	六道大险处
བརྩོ་བཀོད་པའི་ཁྱིམ་ཁང་ནུ་	
巴莫果波样堪那	莲花庄严刹
ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་ལྷན་རེ་འབྱུག་	
秋涅哦萨伦瑞特	法性光密严
སེམས་དབང་སེམས་མ་གྲོགས་རེ་བཟང་	
森华森玛卓瑞让	菩萨善伴侣
དེ་བས་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་འདས་ཁྱོད་	
得卫么耶才第秋	所缘亡者你
ཟས་འདི་འོངས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་	
瑞德隆拉得瓦夏	受此食善去
ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱུ་ཨཱུ་ཨི་ཱ་ཏུ་ཨྱ་དུ་ཡ་ཡུ་ཨ་འི་ཁྱུ་འི་ཏུ་འི་ཏུ་པ་	
འི་ཨཱུ་ཨྱུ་ཨི་ཱ་ཏུ་ཨྱ་དུ་ཡ་ཡུ་ཨ་འི་ཁྱུ་འི་ཏུ་འི་ཏུ་པ་	
ཨཱུ་ཨྱུ་ཨི་ཱ་ཏུ་ཨྱ་དུ་ཡ་ཡུ་ཨ་འི་ཁྱུ་འི་ཏུ་འི་ཏུ་པ་	
喻啊吽索哈 勒巴达 巴德雅雅 阿勒额勒 达勒达	
巴勒 阿༥刚抓德匝吹	
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིན་ཆེན་མང་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།	
得印夏巴仁钦芒拉香擦洛	
南无多宝如来	
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གཟུགས་མཛེས་དམ་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།	
得印夏巴热贼丹巴拉香擦洛	
南无妙色身如来	

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྐྱེ་འངས་ལྷན་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

得印夏巴格蒋利拉香擦洛

南无广博身如来

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་ལྷ་ལ་
བྱག་འཆལ་ལོ། །

得印夏巴杰巴檀嘉永色抓沃拉拉香擦洛

南无离怖畏如来

གསུར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྔན་པ་འདི་ཉིད་བསྟོ་ཞིང་སྦྱན་པའི་
色多波 云丹阿当丹巴德涅哦样印波

གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། མདང་ད་ནང་གི་ཤི་བ་བསད་པ་ལྷེབས་པ། ཆེ་སྔ་
内色杰巴呢 当达囊格协瓦萨巴杰巴 才阿

ལུས་བོར་ཞིང་བྱི་ལུས་མ་ལོན་བར་སྲིད་པ་བར་མ་དོན་གནས་པའི་
利沃样协利 玛伦巴 哲巴瓦玛多那内波

འབྲེལ་ཐོགས་ཆེ་ལས་འདས་པ་འདས་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱན་ནོ། །བར་དོ་
追托才类第巴第玛檀嘉拉印诺 瓦多

ལ་བར་དོ་ཡིན་པར་དོ་ཤེས་ནས་བར་དོར་རྒྱལ་བ་ལོངས་སྟོན་ཐོགས་
拉 瓦多印巴哦西内 瓦多嘉瓦隆秀作

པའི་སྐྱུར་མདོན་བར་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་དེ་ལྟར་མ་རུས་ཀྱང་མི་
波格 温巴仓嘉瓦 杰吉 得达玛尼江 么

ཁོམ་པའི་གནས་བརྒྱད་ཀྱི་ངན་སོང་གི་སྦྱི་སྦྱོ་དུ་མ་ཁེགས་ནས་
空波 内嘉杰 安松格 杰卓德玛卡内

དག་པའི་ཞིང་རྒྱབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་དུ་བསྐྱེད་སྦྱང་བོ་ལ་བརྩས་
达波样 呢秀得瓦坚德巴美酿波拉 贼

ཏེ་སྒྲེ་བ་ལེན་པའི་སྐྱལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག
得杰瓦林波嘎瓦巧当丹巴杰吉

堪为回向、布施处的这一具五欲妙焦烟，施予昨晚今晨寿终、遭杀、自尽而死者，舍弃前世身、未受后世身、住于中有的所有结缘男女离世者。祈愿彼等于中阴认识是中阴，于中阴界现前报身如来而成佛。即使不能做到如此，也祈愿阻塞八无暇之恶趣门，具足往生西方极乐净土于莲花中化生之殊胜缘分。

སངས་རྒྱས་མགའོ་སེ་མི་འབྲུགས་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། །

桑吉袞波么彻巴拉香擦洛 顶礼怙主不动佛
ན་མོ་རྩྭ་ཏྲ་ཡུ་ཡ། ཚི་ཀི་ཀ་ནི་ཀི་ཀ་ནི། རོ་ཅ་ནི་རོ་ཅ་ནི། ཉོ་ལ་ནི་ཉོ་ལ་ནི།
那莫Ra那扎雅雅 喻刚嘎呢刚嘎呢 若匝呢若匝呢 卓
扎呢卓扎呢

རྩ་ས་ནི་རྩ་ས་ནི། བ་ཏི་ཏ་ན་བ་ཏི་ཏ་ན། སང་ཀམ་པ་རི་བ་རྩ་ཉི་མེ་སངས་ས་
扎萨呢扎萨呢 抓德哈那抓德哈那 萨瓦噶玛巴让
巴Ra呢美萨瓦萨

བྱ་རྩྭ་སྒྲུ་བྱ།

埤南匝索哈

བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཀྱན་ཆོམ་ནས། །

瓦度森坚根层内

愿中阴众满足已

བགེས་སྒོམ་སྒྱུག་བསྔལ་ནི་གྱུར་ཅིག །

这贡德尔耶杰吉

饥渴痛苦得止息

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོད་བཞིན་དུ།

檀嘉南夸作印德

愿一切如虚空藏

ལོངས་སྟོན་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།

隆秀恰巴美巴秀

所有受用无间断

ཅོད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར།

作巴美江才美巴

无有诤论无损恼

རང་དབང་དུ་ནི་སྟོན་པར་ཤོག།

让旺德呢秀巴秀

自由自在而享用



དེ་ཇི་ནལ་འབྱུང་མ་ལ་ན་མོ།
南无金刚瑜伽母

༣༡། ལྷོང་ཆེན་སྙིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་ལྷོང་ག།
མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱལ་བཞུགས་པུ།
龙钦心髓超度法

ཨེ་མ་རྟེ།

诃玛吽

诃玛吽

རང་སྤང་སྤྱན་གྱུ་བ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་།

让囊伦哲达巴Ra坚样

自现任运净无边

བཀོད་པ་རབ་རྩེགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་།

果巴Ra作得瓦坚杰样

圆满庄严极乐刹

རང་ཉིད་རྩེ་བཅུན་རྩེ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མཚེ།

让涅杰怎多杰那久玛

自观金刚瑜伽母

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་གསལ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པུ།

雅吉香尼玛萨哲托怎

一面二臂持刀盖

ཞབས་གཉིས་འདྲོར་ཐབས་སྤྱན་གསུམ་ནམ་མཁར་གཟིགས་པུ།

雅尼多塔现森南夸热

三目视空双足舞

དེ་ཡི་ཁོང་དབུས་ཅ་དབུ་མཚེ།

得耶空卫匝沃玛

彼身内中脉

སྐྱོམ་པ་མདའ་སྤྱན་ཅམ་པ་ལེ།

翁叉达涅赞巴拉

粗细竹箭许

སྟོང་སང་འོད་གྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་པུ།

东桑哦杰沃格坚

具空净光管

ཡར་སྤེལ་ཆངས་བྱག་གནས་སུ་ཏར།

雅内仓沃内色哈

上端开梵穴

མར་སྟེ་སྟེ་འོག་བྱག་པ་ཡི།

玛内得哦热巴耶

下端入脐下

སྒྲིང་ཁར་ཆེགས་ཀྱིས་བཅད་པའི་སྒྲིང་།

当波嘉吉策卡酿

心间隔节上

མུང་གི་ཐེག་ལེ་ལྟང་སྒྱུ་འེད་བྱས།

隆格特类江吉卫

淡绿风团中

རིག་པ་རྩེ་ཡིག་དམར་པོར་གསལ།

热巴舍耶玛波萨

明观识红舍

ཕྱི་བོར་ཁུ་གང་ཅམ་གྱི་སྟེང་།

协沃彻刚赞杰当

头顶一肘上

སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ནི།

桑吉囊瓦塔益呢

观佛无量光

མཆན་དཔེ་རྫོགས་པའི་བྱང་པོར་གསལ།

灿慧作波彭波萨

相好圓滿身

བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སྤྱག་འཇལ་

ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །

炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴 作波桑吉 衮

波哦 半德美巴拉 香擦洛 秋多 嘉森切哦

顶礼供养皈依无量光如来 应供 正遍知 明行足 善
逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆན་ལན་བདུན་བརྗོད།

如是念诵七遍阿弥陀佛名号，之后再诵三遍：

ཕྱི་ཨེ་མ་རྟེ་

诶玛吽

诶玛吽

གནས་རང་སྤང་དོན་གྱི་འོག་མིན་ནེ་

内让囊敦杰哦门那

于自现义密严刹

ཡིད་དད་བརྒྱའི་འཇམ་གྲུང་འབྲིགས་པའི་ལྷོང་ེ་

耶达吉嘉格彻波隆

百信虹幕萦绕中

སྤྱབས་ཀྱན་འདུས་ཅུ་བའི་སྤྱ་མ་ནི་

嘉根第匝沃喇嘛呢

皈处总集根本师

སྤྱ་ཐ་མལ་མ་ཡིན་དྲུས་མའི་ལུས་ེ་

格塔玛玛印当美利

身清澈身非平庸

དཔལ་སངས་རྒྱས་སྤང་མཐའི་ངོ་ཐོར་བཞུགས་ེ་

华桑吉囊提哦沃尤

无量光佛本体住

ཡིད་མོས་གྲུས་གདུང་བས་གསོལ་བ་འདེབས་ེ་

耶木给东卫索瓦得

强烈敬信诚祈祷

ལམ་འཕོ་བ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ེ་

兰破瓦炯瓦辛吉洛

加持修成往生道

གནས་འོག་མིན་བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་ེ་

内哦门卓巴辛吉洛

加持诣至密严刹

དབྱེངས་ཆས་སྤྱའི་རྒྱལ་ས་ཟེན་པར་ཤོག་ེ་

样秋给嘉萨仁巴秀

愿得法身佛果位

ལན་གསུམ་བརྗོད། 后四句再念两遍、最后一句再念两遍

念五遍“**ཞི་ཤི་ཤེ་**”、三遍“**ཞི་ཤི་ཤེ་**”：

ཞི་ཤི་ཤེ་ **ཞི་ཤི་ཤེ་** **ཞི་ཤི་ཤེ་**
吼 吼 吼

འོད་དཔག་མེད་གྱི་མཆོད་ལན་བདུན་བརྗོད་ནས།

念持诵七遍无量光佛名号，之后再诵三遍：

ཤི་སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་

桑吉哦华美拉香擦洛

顶礼佛陀无量光

ཨོ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཁོ་

哦坚巴玛炯内拉索瓦得

祈祷邬金莲花生

འོན་ཆེན་ཅ་བའི་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་བྱུངས་མཁོ་

珍钦匝沃喇美特吉荣

大恩根本师悲摄

ཅ་བར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མས་ལམ་སྤྱོད་སུ་

匝瓦觉波拉美兰那仲

根本传承师引道

ཐབ་ལམ་འཕོ་བ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་མཁོ་

Ra 兰破瓦炯瓦 辛吉洛

加持往生深道成

ཐུར་ལམ་འཕོ་བས་མཁའ་སྤྱོད་བགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་མཁོ་

涅兰颇卫夸秀卓巴 辛吉洛

依此捷径趋空刹

བདག་སོགས་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག་

达索德内才普杰玛塔

吾等从此命终时

བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས་མཁོ་

得瓦坚德杰瓦 辛吉洛

加持往生极乐刹

ལན་གསུམ་བརྗོད། 最后一句再念两遍

其后修迁识法，念五遍“**ཧྱེ་ཤེ**”、三遍“**ཧྱེ་ཤེ་ལྷོ**”：

ཧྱེ་ཤེ་ཧྱེ་ཤེ་ཧྱེ་ཤེ་
ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་

འོད་མཆན་ལན་བདུན་བརྗོད་ནས།

念诵七遍无量光佛名号，之后再诵三遍：

ཨ་མ་རྩེ་

诶玛吽

诶玛吽

ཤེན་རྒྱ་རི་མཆར་འོད་དཔག་མེད་མགོན་དང་།

辛德哦擦哦华美袞当

稀有怙主无量光

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐུག་རྟེན་མ་ཐུ་ཆེན་པོ་བུ།

特杰钦波香多特钦托

观音大力金刚手

བདག་སོགས་ཅེ་གཅིག་ཡིད་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས།

达索贼吉耶吉索瓦得

我等专心诚祈祷

ཐབ་ལམ་འཕོ་བ་འབྱོར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

Ra 兰破瓦炯瓦 辛吉洛

加持往生深道成

བདག་སོགས་ནམ་ཞིག་འཆི་བའི་དུས་བྱུང་ཆེ།

达索南耶切沃第雄才

我等临于命终时

༼འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་སོང་བའི་ཆེ་འདས་གྱི་༽

杰定帕若松沃才第杰

(亡殁前往后世者)

ནམ་ཤེས་བདེ་ཆེན་འཕོ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས།

南西得钦破瓦 辛吉洛

加持往生极乐刹

(最后一句再念两遍)

迁识法同上，念五遍“**ཧྱེ་ཤེ**”、三遍“**ཧྱེ་ཤེ་ལྷོ**”、五遍“**པཱེ་ཎེ་**”：



སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ན་མོ།
南无阿弥陀佛

ཕྱི་ལོ་དཔལ་མེད་ཀྱི་མཆན་ནི། 无量光佛名号：

བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་
རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་
ལོ། །མཆོད་དོ། །སྐབས་སུ་མཆོད། །

炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴 作波桑吉 袞
波哦 华德美巴拉 香擦洛 秋多 嘉森切哦

顶礼供养皈依无量光如来 应供 正遍知 明行足 善逝
世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

༄༅། །སྒྲོན་ལམ་བསྐྱེད་པ།

略极乐愿文

(一)

བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བཞིའི་དོན་ཉམས་ལེན་ནི། སངས་རྒྱས་
འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ། ཉན་རེར་མཆན་ལན་བདུན་སོགས་བརྗོད་ནས།

想往生极乐者当修持四因，专一明观无量光佛身相，每日持诵七遍阿
弥陀佛名号……

འཇོན་པ་འོད་དཔག་མེད་པ་དགོངས་སུ་གསོལ། །

珍巴哦 华美巴 贡色索

导师无量光垂念

རྒྱལ་བ་བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་རི་བཞིན་དུ། །

嘉瓦切杰特杰杰 印德

如您所发菩提心

ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །

拉美香确巧德森杰得

我发无上胜觉心

དག་བའི་ཅ་བ་ཇི་སྟེན་བགྱིས་པ་རྣམས། །	
给沃匝瓦杰涅吉巴南	所作一切诸善根
བྱ་བ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ། །	
呢秀得瓦坚杰样堪色	回向往生于西方
ཁྱལ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་བྱང་དུ་སྐྱེས་ནས་ཡུང་། །	
嘉巧切杰仲德吉内江	极乐世界佛尊前
ཆེན་མོ་ཆེན་ཁྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་སྟོན་པ་ཀུན། །	
拉钦嘉沃这杰秀巴根	悉皆圆满诸一切
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤང་དུ་བསྟོན་བགྱིད་ན། །	
永色作波拉德哦杰那	所有广大佛子行
ཆེ་འདི་འཕོས་མ་ཐག་དུ་དག་བའི་ཞིང་། །	
才德普玛塔德达波样	愿此生临命终时
བདེ་བ་ཅན་དུ་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་། །	
得瓦坚德贼得杰瓦当	化生极乐净土中
འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ནས། །	
珍巴哦华美吉隆丹内	获得弥陀授记已
རྫོགས་སྒྲིབ་སྐྱུང་བ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་པར་འོག། །	
作门样瓦塔热辛巴秀	究竟圆熟净功德
སངས་རྒྱས་འདོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །	
桑吉哦华美拉索瓦得	祈祷如来无量光
བདག་གིས་ཐཱ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །	
达给拉美香确森杰内	我发无上菩提心

དག་ཅ་མཐའ་དག་བདེ་ཆེན་ཞིང་མཆོག་ཏུ།

给匝塔达得钦样巧德

一切善根皆回向

སྤྱི་ཕྱིར་བསྔོན་འབྲུག་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས།

杰协哦那哲巴辛吉洛

加持往生极乐国

རྗེ་མིང་པས་སྟོ། 德名者（麦彭仁波切）造。

(二)

ཕྱི་མ་རྟེ་

诶玛吹

诶玛吹

དོ་མཆར་སངས་རྒྱས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་།

哦擦桑吉囊瓦塔益当

奇哉佛陀无量光

གཡས་སུ་དོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་།

益色久沃特杰钦波当

右侧至尊观世音

གཡོན་དུ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་རྣམས་ལ།

云德森华特钦托南拉

左侧勇识大势至

སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་།

桑吉香森华美括吉果

无量佛陀菩萨绕

བདེ་སྤྱིད་དོ་མཆར་དཔའ་ཏུ་མེད་པ་ཡི།

得杰哦擦华德美巴耶

稀有无量之安乐

བདེ་བ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཞིང་ཁམས་དེར།

得瓦坚益夏沃样堪得

名为极乐彼世界

བདག་ནི་འདི་ནས་ཆེ་འཕོས་གྱུར་མ་ཐག།

达呢德内才普杰玛塔

祈愿我等命终时

བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་། །

得欽样德吉内江

往生极乐世界已

རྫོགས་སྦྱིན་སྦྱང་བ་མཐར་ཕྱིན་ཤིག། །

作门样瓦塔辛秀

圓熟净德臻究竟

ཅེས་པ་འདི་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ས་སྤྱལ་རྒྱ་ཅེཾས་༡༣ལ། རག་དབང་རྫོ་གྲོས་མཚུངས་མེད་པས་ཡོ་བྱད་
གཏིང་སྤྲལ་ས་སུ་བྱས་ཏེ་ཁྱིམ་ས་ལྡན་ཕྱེ་སྟོད་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་སྟོང་པ་ལྷན་གྱིས་ཅེས་ལ་འབྲལ་བ་བཟྱིད་སྐབས་སྟོང་
ནས་སྟོན་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

此文，第十七胜生周土蛇年四月二十三日，阿旺罗珠宗美倾囊供养一
千余具戒持藏僧众时，诚心祈祷加持成就如是愿。

将面粉、酥油、血、肉等食物（若有尝解脱九圣物，最好加入少许）混合一起放在火上烧，洒少量水。将自己观想成观世音菩萨，对所缘境众生，生起强烈悲心。

ལན་བདུན་དང་། 诵七遍

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བྱལ་བའི་ལྷ་ལ་བྱག་འཁོལ་ལོ།
 得印夏巴杰巴檀嘉永色抓沃拉拉香擦洛 南无离怖畏如来

189

念诵如上四佛名号，加持所烧物成为所缘境众生所欲求的无尽大乐受用。

ཧོཾ གཤུར་མཆོད་འདོད་ཡོན་བྱུག་ལྷན་པ།	
吽 色秋多云珠丹巴	吽 具六妙欲焦烟供
རང་རང་ཡིད་ལ་གང་འདོད་སྤྲིན།	
让让耶拉刚多珍	随各心意所欲云
གནམ་ས་བར་སྤང་ཀྱན་བྲབ་ཅིང་།	
南萨瓦囊根恰江	遍布天地虚空间
འཇོན་མེད་བདེ་བའི་གཏེར་ཆེན་འདི།	
匝美得沃得钦德	无尽大乐此宝藏
རིགས་བྱུག་སྤྱིང་ཇིའི་མགོན་ནམས་དང་།	
热珠酿吉淮南当	六道一切悲客前
བྱད་བར་ཕྱོགས་འདིར་རྒྱ་བ་ཡི།	
恰巴秀德杰瓦耶	尤其漂游于此方
བགགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཤལ་འཁོན་ཅན།	
嘎热兰恰夏昆坚	魔类冤家债主众
ཐ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་གྲེ་ཕོ་མོ།	
Ra这协协这颇莫	馋鬼命鬼凶死鬼
ནད་བདག་རིམས་བདག་གོད་ཁའི་བདག།	
那达仁达果剋达	病魔瘟神损耗鬼
ཡུལ་འདྲེ་ནད་འདྲེ་ཉེ་དྲུའི་འདྲེ།	
耶这瓦这涅第这	境鬼亲鬼唆使鬼

ཆགས་དང་འཇུངས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས། །

恰当炯波德西吉

是以贪欲吝啬心

མི་དང་ནོར་བྱིར་འབྲང་བའམ། །

么当诺协庄瓦昂

尾随于人与财物

སྐག་དོག་སྤང་བའི་བསམ་བ་ཡིས། །

又多当沃三巴益

或以嫉妒嗔恨心

གཞོད་བ་རྩོམ་པའི་རིགས་ཀྱན་དང་། །

诺巴宗波热根当

实施加害诸种类

དེ་བུ་སྲིད་བ་བར་མའི་འགྲོ། །

哲Ra哲巴瓦美卓

寻香中阴之众生

སྒྲིགས་འགོང་བསེ་རག་ཡི་དྲགས་རིགས། །

多贡谁Ra耶达热

饿魔损鬼饿鬼类

སྲིད་བར་ལས་ཀྱི་དབང་སོང་བས། །

哲巴类杰旺松卫

于世间中随业转

སྒྲ་ཆོགས་གཟུགས་ཅན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱ། །

那措热坚根德杰

种种身相遍游荡

སྒྲ་ཆོགས་བས་ཅན་ཡོངས་འཆོལ་ཅན། །

那措瑞坚永措坚

寻觅种种食物者

བསམ་སྒྲུར་སྒྲ་ཆོགས་མི་འདུ་བ། །

三哟那措么扎瓦

不同种种心行者

གཞོད་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱན་ཏུ་སྒྲུར། །

诺巴那措根德哟

遍做种种损恼事

དབང་ཆེན་དབང་ཚུངས་ལྷ་ཆོག་ས་པའི།

旺钦旺琼那措波

种种强势与弱势

གཞོན་བགགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ།

敦嘎炯波檀嘉拉

一切魔障鬼神前

པམ་རྒྱལ་ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པ་ཡི།

攀嘉秀隆美巴耶

无有胜负与偏袒

འདོད་དགུ་མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྒྲི།

多格么Ra得德哦

回向所欲无尽藏

ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་ཐོབ་གུར་ནས།

耶拉杰多托杰内

愿得心中所求已

གཞོད་འཆོ་གདུག་རྩལ་ཀུན་ཞི་ཞིང་།

诺才德则根耶样

消除粗暴恼害事

བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག།

香确森当丹杰吉

悉皆具足菩提心

སྟོག་ལ་སྦྱོམ་ཞིང་སྒྲ་ལ་འདྲག།

卓拉隆样拉拉嘉

愿贪生命窃取魂

ནོར་ལ་རམ་ཞིང་ཟས་ལ་རྒྱ།

诺拉昂样瑞拉格

贪婪财宝盗取食

དཔལ་ལ་གཞོད་པའི་འབྱུང་པོ་རྣམས།

华拉诺波炯波南

损害吉祥诸鬼神

མཆོད་སྤྱིན་འདི་ཡིས་ཆོས་གྱུར་ཅིག།

秋印德益层杰吉

以此供施得满足

ཆེ་རབས་ལན་ཆགས་བྱང་གྱུར་ཅིག །

才 Ra 兰 恰 香 杰 吉

偿清累世诸宿债

ཤ་འཁོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་གྱུར་ཅིག །

夏 昆 德 哲 达 杰 吉

清静仇恨与罪障

སྤྲུག་བསུལ་ཉོན་མོངས་ཞི་གྱུར་ཅིག །

德 尔 纽 蒙 耶 杰 吉

寂灭痛苦与烦恼

བདག་གི་མཆོད་སྦྱིན་འདི་བསྟོས་པས། །

达 格 秋 印 德 悟 贝

我此供施普回向

འབྱུང་པོའི་ཆོགས་ཀྱན་ཆོམ་གྱུར་ནས། །

炯 布 措 根 层 杰 内

愿诸鬼神悉满足

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །

达 当 森 坚 檀 嘉 根

我与一切诸有情

དུས་མེན་འཆི་དང་ནད་ལ་སོགས། །

第 门 切 当 那 拉 索

远离非时之横死

འགལ་ཁྱེན་ཀྱན་དང་བལ་གྱུར་ཅིག །

嘎 晋 根 当 抓 杰 吉

与疾疫等诸违缘

རེ་ཞིང་ཆགས་ནམས་གཏན་དུ་ཆོམ། །

瑞 样 恰 南 丹 德 层

诸所希欲永满足

ལུས་གདོན་གནས་གདོན་ལ་སོགས་གྲོལ། །

利 敦 内 敦 拉 索 卓

解脱身魔处魔等

འདོད་དོན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི། །

多 敦 瓦 恰 玛 利 耶

心想事成息诸障

བཀྲ་ཤེས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་ཤོག།

扎西得拉彭措秀

吉祥如意悉圆满

མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་མཐུས།།

年涅香确森杰提

愿以等性觉心力

གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱུན།།

诺夏诺协檀嘉根

一切能害与所害

ཆོས་དབྱིངས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་།།

秋样得瓦钦布昂

皆于法界大乐中

དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག།

耶美桑吉托巴秀

获证无别正觉果

ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་མངོན་བཞིན་བྱ།།

檀嘉南夸作印德

愿一切如虚空藏

ལོངས་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་ཤོག།

隆秀恰巴美巴秀

所有受用无间断

ཚུད་པ་མེད་ཅིང་འཆེ་མེད་པར།།

作巴美江才美巴

无有诤论无损恼

རང་དབང་བྱ་ནི་སྤྱོད་པར་ཤོག།

让旺德呢秀巴秀

自由自在而享用

ཐག་མེད་འདོད་ཡོན་བྱག་ལྡན་ལ།།

Ra美多云珠丹拉

愿无贪执而受用

ཞེན་མེད་ཚུལ་བྱ་ལོངས་སྤྱོད་ནས།།

印美策德隆秀内

具足无漏六欲妙

བདག་མེད་མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །

达美年波敦多得

证悟无我平等义

སྤྱི་མེད་ཆོས་སྤྱོད་བ་པར་ཤོག། །

杰美秋格托巴秀

获得无生之法身

བདག་གི་བསོད་ནམས་སྟོབས་དག་དང་། །རྣམ་སྤང་མཛོད་བྱང་ལས་སོ། །

达格索南多达当

愿以我诸福德力

དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་བྱིན་སྟོབས་དང་། །

得印夏波辛多当

以及如来加持力

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སུ། །

秋杰样杰多吉色

及与法界威神力

སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་པན་འདོགས་པས། །

森坚南拉攀多贝

是为饶益诸有情

དོན་རྣམས་གང་དག་བསམ་བ་ཀུན། །

敦南刚达三巴根

一切事业诸心愿

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་འདིར། །

杰定堪呢玛利德

于此无余世间界

དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །

得达檀嘉杰热巴

彼等悉皆合适宜

ཐོགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག། །

托巴美巴炯杰吉

无有障碍得成办

གྲ་བུ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ནི། །蓮師語：

ཁམས་གསུམ་དག་པའི་ཞིང་།

堪森达波样

三界清净刹

སྲིད་གསུམ་སྤྱགས་རྗེའི་མགོན་།

哲森特吉准

三有大悲客

མ་ལུས་བྱུང་པའི་ཟས་།

玛利恰波瑞

无余周遍食

ཆས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མཁུས་།

秋涅多波提

以证法性力

མི་ཟད་གཏེར་དུ་བསྩེ་།

么Ra得德哦

回向无尽藏

ཞེས་བྱས་ལ་དམིགས་འདུན་དེ་དང་མ་བྱལ་བའི་ངང་ནས། ཨོྲཱ་ཧྲཱིཿ་ཅི་མིགས་དང།

于不离如是观想的境界中，随力念诵 “唵 啊吽”

ཨོྲཱ་ཧྲཱིཿ་བསྩེ་རྩི་རྩིེ་།

བརྒྱ་ཅུ་ཅུ་མ་བཟངས་ནས།

唵 玛呢巴美吽舍 念诵大约一百遍

༄ མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཆོགས་བཅད་ནི། ཡི་མེད་ཀྱི་མཁུས་།

སྲིན་པ་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཁུས་། །

印巴嘉钦杰巴德耶提

愿此广大布施力

འགྲོ་བའི་ནང་ནས་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཤོག །

卓沃囊内让雄桑吉秀

一切有情自成佛

སྲིན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་བའི། །

温才嘉瓦南吉玛扎沃

过去如来未度众

སྟེ་དགུ་འདི་དག་སྟེན་པས་སྟོལ་གྱར་ཅིག །

杰格德达印贝卓杰吉

依此布施得度脱

སོགས་སྟོན་ལས་དང་། 等等发愿

འབྱུང་བོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱར་ཏེ། །

炯波刚达德呢拉杰得

愿诸至此鬼神众

ས་འམ་འོན་ཏེ་བར་སྤར་འཁོད་ཀྱང་རུང་། །

萨昂温得瓦囊括江荣

或居地上或住空

སྟེ་དགུ་ནམས་ལ་རྟག་ཏུ་བྱམས་བྱེད་ཅིང་། །

杰格南拉达德现协江

恒常慈悯诸有情

ཉིན་དང་མཚན་དུ་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་ཤོག །

您当灿德秋拉秀巴秀

昼夜行持诸善法

བགགས་རིགས་སྟོང་ཐལ་བརྒྱད་ཅུ་ཞི་བ་དང་། །

嘎热东叉嘉杰耶瓦当

平息八万魔障类

མི་མཐུན་གཞོན་པའི་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། །

么腾诺波晋当抓瓦当

远离损害之违缘

མཐུན་པ་འབྱུང་ཅིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །

腾巴哲江彭森措巴耶

圆满成办诸顺缘

བཀའ་ཤེས་དེས་ཀྱང་དེང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །

扎西第江当德得拉秀

依此吉祥今吉祥

སོགས་བཀའ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་བརྟོག་པར་བྱའོ། ། 念诵如是等吉祥偈

འདི་ནི་སྟེན་པའི་ཕར་བྱེན་རྟོགས་པ་དང་བར་ཆད་ཞི་བའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་ཉམས་སུ་

ཐུང་བར་བྱ་ལ། ལྷག་པར་དུས་ངན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་བརྟན་སེམས་དང་བཀམ་ཆགས་འཕེལ་བའི་སྐབས་
སུ་ཐ་འདྲི་འགོད་པོ་མང་ཞིང་མི་སྤྲགས་ལ་འཆེ་བ་དང་། མོངས་སྤོད་ལ་གཞོད་པ་མང་བའི་དུས་དང་། ཟས་ཞོར་
གྱི་བྱིར་ཡུལ་སྤྲ་ཆོགས་སུ་རྒྱ་བའི་སྐབས་དང་། ནད་རིམས་སྤྲགས་གོད་མང་ཞིང་མི་ལས་ངན་བའི་སྐབས་
དང་། གཅན་སྤྱང་གྱི་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་། འདྲི་གཞོད་དང་འདྲི་དོགས་ཆེ་བའི་སྐབས་སོགས་སུ་བྱས་
ན་བར་ཆད་དང་གཞོད་པ་ཞི། རྒྱན་དང་སྐབས་སུ་སྤྱིང་རྩེས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ་བྱས་ན་འཆེ་བ་སྤྱུ་ནད་གཞོན་
བལ། སྤྱིས་སྤེ། མ་ཐུན་རྒྱན་འཕེལ། ཆོགས་རྩོགས་པ་སོགས་རང་གཞན་ལ་འབྲལ་དང་ཡུན་གྱི་པན་བའི་དགོས་
བ་དུ་མ་ཡོད་པ་ནི་སྤྱོས་མ་དགོས་པས་ནན་ཏན་བྱའོ།

此乃圓滿布施波羅蜜多、滅除諸障礙之殊勝方便，因此谁都可以实施。尤其是恶世众生贪心、欲望增上之时，馋鬼、邪魔频频损恼人畜，损害受用，为了财食到处漂游，散布瘟疫、耗损牲畜，令人们多做恶梦，常遭狼、鼠等害，来自鬼类的危害及担忧甚多等情况下，如果供此焦烟，则能除障消灾。若常常或不定期以悲心引发而行持者，则能赎死、远离病魔、消除恶梦、增上顺缘、圓滿資糧，有诸如此类成办自他暂时与究竟之利益的许多必要，自无需多言，因此当认真行持。

ཞེས་པའང་རྒྱ་སྤོད་དབང་སྤྲག་ཏུ་མི་ལམ་རྒྱན་ལས་བྱིར་ནངས་སྒྲ་བརྩུ་བའི་ཆེས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་མི་པམ་པས་
པན་སེམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག་མཆོ་ལོ། ལྷན་ཅེད་ན། ལྷན་གཞོར་འདོད་ཡོན་བྱག་
ལྷན་འདི། །ཞེས་ཁ་བསྐྱར་ལ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །འུ་རྩྭ། །

此文，于嘉多自在洞依梦境之缘，次日十月十八日清晨，麦彭巴以利他心而造。善哉！愿吉祥！如果是施替身，则将第一句换成“具六妙欲替身食”而行回向。吉祥善妙！

III

གསལ་ཁའི་སྒྲ་

护 法 类

༄༅། །ཚེས་སྐྱོད་གི་གསལ་མཆོད་སྐྱོད་ཕྱོགས་བསྐྱུས་འདོད་འབྱུང་
དཔལ་གྱི་རྩིང་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

护法摄供

——如意妙池

གཏོར་མ་བྱིན་བརྒྱབ་ནི། གཏོར་ལྷག་གི་ཕྱོད་སྐྱོད་ནས།

加持食子：先行加持食子，后念诵

ཕྱི་ནམ་མཁའ་མཛོད་སྤྲུགས་ནི། 虚空藏咒：

ན་མཆ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་རྩེ་བེ་ཤུ་ཁྱེ་བྱུཅུ་སམ་ཏ་དེ་ཁྱི་ལྷ་རྩེ་སྤྲ་ར་ཏ་ཨི་ཨི་
ག་ག་ན་ཁྱི་སྤྲ།

