

十善业道经讲解

索达吉堪布·传讲

课程
62





南无本师释迦牟尼佛

THE QUESTIONS OF THE NAGA
KINGS SAGARA

十善业道经讲解

北宋施护·翻译

索达吉堪布·传讲

传讲日期：2016.12.22–2016.12.31

版本：2024年12月

目 录

佛为娑伽罗龙王所说大乘经	001
十善业道经讲解	017
第1课	019
第2课	062
第3课	114
第4课	163

佛为娑伽罗龙王所说大乘经

（又名《十善业道经》）

西天译经三藏朝散大夫试鸿胪少卿传法大师臣施护奉诏译

如是我闻：一时，佛在大海中娑伽罗龙王宫庄严道场，与大比丘众七千五百人俱，并诸得大智慧菩萨摩訶萨，自十方世界皆来集会，复有百千俱胝那由他梵王、帝释及护世等，天龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、誑噜拏、紧那罗、摩睺罗伽等亦来集会。

尔时，世尊见彼一切大众来集会已，告娑伽罗龙王言：龙主，观此世间，种种行业皆从妄起；种种心

法，当感种种果报；若彼不了，当生种种之趣。

龙主，汝当观此大海之众，见作种种士夫色相。龙主，而彼一切色相，由于一切善恶身、口、意业，各各之心种种变化。然此心法，虽云色相，由如幻化，无可取故。

龙主，此之色相，一切诸法，本无所生，亦无主宰。复无有我，亦无碍故，如是种种所作之业，诸法自性，皆幻化相，不可思议。

龙主，若有菩萨知一切法，无生无灭无色无相，如实知己所作所修，一切善业而无修作；所有色相及蕴处界，一切生法悉无所见。彼若如实得是见已，当复观察殊妙色相。龙主，殊妙色相云何观察？当观如来身相。如来身者，皆从百千俱胝那由他福德之所生故。又如是之相，云何严持？云何恭信？当得如是之相，复得人间天上无老无死，复得十百千他化自在天

身，乃至大梵天身。此由心不散乱，专注观想，瞻仰如来最妙之身。实知此身，一切色相殊妙庄严，皆从善业所集而得。

龙主，如汝住宫，一切庄严，亦福所生。至于梵王、帝释及护世等，乃至天龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧曩罗、摩睺罗伽、人非人等，所有一切庄严，皆福所生。

龙主，又此大海之中，所有众生种种，或有广大、或复微细，多住丑陋，彼一切身，皆由种种心之所化。龙主，是故说言，随身、口、意业之所得。龙主，如是之报，以业为因，业为主宰。汝当令诸众生，起智慧心；所作所修，随学善业；于诸邪见，不作不住；知彼邪见，非为究竟。如是知己，一切众生，当求为师，咸来供养，并得天上、人间归信供养。

龙主，而有一法，能令众生断于一切恶趣之业。

云何一法？所谓观察善法。而彼善法，云何观察？当观自身，我于日夜，行住坐卧，所兴心意，无不是过。如是觉察，令四威仪中诸不善法，不得发生。如是断尽诸不善法，当令善法而得具足。复使一切同善众生，悉皆当得声闻、辟支佛及菩萨等，乃至无上正等正觉之位。

龙主，云何善法？我今说之。所谓十善之业，是为一切根本安住，是生天上、人间根本安住，世间、出世间殊胜善法根本安住，声闻、辟支佛、菩萨根本安住，无上正等正觉根本安住。云何为彼根本安住？所谓十善业道。若能远离杀生、偷盗、邪淫、妄语、绮语、恶口、两舌，乃至贪、嗔、邪见等。若能如是远离，是为十善业道，乃是世间、出世间根本安住。

龙主，士夫补特伽罗，远离杀生，获得十种善法。云何十法？所谓：得无畏施他一切众生；得住慈

心；得正行，得不起一切众生过失之念；得少病乐；得寿命长；得种种非人而作拥护；于眠睡觉寤皆悉安稳；又得贤圣守护心不厌舍，于睡梦中不见恶业苦恼之事；自得不怖一切恶趣；命终之后得生天上。龙主，士夫补特伽罗，获得如是十种善法。行菩萨道，得善心住，善根成熟，当得无上正等菩提。

龙主，士夫补特伽罗，远离偷盗，获得十依止法。云何为十？所谓：得大富自在，得免王难，得免水、火、贼盗、冤家之难；得多眷属，善顺和睦；得多人爱乐，不相苦恼；凡所言说，一切谛信；得无量财宝皆悉集聚；得此方他方一切称赞，于一切行处无怖无畏；得他称善名，赞于智慧；又得色力、寿命，辞辩相应；于亲非亲，心无分别，不生恼害；命终之后得生天界。龙主，士夫补特伽罗，远离偷盗，获得如是十依止法。以彼善根，于诸佛法，自能证知，当得无上正等正觉。

龙主，士夫补特伽罗，远离邪淫，获得四智善法。云何为四？所谓：降伏诸根；离于散乱；得世间一切称赞；复得无量营从。龙主，士夫补特伽罗，远离邪淫，获得如是四智善法。以此善根当得无上正等正觉，复证大丈夫阴藏隐密之相。

龙主，士夫补特伽罗，远离妄语，获得天上人间八种善法。云何为八？所谓：得口处清净，常如青莲华香；又得世间一切正见；得天上人间一切爱乐；得身、口、意清净，化彼一切有情，令住三业清净之行；得清净已，咸皆欢喜；得真实语，言必诚信；得过人辩，所出言辞，咸有方便；于天上人间，离诸过失。龙主，士夫补特伽罗，远离妄语，获得如是天上人间八种善法。而彼善根，获得口业清净，诚实正行，当得无上正等正觉。

龙主，士夫补特伽罗，远离绮语，当得三种一向之法。云何三种？所谓：得知法者，一向爱乐；得一

向真实，复生智慧；得一向为人天师，天上人间一切信乐。龙主，士夫补特伽罗，远离绮语，获得如是三种一向之法。以此善根回向菩提，得一切如来授记，当证无上正等正觉。

龙主，士夫补特伽罗，远离恶口，获得八种口过清净，而得八种善法。云何为八？所谓：实语；爱语；依义语；软语；离取语；多人爱乐语；善语；有义利语；龙主，士夫补特伽罗，远离恶口，获得如是八种清净口业。以此善根回向菩提，当来证得无上正等正觉，复得最上清净梵音。

龙主，士夫补特伽罗，远离两舌，当得五种坚固。云何五种坚固？所谓：得身坚固，当得远离一切怖畏之难故；得眷属坚固，不为他人之所贪故；得信坚固，获得信业果报故；得法坚固，获得果证坚牢故；得善友坚固，常得爱语摄受故。龙主，士夫补特伽罗，远离两舌，获得如是五种坚固。以彼善根回向

菩提，当证无上正等正觉。使彼一切外道魔王等，咸不能破坏故。

龙主，士夫补特伽罗，远离贪毒，获得八种善法。云何为八？所谓：得贪心消除；得杀心不生；得嫉妒心不生；得乐生圣族，心为圣人尊重；得慈心；以善业利益一切众生；得身端正，得多人尊重；得生于梵世。龙主，士夫补特伽罗，远离贪毒，获得如是八种善法。以此善法回向菩提，心不退转，当证无上正等正觉。

龙主，士夫补特伽罗，远离嗔毒，当得五种胜愿圆满。云何为五？所谓：修身、口、意不退，诸根不乱；当得一切广大富贵圆满，得冤家降伏；得一切广大福德圆满；得受人天最上供养；得一切广大功德圆满，于最上受用心所欲者皆得圆满，如为富贵发百千最上胜愿如愿圆满。龙主，士夫补特伽罗，远离嗔毒，获得如是五种圆满。以此善根回向菩提，证得无

上正等正觉，而为三界之所尊故。

龙主，士夫补特伽罗，远离邪见，获得十种功德之法。云何为十？所谓：得自心安善，及同行善友深信因果；得不为身命作于罪业；不久获得贤圣之位；得不迷善法；修人天行，不堕傍生及焰魔界；行于圣道得最上福；得离一切邪法；得离身见；得见一切罪性皆空；得天上人间正行不阙。龙主，士夫补特伽罗，远离邪见，获得如是十种功德。以此善根回向菩提，速能证了一切佛法，当得无上正等正觉。

龙主，复次，观于十不善法微细之行，多堕地狱、饿鬼、畜生之趣。

龙主，观彼众生，若复杀生，当堕地狱、畜生、焰魔等界。后生人间，以余业故，得二种报：一者短命，二者苦恼。

若复偷盗，当堕地狱、畜生、焰魔等界。后生人

间，以余业故，得二种报：一者自居贫贱，二者不得他人财宝。

若复邪染，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者愚痴，二者妻不贞正。

若复妄语，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者言不诚实，二者人不信奉。

若复绮语，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者言不真正，二者所言无定。

若复恶口，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者言多斗争，二者人闻不重。

若复两舌，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者得下劣眷属，二者感亲属分离。

若复多贪，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者不能利益他人，二者常被他人侵害。

若复多嗔，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者心常不喜，二者多不称意。

若复邪见，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者邪见，二者懈怠。

龙主，若有行于如是十不善法，决定获得如是果报，复更别得无边诸大苦蕴。

龙主，若复菩萨，远离杀生，修菩萨道，行于布

施，得大富长寿及无量福，得离一切他侵之怖。

龙主，若复菩萨，远离偷盗，修菩萨道，行于布施，得大富贵及无量福，而于一切，心无吝惜，证得深智、诸佛所说无上法义。

龙主，若复菩萨，远离邪染，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，感善眷属，父母、妻、男，悉无恶见。

龙主，若复菩萨，远离妄语，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，当感所有语言，一切善软，凡起诚愿，坚固不退。

龙主，若复菩萨，远离绮语，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，所言真实，闻者信受，凡有所说，断一切疑。

龙主，若复菩萨，远离恶口，修菩萨道，行于布

施，得大富贵，获无量福，所言可取，闻无背舍，于诸众中，无有其过。

龙主，若复菩萨，远离两舌，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，于诸眷属，心住平等，爱之如一，无有离散。

龙主，若复菩萨，远离贪毒，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，得端正身，诸根具足，见者爱乐，心无厌舍。

龙主，若复菩萨，远离嗔毒，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，得于仇仇，心无所起，闻佛法要，能生深信。

龙主，若复菩萨，远离邪见，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，于三宝所，而具正见，常近于佛，得闻妙法，供养众僧，常无懈怠，教化众生，令发菩提之心。

龙主，若能修此十善之业，行菩萨道，初以布施而为庄严，果报圆满，得大富贵。若以持戒而为庄严，果报圆满，得一切佛法，愿满具足。若以忍辱而为庄严，果报圆满，得佛菩提，三十二相八十种好，复得梵音具足。若以精进而为庄严，果报圆满，当能降伏天魔外道，以诸佛法而救度之。若以禅定而为庄严，果报圆满，当得正念清净，法行具足。若以智慧而为庄严，果报圆满，当得永断一切邪见。若以大慈而为庄严，果报圆满，能令一切众生降伏一切微细烦恼。若以大悲而为庄严，果报圆满，当得一切众生心不厌舍。若以大喜而为庄严，果报圆满，当得一心而无散乱。若以大舍而为庄严，果报圆满，当得微细烦恼皆悉除灭。

龙主，乃至以四摄法而为庄严，果报圆满，当得一切众生随顺化导。若以四念处而为庄严，于身受心法悉能解了。若以四正断而为庄严，能使一切不善

之法皆悉断灭，得一切善法圆满。若以四神足而为庄严，能得身心皆获轻利。若以五根而为庄严，当得信进不退，心无迷惑，了诸业因，永灭烦恼。若以五力而为庄严，当得不愚不痴，及得永断贫穷过失。若以七觉支而为庄严，当得觉悟一切如实之法。若以八正道而为庄严，当能证得正智。若以奢摩他而为庄严，当得断于一切烦恼。若以尾钵舍曩庄严，当得了悟一切法之智慧。若以正道而为庄严，当于有为、无为一切方便悉能了知。

龙主，我今略说十善之法而有庄严，至于十力、四智及十八不共之法，乃至如来一切法分，皆得圆满。

龙主，乃至广大解说此十善业道庄严之事，当令修学。龙主，譬如大地，能与人界一切国城、聚落，乃至林树及药草等，而为安住。又复诸业皆有种子，种子既由四大而成，由如种谷，初生芽茎，乃至

成熟，皆依于地。龙主，此十善业道，能为天上人间一切有情胜妙安住，能令一切有为、无为得智果报，一切声闻及辟支佛，乃至菩萨、无上正等正觉而为安住，亦复为一切佛法根本安住。龙主，我此所说，汝等一切，当以正心而生信解。

尔时，娑伽罗龙王，并在会诸菩萨摩訶萨，一切声闻及天、人、阿修罗、乾闥婆等一切大众，闻佛所说，欢喜奉行。

十善业道经讲解

北宋施护·翻译

索达吉堪布·传讲

顶礼本师释迦牟尼佛：

酿杰钦布作丹涅美样

荣内门兰钦波阿嘉达

巴嘎达阿灿图协么多

敦巴特杰坚拉香擦洛

大悲摄受具诤浊世刹

尔后发下五百广大愿

赞如白莲闻名不退转

恭敬顶礼本师大悲尊

顶礼法王如意宝：

内钦热沃贼诶样堪色	自大圣境五台山
蒋华特杰辛拉耶拉门	文殊加持融入心
晋美彭措雅拉索瓦得	祈祷晋美彭措尊
贡觉多巴破瓦辛吉洛	意传加持得证悟

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇识！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法	百千万劫难遭遇
我今见闻得受持	愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

第 1 课

2016 年 12 月 22 日

今天我们开始学习一部很短的经典，叫做《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》¹。学的同时，我会给大家念一下这部经的传承。

传承其实很重要，藏地历代都有得受传承的传统。无论是在佛学院还是在寺院，传法者如果没有法的传承，一般都不会传讲。在藏地，修行人都非常重视得《大藏经》、各种论著或某些上师的著作等传承，因为有了传承之后，加持完全是不同的。

法王在世的时候也非常重视，曾专门请帝察活

¹ 又名《十善业道经》。

佛为学院的僧众传过《大藏经》的传承。当时我因为要陪同法王外出弘法，错过了这次机会，感到特别遗憾。但后来我在法王和其他上师面前，也陆陆续续得到了很多经典的传承，包括今天讲的这部法，所以我的传承也很清净。每次讲课之前，我会把当天所讲内容的传承传给大家。

这部经典主要是讲十善业道，全称是《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》。它的内容很短，传讲起来不是很困难，所以，很希望我们佛教徒，不管是出家人还是在家人，以后都能经常为自己身边那些迷茫可怜的众生，讲解一下里面的道理。

出家人如果有能力讲经说法，当然是最好的，如果没有的话，在家人也是可以的。《贤愚经》中说过：“白衣说法，诸天鬼神，悉来听受，况出家人。”意思是，白衣如果说法，所有的天众鬼神都会来听课，更何况是出家人。

但是如今在汉地，讲闻佛法的风气却并不太盛行。在家人讲法一般很少有人会听，在有些佛教中心里，情况可能稍微好一点。但是在有些地方，不要说在家人，甚至连非常有能力的出家人讲法，也没人愿意听受。

看到这种状况，我都感到有点犯愁，因为我们学院有一些汉族出家人，讲经说法的能力非常强，但是在外出弘法时却经常不被接受。学院这些年培养了很多僧才，包括一些堪布、堪姆、助理法师、辅导员等。还有一些也很有能力，但并没有这些名称，因为我们评选时对时间控制得比较严，在学院闻思必须满六年、十年、二十年，三十年等，有很多年限要求，他们因为时间没有达到，所以一直没被评上。以后在这方面可能也需要有种灵活性。虽然这些法师很优秀，但出去之后却经常没有传法的环境，因为很少有人愿意听受佛法的道理。与之相反，有些专搞各种形式的人，却特别受尊重、欢迎。

前段时间我去了几个城市，看到在那里很多打卦、看相的人非常受欢迎。我去一个监狱时，很多工作人员围过来问我：“师父，您会不会看相啊？”“您看我长得怎么样？我的命运好不好？”“我会不会挣到很多钱？”我说：“我不会看相啊，原来会看的，但现在全都忘了。”（众笑）

世间人一般都会对这些感兴趣，但其实对他们来说，最重要的是懂得佛法的道理。这部经很短，我很希望大家能把它弘扬开来。因为无论是出家人还是在家人，即使是那些从未皈依佛门的人，了解十种善法都是非常有必要的。闻思之后就会知道，无论是否信佛，只要造了十种不善业，对自己的今生、来世肯定都非常不好。

今天的听众中，大多数应该都信仰三宝，可能也有一部分没有信仰，我也同样非常欢迎你们。昨天我说过，即使只听《妙法莲华经》一节课，也是很有意

义的。这并不是我的分别念，而是《法华传记》里前辈高僧大德殊胜的金刚语。法王如意宝以前在讲《百业经》和《贤愚经》时也有过这样的教言。当时学院正在维修老经堂，法王说：“那些来背石头、修经堂的老乡哪怕只听我一节课，也是可以的。”所以，虽然我们能得到完整的传承是最好的，但如果因为工作实在太忙，或被各种事情缠身没有时间，听一节课也是非常有意义的。

这部《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》是一部大乘经典。“娑伽罗”是海的意思，所以也可以称它为海龙王经。海龙王是八大龙王²之一，它经常迎请佛陀到龙宫里讲经说法。汉文《大藏经》里有好几部海龙王经，藏文《大藏经》也是如此。

2011年有一次，我在微博里专门提到过一部海龙

2 八龙王：《法华经》序品曰：“有八龙王难陀龙王，跋罗陀龙王，娑伽罗龙王，和修吉龙王，德叉迦龙王，阿那婆达多龙王，摩那斯龙王，优钵罗龙王等各与若干百千眷属俱。”

王经——《佛为海龙王说法印经》，里面有一段教言非常好。昔日，娑竭罗龙王问佛陀：“是否有一法简单易行，却能涵盖一切？”佛陀回答：“有四殊胜法，若能受持读诵、深解其意，用功虽少，获福甚多，与读诵八万四千法藏功德无异。四殊胜法是什么？诸行无常，一切皆苦，诸法无我，寂灭为乐。”因为知道了这个法的功德特别大，所以我当时把它发在了微博上。

这部经也是佛为海龙王所说，并且内容也非常短。佛经里面有一些篇幅特别短的经典，最近我陆陆续续翻译了一些，也是很好的。除了这样较短的海龙王经以外，也有一些篇幅较大的。

这次我们学习的《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》，和《十善业道经》一样都讲述了十善业道，但两者也有点不同，前者是北宋施护翻译的，后者是唐朝实叉难陀翻译的。

施护是北宋时期非常著名的大译师，翻译的经典多达一百多部。他的称谓比较多，如西天译经三藏朝散大夫、试鸿胪少卿传法大师等。他生于北印度，当时他和天息灾几个人一起来到中国时，正值宋太宗在位时期。皇帝非常重视这部经典，下令让他翻译，他便“奉诏译”了此经。后来全国上下应该都学习过，藏文《大藏经》中也有这部经，很多法师也经常传讲。可见，这部经典是非常重要的。

与施护同一时期的天息灾，当时翻译了《佛说大乘庄严宝王经》，里面讲了很多观音菩萨的功德。我对照了它的汉文和藏文译本，几乎一模一样，一个字都不差。这部《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》的汉文和藏文译本之间，有些地方会稍微有点不同。

这部海龙王经的内容比较简单，为了让大家好地掌握，在学习之前，我先大致介绍一下它的主要内容以及宣讲顺序。

本经主要讲了十善业、十不善业以及它们的果报。在这之前佛陀告诉我们：一切万法和各种世界都是由业所造，而业则是由心所造，心和业之间有着密切的关系；心的本体实际上是空性的，这种空性是胜义谛的法；虽然它是空性的，但是在显现当中却会有各种各样的善业和恶业出现，这些都是世俗谛的法。

所以，学习这部短短的经典，可能既要懂得胜义谛，又要懂得世俗谛。否则，一会儿讲空性，一会儿讲心，一会儿又讲业，可能很多人都会感到有点迷惑。

经文开头讲了“五种圆满”，即环境圆满、时间圆满、本师圆满、眷属圆满、法圆满。在汉地这些被称为“六种成就”³，两者的意思基本相同。

3 六种成就：信成就、闻成就、时成就、主成就、处成就、众成就。除了像《心经》这样省略这部分内容的经典以外，绝大部分的经典都具备六种成就。六种成就也叫六种证信，有这六种成就，证明这部经是可信赖的，不是伪经，不是非佛说，不是非阿难所结集。从这六种成就，也可以来辨别是不是真正的佛经。

接下来，佛陀告诉龙王，这个世界的显现千差万别。就像在我们这个世间会有各种各样的人，有些很快乐，有些很痛苦，有些锦衣玉食，有些缺衣少食。是什么原因造成的这些不同呢？其实是由业带来的。业又是怎么来的呢？业是与心连在一起的。那么心到底是什么样的呢？在胜义中，一切都是空性的，但在世俗中，它是如梦如幻地显现。

对于这些道理，任何一位学者、理论学家如果去深入研究，最终也不得不承认。佛教的殊胜性就在于任何一个理论都经得起观察。经不起观察就相信，其实是一种迷信。对于那些迷惑别人的理论，我们也不愿意去接受。

为了让我们能够明白业的道理，佛陀在前面就直接讲述了现实生活中的种种显现与业之间的关系，并且从胜义和世俗的角度讲了业和心的关系，究竟是空性的，空性之中又如梦如幻地显现。

