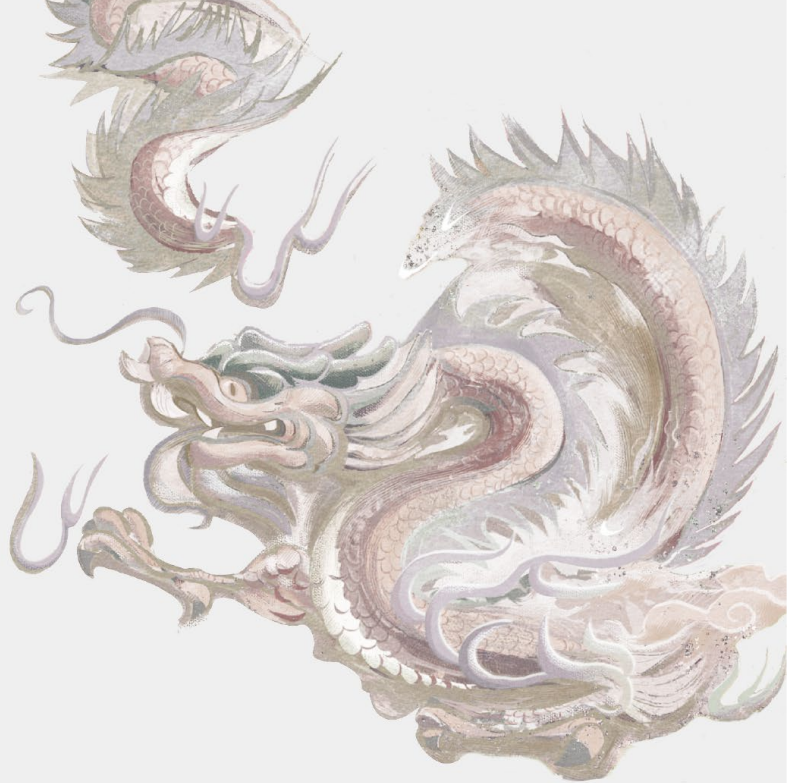




仪轨讲解合集

索达吉堪布·传讲

课程
73



南无本师释迦牟尼佛

THE COLLECTION OF
COMMENTARIES ON LITURGIES

仪轨讲解合集

索达吉堪布·传讲

传讲日期：2008年-2017年

版本：2024年12月

目 录

释迦佛修法仪轨讲解	001
怀业祈祷文讲解	051
第1课	051
第2课	073
第3课	097
传授居士戒	125
恒常念诵愿文讲解	142
文殊语狮子仪轨讲解	172
传授菩萨戒	225
传授八关斋戒	256
文殊礼赞讲解	281

释迦佛修法仪轨讲解

传讲时间：2008 年

今天利用这一堂课，给大家简单地讲一下《释迦牟尼佛修法仪轨》。

麦彭仁波切所著的《释迦牟尼佛修法仪轨》，法王如意宝在世时极其重视，他老人家要求当时的弟子和后来的有缘弟子每天都要念一遍，我们很多人发过这个愿，至今每天都在念诵。《仪轨》中讲了许多功德，但只是简明扼要的阐述，若欲详细了知佛陀因地时为众生的发心及与佛陀结上善缘的利益，《释迦牟尼佛广传》中有具体介绍。

为了让大家明白祈祷释迦牟尼佛有什么功德，下面从《仪轨》小字部分开始作字面解释，之后我们一

起作简单的共修。

首先，为什么要修学这个仪轨呢？原因是这样的：

——如《三摩地王经》云：“散步安坐站立卧，何人忆念能仁尊，本师恒时住彼前，彼者将获广大果。”

佛陀在经中亲口宣说：任何人散步也好、安住也好，在行住坐卧的过程中，若能一直忆念本师释迦牟尼佛，佛陀会恒时住于他面前，赐予加持。

除了自己的心以外，佛陀并不存在其他本体。一个人如果对佛陀生起信心，能清楚地明观佛陀身相，那他的心念就是佛陀，此外没有一个佛陀从遥远的地方飞到你前面，然后又渐渐消失。按照上上乘的解释方法，正在想佛的念头，其实就是佛陀。

前不久也给大家讲过，你何时想起莲花生大士，

此时你的心与莲花生大士无二无别。《观经》中也说：

“心想佛时，是心即是三十二相、八十种好。”因此应该认识到，释迦牟尼佛就是你的心，显宗与密宗的说法一致。

——又云：“身体宛若纯金色，世间怙主极庄严，何者之心专注此，菩萨彼者即入定。”

《三摩地王经》中又说，身体宛如纯金般的佛陀身相，不管在哪个修法中都显得非常庄严，这就是世间怙主、三界导师、轮回引导者与皈依处的本师释迦牟尼佛，若能心专注于此，此菩萨即是入定。

个别道友不太会坐禅，经常起分别念，入定比较困难。其实也不用担心，只要你在前面放一个佛像（可以是唐卡、画像、塑像等），将心一直住于佛像上，眼睛也一直盯着，闭眼时心里能清清楚楚地明现佛像，这就是最好的一种入定。