那美萨_儿瓦达塔嘎达 巴哟波秀么剋贝 萨_儿瓦达康额
嘎得 萨帕Ra那额芒嘎嘎那康索哈

རྩི་ཡི་ཁྱི།

让样康

སྐྱོད་བའི་ངང་ལས་མེ་རྒྱུད་དང་བཅས་བའི་ཐོད་བའི་སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱོད་
东波昂类美隆当具波 托波杰波森杰当

དུ་དམར་གྱི་ཐོད་རྩོན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ། དག་བགེགས་བསྐྱུལ་བའི་
德玛杰托伦样香嘉切沃囊德 扎嘎扎沃

ཤ་ཡི་རེ་བོ། ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་བའི་གམ་ཁྲོད་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་
夏耶热沃 叉格嘉措 瑞波占绰钦波当 严

ཡང་ཤ་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་སོགས་བ་དམ་ཆིག་གི་རྩས་རྣམས་ཐབས་
样夏阿当德则阿拉索巴 丹策格贼南 塔

ཤེས་གྱི་ཡི་གས་མཆན་བ་ཞུ་ཞིང་ཁོལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་འདས་
西杰 耶给灿巴耶样括沃哦瑞吉 括第

གྱི་དྲངས་བཅུད་མ་ལུས་པ་བཀུགས་ཤིང་བསྟེན་པ་བས་བདུད་ཅི་དཀར་
 杰当杰 玛利巴 格香登 贝德则嘎
 དམར་ཁ་དོག་དྲི་རོ་རྒྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདོད་ཡོན་གྱི་ཟེར་མ་འཕྲོ་
 玛卡多哲若尼巴彭森措巴多云杰 瑞玛绰
 བའི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་འབྲུ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེ་བཞིན་
 沃当格南夸哲森吉灿波 哦瑞吉 得印
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུགས་ཀན་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀུག ཡི་གེ་
 夏巴檀嘉杰 特嘎内 耶西杰 德则格 耶给
 གསུམ་ལ་ཐེམ་སྟེ་རེས་པར་བྱ་བ་དམ་ཆོག་གི་རྫས་དང་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར་ཏེ།
 森拉腾得仁巴耶瓦丹策格贼当 耶美巴杰得
 རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་ལ་ནམ་པ་འདོད་སྐྱུ་རབ་འབྲམས་གྱི་སྟེན་སྤང་
 哦沃耶西杰 德则拉南巴 多格Ra坚杰 珍彭
 ཟད་མེ་ཤེས་པ་ཀུན་བཟང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གཏེར་དུ་གྱུར།
 Ra 么西巴 根让得瓦钦布得德杰

空性中，具有火风之三骷髏灶上广大鲜红头颅内，降
 伏怨魔之肉山、血海、骨滩及五肉五甘露等誓言物以
 方便智慧文字严饰而熔化、沸腾之光芒无余吸收轮涅
 精髓而融合成红白甘露散射出色香味功效圆满之欲妙
 光。其上方虚空中，以三文字严饰之光芒从一切如来
 心间汇集智慧甘露收回融入三文字，次第熔化与誓言
 物成为无别，本体为智慧甘露，形相成为浩瀚所欲无
 尽云聚普贤大乐藏。

ཨོྭཱ་ཧྲི་ཏེ། ཞེས་དང། ཨོྭཱ་ཧྲི་བ་ལྟོ་ཏེ་རྩ་བ་ལྟོ་རྩ་ལ་རྩ་ཏེ་གུ་ཅུ་ས་མ་ལ་ཨྱེུ།
 ཧྲི། ཞེས་ཁྱིན་གྱིས་བརྒྱབ།

念诵“喻啊吽”及“喻玛哈巴朗达 得作巴朗达 巴拉巴得 格黑萨玛雅啊吽”作加持。

རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅ་གསུམ་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་མ་
 ལུས་པ་ཆར་སྤྱོན་གཏིབས་པ་ལྟར་སྤྱོན་བྲངས་བཟོ་ས་སྤོང་།

让格特给哦瑞吉 匝森丹坚仲美措 玛利巴 恰珍
 德巴达 现章 班匝 ི 萨玛匝

以自心间之光芒迎请雨云密布般无余三根本、具誓护
 法海会众 班匝 ི 萨玛匝

དེ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤུ་གུས་གཏོར་མའི་བྲངས་བཟུང་བྲངས་་
 བས་མཉེས་པར་གྱུར།

得南杰 嘉哦瑞杰 沃给多美当杰 章卫尼巴杰
 彼等之舌根光管吸取食子精髓而欢喜。

ཨོྭཱ་ཧྲི། བཟོ་གུ་ཅུ་དེ་བ་རྩ་ཀི་ཁྱི་ལྷོ་རྩ་སྤྱོད་ལ་བ་སུ་དེ་བ་ཞི་རྩི་བ་ཏེ་བྱུ་
 མི་བ་ཏེ་ས་སྤོ་རི་སྤོ་ར་ཨེ་དྲི་བ་ལྟོ་ཁ་ཁ་ཁྱེ་ཏེ་ཁྱེ་ཏེ། ཞེས་བྱས་ནས་གསལ་ཁབ་
 གཞུང་དབྱུས་ལྟར་བཏང་དོ། །མཆོག་ལོ། །

念诵“喻啊吽 班匝 ི 格热得瓦扎格呢 西 ི 达 ི 玛 巴拉瓦
 色得瓦 呢德巴德 波么巴德 萨巴热瓦Ra诶当 巴朗达
 卡卡卡呵卡呵”后，按照护法供而抛撒食子。愿吉祥！

༄༅། ཅ་བ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་ཐིན་ལས་

ཀུན་འབྱུང་བཞུགས།

三根本供

——成诸事业

ཨོ་ལུངྱཱ།

喻啊吽

喻啊吽

ཀུན་ཐུབ་ཆསོ་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་བ་ཡི།

根恰秋杰样当年巴耶

周遍一切法界平等性

སྤང་མིད་ཟག་མེད་བདུད་ཅིར་ཁྱེ་བའི་བཅུད།

囊哲Ra美德则耶沃杰

现有化为无漏甘露精

འཇམ་ཟེར་ཐིག་ལེ་མཆོད་པའི་སྤྲིན་ཕུང་འཕྲོ།

嘉瑞特类秋波珍彭绰

虹光明点供养云聚散

མཉམ་ཉིད་བདེ་ཆེན་འདུད་ཅིའི་གཏོར་མ་འདི།

年涅得钦德贼朵玛德

等性大乐甘露此食子

བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་སྤྲ་མའི་ཆོགས་རྣམས་དང་།

觉森仁增喇美措南当

供养三传持明上师众

ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས།

耶丹耶绰内森夸珠措

寂猛本尊三处空行众

ཆོས་སྦྱང་ནོར་ལྷ་གཏོར་དང་གཞི་ཡི་བདག།

秋炯诺拉得当耶耶达

诸护法神财神伏藏主

མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །	
玛利括当具拉秋巴波	地神以及无余眷属众
བྱད་པར་འཇམ་དཔལ་གཤམ་རྩེ་བརྒྱ་དབང་། །	
恰巴蒋华辛杰巴玛旺	尤其大威德尊莲花王
གསང་བདག་རྡོ་རྩེ་ཐུན་ལས་ཕུར་བའི་ལྷ། །	
桑达多杰陈类颇波拉	密主金刚事业概本尊
སྤྱལ་བ་ཡང་སྤྱལ་འཁོར་དང་བཀའ་ཉན་བཅས། །	
哲巴样哲括当瓜年具	化身复化听命眷属前
མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ་འདོད་དགའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །	
秋江朵多多给悟哲作	供赞祈赐所欲诸悉地
བསྟན་སྲུང་བྱ་མཆོ་སྤྱེད་པོན་ལེགས་ལྷན་ནག། །	
丹仲嘉措得魂拉丹那	如海护法主尊黑具善
ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་མ་ནིང་མགོན་པོ་དང་། །	
拉钦华巴玛囊袞波当	大天勇猛中性怙主神
དཔལ་ལྷན་མ་རྒྱ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག། །	
华丹玛哈嘎拉措杰达	具德玛哈嘎拉会众主
སྤྲལ་ཀྱི་སྲུང་མ་རྡོ་རྩེ་རལ་གཅིག་མ། །	
阿杰仲玛多杰Ra吉玛	密宗护法金刚一髻母
མ་ཅིག་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་རིམ་ཉི། །	
玛吉华丹拉姆瑞玛德	玛吉具德天女瑞玛德
ནིང་སྟོང་སྟན་བཅུན་བྱལ་མོ་མཆོད་ལྔ་དང་། །	
样炯曼怎嘉莫切阿当	护刹药神王妃五姊妹

དམ་ཅན་སྦྱིས་བུ་བཟླ་སྤྱི་ཅལ། ।

单坚吉沃班匝萨德匝

单坚士夫班匝萨德匝

དང་སྲོང་གཟའ་མཆོག་ཆེན་པོ་རྩ་བུ་ལ། ।

章仲Ra巧钦波Ra啊拉

大胜仙人曜尊绕呵拉

འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་དང་། ।

切达类杰辛吉嘉波当

死亡之主业力阎罗王

བགོགས་འདུལ་གཉན་ཆེན་རྩི་རྩི་འབར་བ་ཅལ། ।

嘎德年钦多杰巴瓦匝

降魔大妖金刚燃妙力

དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་སྦྱིས་མཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར། ।

扎类嘉波吉巧耶印诺

战神格萨尔王如意宝

མཐུ་ལྷན་ཆེ་བཅན་རོལ་པ་སྦྱི་བདུན་དང་། ।

特丹切赞若巴嘉敦当

具力妖圣游舞七骑士

ནམ་སྤུལ་ཇམ་ལྷ་ཞིང་སྦྱོང་སང་གའི་གདོང་། ।

南这赞拉样炯桑给东

多闻财神护刹狮面神

དུར་ཁྲོད་ལྷ་མོ་ཤན་པ་དམར་ནག་དང་། ।

德绰拉姆现巴玛那当

寒林女神红黑刽子手

སྤྲལ་ཀྱི་སྤང་མ་ཤ་བ་ཁ་མོ་ཆེ། ।

阿杰仲玛夏Ra卡莫切

密宗护法食肉大嘴母

སོགས་འདིར་གང་དགོས་འདྲེད།

(若有任何需念之护法，可加在此处)

མ་སང་སྦྱིས་གཅག་བེག་ཅེ་ལུམ་སྤང་གཉིས། ।

玛桑吉吉瓦贼坚章尼

玛桑一士文则二姊妹

བདུད་བཅན་ལྷ་གསུམ་མཐུ་ཆེན་སྒྲེ་བཞི་དང་། །

德赞勒森特钦得耶当

魔妖龙及四部大力神

གིང་ཆེན་སྒྲེ་ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་སྒྲེ་ལྷ་དང་། །

刚钦得阿嘉钦格阿当

五部大骷髏鬼五大王

འགོ་བའི་ལྷ་ལྷ་སྒྲེ་བྱུག་སྤང་མ་དང་། །

果沃拉阿得珠仲玛当

五守舍神六部护法母

འབར་བ་སྤྱན་བདུན་དེགས་བ་སྒྲེ་བརྒྱད་དང་། །

巴瓦本敦扎巴得嘉当

巴瓦七兄八部傲力神

ཞང་ལྷོན་སྒྲེ་དགུ་གནས་བཅུ་འུ་སྤང་མ་དང་། །

样伦得格内吉仲玛当

九部舅臣十处护神母

བཅུ་གཅིག་ཐེག་པའི་བཀའ་སྤྱོད་འཁོར་དང་བཅས། །

杰吉特波瓜炯括当具

十一乘教护法及眷属

སྤང་སྤང་བཅུ་གཉིས་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་དང་། །

颇仲杰尼丹玛杰尼当

十二护楸十二安地母

མགུལ་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དག་ལྷ་བཅུ་གསུམ་དང་། །

格拉杰森扎拉杰森当

十三颈神十三战敌神

དེགས་བ་བཅོ་བརྒྱད་དག་བསྐྱེད་ཉེར་གཅིག་དང་། །

扎巴久嘉给德涅吉当

十八傲神廿一优婆塞

སྒྲེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་དཔལ་འགོན་དོན་ལྷ་སོགས། །

得魂森杰华袞敦阿索

三十主神七十五怙等

བརྒྱད་གསུམ་ལྷ་མའི་དམ་ཆེག་ལ་གནས་པའི། །

觉森喇美丹策拉内波

安守三传上师誓言者

ཕྱེ་གསུམ་སྣང་སྤྱིད་སྒྲེགས་པ་མ་ལུས་ལ། །

得森囊哲扎巴玛利拉

三部现有无余护法前

བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རབ་འབྱུངས་འབྱུལ། །

协囊桑沃秋巴Ra坚波

供养浩瀚外内密供品

རོ་མཉམ་རྩི་འི་དབྱིངས་སུ་དམ་བསྟེན། །

若年多吉祥色丹这那

融于一味金刚法界中

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྱད་སྦྱོབ་མི་གཡེལ་བར། །

香确瓦德仲久么耶瓦

乃至菩提守护不懈怠

མི་མཐུན་སྤྱོད་གས་ཞི་ཆོད་པལ་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས། །

么腾秀耶才华隆秀吉

止息违品增长福寿财

ཁམས་གསུམ་དབང་བསྐྱུས་དག་བགགས་ཆར་གཅོད་ཅིང། །

堪森旺第扎嘎擦久江

怀摄三界降伏怨敌魔

ཡང་དག་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསལ་ནས་སུ། །

样达兰杰瓦恰萨内色

遣除正道一切障碍已

མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་འབབ་པ་དང། །

巧吞悟哲恰印贝巴当

殊胜共同悉地如雨降

རི་ལྟར་བཅོལ་བའི་སྤྱིན་ལས་མ་ལུས་བ། །

杰达久波陈类玛利巴

祈愿凡所托付之事业

ཐོགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

托美耶印哲巴匝德索

无余无碍如意得成办

ཞེས་བཤད་རབ་ཆེས་མེ་བྱེ་བ་བཞི་བའི་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལ་འཇམ་དཔལ་དབྱེས་པས་སྤེམ་པ་མཛྲ་ལྟོ། །

此文，火鼠年四月十五日，文殊欢喜（麦彭仁波切）撰写。愿吉祥！



ཆོས་སྐྱོང་གསུམ་མགོན་ལ་ན་མོ།
南无护法三怙主

༄༅། །མ་གཟའ་དམ་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད།

三护法供

ཨུ དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བའིུ

阿 样类耶西让夏沃

阿 法界本智自显现

ཨེ་ཀ་རྩུ་ལྷོ་རལ་གཅིག་མུུ

诶嘎匝哲Ra吉玛

哎嘎匝哲一髻母

འོད་གསལ་རིག་པ་ཟང་ཐལ་སྐུུ

哦萨热巴让塔格

光明觉性通彻身

ཁྱབ་འབྲུག་ཆེན་པོ་སྤྲ་གཅན་འཛིནུ

恰久钦波扎坚怎

大遍入天绕呵拉

ཟུང་འབྲུག་དྲུངས་མའི་ཐེག་ལེ་འཛིནུ

荣久当美特类怎

受持双运精明点

རྡོ་རྗེ་དབང་འབྲུལ་ལེགས་པ་རྩལུ

多杰扎德拉巴匝

伏敌金刚善妙力

ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་ཡས་བུུ

特吉秋彻三益巴

大悲神变不可思

འབྲུམ་ཐག་རིགས་བའི་སྡེ་ཆོགས་ཀྱནུ

本叉扎波得措根

十万护法诸部众

དགོངས་བརྩ་སྐྱོན་ནས་བརྒྱུད་པ་ཡིུ

贡达年内觉巴耶

密意表示及耳传

ཀྲུལ་བ་རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་དབང་མེད་ཀྱི་

嘉瓦仁增那久旺

佛陀持明瑜伽王

རི་སྟེང་འདུས་པའི་ཆོག་ས་ཆེན་དང་མེད་ཀྱི་

杰涅第波措钦当

集尽所有大会众

འཁོར་འདས་ཟིལ་གཞོན་ཏེ་རུ་ཀུ་ཀྱི་

括第热伦黑热嘎

驾驭轮涅黑热嘎

དབལ་ཆེན་སེང་ཏེ་ཤྲ་ར་ཡིས་མེད་ཀྱི་

华钦桑黑秀Ra益

大德桑黑修绕尊

རི་ལྟར་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་བཅག་བཞིན་མེད་ཀྱི་

杰达瓜固丹雅印

所吩咐令立誓言

དུར་ཁྲོད་རའོ་པའི་གནས་འདིར་བྱོན་མེད་ཀྱི་

德绰若波内德迅

临此尸林游舞处

ཁམས་ལྷ་དག་པའི་སྒྲན་སྤྱད་དང་མེད་ཀྱི་

堪阿达波曼颇当

清静五界药献新

འབྲུང་ལྷའི་དྲངས་མ་བ་ལོ་ཏེ་མེད་ཀྱི་

炯诃当玛巴朗达

五大精华巴朗达

དུག་ལྷ་བསྐྱལ་པའི་དམར་ཆེན་པོ་མེད་ཀྱི་

德阿扎沃玛钦波

降伏五毒之血肉

དབལ་གྱི་པམ་པབ་ཆེན་པོར་བཞེས་མེད་ཀྱི་

华杰攀帕钦波益

吉祥胜食请享用

ཐེག་མཆོག་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ལེ་མེད་ཀྱི་

特巧兰德耶巴拉

于入胜乘正道者

སྟོ་བྱར་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་སྟོག་ཅེ་	
洛沃德益瓦恰多	遣除暂时四魔障
འཁོར་འདས་རུ་ཤུན་དབྱེ་བའི་ཆེ་ཅེ་	
括第热现耶沃才	区分轮回涅槃时
གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་བའི་ས་བོན་སྟོལ་ཅེ་	
荣怎彻沃萨温卓	降伏迷乱二取种
རིག་པ་ཀ་དག་ལྟ་བུ་ལ་ཅེ་	
热巴嘎达达瓦拉	于诸本净觉性见
ཡིད་བྱེད་མཆོན་མའི་རྟོག་པ་སྤངས་ཅེ་	
耶协灿美多巴仲	防护作意相分别
རིག་ཅུལ་མཛོན་སུམ་སྤང་བའི་ཆེ་ཅེ་	
热匝温森囊沃才	显现觉性妙力时
རྒྱང་སེམས་འབྲུ་བ་དབྱེངས་སུ་འོན་ཅེ་	
隆森杰瓦样色伦	风心动念融法界
མཐར་ཐུག་གཞི་དབྱེངས་གཉུག་མའི་སྟོང་ཅེ་	
塔特耶样涅美隆	究竟本基法界中
གཞི་སྤང་རིག་པའི་བྲིན་ལས་སྤྱབས་ཅེ་	
耶囊热波陈类哲	基现觉性事业成
ས་མ་ཡ་ཏི་ཅེ་	
萨玛雅吹	萨玛雅吹

一髻佛母护法

༩ ལྷོ། ཀུན་རྒྱ་བཟང་མོ་ཡེ་ཤེས་ཁྲིས་བའི་རྩལ། །	
吽 根德让莫耶西楚波匝	吽 普贤佛母智怒力
དབྱེངས་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཨེ་ཀ་ཇ་རྒྱེ་མ། །	
样杰嘉莫诶嘎匝哲玛	哎嘎匝哲法界母
ཡེ་ཤེས་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་མོའི་ཆོགས། །	
耶西类当杰定玛姆措	智业世间女神前
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཙེལ་བའི་སྤྱན་ལས་མཛོད། །	
索洛秋多久沃陈类作	祈祷供养成事业

ཨ་ཇི་ཏས་སྟོ། 阿泽达（麦彭巴）造。

略酬补：

༩ ཡེ་ཤེས་དབྱེངས་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །	
耶西样当杰定杰	本智法界与世间
སྤང་སྤྱིད་མ་མོ་འཁྲུགས་བའི་རྒྱ། །	
囊哲玛莫彻波杰	现有空行发怒因
ཉམས་ཆག་འགལ་འཁྲུལ་སྒྲོང་ཞིང་བཤགས། །	
年恰嘎彻贡样夏	失坏违越酬补忤
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་དབྱེས་བར་མཛོད། །	
索洛秋多吉巴作	祈祷供养令欢喜

ལས་རབ་སྒྲིང་ལས་སྟོ། 列绕朗巴造。

绕呵拉护法

༥ རྩེ་ བློ་མོང་ཁྱབ་འདུག་ཆེན་པོ་རྩེ་ལ། །
舍 章仲恰久钦波Ra呵拉 舍 大仙遍入绕呵拉
སྤུལ་པ་རྣམ་བརྒྱད་གཏོང་མོ་མཆོད་བཞི་དང་། །
哲巴南嘉东莫切耶当 八幻化面四兄弟
གཟའ་དང་རྩེ་སྒྲར་བྲགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་བཅས། །
Ra当杰嘎扎巴得嘉具 曜星八部护法前
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །
索洛秋多久沃陈类作 祈祷供养成事业
མི་མཁ་པས་སོ། ། 麦彭巴造。

单坚护法

༥ རྩེ་ དམ་ཅན་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ཐེག་ལེ་རྩེ་ལ། །
吽 单坚吉沃钦波特类匝 吽 单坚大士明点力
དབྱེས་སྤེ་བརྟན་མ་འཛིན་གིང་པོ་ཉའི་ཆོགས། །
吉得丹玛怎刚颇尼措 喜部地母使者众
སྤྱེ་མཆོད་སྤུམ་བརྒྱ་བྲག་ཅུའི་ཆོགས་དང་བཅས། །
格切森嘉珠吉措当具 三百六十弟兄前
གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །
索洛秋多久沃陈类作 祈祷供养成事业
མི་མཁ་པས་སོ། ། 麦彭巴造。



གེ་སར་རྒྱལ་པོ་ལ་ན་མོ།
南无格萨尔王

༄༅། གུ་སར་གསོལ་མཆོད་སོགས།

格萨尔王等护法供

(一)

སེང་ཆེན་གུ་སར་ནོར་བུའི་གསོལ་མཆོད་ཐོན་ལས་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་སོ། །

格萨尔王供

——事业自成

རྩ་ཆར་བ་ལིང་སོགས་བཤམ་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འདི་སྒྲུབ་དོ། །

陈设茶、酒、食子等供品，加持后念诵此咒：

ན་མཆོས་སྐུ་ཉ་སྤྱུ་ག་ཉ་སྤྱུ་བེ་བུ་ཐུ་ཁེ་བྱུང་། སྐུ་ཉ་དང་ཁྱིམ་ཉ་སྤྱུ་ར་ཏ་མི་མི་
ག་ག་ན་ཁྱིམ་སྤྱུ་ལྷ།

那美萨_儿瓦达塔嘎达 巴哟波秀么剋贝 萨_儿瓦达康额嘎
得 萨帕Ra那额芒嘎嘎那康索哈

རྩྱུ་རྩྱེ་ འཇགས་སི་རུང་ཐོན་བའི་གོང་ཁྱེར་དབལ་གྱི་རེ། །

吽舍 杰荣珍布仲切华杰热 吽舍 罗刹怖城吉祥山

སྤྱུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་བསྐྱེད་ད། །

格森嘉沃样堪巴玛哦

三身佛国莲花光

དམར་ནག་མེ་དབྱུང་འབྲུགས་པ་དྲག་པོའི་ཞིང་། །

玛那美宏彻巴扎布样

黑红熊熊烈火刹

ནང་ལྷར་དོན་ལུས་གྱི་ཅི་རྩའི་གོང་། །

囊达多杰利杰则第仲

内为金刚身心城

རིག་འཛིན་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་ནས། །

仁增华沃夸珠颇庄内

持明勇士空行宫

སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཞེས། །

哲耶年涅耶西多吉格

有寂等智金刚身

རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཟུགས་མཆོ་སྤྱེས་ཞེས། །

Ra坚嘉沃协热措吉吉

浩瀚佛集莲师尊

ཐུགས་ཞེས་ཅལ་སྤང་སྤྱོད་མར་རོལ་པའི་གཟུགས། །

特吉匝囊杰玛若波热

大悲力现幻化相

ནལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་པོ་མའི་ཆོགས་དང་བཅས། །

那久哲巴颇姆措当具

男女瑜伽成就众

མོས་ལྡན་བྱེ་ལ་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །

木丹沃拉辛吉拉波协

是为加持具信子

བརྩལ་ཞུགས་རྩོམ་གྱིས་མཁའ་ལམ་ནས། །

德耶多吉嘎吉夸兰内

禁行金刚舞空中

བདུད་འདུལ་དག་ལྷ་མེར་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པ། །

敦德扎拉卫美格样巴

起现降魔战神身

རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འཇམ་གླིང་རྒྱན་མཆོག་ཅལ། །

仁增钦波赞朗坚巧匝

赡洲庄严大持明

ཤེས་རབ་རལ་གྱི་མདའ་གཞུང་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས། །

西RaRa哲达益彻括吉

以慧剑弓矢幻轮

སྲིད་པའི་དག་སྤེའོ་མས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། །

哲波扎得炯波特沃切

摧伏世敌大力神

སྤྱེས་མཆོག་སང་ཆེན་ནོར་བུ་སྤྱོད་འཁོར་དབུང་། །

吉巧桑钦诺沃格括宏

胜士格萨尔君臣

མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །	
玛利括当具巴檀嘉根	及诸无余眷属众
དབང་བའི་གི་བསོ་ཆ་སྤྱ་འབྲུག་ལྟར་སྒྲོག།	
华沃格索恰扎哲达卓	英勇呐喊如雷鸣
དགེ་མཆོན་སྟན་པའི་བ་དན་མཁའ་ལ་ཕྱར། །	
给灿年波瓦丹夸拉夏	美名风幡飘空中
རྩོམ་ཅི་ཏྲ་མཆོག་བཞོན་པའི་བོ་གར་གྱིས། །	
多吉达巧云波卓嘎吉	乘骑金刚骏马舞
བར་ཆད་དམ་སྤེའི་སྒྲོག་སྟོང་ཆལ་བར་འགེམ། །	
瓦恰丹这卓酿擦瓦根	摧碎毁誓鬼命心
བྱིན་ཆུབས་སྟོན་འབྲིགས་དངོས་གྲུབ་ཆར་རྒྱུན་འབབས། །	
辛拉珍彻悟哲恰晋贝	加持云降悉地雨
སྐལ་ལྷན་བདག་གིས་མཆོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་ན། །	
嘎丹达给秋江阿索那	具缘者我供祈祷
ཐོགས་མེད་ཐུགས་ཅེའི་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །	
托美特吉旺给德夏拉	无碍大悲临此处
བདུད་ཅི་དབང་སྐྱེམས་ཕུད་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །	
德则华晋颇杰秋巴益	享受甘露献新供
བཅུད་ལྷན་ཡིད་བཞིན་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །	
杰丹耶印多美秋巴益	享受如意精食供
ཁྲག་ཆང་སྒྲོས་བྱེད་ཨཱྀ་མཆོད་པ་བཞེས། །	
叉强纽协阿刚秋巴益	享受血酒净水供

འོད་གསལ་འི་ཞེས་བསང་གི་མཆོད་པ་བཞེས། །	
哦萨哲印桑格秋巴益	享受光明熏香供
དར་སྒྲ་བ་དན་རོལ་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །	
达那瓦丹若木秋巴益	享受丝幡乐音供
བདེ་སྟོང་ཉམས་སྟོང་གསང་བའི་མཆོད་པ་བཞེས། །	
得东年农桑沃秋巴益	享受乐空受密供
སྒྲ་སྒྲིད་གཞིར་བཞེངས་མདོས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཞེས། །	
囊哲耶样度杰秋巴益	享受现有基现供
ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཆོད་པ་བཞེས། །	
檀嘉年涅耶西秋巴益	享受等性智慧供
ཐུགས་རྗེས་དགའོས་ཤག་སེང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །	
特吉贡西桑钦仁波切	请格萨王悲垂念
དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་རིགས་གསུམ་སྤུལ་བའི་སྒྲ། །	
丹嘉玛耶热森哲波格	三怙化身勿失誓
དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར། །	
当内香确瓦德门抓瓦	今至菩提不分离
སྤང་སྟོབ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་ལ་བྱིན་ལས་སྤྱབས། །	
仲久辛吉洛拉陈类哲	守护加持成事业
ཁྱོད་ནི་སྟོང་རྗེ་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཏེ། །	
秋呢酿杰巧格让印得	汝乃殊胜大悲体
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོན་ཆེན་རྣམ་པར་འཆང་། །	
特杰钦布村钦南巴强	执持大悲巨兵刃

བདུད་ཀྱི་དབུང་ནམས་འདུལ་ལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། །	
德杰宏南德拉巧德杰	调伏魔军堪为最
བདུད་བཞིའི་འཛིགས་བ་མཐའ་དག་ཁྱོད་ཀྱིས་སོལ། །	
德益杰巴塔达秋吉索	遣除四魔诸怖畏
མཁྱེན་རབ་དགོངས་པའི་གློང་ནས་ཅལ་སྤངས་ལ། །	
钦Ra贡波隆内匝雄拉	智慧境界现妙力
སྐལ་ལྷན་སྙིང་གི་དབུས་སུ་བྱིན་ཆེན་པོ་བ། །	
嘎丹酿格卫色辛钦颇	大加持降有缘心
རྩ་རླུང་རག་ཁམས་ཡེ་ཤེས་ཅིས་ཐོབ་ལ། །	
匝隆热堪耶西贼托拉	风脉明点智印持
གང་བྱས་བྱང་ཆུབ་ལམ་དུ་སྒྱུར་བར་མཛོད། །	
刚旭香确兰德杰瓦作	所作转成菩提道
བདུད་འདུལ་དག་པོ་སྤྲལས་ཀྱི་གཟི་འབར་ཞིང་། །	
敦德扎波阿杰热巴样	伏魔猛咒之声威
སྤྱི་དགའའི་མོས་སྤང་ཆོས་ལ་བསྒྱུར་བ་ཡི། །	
杰给木囊秋拉杰瓦耶	众生信乐趋正法
ཆར་གཅོད་ཟླེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིན་ལས་ལ། །	
擦久吉色荣沃陈类拉	愿赐惩摄诸事业
དབང་འབྱོར་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །	
旺久特多尼波悟哲作	自在威力胜悉地
སྙིང་ག་དཔལ་གྱི་བེའུའི་གསང་མཛོད་ནས། །	
酿嘎华杰卫谗桑作内	心间密藏吉祥结

གཟུངས་སྒྲོབས་སྒྲོ་བོས་ནོར་བུའི་གཏེར་སྒྲོ་བྱས། །

荣波洛珠诺卫得果西

开总持辩智藏门

གཞན་པན་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས། །

严攀夸当年波陈类吉

依等虚空利他业

དོན་གཉིས་ཡིད་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །

敦尼耶印哲巴匝德索

自他二利如意成

བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ཀྱན་བཟང་སྦྱོང་བ་ཡིས། །

香确森丹根让秀巴益

具菩提心普贤行

ཟབ་མོ་དོ་རྗེའི་ཐེག་མཆོག་ལ་གནས་ནས། །

Ra莫多吉特巧拉内内

安住胜深金刚乘

ས་ལམ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་། །

萨兰温巴多巴切佩样

现证地道极增上

ལྷུང་དུ་ནམ་གྲོལ་བྱལ་བའི་དབང་པོར་མཛོད། །

涅德南卓嘉沃旺波作

速疾解脱得成佛

ཅེས་པའང་ལྷགས་འབྲུག་ཁྱེ་ཅེས་པའི་མེ་མས་པས་གང་ཤར་གྱིས་པ་དགེ།

铁龙年六月初八，麦彭巴依心所现而造，善哉！

༄༅། །གེ་སར་གསོལ་བསྐྱས།

格萨尔王略供

རྩྱུ་རྩྱུ། དབྱིངས་ནས་བྱགས་རྩེ་མ་གཡེལ་སེང་ཆེན་རྩེ། །

吽吽 样内特杰玛耶桑钦杰

吽吽 法界悲切格萨王

ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལོར་བྱ་དག་འདུལ་ཅལ། །

匝森根第诺沃扎德匝

集三根本伏敌宝

ཆོས་སྐྱོང་དག་སྒྲ་ཐེར་མའི་འཁོར་དང་བཅས། །

秋炯扎拉卫美括当具

偕同护法战神眷

ཐུགས་རྗེ་ཐུགས་དམ་དབང་གིས་འདིར་གཤེགས་ལ། །

特杰特丹旺给德夏拉

以大悲誓降临此

དམ་ཅུས་བདུད་ཅི་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་བཞེས། །

丹贼德则多美秋巴益

享誓言物甘露食

སྤྱབ་པའི་རྟགས་མཆན་དངོས་སུ་བསྟན་པ་དང་། །

哲波达灿悟色丹巴当

亲示修行之验相

རེ་བའི་འབྲས་བྱ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །

瑞沃追沃耶印哲巴作

如意成办所求果

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ། །

巧当吞蒙悟哲匝德索

赐予殊胜共悉地

ཨོ་མ་རྩུ་སིརྩུ་མ་ཉི་རྩུ་ང་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨེ་དམ་པ་ལི་རྩུ་ཁྲ་སྒྲི།