接着佛陀又告诉我们，所有的美好快乐都是依善业而显现，所有的丑恶痛苦都是依恶业而产生，并且宣说了什么是十善业和十不善业，以及守持十善、行持十不善分别会获得什么样的功德和过失，最后讲了以大乘六度等庄严十善的果报。

以上就是这部经的主要内容，下面我们就开始学习正文。

| 如是我闻：

首先是“如是我闻”，其中“如是”，按照汉地的说法，叫做信成就⁴。意思是，经中所讲的内容，全部是当时阿难等尊者完全一模一样听到的，没有任何虚假成分。没有当时佛陀没有说过，却记在里面，或是佛陀说了，却没有记载的现象。它是如是地、原原

4 信成就：信即“如是”，乃诸经之法体。《大智度论》云：佛法大海，唯信能入。信者，言是事如是；不信者，言是事不如是。谓如是之法，是佛所说，信受不疑，故名信成就。信成就就是每一部经开头的“如是”两个字。意思是像这样的一部妙法，我们大家都要深信不疑。

本本地呈现。

“我闻”是第二个闻成就⁵。是阿难等尊者现场亲耳听到的，并不是道听途说的。当时佛陀在不同地方传法时，阿难以及具有不忘陀罗尼的阿罗汉和圣者们，都已经完全听到，所以叫做“我闻”。

| 一时，

“一时”是第三个时成就⁶，也就是时间圆满。意思是某一个时候。为什么要这么说，而不像我们现在一样，说公元2016年12月22日呢？其实所谓的时间，如果从整个六道众生业感显现的角度来讲，并不能确定。

佛陀说法时，眷属当中有天人、人类、龙类、阿

5 闻成就：闻即“我闻”，“我闻”叫做闻成就。“我”就代表结集这部经的人，就是阿难尊者。这样一部无上甚深的经典是我阿难尊者亲自从佛那里听闻而来，这叫闻成就。

6 时成就：时即“一时”，佛经里面不是像现在这样把某年某月某日记得清清楚楚，谓众生有缘，能感佛即现身垂应，感应道交，不失其时，故名时成就。

修罗等各类众生。对这些不同众生，是无法确定统一时间的。比如，人间和天界的时间算法就不同，天界和地狱也不同，即使在我们人类当中，不同地方时间差异也很大，像中国是3月25日，美国可能就是3月24日。所以用“一时”来表述应该是最合适的，这样各类众生当时的时间，都能包括在内。

佛在大海中娑伽罗龙王宫庄严道场，

这句话是处成就⁷，也叫环境圆满。讲述的是佛陀讲法的地点，是在大海中的娑伽罗龙王的王宫，这是一个非常庄严的道场。

然后，“佛”是这里的主成就⁸，也称为本师

7 处成就：指佛陀说法的地方。比如“一时佛在舍卫国”，舍卫国就是处。这部经是佛在王舍城耆闍崛山中说的。当然，处成就可以在天上，也可以在人间，应缘而住，无有定处。但是每一部经都有自己的说法处。一些小的经典，在一处就说完了。像《华严经》这样大部头的经典，就有“七处、九会”，佛在七个地方，说了九次，才说完整。

8 主成就：主即“佛”，梵语具云佛陀，华言觉。即自觉觉他，觉行圆满。谓佛为世间、出世间说法化导之主，故名主成就。或者在佛的加持、印证下，菩萨所说的法也可以叫做经。“法王印证，演说妙法”，所以叫主成就。

圆满。

与大比丘众七千五百人俱，并诸得大智慧菩萨摩诃萨，自十方世界皆来集会，复有百千俱胝那由他梵王、帝释及护世等，天龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、𩇛噜拏、紧那罗、摩睺罗伽等亦来集会。

佛陀讲法的时候，周围会有很多听法眷属，这叫做众成就⁹，也称为眷属圆满。这次听法的眷属有七千五百位大比丘以及很多大智慧菩萨摩诃萨，同时，从十方世界来此聚会的还有百千俱胝那由他的梵王、帝释天、护世天（护世天一般是指四大天王、十二大护世天尊）、天龙、夜叉、还有乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽等。

这里没有人和非人，因为这部经是佛陀在龙宫里

9 众成就：众就是听法者。如果没有听众，向谁说法呢？所以有众成就。所谓众成就，就是圣凡聚会。每说一经，有声闻弟子，有菩萨弟子，有天龙八部，有一切善男信女，所以是圣凡聚会，这叫众成就。

讲的，所以当时来的很多比丘和菩萨应该都具有神通或者已经得果。

这部经里比丘的数量是七千五百，但藏文译本中是八千，有五百个的差别。我们学院在登记人数的时候，也是一会儿多，一会儿少，不同版本中出现不同数字，应该也是可以的。

这次听法的眷属不但数量多，种类也非常多，他们来自十方各个不同世界。在我们人间，有些大德在灌顶或传法时，眷属也是来自世界各个地方，有各种不同的面孔。但也有一些法师，眷属只是一个民族或一个地区同类的人。有些女居士辅导的时候，下面听课的也全是女居士。由于传法者不同、道场不同，听法眷属也自然会有所不同，各种情况都会有。

经中提到的这么多种类的众生，可能会引起一些人的怀疑，觉得到底有没有啊？这种怀疑其实是正常的，也是可以的，很多佛经都说过，以怀疑心来听闻

佛法，也是有功德的。

现在世间人拍了很多讲述美人鱼、龙王或龙宫等故事的电视电影。看过这样一些表演之后，也许就会有一些不同的感觉。听说有些领导和名人看过之后，感觉都有点不同。我们可以这么想，这个世界广大无边，除了我们熟知的众生以外，肯定还有很多我们不知道的生命存在。他们的身体结构、生活方式可能和我们的并不一样，所以，不能用人类单一的思维模式去对他们进行判断，即使判断也不一定是正确的。

以上是对整个大众聚会场面的一个描述。接下来，佛陀开始正式讲法。

尔时，世尊见彼一切大众来集会已，告娑伽罗龙王言：龙主，观此世间，种种行业皆从妄起；种种心法，当感种种果报；若彼不了，当生种种之趣。

这时，佛陀见到一切大众都已经聚集到这里，

便对娑伽罗龙王说：龙主（即龙王），你看到的各种世界的显现，都是由各种不同的业起现的，而这些业都是由心的各种妄念产生的。所以，当有了各种心念之后，就会感召各种果报。如果对此不了解，就会依靠无明产生投生六趣的因，然后就会变成天人、阿修罗、人、旁生、饿鬼、地狱这样的六趣众生。

在《俱舍论》第四品分别业品里，也讲了这个道理。此品第一句话就说：“形形色色世间界，皆由众生业所生。”意思是，世间形形色色的一切，实际上全是由众生各自的业显现的。这次佛陀在龙宫当中也告诉眷属们这个道理。

观察业因果其实非常重要，但是现在有些人根本不考虑这些，从来不想自己前世造过什么业，只想这辈子一定要挣钱！一定要成功！于是拼命地努力，但最后很多结果都令自己非常失望。还有一些人，为了让自己变得相貌端严，便去韩国、美国整容，结果也

是付出了很大代价，如果自己以前没造过善业，整容会不会变成毁容也是不好说的。不过，这个我也不是特别反对，可能她们觉得这是很有必要的吧。（众笑）

| 龙主，汝当观此大海之众，见作种种士夫色相。

佛对龙王说：你应该熟知大海里的众生，见过它们各种不同的色相。

海洋动物种类非常多，科学家已经知道的就有几万种，我们经常看到的只是其中很少一部分。这些众生长相千差万别，有些非常漂亮，大家都很喜欢；有些奇丑无比，大家都特别嫌弃，甚至连它的肉也不愿吃。不过我们人类有时候比较坏，从海里捞出来的任何众生都想吃。根本不能食用的也要拿来尝尝，结果经常出现中毒身亡的现象。海边的生活造业非常严重。

| 龙主，而彼一切色相，由于一切善恶身、口、意

业，各各之心种种变化。然此心法，虽云色相，由如幻化，无可取故。

佛告诉龙王，大海里所有众生的色相，都是由善和恶的身业、口业和意业形成的（善和恶的身口意业，我们下面会具体讲）。而这些业，又是由众生各种善心和恶心起现的（善心和恶心有时候和业合在一起，有时候也可以从反体上分开）。虽然这个心可以产生业，并以此显现外面各种色相，但实际上它并不存在，完全是一种幻化，没有一个真实的本体。

月称论师在《入中论》中说过：“有情世间器世间，种种差别由心立”。意思是，有情世界和器世界各种各样的差别，都是依靠众生各自的心而立的。《法苑珠林》里也说：“三业之本，以心为源。”意思是，心是三业的根本，也就是说身业、口业、意业的根本及来源，实际上就是心。所以，我们的心非常重要！

很多人可能会产生疑问：既然什么都是心造的，

为什么我的心很善，但是却并不成功呢？虽然现在你的心很善，但现在的心善，是未来成功的因，而你今天的不成功，则是你以前身口意业不善、心不善导致的。业的这些关系，的确值得我们每个人好好思维。如果不懂这些道理，只是片面地追求生活目标，最终不成功的时候可能会非常痛苦。

在了知这一点的同时，还应该知道，虽然心可以显现各种各样的相，但这些都只是如梦如幻地显现，真正本体意义上并没有什么可取，是一无所得。而且心的本体就像有些经典里面所讲：心无有颜色，无有形状，无有上下，境当中也没有，心本体当中什么也没有，一无所得、无可所取。业的本性其实也是如此。

这就是为什么刚才说，学这部经典既要懂得世俗谛，又要懂得胜义谛的原因。在世俗中，依靠业和心如梦如幻地显现，在胜义中，一切都了不可得。它们

之间并不矛盾，一定要分开进行分析。

——龙主，此之色相，一切诸法，本无所生，亦无主宰。复无有我，亦无碍故，如是种种所作之业，诸法自性，皆幻化相，不可思议。

佛告诉龙王，不仅这些色法无有本体，其实一切诸法都无有任何本体，都是从无当中产生，并且没有任何主宰，没有我和我所的执著，也没有任何障碍。所造的各种业的自性全部是幻化相，非常不可思议。

佛在《入楞伽经》中也讲过：“观察于三界，一切如幻梦，若能如是观，修行得解脱。”意思是，当我们观察整个轮回世界的时候，应把一切全部看作如梦、如幻、如阳焰、如露珠一样，没有任何实相，如果修行人能这样去观，便可以获得解脱。

因此，我们在观的时候，一方面要知道三界都是由业主宰的，另一方面，也要知道虽然它如梦如幻地

显现，但是本体却是一无所得。这部海龙王经在这里也告诉我们这个道理：一切诸法实际上都无有我和我所，无有任何真实的本体，但是在众生面前，却又如梦如幻地显现，非常不可思议。

为什么说不可思议？比如，我今天造的善业，经过了多少年之后，就会变成一个让我快乐的因。我今天造的恶业，再过多少年后，就会变成一个让我痛苦的因。这种关系很不可思议，当人们想要了解其中奥秘，进一步观察它的本性时，却发现什么都没有，了无可得。但是，你说了无可得也不行，因为依靠每个人的心相续，它又无欺地显现。

有时候我也在思考这样不可思议的因缘。就像现在世界上几乎每个人都有手机，虽然有这么多手机号，但由于有通讯网的缘故，号码之间并不会混淆。我们整个业力的网和通讯网在这方面可能比较相似，众生各自种下的善恶业种子，业网也不会让它们发生

任何错乱，过了多少年之后，必定都会成熟在各自的相续中。

希望大家能进一步了解这方面更广的道理，多看看《百业经》这类的经典。学习之后就会逐渐明白，自己今生的一切，都与自己前世造的业有一定关系，虽然并不完全由业主宰，但是它却跟自己今生的很多感受都密切相关。

如果不承认业因果，这个世界的很多事情可能都无法解释清楚，也显得很不公平。比如，有些人一直非常健康，而有些人却一直体弱多病；有些人做事总是一帆风顺、结果也非常圆满，而有些人却处处受挫，怎么努力也无法成功。在生活中，我们都会看到这样的现象，因此对于业的这种真实存在，每个人也应该不得不承认。

对佛教徒来说，不需要讲很多这方面的道理，自然就会相信，但非佛教徒可能还需要思考一下。其

实在我们这个世间，的确存在着一种眼睛看不见、手摸不着的不可思议的力量。有些人依靠这种力量，接连不断地成功，荣华富贵享之不尽，而有些人却受到这种力量的压制，接二连三地失败，最后变得穷困潦倒，一无所有。如果佛陀没有宣说这些道理，其中的原因可能谁也无法解释清楚。

对于这一点，我们很有必要去思维，否则就会对很多现象感到不满。现在有些人特别爱抱怨，感情不和时会抱怨；事业不成功时也抱怨；身体不好去看病时也要抱怨，不是恨医院就是恨医生，每天都活在一种怨恨的氛围中。其实这种心态并不是很合理。如果他们知道自己遭受的一切，都是和自己的业有关的话，就会反观自己、扪心自问的。

| 龙主，若有菩萨知一切法，无生无灭无色无相，如实知己所作所修，一切善业而无修作；所有色相及蕴处界，一切生法悉无所见。彼若如实得是见已，当

复观察殊妙色相。

佛告诉龙王，如果菩萨如实地知一切法，在胜义中是无生无灭无色无相之后，就会明白所作所修的一切善业，在胜义中是没有什么所修的，不但如此，所有的色相及蕴界处，也都没有什么所见。在世俗中，菩萨如果如实地知如梦如幻显现的道理之后，就会知道，依靠善业会显现出各种微妙、殊胜的色相。

本经这部分内容与《十善业道经》和藏文译本稍微有点不同。此处无生无灭无色无相，以及无所修、无所见等有关空性层面的内容，在其它两部经里都没有。藏文译本里直接说，菩萨了知一切法，知道所有的善业会将我们的蕴界处全部变成庄严、美妙、殊胜的相。这样解释起来可能会方便一点。

虽然每个人都希望得到这样殊胜的相，但实际上，我们很多人的蕴界处却并不是太好。色蕴、受蕴、想蕴等经常处于一种较差的状态。今天早晨我起

来之后，就感觉又累又困，想看书又看不进去，身体也痛，心情也差，这个假合身体的蕴界处好像都不太好，不知道什么原因导致的，想了一下，好像什么原因都没有，但到了中午的时候，就无缘无故地好了。就像多云的天气一样，一会儿阴天，一会儿晴天。

这样不好的蕴界处，其实是自己以前造恶业导致的。如果以前造了善业，蕴界处就会非常胜妙，不但色相会很庄严，感受会很美妙，想蕴、行蕴等也都会很好。很多人都学过《俱舍论》，里面对“蕴界处”讲得很详细，这里我就不具体解释了。

总而言之，这里的意思就是说，菩萨了知善业会使众生的蕴界处变得非常殊胜、美妙，包括会使他们心情舒畅、相貌庄严、事业成功、家庭和睦，一切处所、环境也都会非常圆满。

| 龙主，殊妙色相云何观察？当观如来身相。

佛对龙王说：你知道什么才是最胜妙的色相吗？怎样观察这一胜妙的色相吗？最胜妙的色相，实际上是如来的身相，你应当观察如来的庄严身相。

一般人可能都会认为，世界上最好看的是某某明星或某某人。很多大学生也爱收集自己喜欢的明星照片。我去过很多大学宿舍，在男生宿舍里经常会看到很多女明星的照片。可能在女生宿舍里，也同样会有各种各样的照片。在他们眼里，最美丽的身相就是某个明星或某个人。但实际上，在我们这个世间，如来的妙相应应该是最庄严的。很多人见了佛像之后，都会生起极大的欢喜心，这也是一种因缘所致。

| 如来身者，皆从百千俱胝那由他福德之所生故。

这样殊妙的如来身相，并不是由一个简单的因缘形成的，而是由百千俱胝那由他的福德产生的。《中观宝鬘论》等很多经论，都对如来色身形成的原因讲

得很清楚。

——又如是之相，云何严持？云何恭信？当得如是之相，复得人间天上无老无死，复得十百千他化自在天身，乃至大梵天身。此由心不散乱，专注观想，瞻仰如来最妙之身。实知此身，一切色相殊妙庄严，皆从善业所集而得。

如来的这种身相，是如何庄严？如何让人产生恭敬心和信心？怎样去观呢？其实，在人间和天界，有很多众生的身相都很庄严，像上百千的他化自在天乃至梵天的天人，他们的身体都有无量无边的功德庄严，看上去好像也无老无死。但是，如果心不散乱，非常专注地观想、瞻仰如来的庄严身相之后，就会知道，如来的身相要远远超过所有人和天人的身相。他们根本无法与如来相比，要逊色很多，如来的身相才是最庄严的。这样庄严的身相是怎么得来的呢？实际上，全部是由善业集合而成的。

本经这部分内容与《十善业道经》和藏文译本稍微有点不同。其它两个译本都比较简单，没有“人间天上无老无死”这些内容，都是直接说，如来的身相最殊妙庄严，超越包括梵天、自在天在内的千百万天子，并且非常耀眼夺目，如果去观的话，眼睛都无法观住。大家如果有时间，最好把《十善业道经》和本经的这部分内容对比一下，从两方面了解它的含义。藏文译本与《十善业道经》的意思大致相同，只是译法上稍微有点差别，这样讲也是非常好的。

事实上，如来的确具有这样的功德。我们哪怕像《悲华经》中所讲的一样，在短短的时间当中，对如来的身相生起一刹那的信心，功德都永远不会损耗、消失。这种功德非常大！

但是，我们一般人如果去观如来这样庄严的身相，可能很难生得起信心。佛经当中也讲过这一点。有一部叫做《大萨遮尼干子所说经》的经典，里面

说：“如来胜功德，无量劫所修，薄福怯众生，闻生惊怖心。”意思是，如来的这些功德，是在无量劫中修行得来的，福报浅薄的众生听到后非常惊恐，会产生怯懦和恐惧之心。的确如此，当很多人听到如来的毫毛是怎样形成的，如来的身相是如何庄严时，很可能会产生极大的疑心、邪见甚至恐惧，认为这是完全不可能的事。

如果对如来的身相实在生不起信心，我建议你们阅读佛经，多看看抉择空性的道理，也可以看看抉择人生的一些道理，包括下面要讲的十善业道。了解之后，也会逐渐对佛生起信心。

十善业道，是佛陀在两千五百多年前为世人制定的行为规则。虽然时代不断变迁，但是它却始终都能用得上。这十种善业，包括不能杀人、偷盗、邪淫、妄语等，与现实生活中人们应具有的行为准则非常相合。

但是，人类其他的行为规范可能并不是这样。前段时间，我去了国内一些政法学院和法学院，那里主要学政治或法律。大部分师生对佛教都没有什么信仰，我只能完全从学术的角度与他们交流。在总结人类历史的时候，我们都看到，无论是在东方文化还是西方文化当中，无论是在各个历史时期，人类制定的各种行为规范都已经变化过无数次，包括现在各国的法律法规，历史都是非常短的。

前不久，我遇到了一位教授，他把天理和法律结合在一起，写了一本关于法学方面的书。见面时他送给了我一本，看完之后我想，其实从佛教的一些教义方面，也完全可以把十善业道与现实的法律、人规结合起来。结合之后就会发现，不要说两千多年前，只是四百多年前、三百多年前，甚至二百多年前的统治者制定的各种人规法，早都已经发生了很大变化，然而，佛陀在两千五百多年前制定的十善业道，至今却仍然完全适用于现代人。这个原因是什么？里面其

实也有一种奥秘。

所以，如果对佛的身相生不起信心，感到畏惧的话，建议你们最好看看佛经，了解一下佛陀对道德、艺术、文学等方面是怎样讲的。了解之后，暂且不说来世怎么样，今生你们的很多问题可能就已经迎刃而解了。

丨 龙主，如汝住宫，一切庄严，亦福所生。

佛对龙王说：你住的这个龙宫以及它的一切美妙庄严，都是依靠你以前的福德产生的。好像《长阿含经》¹⁰和《法苑珠林》¹¹里都说过，娑伽罗龙王的宫殿非常庄严美妙。

10 《长阿含经》：大海水底有娑竭龙王宫。纵广八万由旬。宫墙七重。七重栏楯。七重罗网。七重行树。周匝严饰。皆七宝成。乃至无数众鸟相和而鸣。亦复如是。

11 《法苑珠林》：又楼炭华严经云。娑竭龙王住须弥山北大海底。宫宅纵广八万由旬。七宝所成。墙壁七重。栏楯罗网。严饰其上。园林浴池众鸟和鸣。金壁银门。门高二千四百里。广二千二百里。彩画殊好。常有五百鬼神之所守护。能随心降雨。群龙所不能及。住渊涌流入海。青琉璃色。

现在很多人非常羡慕美国未来总统特朗普的豪宅，但它跟龙宫比起来应该还是差得很远。这位总统有时候有点特别，他说：“在白宫里长期住肯定很累，睡不着，我还是每天晚上坐直升机飞回去，早晨再飞过来上班。”可能他还是对自己的住处和床有点执著，所以即使在白宫住也觉得不太舒服。我是在一个资料中看到他是这样说的，是否真实也不知道，因为每个人都是戴着自己的眼镜看世界，对人和事物做评价的。但不管怎么样，他的一些别墅和豪宅应该是比不上娑伽罗龙王的宫殿。

我们有些人住得也非常好，包括学院的有些道友，听说房子很不错。其实，这都是依靠自己的福德产生的。同样的道理，一旦哪一天房子没有了，也说明自己的福报已经尽了。

——至于梵王、帝释及护世等，乃至天龙、夜叉、乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧曩罗、摩睺罗伽、人非人