我经常也是这样，当分别念涌现或者产生烦恼时，就放一个佛像在前面，心里一直观想，眼睛也一直专注。过一会儿，依靠佛陀不可思议的加持，自心会慢慢平静，暂时起到平息烦恼的作用，而究竟，哪怕一瞬间缘佛陀的功德，对今生来世都无法估量。

概而言之，之所以要修此《仪轨》，作者引用了两个教证，从而得出的结论是：第一，行住坐卧要想着佛陀；第二，坐禅时也要想着佛陀。汉地很多寺院打禅七时，中间都摆一尊佛像，参禅者可以时刻看到佛像，心里一直观想，眼睛一直盯着，这种传统非常非常有功德。大家平时在家里时，也应该这样缘佛修行。

下面正式讲仪轨的内容：

—— 随念我等无比本师释尊之修法，首先念诵皈依偈：

乃至菩提之间永皈依，
一切殊胜佛法及僧众，
以我修行念诵之福德，
为利众生愿成就佛果。

首先是皈依和发愿。皈依时要想到：乃至菩提果之间，我诚心诚意地皈依怙主本师释迦牟尼佛为主的十方三世诸佛，以及佛陀所宣说的证法与教法，还有具有解脱功德的僧众（这是皈依三宝）。以我修持念诵《仪轨》的功德，愿天下无边的一切众生尽快获得圆满正等觉佛果。

如此皈依和发愿，是修任何一个法的前提。我们每天念《释尊仪轨》，不是为了自己治病、发财等等，而是为了利益一切众生。

——之后发心、修四无量心，意念诸法现而无自性之义中念诵：

之后要发四无量心¹，并安住于现而无自性的境界中念诵。我们平时念诵也应当如此。

阿

无生空性以及缘起性，

显现不灭双运幻化相，

自前虚空如海供云中，

观想宝狮座莲日月上，

无等本师释迦牟尼佛。

“阿”，是表示无生空性的呼唤词。

万法皆是无生空性，在这样的空性中，无欺不灭地显现缘起规律，清淨和不清淨之法均可现前，这就叫做现空双运，释迦牟尼佛的本体也是如此。我们首先观想：在前方的虚空中，充满七宝、八吉祥等各种供品，如海供云中有一狮子严饰的宝座，宝座上依

1 愿诸众生永具安乐及安乐因；愿诸众生永离众苦及众苦因；愿诸众生永具无苦之乐、我心愉悦；愿诸众生远离贪瞋之心、住平等舍。

次是莲花、日轮、月轮，最上面端坐着本师释迦牟尼佛。

很多唐卡或画像中，都有这样的佛陀形象。《显密宝库》和《妙法宝库》前面，我也附有释迦牟尼佛的画像²。这是法王去印度时一位大德所赐，画得确实非常好，我回来之后就发心印在每本书上。本师释迦牟尼佛的像，只要看一眼，也能在阿赖耶上种下解脱善根，这个功德非常大。希望你们无论去哪里，都不离开释迦牟尼佛的像。我个人也是这样，出门时要么带一个小唐卡，要么带一个佛像。作为佛教徒，若对本师没有诚挚的信心，那根本不是佛教徒了。

身为金色具足相随好，
身著三衣金刚跏趺坐，
右手压地手印妙舒展，
左手等印持执甘露钵，

2 即本讲记内封中的佛像。

宛如金山威严极耀眼，
智慧光芒遍布虚空界。



紧接着观想：释迦牟尼佛的身色宛如纯金，具足三十二相、八十随好，身著三衣，金刚跏趺坐，右手以压地印³中指尖触地，左手以等印⁴持充满甘露的钵盂。整个身相犹如阳光照射到金山上一样璀璨耀眼，放射出万丈的智慧光芒，遍于清淨与不清淨的所有器世界。

八大菩萨十六罗汉等，

3 压地印：又名触地印或降魔印，象征胜伏魔王波旬及其一切眷属。

4 等印：象征已证得光明无为法的菩提正等觉。

如海圣众眷属皆围绕，
仅念解脱有寂之二边，
赐予殊胜吉祥之大乐，
皈依处之总集大主尊。

观想在释迦牟尼佛的周围，有八大菩萨、十六阿罗汉及无数护法神、空行母等眷属围绕，他们都是智慧圣者，仅仅忆念也能解脱堕入寂灭与轮回二边，从而获得大乐智慧。所以，这样的释迦牟尼佛，是一切皈依处的总集。

释迦牟尼佛，其实与三世诸佛无二无别。尤其在末法时代，五浊横流，若没有释迦牟尼佛因地时发愿慈悲摄受浊世众生，我们在座愚蒙可怜的众生，到目前为止也无法见到佛法的光明。

释迦牟尼佛对我们的大恩大德，无法用语言来表达。正因为如此，法王如意宝当年传讲《白莲花论》时，常常老泪纵横、泣不成声，说佛陀为了我们众生

布施过那么多次头目脑髓，作为一个后学者，如果不报答佛的恩德，甚至没有感恩之情，这是非常不合理的。因此，我们每个人在修道的过程中，一定要对佛陀和上师感恩戴德，否则就成了忘恩负义者！