喻玛哈桑哈 玛呢Ra匝 萨巴热瓦Ra 诶丹巴朗达卡呵

རྩུ་མེད་པས་སོ། ། 德名者（麦彭仁波切）造。

༩ གྱུ་ལོང་དོན་ཀུན་སྤྱབ་དག་ལྟ་མཐུ་བོ་ཆེ། །

杰 多敦根哲扎拉特沃切

杰 义成战神大威力

རིགས་གསུམ་སྒྲུ་ལྷུ་ལ་སང་ཆེན་བྱུ། །

热森巴美杰彻桑钦嘉

三部莲师化格萨

ནོར་བུ་དབང་འདུལ་བཀའ་སྒྲིབ་པོ་ཉར་བཅས། །

诺沃扎德瓜多颇Nia具

伏敌宝王使神前

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། །

索洛秋多三敦伦哲作

祈祷供养成心愿

སྒྲུབ་བཅོན་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷན་པའི་དྲ་རྒྱ་རའི་གསུང་བསྐྱེད་པའི་ཆེན་སྐུ་ཁང་བདུད་ལས་ནས་བྱུ་སྒྲུ་མེད་ཏུ་
འཇམ་དཔལ་དོན་རྒྱལ་བྱུ་ཆེན་ཆེས་བདུན་དགེ་བར་གྲིས་པ་འདིས་སྒྲུབ་བརྒྱུད་གྱི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་
ཀུན་ལས་བྱུ་ལ་བར་བྱུར་ཅིག །

此文，应精进修行瑜伽自在者布雅达绕劝请，藏历十二月初七，文殊
金刚（麦彭仁波切）于关房胜魔洲撰写。愿以此令修传教法如意宝战胜
十方！

（二）紫玛护法

༄ རྩེ་ བསྐྱེད་དབང་གི་བཀའ་ཉར་མཐུ་བོ་ཆེ། །

舍巴玛旺格瓜年特沃切

舍听命莲师大力神

ཆེ་བཅོན་དེགས་པའི་བྱུ་ལ་པོ་ཡང་ལེ་བེད། །

切赞扎波嘉波扬雷威

威猛之王扬雷威

ཅི་བྱུ་དམར་པོ་བཀའ་འཁོར་སྐུ་ལ་བར་བཅས། །

则额玛波瓜括哲巴具

紫玛幻化眷众前

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །

索洛秋多久沃陈类作

祈祷供养成事业

མི་པས་བས་སོ། ། 麦彭巴造。

(三) 丹玛护法

། འདན་མའི་གསོལ་བསྟུས། 丹玛略祈祷文：

ཨོྭ་ཨུཾ་ཧྱཱི།

喻啊吽

喻啊吽

འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྦྱུལ་སེང་ཆེན་བཀའ་སྤྱར་ཤྱོན། །

蒋扬特哲桑钦瓜杰伦

文殊意幻格萨王主臣

མདོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་རྩུ་འབྱུལ་དག་ཤེའི་རྩེ། །

温西托美则彻扎类杰

神通神变无碍战神尊

འདན་མ་རིན་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་འཁོར་དང་བཅས། །

丹玛仁钦三哲括当具

丹玛仁钦桑哲及眷众

གསོལ་ལོ་མཆོད་དོ་བསམ་དོན་སྤྱར་འགྲུབ་མཛོད། །

索洛秋多三敦涅哲作

祈祷供养请速成心愿

ཅེས་པའང་ཨ་མུས་སོ། ། 晋美彭措造。

(四) 丹哲护法

། འདན་སྤམ་གསོལ་བསྟུས། 丹哲护法略供：

འཇམ་དབྱངས་ཐུགས་སྦྱུལ་སེང་ཆེན་ཁྱུ་ཚབ་མཆོག། །

蒋扬特哲桑钦嘉擦巧

文殊意化格萨王补处

དབང་ཐུལ་ཡོངས་ཀྱི་གསང་གསུམ་གཅིག་འདུས་སྒྱ། །

华特永杰桑森吉第格

一切勇士三密总集身

སྤམ་རྩེད་གཡུ་འོད་འབྱུམ་མེ་འཁོར་བཅས་ལ། །

这琼耶哦本美括具拉

哲穹耶吾布美主眷前

གསོལ་ཁའི་མཆོད་དོ་ལས་ཀྱན་སྒྲུབ་འགྲུབ་མཛོད། །

索洛秋多类根涅哲作

供养祈祷速成诸事业

ཅེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱ་ནག་སྐད་ཆེན་འབྲིངས་ཅི་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ནས་གྲུས་སློབ་ཆེ་དབང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེལ་
དོན། རྒྱངས་འཁོར་ནང་སློབ་ལྷན་ལ་ཤར་བ་དག་དབང་སློབ་མཚུངས་མེད་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བསོད་ནམས་དར་
རྒྱས་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེ། །

此文，是去往汉地峨眉山途中经虔诚弟子才旺嘉措劝请，于车内顿现心中。阿旺罗珠宗美（法王晋美彭措）口述，索达吉立成文字，善哉！1997年9月24日

（五）诶内财神母

། ཨོྃ་ཨ་ཀུ་རོ་ཐུ་ཁྱི་སའ་རྩམ་རྩྱུ་ཡུ་ཤུ་ཐུ་རྩྱུ་ཤུ་ཤུ་ཨོྃ་ཨྱུ་རྩྱུ་པའ་སྐྱུ་ཤུ།

喻阿嘎若 么康 萨_儿瓦达_儿玛囊 阿得呢班那 多达 喻

啊吽_的索哈

སྒྱུ་ བསལི་བ་ཚལ་དང་ཉེ་བའི་ཆན་རྩེ་ཏུ་

久 色瓦擦当涅沃灿多哈

久 清凉苑邻灿多哈

བདེན་བལ་ཐུན་པ་ཅན་གྱི་དྲུང་ཁྲོད་ནས་

定抓门巴坚杰德绰内

离实黑暗尸林中

དགོར་གྱི་བདག་མོ་རྩེ་རྩེ་རེ་ཞེ་མུ་

果杰达莫多杰诶内玛

金刚诶内财神母

འདིར་གཤེགས་དམ་ཐུས་བརྒྱན་བའི་གཏོར་མ་བཞེས་

德夏丹贼坚波朵玛益

临此享用誓物食

དགོར་ནམས་སྤང་ཞིང་སྤེལ་བའི་སྤོན་ལས་མཛོད་

果南仲样贝沃陈类作

成办护增财事业

ཨོ་ར་ལི་བྲ་མ་ཡ་ངེ་ན་ལི་རྟ་ཁྱ་དེ།
喻Ra勒抓玛雅匝 巴朗达卡呵

ཀམ་ཆ་གཙ་མུས་མཛད་བཞོ། | 噶玛乔美仁波切造。

(六) 土地神

༥ ལྷོ། ལྷེ་བརྒྱད་ལྷི་དང་ཕྱོགས་འདི་རུ། |

吽 得嘉协当秀德热

吽 请总八部居此处

གནས་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས། |

内波耶拉耶达南

一切境神土地神

འདིར་གཤེགས་གསེར་སྤྱེམས་མཆོད་པ་བཞེས། |

德夏色晋秋巴益

临此享用神饮供

གོགས་ཞི་བསམ་དོན་ལྷན་གྲུབ་མཛོད། |

嘎耶三敦伦哲作

息障意愿任运成

མི་མཁ་བས་སོ། | 麦彭巴造。

༄༅། །དག་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་གེ་སར་གྱི་རྒྱན་གསོལ་བསམ་དོན་

ལྷན་འབྲུབ་བཞུགས་སོ། །

格萨尔王日常供

——自成所愿

ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱུ། གསལ་ལོ་མཆོད་དོ་རྩ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སེང་ཆེན་འོར་བུ་དག་
喻啊吽 索洛秋多匝森根第桑钦诺沃扎

འདུལ། བདུད་འདུལ་ལས་གྱི་དབང་ཕྱུག རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་གྱི་པོ་ཉ།
德 敦德美杰旺协 那久永杰颇 Nia

རིག་འཛིན་ཡོངས་གྱི་སྟོག་ཤིང་། སྤྱིས་བུ་ཡོངས་གྱི་དག་ལྷ་ཆེན་པོ་
仁增永杰卓香 吉沃永杰扎拉钦波

ལབ་ཡུམ་སྤྱིས་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་དང་། སུ་པོ་འབྲུམ་བ་ཞལ་
雅印这括当 具巴南当 颇沃本巴雅

དཀར་སོགས་སུ་རུ་སུམ་ཅུ། དཔལ་ལྷན་ཁྲ་གེའི་གཙོ་མོ་སོགས་དྲངས་
嘎索 颇呢森杰 华丹扎给作莫索当

ལྷན་བཙོ་བརྒྱད། ལྷ་ལྷུ་གཉན་གྱི་དཔག་ཆོགས། དག་ལྷ་ཁར་མའེ་
曼久嘉 拉勒年杰玛措 扎拉卫美

དབུང་རོགས། བཀའ་སྡོད་སྤང་སྤིད་ཟེགས་བ་དང་བཅས་བ་བྱིད་རྣམས་
宏若 瓜多囊哲扎巴当 具巴切南

ལ་དམ་ཅས་སུད་གྱི་མཆོད་བ་སོགས་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤུལ་གྱི་
拉 丹贼颇杰秋巴索 悟久耶哲杰

མཆོད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་མཆོད་དོ། །བསྟོད་དོ། །མངའ་གསོལ་ལོ། །དུས་འདི་
秋巴嘉钦布秋多 朵多 阿索洛 第德

ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར་དུ་རྣམ་འབྱོར་པ་བདག་གི་པོ་ལྷ་དང་དག་ལྷ་
内 香 确 酿 布 瓦 德 那 久 巴 达 格 颇 拉 当 扎 拉

མངོད་ཅིག་མགོན་སྐུ་ལས་དང་དབྱང་གོགས་མངོད་ཅིག་ནད་གདོན་བར་
作吉 衮嘉当 宏卓作吉 那敦瓦

ཆད་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་སྤང་བ་དང་། ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་
恰么腾波 秀根类 仲瓦当 才索华久

མངའ་ཐང་སྟོན་བྲགས་གཟི་བཞིན་སྟོབས་པ་རིགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་
阿唐年扎热杰波巴热觉拉索巴

འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་།
多波敦檀嘉 贡内贡德佩样吉巴当

ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གང་བསམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་།
拉这么森拉索巴 刚三旺德德瓦当

གཞི་དབྱེ་བསམ་སྒྲུབ་ངན་པའི་དགྲ་བགགས་ཐམས་ཅད་ཆར་གཙོད་པ་
 诺协三哟安波扎嘎檀嘉擦久巴

དང་། ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷུང་དུ་རྫོགས་ཏེ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
当萨当兰杰云丹涅槃德作得拉那美波香确

ཐོབ་པ་དང་། དག་སྒྲ་མེད་མ་རྒྱུ་མཆོའི་སྐྱུ་ཕྱགས་བདག་ལ་ཞུགས་ནས་
托巴当 扎拉卫玛嘉促格协达拉耶内

ཐུགས་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྟེན་པ་
秀塔达类 南巴嘉沃悟哲玛利巴 作

བར་མཛོད་ཅིག
瓦作吉

ཅེས་པའང་ཚངས་སྒྲིམ་འཇམ་དཔལ་རྫོང་སྐུ་འགྲུལ་ལུང་པའས་བ་ལྟར་མི་པམ་ནམ་པར་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྷན་
བྱུང་ལྟར་རབ་ཆེས་ཤིང་ལུག་མཆོ་རྒྱུ་ཡར་ཆེས་བཅུ་གསུམ་པར་སྒྲེལ་བ་འདིས་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་
དབྱུང་པའང་མཆོག་ཏུ་མཐོ་ཞིང་བསྐྱབ་འགྲོའི་དོན་ལྷན་གྱིས་བྱུང་པར་བྱུང་ཅིག་མཆོ་ལྷོ། །

**嗡啊吽 祈祷供养三根本总集雄狮伏敌至尊宝、降魔
事业自在王、所有瑜伽士之使者、一切持明之命脉、
一切士夫之大战神格萨尔王佛父佛母、法子及眷属
众，兄长波巴夏嘎等三十兄弟，具德空行母主尊等十
八明妃，天、龙、妖之军队，战神守卫神之援军，以
及现有护法神。以誓言物献新供等真实、意幻广大供
品供养汝等众并赞颂、委任。愿从今起至菩提果间，
做我等瑜伽行者之护神与战神，愿做依怙及友军，防
护病魔障碍等一切违品，日益增上圆满寿命、福报、
财富、权势、美名、威严、种族等一切所欲之事，如
愿怀摄天、魔、人三众等，降伏一切劣意恶行之怨
魔，地道功德速疾圆满，证成无上菩提果！愿如海战
神护法威力融入我身，赐予克胜诸方之无余悉地！**

此文，奉仓哲蒋华多杰之诏，麦彭南巴嘉瓦于吉祥轮珠道场，木羊年
十二月上弦十三日撰著。以此功德，愿此行法国王威望至高无上！弘
法利生事业任运自成！愿吉祥！

༄༅། གསོལ་ཁདི་གཏོར་མ་འབུལ་བདེ་ཆོག་བཞུགས་སོ། །

供护法食子仪轨

སྤྱན་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་སྤྱན་ལྷ་རུ། །

温才哦坚钦布现阿热

昔时邬金莲师前

ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་བར་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ལ། །

秋印哲巴协波刚Ra拉

承诺犹如母于子

མ་ཡིས་བྱ་བཞིན་སྦྱོར་བར་ཞལ་བཞེས་བའི། །

玛益沃印炯瓦雅益波

护持如法修行者

ཆོས་སྦྱོར་སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་བྱག་འཆལ་བསྟོད། །

秋炯仲美措拉香擦多

礼赞男女护法众

མཆོག་དང་སྤྱན་མོང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱལ་བྱ་གསོལ། །

巧当吞蒙悟哲匝德索

祈赐殊胜共悉地

གང་ཞིག་ཡིད་ལ་བྱན་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། །

刚耶耶拉占巴赞吉呢

何人心中仅忆念

འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བར་མཛད་བ་ཡི། །

多波悟哲得瓦匝巴耶

赐予所欲之悉地

ཆོས་སྦྱོར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཁྱེད་ནམས་གྱིས། །

秋炯耶印诺沃切南吉

汝等护法如意宝

དམ་ཆས་འདོད་དགའའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །

丹贼多给朵玛德益拉

享诸誓物此食子

བདག་གི་བསམ་དོན་མ་ལུས་འབྲུབ་བར་མཛོད། །

达格三敦玛利哲巴作

无余成办我意愿

འདི་ལྷར་ཡིད་ལ་བརྟག་པའི་དོན་འབྲས་འདི། །

德达耶拉那波敦追德

如是渴求此要事

ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཅན། །

喇嘛耶丹扎格辛拉坚

请三根本加持尊

ཆོས་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱིས། །

秋炯丹坚仲美措南吉

具誓护法诸会众

དང་ཆོས་སྐྱོང་དམིགས་བསལ་གྱི་མཆན་བརྗོད་ནས།

诵特殊护法名后再诵：

དམ་ཆོག་གཉན་དགོངས་སྤྱར་འབྲུབ་ཤིན་ལས་མཛོད། །

丹策年贡涅哲陈类作

意念严誓速成事

བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །

达嘉南杰秋当腾波敦

如意成办心所思

ཇི་ལྷར་བསམ་བ་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་བ་དང་། །

杰达三巴耶印哲巴当

我等相应正法事

ནད་གདོན་བགོགས་སོགས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཁྱེན། །

那敦嘎索瓦德久波晋

祈祷加持能止息

ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །

涅瓦耶瓦辛吉拉德索

疾病魔障等违缘

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

达当塔益森坚檀嘉吉

令我无边诸有情

ལྷ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་བ་ལ། །

拉美作波香确哲巴拉

修持无上菩提时

འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་མ་ལུས་ཞི་བ་དང་། །	
嘎 晋 瓦 恰 玛 利 耶 瓦 当	无余息灭违缘障
མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞིན་འབྲུབ་པར་མཛོད། །	
腾 晋 玛 利 耶 印 哲 巴 作	无余顺缘如意成
གསང་སྤྲུགས་སྙིང་པོ་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་གྱི། །	
桑 阿 酿 波 囊 杰 得 森 杰	密乘精华三内续
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེད་བ་དང་། །	
丹 波 嘉 灿 秀 杰 章 瓦 当	教幢高擎于十方
གང་ལ་ལོག་པར་བཏུ་བའི་དབྱ་དང་བགེགས། །	
刚 拉 洛 巴 达 沃 扎 当 嘎	于彼邪见之怨魔
རྗེས་ལྷལ་མེད་པར་སྦྱར་དུ་བཞུག་པར་མཛོད། །	
吉 协 美 巴 涅 德 拉 巴 匝	速疾灭除杳无迹
བརྒྱུད་གསུམ་སྤྲོ་མའི་སྦྱོན་སྤར་དམ་མཐོས་པའི། །	
觉 森 喇 美 现 尔 丹 努 波	三传师前立誓言
སྡེ་གསུམ་དྲེགས་པའི་མཐུ་རྩལ་མཛོན་སྤྱད་ས་ལ། །	
得 森 扎 波 特 匝 温 雄 拉	三部护法发威力
རིགས་གསུམ་སྤྱལ་པའི་རིང་ལུགས་ཆོས་ཀྱི་མཛོད། །	
热 森 哲 波 让 勒 秋 杰 作	三怙化身自法藏
ས་གསུམ་བྲུབ་པར་སྦྱར་དུ་སྤེལ་བར་མཛོད། །	
萨 森 恰 巴 涅 德 贝 瓦 作	迅速弘传遍三域
བསྟན་པའི་དཔལ་གྱུར་སྤྲོ་མའི་ཞབས་པད་བཏྱ། །	
丹 波 华 杰 喇 美 雅 巴 丹	佛法砥柱师长住

བསྟན་འཛིན་སྤྱེས་བུས་ས་སྤྱང་ཡོངས་ལ་བྱབ། །	
丹增吉卫萨当永拉恰	持教大士遍人间
བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས། །	
丹波印达阿唐久巴吉	施主权势财富增
བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་ཐྱིན་ལས་མཛོད། །	
丹巴印让内波陈类作	佛法久住事业成
རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཉི་ལམ་གཅིག་བུ་བུ། །	
嘉瓦根杰涅兰吉波热	诸佛唯一之近道
རྒྱལ་བས་ཡོངས་བསྐྱགས་ཐེག་མཆོག་རྫོགས་པ་ཆེ། །	
嘉卫永阿特巧作巴切	佛赞胜乘大圆满
རྒྱལ་དབང་བསྐྱའི་རིང་ལུགས་རྟེན་མ་བཤེ། །	
嘉旺巴美让勒酿玛沃	莲师自宗宁玛派
རྒྱལ་བསྟན་བྱེད་ཀྱིས་བཅུར་རྒྱས་པའི་ཐྱིན་ལས་མཛོད། །	
嘉丹秀杰吉波陈类作	法兴十方事业成
སྤྱབས་མཆགོ་རྗེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་། །	
嘉巧仁钦森杰定巴当	愿以三宝谛实力
ཅ་གསུམ་ཆོས་སྦྱོར་སྤང་མའི་རུས་མཐུ་དང་། །	
匝森秋炯仲美尼特当	三根本与护法力
ཆོས་ཉིད་རྣམ་དག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་གྱིས། །	
秋涅南达定波辛拉吉	清净法性谛加持
བདག་གིས་ཐྱིན་ལས་གང་བཅོལ་འགྲུབ་པར་ཤོག། །	
达给陈类刚久哲巴秀	我所委托事业成

རྟོན་ཡོད་ན། 若有所依：

དམ་ཅན་སྤང་མའི་དབང་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །

丹坚仲美旺波括具南

具誓护法主眷众

དམ་ཆོག་རྟོན་མཆོག་འདིར་ནི་དགྲེས་བཞུགས་ནས། །

丹策定巧德呢吉尤内

喜住此胜誓所依

ཉགས་དང་མཆོན་མ་མངོན་དུ་བསྟན་པ་དང་། །

达当灿玛温德丹巴当

明示瑞相与验相

ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པར་མངོད། །

类益陈类伦吉哲巴作

令四事业任运成

ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མའི་བྱེན་རྒྱལ་སྤྱིང་ལ་ཞུགས། །

匝觉喇美辛拉酿拉耶

诸师加持入心中

ཡི་དམ་ལྷ་ཡིས་རྗེས་བརྒྱད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །

耶丹拉益吉荣悟哲托

本尊摄受得悉地

མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགོགས། །

夸卓丹坚利当哲印卓

空行护法如影随

གང་བསམས་ལྷན་གྲིས་གྲུབ་པའི་བག་ཤིས་ཤོག། །

刚三伦吉哲波扎西秀

自成所愿普吉祥

དགྲེས་འཁོར་གཞུལ་ཡས་འདིར་ཡང་བག་ཤིས་ཤིང་། །

金括雅益德样扎西香

无量坛城此吉祥

ཉིན་ཡང་བག་ཤིས་དཔལ་འབར་ཏེ་ལ་ལ། །

您样扎西华巴达拉拉

昼照吉祥达拉拉

མཚན་ཡང་བཟ་ཤིས་དཔལ་འབར་གྱི་ལི་ལི། །

灿样扎西华巴杰勒勒

夜照吉祥杰乐乐

ཉིན་མཚན་གྱན་ཏུ་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། །

您灿根德扎西得拉秀

昼夜善妙普吉祥

མི་པམ་པས་དགུས་སུ་བསྐྱབས་པ་དགེལ། །

麦彭巴汇集成文，善哉！

IV

ཉེར་མཁའ་འཛིན་འདོན་ཆོག་སྒྲུབ།

常用念诵类

༄༅། །མཐུལ་འབྲུལ་བ།

曼茶供

ཨོ་བཌྲ་བྱ་མ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

喻班匝 儿波么啊吽

喻班匝 儿波么啊吽

གཞི་རྣམ་པར་དག་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གནི།

耶南巴 达巴旺钦色杰萨耶 清净本基大自在金地

ཨོ་བཌྲ་རེ་ཁེ་ཨུཾ་ཧྲཱི།

喻班匝 儿瑞剋啊吽

喻班匝 儿瑞剋啊吽

བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས་བསྐྱོར་བའི་དབྲས་སུ་རྩྱུ་རི་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ།

协 嘉热括耶给 果沃卫色吽 热耶嘉波热Ra

外铁围山环绕 中央吽变须弥山王

ཤར་ལུས་འཕགས་པོ། ལྷོ་འཛམ་བྱ་གླིང་།

夏利帕波 洛赞沃朗

东胜身洲 南赡部洲

རུབ་བ་ལང་སྟུང་། བྱང་སྤྱི་མི་སྟོན།

呢瓦朗秀 香扎么年

西牛货洲 北俱卢洲

ལུས་དང་ལུས་འཕགས།

利当 利帕

身洲及胜身洲

ཇ་ཡབ་དང་ཇ་ཡབ་གཞན།

阿雅当 阿雅严

拂洲及妙拂洲

གཡོ་ལྷན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ།

哟丹当 兰巧卓

行洲及胜道行洲

སྤྱི་མི་སྟོན་དང་སྤྱི་མི་སྟོན་གྱི་ཁླ།

扎么年当 扎么年杰达

恶音洲及恶音对洲

རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་།

仁波齐热沃 华三杰香

珍宝山 如意树

འདོད་འཛིན་བ། མ་ཚོས་བའི་ལོ་ཉླ།

多久瓦 玛木波洛多

如意牛 自然稻

འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། རོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ།

括罗仁波切 诺沃仁波切

金轮宝 如意宝

བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ།

怎莫仁波切 伦波仁波切

玉女宝 大臣宝

སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། ཏ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ།

朗波仁波切 达巧仁波切

大象宝 绀马宝

དཔག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། གཏེར་ཆེན་པོའི་བྱམ་བ།

玛瑰仁波切 得钦布温巴

将军宝 宝藏瓶

སྒྲིག་བ་མ། སྤང་བ་མ།

嘎巴玛 创瓦玛

嬉女 鬘女

སྲུ་མ། གར་མ།

勒玛 嘎玛

歌女 舞女

མེ་ཉླག་མ། བདུག་སྒྲོས་མ།

美朵玛 德富玛

花女 香女

སྤང་གསལ་མ། རྩི་ཆབ་མ།

囊萨玛 哲恰玛

灯女 涂香女

ཉི་མ། ལྷ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས།

涅玛 达瓦 仁波齐德

日月 珍宝伞

ཕྱགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན།

秀类南巴嘉沃嘉灿

尊胜幢

ལྷ་དང་མའི་དབལ་འབྱོར་སྤྱན་སྲུང་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་འདི་

拉当美 华久彭森措巴玛仓瓦 美巴德

ཉིད་འིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དབལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་

涅珍坚匝瓦当 觉巴具波华丹喇嘛丹

བ་ནམས་ལ་དབུལ་བར་བགྱེད།

巴南拉沃瓦杰哦

将此等无不圆满之人天受用

供养大恩具德诸根本及传承殊胜上师

ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་

བཤབ་ཏུ་གསོལ།

特吉卓沃敦德益色素 益内辛吉拉德索

祈为利生悲纳受 受已赐加持

ས་གཞི་སྤྱོད་རྩལ་ཕྱགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཟམ།

萨耶富齐协香美朵占

涂香鲜花遍大地

རི་རབ་གླིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི།

热Ra朗耶涅第坚巴德

须弥四洲日月饰

སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤུལ་བ་ཡིས།

桑吉祥德么得颇瓦益

观想佛刹作供养

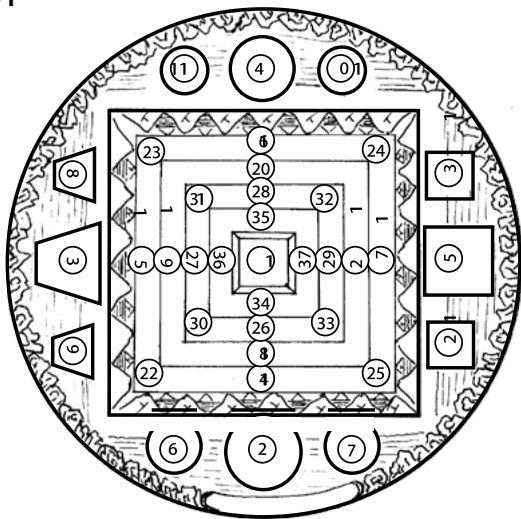
འགྲོ་ཀླན་ནམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག།

卓根南达样拉秀巴秀

愿诸众生行佛刹

ཧྲི་གུ་རུ་རྒྱ་མཁའ་ལྷ་རེ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་ཁྲ་སྤྲ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨེ་ཨྲི།

章 格热Ra那曼扎拉 波匝美嘎萨么扎 萨帕Ra那 萨
玛耶啊吽



1.中央须弥山王	2.东胜身洲	3.南赡部洲	4.西牛货洲	5.北俱卢洲
6.身洲	7.胜身洲	8.拂洲	9.妙拂洲	10.行洲
11.胜道行洲	12.恶音洲	13.恶音对洲	14.珍宝山	15.如意树
16.如意牛	17.自然稻	18.金轮宝	19.如意宝	20.玉女宝
21.大臣宝	22.大象宝	23.紺马宝	24.将军宝	25.宝藏瓶
26.嬉女	27.鬘女	28.歌女	29.舞女	30.花女
31.香女	32.灯女	33.涂香女	34.日	35.月
36.珍宝伞	37.尊胜幢			

三十七堆曼茶罗分布图



གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ན་མོ།
南无莲花生大士

༣༡ །ཆོག་བདུན་སྐྱེན་འདེན་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
འབྲེལ་བའི་ཆོག་ས་མཆོད་བསྐྱུས་པ།
七句祈禱文會供儀軌

དང་པོ་ཨི་སྐྱུ་པ། བཟ་ཤིས་པ་རྒྱུད་པ། ཡན་ལག་བརྟན་པ། བྱང་ཕྱོམ་ལེན་ཆོག་དབང་རྒྱུད་གསལ་འདེབས་
སོགས་རྒྱན་ཕྱན་ལྟ་བུ།

首先念加倍咒、八吉祥、七支供、菩萨戒仪轨、怀业祈祷文等日常课诵，之后念：

oio

咻咻咻

རྩེ་བརྩུན་ཆུ་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་རྩེ་ལ།

杰怎钦波巴玛托创匝

འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་གནས་རིན་པོ་ཆེ།

卓瓦永杰嘉内仁波切

ཁྱད་པར་ཐུགས་རྗེས་བོད་གྱི་སེམས་ཅན་གཟིགས།

恰巴特吉沃杰森坚热

ལས་ངན་སྒོད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་མཉམ་བའི།

类安秀波南门吉那沃

བདག་སོགས་རྗེས་འདྲ་ག་རྗེས་འབྲང་སྟོབ་བྱ་རྣམས་༥

达所吉久吉庄洛沃南

ཐུགས་ཀྱིས་འདོར་རམ་མ་སྤྱ་གྲ་བུ་རྩེ།

特吉多然玛哈格热杰

ཐུགས་རྗེ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྒྲུབ་ས་མངའ་བ་ནུ།

特杰雅哟当农阿瓦那

咻咻咻

至尊班玛托创匝

众生皈处如意宝

尤悲观照雪域众

行持惡業異熟逼

吾等随行诸弟子

至尊上师可忍弃

若舍悲心漠然置

ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་མཆིས།	
耶桑吉波固巴杰耶齐	本已成佛有何义
བདག་ཅག་དུས་འདིར་གཏུང་བའི་མཆི་མ་འབྲུགས།	
达嘉第德东沃切玛彻	吾等此时哀泪涌
གསོལ་འདེབས་ང་ཚོས་འབོད་པ་ཅང་གསན་ནམ།	
索得阿如波巴江三南	深情祈祷可惠闻
ཡིད་ནི་ཅེ་གཅིག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བན།	
耶呢贼吉切杰云丹占	专心忆念汝功德
པ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིག་རིན་པོ་ཆེ།	
帕耶特吉热西仁波切	请父如意宝垂怜
བྱ་ལ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་སྤུལ་པའི་སྤྱོད།	
沃拉辛吉洛西哲波格	请幻化身加持子
ལུས་ལ་བདེ་བ་སྤོར་ཅིག་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས།	
利拉得瓦波吉夸殊措	请空行众赐身乐
ངག་ལ་བྱས་པ་བསྐྱེད་ཅིག་ཡི་དམ་ལྷ།	
阿拉尼巴杰吉耶丹拉	请本尊赐语妙力
སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྤོར་ཅིག་གྲུ་བྱ་རྗེ།	
森拉多巴波吉格热杰	请上师赐心证悟
འདིར་ཆོགས་མོས་པའི་བྱ་ལ་བྱེན་གྱིས་རྫོབས།	
德措木波沃拉辛吉洛	加持聚此信解子
ལུས་ལ་འགྱུར་མེད་སྤྱི་བྱེན་པོ་བ་ཅིག།	
利拉杰美格耶辛颇吉	加持身成无变身

唯愿速得金刚持

༄ ཅེ་མོ། སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱུ་
南无 喇嘛得夏第波格 南无 集佛上师身

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལུ་
袈巧森杰让印拉 三宝自性前

བདག་དང་འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལུ་
达当卓殊森坚南 我与六道众

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆེ་
香确瓦德嘉森切 皈依至菩提

༄ སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་བ་ཀྱུན་དོན་དུ་
森杰卓瓦根敦德 发心为利生

སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱབས་ནས་ནི་
喇嘛桑吉哲内呢 修持上师佛

གང་ལ་གང་འདུལ་ཐིན་ལས་ཀྱིས་ལུ་
刚拉刚德陈类吉 以应化事业

འགྲོ་བ་བསྐྱལ་བར་དམ་བཅའ་འོ་
卓瓦扎瓦丹嘉哦 立誓度众生

༄ ལྷུ་རང་ལུས་ཐ་མལ་གནས་པའི་མདུན་མཁའ་རུ། །
阿 让利塔玛内波登夸热 阿 自身平庸而住前虚空

ཨོ་རྒྱུན་བྱི་མེད་རྟ་ན་གོ་ཤེས་མཆོ། །
哦 坚哲美达那果西措 邬金无垢达那够夏海

གཏིང་ཟབ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྗན་ཚུས་གང་བཞི། །
当Ra严拉嘉丹齐刚沃 甚深盈满具八功德水

དབུས་སུ་རིན་ཆེན་པད་སྤྲོང་འདབ་རྒྱས་སྟེང་། །

卫色仁钦巴东达吉当

中央珍宝茎瓣圆莲上

སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཨོ་རྒྱན་རྡོ་རྗེ་འཆང་། །

嘉内根第哦坚多杰强

依处总集邬金金刚持

མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །

灿慧华巴措嘉印当彻

相好灿然拥抱措嘉母

ཕྱག་གཡས་རྡོ་རྗེ་གཡོན་པས་ཐོད་བྱམ་བསྐྱེམས། །

香益多杰云贝托温南

右手金刚左持颅器瓶

དར་དང་རིན་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས། །

达当仁钦瑞波坚吉贼

绫罗珍宝骨饰作庄严

འོད་ལཱི་སྤྲོང་ན་བདེ་ཆེན་གཟི་བྱིན་འབར། །

哦谿隆那得钦热辛巴

五光界内大乐威光灿

འཁོར་བྱ་ཅ་གསུམ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོན་ལྷར་གཉིབས། །

括德匝森嘉措珍达德

眷属三根本海如云集

བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་རྗེའི་ཆར་འབབས་བདག་ལ་གཟིགས། །