等，所有一切庄严，皆福所生。

乃至于梵天王、帝释天、护世天，以及天龙、夜叉，乾闥婆、阿修罗、迦楼罗、紧那罗、摩睺罗伽、人非人等，他们具有的一切庄严，也都是依靠福德产生的。

我们虽然并不知道乾闥婆、天人他们的住处是如何美妙庄严，但这句话的道理，同样适用于人类，知道这一点非常重要！在我们人间，人与人的差别非常大，有些人好像自然而然样样具足，无论住处、工作还是家庭都很圆满，非常快乐，而有些人却好像什么都得不到，活得特别痛苦。这个原因是什么？此处已经告诉我们，每个人今生得到的所有受用，绝大部分是由自己前世的福德所产生，可能极少数是即生当中造福，即生当中产生，但这种情况很少，现世现报在整个业的现象中并不多见。

由于每个人的业不同，所以今生的状况就会有很大

大差别。有个人对我说：“我怎样努力也赚不到钱，我越积累钱越少，怎么办啊！您帮我打个卦好不好，看看我什么时候能赚到很多钱？”有些人连做梦都在想着赚钱，但是如果自己没有福报，再怎么努力也是不行的。与之相反，有些人好像做什么事情都轻而易举，非常方便，并且具有各种各样的功德庄严，就像天人一样。

实际上，这都是一种不可思议的因缘造成的。

《金色童子因缘经》中讲：“不有世间妙乐事，不因福故而能成。”意思是，没有一个世间妙乐的事情，包括我们庄严的身相、财富等，不是因自己的福报而产生的。

知道了这一点之后，我们就不应该再埋怨自己的父母没给自己留下什么财产了。《大庄严论经》里的一个公案也讲述了这个道理：

有一天，波斯匿王在睡午觉，两名侍者站在旁边

为他摇蒲扇。看到国王睡着了，他俩便闲聊起来，一个人说：“我现在生活得很快乐，我的一切都是国王赐予的，国王对我的恩德很大，我是依靠他的福德才能过上这样的生活。”另一个人说：“虽然我服侍国王得到了很多赏赐，但这一切都是靠我自己的福报得来的。”他俩对此争执不息，吵起来了，结果惊醒了国王。国王问明原因后，对那个认为一切都是靠他自己的侍者心生不满，打算教训一下他。

这两个人的性格截然相反，一个特别会讨国王欢心，“国王您好慈悲噢，如果没有您的话，哪有我的今天啊，我的一切都是您给的！”而另一个人却特别直接，“虽然国王您给我提供了很多，但是，我还是认为这一切都是靠我自己的福报得来的。”波斯匿王显现上还是一个凡夫人，听到这些话之后，心里自然会有点不高兴。

国王来到王妃住处，对她说：“你准备一些华

贵的衣服和饰品，一会儿我派一个人过来给你送葡萄汁，你就把这些东西赏赐给他。”国王走后，王妃便遵照国王的吩咐准备了很多衣物饰品。国王回去以后，对那个对他说好话的侍者说：“你一会儿去给王妃送些葡萄汁。”这个人听后，便下去备好了葡萄汁，准备马上送去。

正在这个时候，他突然鼻子流血不止，于是不得不让另外那个侍者帮忙把葡萄汁送给王妃。王妃并不知道是谁来送，于是就把事先备好的衣服和饰品赏赐给了他。

这名侍者非常高兴，马上把好衣服穿在了身上。国王看到他穿着这样的华服，感到很奇怪，问他从哪里得来的，他便把事情经过告诉了国王。国王听后非常惊讶，本来是想通过奖赏另一个人来教训一下他，让他知道他们都是要靠国王的福报才能过上好日子，但没想到这个人最后却得到了这些奖赏。

后来，国王对这件事情认真做了思考，最终明白了业因果的这些道理。

所以，表面上看好像是自己把福德给了别人，自己在帮助别人，但实际上，每个人都有他自己最根本的一些业在里面，如果他没有这方面的业，别人每天再怎么给，他也是得不到的。

很多人都不明白这个道理，有些修行人会认为什么都是上师给的，有些世间人会认为机会都是领导给的，其实，一部分肯定与你的上师有关，与你的领导有关，但是大部分还是与自己前世的业有关。同样的道理，自己将来的命运也是与自己今世的业有关，知道这一点非常重要！

——龙主，又此大海之中，所有众生种种，或有广大、或复微细，多住丑陋，彼一切身，皆由种种心之所化。

佛告诉龙王，大海中有各种各样的众生，有些身体很庞大，有些身体非常细小，有些身体特别丑陋，这一切的身形，全部是由心的各种变化产生的。

这里说的相貌里面没有提到美丽。《十善业道经》里也只讲了丑陋。但藏文译本里美丑两方面都有讲到，讲了有些众生身体特别美妙庄严。

| 龙主，是故说言，随身、口、意业之所得。龙主，如是之报，以业为因，业为主宰。

佛告诉龙王，因此可以说，众生是随着身口意的业力如是得报的，业是因，所以它成为主宰。

由此可见，在这个世间，并不是梵天、帝释天、上帝等主宰我们，真正主宰我们的，就是自己的业。

| 汝当令诸众生，起智慧心；所作所修，随学善业；于诸邪见，不作不住；知彼邪见，非为究竟。如

是知己，一切众生，当求为师，咸来供养，并得天上、人间归信供养。

佛对龙王说：你应该好好教导这些众生，让他们懂得业因果的道理，生起真正的智慧，知道一切都是自己的业造作的。如果他们的所作所修，全部都依照善业来行持，那么一切邪见都不会产生。同时也要让他们知道，常见、断见这些邪知邪见都是不究竟的。当你完全明白这些道理之后，就应该对所有众生宣讲，你可以成为他们的导师，因为已经具有了功德和能力。由于你断除了邪见并且行持善法，很多天上人间的众生都会对你产生信心，也会对你恭敬供养。

《十善业道经》里这一段的最后一句是“于诸福田，欢喜敬养”，意思是，在一切福田面前，欢喜恭敬供养。本经是说，对龙王归信供养。两者稍有不同，但其实都是属于对福田恭敬供养，都是非常好的，可以这样来理解。

——龙主，而有一法，能令众生断于一切恶趣之业。云何一法？所谓观察善法。而彼善法，云何观察？当观自身，我于日夜，行住坐卧，所兴心意，无不是过。

佛告诉龙王，有一法能断除众生所有将来转生地狱、饿鬼、旁生三恶趣的业。这一法是什么呢？就是观修善法。怎样进行观修呢？应当观自己的身体，观自己的心，无论白天晚上，无论行住坐卧，自己所有的起心动念都要去观察。刚开始观的时候，起心动念、所作所为都会有很多过失。

我们有些人观察自己之后，也是发现了很多过失，感到非常失望，常常怨恨自己：“我修行太差了，我真是个业力众生！”“我太可怕了，不敢见上师们啊！”“我特别特别惭愧，惭愧得要命！”“我越来越觉得自己没有出息，像我这样的人活在这个世界上有什么意义啊！呜呜……”有些人太自卑了，好像真

的一点希望都没有了一样。人的心很奇妙，有时候会把所有负面的东西全部积聚起来打击自己，这时自己更没有抵抗力量，最后真的一点信心都没有了。

其实也并不是这样，虽然我们凡夫人起心动念确实无不是罪，但是很多人都通过修行，最后使罪业得以清淨。就像《前行引导文》里面讲的扎堪婆罗门，他经常观察自心，每当生起一次不善的分别念时，他就放一颗黑色的石子，每当生起一次善的分别念时，就放一颗白色的石子。最初时全部是黑色的，通过精勤对治，去恶从善，到中间时呈现黑白各半，最后全部都变成了白色的。

不过我们有的人好像正好相反，刚开始全部是白色的，到了中间的时候一半白一半黑，到了最后全部都是黑色的。他们刚开始信心特别大：“啊，一切都是佛，上师您就是佛，佛学院就是清淨的刹土，在这里不吃饭都可以，一切都是清淨的显现！”但是慢

慢过了几年之后，有些言行举止就不是刚来时的模样了。这些人跟扎堪婆罗门有点不同。

| 如是觉察，令四威仪中诸不善法，不得发生。

如果这样进行观察，就会令自己行住坐卧四威仪中的不善法，不容易发生。

《法集要颂经》中讲：“善法若增长，魔罗不得便，漏尽证寂灭，可获真实果。”意思是，如果能这样观察自己，越来越多地行持善法，很多护法白尊就会经常护持我们，这时所有魔众自然就会消失无踪。与之相反，如果没有很好地行持善法，可能外界都会变成魔，经常破坏我们。

| 如是断尽诸不善法，当令善法而得具足。复使一切同善众生，悉皆当得声闻、辟支佛及菩萨等，乃至无上正等正觉之位。

这一段的最后，佛说：你们应该依靠这一方法断尽所有的不善法，令一切善法得以具足。所有具足同样善行的众生，都会自然而然获得声闻、辟支佛、菩萨乃至无上正等觉佛的果位。

所以，大家一定要好好行持善法。

第2课

2016年12月27日

今天我们继续学习《十善业道经》的另一个译本，也就是这部《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》。

这部经典非常殊胜，为什么这么说呢？因为无论是佛教徒还是非佛教徒，在这个世界上生存，都需要遵守一些做人的基本原则，约束自己的行为。如果连这些都过不了关，做人也是很难的，并且今生来世也会遭遇很多不幸。而这部经典正是讲述了做人的行为准则，它不仅告诉我们什么是十善，什么是十不善，而且还详细宣说了行持十善的功德以及造作十不善的过患。可以说，这是一部每个人都需要学习的经典。

在我们佛教徒当中，应该很少有人不知道什么是十善、十不善。但是，对行持每种善业能得到什么样的功德，或者造作每种不善业会有哪些过患，可能连有些长期学佛甚至多年出家的人，也不一定会完全明白。

希望大家通过这次学习，能更细致地了解十善和十不善的业果。了解这些道理非常重要，因为相信业因果，是一切修行的基础。换句话说，你若想开悟、想利益众生，就必须要有因果正见，否则，所谓的境界、开悟等功德都是无从谈起的。

与此同时，也希望大家通过这次听授，获得一个清净的传承。这样无论出家人还是在家人，以后都可以在不同的环境或群体当中弘扬这十种善法。比如说，如果自己在学校任职，就可以让一些老师和学生了解一下里面的道理。如果有自己的企业，就可以和员工们分享一下。在一些其他社会群体里，也都可以

让自己周围的人了解，这是非常有必要的。

在我们这个世间，还有一些比较特殊的群体，那就是一般人都觉得比较可怕的监狱和戒毒所。这几年我去了很多这些地方，深深感觉到一个人如果不受持三皈五戒、不行持十善，很可能在即生当中，就会活活堕入这样的人间地狱。死了之后，来世的果报更是无法想象。

所以，学习佛教的这些道理，对每个人来说都非常重要。其实如果想真正学佛，最好是能通达佛教的教义。佛教实际上是一种很高尚的人格教育，能让我们的人格逐渐变得完美。并且在这个基础上，对那些超越我们凡夫人的境界，佛陀不仅已为我们讲出来，而且也有方法引导我们修出来。比如，对于世间人来说很难应对的事情，像生老病死等各种苦难来临的时候，很多人都会感到非常痛苦，但对于有一定修行境界的人来说，应对起来却非常容易。

总的来说，我们这次学习有以上这几个目标。下面我们开始学习什么是十善业。

——龙主，云何善法？我今说之。所谓十善之业，是为一切根本安住，

佛对龙王说：什么是善法呢？我今天可以告诉你们，所谓十种善业，其实是一切的根本，对于修任何法来说，它都不可缺少。

这一点大家一定要注意！但是现在有些修行人，好像对十善根本就不在乎，虽然已经学了很多年佛，有些学了禅宗等显宗的法，有些也学了密宗的法，但是却经常造杀生、偷盗等很多恶业，这样还说自己佛教徒，还觉得自己很有境界，瞧不起这些基础法门，事实上，他们连最基本的修行基础都没有，这是特别应该惭愧的。

《地藏十轮经》里讲过：“十善业道，是大乘

本，是菩提因。”意思是，大乘的根本及获得菩提心的根本因，就是十善业道。如果我们没有行持十善，就不会生起菩提心，没有生起菩提心，无上密法或禅宗的更高境界就完全是空中楼阁，根本没有办法达到。可见，十善业的确是一切的根本。

——是生天上、人间根本安住，世间、出世间殊胜善法根本安住，声闻、辟支佛、菩萨根本安住，无上正等正觉根本安住。

十善业，是投生人间或天界的根本依处，是世间和出世间各种殊胜善法的根本依处，是成为声闻、辟支佛或菩萨的根本依处，也是成为无上圆满正等觉如来的根本依处。

经文中“安住”的意思是一种依法。藏文译本中它也有“依处”的意思，内容比这里要简略，意思就是说，十善是人、天、声闻、缘觉、诸佛菩萨一切功

德的根本。

知道了这些功德之后，我们更应精勤修持十善。

《地藏十轮经》里说过：“欲除诸有苦，证得大菩提，应修十善轮，精勤勿放逸。”意思是，我们若想断除一切痛苦，证得无上菩提，就一定要好好修持十种善业。修持过程中，一定要精勤努力，不要懒惰放逸。

但是，现在有很多佛教徒十善守得并不好。有些人自己不懂也不好好守持，还经常劝别人：“什么戒都没有才是最好的！”有的人听了很欢喜：“啊，如果什么戒都不受，那么我不守十善就没事了！”还有一些修行人，包括个别上师，也经常会说：“没事没事，一切都是心造的……”这些话说得特别漂亮，听起来好像也挺有道理，我们凡夫人都非常喜欢。但是，这种“什么善事都不用做，什么规矩也不用守，只要吃好、喝好、玩好就可以了。”的观点是否合理，也值得我们大家思考。

很多孩子都是这样。如果有人告诉他，你不用学写字，也不用学知识，任何东西也不用学，每天你只要和其他小朋友一起玩就可以了，玩好就是你的功课，就是你的作业。听了这些话，相信很多孩子都会非常高兴的。但实际上，如果这些孩子每天只是这样玩，最后结果会怎么样，也是可想而知的。

麦彭仁波切在《定解宝灯论》¹²里曾讲过，无始以来，三界众生一直都漂泊在轮回中，没有必要劝他们再不断地漂泊流浪，纵情逸乐。没人劝，他们也会每天很自觉地玩乐，自觉地造很多恶业。所以，我们凡夫人应该不需要一些上师、大德或善心居士这样的教导。没有他们的这些教言，我们也会很自觉地玩乐、造恶业，这些方面的自觉性都是很强的。

在这方面大家还是要注意，不能放纵自己，应该知道，十善业才是一切善事功德的根本。《十住毗婆

12 《定解宝灯论》：“若说无有执著相，有些愚者初不执，一切放松真可笑。众生平庸过放松，流转三界轮回中，无需仍旧再三劝。”

沙论》中讲过：“世所有恶道，皆十不善生，世所有善道，因于十善生。”意思是，世界上所有的恶道，都是由十不善业产生的，世界上所有的善道，都是由十种善业形成的。所以，无论人间还是天界，所有这些善趣之身，完全是依靠造善业才能获得。包括大家现在的人身，也完全是因为前世行持过十善，今世才能够得到。而那些地狱、饿鬼、旁生以及阿修罗（昨天讲的《妙法莲华经》里，阿修罗也被放在恶道），所有这些恶趣之身，则全部是由十不善业形成的。

这样的善恶业不仅让我们流转六道，实际上，它对我们世间所有的现象都起着作用。比如，那些贫困潦倒、病痛缠身的人，都是因为前世造过不善业，今生才会遭受这样的痛苦；而那些拥有财富地位、才华智慧的人，则是因为前世造过善业，今生才能享受这样的快乐。

不明白这些道理的时候，很多人都会感到非常困

惑：为什么自己这么勤奋，但还是不能成功？为什么同事都升职了，但自己仍然原位不动？在这些现象的背后，其实是有一种我们肉眼看不见的力量在起着作用，这一点大家应该要知道。

——云何为彼根本安住？所谓十善业道。若能远离杀生、偷盗、邪淫、妄语、绮语、恶口、两舌，乃至贪、嗔、邪见等。若能如是远离，是为十善业道，乃是世间、出世间根本安住。

什么是以上这些殊胜功德的根本依处呢？就是十善业道。如果能远离杀生、偷盗、邪淫这三种身不善业，以及妄语、绮语、恶口、两舌四种语不善业，乃至贪心、嗔心和邪见三种意不善业，就是所谓的十善业，它是世间和出世间所有功德的根本。

从出世间方面讲，像获得声闻、缘觉的证悟，或者往生西方极乐世界等，所有这些出离轮回修行的根

本，实际上就是行持十善。对于希求解脱者来说，知道这一点非常重要！

从世间方面讲，无论是对出家人的世间道，还是对在家人的世间道，十善业都非常重要。并且无论是东方人还是西方人，高贵的人还是贫贱的人，任何民族、国家的人，都需要这种十善人规法，在这一点上并没有什么差别。我们可以纵观整个世界，可能只有极少数没有什么道德文化的野蛮部落、落后民族，才会特别喜欢造这些恶业，延续这样一种陋习。除此之外，稍微有点文明的地方，都会重视这样的十善人规法。

——龙主，士夫补特伽罗，远离杀生，获得十种善法。

佛告诉龙王，作为一个补特伽罗（补特伽罗是人或众生的意思），远离杀生之后，会获得十种功德，或者说

十种善法。

这里的杀生不是仅指杀人，而是指杀包括动物在内的所有众生。现在世界上很多人都认为，杀人才是极大的罪恶，杀其它众生算不上什么坏事。存有这样的想法，有些是由于不相信有前后世、不相信因果导致的，有些是因为受到某些宗教影响，没有受持像佛教这样不杀生的戒律造成的。

杀害众生其实是一种非常可怕的行为。从某种意义上我们也可以观察，我们人类如此珍惜自己的生命，那么包括旁生在内的任何众生，也同样非常珍惜自己的生命，在这一点上，它们的生命与我们的具有同等的价值。但是，我们人类通常只认为自己的生命很宝贵，而并没有意识到其它生命的可贵。有些人甚至认为切它们跟切青菜萝卜没有什么差别。很多厨师在切活生生的鱼时，对鱼的痛苦挣扎好像没有任何感觉，这是特别可怕的！

| 云何十法¹³？所谓：

远离杀生以后，会获得哪十种功德呢？

| 得无畏施他一切众生；

第一种功德可以有两种解释：一是前世如果断除了杀生，今生就会将无畏施给一切众生。就像我们有些人特别爱放生，会利用很多机会救护众生的生命。另一种解释是，由于前世断除了杀生的缘故，即生中不会对众生有任何恐惧。但是我们很多人却并不具有这种无畏，相反，经常会对众生有一种恐惧感，有的害怕晚上出门，有的害怕遇到冤家对头，有的害怕被非人损害等等，经常生活在恐惧当中。而前世断除了杀生的人，这些恐惧都是没有的。

| 得住慈心；

13 在《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》有的版本当中，对此十法及其它善法功德，做了数字标注，但这些数字标注在《大藏经》的原文中没有。

第二，如果前世断除了杀生，今世他就会对一切众生有一种俱生的、自然的慈悲心。或者说，所有的众生都很喜欢他，都对他非常慈爱，因此他不会有何怨敌。

| 得正行，得不起一切众生过失之念；

第三，前世如果断除了杀生，今生就会得到真正的正行，也就是说，对一切众生都不会产生任何嗔怒、愤恨等有过失的念头。

什么是正行呢？就是“得不起一切众生过失之念。”藏文译本里是说，前世如果断除了杀生，今生就会断除一切嗔恨及其习气。所以“正行”也可以解释为：真正对一切众生不产生任何嗔怒、愤恨等有过失的念头。

因为他以前远离了杀生，所以今生对谁都会非常好，从来不会今天想害这个，明天想害那个。而我们

有些人却并不是这样，心态好像特别不平衡，几乎每天都处在一种嗔怒、愤恨的情绪当中。但前世断除了杀生的人，就不会有这样的过失。

| 得少病乐；

第四，前世如果断除了杀生，今生就不会有病苦。

我们有些人身体非常好，很少得病，从来也没有打过针。但有些人身体却特别差，每天都吃很多药，就像藏族的一种说法，吃药粉比吃糌粑粉还多。以前藏地三顿饭都是吃糌粑粉。现在有些人吃中药粒也像这样，每天都要一把一把地吃。有些人年轻时身体还可以，很少吃药，但上了年纪身体就不行了。

身体得病，一方面是四大不调引起的，另一方面，也是前世杀生的果报现前。就像我们学院的有些法师，认为自己适应不了藏地的气候，所以身体才会

不好，于是离开了学院回到汉地。但回去之后，有的病得更严重，有的过了不久就死了，也是让人没有办法。所以“得少病乐”这一点非常重要，如果前世没有杀生，今生身体就会非常健康。

很希望大家生生世世都能有个好身体，不要被病魔缠身，今生一定要尽量远离杀生。如果以前杀过生，现在就要多放生、多忏悔。否则，以后就要用自己的身体为你杀过的众生还债，那时将是极其痛苦的。

| 得寿命长；

第五，如果前世断除了杀生，今生就会获得长寿。

有些人的寿命特别长，能活到八十多岁、九十多岁、一百多岁甚至一百二十岁。现在最长寿的人好像151岁左右。不过我们很多人可能也不愿活这么久，

我也觉得活到八十多岁应该已经可以了，当生活都不能自理的时候，还是赶快离开人间好一点。像这样的长寿命，正是前世断除杀生获得的。但是也有一些人今生寿命特别短，早早就离开了世间，这则是以前杀害众生导致的。

