



不忘

法王晋美彭措·传讲
索达吉堪布·编译

译作
87



法王如意宝晋美彭措

ALWAYS REMEMBERING

不忘

法王晋美彭措·传讲

索达吉堪布·编译

版本：2024年12月

一生的贴心教诲

序

今天是藏历神变月初三。1933年的这一天，一位真正的菩萨乘着悲愿、倒驾慈航来到人间。他就是浊世众生的依怙、我们的无等恩师——法王如意宝。

今年，“法王圆寂纪念法会”第十三届筹备组将上师生前传法录音整理成册，有着非同一般的意义和缘起。全书共分十三章，表示法王圆寂十三周年；共有七十一节，代表法王住世了七十一岁。

所有参加法会的汉族信众，都拿到了这本书的藏文版，但苦于看不懂其中意思。我刚巧由于某种特殊原因，本已定好的海外巡讲行程全部取消，于是就利

用这段时间将其翻译成中文。希望这能让很多没见过法王的人，和他老人家结上法缘。

为了让法王的语言跃然纸上，给人一种亲聆师语的感觉，除了一些小标题稍有增减外，我尽量保留了法王朴实平和的表达方式。

事实上，依止上师最重要的，就是聆听他的教言并依教奉行。所以，虽然这只是一本薄薄的小册子，但对我们每个人来说都无比珍贵。也许里面的只言片语，对你的人生，对你的解脱，能起到不可估量的作用。法王的话看似平淡，但细细品味，其中蕴含的道理却是极其深刻的。

这本书的藏文原名是《零散教言》。为了提醒更多人把这些难闻难遇的教言永远记在心里，我把这个译本命名为《不忘》。

愿有缘者看完这本书，心中不再迷茫，走上解脱之路！

索达吉

2017年3月1日敬书于喇荣

目 录

第1章 圣地喇荣的殊胜	001
第2章 讲闻正法	010
第3章 细微因果深理	027
第4章 对教派不偏不倚	046
第5章 喇荣的里程	064
第6章 甚深的法会	077
第7章 遣除弘法利生灾难	091
第8章 掌握是非取舍	100
第9章 诸恶莫作	115
第10章 诸善奉行	123
第11章 珍惜文化遗产	130
第12章 接引有缘者的承诺	136
第13章 临终遗教	144

第 1 章

圣地喇荣的殊胜

- 加持的圣地
- 授记的圣地
- 增上觉悟的圣地
- 纯洁的圣地
- 虹身解脱的圣地



早年的喇榮沟

• 第1节 •

加持的圣地

想来，像喇荣佛学院这么殊胜的地方，是极其罕见的。

第一世敦珠法王，是真正的忿怒莲师现世；他的八个儿子，是真正的八大菩萨化身，每一个获得成就的儿子，如果把他的生平事迹讲出来，的的确确会让没有信心的人生起信心，有信心的人禁不住流泪；在敦珠法王的亲传弟子中，同时还涌现了十三位虹身成就者。

这些成就者们加持的地方，就是这里。

• 第2节 •

授记的圣地

当第一世敦珠法王大约八九岁的时候，红黑仙巴夜叉护法神送给他一枝红柳箭，并告诉他：“在未来的兔年，如果你把箭插在上面那个山沟里，眷属弟众、名声都将圆满齐全。”

后来，敦珠法王住在扬哲空行聚集洲时，空行母也经常这样授记。

于是，敦珠法王观察缘起，对身边的人说：“今天，你们看看能不能找到不同的石头，带回来给我。我未来要住在哪里，依此会有一些明显的信息。”后来，他得到了一块形似耳朵的石头，说最好去一个他从未见过、只听说过的地方。

之后，密宗护法神一髻佛母授记：如果住在喇荣雅钦山谷，他的亲传弟子及传承弟子会增上圆满。

我不确定是不是那块石头。去年，我在那边的房子废墟里捡到了一块耳形的石头。大概是当时敦珠法王的石头吧。

• 第3节 •

增上觉悟的圣地

因为这么殊胜的地方实在太少见了，从我能够自主时起，选择自己老的地方、死的地方就是这里。如果在这里不能增上觉受证悟，不能成办弘法利生，我敢保证在其他地方会更难。正是考虑到这一点，我才立下了这样的誓言。

来到这个圣地，你们也应该知道它的不同寻常。正如莲师所说：“在普通地方修一年，不如在圣地修一天。”在平常的山洞或树下修一年，比不上在“第二大佛陀”邬金莲花生大士加持的地方修一天的功德大。



• 第4节 •

纯洁的圣地

喇荣这个地方，即使在“民主改革”和“文化大革命”期间，也没有受到染污。总之这是一个清净的地方，一个有加持的地方，一个有很多授记的地方。

来到这个圣地，大家不要再愤闹散乱了，要告诉自己：“不可放逸，好好修行！”

• 第5节 •

虹身解脱的圣地

这个圣地是十三位虹身成就者出现的地方，是八位佛子诞生的地方，是从来没有被破誓言的晦气染污的清静地方。将来一旦我不在了，你们也要住在这里，没有什么不妥的。

以后你们别忘了这片圣地和老父我！



第 2 章

讲闻正法

- 起初的发心行为
- 传法前后的行为
- 利乐源泉的菩提心
- 善根不尽的菩提心
- 摧伏重罪的菩提心
- 增上善根的菩提心
- 传法时别交头接耳
- 到经堂听法的功德
- 不是在哪儿听都一样

• 第6节 •

起初的发心行为

正如我们的导师、大慈大悲、善巧方便的佛陀亲口所讲：“认真谛听，铭记于心，我当为你宣说。”你们也要善加调整听法的行为来倾听。

听闻的法是：

现在，我们师徒要深入思考：难得的宝贵人身已经得到了，难遇的善知识已经遇到了，尤其是更难值遇的正法，以及正法的精要——金刚乘，已经值遇了。这个时候一定要扎扎实实去修行真实的教言，不要虚度暇满人身。

假设我们现在所依赖的这个身体，没有使暇满人身具有实义，那么后世必将随业风所牵而流转。一旦生于三恶趣等处，那时佛菩萨们就算想救也救不了，以自己的业力所感，连善趣的名字都听不到。所以，

大家一开始就要通过“暇满难得、寿命无常、轮回过患、因果不虚”这四种厌世心来调伏自相续。正如寂天菩萨所言：“暇满人身极难得，既得能办人生利，倘若今生利未办，后世怎得此圆满？”



讲闻正法这一功德，是世俗善法中无与伦比的。在讲闻的开头，对上师和本尊顶礼必不可缺。而且，在讲考等场合，最好也先念顶礼句。

一般来说，在许多论典注释中，顶礼句的必要性是显而易见的。尤其对我而言，在传法的开头，为了表示我是佛陀的随行者，随念佛的恩德，我会顶礼无等能仁王佛陀。佛的随行者有很多，为了表示自己是邬金第二大佛莲花生大士的传承弟子，我会顶礼莲花生大士。莲师的众多随行者中，为了表示自己是秘密心滴大传人全知龙钦巴的随学者，我会顶礼全知上师无垢光尊者。无垢光尊者的随行者也有许多，其中，为了表示密意传承证悟融入我相续、甚深窍诀密要赐予我心间的是唯一部主全知麦彭仁波切，我会向上师仁波切顶礼。

或者，可看待近传加持的次第作顶礼：如今我们佛教的教主，唯一是大恩导师释迦牟尼佛。他所授记称叹、密意传承的首要传人，是莲花生大士。莲花生大士佛父佛母亲自摄受、最密心滴的传人，唯是全知上师。得到全知上师无垢光尊者意传证悟中最主要的一位，就是上师麦彭仁波切。我的相续中，包括一点点的信心、一点点的悲心，绝对是直接或间接来自于上师麦彭仁波切的恩德作为增上缘。因此，就证悟传承的次第而言，是这样的。

再者，提醒发心这一点很重要。就像华智仁波切曾经说过：“上等者从家里出门时要记得发菩提心，中等者听到法螺声时要记得发心，下等者被上师提醒发心时要尽可能发心。”法师们在传法的时候，提醒听法者发心是非常重要的。

在我们的课前念诵中，除了《八吉祥颂》和《怀业自在祈祷文》这两项，《普贤行愿品·七支供》、

《菩萨戒仪轨》以及课后《普贤行愿品》的后半部分，都是来源于无畏如来芽尊者的传统。我本人自从去石渠江玛深山静处求学以来，不管传大小任何法，一直遵循这个传统。你们念诵的时候，也要从《八吉祥颂》开始，直到《普贤行愿品》后半部分结束，不要没头没尾。单单是课前课后的念诵，其善根也不可思议。虽然慈悲的佛陀相应所化众生界性、根基、信解、意乐的千差万别而宣说了不可思议的法门，但这样行持正法，基本上是考虑到一些智慧中等和下等的人才宣说的。

对于智慧上等的行人来说，依安乐道菩萨乘抵达安乐果佛地的善妙方便，唯一就是这颗珍宝菩提心。正如《入菩萨行论》所说：“犹如乌云暗夜中，刹那闪电极明亮，如是因佛威德力，世人暂萌修福意。”