辛拉特吉恰贝达拉热

加持大悲雨降观照我

རྒྱལ་ཀྱན་རོ་བོ་མཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྱུར། །

嘉根哦沃切美耶西格

诸佛本体无死智慧身

གཏུང་ཕྱགས་བྲག་པོས་དད་ཕྱག་རྟག་ཏུ་འཆོལ། །

东协扎布达香达德擦

深怀强烈信心恒顶礼

ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རུས་གསུམ་དགེ་བའི་ཆོག་ས། །

利当隆秀第森给沃措

身及受用三时之善资

ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་དུ་དམིགས་ནས་འབུལ། །

根让秋波珍德么内波

观想普贤供云而供养

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལུང་མ་ལུས་བཤགས། །

托美内萨德东玛利夏

无始所积堕罪无余忏

སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི། །

这具嘉瓦根杰云丹杰

一切佛子如来之功德

ཁྱབ་བདག་གཅིག་ལུ་མགོན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལ། །

恰达吉波袞布南塔拉

唯一遍主怙主之事迹

སྤྱོད་ནས་ཡི་རང་དད་པས་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །

酿内耶让达贝索得香

诚心随喜虔信而祈祷

ཐབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་བསྐྱུལ། །

Ra吉秋杰恰钦贝巴格

劝请降下深广大法雨

རང་གཞན་དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་བསྐྱེམས་ནས། །

让严给沃悟波根东内

总集自他一切善事已

འགྲོ་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ཇི་སྤྱིད་གནས་གྱི་བར། །

卓堪嘉措杰哲内杰瓦

乃至众生界海存在间

མགོན་པོ་ཁྱིད་གྱི་རྣམ་ཐར་རྗེས་བསྟེན་པ་ཏེ། །

袞波切杰南塔吉Nia得

追随怙主汝尊之足迹

མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་བ་འདེན་པའི་དོན་དུ་བསྟོ། །

夸恰卓瓦珍波敦德哦

为导天下众生而回向

སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་མཁའ་བཅའི་གཏེར་ཆེན་པོ། །

嘉内根第钦贼得钦波

皈处总集智悲大宝藏

དུས་ངན་སྒྲིགས་མའི་སྐྱབས་གཅིག་རིན་པོ་ཆེ། །

第安涅美嘉吉仁波切

浊世唯一怙主如意宝

ལྷ་བདེའི་རྒྱུད་པས་མཐར་བཞིན་གཏུང་བྲགས་གྲིས། །

阿度格贝那印东协吉

五浊猖獗衰败逼迫时

གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་བཅེ་བས་སྒྱུར་དུ་གཞིགས། །

索得沃拉贼卫涅德热

猛厉祈祷速慈垂念我

དགོངས་པའི་ལྷོང་ནས་སྐྱགས་ཇེའི་རྩལ་ཕྱང་ལ། །

贡波隆内特吉匝雄拉

密意界中发出大悲力

མོས་ལྡན་བདག་གི་སྙིང་ལ་བྱིན་གྲིས་རྫོབས། །

木丹达格酿拉辛吉洛

加持具有信解我心田

རྟགས་དང་མཚན་མ་སྒྱུར་དུ་བསྐྱོན་པ་དང་། །

达当灿玛涅德丹巴当

迅疾显示验相及感应

མཆོག་དང་སྐྱོན་མོང་དངོས་བྱུང་སྐུལ་དུ་གསོལ། །

巧当吞蒙悟哲匝德索

祈赐殊胜共同诸悉地

རྩི་མོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་བྱང་མཚམས་མེད།

吽 哦坚耶杰呢香灿

吽 邬金西北隅

བསྐྱེད་གེ་སར་སྤོང་པོ་ལ་མེད།

巴玛给萨东波拉

莲花蕊茎上

ལ་མཚན་མཆོག་གི་དངོས་བྱུང་བརྟེན་མེད།

雅灿巧格悟哲尼

稀有成就尊

བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྤྱུ་གྲགས་མེད།

巴玛炯内益色扎

稀有成就尊

共称莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགོ་མང་པོས་བསྐོར།

括德夸卓芒布果

空行众围绕

བྱིད་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་གྱིས།

切杰吉色达哲吉

我随汝修行

བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛吉拉协夏色索

祈临赐加持

གུ་རུ་པན་སི་རྟི་རྟི།

格热巴玛色德吽

格热巴玛色德吽

ཞེས་བྱས་ལ་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཅི་རྒྱས་སུ་འདོན།

尽力念诵七句祈祷文

མོས་གུས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་མཆོམས་དང་།

木给吉 索瓦达贝 喇嘛雅印杰 哟灿当

ཐུགས་ཀ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ལུ་བ་ཐག་ལྟར་བརྒྱུད་ས་ནས་རང་

特嘎内 耶西杰 哦瑞那 阿瓦塔达江内 让

གི་སྦྱང་གར་ཐེམ་པས་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ།

格酿嘎腾贝杰 辛吉拉巴三

以敬信心祈祷，观想上师佛父佛母双运处及心间，发出智慧五光如蛛丝延伸般融入自己心间，加持相续。

ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཛྲ་གུ་རུ་པན་སི་རྟི་རྟི།

嗡啊吽班匝格热巴玛色德吽

བཛྲ་གུ་རུ་ཅི་རིགས་བསྐྱབ། 尽可能念诵

བྱུང་མཐར། 结座时：

ཨ་ཨ་ལྷོ། ཨི་ལྷོ། ལུ་ལྷོ། ངི་ལྷོ། སི་ལྷོ། ཨེ་ལྷོ། ཨོ་ལྷོ། ཨོ་ལྷོ་ཀ་ལ་ག་རྩ་ད།
 喻阿阿 额额鄂鄂热热勒勒诶诶哦哦昂阿嘎卡嘎嘎阿
 ཅ་ཆ་ང་རྩ་ཉ། ཅ་ཅ་ང་རྩ་ཉ། ཉ་མ་ད་རྩ་མ། བ་པ་བ་རྩ་པ། ཡ་ར་ཡ་པ། ཤ་ཤ་
 匝擦匝匝Nia 扎叉扎扎那 达塔达达那 巴帕巴巴玛
 雅Ra拉瓦 夏卡

ས་དྭ་ལྷ་འབྲུག་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱ་རྒྱ
萨哈嘉 哲巴杰吉索哈

༥ དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་རྣམ་སྤྲུལ་ཏེ།

悟色久当耶吉南哲得

真实财物及意幻

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲ་མེད་མཆོད་སྒྲིན་གྱིས།

根德让波拉美秋珍吉

普賢無上之供云

མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་གྱུ་ཆེན་ཡོངས་བཀོད་དེ།

夸样南达嘉钦永果得

清淨廣大嚴虛空

ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །

秋促嘉巴秋沃桑囊協

海品供密内外献

[illegible]

喻班匝_儿阿_儿刚 巴当 波贝 德贝 阿洛给 甘得 内沃得
夏达啊_吽 玛哈班匝Ra达巴朗达卡啊

ॐ བ་བཅས་སྤྱོད་བྲལ་ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ།

舍 玛久珠抓喇嘛秋杰格

舍 无改离戏法身师

བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ལྷ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ།

得钦隆秀喇嘛秋杰杰

受用大乐法王师

བད་ལྷོང་ལས་འབྲུངས་སྒྲ་མ་སྤྱལ་བའི་སྤྱུ་

巴东类冲喇嘛哲波格

莲蕊诞生化身师

སྤྱ་གསུམ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ལ་བྱག་འཆའ་བསྟོད་ཏེ།

格森多杰强拉香擦多

礼赞三身金刚持

། རང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཁྱབ་ཏུ་སང་བར་གྱུར།

让囊耶西杰 括罗檀嘉夸恰德 萨巴杰

祈愿普天下众生觉醒自现本智轮

ཨོྭ་ གཞི་ཐོག་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཏུ་བཟང་ཏེ།

喻 耶托当布桑吉根德让 喻 基位本初佛陀普贤王

རྡོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རྡོ་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཏེ།

多杰森华多杰得印夏

金刚萨埵金刚如来尊

དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་མགོན་ཏེ།

华沃钦波卓瓦久波袞

大勇救护众生之怙主

བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ།

达拉贼贡耶西现吉热

慈悯垂念慧眼观照吾

ཨུ་ གདོད་ནས་མ་སྦྱིས་ཡེ་ནས་རྣམ་དག་ཀྱང་ཏེ།

阿 多内玛吉耶内南达江 阿 虽原无生本来即清净

འབྲུལ་ངོར་སློབ་བྱུང་ཤར་བའི་ཀྱན་རྟོག་ལས་ཏེ།

彻哦洛沃夏沃根多类

然迷乱前忽现客妄念

མ་རིག་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་སྤང་ཉམས་ཆག་ཀྱན་ཏེ།

玛热荣怎晋囊年恰根

无明二取外缘诸失坏

དག་ཆེན་ཆོས་དབྱེངས་ཡུམ་གྱི་སྒྲོང་དུ་བཞགས་ཏེ།

达钦秋样印杰隆德夏

大净法界佛母界中忤

བཟླ་མ་གསལ་བའི་བདག་པོས་རྟོ་རྟེན་དམ་བསྐྱུ་གསལ་བཤེས་པེ།

班匝_ུ桑沃达布多吉丹扎巴 班匝_ུ密主宣示金刚之誓言

སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གསལ་ས་མ་ཡ་འབྲུམ་གྱི་མེ།

格松特桑萨玛雅本杰

身语意密十万三昧耶

དམ་ལས་ཉམས་ཤིང་ཆོག་ལས་འགལ་བ་གང་མེ།

丹类年香策类嘎瓦刚

凡所失毁违犯誓言罪

རབ་རྩ་གཞིང་ཞིང་འགྲོད་པས་མཐོལ་ལོ་བཞགས་མེ།

Ra德农样久贝托洛夏

以大惭愧悔心发露忏

ས་རྩེ་ཉམས་བ་སྒྲིན་རྩུ་གུར་བའི་རྩས་འདས་ནས་མེ།

萨埵年巴俊德杰波第第内 萨埵 既成失坏垢染复逾时

ལས་གྱི་གཉེར་འཛིན་རྟོ་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་ཡི་མེ།

类杰涅怎多杰夸卓耶

已成事业监察管制者

བཀའ་ཡི་ཆད་བ་དག་པོའི་རྒྱུར་གྱུར་བཤེས་མེ།

瓜耶恰巴扎布杰杰巴

金刚空行严厉惩罚因

འདི་ཕྱིའི་སྒྲིབ་གྱུར་དཔྱལ་ཆེན་རྒྱ་བསགས་བཞགས་མེ།

德协哲杰Nia钦杰萨夏

忏悔现后世障大狱因

རྩྩེ་འདདོ་བའི་རྒྱལ་བ་ཡེ་ནས་རྟོ་རྟེན་ཆེ་མེ།

吽 多波嘉波耶内多杰切

吽 欲妙之王本来大金刚

དམིགས་སྤྱུ་མེད་ཅིང་ཉམས་དང་བཞགས་བ་བྲལ་མེ།

么色美江年当夏巴抓

无缘远离失坏及忏悔

ཀུན་རྩུ་བཟང་པོ་ཡེ་རྩོགས་རིག་པའི་རྫོང་མེ།

根德让波耶作热波隆

普贤如来本圆觉性界

འདྲ་འབྲུལ་མེད་པ་ཆོས་དབྱེད་ས་མྱོང་བུ་ཨུཾ

德抓美巴秋样隆德阿

无合无离法性界中阿

ཨོྭ་བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ། བཟླ་ས་རྩ་རྩོམ་པ། ཉིལ་འི་ཉོམ་ཟ།
喻班匝_༥萨埵萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝_༥萨埵第诺巴 第
叉哲卓美巴瓦

སུ་ཉིལ་མེ་ཟ། སུ་འིལ་མེ་ཟ། ཨ་རྩ་རྩོམ་མེ་ཟ། སུ་མི་རྩོམ་པ་
色多卡哟美巴瓦 色波卡哟美巴瓦 阿呢Ra多美巴瓦
萨_༥瓦色德玛美抓

ཡུལ། སུ་ཀམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་ཡི་ཀུ་རུ་མྱོ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ཟ་ག་ལྷ།
雅匝 萨_༥瓦噶_༥玛色匝美 则当西_༥样格热吽 哈哈
哈哈 巴嘎万

སུ་ཏ་ཟ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་མུལ། བཟླ་ཟ་ག་ཏ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ཨུཾ
萨_༥瓦达塔嘎达 班匝_༥玛美门匝 班则_༥巴瓦 玛哈萨
玛雅 萨埵阿

ཡིག་བརྒྱ་ཅི་རིག་ས་འདོན། 尽力诵百字明

ཨོྭ་བཟླ་ས་རྩ་མྱོ།

喻班匝_༥萨埵吽

༺ བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི།

达当森坚檀嘉杰

愿我与众生

དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་ཀྱན་དག་ཅིང་།

丹策年恰根达江

所失誓悉净

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་བའི་བད།

德内香确酿布瓦

今至菩提果

དམ་ཆིག་ནམ་པར་དག་པར་ཤོག།

丹策南巴达巴秀

誓言悉清净

༥ རྒྱུ་མཁའ་གསང་མད་བྱ་བྱང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བུ་

吽 瓜 桑 玛 德 雄 沃 金 括 德

吽 稀有密教坛城中

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་ས་ཡོངས་རྫོགས་ལུ་

喇 嘛 耶 丹 拉 措 永 作 拉

上师本尊会众前

རང་བྱང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་གོང་བུ་བུ་

让 雄 秋 杰 样 杰 贡 沃 热

自然法界灯器满

རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་མར་མེ་གཏམས་ཏེ་འབུལ་

热 波 耶 西 玛 美 丹 得 波

觉性本智明灯供

ཅ་བརྒྱད་ཡན་ལག་སྟོང་སྐྱར་ཨ་ཐི་ཏུ་

匝 嘉 严 拉 东 雅 阿 么 达

八根千支制甘露

སྒྲུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་མཆོད་པར་འབུལ་

格 阿 耶 西 永 作 秋 巴 波

圆满五身本智供

གཏོར་གཞིང་རྣམ་དག་དཔལ་ཀྱི་གཏོར་མས་གཏམས་

多 永 南 达 华 杰 多 美 丹

净食器满吉祥食

འདོད་ཡོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་མཆོད་པར་འབུལ་

多 云 永 色 作 波 秋 巴 波

献上圆满欲妙供

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཡོངས་སྒྲོལ་མཁའ་དབྱིངས་དགུ་

堪 森 括 瓦 永 卓 夸 样 达

三界普解净密界

ཆགས་མེད་རྟ་དམར་ཀྱི་མཉེས་མཆོད་འབུལ་

恰 美 Ra 达 玛 杰 尼 秋 波

献喜无贪红血供

འབྲུ་བརྩུད་སྟོང་ལ་སྐྱར་བའི་དཔལ་བོའི་རྩེ་

哲 杰 东 拉 雅 沃 华 悟 贼

千谷精配勇士物

གཟི་བྱེན་བསྐྱེད་ཕྱིར་ང་གད་མཆོད་པར་འབུལ།

热辛杰协匝嘎秋巴波

为增威光献酒供

ཨ་ལ་ལ་ཏེ་དབྱེས་པར་བཞེས་སུ་གསོལ།

阿拉拉得吉巴益色素

祈喜受用阿拉拉

ཨོ་བཟླ་ས་རྩ་ས་མ་ཡ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ། བཟླ་ས་རྩ་རྩོ་བ། ཉིལ་འི་ཚེ་མ་ཨ།
喻班匝_༥萨埵萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝_༥萨埵第诺巴 第
叉哲卓美巴瓦

སུ་ཉིལ་མེ་མ་ཨ། སུ་འིལ་མེ་མ་ཨ། ཨ་རྩ་རྩོ་མེ་མ་ཨ། སུ་སི་རྩི་སྒྲེ་ས་
色多卡哟美巴瓦 色波卡哟美巴瓦 阿呢Ra多美巴瓦
萨_༥瓦色德玛美抓

ཡམྱ། སུ་གཤམ་སུ་ཅ་མེ། ཅི་རྩི་བྱེ་ཡི་ཀྱ་རུ་རྩྱ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྩོ། མ་ག་ཤམ།
雅匝 萨_༥瓦噶_༥玛色匝美 则当西_༥样格热吽 哈哈哈
哈吽 巴嘎万

སུ་ཏ་མུ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་མུ་མ། བཟླ་མ་མེ་མུ་མ། མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ཨ།
萨_༥瓦达塔嘎达 班匝_༥玛美门匝 班则_༥巴瓦 玛哈萨
玛雅 萨埵阿

ཡིག་བརྒྱ་ཆར་གཅིག་ 诵一遍百字明

༺ ཉམ་མཁའའི་མཐར་ཐུག་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། ༑

南葵塔特塔益森坚南

祈愿普天诸有情

མ་འབད་བཞིན་བྱ་སྒྲིབ་གསུམ་མཛོན་གྱིར་ཏེ། ༑

玛巴印德格森温杰得

未经精勤现三身

པ་མ་འགོ་བྱ་གསུམ་ཅན་མ་ལུས་པ། ༑

帕玛卓殊森坚玛利巴

六道无余父母众

ཕུམ་གཅིག་གདོད་མའི་ས་ལ་བྱེན་པར་ཤོག། ༑

香吉多美萨拉辛巴秀

一同趋至本初地

ག་ཆང་སོགས་ཅི་འགྱུར་བའི་དམ་ཚུས་བཞགས་ལ།
尽己所能陈设酒肉等誓言物，

༥ ལྷོ། ལྷ་ལས་ཆས་དབྱིངས་དང་མཉམ་ཀ་སྤྲུལ་ལ། །

吽阿类秋样当年嘎巴拉 吽 由阿于等法界颅器中

ཨི་ལས་སྤང་སྤྱིད་འདོད་ཡོན་ཆོག་ས་སྤྲུལ་བཞགས་ལ། །

喻类囊哲多云措色现 由喻陈设现有欲妙供

རྩྱུ་གིས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་བསྐྱུར། །

吽给得钦耶西若巴杰 以吽转成大乐智游舞

སྤྱི་ཡིས་ཅ་གསུམ་སྤྱ་ཆོག་ས་དབྱེས་བ་བསྐྱར། །

舍益匝森拉措吉巴刚 以舍喜酬三根本尊众

ཨི་ལྷོ་རྩྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ ཆར་གཅིག་གས་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

诵一遍或三遍“喻啊吽舍”加持

ཆོག་ས་ཞིང་སྤྱན་འདེན་ཞིང་མཆོད་བ་འབུལ་བ་ནི།

次迎请福田，敬献供品：

རྩྱུ་ ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་མཁུ་

吽 哦坚耶杰呢香灿 吽 邬金刹土西北隅

བརྒྱ་གེ་སར་སྤྱང་པོ་ལམ་

巴玛给萨东波拉 莲花蕊茎之座上

ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་མཁུ་

雅灿巧格悟哲尼 稀有殊胜成就者

བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སྤྲུག་གས་མཁུ་

巴玛炯内益色扎 世称名号莲花生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱར།

括德夸卓芒布果

空行眷属众围绕

བྱིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་སྐྱབ་ཀྱིས།

切杰吉色达哲吉

我随汝尊而修持

འདོད་ཡོན་ཆོག་ས་ལ་སྐྱན་འདེན་ན།

多云措拉现珍那

迎至欲妙会供中

བྱིན་བྱིས་རྫོབས་བྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛吉洛协夏色素

为赐加持祈降临

གནས་མཆོག་འདི་རུ་བྱིན་པོབ་ལ།

内巧德热辛颇拉

迎请临此殊胜处

ཆོག་ས་མཆོད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་བསྐྱར།

措秋耶西德则杰

会供品转智甘露

སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་དབང་བཞི་བསྐྱར།

哲巧达拉旺耶格

予胜修我四灌顶

བགེགས་དང་ལོག་འདེན་བར་ཆད་སོལ།

嘎当洛珍瓦恰索

遣除恶魔邪崇障

མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ།

巧当吞蒙悟哲作

赐予殊胜共悉地

རྩྭ་ལྷ་མ་རྗེ་བཙུན་པ་རྣམས་ཐོད་ཐེང་ཅལ།

吽 喇嘛杰怎巴玛托创匝 吽 至尊上师班玛托创匝

རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་དང་བཅས་པ་ཡི།

仁增夸珠措当具巴耶

持明空行尊众三根本

ཅ་གསུམ་ཀླན་འདུས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལམ་།
匝森根第嘉沃金括拉 彼之总集佛陀坛城前
མོས་གྲུས་གདུང་ཤྱགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་།
木给东协扎布索瓦得 强烈敬信猛厉诚祈祷
བདག་གཞན་སྒོ་གསུམ་དག་ཆོགས་ལོངས་སྟོང་བཅས་།
达严果森给措隆秀具 自他三门善资及受用
སྣང་སྲིད་འདོད་ཡོན་དགེས་དགུ་མ་ཆང་མེད་།
囊哲多云吉格玛仓美 一切现有欲妙无不全
ཀླན་བཟང་བདེ་ཆེན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་འབུལ་།
根让得钦措杰括罗波 供养普贤大乐会供轮
ཐུགས་བརྩེས་དགེས་བཞས་ཐུགས་དམ་སྒྲོང་གུར་ཅིག་།
特贼吉益特丹贡杰吉 祈愿慈悲喜纳满心愿
གསོལ་བ་འདེབས་སོག་རུ་རིན་པོ་ཆེ་།
索瓦得索格热仁波切 虔诚祈祷莲师如意宝
བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་།
辛吉洛西仁增夸珠措 予以加持持明空行众
མོས་ལྷན་བྱ་ལ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་།
木丹沃拉巧吞悟哲作 共同殊胜悉地赐予我
དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྦྱང་བྱ་གསོལ་།
丹策年恰檀嘉样德索 诸所失坏誓言祈清净
བྱིན་གསང་བའི་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ་།
协囊桑沃瓦恰样色卓 外内密之违缘度法界

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཞིང་།
 香确瓦德抓美吉怎样 乃至菩提不离予摄受
 ཆེ་བསོད་ཉམས་རྟོགས་ཡང་དེའི་སྒྲ་བཞིན་འཕེལ་།
 才索年多样悟达印佩 福寿觉悟增如上弦月
 བསམ་བ་ལྷན་གྱིས་འབྲུབ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་།
 三巴伦吉哲巴辛吉洛 加持意乐任运而自成

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་བཛྲ་གུ་ཏུ་བཞུ་སིནྟེ་ཧཱི།
 嗡啊吽班匝格热巴玛色德吽

འདིར་ཆོགས་བསགས་བར་འདོད་ན། 此处诵会供偈：

ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་ཏེ་།

嗡啊吽吽

嗡啊吽吽

ཅ་གསུམ་ལྷ་ཆགས་ཆོགས་ལ་སྤྱན་འདེན་གཤེགས། །

匝森拉措措拉现珍夏 迎请三根本众临会供

བྱི་ནང་གསང་བའི་བདེ་ཆེན་ཆོགས་མཆོད་འབུལ། །

协囊桑沃得钦措秋波 献外内密大乐之会供

དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤགས། །

丹策年恰檀嘉托洛夏 一切违失誓言发露忏

གཉིས་འཛིན་དབྱ་བགགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲོལ། །

尼怎扎嘎秋杰样色卓 二执怨魔诛灭法界中

མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བྱགས་དམ་བསྐྱང་། །

年涅得瓦钦波特丹刚 于平等性大乐满意愿

མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། །

巧当吞蒙悟哲匝德索

祈赐殊胜共同诸悉地

ཞེས་དུས་ཚོད་དང་བསྟུན་ཅི་རིགས་བསགས།

根据时间尽力念诵

དེ་ནས་བྲངས་བཞི། 之后念供养献新偈：

བདག་ལུས་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ། །

达利多杰森杰让印拉

我身三金刚自性

དགྱེལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །

金括拉措嘉瓦嘉促措

尊众坛城佛海会

བདེ་ཆེན་བདུད་ཅི་ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡིས། །

得钦德则措杰括罗益

大乐甘露会供轮

བདེ་མཚོག་མཉམ་བུ་ཉིད་དུ་དབྱེས་གྱུར་ཅིག །

得巧年巴涅德吉杰吉

胜乐等性中欢喜

མ་རྩ་སུ་ཁ་ཨ་ལ་ལ་རྟ།
玛哈色卡阿拉拉吡

དེ་ནས་ཚོགས་རྩས་འབྱེད་བཞིན་ 念诵取悉地咒：

ཨོྭ་ཨྭ་རྩྱི་ཀྲ་ཡ་ཤྲྀ་ཅི་རྩ་སྒྱེ་སྒྱི་པ་ལ་རྩྱི་རྩྱི་ཨེ།

嗡啊吽嘎雅瓦嘎则达萨瓦色德帕拉吽吽阿

གདེང་སྟུན་མོ་བཅས་ཅི་རིགས་འདོན། ཚོགས་སྒྲུ་ཡོད་ན་འདིར་ལེན།

之后发放会供品，同时尽量以妙音念诵。若有会供歌，则于此时吟唱：

དག་སྤང་ཆོས་སྐྱོར་ལས་རྒྱུ་དབྱེས་པའི་དོ་ཏྲ་བཞུགས་སོ། །

净现法类 · 空行欢喜道歌

རང་སྤང་ནམ་དག་རྒྱ་མ་ཐ་ལ་ཡི་ཞིང་འདིར། །

让囊南达德玛塔拉耶样德 自现清净德玛塔拉刹

འིག་འདོན་རྒྱུ་བྱེ་བའི་ཆོགས་གྲུ་ཏུ་འཁོད་དེ། །

仁增扎格协沃措扎德括得 千万持明空行众会中

གསང་ཆེན་གདམས་པའི་བཟུང་ལ་ངོམས་མེད་ཏུ་སྦྱོང་ཅིང། །

桑钦丹波杰拉翁美德秀江 无厌享用大密教授精

འིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་མཚུངས་མེད་བློན་ལྷན་གྱི་ལྷ་མ། །

热吉恰达聪美珍丹杰喇嘛 百部遍主无等大恩师

སྦྱི་གཙུག་རྒྱན་ཏུ་ཐོབ་པའི་སྐལ་བཟང་ལ་བསམས་ཆོ། །

协则坚德托波嘎让拉三才 得为顶饰思此善缘时

ན་རྒྱུང་བདག་ཡུང་གུས་སྦྱིའི་གཞན་དབང་ཏུ་གྱུར་ནས། །

那琼达江给珠严旺德杰内 年少我亦由随敬喜牵

ཀང་པའི་བློ་དང་ལག་པའི་གར་སྐབས་དེ་ངོམ་བཞིན། །

刚波卓当拉波嘎达得翁印 手舞足蹈展现妙姿时

ཉམས་དགའི་སྦྱིང་སྒྲུ་མི་འགྲུགས་རང་དབང་ནི་མ་བྱུང། །

年给杰勒么格让旺呢玛雄 情不自禁吟唱欢乐歌

སྦོད་བཟུང་རྒྱུད་ནམས་དག་པ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ། །

诺杰杰南达巴匝森杰拉拉 器情皆净三根本尊前

གང་སྤང་ཀུན་བཟང་ངོམ་པའི་ཆོགས་མཚོད་རང་སྤུལ་ཏེ།

刚囊根让若波措秋让颇得 自献所现普贤游舞供

ཆོམ་བ་བྱུག་ལྷན་དགའ་བདེའི་ཉེ་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས། །

层巴珠丹嘎第涅兰拉定内 依具六足喜乐之捷径

བསྐྱལ་མང་ཆོག་ས་བྱུང་བྱ་མཆོ་བྱས་གཅིག་ཏུ་འབྱམས་སོང་། །

嘎芒措荣嘉措第吉德登松 一时圆满多劫二资海

ཨ་འབྲས་ཞེན་བའི་སྤང་སྤྱོམ་གྱི་ན་རུ་བོར་ཏེ། །

阿提印波仲东杰那热沃得 随意舍弃顽固执护戒

རོ་སྤྱོམས་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་བའི་ཅལ་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས། །

若农德耶秀波匝协拉定内 依于一味禁行之妙力

རིག་འཛིན་ནམ་བཞིའི་མཁའ་ལ་བྱུང་ལྗིང་བཞིན་བསྐྱོད་སྐབས། །

仁增南益夸拉琼当印卓嘎 如大鹏翔四持明虚空

གཙོང་རོང་འཁོར་བར་བག་ཐོན་ཡིད་ལྷལ་ནས་བོར་ཐལ། །

炯荣括瓦瓦润耶耶内沃塔 谨慎轮回深渊驱意境

འརྱུ་མ་བའི་བྱུང་མིག་གཅིག་གིས་དབའ་ཆེན་ནི་འབྲུམ་གྱི། །

怎波热么吉给华钦呢本杰 含笑睨视一眼令十万

གཡོ་བའི་ཀུན་རྟོག་གཡོ་མེད་དམ་པོ་རུ་བསྐྱམས་ཀྱང་། །

哟沃根多哟美丹波热丹江 大勇动念摄于无动中

དཀར་མངར་བཅུད་ཀྱིས་ཁེང་བའི་ཡིད་འཛིན་གྱི་བྱུམ་བ། །

嘎尔杰吉康波耶怎杰温巴 白甜精华盈满悦意瓶

ཡལ་འདབ་ལྷ་བའི་བྱུན་བྱ་མ་ཆོར་བར་བརྟུས་སོང་། །

雅达阿沃坚德玛措瓦给松 五体严饰不觉已窃取

འབྲི་ཁོང་ཡལ་ག་སྤངས་བའི་སྤྱིད་ཆལ་གྱི་དབུས་ན། །

彻香雅嘎崩波杰擦杰卫那 说于藤树枝聚乐园中

རེག་འངས་པད་མ་གཞོན་ལུ་འཇམ་སྟན་ཞིག་ཡོད་སྟེ། །

Ra 蒋巴玛云尼玛丹耶哟嘎 有一柔触鲜嫩莲花垫

དེ་བུ་ཡུད་ཅམ་འདུག་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཤིག་ཐོབ་ན། །

得热耶赞德波酿多西托那 若得顷刻安坐之心力

གཟུང་འཛིན་སྲིད་པའི་ཆ་དབལ་མི་ལམ་བཞིན་ཡལ་འགྲོ། །

荣怎哲波擦瓦么兰印雅卓 二取世间酷热如梦消

རེག་སྟོང་ཟང་ཐལ་སྟེ་མེད་ཆོས་སྐྱུ་ཡི་ལྟ་བུ། །

热东让塔杰美秋格耶达瓦 觉空通彻无生法身见

འཛིན་མེད་རང་གསལ་འོངས་སྟོད་རྫོགས་སྐྱུ་ཡི་སྟོམ་བུ། །

怎美让萨隆秀作格耶贡巴 无有执著自明报身修

འབྲུལ་མེད་སྤང་ཁྲང་བལ་བ་སྐྱུ་ཡི་སྟོད་བུ། །

彻美邦朗抓瓦哲格耶秀巴 无有迷乱取舍化身行

དབྱེར་མེད་ཉམས་སུ་འཇན་ནམས་སྟོད་པོ་ཡི་ཡང་ཅེ། །

耶美年色林南杰波耶样贼 无别一切实修悦极顶

དེ་རིང་འདི་ན་ཆོགས་པ་དོན་ཡི་མཆེད་ལུམ། །

得让德那措巴多杰耶切坚 今日此会金刚诸兄姊

མི་འབྲལ་མར་མའི་འོད་དང་སྤྱང་བུ་བཞིན་འགྲོགས་ཏེ། །

门抓玛美哦当东沃印卓得 相伴犹如灯光不离芯

བསྟེད་རྫོགས་རྫོགས་ཆེན་བསྟོམས་པའི་ཉི་ཁྱུ་ལ་བརྟན་ནས། །

杰作作钦贡波涅杰拉定内 依修近因生圆大圆满

ཆོམ་བུ་གཅིག་ཏུ་མཛོན་འཁོར་བྱ་བ་ལ་སྟོན་ནོ། །

聪沃吉德温仓嘉瓦拉门诺 祈愿一圣聚中皆成佛

ཞེས་པ་མོར་རང་ལོ་ཉིར་བདུན་གྱི་དྲུག་སྤྱོད་ཆོག་ས་བསྐྱུལ་ཅམ་ལ་མཛོད་ཆེན་བདུན་གྱི་བཤད་ཁྲིད་
ཕྱིད་སྐབས་ལུབ་གཅིག་མི་ལས་དུ་དཔལ་རི་བརྒྱ་ཡོད་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ཐོན་ཅིང་། རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་ཆེར་
མཇུག་ཏུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལས་དང་གདམས་པ་མང་པོ་གནང་མཐར་། ལུབ་ཕྱོགས་གྱི་ཕོ་བྲང་
ཉམས་དགའ་བ་ཞིག་ན་ལྷ་རྒྱ་ཆུ་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་མང་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་
སྟོང་སྐབས། རྣ་རྩེར་མ་ཞིག་གིས་ཆོག་ས་སྤྱོད་སྤངས་མཐར་མནལ་སད་སོང་། ཕྱི་ནངས་དག་རྟ་དང་ཆོག་དོན་
འོལ་སྤྱི་ཅམ་ཡིད་ཐོར་ཡོད་པ་ལས་དག་རྟ་ཉིད་དེར་འདུས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་ཤིང་ཆོག་དོན་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་
ལོ་སོ་གཅིག་ལ་གསང་རྒྱ་བྱས་མཐར་རྒྱེན་ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་ནས་དག་དབང་སྟོ་གྲོས་མཆུངས་མེད་པས་སྤྲར་
ཡང་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེ་ཞིང་བཟུལ་གིས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

此歌，我二十七岁时，于六十多弟众中，作《七宝藏》讲解引导时，一夜于梦中至铜色吉祥山莲花光宫殿，得见其广大能依所依，诸空行发愿并赐诸多教授。之后，于西方一悦意宫殿与名为邬金绕夏托创（莲花生大士）之圣者及其众多眷属同享会供轮时，一少女刚唱完此会供歌，梦就醒了。次日清晨，曲调与词义约略在心，曲调教予当场诸位，并将词义立成文字。保密三十一年后，以一缘激发，阿旺罗珠宗美再次立成文字。善哉！愿吉祥！

