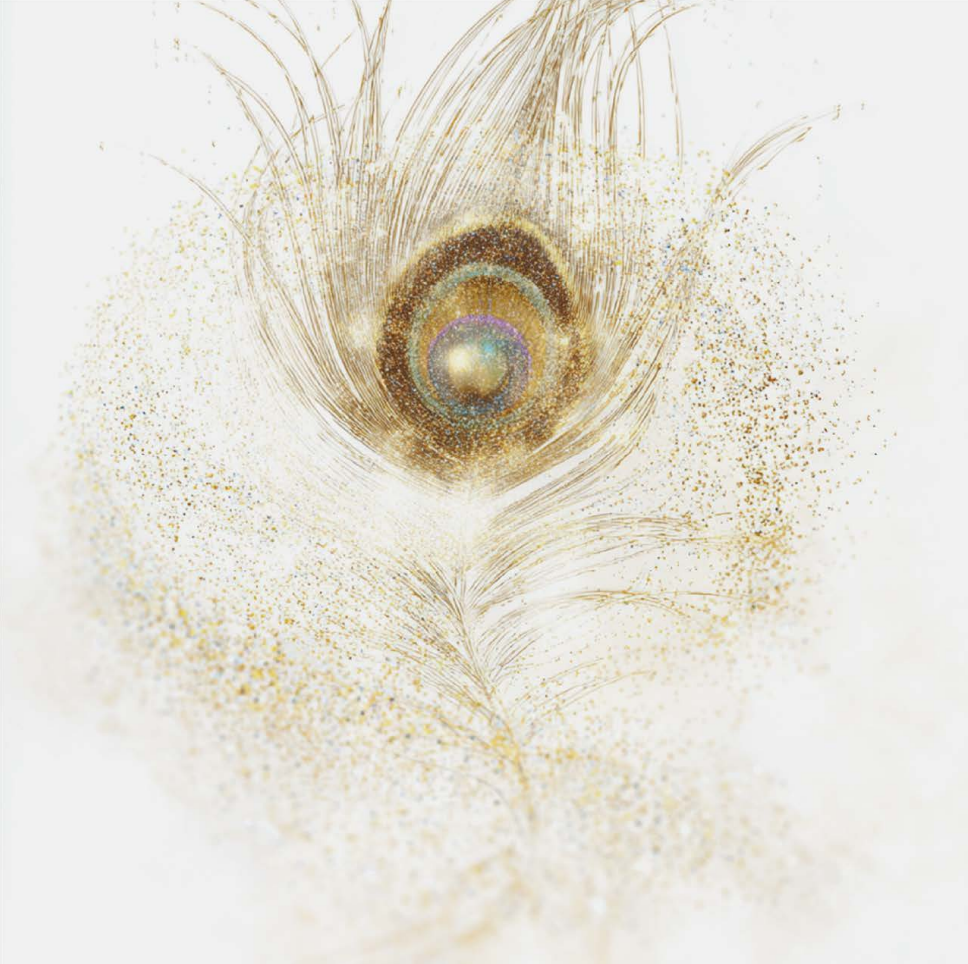




当科学遇到佛教

慈诚罗珠堪布 · 著

索达吉堪布 · 译

译
作
94

WHEN SCIENCE MEETS BUDDHISM

当科学遇到佛教

慈诚罗珠堪布·著

索达吉堪布·译

版本：2025年12月

序

时光飞逝，弹指间近二十载春秋已过。

自 2007 年 4 月起，我便开始着手《当科学遇到佛教》这本书的翻译，历时近半年，眼看就要完稿，却在查阅资料这一步被卡住。书中需要大量引用量子力学、相对论等内容，必须翻阅科学家们的相关文献。然而，当时网络远不如今天便利，再加上一些其他因素，翻译便不得不搁置下来。

这些年里，我曾多次萌生重新拾起的念头，但总是缺一点因缘。直到今年冬天，我终于找出了当年的译稿，重新查阅资料、逐字校对，才将这本书完整翻

译出来。

如今市面上讲佛教、科学或西方哲学的书不少，但能将这三者系统融合、对比讲解的却寥寥无几。本书既借助前沿科学知识探索世界的本质，又以佛教思想进行诠释与补充，这种跨界的视角，或许能帮助现代人理解佛法在当代的意义。

当下许多人受固有观念影响，总以为科学才是最先进的，而佛教不过是一些教条或迷信，缺乏深度。然而，本书或许能引导读者跳出这种固定思维，重新认识佛教的丰富与深邃——要知道，佛教经典中早已对微观世界和宏观世界有过深入阐述，其中关于宇宙、人生和世界的思考，即使放到今天，依然充满生命力，值得每个人细细体会。

我衷心希望每位翻开这本书的读者，不仅能看到

科学与佛教的交融，更能在二者的交汇处，触碰自己认知的边界，找到属于自己的精神启发。

索达吉

2025年12月11日

目 录

一、西方哲学	002
二、科学概况	043
三、佛教观点	121
结 语	239

当科学遇到佛教

慈诚罗珠堪布·著

索达吉堪布·译

顶礼上师怙主文殊菩萨！

清静二障具二清静浩瀚法界虚空中，
圆满二智周遍普照丰盈之轮大光芒，
驱三有暗善逝怙主放射甘露皎洁光，
纵处末世亦以璀璨光明遍布世间界。

在辽阔无垠的宇宙当中，布满了无以计数的星球。地球只是其中极不起眼的一颗小星星，犹如汪洋大海中的水滴一般微不足道。从远古时代开始，人类

就在这里繁衍、居住与生存，他们寻找出各种各样的合理与不合理的生存方式，五花八门的学说也因此而诞生并日益兴盛。因为我们既不可能也大可不必对其进行一一细说，故本文仅对其中的三门学科进行简明扼要的探讨。

三门学科具体为：西方哲学、科学与佛学。因为此三者也是众多希求智慧者们谈论的中心。

一、西方哲学

如果根据地域来划分“哲学”这一学科，则可分为东方哲学与西方哲学两大派别。

下面简要论述西方哲学的某些观点：

（一）概念

哲学的概念，可分为广义与狭义两种。从狭义

的角度而言，哲学是根据古希腊（*Hellene*）人创立的哲理，而对终极难题进行观察剖析所建立的学科；从广义的角度而言，哲学是所有对终极难题进行观察剖析所建立的学科。

所谓“终极难题”，包括自由、幸福、人生意义、死亡、时间以及世界之本原等问题。

（二）词义

“哲学”（*philosophy*）一词的本来含义，为喜爱智慧或追求知识的意思。

（三）历史

举世公认的堪称西方哲学之开端的原始哲学的鼻祖，是公元前 585 或 584 年出生的一位名叫泰利斯（*Thales*）的人。因为他是最早提出“世界的本原是什么”这一问题，并自问自答，认为“世界的本原是水。”

虽然将世界的本原仅仅归结为水这一观点无法以理服人，但因为他是最早探究世界的本原为何并予以回答的人，故而应该算是关注思考哲学主题的思想家。

他的学生——诞生于公元前约 610 年的阿那可西曼德（*Anaximander*）则认为，“在火、气、水、土之中任何一种都不能生成万物，万物的本原应被称为‘无限者’（*απειρον, apeiron/indefinite*）。”¹

其门徒——诞生于公元前约 546 年的阿那可西美尼（*Anaximenes*）又认为，一切物质的构成基础应该是气，由气演变而形成了风、云、水、土与石头等等。

出生于公元前约 501 年的赫拉克利特（*Heraclitus*）又主张，世界的本质是火；恩培多克勒（*Empedocles*，前 495–前 435）又声言，“一切物质的构成为土、水、火、气四大元素，这些元素的汇集，形成了万事万物；这

¹ “无定形之物”，又译作“无限”，或音译为“阿派朗”。

些元素的分离，便是万物的毁灭”云云。

除了上述观点之外，在探讨世界构成基础方面，还有着许许多多莫衷一是的说法。胡思乱想的脉络真可谓是无穷无尽的。

苏格拉底（*Socrates*，前 469—前 399）、柏拉图（*Plato*，前 427—前 347）以及亚里士多德（*Aristotle*，前 384—前 322）三位的后后者分别是前前者的门徒，他们被尊称为是“古希腊人类最伟大的三大哲学家”。他们一生著述颇丰，其中所流露的思想，至今对西方社会的文化、政治、道德行为以及科学等各个领域都有着举足轻重的深远影响。

总而言之，如果要对西方哲学内部各个学派进行分类，则有着“这个主义”“那个主义”等形形色色、零零碎碎的各个流派与思潮，然而，后来的某些学者将其归纳起来，则概括为唯物主义与唯心主义两大门派。

（四）学说之分类

第一，阐述各个学说的观点，其中包括唯物主义当中的机械唯物主义，唯心主义当中的主观唯心主义，以及二元论这三大学说。

1. 唯物主义

英国的托马斯·霍布斯 (*Thomas Hobbes, 1588–1679*) 认为：世界和人都是机器。世界是由因果链组成的大机器，人是世界这架大机器中的精巧的小机器。人和钟表一样，心脏是发条，神经是游丝，关节是齿轮，这些零件一个推动一个，造成人的生命运动。

同样，法国医生拉梅特利 (*Julian Offray de la Mettrie, 1709–1751*) 也写了《人是机器》一书，说明人类的本性就是机器。人的身体是一部非常精巧的机器。比起身体完善的动物来说，多了一些机器部件，而且大脑和心脏之间的距离稍微近一些，所以心脏的血液循环充

足，因此产生了理解力。虽然这些感受是如何产生的具体方式还不清楚，但人体的构造方式很清楚，所谓心识就是一个无法言说的空名而已。

拉梅特利医生的观点，是建立在后面将要论及的笛卡尔（*Rene Descartes, 1596-1650*）关于“人与动物的身体是机械”的观点基础之上的，只是后者去除了笛卡尔所主张的“人类存在意识”这一论点，而单纯地认为“人与动物二者都仅仅是机械”。这一观点，即被称为“机械唯物主义”。

此外，马克思等人也支持唯物主义立场，但是这叫做辩证唯物主义，与前者稍有不同。这些唯物主义者的观点是：只有物质才是真实存在的真理。心或意识只是从大脑产生的物质变化而已，不存在脱离大脑而独立存在的心或意识。因此不承认前后世、善恶业及其果报、心性的特殊能力以及鬼神等众生的存在。他们所说的物质就是指物体。其证据是从十七世纪开

始神经科学的知识逐渐发展，他们依此作为根据。

然而，随着后来神经科学的发展与演化，很多著名的科学家都主张“心识”在大脑之外另行存在的观点，从而使唯物主义的前途变得举步维艰。关于这一点，本文的后面还将进一步论述。

无论前面所说的两种唯物主义，还是古代出现的庸俗唯物主义（又称朴素唯物主义）三者，在不承认前后世、业因果等方面，都是步调一致、毫无差别的。

2. 唯心主义

西方的大多数哲学家，都抱持唯心主义的观点。此处介绍的，是爱尔兰人乔治·贝克莱（*George Berkeley, 1685-1753*）提倡的主观唯心主义学说。

为了驳斥无神论的观点，他主张一切物质都只是心灵和它们的观念，此外别无所有。

他说：“物质的实体从来就是无神论者的挚友，

他们的一切古怪体系，都明显地、必然地依靠它，所以，一旦把这块基石去掉，整个建筑物就不能不垮台。”“除了我们用感官所感知的事物之外，还有什么其他需要体验的对象呢？”“天上的星辰、地上的山川景物、宇宙间的一切物体，在人心灵之外都无独立的存在，它们的存在就在于能够被人心所认识、所感知。

我写字用的这张桌子之所以存在，只是因为我看得见它，摸得着它。一旦我走出书房，如果说它还存在着，只是因为我原先已经看见过它。

存在意味着被知觉，它存在于人的心灵之中。没有心灵，物自身不可能自己径直跑到人体的世界来，即物体不可能成为人的世界当中的一部分。一个物，只要还没有被我所感知，它就还不是我的世界中的事物，就还不能说它已经存在于我的世界里。于是，对于我的世界来说，它就不存在。”

物质对象无非由于被感知才存在。那样说来，譬如一棵树，假若没人瞧着它岂不就不再存在了？对这个异议，他的回答是：神总在感知一切；假使果真没有神，那么我们所当成的物质对象就会过一种不稳定的生活，在我们一瞧它的时候突然存在，但事实上，由于神的知觉作用，树木、岩块、石头正如同常识认为的那样连续存在着。在他看来，这是支持上帝存在的有力理由。

如果人将一只手放入热水中，而将另一只手放入凉水中，之后双手一齐放进温水中，则放入热水中的那只会觉得温水是凉的，而放入凉水中的那只会觉得温水是热的，但事实上水不可能同时又凉又热，因此，冷热二者都只不过是心灵的一种感觉而已。

贝克莱通过上述理由建立起自己的观点，并由此推导出其他结论。

3. 二元论

近代哲学的奠基人，被誉为“近代哲学之父”的笛卡尔认为：心灵和实体二者是不依赖他物而单独实有存在的。他说：心灵和物质是独立存在的两个实体。人和动物的肉体是机器。动物是完全受物理定律支配、缺乏情感和意识的自动机。人则不同，人有灵魂，它蕴藏在松果腺²内。在这里，灵魂与“生命精气”发生接触，通过这种接触，灵魂和肉体之间相互起作用。

然而，他的拥戴者尼古拉斯·马勒伯朗士（*Nicolas Malebranche, 1638-1715*）等人却否定了笛卡尔的“心身之间存在着交感”的见解，而认为：身体与心灵二者不会相互作用，之所以我们决意要手臂动时手臂就动，只不过是两种现象同时出现了而已，其中一者对另一者并没有起作用。也就是说，二者并无因果关系，也不相互影响。正如始终保持同步运行的两个钟一样，身心之间的一致性只是一种机缘。身心机缘的真正原

2 松果腺：位于脑中间的圆锥形小腺状体。

因，是上帝的安排，上帝好比是两个钟的设计师、启动者一样。

其中所谓的“上帝”，就是他们称之为“主（*God*）”的创造世界的神灵。

一般而言，按照外道徒的定义，所谓“上帝”，是以人的形象出现的，能事先预见事物轨则的神灵，但哲学家们却赋予“上帝”一词以其他的内涵。

哲学家斯宾诺莎（*Baruch/Benedict Spinoza*）认为：所谓“上帝”，并不是具有预见能力的某个人，而应该是指实体或者自然。

第二，他们之间如何相互反驳：一般来说，哲学家分为唯物主义和唯心主义两种。苏联的唯物主义者列宁认为：以物质或物体为主的叫唯物主义，以心识为主的叫唯心主义。其中唯物主义者不承认除了物质或物体之外的心识等为事物。唯心主义者认为心的体

验本身是真实存在的。机械唯物主义者说，更小的不可分割的微粒（原子）是万物的根源，所以是物质的基础。科学界当中的早期经典物理学家们也是这样认为的。

然而，随着后来物理学的迅猛发展，当人们发现原子可以被分割为更小的微粒后，以前抱持原子不可分观点的哲学家与物理学家二者的见解一下子被推翻了，当时，有些唯心主义者认为：唯物主义的基础已经彻底坍塌了！唯物主义者也开始明白：自己以前的观点是错误的。

1908年，列宁发表宣言，从而建立了新的论点：“物质不仅仅依赖于人的感觉而存在，而是外在客观实在的哲学范畴。”

对此，某些唯心主义者提出：此论点并没有为我们指出“物质”的真实含义到底是什么，唯物主义者根本没有清楚地表明自己的观点。

唯心主义者贝克莱向唯物主义者提出挑战：“你既不能说出你相信它存在的任何理由，又不能指出，假设它存在，它又会有什么用处；即使如此，只要你的意见有一点点真实的可能性，我都会承认它是关于外物存在的论据。”“你们这些唯物主义者只要有哪怕一点点物质存在的证据，你们都可以提出来，我们也可以承认。”但即便如此，唯物主义者却无法彻底推翻贝克莱的理论而建立自己的主张。

法国的唯物主义者狄德罗（*Denis Diderot, 1713–1784*）说道：“这种体系虽然荒谬之至，可是最难驳倒，说起来真是人类智慧的耻辱、哲学的耻辱。”

虽然他们将贝克莱的这套理论列为荒唐的谬论，然而却提不出任何可以证明其荒唐的证据，故不得不承认，不能驳倒贝克莱实在是“人类智慧的耻辱、哲学的耻辱。”

列宁等一些唯物主义者对此反对道：“由此必然

会得出一个结论：整个世界只不过是我的表象而已。从这个前提出发，除了自己以外，就不能承认别人的存在，这是最纯粹的唯我论。”

贝克莱对此辩驳道：世界并不会成为孤立的一个
人，在自我心灵存在的同时，其他的心灵也存在，所以没有过错。

对方又提出：假如万事万物只不过是自心的感觉而已，那么，难道在贝克莱你尚未出世之前，你的爸爸、妈妈等也就不会存在；只要一合上眼，附近的东西都会化为乌有，而一睁开眼，它们又会重新创生出来吗？

贝克莱回答说：各种物体在心外并不存在，这里的心不是某一个人的、特殊的心，而是任何一个人的心、所有人的心。也就是说，当自我的心灵不去感知物本体时，物本体还可以存在于其他能够感知它们的心灵之中。

针对笛卡尔的理论，某些人认为：身体和心灵不能相互作用这一理论，与人的心理与生理活动的协调一致的事实明显不符。霍布斯也从“人是机器”观点的角度提出反驳。

十七世纪，神经科学开始逐渐兴盛，神经科学家们提出：人的思想仅仅与大脑的活动有关，任何其他事物不会对人的意识形态有作用。之后，很多人都对此深信不疑，笛卡尔的理论遭到了强烈的攻击。

在西方国家几千年的历史当中，这些思潮是由众多智慧渊博与学识浅薄的人经过反复研究探讨所得出的结论。于此过程中，尽管各种学说之间相互驳斥、各持己见，但不管哪一种流派，都只能凭借各自的力量而令自己的观点流传于某时某地，从未出现依靠真凭实据而使一方获得决定性的胜利，另一方遭到毁灭性的失败；或一方大行其道，另一方全军覆没的局面。正因为如此，直到如今，这些学说仍然流传

于世。

第三，我对这些主张稍加分析：

（一）首先，抱持机械唯物主义观点的霍布斯与拉梅特利医生所主张的人与机器二者为一体的观点是极端错误的。所谓机器，只不过是由人类研制出的工具而已，其本身根本不具备任何可以思辨的意识、苦乐的感受以及取舍的对象，而人类却具有上述所有的能力。既然如此，人和机器又怎么会是一回事呢？如果非要说是一回事的话，就必须承认，人类也应该像机器一样不具备任何身心上的苦乐感受以及明辨分析的能力，但这是不符合现实的。

如果仅仅因为某一方面相同而称其为一体，那么，人和动物二者之间也有某些相同之处，这样一来，就不得不承认此是彼、彼为此，继而万事万物都成为一体了。这个结论显然违背现量与比量的真理，而只能成为理由不确定的一种估计。包括他们自己也

不知道该如何明确地表述自己的观点。连拉梅特利医生也承认：“我们仍然不知道这些感受是怎样产生的。”因此除了说得模模糊糊之外什么也没有，任何人都容易理解，通过体验与现量相违就知道了，除此之外不需要说很多其他道理。

把人和机器等同起来这一点，人们看来是极其荒谬的观点，所以，尽管拉梅特利医生居住在欧洲法国这种思想极为开放的地方，也无法求得一席容身之地，在万不得已的情况下，他被迫从法国流亡到荷兰（*Holland*）——其国民在欧洲人当中算是思想最为开化的，不料荷兰人也对其恨之入骨，因为他们也一直在琢磨，究竟是谁在传播这一邪说。既然荷兰也不能居留，他又只好迁往波兰（*Poland*），四年后在一片咒骂声中抑郁而亡，享年 42 岁。

虽然据说笛卡尔的“动物是机器”的理论基础，源于“人是机器”之说，但也相当于以盲导盲，因为

动物与机器迥然不同是亲眼可见的事实，有些动物的思维能力甚至几乎与人类相差无几。

之后出现的一些神经科学家也支持这一观点，其根据是，尽管意识的本质和功能究竟如何，不能由推理或仪器二者来判定，但他们却仅仅因为发现，在产生不同的苦乐感受时，大脑的各个部位发生了一些新的变化，就想当然地误解为，那些感受都是大脑的现象。

比如，神经外科医生伯根（*Joseph Bogen*）就说道：“诺贝尔奖得主休伯尔（*David Hubel*）在1948年对我说：‘意识二字已可废弃不用。’”他们认为，有了脑部扫描仪与神经路径图，就等于完全了解人的心理过程；他们对脑部的了解已如此透彻，也就无须其他的理由。

现代科学家们断定：人类用眼睛看见事物之后，就能重新认出以前认识的人，并能感受快乐、闻嗅气

味、谈说言语等，这些大量感受的基础能动者，都明显地来自大脑。比如，他们清楚地了解到，大脑的右半球做什么、左半球做什么，左右半球的上、中、下也各有不同的分工。这种结论，影响了很多神经科学家的思想。如果他们最终能断定，某个神经纤维与感觉思维的某个念头存在着关联，则意识运动的来源为何的关键性结论已经确定，故不需再费口舌。

例如，忧郁与大脑额叶皮层和大脑海马体这两个部位的回路有关系，了解得很清楚，就说明了忧郁是什么。同样，当你知道记忆与大脑海马体部位的电能化学活动两者有关系时，也就等于知道了所有应该知道的事。以此类推，便可举一反三地了知其他现象。

然而，这种解释和理由显然只是偏颇而片面的见解，许多致力于大脑研究的，学识渊博、客观公正的著名神经科学家们因为不满足于这些结论的理由，故而不但不承认这些结论，反而秉持与之截然相反的

观点。

例如，神经生物学家尼克斯（*M · James Nichols*）与纽森（*William Newsome*）于 1999 年的论文中指出：“有一天当脑部图全部画满了，我们是否就能了解脑部？答案显然是否定的。”

同样，加拿大神经外科专家潘菲德（*Wilder Penfield*）长期致力于解析心灵的物质基础，最后认定：“与大脑相关的解释，在本质上不够全面。”“我越来越坚信，意识形态中的大多数可以判定为神经纤维的活动，但在以意识体察外界方面却并非如此，而是意识本身独立的功能，这是与其他现象不同的。”“人类并不仅是只有物质的躯体，必然兼有无形的非物质意识。”

具有“现代神经生理学之父”美称，并致力于神经功能与关系研究的薛灵顿（*Sir Charles Scott Sherrington*）于 1947 年指出：光是大脑活动绝对无法解释全部的

主观心理现象。他门下的学生，同样获得了前面所提及的诺贝尔奖的，大名鼎鼎的神经生物学家埃克尔斯（*Sir John Eccles*）在研究了意识与大脑之间的关系之后，也主张与前者相同的观点。二十世纪最著名的科学家之一，英国科学家波普（*Sir Karl Popper*）也承认埃克尔斯的观点。

二十世纪末期，美国召集了五十五位声誉卓著、世界一流的科学家、哲学家、思想家等，他们以最新颖的观点，就科学、生命与世界观等的话题进行了研讨与辩论，当时的问答内容，收集在《走近真实》（《*Closer To Truth*》）一书当中。该书在翻译为中文后，于2000年由经济科学出版社出版发行，并由前国务委员、中国国家科学技术委员会主席宋健题名。本文后面将列述该书中关于意识与大脑方面的部分问答，因为这些问答也更进一步地明确了上述观点。

其中，玛里琳·施利茨（*Marilyn Schlitz*）为加州智

力科学研究中心主任，致力于心灵与意识的多样化和多学科的研究，她提出：“大部分学科都相信意识能够超越身体和物质而存在。许多第六感研究的证据表明，处于不同地方的两个人的交流方式超越了唯物主义者对意识所下的定义。尽管这种说法也许会激怒那些怀疑主义者，但统计资料表明，第六感方面的研究资料已开始支持二元学说的某些理论。”“我们相信经验主义和实验资料，不只是依靠理论。我们看到的资料表明，人们的体验与唯物主义者的观点相互矛盾。从完善而精细的资料来看，意识或心理能够超越大脑而存在的可能性很大。”

戴夫·查默斯博士（*David J Chalmers*）是美国亚利桑那（*Arizona*）大学意识研究中心的负责人，堪称意识研究方面的顶尖级人物，他说：“我最初是一个唯物主义者，因为唯物主义是很吸引人的科学和哲学。”“通过大脑研究，我们对大脑和意识之间关系方面的理解越来越深入。这是我们现在正在看到的，将来也会出

现的。我们看到这种关系涉及大脑的很多部位，比如视觉皮层与各种视觉体验相关，以及大脑功能区域与意识的不同状态连在一起。但是，仅仅知道有关系并不能理解其意义而进行解释，也不能认为意识和大脑本质上是一个。”

对此观点，罗伯特·劳伦斯·库恩（*Robert Lawrence Kuhn*）曾问道：“大脑研究中没有任何资料可以改变你的主意，从而接受唯物主义吗？”

戴夫回答说：“所有的资料都同相互联系有关，大脑和思想的相互联系是一个对意识本质的解释还是缩影并不是一个科学问题，也不是一个经验主义问题。相互联系是一个哲学问题。”

罗伯特说：“对大脑的研究永远不能将你变成唯物主义者吗？”

戴夫说：“大脑研究正提供越来越多的关于相互

联系的资料，但是怎样解释这种资料将永远是一个哲学问题。”戴夫认为：仅仅以大脑与意识存在关联这一点，并不能作为意识来源于大脑的证据。

意识与新物理学方面的科学家，八本获奖图书的作者，1982年，其所撰著的科学论著获得了美国国家图书奖的弗雷德·艾伦·沃尔夫（*Fred Alan Wolf*）博士赞同地说道：“我在许多方面同意戴夫的观点，认为唯物主义没有办法解释意识。确实，大脑和意识相互联系，而且这种联系是必要的，就像汽车从一个地方开到另一个地方是因为有一个司机在里面。”

“我确信大脑以外存在意识。之所以这样说，不仅因为许多文化和宗教传统思想对我的影响，而且因为我在世界各地与不同的巫师们拥有的特别经历。”

罗伯特说：“弗雷德，你是一位研究量子物理学的物理学家。我知道你写了很多关于宇宙意识本质和人类意识的文章。请谈谈你对意识的看法。你的观点

是什么？二元论还是唯物主义？”

弗雷德说：“以上两种观点我都不赞成。”“因为目前对物质世界的了解说明，在物质世界之外，确实存在一个未知的、神奇的领域。德国物理学家和量子力学先驱沃纳·海森堡（*Werner Karl Heisenberg, 1901–1976*）将意识纳入物理学领域，他说：‘事物是由观察者的观察产生的。’”

查尔斯·塔特（*Charles Tart*）博士为加州大学戴维斯分校的心理学名誉教授，现今在帕洛阿尔托的超个人心理学研究所工作。他提出：“我认为我们应该考察一下某些证据，看看由这些证据是否可以得出结论：存在着超越死亡、超越物质性躯体的东西。经过研究我发现，确实存在证据支持上述论断。”

“实际上，我们确实取得了充分的数据资料。作为一名科学家，我毫不怀疑人的心智在某些时候能够作出一些超常之举，这些超常之举是不能从神经生理

学或传统物理学那里获得解释的。这种基本科学发现使我们能以更为严肃的态度来看待灵性观点，因为存在事实证据为其辩护，这不是哲学立场问题，而是实验科学问题。心智完全可以完成一些大脑无法完成的事情。”

“另一方面，我也不想陷入科学主义的泥潭——盲目接受最新的物理学理论，就好像它们已揭示了真理；或者盲目相信我们的认识程度，而不再注意那些反证。我相信，确实有证据表明，可能存在那种超越已知的物质性身体和大脑的心智。”

迪安·雷丁（Dean·Reading）为世界知名的心灵学研究专家，美国科学促进会的心灵学研究会主席，他认为：“实际上，超自然现象研究是一个十分庞大的研究总体，有许多研究成果都在一流的学术刊物上发表。这些情况表明，世界中存在着奇异现象，存在着强有力的科学证据证明它的存在，灵性论的观点不是

毫无根据的空穴来风。”