• 第8节 •

利乐源泉的菩提心

这样的珍宝菩提心，是轮回涅槃一切善妙之法的源泉，是所有利乐的唯一因。有了这颗菩提心，就能无余灭尽三界一切众生的痛苦，轻易成办一切安乐善妙资粮。这是慈悲的诸佛菩萨历经多劫观察分析得出的结论，根本没有一个法的功德能胜过菩提心。正如寂天菩萨所说：“佛于多劫深思维，见此觉心最饶益，无量众生依于此，顺利能获最胜乐。欲灭三有百般苦，及除有情众不安，欲享百种快乐者，恒常莫舍菩提心。”

这颗如此珍贵的菩提心，即使在自相续中只生起一次，也会获得佛子菩萨的称号。如寂天菩萨所言：“生死狱系苦有情，倘若生起菩提心，即刻得名诸佛子，世间人天应礼敬。”

譬如，没有以菩提心摄持的善根，会被未回向、颠倒回向等四种摧毁善根的因所灭尽。但是，以菩提心摄持的善根，就算微乎其微，也会让我们暂时获得人天不可思议的安乐富足，在没有究竟证得菩提之前，善根一直越来越增长，不会有穷尽的时候。就像《入菩萨行论》里说的：“其余善行如芭蕉，果实生已终枯槁，菩提心树恒生果，非仅不尽反增茂。”



另外，如果相续中具有珍宝菩提心，即使是死后必定立即感受的五无间罪等，也会基本清净无遗。如果还剩下一点点，你只需要在地狱里感受如毛线团从地上弹起般短暂的痛苦。如寂天菩萨所言：“如人虽犯极重罪，然依勇士得除畏，若有速令解脱者，畏罪之人何不依？菩提心如末劫火，刹那能毁诸重罪。智者弥勒谕善财，彼心利益无量量。”

《入菩萨行论》的第一品，简略宣说了菩提心的功德利益，而详细的道理在《华严经》中以230多个比喻做了广泛阐述，有必要从中加以了解。

珍宝菩提心有两种：愿菩提心和行菩提心。了知它们的功德、差别，按照仪轨于各自相续中得受菩萨戒，是非常重要的。这样的菩提心一旦在相续中生起，善根就会连续不断地产生。关于这个道理，《入菩萨行论》也说过：“即自彼时起，纵眠或放逸，福德相续生，量多等虚空。”

• 第12节 •

传法时别交头接耳

通常情况下，无论听大小任何法，除了极其重要的事情，绝对不能交头接耳地聊天。否则，真的是出法身佛血，是五无间罪中最大的恶业。如果你想转生到无间地狱等恶趣，在讲闻佛法时中断法而说话，则一定会转生。但恐怕没人愿意生在那里。

我也一遍又一遍地告诫法师们，从开始念诵《八吉祥颂》直到回向偈圆满，最好都不要说话。如果实在做不到，那在传法听法的过程中不要说闲话。这一点需要平时强调。若经常讲，大家自然就记住了。

就算是80岁的老人，对听法也不要怯懦。哪怕你只能活五六个月，也要到传法现场来听课。

老年人不要偷懒！如果你病得十分严重，实在不能来，我们也开许用收音机听。除此之外，不能觉得有点困难就不来了。

每个人都应该亲自来经堂听法。佛陀在很多经典中说，“你以七宝供养恒河沙数诸佛菩萨，不如为求佛法而迈出七步的功德大。”



• 第14节 •

不是在哪儿听都一样

有些人会想：“在这里也是听，也能听得到，哪里都一样。”

其实不一样。就像《本生传》里说的，“坐于极下地，当具温顺仪，以喜眼视师，如饮语甘露，当专心闻法……”自己应该坐在比上师低的位置上，严加守护身语意的行为，微笑着注视上师的尊颜。

当然，像我这样的人，你们笑也好、不笑也好，我都看不清楚。不过话说回来，如果你们真的对上师有欢喜心，表里如一地怀着欢喜心和信心，面带微笑地目视上师，其福德也真的是不可思议。甚至，哪怕只来见上师一面，这种福德也是无量的。

其实并不是说只要在某个地方能听到，就不需要来经堂。像阿弥陀佛，他的眷属不计其数，佛经上

说：“此大地微尘之数可量，阿弥陀佛首批眷属之数极难计量。”而且那些眷属都有五眼六通，可以随意坐在某个地方听法，但他们都前往阿弥陀佛座前，面见怙主无量光而听法。同样的，我等本师慈悲的释迦佛每一次转法轮时，他的法音在无量世界之外都能听到，但仅仅听到声音是不够的，其他诸佛也会派菩萨到释迦佛座前问安、听法。

因此，每个人都需要亲自前来听法。

如果真的是老年人，尤其是身患重病的老年居士，我们一般开许他们听同播。然而，其功德大小有非常悬殊的差别。

你们哪怕只在这里待六个月，每次听法也要善始善终。你们知道开头要发菩提心吗？知道最后要随文思义念诵《普贤行愿品》来回向吗？让自己不再漂泊轮回的方便法，只靠这一点也能成办。

第 3 章

细微因果深理

。没钱就去当乞丐

。专款专用

。不该拿的分文不取

。不要打狗

。自他交换

。供养谁功德大

。该得的可以接受

。诽谤大德也是舍法

。谤法也是舍法

说到僧财，通常是一件很麻烦的事情。

佛陀曾讲过：“具戒解脱行者我开许，未守护者丝毫不开许。”也就是说，如果是具足戒律的人、在此基础上通过修行使相续解脱的人，是可以开许享用信财的，但不是每个人都有这个资格。



虽然我们不具备清净戒律及解脱的功德，但正如人们常说的“经忏师的本事在嘴上”，我们在接受信财的时候，口中还是要认认真真地诵经回向。

包括分念经钱，这些问题都需要严谨。我说这些也是为了你们。对我一个人来讲，这是无关紧要的事。

如果你没参加念经，但同样领了一份信财，甚至拿了两份三份等等，这是在造许多大劫无法从无间地狱中解脱的业。千万不要这样！

没钱的话，去乞讨也比这要好得多。说到乞丐，米拉日巴应该是带头人。乞丐去乞讨很正常，谁也不会说什么。

如果施主的供养包括居士，那么就有居士的一份。但像给沙弥、比丘供斋之类的，居士就没有资格享用。这个问题，我们经过反复分析讨论，基本可以确定。

听说居士林前几天念经，得了一点钱，如果分的话，每个人分不了多少，所以就放到了“放鱼款”里。但是，这可以吗？这是成了善法还是罪业呢？只有佛陀与僧众才可以确定，其他人是无法断言的。

《百业经》中说：夏季的收入，却在冬季分；冬季的收入，却在夏季分；供养佛像右侧的，却用于供养左侧；供养左侧的，却用于供养右侧。如此一来，就算是比丘也要感受痛苦，纵然经历成百上千尊佛出世，也无法解脱。这样的公案，在《百业经》等佛经中是有记载的。

所以，你们绝对没有权利这样做。施主想供养谁，就必须供给他。如果是供养僧众的，那就分发给僧众。如果是供养放生款的，“我们不用来放生，让僧众吃掉”，恐怕没有一个懂道理的人会这么说。

如果居士有不能决定的事情，必须由四位比丘以上的僧团有理有据地评判，不能像做生意一样随随便便说“这样是好的，这样是有利的”。

• 第17节 •

不该拿的分文不取

不管你是谁，如果没有参与念经，就不要领取信财，否则会犯根本戒。

千万不要公开拿取或背地盗窃僧财。只要你具足沙弥戒以上的清净戒，就好好地参加集体诵经，那佛陀也开许有你的一份。如果没有念经，就不能领信财，否则，后世将堕入金刚地狱。

对于信财，且不说自己任意享用，就算是给别人，也有非常严重的大罪。但是，对于病人，他的那份需要提前预留出来。不仅是病人，护理病人的人也同样可以领取。当然，除了病情严重的人以外，大家身边不要有许多护理者，中断他们的闻法传承，这对你们也不好。

你们不要用石头打那些家畜和流浪狗！

我去年也说过，你们可能觉得我太心软了。我本来就是一个有心脏病的人，也许是因为这个而心软的。但我不是在假装，你们打狗，基本上跟用石头打我没什么差别。

当然，这里是僧众聚集的地方，不是狗聚集的地方，狗不应该被带到传法的现场。如果有人能把这里的流浪狗带到别处去养，带走一只，我们僧众就给他念一亿遍观音心咒。

让僧众想办法减少流浪狗，还是困难重重的。因此，大家一开始就不要养狗或喂狗。但是这里现有的流浪狗，你们不要打！

小孩子们认为打狗是英雄，但实际上，并不是

在狗身上逞威风就能获得英雄的称号。按照佛教的上等标准，勇于消灭烦恼敌人的，那才是英雄；按照世间法则，消灭敌人则称得上是英雄，这在《格萨尔王传》中仙巴大臣唱的道歌里也有。所以，希望你们不要再打这些狗了！



从今以后，只要你们打狗，就和打我一模一样。

有的僧人装英勇，用大大的石头如雨点般打到狗身上，我实在无法忍受。这听上去像是假装的，但是当你们在那边打狗的时候，我的心真的真的很痛。它们也是我的责任，拜托你们了！

牧区来的那些在家人，我们没法控制，他们会打，也没办法。三恶趣众生恒常都在感受痛苦，我们也无能为力。但是，那些属于我的眷属、把我当成上师的人，对一切众生都不能加害，尤其是不要打我们周围的这些老狗，不要伤害这些众生。谢谢你们，拜托了！