ཕེད་ནས་རྗེས་གྱི་བྱ་བ་ལ་ལྷག་མཛོད་ནི། 复次后行余供：

ཨོ་ཨ་ཀཱ་རོ་ཐུ་ཁྱི་སའ་རྣམ་རྒྱུ་ཡུ་བྱུ་བྱུ་དྲ་ཨོ་ཡུ་རྩྱ་པར་སྤྱ་སྤྱ།

嗡阿嘎若 么康 萨_ル瓦达_ル玛囊 阿得呢班那 多达 嗡
啊吽啪_的索哈

བྲན་དང་བཀའ་ཉན་པོ་ཉའི་ཆོག་ས། ।

专当瓜年颇尼措

仆从听命使者众

ལྷག་མའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ।

拉美朵玛德益拉

请享用此余食子

སྤྱབ་པའི་འགལ་རྒྱེན་བསལ་བ་དང་། ।

哲波嘎晋萨瓦当

遣除修行之违缘

མཐུན་རྒྱུན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབ་པར་མཛོད། །

腾晋耶印哲巴作

如意成办诸顺缘

ཨོ་ཁུ་ཕྱི་ར་བ་ལི་རྟ་ཁྲ་ཏིཾ

喻诶则扎 巴朗达卡呵

མཁའ་ཁྲབ་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་བུ། །

夸恰嘉沃金括德

遍空佛坛城

ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡིས། །

措杰括罗果瓦益

转会供轮已

བདག་གཞན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །

达严卓瓦玛利巴

愿我诸众生

དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་འབྱུབ་པར་ཤོག། །

金括吉德哲巴秀

成就一坛城

གསོལ་ཁ་བྱ་ན་འདིར་འདོན། 此处可以诵护法。

ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །

喇美内森耶给哲森类

由从上师三处三字中

འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་ནས་སུ། །

哦瑞嘎玛唐森雄内色

放出白红蓝色三种光

རང་གི་གནས་གསུམ་ཐེམ་པས་སྒོ་གསུམ་གྱི། །

让格内森腾贝果森杰

融自三处三门障碍净

སྤྱིབ་བྱང་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྡོ་རྗེར་གྱུར། །

哲香格松特杰多杰杰

成为身语意之三金刚

མཐར་ནི་སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱ། །

塔呢喇嘛括具哦德耶

最终上师眷属化为光

དཀར་དམར་ཐིག་ལེ་རྩྱ་གིས་མཆོན་པ་རུ། །

嘎玛特类吽给灿巴热

红白明点以吽作严饰

རང་གི་སྤྱིང་གར་ཐིམ་པས་སྒྲ་མའི་བྱགས། །

让格酿嘎腾贝喇美特

融己心间师意与自心

རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལྷན་སྦྱེས་ཚས་སྐྱར་གནས། །

让森耶美兰吉秋格内

无二安住俱生法身中

ཨ་མྲུཿ ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡིན་པ་བཅས་བསྐྱར་སྤང་བས་འདས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་གདོད་མའི་ཚས་སྐྱར་
ཆེན་པོའི་རང་ཞལ་བལྟ་ཞིང་སྤང་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བལྟས་ལ་དགེ་བ་
བསྟོབ་ནི།

念诵“阿阿”，观本来超越改造、转变、取舍自之心性原本大法身的本来面目，复观一切如幻的显现为上师之自性，并回向善根，诵吉祥偈。

༄ བསྟོབ་ནི། 回向偈：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱར་དུ་བདག །

给瓦德益涅德达

愿我以此善

དཔལ་དགོན་སྒྲ་མ་འབྲུབ་གྱུར་ནས། །

华袞喇嘛哲杰内

速成怙上师

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །

卓瓦吉江玛利巴

众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཞོག །

得耶萨拉果巴秀

安置彼果位

། ཤེས་བརྗོད་ནི། 吉祥偈：

རྟོ་རྩེ་སློབ་དཔལ་ལོ་ཞབས་བརྟན་བཞེད་པ་འབྲུག།

多杰洛魂雅丹耶巴哲

愿金刚师久住心愿成

དགེ་འདུན་སྡེ་འཕེལ་བ་ཤད་སྤྱོད་བསྟན་པ་དར།

给登得佩夏哲丹巴达

僧团增盛讲修教法兴

འཁོར་སློབ་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་འབྱོར་བ་རྒྱས།

括洛印达阿唐久瓦吉

弟众施主财丰势显赫

བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཟླ་ཤེས་ཤོག།

丹巴印让内波扎西秀

佛法长久住世普吉祥

སྤར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤོགས་བཟང་སྤྱོད་སློབ་ལམ་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ།

后行，诵《普贤行愿品》等愿文。

ཚོགས་མཆོད་འདི་ནི་སྤྲ་མ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུའི་ཞལ་རྒྱན་དང་མཐུན་པར་བཀོད་པའོ། །

此会供仪轨，是依照上师如意宝（法王晋美彭措）的言教编辑而成。

༄༅། །སྔོན་འགྲེལ་དག་འདོན་ཐར་ལམ་རབ་གསལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

前行 · 开显解脱道

ལྷ་མ་མཁུན། ལན་གསུམ།

喇嘛钦

上师知 诵三遍

དལ་འབྱོར་རྟོན་དཀའ་ལུ་དུམ་ཨ་ར་འབ། །

达久涅嘎额登瓦Ra扎

暇满难得如昙花

རྟོན་ན་དོན་ཆེན་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག། །

涅那敦钦耶印诺类拉

得具大义胜摩尼

འདི་འདྲ་རྟོན་བ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ལ། །

德扎涅巴达瑞赞耶拉

获得如是唯此次

དོན་ཆེན་གཏན་གྱི་འདུན་མ་མི་སྦྱབ་པར། །

敦钦丹杰登玛么哲巴

未行大义永久计

དོན་མེད་ཚུད་ཟར་གྱུར་བ་བདག་ཅག་ལ། །

敦美切Ra杰巴达嘉拉

无义虚度我等众

དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་ལྷ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །

袞巧根第喇美特吉热

总集三宝师悲视

དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

达久敦哟协巴辛吉洛

加持暇满具实义

དམིགས་ཀྱང་དང་པོ་ལ། ། 第一观修法竟

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གྲོག་བཞིན་གཡོ། །

第旭檀嘉么达洛印哟

诸法无常如闪电

སྒྲིག་བཅུད་གང་ལ་བསམས་ཀྱང་འདྲིག་པའི་ཆོས། །	
诺杰刚拉三江杰波秋	思维器情皆坏法
འཆི་བར་ངེས་ཤིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་ཀྱང་། །	
切瓦谟香南切恰美江	定死死期无定准
རྟག་འདྲིན་སེམས་ཀྱིས་རང་མགོ་བསྐྱོར་ནས་སྟ། །	
达怎森吉让果果内色	以常执心欺自己
བག་མེད་རང་དུ་གནས་པ་བདག་ཅག་ལ། །	
瓦美昂德内巴达嘉拉	处放逸中我等众
དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་བླ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །	
袞巧根第喇美特吉热	总集三宝师悲视
མི་རྟག་འཆི་བ་བློན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །	
么达切瓦占巴辛吉洛	加持忆念死无常
དཔྱེགས་རྒྱུད་གཉིས་པའོ། 第二观修法竟	
དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནམ་ཡང་ཆུད་མི་བ། །	
嘎那类追南样切么 Ra	黑白业果永不虚
རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་བ་མེད་པའི་ལམ་འདི་ལས། །	
杰追勒瓦美波兰德类	无欺因果此道中
འཁོར་དང་ཐུང་ན་འདས་པའི་ཆོས་སུ་སྒྲིང་། །	
括当Nia安第波秋色囊	显现轮回涅槃法
རང་བྱས་རང་ལ་སྒྲིན་བར་ངེས་ན་ཡང་། །	
让旭让拉门巴谟那样	自作必定成熟自
ཚུལ་བཞིན་འཇུག་ལྷོག་མི་ཉུས་བདག་ཅག་ལ། །	
策印久多么尼达嘉拉	未能取舍我等众

དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མས་སྤྱགས་རྩེས་གཟིགས། །

袞巧根第喇美特吉热

总集三宝师悲视

དགེ་སྤྱིག་སྒྲང་དོར་བགྱིད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

给德朗多杰巴辛吉洛

加持断恶而行善

དམིགས་ཀྱང་གསུམ་པའོ། ། 第三观修法竟

བཅོད་པར་དཀའ་བའི་སྤྱག་བསྐྱལ་མང་དང་ལྷན། །

若巴嘎沃德尔芒当丹

具多难忍之痛苦

བདེ་བར་སྒྲང་བས་ཡིད་བསྐྱུས་འགྱུར་བ་ཅན། །

得瓦囊卫耶利杰瓦坚

现乐变化欺惑心

ཐག་བཅས་སྤང་པོ་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱལ་བྱ། །

Ra具彭波塔达德尔杰

有漏诸蕴痛苦因

ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་མེ་ཡི་འོབས་འདྲ་ཡང་། །

堪森括瓦美耶哦扎样

三界轮回如火坑

དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ཆགས་ལྷན་བདག་ཅག་ལ། །

得达么西恰丹达嘉拉

不知贪此我等众

དགོན་མཆོག་ཀུན་འདུས་སྒྲ་མས་སྤྱགས་རྩེས་གཟིགས། །

袞巧根第喇美特吉热

总集三宝师悲视

ངེས་འགྱུར་བསམ་བ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །

诶炯三巴杰瓦辛吉洛

加持生起出离心

དམིགས་ཀྱང་བཞི་པའོ། ། 第四观修法竟

དེ་ནས་སྤྱན་མིན་ཐུན་འགྲོའི་སྤྱབས་འགྲོ་ནི། ། 不共前行之皈依：

མདུན་དུ་དཔག་བསམ་ཤིང་ཆེན་ཡལ་ག་ལྷའི།

登德华三香钦雅嘎诃

前观五枝如意树

དབུས་སུ་ལྷ་མ་ཨོ་བྱུན་རྡོ་རྗེ་འཆང་།

卫色喇嘛哦坚多杰强

中央莲师金刚持

བརྒྱུད་པའི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོད།

觉波喇嘛耶丹夸珠果

传承师尊空行绕

མདུན་དུ་སྟོན་མཆོག་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས།

登德敦巧第森桑吉南

前枝导师三时佛

གཡས་སུ་ཉེ་སྤྱོད་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་ཆོག་ས།

益色涅这特钦帕波措

右近佛子大乘圣

རྒྱ་བ་དུ་གསུང་རབ་སྒྲེགས་བམ་རྣམ་པ་ཅན།

嘉德松Ra拉万南巴坚

后枝佛典经函卷

གཡོན་དུ་མཆོག་བརྒྱུད་ཉན་རང་དག་འདུན་དང་།

云德巧嘉年让给登当

左枝八胜声缘僧

མཐའ་སྐོར་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱོང་ཆོག་ས་རྣམས་ཏེ།

塔果耶西秋炯措南得

周围智慧护法众

སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་སྐབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱན།

秀杰第森嘉耶檀嘉根

明观十方三时中

མ་ཆང་མེད་པ་ཉིལ་གོང་ལྟར་གསལ་བའི།

玛仓美巴德贡达萨沃

诸皈境如芝麻莢

མདུན་དུ་རང་དང་མ་སོགས་སྟོས་བཅས་དང་།

登德让当玛索度具当

前观我及母亲等

མཁའ་ཁྱབ་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་གྲུས་བརྟན་དེ། །

夸恰森坚根吉给德得

普天众生敬顶礼

དུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་སྣང་བའི་བར། །

第德内荣香确酿布瓦

从今直至菩提果

ཡིད་ཆེས་མཆོག་གིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བསམ། །

耶齐巧给嘉色卓瓦三

以最诚信而皈依

ནམ་མཁའི་གནས་སུ་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡི། །

南葵内色南夸刚瓦耶

遍满虚空尽边际

ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ནམས་དང་། །

喇嘛耶丹夸珠措南当

上师本尊空行众

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ། །

桑吉秋当帕波给登拉

佛陀正法圣僧前

བདག་དང་འགོ་དྲག་གྲུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

达当卓珠给贝嘉森切

我与六道敬皈依

སྐྱབས་ལུལ་དེ་ལྟ་བུའི་མདུན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཆད་མེད་བཞི་ལ་སློ་སྦྱངས་ནས་སེམས་ཅན་གསལ་བའི་བདེ་བ་དང་སོགས་ཅི་རིགས་བསགས།

于如是皈依境前发心：

首先修四无量心，尽力念诵“愿诸众生永具安乐及安乐因，愿诸众生永离众苦及众苦因，愿诸众生永具无苦之乐我心喜悦，愿诸众生远离贪嗔之心住平等舍”。

དངོས་གཞི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། 正行发心：

ཉི་རིམ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས། །

叭杰达第森嘉瓦这具吉

叭如三时佛及佛子

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྤྱགས་ནི་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །

香确巧德特呢杰巴达

发起殊胜菩提心

བདག་ཀྱང་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་ཀྱན་བསྐྱེད་བྱའི་བྱིར། །

达江夸恰卓根扎旭协

我亦为度普天众

ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

拉美香确巧德森杰多

发起无上菩提心

འདི་འབྲུམ་བསགས། 诵十万遍

རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་སྤྱགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་དུ།

随后，密宗果乘之殊胜发心法：

བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། །

达当塔益森坚南

我与无边众

ཡི་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། །

耶内桑吉印巴拉

本是正等觉

ཡིན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །

印巴西波达涅槃

了知如是性

བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

香确巧德森杰多

发大菩提心

ཞེས་བཤད་ཅི་རིགས་བརྗོད་དོ། ། 尽量念诵

མཐུལ་ལ་ཆོམ་བུ་བཞོད་ལ། 于曼茶盘中安置供堆：

ཨོྭ་ཨྩཱུ་ཧྲཱི།

喻啊吽

喻啊吽

ཆོས་དབྱིངས་མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །

秋样年涅秋给样堪色

法界等性法身刹

རང་སྒྲིབ་མ་འགགས་ལོངས་སྒྲིབ་རིགས་ལྷའི་ཞིང་། །

让囊玛嘎隆格热诃样

自现五部报身刹

མཁའ་ཁྱབ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་ནམས། །

夸恰哲给样格果巴南

遍空化身刹庄严

ཀུན་བཟང་བདེ་ཆེན་མཆོད་པའི་སྒྲིབ་དུ་འབུལ། །

根让得钦秋波珍德波

普贤大乐供云献

ཨོ་རྩྭ་མཛུལ་བུ་ཇ་མེ་བྱ་ས་མུ་བ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་ཨ་ཧྲོ།

嗡Ra那曼扎拉 波匝美嘎萨么扎 萨帕Ra那萨玛耶啊吽

ཞེས་འབུལ། 以此供养

དོར་སེམས་བསྐྱོམ་བཞུས་ནི། 念修金刚萨埵：

ཨྱ། བདག་གི་སྒྲིབ་གཙུག་པད་ཆའི་གདན་སྟེང་དུ། །

阿 达格协则巴第丹当德

阿 自顶莲月之垫上

དཔལ་ལྷན་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་ལྷ་བའི་མདོག།

华丹多杰森华达沃多

月色金刚萨埵尊

རྩེ་རྩེ་ལ་འཛིན་སྟེམས་མ་ཡུམ་དང་འབྲུད། །

多杰哲怎德玛印当切

执持铃杵拥慢母

ལོངས་སྒྲུའི་ཆས་རྩིགས་རྩེ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཁྱུང་བཞུགས། །

隆给齐作多吉杰仲尤

金刚跏趺报身装

ཐུགས་ཀར་ཆེད་སྒྲིབ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱོར། །

特嘎达当吽拉耶吉果

心月上吽百字绕

བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབ་སྟེགས་སྒྲིབ་དག་པར་གྱུར། །

德贼晋瓦德哲达巴杰

降甘露流净罪障



ལྷོ་བས་བཞི་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་བདུད་ཅི་འབབ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པ་བཅས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ།
 以具足四力，随着观想降下甘露净除罪障而诵百字明：

ཨ་བརྩ་ས་རྒྱ་ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ། བརྩ་ས་རྒྱ་ཁུལ་གྱི་པ། ཉེད་འོ་ནོ་མེ་ན་ཤ།
喻班匝，萨埵萨玛雅 玛呢巴拉雅 班匝，萨埵第诺巴 第
叉哲卓美巴瓦

སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ སྤྱི་ལོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
色多卡哟美巴瓦 色波卡哟美巴瓦 阿呢Ra多美巴瓦
萨儿瓦色德玛美抓

ཡལྷཱ། སྐར་ཀམ་སུ་ཅ་མ། ཅིཏྲི་ཡི་ཀུ་རུཿ། ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏོ། ཟ་ག་ལྷུའ།
雅匝 萨_儿瓦噶_儿玛色匝美 则当西_儿样格热吽 哈哈
哈吹 巴嘎万

སཐ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ། བཟླ་མ་མེ་ཐུ་ཐུ། བཟླ་ཐུ་ཐུ། མ་ཐུ་མ་མ་ཐུ་ཐུ།
 萨_儿瓦达塔嘎达 班_匝玛美门匝 班_则巴瓦 玛哈萨
 玛雅 萨_堆阿

ཐུན་མཐའ། 结座：

མགོན་པོ་བདག་ནི་མི་ཤེས་མྱོངས་པ་ཡིས། །

袞波达呢么西蒙巴益

怙主 我以无知愚

དམ་ཆེག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །

丹策类呢嘎样年

违越失誓言

སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །

喇嘛袞布嘉作吉

祈愿师怙救

གཙོ་བོ་རྩེ་འཛིན་པ་སྟེ། །

作沃多杰怎巴得

主尊金刚持

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །

特杰钦布达涅坚

大悲本性尊

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆེ། །

卓沃作拉达嘉切

众主我皈依

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་

达当森坚檀嘉杰 格松特 匝瓦当 严拉

གི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་མཐོལ་ལོ་བཤམས་སྟེ། །སྒྲིག་སྒྲིབ་ཉེས་

格 丹策年巴檀嘉托洛夏索 德哲尼

ལྷུང་བྱི་མའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

东哲美措 檀嘉香样达巴匝德索

ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་

益 索瓦达贝 多杰森慧雅内热杰沃

ཁྱོད་ཀྱི་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་དག་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་གནང་བ་

秋杰丹策年恰檀嘉达巴印诺 益 囊瓦

བྱིན་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པས་རང་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དྲི་རྩེ་སེམས་
辛内 让拉腾贝 让当森坚檀嘉多杰森

དཔའི་སྒྲུང་གྲུང་པར་བསམས་ལ།

慧格 杰巴三拉

我与一切有情发露忏悔所失坏之一切身语意根本、支分誓言，祈愿令所有业障、堕罪垢染悉皆清净。以此祈祷，观想金刚萨埵亲自赐言：“善男子，汝所失坏之一切誓言皆已清净。”后融入自身，自己与一切有情变成金刚萨埵身，

ཡིག་བྲག་བཟླ། 诵六字心咒：

ཨོ་བཛྲ་ས་ཏཱ་ཏྲུ།

嗡班匝萨埵吽

མཐར། 最后回向：

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུང་བྱ་བ་དག།

给瓦德益涅德达

愿我以此善

དྲི་རྩེ་སེམས་དཔའ་འབྲུབ་གྲུང་ནས།།

多杰森华哲杰内

速成金萨尊

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ།།

卓瓦吉江玛利巴

众生无一余

དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

得耶萨拉果巴秀

安置彼果位

བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།

达当森坚檀嘉杰

愿我诸有情

དམ་ཚིག་ཉམས་ཆག་ཀུན་དག་ཅིང་། །

丹策年恰根达江

失誓皆清净

འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་བའི་བར། །

德内香确酿布瓦

今至菩提果

དམ་ཚིག་ནམ་པར་དག་པར་ཤོག། །

丹策南巴达巴秀

誓言悉清净

ཅེས་སོགས་སྟོན་ལམ་གདབ་གོ། ། 以此等发愿

༺ ལྷ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི། ། 上师瑜伽：

ཨེ་མ་ཏྲེ།

诃玛吽

诃玛吽

རང་སྤྱང་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་སུ། །

让囊达巴Ra坚样堪色

浩瀚自现净土中

རང་ལུས་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། །

让利多杰那久玛萨沃

自观金刚瑜伽母

སྤྱི་བོར་ཐུ་སྤྱེས་འདབ་སྟོང་ཉི་ལྷའི་སྟེང་། །

协沃切吉达东涅第当

顶千瓣莲日月上

སྤྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ཨོ་ཀུན་དོན་རྒྱལ་ཡོང་། །

嘉内根第哦坚多杰强

皈处总集莲师尊

དཀར་དམར་ཞི་འཇུག་དོན་རྒྱལ་བསྐྱམས། །

嘎玛耶怎多杰托温南

白红含笑持杵盖

ལོངས་སྤྱི་ཆས་རྫོགས་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་དང་འབྲེལ། །

隆给齐作措嘉印当彻

报身装拥措嘉母

སྒྲུ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུད་སྤེའི་དགྲིལ་འཁོར་རྫོགས། །

格 拉 让 雄 杰 第 金 括 作

身 圆 自 生 续 坛 城

ཅ་བརྒྱུད་ལྷ་མ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བཅས། །

匝 觉 喇 嘛 夸 卓 丹 坚 具

上 师 空 行 护 法 众

ཉིལ་གྱི་གོང་བྱ་བྱེ་བ་བཞེན་དུ་བཞུགས། །

德 杰 贡 沃 协 瓦 印 德 尤

安 住 如 开 芝 麻 荚

ང་ཡབ་སྤིང་ནས་དེ་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་བ། །

阿 雅 朗 内 得 这 耶 西 巴

妙 拂 洲 中 智 慧 尊

ཆར་ལྟར་བབ་བ་བསྐྱེམ་པའི་རྟེན་ལ་ཐེམ། །

恰 达 瓦 巴 贡 波 定 拉 腾

如 雨 降 临 融 修 依

རྗེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་སོགས་ཆོག་བདུན་གསེལ་འདེབས་གསུམ་མཁ་བདུན་བརྗོད་བས་སྤྱན་དངས་ལ་བསྐྱེམས་ནས།

诵此七句祈祷文三遍或七遍而迎请上师融入，

རྗེ་ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་བྱང་མཆོམས་མཆོག་ལ།

吽 哦 坚 耶 杰 呢 香 灿

吽 邬 金 西 北 隅

པ་རྒྱ་གེ་སར་སྤོང་པོ་ལ་མཆོག་ལ།

巴 玛 给 萨 东 波 拉

莲 花 蕊 茎 上

ཡ་མཆོན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མཆོག་ལ།

雅 灿 巧 格 悟 哲 尼

稀 有 成 就 尊

པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཞེས་སུ་གྲགས་མཆོག་ལ།

巴 玛 炯 内 益 色 扎

共 称 莲 花 生

འཁོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར་མཆོག་ལ།

括 德 夸 卓 芒 布 果

空 行 众 围 绕

ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བདག་བསྐྱབ་ཀྱིས།

切杰吉色达哲吉

我随汝修行

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།

辛吉拉协夏色索

祈临赐加持

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

格热巴玛色德吽

格热巴玛色德吽

ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི། 随后作七支供：

ཏོ། རྩལ་སྒྲེད་ལུས་བརྟན་གྲུས་བས་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

[illegible]

吹 微尘数身敬顶礼

སྒྲུང་སྤྱིད་གཞིར་བཞེངས་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པས་མཆོད། །

囊哲耶样根让秋贝秋

现有基现普贤供

ཆེ་རབས་ནས་བསགས་སྟོན་ལྟར་ཅི་མཆིས་བཤགས།

才Ra内萨德东杰齐夏

忏悔累世积堕罪

འཁོར་འདས་དག་ཆོག་ས་ཀྱན་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །

括第给措根拉吉耶让

随喜轮涅诸善聚

འཕྲོ་ཁམས་ཅི་སྲིད་རྫོང་རྫོང་སྐར་བཞུགས་ནས།

卓堪杰哲多吉格尤内

金剛身住尽有界

ཐབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསེལ།

Ra吉秋杰括罗果德索

请转深广妙法轮

དག་ཆོག་ས་མ་ཁྱས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ།

给措玛利桑吉托协哦

回向善资为成佛

གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། 祈祷：

ཏུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་དབང་གི་པོ་བླང་བུ། །

呢秀哦坚旺格颇庄德

西方邬金自在宫

བདེ་གཤེགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་བ་སྟེ། །

得夏格松特杰哲巴得

善逝身语意化身

འཇམ་བྱའི་གླིང་དུ་འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། །

赞卫朗德卓沃敦拉迅

为利众生降赡洲

རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་མང་པོའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར། །

仁增夸卓芒布括吉果

持明空行众围绕

པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

巴玛炯内杰拉措拉索瓦得

祈祷莲师之尊众

ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

哦坚巴玛炯内拉索瓦得

祈祷邬金莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

达拉旺格辛吉拉德索

祈赐灌顶加持吾

ཞེས་མོས་གྲུས་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་འདྲ་ཟེར་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་གྱིས་
སྤྱི་བོན་ས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམ།

益木给东协扎布索瓦达江哦瑞德贼晋吉协沃内旺格辛吉
拉巴三

以强烈信解恭敬心猛厉祈祷，观想光芒甘露流由经顶上赐予灌
顶加持。

ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཛྲ་གུ་རུ་པརྒྱ་སིནྟེ་ཧྲཱི་

嗡啊吽班匝格热巴玛色德吽

གཞན་ཡང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་ཡི་དམ་གང་ཡང་རུང་བ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་དཔེར་མཆོན་ན་རྟ་
མགྲིན་ལྟ་བུ་ལ་ངོ་བོ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་ལ་རྣམ་པ་རྟ་མགྲིན་དུ་གསལ་བཏབ་ལ།

此外，莲师与任意本尊无别之上师瑜伽：以马头明王为例，本体为邬
金莲花生大士，形象观为马头明王：

དམར་ནག་གྲུ་གསུམ་དབང་གི་གཞལ་ཡས་ནུཾ

玛那哲森旺格雅益那

红黑三角自在宫

བདུད་ནག་པོ་མོ་བརྩིས་པའི་གདན་སྟེང་དུཾ

德那颇莫贼波丹当德

踩踏男女魔垫上

དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀཾ

旺格嘉波巴玛黑热嘎

怀王班玛黑热嘎

བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱོརུཾ

巴玛热杰绰沃南吉果

莲花部众怒尊绕

རྟ་མགྲིན་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསུཾ

达珍旺格拉措拉索瓦得

祈祷马头明王众

ཨོ་རྒྱན་པརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབསུཾ

哦坚巴玛炯内拉索瓦得

祈祷邬金莲花生

བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལུཾ

达拉旺格辛吉拉德索

祈赐灌顶加持吾

ཞེས་སྤྱར་བའི་ཆོག་བདུན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ། 以此七句祈祷

དེ་བཞིན་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ། 以大威德为例：

མཐིང་ནག་ཨེ་ལས་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ནུཾ

唐那诃类扎布雅益那

蓝黑诃𑖦成威猛宫

གཤེན་ཟླ་མཐོང་བཟུང་བའི་གདན་སྟེང་དུ།	
辛杰切朗贼波丹当德	踩踏阎罗水牛上
འཇམ་དབལ་ཡ་ལྷ་རྩ་ག་གཤེན་ཟླ་མཐོང་གཤེན་ཟླ་མཐོང་།	
蒋华雅曼达嘎辛吉协	妙吉祥尊大威德
གཤེན་པོ་ཁྲོ་པོ་བྲིགས་པའི་འཁོར་གྱིས་བསྐོར་ཟླ་མཐོང་།	
协波绰沃扎波括吉果	怒傲阎卒眷围绕
གཤེན་ཟླ་གཤེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
辛杰协布拉措拉索瓦得	祈祷大威德尊众
ཨོ་རྒྱན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
哦坚巴玛炯内拉索瓦得	祈祷邬金莲花生
བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།	
达拉旺格辛吉拉德索	祈赐灌顶加持吾

ཐུན་མཐར་དབང་བཞི་ལོན་པ་ནི། 结座受四灌顶：

ལྷ་མའི་གནས་གསུམ་ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་ལས། །	
喇美内森耶给哲森类	上师三处三字中
འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐོང་གསུམ་བྱུང་ནས་སུ། །	
哦瑞嘎玛唐森雄内色	放白红蓝三光芒
རང་གི་གནས་གསུམ་ཐེམ་པས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །	
让格内森腾贝辛吉拉	融自三处作加持
སྒྲིང་ཡང་སྒྲིང་འཁོར་བཅས་འོད་དུ་བྱ། །	
拉样喇嘛括具哦德耶	复师及眷化为光

ཚངས་པའི་ལམ་ནས་སྤྱང་གི་ཐིག་ལེར་བྲིམ། །	
仓波兰内酿格特类腾	经梵穴融心明点
ལྷ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་པ། །	
喇美特当让森耶美巴	师意自心成无别
སེམས་ཉིད་གཉུག་མ་ཚོས་སྤྱིའི་དང་བཞག་པས། །	
森涅涅玛秋给昂雅贝	安住心性本法身
སྤྱིབ་པ་བཞི་དག་དབང་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ། །	
哲巴耶达旺益耶西托	净四障获四灌智
ལམ་བཞི་འབྱོངས་ཤིང་སྤྱོད་བཞི་མངོན་གྱུར་པའི། །	
兰耶炯香格耶温杰波	纯熟四道现四身
བྱིན་ལྷན་དབང་བསྐྱར་མ་ལུས་ཐོབ་པར་གྱུར། །	
辛拉旺格玛利托巴杰	尽得灌顶及加持

ཅེས་བསམས་ལ། བཟླ་བྱ་བ་ཅི་རིགས་བགྲང་མཐར།

如是观想尽力念诵莲师心咒：

ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བཟླ་བྱ་བ་ལྷ་སྒྲིལྲཱིཿ

嗡啊吽班匝格热巴玛色德吽

最后发愿：

སྤྱི་བ་གུན་ཏུ་ཡང་དག་ལྷ་མ་དང། །	
杰瓦根德样达喇嘛当	生生世世不离师
འབྲལ་མེད་ཚོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང། །	
抓美秋杰华拉隆秀江	恒时享用胜法乐

ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །

萨当兰杰云丹Ra作内

圆满地道功德已

དོན་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །

多杰强格果庞涅托秀

唯愿速得金刚持

ཕྱིན་འགྲོའི་རྒྱ་འདོན་འདི་ནི་མི་ལམ་འཇམ་དཔལ་དགྱེས་ལས་བསྐྱེདས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

此前行念诵仪轨，麦彭蒋华吉巴撰写，增上善妙！

༡༡། རྫོང་སེམས་དཔའི་སྐབ་ཐབས་ནི།

金刚萨埵修法仪轨

སྐབས་སེམས་ཆད་མེད་སྟོན་བྱ་བ་ཏང་།

首先皈依发心、修四无量心：

སངས་རྒྱས་ཆསོ་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། །

桑吉秋当措巧拉

乃至菩提间

བྱང་ལུབ་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆོ། །

香确瓦德嘉森切

皈依佛法僧

རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། །

让严敦呢Ra哲协

为广成二利

བྱང་ལུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བསྒྱ། །

香确森呢杰巴杰

发起菩提心

(三遍)

སེམས་ཅན་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིག །

森坚得当丹杰吉

愿有情具乐

སྤྱག་བསྐྱལ་གྱུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག །

德尔根当抓瓦秀

远离一切苦

བདེ་དང་རྟག་ཏུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

得当达德门抓样

恒常不离乐

ཆོས་གྱུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག །

秋根年涅多巴秀

证诸法等性

(一遍)

ཨ། མཁའ་དགྲིལ་དང་བའི་དབྱིངས་ཉི་ཟླར། །

阿 夸杰当沃样涅达

阿 清净虚空日月上

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེ། །

让热耶西得瓦切

自证智慧大乐性

དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཟླ་བའི་མདོག། །

多杰森华达沃多

金刚萨埵身月色

ཞི་ཚུལ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་འབར། །

耶策灿当慧夏巴

寂静姿态相好灿

ལོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱིའི་ཆ་ལུགས་ཅན། །

隆秀作给恰勒坚

身著报身之装束

བྱག་གཡས་དོ་རྩེ་བྱགས་ཀར་གཏོད། །

香益多杰特嘎多

右手心间持金刚

གཡོན་བས་ཇིལ་བྱ་དགུལ་བརྟེན། །

云贝哲沃格拉定

左手执铃于腰际

སྟེམ་མ་དཀར་མོ་གྲི་ཐོད་ཅན། །

您玛嘎莫哲托坚

与持刀盖白慢母

བདེ་སྟོང་མཉམ་པར་སྦྱར་བས་འབྱུང། །

得东年巴哟卫切

空乐平等而双运

ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོ་སྙངས་དབྱལ་བསྟོན། །

耶西嘉波当夏贡

观智慧王佛父母

རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་འབྱམས་ཀྱན། །

嘉沃金括Ra坚根

成就一切如来尊

མ་ལུས་པར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །

瑪利巴呢哲巴杰

浩瀚无边之坛城

ཐུགས་དབུས་ཆེ་ཉིད་རྫོང་ཉིད་དབུས། །

特卫达当多吉卫

心间月上金刚中

རྩྱུ་ལ་ཡི་གེ་བྲུག་པས་བསྐྱོར། །

吽拉耶给珠贝果

六字咒文绕吽字

སྒྲ་སྲིད་ནམ་དག་བདེ་བ་ཆེ། །

囊哲南达得瓦切

证悟现有本清净

རྫོང་མེས་དཔལ་ལྷན་དུ་སང། །

多杰森慧昂德萨

大乐金刚萨埵性

ཨོ་བཌྲ་ས་ཏུ་རྩྱུ་

嗡班匝萨埵吽

དུས་གསུམ་ཀྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་དཔལ་ལྷན་རྫོང་མེས་དཔལ་ལྷན་པོ་ཡི་གེ་བྲུག་པ། མཚན་འདི་གང་གིས་ཐོས་པ་དེས་སྟོན་སངས་རྒྱས་མང་པོ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོང་མེས་དཔལ་ལྷན་ཁྲིམས་སུ་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཀྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། མཛོན་ཤེས་དང་ལྷན་ཞིང་ལྷག་མཛོང་གི་ཐེག་དང་ལྷན་པ་དང་། ཀྱལ་བའི་སྤྲས་སུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲི་མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་འདི་འདུམ་སྤྲག་གཅིག་བརྗོད་ན་ཅ་བའི་དམ་ཆེག་ཉམས་པ་ཡང་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲུག་རྫོང་དག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས། དེ་ཉིད་བསྐྱས་པ་ལས། རྫོང་མེས་དཔལ་ལྷན་ཅམ་ཞེག་ཤེག་གཅིག་ཅམ་ཡང་བརྗོད་བྱུར་ན། །འདི་ནི་སྤང་བ་རྟག་ཆེན་པོ། །སྤང་ཅིག་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་བདེ་མཆོག་དང་དབྱེས་རྫོང་གསང་འདུས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔལ་ཡང་དག་ཏེ་རུ་ཀ་ལུང་པ་རྫོང་མེས་ཀྱི་ལྷོན་ཏུ་ནམས་ཀྱང་རྫོང་མེས་དཔལ་ལྷན་ཡིན་པ་རྫོང་མེས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་སྟོན་འདི་ལྷར་དམ་ཆེག་ཉམས་ཆག་ཅན་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་བདག་གནས་ནས་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་བར་ཤོག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས། ད་ལྟ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་སྤྲགས་བྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཉམས་ཆག་སྤྲིག་སྤྱིབ་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་མདོར་ན་བྲུགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དཔལ་ལྷན་རྫོང་མེས་དཔལ་ལྷན་