“比方说，一个人自称经历过某种令人吃惊的体验，可以不借助任何感官交流方式就能在一定程度上理解某些异地发生的事情。那么，在物理学领域这种体验可能是件很可笑的事，但在形而上学或心理学领域，我却不会觉得有什么可笑的。”

弗雷德对他说：“从物理学的角度看，总有一些事情会显得滑稽可笑。毕竟，物理学不是我们理解世界的终点，它实际上只是一个起点。”

同样，1987年，普林斯顿（*Princeton*）大学的物理学家金恩（*Robert G Jahn*）与病源心理学家杜恩（*Brenda J Dunne*）也持同样观点。在普林斯顿工业大学奇异现象研究所经过长达十年的观察探索之后，他们宣称：详实而不可否认的证据证明，心灵可以探究物质世界的真谛。

此外，还有许多类似的依据，通过这些例证，就可以明白这些道理。

这些观点，是二十世纪末与二十一世纪初期出现的西方科学新思潮开端的象征，因为以往的科学家们对意识或者心灵都没有引起重视，只是将意识归结为大脑活动的产物，此外别无所知。哲学家们的观点，也是以科学作为基础依据的。然而，随着科学的逐步发展，很多从事于世界各种现象研究的科学家们产生了新的看法：意识也像物质一样，是真实存在的事物，这是毋庸置疑的。

罗伯特博士说道：“我们还没有完全克服对意识问题的偏见。许多科学家仍认为，研究意识只会浪费金钱和时间。”

加州大学伯克利分校的心灵哲学专家约翰·R·瑟尔（*John R · Searle*）对此回答说：“但是，这些科学家不再像过去那样占据统治地位了。”

戴夫说：“现在，许多科学家愿意认真地使用主观的资料，如法律资料。”“对电脑的电子记录是资料，内心的经历也是资料。许多科学家准备将意识看成是一种真实的现象。”

但是，目前在科学界十分盛行的观念，仍然是以前的结论。

虽然“意识是大脑活动的产物”这一观点的理由依赖于科学，但科学研究的结果，却得出了许多与此截然相反的证据，不要说在过去，甚至到了二十世纪末期，科学界都仍然没有找到一点点该理论必定成立的理由。

约翰·R·瑟尔博士说：“我们不知道如何解释意识。与物质相比，除了关于量子力学还有很多未解的疑问外，我们对物质方面的进展非常好。但是在意识方面，对人脑如何产生意识还没有合适的解释理论，对意识如何存在于世界中也无法解释。”

心产生苦乐等时，仅仅看到大脑某些部位活动就自认为知道了心的本质是什么，这如一些科学家所说的那样是非常不确定的。仅凭这一点无法了知人的细致复杂思维，甚至连意识本质的粗浅部分是什么样的都无法知道。

正当人类用眼睛看事物，用耳朵听声音等感受外界之际，或用意识感受快乐与痛苦之际，或如实地观察抉择事物等之际，大脑的各个相应部位只是这些行为的因缘和工具而已。意识必须依靠身体那些部位来完成看色等行为，因此，那些因缘出现缺陷时这些行为也无法很好地完成。同样，一旦这些因缘发生变化，意识也会发生相应的变化。但仅凭这一点，不要说大脑是意识，连大脑是产生意识的来源都根本无法证实，仅以大脑器官与意识存在关联作为依据，根本没有任何关于大脑是意识之说的合理可信的真实理由。

因为发现了这些关联，便认为这是对意识本质究竟为何的解释，是十分荒唐可笑的想法。

我们可以举一个例子，当一个人痛哭流涕——眼里流出眼泪，表情发生变化，口中发出哭声的时候，虽然我们可以看到他眼里流出眼泪，听到他哀哭的声音，通过仪器也可以检测到这些现象。如果进行观察，当时他的大脑中某些部位的活动也可以观测到，但也仅仅如此而已，除了哭者自己以外，其他人根本无法体会他的内心感受——与亲人分离等的痛苦，或对众生产生了大悲心，或生起了一种异乎寻常的爱慕之情等等。

再比如，一个从来没有感受过疼痛折磨的人，在看到另一个人的手被放入火中感受烧灼之苦时，会看到对方的手被烈火烧焦，面部扭曲变形，并听到他的惨叫哀号。如果此时科学家们像观察猴子一样地去观测烧灼者的大脑，也能察觉到脑部的活动，但这些

旁观者只能看到外在无生物的一些变化，却既无法以现量亲身体会，也不能以比量推测当事人内心世界的感受。对手被焚烧的人来说，这绝不仅仅是物质的变化——大脑某些部位的轻微活动那么简单的事情，在他的内心深处，正真真切切地遭受着不可言说的巨大痛苦。

正因为如此，英国大物理学家法拉第（*Michael Faraday*）指着一个试管对学生们说：“刚才有位同学的母亲边哭边讲了一些儿子的事，这只试管里装的，就是那位母亲的泪水。母亲的泪水除了盐分和水分以外，还包含了现代科学无法分析的母亲的浓厚感情。科学有它的极限，无法研究灵魂，有些东西是它研究不了的。”我认为，这些都是站在公正立场上的说法。

大脑与意识的关系之所以能够联系起来，是人们根据自己内心以前的类似感受，而推测出其他人也会

出现相似感受的结果。如果自己以前没有经历这些感受，则即使亲自观测到大脑的活动，也只是观测到而已，当事人当时的内心感受，是任何仪器都无法探测的，这一点无需多言。

意识在感知外境时，与大脑之间存在着某些联系，或者说需要大脑的结论，即使科学家们没有讲出来，佛教也是一贯如此宣说的。最早以前，佛经当中就十分明确地阐述了这一点。在密续与医学续当中也说道：在人的大脑当中，存在着能使眼睛看见色法、耳朵听闻声音等的五百条细脉……这些脉能使眼识看见色法，耳识听闻声音，或者说，眼识等需要依靠这些脉来完成感受色法等的行为。如果这些脉出了问题，眼睛看色法等方面也会出问题。意识和大脑之间，存在着非同寻常的关系。

二十世纪期间，神经科学家们的所有新发现，都不但没有给佛教造成丝毫损害，反而成为了使佛教

观点更为清晰明朗的有力证据。同样，虽然身体的其他部位也会因为父母的血统，或他人故意造成的利益和伤害，而对意识产生利益、危害和变化，但所有这一切都只能表明，身心之间存在着联系。从古至今，任何与此相反的学说所提出的理由，都经不起观察与考证。

（二）主观唯心主义者贝克莱认为：一切现象都只是内心的感觉而已，除此之外，并不存在什么外在的物质。

虽然一般而言，这点说法并没有什么矛盾，有时也可以这样承认。然而，要承认这种将现实的本质和现象混为一谈的偏执之说，并不是那么容易。尤其过分的是，因承认见到物质时断定为有，没有见到时断定为无，而担心物质会变得不稳定，便以“上帝恒时在感知一切，所以没有过失”来应付，实在是荒谬至极。

首先，作为创世主的上帝是否存在，尚且有待于证实，所以根本不能以此作为依据，而且这个结论一直没有通过正式的推理来论证，故而也是一个有问题的说法。

将一切理由的终极，归结为创世主上帝的说法，只能算是一种以信心为主的创世说，而不是以正理为主的创世说。如果详加观察便可发现，这是十分经不起推敲的偏袒之说，所以根本站不住脚。

但是，对于机械唯物主义者来说，这种观点既无法破斥又令人沮丧，所以只能发出哀叹：不能推翻这种观点是人类智慧的耻辱！之后，西方的一些唯物主义者以讽刺嘲笑的口吻将其称为“唯我主义”，但正如前文所说，贝克莱之前早已说过，每个生命的各自感受不尽相同。由此看来，如果以理证与理证相比较量的方式来进行研讨，则除了佛教理论以外，想以其他理由来将其推翻，是困难重重的。

（三）笛卡尔的观点一般认为，身心二者是单独分离的两个实体。这是之前很多人的看法，而事实上也是如此，仅就这一点而言，与佛教的观点也没有什么不同，但笛卡尔同时还散布了一些可以与无形的意识相接触的错误谬论：人的意识存在于大脑当中，意识与精气——一种能使身体活动的物质——二者不但存在，而且可以相互接触……

比此观点更荒诞无聊且危害严重的是，他还认为：动物是没有意识的。在动物的大脑当中，存在着能使身体的各个肢节运动的一种物质——精气，除此之外，没有什么其他东西。而人类却在此基础上增加了意识的存在。这种肤浅的划分方式，实在是毫无道理的无稽之谈。

如果说有一些理由，比如认为动物愚笨而人类聪明，那么，愚智的差别在动物界中存在，在人类当中也存在，我们怎么能将是否聪颖作为区分意识是否

存在的标准呢？如果有人仅仅将不能说话作为条件，那么哑巴和幼小的婴儿岂不也成了没有意识的动物了？通过身体的外在行为也可以推知，动物具有可以辨别思维的心识，某些动物的辨别思维能力甚至与人类不相上下。仅仅以能思维辨别就是意识存在，不能思维辨别就是意识不存在来作为界限，是很难进行区分的。通过训练与学习，动物也能胜任各种各样的事情，这是有目共睹的事实。动物的身体，也是由血肉骨骼、五脏六腑与各种器官等组成，与具有心识的人类的身体极其相似，既然如此，仅以愚智的差别而将动物归入无有心智的行列，只不过是对方不会说话而作出的欺负之举，没有什么可靠的理证，显而易见，这是极其荒谬的说法。西方还出现了其他这样可笑的观点，比如对妇女是否有意识进行投票等。

（四）简述佛教学说与哲学之区别

西方绝大多数的著名哲学家，是抱持唯心主义观

点的。他们将宗教也纳入唯心主义的范畴，致使很多不明真相的人也将佛教的观点说成是唯心主义。这只是将“宗教”的名称错认为一体的误解，是没有将各个宗教辨析区分开来的随意说法而已。

其实，佛教既不是唯物主义，也不是唯心主义。一般而言，并不是所有的宗派都必须属于唯物主义和唯心主义中的任何一方。唯物主义和唯心主义，只是西方哲学家划分宗派的方式而已。事实上，佛教宝藏里面的教言和理论，已经远远地胜过了唯物主义和唯心主义二者，与它们有着天壤之别。我们怎么能将此二者混为一体呢？

不过，认为佛教是唯物主义的人很少，一般人都认为佛教是唯心主义，但事实却并非如此。

在佛教的四大派别中，有部宗和经部宗认为：物质和意识没有什么有和无的差别，二者都是存在的；世间共称的中观宗，则以“有心不应执无色，有色不

应执无心，般若经中佛俱遮，彼等对法俱说有”的内容，来阐述了二者同时有或同时无的观点；随教中观也是同样认为的。

综上所述，担心这些宗派是否会成为唯心主义，纯粹是不必要的杞人忧天。

如果有人认为：虽然事实是这样，但唯识宗应该是唯心主义吧？

这是极端错误的想法。唯识宗与唯心主义的观点在根本上有着天地之遥的差别。

唯识宗是以抉择二无我为基，修持六波罗蜜多为本，成就圆满正等觉果位为果的理论与方法，而唯心主义却连一点点这些成分的味道都没有。

尽管贝克莱所说的“体验都是心识”，与真相唯识的部分观点有稍许相似，但我们不能仅仅依此，就将二者当成一回事。否则狗与狮子、老虎与狐狸、

马与驴、人与猴子等都成一码事了，如果更进一步推导，水与火等也会成为一个东西，这未免太过分了。

其实，仅就“体验都是心识”这一观点进行深层次的解释，二者的说法也迥然不同。贝克莱理论的源泉，是以创世者上帝为依托，而唯识宗根本就不承认上帝的存在。

至于唯识宗所说的八识的分类、阿赖耶上种种现象习气的安立方式，以及习气的成熟等完整而深奥的道理，唯心主义却没有一点点类似的内容。

唯心主义所承认的心，是具有主观和客观本质的心，而唯识宗却认为，这些都只是迷乱幻象而已，究竟而言，并没有实体的成分……种种特征表明，二者之间有着极大的差异。

我们必须知道，在佛教理论当中，完全涵盖了唯物主义和唯心主义理论的正确部分，但佛教本身却既

不是唯物主义，也不是唯心主义。

那么，佛教究竟是怎样的呢？

佛教是与众不同而又超胜一切的，它不属于任何一种学说，而是一种胜妙之法。我个人认为，我们可以用现在某些人所说的“佛学”来给它命名，因为它是佛陀创立的方法与学说，或者是佛陀所宣说的学说，故称其为“佛学”也未尝不可。

西方唯物主义与唯心主义者们所作的批驳，包括马克思（*Karl Marx*）等人批判宗教的很多言辞，也只是针对西方盛行的基督教等宗教而言的，并非针对佛教。

马克思等人所持的宗教不合理观点的主要来源，是费尔巴哈（*Ludwig Feuerbach, 1804–1872*）所著的《宗教的本质》一书，尽管他们的所有说法都不是以佛教为对象，但令人遗憾的是，现在自认为通晓哲学理论的人

也只是在名称上打转而已，甚至连这一点都能仔细分析清楚的人都很少。

二、科学概况

现在要简要叙述后来发展的新兴学科——科学的概况。关于它何时开始：一般认为虽然在很早以前，就有了隶属于科学的理论与技术，但科学技术的主流，应当追溯到十四世纪至十六世纪之间欧洲出现的文艺复兴思想文化运动，该运动促进了天文学、数学、医学、物理学、地理学等学科的兴起，以及新的社会制度的建立。十七世纪初，近代科学萌芽成长的土壤已经开垦得十分完备，这必将导致十七世纪末期近代科学的兴盛。

科学家杨振宁说：“近代科学是人类的一种新活动、新精神、新方法，有人认为是新宗教。如果要给

它的诞生一个确定的日期，我们会选择 1687 年。”

该年，牛顿（*Isaac Newton, 1642–1727*）依靠长达二十年的研究成果，写成了《自然哲学的数学原理》一书。该书用大量的笔墨，详细地描述了太阳系星球的运转方式，以及物质相互之间的作用，为人类了解外在物质领域，开拓了一片崭新的视野。

以 1900 年为界限，之前所有的物理学家被称为经典物理学家，之后出现的物理学家被称为现代物理学家，想必是因为普朗克（*Max Planck, 1858–1947*）于同年创立了量子力学的缘故吧。

从现代科学开创至今，人们对外在物质世界进行了不同方位、不同层次的研究，较为详尽地揭示出物质的表面现象与暂时的实质，为人类的生活带来了正反两方面的影响。但是，在探测内心世界方面，却一直毫无举措，即使想做点什么，也不知道该从何入手，以至于在该领域至今仍是一片空白——没有任何

值得一提的成果与新观念。

下面简要略述科学之内涵，可从五个方面来陈述：1．科学的起源；2．科学的本质；3．科学的作用；4．科学的研究对象；5．科学的成果。

1．科学的起源

因为不随波逐流，在产生有无是非等疑惑时，便依靠观察外在事物的直观理论法则而得出的辨析智慧，是依靠正常的感觉器官——眼睛、耳朵、身体等来亲身体会，以及借助于各种仪器与仪表，经过反复试验所采集到的数据。

2．科学的本质

对直观表面现象与较为隐蔽的物质领域所作的，不够全面透彻，但有一定可信度的结论。

3．科学的作用

直接为人类展示了许多前所未有的关于整个世界的知识，拓宽了人们的知识领域；依靠科学技术与科学发明，给人们的生活带来了各种各样的便利，促进了外在物质享受的发展。但与此同时，因为核武器的诞生，给整个器世界与有情世界构成一种随时可以爆发的毁灭性灾难的威胁，再加上环境污染与道德沦丧的负面影响，可以说是功过并存、利害参半。

4. 科学的研究对象

包括所有物质表面直观现象的本质，与部分较为隐蔽的微观世界之本体。

科学成果的内容将在后文中进行阐述。下面先就上述内容稍作解释：

在科学的起源中，“观察探索外在事物的直观理论法则”的具体例证包括：因为地球有吸引力，故使月球围绕地球转动；由于月球的引力较弱，所以人体

等物体在月球上的比重很轻；依靠空中的电波，可以将声音和形象传输到距离遥远的地方等。但所有这些理论，都只是针对客观现象的客观认识，超出这一范围的深层次领域，却没有丝毫涉及，故而也没有任何探讨研究的经验与知识。

“不随波逐流”的意思是指，因为不肯轻易认同并怀疑某个结论，而亲力亲为地做了大量的探索和研究，从而建立起信任感。因为是通过眼睛来观察各种仪器的测量数字等，也即依靠研究所得数据而获得的成果，所以，这些成果是否真实可靠，与研究者思路的清晰与含混、仪器的准确与误差都有着千丝万缕的联系。正因为如此，历史上也出过不少错误与偏差。例如，牛顿所主张的非相对的绝对时空概念，就属于理论上的错误范例；美国著名的哈勃（Hubble）天文望远镜在发射到空中后，却不能观测到远处的物体，属于技术上的错误范例，诸如此类的差错可谓层出不穷。

“反复试验”的意思，是指不依靠推测估计，而是直接观察研究对象是否符合某种概念，如果答案是肯定的，才确定其为确凿可信。当然，绝大多数的研究结果是这样得出的，也有个别结论，因为研究者不知道除了推测以外，还能以什么办法来直接观察，所以只有通过推测来判定。

在介绍科学本质的内容中，由于人类只能观测到肉眼通过仪器而能使之成为可以直接感受的对象的，眼识与耳识不能直接感受的较为隐蔽的领域，想对其他隐藏较深的知识范围作出精确的定论，就显得无能为力了。

在物质世界与精神世界当中，科学只是对物质方面有一些研究，在物质之外的精神领域方面的内幕，科学想作出准确无误的结论尚且心有余而力不足。哪怕只是在物质领域方面，科学也只能对宏观或比较微观的部分进行有限而不够透彻的研究，却无从探知此

范围之外的极其细微的物质世界的堂奥。因此，所谓的“可信度”，也只是一种相差无几的粗略概念，不能保证永远是精确、周密而无懈可击的。在科学发展的历史中，因为人的意识出现障碍，或仪器发生故障，而使世人遭受蒙蔽的事例也是屡屡发生的。

在讲述科学的作用时提到的许多“前所未有的”知识，主要是指为人类直接展示了天文学、微观世界、粒子形态、人体结构等自然科学诸多领域的新知识，让人们在惊叹之余，也将之奉若圭臬。

至于“物质享受”是指，很多普通人以前连做梦都不可能梦到的享乐方式，现在却可以亲身体会感受，这是众所周知的事实，所以无需多言。

而核武器的诞生，则可以在一瞬间将外面的山河大地，内在的各种生命毁灭殆尽；关于生态环境遭受污染的内容，在本人所写的其他文章中已经有所论述，故此处只是一笔带过而已。

在介绍“科学研究对象”的内容中，提到了“物质……现象的本质”，但科学的研究对象，仅仅包含了五蕴当中的色蕴与极少数行蕴，也即色、声、触、时间与速度等，并没有将此范围之外的各种识蕴、受蕴与想蕴纳入科研课题，哪怕只是连动物有没有意识这种低级的问题，都无法给出一个确定的答案。迄今为止，既没有制造出一台可以直接探测苦乐感受之本质的机器，也不能了知各种思想意识的本质。

“表面直观”，是指能直接观测或可以成为观测对象的微尘等细小物质以及日月星辰、海底世界等宏观现象。

虽然说是“所有”，但实际上科学只通达了其中的一部分，直到如今，仍然有不计其数的物质存在于科学所知晓的领地之外。

“部分较为隐蔽”，普通肉眼等无法探知的电波以及电波的作用，太阳、月亮与地球的引力等等。

以上分析，是以公正客观的智慧标准来简略解释的。

5. 科学的成果

虽然科学成果多得可谓数不胜数，但此文仅就自然科学当中的物理学部分进行概述。可分为宏观世界与微观世界两个方面。

所谓宏观与微观的差别，是以肉眼的视力范围作为分界点的。肉眼能看到的，称为宏观世界；肉眼不能看到的细小事物，称为微观世界。

(1) 宏观世界构建方面的科学理论

可分为科学理论的原理与观察佛教与科学是否相违两个内容。

公元 90 年生于埃及 (Egypt)，并于公元 127 年前往亚历山大求学的克罗狄斯·托勒密 (Claudius Ptolemaeus, 公元 90 年 -168 年) 认为，我们所在的地球，

是内空外圆、静止不动的球体，是整个宇宙的中心。各个星球以地球为中心而进行圆周运动，创世主上帝是推动这些宇宙运动的操控者。基督教徒的说法也与此如出一辙。这种学说被称为“地心说”。在长达一千三百年的历史当中，这一说法一直统治着欧洲天文学家的思想，他们一致将其视为对日月星辰运行规律的最佳诠释。

然而，在公元前 300-400 年间，也曾出现过一种“日心说”，是由古荷兰天文学家阿里斯塔克（*Aristarchus*）提出的。他认为：地球每天围绕自己的中轴自转，每年沿圆周轨道环绕太阳一周，太阳和恒星都是恒定不动的，而行星则以太阳为中心进行圆周运动。这一表述与现代天文学家的观点有着惊人的相似，在如此久远之前能有如此真知灼见，实在令人惊叹不已。但是，由于当时的人们并不具备现代人所拥有的天文学知识，而这种观点又与人们肉眼所看到的表观景象不一致，所以，在当时的那个年代，这种观

念没有得到认同和响应。

之后，“日心说”正式诞生，该学说是由波兰天文学家尼古拉·哥白尼（*Nicolaus Copernicus*, 1473–1543）创立的。他认为，地球并不是宇宙的中心，而是月球绕行的中心。宇宙的中心或中点，位于太阳附近，其他行星沿着太阳周围的圆形轨道环绕太阳运行。地球每天都在自传，并围绕太阳旋转。空中的星球之所以看起来像是在围绕地球旋转，实际上只是地球自转所产生的错觉而已。

他从1515年开始着手撰写《天体运行论》，同时对各个星球的运行情况进行了深入细致的观察研究，该书完稿于1533年。该书的面世，使西方天文学观念发生了一次天翻地覆的重大革新，它向世人明确地揭示出：以往的“地心说”是不符合真相的。哥白尼是向这种旧观念宣战的勇士。

之后出现的第谷·布雷赫（*Tycho Brahe*）是声名卓

著的天文学家，他在天文学方面做了大量研究。他去世后，将自己多年积累的观测资料及研究成果交给了担任他助手的开普勒·约翰尼斯（*Johannes Kepler, 1571–1630*）。

开普勒十分推崇哥白尼的学说，他不但竭力捍卫“日心说”，而且还在第谷的研究基础上，经过大量计算与仔细分析，并最终得出结论：所有星球并不是按照圆形轨道围绕太阳运行，而是沿着类似于鸡蛋形状的椭圆轨道运行的，太阳的位置与轨道中心稍有偏离。

伽利略（*Galileo Galilei*）是与前者同时出现的天文学家，也非常赞同哥白尼的观点，他撰写了相关论著，并发明了远距离高倍天文望远镜，并用来观测月球等天体。据说，他是全世界第一个创制天文望远镜，并借助望远镜观察天象的人。他亲自通过望远镜，发现了月球表面的凹凸山系、环绕木星的四颗卫星，以及

太阳黑子等现象。由于这些发现与天主教教义大相径庭，他被教会投入了监狱，通过判决，命令他必须在三年时间中每天忏悔赎罪，并阅读天主教经典——《圣经》。

之后，又一位杰出的人物诞生了，那就是布鲁诺（*Giordano Bruno*）。布鲁诺最早是天主教徒，后来在看了哥白尼的《天体运行论》后，成为了哥白尼的拥戴者和追随者。他不遗余力地四处宣传哥白尼学说，并进一步丰富和发展了哥白尼学说。他告诉世人：太阳并不是宇宙的中心，在整个宇宙当中，分布着无以数计的星系，太阳系只是其中之一，地球也只不过是太阳系中的行星之一。

尽管他的对立方——天主教教皇一再向他提出警告威胁，但他却充耳不闻，最后于公元 1600 年 2 月 17 日被凶相毕露的当局活活烧死。

虽然在基督教的基础经典——《圣经》当中，地

球的运行方式描述得并不明显，所以“地心说”也不一定是创世主上帝的本意，但基督教的拥护者们却将其视为颠扑不破的核心思想，他们故步自封、顽固不化，对所有胆敢与其相违抗的学说，不是以真理来予以评判，而是利用暴力来进行镇压，上演了无数场黔驴技穷、令人不悦的闹剧，导致了一次又一次西方宗教与科学之间的冲突。

我们必须清醒地意识到，在物质功能原理与物质本质方面，无论世界上的任何政权和势力，都不能随意否定。不管哪个宗派，只要通过暴政而抹杀、歪曲物质存在方式，都是极其愚蠢的行为，最终反而会使自己蒙羞，必须知道这一点。

其后 1642 年牛顿出生。当他 22 岁时，获得了英国剑桥（*Cambridge*）大学学士学位，该校也聘请他留校任教，然而正当此时，一场严重的瘟疫席卷当地，该校被迫停课长达十八个月。在此期间，牛顿回到位

于乡下的故乡居住。

据说，一次，当他在苹果树下遥望月球的时候，一个苹果从树枝上掉了下来。这件很平常的现象触动了牛顿的思绪，使他产生了一个很重要的联想与构思。

诚然，这只是一个传说，是否真实尚不确切，但有一个事实却真相大白了：无论是月球在空中围绕地球旋转，还是物体从高空向地心方向坠落，都是地球吸引力所导致的；太阳系的星球始终围绕太阳旋转的原因也不言而喻，以此类推，无论空中的物体，还是地面的物质，相互之间都有吸引力，之所以我们感觉不是很明显，是因为引力太小的缘故，但通过观测，却可以肯定引力是存在的。这一理论，就是著名的牛顿“万有引力定律”。

1918年美国威尔逊山天文台的望远镜观察拍摄后，看到我们所在的银河系外面还有其他银河系。我

们生存所在的银河系，并不是独一无二存在的巨大星系。从侧面看来，银河系是中间高四周低、类似于钹状的圆形；从上面看，又像是我们在门板上绘制的吉祥旋图案。在银河系当中，大约有两千亿颗类似于太阳的恒星。我们看到的太阳，只是其中极不起眼的一颗。其所处的位置，也不是银河系的中心，而是在边缘。整个银河中的大星系，也在不停地旋转运行。太阳系围绕银河系边缘运行一周的时间，需要两亿年，这个时段，被称为一个“银河年”，就像一个“恒星年”的说法一样。

虽然相对于周围的行星而言，太阳可被称为中央静止不动的“恒星”，但实际上太阳并不是静止不动的，它和银河系中的其他大星系一样，都是运行不止的。

1957年10月4日，世界第一颗人造卫星由苏联制成并发射成功，在远离地面的高空运行。这一壮

举，被誉为“从此开辟了人类航天时代的先河”。

之后，美国人开创了一个划时代的伟大壮举：地球人亲自登上了月球。

1969年7月16日，美国佛罗里达半岛上的肯尼迪宇航中心站人潮汹涌、欢声雷动，来自世界各地的科学界和观光人群亲眼目睹了人类首次登月的神奇景象，在大饱眼福的整个过程中，一直沉浸在一片欢乐和紧张的气氛之中。

9点32分，整个发射场一片寂静，卫星和无线电波把现场实况播送到了全世界：转瞬之间，“土星5号”火箭便将卫星发射到高空，并于三天后进入绕月轨道。

由于离开了地球引力，宇航员身体失重，轻如被风吹动的羽毛，在宇宙飞船的空间内不由自主地飞来飞去。同样，所有的物体也失去重量，稍经拨动，便

会在空中飘动。如果要喝水，水也不能从碗里直接倒入口中，而会在空中自由飘舞……

这些景象被摄像机与照相机拍摄下来，并发送到地球。人们通过电视机，看到了荧光屏上所显示的一个巨大的蓝色星球，知道那就是我们生存所在的地球的总体外形，大家情不自禁地欢呼雀跃，声音震天动地、响彻四方。

1969年7月20日下午4点17分，阿波罗（*Apollo*）十一号宇宙飞船与火箭分离，着陆到月球表面。三位宇航员中的两位开始了月球的表面探索。

由于月球的引力不到地球的六分之一，宇航员的身体重量显得很轻，一开始根本不知道该如何走路，后来才摸索出一种像野兽走路一样的弹跳行走法。因为体重很轻，所以每次跳越都能跨过很长的距离。