——如是观想佛陀身，结果马上想到佛真正安住在自前虚空中。

前面的观修方法非常简单，其实显宗也需要此种观想，这就是藏传佛教的特点。在其他传承中，这样的仪轨是很难得到的。

——因诸佛之智慧身何时何地都无有远近故。观想佛于何处佛必定安住于彼处。

佛陀的智慧身没有远近之分。我们思念一个人时，他在北京，我在上海，没办法一下子到对方面前。可是佛陀的智慧身无处不在，什么时候观想，什

么时候就现前，如同只要地上有水器，月轮便可映现一样。无论你高贵也好、低贱也罢，富裕也好、贫穷也罢，是智者也好、愚者也罢，只要去观想，佛陀就出现在你前面。每个人都要有这种信心。

——经中云：“何者作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解脱一切罪。”

佛经中说：任何人观想佛陀、作意佛陀，佛陀就安住在他面前，恒时赐予有形无形的加持，令其从一切罪业中得以解脱。

——观想佛陀，所积之资粮也不会耗尽，善根不会虚耗。

《佛陀众行经》云：“于导师佛陀虽作微小事，转种种善趣，后获菩提果。”缘佛陀哪怕做一点微不足道的善事，例如向空中撒一朵花，或者单手合十作

礼，或者念诵一句佛号，这个功德永远也不会耗尽，从此生生世世转于善趣，不会堕入恶趣，逐渐获得无上胜妙的菩提果。

大家平时祈祷佛陀或者转绕佛塔，也不要看成是一件小事。当然，这种功德不一定立竿见影，马上就能看得出来。世间人让孩子读书，今天上学，明天不可能毕业，但对孩子来讲，读书好还是不读书好呢？肯定是读书好，这样才有成材的希望。同样，听受佛法也是如此，现在坐在这里听课，等一会儿下课后，你不可能顿时变成另一个人，但听法的功德不可思议，只要在你相续中慢慢积累，修行就可以一步一步向上。有些人孤陋寡闻，对佛法一窍不通，认为学佛马上要有感觉，否则佛法没有殊胜的加持，这种想法完全不合理。

| 《华严经》中云：“闻见供养彼等佛，无量福德将增上，断诸烦恼轮回苦，此善中间不穷尽。”

听到佛号、咒语，或者见到佛像佛塔并对其供养，所获福德无量无边，依此可遣除烦恼与痛苦，乃至轮回未空之间，此善根也不会耗尽。于佛前起信心的功德不可思议，《贤劫经》中说：“虚空边可量，大海深可测，于佛起信心，功德实难诠。”这是一种假设句，就算无边无际的虚空可以衡量，深不可测的大海可以测尽，以佛陀作为对境而起信心、作祈祷，其功德无法用语言来诠表。

我经常这样想，虽然自己修行不好，烦恼深重，很惭愧，也很难过。然而诚如麦彭仁波切所言，假如未值遇释迦牟尼佛的教法，可能一声佛号也听不到，始终处于黑暗当中，但今生依靠善知识的引导和自己的福分，修行虽然不好，可是遇到了佛法，每天可以见到佛像，多多少少念一些佛号，有很多积累功德的机会，得一个人身并不是没有意义，所以还是会生起欢喜心。

于佛前如何发愿也会如是实现。《宣说文殊刹土功德经》中云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。”

《宣说文殊刹土功德经》讲得非常清楚，一切诸法本来不存在，是空性的，空性中依因缘生万法，因缘又住于我们的心（意乐）上，心善则一切善，心恶则一切恶，因此，在佛像等殊胜对境前发什么愿，结果也会实现什么果。比如，你发了生生世世度化无量众生的愿，将来就会实现这个愿；假如发愿来世要害众生，这种恶愿也会成真。因此，我们遇到僧众、佛法时，一定要发广大的善愿。对此中所说之理生起稳固定解。

以上将观想的对境及功德简单讲了一下。如果想获得大乘功德，需要通过七支供来积资净障，下面开始讲七支供。首先是顶礼支：

| 再念诵：

大悲摄受具诤浊世刹，
尔后发下五百广大愿，
赞如白莲闻名不退转，
恭敬顶礼本师大悲尊。

释迦牟尼佛因地发了五百大愿，以大悲心摄受末法浊世的众生，这在《释尊广传》中也阐述过。这种誓愿宛如白莲花般纯洁无垢，诸佛纷纷赞叹，并宣说听闻释迦佛名号后不退转的功德。《大宝积经》中讲过，娑婆世界释迦牟尼佛的名号，若有众生听到，将于阿耨多罗三藐三菩提中不退转。记得有一个故事说，以前有一女仆，曾听闻过佛名。她后来被牦牛顶死，以听过佛号的功德，死后投生为一名叫珍珠之美女，并且一生就获得了圣果。

所以，大家有机会的话，在临死的众生面前或者菜市场待宰旁生的耳边，应该多念释迦牟尼佛的名

号。我们虽然无法令其当下解脱，但只要听到佛名，此众生将来定会获得不退转果位。同时，如果你家里有人不信佛教、反对佛教，在他们面前，不妨故意或无意念一些佛号，也让他们结上善缘。从某种角度讲，能闻到佛号，也算是大菩萨。《央掘摩罗经》云：“若闻释迦牟尼如来名号，虽未发心，已是菩萨。”有些众生表面上刚强难化，但他若有机缘听到释迦牟尼佛名号，也可以称为发心菩萨。