丨 得种种非人而作拥护；

第六，如果前世断除了杀生，今生就会得到很多护法神的拥护。

远离杀生的人，无论是在外出还是在屋里，在行住坐卧的任何时候，都会得到很多白法神的帮助和护持。比如，当他要出门的时候，很多我们肉眼看不见的护法神也会开始起动，前前后后地围着他，一直给予保护。但是如果他前世特别爱杀生，那么在出门的时候，不但没有护法保护，反而还会被很多非人跟踪，吸他的精气，这是特别可怕的！

| 于眠睡觉寤皆悉安稳；

第七，如果前世断除了杀生，今生睡眠就会非常好，不会做各种恶梦，会睡得很安稳。

我们有些人睡眠质量特别差，晚上经常睡不着，有时勉强睡着了，一会儿又醒了，实在睡不着只能吃安眠药，结果第二天整个人都是迷迷糊糊的。但一般前世不杀生的人，睡眠都会很不错。

睡眠不好，一方面是身体不好造成的，另一方面也是前世的一些因缘导致的。这个时候需要自己好好进行忏悔。那天有位喇嘛对我说：“以前我睡不着的时候感觉很痛苦，但是现在如果睡不着，我会很开心，会马上起来打坐，念咒语，一直念到睡着为止。”他是这样做的，我们也可以看看自己的感觉怎么样。

| 又得贤圣守护心不厌舍，于睡梦中不见恶业苦恼

之事；

第八，前世断除了杀生的人，今生就会受到很多尊者、上师、护法神的保护，他们不会对他有厌离心，并且在他的梦中也不会出现任何恐怖或痛苦的景象。

我们有的人正好相反，可能是由于前世造了很多杀业的缘故，今生谁都不喜欢他，领导很厌弃他、老师也讨厌他，别人只要跟他一接触，就会感到厌烦，都不愿意与他交往。

如果他前世断除了杀业，那么今生就会受到大家的喜爱，不会被别人厌弃，甚至在梦中，也不会出现自己与上师关系不好、与父母或领导关系不好等可怕的景象。很多白天生活比较复杂的人，晚上经常会做很多恶梦，但他一般都不会有不好的梦。

| 自得不怖一切恶趣；

第九，如果前世断除了杀生，那么地狱、饿鬼、旁生的所有恐怖，就不会降临到他的头上，也就是说，他不会堕入三恶趣当中。

| 命终之后得生天上。

第十，前世如果断除了杀生，命终之后就会投生到人间或天界这样的善趣当中。

| 龙王，士夫补特伽罗，获得如是十种善法。

佛告诉龙王，所有的补特伽罗，如果断除了杀生，就会获得上面讲的十种善法功德。

关于断除杀生的功德，《佛说大方广十轮经》中也有描述。经中说：“远离于杀生，人天皆爱念，生生得长寿，善修无害业。”意思是，如果一个人断除了杀生行为，那么人间和天界的所有众生，都会特别尊重、爱念他。并且，他生生世世都会变成长寿者，

不会出现活了不久就夭折或英年早逝的情况。同时在他行持善法的时候，不会出现任何对他有损害的业。

我们有些人在行善的过程中，经常会遇到很多违缘，不是遭到家人的反对，就是受到环境的限制，或者遭到当地很多因缘的破坏，令自己的很多修行都不圆满。遇到这么多违缘，很可能是自己前世杀生导致的。包括在我们这里学习的有些人，本来自己很想好好学，善始善终，但是却遇到了各种各样的阻碍：工作中也出现了违缘、自己的上师也不同意、同事也不理解、家人也反对等等，受到了很多很多损害。其实，这都与自己前世的业有一定关系。

——行菩萨道，得善心住，善根成熟，当得无上正等菩提。

这一段的最后，佛陀告诉龙王，补特伽罗获得了这样的十种善法后，如果他行持菩萨道，以菩提心摄

持而做回向，那么当善根成熟以后，就会获得无上正等菩提。藏文译本和《十善业道经》里都讲了，最后还会获得另外一个功德，就是寿命自在。

以上这十点就是不杀生的功德。作为一名佛教徒，一定要远离杀生。但是世间的很多人对此却并不理解，经常会说：“不杀生怎么能行？一定要吃肉，吃肉身体才会好！”“如果都不杀生，都出家了，我们吃什么？”很多人都很关心自己，但如果真的关心自己，就应该知道，虽然我们觉得这样习惯性的杀生好像没什么事，但实际上它会带来极大的痛苦，不仅让我们这一辈子生活在痛苦中，而且依靠这种因缘，来世也会遭受很多无法忍受的苦痛。

所以，非常希望我们佛教徒，以后尽量不要参与杀生。如果自己实在做不到吃素，那么尽量不要去点杀，那些被点杀的肉，也尽量不要去吃。如果有机缘，最好能经常放生，放生的功德很大，行持这样的

善法非常重要。如果实在没有机会放生，自己就尽量不要去杀害众生。

如果各方面因缘具足了，最好还是能吃素，汉传佛教历来都有这个特别好的传统。在吃素的过程中，有些佛教徒可能会遇到一些特殊情况，像有的人身体特别不好，有的医生就会一再警告他：“如果再不吃肉补的话，你的命可能马上都会没了！”像这样的时候，如果身体真的实在难以支撑下去，也可以按照佛教其它的一些理念，把它当作药来想。当然如果严格来讲，并没有开许的时候。但如果是因为一些非常特殊的原因，以前也是有过一些的。有的人也会问：“我可不可以喝个滋补的汤？因为刚刚做了一个骨头方面的手术，不喝的话，恢复起来很困难，怎么办啊？”我们也不敢说完全就是不行，但肯定要用三净肉，并且要把它当作药来想。

能坚持吃素其实非常好，千万不要因为看到个别

上师的行为，或听到有些人的说法，就放弃了吃素。有些佛教徒本来自己吃长素，非常清静，但后来受到一些人的影响，便马上改变了自己的看法。我们凡夫人造恶方面的习气非常重，很容易复发，而行善方面的意识却非常弱，很容易就退转。

其实如果从佛教的理念来讲，佛教徒不仅不应该杀生，反而应该用自己的生命去维护其他生命。《大智度论》里就有这样一个故事：

从前有个孩子，出生在一个屠户家，虽然父母以杀生为业，但这个孩子却非常善良，从来不杀害任何众生。当他渐渐长大后，父母便想让他继承家业，也成为屠夫，但是他却始终坚持不杀生。

有一天，父母又想逼他杀生，于是牵来了一只羊，递给他一把刀，命令他马上杀死这只羊，但是他仍旧坚持不杀。父母非常恼火，便把他和羊一起关在了一个房间里，呵斥道：“你如果不把羊杀死，就别

想出来！”儿子非常难过，心想：“如果我杀这只羊，它一定非常痛苦，太可怜了！并且不仅它可怜，我也会非常可怜，因为这个杀业会跟着我生生世世，以后我每一世都会同样遭杀。那不如我现在杀死自己，这样羊也不会痛苦，我也只被杀这一次，不会将来生生世世都遭受这种折磨。”想过之后，他便举刀自尽了。父母在门外一直等着，听到了屋里的声音，以为儿子已经开始杀羊，于是便打开了门，结果惊愕地发现，羊仍然活着，但儿子却倒在血泊中，已经命绝身亡了，他们后悔万分，悲痛不已，但已经无力回天。

实际上，他们的儿子由于守持了不杀生戒，死后便马上投生到了天界。

我们作为佛教徒，一定要保护所有众生的生命。这种理念可能和很多宗教有所不同，但有个别宗教也会提倡保护众生。

以前，我去美国一个学校的时候，遇到了很多耆

那教的信徒，这个教派也被称为裸体教。他们在保护生命的理念上与佛教有一些相同之处。麦彭仁波切在《中观庄严论释》中介绍过这个教派，说他们因为害怕走路不小心踩死小虫，便在脚上挂一些小铃铛，想让小虫听到后提前躲开。那天我们谈了很多，感觉有些地方还挺聊得来。他们告诉我众生的生命是如何可贵，他们有很甚深的一些教义，是印度一个非常古老的宗教，已经有四千多年的历史……感觉他们的观念和大乘佛教的理念，还是有很多比较相同的地方。

以上这十点就是不杀生的功德，下面讲的是不偷盗的功德。

——龙主，士夫补特伽罗，远离偷盗，获得十依止法。云何为十？所谓：

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了偷盗，就会获得十种功德，是哪十种呢？

《十善业道经》里说会获得十种“可保信法”，保信是保证信赖的意思。藏文译本是十种“坚固法”。也可以像本经一样说成“依止法”。意思都是说远离偷盗后会获得十种功德。

《十善业道经》和藏文译本里远离偷盗的十种功德，与本经有些地方可能稍微有点不同。其实，不相同也可以，相同也可以。学术界有的人会认为，佛经这个版本是对的，那个版本是错的。这样的评判可能不一定很合理，因为佛陀说法的时候，周围有很多阿罗汉在谛听，他们依靠各自的不忘陀罗尼将佛所说的内容记录下来，所以，同一部经便会有很多不同版本。在梵文佛经中这样的现象非常多。包括我们熟悉的《金刚经》、《般若摄颂》以及《心经》等，也都有很多版本。如果完全认定只有一个是正确的，其它都是错误的，也是不合理的。

就好比一个老师在讲课的时候，下面有四个同学

同时做笔记。他们的笔记总体看来是会有些不同，一个原因是他们各自的理解方式不同；再者他们当时记录的方式也不同；另外，对一些较深的道理，他们得到的收获和感应也不同。就像佛陀以一句话，就可以同时给不同的众生对症下药。所以，佛经有多个不同的版本也是合理的。

下面我们开始讲不偷盗的十种功德。

——得大富自在，得免王难，得免水、火、贼盗、冤家之难；

第一，前世断除了偷盗的人，今生就会获得很多财富，得到财富自在，并且这些财富会很稳固，不会被国王、水、火、盗贼和冤家五家共用。也就是说，他的财富不会被政府没收、被水灾吞没、被火灾焚毁、被盗贼偷走，或被亲人或非亲人的一些冤家夺走。

如果一个人遭受到这样的痛苦，可能就是前世偷盗所致。如果以前远离了偷盗，就不会遇到这些情况。

| 得多眷属，善顺和睦；

第二，会得到很多眷属，并且这些眷属都非常善良、随顺，彼此和睦相处，不会出现吵闹、争斗的现象。

| 得多人爱乐，不相苦恼；

第三，会受到很多人的信任和喜爱，不会有什么痛苦，每天都开开心心，生活得非常快乐。

| 凡所言说，一切谛信；

第四，他所说的任何话，别人都非常相信。这里讲的是语言方面。藏文译本和这里稍微有点不同，是

说他的任何行为，都会受到人们的喜爱。

| 得无量财宝皆悉集聚；

第五，会获得无量的财富，很多财富都会自然而然积聚到他身边。藏文译本里是说，与他财源方面有关系的所有人都特别可靠。

如果前世经常偷盗，那么他的钱就会很容易放在一些不可靠的人手里，特别不安全，因为这些人在和别人经济合作之后，总会想方设法把对方的钱掏空。就像从去年开始，很多国家都发生了股灾，灾难非常严重，很多人的钱瞬间就没有了。在一些小一点的地方，还有很多人把自己所有的钱交给某些人，然后放高利贷、收利息，后来这些人和钱全都突然消失了。现今社会这样的现象非常多。

与之相反，如果以前没有偷盗过，那么今生自己的财富就不会遭受任何损失，并且非常容易积聚，

别人将钱财一直放在自己这里，也不会有任何担心或怀疑，知道不会有任何问题，不会像有些人那样，钱一直放在他们那里，但是到了某一天的时候，人就跑了。

丨 得此方他方一切称赞，于一切行处无怖无畏；

第六，以前远离了偷盗的人，今生就会受到很多人赞叹，并且在众人当中，行持任何行为都不会感到畏惧。

《十善业道经》里是说“处众无畏”，意思是，在众人面前不会感到任何畏惧。像对一些演讲、发言等都不会胆怯。我们有些道友好像对这些特别害怕，有的人一上台就开始发抖，一直非常紧张，不敢开口；有的刚开始不敢讲，但接近结束的时候已经不害怕了，讲得还挺不错，但这时话已经基本讲完了。

（众笑）

| 得他称善名，赞于智慧；

第七，会受到别人的称赞，获得一种美誉，尤其在智慧方面会受到别人的肯定和赞叹。经常会听到别人的一些赞语，如“您太有智慧了”“您对我的影响非常大”等等。

| 又得色力、寿命，辞辩相应；

第八，前世断除了偷盗的人，今生相貌会非常庄严，气力也会很足，不会走几步路就气喘吁吁，并且寿命很长，辩才很强，心情也会一直很好，非常快乐。这里的“相应”是安乐、快乐的意思。

| 于亲非亲，心无分别，不生恼害；

第九，前世断除了偷盗的人，今生对亲人和非亲人不会有任何分别心及恼害之心。

我们有些人恼害心特别重，不仅和外人的关系处不好，和家人的关系也很差，几乎每天都和别人发生很多矛盾。听说有一对夫妻，三年以来基本上每个月都闹三次离婚，但却始终也离不了。这样彼此多痛苦啊！无论和亲人还是非亲人，如果关系处不好，就会引生很多痛苦。但是我们也有一些人，好像从来没和别人吵过架，家庭特别和睦，同事之间的关系也非常好。这都是前世的一种业力所致。

我们学院今天举行了法师评选。从评选中也能看出来，有的人口碑非常好，无论是部门主管还是法师，所有的人都对他交口称赞，都认为他很不错。然而，有个别人却并不是这样，我觉得好像还不错，但是大家却都不认可他，最后也没有办法。没能得到好的口碑和评价，也许是因为自己前世的业力，也许是因为自己真的不够优秀，没做好，也许是……不知道到底是什么原因。

人生存在这个世间，还是有很多的不同，别人对自己的看法不同，自己对别人的感觉也不同。但有些人却能超越这些不同，几乎得到所有人的认可和赞叹，应该也是前世的一种业力所致。

| 命终之后得生天界。

第十，远离了偷盗的人，命终之后就会转生到天界。

| 龙主，士夫补特伽罗，远离偷盗，获得如是十依止法。以彼善根，于诸佛法，自能证知，当得无上正等正觉。

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了偷盗，就会获得以上十种善法，即十种依止法。如果以大乘菩提心摄持，将这个善根回向给一切众生，愿他们获得佛果，那么这个人就会逐渐在修学佛法的过程中远离一

切烦恼，得到清净的智慧，最终获得无上正等正觉的果位。

《十善业道经》里是用“回向”这个词。但是施护在翻译这部经的时候，这个词用得并不多。“回向”两个字是从印度梵语翻译过来的，当时很多词语当中都没有，也许是这个原因他才不经常用。

以上就是断除偷盗的十种功德。《辩意长者子经》里也讲过不偷盗的功德，经中说：“不盗常大富，自然钱财宝。”这也是佛陀明确宣说偷盗因果报应的一句金刚语。意思是，如果今生不偷盗，并且经常帮助别人守护财富的话，将来自己的财富就会自然而然滚滚而来。

我们有些人挣钱非常容易，不知不觉钱就哗啦哗啦地来了，但也有些人，财散得特别快，一不小心钱就哗啦哗啦地流走了。手里留不住钱是因为自己以前偷盗太多了，所以在无形之中，别人就把你的钱全部

拿走了。有时你把钱放在口袋里，小偷们也会把它全部偷走，这是因为自己以前当过小偷的缘故。如果以前没有偷盗过，今生就不会发生这样的事情，很多财富就会不知不觉地积聚到你身边，一辈子都用不完。

以上讲的就是远偷盗的功德，下面是断除邪淫的功德。

| 龙主，士夫补特伽罗，远离邪淫，获得四智善法。云何为四？所谓：

佛对龙王说：补特伽罗如果远离了邪淫，将获得四种善法。是哪四种呢？

| 降伏诸根；

第一，以前远离了邪淫的人，今生眼耳鼻舌等诸根就会非常清净。

与之相反，如果一个人以前喜欢邪淫，那么今生他的诸根就会很不调柔，非常散乱，并且贪嗔痴也会特别严重，甚至让人都会觉得有点可怕，他自己也能发觉到，别人也能看出来。所以，从现在一个人的诸根，就能看出他以前这方面的情况。

有些修行人诸根非常调柔，特别寂静。像以前的马胜比丘、目键连等很多阿罗汉，由于他们断除了恶心，即生中远离了一切贪嗔痴，所以行为自然而然特别寂静。有些修行人虽然是在家人，但行为也同样非常寂静，让人一看就觉得他的心和行为应该都是很清净的。

| 离于散乱；

第二，前世断除邪淫的人，今生就会远离很多复杂的生活，身口意散乱的因缘基本都不会有，身心特别寂静、自在。

| 得世间一切称赞；

第三，今生他的行为等各方面都会受到大家的赞叹。

| 复得无量营从。

第四，获得无量营从。有的版本中讲，他的妻子不会出轨，不会受到别人的侵害。藏文译本是说，他的家室不会受到其他人的侵害，夫妻关系非常和睦。

《十善业道经》里是“妻莫能侵”，也是妻子不受侵害的意思。

| 龙主，士夫补特伽罗，远离邪淫，获得如是四智善法。以此善根当得无上正等正觉，复证大丈夫阴藏隐密之相。

这一段的最后，佛告诉龙王，作为补特伽罗，如果远离了邪淫，就会获得上面所讲的降伏诸根、离于

散乱等四种智善法。如果能以菩提心摄持，将此善根回向菩提，将来就会获得无上正等觉的果位，同时也会获得佛陀三十二相¹⁴当中的阴藏相¹⁵。

以上就是断除身体的三种不善业获得的功德。下面我们讲语言方面，首先是断除妄语的功德。

——龙主，士夫补特伽罗，远离妄语，获得天上人间八种善法。云何为八？所谓：

佛告诉龙王，作为补特伽罗，如果远离了妄语，就会获得天上、人间的八种善法。是哪八种呢？

——得口处清净，常如青莲华香；

14 三十二相：谓佛陀具有的三十二种不同凡俗的显著特征，由长劫修习善行而感得，与微细特征八十种“好”，合称“相好”。如足下安平、手指纤长、金色、丈光、身如狮子、广长舌、绀青眼、顶成肉髻和眉间白毫等相。各经所举略有出入。详见《大智度论》卷四。

15 阴藏相：是佛陀的三十二相之一。是指男根隐藏于体内。是佛由于断除邪淫，修习正观，慈悲摄受众众生而感得的庄严相。此相表示身体康顺，慧命长寿，善说正法，广度信众。

第一，前世远离妄语的人，今生他的口中就会一直有像青莲花一样好闻的香气。他不用吃口香糖，自然而然就会具有。

与之相反，如果以前经常说妄语，口里就会自然具有一股难闻的臭气。有些人可能是不刷牙引起的，但有些人却是天生口里具有这样不好的气味。

| 又得世间一切正见；

第二，会获得世间正见，因此，他的语言会完全得到大家信任，具有一种公信力。

| 得天上人间一切爱乐；

第三，无论是人还是天人，都会非常敬爱、信任他，并且会经常保护他。

| 得身、口、意清净，化彼一切有情，令住三业清

净之行；

第四，他的身口意会非常清净。由于自己清净的缘故，他所教化众生的身口意也会变得非常清净。

| 得清净已，咸皆欢喜；

第五，由于他的身口意获得了清净，大家都为此非常欢喜。

| 得真实语，言必诚信；

第六，他会获得一种真实语，说的任何话都非常真实，受到了大家的信任。

| 得过人辩，所出言辞，咸有方便；

第七，他会具有过人的辩才，并且所说的任何言辞都具有善巧方便。

| 于天上人间，离诸过失。

第八，会远离天上人间的一切过患，智慧能够胜伏一切。

| 龙主，士夫补特伽罗，远离妄语，获得如是天上人间八种善法。而彼善根，获得口业清静，诚实正行，当得无上正等正觉。

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了妄语，就会获得这样人天八种善法。这种善根会使自己的口业得以清静，获得诚实正行，如果以此善根回向菩提，就会获得无上正等正觉的果位。

这里的“诚实正行”，藏文译本中是获得真实语的意思。是说，他会获得佛陀真实语的功德，永远也不会说妄语。

《十善业道经》和藏文译本在讲完妄语之后，接

着讲的是离间语，本经下面讲的是绮语功德，它们在顺序上有点不同，但大的差别并没有。顺序不同也可能是因为翻译时使用的印度梵语版本不同。我们还是按照本经的顺序，讲绮语的功德。

——龙主，士夫补特伽罗，远离绮语，当得三种一向之法。云何三种？所谓：

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了绮语，将会获得三种功德，是哪三种呢？

——得知法者，一向爱乐；

第一，以前如果远离了绮语，今生智者就会对他非常认可，或者说对他合理的观点，智者们总是能欢喜接受。这里的“知法者”是指通达一切法的人。由于他远离了一切绮语的缘故，这些智者们都非常喜欢他。

| 得一向真实，复生智慧；

第二，会获得一种真正的智慧，能够断除一切怀疑，因此他回答任何问题都会非常合理。

| 得一向为人天师，天上人间一切信乐。

第三，他会因为没有任何谄曲和虚妄而获得一种超胜的威德，人间天界的一切众生都会非常信任、尊重他，见到他都会非常欢喜。

| 龙主，士夫补特伽罗，远离绮语，获得如是三种一向之法。以此善根回向菩提，得一切如来授记，当证无上正等正觉。

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了绮语，就会获得这样三种一向之法。如果将这一善根回向菩提，就会得到一切如来的授记，获得无上正等正觉的果位。