因为月球的空中没有空气，所以即使在白天抬头

仰望，整个虚空也是黑黢黢的一片，空中也不会出现群星闪烁、云雾风雨等现象。听不到任何高低大小的声音，万籁俱寂、宁静非凡。这一切，也是因为没有空气的缘故造成的。

在月球上可以看到地球的光芒，为月球光度的八十倍。在一个月当中只能看到一次日出与日落。因为没有空气和水分，所以不能生长任何花草树木，四周都是一片尘埃密布、死气沉沉的灰蒙蒙的景象。山影黑乎乎的一片，地面不时有火山爆发。与其他星球相撞的痕迹，形成了密密麻麻的圆圈状凹凸地形……宇航员们亲眼目睹了千奇百怪、万象纷呈的月球景观。

在此之前大约 50 年左右的时间当中，各个国家纷纷制造并发射了各种载人与非载人的卫星，进一步加深了对星空的了解程度，并发现：当月球进入太阳和地球之间，三者汇集于无有高低错落的同一条

轨道时，在地球表面就会看到日食的现象；当月球运行到地球外侧，并如前一般与太阳、地球一起聚集于无有高低错落的同一条轨道时，由于月球进入到地球的阴影当中，所以，在地球表面就会看到月食的现象……天文学家们通过各种手段直接地探索到了数之不尽的太空知识。

尤其是在 1990 年 4 月，美国与欧洲联合研制出的哈勃天文望远镜发射到太空之后，人类进而探知到位于更遥远位置的其他更多星球的状况。

这些成果归纳起来即是：我们生存所在的这个地方称为太阳系，太阳位于太阳系的中央，环绕太阳周围公转的行星，依次是水星、金星、地球以及环绕地球的月球，火星、木星、土星，它们都分别沿着自己的轨道环绕太阳运行。在太阳系当中，还有着彗星等许许多多的其他星球。

太阳系只是银河系的一部分，在银河系当中，存

在着成千上万类似太阳系的星系；而这样的银河系也只是整个宇宙的一个分支。在整个宇宙当中，又有着数不胜数的这样的银河系。

尽管这些星空的构造与现象，全都被科学家们利用现代科学工具一一发现，但无论如何，谁也没有探测到，即使想探测，也终究无法探测到宇宙的边缘。

其实，我们佛教也认为：整个宇宙是无边无际的。

由于人类亲自发现了上述宏观世界的诸多原理，从而认识并澄清了人类以往对宇宙的种种符合事实与不符合事实的解释与论断，扫除了过去的种种邪说与疑问，在宇宙观测方面进一步开拓眼界，对气候的寒暑、季节的变迁，世界各个区域的时间与空间位置等等，都作出了明确的判定，给人们的生活带来了无数的便利。因为发现天体力学，是使卫星沿着轨道运行的源泉，从而可以让人造卫星轻而易举地遨游于太

空。通过人造卫星的作用，而使飞机、轮船等可以毫无阻碍、安然无损地畅行于航空与航海轨道；通过人造卫星，还可以让世界各个城市与各个地区之间自由自在地拨打长途电话与移动手机，并能收看到清晰的卫星电视节目；在抵御外敌、保卫亲眷、商业贸易等许多方面，都带来了极大的方便。

（2）微观世界的原理

下面将向诸位陈述微观世界的原理，这些内容概括而言，可分为三个方面：1．早期的原子论；2．现代的相对论；3．量子力学。

1．早期的原子论

总的来说，“微观世界”这个名称，并不是指我们平时生活中可以成为眼睛与耳朵等对象的，诸如色法与声音等这些用我们的眼睛等器官可以直接感知的境界，而是指位于粗大现象内部，借助于各种仪器才

可以观测到的种种神奇景象。

微观世界的本质，是指在没有工具和仪器的前提下，就无法观测的事物。

虽然我们一直将肉眼与耳朵等，作为自己直接观察的衡量标准，并对其极为重视，但我们却根本不了解真实的情况，对宏观现象之外的微观世界可谓一无所知。

尽管极其细小的微观世界很少给我们的日常生活带来直接的利益和危害，但我们因外在事物所产生的喜怒哀乐等感受却无一不是从中产生的。尤其是核武器的制造而给全球带来的毁灭性灾难，也是由此而引起的，甚至包括证悟无我而获得解脱，也必须依靠对微观世界的认知，因而又怎能说微观世界与我们的生活毫无关联呢？

说来说去，要谈到这些问题，就必须追溯到

2400 多年前所出现的粒子学说的开端。

出生于公元前 490 年的古希腊哲学家留基伯 (Leucippus)，是世人知其姓名的西方考虑分解粗大物质为微粒的鼻祖。他通过研究观察最终得出结论：物质的分割不能无穷无尽地进行下去，迟早会达到不可能再将其分得更小的地步。

留基伯的学生德谟克利特 (Democritus, 前 460–前 370) 接受了物质碎片会小到不可再分割的观念，并以希腊文 (atomos) 为这种碎片命名，意即“不可分割的”，这就是表示，它是物质分割到无法分为比其更小的程度的微粒极限。后来英语称之为“原子 (atom)”，也即不可分割的微粒之义。

德谟克利特坚信：所有粗大的物质均由不可分割的原子聚积而成。

但是，当时绝大多数的哲学家却并不接受粒子不

可分的观点，在他们看来，所有的东西都可以永无休止、接连不断地分割成愈来愈小的物质单元，这才是符合事实真相的。

尤其是古希腊著名哲学家柏拉图（*Plato*）和亚里士多德（*Aristotle*）都不接受原子说，由于他们两位是当时世人公认的享有盛誉的大智者，所以，他们的观点便逐渐占了上风。但即便如此，是否承认原子的争论却并没有就此休战。

后来，古希腊哲学家伊壁鸠鲁（*Epicurus*，前 341—前 270 年）将原子学说作为其教学的核心。对伊壁鸠鲁派而言，这一领域内最重要的人物，是古罗马人泰特斯·卢可莱修·卡鲁斯（*Titus Lucretius Carus*，前 96—前 55 年），他发表了一首标题为《物性论》的长诗。在这首诗中，详尽全面地解释了伊壁鸠鲁的原子学说。这本书在当时可谓风行一时，但后来随着基督教的逐渐盛行，因这本书的观点属于不承认创世主存在的无神

论，而致使本书不再被抄写复制，甚至包括原有的副本也被销毁或遗失了。尽管历经波折，但还是有一个副本成了唯一的幸存者，被保留到中世纪，于1417年被发现并重新抄写复制。半个世纪后，当印刷技术逐步进入使用阶段时，卢可莱修的诗是首批投入印刷的书籍之一，继而传遍整个西欧，使之成为古代原子学说理论的集大成者。

法国哲学家伽桑狄（*Pierre Cassendi*, 1592–1655年）在读完卢可莱修的诗后，禁不住拍案叫绝，他沿用原子学说的观点，写成了最有说服力的著作，进而传播了这一学说。

然而在此之前，都只能算是以推断和揣测来评价原子学说的时代，人们还不能以实际感受来判定这一论断。

大约就在这个时候，一些学者打算并开始着手做试验了。其中第一个通过试验来进行研究的人，是

英国科学家玻意耳（*Robert Boyle*, 1627–1692 年）。他在看了伽桑狄的著作后，深受触动，便做了大量的研究与试验。虽然当时还是存在认为原子学说站不住脚的责难，但从那个时候起，愈来愈多的科学家成了原子论者。

一般而言，关于原子究竟是什么样的一种微粒，也因为观点的不同而众说纷纭、莫衷一是。正如前面讲述哲学的章节中所言：泰利斯（*Thales*）认为，物质的本原是水；阿那可西美尼（*Anaximenes*）认为，一切物质的构成基础应该是气；赫拉克利特（*Heraclitus*）又主张，世界的本质是火；而恩培多克勒（*Empedocles*）又用折中的方法，将上述观点合而为一，认为“物质的构成，为土、水、火、气四大元素”。亚里士多德又在此基础上，增加了作为发光物的“以太”，认为物质是由这些基质构成的……真可谓百家争鸣、各说不一。

不管说法如何，当时人们对外在世界的基质最终为何的判定，却仍然停留在推测和假定的阶段。

之后经过了很长一段时间，这一时代才宣告结束。以科学家玻意耳作为开端，在三个多世纪的时间当中，化学家们经过反反复复的试验证实：土、水、火等并不是物质的基本元素，金、银、铜、铁等才可以被定义为物质基质——元素。迄今为止，人类已经发现的不同元素，一共有 106 种。

英国化学家道尔顿（*John Dalton*, 1766–1844 年）于 1808 年出版了一本名为《化学哲学新体系》的书，书中收集了所有能找到的支持原子学说的证据，并表明所有这些论据是如何相辅相成的，被世人称为“建立起了近代原子理论的体系”，故被一些人誉为原子理论的开山祖师。

可是，由于当时的人们仍然不能亲自看到原子的存在方式，致使一些最著名的化学家也对原子理论表

示怀疑，但实际情况表明，原子理论对于帮助理解一些化学方面的观测结果是如此地有用，以至于化学家们一个接一个地加入了这一行列，最终使整个科学界都成了原子论者。

无论原子理论在化学方面运用得如何精妙，却没有一个人能亲眼见到原子，所有支持原子存在的证据，都是间接的推断，而没有一个直接的演示。

甚至在原子理论的创始人道尔顿去世 100 年之后，仍有一些化学家认为，原子理论只不过是一种应用工具，这样的原子事实上并不存在。他们提出：使用原子理论是完全必要的，不过不要认为，原子一定是以微小的弹丸形状切实地存在。俄国化学家奥斯特瓦尔德（*Friedrich Wilhelm Ostwald*, 1853–1932 年）等人就抱持这样的态度。

在很长的一段时间里，谁也没能找到一个足以消除所有疑窦，确实证明原子究竟是否存在的有力证

据，所以这种僵持也一直在延续。

直到 1827 年，苏格兰（*Scotland*）植物学家布朗（*Robert Brown*, 1773–1858 年）在使用显微镜研究悬浮在水中的花粉颗粒时，他注意到，每粒花粉都在做微小的不规则运动，起先沿着某个方向，接着又沿着另一个方向，仿佛在抖动似的。他还对玻璃屑、煤屑等很多微粒进行观测，发现所有的微粒都是如此。当时还没有任何人能对此作出解释，这一现象被后人称为“布朗运动”。

在 19 世纪 60 年代，苏格兰数学家麦克斯韦（*James Clerk Maxwell*, 1831–1879）运用数学概念推导出原子永恒运动的论点。

1913 年，法国物理学家佩兰（*Jean Baptiste Perrin*, 1870–1942 年）计算出组成水分子的原子体积的大小——将一亿个原子一个挨一个平整地排列在一行，其长度为 1 厘米。

这意味着，即便当时的人们还不能真正看到原子，但已经能看见原子互相碰撞所产生的影响，并能判断出原子体积的大小，这使以前最顽固地认为原子不存在的科学家也万般无奈，只得对原子理论作出让步，甚至包括前面所说的化学家奥斯特瓦尔德也接受了原子存在的事实。

1936 年，德国物理学家米勒（*Erwin Wilhelm Mueller, 1911–1977*）设想了一种可以直接观察原子的装置。这种装置，或可称之为仪器，能够将极细的针尖，放大到能拍摄其图像的程度，构成它的原子排列得好像许多小小的光点。直到 1955 年，人们才真正看到了这样的原子。

在长达两千多年的历史长河中，西方学者们围绕原子是否存在这一主题，涌现了一浪盖过一浪的，包括怀疑、夸大、忽视、邪见与判定等在内的各种思潮，个别学者在此方面写了大约 60 篇论著，有人甚

至写了 300 多篇探讨此问题的文章，各行各业的人都在翻来覆去地否定与认同原子学说。

直到二十世纪中叶，人类持续了两千多年的争论焦点——物质的存在方式究竟如何这一命题，终于通过直接观测的结果，使过去正反两方面是是非非种种答案的真假对错一见分晓；关于原子理论的种种辩论的终极真理，也以直观的结果而使其真相大白。科学家们对此作出的论断，使处于二十世纪的西方理论家们的主张，最终向佛教的方向迈了一大步——外界物质微尘的本质，竟然与佛教的共同见解不谋而合。

可是，对于西方人而言，仅以这一点，并没有使关于原子理论的所有争执画上句号，因为比这更精细、更深奥、更高难度的很多领域，人类至今仍然无法确定。

2. 现代的相对论

19 世纪末期之前的物理学，被称为“经典物理学”。从 20 世纪初期开始，物理学有了突破性的飞跃——相对论和量子力学占据了主导地位。从相对论和量子力学开始广为流传以来的物理学，被称为“现代物理学”。

“相对论”是由爱因斯坦一个人发现的；而量子力学则不是由单独的某个人，而是由很多人共同提出的。

相对论分为“狭义相对论”与“广义相对论”两种。“狭义相对论”是 1905 年公诸于世的，而“广义相对论”，则是 1915 年推出的。“狭义相对论”开天辟地般地公布了时间的相对性与空间位置的相对性两大论点；“广义相对论”则不仅涵盖了前二者，还首创性地描述了整个宇宙天体的运行情况等外在物质世界的规律。

相对论的出现，向世人清楚地表明：人们在两百

多年间一直推崇备至、其盛名享誉全球的物理学家牛顿及其追随者们最主要、最关键的理论——绝对的时空概念竟然是错误的！

也许有人会问：相对论究竟是怎么一回事呢？

首先，“相对”的说法，是指诸如左右二者的相互观待；或观看者因所处位置的不同，而与所见事物之间距离长短的变化；或者是指在同一个地球上，人们都分别将自己的头部上方作为上面，将腿部的下方作为下面，致使地球东西方人们的“上方”概念的完全颠倒等等之类的情况。

简而言之，物质是相对于其他参照物而成立的，如果没有参照，则不可能成立。无论时间的长短，还是空间的大小，都要相对于该物质的速度来建立。

1. 时间的相对性

要了解时间的相对，首先需要知道“光速”这个

概念。

所谓“光速”的意思是指，当太阳等光源发出光芒之后，光波会立即以极其快捷的速度往远处传递。当光照射到地球等物质表面时，在太阳与地面之间，光也是依次传递过来的。其传递的速度，就称为“光速”。其比值为，在一分钟的六十分之一，也即一秒钟的时间内，光可以运行 30 万公里左右。光速是恒定不变的。所谓的“不变”，是指没有快慢的变化。

举一个例子，当箭矢射击箭靶等处而飞往另一方时，其飞行速度会因动力减弱而越来越慢，可见其速度是有快慢变化的；但光的运行却并非如此——当光照射到玻璃等物品上面之后，即使再射往另一方向，也能保持原有的速度。据说，目前已知的世上所有物质的运动速度，没有一个可以超过光速。

时间的长短，是用钟表来测量的。时间的长短，又必须参照物质的速度来建立。当物质的速度越来越

接近于光速时，相对于该物质的时间也会越来越长。

打个比方说，如果坐在速度接近光速的宇宙飞船当中驶向太空，由于飞船中的时间变长了的缘故，时钟指针的速度也会变慢，与放在地面上静止不动的时钟相比，飞船当中的时钟指针会远远地落在后面。当地面时间已经过了很多个钟头以后，因飞船中的时间变长，故而其中的时钟指针只会移动一点点。

由此可以得出结论，时间长短的绝对性不可成立，时间的长短是相对于其他参照物而成立的。

再举一个例子，如果坐在速度接近光速的一列火车上，对于火车上的时钟而言，火车行驶了一天的时间，但是，当火车抵达下一个站点的时候却会发现，对于火车站的时钟而言，时光已经飞过了很多个年头。

也就是说，如果一对双胞胎中的其中一个坐在速

度接近光速的宇宙飞船中遨游太空，而双胞胎中的另一个却待在地面上，当他们两人重逢的时候会发现：前往太空的那一位要比待在地面上的另一位年轻。

上述观点，属于时间的相对。

2. 空间的相对性

此处所谓的空间，是指物质的长短等涉及体积的数值。体积的大小，是相对于该物质的速度而增减的，这就是空间的相对性。

举一个例子，如果将长短相同的两个物体中的一个，放在接近光速的宇宙飞船当中驶往太空，而将另一个放在地面上，由于二者的速度快慢不同，故其二者的长度也会变得长短不同——放在飞船中的物体体积会变小。

同样，物质的重量也需要参照其速度而建立，如果物质的速度越来越快，其重量也会越发增大。比

如，假设一个人在静止不动的时候，他的体重是六十公斤，当这个人坐在速度非常快的宇宙飞船当中飞驰时，他的体重将远远超过六十公斤。

尽管所有物质都会有这些变化，但在一般的速度状态下，速度越快体积越小等趋势并不是十分明显，不过，当速度接近光速时，这些规律就显而易见了。

据说，由于这些理论只能通过推理来建立，并不是经过试验直接得出的，所以，即使有大量详实而周密的论据足以证明这一切，爱因斯坦本人也写出了很多数学推导公式，但因为全世界能懂得这些推导过程的人只有十二个，有人甚至饱含讽刺意味地说：即使这个数字都已经太多了，实际上，能懂得这些推导的只有两个半人。

我们要明白，虽然相对论否定了经典物理学家牛顿的绝对时空概念，但在并不接近光速的普通运动过程中，经典物理学的结论却是符合事实的，世上现

有的绝大多数机器，也是依靠以前的经典物理学技术研制出来的，可是，当物质的运动速度接近光速的时候，经典物理学就不再有立足之地，在那种情况下，就需要相对论粉墨登场了。

相对论所承认的另一个重要观点，是在物理界极富声誉的、由爱因斯坦创立的质能转换定律，写成公式为： $E=mc^2$ 。 E (Energy) 是指能量， m (Mass) 代表物体的质量， c (Constant) 是指光速——30 万公里 / 秒， c^2 也即光速的二次方。归纳而言，任意某个物体的质量乘以光速的平方，就等于该物质当中所蕴含的能量。

一般对该定律的理解为：任何具有质量的物体，必然贮藏着内能，质量可以转化成能量，能量也同样可以转化成质量。在质量仅为 1 克的物质当中，贮藏着相当于两万吨，也即四千万斤 TNT 炸药爆炸的能量。由于能量可以转化成质量，质量又可以转化成能

量，所以能量也属于物质的范畴。

人们后来依靠这个原理，造出了原子弹，这也使世人亲眼见到了物质所蕴含的如此之多的巨大能量，爱因斯坦也因此而被世人称为“原子弹理论的奠基者”。

从相对论出现至今，已经过了一百多个年头。在此期间，大多数科学家或秉持公众观点的人都十分重视这一理论，纷纷将其誉为“科学发展史上最伟大的新发现”“现代科学的中流砥柱”“物理学向巅峰进发的重要基石”等等。

但从过去到现在，在公认的观点之外，仍然有一些坚持个人观点的人发表了很多与上述称誉截然相反的看法。他们举出了不可胜数的理由来证明，相对论是彻头彻尾的错误，是经不起观察的相似理论，所谓的数学推导也是完全错误的，“相对论是物理学发展过程中的绊脚石，是一文不值的东西”“在此方面所

花费的人力与物力，也纯粹是浪费” “其实并没有人懂得这个理论，那些自称已经懂得的所谓专家们，也只是因为担心说自己不懂而被别人认为是笨蛋，而只有不懂装懂的” “至于质能之间可以互相转化的理论，在爱因斯坦尚未公开宣布之前就已经存在，所以并不是什么新鲜事物” ……想尽了各种理由来驳斥这一学说。

3. 量子力学

现代科学的另一个基石，就是量子力学。量子力学是由马克斯·普朗克（*Max Planck, 1858–1947*）于 1900 年率先提出，后来又经过很多人的不懈研究与探索而逐步成长起来的。

到了 1930 年，量子力学的很多重要内容都已经十分明朗，但是，由于和普通的现代物理学相比，量子力学还是显得较为高深难懂，所以直到如今，量子力学仍然处于探索与完善阶段，尚有许多未知的难关

等待着人类去攻克。

研究量子力学的主要目的，是为了探明极其细微的粒子本质、分类与作用。如果没有这些成果，依靠以往的牛顿理论根本无法认知这一领域，所以，在此方面，量子力学有着举足轻重的地位。这一理论的出现，也使西方很多原有的科学与哲学理论面临着淘汰的命运。

当人们利用量子力学理论观察物质时可以发现，在越来越细微直到终极的所谓粒子当中，已经不存在任何其他具有体积的物质形态。大多数理论将这种粒子界定为物质，并且是物质构成的最终基础。当然，量子力学并没有涉及到物质为空性的概念。

在此之前，十九世纪的物理学家们认为，分子是物质构成的最终基础；当时间的指针指到二十世纪的时候，物理学家们又发现，分子也是由很多原子组成的。从此以后，大家又一致认为，原子才是物质的构

成基础。

随后，由于电子显微镜的出世，人类开始观测到非常精细的物质世界——原子的绝大部分体积是空的，在原子当中，有着极其微小的原子核。在原子核周围，有很多不同层次的电子绕其旋转。原子核十分微小。打一个比方来形容：假设原子是一间很大的房子，那么，原子核的体积只能相当于一粒小小的食盐。在原子核之外的空间当中，有很多电子在不停地旋转。电子运动的速度，为 965 公里 / 秒。由于速度如此之快，以至于从外面看来，原子就像是一个整体的微粒，所以过去的人们会认为原子是物质的构成基础。

在原子核当中，由质子的正电与电子的负电二者组成的中子，和带正电的质子二者组成的核子。在质子当中，存在着夸克；而在夸克当中，又存在着比夸克更小的亚夸克。这些里里外外的微粒以时多时少、

数量不等的方式存在着。

尽管也有以前的物理学家们认为，电子是物质的最终构成基础，但前面刚刚提到，由于比电子更小的微粒已经被逐步发现，尤其是粒子与微子的发现，更是使这一论断遭到毁灭性的打击。

那么，这些微粒是如何被发现的呢？是依靠粒子碰撞器使粒子之间相互碰撞直至粉碎，这样就能得到很多更小的微粒。

所有这些粒子的构成基础，被称为夸克（*quark*）。它是由大名鼎鼎的物理学家盖尔曼（*Murray Gell-Mann*）于1964年发现的，这一发现使他获得了1969年的诺贝尔物理学奖。夸克的英文，为 *quark*。虽然这一名称的来源有一些其他的说法，比如认为这是德语“微粒”之义的发音。夸克是迄今为止所知道的微粒中极小的一种。无论用多大的力量进行碰撞，它也不会变成更小的微粒。由于它是没有任何形状与坚实本质的

微尘性质，所以被看作是无形的物质。

不过，科学家们却无法观察到夸克从其他粒子中单独分离出来的景象，夸克的存在只不过是一种逻辑的推测而已。据说，夸克也是由比它更小的微粒——亚夸克组成的。不过，直到如今，人类尚未发现比夸克或者亚夸克更细小的微粒。

上述所有微粒都可以逐步分解得越来越小，当分解为粒子和微子的程度时，就已经不存在任何有形、坚实的微尘形体，而成为一无所有的不实虚体。这些虚体不是由任何有形的物质组成的，也看不到任何的物质形态，只是一种运动不止的量子场。这种量子场密密麻麻地布满了虚空。所谓的实体物质，是由量子场的一部分聚集在一起而形成的，也即是由时而凝聚、时而分散的能量聚合而成的。微粒实体在毁灭之后，便舍弃了自身原有的本体而融入了量子场。

分子、原子、原子核、电子、中子、质子与核

子，可以形成有形的微尘。虽然物理学家们一向认为，电子与质子都是固体的微粒，但按照现在的新发现来看，它们都只是波状虚体的“能”而已，而并非固体。我们应该知道，这些粒子有着许多不同的名称——依靠林林总总、分门别类的存在方式而建立了不同的名称。目前已知的微尘数量，大约有两百多种，但在这些微尘当中，没有一个可以确定为是物质的最终构成基础。

下面简单地介绍一下量子力学最著名的几个观点：

首先我们必须知道“真空”和“量子场”这两个概念。

1. 所谓真空，也就是指虚空。在真空当中，不存在任何有形的物质或微尘实体，而是空荡荡的一片。尽管在真空当中不存在其他的有形物，但这并不意味着什么都不存在，因为其中存在着下面即将宣说

的能量场。

此处所说的能量，也称为零点能（*zero point energy*）是可以产生有形物的最小能量，是所有物质的最终基础。其本身并不存在什么不同的形状，而是以相同的形态存在着的。这种能量充满了整个虚空，并根据不同的情形而增减，其中的每一个部分，即称为虚粒子。

2. 所谓能量场，是指弥漫于虚空的每一个方向的某种无形的特殊能量。如果分类，则具体包括：

电场：是指从带电导体当中产生的某种能量，它存在于带电导体周围的所有空间当中。在此范围中所存在着的带电导体的能量，也是可以感知的。

磁铁的磁场：是指存在于磁铁周围或磁场当中的磁力。磁场存在于一切有形物周围，所有的有形物都能相互吸引，这也是前面所说的“万有引力定律”。

量子场：是指存在于一切物质现象当中，作为一切有形物之基础的无形能量。

因为量子场是一切有形物的基础，所以万事万物都只是量子场的一种形式的转变而已。除了量子场以外，根本不存在任何其他的物质。所谓的微粒，也仅仅是量子场在同一时刻的聚合罢了。

那么，量子场是如何形成物质的呢？

量子场是具有能量的。具有能量的场可以产生物质，从而形成了有形物。质子和中子等也是一种场。有形的微粒在舍弃自身实体以后，将消失于能量场当中。而这种能量，却是永远不会毁灭、消亡的。

3. 从能量中产生有形粒子的过程

因能量场的增减，从而导致了物质的生灭。如果寻根究底地探察极其细微的各种粒子就会发现，它们都如上所说，是从无形的纯能量当中产生的。当无形

的能量具有足够力量的时候，就会从能量中骤然产生无形的微粒——虚粒子。

所谓“虚粒子”，就像悬崖上流下的大型瀑布前出现的雾气一样，是从虚无缥缈的真空中顿然产生的。个别虚粒子的聚合，变成有形的微粒，从而逐渐演变成宏观世界。当这些微粒毁灭之际，会再次变成无形的能量。简言之，各种微粒是从能量场当中产生，并最终毁灭于能量场之中。

所谓微观世界中作为物质构成基础的微粒，有形的物质，以及以独立整体的方式而存在的微粒等概念，都只是一种名称而已，并不存在任何实在的内涵。物质最究竟的存在方式，只是一种能量场或纯能量罢了，不可能有什么超出此范围的东西。包括核子与其他微粒，都是由什么都不存在的真空中产生的无形微粒中产生的，并最后消失于这种真空当中，因此，我们必须放弃那种将物质与真空划分得泾渭分明

的概念。

4. 波粒二相性

物质的构成基础，包括了微粒与波两种形态。其中的“微粒”，是指很小的粒子；至于“波”，则是指充满了整个空间的无形能量；所谓“二相性”，是指微粒有时是以细微粒子的方式存在，有时又是以波的形式存在，不仅如此，甚至可能同时既是微粒又是波。

微粒与波二者是形态全然相反的两种物质。在一颗微粒上，同时有两种形态迥异的物质并行不悖地存在着，这的确令人难以相信和接受。而更让人觉得匪夷所思的一点便是：当人们尚未观测这些微粒时，它们是以波的形式存在；一旦人们去观测这些微粒时，它们就会变成微粒的形态。不仅如此，而且，当人们心里产生了要观察这些微粒的念头时，微粒的速度等居然会发生变化。

1927 年，为了证明这一理论，科学家们作了著名的“双缝试验”，即是令电子穿过有着两个缝隙的物质间隙。最后发现，当机器尚未观测时，电子以波的形式存在；并从两个缝隙中穿过；当机器开始进行观测以后，电子便以极小的微粒形式存在，并且仅仅从一个缝隙中穿过。科学家由此得出结论，是否观察可以使物质形态发生根本性的转变。

5. 埃尔文·薛定谔 (Erwin Schrodinger) 的猫

即通过猫的生死，来表述量子力学理论的试验。试验经过大致如下：将一只猫放入一个箱子内，同时将一个里面装有毒气的密封容器也放入箱内。当箱口盖上之后，箱子内所发生的任何事情外面都无法看到。当在箱子外面操控之后，箱内有毒容器的封口将被打开或被破坏，从而使毒气溢出，继而导致猫的死亡。然而事实上，即使在箱子外面作出了一些使毒气外溢的举动，乃至箱子尚未打开之前，箱子里面的那