大家一定要明白这些道理，明白之后肯定会珍惜，就如同认识到如意宝的价值后，你才不会随随便便抛弃。所以，有智慧的人务必要懂得佛号的功德和加持。

第二是供养支：

自他三门善根及受用，
观为普贤供云而奉献。

自己与他人身口意三门所造的过去、现在、未来之善根，以及一切受用、身体等等，以《华严经》中普贤云供的方式，供养释迦牟尼佛为主的三世诸佛。

供养释迦牟尼佛的功德非常非常大，《妙法莲华经》《大悲经》等经典中有诸多教证。甚至我们在短暂的时间中供佛，功德也不可思议。《增一阿含经》云：“四事供养阎浮提一切众生，若有称佛名号，如构牛乳顷，功德过上，不可思议。”四事是指衣服、饮食、卧具、医药，将这四种生活必需品供养南赡部洲的一切众生，此功德尚不如有人在挤牛奶的时间里念释迦牟尼佛名号的功德大。为什么呢？《金光明经》中说：“释迦牟尼佛是一切诸佛的总体，倘若供养释迦牟尼佛，实则为供养过去、现在、未来无量佛陀。⁵”因此，观想佛陀之后要顶礼，顶礼之后应进行供养。

5 “供养于我释迦牟尼应正等觉，若供养我，则是供养过去未来现在百千俱胝那由多佛。若能供养三世诸佛，则得无量不可思议功德之聚。”

第三是忏悔支：

无始以来所积一切罪，

则以猛烈悔心分别忏。

我们无始以来漂泊于轮回的漫长岁月中，身口意所造的知道、不知道的各种罪业，如今以极其强烈的后悔心，发自内心地在诸佛菩萨面前一一忏悔。

第四是随喜支：

于诸圣者以及凡夫众，

三时所积善根作随喜。

对于佛陀为主的圣者和凡夫在三时中所造的一切善根，我们都要随喜功德。这样之后，可获得不可思议的功德。

第五是请转法轮支：

祈请十方一切佛菩萨，

恒转甚深广大之法轮。

我们诚心诚意地祈请十方诸佛菩萨及上师善知识，永远住在众生界中恒转妙法轮。

有些上师因众生的行为不如法，显现上生起厌烦之心，我们应在上师面前请转法轮；十方佛陀因事业圆满，将示现转移所化刹土时，也要在他们面前请转法轮。这样做的功德非常大。

第六是请佛不入涅槃支：

汝如虚空般之智慧身，
虽住三世无有迁变中，
然于所化前示生灭相，
恒时显现幻化之色身。

我们应该这样想：吾等本师释迦牟尼佛，您如虚空般的智慧身，虽然三世无迁变，没有真实的生住灭，但为了破除众生的常有执著，从而示现降生、涅槃。

槃等相。我们在此祈请十方诸佛菩萨，千万不要入涅槃。同时，住于十方的善知识要入涅槃时，在他们面前也要这样祈请。

第七是回向支：

我以三世所积之善根，
愿利遍布虚空界有情，
令释尊您恒时生欢喜，
获得法王如来之果位。

我们三世所积累的一切善根，回向给尽法界虚空际的所有众生，使释迦牟尼佛为主的诸佛菩萨、上师善知识等圣者，生起极大欢喜心（因为众生欢喜，诸佛菩萨就会欢喜），时时垂念加持，以此功德和缘起，令三界众生无勤中获得正等觉佛陀的殊胜果位。

回向时就应该这样想：我所积的三世善根回向众生，让他们暂时远离恶趣和世间的痛苦而得到人天

福报，究竟断除一切烦恼障、所知障，现证圆满菩提果位。

下面是感恩偈：

无有怙主我等浊世众，
蒙以悲心摄受之恩德，
此刹此时一切三宝相，
均是佛陀您之事业也。

我等没有依怙的浊世众生，蒙受释迦牟尼佛的大悲摄持，此恩此德昊天罔及。麦彭仁波切在《释尊广传》中说，若没有佛陀的摄持，我们仍将不断漂泊在轮回中，没有解脱的机会。因为浊世众生的烦恼特别炽盛，难以调化，贤劫其他佛都不敢摄受，只有释迦佛心力极强，当年发下五百大愿，至今一直摄受我们，我们一定要有感恩之心。

过一段时间，这里个别班要开讲《释迦牟尼佛

广传》，我很高兴，希望你们能得到佛陀的加持。我本人虽不敢说有密宗的大成就，但对释迦牟尼佛的信心，可以说非常坚定、不会退转。尤其是上师讲过《释迦牟尼佛广传·白莲花论》，2002年我又把它翻译出来，大概有38万多字，在这个过程中，我对佛陀有了进一步的认识，生起了非常强烈的信心。这种信心是建立在理性基础上，并非人云亦云，我想它生生世世都不会退转。也希望在座的道友通过学习《释尊广传》，真正了解到佛陀的功德，一定要生起非常稳固的信心，始终对佛陀存有感恩之心，若能如此，你的善根永远不会退转。