确实，有时候一想到浊世众生因业力显现的痛苦，似乎坐都坐不住，特别是亲眼见到、亲耳听到，

就更难受了。

想想每一个进入屠宰场的牲畜，都因为业力而感受痛苦，真的很可怕。它们在牧区被收购上来后，到达目的地之前，一直被装在车里，上下嘴唇都被铁钉钉着，据说这样不咀嚼就不会瘦。到了屠宰场，它们感受到的各种痛苦，除了时间短以外，恐怕和地狱的痛苦没什么区别。一想到它们，心脏病都要发作了，但对此也无计可施。

• 第20节 •

供养谁功德大

依靠佛、法、僧三宝所造的恶业，是一切恶业中最大的，而且大多是现世现报。假设今生没有报，它是顺次生受业，死后必定立即受报。反之，供养三宝，哪怕只是少量，也能培植广大福德。

尤其是，与供养佛陀、佛法相比，供养僧宝的功德更大，因为僧宝集三宝于一体。

若供养佛像、舍利塔等，虽有供养的功德，但没有享用的功德，而供养僧宝，既有供养的功德，也有享用的功德。哪怕是供养微薄的资具、一口食物，基本上今生就能成熟果报。而且，也不是今生受报后就完竭了，乃至没有成佛、没有证觉之前，一直会出生广大的果。

僧宝是积福的圆满福田。如果能将自己所拥有的

财物做供养，哪怕只是一点点，也会有意想不到的功德和利益。



财务部门在分配念经钱时，一定要特别注意。我看了你们关于诵经的规则，念经的人似乎并没有认真念。你们还是要好好念啊！

你们当中，如果不能念很长时间的经，作为精进闻思的人，只是简单地念诵，佛陀也是开许的。如云：“供养三界亦不足。”就是说，对戒律清淨、闻思勤奋的人，供养三界的财物也不多。

集体诵经时，大家要积极参与。我最近也跟你们讲过，领信财时不要说妄语，否则就真的犯了根本戒，会造下堕入恶趣的可怕恶业。一方面是偷盗，第二方面是享用僧财，第三方面是狡诈骗取，这很可怕。当涉及僧财时，一定要小心谨慎！除非你是一个戒律清淨、精进闻思的人，否则不要随便享用信财。

有时候我心里会浮现出这样的想法：有的人一辈子都在吃黑财，真的挺可怕。只要造下与僧众有关的恶业，就是在造大恶业，这与往生极乐世界绝对背道而驰，不知道会不会堕入三恶趣。我们活着的时候要注意这些问题，否则，所谓的死亡无常，不知何时就会来临。年少的、年老的，不一定谁先死，死亡的外缘也是不定的。

那什么是对死亡有益的法呢？就是信心、悲心、实修大圆满法。这些可以让你以后不再流转三有轮回，没有比这更好的了。每个人都必须下功夫勤修。不管你是谁，都应该尽心尽力修持这些法。

• 第22节 •

诽谤大德也是舍法

如果造了舍法罪，一定没有解脱的机会，这是特别要谨慎的问题。

那什么是舍法罪呢？诽谤菩萨，也是舍法罪。我们完全不知道菩萨到底在哪里，所以对待每个人都要慎重。出家人中有菩萨，在家人中也有菩萨，甚至动物群里有没有菩萨，我们也不得而知。

譬如，过去有个人去五台山，文殊菩萨请他捎一封信给达西，信中写道：“达西大菩萨：您以此身份利益众生已圆满，今当前往东方现喜刹土。”那人去了成都一带的一个城镇，四处打听，却根本没有一个叫达西的人。最后，有户人家说，他家养了一头猪，名叫达西，明天就准备宰了。那人不知道菩萨在哪里，于是把信放在了那头猪面前。猪用嘴巴拱开信，看完就死了。

这样的菩萨，在各种飞禽走兽中都有。菩萨发愿时也念诵“愿成鸟兽城中乞”，还发愿转生为受赞叹者、被诋毁者、病人、说法者等。甚至在妓女和屠夫中，也有许多菩萨。

为此，严格来说，对一切众生都不应该取恶名、说过失，否则将成为舍法罪之因，这是非常危险的。



• 第23节 •

谤法也是舍法

对于甚深的法，如果你觉得它不是正法，对正法生邪见而进行诽谤，这都是舍法业。

比如，我们这些闻思的人，为了维护宗派，以贪执自方、嗔恨他方的心，说新派的观点不合理，或者噶举派的观点不合理、觉囊派的观点不合理，等等，这都是舍法罪。

说这话的人，藏地在家男女中一般不多，就是出家人里有。不过，在过去新派与旧派僧团不和的时候，他们下面所属的在家人也跟着造下了很多舍法罪。所以，不可诋毁正法宗派。

当今时代，真伏藏师与假伏藏师、真成就者与假成就者非常多，凡夫人无法分辨是真是假，因此应该不破不立，并保持中立。正如《经庄严论》中所说：

“意罪自性恶，非理色非理，疑法何须说，等舍善无过。”

第 4 章

对教派不偏不倚

。宗教要和睦

。宗派要团结

。重视自宗

。持明传承的加持

。五岁就有菩提心

。不容忽视的深法

。缘起破坏的遗憾

。无畏教授的安慰

。藏传佛教的圆融

。殊途同归

在这个世界上，有四大宗教：印度教、基督教、伊斯兰教和佛教，小宗教不胜枚举。如果所有宗教内部、相互之间发生冲突争斗，那一定会给众生带来巨大的灾难。为此，所有宗教都应该和睦相处，避免偏执争斗。



特别是在藏地雪域，有八大修传教派、十大讲传教派等。这所有教派都遵循同一位本师——释迦牟尼佛的教法，所以各教派要团结和合，持戒清静。

主要是僧人们，不要一味地偏袒自己的教派，也不要以贪嗔的心态说“我们是新派，你们是旧派”“你们是苯波教，我们是噶举派”之类的话，否则就是造了舍法罪，会转生到恶趣。我们对任何法都不要有邪见，而要以恭敬虔诚的信心，修自己有缘的本尊。当今依靠个别了不起的持教大德的恩德，雪域不同以往，教派间的冲突有所减少，但仍没有从根本上杜绝，所以各派之间不要争执不息。

如果我们大家齐心协力，哪怕对佛教起到一点点作用，让它变得更清静、更完善，我想那是再好不过的。

对佛教起到作用，就是利益众生。否则，像以前个别人那样，以贪心和嗔心进行破立，着重维护自宗、破斥他宗，这是绝对不行的。这种对教派的贪嗔，一定是转生恶趣的因。

特别是就密宗而言，这也是违犯了第六条根本戒，如续中所说：“自宗或他宗，谤法第六条。”古大德也说：“不仅仅是诽谤入道的声闻缘觉、大道的大乘宗派等正道佛教，就是诽谤寻道的外道，都犯第六条根本戒。”

尤其在菩萨戒中，这是舍法罪。想往生极乐世界的人，必须要小心，没有什么业比舍法罪更严重的了。

此外，对于相续中有正法的持教大德，本无过失却无中生有，或者本有功德却加以抹杀，进行诽谤，多番恶语攻击，这也是舍法罪。

作为一个佛教徒，无论学习哪宗哪派，都要对自己的教派有牢固的定解，对自己有缘的法和有缘的本尊有坚固的信心。当然，仅有信心是不够的，还需要长期修行。对于自宗，无论是所学的理论、所诵的仪轨心咒、所修的道次第及窍诀的运用，你都要做到了如指掌。



有时间也可以学习研究一下其他宗派，但重点要放在自宗上。就像上师麦彭仁波切说的，他今世转生在莲花生大士的教法中，感到非常荣幸，对自宗有不共的诚信。我这一世生在宁玛派的教法下，也会把主要精力放在自宗的修持和弘扬上，在此基础上，再无偏地学习和弘扬各宗各派。

不管你是出家人还是在家居士，都不要整天东奔西跑，参观寺院，拜访各种各样的人，这样到头来会一无所得，白白浪费宝贵的光阴。每个人要尽可能持之以恒、深入一门地修持自宗，这应该是人生中最重要的一件大事。

一般来说，诸佛菩萨的悲心是无有偏袒的，但在学道阶段，因他们的发心、发愿不同，我们在多劫中祈祷其他佛陀，不如祈祷莲花生大士一次的加持大。并且，莲师对遣除外界地水火风等灾难的威德力尤为显著，这一点在《七品祈祷文》中也有记载。

大家一定要怀着强烈的信心、诚挚的恭敬心，深情地祈祷莲花生大士，关键是要坚信不疑。在雪域中，堪称最有缘的圆满上师，唯一是第二大佛莲花生大士。

就我本人而言，这一世转生在前译持明传承的教法中，遇到了光明金刚藏法理，自认为三传持明上师的加持已融入了心相续，有获得如理自在拥有大圆满法义的缘分。总的来讲，这是邬金第二大佛等传承上师的恩德，尤其是上师麦彭仁波切的恩赐。所以，要