下面讲的是远离恶口的功德。

| 龙主，士夫补特伽罗，远离恶口，获得八种口过清静，而得八种善法。云何为八？所谓：

佛告诉龙王，如果一个人以前远离了恶口，即生中他将获得八种清静的功德，是哪八种呢？

| 实语；

第一，会获得一种真实语，即没有任何错谬的语言。

| 爱语；

第二，说的全部都是利益众生的语言。

| 依义语；

第三，说的语言非常合理、如法，并且结合

意义。

| 软语；

第四，说的话让听者感觉非常美妙、悦耳。

| 离取语；

第五，说的语言让听者非常愿意接受，并且很容易接受。

| 多人爱乐语；

第六，说的语言会受到很多人的喜爱，让人非常乐意接受。

| 善语；

第七，说的话远离了一切讥讽、诽谤。

远离诽谤的语言非常重要，但是如今在社会上，包括一些网络上，很多人都在造这样的恶业。尤其在一些微信、微博里，诽谤的语言更是随处可见。如果将这些恶语进行转发，那么无论里面的内容是否真实，由于是在说别人过失的缘故，对转发者肯定非常不好，并且他自己很可能也会染上说妄语或诽谤的恶业。

希望大家能明白这个因果道理。对说别人过失的信息，少转、少宣传好一点。否则，虽然最初你只是对别人干坏事，或说别人过失出于好奇转发了一次，但可能一传十、十传百……我想因果是不虚的，最后，你作为这个最初的转发者，肯定会有一定的罪业。

与其这样造恶业，不如我们将那些弘扬真善美等具有功德的信息尽量地转发给别人，以让更多人有机会了解善法，这样自己也会具有功德。而凡是那些可

能对别人身心有害，或者让人生邪见的信息，无论是否真实，看过之后最好不要再转发，而是马上把它删掉，这样对自他都会更好一些。

这方面大家一定要谨慎，因为现在造业的方法与以往都不同，在很短的时间里，人们就可能造下非常严重的罪业。我今天看到一则新闻，是讲现代先进的捕鱼方法。以前渔民一直是采用比较简单的方法捕鱼。然而现在他们却可以通过一些科技法，很容易地把整片海域里的鱼全部捞到岸上。

同样的道理，以前一个人诽谤别人时，一般只是在三两个人之间说是非，而且说一下就过去了，但现在却完全不同，比如，一个人今天刚刚在网络上说了别人的过失，只过了不一会儿，很多人就都知道了。

所以，在这个时代造恶业也非常容易，造善业也非常容易。这个时候，我们更要好好观察自己的身口意，尽量远离这些恶业。

丨 有义利语；

第八，会获得一种让听众非常喜欢、具有甚深意义并且对众生暂时和究竟都有利益的语言。

丨 龙主，士夫补特伽罗，远离恶口，获得如是八种清净口业。以此善根回向菩提，当来证得无上正等正觉，复得最上清净梵音。

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了恶语，就会获得这样八种清净的口业。如果以此善根回向菩提，将来就会获得无上正等正觉的果位，并且会得到最清净的梵音。

今天讲的最后一个是远离两舌的功德。

丨 龙主，士夫补特伽罗，远离两舌，当得五种坚固。云何五种坚固？所谓：

佛对龙王说：一个人如果远离了两舌，就会得到五种坚固。是哪五种呢？

| 得身坚固，当得远离一切怖畏之难故；

第一，他的身体会很坚固。怎么坚固呢？生活中他会远离任何人或非人带来的恐怖，不仅身体会很安全，心里也会有种安全感。

| 得眷属坚固，不为他人之所贪故；

第二，他的眷属会特别坚固，意思是说，他身边的眷属非常稳定，不会经常换来换去，他们都不会因为贪执或其它原因而离开他。

我们有些群体也是这样非常稳固，就像有些上师的弟子，他们在依止上师时非常认真，十几年、二十几年，甚至三十几年以来一直不离上师。但有些师徒之间关系却很不稳固；有的是眷属和主人之间关系不

稳固；有的是家人之间关系不稳固，总是变来变去。这都是和前世的业力有一定关系。

人稳固其实非常重要，希望大家都能尽量做到这一点，最好在年轻的时候信佛，在晚年快离开人世的时候更加虔诚信佛；依止了一位上师，一辈子都会好好依止他；对哪个法本产生了信心，一辈子都会反复学习它。

| 得信坚固，获得信业果报故；

第三，以前断除了两舌的人，今生就会对因果法门有坚定不移的信心，不会有任何动摇。

| 得法坚固，获得果证坚牢故；

第四，他在修行过程中不会变来变去，直至最后证果之间都会非常稳固。

这样的人修菩提心，就会永远修菩提心，修出离心，就会一直修出离心，不会像我们有些人，今天修这个法，明天就不修了，舍弃之后又换另一个法，然后把自己的上师也换了，法本也换了。

那天有个人对我说：“我现在不学了。”我问他：“你是说整个佛法不学呢，还是某位上师的教法不学呢？”他说：“是那个上师的教法不学了。”我问他：“你不学怎么办呢？”他说：“我把法本和上师都换了，只要全换完就好了，然后我再重新输入……”（众笑）

丨 得善友坚固，常得爱语摄受故。

第五，以前断除了两舌的人，今生和善知识及善友的关系就会非常稳固，常常会得到他们的爱语摄受。

丨 龙主，士夫补特伽罗，远离两舌，获得如是五种

坚固。以彼善根回向菩提，当证无上正等正觉。使彼一切外道魔王等，咸不能破坏故。

这一段的最后，佛告诉龙王，一个人如果远离了两舌，就会得到以上讲的五种坚固，如果以此善根回向菩提，就会获得无上正等觉的果位。如此一来，任何外道和魔王都不能损害他。

以上所有这些善根功德，我们每个人都是非常需要的，所以大家一定要好好守护自己的身语意。

第3课

2016年12月29日

很多人说这部经的名字不好记，我也觉得有点难，我们也可以简单称它为海龙王经。

上节课我们先讲了远离杀生、偷盗和邪淫三种身善业的功德，然后讲了远离妄语、绮语、恶语和离间语四种语善业的功德，今天我们讲远离贪心、嗔心以及邪见三种意善业的功德，就样总共讲了十种善业功德。

以前在藏地，大部分人都会行持十善，都有一种因果正见，但是现在有些藏族人的分别念也比较重，有些也不相信因果。有个人就在网上说：“既然

你们出家人给我们在家人制定了十善，那么我们在家人也要给你们出家人制定十善，包括不能到城市里化缘，否则罚款一万元……”其实这个人并不懂十善。十善并不是佛陀只给在家人制定的，而是给所有人制定的。事实上，任何人都不能犯，因为它是一种自性罪，犯了之后对自己的今生来世都非常不好。

如今在藏地，也会出现这样的事情，有的人也经常爱诽谤出家人，诽谤一些寺院。但若从另一个角度看，有这样的言论应该也是可以的。对那些显现上说坏话、提反面意见的人，我们也不敢说他们就是坏人。像提婆达多¹⁶当年也经常释迦牟尼佛身边搞各种各样的事，但后来也会成佛。有时候人在做事的过程中，听到不同的意见，遇到性格脾气与自己不相投

16 提婆达多：意译作天热、天授、天与，是释迦牟尼佛的堂弟，佛在世时犯五逆罪，破坏僧团，与佛陀敌对。但《妙法莲华经》提婆达多品中说：由提婆达多善知识故，令我具足六波罗蜜，慈悲喜舍，三十二相，八十种好，紫磨金色，十力、四无所畏、四摄法、十八不共、神通道力，成等正觉，广度众生，皆因提婆达多善知识故。告诸四众，提婆达多却后过无量劫，当得成佛，号曰天王如来、应供、正遍知、明行足、善逝世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊。

的人，可能也是有必要的，也是一种规律。

下面我们开始讲三种意善业的功德。

这里佛陀告诉龙王，远离贪毒会获得八种善法。但接下来讲的八种善法好像并不是远离贪毒获得的，而是远离嗔毒获得的。藏文译本和《十善业道经》都是说远离嗔毒会获得这样的八种善法。所以将本经这里的“贪毒”和后面的“嗔毒”互换一下可能好一点，也许是当时佛经排版的时候贪和嗔两个字搞颠倒了。

| 龙王，士夫补特伽罗，远离贪毒，获得八种善法。云何为八？所谓：

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了嗔毒，会获得八种善法，是哪八种呢？

| 得贪心消除；

第一，如果以前远离了嗔心，今生他的贪心就会得以消除。《十善业道经》和藏文译本中，远离嗔心的第一个功德都是“无损恼心”。

| 得杀心不生；

第二，以前修无嗔的人，今生不会产生杀害或危害其他众生的心念。

| 得嫉妒心不生；

第三，不会产生嫉妒之心。《十善业道经》里面是说“无诤讼心”，像世间的竞争、争论以及争斗等，都不会在他身上发生。

| 得乐生圣族，心为圣人尊重；

第四，会转生到非常高贵的圣者种性当中，受到很多人的尊重。

什么是圣者种性呢？《俱舍论》中讲过“四圣种”，指衣服喜足、饮食喜足、卧具喜足、乐断乐修。这四者都是知足少欲的自性。如果以前没有害过众生，今生就会转生到这样高贵的家族或种族当中，比如成为僧人等，并会受到众人的尊重。

| 得慈心；

第五，如果以前远离了嗔心，今生就会对一切众生生起一种真实的慈悲心。

| 以善业利益一切众生；

第六，会用自己身口意所有非常善妙的善业，尽心尽力地饶益有缘的一切众生。

| 得身端正，得多人尊重；

第七，会得到端正的身相，由此会受到很多人的

尊重。

其实断除嗔心以后，他不仅会相貌端严，内在的性格、涵养也会非常好，同时智慧、慈悲也会具足，因为具有这些功德，所以众人都会对他非常尊重。

在我们这个世间，人与人之间的差别还是很大的，有的人受到大家尊重，就像我昨天讲的一样，一提起他的时候，几乎所有的人都交口称赞。而有的人，不知道是今生某些行为不如法，还是前世业力的原因，很多人都对他有不同的看法。也有一些人，得到了部分好评，部分差评。

人活在这个世间，有的人觉得自己好像很优秀，但可能你并不是那么好，所以没有必要骄傲；有的人觉得自己好像很差劲，但可能你并不是那么差，很多人对你还是有较好的评价，因此也没有必要自卑。

| 得生于梵世。

第八，远离了嗔心的人，命终之后会转生到善趣的天界梵天。

——龙主，士夫补特伽罗，远离贪¹⁷毒，获得如是八种善法。以此善法回向菩提，心不退转，当证无上正等正觉。

佛告诉龙王，补特伽罗如果远离了嗔恨的毒，就会获得这样的八种善法。如果以此善法回向菩提，心不退转，就会证得无上正等正觉。有些版本中说，会获得像佛陀一样令观者无有厌足的相。

作为一个修行人，远离嗔恨心非常重要。如果自己以前脾气不好，性格暴躁，就要通过修行尽量安忍。如果能够安忍，那么很多快乐自然而然就会得到。正如《入行论》所讲：“精勤灭嗔者，享乐今后世。”意思是，如果一个人能精勤地灭除嗔恨这个敌

¹⁷ 此处似应为“嗔”，请斟酌。

人，那么他就会享受今生来世的很多快乐。

其实，很多快乐都是依靠灭除嗔心获得的。就像我们有些人，心情好像一直特别好，是什么原因呢？正是因为他几乎没有嫉妒、竞争这样的嗔恨心，所以才会这么快乐。我以前去英国的时候，遇见了一位修行人，他说自己五六年以来从来没有产生过任何烦恼，心里感觉很舒服。开始我有点不太相信，后来问了一些其他人，他们说这位修行人确实不会有什么烦恼的。

希望大家也不要一直陷于嗔恨的烦恼中，不要让自己活得那么痛苦。《入行论》中说：“喜乐亦难生，烦躁不成眠。”意思是，一个人只要有嗔恨心，他的生活就没有喜乐，心情会很烦躁，甚至晚上都无法入眠。我们有些人就是这样，特别容易生气，经常和别人吵架，实际上他自己也感觉很烦，以至于晚上经常会失眠。有的时候实在睡不着，半夜三更也不得不起

来走一走，但这个时候，脑子里还在想着以后怎么对付别人。其实这是很不好的，此时应该尽量让自己的心平静下来，可以试着认识嗔恨的本体，认识它也并不是很难。

以上讲的就是断除嗔恨获得的八种功德。下面讲断除贪心的功德。这里和前面提到的一样，嗔和贪两个字可能需要互换一下。

| 龙主，士夫补特伽罗，远离嗔¹⁸毒，当得五种胜愿圆满。云何为五？所谓：

佛告诉龙王，作为补特伽罗，如果远离了贪心，会获得五种殊胜的圆满法。是哪五种呢？

| 修身、口、意不退，诸根不乱；

第一，如果前世远离了贪心，今生他的身语意不

18 此处似应为“贪”，请斟酌。

仅不会退转，而且还会获得一种自在，身体无论在哪里都好像特别容易受控制，语言和心也同样获得了这种自在，同时他的眼耳鼻舌等诸根都会具足，不会出现眼睛看不见或者耳朵听不见等诸根不具的情况。

丨 当得一切广大富贵圆满，得冤家降伏；

第二，前世远离了贪心的人，今生的财富就会非常圆满，所有的冤家也不会与他共用，也就是说，他的财富远离了所有冤家的损害。

一般来说，财富都是由五家共用的，所以我们经常会看到，有些人辛辛苦苦攒下的钱，突然间就全部没有了。就像现在很多地方出现的所谓高利息投资，有些人把自己所有的钱连同借的钱全部投了进去，结果有一天这些突然就全部消失了。这种打击令一些人的心智都有点不正常，但也没有办法。

如果一个人没有了福报，他的财产就会被亲人

或非亲人全部夺走。尤其现在这个时代，财富消失得特别容易，很多原来特别有钱的人，在短短的几年甚至几个月之后，就变成了很贫穷的人，特别可怜。但是，那些以前远离了贪欲的人，今生就不会出现这样的情况。

| 得一切广大福德圆满；

第三，前世远离了贪心的人，今生不但财富会特别稳固、圆满，一生都不会贫穷，而且其它各种福德也会非常圆满。

| 得受人天最上供养；

第四，由于他远离了贪心，所以会受到人及天人最上的恭敬、赞叹以及供养，天人护法也会经常护持他。

| 得一切广大功德圆满，于最上受用心所欲者皆得

圆满，如为富贵发百千最上胜愿如愿圆满。

第五，因为今生他的福德非常圆满，所以心里想的任何受用或财物，都会如愿以偿地得到，不仅如此，得到的还会千百万倍地增上。比如，他想挣一百万元，结果却能挣一千万，几千万甚至更多，自然而然就会得到，这也是他的福报所致。

我们有些人的福报也很不错，这个时候一定要珍惜。这些福报不仅是自己前世的善业产生的，也是三宝的加持带来的。在享受的同时，也应该在今世尽量积累一些善根，哪怕供一朵花，上一支香，这样一点一滴不断地积累非常重要，因为如果现在只是一味地使用而不积累，那么当福报全部耗尽之后，自己的来世就会非常悲惨。所以，每个人还是应该提前为自己的将来做一些准备。

正如佛经里所讲的一样，“欲知前世因，今生受者是，欲知后世果，今生作者是。”意思是，自己的

前世做过什么，从今生自己的身相、福报等各方面就可以看出来。如果今生自己方方面面都很不错，就说明自己前世积累了善业。如果想知道自己的后世会怎么样，从今生自己做了什么就可以推知。不需要去打卦、算命或者看相。

但是，我们很多人好像并不关心自己的后世，这一点和藏地人有点不同。藏地人一般都特别重视自己的后世，经常考虑自己死了以后怎么办，担心以后会不会堕入地狱。

可是在一些不信佛教的地方，人们根本就不在乎这些，只关心自己今生的事。我去这些地方时候，他们经常会问我：“大师，您说我能不能赚到钱啊？”“您会不会看相啊？请看看我的运气怎么样？”“听说手上这根黑色的线对财运有点影响，我想把它磨掉，大师您看可不可以？”我每次去的时候，他们都觉得我是个看相大师。如果我真能看相

的话，从暂时来讲，可能比给他们讲佛法还要成功。

（众笑）

其实我以前在读师范的时候，还是很会看相的。当时在笔记本上记了很多这方面的知识，已经过了三十多年了，现在这些本我还保存着。当时我在同学里面可能还算是比较不错的，背了很多这类书，对指纹等都会看。有些同学特别信，现在有时还会找我看手相。我告诉他们自从出家以后就没看过，全都忘了。很多人都是对看相很重视的。

那些人把我误认为是看相大师，可能也是因为看到我穿的这身衣服，觉得怪怪的，便认为这应该是个看相、算命之类的人。很多人没见过藏传佛教的僧服，有个人甚至对我说：“你怎么穿了个印度女娃子穿的衣服？”（众笑）他可能是因为看到印度妇女穿的衣服比较长，并用布搭在身上，觉得好像与我的僧衣有点像。其实，她们是用一块布把身体全部裹起来，

与我们的披单并不相同。

——龙主，士夫补特伽罗，远离嗔¹⁹毒，获得如是五种圆满。以此善根回向菩提，证得无上正等正觉，而为三界之所尊故。

佛告诉龙王，作为补特伽罗，如果远离了一切贪欲，就会获得这样的五种圆满。如果以此善根回向菩提，就会证得无上正等正觉，并且也会成为三界所尊敬的尊者、导师。

以上就是远离贪心的功德。下面讲的是远离邪见的功德，这部分内容各个版本基本都相同，没有什么差别。

——龙主，士夫补特伽罗，远离邪见，获得十种功德之法。云何为十？所谓：

¹⁹ 此处似应为“贪”，请斟酌。

佛对龙王说：作为补特伽罗，如果远离了邪见，就会获得十种功德，是哪十种呢？

| 得自心安善，及同行善友深信因果；

第一，如果以前远离了邪见，今生他的心地就会非常善良，没有很多分别念，见解也会很正确，并且也能依止一些相信因果的善友。

我们有些人在学了佛以后，好像从来没产生过邪分别念，还是很不错的，但也有些人，学佛之后经常会产生各种不好的念头。昨天有个人对我说：“请您给我好好加持加持，千万不要让我生邪见啊，包括对您和对那位上师，千万不要生邪见，不然太可怕了！”

有时真的自己也无法控制，不由自主就生起了各种杂分别念。原因是什么呢？其实是和自己的前世有很大关系。

前世如果远离了邪见，那么今生就会非常善良，也会具有正见，并且会依止一些深信因果的人。与之相反，前世如果有非常严重的邪见，那么今生就可能对谁都不会相信，现在也没有什么办法，并且接触的人也都是诽谤因果的，自己自然而然也会受到他们的影响。

丨 得不为身命作于罪业；

第二，因为非常相信因果，所以即使遇到了生命危险，也不会造严重的恶业。

这里是指不造严重的恶业。对于较轻的恶业，我们凡夫人一点都不造，可能谁都做不到。因此，当自己造了一些轻罪的时候，也不要过于内疚，觉得实在太惭愧了，感到特别伤心。如果这样的话，可能连行持善法和忏悔的勇气都发不起来了，也会失去很多修行机会。

| 不久获得贤圣之位；

第三，以前远离邪见的人，今生不久之后就会得到声闻、缘觉、菩萨的果位，获得一种开悟。因为他持有特别好的见解，所以证悟一切万法的真相并不困难。其它版本是说，他只会皈依佛陀，而不会皈依其它邪魔外道。

| 得不迷善法；

第四，由于具有正见，所以会远离一切迷乱的网，也可以说，因为没有任何迷惑，所以会行持具有正见的圣道。

| 修人天行，不堕傍生及焰魔界；

第五，会行持人、天的行为，不会堕入旁生或者饿鬼界，即焰魔界当中。

| 行于圣道得最上福；

第六，会以出离心和菩提心摄持来行持圣道，获得一种最上的福德。

| 得离一切邪法；

第七，对包括不相信因果、三宝以及四谛在内的各种邪知邪见，都会全部远离。

每个人今生的福报差别还是很大的。有些人几乎没有什么邪见，修行特别容易，在行持任何善法时，信心、出离心、菩提心好像自然而然都具足，不用特别勤作。但也有些人，本来自己很想成为一个好的修行人，但心里仿佛有一种力量，不让自己好好修行，这也是与自己前世业力有很大关系。

| 得离身见；

第八，会远离身见，也就是我们常说的萨迦耶见。身见是一种恶见，它是对身体的一种执著，或者说对五蕴的一种执著。

| 得见一切罪性皆空；

第九，会认识到一切罪业本性皆空，获得这样的空性境界或见解。

| 得天上人间正行不阙。

第十，会获得人间、天上无有障碍的道，即远离一切难处，或者说远离所有非法的行为。

| 龙主，士夫补特伽罗，远离邪见，获得如是十种功德。以此善根回向菩提，速能证了一切佛法，当得无上正等正觉。

佛告诉龙王，作为补特伽罗，远离邪见之后，就

能获得这样十种功德。如果以此善根回向菩提，那么在很快的时间当中，就会证得一切佛法，获得无上正等正觉的果位。

有些版本里说，他还会获得最快、最高的神通。大家在方便的时候，可以将本经和《十善业道经》对照一下，它们有些地方意思基本相同，《十善业道经》可能相对好懂一点。

以上就是断除十不善业的功德。

——龙主，复次，观于十不善法微细之行，多堕地狱、饿鬼、畜生之趣。

接下来，佛对龙王说：如果再观察行持十不善法的具体行为所获得的果报，就会发现，最后都会堕入地狱、饿鬼或畜生这样的恶趣当中。

前面我们已经讲了行持十善的功德。接下来是讲

造作杀生、偷盗等十不善的过失，每种都讲了它的异熟果和等流果。

讲过失的这部分内容在《十善业道经》里没有。我开始本打算讲《十善业道经》，但后来考虑，大家不仅应该了解十善的功德，也应该知道十不善的过失，所以便选择了这部海龙王经。