ཤིང་། གསང་ལྷགས་དང་རིག་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་ཐོ་ཡི་གེ་བྲུག་པ་འདི་ལ་འདུས་པས་ལྷ་ལྷགས་འདི་དག་གི་
ལན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མེ་བྱུང་པར་གསུངས་སོ། །

《集密意续》中说：“三时诸佛之本体具德金刚萨埵六字心咒，何者耳闻此咒语名，证明曾于众多佛尊前行事，将来必定生于金刚萨埵佛刹，蒙诸佛加持，于大乘获得定解，具备神通，拥有胜观慧眼，必定成为佛子。”《金刚手三威猛调伏续》中说：“如若持诵此心咒十万遍，则破根本誓言亦得清净。”《摄真如续》中云：“金刚萨埵之名号，纵然持诵一次数，此即恒常大护持，刹那获得成就也。”胜乐金刚、喜金刚、密集金刚、时轮金刚、黑日嘎、普巴金刚童子此一切本尊实际均是金刚萨埵。金刚萨埵往昔曾经如是发愿：“愿我住于所有失毁誓言者面前，而清净彼等一切障碍。”所以仅仅忆念这一本尊咒便能清净失坏罪障。总而言之，十方三世诸佛归集为金刚萨埵，所有密咒明咒归摄为六字真言，因而说本尊心咒的功德利益不可思议。

ཐུན་མཐར་མཆོད་བསྟོད་ནི། 结座供养赞叹：

རྩི། དང་སོ་སུ་འགྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་ནམ་སྤྱལ་ཏེ། །

吽 悟色久当耶吉南哲得 吽 真实财物及意幻

ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལྷ་མེད་མཆོད་སྤྱོད་གྱིས། །

根德让波拉美秋珍吉 普贤无上之供云

མཁའ་དབྱིངས་ནམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཞོད་དེ། །

夸样南达嘉切永果得 清净广大严虚空

བྱི་ནང་གསང་བའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །

协囊桑沃秋巴嘉促秋 献内外密供品海

ཨོཾ་རྩ་སུ་ཁ་བཟླ་ས་རྩ་ངོ་རྩྱི་བི་ཏོ་སུ་ར་ཏ་སྤྱི།

喻玛哈色卡班匝_ུ萨埵匝吽万吹色Ra达东

རྩྱུ་ རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེ། །

吽 多杰森华森华切

吽 金刚萨埵大勇识

རོ་རྩེ་དེ་བཞིན་གཤམ་ས་པ་ཀུན། །

多杰得印夏巴根

金刚一切诸如来

རོ་རྩེ་དང་པོ་ཀུན་རྩུ་བཟང་། །

多杰当波根德让

金刚最初普贤王

ཕྱག་འཆའ་ཕྱག་ན་རོ་རྩེ་ལའོ། །

香擦香那多杰拉哦

顶礼手执金刚尊

ཞེས་བྲུས།

སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདོགས་ལ་ངང་རྩུ་བསྒྲུ།

拉囊哦萨昂德德

本尊摄于光明中

སྒྲུབ་ཡང་བྱང་འདུག་སྒྲུ་མའེ་སྒྲུབ་ལང་ལ།

拉样荣久杰美格朗拉

复起双运虚幻身

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྒྲུབ་རྩུ་བདག།

给瓦德益涅德达

愿我速以此善根

རོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་འགྲུབ་སྒྲུབ་ནས། །

多杰森华哲杰内

成就金刚萨埵尊

འགོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །

卓瓦吉江玛利巴

芸芸众生无一余

དེ་ཡིས་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག།

得益萨拉果巴秀

悉皆安置彼果位

དང་།

རྩོམ་སེམས་དཔལ་འཕེལ་དཔལ་འཕེལ།

多杰森华森华切

金刚萨埵大勇识

རྩོམ་བྱུང་པོ་བདེ་བ་ཆེ།

多杰嘉波得瓦切

金刚之王大安乐

བཀྲ་ཤིས་ཀྱན་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བས།

扎西根杰扎西贝

一切吉祥又吉祥

དོན་གྲུབ་བསམ་པ་གྲུབ་པར་ཤོག།

敦哲三巴哲巴秀

称心如意成诸事

ཅེས་པའང་རབ་ཆེས་ལྷགས་ཀྱི་ཁྱེ་ལ་སྐྱབ་བརྒྱད་དགོན་གྱི་རིཁོད་དུ་མི་པམ་མི་བསྐྱོད་རྩོམ་ཐེས་པ་
འདིས་ལམ་འདི་ལས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱགས་འབྱེན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དགའ་སྟོན་དམ་པ་
ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་མཆོག་།།

第十五胜生周铁鼠年六月初六，麦彭不动金刚写于哲杰寺之静处。愿一切众生依此道得享殊胜大安慰悉地之喜宴。芒嘎朗！

༄ བདག་གཞན་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར།

达严托美第内达第瓦

自他无始时迄今

འཇུལ་བའི་དབང་གིས་སྤྲིག་ལྷུང་གང་བསྐྱེས་པ།

彻沃旺给德东刚吉巴

迷乱所牵造堕罪

ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་གྱི་སྤྱན་སྔར་མཐོལ་ལོ་བཤགས།

拉巧切杰现尔托洛夏

胜尊您前发露忏

སྤྱིབ་མེད་དག་ཅིང་ཆངས་པའི་མཆོག་སྦྱུལ་ཅིག།

哲美达江仓波巧作吉

祈赐无障普清净

ཤིང་སྤུལ་རྩ་ཀའཆེས་ཀྱལ་རྩིས་སོ།།

木蛇年十月十五日，德名者（麦彭仁波切）造。

༡༡། །གནམ་ཆོས་ཐུགས་གྱི་གཏེར་ཁ་སྙན་བརྒྱད་ཟབ་མའི་སྒྲོར་
ལས། གཏེར་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

伏藏传承祈祷文

——天法意伏藏品耳传深法类

གུ་བ་ཉེ་མ་འ་ཀི་ནི་རྩྭ་

格热德瓦扎格呢吽

ཨེ་མ་རོཾ

诃玛吽

诃玛吽

རུབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ།

呢秀得瓦坚杰样堪色

西方极乐刹土中

བཅོམ་ལྷན་ཆོས་སྐྱེས་པ་མཐའ་ཡས་དང་།

炯丹秋格囊瓦塔益当

如来法身无量光

ཆེ་བདག་རིགས་ལྷའི་སྐུ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

才达热诃格拉索瓦得

五部寿主前祈祷

ཆེ་ཡི་རིག་འཛིན་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།

才耶仁增托巴辛吉洛

加持证得寿持明

སྒྲོ་ཕྱོགས་པོ་ཏ་ལ་ཡི་གནས་མཆོག་ན།

洛秀波达拉耶内巧那

南方布达拉胜境

ལོངས་སྐྱེ་བྱུ་ལ་བ་བྱ་མཆོ་སྐུ་རས་གཟིགས།

隆格嘉瓦嘉措现瑞热

报身佛海观自在

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
特杰钦布拉措拉索瓦得	大悲尊众前祈祷
འཁོར་བ་དོང་སྐྱུགས་རུས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
括瓦东哲尼巴辛吉洛	加持根除诸轮回
སྟོ་རུབ་རྩལ་བ་སྒྲིང་གི་གཞུང་ཡས་ན།	
洛呢阿雅朗格雅益那	西南妙拂无量宫
སྐུ་ལྷ་མཆོན་བརྒྱད་གྲུ་རུ་བྲག་པོ་དང་།	
格阿灿嘉格热扎波当	五身八变猛莲师
རྗེ་འབངས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
杰邦涅协阿拉索瓦得	廿五君臣前祈祷
བསྐྱེད་རྗེགས་བརྟན་བ་སྐྱར་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
杰作丹巴涅托辛吉洛	加持生圆速稳固
གདུལ་བྱ་འགོ་འདུལ་ཞིང་ཁམས་ཡངས་བ་ན།	
德夏卓德样堪样巴那	调伏所化广刹中
གཏེར་སྟོན་བརྒྱ་ཅ་ཆོས་བདག་ལས་ཅན་སོགས།	
得敦嘉匝秋达类坚索	具缘法主根传师
ཅ་བར་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
匝瓦觉波喇嘛拉索瓦得	百八藏师前祈祷
སྐུ་བ་བ་མཐའ་རུ་བྱིན་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
哲巴塔热辛巴辛吉洛	加持修行臻究竟
ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོམ་སྤང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས།	
耶丹耶绰玛章夸殊措	母妹空行寂怒众

བཀའ་སྤང་དམ་ཅན་ཀུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།	
瓜仲单坚根拉索瓦得	及诸护法前祈祷
ཕྱིན་ལས་ནམ་བཞི་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་།	
陈类南耶伦吉哲巴当	加持四业任运成
མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱར་ཐོབ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།	
巧吞悟哲涅托辛吉洛	速得共不共成就
ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་མཇད་དུ་གསོལ།	
才吉桑吉哲巴匝德索	一生证得佛果位

ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བྱམ་ཏེ།

萨玛雅 嘉嘉嘉 降纳

ཞེས་པ་འདི་སྤུལ་སྤྱི་མི་འགྲུང་རྟོ་རྟེ་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བྱ་ལོ་སྤྱན་རྒྱ་བའི་ཉི་ཤུ་གཅིག་གི་ཉིན་གུང་གུ་རུ་བ་སྒྲ་
སྤྱོད་མས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ།

此祈祷文，是化身不变金刚十三岁时，于鸡年心宿月二十一日中午，
莲花生大士亲自宣说。

ན་མོ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཙ་བ་གསུམ།	
南无 袞巧森当匝瓦森	南无 皈依诸皈处
སྒྲུབས་གནས་ནམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་མཆི།	
嘉内南拉嘉森切	三宝三根本
འགོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་བྱིར།	
卓根桑吉拉果协	为度众成佛
བྱང་ཆུབ་མཆོག་རྒྱ་མཐོང་ས་བསྐྱེད་དོ།	
香确巧德森杰多	发大菩提心

༡༡། གནམ་ཆོས་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱབ་པ་བཞུགས་སོ། 佛海观音修法

བཏུམ་ཤེས་གུ་བུ་རྟེ་ལ་རྒྱ་ཁྱིའི་རྩི་རྩི་

莎雅 那 革日得瓦达格纳吽

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱབ་པ་ལྟེ་སྤྱབ་ཇུས་ཅེ་ཡང་མི་དགོས་སོ་

佛海观音修法，无需任何修行物。

སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲིག་ཅིག་རང་ཉིད་ལྟེ་

东波昂类嘎吉让涅呢

于空性中刹那间

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་མདོག་དམར་པོ་ལྟེ་

特杰钦波格多玛波拉

自观红色观世音

ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞི་དང་པོས་ཐལ་སྤྱར་ཏེ་

雅吉香耶当布塔雅得

一面四臂初合掌

འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོང་བ་བསྐྱེད་འཛིན་

哦玛尼吉创瓦巴玛怎

下双手持珠串莲

སྤྱིལ་ཁུང་དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་

杰仲达当仁钦坚吉坚

跏趺绸宝饰庄严

སྤྱི་བོར་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཨ་ཅར་སྤྱུག་

协沃巴玛炯内阿匝么

顶上瑜伽紫莲师

ཕྱག་གཉིས་རྩེ་བུ་རྩྭ་ཞབས་ཐུང་སྤྱིལ་

香尼扎热班达雅协杰

手持鼓盖半跏趺

གཡས་སུ་རྩེ་མཁྱིན་དམར་པོ་ཁྲོ་ཆས་རྩོགས་

益色达珍玛波绰齐作

右红怒装马头王

得灌加持与悉地

ཡིག་བྲག་གམ་ནི་ཡིག་བརྩ་བ་རྒྱུ། 诵六字真言或十字真言：

ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་ཧྲཱིཿ ཨོ་ཨ་ཎི་བདེ་ཧྲཱིཿ
嗡啊吽舍 嗡玛呢巴美吽

ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཁ་ཐམ་གྲ་ཏུ་བྱིན་ཏུ་ཏུ།

萨玛雅！印印印！卡塔 革黑 本耶 那

ཞེས་བ་སྤྱལ་སྤྱི་མི་འགྲུར་དོན་རྒྱུ་ལོ་བརྩ་གསུམ་བྱ་ལོ་སྤྱོད་རྒྱ་བའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཉིད་
གྱིས་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །

化身不变金刚十三岁时，鸡年心宿月初八，佛海观音亲自宣说。

བསྟོད་བ་ནིཿ 赞颂：

རྩིཿ སྤྱི་མཐད་ག་པོ་རྒྱ་ར་གའི་ཕུང་པོ་འདུཿ

吽 格多巴玛Ra给彭波扎 吽 身如红色莲宝聚

སེམས་ཅན་འགྲོ་ལ་སྤྱུགས་རེས་བྱ་ལྟར་སྦྱོར་ཏུཿ

森坚卓拉特吉沃达炯 如子悲护诸众生

སྤྱུབ་བ་པོ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྟེཿ

哲巴波拉巧格悟哲得 赐修行者胜悉地

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོར་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་པར་བགྱིཿ

嘉瓦嘉措香擦多巴杰 佛海观音前礼赞

༄༅། །གནམ་ཆོས་ཐུགས་གྱི་གཏོར་ཁ་སྒྲན་བརྒྱད་ཟབ་ཆོས་
སྐོར་ལས་ཀླུ་ལ་བ་ཀླུ་མཆོ་ལྷ་ལྷའི་བྱང་ཆོག་བཞུགས་སོ།

佛海观音五尊仪轨

——天法意伏藏品耳传深法类

བཙེམ་ལྷན་ཀླུ་ལ་བ་ཀླུ་མཆོ་ལྷ་ལྷའ་ཐུག་འཆལ་ལོ།

顶礼出有坏佛海五尊！

འདི་ཡི་སྐོན་ས་བྱང་བྱ་ནི་དང་པོ་མདུན་དུ་ཆེ་འདས་གྱི་གཟུགས་མིང་རྩས་དང་བཙས་བ་ཤམས་ལ་འདི་སྐད་བརྗོད་པའོ།

初于前陈设亡者像、具姓名的灵牌，念诵：

ཨོ་ག་ཏིམ་ན་ཡ་རྩྱི་བཞེ། ཨོ་སྤྱ་བླ་མ་འབྲུག་སའ་ནུམ་སྤྱ་བླ་མ་འབྲུག་ཏིམ་

喻嘎登那雅吽的 喻索巴瓦 协达萨_儿瓦达_儿玛 索巴
瓦 秀多杭

མདུན་དུ་ཆེ་ལས་འདས་བ་ནི་མདུན་དུ་ར་ཞེང་ཆེགས་བ་ན། །མཆན།

登德才类第巴呢

前方某亡者

(登德瑞样恰巴呢

前方贪求者)

ཆེ་གེ་དམིགས་ཡུལ། མཆན། གསོན་པོའི་གཟུགས་ལྟར་གྱུར་

切给孙布热达杰

如其生前像

(么耶孙布热达杰

如其生前像)

ན་མོ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཙ་བ་གསུམ་

南无 袞巧森当匝瓦森

南无 三宝三根本

ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་བདེན་བ་ཡིས་

耶丹拉耶定巴益

本尊谛实力

ཆེ་གེའི་དམིགས་ཡུལ། མཆན། རྣམ་བར་ཤེས་བ་དེ་

切给南巴西巴得

某某彼神识

(么耶南巴西巴得

所缘彼神识)

ཁྱེད་གྱི་མགོ་བོ་དུམ་བུར་འགེམས།

切杰果沃登沃根

斩断汝头颅

དེ་བས་མ་འདུག་ཕྱིར་དེངས་ཤིག།

得卫玛德协当西

莫住请至外

ན་མེས་ན་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་ཏེ། ཨོ་སི་ལྷ་ར་སི་ལྷ་ར་རྩྱེ།

那美萨⁷瓦达塔嘎达阿瓦洛格得 喻桑巴Ra桑巴Ra吽

ཞེས་བས་ཚག་ལྷོག་མཐེབ་སྒྱུ་བུལ། 如是供养觉朵和推杰⁷

དེ་ནས་མཚམས་བཅད་བཞི། 复次结界：

རྩྱེ། ངས་ནི་ལྷ་ཡི་ཏིང་འཛིན་གྱིས།

吽 诶呢拉耶当怎吉

吽 我以本尊定

འོད་གྱིས་ཕྱོགས་བརྩ་ཐམས་ཅད་གང་།

哦吉秀杰檀嘉刚

光芒遍十方

ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལྷའི་ཁིང་།

秀南檀嘉拉诶样

诸方五尊刹

གང་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་བས།

刚瓦得类哦楚贝

彼中放射光

ཆེ་འདས་དམིགས་ལུལ། མཚན། འདི་ལ་གནོད་བྱེད་བའི།

才第德拉诺协波

害此离世者

(么耶德拉诺协波

害此所缘者)

སློག་གཅོད་མདངས་འཕྲོག་བྱེད་བ་རྣམས།

卓久当绰协巴南

杀生夺色众

⁷ 觉朵和推杰：由糌粑捏成的不同形状的两种布施物。

འདི་རུ་མ་འདུག་གཞན་དུ་དེངས།

德热玛德严德当

离去莫住此

ཧྱཱི་ཧྱཱི་ ཨྱི་སྲི་ཟླ་ནི་སྲི་ཟླ་ནི་ཧྱཱི་ གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་ཧྱཱི་ གྲི་རྩ་བ་ཡ་གྲི་རྩ་བ་ཡ་ཧྱཱི་

ཨྱི་ན་ཡ་ཏོ་རྩ་ག་ལྷན་པེ་དུ་རྩ་རྩ་གོ་རྩ་ཡ་ཧྱཱི་པཎ།

吽吽 喻桑巴呢桑巴呢吽 格_ル哈那格_ル哈那吽 格_ル哈
那巴雅格_ル哈那巴雅吽 阿那雅吹 巴嘎万 波雅Ra匝
卓达雅吽_的

མཚམས་གཅོད་སྤང་འཁོར་ནི། 结界护轮：

ཧྱཱི་ སྤྱིང་ཡང་རྩེ་རྩེའ་གུར་ཁང་ལ།

吽 当样多吉格康拉

吽 上方金刚幕

འོག་ཀྱང་རྩེ་རྩེའི་ས་གཞིར་གྱུར།

哦江多吉萨耶杰

下成金刚地

བར་མཚམས་རྩེ་རྩེའི་ར་བར་གྱུར།

瓦灿多吉Ra瓦杰

中界金刚围

མེ་དབྱང་ཆེན་པོས་མཚམས་བཅད་ནས།

美宏钦布灿嘉内

烈火结界已

གཤེད་ཀྱིས་ཚུགས་བ་མེད་བར་གྱུར།

协吉策巴美巴杰

怨敌无可害

ཨྱི་བརྩ་ན་མི་རྒྱ་ཧྱཱི་

喻班匝_ル纳么Ra嘉吽

དེ་ནས་ཁྱས་གསོལ་བ་ནི། བྱམ་བ་ལག་དུ་ཐོགས་བྱས་ཏེ་ ཆེ་འདས་ལ་ནི་མེ་འོང་བསྟན།

之后沐浴：手持宝瓶，镜子对向亡者，

རྩི་བྱམ་པ་འད་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་པའོ།

吽 温巴德呢雅益康

吽 此瓶无量宫

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་བཞུགས་པའོ།

特杰钦布拉阿尤

住观音五尊

ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྦྱང་བར་གྱུར་པའོ།

秋杰哲巴永瓦杰

愿净汝障碍

དུག་གསུམ་གཏན་ནས་དག་གྱུར་ཅིག་པའོ།

德森丹内达杰吉

三毒永清净

ཨོ་མ་ཎི་བརྟེན་རྩི་བྱམ་པའོ།

喻玛呢巴美吽

ཆེ་འདས་དཔགས་ཡུལ། མཆན། ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་བྱེད་བུ་བྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པའོ།

才第杰德哲 协得协得 波协得索哈

(么耶杰德哲 协得协得 波协得索哈)

亡者罪障 协得协得 波协得索哈

(所缘罪障 协得协得 波协得索哈)

དེ་ནས་དུག་སྦྱང་བ་ནི་བྱེད་པ་ཐོགས་ལེན་པའོ། སེམས་ཐོགས་ལེན་པའོ། སེམས་ཐོགས་ལེན་པའོ།

རྩི་བྱམ་པའོ། ཆེ་འདས་དཔགས་ཡུལ། མཆན། ཁྱོད་ཀྱི་དུག་གསུམ་དང་པའོ།

吽 才第秋杰德森当

吽 亡者汝三毒

(吽 么耶秋杰德森当)

吽 所缘汝三毒)

དུག་ལྷ་དུག་བརྟེན་སྒྲིབ་པ་ནམས་པའོ།

德阿德嘉哲巴南

五毒八毒障

ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷ་ཡིས་པའོ།

特杰钦波拉阿益

依观音五尊

ལྷ་པོ་ཤེད་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

样香达巴匝德索

令皆得清净

ཨོ་མ་ཏི་པ་རྟེ་རྟེ་

喻玛呢巴美吽

རྟེ་རྟེ་ ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་ཁྱོད་ དམག་སི་ཡུལ་ར་ཞིང་ཆེགས་པ་
ཁྱོད། །མཆན།

吽 才类第巴切给秋

吽 亡者汝某某

(吽 么耶瑞样恰巴秋

吽 所缘贪者汝)

རིགས་རྒྱལ་གནས་སུ་འབྱམ་སྟིང་པས།

热珠内色强哲贝

漂泊六趣处

རིགས་རྒྱལ་མགོན་པོ་ཐུབ་ཆན་རྒྱལ།

热珠袞波特钦珠

六道六能仁

གསོལ་བ་ཐོབ་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར།

索瓦托当卓瓦杰

请令得解脱

ཨོ་མ་ཏི་པ་རྟེ་རྟེ་

喻玛呢巴美吽

དེན་ས་ཐུག་འཆལ་བ་ནི། 顶礼：

ཀྲེ་མ་ཐུགས་ཆན་རྟེ་ལྷ་ལྷ་གསོན་

杰玛特钦拉阿孙

奇哉 观音五尊听

བདག་འདྲེ་ཆེ་འདས་དམིགས་ཡུལ། མཆན། སྤྲིག་ཆན་འདི།

达这才第德钦德

如我罪亡人

(达这么耶德钦德

如我罪贪者)

དེ་སྟེང་མེ་མདོག་དཀར་དམར་གསལ་ལུང་།	
得当美多嘎玛萨	彼上白红火
ནམ་པར་སྤང་མཛད་ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་།	
南巴囊匝耶西美	大日本智火
མེ་ཡི་ཚེ་མོ་ནག་པ་དེ་ལུང་།	
美耶贼莫那巴得	火尖彼黑色
དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་མེ་ལུང་།	
敦哟哲波耶西美	不空本智火
ཀྱུལ་བ་རིགས་ལྷའི་མེ་ཡིན་ནོ་ལུང་།	
嘉瓦热诃美印诺	乃五部佛火
ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་མེ་དབྱུང་གིས་ལུང་།	
耶西阿耶美宏给	愿以五智火
ཁྱོད་ཀྱི་བྱུང་བོ་ལྷ་སྤྱུངས་ནས་ལུང་།	
秋杰彭波阿样内	净化汝五蕴
དུག་ལྷ་གཏན་ནས་དག་ནས་ཀྱང་ལུང་།	
德阿丹内达内江	永净五毒已
ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་ལྷ་ཐོབ་པར་ཤོག་ལུང་།	
耶西格阿托巴秀	获得五智身

ཨོཾ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཧཱུྃ་ཨཱུཾ་

喻吽章舍阿

དེ་ནས་ལམ་བསྟན་ནི་ལུང་། 之后示道：

རྩི་ཆེ་ལས་འདས་པ་རེ་ཞིང་ཆགས་པ། མཆན། ཁྱེད་ཉིད་ནི།	
吽 才类第巴秋涅呢	吽 离世者汝听
(吽 瑞样恰巴秋涅呢	吽 贪求者汝听)
རྒྱལ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་།	
呢 秀得瓦坚杰样	西方极乐国
བན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཞིང་ཡོད་པས།	
攀云切沃样哟贝	大功德刹土
དག་པའི་གནས་གཅིག་དེ་ཡིན་ནོ།	
达波内吉得印诺	彼是一净处
སྟོ་རྒྱལ་བ་བྱེད་སྲིན་པའི་ཡུལ།	
洛呢Ra协珍布耶	西南罗刹境
གྲ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་བཞུགས་པ།	
格热巴玛炯内尤	住师莲花生
སྟེ་ཡང་སྒྲ་སྟེ་བན་ཡོན་ཅུང་།	
杰样拉得攀云琼	易生功德微
དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ཞིང་གཞན་ནམས།	
得门桑吉祥严南	此外余佛刹
རྒྱལ་བ་རིགས་བཞིའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན།	
嘉瓦热益样堪印	四部佛刹土
སྟེ་བར་དཀའ་བས་དེ་སྐྱེད་ལ།	
杰瓦嘎卫得杰拉	难生故离彼
བདེ་བ་ཅན་དུ་འགོ་བར་གྱིས།	
得瓦坚德卓瓦吉	去往极乐刹

༄༅། ཐུང་བསྟོན་བདེ།

施替身简轨

ཐུང་དང་གསུང་བསྟོན་ཡང་རུང་འབྲུག་སུམ་སྐྱར་མཚན་བཞིས་བརྒྱལ།

布施替身物或焦烟等以三字咒等咒语、四佛号作加持：

嗡啊吽

那美萨_ུ瓦达塔嘎达阿瓦洛格得 嗡桑巴Ra桑巴Ra吽

南无多宝如来 南无妙色身如来 南无广博身如来

南无离怖畏如来

ཧོཾ ཐུང་གཏཌོ་གསུང་མཚན་མཚན། འདོད་ཡོན་ཀུན་ལྷན་འདི། །

吽 勒多多云根丹德

吽 具众妙欲替身食

(吽 色秋多多云根丹德

吽 具众妙欲焦烟供)

ཐུགས་འདིར་གནས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཡི། །

秀德内香杰瓦耶

布施住游于此方

རེ་ཞིང་ཆགས་དང་གཞོད་ཅིང་འཆོ། །

瑞样恰当诺江才

希求贪恋损害恼

སྒྲུའོགས་གཟུགས་ཅན་ཡོངས་འཆོལ་སེམས། །

那措热坚永措森

常思寻觅种种形

འབྲུང་བོའི་རིགས་སུ་གྱུར་ནམས་ལ། །

炯布热色杰南拉

所有一切魑魅类

བསྟོའོད་དགའ་མགྲུ་ཡི་རང་ཆོམ། །

哦喔嘎格耶让层

愿其喜悦得满足

འགལ་རྒྱུ་སྤྱད་བསྐྱལ་འཁྱལ་སྤང་ཀུན། །

嘎 晋 德 尔 彻 囊 根

一切违缘苦迷现

བདེ་ཆེན་མྱོང་དུ་གྲོལ་གྱུར་ཅིག །

得 钦 隆 德 卓 杰 吉

悉皆解脱大乐界

བྱིར་ཅིག་བྱིར་ཅིག་སྟོབས་ལྡན་ནམས། །

切 吉 切 吉 多 丹 南

大力鬼众速携取

སྤོད་དང་ཆགས་དང་ཞེན་པ་དང་། །

这 当 恰 当 印 巴 当

愿爱贪恋与耽著

བན་དང་གཟུང་དང་བསམ་དང་རེག །

占 当 荣 当 三 当 Ra

忆念取受思维触

སྟོད་དང་ཞི་དང་གྲོལ་བར་མཛོད། །

洛 当 耶 当 卓 瓦 作

皆得放松寂解脱

ཨ་ཨུཾ

阿 阿

阿 阿

ཞེས་བཛོད། འདི་ཡིས་འཆི་བ་ན་བ་སོགས། །རྒྱད་པ་གསོ་ཞིང་ཆོ་འབྲུལ་ཞི། །རྒྱུང་ན་བསྐྱོག་ཅིང་བསམ་བ་
འབྱུག། །ས་མཁའ། །ཤིང་འབྲུག་ཟླ་༡༡ཆེས་༤ལ་རྒྱུས་སྤེལ་མཛད་ལོ། །

依此起死除病等，消除衰损息恶兆，遮遣恶缘成所愿。萨玛雅（保密）！木龙年十一月六日，德名者（麦彭仁波切）造。愿吉祥！



ནོར་ལྷ་མོ་ལ་ན་མོ།
南无金刚忿怒母

༄༅། །ཀུ་སྤྱ་ལིའི་ཆོག་ས་གསེག་ 古萨里修法

ཕུར་ལུས་གཅེས་འདྲིན་ཐོར་བས་ལྷ་བདུད་བཅོམ་མེད།

啪_的 利吉怎沃卫拉德炯 啪_的 舍爱身执毁天魔

སེམས་ཚངས་པའི་སྒོ་ནས་དབྱིངས་ལ་ཐོན་མེད།

森仓波果内样拉吞 心出梵穴入法界

འཆི་བདག་གི་བདུད་བཅོམ་ཁྲོས་མར་གྱུར་མེད།

切达格德炯楚玛杰 毁灭魔成忿怒母

གཡས་ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་གྱི་གྲུག་གིས་མེད།

益纽蒙德炯哲格给 右弯刀毁烦恼魔

གཟུགས་ཕུང་ཐོའི་བདུད་བཅོམ་ཐོད་པ་བྲེགས་མེད།

热彭布德炯托巴抓 斩头颅毁色蕴魔

གཡོན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་རྩྭ་ཐོགས་མེད།

云类协策吉班达托 左手业印持托巴

སྤྱ་གསུམ་གྱི་མི་མགོའི་སྤྱེད་ཕུར་བཞག་མེད།

格森杰么固杰波雅 置于三身人头灶

ནང་སྟོང་གསུམ་གང་བའི་བམ་རོ་དེ་མེད།

囊东森刚沃万若得 内尸身满三千界

ཨ་ཐུང་དང་རྩྱ་ཡིག་གིས་བདུད་ཅིར་བཞུགས་མེད།

阿通当杭耶给德则耶 以短阿^ཨ杭^ཧ融甘露

འབྲུ་གསུམ་གྱི་རྩུས་བས་སྤྱངས་སྤེལ་བསྐྱུར་མེད།

哲森杰尼贝样贝杰 三字咒力净增转

ཨོ་ཨྱུ་རྩེ།

嗡啊吽

གུངས་མེད་མཐའ། 随力念诵

ཕར་ཨ་མཆོད་ཡུལ་མགོན་གྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།

ཕམ་_的 雅秋耶准杰特丹刚 啪_的 上供圣客酬尊意

ཆོགས་རྫོགས་ནས་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པུ།

措作内巧吞悟哲托 圆资获胜共悉地

མར་འཁོར་བའི་མགོན་མཉེས་ལན་ཆགས་བྱང་།

玛括沃准尼兰恰香 下施凡客喜偿债

བྱང་པར་དུ་གཞོད་བྱེད་བགེགས་རིགས་ཆིམ་།

恰巴德诺协嘎热层 尤令作害魔种足

ནད་གདོན་དང་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི།

那敦当瓦恰样色耶 病魔障碍消法界

ཁྱེན་ངན་དང་བདག་འཛིན་རྩལ་དུ་བརྒྱགས་།

晋安当达怎德德拉 恶缘我执摧为尘

མཐར་མཆོད་བྱ་དང་མཆོད་ཡུལ་མ་ལུས་ཀྱན་།

塔秋夏当秋耶玛利根 未诸供物能所供

གཤེས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་མ་བཅོས་ཨ།

西作巴钦波玛久阿 大圆满中无改阿

༄ ར་མོ། ཕན་བདེ་མ་རྣམས་ཀྱན་ལ་བསྐྱེ།

南无 攀得玛南根拉哦 南无 利乐回向诸慈母

ཕན་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་ཤོག།

攀第南夸刚瓦秀 愿诸利乐遍虚空

སྤྱག་བསྐྱེལ་མ་ལུས་བདག་ལ་སྤྲིན།

德尔玛利达拉门

无余痛苦成熟我

སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིམ་བར་ཤོག།

德尔杰嘉措根巴秀

愿令苦海悉干涸

༥ ན་མོ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །

南无 秋南檀嘉杰类雄

南无 诸法从缘起

དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བས་གསུངས། །

得杰得印夏贝松

如来说是因

རྒྱ་ལ་འགོག་བ་གང་ཡིན་ག། །

杰拉果巴刚印巴

彼法因缘尽

དགེ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །

给永钦布德嘎松

是大沙门说

༥ སྤྱིག་བ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །

德巴杰样么夏样

诸恶莫作

དགེ་བ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཆོགས་བར་སྤྱད། །

给瓦彭森措巴夏

诸善奉行

རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །

让格森呢永色德

自净其意

འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བ་ཡིན། །

德呢桑吉丹巴印

是诸佛教

བསྐྱེད་བ་དམ་བཤེ་ཆོས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་བར་གྱུར་ཅིག །

丹巴丹波秋拉印让德内巴杰吉 祈愿圣教正法常住世



འཕགས་མ་སྟོལ་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་ན་མོ།
南无二十一度母

ལྷ་དང་ལྷ་མནི་ཙྰ་བན་གྱིས། །

拉当拉门久班吉

一切天人与非天

ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོལ་བའུ་དེ། །

雅杰巴莫拉德得

悉皆顶戴其足莲

པོངས་བ་ཀུན་ལས་སྐྱོལ་མཛད་ཅིང་། །

彭巴根类卓匝江

救脱所有诸穷困

སྐྱོལ་མ་ཡུམ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

卓玛印拉香擦洛

度母佛母我顶礼

ཞེས་པ་འདི་ནི་དྲི་མི་ཀྱང་སྐྱོར་ནས་མཛད་པ་ལོ། །

༄༅། །འཕགས་མ་ལྷ་མོ་སྐྱོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་
ཅེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