只猫既可能死了也可能活着，或者说既可能没有死也可能没有活，直到打开箱盖亲眼看到猫的死活，才能最终作出定论。

同样，当人们在观察粒子等微粒的时候，粒子是以物质的状态存在的。如果要研究外在世界，则不管怎么样下断语都可以。当人们没有观察世界的时候，我们只能说这个世界很可能存在。

有人提出，当人们没有观察世界的时候，难道世界很有可能不存在了吗？

科学家们回答说：事实的确如此。这就是量子力学的一个难题。

6. 海森堡的测不准原理

从宏观世界的角度而言，任何物质的所在位置与速度，都可以用非常精确的方式作出判定，这是宏观世界的法则。但是，相对于微观世界或粒子的层面而

言，相对物质的方位与速度作出判定，实在无异于天方夜谭——一旦确定了粒子的方位，它的动力或者速度就无法确定；反之，一旦确定了粒子的速度，它的方位又无法判断。

诺贝尔奖得主英国物理学家约瑟福逊（*B · Josephson*）认为：在测量电子围绕原子核运动时，电子的运动轨道会受到观测者意识活动的干扰，因而，电子的运动状态不能准确地作出判定。

包括物理学家等在内的很多学者都不约而同地主张：由于意识对微观与宏观世界都能起到不同程度的作用，所以意识也应该像无生物一样列入物质的行列，并应纳入科学研究的范畴。针对微观世界而言，意识是至关重要的！

以上内容，是本人在反复研读经典物理学家牛顿、相对论创始人爱因斯坦、作为量子力学领头人的尼尔斯·玻尔与海森堡等人的相关科学论著，请教了

相当一部分科学家，并与其进行了大量探讨之后，原本本、不折不扣地将上述诸位的观点介绍给各位读者的。

下面将对上述论点作简要分析：

在论及宏观世界时，或许有人会提出：地球的形状为圆形，并且围绕太阳旋转的理论与佛教的世界观难道不是相违的吗？

这两种观念只是表面上看似矛盾而已，太阳围绕地球旋转的说法，来源于生活在地球表面的人类亲眼所见的直观印象。佛陀这样说的必要，是因为当时的人们还不具备现代人所了解的天文学知识，无论谁说出“地球围绕太阳旋转”的观点，都很难获得世人的认同。就像尽管在托勒密时代也出现过“日心说”，却谁也不会信以为真一样。

事实上，现代天文学真实无谬地观察到的所有日

月星辰的运行情况，佛教都是承认的。《时轮金刚》中所说的天文历算的所有结果，都与现代天文学家亲自观测的情形惊人地相似，具体包括：

（一）在对太阳系各个星球分布方式的描述上，《时轮金刚》认为：太阳位于中心地带，从太阳开始由内到外，依次是水星、金星、地球以及环绕地球的月球，火星、木星、土星。这与现代天文学家们所看到的完全一致，是符合客观事实的见解。

由于水星处于所有行星的最里层，离太阳最近，且太阳的引力最强，所以它围绕太阳旋转的轨道也是最小最短的，其公转一圈的周期只有 87 天；水星之外紧挨着的，是金星的公转轨道，由于比前者离太阳稍远，故其公转轨道也较短，一圈大约需要 224 天。因为这两个星球位于地球与太阳之间，故《时轮金刚》里面称之为“两文曜”，并说它们是从左边或者北方升起的。

之后是地球的公转轨道，由于比金星离太阳更远了一些，所以地球的公转周期为 365 天。因为《时轮金刚》中的观点，是根据人类肉眼所见的景象来判定的，所以其中只提及了太阳十二星座的运行时间长短，而没有直接谈到地球公转的时间。

月球只是环绕地球旋转，故其公转周期仅为 27 天。地球外面的第一个，也即最靠近里面的行星是火星，由于火星比地球离太阳更远，故其公转轨道更长，需要 678 天；之后是木星的运行轨道，由于比火星离太阳还远，故其公转需要 4332 天；在所有行星的最外面，是土星。土星上的太阳引力很微弱，其公转轨道也很长很远，按照《时轮金刚》的说法，其公转周期为 10766 天；按照现代天文学的观点，则为 10759 天多一点。火星、木星、土星位于地球轨道的外面，《时轮金刚》中称之为“三凶曜”，并说它们是从右边或南方升起的。

从以上描述可以清楚明确地知道：现代天文学所观测到的太阳系星球的运行情况与分布方式，佛陀早已经准确无误地宣说了。

（二）现代天文学与《时轮金刚》两个学派所计算的各个星球的公转天数十分吻合，详情可见下表：

古今天文学 主要天文数据比较	现代天文学 (单位：天)	《时轮金刚》天文学 (单位：天)
地球公转轨道周期	365	365
月球轨道周期	27.3217	27.395343
火星轨道周期	686.980	687
水星轨道周期	87.968	87.97
土星轨道周期	10759.2	10766
金星轨道周期	227.01	227
木星轨道周期	4332.6	4332
黄白道交点周期	6793.460	6792.99

（注：两个天文学的数据因小数点后数字进位取值不同，而会有不同的结果。这并不引以为奇，即使在现代天文学家内部，相互之间的计算数据也会出现一些差别。）

从表中的数据可以看出，《时轮金刚》与现代天文学的土星公转周期相差六天左右，这可能是因为土星的公转轨道太长，哪怕二者之间只有一点点差率，但累积起来就多了；还有一种可能，或许是在佛陀宣说《时轮金刚》时，土星的公转周期就是这样的，只是经过了漫长的时光之后，土星的公转周期才慢慢演变成现在这样的……因为这些因素，才出现了一些差别，除了这一点以外，其他的所有数据都只有几个钟头而不到一天的差距。

（三）天文学家认为，月亮围绕地球旋转的轨道是椭圆形的。当距离太阳较近的时候，会因引力增大而使运行速度加快；当距离太阳较远的时候，会因引力减弱而使运行变慢。

《时轮金刚》中也曾说道：月球在自己的轨道上运行时，其速度是时快时慢的。月亮的平行度³，也即

3 平行度：日月和行星运行的时间或弧的长度的平均值。

以月亮在轨道上的足⁴行度⁵的小时数，来表示其快慢的平均值。通过月亮围绕地球旋转速度快慢的计算，可以轻而易举地确定出：当月球抵达地球内侧并正对太阳时，便是每月的晦日（三十），此时一点都看不到月亮；当月球抵达地球外侧并处于太阳正前方时，便是每月的望日，也即十五，此时可以看到完整的满月。

现代天文学认为：不仅以上所说的七个星球，包括太空中运行的大多数星球在内，其运行轨道也是椭圆形的，并会因靠近或远离太阳而呈现出时快时慢的速度。上述这些情形，通过《时轮金刚》中对各个星宿自己的足数计算，也可以不费吹灰之力地计算出，包括各个星球在自己的运行轨道上的平均速度，相对于十二星座的盈亏变化情况，都可以毫不含混地抉择出来。换言之，现代天文学所发现的结果，往昔诸佛

4 足：星宿的步度，等于段的四分之一。

5 行度：日月和行星在宫宿中（天球上）运行所经过的时间或弧度。

早已如实通达并公开宣说过了。

（四）天文学家认为：所有星球都是自西向东往前运行，而不是往后逆行或往左右运行的。当两个星球平行运行时，因速度快慢的不同，就会出现相对于速度较快的那个星球而言，另一个星球似乎在往后退等景象。

其实，在《时轮金刚》中也有同样的描述，在五星情况下计算各行星的曲线运行等四足行度就是这样。这是综合两颗行星运行的速度来计算的，某个时间上某个行星到达某处，同时另一颗行星到达某处，那时从一颗行星上看另一个向东西等方向运行的现象，虽然计算起来非常困难，但《时轮金刚》详细计算后，能按眼睛直接看到的情况确定。

（五）天文学家将太阳运行的轨道称为黄道；将月亮运行的轨道称为白道。黄白两道汇合之处，会出现日食或者月食。

黄白两道相交的原因大致为：

太阳是直线运行的，而月亮却略显得时高时低——不是从高处往低处运行，就是从低处往高处运行的，故而在地球的前面和背后分别会有一个两条轨道的交点。佛教将这种相交的现象称为罗睺，前后两个交点分别称为罗睺头与罗睺尾，当罗睺吞食了太阳和月亮时，便出现了日食和月食。

天文学家认为：黄白两道的相交，是因为引力的作用，而致使交点逐步向右方移动。

佛教认为：其他星球是向左运行的，而罗睺是往右运行的，《时轮金刚》理论的历算典籍中又说：“罗睺自运行，以地球为基，右绕而运转，如三本宿升，奎宿向右绕。”

天文学家认为：黄白两道的交点是逐步向右方移动的，大约经过 6793 天，交点将在自己的轨道上运

行一周。

《时轮金刚》认为：罗睺是往右方移动的，其行进速度为每绕行一周需要 $6792 \cdot 99$ 天。这与现代天文学的观点几乎是一致的。

需要强调的是，之所以佛教说罗睺是一个单独的星球，并以动物的名称为其命名，这只是为了迎合当时世人的思想观念罢了。佛教要表达的真实密意，其实就是指黄白两道的相交，这一点是一目了然的。

除此之外，佛教所宣说的日食月食与中脉相关的甚深道理，现代天文学就根本一无所知了，所以，不了解佛陀意图而怀疑否定的人，只是在众人中显露自己的愚昧而已，应该感到百般羞愧。

（六）虽然在佛教典籍中，关于地球的形状，有各种各样的描述，即使是在佛教内部，也是相互很不一致。其中的原因，也是为了顺应当时闻法者各自不

同的根基想法而因材施教、因人而异地宣说的，往昔众多智者都对此做过解释。

但总的来说，由于佛陀经教浩如烟海，所以其中很可能也有与现代天文学完全一致的世界观，只是我们所阅读过的上下《阿毗达摩》与《时轮金刚》中的世界观各不相同而已。对此，我们没有必要强行附会，也没有必要非要与其相吻合，因为佛陀有必要宣说出千姿百态、森罗万象的宇宙形态与数据，所以才特意针对不同对象宣说了不同的世界观，这是在现代科学的名称都尚未诞生之际，佛教的诸大智者就已经这样论述过了。这些道理已经在本人的其他论著中，通过以手指山的方式陈述过了，故此处不再赘言。

佛教论典认为：因众生各自业力习气的千差万别，而会呈现出千奇百怪的宇宙形态与大小，这不是随便说的，而是基于很多正确道理，在深刻理解的基础上说的。这些知识，是现代科学、哲学与其他任何

宗教都从未涉猎的内容，是佛教独有的特点。

总而言之，我们应该懂得这些道理。要知道，关于我们所看到的这个地球，尽管在佛经中暂时针对个别众生宣说了上下《阿毗达摩》等理论，对于他们而言，这个世界就是那样显现的，不仅如此，即使在现代的个人看来，整个世界的样子也是这样。当然，对于我们来说，《阿毗达摩》等经论中所描述的宇宙，肯定是我们现在所看到的这个地球，而不可能是别的什么地方，但我们应该知道，针对我们而言，《阿毗达摩》里面所说的内容，只是随顺众生的根界意乐而言的。《阿毗达摩》里面所描述的景象，我们既不能看到，更不能身临其境。

另外，不管现代人是乘坐宇宙飞船亲自到达，还是用任何仪器进行观测，都无法在月亮和星球上面，看到佛经中所说的位于天上的很多天人的城市，这也是因为人类看不到天人的世界而已。但就算人类看

不到，也并不说明天人的世界不存在。即使是在佛经中，也宣说了各种各样的世界，却也并没有说所有的众生都能看到这些景象，这一点是很容易理解的。

接下来，剖析微观世界的理论：

（一）经典物理学家对物质本质进行了多方位的探索，并得出结论：一切有形物是由成千上万的微粒组合而成的。尽管现代人通过牛顿也了解到万有引力定律等许多奇妙道理，但这些知识只不过是佛教小乘有部与经部二宗的部分观点而已，佛经里面早就十分明确地讲述过了。

同样，经典物理学认为，粒子围绕着粒子的核心在旋转；而佛教也认为，每一个微粒都被其他的微粒环绕着，但在佛教论著中只提到，在每一个最短的时间内，微尘都在不断地生生灭灭，而并没有见到关于粒子旋转的说法。

究其原因，应该是所谓粒子的旋转运动，必须建立在粒子相续的基础之上，而不能建立在粒子自身的本体之上。就像旋火轮是相对于火的相续而显现为轮子的形状，作为其自身的本体，却根本不可能成立什么轮子的形象，所以，在粒子自身的本体上所能建立的，只是刹那刹那的生灭而已。事实上，佛陀所说的这些道理，是非常细致的，总的来说，佛教与科学之间并没有矛盾。

这些粒子在极其短暂的时间内，都在不停地生生灭灭，比如基本粒子 10^{-9} 次方秒的五千分之一。但由于速度太快，以至于它们看起来像是一个整体，围绕原子核旋转的电子也像前面所说的一样，因其旋转得迅速无比，而使原子看起来像是一个整体。

科学家所主张的这些观点，在佛经中也有明确的记载，所有物质都会在一个时际刹那⁶的时间内出现生

⁶ 时际刹那：《俱舍论》中所说壮健男子一弹指顷的六十五分之一。

灭的变化。要知道，佛经中关于时际刹那，是指最为短促、以致分不出前后的短暂时间，是一弹指的六十分之一等等是为了便于理解，事实上不是这样。这一点很容易理解，本人在其他文章中也稍微做过解释，这称为细微法尔无常。

当然，无论我们的肉眼如何去看，土、石、山、岩等也不会有一丝一毫的动摇，都是显得很坚固，因为生灭的速度如此之快，因而人类的肉眼根本无法一一辨认。如颂云：“次第速毁灭，愚夫执为一。”诸如此类的教证还有，如经云：“眼耳鼻非量，舌身意亦非，若彼等为量，圣道复益谁？”等等。

（二）至于物质之间存在着引力的观点，佛经当中早就清楚地宣说过：极微尘互不接触而住于虚空，彼等既不会分散，也不会各自分开，就像用咒语的力量来控制魔鬼和毒蛇一样，通过物质的能量，也可以让物质相互吸引。这种能量有时被称为“风”。不管

佛经中给引力起了什么样的名称，但实际上就是指引力，只是名称不同而已。

通过宣说物质之间的引力，也就意味着太阳与地球等也存在着引力，只是二者的引力范围大小有所区别，实际上都是一回事。

依靠经典物理学的技术，使许多前所未有的新发明相继问世。直到当今时代，人类所采用的很多科学技术，也是经典物理学的成果，但在微观世界的领域中，却至今有着数之不尽的、物理学家们无从知晓的内容。至于他们所倡导的绝对时空、原子实有不可分割，以及太空中布满了一种被称为“以太（*Ather*）”的细微物质等概念，就更是荒谬绝伦，诸如此类的事例实在是举不胜举。即使有一些新发现，也只是停留在宏观世界的物质层面，对于内在的精神世界，科学极其愚昧，所以没有值得一说的观点。

因此，机械唯物主义者把原子真实存在的观点作

为证明世界根本基础是物质的证据，不知道将来物理学发展后，原子真实成立等观点将被抛弃。

（三）后来相对论时期，他们认为时间和空间无论什么，都要依靠某个参照系，时间的运行快慢、空间的大小或长短等都是成立的，不是绝对成立的。这推翻了古代物理学家牛顿等认为时间和空间绝对成立的理论，西方二百多年来全体科学家真正相信的那些根本被推翻，物理学发生了巨大变化。因此认为相对论是物理学中的杰出成果。

但是，由于相对论不能通过试验的方式来让世界人彻底心悦诚服，所以一直有很多排斥、否定相对论的学者。正如前面所说，并不是所有的人都将其奉为圭臬，它还是留下了一些值得怀疑的地方。退一万步说，即使相对论是正确的，但佛教论典中也说过：“何法依生彼无生，其上无有可生物。”意思是说，一切有为法都是互相依赖或互相观待而生的，其产生的现

象，只是一种迷乱的幻觉而已，实际上根本不可能产生。相对论的说法与这些深奥的道理可谓大相径庭，此二者永远不可能统一，能够辨析这一点是十分重要的。

不过总的来说，物理学的相对论也是佛教缘起相对理论的一部分。自从相对论兴盛以来，整个物理学的理论要比经典物理学更接近佛教的观点。

（四）认为物质实体和能量两者可以相互转换，为后来的量子力学奠定了良好的基础，也与佛教的观点更加接近了。但是，科学家们却利用这一理论，接二连三地研制出大量的核武器，这给整个生态环境和所有生命都带来了巨大的威胁。自人类有史以来，科学技术的繁荣发达，反而往往成了一种危机。如果不在净化人心方面加大力度，而一味地致力于学习各种技能，其最终结果将会如何？通过已经出现的各种危害，就足以给我们敲响了警钟。

爱因斯坦与罗素 (*Bertrand Russell*) 等人也对此十分恐慌，一再呼吁必须停止核武器的制造，却根本无济于事。

尽管利用这一定理，在时间、空间与星球的运行等外在事物方面作了一些研究，并得出了一些前所未有的新论点。然而，在探索内心精神世界方面，却见不到任何发展。

(五) 在量子力学时期，把所有原子变得越来越细，最终变成无形物的本质——融入纯粹的空性或虚空当中。这使得西方公元前四百年上下产生的逻辑学家们认为水粒子或地水火风四大粒子或种子粒子是世界基础，到十九世纪物理学家们说不可分割的原子真实存在，这二千四百多年来成千上万逻辑学家和科学家的观点都像被暴风摧毁一样。

唯物主义者和唯心主义者长期争论存在与否的“事物”，最终极其难以找到确认的着眼点。杰出的

物理学家海森堡说：“有些物理学家想重新回到在外境上真实成立的世界存在的观念，我们认为不管是否观察，那个世界的微小部分比如石头和树木都以真实成立的本性存在。但那是不可能的。唯物主义者的依据就是这样的错觉，虽然把我们周围世界的真实存在本性也应用到原子上，但这种应用方法是不合理的，原子不像石头和树木那样存在。”

那时很多科学家的目光转向东方佛教观点，杰出的量子力学家薛定谔说：“我们的科学是建立在外境存在的基础上的，通过这种方法，科学想把自己从意识的地位含义中分离出来。但这正是我们现在的思维方式需要修正和补充的地方，我们确信无疑地相信。所以需要从东方思想中吸取营养。”

英国科学家戴维斯（*Davis*）和布朗（*Brown*）合著的科学著作（《原子中的幽灵》）中说：“量子力学兴起不久，很多物理学家就知道量子力学含义的部分或整

体，与东方自然界观点完全相似。”现在，越来越多的科学家发表了同样的观点。

观察者的意识改变电子轨道，这与认为除了物质没有别的意识的传统逻辑学观点极其矛盾。观察时被观察的事物存在，不观察时不存在，这与大多数学者和非学者的想法极不相符，所以更加难以理解。所有物质的基础最终成为无形的能量场，对西方逻辑学和科学来说是极其超出理解的。为了寻找事物的基础而寻找，就像砍伐树干一样什么也没找到，对他们来说是奇怪的，也是令人震惊的。所以量子学创始人之一玻尔说：“谁对量子物理学没有感到震惊，那他根本没有理解它的意思。”但是了解佛教推理的人看来，这些总的来说除了一般知识外，没有什么难以理解的。因为这些已经出现的科学观点稍微深入的方面，都涵盖在佛教下乘的观点中。

具体涵盖方式为：经典物理学关于原子的理论，

已经被佛教最下等的有部宗见解尽收囊中；认为时间、长短等的位置或形状要依靠观待而安立，则只是属于经部见解的一部分；至于量子力学的观点，则为唯识宗与经部宗的部分观点所囊括。然而，纵然是佛教有部宗以上的观点，科学也无法探测其只鳞片爪；即使是在将来，科学也无从探知。佛教所拥有的博大精深的思想，是任何科学与逻辑学都不具备的，这是佛教超凡绝伦的特点。不过，包括早期和后期的物理学，都有着很多属于工巧明方面的理论和技术，这又是科学的特征，佛教不研究那些，所以经典中不大出现。

量子力学的诞生，使科学的观点比以前更靠近佛教了。连科学家们自己都承认：“量子力学的兴起，是往东方神秘主义迈进了一大步。”

但是，量子力学的研究对象仅仅包括色法，而佛教对色法的定义，如云：“色蕴乃五根，五境无表

色。”也就是说，量子力学所研究的色法，只是五境当中的一种。按照佛教的观点，电波、磁场或电磁波，以及量子场，都应当属于细微粒子的范畴，为《上阿毗达摩》中所说的，作为意识对境的色法，因此，佛教理论与量子力学二者可以携手并肩地走到夸克这种粒子的境地，之后，量子力学就再也不能往深处行进，而只能驻留于此、停滞不前了，但佛教却超越了夸克与量子场的境界，迈向了更加深不可测的领域。

在量子力学时期，如前所说，由于意识的功能更进一步地彰显出来，科学家们已经无法像过去一样轻视忽略意识的重要性，而不得不放下过去的观念，以全新的目光来重新审视意识，并给予其新的定位。

杰出的物理学家海森堡说意识应该纳入科学研究范围。亚利桑那（Arizona）大学的逻辑学家戴夫·查米斯说现在很多科学家也想认真运用内心产生的原因，

很多科学家开始承认意识也是真实成立的现象，如前所说，二十世纪许多著名科学家持“有像物质一样，意识也实际存在”的观点。这是西方科学史上极其重大的变化。

然而迄今为止，也有很多人仍然固守着过去的陈腐观念，即使科学界已经承认意识是独立于物质之外而单独存在的，但也只是承认了意识的存在而已，至于意识的本质、分类、作用等，却缺乏像佛教论典那样缜密细致的理论知识。在这一点上，科学已经没有能力与佛学并驾齐驱往前迈进了。在这一领域，唯有佛学才能在所有学问中堪称稳坐王位之翘楚。

尽管唯物主义者和唯心主义者都将科学作为各自的证据，但如果站在客观公正的立场上来思维的话，其实科学至今没有偏向于唯物与唯心中的任何一方——既没有否认世界的本原是物质，而绝对是精神，在物质与精神当中，精神是第一性的理由；也没

有否认世界的本原是精神，而绝对是物质，在物质与精神当中，物质是主要，精神为次要的证据。至于将来会往哪个方向发展，就要取决于科学研究的方法已经是否会有偏袒的情况了。

针对量子力学所提出的，“作为观察对象的物质，在被观察的时候是存在的，一旦没有观察则不存在”这一论点，有人提出：照此说来，如果不观察，这个世界难道就不存在了吗？面对这一问难，量子力学专家们只能应付说：“这就是量子力学的难题了。”此外见不到任何明确的答复。哲学中的主观唯心主义者贝克莱对此回答说：“即使人没有观察世界，但上帝却一直在关照着世界，所以世界不会变得因为不存在而不稳固。”但这只是因为无以应对而不得不采取的一种无可奈何的回答而已。

虽然佛教唯识宗也遭到了同样的质问，但在《释量论》以及全知麦彭仁波切的《释量论释·善说光明

藏》等论著中，已经以真实可靠的理论如实地加以抉择并作出了答复。在面临宇宙真相的深奥课题时，除了佛教论典以外，我们根本见不到其他任何令人满意的解释。倘若认真地分析一下量子力学、哲学的唯心主义与佛教唯识宗三方对该问题的回答方式，则三者理论水平的高低深浅与敏锐迟钝就可了然于心。

尽管前面提到了物理学与佛教理论的相似之处，但也只是某些部分的相似而已，并不意味着佛教与物理学的完全统一。物理学根本不能达到佛教理论所说的那些境界，这是有目共睹的。

无论如何，我们应该知道这些道理。不管自然科学有着什么样的新发现，都不但对佛教理论没有丝毫损害，而且其中的大部分理论都反而成了佛教理论的有力支撑。包括宇宙的形成、日月星辰等的存在方式、运行方式以及运行速度等关于宏观世界的很多观点，以及二十世纪期间关于微观世界学说方面的三大

新发现——粒子学说、相对论以及量子力学的所有观点，在佛教论典中早就清楚地宣说过了。

我们应该清楚，现代科学实际上已经成了佛教理论的旁证，“无定形之物”，又译作“无限”，或音译为“阿派朗”。除此之外，佛教理论中所宣说的深广智慧——诸如利用智慧的功效彻底解脱于形形色色的痛苦，并获得无上之安乐，自他平等、自他相换、自轻他重等伟大而完美的思想，都是从人类有史以来至今，除了佛教理论以外，其他任何学科都从未提及过的。

三、佛教观点

下面将提纲挈领地略述南赡部洲所有学科之顶峰——佛教的观点。关于这一点，可以从见解、修行、行为、果位四个方面来加以阐述。

所谓见解，是指通晓所有事物的本质，并对其确定不疑的智慧。见解可分为了知暂时分别心识前所出现的现象，以及通达万事万物最究竟的本来实质这两种见解。

1. 佛教的世界观

一般而言，若对佛教内部的世界观进行详细分类，则有高高低低、层次不同的各种观点。简略而言，如果有人提出：包括日月星辰、山海大地在内的所谓世界的本质究竟是什么？则可以回答说，首先大家应当懂得世界犹如幻化的道理。无论任何现象，都只不过是内心的一种显现而已，一旦内心发生变化，外在的现象也会随之而改变。如同梦境当中所出现的世界一般，只是在我们各自的心前显得实实在在、真真切切，然而，如果去追寻其终究的实质，则一切都是暂时显现为真实的现象、真实的事物、并能起到真实的作用，除此之外，不可能有别的可能。这一切，

如同计算机显示屏或电视荧光屏上所显示的世界一样，只是以虚假的现象来欺骗虚假的观众，并将其带入虚假的环境当中，令其看到森罗万象的各种虚假现象，并随之而感受喜怒哀乐的种种滋味，除此之外，也是别无所有。

2. 承认具有虚假本质的物质和精神双重方式

虚假的现象可分为物质、精神以及两者的状态或活动三种。这并非像西方哲学家们所承认的“精神第一性”或“物质第一性”，也即偏向于一者为主、一者为辅的唯心主义或唯物主义的观点。

针对各自之迷乱幻象而言，世界既是精神，也是物质，世界存在于精神与物质二者的本质当中；世界当中既有精神也有物质，世界是精神与物质二者的综合体，永远不可能是其中某一个单独的本质，或由其中某一个单独组成。从幻觉的角度出发，可以很明确地判定物质的本性与精神的本性为何。

首先我们来剖析物质：宏观现象当中的高山、房屋、汽车等，只不过是不同的微粒组成的。如果这些聚集的微粒消散了，则由其所构成的物质本体也会消失得无影无踪。由于是依靠微粒的聚集而形成的暂时现象，不存在任何来源与去处、来者与去者，只不过是一种现象，所以称之为虚假。就像没有任何人不承认幻化师所幻化出的景象也是虚假的，除了虚假的理由或虚假的方式之外，谁也找不到其他的东西一样。

如果有人提出：那么，这些微粒又是如何形成宏观现象的呢？

从小范围的角度而言，就像电视荧光屏上由众多荧光点聚集一处而形成的人脸等画面，或计算机显示屏上由大量荧光点排列而显示出的文字或图案一样；从大范围的角度而言，就像由大大小小、形形色色的星球汇集于一个区域，而在我们眼前出现的银河这条

长长的光带。

如果对宏观现象进行解剖，则可分为大量的微尘，这些微尘还可以分为许多更小的微尘，这样一直分下去，最终所有的微尘都会消失无踪而成为虚空。

以我们日常生活中经常用到的棉布或氍毹为例：如果拆开棉布或氍毹，就会变成一根根线，此时除了这些一根根的线以外，不存在任何棉布的踪影；如果对线进行拆分，又会变成许许多多的绒毛，此时线又变得无影无踪了；如果又对绒毛进行分解，又会变成大量的微尘，此时绒毛又消逝无踪了。之后，又以此方式对这些微尘进行分割，最终将变得一无所有，此时此刻，一切的一切都杳无踪影，犹如空中云开雾散而变得空空如也一般。