在我们这个刹土中，阿弥陀佛、地藏菩萨等佛菩萨、经典与论典等法宝、大乘小乘等僧众，这一切三宝相均是释迦牟尼佛的事业，均是依释迦牟尼佛的功德而显现。法王和麦彭仁波切也讲过，我们祈祷任何一尊佛，其加持都不如释迦牟尼佛，因为他曾发愿摄持我们，所以对其祈祷的话，加持力尤为快速、强

大。平时大家若遇到快乐，也应该想到是佛的加持；一旦遭受痛苦，也要想到是佛的加持，以此遣除自己的业障。在这个刹土中，一切三宝相都是释迦牟尼佛的事业，若没有他的发愿摄持，我们如今的听经闻法根本谈不上。

故于无等唯一胜依怙，
虔诚信仰诚心而祈祷，
莫忘昔日所发大誓愿，
乃至菩提前以大悲摄。

我们满怀虔诚、一心一意祈祷无与伦比的怙主释迦牟尼佛。祈祷还是起很大作用，有些人认为祈祷和不祈祷都一样，心中有佛就可以。实际上这是不相同的。打个比方说，你跟人接触时，对方若比较和蔼，你就愿意跟他交流；如果他蛮横无理，那不愿意再聊下去。虽然佛陀没有这种贪嗔烦恼，但祈祷也是一种缘起，假如你对佛陀有恭敬心、信心，佛陀的加持会

很快融入你相续，所以态度还是很重要。

我们祈祷时告诉佛陀：“您往昔在海尘婆罗门时发了广大誓愿，不舍浊世的可怜众生，请您千万不要忘记。乃至菩提果之间，我们都是您的所化众生，请您一定要以大悲心来摄持。”平时这样念的话，善根不容易耗尽，《大悲经》也说：“一称佛名，以是善根，入涅槃界，不可穷尽。”

仪轨的大致内容讲完了，之后念名号和心咒：

——以猛烈虔诚的信心观想释尊真正身相，一缘专注其身而尽力念诵：“顶礼、供养、皈依、本师、出有坏、善逝、真实圆满正等觉释迦牟尼佛。”

以恳切祈请之方式，尽力持诵《小般若经》中所说的陀罗尼咒：“达雅塔，嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈。”再尽力念诵“嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈”。

释迦牟尼佛心咒的功德，在下面会讲。我们平时念佛号、诵咒语时，应该想到佛陀因地时为众生如何发愿，这些经历要一幕一幕浮现在眼前；或者思维念一遍佛号的功德如何，念一遍佛号的利益如何；或者把心专注于所观想的释迦牟尼佛身相上，这样一边观想一边念诵。

总之，大家一定要修持《释尊仪轨》。我之所以把它归入上课前的念诵中，一方面是自己翻译了《释尊广传》，明白其殊胜性；另一方面，很多人在法王如意宝面前也发过愿，每天应该不断地念诵。就算其他善根做不了，哪怕一天念一遍这个仪轨，功德也是非常大。很多居士跟我说：“我上班特别特别忙，没有时间念很多经典，您可不可以指点一个功德最殊胜、非常简单的法？”我说：“那你念一遍《心经》、念一遍《释尊仪轨》吧！”“啊！《释尊仪轨》太长了，没有那么多时间。”其实这只需要五六分钟，一天若连五六分钟都抽不出来，那我也没办法。你一天

到晚忙着赚钱，但这又有什么意义呢？作为一个佛教徒，如果连《释尊仪轨》都不修，确实非常可惜！

——此等之时随念释尊的功德，以信心一缘专注其明显身相而诵一遍：

“观想依靠持诵名号、念诵陀罗尼咒之缘，以本师之身中放射种种智慧大光芒，遣除我与一切众生之诸罪障，并如理生起大乘道功德而获得不退转果位。”

这一段，念佛号之前念诵也可以，在此处念诵也可以。

平时尽力精进念诵。座间时根据情况供曼荼罗，诵各种释尊赞。你有时间的话，在佛像前供曼荼罗，诵各种佛赞，如印度商羯罗主论师所造的《胜出天神赞》、善自在王所撰写的《如意藤树》、妥增珠杰所著的《殊胜赞》、马鸣菩萨所集的《三十四本生传》

等等。现在有些人对赞叹佛陀不愿意，而毫无实义、增长贪嗔痴的歌，倒很愿意听、很愿意唱，这完全是业力现前。稍有福报的人，喜欢看一些佛赞，翻阅释尊的传记，了解佛陀因地的故事，这样一来，智慧、悲心会自然现前。若对有功德的实在没兴趣，而没有功德的却乐此不疲，这可以说是犯业障。

阅《大悲白莲经》、《广大游舞经》、各种《释尊传》、《如来一百零八种名号》等，尽力随意读诵经典，一切善根以回向无上菩提及发愿印持。总之，行住坐卧一切时分都应当忆念本师。真正的上等修行人，行住坐卧诸威仪中会时时想着释迦牟尼佛。夜间也观想释尊之真实身体发光照耀诸方，如同极为晴朗之白昼时一般。晚上睡觉的时候，观想佛堂里的佛像发光照亮你所居住的地方，如同白天一样光芒万丈，于此境界中入眠。有些人睡觉时总做噩梦，有些人胡思乱想睡不着，如果把佛陀观在心间，或者观想佛像发出光芒照亮你的周围，于此境界中入睡，可遣除噩