依靠我来获得加持，就必须依止麦彭仁波切的这些言教，甚至，宗派间的关键性问题，连旁敲侧击也不能破麦彭仁波切的观点，否则会堵住加持之门。

对我来说，看到他的四句言词，也会增上信心、悲心和觉受证悟，百论的难点都会迎刃而解。这种境界，会在心中萦绕七八天左右。因此，我希望你们也以一颗真挚的心至诚祈祷。



法王如意宝与麦彭仁波切像

总的来说，我对前译持明传承，尤其是对上师麦彭仁波切，有着无与伦比的信心。

从四五岁起，我就认定上师麦彭仁波切是究竟皈依处，把他这个人当作一位本尊来祈祷，虔诚的敬信心从未松懈，始终相信他与怙主文殊菩萨不仅是本体、而且形象也无二无别。

说3岁就有这样的信心有点太早，但5岁肯定就有了。记得有一次我在父亲的怀里，认定上师麦彭仁波切就是我的部主。也就是从那时起，我相续中生起了无伪的菩提心。

当今正值见解浊的时代，福报浅薄的行人往往是法越甚深，信心越小。假设你觉得“不用如理依止具有持明传承窍诀的上师，只靠表面听闻听闻、表面理解理解、懂得辩论应用方法，就可以轻易通达甚深之法”，这是完全错误的想法。

正如上师麦彭仁波切所说：“纵经百年勤思维，若无宿修成熟因，具大智慧极精进，然却不能通达也。”所以，刚刚闻思的初学者，不要轻视深法。



我原本以为，自己对邬金莲花生大士的传家宝——甚深密意伏藏、广大地伏藏等十八种伏藏，具有都能自在开取的宿缘，此生也本该打开甚深伏藏门，遣除浊世的衰败，广泛弘法利生，实现莲师的心愿。有朝一日，在吉祥山莲花光宫殿空行持明聚集的行列中，蒙受莲师佛父佛母含笑目视，面露喜色，以梵音赐予安慰，如实享用秘密甚深方便道、智慧解脱道、大圆满法，与莲花生大士具有同等缘分，那该多好啊！

但是，由于大部分缘起被破坏，导致甚深伏藏门已经封闭，主要是开启十三大伏藏之门的缘起已被他人摧毁，所以这一切不能如愿以偿。对此我感到深深的遗憾！

• 第31节 •

无畏教授的安慰

我小时候就想：由前译持明传承上师大悲与加持的铁钩摄受，意传证悟的加持已融入心中，自相续如理拥有大圆满法义，我决定会获得虹身与光明身的成就。

可现在，因为弟子破誓言的晦气染污了我这个虚幻的身体，所以我圆寂后，就算身体没有变大，也不会缩小。哪怕变大了，你们也不用怀疑，不必生邪见。如果你们自己能坚持不懈地实地修行，这对你们不会有什么损害。

只要你对三恩德上师有视为真佛的信心，尽可能如理护持戒律誓言，孜孜不倦地实修大圆满法，发愿往生极乐世界，从此之后，必定能成办自他一切众生的利益。

过去，萨迦派、格鲁派、噶举派、宁玛派的智者之间，有过非常精彩的辩论。然而，我们中的一些人不知道它的必要性，并认为他们的观点是完全抵触的相违。如果谁认为他们就像内与外一样针锋相对，那就是在造漂泊无边恶趣的舍法罪。

真正说起来，藏地雪域所有的佛法，都是大乘。如果讲中观，大家一律是中观应成派，没有一个人会说“我是自续派”。就密宗而言，大家统统是实修无上续部的人。所以，要知道“一切教派并不相违”是极其重要的。

班禅大师曾经说过：“如果我们佛教各派统一起来，就会对整个佛教和民族文化等做出贡献。”所以，我们法脉传承的内部之间，不要怀着偏执说什么“我是旧派，你是新派”之类的语言，互相冷嘲热

讽、心生嫉妒，造贪嗔的恶业，否则，那就毁了大家。

我是诚心诚意说的。一方面，我们佛教各派没有好坏之分，同时也没有一丝一毫的相违。如果你认为有相违，那是你自己不懂。

格鲁派、萨迦派、宁玛派等，讲法的方式和法语有些不同。比如，新派说佛地需要有心，如果没有心，佛就恒常成了无情法，诸如此类的过失很多。而宁玛派、萨迦派都说佛地没有心，也讲出了很多观点。但他们所说的一切，究竟意义上都是同一理趣。

理由是什么呢？不管是萨迦、格鲁、宁玛哪一派，没有人会说“现在我们相续中有的所取能取二现的心、心所戏论，在佛地也有”，而哪一派都会说“佛陀的智慧、十力、四无畏本性的一切法互不混杂无误了悟必然有”。为此，仅仅是名言讲法与智者们宣说特法有差别而已，但其实是同一要点。

萨迦派、格鲁派、宁玛派，噶举派、竹巴派、达波派等中大智者的说法，真正从究竟意义上看，只言片语也没有差别。如果你明白这一点，就通达了各教

各派互不相违。



第 5 章

喇荣的里程

。大鹏的旗帜在飘扬

。三大平等

。五件大事

。适合自心的实修

。使人生有义

现在总结一下，我们喇荣佛教大学在这21年里，做了各种各样的大事。正如我昨天向大家汇报的那样，公元1980年，也就是藏历猴年猴月初十，我来到喇荣，初步建立了这所佛学院。

从1985年开始，为了复兴佛教、给众生带来无比的幸福快乐，我利用很长的时间，进行了整顿佛教等一系列大事。

1987年，也就是藏历第十七胜生周初的火兔年，我们师徒去了大圣文殊菩萨亲自居住的圣地五台山，发了殊胜的菩提心。

为了将这个世界的众生接引到极乐世界，我们也是一直在努力。

后来，为了制伏那些危害佛教、损恼众生幸福

的妖魔怨敌，我们师徒经历了百般艰辛。历尽磨难之后，终于大获全胜。如今，克胜诸方的胜利标志——大鹏旗帜，已经或正在世界的每一个角落飘扬。

• 第35节 •

三大平等

第一，地位平等：在这里，常住僧人、今天刚到的僧人、数一数二的堪布活佛们，座次绝没有高低之别。以前诵戒的时候，都是按照戒腊的长短来排序的，但现在因为僧人太多，所以没有按戒腊排列，大家地位都一样。

第二，做事平等：在这里，无论从事大小何种劳作，拥有超凡智慧、清净戒律、善良人格如金山般的堪布活佛，与今天新来的男女僧人一样，平等参与没有任何区别。

第三，收入平等：有些寺院曾经有这样的传统，即使上师、堪布等不参加集体念经，也同样得到一份供养，甚至两倍三倍翻番。这简直太不合理了。我本人自从喇荣佛学院成立以来，从未擅自拿过僧众念经所得的一分钱。因此，你们应该详细翻阅《律本

事》。不管你是什么身份，包括大堪布、大活佛，如果参与了为信众做佛事，就可以接受一份供养；没有参与的话，绝对不能随意接受，否则，依靠僧财也会犯大错。

现在是龙年，这震耳欲聋的苍鸣，似乎预示着美名将远播。在这个吉祥的日子里，我们应该开始着手于怀业的修行。

喇荣佛教大学分为四个学院：喇嘛学院、觉姆学院、汉学院、居士学院。这四个学院的事业都是怀业。未来，喇荣佛教大学也将着力修行怀业，依此佛法与世间法都可以成办。

说到怀业，到底需要做什么呢？

第一件大事：例如，一群鸟落在一个枝头上，不可能长久待在那里，同样，我们聚集在这里的所有人，也不会有机会在这个世界上活太久。所以，在短暂的人生中，不要做一些无意义的长远规划。每个人都应该断恶行善，起码做一些顶礼、转绕、积资净

障、发菩提心，然后专心勤修生起次第、圆满次第等法要。

第二件大事：对宗派怀有贪嗔之心，一定是下堕恶趣的因，也是在造舍法罪，尤其是犯了密宗第六条根本戒。所以，十方僧众、各教各派要团结和睦、清净戒律，恭敬顶戴自己有缘的本尊，对其他宗派无有嗔恚、观清净心。

第三件大事：当今世界，大到国家之间、部落之间，小到家庭之间，因贪婪和仇恨而引发的纷争屡屡发生，大家对此要予以关注。为了实现世界和平，我们应该全力以赴中止、平息国家与国家之间、部落与部落之间、家庭与家庭之间的各种战争，创造世界的和谐与安宁。

第四件大事：大家对上面的人不要心生嫉妒，对中间的人不要攀比竞争，对下面的人不要轻蔑侮辱，

力求做到有一颗善良的心和利他的善行。

第五件大事：以我们喇荣佛教大学为主的十方佛子，如果共修怀业，是一件非常好的事情。所有事业都可以包含在怀业中。依靠这一怀业，从现在乃至尽虚空界，一定要成办弘法利生大业。以这种身份，为大家同生极乐国，我们必须更加精勤地修行。

今天，如果你们中的任何人承诺念《怀业自在祈祷文》，请来报名。

从现在开始，我们要修怀业。我们师徒一起发愿：“将来面见阿弥陀佛，获得菩提授记，圆满宏愿、成熟有情、清净刹土已达究竟后，乃至尽虚空界，一直利益众生。”