然而，我们凡夫却不明此理，一旦拥有眼睛所看到、耳朵所听到的等所有的事物就高兴，倘若不具备就痛苦，在患得患失的心态中，将毕生精力都投入到

维持这一切的事务当中。要知道，这一切终究犹如电影中的世界，是根本无有却仿佛存在一样逼真地显现出来，看似存在却无根无据，只是虚幻的景象而已。

在这些粒子尚未失去基础之前，是以极其细微的状态存在的——全部位于空中，虽然各自分开而互不接触，却凭着物资各自的能量聚于一处而不会分散。这种能量被称为水粒子。

所谓的“水粒子”，我们应该理解为是一种起聚集作用的能量，而不是平常所理解的具有湿润本性的水这种物质。同样，地粒子、火粒子、风粒子等，也是指某种特殊的能量。其中的火粒子，也不是指具有炽热灼烧等性质的物质。因此，尽管佛教也承认物质山水等是由地、水、火、风四大构成的，但我们必须清楚，这与早期西方逻辑学所说的那些观点是截然不同的。

那些粒子也有铁粒子、水粒子等很多名称和分

类。在这一点上，《时轮金刚》与《俱舍论》的观点稍有不同。在每一个刹那，粒子都在不断地生生灭灭——即使在极短的瞬间，也会刚刚产生又顿时化为乌有。

其存在方式可分为三个阶段：

1) 粒子相互粘连的粗大现象阶段。譬如我们日常生活中出现的色法、声音等等；

2) 当粗大事物被细分之后，全部是细小微尘的状态，就像阳光中显现的尘埃一样，在空间中相互不接触，带着空隙聚集在一处而已。只是构成美丑形色、好听不好听声音等的因素，那些粒子本身没有美丑等，我们一般的眼等感官也看不到。

3) 所谓的粒子，没有丝毫的本体或实质，处于空性的本体中可以产生微细粒子的状态。此时此刻，不存在一丝半点的色法和声音等状态，但在这样的空

性当中，又会借缘起之力而产生新的粒子。

唯有缘起，才是世界的本原或根本，除此之外，不存在任何经得起观察的其他事物。

假如进一步追究会发现，其实，任何可能出现的微尘也只是心的习气而已。心的习气一旦中断，这些微尘根本不会出现；乃至习气尚未中断之前，微尘的现象永远不会消失。内心里面所存在的微尘现象的习气，可以引发微尘出现的可能；因为可以出现，便导致了细小微尘的产生；细小微尘的聚合，就形成了森罗万象的世界。

心的能量存在于内心深处。在没有爆发之前，仅凭心的力量是无法使外界事物发生巨大改变的；当心的力量爆发之后，就可以毫不困难地驾驭整个外在世界。换言之，世界是以心建立，以心显现，并终究毁灭于心的。所以世界独特的秘密就在心的秘密中，除此之外，我们不承认其他外道所承许的创世者神的

存在。

3. 不可思议的真相

在整个宇宙当中，有着许许多多清净与不清净的世界。即使在每一个世界当中，也存在着气象万千、形态各异、五颜六色的，或清净或不清净，或广大或狭小的各种世界。譬如，《时轮金刚》与《俱舍论》在形容世界的形成过程方面，都有着很大差别，各个经典中对此的描述也是各说纷纭、莫衷一是。其实，哪怕是在一个细小的微尘上面，也有着成千上万清净与不清净的世界。我们所见到的这个世界，仅仅相对于汪洋中的一滴水，而我们所见不到的世界，却仿佛是整个汪洋大海中的海水。

4. 人生观

首先，人类的出生，并不是突然一下子无中生有的，而是从前世的不同环境中来到这个世界的，因

此，其最终形成的人类天生的习气或性格也是千差万别的。就像来自不同区域、各种环境的众人聚集于一处时，他们的生活传统、风俗习惯也是各不相同一样。不过，由父母的血统与暂时的习俗所带来的差异则不属此列。

从前世来到今生，并不是随心所欲、想来就来的，而是要依靠前世的因缘，才能投生到人间。当前世积攒了足以投生人间的因缘之后，就能在人间出生；倘若因缘不具备，则没有投生人间的可能。这些观点，是佛教特有的不共观点。然而从古至今，却有许许多多的人并不相信甚至还反对这一观点，但不相信只是他们自己不知道值得相信的理由而已，实际上谁都既不能否认，也不能确定，单单是不相信罢了。

认为“前世今生的观点不合理”，从而大力破斥的人们虽然举出了一些理由，但如果以公正的角度来仔细分析研究的话，在这些理由中，不要说前世今生

确实不存在的真实依据，甚至连足以怀疑前世今生到底是否不存在的证据都找不到。所有的理由当中，没有一个可以排除在不确定的、带有片面性的、甚至还是颠倒的思维方式之外。不仅如此，他们自己所说的无论是遮破还是建立的理由，都显得那么苍白无力，而作为反证的事例却比比皆是。到目前为止，已经有大量的人开始不相信他们那一套了。

尽管这一论点，是人生观中极为重要的一环，但令人遗憾的是，在现代人的的人生观当中，抱有这种极富真理性的人生观的比例却少之又少。

关于前世今生，我们还可以举出大量的例证，但在本人所写的其他书籍（见《前世今生论》）中已经进行了专题论述，故本书只是这样一笔带过而已。

5. 人们的意乐

人们的意乐是多种多样的。如佛经云：众生之界

性、根器、意乐千差万别。心的意乐是无边无际的，但如果归纳起来，无非是以下几种：

有的人只是希求今生的安乐，有的则以来世的幸福为主要追求目标，有的人又超越了以上两种愿望，而以寻求解脱为中心。

其中耽执今生安乐的人，又可分为几种：有些人绞尽脑汁地谋求吃喝玩乐、穿着打扮、休闲睡眠等，并将其视为终生最大的快乐；有些人则在与前者共同的需求基础上，将依靠歌舞音乐、绘画艺术、诗词歌赋等学问与技艺而产生的快乐看作人生理想；有些人渴望地位；有些人贪图钱财；有些人又向往名声……真可谓各种各样，但归结起来，都不能超出世间八法的范畴。

追求来世安乐的人们，又有以下几种心态：有的人是想再次获得人身，来享受人间的欢愉；有的人则想投生天界，从而感受天人的愉悦；有的人一心想前

往清净刹土，但绝大多数人的心思只是为了自己。

一些具有远见卓识的人却清醒地意识到：今生的幸福与来世的安乐都只是暂时的快乐，是动荡不定、毫无稳固可言的。为了这些目的而无条件地付出毕生精力，纯粹是在荒废人生，除此之外没有别的。所以，应该超越这一切而竭力慕求解脱，并全力以赴地为此而精进。

在这些人当中，如果仅仅是为了自己的解脱而努力，则因为其发心力极其微弱，故而只能算是小乘种姓；而那些依靠正确的方法，力争使自他二者都获得解脱，尤其希望他众能获得解脱的人，因其属于发心力尤为强大的殊胜种姓，故称为“佛教的大乘行人”。

上述各类人等当中的第一种——一味沉湎于今生的安乐，此外别无所求的人的所谓理想，似乎与动物别无二致，因为动物就是只图自己今生的快乐和幸

福，此外毫无追求的典型。今生的快乐，连动物也会企求，除了这一目标之外，这些人同样也没有什么理想。尽管长着一副人的面孔，却仅仅怀揣着动物的打算，实在是令人大失所望。

比这更为可怕的是，那些除了今生、其他什么都不考虑的人们，为了自己这一生能安享快乐，便肆无忌惮地随意践踏他众的幸福安乐，接二连三地制造出各种令世界不安宁的因素，他们的想法，跟豹子、狮子等凶残猛兽的念头如出一辙。

大多数毁坏众生幸福的可恶之徒，来源于对前世今生与业因果的道理一无所知的人群当中。历史的教训可以证明，对未来的推测也可以说明，如果这样的人群越来越庞大，世界就会越来越危险；如果这样的人群越来越缩减，整个世界就会越来越太平，这是不可抗拒的自然规律。

总的来说，佛教并没有规定，修行人一点都不能

顾及今生的生活，但作为一心盘算着今生、其他一概不过问的人们，其前途、理想和眼界，全都像皮革放入火堆中一样缩成了一团，根本无法树立起远大的人生目标。不管他们将“理想”“志向”等口号吼得如何嘹亮，但实际上却不能摆脱人生悲哀的命运。佛经当中将这种人称为“现世美”、“顺世外道”或“邪见众生”。

第二种，也即渴盼来世安乐的人，他们为了获得来世的安乐，会如理如法地取舍善恶之业。与前一类人相比，他们的眼光稍微长远一点——没有为了暂时的微小安乐而毁坏长久的安乐，也知道为了将来的长远前途而作出取舍。

诚然，如果能找到强有力的证明前世今生和业因果根本不存在的证据，则只是像第一种人那样毫无顾忌也可以，但实际上，我们所能搜集到的，都是支持与其截然相反的想法的证据。退一步说，为了将来

的幸福而于现在承受一些磨难，也是符合世间规则的。比如，为了成年以后的生存，而于孩童时代勤奋学习；为了年老之际的生活来源，而于年轻时蓄积财富；为了秋天的收成，而于春天辛勤耕耘；为了预防目前与将来的困境，而提前购买养老保险与医疗保险等。但是，上述的所谓快乐，并不是绝对的快乐，而是与痛苦交织在一起、终究不能摆脱痛苦的，是无常而极不牢固的，仅仅为了这一切而奋斗，并没有太大的意义，所以佛经中对此也没有大力颂扬。这样的理想，只能称为人天乘。

第三种，以超越了今生与来世两种安乐的解脱为理想，彻底斩除了生老病死的痛苦，对世间的任何快乐与痛苦，都既不贪恋也不厌恨，获得了逍遥自在的极大安乐。然而，由于这种寻求个人解脱的理想只是为了自己一个人，而不是为了广大的众生，故而佛经中也没有竭力称颂，甚至有时还会予以呵斥。这种发心，属于声缘乘或小乘。它比前两种发心更为上乘，

因为前两种发心只是为了寻求一些表面上的快乐。

为什么说他们是寻求表面上的快乐呢？因为，这种人的心里面，十分在乎外在的色、声、香等与自己的眼、耳、鼻等器官相接触而产生的，他们自己所认为的快乐。

不过，当所接触的色法等相续中断，或数量有所减少的时候，他们就会一下子感到不舒服，进而深感痛苦。例如，如果仅有少量的食物，就会觉得不称心，并会因饥饿而痛苦不堪；倘若几天不吃东西，就会丧失性命，所以，色法等必须持续不断地存在。

另一方面，人的贪婪也是无法满足的：当有了下等物品的时候，人们总是希望能拥有中等的物品；当中等的物品到手之后，大家又满心企盼着上等的物品；当上等物品出现之后，于是又开始奢望最顶极的东西。这一切，都很难不劳而获，而必须为此付出极大的努力。而这些努力本身，大多数也是困难重重

的，有的还会产生许多附带的劳累、麻烦与不悦。这些麻烦与不悦到了一定程度以后，身心根本无力承受——很多人甚至为此结束了自己的生命。

据 2003 年的新闻报道公布：仅仅在中国，每年就有二十万人死于自杀。这个数字还是政府公开的数字，在此基础上，还有多不胜数的自杀未遂的数字并没有包含在此统计范围内。

甚至包括一些享誉全球的名人也不能免脱此下场——抛下亿万家产，在心不甘、情不愿的情况下，终结了自己的性命。

一些专家对此评论道：这些人自杀的原因，一方面是因为日益加剧的社会竞争；另一方面是不堪负荷的生活压力。

事到如今，因为这些原因导致心情抑郁，从而衍生的各种精神疾病，正像瘟疫一样地四处蔓延。要想

预防这些疾病，就必须每天保持乐观向上的心境。如果每天的心情都处于快乐的氛围当中，就不会产生这些疾病，这是谁都知道的常识。

然而事实上，在如今的社会当中，竞争的热潮仿佛火坑一般燃烧，贪婪的欲望有如狂风一般游荡，贪嗔的心念恰似海浪一般汹涌，生存的压力如同大山一般沉重。在残酷的社会生活当中，所谓“必须保持乐观的心境”，只是口头上说说而已，怎么可能有快乐的方法呢？

唯一能保持乐观的办法，就是按照佛陀所说的，在清心寡欲、淡泊名利的境界中，保持高尚的情操，过着不堕入两个极端的中等生活。因为，如果缺乏必要的物质生活用品，则连性命都会有所不保；但如果物质条件过于丰富，就会引来里里外外的各种痛苦。

其中外在的痛苦，是指强盗窃贼等可恶之徒利用极端恐怖的现代手段所进行的威胁等；而内在的痛

苦，则是指因过分沉溺于物质享受等，而使身心出现的种种不适与郁闷的伤害。

为了消灭某一种痛苦，或为了获得某一种快乐，就需要排除种种困难，历经千辛万苦。到头来就算是达到了目的，也会因所获的快乐而带来其他的痛苦。事实上，将外在的东西当作快乐幸福的源泉，只是我们心中的一种错觉。

我们的身体感观也是这样，如果不能感受到物质享受等，就会觉得不快乐；假使享受得太多了，又会产生痛苦。尽管生活必需品只是一定的数量，但人心总是有了坏的想好的，有了好的想更好的，有了一点想很多，就这样从有限到无限，无有止境地索取，身心二者的需求始终得不到平衡——心的欲望使身体无法承受，最终疾病缠身。更有甚者，有的人由于内心的贪欲不可满足，便通过结束生命来舍弃自己的身体。即便是付出了如此惨重的代价，却永远得不到真

正的快乐。

如今，西方的很多人为了在反观内心，思索自我与生命的延续，以及生死等问题时，不至于产生过多的恐惧与悲伤等痛苦，于是就像有些父母为了让孩子不哭闹，便将玩具递到孩子手里来蒙骗幼儿一样，拼命地追求外在纸醉金迷的各种娱乐享受，在麻痹自己的状态中虚掷光阴，这实在令人悲哀与惋惜。

那么，什么样的理想才是佛教最上乘的理想呢？

佛陀的究竟意图与极力赞叹的对象，是不希求自己一个人今生来世与无上解脱的三种安乐，而是为了其他众生的利益，将众生今生、来世与无上解脱的三种安乐作为努力方向。不讲任何条件，甚至毫不顾惜地付出自己的身体和性命，为了消除所有众生今生来世的一切痛苦，而生起大悲心。这种只是为了利益他众而精进的发心，称为“菩提心”，属于“菩萨乘”或者“大乘”。在全世界所有的心愿当中，它像太阳

一般光芒四射、璀璨夺目，是无比光荣的伟大思想。

三、人类的勤奋

与前面三种意乐相对应的，也有三种勤奋：有的人只是为今生创造幸福、消除痛苦而勤奋；有的人是为了来世安乐，才舍弃今生安乐而勤奋；有的人不是为了今生与来世两种安乐，而是为了获得超越于这两种安乐之上的解脱而勤奋；还有的人，则彻底放弃了自己的利益，为了一切众生获得今生来世与无上解脱的安乐而付出巨大的勤奋。

其中第一种——只是为了今生利益而勤奋，总的来说意义微乎其微。不管使出多大的劲儿，其最终结果，也不过是外在物质世界方面的色、声、香、味、触而已。然而事实上，这些外物无论怎么应有尽有，也不能保证它究竟会让人们幸福还是痛苦，因为幸福和痛苦都取决于享受物质财富的方式。

虽然人们认为，如果拥有的物质极大丰富，就是真正的快乐，但只是拥有而不能享受财富，就谈不上是快乐——除了保管的麻烦以外，没有任何好处；而享用得过多，也不会是好事。

比如，在刚刚过去的二十世纪五十年代期间，美国人依靠对科学成果所带来的物质财富的迷恋和贪爱而食用了过多的肉食。到如今，在每一百个人当中，就有五十个人死于心脏病与血液疾病。由于对蛋、奶、糖等的暴饮暴食，再加上过度的睡眠和娱乐享受，从而导致了“现代文明病”等许多新病种的蔓延，使无以数计的人身心饱受痛苦折磨，寿命也因此而缩短。

所有这一切都表明，当物质享受等超过一定极限以后，反而会成为痛苦。为了积累这些物质财富而超负荷地奔波操劳，是完全没有必要的——既然不能过度享乐，又何必苦苦积累呢？当然，如果一点物质

条件都不具备，那也不行。如《入中论》所云：“彼诸众生皆求乐，若无资具乐非有。”作为在家人，为了创造物质条件而辛苦忙碌，也是有必要的。简而言之，就是不能陷入两个极端。

将毕生的全副精力都投入到积累、守护外在的物质财富方面，绝对是在蹉跎岁月、虚耗人生。虽然外在的财产也不是根本不需要，人类要生存，就需要一定的生活条件。至于生活条件的优劣程度，并没有确定的标准。满足于菲薄的资财也可以；在不需付出太大精力的情况下，如果能获得丰厚优裕的生活条件也未尝不可。在任何经典中都没有说过，人们一定要吃劣质的食物，穿破烂的衣衫。这些规定不仅仅是给在家人制定的，包括出家人，也同样适用，佛陀在《毗奈耶经》中开许：“诸有发心求涅槃人，来诣我所修净行者，所著衣服价直百千两金，所住房舍价直五百，所啖饮食六味具足，此等供养悉皆销受。”

可见，出家人不允许因过分贪婪而苦心竭虑地积累过多的财产，但在无需劳作的情况下所获得的，即使是美味佳肴、绫罗绸缎、华屋锦榻，也可以作为日常生活资具来享用。佛经并没有规定，出家人一定要吃粗劣的食物，穿简陋的衣衫，辛辛苦苦、劳累不堪，这就是中道的生活方式。

既然出家人都可以这样，在家人就更不用说了。不过，作为在家人，是很难在财物方面做到不劳而获的，所以，佛经中也不会制止他们为获得财物而勤作。对普通在家人来说，像这样的生活也可以说是“知足少欲”。

只可惜，人类的贪得无厌是像火焰一般熊熊炽燃的，即使已经过上了十分优越的生活，也不会以此为满足，仍然会胡作非为，做出过度砍伐森林、改变河道、挖掘矿藏等破坏自然的行为来。其最终结果，是连人类自己都难以找到生存之地。

毫无意义地大量浪费，肆意剥夺动物生存环境的自主权，使无数动物的生存和繁衍受到阻碍，乃至濒临绝种。

人类就是这样，只要一见到动物，便立即想杀而食之为快。即使是那些侥幸没有被杀的动物，也会受到人类的百般折磨。这些人空长着一副人类的面孔，却做着与恶魔、罗刹无异的事情。所有的动物都无法逃脱“生为人类生，死为人类死，苦为人类苦”的下场。所有这一切，都是由无边无际的欲望和贪婪带来的，也是与佛陀的意愿背道而驰的。

综上所述，作为在家人，为了必要的生存条件而工作是可以的，但生存的目的和结果却绝不是单纯的能活着就够了，而应该为自他今生来世的利益而努力，这才是佛陀的真正密意。

在家人为了生存而采取的工作方式，无论是农田耕作、牧养牲畜、工业制造、商业买卖等，都是不违

背佛规的。

佛经上说，即使农民在翻耕土地等时，会顺带杀死一些小生灵，但因其根本没有杀意，所以没有太大的过失，只需作一些忏悔便足够了；同样，牧民在没有残害虐待牲畜，也没有对其身体和性命有极大危害的前提下，依靠牲畜所产的毛、奶、酥油、奶渣等为生，并在思维其恩德的心念中饲养看护它们，就不会有很大的恶业；以此类推，工人在工厂里制造人们的生活必需品，也不会违背经教。佛经认为，一般而言，工作时候的念头属于无记业。尤其值得一提的是，倘若心存利益众生之念而工作，就更没有什么过失了。但是，制造武器等对人类有害的东西就有过失了。

生意人采用哄吓欺诈的方式做买卖固然不可取，但合理合法的公平交易却无需制止。即使是在因果取舍十分细致讲究的戒律当中，也开许可以为了僧众而

做生意。不仅如此，哪怕僧人出于私人目的而为了清偿债务，也开许可以从事商业贸易业务。仅从商业本身而言，并不属于不善业。可想而知，既然对出家人都有如此开许，对普通的在家人就更不可能禁止商业活动了。至于其他的工作，也可以依此类推。

现在有些人声称：修行人就应该到荒僻的山崖岩洞去待着，为了生活而奔波是没有道理的，不应该参与世人的事务。这种论调要不就是不懂佛教密意，要不就是故意乱说，不会有第三种可能性。

概括而言，正如《上阿毗达摩论》所说，抱着饶益众生等的善意从事农业、牧业、工业、商业等，都属于善业。不仅不会禁止，还应大力提倡。佛经当中也说，诸大菩萨为了利益众生，应当学习五明；如果怀着损害众生之心等恶念从事农业等，都属于不善业，是必须禁止或舍弃的；假如既没有利益众生的善心，也没有损害众生的恶意，只是为了自己的生存而

从事农业等，则属于无记业。由于不存在任何善恶的成分，所以既无需遮止，也不用提倡，自己怎么样选择都可以。但是，如果仅仅在世间法方面投入太大的精力，就是在虚度人生。

其实，不管怎样积攒金钱和财物，也终究只是暂时的生活条件而已，没有太大的价值和意义。这是物质自身的规律和本性，是不以谁的意志为转移的。

佛教特别反对的，是无论为了任何世间目的而杀害众生、偷摸扒窃，以及用谎言欺骗众生等本性不善的事情。在任何时候都不开许做这种事。

此处所说的“不善”，是指有意伤害众生的言行。不管是谁，无论在何时何地，都不允许做，这也叫做自性罪。

现在有些人认为，修行佛法就不利于民族经济等发展，这只是不知道佛陀说了什么而反对的愚蠢的自

我宣传。事实上，佛教戒律中明令禁止的，是诸如十种不善等的自性罪。佛教从来没有说过不准许促进经济文化的发展和进步。

第二种——为了来世的勤奋。

与仅仅为了今生的利益而勤奋相比，这种勤奋还是有着一定的意义。因为不管为了今生而怎样奔忙劳碌，也只是贪图人生短短几十年光阴的渺小利益而已，并不考虑几十年之后的事情。而在“为了来世”的勤奋中，却孕育着无数年的利益。为了长远的快乐而舍弃短暂的快乐，或承受一些痛苦，分明是明智的选择，又怎么会是迷信呢？当然，如果为了解脱而放弃这一切，那是完全值得的。

在明明不能断定自己来世肯定不会去往任何地方的情况下，便无所谓地住着，这与动物的天性不分轩輊。

在不能拿出一个无懈可击、足以证明后世不存在的有力证据的前提下，便公然声称后世不存在，更为可怕的是居然对承认后世者群起而攻之的种种言论。

前后世是否存在，是人类至关重要的一个大问题。在无法窥探生命奥秘的时候，为了达到个人的短期目标，便不懂装懂地对此问题作出种种解释，将大量的人引往歧途，这是对人类极端不负责任的做法。

第三种——为了解脱而勤奋。

其中一些人认为，今生后世无论在哪里所得的一切安乐，都不会是单纯的快乐和幸福。我们自认为是幸福，对其万分渴求并沉醉其中难以自拔的所谓幸福，也是与今生来世的诸多痛苦夹杂在一起的。即便如此，为了得到这一切，还必须历尽种种艰难困苦，所以事实上，我们很难将这些感受命名为“快乐”。

退一万步说，即便这些是快乐，也是暂时出现，

终究不稳固，或是用来愚弄麻痹世人的，看不出别的。仅仅将这些目的作为人生的理想和全部价值，是极其愚蠢不过的行为，这只会让人觉得悲哀失望。通过这些方式来寻找幸福，从根本上就是错误的颠倒做法。依靠这些做法永远也不能创造出令人绝对满意的幸福。

在过去漫长的人类历史长河中，人们想当然地以为，依靠这些方法，就能开创幸福的未来，故而不惜代价地日夜操劳，吃够了苦头，费尽了心血，最终的下场，通通只能是一败涂地地踏上通往来世的不归路，谁也不能幸免。若追究其原因，就是因为他们的目标和方法都错了。如果我们继续步其后尘，结局也只能是这样。

事到如今，我们应该一门心思地将超越这一切幸福安乐、远离生老病死之苦的解脱作为奋斗目标，并在行动上为之努力。

与前面的勤奋相比，这种勤奋就显得十分伟大。在超越了人类共有的痛苦——无论贫富贵贱都必须承受的，包括四种根本痛苦等在内的各种形式的痛苦之后，最终会成就无与伦比的自由自在与寂灭安乐。这是通过人们的努力必定会实现的。在明白这一点之后，就会孜孜不倦地为之而奋斗。

此处所说的“斗争”，并不是指向外的斗争——将某些人认定为敌人，想方设法使其痛苦，或当其他人拥有一些美好事物时，便绞尽脑汁，随时伺机夺为己有之类的斗争。而是反躬自省，一致向内的斗争——当自己的人生观、世界观与价值观等从根本上发生错位与偏离，并由此产生不合规范的恶劣思想与行为时，就要与这些不好的东西进行搏斗，力争将其赶尽杀绝，最终留下的，是最究竟的寂灭安乐与自在。

尽管所有的人都在为幸福而奋斗，但作为各自奋

斗目标的幸福，却有着高高低低的不同层次，每个人都是围着自己所认定的那个目标而奋斗的。其中有些人所谓的幸福，是具有欺骗性的；而有些人所追求的幸福，却是毫无欺惑、货真价实的。与追求目标相应的努力方式也有着不同的层次，有的人将自己的幸福建立在令很多众生惨遭不可言表之苦的基础上，这种人纵然历尽了千难万苦，其最终的收获却少得可怜；有的人为了自己获得幸福，不敢伤害任何一个生命，最后依靠不费周折的快乐方法而获得了究竟的安乐。

依靠何种方法而获得何种安乐，完全取决于每个人智慧的高低深浅。

以解脱为奋斗目标的人，是在以博大精深之智慧理智地辨别明晰出好坏不同的结果与贤劣有异的行为之后，才有目的性地为这种无上安乐而奋斗的，他们是高瞻远瞩、胸怀大志、明辨是非、毅力坚忍、勤奋不息的一群。在为了实现美妙结果而努力的过程中，

也是满怀欢喜、心胸开阔的。

而那些仅为今生利益而奋斗，毫无远见、目光短浅的人，却除了丰衣足食以外，没有任何远大志向，对暂时与究竟、常有与无常、欺惑与无欺之功过是非毫无概念，一味沉迷于一种暂时、无常与具欺骗性的境界中，除了连畜生都可以获得的感官享受之外，不会为任何其他的远大理想而努力。心性怯弱，只会以吃吃喝喝、睡眠游荡等安逸享乐打发时光，绝不会为意义深远的自在与寂灭之乐而勤奋。好逸恶劳、懈怠涣散，对生活没有什么特殊的追求，虽然来世间走了一趟，却越活越心生厌倦、烦躁沮丧。哪怕到了生命的尽头，也是被忧愁焦躁所左右，内心深受束缚，思想不得解放。一切所作所为，都是为了自己人生几十年的一些蝇头小利而盘算。这两种人相比，实在是有着天渊之别。在人类所有的努力当中，为解脱而努力的思想和行为，的确是令人惊叹的。

尤其不同凡响的是，大乘宗对解脱的追求——不是为了自己一个人，而是为了一切众生的解脱而精进。

一般而言，大乘行人虽然也会为了众生今生来世的安乐而努力，但这是任何一个众生都会做的。在没有获得终极的、确定的无上寂灭之乐——解脱之前，就算能得到一些暂时的区区小乐，但这对众生而言，还算不上是太大的利益。

譬如说，即使我们能给那些遭受地震与洪涝等灾害地区的人们布施一些衣食住处等，使他们得到一些安慰，但他们失去亲人等的悲痛，谁也无法消除，更不能保证他们从此以后再也不遇到这样的恐怖，也不能确保他们在遇到这些恐怖时，不会有任何艰难。笼统而言，通过这样的布施，只能使众生暂时性地忘掉一些痛苦，而不能从根本上彻底驱除他们的苦难。

按照大乘的宗轨来说，若不为众生今生来世的

安乐而努力，或不尽力求除众生今生来世的痛苦是有过错的，所以务必为此而努力。但是，将一切痛苦之根源彻底扫除，才是大乘行者的终极目标。要达到这一目标，绝不是几年或一两世所能完成的。必须下决心，从现在开始为此而付出长期的努力。