梦等，具足许多功德。

尤其是当我们死亡时，麦彭仁波切在《白莲花论》后面说：“若能入定于此种境界（止观等瑜伽修法）而安然离世，中阴迷乱等显现则不会现前，应能往生如来刹土。不具足上述境界之人，临死或中阴时，只要不忘忆念本师释迦牟尼佛，仅仅依此也能往生清净佛刹⁶。”原来我在翻译时，就被这句话打动了，因为我们末法时代的修行人，修很深的法而获得成就有一定的困难，但临死时只要想着释迦牟尼佛，专注于这一个念头，以此善根力，马上即可往生极乐世界，或者前往你所愿的清净刹土。《释迦牟尼佛广传》下册的最后有“日常观修佛陀法要”，接近结束的那一段文字里，有非常殊胜的窍诀，希望你们也看一下。

6 堪布在《白莲花论》这句话的后面加了一段小字：“全知麦彭仁波切在此处以无比之大悲大智，为身值末法浊世之众生开显出一条解脱捷径。无论何种根基之人，只要能依此法门修持，临终之时则决定往生！特别是其最后所述之方便法门，稍有神志之耄耋老人亦可借此而摆脱轮回。若再要置尊者之悲心切切于不顾，不珍视到手之如意宝，仍一意弃明投暗，则何堪为人？何堪为人？请三思！”

还有一点要了解的是，有些人以前经常接受这个灌顶、听那个修法，但对好多本尊的身相，没办法观想、修持。对此麦彭仁波切说：“释迦牟尼佛是一切寂猛浩瀚本尊的自体，只要修《释尊仪轨》，其他忿怒金刚、护法神、上师瑜伽等修法皆可包含其中。⁷”有些人也许会问：“那我以前发愿过的都不念，只念一个《释尊仪轨》可不可以呢？”如果你实在无法持诵，这样念也不会有缺漏的过失。

我就是这样，自己得的灌顶多，得的法也多，一会儿想修金刚橛，一会儿想修度母，一会儿想修大悲观音，还想修文殊菩萨、地藏王菩萨、阿弥陀佛等等，但一天都修也比较困难。我原来看到一个出家人，他的信心倒不错，每天修行时前面摆很多佛像，第一个念《观音菩萨仪轨》，就把观音菩萨放在这

7 《白莲花论》云：“我们理应知晓：一切诸佛于法性平等性中可谓无二无别，释迦牟尼佛只是以不同身相显现种种不同本尊而已，从而成为我等浊世众生之怙主、皈依处。如果自认为自己修习之本尊与释迦牟尼佛乃为异体，并因之而舍弃释尊，如此‘专修’本尊绝难成就。”

里，一直念“喻玛呢巴美吽”；修完了以后，又把文殊菩萨的像摆在这里，开始念《文殊菩萨仪轨》；然后再修金刚橛，拿出金刚橛插在前面……每天要花很长时间这样做。

尽管此举也非常好，修很多本尊的功德很大，但将所有本尊的智慧身融入一体来修行，这是很重要的。我们修《释迦牟尼佛仪轨》时，可观想其本体是金刚上师，化为释迦牟尼佛的形象，诸佛菩萨全部与释迦牟尼佛融为一体，如此修持的功德最大。掌握修行的窍诀很有必要，不然的话，你每天修得特别多，但本尊与本尊之间就像“这是蒙古族、那是汉族”，他们不能混为一体，以特别强烈的执著完全分开，这不一定修得成。在智慧界中，诸佛菩萨均一味一体，只是依众生的信心而呈现不同形象，因此，以这种方式修持极为切要。

平时也随念释尊昔日如何发心的情形，勤随三世

诸佛大菩萨事迹，要精勤地追随诸佛菩萨的事迹而利益众生，坚持珍宝菩提心之誓愿而行持菩萨行，尤其尽力勤修止观瑜伽，止观瑜伽的修法在《释尊广传》中有，如此将使所获得的暇满人身有意义。若修《释尊仪轨》，则获得人身非常有意义。

经中说仅以听闻我等本师之名号也逐渐于大菩提道中不退转。《小般若经》中说：“诸佛皆从此陀罗尼咒⁸中生，释迦佛亦依此陀罗尼咒之威力而成佛，观世音依此现前菩萨胜果，仅仅听闻此陀罗尼咒，也将无勤获得广大福德并清淨一切业障。若修密咒（释迦牟尼佛心咒），则无有魔障而成就。”其余经典中也说，念诵一遍此陀罗尼咒可清淨俱胝八万劫中所造的一切罪业等具无量功德利益，此乃释迦如来之殊胜心咒。平时你若实在没时间修《释尊仪轨》，也应该把这个咒语给众生耳边多念一下。对释尊如何生起信心及止

8 即释迦牟尼佛心咒：“达雅塔 嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈”或“嗡牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈”。