以上五件大事，大家应该铭记在心。这不仅仅是对出家僧人的教诫，也是我对在家人的最后教诲。

这五点可以概括为：各教各派不争不执，各国各民族不偏不倚，利乐一切有情。这是我们喇荣佛教大学的清净事业，大家一定要牢记在心。

我说的这些话不需要保密，要辗转相告。这就是我的继承者。

聚际必散。我们师徒接近一万人了，这所有的人就像秋天的鲜花，不知道还能住留多久。有些人很快就会离开，有些人还会共住几年，但总有一天，我们喇荣现有的人会一个也不剩，全部去往后世。死的时候，除了正法之外，没有任何言语是有益的，所以每个人都必须实修正法。

当然，佛经广博、圣教数多、知识无尽，而且在浊世中，生命短暂、外缘重重、违缘极为猖獗，要想实修一切佛法，是相当困难的。因此，适合自己心相续的法，务必要扎扎实实去修行。

正如《胜利道歌》所说，上等者，实修光明大圆满道，成就虹身的法身果位；中等者，实修菩萨道的所有法藏，逐渐历经五道十地而抵达佛地；下等者，也应守护出离心引发的清静戒律，解脱一切轮回

之苦。

• 第38节 •

使人生有义

有缘者，应以一分清净戒律作为基础，专修光明大圆满法。此法是见解脱、闻解脱、触解脱。如果是有宿缘的人，那么即便这辈子没能修行，也会现前正等正觉的果位。因此，大家要尽量与这么殊胜的法结上善缘。

当顺缘样样具足时，我们不能自己欺骗自己。如果死的时候心里能有这样的念头，“不管是修广大的善法，还是微不足道的善法，反正我这辈子已经尽力了”，那就证明人生有义。这一点请大家务必牢记在心。



第 6 章

甚深的法会

◦ 十万持明大法会

◦ 金刚萨埵法会

◦ 地藏法会

◦ 极乐大法会

◦ 长寿法会



法王在坛城赐予怀业九本尊的灌顶

• 第39节 •

十万持明大法会

举行十万持明法会的主要原因是，根据《应成根本续》中“尔后具慧者受持”等授记，如果举办十万持明法会，连同十万眷属一起，将共同抵达持明地。

本来，这种缘起的时机已经到了，但现在，由于所化众生福报太浅，加上妖魔的强大阻碍，以至于缘起没能完全圆满，主要是开启十三大伏藏门的缘起被破坏。尽管如此，承蒙雪域持教高僧大德为主的各层人士的关照，通过念经等广做佛事、祈祷发愿，使得现在有机会举办十万持明大法会。此次法会，亲自参加的僧人确定有三万八千多，再加上有形与无形的持明众，共计十万，这是一件值得庆幸的事。

依《观音九本尊甚深修法》来修行怀业，唯一是为了在整个世界尤其是藏地雪域弘扬佛法、利乐有情。

分别来说，关于喇荣佛法住世多久，根据列绕朗巴和第一世敦珠法王的授记来推测，还能存在三百年左右。对此虽然有很多佛事可做，但最重要的是怀业深修十万持明大法会。如果将来也能如理如法不间断地举行这个法会，那么我不在之后，这个佛学院还可以在三代以上广兴佛法。佛法能不能住世，主要取决于这一法会，因此大家要予以重视，积极参与。

如今在佛法兴盛的藏地，也有一些不容乐观的事情：与无害的佛教直接相违、宣扬损害法的边陲异教，恶行异常残暴——屠杀成百上千的众生。想想看，真的好像地狱来到了人间。

我去年去了多康四江六冈的大部分地区，主要在玛多、果洛等地，强调不要杀生。但有几个好心人对我说：“别说这些了，不然会威胁到你的生命。”

本来，佛教就是不害他众的宗教，佛陀也说“害

他非沙门”，可现在已经到了对此也需要怀疑、不敢说真话的境地。我怎么忍心置之不理、袖手旁观呢？为此，修怀业更是大有必要。

当今世界上大约有 182 个国家，但像藏地雪域这样佛法如此兴盛的地方，几乎在哪儿都没有。从某种角度来说，还没有到无爹管、无娘疼、无依无靠的地步。如果做弘法利生的事业，也不是不可能成功的。以后我们都要认认真真做实事。

我也在你们面前发誓：从现在乃至尽虚空界，为了弘法利生，我纵然舍弃生命也在所不惜。按照我的想法成办弘法利生大业，请你们也赐予一切助缘。

之所以举行金刚萨埵法会，是因为我们从无始生世以来积累的一切堕罪，尤其是破誓言的一切罪，最殊胜的对治法就是金刚萨埵六字真言。《金刚手威猛续》等云：“诵此心咒十万遍，破根本誓言之罪也可清净。”那障碍往生极乐世界的舍法罪与无间罪，今生能得清净就更不用说了。

所以，这不仅对出家人很重要，对在家男女信众也非常重要。关于念诵的数量，续中说念十万遍，但按照“圆满劫所念诵数量，具净时要增到四倍”所说，为此需要念四十万遍。

念诵咒语时，要吐字清晰，并一心专注于所缘境。上等者应安住在生起次第、圆满次第的境界中念诵，最低也应该具足四种对治力。若如此诵咒，自性罪及破别解脱戒、菩萨戒、密宗誓言的一切罪，以及

舍法罪、无间罪、享用信财的罪障等，一定会无余得以清净。

这个法会的施主，是降魔胜利洲或国际学经会。之所以让他们做施主，是因为会有很多汉族信众前来参加，而且那时候的气候也冷暖适宜。特别是，我在玉哲取出的甚深伏藏法《金刚萨埵修法仪轨》后文中提道：此法在伏藏地附近修行容易成就，利生事业主要在汉地普及。所以我认为，劝勉汉地信众念诵金刚萨埵心咒，应该比其他法门更有利。

在我等本师释迦佛初转法轮的吉祥日，我们学院举办这个地藏法会，又称亿修普贤行愿法会，主要是修地藏法门。而亿修普贤行愿，在四大法会中普遍都有。

地藏法会和金刚萨埵法会，基本上是为在家人举办的。地藏法会专为庄稼丰收、万事顺遂而设。为此，数劫中祈祷文殊菩萨、普贤菩萨、弥勒菩萨、观音菩萨等，不如短短片刻祈祷地藏菩萨一次的利益大。《地藏赞》中是这样宣说的，说者不是别人，正是大悲释迦佛。

大的方面，要想获得最高成就的佛果，要想往生西方极乐世界；小的方面，为了吃的、喝的、穿的应有尽有，为了运气亨通、心想事成，没有比祈祷地藏菩萨更好的了。

在家男女信众，祈祷地藏菩萨会有什么成效，你们应该清楚。比如，最近色达及其下游，主要包括炉霍、壤塘、新龙、甘孜等地，连续数十天遭遇严重干旱。在旱得最厉害的那几天，我们学院全体僧人念诵地藏菩萨名号，结果当下就下起雨来，有这么立竿见影的加持效果。

祈祷地藏菩萨，今生能长寿无病、拥有财富、愿望成真，对后世来讲，这也是命终后能即刻同与自己结缘的一切众生往生极乐世界的不共近因。

不仅如此，如果你祈祷地藏菩萨，究竟而言，自相续必定会得到声闻、缘觉、菩萨、佛陀的无上功德与智慧。这位地藏菩萨，是十万如意宝也无法比拟的独特宝珠。如果祈求普通如意宝珠，它只能给予世间的财富，而不能赐予出世间的戒、定、慧等一切功德。

现在举行这个法会的目的，就是为了让雪域为主的一切众生，尤其是附近对我们有大恩的施主们，能够丰衣足食、时来运转、万事顺利，消除对上者嫉妒、对中者竞争、对下者轻凌、怀着憎恨度日等即生感受的无量痛苦，以及死后立即转生到饿鬼界等将要感受的痛苦。所以，正是为了让他们即生财富受用圆满、后世堵住投生恶趣之门，才举办这个法会的。



极乐大法会之所以在天降日举行，是因为那时农民们已经收割完庄稼，牧民们也没什么大事可做，是农牧民信众都比较空闲的时候。举办极乐法会的原因是，依靠阿弥陀佛的发心和愿力，很容易修成往生极乐的因，并能往生彼国，具有最大的功德和利益。因此，主要是考虑到广大信众，才打开了极乐法会的大门。

尤其是，和具有戒律的持藏大僧团一起共修，是一种非常殊胜的积资方式，是往生极乐净土捷径中的捷径。这个法会的地点，是居士林所在地，以后也主要由居士林负责举办。

举办长寿法会的目的，不是让我一个人长命百岁，而是为了让无偏的如来教法广弘各方、长驻世间，持教高僧大德需要长久住世，尤其是为了某位持教大德长久住世。喇荣佛教大学每年都要认真念诵绕那朗巴的长寿仪轨至少五万遍。绕那朗巴的这个《密集长寿大修仪轨》，比其他仪轨更有加持力，修持它，也有令每个人自己修行圆满的必要。

伏藏大师绕那朗巴，是一位缘起从未被破坏的伏藏大师。他缘起成熟的情形是这样的：有一次，一个人要还他的债。那人带着一个价值100头母牛的昂贵瓷碗来，碗里盛满牛奶，供养在绕那朗巴面前。他当时正在睡觉，刚醒来的时候，正好是早上太阳升起的时候。白色的碗里盛着白色的牛奶，当他醒来时，阳光正好照在牛奶上。依此，一切缘起吉祥圆满，结果