当然，虽然我们已发誓要铲除一切众生的痛苦，但在我们目前的思想观念中，还存在着为自己谋福利的自私自利的念头，仍然会追求刺激感官的乐受——得之则喜、不得则悲而生恨。这样患得患失的结果，最终会使自己成为不辨善恶、不知取舍的愚夫——将全副精力都投入到创造这些快乐享受方面，全身心地沉迷于此。尽管如此努力，却不能见到成效。

作为大乘行人，首先我们要做的，是消灭那些存在于自己内心的我执、自私与贪、嗔、痴，然后从心坎深处真心诚意地发出一种纯洁的利他誓愿：立誓将

众生安置于解脱道！从而树立起这种极其伟大而光荣的人生理想与生活目标，并为实现这一目标而奋斗不息。这样的思想与勤奋，就称为“菩提心”，它是大乘法门的完美基础。在尚未实现这一目标之前，应尽己所能地依靠六波罗蜜多，来成办一切众生之利益。

六波罗蜜多的第一种，以布施来成办众生之利的具体方法为：

1. 财布施：也即施予众生衣食等生活用品。不仅可以布施自己所有的东西，还可以用取自富人的物品来施予穷人，在遇到众生极端缺乏生活资具，而自己也身无分文之际，大乘行人甚至可以劫富济贫——盗窃富豪们用不上的财产来分发给穷人。为了利益众生，即使自己背上“窃贼”的恶名，即使自己会遭受世间的制裁也在所不惜。

2. 法布施：即赐予众生智慧之眼，使其通晓取舍之道。

3. 无畏布施：即遣除众生之生命恐怖等痛苦，从而使其获得快乐。

本师释迦牟尼佛在因地时，哪怕仅仅为了个别众生一次的温饱，也会不惜牺牲自己，满心欢喜地将身体的血肉施予众生。

第二种——持戒波罗蜜多

1. 禁止恶行戒：对待众生，哪怕是蝼蚁以上的大小所有的生命，都应断除对其身心两方面，以及今生来世两个阶段的一切损害。不仅要舍弃身语的为害，即使是内心的恶念，也必须抛弃。

譬如，本师释迦牟尼佛往昔于因地，曾转生为一只乌龟时，身体被无数小虫肆意噬咬。因为担心自己翻转身体或进入水中会使小生灵们惨遭不幸，便毅然决然地强忍着巨大的痛苦，最终因此而献出了宝贵的生命。

又譬如，当国王下令，要求在家菩萨圣者参军奔赴战场时，圣者下定决心，宁可自己被敌人杀死，也决不伤害他众的性命，继而坚毅果断地抛下武器，携带木剑前往沙场。

这些无私无畏的精神，是世界和平、环境维护、动物保护等所有公益事业不可或缺的基础。如果每一个人在做任何事情的时候，都能坚守这一原则，相信整个人类世界都将会变得像天堂一样美好昌盛。

2. 饶益有情戒：成办一切众生今生来世之安乐，扫除其全部痛苦，并竭力摒除所有不愿为众生消除苦难的心念。通过饶益有情戒，无条件地为社会、个人乃至动物等所有生命服务，将这一切当作自己不可推卸的责任，全力以赴地为此奉献，并杜绝那些认为自己办了如此了不起的好事，从而沾沾自喜；或企图贪污受贿、从中牟利；已经准备凭借这些事情来扩大自己的知名度等所有自私自利的心态。自己做的事

情，别人知道也可，不知道也行。即使别人对这些事情予以回报和酬谢，自己也抱着可有可无的态度，不寄予任何希望。

3. 摄持善法戒：为了能成办所有众生今生来世之一切快乐圆满，自己日以继夜地听闻正法、观察修学。在学而知之以后，为了能真正完全地将其应用于实践与行动当中，便翻来覆去地串习修持。在没有将自相续中的自私与嗔怒等恶念彻底扭转之前，这些恶念将成为成办他利的阻碍，所以，首先我们应当令自心趋入善妙之正道，就像在伐木之前，先要磨光斧头一样。

在普通凡夫的相续中，天生就有很多无师自通的可怕恶念：为了让自己变得富裕，便时刻算计着想剥夺别人的财产；为了让自己快乐，便不惜以他众的痛苦为代价；为了让自己长寿，宁愿让他众短命；为了让自己的舌尖得到瞬间的快感，便不惜杀

害其它众生……

如果不能从根本上改变这些恶念，就不能完美地利益他众，因此，首先使自心得以清净，堪称一切智者的无上宗轨。

第三种——安忍波罗蜜多

1. 耐怨害忍：也即安然忍受他众之伤害的安忍。不管他众对自己任何百般折磨、万般侮辱，也不但不对其生起复仇之恨，而且还将所有的过错归结于自己，并对彼等众生发起悲悯之情。

譬如，当人与动物的生活环境发生冲突之时，就另辟蹊径，重新开拓出一种不对他众构成伤害的方法来维持自己的生活，决不损害众生的身体和性命。

而其他人却与此相反，即使其他众生对自己的生活等带来一些微不足道的影响，也会睚眦必报，力争将其一扫而光。但这种方法只能带来些许短期效益，

只能取得暂时性的表面胜利，其最终的结局，是必输无疑。

作为大乘佛子还应该做到，当自己十分疼爱怜惜的人反戈一击，对自己做出天理不容的亏心事，使自己深受其害时，也要将其视为极其殊胜的忍辱对境，始终宽宏大量，保持开阔的胸襟。

2. 安受苦忍：为了一切众生今生来世之幸福安乐而忍受众多苦行的安忍。

给没有奴仆的众生当奴仆，给缺乏看护的病人当护士，为了众生的幸福和安乐，即使献出生命，也在所不惜。

例如，达玛热杰达上师割下自己的身肉施与患者；智慧光尊者为了藏地雪域人民今生来世的幸福，竟然舍生忘死；阿底峡尊者为了弘法利生，全然不顾寿命缩减的授记……诸如此类的壮举实在是举不

胜举。

不仅如此，在忍受苦行之际，还不能有丝毫企求回报与贪图果报的发心，只是满怀欣喜地安然承受。这与如今有些人为了自己的名声、地位与财产，而在大庭广众当中，众目睽睽之下，装模作样地做一些外表上的利益他众、实际上却是有违正理的自我吹嘘的种种做法是迥然不同的。

大乘菩萨的这些精神与举措，真是让人越想越不由自主地向往。在世界上，的确找不到比此更伟大、更崇高的见解与行为了。虽然我目前还不能真正行持，但发自内心地认为：能遇到如此见解与行为，真是难得一遇的福分与善缘。

3. 谛察法忍：堪能通达万法实相之安忍。

有些人因为自心不能接受万法之真相，便断然否决，认为一切事物的本质不存在或不是这样，这都是

固执己见、自以为是与孤陋寡闻的结果。这种人永远都不会有彻悟甚深实相的机会，我们千万不能盲目模仿。无论对任何事物，在尚未对其进行观察判断、辨别是非之前，都万万不可轻率否定。

作为大乘菩萨，对甚深广大之一切事物应当循序渐进地依次理解。这样学习的结果，最终对最难理解的地方也能了如指掌，至于世间那些片面的学问，包括科学与哲学等，能融会贯通更是理所当然的事情了。对所有的理论都胸有成竹，并吸收其中能使自己的见解体力大增、如虎添翼的营养精华，将有害无益的糟粕抛得远远的。只要按照既定的方法去做，这个目标就一定能实现。

第四种——精进波罗蜜多

1. 铠甲精进：即为了众生的利益和安乐，立誓以坚定之毅力勇猛精进地奋斗。不要说为了一个众生的幸福安乐而花费自己短暂的时光，即使需要在多生

累劫当中精勤不断，也义无反顾。为了众生的利益，哪怕必须待在地狱中，也心甘情愿、在所不惜。因为拥有这样的坚忍意志，所以，在有必要的前提下，诸大菩萨甚至可以毫无畏惧地牺牲自己的身体和性命。纵然是其他人想也不敢想的伟大事业，他们都能善始善终地完成。

2. 摄善法精进：为了一切众生之安乐，在励行布施，严格守持避免损害他众之戒律，以及观修安忍等的过程中，始终保持积极踊跃、争先恐后等态度，欢喜乐观地投入到利众之事业当中。因为拥有这样的精进，所以不要说众生的其他普通事情，哪怕是困难重重、千难万险的事，诸大菩萨也不会畏缩不前、知难而退。

3. 饶益有情精进：诸大菩萨除了维持自己简单朴素、清心寡欲的生活之外，不会为自己积攒更多的衣食财物等，更不会为此付出太大的努力。但如果

为了众生的利益，哪怕只是为了一口饭，也会勤奋不息。

不过，诸大菩萨意识到：倘若只知道为贫困众生发放衣食品，给生病的患者充当陪护，向愚昧的众生传授技能、医术等，或开办学校、医院、养老院等公益事业，通过世间学科等种种方式来利益众生，并不能使众生得到广大而长远的利益。

想当年，国王赤松德赞的儿子木尼赞普曾连续三次削富助贫，人为地消除了人们的贫富差距，但这也只能起到一时的作用。过了不到几年，一切又恢复原状，贫富悬殊仍然一如既往。

诸大菩萨知道：当前的主要任务，是将众生从愚痴蒙昧的沉睡中唤醒，为他们赐予智慧的明灯，使他们能依靠慧灯之光分别踏上与各自相应之正道。在所有的事业中，没有比这一目标更重要的了。

在深知此理之后，诸大菩萨就开始勇往直前地将主要精力投入到为众生开示解脱正道之教育事业当中。要知道，只有在迈入真实正道以后，才是幸福安乐的开端。在没有踏进真实正道的门槛之前，即使能获得一些小小的快乐，也不具有根本性的重大价值。因此，本师释迦牟尼佛才会将驱除众生的无明愚痴作为唯一的工作，除此之外别无他求。

第五种——禅定波罗蜜多

就像现代人在做大多数事情的时候，会利用计算机一样，诸大菩萨在成办众生利益与扫除众生痛苦等众多大业之际，依靠禅定便会水到渠成。

我们的心此刻都是心潮起伏、思绪万千的，仿佛空中的乌云一般密布蔓延，恰似干硬的皮革一般无法掌控。既挥之不去，也留之不住。纵使家财万贯、衣食富足也无济于事，整天琢磨着各种违法乱纪、为非作歹之事，一旦不能遂愿，便情绪低落、沮丧万分。

笼统而言，心这个东西如果不经过净化修炼，而顺其自然、放任自流，则必将成为一切祸害之元凶，最终会将自他二者都引向痛苦的深渊。人们作恶多端的一切根源都在于此——第一次世界大战和第二次世界大战是因此而爆发的；也是因为它，美国才向日本投放了原子弹，使二十多万民众命丧黄泉，犯下了十恶不赦的滔天罪行。由此可以断定，倘若不能把握内心，其后果将不堪设想。

当然，如果能因势利导地修炼内心，就能现前各种不可思议之功德。当我们这个分别妄想如同稠密之乌云般风起云涌的心稍微归于平静，并到达一定境界之际，因为消除了分别念的障碍，所以就能成办许多平时无法成办的事情——了知隐蔽的事实真相，回忆前世的经历，通达世界的甚深本质，主宰纷繁复杂的各种现象，且能毫不费力地完成很多难以完成的事业……总之一句话，能成就许许多多普通人根本无法想象的功德。

譬如说，存在于空中的电磁波、能量场与电波等的用途，目前已经被科学家们广泛地利用于世界各个领域，这就是以前的普通人完全无法了知的。

尽管在外界物质当中，原本就有一些诸如此类的可利用价值，很多人也对此一无所知，但如今这些价值已经被开发，并进一步各尽其用了。同样，内心世界也有着许多神奇的功能，如果能修成这些功能，就能完成很多超乎于寻常心力的事情，这是绝大多数人所无从知晓的。

本师释迦牟尼佛对修炼内心的方法极为精通，在成就众多内心功德之后，完成了一系列惊天动地、神奇非凡的伟大事业。

第六种——智慧波罗蜜多

所谓智慧波罗蜜多，也即无谬通达万法实相之智慧。在圆满完美之佛法中，它占据着首屈一指的地

位。智慧与大悲二者的有机结合，便是融所有佛法为一体之醍醐精华。如果没有这种智慧，就无法获得佛陀所宣说的任何解脱果位。如云：“奇哉趋入深实相，犹如宝灯之定解，若无汝则于此世，愚众困于幻网中。”

如今我们都沉迷于无而显现的大幻化网当中。这个幻化网或大世界都是我们自己幻变出来的，而不是由其他任何人创造出来的。

这个幻化世界的幻变过程极为精密细致，在不加观察的情况下，显得格外实在真切，故使普通众生根本不会生起“这究竟是真是假”的怀疑。包括天人和人类在内的所有众生，都沉醉其中而无法自拔。这个幻化的网罟每被掀开一层，又会陷入另一层当中；欺惑的现象每被消灭一个，又会再一次上当受骗。

在这个无边无际的幻化大城市当中，众生时而欢喜，时而痛苦。因为虚幻的苦乐层出不穷，众生对这

些幻化现象的排斥和追求也屡屡不断——时而排斥，时而接纳；时而追求，时而放弃。当排斥和追求的目标大功告成的时候，便欣喜若狂；当排斥和追求的目标无法实现的时候，便垂头丧气。在千头万绪的患得患失与喜怒交错之心境中，不知不觉地耗过了漫长的时光，最终将幻化的一生荒废殆尽——在贪爱、嗔恨与辛苦、劳碌中积累的，如幻化般的所有金钱财富，都像彩虹在空中消散一般灰飞烟灭。

在幻化的来世景象出现之际，唯一仅存的，是能使种种苦乐迷乱幻象显现的因缘。通过这些因缘，又可使迷乱幻象接连不断地一再出现。就这样以迷生迷、以幻执幻，从而无有间断地漂泊游荡于三有之幻化城池当中。包括世上的宗教、科学、哲学等学问，以及日常生活的各个环节等，都只是这个幻化大世界的一个局部。所有人都不能分辨这个虚幻世界的是非真假，而只能云里雾里地沉溺其中。即使是闻名全球的智者们都无一例外，最后都是这样在蒙受欺骗与毫

不知情当中流浪到新的幻化世界。

因为将幻境执为实有，故而也会对幻境生起贪嗔，继而导致对幻象的排斥与追求，并为这些排斥与追求产生劳累、痛苦。

如果能通晓幻境本为幻变，就会明白，所有的现象只是一种神奇非凡的幻术罢了。这样一来，所有的贪爱、嗔恨、排斥、追求、劳碌、痛苦等也会化为灰烬。既然幻象的因缘已经消失，则幻化的现象也无从生起，贪嗔等烦恼就更不用说了。

以此类推，倘若将世界执为实有，就会出现贪嗔苦乐等。在了知其虚伪性，并使这种智慧境界达到相当程度之后，就会明白这一切现象都不是真实的，故而也不会生起贪嗔等念头。要让花花绿绿、五光十色的世界像真实一般地显现，就必须具有使其显现的因缘。如果这些因缘都消失了，无需多言，所谓的真实显现也会彻底消灭。

然而，从人类有史以来至今，唯有佛陀才通达了世界真实显现的因缘，以及从根本上断除这些因缘的方法。除了佛陀以外，没有任何其他人知道这些方法。

佛陀在大彻大悟之后，以大慈大悲心为众生明示了各种获得解脱的途径。

所谓“获得解脱”，是指能完整如实地证悟世界的真相，从而彻底根除未能证悟与颠倒证悟的邪见与怀疑等障碍事物真相的垢染，并能逐步消灭由这些垢染所产生的恶劣心念、恶劣行为，以及将外在景象执为真实的恶劣执著等所有恶劣的东西，现前心底深处原有的一切功德，圆满证悟真实实相，从而获得解脱、成就佛果。

到那时，自己内心所有的贪、嗔、痴、慢、嫉等烦恼，以及身体所感受的生、老、病、死等一切痛苦都将化为乌有，获得了真实意义上的、根本性的大快

乐与大自然在。

当然，我们不能因沉湎于自己的快乐而停滞不前，而应为一切众生也获得同样的快乐与自在而更加精进努力。首先在发心阶段，就应当发誓成就解脱之佛果，其目的，是为了众生获得圆满之利益，而不是为了自己个人的快乐悠闲、舒服安逸。

诸佛考虑到，为了实现个人的解脱，众生将原本无有的世界执为实有，饱受了形形色色、毫无价值的痛苦。如果这一根源不能断除，则即使获得了其他一星半点、暂时性的快乐幸福，也不会有任何重大意义。于是，便专心专意地致力于使众生生起无上智慧与大慈大悲之方便法门的教育事业，这就是“佛陀的事业”，是诸佛在千百万劫中历尽千难万险而追求的终极目标。智慧波罗蜜多的结果，就是能使这一目标成为现实。

四、人类的死亡

只要生活在这个世界上，无论是富贵贫穷、智慧愚笨、强大弱小、高贵低贱等，所有的人最终都只会走向同一个目的地，那就是死亡。

只要一听到“死亡”二字，人们就会表现出极其恐惧畏怯的心态，几乎没有人不会谈死色变。谁都担心自己会遭遇死亡，所以千方百计地躲避死亡，但从古至今，却没有一个人可以幸免于死。尽管害怕死亡，但无论是谁，都早晚会面对死亡的结局。然而，懂得死亡真实含义的人却少之又少。很多人在自己都对死亡一窍不通的情况下，居然明目张胆地作出各种解释来愚弄他人，致使人类从有史以来至今，能真正认知死亡的人也是寥寥无几。在其他人看来，死亡仿佛是隐藏在大山背后的、恐怖而巨大的黑暗与阴影一般令人惶恐不安。

其实，依靠佛教经典与各种真实理论便可了知，死亡并不像人们所认为的那样神秘莫测、令人毛骨悚

然。无论死亡的前、中、后三个过程的次第变化，都是可以完全掌握的，不仅如此，包括死亡以及死亡之际应当如何应对之类的事情，也可以于现在提前做好准备。

当人类寿数已尽，或身体出现很大的伤痛之际，意识的躯壳已经无法继续依靠下去，如同容器破碎、食物漏泄一样，意识也终将离开身体。

人们在临近死亡之际，属于身体的意识的感知能力会逐步衰弱，并渐渐内收于意识，最后在毫无知觉的状态中进入昏厥阶段。此时此刻，就像沉睡了一般茫然无知，直到从昏厥中清醒。之后，便从以前的身体当中产生了一个像梦中的身体一样的临时的身体。灵魂依靠这个身体，而在中阴界中漂泊停留，一旦具备转投后世身体的因缘，中阴身与意识二者便会与后世的身体相结合。

由于在前、后世的两个身体之间，有一个可以连

接的意形身，所以偶尔会因为某些因缘，而将前世身体上具有的颜色、形状、图案与伤痕等个别明显标记带到后世的身体上面，而使后世的身体上十分清晰地现出这些标记。诸如此类的事情，几乎随处可见。

在这些人当中，有能回忆前世的，也有前世习气很浓厚的，这样的例子在世界的各个地方都出现过。包括现在的雪域藏地，也能时常耳闻目睹到许多类似的事件。这些都是真实存在的活生生的事例，谁也不能任意抹杀。倘若连事实都敢毁谤，那世上还有比这更差劲、更无聊的人吗？

为了让大家更容易理解前世身体产生后世身体的过程，我们可以用比喻来进行描述。

打个比方说，在用无线电话通话时，首先，人的声音是以声波的形式存在着的，此时，普通人耳朵也能听到这些声音；之后，声波被转化为电波发送到空中。由于此时的声音是以信号的形式存在着，所

以普通人的耳朵无法听见；当信号传送到接收方所在地时，声音又被还原为声波的形式，人的耳朵又可以听见了。发话方发出的任何声音，都可以通过信号原原本本地传送给接收方。尽管普通人的耳朵无法听见这些信号，但谁也不得不承认，这些信号确实存在于空中。

同样，普通人的肉眼既可以看见今生的身体，也可以看见来世的身体，但连接于二者之间的中阴身，就不是普通人的肉眼所能看见的了。尽管如此，但谁也无法否认，在前后世之间，确实存在着一种可以连接的纽带——中阴身。借助中阴身这根纽带，前世身体上具有的个别特殊标志，也可以被带到后世的身体上面，并被普通肉眼所现见。换言之，身体首先是以具有质碍的血肉之身的方式存在，中间转换为清澈通透的意形身，最后又还原为血肉之身等的形式。

所谓的“死亡”，只不过是前世身体消失的表现

而已，并不意味着从此以后将一无所有而彻底中断，而是又将再次投生为其他的身体，并被迫继续走向无穷无尽的生死流转。

至于人死后将变得一无所有的想法或说法，如果不是对生命奥秘一窍不通的猜测，就是为了达到某种企图而说的，绝对不是以真实正理之道如理抉择的真理。在这一点上，我们应当格外慎重。生死二者是生命的关键问题，由不得半点糊涂与马虎。

对于普通人而言，死亡是从一个环境迁移到另一个环境的过程，如果造了要去痛苦地方的因缘，那确实是很可怕的。但对修持过佛教甚深法门的瑜伽士而言，死亡就是一个良好契机——于此之际，活着时一直寻而不得的众多智慧与寂灭大乐，都可以顿然获得。

简而言之，死亡本身只是生命本质的一个过程或一种因缘，究竟该如何面对，这就取决于每个人自己

的智慧和方法了。

五、价值观

下面简略地介绍一下佛教的部分价值观。

所谓价值观，概括而言，是指对客观事物的评价——诸如某件事物是否具有意义或价值的概念或定义。如果对其分类，则可以分成很多种。

价值观不是佛教术语，但从其意义上来讲，佛教当中也有一些内涵相同的说法，下面结合起来一一论述：

1. 权利平等

在这个世界上，从人与人之间，到男人与女人之间，再到人与动物之间等，都存在着许许多多权利的分类——一些人口中鼓吹着“等级有高低、权利有大小”的论调，以自私自利之心，毫不讲理地做着一方控制另一方、一者欺辱另一者，甚至惨无人道地折

磨、蹂躏其他生灵的行为，却将其看成是天经地义的事情，致使整个地球成了处处上演着苦乐不均、有失公允、天理不容的惨剧，弱小的生命因不堪凌辱而高声哀鸣的大舞台。

我们来看看佛教的观点又是如何的呢？

佛教认为，任何一个生命——无论势力强弱、等级贵贱等，都应该拥有生存环境与自由平等的权利。

释迦牟尼佛住世之际，由于当时的印度人有着根深蒂固的种姓、阶级的观念，致使无情损害、大肆剥夺弱势阶层自主权的悲剧时有发生。

佛陀深知这些做法都是极端有悖天理的，于是竭力向世人呼吁：不注重种姓，不注重血统，而应重视功德。如经云：“种姓家族不为重，修持为重。”

尽管佛陀有着无以计数的弟子，但佛陀却没有区分什么种族、血统的等级高低，开创了将具功德者作

为恭敬对象的先河。当时印度的一些偏执狂因为无法接受这一违背传统惯例的做法，竟然公开跳出来辱骂佛陀的眷属是“一群杂种”。

在佛陀的眷属中，有着许许多多出身低贱却功德超群的人，他们最终都成了佛陀最赏识的主要弟子。

同样，佛陀还从根本上让男女获得了平等的权利——男人能学的，女人也可以学；男人能做的，女人也可以做。这一举措，使成千上万的在家与出家女众获得了至高无上的功德。

另外，一方面为了摧毁国王、大臣等地位高贵者的傲慢心，另一方面为了让平民与屠户等种姓下贱之人鼓起勇气，佛陀给了他们相同的学习与修行机会，并使他们最终获得了相同的功德。

不仅如此，佛陀还亲自为身患重疾的弟子充当看护，并为身处大小便之中的患者清洗身体和衣物。

为了让其他人消除高高在上的傲慢情绪，生起平等一致的观念，佛陀特意让人将描绘佛陀亲自照顾病人情节的绘画安放在医院门口；他还亲自拿着扫帚清扫弟子们的殿堂与走道；弟子们享用什么样的食物，他自己也享用什么样的食物。不管施主供养的食物是好是坏，他都毫不挑拣、欣然受供。

在扎塔尔安居长达三个月的时间内，他一直食用的都是腐烂变质的马料。于此期间，为了给当时与未来的人们增强信心，佛陀自己也故意示现遭受别人的诽谤、污蔑与侮辱等不公待遇的经历，通过这一善巧方便，使其他势力低微的弟子在面临他人侮辱的境遇时，能联想到：我等本师释迦牟尼佛都有过如此遭遇，我受这点委屈又算得了什么呢？从而对外界的欺毁、诬蔑生起极大的忍耐力，毫不灰心、勇往直前，并最终获得同等的功德。

总而言之，佛教认为，每一个人都应该享有平等

的生存环境的权利与自主权，那些仰仗种族、血统与权力等而发生的人与人之间的歧视、侮辱、奴役与控制，都属于必须遮止的对象。

比如，一旦看到别人拥有上乘、丰厚的财产，便想入非非：哪怕采用巧取豪夺、哄吓欺诈的不正常手段，只要能让这些财产落入我的腰包，我也在所不惜。只要心里有了这样的念头，就成了十不善业中的“贪心”；无论对任何众生，生起了一丝一毫的损害之念，就成了十不善业中的“害心”。

佛陀规定，即使是为了生命，也不开许做十不善业中的任何一种。至于搜刮、剥削他人财产，利用权势压榨、欺负弱势群体，以及为了自己的享受而役使、迫害他人的奴隶制度等，都是由世间的君主、首领与统治者创立的，不但不是佛教的教义，而且还是佛教要消灭的主要目标。

在一百多函的佛教经典中，佛陀对这些损人利己

的做法，从头至尾都没有片言只语的称颂。佛陀所认可的，是人类在相互之间无有损害，安然享受自己应得的那一份财产的基础上，努力为今生来世的幸福安乐而修持的做法。

佛陀认为，不仅是人类，包括动物等所有众生，都应该享有合理而同等的生存环境与自由的权利。哪怕小至蝼蚁之类的弱小生灵也不例外，都必须拥有完整的生存环境与自由的权利。无论任何生命，都没有剥夺这一权利的资格。倘若有谁胆敢违抗，等待他的，必将是感受千百倍痛苦的下场。

通过伤害他众来图谋一己安乐的做法，是永远不会有便宜可占的，我们必须彻底断除一切危害众生的事情。再加上，从无始以来的生生世世中，可以说没有一个众生没有做过自己的父母，所以，我们应该对现世的儿子与仇敌一视同仁，将父母和蝼蚁一样看待，都应视作自己最珍爱的保护对象。

那些仅仅站在人类自己的立场，尽其所能地迫害其他众生等，并任意践踏、掠夺它们的权利等的行为，都是极不合理的。

这些全世界最高尚、最完美的平等与自主权，正是佛教所维护的对象，因为除此之外，不可能会有比这更能利益大众的平等与自由的模式了。

2. 民主

如今这个时代，是一个无论在世界的任何一个角落，民主制度都会受到普遍欢迎、认同与赞赏的时代。事实上，民主制度也确实有着举不胜举的优点。

其实，民主制度并不仅仅盛行于现代社会。早在很久以前，佛陀就已经在自己的团体内施行了民主制度。

本来，作为戒律的学处，应该依靠业因果来制定。而除了佛陀以外，其他人无论如何也不可能完全

通达因果的细微道理与微妙关系，所以，戒律的取舍只能由佛陀本人来最终裁决。

但即便如此，佛陀也会仔细观察当时当地人们对事物的看法——认为某件事是正确还是错误，是对其赞颂褒扬还是讥毁贬斥，然后以符合人们的心理状态的方法来制定戒律。自始至终都没有制定过一条不合人心，甚至有害人心的戒律。

于众会之中，无论事务巨细，佛陀都会与大家商议。当众人一致通过之后，才会决定付诸实施。

譬如，戒律当中有 101 条羯磨事。而所谓的“羯磨”，即是指于众人当中，通过民主的方式，对需要行持或必须遮止的事情进行商讨，当所有人表决同意之后，才能确定的一种仪式。

就算是佛陀本人，也不能决定这些商讨内容的结果。即使在参加商议的人选中没有佛陀，也不算是过

错，哪怕只是弟子们，也有最终决定的权利。

在刚开始时，每次研讨都要召集所有的弟子参加。后来因大家事务繁多，如果日常凡事都必须让所有人参加，势必太浪费每个人的时间了，所以大家就选了一些具备条件的代表参加讨论。无论如何，所有的事情，都是众人商量之后确定的。