观之修法，其他论典中有宣说。这在《释尊广传》中有宣说。

总而言之，大家一定要修《释尊仪轨》，不修的话，确实非常可惜。《释尊广传》的最后，麦彭仁波切也劝勉我们说：“不可思议福德源，如来加持力所现，释迦佛修法仪轨，诸具智者当勤修。”《释尊仪轨》是佛不可思议的福德和加持所显现，它是一切殊胜功德的来源，具有智慧和远见的人应精进修行。这是麦彭仁波切的期望，也是给我们的一种教言。因此，包括菩提学会的所有道友，平时能念藏文的，就念藏文；实在不能念藏文的，也可以按汉文念诵。缘佛陀的善根，乃至菩提果之间也不会耗尽，我们遇到佛法如意宝，可生生世世不堕三恶趣，理应有欢喜之心。若以追随释迦牟尼佛的清净心来念诵，不管你是什么样的人，这个功德都能获得。（如果你修密宗的甚深修法，对密宗的见修行果不了解，则不一定获得功德。可是这个教言，只要念诵都有功德。）

大家今后弘法利生的时候，应当着重弘扬释迦牟尼佛修法。不管是汉传佛教、藏传佛教，任何一个纯洁的教派，没有不承认释迦牟尼佛的。你身上佩戴上师的像章，虽然从密宗角度来讲，对上师有信心非常好，但不一定别人也认可，而释迦牟尼佛，谁都认可，没有任何争议，故大家理当尽量弘扬。

原来一段时间内，我给大家发了释迦牟尼佛的像⁹，像小卡片一样，要求不能离开身体，《释尊仪轨》也要每天念诵，不知道你们有没有做到？我当时要求了很多，但人就是这样，过了一段时间，很多殊胜的教言就淡化了。希望通过这次传讲，祈祷释迦牟尼佛的人越来越多，依靠如此殊胜的仪轨，使众生对佛陀和佛法生起不可退转的信心。在此基础上，你修显宗密宗的任何法都轻而易举，否则对佛陀半信半疑，修再高深莫测的大法，也不一定有非常大的

9 菩提学会的道友，一般都有。那张卡片中，堪布亲手写到：“寂寞的心，不要再迷惑；流浪的心，不要再漂泊……”

利益。

我们修这个仪轨时，首先要放下所有琐事，一心专注无与伦比的释迦牟尼佛之庄严身像，通过自己的祈祷与佛的加持因缘聚合，自相续绝对有所改变。以前刚强难化，对佛法不太信，出离心和菩提心也特别微薄，一旦佛的加持、上师的加持融入心，你的心态会与以前截然不同，此时修什么法都比较容易。反之，若没有得到佛陀加持，表面上念很多经典、做很多功德，也不一定非常相应。因此，从内心深处对佛陀生起诚挚的信心，我认为这是最重要的。

好！今天讲到这里。接下来，大家一起共修《释迦牟尼佛修法仪轨》——

༄༅། སྐུ་ཚལ་བྱིན་སྐུ་མ་གཏོང་མཛོད།

释迦佛修法仪轨

麦彭仁波切·造

ན་མོ་གུ་བ་ལྷ་ལྷ་མ་ལྷ་ལྷ་

དེ་ཡང་མདོ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཆག་དང་འདུག་དང་འགྲེང་དང་ཉལ་བ་ན། །མི་གང་བྱལ་པའི་ཆེ་བ་
 གྲན་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་མདུན་ན་ཉག་ཏུ་སྟོན་པ་བཞུགས། །དེ་ནི་རྒྱ་ཆེར་མུ་ངན་འདེལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐྱེ་
 ལུས་དག་ནི་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་བས། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཀུན་ནས་རབ་ཏུ་མཛེས། །དམིགས་པ་འདི་
 ལ་གང་གི་སེམས་འཇུག་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་འདི་ནི་མཉམ་བཞག་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཏུ། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཚུངས་པ་མེད་པ་བྱལ་པའི་དབང་པོ་རྗེས་སུ་བྱུང་ན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བ་ནི་
 འདི་ལྟ་སྟེ།

南无本师释迦牟尼佛！

如《三摩地王经》云：“散步安坐站立卧，何人忆念能仁尊，
 本师恒时住彼前，彼者将获广大果。”又云：“身体宛若纯金
 色，世间怙主极庄严，何者之心专注此，菩萨彼者即入定。”
 随念我等无比本师释迦牟尼佛之修法，

སྐྱབས་སེམས་ནི། 首先皈依发心：

སངས་རྒྱས་ཚུས་དང་ཚོགས་ཀྱི་མཚོག་རྣམས་ལ། །

桑吉秋当措杰巧南拉

乃至菩提永皈依

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །

香确瓦德达呢嘉森切

一切殊胜佛法僧

བདག་གིས་བསྐྱེད་བཞུགས་བཀྱིས་པའི་བསོད་ནམས་གྱིས། །

达给贡第吉波索南吉

以我念修之福德

འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག།

卓拉攀协桑吉哲巴秀

为利众生成佛果

(ལན་གསུམ། 三遍)

ཚད་མེད་བཞིན། 修四无量心：

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ཕྱན་པར་གྱུར་ཅིག།

森坚檀嘉得瓦当 得沃杰当丹巴杰吉

愿诸众生永具安乐及安乐因

སྤྱད་བསྐྱེད་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བཟོ་བར་གྱུར་ཅིག།