他三世的利生事业在一世中完成了。他的伏藏法也是广利有情，无论谁修，都大有成效、大有加持。

第 7 章

遣除弘法利生灾难

◦ 遣除时世衰败的佛事

◦ 遣除违缘的佛事

◦ 生生世世

◦ 大乐金刚舞



遣除时世衰败的佛事

平日里，大家尤其需要精进修行伏藏大师列绕朗巴的这个殊胜法——《金刚橛伏藏法》。现在，你们已经完整获得了灌顶、传承和引导。根据自己的条件，上等者要大修，中等者要中修，下等者要小修，哪怕最少只有三天时间，也要修三天。如果这个法门遍及整个藏地，将会遣除疾病、饥荒、时局动荡纷乱的衰败，使各方安定幸福、人们事事如意，有令佛法广兴于世、长久住世的必要。

就我而言，正如我的传记中提到的，在护法神的鼎力相助下，有不可思议的事业。如果没有铁匠、寡妇、破誓言的人参加，都是誓言清净者念诵清净的护法仪轨来供养护法神，那么，护法神的威力是真实不虚的。

“文革”后期出生的年轻人，没有经历过严重的大运动。虽然这些年轻人有世俗的知识学问，但他们没有经验。那么，谁有经验呢？是坐在经堂下面的那些白发苍苍的老人。我们亲身经历过很多温和、粗暴的运动，所以我们有丰富的经验，在这样严重的大运动袭来时，如何做到既不得罪上级，又不损失自己的利益。如果你鲁莽行事，只会使事情变得更糟。如果能让本尊、护法神转变人心，那做任何事都会顺顺当当。

所以，这几天我们需要认真念诵《八吉祥颂》七百万遍。

之后听说工作组要来，我们也要提前订好方案。在这种时候，我们做什么、说什么，都要有一个原则。否则，如果我们随波逐流，没勇气却故作勇敢，

恐怕这个佛学院会毁于一旦。这样，我们20年来所做的一切都将前功尽弃。所以，大家做到松紧适度很重要。

• 第46节 •

生生世世

生生世世中，我与文殊怙主麦彭仁波切永不分离。我们两个有时以君臣的身份、有时以父子的身份、有时以师徒的身份弘法利生。

未来在勇武铁轮法王时期，文殊怙主麦彭仁波切会受身为桑格布巴军官，我转世成为事业金刚军官。以前在格萨尔王国的时候，文殊怙主他成为擦扬丹玛香查大臣，我则是他的儿子丹哲意吾布美。个别授记中说我是伏藏大师列绕朗巴的转世，是文殊怙主麦彭仁波切的化身，但那些应该是有特殊必要讲的，对此我没有任何把握。但如果说我是丹哲意吾布美的转世，的的确确可以这么说。

这次来看丹哲舞剧的人，将来一定会转成勇武铁轮法王的眷属。

麦彭仁波切亲自创造的《大乐金刚舞妙音》，其表演传统如果能够在整个藏地兴起，那么雪域的疾病、饥荒、战争就会消失无余，幸福的太阳也会升起，有这样的缘起。

然而，麦彭仁波切在世期间，这个金刚舞普遍流行的缘起并没有成熟。后来，绕章彻仁波切、列绕朗巴等大德试着将此《大乐金刚舞妙音》在雪域总的佛教节日上表演，但由于雪域人们福报不足，导致没能坚持下去。

之后，第二世敦珠法王等大德也有意将这一金刚舞弘扬开来，但因为雪域的幸福时刻还没有到来，所以一直未能传开。现在，缘起和时机已经成熟，所以《大乐金刚舞妙音》得到了广泛的推广。



此舞兴盛之处，就会大吉大利，无病无疾，所有浊世衰败尽化为乌有，增上世间、出世间善聚。在其结文中还说：“在家男女信士，应该虔诚地渴望，专心观看。”你们应该对此充满信心，这既是娱乐也是修行。特别是，如果你们在家的善男信女能坚持跳这个舞，那会给总的藏地雪域、分别的各自地方带来莫大安乐。

一开始，即使你们看不懂文句，只要播放录音来跳，也会大有利益。这个金刚舞有多种不同的舞姿，现在这个舞姿是由喇荣佛教大学精心编排的。每个人都应该怀着恭敬心、诚信心来欣赏它。看到和听到这个金刚舞的人，也是幸运者。

第 8 章

掌握是非取舍

- 僧人可以积财吗
- 活佛的言行举止
 - 僧尼少交往
 - 什么是好人
 - 远离恶友
 - 结交善友
 - 关要三句

有人认为，出家人做生意没有什么。其实做生意的时候，十不善业都已经齐全了。如果做的是大生意，不管是比丘、沙弥、居士，谁都必定会破根本戒。不失戒律而做成正当的生意，是相当困难的。

如果你这辈子一直做生意，那到死的时候，是独自前往阎罗城的时刻，亲属们帮不上忙，财产受用也毫无用处，决定有利的就是正法，决定有害的就是不善业。那时，罪业与你相伴，只会带来痛苦。那时，一般人放不下财物，在依依不舍中，自己也毫无办法，只能立下遗嘱“我们的财物要这么办、那么办”，除此之外什么也做不了。

所以，大家不要积累太多的财富，尤其当今积财的人里有僧人，更甚者是假活佛。僧人和活佛们要好自为之！你们还是应该一丝不苟地闻思修行，华智仁



波切不是说过吗，“活佛们刚能骑马就肆无忌惮地享受黑财，这是在毁坏自他”。

如果你们只是有个活佛的名号就到处乱跑，恐怕连自己的戒律都很难保得住。昨天我不是讲了吗，别人说你是活佛，你就承认自己是活佛，但如果你不是真正的活佛，那就可能犯了上人法妄语的根本戒，这是非常严重的。

活佛们不要从小就恣意放纵地享用信财。米拉日巴尊者说过：“享用黑财生命剑，斩断解脱之命根。”能够斩断解脱命根的，确实就是这种黑信财。只有具备生起次第、圆满次第修行境界这一生铁利齿的菩萨，才咬得动黑信财的铁丸子。

身为上师活佛，如果放逸无度，破了戒、破了誓言，那么你今日在高高的法座上、精美的伞盖下，明日就会一落千丈。让你从法座和伞盖之间很快堕落下去的，没有比放逸更可怕的了。特别是小活佛要慎之又慎，俗话说：“母马生的小马有九次劫难，渡过九劫就是烈马。”对小活佛来说，小时候违缘会很多。

其实对你们来说，清净的戒律是根本。如果在它的基础上，还具有智慧和禅定，那就是至高无上的。即使没有智慧和禅定，如果你有清净的戒律，无论如何你已被认定为活佛，坐上了活佛的位置，现在就没有一个人会说“你不是活佛”。你们纵然不能变得越来越高，也千万不要越来越下堕。

可是现在有些人不小心谨慎，破了戒、破了誓言，在此基础上还假装说各种神通，我是根本不相信

的。如果说得多了，碰运气可能会有个别说得准，就像人们常说的“喝酸汁时身体会哆嗦”。但也有句俗话说：“真的，经考验，如长长山谷；假的，快露馅，如老鼠尾巴。”意思是，如果是真的，那么时间会证明一切；如果是假的，很快就会暴露无遗。

所以，你们假装说神通是第一个不成功，假装取伏藏是第二个不成功，假装显成就相是第三个不成功。如果你想得到活佛的地位，不管别人说你是不是活佛，只要自己守护清静戒律，那么包括天人在内，都会尊你为活佛，把你当成供养处来恭敬。但若不守戒律，即使能说会道也没用。如果修行没有达到一定境界而放逸，这就是下堕的因。

小活佛们，还是要小心啊！你想成为高尚的人，取决于自己；想成为低劣的人，也取决于自己。能真正把你们这些上师活佛往下拽的，是什么呢？就是年轻的女人。小僧人真正的敌人，也是她们。少女会把

你们扔到下劣之地，所以务必要当心。

• 第50节 •

僧尼少交往

喇嘛、尼众，包括居士林在内，都做了戒律方面的整顿，现在整个学院的四众应该是清净的群体。如果谁不能守护杀、盗、淫、妄、酒这五戒，最多只能在这里待五天，不可以常住。

要特别注意的是，男女僧人之间的清规。你们应该冷静下来好好想一想：来到这里，你们是为修行而来的，是想守戒而来的，千万不要随那些捉弄人而让人破誓言的怨鬼所转。我以前也曾告诫过你们。

一开始想看异性时，就要小心提防；如果没注意，就会发展到想和异性接触；如果你不防患于未然，久而久之自然会染上过失。为此，僧尼应该比以往更严格，不要破坏相关戒规。一旦破了根本戒，就玷污了珍贵的佛教，再没有比这更有害的了。所以，请三思而后行，如果实在不能守戒，那就随缘各自回

家吧。

• 第 51 节 •

什么是好人

我们已经得到了人身，不仅得到了，而且有幸进入持戒持藏者的行列，或者步入释迦牟尼佛四众眷属的行列，所以一定要非常慎重。作为出家人或佛的随行者，上至高级的人类，下至蝼蚁以上的低级动物，不得损害其身体和生命。佛陀说过“害他非沙门”，请大家认真地身体力行。