二十一度母赞

བྱ་གར་སྐད་བྲ། ལྷ་ཅ་རྩ་རེ་དེ་ལྷ་སྟོར་ཨེ་ཀ་འི་དྲ་ཉི་ལྷ་མ།

嘉嘎嘎德（梵音：）阿雅达瑞得沃多扎诶嘎邦夏德那玛

བོད་སྐད་བྲ། འཕགས་མ་ལྷ་མོ་སྐྱོལ་མ་ལ་བསྟོད་པ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ཅེས་བྲ་བ།

沃嘎德（藏音：）帕玛拉姆卓玛拉多巴涅协匝吉吉夏瓦

汉意：二十一圣度母赞

ཨི་རྩེ་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །

喻杰怎玛帕玛卓玛拉香擦洛 喻 顶礼至尊圣度母

བྱག་འཆའ་སྐྱོལ་མ་སྐྱུར་མ་དབའ་སོ། །

香擦卓玛涅玛华莫

顶礼奋迅救度母

སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲིག་དང་འབྲ་མ། །

现呢嘎吉洛当扎玛

目如刹那闪电光

འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ཆུ་སྦྱེས་ཞལ་གྱི། །

杰定森袞切吉雅杰

三域怙主莲花面

གེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱུང་མ། །

给萨协瓦类呢雄玛

花蕊绽放从中现

བྱལ་འཆལ་སྟོན་ཀའི་ལྷ་བ་ཀུན་ཏུ། །

香擦敦给达瓦根德

顶礼月色白度母

གང་བ་བརྒྱ་ནི་བཅུགས་པའི་ཞལ་མ། །

刚瓦嘉呢匝波雅玛

秋百满月聚集脸

སྐར་མ་སྟོང་ཕྱག་ཆོགས་པ་རྣམས་གྱིས། །

嘎玛东叉措巴南吉

成千群星同汇聚

རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་འོད་རབ་འབར་མ། །

Ra德协沃哦Ra巴玛

尽放威光极灿然

བྱལ་འཆལ་སེར་སྟོ་ཆུ་ནས་སྦྱེས་གྱི། །

香擦色哦切内吉杰

顶礼紫磨金色母

པདྨས་བྱལ་ནི་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

巴美香呢南巴坚玛

莲花庄严其妙手

སྦྱིན་པ་བརྩོན་འགྲུས་དཀའ་སྤྱབ་ནི་བ། །

印巴尊这嘎特耶瓦

布施精进苦行静

བཟོད་པ་བསམ་གཏན་སྦྱོང་ཡུལ་ཉིད་མ། །

若巴三丹秀耶涅玛

安忍禅定行境性

ཕུག་འཆའ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །

香擦得印夏波则多

顶礼如来顶髻母

མཐའ་ཡས་ནམ་པར་རྒྱལ་བར་སྦྱོར་མ། །

塔益南巴嘉瓦秀玛

奉持无边尊胜行

མ་ལུས་པ་ཐོལ་བྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །

玛利帕若辛巴托波

获得无余波罗蜜

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱེན་མ། །

嘉沃这吉辛德定玛

一切佛子近依止

ཕུག་འཆའ་ཏུན་ར་རྩྱུ་ཡི་གེས། །

香擦德达Ra吽耶给

顶礼吽音叱咤母

འདོད་དང་སྦྱོགས་དང་ནམ་མཁའ་གང་མ། །

多当秀当南夸刚玛

声遍欲色虚空界

འཇིག་རྟེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཐོན་ཏེ། །

杰定敦波雅吉南得

其足压伏七世间

ལུས་པ་མེད་པར་འགྲུགས་པར་བྱས་མ། །

利巴美巴格巴尼玛

皆能勾招尽无余

ཕུག་འཆའ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །

香擦嘉辛美拉仓巴

顶礼帝梵恭奉母

རྒྱུང་ལྷ་སྤྱལ་ཆོགས་དབང་ཕུག་མཆོད་མ། །

隆拉那措旺协秋玛

火神风神自在供

འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་བྱི་བ་ནམས་དང། །

炯波若朗哲Ra南当

鬼王起尸及寻香

གཞོད་སྒྱུན་ཚོགས་ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྟོད་མ། །

诺印措吉登内多玛

夜叉众会皆赞叹

ཕུག་འཆལ་རྩེ་ཅས་བྱ་དང་པེ་ཀྱིས། །

香擦扎_的吉夏当_的帕

顶礼胜伏他方母

པ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་རབ་རྩ་འཛོམས་མ། །

帕若彻括Ra德炯玛

札_的帕_的尽毁敌惑轮

གཡས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་ཞབས་ཀྱིས་མནན་ཏེ། །

益根云江雅吉南得

右屈左伸足压伏

མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་རྩ་འབར་མ། །

美巴彻巴辛德巴玛

盛燃熊熊烈火焰

ཕུག་འཆལ་རྩེ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །

香擦德瑞杰巴钦莫

顶礼大怖救度母

བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །

德杰华沃南巴炯玛

摧毁一切凶猛魔

ཚུ་སྐྱེས་ཞལ་ནི་ཁྲོ་གཉེར་ལྡན་མཛད། །

切吉雅呢绰涅丹匝

莲花容颜现颦眉

དག་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །

扎沃檀嘉玛利索玛

无余斩尽诸仇怨

ཕུག་འཆལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་ཕུག་རྒྱལ། །

香擦袞巧森村香吉

顶礼三宝严印母

སོར་མོས་ཐུགས་ཀར་རྣམ་པར་བརྒྱན་མ། །

索木特嘎南巴坚玛

手指当胸露威严

མ་ལུས་བྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བརྒྱན་པའི།	
玛利秀杰括路坚波	庄严无余诸方轮
རང་གི་འོད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་འབྲུག་མ།	
让格哦杰措南彻玛	自之光芒普萦绕
བྱག་འཆལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བརྗེད་པའི།	
香擦Ra德嘎瓦杰波	顶礼欢悦威德母
དབུ་རྒྱན་འོད་ཀྱི་ཐོང་བ་སྒྲེལ་མ།	
沃坚哦杰创瓦贝玛	顶饰光鬘诚斑斓
བཞད་པ་རབ་བཞད་ཏུ་རྩེ་ར་ཡིས།	
雅巴Ra雅德达Ra益	喜笑大笑圣咒音
བདུད་དང་འཇིག་རྟེན་དབང་ཏུ་མཛད་མ།	
德当杰定旺德匝玛	怀柔群魔与世间
བྱག་འཆལ་ས་གཞི་སྐྱོང་བའི་ཆོགས་རྣམས།	
香擦萨耶炯沃措南	顶礼解厄圣度母
ཐམས་ཅད་འགྲུགས་པར་བྱས་པ་ཉིད་མ།	
檀嘉格巴尼巴涅玛	能召一切护地神
ཁྲོ་གཉེར་གཡོ་བའི་ཡི་གེ་རྩྱུ་གིས།	
绰涅哟沃耶给吽给	颦眉竖动发吽光
ཐོངས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐྱོལ་མ།	
彭巴檀嘉南巴卓玛	消除所有诸贫穷
བྱག་འཆལ་ལྷ་བའི་རྣམ་བུས་དབུ་བརྒྱན།	
香擦达沃登卫沃坚	顶礼月相冠冕母

བརྒྱན་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །

坚巴檀嘉辛德巴玛

一切饰品极璀璨

རལ་བའི་ཁྲོད་ན་འོད་དཔག་མེད་ལས། །

Ra波绰那哦华美类

无量光佛髻中现

རྟག་པར་ཤིན་ཏུ་འོད་རབ་མཛད་མ། །

达巴辛德哦Ra匝玛

恒常光芒最耀眼

བྱག་འཆལ་བསྐལ་བ་ཐ་མའི་མེ་ལྟར། །

香擦嘎巴塔美美达

顶礼烈焰圣度母

འབར་བའི་ཐོང་བའི་དབྱུང་ན་གནས་མ། །

巴沃创沃卫那内玛

如未劫火住光鬘

གཡས་བརྒྱངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཀྱན་ནས་བསྒྲོར་དགའི། །

益江云根根内果给

右伸左屈喜姿态

དབྱ་ཡི་དབྱུང་ནི་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །

扎耶宏呢南巴炯玛

击毁一切诸敌军

བྱག་འཆལ་ས་གཞིའི་ངོས་ལ་བྱག་གི། །

香擦萨益悟拉香格

顶礼颦眉圣度母

མཐེལ་གྱིས་བསྐྱུན་ཅིང་ཞབས་གྱིས་བརྟུང་མ། །

特吉嫩江雅吉东玛

手掌压地足踩踏

ཁོ་གཉེར་ཅན་མཛད་ཡི་གེ་རྩྱི་གིས། །

绰涅坚匝耶给吽给

面露怒容发吽声

རིམ་པ་བདུན་པོ་རྣམས་ནི་འགེམས་མ། །

仁巴敦波南呢根玛

击破七重一切处

བྱག་འཆའ་བདེ་མ་དག་མ་ཞི་མ། ।

香擦得玛给玛耶玛

顶礼安乐柔善母

བྱ་ངན་འདས་ཞི་སྟོང་ཡུལ་ཉིང་མ། ।

Nia安第耶秀耶涅玛

寂灭涅槃行境性

སྤྲ་རྩ་ཨོ་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས། ।

索哈喻当样达丹贝

真实咒语索哈喻

སྤྱིག་པ་ཆེན་པོ་འཛོམས་པ་ཉིང་མ། ।

德巴钦波炯巴涅玛

摧毁一切大罪恶

བྱག་འཆའ་ཀྱན་ནས་བསྐྱོར་རབ་དག་འབེ། ।

香擦根内果Ra嘎沃

顶礼明觉吽度母

དག་ཡི་ལུས་ནི་རབ་རྩ་འགོམས་མ། ।

扎耶利呢Ra德根玛

众会围绕极欢喜

ཡི་གེ་བརྩ་པའི་དག་ནི་བཏོད་པའི། ।

耶给杰波阿呢果波

怨敌之身悉击碎

རིག་པ་རྩྱུ་ལས་སྒྲོལ་མ་ཉིང་མ། ।

热巴吽类卓玛涅玛

十字庄严明咒吽

བྱག་འཆའ་རྩ་རའི་ཞབས་ནི་བདེན་པས། ।

香擦德瑞雅呢达贝

顶礼震撼三界母

རྩྱུ་གི་རྣམ་པའི་ས་བོན་ཉིང་མ། ।

吽格南波萨温涅玛

足踏吽相为种子

རི་རབ་མན་རྒྱ་ར་དང་འཕེགས་བྱེད། ।

热Ra曼达Ra当波协

须弥玻雪曼达Ra

འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྣམས་གཡོ་བ་ཉིད་ལ། །

杰定森南哟瓦涅玛

三世间界皆摇动

བྱག་འཁོལ་ལྷ་ཡི་མཆོ་ཡི་རྣམ་པའི། །

香擦拉耶措耶南波

顶礼灭毒圣度母

རི་དྲགས་རྟགས་ཅན་བྱག་ན་བསྐྱམས་ལ། །

热达达坚香那南玛

手持天海相皎月

རྡ་ར་གཉིས་བརྗོད་པའ་ཀྱི་ཡི་གས། །

达Ra尼久_的杰耶给

诵二达Ra_的字声

དུག་རྣམས་མ་ལུས་བར་ནི་སེལ་ལ། །

德南玛利巴呢色玛

无余灭除一切毒

བྱག་འཁོལ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་པོ། །

香擦拉耶措南嘉波

顶礼天王所敬母

ལྷ་དང་མིའམ་ཅི་ཡིས་བསྟེན་ལ། །

拉当么昂杰益定玛

天人非人咸依止

ཀུན་ནས་གོ་ཆ་དགའ་བའི་བརྗོད་ཀྱིས། །

根内果恰嘎沃杰吉

披甲欢喜之威德

ཅོད་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་ལ། །

作当么兰安巴色玛

遣除净斗与恶梦

བྱག་འཁོལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི། །

香擦涅玛达瓦吉波

顶礼消疫圣度母

སྤུན་གཉིས་པོ་ལ་འོད་རབ་གསལ་ལ། །

现尼波拉哦Ra萨玛

日月双眸光鲜明

ཏ་ར་གཉིས་བརྗོད་རྒྱུ་ར་ཡིས། །

哈Ra尼久德达Ra益

诵二哈Ra德达Ra

ཉིན་རྒྱ་པག་པའི་རིམས་ནད་སེལ་མ། །

辛德扎布仁那色玛

消除剧猛瘟疫病

བྱུག་འཆའ་དེ་ཉིད་གསུམ་ནམས་བཀོད་པས། །

香擦得涅森南果贝

顶礼具光胜度母

ཞི་བའི་མཐུ་དང་ཡང་དག་ལྡན་མ། །

耶沃特当样达丹玛

安立一切三真如

གདོན་དང་རོ་ལངས་གཞོད་སྦྱིན་ཆོགས་ནམས། །

敦当若朗诺印措南

正具寂灭威神力

འཛོམས་པ་རྒྱ་རེ་རབ་མཆོག་ཉིད་མ། །

炯巴德瑞Ra巧涅玛

摧魔起尸夜叉众

ཅ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་འདི་དང་། །

匝沃阿杰多巴德当

根本密咒此赞颂

བྱུག་འཆའ་བ་ནི་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག །

香擦瓦呢涅协匝吉

顶礼廿一度母终

༄ ལྷ་མོ་ལ་གྲུས་ཡང་དག་ལྡན་བའི། །

拉姆拉给样达丹波

智者以敬心

ལྷོ་ལྷན་གང་གིས་རབ་རྒྱ་བརྗོད་པས། །

洛丹刚给Ra德久贝

善诵度母尊

སྟོད་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས། །

卓当托让朗巴旭内

黄昏黎明忆

ཐན་པས་མི་འདྲིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །

占 贝 么 杰 檀 嘉 Ra 得

善赐诸无畏

སྟིག་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་ཞི་བ། །

德巴 檀 嘉 Ra 德 耶 瓦

善灭诸罪业

ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་དོ། །

安 卓 檀 嘉 炯 巴 涅 多

摧毁诸恶趣

ཀྲུལ་བ་བྱེ་བ་སྟག་བདུན་ནམས་ཀྱིས། །

嘉 瓦 协 瓦 叉 敦 南 吉

七俱胝诸佛

ལྷུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འབྱུར་ལ། །

涅 德 旺 呢 格 瓦 杰 拉

迅速赐灌顶

འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་ཅིང་། །

德 类 切 瓦 涅 呢 托 江

由此得殊胜

སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ། །

桑 吉 果 庞 塔 特 得 卓

至究竟佛果

དེ་ཡི་དུག་ནི་དག་པོ་ཆེན་པོ། །

得 耶 德 呢 扎 波 钦 波

居家或出行

བརྟན་གནས་པ་འཕ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །

丹 内 巴 昂 严 样 卓 瓦

服用或饮用

ཐོས་པ་དང་ནི་འཐུངས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །

如 巴 当 呢 通 巴 涅 江

猛烈大剧毒

ཐན་པས་རབ་ཏུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །

占 贝 Ra 德 色 瓦 涅 托

忆念得尽除

གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟིར་བལྟ། །

敦当仁当德给热沃

邪魔瘟疫毒

སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །

德尔措呢南巴邦得

恼苦尽远离

སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ངོ། །

森坚严巴南拉样哦

于余众亦尔

གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བརྗོད་ན། །

尼森敦德温巴久那

持诵二三七

བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་འགྲུར་ཞིང་། །

沃多贝呢沃托杰样

求子当得子

ནོར་འདོད་པས་ནི་ནོར་རྣམས་ཉིད་འཐོབ། །

诺多贝呢诺南涅托

求财得诸财

འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྲུར་ཏེ། །

多巴檀嘉托巴杰得

获得诸所欲

བགལ་སྤྱོད་རྣམས་མེད་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྲུབ། །

嘎南美江索索炯杰

诸障毁无余

ཇི་བཅུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཆེན་པོས་བསྟོད་པ་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

正等觉大日如来所说至尊度母赞竟。

༄ གསོལ་འདེབས་བསྟུན་པ་ནི། 略祈祷文：

རྗེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཁྱེད་མཁྱེན་ནོ། །

杰怎帕玛卓玛切钦诺

至尊度母您垂念

འཛིགས་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

杰当德尔根类嘉德索

祈求救脱诸苦难

327

ཀཾཾག་ལྷ་དྲ། ཅ་ཆ་ཇ་ཉླ་ཉ། ར་ཅ་ཇ་ཉླ་ཉ། ཉ་ཅ་ད་ཉླ་ཉ། བ་པ་བ་ལྷ་མ།
嘎卡嘎嘎阿 匝擦匝匝Nia 扎叉扎扎那 达塔达达那
巴帕巴巴玛

ཡ་ར་ལ་ལ། འཁྲ་ས་ཏྲ་ཤུཾ
雅Ra拉瓦 夏卡萨哈嘉 (三遍或七遍)

缘起咒：

ཨྱི་ཡེ་རྣམ་ཏེ་ཏུ་བ་ན་ལྷ་ཏེ་ཏུ་ཉླ་ཏུ་ལྷ་ག་ཏོ་བ་ད་ཏ། ཏེ་ཏུ་ལྷ་ཡེ་ནི་རོ་ན་
ཨྱི་ཨྱི་སྒྲ་དྲི་མ་དྲ་བ་མ་ཏུ་སྒྲ་སྒྲ།
喻耶达_儿玛 黑德抓巴瓦 黑登得堪达塔嘎多哈雅瓦达
得堪匝哟呢若达 诶旺巴德玛哈夏_儿玛那索哈 (三遍或七
遍)

འདིར་ནི་ཉིན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།

德呢定当兰吉德

祈祷于此所依中

འཁོར་བ་སྲིད་དུ་བཞུགས་ནས་ཡུང་།

括瓦哲德尤内江

俱住乃至轮回际

ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྷུག་དང་།

那美才当旺协当

善赐无病与长寿

མཆོག་རྣམས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

巧南拉巴匝德索

福运一切胜妙事

ཨྱི་སྒྲ་བ་ཏིཏྲ་བཟླ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲ།

喻色抓第叉班匝_儿耶索哈 (三遍)

༥ བཏམ་ཤེས་ནི། 吉祥偈：

མི་འགྲུར་ལྷན་བོ་སྐྱ་ཡི་བཏམ་ཤེས་ཤོག།

么杰伦波格耶扎西秀

不变须弥身吉祥

ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཏམ་ཤེས་ཤོག།

严拉珠杰松格扎西秀

六十梵音语吉祥

མཐའ་བྲལ་བྱི་མེད་ཐུགས་ཀྱི་བཏམ་ཤེས་ཤོག།

塔抓哲美特杰扎西秀

离边无垢意吉祥

རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཏམ་ཤེས་ཤོག།

嘉沃格松特杰扎西秀

佛身语意皆吉祥

༥ བསྐྱོ་བ་ནི། 回向偈：

རྟེན་མཆོག་འདི་བཞེངས་དག་བ་ཡིས།

定巧德样给瓦益

以造此胜所依善

པ་མ་འགོ་བ་མ་ལུས་ཀྱན།

帕玛卓瓦玛利根

祈愿一切父母众

ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་དུ།

根钦嘉沃果庞德

无余迅速悉获得

འགྲུར་བ་སྐྱར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག།

杰瓦涅德托杰吉

遍知如来之果位

V

སྨོན་ལམ་སྒྲ་

愿文类

༄༅། མར་མེད་སྒྲོན་ལམ།

供灯愿文

ཨྲོ་ཨྲུཾ་ཧཱུྃ་ མར་མེད་སྒྲོན་གྱི་སྒྲིབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཆེན་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་

ཁམས་གྱི་ཁོར་ལུག་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག

喻啊吽 玛美诺呢 东森杰 东钦波 杰定杰 堪杰括
耶当 年巴杰吉

喻啊吽 愿灯器等同三千大千世界

མར་མེད་སྒྲིབ་བྱ་ནི་དེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དེ་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག

玛美东沃呢 热耶嘉波热Ra 赞德杰吉

愿灯芯巨如须弥山王

མར་ཁུ་ནི་མཐའི་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་དུ་གྱུར་ཅིག

玛克呢 提嘉措 赞德杰吉

愿油汁多如周边大海

གངས་ནི་སངས་རྒྱས་ཅེ་ཅེའི་མདུན་དུ་སྒྲིབ་ཅེ་ཅེ་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག

章呢 桑吉瑞瑞登德 东雪瑞瑞 萨瓦杰吉

愿灯数于一一佛前各亮一亿

འོད་གྱིས་ནི་སྤྲིད་པའི་ཆེ་མོ་མན་ཆད་དང་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་ཁམས་

ཡན་ཆད་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་མ་དེག་པའི་ཐུན་བ་བསལ་ནས་

哦吉呢 哲波贼莫曼恰当那美波Nia堪严恰杰 森
坚檀嘉杰 玛热波门巴萨内

愿灯光驱除有顶直至无间地狱一切有情之无明黑暗

ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞིང་
 ཁམས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་ཅིག
 秀吉桑吉当 香确森华檀嘉杰 样堪温森德 通样
 萨瓦杰吉
 而照亮并现见十方诸佛菩萨刹土

ཨོ་བཏྲ་ཏྲམ་ཨྲ་ལོ་ཀེ་ཨ་ཏྲཱིཾ
 喻班匝_儿达_儿玛阿洛给啊吽

ཨ་མ་རྟེ།

诃玛吽

诃玛吽

རོ་མཆར་མད་བྱུང་སྣང་གསལ་སྒྲོན་མེ་འདི། །

哦擦玛雄囊萨准美德

稀奇稀有光明灯

བསྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཅེ་ལ་སོགས་པའི། །

嘎让桑吉东匝拉索波

贤劫千尊佛陀等

རབ་འབྱམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་མ་ལུས་པའི། །

Ra坚秀吉样堪玛利波

十方浩瀚无余刹

སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་དང་། །

喇嘛耶丹夸卓秋炯当

师尊空行及护法

དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བགྱི། །

金括拉措南拉波瓦杰

坛城尊众前供养

པ་མའི་གཙོ་བྱས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །

帕美作旭森坚檀嘉杰

父母为主诸有情

ཆེ་རབས་འདི་དང་སྐྱེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །

才Ra德当杰内檀嘉德

愿今生及世世中

རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་མངོན་མཐོང་ནས། །

作桑吉波样堪温通内

亲睹圆满佛净土

འོད་དཔག་མེད་མགོན་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་ཤོག། །

哦华美袞涅当耶美秀

与怙无量光无别

དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཆོག་གིས། །

袞巧森当匝森拉措吉

祈祷三宝三根本

བདེན་པའི་མཐུ་ཡིས་སྟོན་ལམ་ཅི་བཏབ་དེ། །

定波特益门兰杰达得

尊众谛实之威力

ལྷུང་དུ་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། །

涅德哲巴辛吉拉德索

加持发愿速成就

ཏཱ་ཤཱ་ བཅུ་རྩེ་ཡ་ཨ་ཨ་བོ་རྟ་ཞི་སྤྱ་བྲ།

达雅塔 班赞哲雅阿瓦波达呢索哈

རྫོ་ཤེས་མཛད་པའི་མར་མེད་སྟོན་ལམ་རྫོགས་སོ། །རྫོ་ཤེས་དབུས་གཙང་གི་མཆོད་ཁང་རྣམས་སུ་མར་མེ་
བུལ་སྐབས་དཔོན་སྟོན་བཙུན་གྱིས་མགོན་གཅིག་དུ་གསུངས་སོ། །མདྲཱཿ། །

阿底峡尊者所造供灯愿文终。阿底峡尊者于卫藏诸供殿供灯时，师徒
十八人异口同声宣说。愿吉祥！

རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོད་ཆོག་ནམས་ལ། །

嘉瓦嘉促措南拉

于诸如来海

མར་མེ་རྒྱ་མཆོད་བསམ་ཡས་འབྱུལ། །

玛美嘉措三益波

供无数灯海

སེམས་ཅན་གྱི་མཆོ་སངས་གྱས་ནས། །

森坚嘉措桑吉内

众生海成佛

འཁོར་བའི་གྱི་མཆོ་སྐུ་བར་ཤོག།

括沃嘉措根巴秀

轮回海干涸

ཆོས་དབྱིངས་རང་གྲོལ་ནས་སོ། ། 秋扬让珠造。

༄༅། །འཇམ་དཔལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་
དབྱེར་མེད་པའི་དོན་ལ་སྨྲོན་པ་རིག་སྟོང་རྫོ་རྗེའི་
རང་གཏངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།
文殊大圓滿愿文

——觉空金刚自相

ཕྱགས་བཅུ་དུས་བཞུགས་བའི་གཤེགས་སྤྲས་བཅས་ཀྱི།

秀杰第益得夏这具杰

十方四时善逝佛子俱

ཡེ་ཤེས་སྐུར་གྱུར་གཉིས་མེད་ཚུལ་འཆང་བ།

耶西格杰尼美策强瓦

智慧之身无二圣尊相

འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་།

蒋华云呢年巴涅杰昂

文殊童子平等自性中

བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག།

夏美敦拉伦吉哲杰吉

祈愿自然成就无作义

གདོད་མའི་མགོན་པོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་ལ།

多美袞波华丹喇嘛拉

本来怙主具德上师尊

མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྐུར་ལྟ་བའི་མོས་གྲུས་ཀྱིས།

年涅秋格达沃木给吉

以见法身等性之敬心

དོན་བརྒྱད་དགོངས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟོང་ལ་འཕོས།

敦觉贡波辛拉酿拉普

义传密意加持入吾心

རིག་པ་རྩལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཐོབ་པར་ཤོག།	
热巴匝杰旺钦托巴秀	愿得觉性妙力大灌顶
ཡེ་ནས་གནས་ཕྱིར་རྩལ་བས་བསྐྱབ་པ་དང་།།	
耶内内协作卫哲巴当	本来住故不依勤作修
དབང་པོའི་བྱད་པར་སོགས་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང་།།	
旺布恰巴索拉么度江	亦不观待根基差别等
སྤྲ་བས་ཡིད་མ་ཆེས་པ་སེམས་ཀྱི་གསང་།།	
拉卫耶玛齐巴森杰桑	自心简易难信之秘密
ལྷ་མའི་མན་ངག་སྟོབས་ཀྱིས་མཐོང་གྱུར་ཅིག།	
喇美曼阿多吉通杰吉	愿以上师窍诀力见之
སྟོས་ཤིང་དབྱེད་པ་ཀུན་རྟོག་སྟོན་མ་སྟེ།།	
珠香夏巴根多伦玛得	戏论观察妄加分别心
བཅའ་ཁྲིང་སྤྱབ་པ་རང་ཉིད་ངལ་བའི་རྒྱ།།	
匝样哲巴让涅尔沃杰	寻觅修行自己徒劳因
དམིགས་ཤིང་བསྟོམས་པ་ཕྱིར་ཁྲིང་འཆིང་བའི་གཟེབ།།	
么香贡巴协样强沃瑞	缘法修习延误入樊笼
ཟུག་རྩའི་སྟོས་པ་ནང་ནས་ཆོད་པར་ཤོག།	
热谿珠巴囊内秋巴秀	愿能断除戏论痛苦根
བསམ་བརྗོད་བྲལ་ལ་མཐོང་བ་གང་མེད་ཀྱང་།།	
三久抓拉通瓦刚美江	远离言思虽无见何法
མ་མཐོང་ལྷག་མར་གྱུར་པ་གང་ཡང་མེད།།	
玛通拉玛杰巴刚样美	亦无未见所剩之余法

རང་སེམས་ཁོ་ཐག་ཆོད་པ་ཐབ་མའི་དོན། །

让森括塔秋巴Ra木敦

自心深处坚信甚深义

མཆོན་པར་དཀའ་བའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་ཤོག། །

村巴嘎沃得涅多巴秀

愿证难以诤示之真如

སྒྲིས་ཀྱན་ཀ་ནས་དག་ཕྱིར་ཡོད་མཐའ་སྤངས། །

珠根嘎内达协哟塔邦

戏论本净之故离有边

རིག་གཤངས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བས་མེད་མཐའ་བྲལ། །

热当伦吉哲贝美塔抓

觉相自成之故离无边

གཉིས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པས་འདུག་ཚུལ་ཙམ། །

尼色久江多贝久策赞

虽说二者仅为分别取

དབྱེར་མེད་བརྗོད་བྲལ་མཉམ་པའི་དོན་མཐོང་ཤོག། །

耶美久抓年波敦通秀

愿见无别离说平等义

འདི་ན་མཇུ་བ་མའི་ལྷ་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །

德那则木达瓦杰印德

于此犹如以指标示月

དང་པོར་ཡིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་མཆོན་བྱས་ཀྱང་། །

当波耶秀策给村旭江

初时虽以言思为诤示

ཆོས་ཉིད་རང་བབས་ཡིད་དཔྱོད་ལུལ་ལས་འདས། །

秋涅让瓦耶秀耶美第

自然法性超离言思境

རང་གིས་རང་ལ་སྒྲན་ཏེ་མཐོང་བར་ཤོག། །

让给让拉兰得通瓦秀

愿见自己本住自性义

འདི་ལ་བསལ་བར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། །

德拉萨瓦夏瓦玛通样

于此不见所舍之诸法

བཞག་སྟེ་སྐྱབ་པར་བྱ་བ་མ་དཔེགས་པས། །
 雅得哲巴夏瓦玛么贝 亦无建立所修之法故
 དགག་སྐྱབ་ཅུལ་བས་མ་བསྐྱད་ཆོས་ཉིད་ངང་། །
 嘎哲作卫玛拉秋涅昂 远离破立勤作法性中
 ལྷན་གྱིས་གནས་པའི་དོན་ལ་འདུག་པར་ཤོག། །
 伦吉内波敦拉久巴秀 愿能趣入自然安住义
 ཤེས་བྱའི་གཞི་དང་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་ལམ། །
 西旭耶当卓巴协波兰 假立所知本基能行道
 རོབ་བྱ་འབྲས་བྱའི་ཆོས་སུ་བཏགས་པ་ཡང་། །
 托夏追卫秋色达巴样 以及所得果位之诸法
 རང་བཞིན་གཤེས་ལ་ནམ་མཁའ་གོ་རིམ་འདྲ། །
 让印西拉南葵果仁扎 自性界如虚空分次第
 བྱར་མེད་དོན་ལ་ལྷན་གྱིས་གནས་པར་ཤོག། །
 夏美敦拉伦吉内巴秀 愿能安住无作自成义
 འཇུལ་བས་སྒྲོ་བཏགས་མ་དག་འཁོར་བའི་ཆོས། །
 彻卫卓达玛达括沃秋 迷乱假立不净轮回法
 དེ་ལས་ལོག་པ་དག་པའི་སྣང་བ་ཡང་། །
 得类洛巴达波囊瓦样 与彼相反清静之显现
 ལྷོས་ནས་བཏགས་པ་ནམ་པར་སྒྲོས་པའི་ཆོས། །
 度内达巴南巴珠波秋 观待假立均为戏论法
 ལྷོས་མེད་གཤེས་ལ་མི་གནས་མཐོང་གྱུར་ཅིག། །
 珠美西拉么内通杰吉 愿见无戏本体不住义

སྒྲོ་བལ་ཆོས་ཉིད་གཤེས་ཀྱི་བཞུགས་ཚུལ་ལ། །	
洛 抓 秋 涅 西 杰 尤 策 拉	离 意 法 性 本 来 之 住 相
ལྷ་དང་སྒོམ་པས་བསྐྱད་ཀྱིན་རྟོག་པས་སྒྲིབ། །	
达 当 贡 贝 拉 晋 多 贝 哲	见 修 成 垢 分 别 为 遮 障
ཐ་མལ་གཤེས་སུ་སོན་ལ་ལྷ་སྒོམ་བལ། །	
塔 玛 西 色 孙 拉 达 贡 抓	究 竟 本 性 实 相 离 见 修
ནལ་མའི་དོན་ལ་བབ་ཀྱིས་གནས་གྱུར་ཅིག །	
那 美 敦 拉 瓦 吉 内 杰 吉	愿 能 安 住 自 然 真 实 义
གང་ལ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ལྷ་བའི་དུག །	
刚 拉 么 巴 夏 瓦 达 沃 德	一 切 所 缘 即 为 见 解 毒
གང་ཞིག་ཚུལ་བས་ཟེན་པ་སྒོམ་པའི་སྒྲིབ། །	
刚 耶 作 卫 仁 巴 贡 波 俊	一 切 勤 作 即 为 修 习 过
གང་ལ་སྒྲུང་དོར་བྱ་བ་སྦྱོད་པའི་འཕྲང་། །	
刚 拉 朗 多 夏 瓦 秀 波 昌	一 切 取 舍 行 为 之 险 隘
ཐུག་རྩ་ཀུན་བལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བར་ཤོག །	
热 额 根 抓 秋 涅 通 瓦 秀	愿 能 现 见 离 苦 之 法 性
སྒྲོམ་པའི་གཟེབ་རྩ་མ་ཚུད་རིག་པའི་གདངས། །	
珠 波 瑞 德 玛 策 热 波 当	未 入 戏 论 樊 笼 觉 性 相
སྒྲོ་བལ་མཛོན་སུམ་མཐོང་ལ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱི། །	
洛 抓 温 森 通 拉 耶 秀 杰	远 离 分 别 现 量 见 彼 性
ཞགས་པས་མཁའ་ལ་མདུད་པ་མི་འདོར་བར། །	
雅 贝 夸 拉 德 巴 么 多 瓦	伺 意 犹 将 虚 空 打 疙 瘩