有些人可能不太相信这些果报，但实际上，它们确实存在，而且非常可怕，每个人还是很有必要去了解的。就像这里讲到的，造了任何一种不善业，都会堕入地狱、饿鬼或旁生当中，具体堕入哪里是根据罪业的程度，非常严重的杀生、偷盗等，会堕入地狱，中等的会堕入饿鬼，较轻的堕入旁生，这是将来要感受的异熟果。这些果报是非常严重的，我们平时一定得多注意，应该尽量远离这十种不善业。

以前在藏地，人们都特别信奉十善，但是现在很多人都不太重视。我感觉一些年纪稍长的人还是有很

好的正见，对十善守持得非常好，特别注意自己的行为。但是很多80后、90后的年轻人，可能对十善是哪些都说不清楚。

与之相反，现在汉地的很多信众对业因果都比较重视，整体的风气和氛围还是比较好的。有了这样的机缘，大家一定要好好学习、认真行持。如果你不相信因果，不相信前后世，那就另当别论，我们也不多说了，但如果相信的话，那么至少也要懂得这十种善法。如果不懂，随随便便违犯，受报时将会非常痛苦的。

很多学佛的人好像根本就不知道这些严重的果报。听说有的居士很擅长打老鼠，在这方面非常英雄；有的人特别讨厌蟑螂，见到后就拍死。有一次，我看到一个学佛十多年的居士，对饭桌上飞来飞去的蚊子抬手就打。我问他：“你是不是佛教徒？”他说：“没事，给它念念咒就没事了，嗡嘛呢呗美吽，嗡嘛

尼呗美吽……”哪有这么简单啊，这种行为真的非常可怕！真正的修行人根本不会这样做！

如果不懂得因果取舍，人们在不知不觉中就会做出很多可怕的事。以前我在课堂上可能讲过好几次。有一次，某个城市的放生协会会长请我和丹增活佛吃饭。当时服务员端上来一个很大的锅，他把锅盖打开后，我们看见里面全是活蹦乱跳的虾，还没来得及等我们问要干什么，服务员紧接着就把一盆沸腾的油全部倒在了上面。当时根本没办法阻止，我们都觉得非常可怕，也特别痛心，于是都起身走了。那是1994年还是1993年？已经是上个世纪的事了，虽然已经隔了这么长时间，但现在仍然记忆犹新。这些人虽然说自己已是佛教徒，但在因果方面根本就不懂得取舍。其实他们看起来还是很善良的，可能只是因为没有受过这方面的教育，才会做出这样可怕的事。所以，这次和大家一起学习这部经典，还是很有必要的。

我们首先讲杀生的果报。

| 龙主，观彼众生，若复杀生，当堕地狱、畜生、焰魔等界。后生人间，以余业故，得二种报：一者短命，二者苦恼。

佛告诉龙王，观察这些众生，如果他们杀生，就会堕入地狱、畜生或焰魔等界当中（焰魔界是饿鬼当中的部分世界）。后来转生到人间的时候，因为有前面的余业，所以他们会得到两种果报：一个是短命，一个是苦恼。藏文译本是说短命、多病。这里没说多病，说的是苦恼，应该也是可以的。

杀生的罪业非常大，关于这一点，《龙舒净土文》中也讲过：“杀生为五戒之首，亦为十戒之首，亦为比丘二百五十戒之首，是不杀则为大善，杀则为大恶。”意思是，杀生是五戒的第一条罪，是沙弥十戒的第一条罪，也是比丘二百五十戒的第一条罪，

所以，不杀生是非常大的善行，而杀生则是极大的恶行。

无论什么身份的人，无论出于什么样的原因，都不应该杀生。有的人会说：“不杀这些动物，这么多人吃什么呀？大家怎么生存啊？”好像他很有慈悲心，很关心整个社会和人类，但是，对于这些比较大的问题，他可能并没有认真研究过，也不一定真的考虑了那么多，更多还是因为自己很喜欢吃肉，才这样极力提倡杀生。

我们劝大家不要杀生，是因为知道它的果报特别可怕。这里也讲了，如果以前爱杀生，今生就会感受两种果报。一个是“短命”，他的寿命会很短。我们这里有些人就特别爱杀生，也没有好好忏悔，结果在年轻的时候就死了。

以前爱杀生，今生另一个果报是“苦恼”。爱杀生的人，他的身心都会特别痛苦。《大智度论》里说：

“杀生之人，今世后世受种种身心苦痛。”意思是，爱杀生的人，在他的今生后世当中，会遭受到各种各样的身心痛苦。现在很多人都得了抑郁症或其它各种严重的心理疾病，内心备受折磨，得病的原因是什么呢？很可能是自己年轻的时候，或前世杀生特别严重，由这样种种因缘导致的。

生病了去看病还是很有必要的，但是也应该知道，有些病医生也不一定能治好，因为自己以前欠了一些债，在没还清之前，身体也没有办法恢复。每次我身体不好的时候，这方面的感受就会很强烈。我会一直拼命地忏悔：现在生病，一定是我前世杀生造成的，以前自己肯定堕在地狱、饿鬼、旁生当中，感受过漫长而剧烈的痛苦，现今在自己获得了人身的时候，短命、多病也是正常的现象，这也是一种因果报应。

这次我讲这部经的主要目的之一，也是希望我们

每一个人，无论是佛教徒也好，非佛教徒也好，以后最好尽量远离杀生。否则，对我们自己、对众生都非常不好。

因为生命对于每一个众生来说，都是极其珍贵的。《大智度论》中讲过：“一切宝中，人命第一，人为命故求财，不为财故求命。”在我们世间所有的珍宝当中，人命是最宝贵的。同样的道理，生命对于任何众生而言，也是同样地宝贵。《龙舒净土文》中讲：“物命无两般”。意思是，所有动物的生命与人类的生命没有两样，都是一样的，它们也很喜欢生存在这个世界上。

这方面大家一定要注意，如果不在乎，杀了很多生，最后所有的果报还是要自己承受。有时我们在劝一些人不要杀生的时候，他们会很生气，经常说：“你们出家人不吃肉，但是我们在家人还要生活，还要……”其实不杀生与在家、出家没有什么关系，

任何人杀生之后都会感受这样的果报。劝大家不要杀生，是因为很担心大家的将来，也很关心众生的生命。

以上就是杀生的果报，接下来讲的是偷盗的果报。

——若复偷盗，当堕地狱、畜生、焰魔等界。后生人间，以余业故，得二种报：一者自居贫贱，二者不得他人财宝。

如果偷盗，也会堕入地狱、畜生或焰魔等界。转生到人间后，它的余业得两种果报：一个是自己特别贫贱，另一个是得不到他人的财宝。

前世偷盗的人，今生的第一个果报是“自居贫贱”。他一辈子都会非常贫穷，即使有时候得到了一点钱财，但很快就没有了，根本没有办法留住，一直过着很贫穷的生活。

第二个果报“不得他人财宝”是说，他得不到别人的任何财宝。其它有的版本里讲，自己的财产会被其他人侵占。比如，财产会被盗贼偷走，被强者抢走，或者自然而然就没有了。

在我们这个世间，这样的情况经常会发生，像现在世界各国经济都不景气，中国也面临着同样的危机：苹果的代工厂富士康也跑到印度去建厂了，令很多企业家都很伤心；有些企业去了美国发展；还有很多较成功的上市企业，也有各种各样的情况。对于这些损失，很多人都感到非常苦恼。事实上，这都是前世的一种业力所致。

面对这些痛苦，有时候可能也需要进行一下反思。一个人想要生存在这个世间，的确需要一些经济资源，但是我们也应该知道，不能让自己的欲望过于地膨胀。依照佛教的观点，大家最好能过一个适度的生活。一些基本的生活资具肯定是需要的，但是过度

的一些追求，可能不但不会带来快乐，反而还会引发很多痛苦。

当然，我们谁都不愿意过贫穷的生活，但是如果自己前世犯了偷盗这样的罪业，今生就会非常贫穷，甚至连基本的生活都保障不了。就像我们经常在路上看到的乞丐或者一些特别贫困的人，他们很可能是因为在前世当过盗贼，今世才会变得这样可怜。所以，我们今生一定不要变成偷盗者，否则，自己在无数生生世世当中都会变成这样的贫穷者。

下面讲的是邪淫的果报。

——若复邪染，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者愚痴，二者妻不贞正。

如果行邪淫，也会先堕入地狱、畜生、焰魔界当中，后来获得人身的时候，余业果报也有两种：一个

是愚痴，另一个是妻子不贞洁，经常会出轨。

一个人如果前世做了一些不清净的行为，今世第一个果报是“愚痴”。他会非常笨，特别愚痴。在其它版本中这个愚痴的果报，也含有自己的眷属或身边的人对他不信任之意。

第二个果报是“妻不贞正”。他的妻子不太守家规，经常会出轨。现在很多家庭关系都不和，离婚率越来越高，有些也是这个原因导致的，这些都与自己前世造的业有一定关系。

以上讲的是身体三种不善业的果报，接下来要讲的是四种不善语的果报，首先讲妄语。

——若复妄语，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者言不诚实，二者人不信奉。

如果说妄语，就会先堕入地狱、旁生、焰魔界当中。后来获得人身的时候，它的余业会得两种果报：一个是说的话不真实，二是别人不相信他的话。其它版本里是说，他会受到很多人的诽谤、欺骗。

以前说妄语的人，今生第一个果报是“言不诚实”。他经常会说很多不真实的话。我们有些人就是这样，可能真是前世的一种业力所致，说什么话好像都带有虚妄的成分，在没有任何必要说妄语的时候，也一直不断在讲。

第二个果报“人不信奉”。别人不相信他的话，因为这个人一开口就是妄语，所以他的话没有什么可信的。我们也经常会评价这样的人：他虽然说了，但他的话是不可信的，没必要信他。所以，这样的人到最后没有人再会相信他。

接下来讲的是绮语的果报，它的异熟果和前面的都一样。

——若复绮语，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者言不真正，二者所言无定。

如果说绮语，也会先堕入地狱、旁生和焰魔界当中。在获得人身之后，以余业感召，会有二种果报：一个是说的话不真实、没有意义，另一个是所说的话没有确定性，非常不可靠。

以前说绮语的人，今生第一个果报是“言不真正”。他说的话非常不真实，而且基本上都没有什么意义，内容很不实在。

第二个果报是“所言无定”。他的话没有任何确定性，非常不可靠。就像我们有些人，虽然说了很多，但是他们想变就变，让人根本没办法信任。有时候他们的话整个前因后果都是矛盾的，今天这么讲，明天完全又是另一套。但是，我们当中也有一些人，始终言而有信，任何时候只要他说了，必定就会说话

算话，不会发生任何变化。这两种人的差别还是很大的，应该也是前世不同因缘导致的。

其实，我们从自己现在的语言上，也能观察出自己以前是不是说妄语、绮语、恶语或两舌的人。观察之后，有些人可能就会明白了为什么别人不信任自己，这里面还是有一定原因的。

接下来是讲恶口的果报。

——若复恶口，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者言多斗争，二者人闻不重。

如果说恶语，就会先堕入地狱、旁生和焰魔界当中，后来获得人身的时候，因为余业感召，会得到两种果报，一个是他的很多话都会变成争执之因，另一个是他的话别人听了之后不会重视。

以前说恶语的人，今生第一个果报是“言多斗诤”。我们有些人就是这样，只要一说话，就会招致很多人的指责，以至于他们有时候都不太敢开口讲话，害怕自己的话引起别人没完没了的争执。我们在朋友圈、微博、微信这些地方经常会看见这样的现象，有的人刚发完一句话，马上就会遭到众人的攻击。

但是奇怪的是，有的人也说同样的话，但却并不会遭到别人的指责。原因是什么呢？人与人之间的确是存在差别的，即使都做同样的行为，说同样的语言，想同样的事情，但因为各自的业力不同，别人对他们的态度也会有所不同。

有些人因为前世说恶语比较严重，所以现在语言方面的诤斗就会特别多。包括有些公众人物，有时一句话，就会引起无数人不满，由此遭到各种诽谤。这个时候也没有必要特别生气，可以想这是自己前世业

力导致的，这种业力确实不可思议。

以前说恶语的人，今生第二个果报是“人闻不重”。他的话别人听了之后不会重视，即使说了一百遍，别人也不会很在意。

有些人经常说：“你们大师们能不能说一下，你们说一次比我们说一百次都管用。”也许这只是客气话，也许是真实想法。不管怎么样，应该知道，每个人语言的力量的确差别很大。有些人说了一百遍可能确实也起不到什么作用，而有些成就真实语的人、圣者或者真正的修行人，有时他们的一句话，就会在整个世间引起很大的反响，产生非常好的效果。这也是一种因缘在起着作用。

我们在共修的过程中，也会看到这样的差别。有的人语言非常精严，说的话特别受大家重视、欢迎。而有些人虽然滔滔不绝地讲了很多，但实际上，这些话不但没有人愿意接受，反而还成了别人诋毁、诽谤

他的因。

所以，在恶语方面大家一定要注意，它的异熟果报是非常严重的。《毗奈耶经》里就讲过这样一个公案：

很早以前有一位比丘，因为脾气不太好，所以经常观修慈悲心。有些年轻比丘见到后便跟他开玩笑，叫他“慈观、慈观”。他听到后有点不高兴，觉得这些人是在挖苦讽刺自己，于是不让他们这么叫。但是这些年轻比丘并没在意，仍然叫他慈观。他说了很多次也没能阻止，变得越来越生气，最后生起了极大的嗔恨心，对他们骂道：“我是观慈悲心的，然而你们却都是人类当中的毒蛇！”自此以后，他就开始用毒蛇来谩骂这些比丘。由于这个原因，他在以后的五百世当中都变成了毒蛇。

以前，法王如意宝曾在学院里讲过《百业经》。学了之后，大家在恶语方面都非常注意，一般都不会

用毒蛇、妓女、屠夫这样不好的词来谩骂别人，也不会用一些贬义词来给别人取外号，或者嘲笑别人是跛子、瞎子、矮个子、胖子等。但后来时间比较久了，有些人又开始说一些恶语。但从整体上看，我们学院的人在不造恶语方面，可能还是比有些地方的人稍微好一点。

有一次，我和其他群体的一些高层人物一起参加一个研讨会。他们很爱开玩笑，互相说对方像这个像那个，一直在用很多动物作比喻。虽然是玩笑话，但是却特别难听。我在旁边听着都感觉有点紧张，虽然害怕但也不敢劝他们，因为无论他们的修证还是智慧都是超过我的，所以我只能在心里默默地念：“喻班匝_儿萨埵吽，喻班匝_儿萨埵吽……”

在《法苑珠林》里也有一个恶语方面的公案：在迦叶佛时，一位三藏比丘带领五百弟子游历他国讲经说法，在一次讲法过程中，有位听众突然向他发问，

因为问题非常难，他当场没能回答上来。讲法结束后，这位比丘越想越生气，感觉这个人是在故意刁难自己，便对眷属说，那个人就像水牛一样，总是爱给别人找麻烦。因为这样一句恶语，这位三藏比丘在后来的五百世中一直转生成了水牛。所以我们一定要注意，千万不要恶口骂人。

类似这样有关戒律方面的公案，喇拉曲智仁波切在《极乐愿文大疏》里讲了很多，原来我们也传讲过。

学院早期的佛教徒在恶语方面都比较重视，说话也会非常注意。有时候我看到他们的话似乎马上就要脱口而出了，但到了嘴边又被咽了回去，“你就像，不说了”，本来他是想说难听的话来形容别人，但突然提起了正知正念，于是强迫自己把话吞下去，不说出来，这样其实是很好的。

但是后期来的有些年轻佛教徒，包括有些出家

人，在这方面就不是很注意。有一天我去一个地方，走在我前面的两个出家人互相开玩笑，都给对方取了一些外号。其实这样不是太好，大家还是要注意一下。如果说这样的恶语，非人也会跟踪你的。

下面讲的是两舌的果报。

——若复两舌，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者得下劣眷属，二者感亲属分离。

如果讲两舌的语言，也会先堕入地狱、旁生、焰魔界，后来获得人身的时候，以余业将会感召两种果报，第一个是所得的眷属非常下劣，另一个是亲属会纷纷远离他。

以前说两舌语言的人，今生第一个果报是“得下劣眷属”。他身边的人品行都很差，非常恶劣，自己一直得不到好的眷属。就像现在有的企业家，一直找

不到人才，有的法师或寺院住持，一直也收不到好弟子，这可能也是以前说离间语的果报。

第二种果报是“感亲属分离”。今生他最爱、关系最好的这些人，包括家人、亲戚、朋友、身边的人等，都会纷纷离开他。这些离散也是他以前说离间语导致的。

以上就是四种不善语的果报，接下来是心的三种恶业果报。首先讲的是多贪，但和前面一样，可能应该是多嗔。

—— 若复多贪²⁰，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者不能利益他人，二者常被他人侵害。

如果嗔恨心很重，死后也会先堕入地狱、旁生和焰魔界，后来获得人身的时候，会有两种余业的果

²⁰ 此处似应为“嗔”，请斟酌。

报，第一个是不能利益他人，第二个是经常会受到别人的侵害。

以前嗔恨心重的人，今世感受的第一个果报是“不能利益他人”。因为他嗔心很重，以前习惯了伤害其他众生，所以这一世也不可能去利益别人。

第二个果报是“常被他人侵害”。他经常会受到别人的侵害，因为以前嗔心很重，经常伤害其他众生，所以今生就会经常受到很多人的扰乱、侵害。

接下来讲的是贪心的果报。

——若复多嗔²¹，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者心常不喜，二者多不称意。

如果贪心很重，会先堕入地狱、畜生和焰魔界当

21 此处似应为“贪”，请斟酌。

中，后来获得人身的时候，以它的余业感召，会得到两种果报，一个是心里经常感到不欢喜，另一个是很多事情都不称意。

以前贪心很重的人，今生感受的第一个果报是“心常不喜”。心里总是感觉不开心，高兴不起来。正如《正法念处经》所讲：“其人贪欲故，昼夜不得乐。”当一个人内心有很多贪欲的时候，生活中往往得不到快乐。

第二个果报是“多不称意”。今生很多事情都让他感觉不称意，也得不到别人的赞叹和信任，心里经常会有很多痛苦，得不到真正的快乐。

接下来，讲十不善的最后一个，即邪见的果报。

——若复邪见，当堕地狱、畜生及焰魔界。后生人间，以余业故，得二种报：一者邪见，二者懈怠。

如果邪见很重，会先堕入地狱、畜生、焰魔界。后来获得人身的时候，以余业感召，会得到两种果报，一个是邪见，另一个是懈怠。

以前邪见重的人，今生第一个果报是“邪见”。为什么有些人经常会生邪见？这里我们就可以知道，其实和他前世就有邪见有一定的关系。

如果发现自己有了邪见，一方面要好好忏悔往昔的罪业，另一方面，也要多学一些因明、中观的道理。邪见重的人，一定要多学理论、多忏悔。

我们有些人邪见特别重，对善法方面的正见生不起任何信心，但是对一些不好的观点却经常原原本本、不折不扣地全部接纳。我们劝他行持善法，告诉他行善的功德，他一点都不信，然而当有人诽谤三宝、怂恿他造恶业、说别人过失的时候，他却经常完全赞同：“说得对啊，就是这样。”“没错，这个人就是……”这样的人真的特别可怜！

具有这样的邪见，可能是因为他在前世就是一个持有邪见的人，当时也许是受到外道的影响。如果是这样，今生就一定要想办法把自己的见解扭转过来，使它变得清净。像我们有些道友，刚开始学习的时候，邪见特别重，后来一直坚持闻思修行，经常与自己的邪见搏斗，过了一段时间后，智慧就完全胜出了，邪见自然而然也就消失了。

这种转变也需要一种环境。如果一直接触邪见很重的人，自己的邪见就会很难消除。如果自己身处佛学院或佛教团体当中，周围的人都具有正见，那么自己也会慢慢受这些环境和人的影响，得到一些不可思议的加持，最后很可能就会成为一个具有正见的人。