一般来说，学院常住的人，对新来的男女僧人和居士要欢迎、接待。我们过去一直有这样的传统，这既是人规，也是佛法。

总之，如果是一个专门利他的人，一个心地善良的人，吉祥会属于他，财富也会属于他。我们所说的“好人”，不是指口才好的人，也不是指勇敢的人，因为他们当中也有坏人。总的来说，心肠好的人，才是好人。所以，始终保持心善、行善相当关键。

心善是指什么呢？就是满怀信心地祈祷三宝，想让一切众生都幸福快乐，“就像我自己快乐幸福一样，想让一切有情都拥有”。看看你相续中有没有生起这样的善心？当然，善行比这更重要。



对于每个人来说，交往善友是极其重要的。华智仁波切曾经说过：“如果交往有贪嗔痴的友伴，自己也会变成有贪嗔痴的人；如果交往有信心和悲心的友伴，自己也会变成有信心和悲心的人。”所以，在没有证得一地之前，自己会变成怎样，唯一依靠友伴。

无论你住在城市还是深山寺院的什么地方，随时随地远离恶友很重要。作为一个僧人，如果喜欢经商的人，与他交往，意味着你也会变成商人；如果喜欢读书人，与他交往，意味着你也会变成读书人；如果喜欢实修的人，与他交往，意味着你也会变成修行人；如果交往恶友，那说明你也是个恶人。

如果你想观察别人是不是一个好人，那可以通过察言观色，看他的行为举止便知道。如果这个人与商人、流浪者、盗贼共行共住，那就证明他也是个奸诈

的人、行窃的人。不是很多人都说“某某僧人本来是个高尚的人，但因交上一个坏朋友而完蛋了”吗？

虽然你们以前结交过恶友，但重要的是，以后要交往贤善的朋友。正如上师麦彭仁波切所说：“当断诸散乱，假设不能断，当交贤良士，彼是汝妙药。”意思是，如果你实在不能断除散乱，那就交往有功德的朋友，他会把功德熏染给你。

再者，大家对每个人都要生慈悲心，对上上下下的人不要生嗔恨心。即使我们无法避免对敌人生嗔，也绝不能对同行道友生嗔心。乃至获得菩提果，我们需要像灯光与灯芯一样相伴不离。

就像在《整顿佛教通告》中所立的一样，佛教的基础是守护清净戒律，佛教的心要是精进闻思修行，佛教的结果是成办众生利益。

一切佛法无不包含在这三要点中。即使诸佛都聚在一处，也没什么可再讲的了。因此，大家要将此付诸实践。



第 9 章

诸恶莫作

◦ 杀生是开地狱之门

◦ 中止陋规

◦ 胜过母亲的母牛

◦ 今生来世安乐之源

杀生是开地狱之门

如果谁以嗔恨心杀生，那他后世只会下地狱，别无出路。你们有些人认为，如果一辈子不杀生，那就没法活下去，但事实并非如此。比如，在我们喇荣，平时有大约一万名僧众，大家都承诺开法会时不吃肉，不吃肉反而比以前吃得更饱、吃得更好，一点也没觉得断肉会垮掉。

确实，依靠四面八方大恩施主的恩德，如今这里更加丰衣足食，时常有供酸奶、供斋饭的。夏季三个月、秋季三个月，基本上每天都有供斋。

作为学修大乘佛法的我们，要尽可能改掉那些做荤食供养的寺院陈规陋习，否则，这与佛教是直接抵触的。在色达这个地方，依靠华智仁波切的恩德，没有这样的不好传统，据说其他地方好像有。

而且听说有人在造佛像、佛塔时，满不在乎地将几百头牛羊交到屠夫手里，让他牵去屠宰场。如果这是真的，那就是在故意毁坏佛法。我相信你们当中不会有人那样做，那样是绝对不行的。

特别值得一提的是，不要总是靠宰杀这些对人们有大恩大德的母牛为生。这些众生其实和我们一模一样，它们也有疼痛的感受，也害怕死亡。所有这些众生并不是我们的敌人。一辈子都在养着我们、护着我们的母牛，是大恩人，它们不是该杀该剁的。

所以，我一再希望诸位僧人及上中下各层人士，不要伤害众生，尤其是绝不能大量宰杀。如果是国家规定，那避免不了，但并不是这样的。没有谁会因为不杀生而活不下去，不要说大批屠杀，就是一两只也不能杀。如果谁不能做到杜绝屠杀，那么此生必遭厄运，来世还会堕入无边无际的恶趣。

胜过母亲的母牛

你们不要再一味地杀害宰割这些胜过大恩母亲的大恩母牛了！不可以杀家畜！不可以杀野兽！它们都是无辜的。周围的野兽，都是你们父母亲属的转世。它们没有获得人身，因为舍不得我们，才投生到这里来的。做到不宰杀、不打猎，是根本的根本。

我这样再三祈祷，也是为了你们好。你们别再宰杀、别再打猎了。如果是宰家畜、杀野兽的人，那么坐在佛教徒的行列中，不知道还有什么意义。

拿色达来说，老百姓以牧民为主。作为牧民，如果把那些动物都杀光了，那靠什么来生活？可以养活我们一辈子的，正是这些大恩家畜。当今时代有些人说：“等我把母牛都杀光后，再去一个地方签个合同。”但你可能无法签到任何合同，到头来，背上背着乞讨的口袋、手里拿着乞讨的书信，那时该有

多么艰难。身上连十块钱都没有的人，怎么能签到合同呢？

去年和前年，我真的很害怕，几乎每一两天就屠杀了数百数千只众生，血流成河。现在稍微好了一点，可能是因为肉价没上涨等诸如此类的原因吧。如果是真的，那就太好了。



在佛法兴盛的藏地，可以完全信赖的就是三宝。如果你能全心全意依靠三宝，那么今生会快乐，来世也会快乐。所以，从今往后，不要杀生、不要打猎。如果你能做到，应该会幸福快乐的。

去年，我对人们的杀生吃肉非常不忍，心想：“如果色达地区及其附近的人，还继续犯下这样的罪行，那大多数人会不会因饥饿而死或因病而亡？”我于心不忍，就一心一意向地藏菩萨祈祷。

第 10 章

诸善奉行

- 放生的功德
- 转经轮的功德
- 诵经诵咒的功德
- 供灯的功德

现在，广大信众都承诺三年内不宰杀家畜，这是一种不可思议的善举。好孩子们，再接再厉！

大概在四五年前，有一次，我梦见托嘎如意宝赞叹我放生护生的功德。他老人家的话，应该是菩萨加持的语言。我把他那些话在大众中传讲，结果堪布活佛们欢喜踊跃，仿佛饮用了甘露醍醐，大家都在实行戒杀放生。例如，仅这一年，慈诚罗珠堪布就放生了一卡多长大大小小的鱼约1亿条，历年放生的生命加起来有好几亿了。这不是一两个人的事，每个人都要不遗余力地放生。

在世俗的善根中，护生是最重要的。因此，大家应该高度重视，尽可能地放生。

• 第60节 •

转经轮的功德

你们花30块钱请个转经轮吧。钱才30元整，但其善根是无穷无尽的。请去请个转经轮！请去请个转经轮！这不是个小东西。如此来源清静的转经轮，是由数多僧众开光的。

你们请一个转经轮的钱，会专门用在转经轮的资金周转上。大家要发起大心力，我的好孩子们，这个事没什么做不到的。我们要请转经轮！要转转经轮！

转经轮不能横着转动，不能把它扔在床上，也不能在转经轮上跨越，平时要放在干净的地方。真正的观世音菩萨，就是这个转经轮，请大家记在心中。



• 第61节 •

诵经诵咒的功德

对于我们修行大圆满法的人来说，自然佛法《一子续》最好用金子来写，即使做不到，也应该把四指宽的经函带在身上，乃至临终前要一直不离体温，死后与尸体一同火化。我们每天都要念一遍，就算不念其他任何经，也要念诵这部续。此法理是极为甚深的究竟法，即使有人去空行刹土寻找，也不可能得到比这更殊胜的一个法了。

现今在喇荣佛教大学，几乎没有人不拿念珠。这应该是我的贡献，我不确定你们有没有这样说。只要你拿着念珠，就代表你是观世音菩萨的随行者。华智仁波切不是说过吗，“诸佛总集的一位本尊，是观世音菩萨；密咒总集的一个心咒，是六字大明咒；生圆总集的一个妙法，是菩提心。当于‘知一解脱一切’的境界中，诵六字真言”。念观音心咒！念观音心

咒！念观音心咒！嗡玛呢巴美吽。

藏地雪域，原是观世音菩萨的所化刹土。就算你现在什么都做不了，但拿串念珠念观音心咒，也应该可以做得得到。或者念金刚萨埵心咒、文殊心咒、莲师心咒，都没有差别，所有本尊的本体是一个。没有人连这样的行善也不会吧？如果有谁说不会，那纯粹是在说妄语。