རང་བཞག་ནལ་མའི་དོན་ལ་མཁས་གྱུར་ཅིག།	
让雅那美敦拉葵杰吉	愿能通达自住真实义
དེ་ཆེ་རང་རིག་གཞོན་བྱ་བུམ་པ་སྒྱུའི།	
得才让热云呢温巴给	彼时自觉童子瓶佛身
མཁའ་ཆ་རང་འོད་གསལ་བ་འདམ་པའི་དབྱངས།།	
钦恰让哦萨瓦蒋波样	智分自光明显妙吉祥
ཤེས་རབ་རང་བྱུང་སྒྲོན་མའི་སྒྲུང་བ་ཡིས།།	
西Ra让雄准美囊瓦益	愿以自然智慧之灯光
སྒྲིབ་པའི་ཐུན་པ་འཐེབ་པོ་འཛོམས་གྱུར་ཅིག།	
哲波门巴特波炯杰吉	摧毁一切极深黑暗障
མ་བཅོས་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ།།	
玛久第玛旭波秋涅拉	不改法性本来无为法
བཅོས་མའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱབ་མེད་པས།།	
久美兰吉萨德哲美贝	无有重新改造修行道
རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་དོན།།	
杰类玛雄塔特追卫敦	不由因生究竟之果位
རང་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་མཐོང་བར་ཤོག།	
让拉耶内内巴通瓦秀	愿能现见本来自住义
ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གི་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་བའི་ལམ།།	
耶秀策格本巴彻沃兰	伺察意句糠秕迷乱道
རི་ལྷར་བརྗོད་ཀྱང་རྟོག་པའི་བྱ་བ་སྟེ།།	
杰达久江多波扎瓦得	如何宣说不离分别网

ལུང་ལས་མ་བྱུང་རང་གིས་རིག་བྱ་བའི།

隆类玛雄让给热夏沃

不由教生自己所证义

མན་ངག་ཟབ་མོ་སྙིང་ལ་བསྒྲུབ་པར་ཤོག།

曼阿Ra莫酿拉贡巴秀

愿能以心修持深窍诀

གཟུང་འཛིན་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འབྱུང།

荣怎森呢哦沃涅吉彻

能取所取其性即迷乱

གང་ལྟར་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མིན།

刚达么巴得印涅德门

如何执著并非真如性

སེམས་ལས་མ་བྱུང་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ།

森类玛雄让雄耶西格

不由心生自然智慧身

ངེས་པ་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག།

诶巴敦杰桑吉哲巴秀

愿能成就了义正等觉

རིག་སྣང་རིག་པའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད།

热东热波样色秋檀嘉

觉空觉性界中圆诸法

མཉམ་པ་ཉིད་གྱུར་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལ།

年巴涅杰特类Nia吉拉

皆成唯一明点平等性

འཁོར་འདས་རེ་དོགས་ཞིག་པའི་ངང་ཚུལ་དུ།

括第瑞多耶波昂策德

息灭一切轮涅之希惧

མི་གནས་ཆོས་སྒྲིའི་གཏན་སྲིད་ཐེན་པར་ཤོག།

么内秋给丹哲仁巴秀

愿得不住法身究竟果

འདི་ལྟར་ལུས་དང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཡང་།

德达利当耶德囊瓦样

此等所现一切身与境

རབ་རིབ་བཞིན་དུ་རྟོག་པའི་དབང་གིས་སྣང་། །	
Ra 热印德多波旺给囊	皆如毛发分别心所现
མི་རྟོག་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་ཀྱིས། །	
么多耶西钦布让当吉	是由无念大智自相中
ཆོས་ཟད་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་སྤྱངས་གྱུར་ཅིག །	
秋Ra 多美样色样杰吉	愿能现前法尽本来界
དེ་ཆེ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །	
得才夸当年波耶西格	尔时等同虚空智慧身
ཕྱོགས་དུས་སུ་མཐའ་སྲིད་དུ་འགོ་ཀྱན་གྱི། །	
秀第么塔哲德卓根杰	饶益十方三时无边众
ཕན་བདེའི་དོན་ཀྱན་འཛོལ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །	
攀第敦根久沃耶印诺	普降一切所欲如意宝
སྤྱིབ་བྲལ་འབྲས་བྱའི་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་ཤོག །	
哲抓追卫塔特托巴秀	愿得究竟离障胜果位

ཅེས་པ་འདི་ནི་རྩྭ་ན་རྩ་གཉིས་མ་ར་ཉིའི་རྩམ་པར་འབྲལ་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཇི་བཙུན་མ་བདེ་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་
 དབང་མོས། རབ་ཆེས་མེ་ཁྲི་རྩ་ར་པའི་ཆེས་ལྷན་དུས་དགེ་བར་བཀའ་ཤིས་པའི་ལྷ་རེག་དང་། ཤེས་དཀར་ཐོང་བ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྷན་བཅས་བཀའ་ཡི་བསྐྱལ་བས་རྒྱན་བྱས་ནས། ཆོས་དེ་ཉིད་ལ་མི་ཕམ་འཇམ་དཔལ་དགེས་
 པའམ། འོད་གསལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བས་རྫོགས་པར་གྲིས་པ་སྟེ། རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་མཐའི་རང་སྐད་ཐུན་
 མིན་རང་རྐང་ཚུགས་པར་གད་ཤར་དུ་སྤྱོད་པའི་དགེ་བས་འགོ་ཀྱན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་
 རྟའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །

此愿文，以共称为加纳扎革勒金刚亥母之化身——至尊护乐智慧自在母，于火狗年三月四日供养吉祥哈达、珠宝严饰之白水晶念珠等圣物并作劝请而为因缘，麦彭文殊欢喜或名光明金刚者，心中顿时显现此大圆满不共自宗之术语，并于当日撰著圆满。以此善业愿诸众生获得

本来怙主文殊童子之果位。

ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ངེས་པར་གྲོལ་འགྱུར་ཞེས། །རྫོགས་འཆང་གིས་བསྐྱགས་པ་ལམ་གྱི་མཆོག་། འདི་ཚུལ་
སེམས་པར་བྱེད་པ་སྒྲོས་ཅི་འཆལ། །ཆོས་ཉིད་བདེན་པས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཚོལ་བཅས་ཐེག་པ་ས་
གདུལ་བར་དཀའ་བའི་ཆེ། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་འབྱུང་ཞེས་སུ། །བསྐྱགས་པའི་ལུང་བཞིན་སྟོང་
པོའི་བསྟན་པ་ཡིས། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་ཀྱང་སྒྲུས་སོ། །མདྲ་ལྟོ། །

仅闻亦定得解脱，金刚持赞殊胜道，思维此理何须说，法性谛力速解
脱。有勤因乘难调时，续云普贤教出世，圣言所赞精藏教，愿彼周遍
诸世间。愿吉祥！

༄༅། །མྱོན་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཡང་སྙིང་ཀྱན་བཟང་
ཞིང་གི་ཉི་མ་བཞུགས།

愿海精髓

——普贤刹之杲日

བགྲང་ཡམ་ཚོགས་བྱུང་དཔལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ། །

章益措荣华吉珍波格

无边二资所成身

ཡན་ལག་བྱག་ཐུ་ལྷན་པ་ཆངས་དབྱངས་གསུང་། །

严拉珠杰丹巴仓样松

具六十支梵音语

སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ནས་རྩོགས་པའི་སྤྱགས། །

多吉云丹根内作波特

十力功德圆满意

བྱབ་དབང་ལྟ་ཡི་ལྟ་མཚོག་དགོངས་སུ་གསོལ། །

特旺拉耶拉巧贡色素

天中天尊佛垂念

སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་ཆེས་ཆེར་མནར་བའི་ཚོགས། །

德尔森吉齐切那沃措

如您大慈悲摄受

གང་གིས་བཅེ་ཆེན་སྤྱགས་རྩེས་ཉེ་བར་བཟུང་། །

刚给贼钦特吉涅瓦荣

极剧三苦摧残众

དོན་གཉིས་འདོད་པ་ཡིད་བཞིན་འཇོ་བའི་བྱིར། །

敦尼多巴耶印久沃协

为欲二利如意成

ལྷ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཚོག་ཏུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་ལྟར། །

拉美香确巧德特杰达

发最无上菩提心

བདག་ཀྱང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་མ་སྟོང་བར། །

达江夸年卓根玛东瓦

乃至普天众生尽

རང་དོན་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་མི་ཆགས་པར། །	
让敦耶第华拉么恰巴	我亦不贪自寂乐
གཞན་པན་ལྷག་པའི་བསམ་སྟོན་རྒྱན་བཞིན་བསྟེན། །	
严攀拉波三秀坚印定	以饰利他胜意行
འབྲུག་པར་བྱའོ་སྤྱིད་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལ། །	
久巴夏哦哲波仲切拉	理应趋入三有城
སྟེ་བ་ཀུན་རྒྱལ་བ་གཅིག་མཁུན་པའི་གཉེན། །	
杰瓦根德雅吉钦波得	世世慧藏唯一父
འཇམ་དཔལ་དཔལ་འབྱོར་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་། །	
蒋华华悟吉印吉色荣	文殊勇识喜摄受
ཀུན་རྒྱལ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་ལམ་ལས་བསྐྱོན་པའི། །	
根德让布门兰美丹波	普贤行愿所宣说
བྱང་ཆུབ་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །	
香确秀巴嘉措塔辛秀	菩萨行海皆究竟
མ་འོངས་ནམ་འབྲུན་དགུ་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་བྱུག། །	
玛翁南珍格嘉格杰珠	九百九十六导师
ཁིང་འདྲིར་མཛོན་འཁོར་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཆོ། །	
样德温仓嘉沃策敦才	此刹示现成佛时
རྟག་རྒྱལ་བས་འབྲང་ཉེར་གནས་མཆོག་རྒྱ་བྱུང་། །	
达德雅庄涅内巧德杰	恒成随行胜侍者
རྒྱ་བས་ཆེན་འབྲིན་ལས་སྤེལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་ཤོག། །	
拉钦陈美贝沃特托秀	得广大业威神力

བཟང་ངན་ལས་གྱིས་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །	
让安类吉迨沃森坚南	结善恶缘诸有情
ཆེ་འདི་འཕོས་ཆེ་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་སྐྱེས། །	
才德普才得钦样德吉	命终往生极乐刹
འོད་མཁན་སྟོང་འབར་གསུང་གིས་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །	
哦灿东巴松给隆丹托	无量光佛予授记
མཁྱེན་བཅེ་རུས་བའི་རྩལ་ཆེན་རྫོགས་པར་ཤོག། །	
钦贼尼波匝钦作巴秀	圆满智悲力妙力
འི་མེད་རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས། །	
哲美嘉丹达样印德内	无垢佛教长住兴
རིས་མེད་འགྲོ་རྣམས་པན་བདེའི་དཔལ་གྱིས་འཛོ། །	
瑞美卓南攀第华吉措	无偏众生享利乐
དུས་ཀྱན་ཡིད་ལ་སྟོན་པ་འདི་ཁོ་ན། །	
第根耶拉门巴德括那	恒时心愿唯有此
མཐུན་འགྱུར་གསུང་གི་དབུགས་དབྱུང་དེང་འདིར་སྟོལ། །	
腾杰松格沃永当德作	祈祷加持顺缘成
བཀྲ་ཤེས་གང་ཞིག་ཕུན་ཆོགས་སྡེ་བཞིའི་གཏེར། །	
扎西刚耶彭措得益得	吉祥圆满四德藏
མ་ལུས་སྐྱེ་དགྲའི་ཉིར་འཛིའི་གསོས་སུ་སྐྱེ། །	
玛利杰给涅促苏色门	成无余众生存因
མི་ཤེས་རྒྱད་པ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྙེད་པའི། །	
么西格巴匝江么涅波	不祥衰损寻不得

དག་ལེགས་སྣང་བས་ས་གསུམ་ཁྲབ་པར་ཤོག །

给拉囊卫萨森恰巴秀

善妙光芒遍三域

ཅེས་ཡུལ་དབུས་རྩོམ་གདན་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་གིས་བརྒྱན་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཁྱིའུ་དྲུ་དག་དབང་སློ་བོས་
མཚུངས་མེད་པས་སློན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། སྤྱ་
པའ་འཁོར་ལོ་ལས་གྲུས་སློབ་བསོད་དར་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སློན་བཞིན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དགེའོ། །རབ་བྱུང་བཅུ་
བདུན་པའི་ལྷགས་རྟུ་ལྗེ་ཆེས་༡༠ལ། སྤྱི་ལོ་༡༩༤༠ལྷ་༡༠པའི་ཆེས་ཕྱེདའོ། །

此愿文于中土金剛座菩提樹莊嚴之世尊法座前，阿旺羅珠宗美所言，
愿諸佛菩薩加持如是成就。弟子索達吉由錄音整理成文，并也如是发
愿。善哉！铁馬年九月初十（1990年10月29日）

༡༡། །སྤྱུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ཆོས་རྒྱལ་
དགེས་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

前译教法兴盛愿文

——法王欣悦教言

དེའང་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་ཙ་གསུམ་ལྗེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཅིག་སྟེ་དུ་ལན་གཅིག་ཅུ་མོས་པའང་བསོད་ནམས་ཆད་མེད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་པོ་སྒྲིབ་
ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ནས་སྤྱི་བ་ཀྱང་དུ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཐབ་མའི་ཐེག་པ་དང་འཕྲད་
ནས་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བས་སྤྱར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་རེག་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་
བ་ཡོད་པས། སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱིས་དུས་དང་། ཁྱད་པར་ཆོགས་མང་གི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ་ལམ་
གདབ་པར་བྱ་སྟེ།

末法时，仅仅一次以信解心祈祷三根本圣尊加持而思维“愿佛法精藏如意宝兴盛”也具无量福德，并有圆满菩萨宏愿后生生世世值遇、受持、护持、弘扬佛法及法藏甚深乘而速得遍知本智的必要，因此诸位善缘者，应当时时尤其于法会期间如是发愿。

ན་སོ།

南无

南无

སྤྱོགས་བཅུའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྤྱས་དང་བཅས། །

秀吉得瓦夏巴这当具

十方善逝及佛子

ཁྱད་པར་མཉམ་མེད་ཤྱུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །

恰巴年美夏吉嘉波当

尤其无比释迦王

རྒྱལ་སྤྱས་བརྒྱད་དང་གནས་བརྟན་འཕགས་པའི་ཆོགས། །

嘉这嘉当内丹帕波措

八大菩萨圣者众

མཁྱེན་བཅའི་བདག་ཉིད་མཆོག་རྣམས་དགོངས་སུ་གསོལ། །	
钦贼达涅巧南贡色索	智悲主尊赐垂念
ཕན་བདའི་འབྲུང་གནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ། །	
攀第炯内丹巴仁波切	利乐源泉佛法宝
སྟོན་དང་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །	
敦当森华帕巴巧南吉	本师勇识圣尊众
ཡང་ཡང་དཀའ་བས་བཅའ་ཞིང་བརྟག་པའི་དོན། །	
样样嘎卫匝样那波敦	千辛万苦寻求义
མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
མཁན་སློབ་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱལ་པའི་ལོ་བཅ་དང་། །	
堪洛秋嘉哲波洛班当	师君三化译智者
བཀའ་གཏེར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ཡི་དམ་ལྷ། །	
瓜得仁增觉波耶丹拉	教藏持明传本尊
མ་མགོན་གཟའ་རྡོར་རྒྱད་གསུམ་དྲེགས་པའི་ཆོགས། །	
玛衮Ra多杰森扎波措	三续三尊护法众
ལྷ་འགྲུར་ཅུ་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་དགོངས་སུ་གསོལ། །	
阿杰匝森拉措贡色索	前译三根本垂念
སྤུབ་བསྟན་མདོ་དང་སྤྱགས་ཀྱི་ཚུལ་མཐའ་དག །	
特丹多当阿杰策塔达	所有显密佛法理
གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་བཅེ་བས་བྲངས་གྱུར་ག། །	
刚坚炯色贼卫章杰巴	慈悲迎请至雪域

ཆེས་ཆེར་སྤེལ་བའི་དོ་རྩེའི་དམ་དགོངས་ནས། །	
齐切贝沃多吉丹贡内	念及广弘金刚誓
མཆོ་སྤྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དོ་རྩེ། །	
秀第嘉沃格松特多杰	诸佛身语意金刚
རིགས་གསུམ་སེམས་དབའི་སྤྱོད་འབྲུལ་རོལ་མོ་ཡིས། །	
热森森慧杰彻若莫益	三部勇识幻化舞
གངས་ཅན་པན་བདེའི་ཉི་མ་གསལ་བར་མང་ད། །	
刚坚攀第涅玛萨瓦匝	明现雪域利乐日
མཆོ་སྤྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོགས། །	
嘉当嘉这帕巴钦布措	如来佛子大圣众
བསམ་བཞིན་སྤྱུལ་པའི་ཁྲོས་གར་ཉིར་བཟུང་ནས། །	
三印哲波度嘎涅荣内	如意受生幻化相
དེ་མེད་རྒྱལ་བསྟན་འོར་བུའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤྱོད། །	
哲美嘉丹诺卫嘉灿章	高擎无垢法宝幢
མཆོ་སྤྲེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
ཐུན་མོང་ཐུན་མེན་གཞུང་ཀུན་རང་དབང་གིས། །	
吞蒙吞门永根让旺给	自力无误译校定

མ་རྣོར་བསྐྱར་བྱས་གཏན་ལ་པ་བ་བ་ཡིས། ། 玛诺杰益丹拉帕巴益	共同不共诸经论
གངས་ལྗོངས་སྤང་བའི་སྒྲོ་ཆེན་ཐོག་མར་བྱེས། ། 刚炯囊沃果钦托玛西	初启雪域光明门
མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱས་མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ། ། 嘎让德旭多当阿杰策	善缘所化不依他
ཉམས་སུ་ལེན་ལ་གཞན་ངོང་མི་འཛོག་པར། ། 年色林拉严章么久巴	实修显密之法理
བཀའ་དང་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་གཞུང་ཀུན་རྫོགས། ། 瓜当贡巴这沃永根作	圆满经论诸教义
མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
བདེན་གསུང་བཀའ་ཡི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ། ། 定松瓜耶嘉措钦波拉	谛实佛语之大海
ཟབ་མོའི་ཆས་གཏེར་ནོར་བུས་མངོན་པར་མཛེས། ། Ra木秋得诺卫温巴贼	甚深法藏宝珠饰
མདོ་དང་ལྷགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་བྱུང་དུ་འགྲེལ། ། 多当阿杰兰让荣德追	显密妙道相圆融
མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག ། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴

མད་བྱང་ཐ་ཏཾ་མཁན་པོའི་སྤྱིད་པ་དང་། །

玛雄Ra吹堪布秀巴当

稀有静命论师行

མཚུངས་མེད་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་ལྟ་བུ་གཉིས། །

聡美华丹勒耶达瓦尼

无比具德龙树见

བྱང་འབྲེལ་བརྒྱད་པའི་བཀའ་སློལ་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ། །

荣追觉波瓜卓香吉达

圆融传承教印持

མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措吉嘉沃丹巴吉杰吉

祈愿莲师佛法兴

ཐབ་མོ་ནང་རྒྱད་སྡེ་གསུམ་དགོངས་པའི་བཅུད། །

Ra莫囊杰得森贡波杰

依深内三续心髓

ཐུན་མེན་མན་ངག་གསང་བའི་ལམ་མཆོག་ནས། །

吞门曼阿桑沃兰巧内

不共窍诀胜密道

འཇམ་ལུས་ཆོས་སྐུར་གཤེགས་པའི་ངོ་མཆར་འབབ། །

嘉利秋格夏波哦擦巴

成虹法身真稀有

མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །

措吉嘉沃丹巴吉杰吉

祈愿莲师佛法兴

རབ་འབྱམས་ཞི་ཁྱེའི་བྱུང་བདག་སྤྱོད་སྡེ་བརྒྱད། །

Ra坚耶楚恰达哲得嘉

寂猛遍主八修部

བཀའ་བབ་རིག་འཛིན་སོ་སོའི་དགོངས་བཅུད་དང་། །

瓜瓦仁增索苏贡杰当

付教持明各心髓

ཀུན་འདུས་པད་མའི་བཀའ་སློལ་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། །

根第巴美瓜卓吉德切

总集汇一莲师教

མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲགས་ཐེག་པ་ཆེ། 杰当追沃桑阿特巴切	因果显密大乘法
ཆང་ལ་མ་ཉོར་རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་ལུང། 仓拉玛诺仁增觉波隆	圆正持明传承教
འ་ཀའི་ཞལ་གྱི་དོད་རྒྱུས་ཐོ་ལེ་བ། 扎给雅杰卓朗托类瓦	空行加持热气腾
མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
དོ་ཇེ་འཆང་གི་དགོངས་དོན་བདུད་ཅིའི་བཅུད། 多杰强格贡敦德贼杰	金刚持密意醍醐
མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་ཞལ་ནས་སྟན་ཏུ་བརྒྱད། 葵哲协沃雅内年德觉	成就智者口耳传
ཉོག་གེ་ངན་པའི་རང་བཟོས་མ་བསྐྱད་པ། 多给安波让如玛拉巴	未被寻思恶臆染
མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག། 措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
གསེར་ཁིང་ཁོར་བུའི་སྤྲུལ་པའི་ཡོན་གྱིས་ཀྱང། 色样诺卫追波云吉江	以金宝饰难获得
མི་འགྲུགས་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་མཛོད་ཆོས། 么格样杰夸珠特作秋	法界空行意藏法

བཅེ་བས་རྗེས་འདྲུག་སྐལ་བ་ཁོ་ནར་བཟམ། །	
贼卫吉久嘎瓦括那占	慈授随行具缘者
མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །	
哦沃嘎内达波耶西拉	本体本净本智中
རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གདངས་ཤར་བས། །	
让印伦吉哲波当夏卫	自性自成自相现
སྒྲུབ་སྒྲོམ་སེམས་ལས་འདས་པའི་རྫོགས་པ་ཆེ། །	
楞贡森类第波作巴切	超盲修心大圆满
མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
ཡོད་མེད་སྟོགས་རེར་ཞེན་པའི་དམིགས་གཏད་ཅིག །	
哟美秀瑞印波么达吉	远离偏执有无缘
མཐར་འཛིན་ལྷ་བའི་འཛིན་སྟངས་བྱང་ནས་བྱུང་། །	
塔怎达沃怎当仲内雄	根除边见执著法
གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་སྒྲུང་སྟོང་བྱུང་བྱུང་། །	
耶兰追沃囊东荣德久	基道果三现空融
མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དོན། །	
第森嘉沃贡巴塔特敦	三世诸佛究竟密

ཐབ་ཞི་སྒྲོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །	
Ra耶珠抓哦萨第玛旭	深寂离戏明无为
རིག་སྟོང་མི་ཤིགས་དྷེ་ཇི་གྲུབ་བའི་མཐའ། །	
热东么西多杰哲波塔	觉空不坏金刚宗
མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
མང་དུ་ཐོས་པ་ལུང་གི་སྒྲིན་འཁྲིགས་ཤིང་། །	
芒德图巴隆格珍彻香	多闻教法云密布
པ་རོལ་ཚོལ་འཛོམས་རིག་པའི་སྒྲོག་བླང་འབར། །	
帕若果炯热波洛创巴	破他理证闪电明
མན་ངག་གནད་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་ལ་སིམ། །	
曼阿那杰德则酿拉森	窍诀甘露融入心
མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
མེད་བྱུང་ཨ་ཉི་ཡོ་གའི་གསང་ལམ་ནས། །	
玛雄阿德哟给桑兰内	经胜阿底约嘎道
མ་ལུས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྱ། །	
玛利嘉瓦根杰耶西格	成就诸佛本智身
ཁྱབ་བདག་འཇམ་དཔལ་དྷེ་ཇིར་རབ་སྦྱབ་པ། །	
恰达蒋华多杰Ra哲巴	遍主金刚妙吉祥
མཆོ་སྦྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྲུར་ཅིག །	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴

ཡང་དག་ཆད་མ་གསུམ་གྱི་ང་རོ་ཡིས། །

样达擦玛森杰阿若益

以三正量之吼声

ལྷ་དཔན་རི་དྲགས་ཆོགས་ནམས་སྒྲག་མཛད་པ། །

达曼热达措南扎匝巴

令诸劣见群兽怖

ཐེག་མཆོག་མེད་གཏི་སྤྱད་བྱངས་ས་གསུམ་བྱུང། །

特巧桑给扎样萨森恰

胜乘狮吼遍三域

མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

措吉嘉沃丹巴吉杰吉

祈愿莲师佛法兴

རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གོས་བཟང་ཅིར། །

嘉丹永色作波固让贼

圆满佛法锦缎上

འོད་གསལ་རྩོལ་སྤྱོད་པའི་ཏོག་མཛེས་པ། །

哦萨多杰酿布多贼巴

光明金刚顶珠严

ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་མཐོ། །

秀类南巴嘉沃嘉灿托

克胜诸方幢高树

མཆོ་སྤྱེས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །

措吉嘉沃丹巴吉杰吉

祈愿莲师佛法兴

བདག་སོགས་དང་ནས་འགོ་བ་ཇི་སྤིད་དུ། །

达索当内卓瓦杰哲德

我等今至众生际

བསྟན་དང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡོངས་རྫོགས་པ། །

丹当丹波酿波永作巴

遍虚空刹受持护

མཁའ་བྱུང་ཞིང་དུ་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་བ་ཡིས། །

夸恰样德怎炯贝瓦益

弘扬圆满显密法

མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
མདོར་ན་མཁས་བཙུན་གྲུབ་པའི་ནུས་ཐང་གྱིས།།	
多那葵怎哲波南塔吉	总之智戒成就行
རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་པའི་སྤོན་ལས་མཁའ་ཁྲབ་པའི།	
嘉丹贝沃陈类夸恰波	弘法事业遍虚空
བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟངས་ཡོངས་གང་ནས།།	
丹增丹贝萨当永刚内	持教大德满世界
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴
དཔལ་ལྷན་ཟླ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་རབ་བརྟན་ཅིང།།	
华丹喇美格才Ra丹江	具德上师久住世
བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས།།	
丹波印达阿唐达瓦益	佛教施主福禄增
ཆོས་སྤྱད་མི་རྒྱབ་ལོར་བྱའི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེངས།།	
秋哲么呢诺卫嘉灿章	高擎法政之宝幢
མཆོ་སྐྱེས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།	
措吉嘉沃丹巴吉杰吉	祈愿莲师佛法兴

ཅེས་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ངོ་མོ་དཔལ་ལྷན་མངས་རྒྱས་པ་སྐྱེས་འཆི་མེད་མཆོར་འཁྲུངས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་
 པ་ཕྱ་འགྲུར་རྙིང་མ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱི་མོ་ཡིན་ཅིང་ཐབ་གནད་ཆེ་བ་
 ཏུ་མའི་ཁྱད་ཆོས་དང་། ལྷ་སྒོམ་ནུས་པར་དག་པ་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལས་བཟང་མཆོག་ཡིན་པ་འདི་ངོ་མེས་ནས་
 འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱི་དོར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་མཆན་གྱི་ཅེ་ལ་མཆོད་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ནུས་

གྲིས་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་ཐོན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་པའི་
 ཐུགས་ཁུར་བཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ཆོག་ཏུ་རྟེན་བསྟན་ལ་
 ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དཀར་བ་མི་ལས་འདས་དབྱངས་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་
 དགེ་བར་གྲུང་ཐུན་ལ་ཤར་མར་གྱིས་བ་དགེ་ལེགས་འབེལ། ॥

诸佛之本体具德正觉莲花生大士诞生于无死湖。前译宁玛佛法被共称为
 圆满佛法之母，具有众多殊胜深要之特法，是见修清静、令佛欢喜之无
 误妙道。诸位有缘行者认识到此理后，有意如擦拭如意宝供于胜幢顶般
 荷担广兴讲辩著于诸方之伟业者，能如意实现如是所愿的缘起愿词。于
 宁玛教法有清静殊胜意乐者麦彭嘉扬嘉措，于地点、时间、缘起善妙之
 午座，即兴而写。增上善妙！

༄༅། །ཆེ་རབས་ཤེས་འཛིན་སྟོན་ལམ།
生生世世摄受愿文

དུས་གསུམ་གཤགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། །

第森夏波嘉瓦檀嘉根

三世一切善逝佛

རང་དོར་བཤེས་གཉེན་མཆོག་གི་སྐྱར་སྤང་བ། །

让哦西您巧格格囊瓦

自前显现善知识

བཀའ་བློན་མཚུངས་བྲལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏོར། །

瓜珍聪抓云丹嘉促得

无等洪恩德海藏

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

耶印诺沃切拉索瓦得

如意宝前诚祈祷

བྱེད་གྱིས་འགོ་འདུལ་ཐབས་མཁས་སྟོན་པ་ནི། །

切吉卓德塔葵秀巴呢

您度众生方便行

ནམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་ལྟར་བསྟན་བྱས་ཀྱང་། །

南巴那措杰达丹旭江

如何示现种种相

སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ལོག་ལྟ་མི་སྐྱེ་བར། །

嘎吉赞样洛达么杰瓦

刹那邪见亦不生

ཅི་མཇད་ལེགས་པར་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །

杰匝拉巴通瓦辛吉洛

善观所行求加持

གང་གིས་བརྟེ་བར་གདམས་པའི་གསུང་བཟང་ལས། །

刚给贼瓦丹波松让类

愿您慈授之善说

ཆོག་བྱར་ཅམ་ཡང་འགོངས་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། །

策热赞样贡巴么协江

只言我亦不违越

བུམ་པ་གང་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི།	
温巴刚秀策吉辛拉根	满瓶倾泻诸加持
མ་ལུས་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བར་ཤོག།	
玛利达格杰拉破瓦秀	无余融入我相续
མགོན་ཁྱེད་དག་དང་མ་དག་ཞིང་ནམས་སུ།	
袞秋达当玛达样南色	愿怙主于净秽刹
སྒྲ་ཚོགས་སྤྱུལ་བའི་རོལ་གར་ངོམ་བའི་ཚེ།	
那措哲波若嘎翁波才	示现种种幻舞时
བདག་ཀྱང་ཁྱེད་གྱི་ཞབས་འབྲང་མཆོག་གྱུར་ནས།	
达江秋杰雅庄巧杰内	我成您之胜随从
བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལ་མཉམ་དུ་འབྲུག་པར་ཤོག།	
香确秀拉年德久巴秀	一同趋入菩提行
ནམ་ཞིག་རང་སྤང་དག་བའི་ཞིང་མཆོག་ཏུ།	
南耶让囊达波样巧德	一旦自现胜净土
ཇི་ཁྱེད་མཛོད་འཁོར་གྱི་བའི་ཚུལ་སྟོན་ཆོ།	
杰秋温仓嘉沃策敦才	至尊示现成佛时
བདག་ཀྱང་འདུས་པ་དང་པོའི་གྲལ་འཁོད་དེ།	
达江第巴当布扎括得	愿吾亦列首眷属
ཐིན་ལས་སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་མཆོག་ཏུ་སྟོན།	
陈类贝沃协波巧德门	成为弘扬事业尊
མདོར་ན་ད་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།	
多那达内杰瓦檀嘉德	愿从今起生生世

སྐབས་གཅིག་དམ་པ་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

嘉吉丹巴切当门抓样

不离唯一依怙您

བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཀྱང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་རུ། །

香确托江热杰达波热

证觉汝亦成部主

གྲུར་ནས་འགྲོ་ཁམས་དོར་ནས་སྤྲལས་པར་ཤོག། །

杰内卓堪东内哲巴秀

根除一切众生界

ཆེ་གང་འགྲོགས་པའི་བྱ་མཆོག་རིག་གོལ་གྱིས། །ཆེ་གཅིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་སྐལ་དུ། །ཆེ་རབས་
རྩེ་འཛིན་སྟོན་ལམ་འབྲི་དགོས་ཞེས། །ཆེ་མཐར་འཁྱོལ་བའི་ཤར་བྱར་བསྐྱལ་བུས་ཀྱང་། །རབ་བརྗེད་ལ་ཡི་
ལྷེར་ཁ་དབངས་མཐོ་ཞིང་། །རབ་དཀར་ཆེལ་གྱི་ཐིགས་པ་འབྲམ་དུ་བཤལ། །རབ་མངོས་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་
པར་བརྒྱབས་བུས་ན། །རབ་སྙན་གཏས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་མོད་ཀྱང་། །བཅུད་མེད་ཟས་མང་པོ་བའི་གཤེད་
དུ་གྲུབ། །གོས་མེད་ལྷགས་པས་སོར་མོ་དམ་པོར་འཁྱུད། །བཤེས་མེད་ས་མཐར་འཁྱམས་པས་ཡིད་སྟོ་
ནས། །དོན་མེད་སྤྲུབ་མང་པོ་བཞག་ན་སྙམ། །

一生依止弟子日珠尊，具有一生实修之法缘，劝请临近寿终老者我，
撰写世世摄受之愿文。若盘中有高堆极佳肴，泛起油滴营养极丰富，
身上亦有极美服饰著，极动听语必会无尽涌，然无营养多食伤害腹，
无严寒紧裹诸手指，漂泊无亲异乡心忧伤，只想放舍无义多言语。

ཞེས་གང་ངར་གྱིས་ཏ་ཅང་གཏུངས་ནས་སོར་མོ་ནམས་ཀྱང་ཀྱམ་ཀྱམ་པོར་གྱུར་ཆེ་ངག་དབང་སྟོ་གོས་མཆུངས་
མེད་པས་བྲིས་པའོ། །འདི་ཡང་རི་བོ་ཅི་ལྷ་ནས་སོ། །

严寒逼迫、手指冻僵之际，阿旺罗珠宗美撰写于五台山。

○○ 相关阅读

- ▶ 索达吉堪布全集 12 | 译作 《诸佛菩萨名号集》
- ▶ 索达吉堪布全集 13 | 译作 《净除业障百咒功德》
- ▶ 索达吉堪布全集 14 | 译作 《占卜法类》
 - 《文殊占筮法》
 - 《观音占卜法》
 - 《占卜法讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 19 | 译作 《仪轨合集》
- ▶ 索达吉堪布全集 14 | 著作 《生死救度》
- ▶ 索达吉堪布全集 70 | 课程 《二十一度母赞讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 71 | 课程 《十六罗汉礼供文讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 73 | 课程 《仪轨讲解合集》