如果在代表中有人提出反对意见，而同意的人数又不够规定的抉择人数，则讨论的事宜就不能确定。即使做了，也是不算数的。当某件事情的同意人数达到规定的比例后，即使是佛陀，也会尊重代表们商议的结果，而不会在大家共同商量决定之后再予以否决。

同样，佛教也不会将诸如创世主上帝之类的神灵作为唯一的怙主，不会受制于任何人与非人。佛经认为，依靠自己的力量，以独立自主的方式行事，将来才能成办重大的利益。如《优陀那经》云：“自为自

依怙，何有他依怙？自为自依怙，智者得利益。”

3. 政教合一

一般来说，“政教合一”可以从两方面来理解。

一种“政教合一”，是指某种宗教自己掌握政权，或与所属领地的国王联合起来，为了自己或个别宗教集团的利益，依靠政权而行持种种暴行。不管对方是否有兴趣，无论青红皂白，一律强迫其信仰自己的宗教。一旦出现损害自己或自己所在方的情况，便以“大逆不道，激怒天神”的罪名予以严厉制裁等，通过各种非法手段来迫害众生，使其受尽各种苦难。

另一种“政教合一”，则是依靠正法的教育，而使国王、大臣等人如理如法地治理国家、维护政权。

所谓“如理如法地治理国家、维护政权”，是指国王大臣等人杜绝了利用自己的权势和地位，剥夺民众的自由权，非法收取苛捐杂税，贪污百姓与国家

财产，有悖法理地赋予自方眷属以地位和利益，对他方毫无援助之意与热忱之心，不管有无事实根据，只看有无财物贿赂等违背业因果的一切行为，对百姓庶民热心诚意、表里如一，甚至将其视如父母，而百般恭敬、万般饶益。以不超越因果正道的，公平正直的方式行事，并通过施行各项政策法规，来提醒劝勉公众，要求民众之间也要团结和睦、互不损害，一门心思地成办今生来世两方面之安乐。

在上述两种“政教合一”的形式中，后者的做法才是善妙的上乘之举。因为这些制度，是形成国家政权稳如泰山、平民百姓安居乐业之和谐氛围的，与众不同的治国之方。

在佛陀住世期间，印度也有很多国王，他们都对佛陀信心十足、毕恭毕敬。比如，有些印度国王不要说见到佛陀本人，哪怕在见到佛陀弟子时，也会连忙从大象宝座上起身，并下到地面顶礼。尽管佛陀当

时也不会一点都不依靠某位国王的势力，但也为国王开示了务必依靠智慧和悲心，公正客观地治理国政，切勿伤害自己的臣民等诸多道理，宣说了《教王经》等大量教诫国王的内容，除此之外，没有通过政教联合的手段，依靠政治势力来做过任何其他事情。事实上，佛陀也不需要依靠任何势力。对佛陀而言，他所要做的一切事业，只是以真诚纯净的发心，依靠公正的真理，来扫除众生的无明愚痴，并将其引入真正正道。

依照这一理念，佛陀还制定了“无信不说法”，也即“倘若对方对自己的教法没有信心，就不能为对方说法”的戒律，自始至终都没有做过任何不看对方是否具备信心，而强迫对方入教的事情。

4. 和平

所有佛法教育的终极目标，都是为了和平。

和平又可分为今生的和平、来世的和平与彻底的和平三种。其中今生的和平又可分为外在的和平与内在的和平两种。

外在的和平，是指无论人与人之间，种族与种族之间，国家与国家之间没有任何战争与冲突，全部都在安宁、悠闲、祥和的气氛之中彼此平等地和谐共存。

内在的和平，则不仅是指身体、语言等外表上没有争斗，而且包括在内心世界中，也彼此没有怨恨与害心等，时刻处于大慈大悲与互助互利的纯净心态之中。

要实现真正的外在和平，首当其冲的先决条件，就是不能缺少了内在的和平。如果没有一个健全的内在和平，则仰仗法律法规、物质财富与暴力胁迫等手段来维护外在和平，就只是暂时性的，而不可能得以长久。

一旦内心互相仇恨的烈火熊熊炽燃起来，就无法将之扑灭。如果没有熄灭仇恨的烈火，就会引发各种不安宁、不快乐的因素；当内在的和平完美地实现之后，想让外在的和平成为现实也就易如反掌了。倘若内心具备了相互慈悲的理念，各种矛盾和冲突也就丧失了立锥之地。

譬如，就像前文中所提到的，在佛陀住世期间，也曾经爆发过一次战争，许多修法很不错的佛门在家弟子因无力违抗国王的圣旨，而不得被迫充军，但他们却在内心默默地发誓：宁可牺牲自己的性命，也绝不伤害敌方的任何一个众生的生命。故而丢弃了真正的武器，将木剑装入剑鞘背在身后，视死如归地奔赴沙场而去。

反之，依照世间的传统观念，如果自己的人被杀害，或自方的财物被抢夺，就必定会严惩对方；假使对方遭受同样的危害，那就不一定了。在战场拼搏

之际，若能杀死对手，就被誉为骁勇善战的英雄，不但不会予以惩处，还会大力褒奖。由于心态和行为都存在着严重的偏向性，所谓的“和平”，都只能是一种痴心妄想，真正想实现今生的和平，也是难上加难的。

另外，人们所谓的“和平”，往往只是看人类之间是否实现了和平，至于其它众生，却没有算在此列。即使每天都有数以亿计的动物惨遭屠杀，也不会被认为是“不和平”。这样一来，来世的和平也就难以实现了。

在佛教的理念中，没有任何自方与他方的区别，所有众生在避苦求乐方面都是完全一致的。无论在什么时候杀害了任何众生，其作者都必定会遭到业因果的严厉制裁。

佛教还认为，“和平”并不仅仅是人类所需要的，乃至低微的动物，也同样向往和平，所以应将所

有的生命都纳入和平的范畴之内。

如果能按照这些理念行持，相信人类今生来世两方面的和平都能够实现，因为此二者的根源，仅仅建立在内在和平是否存在的基础之上。

总而言之，无论今生来世的和平，还是内外的和平，其所有的源泉，都包含于佛陀的教义之中——对一切众生修慈悲喜舍四无量心，观修自他平等、自他相换与自轻他重，并为铲除一切众生的所有苦难而精勤修持菩提心。唯有佛陀，才宣说了无与伦比的真正和平。

5. 环境保护

可分为外在的环境保护与内在的环境保护两种。

（1）外在的环境保护

人类与大自然或宇宙之间互无损害地和平共处，是佛陀极为关切并竭力倡导的。

出家人的戒律当中规定：不得随意刈割青草或砍伐树木等任何植物。即使为了建造佛殿等而不得不伐树，也要仔仔细细地观察——哪怕砍断一棵树，会不会对大自然以及栖息于其中的生命造成危害，并且还要做很多仪式，之后，才能在确保无有伤害的前提下进行砍伐。

同样，能长出苗芽的粮食、草木等的良种，也不能任意毁坏；除了沙土和已经挖掘过的土堆等之外，不得肆意挖刨自然形成的土壤至四指以上的深度；不得在供人们休闲娱乐的草场、森林与清泉等处，目中无人地作出随地大小便等污染环境的行为；旱地的草木等不得扔到水里；水中的蚌壳、鱼巢、水草等不得丢弃于旱地，总而言之，就是不得做出任何损害动植物等生命的举动。

戒律还规定：在花草生长茂盛的地方，不得拖拉乔木等物品，以免伤害花草等；应该在四周种植草

木，在种植之后，直到树木开花结果之前，或在五年的时间内，不得不管不顾，必须时常浇水施肥、悉心照料；不得大声喧哗影响四周，哪怕是在吃饭喝水时，也不得发出狼吞虎咽的声响，时时刻刻都要保持一个静谧和谐的环境。

有了上述戒律条款的限制，使得佛弟子们在环境保护方面格外重视。

在佛陀住世期间，曾经发生过这样的事情：个别比丘出游时，不幸被吉祥草缠住。如果不割草就会死，但假如割断了吉祥草，又会违犯戒律。比丘们为了护持戒律，断然放弃割草自救的行为，牺牲了自己的生命。

放眼当今世界，尽管很多人竭力着眼于环境保护，也一再呼吁“要保护环境”，但上述这类仅仅为了一束草而能舍弃自己性命的佛弟子的行为，不要说看到，恐怕谁也没有听到过吧？

在人类和大自然之间，有着许许多多凡夫肉眼无法触及的重大关联和奥秘。无论是矿藏、神山、江河、清泉、大海、湖泊、森林、山岩、草原等，如果任意践踏毁坏，一方面，大地的祥瑞之气与元气精华会日渐衰退；另一方面，由于生命与环境之间的关系遭到了破坏，也会导致气候发生变异，自然灾害此起彼伏。再者，因为很多矿藏、森林与水源等是属于非人类的其他生命管辖的领地，倘若人类去抢夺占领，管辖者们就会对人类实施报复，致使战乱四起、瘟疫横行、国土不安，故此，佛经中才会严正申明：万万不可肆意破坏环境。

这并不是像一些父母为了让孩子听话，而故意危言耸听、吓唬威胁，事实上，在生命与自然之间，的确存在着隐秘且千丝万缕的必然关系。是人皆知，砍伐森林、迁移河道等的做法，势必导致气候变异；而气候的变异，又会对人类的生活产生影响。不仅如此，我们在日常生活中，也时常会看到诸如因挖掘神

山、砍伐神树等而使人罹患疾病，最后通过在周围施行土地整治等方术，才使疾病痊愈等类似事件。这一切，确实并非毫无根据、随意捏造的说辞。

然而，某些人却顽固不化、固执己见，只要某个观点与自己的不相吻合，哪怕毫无理由，也一概否认。这些都是任由自身恶习演绎发展的结果，是没有任何道理可言的。要知道，在这个世界上，至今仍然存在着如此之多的我们无法探知与观测的盲点，只要稍加观察并开动脑筋，相信每个人都能轻而易举地凭借自己的能力发现自己的弱点。

（2）内在的环境保护

外在的山河大地等自然界，与众生的内心世界有着密不可分的纽带关系。内心的贤善与丑恶，将对山脉的形态、花草树木等的生长、食物的营养、药物的疗效、矿物的蕴藏量、粮食的丰欠等产生巨大的影响。

若从更深的角度加以分析，则在佛经中有如下表述：如果不注重内心的环保，则即使大力保护外在环境，也没有太大的意义。假如贪得无厌、不知满足的心态没有得到有效的抑制，人心被贪欲之火熊熊炽燃，必将使人类自己也无法掌控自己，最后的结果，就是所有的环境都将被毁坏无余。所以，环境保护首先要从内心做起。

6. 卫生

可分为外在的卫生与内在的卫生两方面。

（1）外在的卫生

佛陀在律藏中广泛地开示了讲究外在清洁卫生方面的教言：首先佛陀讲到，将外在环境、居住场地与饭堂、走道等公共场所打扫干净具有五种功德：扫除垃圾可使①自心清净；②引导他众使其心清净；③诸天于彼生喜；④积累庄严之业；⑤死后转生善趣。

如前所述，佛陀自己也身体力行、亲力亲为，拿起扫帚打扫卫生，并在律藏中规定：所有衣物必须洗涤干净后方能穿戴；无论穿衣、戴帽、系腰带，都应使他人感到赏心悦目；应指派专人负责查看大家的衣帽穿戴是否整齐庄严、符合规范；应时常洗澡；每天都应洗脸漱口；头发、胡子和指甲不应过长；要随时保持身体的清洁……极为详尽而严格。

以金洲大师等为代表的噶当派善知识及其追随者们，至今都十分强调清洁卫生。

在饮食方面，刚开始的时候，佛陀考虑到如果立即要求弟子们必须断除血肉，会有一定的难度，故而对三净肉有一些开许。尽管如此，也没有开许吃各种动物的肉，只是吃一般的肉类。

后来，佛陀逐渐要求弟子们彻底断绝了一切肉食。从此之后，再也不存在三净肉与不净肉的差别，只要是血肉，就必须戒除。

戒律规定：除了谷类、蔬菜、水果等清净食物，茶水、果汁、乳汁等饮料之外，其他的血液、酒类等不清净饮食必须一律断除。

同样，戒律中还对身体出现疾病时，服用药物的方法作了详细规定。

为了度化众生的需要，佛陀自己也会示现生病，并服用药物。这些情景，在佛经中都有专门的描述。

（2）内在的卫生

所谓内在的卫生，是指内心没有贪、嗔、痴、慢、嫉等烦恼的扰乱，处于宁静、安详、清净、平等状态的情形。

保持这种情绪，是十分重要的。佛经认为：一切疾病的根本，是风、胆、涎三类疾病，而此三者的根源，又是贪、嗔、痴三毒。内心的差别，会使无病者患病，也会使有病者康复等，对身体的健康起着至关

重要的影响。依靠心理疗法治疗疾病，已经被众多医术精湛的医生们所重视，并将其运用于实践，而且也取得了十分可喜的显著疗效。

7. 朴素节约

佛陀历来倡导众弟子们，要知足少欲地生活。

所谓“知足少欲”，也有很多的界限，并不是要求所有人都要像米拉日巴尊者那样生活。不过，假如贪欲过强，不知餍足，人心因贪欲而无限膨胀，人类的生存环境将会受到毁灭性的冲击——矿产资源采掘殆尽，生态平衡惨遭破坏，野生动物被赶尽杀绝，土地水源被无端挥霍，致使子孙后代们根本无法找到生存的空间。肆无忌惮地制造出各式各样的工业机器，严重地污染了生活环境，自然灾害接二连三地发生，人类与大自然之间已经失去了平等和谐共处的支点，正逐步向着你死我活、水火不容的境地迈进。究其原因，都是人类不懂得知足少欲而演变出来的局面。

假如大家稍微听从一点佛陀的教诲，按照知足少欲的方式生活，适当合理地取用大地上下之物产，恰如其分地享受生活资源，人与自然二者就能长期共荣，永久发展。事到如今，全世界的人都极为关注环境保护这一迫在眉睫的头等要务。其实，如果一开始大家就具备这样的理念，也不至于有如此结局了。

佛陀还要求后人要节约一切资源。比如，戒律要求：假如施主供养了一套衣服，就要一直穿到无法再穿为止。实在破旧不堪到简直不能穿时，也要把破烂衫与泥土混合搅拌在一起，抹在房屋的裂缝处……绝不能任意丢弃浪费；坐垫等也不许只用新的而随便扔弃旧的；施主供养的饮食无论是美味佳肴，还是粗茶淡饭，都要一视同仁地食用，不得嫌弃鄙视、浪费抛弃。

为了教育后人，佛陀的首座弟子迦叶尊者也有过这样的示现：一位麻风女在向尊者供养一钵米粥时，

发现米粥里掉进了一只死苍蝇，当女人把手指伸到钵里去取出苍蝇尸体时，手指忽然断掉，并落入了钵中。然而，迦叶尊者却并没有对女人供养的米粥表示嫌弃与恶心，而是坦然享用并将其作为一天的口粮。

戒律还规定：向施主化缘时，不得接受自己不需要的多余衣食，以免造成浪费；只有必需品，才能够接受。依靠化缘所得的衣食，必须成办饶益自他二者之事，否则将成为邪命养活，自己也将承受不堪承载的负担。正因为如此，蓄积并浪费不需要的大量物质，更是不允许的。有节度的生活方式，才是佛陀的宗旨所在。

8. 团结和合

佛陀一再教导弟子们，对所有的普通众生，都要像父母、兄弟、姐妹与儿女一样看待，慈悲和蔼地与他们和睦相处。

慈与悲二者，是佛教思想的精髓之一。对有情生命的大悲心，是一切团结与和平的基础。

尤为值得一提的是，佛陀还要求弟子们：即使对那些与本教见解、行为不一致，随时随刻都在伺机捣乱本教派的外道，也应该团结和合。如果肆意诋毁外道，自己的修行也会变得没有意义。无论世上的任何外道，如果都能不予诋毁，就算得上是忍辱第一。其实，外道也有好的一面，并非都一无是处，佛教徒应该抱着一分为二的态度，与所有外道相互尊重、和睦相处。

佛陀还提到：为了达到让人们不团结的目的，而以恶心进行挑拨离间，属于十不善业之一；如果在僧众之间搞分裂破坏——破和合僧，更属于五无间罪之一，其过失是相当可怕的。所以，纵然遇到生命危险，也绝不开许挑拨离间与破和合僧，从而在根源上阻绝了不团结的因素。

9. 心胸开阔，公平正直

佛陀指出：无论世上的任何事物、任何事情与任何学说，只要符合真理，就没有理由否认，而应该予以肯定。好就是好，坏就是坏，要以不偏不倚、客观公正的态度来对待一切。

至于那些竭力掩盖自方错误，否认对方成绩。既不经任何观察，也没有任何真实理由，只要与自己的观点有一点点背离，就矢口否认，一口咬定是“假的”，并罗列出对方的一大堆过失；哪怕自方没有一点站得住脚的依据，也要通过各种花言巧语来歌功颂德、大力宣扬……即使不符合真理与逻辑，也死不悔改、顽抗到底的做法，都是佛陀极为反对并竭力杜绝的。

佛陀谆谆告诫后人：“诸比丘智者，当察吾教言，如金烧砍磨，遵从非依敬。”佛的意思很显然：你们要反反复复地观察并剖析我的教言，认为准确

无误后，再理性地接纳，万万不可因恭敬和信心而盲从。

佛陀还规定：即使是在与外道辩论时，也要善加观察，只是针对过失而中肯地就事论事，对正确的部分要直接给予肯定，切不可做那种不管对方有没有错误，都一概竭尽全力地夸大其过错，贬低其功德的事情。

从上述出自于佛经内容的字里行间，我们应该得知：佛陀精神，包含着无论自他哪一方，只要与正理相吻合，就勇于接受、照单遵循的广阔胸怀；包含着无论自他的观念，都是以真理为主导，而不是以主观意识为主导的客观、公正、公平与正直。

10. 信心

一般而言，信心可分为清净信、欲乐信和胜解信三种。其中最主要的，是胜解信和欲乐信两种。因为

无论成办世间事务还是佛法，如果没有坚信必将取得成果的信念，或希慕其获得成功的愿望，则任何事情都无法促成。

佛经中也一针见血地指出：在成就某件事业的过程中，欲乐与胜解二者不可或缺，信心是至关重要的。

比如，如今社会上也一再严肃强调并努力提倡：“要相信科学。”“要实践科学。”其真实意义，就是要对科学有信心，因为信念与欲乐实际上也就是信心。

如果对科学技术根本没有信心，那恐怕连乘坐飞机去外地这么一件如今看来极为稀松平常的事都无法实现。

同样，修持佛法也需要胜解信与欲乐信，如果不具备胜解信与欲乐信，修法也不能成功，所以，佛陀

在佛经中也指出：信心尤为关键。

如《宝灯陀罗尼经》云：“信为前导如母生，守护增上诸功德，遣疑度越众瀑流，信心犹如善妙城。信心无染心清净，离慢恭敬为根本，信如珍宝藏胜足，如手摄集诸善本。信于惠施极欢喜，信于佛法尤生喜，信能分别功德慧，示证菩提令获得，使诸根利极明了，信力他人不能坏，断除诸惑此为根。依信可寻自然德，依信不执贪恋境，舍弃无暇胜闲暇，依信超越魔境界。开示解脱胜妙道，不坏良种功德因，信心繁衍菩提树，智慧功德令增盛。”等等，广说了信心的功德。

那么，如何生起信心呢？

有两种途径：钝根和愚者，是随着他人的语言而生起信心，别人说“这个好”，就相信这个一定好；别人说“那个坏”，就认定那个绝对坏。而利根或智者，却不是随着别人的言辞而人云亦云，而是凭自己

的智慧善加观察，如果发现是正确的，就相信它；假如没有找到值得信赖的依据，就暂时持怀疑态度；如果看到了正当的理由，就心悦诚服；假如没有发现正当理由，就不予承认。

对于后者这种实事求是的态度，佛陀本人也是极为赞赏的。佛陀告诫弟子：哪怕是我的教言，也要在再三观察、确认无误之后，才能够予以采纳。

所谓依法不依人，也是指在决定该不该依信某法之前，应当依靠自己的真实智慧来如理抉择，从而决定是接受还是抛弃。这也正是佛陀的密意所在。

佛陀的追随者——圣者龙树菩萨和无著菩萨等大德也以此原则为根本，只要不符合正理，哪怕是佛陀的教言，也会将其解释为佛陀根据自己的特殊密意，而以善巧方便宣说的不了义权巧之说，从来不会强制性地胁迫对方：“因为这是佛陀说的，所以肯定是这样！”

同样，即使是自己的老师或上师说的话，也应该加以观察，符合事实的才能采纳，若发现与事实不相吻合，就应该寻找其中的密意，以便最终揭示出真理，而不能口出狂言，说什么：“这是我的上师说的，即使不合理，也必须言听计从！”

关于这一点，阿闍黎世亲菩萨与具德法称论师等往昔印藏两地的诸位大德，也为后人留下了许许多多的动人事例。在佛教教义中，信心也就是指信念。信念的前提，是要有事先观察的智慧，在明白其道理之后，才能称之为信念，那些诸如把所有的信心都命名为“迷信”的说法与想法，都是极端错误的。

11. 依智慧寻找真理

如果以为，所谓信心，就是必须在根本不许、不能或不作观察的情况下，懵懵懂懂、随随便便地全盘接受别人的说教。这只能显露出持这种观点的人自己才是那种对佛法毫无所知，也不观察别人的话语，只

是盲目地相信、无知地接受的典型盲从者。

假如认为，因为内教曾宣说过：怀疑属于烦恼，是所断之对象，所以，对佛法不能有丝毫的怀疑，从一开始，就必须全面认同并遵照执行。

事实并非如此。实际上，首先生起怀疑，中间进行观察，最后生起定解或胜解信，才是利根随法者生起信心的方式，佛教内部的诸位大德，也是再三对此予以高度评价，认为“这种方法十分善妙妥当”。至于另外那些自始至终都疑惑重重的方式，实在没有什么可取之处。

所谓怀疑，是指没有消除虚构、杜撰真实内幕或实在意义的心态。假如始终无法摆脱“做这件事会不会成功”“有没有意义”之类的疑惑之网，最终只会一事无成，所以内教也指出，最终必须断除疑惑。

事实上，认为“怀疑一切是科学主义者一贯倡导

并竭力弘扬的，所以应该保留”，以及认为“怀疑终究是不好的，所以不应该存在”，这两种心态都不符合事实，也与佛教的观点相违。

在信心尚未生起之前，以怀疑的方式来打消疑惑、分析抉择，是十分妥当的做法。但是，如果认为在通过剖析、判断而消除怀疑，并最终生起信心之后，怀疑还需要存在，则谁都可以不费吹灰之力地看出这是智者的智慧，还是愚者的迷惑。

所谓“宗教是不能有建立、反驳与怀疑”的论调，纯粹是对佛教任何经典都一窍不通的说法。我们以后必须谨防此类语言的出现，并进一步清楚地知道，佛教的信心与西方宗教的信心是迥然不同的。

如果懂得了这一点，就会自己发现自己以前所说的“信心是质疑、思辨、研究、辩论等的对立面，是阻碍世间学问之路的主要因素”等之类所有毁谤的过失，并将生起追悔之心。

现在有些人自己根本不作任何研究，便开始竭力大肆毁谤佛教。他们的目的，无非是为了让自己赢得“雄辩家”“思想者”之类的某些美称，或者是为了将佛教一举歼灭。

但是，光是吃别人的呕吐物不可能获得什么美名，而且人们有思辨的智慧，对饮食等外在享受之外还有其他追求，所以与佛法脱离并不是那么容易的事。

历史学家汤因比（*Arnold J. Toynbee*）在《历史研究》一书中说道：“人类历史在本质上是一部宗教的历史，宗教掌握着人类生存的秘密要点。”

印度哲学家甘地也指出：“任何把宗教连根拔起的企图，不仅注定会失败，也是一种亵渎神圣的行为。”

这些精辟的警句，都是从漫长的人类史中提炼出

来的金玉良言，大家永远都不要忘记。如果没有真实的信心与伟大的理想，人类的心灵将是一片空虚无聊的荒漠。所有的言行举止，最终都没有实在的意义。因为缺乏人生经验而在年轻的时候要么忽视了宗教，要么诋毁过宗教，但在年龄成熟并积累了丰富的实践经验与社会经历之后，反而开始信仰宗教的也大有人在。在这些人当中，甚至包括了很多智力超群的西方科学家。显而易见，除了宗教以外，人类没有任何其他可以仰仗与依靠的对象，相信这一点是没有错误的道路。

12. 诚信业因果

首先，业因果是怎么一回事呢？

一般而言，一切事物都离不开因果的本性。无论内外任何一种事物，没有一样不是依靠因缘而生的。

在所谓的“业因果”中，依靠善恶分别之业，将

分别产生苦乐之果。这是所有事物的法性，是不以任何意志为转移的——既不是创世主创立的，也不是佛陀制定的。不是佛陀说“善有善报”，善报才会有；佛陀说“善无善报”，善报就没有了。不管佛陀说也好，不说也罢，事物的本性就是如此。

我们所看见或者感受到的大多数苦乐，包含了远因和近因两种因缘。所谓远因，是指前世、前世的前世等积攒的善恶之业；所谓近因，是指现在产生苦乐显现的事物。

由于普通凡夫除了眼前的因缘之外，对前世的因缘一概不知，所以会认为苦乐只是眼前的某个事物或某种行为导致的，除此之外，不存在任何的其他因缘。

这种鼠目寸光的见识，让我想起了一个真实的笑话：

几年前，康区的一位老牧民进了一趟城。城里家家户户的屋子里透亮的电灯，使他大开眼界。他想，要是我的家里也能有这样的电灯该多好啊！

于是，他便到商店去买了一个电灯泡。一回到家，就连忙用一根线把灯泡挂在帐篷上面。使他大惑不解的是，电灯泡并没有亮。

“为什么别人的灯泡这样挂着就可以亮，我的灯泡却不亮呢？”他左思右想，也想不出个所以然来。

其实，前面说的那种只承认近因、不承认远因的人，和他如出一辙。

作为那个老牧民，他的眼睛所能看到的，就是灯光发自于灯泡。至于电源是从远处的发电厂送来的这一事实，他既看不到，也不知道，所以才会出现这样的误会。这些人分析和解释世间各种现象的方式都是简单而直观的。

因此，我们不能狂妄自大、固执己见地说：“因为我的眼睛看不到，所以不存在。”“因为我的心不能接受，所以不是这样。”在深入仔细地思考之后，应该承认业因果也是另一种因缘、缘起。

每个真正相信业因果的人，都会对社会的各个领域带来无穷的利益——如果他是一位领导干部，就绝不会贪污、侵吞政府的公共财产与百姓的私有财产，并表里如一地勤恳工作，绝不会辜负自己的薪酬等；如果他是一位工厂领导，就绝不会制造假冒伪劣产品，也绝不会作任何毁坏环境、危害人类健康的事情等；如果他是一位企业领导，就绝不会做任何哄吓欺诈的事情，并遵守国家各项法律法规，照章纳税等；如果他是一位平民百姓，也会尽力维护国家的各项法律制度，扶弱济贫、乐于助人等。总而言之，只要相信业因果，就会自觉行持一切善事，积极改正所有恶行。

除了业因果之外，想通过其他任何威胁与利诱的手段，来维护社会的正常秩序与安定团结，都难上加难，这个结论是一目了然的。

13. 修慈悲心

情真意切地发愿或渴望：“假使一切众生都能获得无上安乐，那是多么美妙啊！”就是所谓的慈心；心口如一地发愿或渴望：“假使一切众生都能摆脱大小巨细的所有痛苦，那该多好啊！”就是所谓的悲心。