以前邪见重的人，今生第二个果报是“懈怠”。他会非常懈怠、懒惰。藏文译本里说，这个懈怠者有点谄曲狡猾。可能他和其他懈怠者有些不同，是有点狡猾的一种人。

大家也可以观察一下自己，如果很懈怠，就说明自己以前可能就具有邪见。我感觉自己好像不是个特别懈怠的人，这方面应该还算可以吧，无论做什么事，还是很认真的。有时好像有点太精进了，也会导致一些事情做不好。但是我们有些人可能不一定这样，对一些发心工作经常起厌烦心：“哎呀，这件事情也很累啊，不想做了……”其实在行持善法方面，大家还是应该精进，不要太懈怠了。

| 龙主，若有行于如是十不善法，决定获得如是果报，复更别得无边诸大苦蕴。

佛告诉龙王，如果行持了这样的十不善法，将来决定会得到这样的果报，他会在六道世界无边的痛苦中饱受折磨，非常可怜。

以上讲的就是造作十种不善业的果报。下面讲的是远离十不善业而行持六度的功德。首先是讲远离杀

生而行持布施的功德。

——龙主，若复菩萨，远离杀生，修菩萨道，行于布施，得大富长寿及无量福，得离一切他侵之怖。

佛告诉龙王，如果菩萨远离杀生而行持菩萨道，行于布施的话，就会获得大财富、长寿以及无量的福德，同时也会远离一切侵害的怖畏。比如现在恐怖分子制造的危害等都会远离。

接下来，本经是从大乘六度方面来宣说十善。

今天本来是想学到前面的“得无边诸大苦蕴”，因为那里是个比较完整的段落，但为了吉祥所以多讲了一点。虽然现在这里并不很适合划句号，但我们为了一个好的缘起吧，大家都不愿感受无边的痛苦，都希望远离一切怖畏。我也希望你们每个人都不要遭受任何危害，都能身心自在、幸福快乐地生活在这个世界上。

下节课应该就会圆满这部经典。我看到大家一直都在坚持听，还是很不错的，你们都很优秀，也谢谢你们，如果一个人都不来听，这部经我也讲不成。

第4课

2016年12月31日

和《十善业道经》及其它译本比较起来，本经有一个不同的特征，就是对造作十不善的过失说得比较清楚。

作为佛教徒、修行人，一定要懂得十善和十不善，所以闻思非常重要。如果不闻思，连这些最基本的都不懂，就直接去修密法的话，其实是很危险的。同样，如果不修十善而修净土法门，想往生也是非常困难的。以前我将汉地的《观无量寿经》，也就是大家经常称的《观经》译成了藏文，里面专门讲了往生

极乐世界应当修的“净业三福²²”。其中第一福就是孝养父母、奉事师长、慈心不杀、修十善业。所以，如果自己真的想往生极乐世界，就必须修这三种福，必须修十善业道。

这次学习的人当中，有些可能是修净土的。现在修净土法门的人大部分都非常爱闻思，这一点特别好，今天在这里我也特别给予赞叹。以前有些学净土的人，在个别观点上与我们的可能稍微有点不同，偶尔也会有这样的现象，但现在大家彼此都了解了，尤其都知道了显宗和密宗在观点上其实并没有什么冲突，因此所有的问题都已经化解了。从去年开始，我多次接触和拜见了净土宗一些特别了不起的高僧大德。以此因缘，我们彼此也有了学习的机会，这是一件非常好的事情！

22 《观无量寿经》中讲到“净业三福”，分别为：一、孝养父母、奉事师长、慈心不杀、修十善业。二、受持三皈，具足众戒，不犯威仪。三、发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。

其实，无论是汉地、藏地、印度，还是其他任何国家、地区的佛教，与佛陀传下来的教法都没有什么矛盾。所谓的一些分歧、隔阂、冲突，只不过是我們个人的分别念或执著各自的宗派造成的，都是我们修行人自己造作的。大家同在一个如来的教法下，所有的佛教徒应该要团结和合，不能因为地区的原因、宗派的原因或者上师的原因等互相排斥、彼此疏远。

与此同时，每个佛教团体内部也应该团结和合。但是，现在有些佛教团体里面的是非特别多，甚至比世间的有些团体还糟糕，这一点大家一定要注意。这是什么原因导致的呢？以前我也分析过，学佛的人大致有两种，一种人是真正对佛教生起信仰之后才进入佛门，皈依了三宝；还有一种人是在生活中遇到了很多不幸，或者自己性格特别不好，和谁都无法相处，最后实在走投无路，才不得不选择出家，就像电视上经常演的那样，因为没有真正的信仰，其中有些人就会经常做出一些不好的事情。

对于这些问题，我们佛教徒自己不应该隐瞒。当然，在非佛教徒面前，我们还是应该尽力维护佛教。每当听到别人说我们的时候，我总会不高兴地反驳他们：“你不要说我们佛教徒，你们宗教也有这样的现象。”“没有宗教信仰的人也会干这样的坏事。”虽然我每次都会这样说他们，但是，当扪心自问的时候，也清楚地知道，有些佛教徒的烦恼，的确比不学佛的人还重，有些佛教团体里的是非，的确比世间的团体还多，其实这是非常可怜的。这样的佛教徒、佛教团体存在的意义和价值是什么？也值得我们大家思考。

很希望大家能通过学习佛法，让自己比以前更加有进步。至少在面对问题的能力上，比不学佛的人要强一些。如果他们都可以面对，而我们佛教徒却不能，反而更加痛苦的话，那你根本就没用上佛法。这样的话，对你来说，学佛也没有什么用，出家可能也同样解决不了问题。

也不知道是什么因缘讲起了这些，提前并没有准备，突然就冒了出来。下面我们就开始讲正文，上节课学习了远离杀生而修菩萨道、行布施的功德。下面要讲的是远离偷盗而修菩萨道、行布施的果报。

——龙主，若复菩萨，远离偷盗，修菩萨道，行于布施，得大富贵及无量福，而于一切，心无吝惜，证得深智、诸佛所说无上法义。

佛告诉龙王，菩萨如果远离了偷盗，修持菩萨道，进行布施的话，就会得到大富贵及无量的福，并且对于任何事物，他都不会生起吝啬心，同时他还会证得甚深的智慧，通达佛陀所说的无上胜义谛究竟的意义。

远离了十不善业当中的每一种，并且在此基础上行持布施，就会获得相应的一种果报，一共有十种果报。每一种的前面都是会获得大富贵和无量的福。藏

文译本里“无量福”的意思是说：所得的财富没有受到任何人的侵损，也就是说，在获得了很多财富的基础上，又没有受到任何人的侵损，如此一来，财富就会越积越多。

如果以前远离了偷盗而行布施，今生不仅会得到大富贵和无量的福，而且对任何事物也不会产生吝啬心，包括在任何场合和环境做布施时，吝啬心都不会生起。同时，还会证得甚深的智慧，对佛陀所说的无上胜义谛的意义，即究竟的现空双运的意义都会通达无碍。

所以，以无盗为前提做布施非常重要。我们不能到别处去偷东西，然后拿到寺院或其它地方做功德。听说有一个县城，纪委下来检查的时候，很多当地的领导下半夜三点钟的时候跑去寺院交念经钱。有人说，如果去寺院查的话，可能很多名单都会暴露出来。像这样把这边贪污受贿得来的钱，拿到那边去做

供养、做布施，不一定能得到上面所讲的功德。

现在有些人还会以杀生来做布施。比如，杀一头牦牛能挣 2000 元钱，他从中拿出 500 元去寺院供斋。这样以杀生来做布施，也同样没有什么大的功德。

下面讲的是远离邪淫而做布施。

——龙主，若复菩萨，远离邪染，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，感善眷属，父母、妻、男，悉无恶见。

佛告诉龙王，菩萨如果远离了邪淫，然后行持菩萨道，行于布施的话，会获得大富贵和不被他人损害的无量福，并且他感得的所有眷属都非常善良，包括自己的父母，妻子，儿女等都没有什么恶见或嗔恨心。

这段的最后一句话和藏文译本里的意思有点不

同，藏文译本是说，他在行持菩萨道的过程中，对自己的父母、妻子、儿女等没有任何恶见或嗔恨心。两种说法应该都是可以的。

我们有的人可能也是前世的业力所致，与父母的关系特别不好，彼此之间就像怨敌一样。我听说有个人从很远的地方回家看望父母，结果住了一个晚上，吵了一个晚上，第二天早晨天还没亮的时候就离开了，说是当时根本没有办法，实在忍受不住了。

很多夫妻也是因为关系不好，实在没办法生活在一起，最后不得不离婚。那天听到几个人说起他们的离婚经历。一个人说：“我俩办理完离婚手续出来的时候，都特别伤心，但也没有办法。我把自己最好的一个加持品送给了他，然后就离开了。”另一个人说：“我们办完离婚证，走到门口的时候，他也很伤心，我也很伤心，最后实在受不了，我们就把离婚证都给撕掉了。”还有一个说，不说了，这样的事情好

像特别多，说都说不完。（众笑）

很多人刚开始彼此的感觉、印象都非常好，但过了一段时间之后就变了。我今年参加了一个高校举办的论坛，其中有位演讲嘉宾就对这个现象进行了分析。他专门在PPT上做了一个图，用一个曲线来表示世间人的感情，分析说：“在婚姻中，最幸福的时候是结婚的那一天。然后，从那天开始，幸福就一直大幅度地下降，以后再也回不到上面去了。”世间人的情感可能的确如此。

不管什么样的情况，包括孩子对父母不孝顺、父母对孩子不关爱，夫妻关系不和，人和人之间关系不好等，所有这些恶见和嗔恨，可能都是自己前世造作这种恶业的果报。

所谓的果报，其实也是一种业力的感召。就像你在梦中看见了一个坏人，你之所以能看见他，是因为自己恶梦的因缘所致。同样的道理，在你的世界里，

出现的所有丑恶现象，也都是由你自己的业力所感召。我们以前都学过士用果、异熟果、等流果等，这些得果的道理也是如此。

像这里讲到的布施，如果我们在行持的时候，染上了一些不善业，那么布施就不算很清净了，它感召的果报自然也不会圆满。所以，大家在布施的时候一定要远离这十种不善业。

下面是讲语言方面，首先是妄语。

——龙主，若复菩萨，远离妄语，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，当感所有语言，一切善软，凡起诚愿，坚固不退。

佛对龙王说：如果菩萨远离了妄语，修持菩萨道、行于布施的话，就会获得大富贵及无有损害的无量福，并且他所说的任何语言，都会非常善妙柔软，同时他真诚发的任何愿都会很坚固，永远不会退转，

果报也会很圆满。

以前远离妄语的人，今生除了会得到大富贵和无量福以外，还会获得“当感所有语言，一切善软”的果报。意思是，他说的任何语言都会非常善妙柔软，具有一种善巧方便，有时会让很多人感动甚至流泪。

人的语言差别还是很大的。比如，两个人讲同样一个故事，一个人讲完后，可能谁都没有什么感觉，但另一个人讲完后，可能大家都被深深感动。那天有位法师对我说：“我们班有时候会组织一些演讲，今天上台的人讲得都非常好，特别让人感动，我在下面一直不停地哭，现在眼睛还很痛。我现在才知道，原来他们每个人在这里生活这么不容易啊，克服了那么多困难。以前我对他们考勤以及这样那样的要求，好像有点太严格了，可能也不是太好啊，他们每个人来到这里，能够活下来，就已经很不容易了！”让这位法师这么感动的原因也说不好。也许是讲者们的故事

真的很精彩，也许只是他们语言描述得特别生动，很多演员表演的角色也不一定和他自己一样。不过我们大家应该不会这样吧。（众笑）

以前远离了妄语而行布施，今生所得的果报还有“凡起诚愿，坚固不退”。是说他在修持菩萨道的过程中，凡是很真诚地发的任何愿，果报都会很坚固、圆满，永远都不会退转。这个时候，如果他想要做什么事情，在做的过程中都会非常圆满。

《正法念处经》也讲：“实语得安乐，实语得涅槃，妄语生苦果，今来在此受”。意思是，如果说实语，一方面自己会感觉很安心、快乐，另一方面依靠它最终能获得涅槃；如果说妄语，则会产生很多痛苦的果报，而且今生来世都会感受这样的苦果。

下面是讲远离绮语而行布施的功德。

| 龙主，若复菩萨，远离绮语，修菩萨道，行于布

施，得大富贵，获无量福，所言真实，闻者信受，凡有所说，断一切疑。

佛告诉龙王，菩萨如果远离绮语而修持菩萨道，行布施的话，会获得大富贵及无有任何损害的无量福报，并且，他的话没有夹杂任何谄曲的语言，非常真实，任何人听了之后，不但不会产生怀疑，反而还会欣然接受，同时他说的任何话，都能断除别人的犹豫和怀疑。

我们有些人可能也因为前世远离了绮语而行布施，同时又具有很好的智慧，所以一说话就能遣除很多人的疑惑。依靠他真实不虚的语言，很多人都在人生找到了真正有意义的事情去做。但是也有一些人，一说话就让人生疑，好像很多地方都存在问题，让听者经常会有不同的感觉，这也是与自己的前世有一定的关系。

有些大德也是因为以前修行了很多世，断除绮

语来修菩萨道、行布施，所以他们造的论典、写的书，或是讲的一些法，能够将芸芸众生所有的疑惑、无明，从根本上全部遣除，非常了不起！从历史也可以看出来，有时一部论典，就能遣除无数人内心的痛苦。它之所以具有这样的能力，也是与作者前世语言方面的善业有一定的关系。

但是，我们有些讲法者的语言却并不是这样，为此他们经常会自暴自弃，抱怨自己：“为什么我讲得那么好，但是却没有听呢？”“我辅导得还是不错的，但是我们组的人今天跑了三个，明天跑了四个，现在只剩下三个人了，如果明天再有人走的话，我就要下岗了，怎么办啊！”出现这样的情况，也许是与自己现在的操作方式有关系，也许是与自己前世绮语方面的恶业有一定关系。

其实，我们生活中的方方面面，并不是单一的原因形成的。今生的任何一个现象，在它的前面，都会

有很多我们看不见的因缘。作为一名佛教徒，应该对自己今生遭遇的一切有所认识，知道有些是自己今生造作的，但有些自己今生的确没有造过，而是前世造作的。就像有些人特别注意保养身体，但有的时候越保养，身体越不好，他们也感到很困惑。其实这个病源，可能并不是你今生的行为不当导致的，这一点大家应该要明白。

下面讲的远离恶口而行布施的功德。

——龙主，若复菩萨，远离恶口，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，所言可取，闻无背舍，于诸众中，无有其过。

佛告诉龙王，如果菩萨远离恶口而修菩萨道，行于布施的话，会得到大富贵，无有损害的无量福也会同时得到，并且他说的话，大家都愿意接受，听到之后都不会违背，同时他在众人当中讲的话，不会有任

何过失。

以前远离恶口的人，今生不仅会获得大富贵和无量福，还会获得“所言可取”的果报。他的话大家听了之后都会很欢喜，并且愿意接受、采纳。一些道理他讲了之后，大家都感觉很有收获。

我们有些法师也是这样，说的话特别让人信服。但是也有个别法师和辅导员，可能是因为前世的一些因缘吧，口才虽然特别好，但是修行却不太好，只是说得特别漂亮。其实这样不是很好，要知道很多听众都像警察一样在观察你，有些虽然在听你的课，但是边听边观察你的过失，比警察还厉害。有时候课后还会进行点评：“这个法师讲得很好，但做得好像不太好。那个法师做得很好，但讲得不太好，但也可以，算过得去吧。”很多人都是这样的。所以作为传法者，不仅要说得漂亮，更要做得到位，这样才会让人信服。

以前远离恶口，今生还有一个果报是“闻无背舍，于诸众中，无有其过”。意思是，他讲的话别人听了以后不会违背，不会出现任何背道而行的现象，并且他在众人当中说的话，没有任何过失。

这里讲的无有过失的语言，可以有两种解释方式：一种就是上面说的，在众人当中，他说的语言不会有任何过失；另一种解释是，他说的语言不会令听者不欢喜，任何人听了之后都会很开心。不像我们有些人，一说话就把身边所有的人都得罪完了，这也是以前说恶语的原因导致的。

前两天我也讲过，恶语方面大家还是很需要注意。以前汉地一些高僧大德的净土文中，也讲了很多这方面的公案，其中一个就讲到：有个人骂别人，说把这个食物给你，就像喂给狗一样。后来他自己来世就变成了饿狗，有很多这样的故事。所以，哪怕是开玩笑，哪怕是在无记状态下给别人取外号或谩骂别

人，都要值得注意。

尤其是在网络上，大家说话更要注意。现在网上说恶语的现象特别严重，有些人甚至还号称“骂人大王”“骂人高手”。看到这样的人，真的觉得特别可怜。要知道，现在骂人的方式和以往不同，以前骂一个人，除了双方或相关的少数人以外，其他的人都听不到。但是现在通过网络，这些恶语就会被无数的人看到、听到。有些人还专门收集这些写成了书。我以前也看到过这样专门骂人的书，好像还很畅销，肯定有很多人都会模仿。依靠这样的传播，恶语的果报就会变得愈加严重，特别可怕！

对这些网上的恶语，大家一定要多加注意，传播这些特别造业，我们都懂得因果，所以应该尽量远离，不要去参与。平时对自己的语言也要注意，即便是开玩笑，也尽量不要说伤害别人的话，不要说别人大的过错或过失。

下面讲的是远离两舌而行布施的果报。

| 龙主，若复菩萨，远离两舌，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，于诸眷属，心住平等，爱之如一，无有离散。

佛告诉龙王，如果菩萨远离两舌而修菩萨道，行于布施，就会得到大富贵及无有损害的无量福，并且他会以平等心对待自己所有的眷属，眷属们的心也同样会很平，由于他对所有眷属都一视同仁，所以他和眷属之间不会有任何离散。

如果自己以前说过两舌的语言，破坏了别人之间的关系，最终使他们关系破裂、各自分离，就会导致自己今生也会感受同样分离的果报。即使是依靠这样两舌的语言去行布施，所得的果报也是不好的。

与之相反，如果以前远离两舌而行布施，今生就会得到很多善的果报，比如这里讲到的“于诸眷属，

心住平等”，自己眷属的心都会很平，不会对他有任何意见。

但是，我们有些企业、寺院的负责人却并非如此，下面一大堆的人，好像天天都在说他们的过失，觉得他们很多事情都处理得不公平，对待底下的人也不平等。如果从另一个方面讲，这样的抱怨其实也不是很好。一般比较有素质的人，可能心里会有点想法，觉得对自己有点不公平，但他不会不分场合到处都抱怨。当然，作为主要负责人，如果眷属们都对他不满，他肯定也是有过失的，也许是现在的确没做好，也许是以前通过两舌的途径获取过财物，并用它做布施导致的。如果前世远离两舌而做布施，布施的财物很清净的话，眷属们的心就会很平，不会对他有任何意见。

前面的每一种都可以这样从反面进行对照，但因为时间关系，我在这里就不多说了。

前世远离两舌而行布施，今生还会获得“爱之如一，无有离散”的果报。他对自己所有的眷属都一视同仁，非常爱护，眷属们也都非常爱戴拥护自己的主人，彼此之间非常爱念，所以他和眷属之间不会发生任何离散，不会出现眷属们对他反抗或者搞示威游行等现象。

我在学院已经讲了这么久的课，这方面可能还算可以吧，下面的人联合起来攻击我的现象好像还没有。不管是以前人很少的时候，十几个人，二十几个人，三十几个人，还是后来人比较多的时候。虽然还没有过这样的经历，但按照佛经的说法，如果讲法者以前有过两舌而行布施的行为，那么现在他的眷属心里就会很不平，都很想起来反抗他：“今天你讲得不好！讲得不好！”可能就像台湾等有些地方那样，民众对领导经常搞示威游行进行反抗。我在学生时代也参加过这样的活动。那时好像组织得还不错，我专门负责喊口号，但是没想到自己最后还是受到了一定的

惩罚。（众笑）

到这里语言的四种不善业已经讲完了，下面讲的是远离贪心而行布施。但这个可能应该是远离嗔恨，《十善业道经》和藏文译本中，这个都是远离嗔恨。

——龙主，若复菩萨，远离贪²³毒，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，得端正身，诸根具足，见者爱乐，心无厌舍。

佛告诉龙王，如果菩萨远离了嗔恨的恶毒而修持菩萨道、行于布施的话，就会获得大富贵，得到无有任何损害的无量福报，并且他的相貌会很端正，诸根都会具足，凡是见过他的人都会非常喜欢他，都不愿意舍离他。

前世若远离嗔恨而行布施，今生不仅会得大富贵和无量福，还会“得端正身，诸根具足”。由于他远

23 此处似应为“嗔”，请斟酌。

离了嗔恨，所以相貌会非常端正，眼耳鼻舌等诸根也会全部具足。一般人在发脾气的时候，看别人的眼神会非常不好，说的语言也会特别难听，诸根都会显现出很不好的状态，这样就会导致自己的来世诸根不具足。所以我们现在不能对别人翻眼或瞪眼，否则，自己将来眼睛就会变成一直这样了。

今生所得的果报还有“见者爱乐，心无厌舍”。因为他的诸根具足，相貌非常庄严，行为也很如法，所以每个人都非常喜欢他，都不愿意舍离他。

其实人的相貌、品格、文化素质以及综合水平等还是很重要的。虽然同样生存在世间，但人的确是有不同的层次。我们应该经常观察自己，如果自己还没达到中层，就应该尽量朝着中层或更高的方向去修行、努力。其实在有些方面自己还是可以造作的。

下面是讲远离贪心而行布施的果报。

——龙主，若复菩萨，远离嗔²⁴毒，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，得于仇仇，心无所起，闻佛法要，能生深信。

佛告诉龙王，菩萨如果远离了贪心的恶毒而修持菩萨道、行于布施的话，会得到大富贵及无有任何损害的无量福，同时，对于仇恨者来说，仇恨的心不会生起，并且他们听闻到佛法以后，能够产生真正的信心。

前世如果远离了贪心而行布施，今生就会“得于仇仇，心无所起”。他即使与别人有仇，但仇恨的心也不会生起，也可以说，他对任何人都不会产生仇恨之心。这里的内容好像与嗔心稍微有些关联，但藏文译本里没有这个内容，是说他会获得极大的权利。