• 第62节 •

供灯的功德

供灯的功德实在不可思议。它是一切供养之王，尤其依靠灯光能照亮十方的缘起，可以遣除自相续一切烦恼的根本——无明。

能驱散无明的，没有比这供灯更好的了。噶当派的前辈善知识博多瓦、金厄瓦、普穹瓦等所有大德，都会在他们枕头的上方安放一尊佛像，前面供水、供灯从不间断。

再有，贫女宁嘎母在佛前供了一盏灯，发愿：“现在，贫女我以这小小的油灯供佛。以此福德，愿我未来具足智慧灯，遣除一切众生的无明垢染。”这样发愿后，她就离开了。当天晚上，其余的油灯都熄灭了，唯独宁嘎母那一盏灯到天亮还燃着。这就是供灯的威德力。

第 11 章

珍惜文化传承

◦ 穿藏装

◦ 藏族的优良传统

◦ 祖先之魂——语言文字

◦ 藏文的特色

藏族服饰不能随意改变，藏族传统也不能随意改变，包括穿衣、戴帽、穿鞋等。

如今个别藏人穿着中式服装，说是皮夹克，我也不知道到底是什么，据说价格是几千元。它看起来像皮革补丁或橡胶上涂漆一样，穿着不暖和也不好看。但现在持这种恶行的人很多，而学善行的人少得可怜。

作为藏族人，穿藏装是非常好的。在我们喇荣佛教大学的四个学院，管家也要经常检查，察看大家的服饰有没有变化。在我们当中，假设一个人今天穿了一件不同的内衣，第二天就会有许多人模仿，穿同样的内衣，不知道它是在哪里做的，这必须要有一个标准。对于僧人来说，穿各式各样的内衣是根本不如法的。你们在家人也不可以穿僧装。

• 第64节 •

藏族的优良传统

一般来说，藏族人穿藏装是很重要的。如果我们一直穿戴着祖辈的服饰，就是在继承古代的优良传统，这也是智士的风范。否则，随意改变服饰和语言，会激怒地方神、土地神等，他们会引发骚乱，给各地带来疾病、饥荒、战争。

实际上，藏族有自己的特色。从法王松赞干布、赤松德赞、赤热巴坚祖孙三君执政以来，藏族人一直流行手拿念珠和转经轮，口念观音心咒，主食吃糌粑——糌粑是与众不同的食物，它营养非常丰富，吃糌粑的人爬山时都会觉得身体轻快。一般来说，当人们看到一个人手里拿着念珠时，就会问：“你是藏地哪个地方的人？”纵然你修行不广，但手上拿串念珠，再拿个转经轮，口里念着观音心咒，也是清静的藏传佛教徒。



对于藏语和藏文，你们千万不要忽视。

有的藏人表面上会说一些汉语，就觉得很了不起，一直喋喋不休说个没完，只是一味地讲汉语。其实，如果你会说汉语，也没什么好骄傲的，因为在汉字大行其道的今天，几乎没有人能真正掌握一百年前的汉字，字形都已经变了，经文也像一堆堆纸一样，被束之高阁。想想我们藏族，这种正楷文字从法王松赞干布时代到今天，一个字都没有变动过。但听说现在印刷时有上下加些元音字符的现象，这样也是不允许的。

• 第 66 节 •

藏文的特色

以汉字为例，要想了解佛法教义的内容，基本上要学几万字，如果没学这么多，完全可以肯定不会是一个好翻译。如果不会几千字，那根本没办法当翻译。

想想我们藏文的数量有多少？四个元音字母和三十个辅音字母。只要会了这些，就可以随意用藏语传讲佛法和日常交流。藏文，不可以改变！藏语，不可以忘记！

第 12 章

接引有缘者的承诺

◦ 极乐世界的功德

◦ 一心不乱

◦ 同生极乐

• 第67节 •

极乐世界的功德

我们哪怕守护一分的净戒、做一点一滴的善事，都要专注于清净刹土，除特殊情况外，必须以强烈的向往心专注于极乐世界。

西方极乐世界，容易往生，往生那里的功德殊胜，这样的佛土哪里也没有。依靠阿弥陀佛的发心和愿力，除了造过舍法罪和无间罪的人，其他人必定能往生。

舍法罪，有点难以避免，但真正阻止往生极乐的大障碍，应该没有吧？闻思修佛法的我们，要诚心忏悔，力求做到还净，要认真地发露忏悔。无间罪，一般不会犯吧？大家最好能对往生极乐世界，生起虔诚的信心、欲乐心。



我起初在汉地五台山的怙主文殊菩萨面前发愿：最好我能将全球的芸芸众生都带到解脱道上，中等是将中国的大多数人带到解脱道上，最低也是将藏地雪域的大多数人带到解脱道上。

但后来，不仅仅是藏人，我还让很多汉族人和外国人生起了诚挚的信心，这真的是文殊菩萨的发心威力。

我的心愿是，能否令见到、听到、忆念、接触我的一切众生，全部往生极乐世界？如果做不到这样，看能不能使大多数众生往生极乐。我不是给你们讲过吗，我自己平时的修行也是发愿往生极乐世界，你们最好也这样选择。

有人一会儿发愿生到兜率天，一会儿发愿往生铜

色吉祥山，一会儿又发愿现喜刹土，一会儿又发愿普陀山，这样不太好。临死的心，就像在雷鸣电闪、霹雳巨响中的心境一样，那时，心若不能平静，一会儿祈祷莲花生大士，一会儿祈祷至尊度母，一会儿皈依上师，一会儿皈依佛陀，没有一个指定处，就像逗疯子说话一样，怎么能行呢？死亡时是非常恐怖的。

所以，说到“修行净土”，这个净土并不需要我们靠自力来修，而是阿弥陀佛已在他的世界摆好了丰盛的美味佳肴等着我们，就像儿子回到父亲的家里一样，不会有一点困难。因此，我们都要一心向往西方极乐。

• 第69节 •

同生极乐

邬金莲花生大士、上师麦彭仁波切都曾说过，我将会广利众生，凡与我结缘者，都会往生极乐世界。尤其是两百多年前一位叫多哲钦的上师明确授记：下方是阿拉达则神山、上方是单坚神山、腾俄树神女所在的地方叫喇荣，这里有具足四大学院の僧团和我本人。

此外，列绕朗巴也说过：在紫美秋雷地方，有一个名叫晋美彭措的人，父亲叫班玛，母亲叫耶措，他出生在鸡年，身语意有许多瑞相。他将转法轮消除浊世的衰败，把大众接引到极乐世界。

他们不会说妄语的。早在我出生之前，他们就这么说了。如果是我生下来以后说的，有可能是上师们在说好话，但并不是这样的。还有很多授记。我没有说谎，也不是为了我好而说的，而是为了让你们欢喜

才说的。所以，你们要欢欢喜喜发愿往生极乐世界。

这次来参加这个法会的人，要好好诚信，不要打架，不要偷盗，我想你们会一个不剩全部往生极乐世界的。我这个接近死亡的人，也是这么努力在做，因为这些授记不会有错，我也想广利有情。

所以，如果你们念诵阿弥陀佛名号一百万遍，命终后会立即往生极乐世界。我以诸佛菩萨作证来担保，对此你们无需怀疑或犹豫。



第 13 章

临终遗教

◦ 极乐法会最后叮嘱

◦ 最终的遗教

• 第70节 •

极乐法会最后叮嘱

你们要发愿往生极乐世界，要念念不忘，这是第一件事。

你们要尽力做到不杀生，再再拜托，这是第二件事。

你们要想办法对上中下各阶层的人都怀有一颗善良的心，这是第三件事。

这三件事包含了一切佛法。

也许这是我们最后一次聚会了，但愿不是，希望我们还能再见面，发愿今生还能再次相遇。然而，也许我即将离开这个世间，如果我死了，你们可能会说“要去找转世活佛”，在七七四十九天还没结束之前、在母胎里还没满九个月零十天之前，就开始认定活佛。但是，如果我去世后能自由自在，那绝对不会

一开始就来这里转世。

我一直希望就此死去后往生西方极乐世界，在那里面见阿弥陀佛，聆听他的教诲。他将莲花瓣般的右手，温柔地放在我头顶，赐予菩提授记，我自在得到了五眼六通等。如果需要利益众生，那时的我不会像现在这样脆弱、无奈，而是已经获得了如海功德。正如《普贤行愿品》中所说：“我于一切诸有中，所修福智恒无尽，定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏。”到了那时，我再转生到世间中来，智慧、方便、精进、等持、神变等都已得自在。

我以悲心绝不会舍弃整个世界，特别是雪域，尤其是我的家乡——位于多康下游的瓦西色达这个地方。如果我往生到任何一个清净刹土，永远都不会舍弃我曾经居住过的这片土地，以及寺院里的僧人信众们。

最终的遗教

• 第 71 节 •

莫舍己道，勿扰他心。

2017 年 2 月 12 日

于喇荣译毕



○○ 相关阅读

- ▶ 索达吉堪布全集 84 | 译作 《无垢光尊者零散教言》
- ▶ 索达吉堪布全集 85 | 译作 《麦彭仁波切零散教言》
- ▶ 索达吉堪布全集 86 | 译作 《不离》
- ▶ 索达吉堪布全集 88 | 译作 《不凡》
- ▶ 索达吉堪布全集 1 | 著作 《法王晋美彭措传》
- ▶ 索达吉堪布全集 33 | 著作 《梦尘回忆录》
- ▶ 索达吉堪布全集 34 | 著作 《西游回忆录》
- ▶ 索达吉堪布全集 76 | 课程 《不凡讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 99 | 课程 《法王教言讲解》