慈悲二字，贯穿于一切佛法之中。尤其对大乘佛法而言，倘若缺失了慈悲的理念，便已经丧失了修法的根本，故此，大乘行人的一言一思、一举一动都必须以慈悲为基准。

至于那些缺乏慈悲心的珍爱自我、自私自利的任何行为，不论表面上看起来多么光鲜、多么漂亮，都

不能冠之以佛法的美称。只有具足了视一切众生与己平等或爱他胜己的慈悲心，才是真正的佛法。

谁都不难设想，假如每个人都具备了这样的慈悲心，世界该是多么令人向往啊。男女老少其乐融融，时时处处和平友善，整个大地都充满了一幅幅和谐、安宁、自由、祥和的画面——人人都互相关心、互相爱护、互相体贴、互相帮助，连战争、暴力、恐怖、危险的名称，都被扔进了历史的故纸堆；为了军事而劳民伤财，花费大量人力、物力、财力的现象，也将一去不复返；制造种种具有强烈杀伤力的核武器，给所有生命的生存带来威胁的事件，也将不复存在。

14. 皈依

总的来说，世间的所有事情都是这样，假如自己单枪匹马无法成办，就必须依靠其他的外援才能完成，这是普遍的共同规律。

比如，小孩子自己不可能知道怎么学习文字读写，所以必须拜师。在拜师以后，就必须承认，学校的老师，是自己的恩师；学校所教的学问，是自己的功课；学校的其他学生，是自己的同学。

同样，假如一个患者无法凭自力摆脱病苦，就必须找医生诊疗，以治愈病痛。在医生诊疗的过程中，患者必须承认，自己所依靠的医生，是给自己治病救命的大夫；医生所开的药物与施行的治疗手段，是治疗疾病的方法；其他的护理人员，是帮助自己病体康复的必要助伴。

当然，如果不想学习，或是不想治病，也大可不必承认上述所依止的对象，但只要有学习和治病的愿望，就不得不遵守上述规矩。

同样，如果根本没有想过令自他一切众生从三界轮回中获得解脱，永离生老病死的痛苦，那也不必皈依。反之，如果有上述愿望，则仅凭我等自身的智慧

和力量，就会感到一筹莫展、力不从心。要知道，在这个世界上，除了三宝以外，没有其他真正的智者和能人，所以只能皈依三宝。

很多人在遇到危险和恐怖时，往往会不知所措，继而求助于神山、神林与世间鬼神等有形与无形的对象，但实际上连他们自己都自身难保，又怎么可能救护我们呢？

佛陀教导我们，如果能依靠自己的智慧证达万法之实相，才是货真价实的救世主。

经云：“恐惧怖畏者，多数趣山林，园林及塔庙，神树求皈依。彼非主皈依，彼非胜皈依，如是皈依者，不脱一切苦。若人皈依佛，正法与僧伽，且以智慧观，圣者四谛法：痛苦与苦集，灭尽诸痛苦，以八支圣道，趣入涅槃乐彼乃胜皈依，彼乃主皈依，如是皈依者，解脱一切苦。”也即是说，修持正道——皈依三宝，证悟世间万法之实相，才是自己拯救自己

的最佳良策。

每个佛弟子必须承认，三宝中的佛陀，相当于老师与医生的角色，是指引道路的导师；正法相当于医治病痛的良药与扫除蒙昧的知识，是获得解脱的方便；僧众相当于医护人员与同学，是修道的助缘与伴侣。承认以上三者，方可称之为“皈依”。小乘行人是为了自己的解脱而承认以上三者，大乘行人则是为了其他一切众生获得解脱而承认以上三者。简言之，就是视佛陀为师长，僧众为同伴，修法乃行为。

如前所述，所谓“修法”，就是杜绝所有损害、侵犯一切众生的行为，并为其成办暂时与究竟之广大利乐。所谓“皈依”，就是在不讲条件、无需代价的前提下发誓：从此时起，为了铲除一切众生的生老病死等所有苦难，我从今天开始要努力奋斗。

如今有些人认为：皈依心的对立面，是自由、平等与权利等；而自由等的反面，就是不舍弃皈依心。

不管任何地方，只要存在不舍弃皈依的心，就不会有自由、平等与权利等无拘无束的感觉。

如果口出如此论调的人，有着不可告人的其他用意，那就另当别论；如果真是就事论事地针对皈依三宝而言的，那就犯了原则性错误。其理由，前面已经说得很明白了。

同样，世间人所谓的鬼神，既非像传闻所说的那样，也不是根本不存在，而只是一种生命存在的方式而已。

谁都不能否认，有些东西虽然我们的肉眼看不到，而实际上却遍布于空中。包括电波与无线电话的信号等也是这样，如果不借助于仪器，仅凭我们的五官，也无法直接感觉到。

有些人认为，只有我们藏族人才相信鬼神的存在，在其他人的心里，鬼神的概念早就被发配到遥远

的边界，根本不可能占有一锥之地了。这是一种不懂装懂的说法。

记得美国前总统布什在清华大学演讲时就说过：“美国是在信仰指导下的国家，一些人曾经称美国是‘一个具有教会精神的国家’。你们对这种说法可能感兴趣。95%的美国人信仰上帝，我就是其中之一。”

美国可以算是二十世纪全球科学技术与经济等方面最发达、最顶尖的国家了，但该国的总统和那么多的国民还是信仰创世主上帝。在知道布什的演讲内容后，那些口口声声说什么“除了藏族以外的所有人，把鬼神的概念早就从心里驱除了”的人，应该会感到羞耻吧。

在皈依之后，就算是进入了佛教的大门，从此以后，便正式成为佛陀的弟子。

但佛教是开明的，绝不会像某些宗教那样，采取种种手段，要把那些既没有愿望，也没有恭敬心的不同宗派的异教徒归入自己的宗派。

律藏告诫我们：“不敬勿说法。”因为众生的意乐、根器是千差万别的，想让所有人都同时进入同一条道路，也是不现实的。所以，佛经规定：不能诋毁、贬低任何其他宗派；大乘行人也不能武断、强行地将小乘行人拉入大乘之道。倘若任意诋毁其他宗派，将会犯下极大的错误。

佛教认为，每个教徒都是来去自由、取舍自便的，这就是佛教不同于其他宗教及学说的优点与特长，也是从佛陀了知众生界性、根器、意乐之智慧与大悲中散发出来的。

15. 受持戒律

所谓“戒律”，是指不造作身、语、意三门之恶

行，并自觉地约束、控制自相续。比如不杀人、不偷盗、不说大妄语，不与他人的女人邪淫，从而杜绝各种破坏别人家庭等的不道德行为。

断除杀、盗、淫、妄四者，是佛教最底层的根本戒。因为这四种行为会对人类和整个社会带来不可估量的危害，所以，首先通过发誓戒除，就能逐步完善自己的心行。假使所有人都能守持这些戒条，那世间所谓的法律法规也就可有可无了，人人都能自觉自愿地防止大多数违法行为的发生。

按照世间的规则，是在违法行为已经发生之后，才依据法律条款予以惩罚制裁；而依照佛教的规定，则是在一开始就发誓断除一切不良行为，是以事先预防为主。

按照世间法规，是当事人杀害了自方的人才算违法，假如是在战场上杀死敌方的人，则是倍受赞赏的大英雄。另外，按照世间法律，杀死腹中的胎儿，

没有任何条款可以制约，而如果杀死已经出生的人，则是犯了杀人罪；但依照佛教的规定，则没有自方他方、成人胎儿的区别，只要是人，都必须一律发誓不杀。

在受持不盗戒之后，无论矿藏等国家资源，单位等集体财产，还是个人所有的财物，都不得在合理合法应当拥有的部分之外，将一点一滴的不义之财据为己有。

受持不妄语戒之后，就可以彻底摒弃在自己不懂的情况下，不懂装懂、未证言证地说自己见到鬼神，或预测未来，或将隐秘的事情公诸于众，从而欺骗大众、为己谋利等行为。

受持不邪淫戒之后，则除了家庭正常的房事之外，强取豪夺其他不属于自己的女人，拆散别人家庭，以及各种损害对方的非法行为都可以一并消除。

通过上述种种手段，就可以达到自我管束，断绝恶劣行为，秉持高尚之行的效果。

总而言之，即使护持佛教最低等的戒律，也能达到最高等的维护社会稳定、规范公众行为的目的。如果所有人都能严守上述戒条，整个社会将是怎样一幅画面，那是不言而喻的。

16. 探寻世界的终极奥秘

尽管世间的科学、哲学、医学等学科也能在某种程度上探寻到许多常人无法了知的世界奥秘，但迄今为止，仍然存在着数之不尽的、谁也无法探知的甚深堂奥。哪怕是物理学、天文学、生物学等尖端学科，其目前所涵盖的知识范围，也仅仅是沧海一粟而已，对于更为高深而广大的世界真相，实可谓一无所知——首先对外在世界的来龙去脉一点也说不出个究竟的所以然来，充其量也是如盲人摸象一般，带着片面、臆断、猜测的成分；其次，对内在有情生命的来

源与归属也是一窍不通，哪怕有一些估计、臆测的所谓解释，也是除了暗中摸索般的探索之外，至今没有任何值得智者欢喜的结论；至于心的本质、分类与作用等等，就更是迷茫无知了。

因此，除了佛学以外，在整个世界上，我们找不到任何其他学科可以对宇宙的重大奥秘作出精确的解释，唯有佛学的诠释才是最究竟、最透彻的。关于这一点，我们可以在佛教典籍中一窥堂奥。

17. 自我完善

世上的人们为了追求自我的幸福和快乐，不惜工本地向外追逐着更为丰富、更为上乘的物质享乐。囤存堆积如山的财物，搜集琳琅满目的用品，将毕生的经历和全部的生命都用在了这些方面，并为之付出了不计其数的高昂而难得的物质代价。然而，依靠所得的这些资财，却很难得到真正意义上的快乐。

无论世界任何一个角落都是这样，在以前生活艰难的时候，除了身体的劳累困乏之外，并没有现在所有的各种疾病。随着人类共同的各种努力，如今生活条件已经越来越好了，但是，在饮食品种日益丰盛之际，却因暴饮暴食而诱发了千奇百怪的各种疾病，人们饱受折磨，并由此而陷入了以层出不穷的痛苦所组成的泥潭沼泽之中。

由此可知，想在快乐的外境中寻求快乐，是难上加难的。譬如说，即使眼、耳等感官的对象——美色与妙音等一直存在，但如果没有变得越来越多、越来越好，心里仍然会不满足。即便这些对境可以如己所愿般存在，心里暂时显得快乐了，然而，一旦这些东西有稍许的减少，也会无法忍受而生起极大的苦恼。还有，由于这些外境也不是唾手可得的，而需要历尽千辛万苦。有朝一日对此生起了厌烦心，所有的快乐也会一扫而空，最终将一无所成。最后的结果，是除了在不遗余力地贪执快乐，饱受苦难的摧残以及贪生

怕死中奔赴来世外，没有任何收获。

尽管物质享受还被冠以幸福生活与现代文明的美名，但如果以公正的头脑来加以辨析，以智慧的双目来详加观察，也是除了上述种种弱点与缺憾外，其他都一无是处。

佛陀洞彻到：在外境中寻觅快乐，是终究无法兑现的，只有调整自己的身心，使其改过迁善，令身体摆脱生老病死，永离一切衰弱枯朽；心灵超离贪嗔痴等所有的不快乐与不美满之缺憾，获得究竟的自由与自在，才算得上是没有虚度年华、浪费生命，才算得上是体现了生命最有意义的价值。正是考虑到这些，所以佛陀特别注重这方面的教育与培养。

如果有人认为，身心在一开始究竟是什么样的？它们又怎么会变得越来越好呢？

这是完全有可能的。就像科学技术的发展可以令

外在环境发生日新月异的改变；通过学习与钻研，内心可以了知前所未有的学问；身体经过锻炼，也可以变得身手矫健、娴熟敏捷一样，经过千锤百炼、长期磨砺，身心二者也必定能臻于至高、至善、至美之卓然境界。

因此，没有任何事情，比改造自己的身心，让自己的身心日益升华与完善更为重要了。但令人遗憾的是，世间人却并不懂得这些道理，只知道一味地追求外在世界的改善与发展，并为此日夜奔波、终日操劳，却没有在陶冶自身方面下过一点点功夫，其最终的结局就是，即便辛勤操持一生，也会在大限来临之际，令身心再次堕入可怕的境地，落得个一败涂地的下场。究其原因，也就是不明白上述道理所招致的结果。

18. 宣说解脱正道

众生的生命流程，并不仅仅是一生一世就完结

了，而是无始无终地漂泊流转着的。这不是什么神话与教条，而是永无欺惑的真理，丰富、翔实、周密而确凿的证据已经足以证明这一点。

在流落轮回的过程中，众生也必将承受无以言状的苦乐感受，而轮回的规律也必然是苦多乐少——只需看看人世间的景况就会对此一目了然，更遑论三恶趣的苦难了。

然而，众生却对轮回的恐怖惨状毫无察觉，只知道稀里糊涂地沉迷于鸡毛蒜皮般的吃穿用具等物质享乐，犹如屠宰场中待宰的牛羊等牲畜一般愚昧无知。

尽管这个世界是在毫无实质的本性中显现的——如同梦中的情景、幻化的都市与计算机程序演示出来的图像一般，但众生却将其执为实有，并相应于形形色色的遭遇而作出追逐、排斥、肯定、否定等种种反应，尔虞我诈、相互倾轧、相互暗算，却美其名曰幸福、快乐、发展、进步等，而在这些美妙桂冠的下

面，却潜藏着痛苦、忧愁、黑暗等因素，并将蒙受其最终的苦果。

大慈大悲的佛陀对众生怀着深厚的慈爱之情，他在多生累劫中苦苦寻求着世间的真理，并为此付出了艰辛的代价，最后终于挣脱了一切束缚，获得了最超胜的自在与解脱——成佛。

之后，在四十多年的漫长岁月中，为了唤醒沉睡于无明长眠的痴迷众生，并将其从幻化都市中救拔出来，佛陀一直着重于演说佛学之理，以教育、点化愚痴之众，他创立了空前绝伦的解脱正道，令无以计数的众生获得了无上的安乐。

世间森罗万象的景致，都必然有其显现之因。世上根本不存在无因无缘而产生的事物。

那么，这些因究竟是怎样的呢？

尽管科学家与哲学家等学者们以世间哲理与科学

论据诠释了种种现象的起因，但他们的解释都是相似而暂时的。除了佛陀以外，整个人类历史上，都没有任何人能通晓万事万物之究竟因缘。佛陀不但了知世间各种现象的成因，也通达众生蒙受种种痛苦感受之因缘，更彻证了如何挣脱此等因缘而获得解脱的隐秘要诀，并因大悲心的驱使而一直致力于开显敷演自己证知万法本相之窍诀，令众生学习领会这一解脱轮回之殊胜妙道。在讲述价值观的章节中，还宣说了佛陀所具有的十八不共法的十八种价值观念。无论如何，佛陀所阐演的每一个词句，都具有数之不尽的独特见解。关于这一点，只需稍加点拨，有智之人就会一清二楚。

以上介绍了佛教的见解部分，佛教的修行、行为等其他内容，在前面宣讲六度的段落中已经简要地概括了。至于佛教的解脱之果，前面也稍有提及，若想透彻深入地了解上述内容，就只有从甚深广大的佛教经论中去一窥堂奥了。

结 语

下面对前文稍作总结如下：

三千年前，在位于世界东南方的印度境内，五花八门的各种学说形成了百家争鸣的鼎立之势；两千五百年前，在位于世界西方的欧洲，古老哲学的鼻祖也开始崭露头角。时至今日，千奇百怪、良莠不齐的现代科学也纷纷兴盛于世。当今，全球已经步入了一个共称“地球村”的时代，人人都是一个村落的地球公民的观念已经深入人心。

在往昔成百上千年的漫漫长日，仅仅局限性地隐藏于某个地域的区域文化，也从固守于一个部落坐垫上的僵化守旧的方式，演化为多元化的全球文化。在各种学说之间相互交融、取长补短的同时，某些领域之间也存在着各种暴力与非暴力的争斗与冲突。智者与愚夫们也不亦乐乎地从不同视角作出了形形色色的

评价与判断。尽管如此，但能作出权威性决断与判定的人却举世罕见——部分学者目中无人、自命不凡，不经过任何观察与辨析，就随意诋毁挤兑对方，在将其贬为“虚伪”“颠倒”之流的同时，也一并抛之甚远；部分学者利用自己在社会上的势力和地位，抬高鼓吹自我的见解，扼杀压制他人的思想；部分学者采用物质利诱等手段，紧锣密鼓而又悄无声息地传播广弘自己的传统习俗。

真正站在公正立场上的智者却不会轻易偏袒任何一方，绝不会随意地肯定、否定、表决、判断，而会依靠精微细致的正理妙道来仔细研究分析，从而得见更多辽阔浩瀚的神秘学说的新世界，自己也变得更为宽容、开放。

当各种学说的矛盾日益突显之时，人们才会发现哪些思想是举世无双的，那些理论又是平庸而普通的。开放、包容、公正的人们，会博采众家之长，严

纠自身之短，吸收真实存在的正理，扬弃无凭无据的非理，使自己的学说更趋完善。

但有些人却对前后世等世界各个角落都有人亲身体验、回忆到的事实视而不见、听而不闻，固执地以“不可能存在”“不是这样”等词句来加以制止、搪塞、隐瞒、遮盖。即使科学与佛法一致的观点，也一概抹杀。然而，如同树荫不能遮蔽日出一般，心胸狭窄、思想没有解放与不明事理的人们，其内心也必然是矛盾重重、冲突纠结，以致痛苦不堪的——固守自己的陈腐观念，势必引发千端万绪的痛苦，这是佛陀早就预言过的。

总而言之，无论任何宗教，都没有必要非得与科学丝丝入扣地全面吻合。即使有一些出入，也并不说明某个宗教有什么过失。将科学与真理合二为一——认为“科学的必然是真理；只要是真理，就一定是科学的”“科学没有发现的，就一定不存在”“无论

任何事物，科学都一定能了解”等的观念，都是科学主义者们的狭隘、片面的思维方式，是与事实背道而驰的。

有一个例子就说明了这一点，曾在长达两百多年的历史中，牛顿的科学理论一直被奉为科学界至高无上之圭臬，颠扑不破的真理，然而，这一理论却被后来的科学家们自己一一攻破了。事到如今，已经没有人敢站出来说：“被所有人视为真实的东西，绝不会面临牛顿理论的遭遇”吧。

那么，什么是科学主义呢？

何天择博士在《人从哪里来？》一书中，对科学主义这样描述说：“将科学局部的知识视为人类全部的知识，将科学有限的范围视为唯一的境界，将科学相对的学说视为绝对的真理，并以为在科学之外的其他学问都没有研究的价值。以为科学可以解决人生

一切问题，所以高唱：‘科学万能。’这便是科学主义。”

不要说其他人，就连科学界内部，都有许多人对科学主义者的思想与看法不以为然。

查尔斯·塔特就曾说过：“假如一个人经历了某种灵性体验——我本人就曾与许多有类似体验的人交谈过——当他或她在一个科学主义者面前提起这种体验时，科学主义者会说：‘这不可能！你的精神一定出毛病了。’我不喜欢这种态度。根本否定别人的实际体验的这种做法不是‘好’科学的态度，而只是在科学外衣掩盖下的傲慢自大。这就是科学主义。”

弗雷德也表示赞同道：“我同意查尔斯的主张。过去，主要是由于科学自身的高贵等级，我也曾有过类似的科学主义的傲慢，我从未把其他的不符合科学主义观点的想法当成一回事。后来，当我来到世界各地，并与当地居民和部落相处一段时间后，我才意识

到这种傲慢是如此格格不入……我原以为在缺乏科学知识的物质王国中，拥有一些科学知识的人必定会成为国王。但实际上，我才是真正的无知者。我患了一种理性无能病。只要仍然坚持科学主义态度，那我就什么也看不到。我以为看到了全部，实际上却什么也没有看到。所以，为了看到那些别人能看到的東西，就必须放弃以前尊奉的所谓‘真知灼见’。而当我最终能够达到这种境界时，我对科学的看法也发生了彻底的改变。我开始将科学视为一种工具。科学不是宇宙的全部内容，相反，它只是一种工具，能帮助我们深入挖掘人之为人的本质内涵。但我必须承认，我们尚未达到这一境界，我们仍未从科学的傲慢中完全醒过来。我们大家仍在沉睡——梦想、希望以及奢求于科学主义——机械地依赖于人类的理智来引导我们走出我们一直深陷其中的泥潭。我认为，只有并用心、神、脑，科学才会开始适应新的世界秩序。”

不管任何一门宗教，都应该符合客观真理。凡

是与真理相违背的宗教，都属于颠倒的宗教；凡是颠倒的宗教，其所作所为也是颠倒的；这样倒行逆施下去，终究也不会获得什么正果，而只会是徒劳无益。

然而，那些认为“所谓客观真理，就只能是科学实践的理论成果”的想法，都是毫无根据的。其实，无论日常生活中经得起观察的一切事实依据，还是传统文化中遗留下来的真实理由，都可以纳入证据与公理的范畴。认为除了科学以外，其他所有学说都没有道理或都是非理的想法，是十分偏激而片面的。这不仅仅是我们佛教徒的观点，包括西方很多公正的科学家在内也有类似的想法。

因此，我们既不会说“科学是佛教”，也不承认“佛教是科学”，佛教与科学二者，是截然不同的两个层面。不过，假如仔细分辨，在世界观的问题上，佛教理论当中也有许多与自然科学研究成果不谋而合的地方——既可以用佛教理论来阐释自然科学，也可

以用自然科学来诠释佛教理论。无论从任何一个方向出发，都可以殊途同归，最终证明二者的吻合与贴近。同样，我们还可以一目了然地看到，包括哲学与心理学等学科的优点与特长，也都早已囊括于佛教理论之中了。

也许有人会问：为什么在揭示外在事物真相之际，自然科学解释的道理显得更为详尽而周全，佛教反而比较单薄而肤浅呢？

这是因为，佛教的主要任务，是令众生迅速斩断生死之苦，故其着重点，是阐演与令众生获得解脱之道相关的内容。至于其他问题，佛教并不会长篇累牍地详细解析。

事实也是如此，假如没有将生死之苦连根斩除，只是除掉了生活当中的一些暂时性的痛苦，就好比没有砍断树干的根部，而只是剔除了一些旁枝末节一样毫无意义。

人生苦短，稍纵即逝。如果没有为铲除生死之苦而努力，而只是一味地沉迷于蝇头微利之中，就会坐失解脱良机。

佛经中有一个比喻是这样说的：假如有一人身中毒箭，就必须尽快将毒箭拔出。如果没有迅速拔出毒箭，而是去研究、琢磨箭翎的质地等，中箭者就必死无疑。正是考虑到这些因素，所以佛陀才会在《佛说法王经》中如此说道：“善男子，于此法中断诸烦恼，由如伐树，唯断一根不断枝叶。何以故？譬如有人，身中毒箭于身受痛，当即拔箭其痛即除，若不拔箭痛则不除。待问箭毛羽是何鸟翼，复问其竹是何山出，复问其箭是谁之射，是人苦痛其命已终，然拔其箭终知无益。”

另外，为了饶益某些众生，佛陀也会说一些暂时随顺其根基意乐的说法；至于宇宙的真相，实际上也并不是除了我们这类人眼前所见的景象之外，不存在

其他形态的世界了。为了适应感知这类显现的其他众生，佛陀又描述了一些与众不同的世界观。关于这些问题，佛陀不仅自己亲口提及，还再三要求我们务必详加判别。因此，把佛陀一些特殊的权巧之说拿来与科学相比较，是不明智的做法，因为二者本来就分属于不同的领域。而在其他很多方面，科学与佛教的见解不但互不相左，而且还有着惊人的相似。这不仅仅是我们佛教徒这样说，包括西方科学界很多公正的学者，也抱有类似的观点。

在之外的许多方面，诸如有情生命的奥秘，具有多种层次的心灵秘笈，自然界的不同形成方式，人体的特殊构成，以及它们的作用与功能，宇宙与生命之间的奇妙关联，内在心灵与外自然界的起源，世界和平共处的窍诀，彻底根除生死之苦的方法，承办解脱之永久安乐方面，佛教就有着独一无二的特点，这是其他的哲学、科学与宗教都欠缺的。这一结论不是胡诌的偏颇之词，大家只需分别浏览各教各派的典籍，

就能一清二楚。

科学在长达几百年的漫长演变进程中，也经历了日新月异的发展，相信未来也会发生脱胎换骨式的变革，但无论怎样蓬勃发展、改革创新，在探索生命奥秘等方面，如果不以佛教理论作为支撑，恐怕永远也无法一睹其间之堂奥。

在对环境和生命不造成巨大危害的前提下，适当地利用科学技术，有节制地为人类社会创造一些外在的物质财富，可以让人们暂时性地摆脱今生的贫困等苦难，但心灵的平和、幸福、安详、宽容、自由、宁静与高尚的情操等哪怕仅仅是今生也必不可少的名目繁多的目标，科学也无能为力。依靠佛教理论，不仅可以消除科学技术所带来的诸多弊端，让众生得到暂时的自由、安宁、和平以及文明守法、自觉自律的良好行为装点的美好家园，今生享受美满幸福的生活，最终踏上将生死贫困等所有苦难连根斩除之解脱妙道，至此才可以说世界真正进步了。

四洲诸岛东西方，百家学说竞繁荣，
超胜万法牟尼语，智者心空耀日轮。

忧恼痴暗乱心房，赐予安乐光明喜，
指明纯净人生路，正法世灯众生祥。

爱己损他种种念，东西战火乱世间，
爱他胜己法甘露，息灭暴恶诡诈炎。

爱己损他种种念，东西世界争斗时，
爱他胜己法甘露，息灭暴恶诡诈焰。

世间历史长梦中，万代皇朝霸业宏，
生灭无常如秋云，兴衰过眼唯留名。

佛教光明之日轮，越过大地海洋界，
浊世除暗唯一亲，尽未来际照四洲。

难得人身此一趟，得尽受用不足奇，
多劫难逢牟尼教，幸遇此缘心意足。

辨析新旧学说话，净心所造此善根，
愿诸邪见疑虑众，得享正法甘露味。

我在深入学习和研究佛陀显密教典二十多年后，自 1990 年至今，已将佛法智慧与西方自然科学的成果进行了多方面对比，同时也研读了西方杰出科学家的自然科学著作，近些年来，更与一些公认的科学权威进行了探讨与答疑。因此，我并非出于偏见或固执，而是怀着公正之心，经过细致观察，内心深处产生了一个坚定的定解：在全世界所有的知识体系中，唯有佛教的智慧才是理论广大甚深、心胸开阔、目光远大的，它不仅能涵摄其他各种理论，而且其他各种理论都无法以正当方式反驳它。它不仅能无偏普利一切众生，而且对今生与来世都有益，对轮回与涅槃的真相皆通达。除佛教智慧外，世上再无更好的见解了。

我希望能让更多人也产生这样的定解。如今，许

多人轻视传统文化，将其抛弃，致使社会的道德水平逐年下滑，这一事实是显而易见的。无数众生沉溺于痛苦的血海之中，世界日渐变得如同罗刹界。因此，佛教的智慧对我们而言，是不可或缺的。

为了帮助那些既不了解佛法，又不熟悉科学，或者只懂得其中一方面的人，我秉承智者的传统，以公正的心态，简要总结并提出这些观点，以期为他们播下引发兴趣的种子。

藏历火狗年（2006年）萨迦月十五日，即我等大恩导师、一切众生“不请之友”——佛陀入胎、成道、涅槃三大节日汇聚之吉祥日，由名为慈诚罗珠者，圆满撰著于色达喇荣五明佛学院。

愿增吉祥！

译竟于 2025 年 12 月 20 日

○○ 相关阅读

- | | |
|-------------------|--------------|
| ▶ 索达吉堪布全集 31 译作 | 《前世今生论》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 96 译作 | 《当物理学遇到缘起性空》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 2 著作 | 《佛教科学论》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 3 著作 | 《密宗断惑论》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 6 著作 | 《藏密问答录》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 7 著作 | 《藏密素食观》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 8 著作 | 《破除邪说论》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 9 著作 | 《红尘中的出离》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 10 著作 | 《博士访谈录》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 11 著作 | 《泰国游记》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 12 著作 | 《旅途脚印》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 30 著作 | 《幸好有烦恼》 |

- ▶ 索达吉堪布全集 31 | 著作 《没什么放不下》
- ▶ 索达吉堪布全集 32 | 著作 《有什么舍不得》
- ▶ 索达吉堪布全集 19 | 开示 《闲谈问答录》
- ▶ 索达吉堪布全集 20 | 开示 《离幸福很近》