今生另一个果报是“闻佛法要，能生深信。”是说他听闻到佛法之后，能产生真正的信心。

²⁴ 此处似为“贪”，请斟酌。

《十善业道经》里面讲，他的信解、信心都会很坚固，并且没有什么危害自己的人，因为他修安忍的同时又具有慈爱心，所以不会有怨敌或仇人，正如我们常说的“仁者无敌”。

接下来讲的是远离邪见而行布施的果报。

——龙主，若复菩萨，远离邪见，修菩萨道，行于布施，得大富贵，获无量福，于三宝所，而具正见，常近于佛，得闻妙法，供养众僧，常无懈怠，教化众生，令发菩提之心。

佛告诉龙王，如果菩萨远离了邪见而修行菩萨道、行于布施的话，会得到大富贵及无有损害的无量福，并且会在佛法僧三宝面前获得真正的正见，经常有机会亲近佛或善知识，听闻到佛的殊胜妙法，也有机会供养僧众，不会有懈怠和退却之心，同时他还能教化众生，令他们发起无上菩提心。

其它版本是说，因为对三宝有信心，所以他不会远离菩提心，会经常供养三宝。这两种说法意思应该是相同的。

前世远离邪见做布施的人，今生在佛法僧三宝面前经常会有皈依、供养、闻法的机会。对于我们来说，有机会行持这些善法是非常重要的。有些人正是因为前世遇到过这些善的因缘，所以今生做任何善事就会特别方便。

以上就是远离十种不善业而行布施的果报。经中是以每个善业作为一个庄严，分别宣讲了行持布施的十种果报。下面是将十善业和六个波罗蜜多进行对应，分别宣讲了各自所获得的果报。

| 龙主，若能修此十善之业，行菩萨道，初以布施而为庄严，果报圆满，得大富贵。

佛告诉龙王，如果能修持十善业，行菩萨道，最

初以布施来庄严修，果报圆满，会得到大富贵。这种富贵我们前面已经讲过。

—— 若以持戒而为庄严，果报圆满，得一切佛法，愿满具足。

如果以持戒来庄严修持十善，果报会圆满，会得到所有的佛法，并且所有的善愿都会得以满足。

持戒也是和前面讲的一样，远离杀生的持戒，远离邪淫的持戒，远离偷盗的持戒等，远离每一个十不善业而行持持戒，都会获得这样的果报。

持戒真正达到圆满是在二地菩萨的时候。《入中论》里讲：“彼戒圆满德净故，梦中亦离犯戒垢，身语意行咸清净，十善业道皆能集。”意思是，菩萨到了二地时，持戒功德增胜，已经真正清净圆满，不但在醒觉时戒行清净，甚至在梦中也彻底远离了犯戒的一切垢染，这时身语意的一切行为全部得以清净，十

善业道的一切功德也都能圆满修集。

一般来讲，凡夫人在平时的行为中或者在梦中，犯戒的现象肯定会有。有些人受了戒以后又犯了戒，自己感到特别伤心、内疚。其实，凡夫人因为有烦恼的习气和种子，所以肯定会有犯戒的现象。但是到了二地菩萨的时候，不但醒的时候不会犯戒，甚至在梦中也不会犯戒。原因是什么呢？因为这时他的身口意已经非常清净，所以十善业道也会变得非常清净。

由此可见，十善业并不是那么简单，并不像有些人说的那样：“十善业道是普通在家人修的，我们都是出家人，都是修密宗的人，不必在乎这些十善。”我们不能这样歧视、小看十善。后面也会讲到，十善实际上就像大地一样，是一切善法的基础。

| 若以忍辱而为庄严，果报圆满，得佛菩提，三十二相八十种好，复得梵音具足。

如果以安忍来庄严修持十善业，果报会圆满，会得到佛果菩提，并且会获得三十二相八十随形好²⁵，六十种梵音也会圆满具足。

《入中论》里的偈颂“忍感妙色善士喜”，也讲到了修安忍得相好庄严的这一点。原来我们学习这部论的时候，有位道友感叹道：“啊，我终于明白了！如果我今年修安忍，肯定就会有很多人喜欢我了。以前我一直想不通，为什么很多人都不喜欢我。”当时我们十几个人在桑耶塔里，其中一位道友有过这样的故事。不能讲得太细致了，不然他会不好意思的。

（众笑）

若以精进而为庄严，果报圆满，当能降伏天魔外

25 三十二相八十随好：佛陀庄严的德相并不是生来如此的，《大乘百福庄严经》说：每修一百福才庄严一相，菩萨修行要经过一百大劫，才能成就相好，佛陀在因地时精进不懈，经过九十一劫才圆满相好的业报。相与好是有差别的。佛陀庄严的色身中，显而易见，一目了然的特征，称为“相”，约略可分为三十二种，叫做“三十二相”；细微难见，不易察觉，而能使人生起欣喜爱乐之心的，就称为“好”，共有八十种，叫做“八十种好”。由于这八十种好是随三十二相而有，所以又称为“八十随形好”。

道，以诸佛法而救度之。

如果以精进作为庄严修持十善业，也会获得圆满的果报，不但能降伏天魔外道，而且还可以用佛法来救度他们。

精进其实非常重要。特别精进的人一般不会受到病魔、邪魔的损害。学习过《般若摄颂》的人都会知道，魔众不喜欢特别精进的人，他们会想：唉，这个人太精进了，我也赶不上，算了，让他去修吧。对那些一点不精进的人，魔众也懒得去干扰，心想：这个人已经很懈怠了，不必我再费力气了。魔众最喜欢的就是那些有一点点精进，但又不算特别精进的人，他们会想：不能让他再修了，得想办法让他陪我玩。于是便经常跑去干扰他们。随后这些人就会感到心情不好，身体不舒服，以此便会懈怠下来，有时也感觉到自己好像着魔了一样。

所以，大家还是要精进起来，非常精进的人不

容易着魔，因为魔众知道不管怎样损害，这些人行持善法的心都不会退，因此也就知难而退了。容易着魔的一般都是中等人，因为他们受到干扰后很容易就会退转。

—— 若以禅定而为庄严，果报圆满，当得正念清净，法行具足。

如果以禅定作为庄严修持十善业，会得到圆满的果报，并且会得到正念清净，还会经常修禅定，具足这样的法行。

现在很多修禅的人都希望得到正知、正念和正觉。我们有些道友也想去感受一下南传佛教的修正念、修正觉。去看一下也可以，但是，我也是去看过的，修一修可能也算可以吧。

其实，现在社会上的很多人都特别需要禅修，包括一些企业家以及学校的教职人员等。我们学院很

多道友也经常会在早晚修禅。尤其是在晚上，有的人有时修得时间会比较长，结果早上一直也起不来。

（众笑）

——若以智慧而为庄严，果报圆满，当得永断一切邪见。

如果以智慧作为庄严修持十善业，会得到圆满的果报，并且会彻底断除所有的邪见。

智慧圆满的人一般都没有什么邪见。我们很多人都会持有邪见，原因是什么呢？其实是因为具有无明，所以无明特别严重的人，邪见就会特别多。而无明是依靠智慧来遣除的，所以如果智慧非常好，邪见也就不会存在了。为了增长智慧，我们可以多闻思一些中观和因明的道理，这样邪见自然而然就开始烟消云散，很快便会荡然无存。所以，很有必要把我们的智慧融入经藏，这是非常重要的。

下面将要讲的是，以四无量心庄严而修持十善的果报。我们先讲慈心和悲心。

| 若以大慈而为庄严，果报圆满，能令一切众生降伏一切微细烦恼。

如果以大慈心作为庄严修持十善业，果报会圆满，能令一切众生降伏所有的细微烦恼。有些版本里是说对众生不起恼害心。

| 若以大悲而为庄严，果报圆满，当得一切众生心不厌舍。

如果以大悲心作为庄严修持十善业，果报也会圆满，并且对一切众生不会起厌烦心，不会舍弃他们。大悲心是对众生不舍的心，如果能生起来，那么对一切众生都不会舍弃。

大悲心非常重要，《佛说法集经》²⁶里观音菩萨对佛说：菩萨行持善法的时候，有一法便已足够，不需要修学其它很多法，如果知道了这一法，修行这一法，那么其它的一切佛法都已包含在其中。这一法是什么呢？就是大悲心。可见，菩萨只要具足大悲心这一法就可以了。

《大般涅槃经》里面也讲：“一切众生中，若起于悲心，是名圣种性，得福报无量。”意思是，如果能对一切众生产生悲心，那么他就是圣者的种性，这种人能真正得到无量无边的福报。对于我们很多人来说，对众生起悲心应该并不是很难，我们也会发愿不伤害任何众生，对他们一定要生起悲心。如果真正能做到，他就不是一般的种性，而是圣者种性。这是佛陀在《大般涅槃经》里亲口说的，并不是凡夫人的分别念。

26 《佛说法集经》：尔时观世音菩萨白佛言。世尊。菩萨不须修学多法。世尊。菩萨若受持一法善知一法。余一切诸佛法。自然如在掌中。世尊。何者是一法。所谓大悲。

下面是讲以喜心和舍心庄严修持十善的果报。

——若以大喜而为庄严，果报圆满，当得一心而无散乱。若以大舍而为庄严，果报圆满，当得微细烦恼皆悉除灭。

如果以大喜心来庄严修持十善，会得到圆满的果报，并且会得到一心专注，不会有任何散乱。如果以大舍心来庄严修持十善，果报也会圆满，连细微的烦恼也会全部消除。

接下来讲的是，以四摄法而庄严修持十善的果报。

——龙主，乃至以四摄法而为庄严，果报圆满，当得一切众生随顺化导。

佛告诉龙王，如果以爱语、布施、同事、利行这样的四摄法来庄严修持十善，果报会圆满，并且能随

着一切众生的根基意乐，教化成熟他们。

下面将要讲的是以三十七道品²⁷庄严修持十善的果报。三十七道品是什么呢？我在这里就不解释了吧，大家应该都学过很多遍了，不懂的人应该是很少的。今天可能只有那些来学院旅游或者上错了网，不小心来到这里的人才不懂。对四念处²⁸这样简单的概念进行解释，可能也有点不合理。如果不懂的人想弄清楚到底什么是四念处，想要学习的话，希望你们明天拿着手机搜索一下，反正现在也很方便，大家平时对很多事情都爱搜索，对吧？（众笑）

若以四念处而为庄严，于身受心法悉能解了。

27 三十七道品：又作菩提分、觉支，即为追求智慧，进入涅槃境界之三十七种修行方法。又称三十七菩提分、三十七觉支、三十七助道法、三十七品道法，为四圣谛中道谛的仔细展开，是佛教修行的基本内容，是趋向解脱、获得证悟的道路。循此三十七法而修，即可次第趋于菩提，故称为菩提分法。指四念住（处）、四正勤、四如意足，五根、五力、七觉支、八正道。

28 四念处：是指四个安顿心念的处所，又称为四念处观。为什么把它称为四念处观呢？因为它并不是纯粹在于修定，而是以智慧用四种法观察四念处来破除四种颠倒，故称为四念处观。这四种念处是身念处、受念处、心念处和法念处。

如果以四念处来庄严修持十善，那么对观身不净、观受痛苦、观心无常和观法无我这些法就都能够了解、通达。

——若以四正断而为庄严，能使一切不善之法皆悉断灭，得一切善法圆满。

如果以四正断，即以前未生的恶，让它不生；已经生起的恶，把它断除；以前未生的善，让它生起；已经生起的善，不让消失，让它增长，来庄严修持十善业，就能断除一切不善之法，并使一切善法得以圆满。

——若以四神足而为庄严，能得身心皆获轻利。

如果以四神足²⁹作为庄严修持十善，身心就会获得轻安。

²⁹ 四神足：又称四如意足，是三十七道品中四正勤所修的行品。是得神胜如意的四种定，名为神足，又可称作为神妙的、神奇的力量。

—— 若以五根而为庄严，当得信进不退，心无迷惑，了诸业因，永灭烦恼。

如果以五根³⁰来庄严修持十善，信心和精进就不会退转，并且内心不会再有任何迷惑，了达了一切都是因缘所生，永远灭除了一切烦恼。

—— 若以五力而为庄严，当得不愚不痴，及得永断贫穷过失。

如果以五力³¹来庄严修持十善，就不会愚昧、愚痴，并且会永远断除贫穷等一切世间的过失。

—— 若以七觉支而为庄严，当得觉悟一切如实之法。

如果以七觉支³²作为庄严修持十善，就会完全了

30 五根：佛教谓能生一切善法的五种根本法。即信根（信奉佛法），精进根（勤修善法），念根（忆念正法），定根（使心不散），慧根（思维真理）。

31 五力：是信力、进力、念力、定力和慧力。是依据信、进、念、定、慧的五根而生起的五种力用，都具有破恶成善的作用。

32 七觉支：又称七菩提分，觉有觉了觉察之义，此为使定慧均等之法，故名等

悟万事万物本来的本体。

—— 若以八正道而为庄严，当能证得正智。

如果以八正道³³作为庄严而修持十善，就能证得圣者真正的无上智慧。

以上讲的是三十七道品，接下来是以寂止和胜观庄严修持十善的果报。

—— 若以奢摩他而为庄严，当得断于一切烦恼。若以尾钵舍曩庄严，当得了悟一切法之智慧。

如果以寂止作为庄严修持十善，即以奢摩他来庄严修，就能断除一切烦恼。如果以胜观，即尾钵舍曩，又称毗婆舍那来庄严修持，就能得到了悟一切万

觉。觉法分七种：一择法觉支，二精进觉支，三喜觉支，四轻安觉支，五念觉支，六定觉支，七行舍觉支。

33 八正道：意为达到佛教最高理想境地（涅槃）的八种方法和途径：正见、正思维、正语、正业、正命、正精进、正念、正定。

法的智慧。

——若以正道而为庄严，当于有为、无为一切方便悉能了知。

如果以正道而庄严修持十善，那么对有为法和无为法的一切方便都能够了知。

本经这里与其它版本稍微有点不同。《十善业道经》和藏文译本中都是说以方便而庄严修持十善，将会得到有为和无为的快乐。这样可能容易解释一点，因为大乘有很多善巧方便法，如果以这些来庄严修持十善，那么世间和出世间的快乐自然而然就会得到。就像《守护国界主陀罗尼经》里所讲：“修习清净道，增益无量乐。”意思是，如果依靠这样的方便法来修持清净道，今生来世的快乐都会自然而然得到，会获得一种无量的快乐。

——龙主，我今略说十善之法而有庄严，至于十力、

四智及十八不共之法，乃至如来一切法分，皆得圆满。

佛告诉龙王，前面我已经简要地宣说了庄严修持十善的果报。实际上，不但这些功德可以全部获得，而且佛的十力、四无畏（这里的四智指的是四无畏）、十八不共法，以及尽所有智和如所有智等无量无边的功德庄严法，也都能够圆满得到。

由此可以看出，十善并不简单，我们不能轻视它，不能认为《十善业道经》只是讲十善就是不能杀生、偷盗、说妄语等。事实上，十善对修任何法来说都很重要，因为它是一个基础，如果没有这样一个基础，想要修行成功的确是很难的。

如果归根结底，从做人方面来讲，十善也是一个根本。我们可以想：作为一个人，如果有了十善基础的话，他将会是一个很圆满、很完美的人，与之相反，如果他经常犯十不善，那么必定是一个很不清净

的人。

比如，在身体方面，如果经常杀生、偷盗、邪淫，危害了很多人的话，那么他肯定非常不清净。

在语言方面，如果经常说谎、骂人、挑拨离间或者唠唠叨叨闲话特别多，就会让人非常反感。有些绮语特别多的人，总爱在电话里没完没了地讲，或见到别人后便不停地讲自己的故事，也会让人很难接受。这样的语言必定都是不清净的。佛陀在语言方面归纳得特别好，妄语、恶语、离间语和绮语这四种语言已经包括了所有语言的过失。如果远离了这些，语言的各种功德自然就会具足。

心念也是如此，如果他的贪心、嗔恨心、邪见特别严重，大家应该也会清楚这是一个什么样的人。如果他没有贪嗔痴三毒的话，自然而然就会非常清静。

由此可见，我们的身、语、意的清静实际上都离

不开十善。

无论是出家人还是在家人，无论是修任何法门的人，如果真正用智慧去观察后，就会知道这十种善法的重要性。前面讲的如来的所有不共法都是依靠十善才能得到，更何况是其它一般的功德，更是离不开十善。正如《十住毗婆沙论》中说：“所有声闻乘，辟支佛大乘，皆以十善道，而为大利益。”意思是，声闻乘、辟支佛、大乘以及佛的所有功德，都是依靠行持十善而获得的，行持这样的十善法，能够极大的利益无量的众生。由此可见，这十种善法的确非常重要，大家一定要加以重视！

——龙主，乃至广大解说此十善业道庄严之事，当令修学。

佛告诉龙王，对广述十善的一切道理，以及十善所庄严的方方面面的事，你们一定要非常认真地学

习，学习之后还要认真地去修行。佛陀的这一教导对我们来讲也非常重要！

——龙主，譬如大地，能与人界一切国城、聚落，乃至林树及药草等，而为安住。又复诸业皆有种子，种子既由四大而成，由如种谷，初生芽茎，乃至成熟，皆依于地。

佛告诉龙王，比如，依靠大地，人类所有的住处，大到国家、城市，小到乡镇、村落才能够存在；依靠大地，森林、树木、药及花草等才能够安住；依靠大地，人类才能从事工业、农业、建筑业等各种事业；依靠大地，各类种子才能依四大而慢慢成熟，就像谷物的种子，从生根、发芽、长叶到最后结果，整个成熟的过程都要依靠大地才能完成。

这里是一连串大地的比喻，主要是说，无论是我们的居住地、各种草木的安住、人们从事的事业，还

是种子的生长，全都需要依靠大地。如果没有大地只有虚空，所有的一切都将无法存在。

——龙主，此十善业道，能为天上人间一切有情胜妙安住，能令一切有为、无为得智果报，一切声闻及辟支佛，乃至菩萨、无上正等正觉而为安住，亦复为一切佛法根本安住。

接下来佛对龙王说：十善业道就如同大地一样，人间、天界一切有情所有胜妙功德的来源及安住，都要依靠十善；一切有为、无为智慧果报的来源也是十善；并且所有的声闻、缘觉、乃至菩萨、无上正等觉佛的所有功德的来源或者说依靠处，也是这个十善；包括佛法在内（这里的佛法不是指皈依三宝当中的佛法，而是刚才前面讲的四无畏、十八不共法等佛所有的圆满功德法），实际上也都是依靠十善才能够获得。

——龙主，我此所说，汝等一切，当以正心而生

信解。

最后，佛陀告诉龙王，我在此对你们讲的一切，都是非常真实的，你们应当从内心当中对十善生起真正的信解。

尔时，娑伽罗龙王，并在会诸菩萨摩诃萨，一切声闻及天、人、阿修罗、乾闥婆等一切大众，闻佛所说，欢喜奉行。

这时，娑伽罗龙王和与会的菩萨摩诃萨、声闻、天、人、阿修罗、乾闥婆等所有众生，听到佛的话之后，都非常欢喜，发愿依教奉行。

这部《佛为娑伽罗龙王所说大乘经》到这里已经圆满了。它的功德非常大，希望大家在有了它的传承之后，能好好弘扬，经常为别人讲一些十善的道理。像皈依、发心等方面的道理也都可以和大家分享。这样会给大家的今生来世带来很大利益。

今天是2016年的最后一晚，我们也刚好圆满了这部经典。并没有特意这样安排，那天看到后感觉很凑巧。我想意思应该是让我们大家从明年开始，从十善业道开始，尽心尽力地开始修持吧。如果自己以前犯了一些戒，也不要特别伤心，应该好好地忏悔。凡夫人不可能没有过失，虽然有过失，但我们还有忏悔的机会，所以大家要抓住这样的机会，好好行持这个十善法。最后，祝大家新年快乐！

○○ 相关阅读

- ▶ 索达吉堪布全集 43 | 译作 《般若摄颂释》
- ▶ 索达吉堪布全集 46 | 译作 《百业经》
- ▶ 索达吉堪布全集 52 | 课程 《心经讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 53 | 课程 《金刚经讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 54 | 课程 《般若摄颂讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 55 | 课程 《六祖坛经讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 56 | 课程 《药师七佛经讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 57 | 课程 《维摩诘经讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 58 | 课程 《法华经讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 59 | 课程 《地藏经讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 60 | 课程 《圣大解脱经讲解》

▶ 索达吉堪布全集 61 | 课程

《佛遗教经讲解》

▶ 索达吉堪布全集 63 | 课程

《善生经讲解》

▶ 索达吉堪布全集 64 | 课程

《赞僧功德经讲解》

▶ 索达吉堪布全集 65 | 课程

《大乘方广总持经讲解》

▶ 索达吉堪布全集 66 | 课程

《发起菩萨殊胜志乐经讲解》

▶ 索达吉堪布全集 67 | 课程

《大乘庄严宝王经讲解》

▶ 索达吉堪布全集 68 | 课程

《楞严经讲解》

▶ 索达吉堪布全集 69 | 课程

《佛经讲解合集》

○ 《圣大乘临终智慧经讲解》

○ 《圣大乘三归依经讲解》

○ 《父母经讲解》

○ 《父母恩难报经讲解》

○ 《吉祥经讲解》

○ 《摩邓女经讲解》

○ 《盂兰盆经讲解》

○ 《佛说十一想经讲解》

○ 《一字般若修法》