德尔当 德尔杰杰当 抓瓦杰吉

愿诸众生永离众苦及众苦因

སྤྱད་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དམ་པ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག།

德尔美波得瓦丹巴当 门抓瓦杰吉

愿诸众生永具无苦之乐我心喜悦

ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བལ་བའི་སྒོ་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་ངང་
ལ་སེམས་རབ་ཏུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

涅让恰当尼当抓沃洛当农钦布 昂拉森Ra德内巴杰吉
愿诸众生远离贪嗔之心住平等舍

ཆོས་བམས་ཅད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྱུབ་པའི་དོན་ཡིད་ལ་བྱན་པའི་ངང་ནས།
于意念诸法现而无自性之义中念诵：

ཨ། སྒྲིམེད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རྟེན་འབྱུང་གི །

阿 杰美东巴涅当定炯格 阿 无生空性以及缘起性

སྤང་བ་འགག་མེད་བྱང་འཇུག་སྒྲིམའི་ཚུལ། །

囊瓦嘎美荣久杰美策 显现不灭双运幻化相

རང་མདུན་ནམ་མཁའ་མཆོད་སྤྱོན་གྱ་མཆོའི་དབུས། །

让登南夸秋珍嘉促卫 自前虚空如海供云中

རིན་ཆེན་སང་བྲི་པད་ཉི་ཟླ་བའི་སྟེང་། །

仁钦桑彻巴涅达沃当 观想宝狮座莲日月上

སྟོན་པ་མཚུངས་མེད་ཤྲུག་སང་གེ་ནི། །

敦巴聪美夏迦桑给呢

无等本师释迦牟尼佛

གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ལྔ། །

色杰多坚灿当慧夏丹

身为金色具足相随好

ཆོས་གོས་གསུམ་གསོལ་རྩོམ་སྒྱུ་ཁྱུང་བཞུགས། །

秋固森索多吉杰仲尤

身著三衣金刚跏趺坐

ཕྱག་གཡས་ས་གནོན་ཕྱག་རྒྱ་ལེགས་བརྒྱུད་ས་ཤིང་། །

香益萨伦香嘉拉江香

右手压地手印妙舒展

ཕྱག་གཡོན་མཉམ་བཞག་བདུད་རྩི་ལྷུང་བཟེད་བསྒྲམས། །

香云年雅德贼隆瑞南

左手等印执持甘露钵

གསེར་གྱི་རི་ལྷུང་གཟི་བརྩིད་དཔལ་འབར་བ། །

色杰热达热杰华巴瓦

宛如金山威严极耀眼

ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་བྱ་བས་མཁའ་དབྱིངས་བྱལ། །

耶西哦瑞扎卫夸样恰

智慧光网遍布虚空界

ཉི་བའི་སྤྲུལ་བརྒྱད་གནས་བརྟན་བཟུ་བྱུག་སྟགས། །

涅沃这嘉内丹杰珠索

八大菩萨十六罗汉等

འཕགས་ཆོགས་རྒྱ་མཚོའི་འཁོར་གྱིས་ཡོངས་བསྐོར་ཞིང་། །

帕措嘉促括吉永果样

如海圣众眷属遍围绕

དུན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་མཐའ་གཉིས་ལས། །

占巴赞吉哲益塔尼类

仅念解脱有寂之二边

རྒྱམ་གྲོལ་བདེ་བ་མཆོག་གི་དཔལ་སྡུལ་བ། །

南卓得瓦巧格华作瓦

赐予解脱吉祥之大乐

སྤྱབས་ཀྱན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་གསལ། །

嘉根第波达涅钦波萨

皈依处之总集大主尊

ཞེས་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྤྱུ་ལ་དམིགས་ཏེ། དེ་ན་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་སྟུང་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་ཐག་
 ཏུ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་ཕྱོགས་དང་དུས་གང་དུ་ཡང་ཉེ་རིང་མི་མངའ་བའི་ཕྱིར། གང་དུ་
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དེས་པར་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་སངས་རྒྱུ་ཡིད་བྱེད་པ། དེ་ཡི་
 མདུན་ན་དེ་བཞུགས་ཏེ། ཉུག་པར་བྱིན་གྱིས་སྤོབ་བྱེད་ཅིང་། ཉེས་པ་ཀྱན་ལས་རྣམས་པར་གྲོལ། ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ཡང་མི་ཟད་པའི་དགོ་ཚུད་མི་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། སལ་
 པོ་ཆེ་ལས། རྒྱལ་བ་དེ་དག་ཐོས་མཐོང་མཆོད་པ་བྱས་པས་ཀྱང་། རྩེད་མེད་པ་ཡི་བསོད་ནམས་ལྷུང་པོ་འཕེལ་
 བར་འགྱུར། ཉོན་མོངས་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སྤང་གྱུར་དུ། འདུས་བྱས་འདི་ནང་བར་མ་དོར་
 བྱི་ཟད་མི་འགྱུར། ཞེས་དང་། དེའི་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་རི་ལྟར་བཏབ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་སྟེ། འཇམ་
 དཔལ་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་བཞིན་ཏེ། འདུན་པའི་རྩེ་ལ་རབ་ཏུ་

གནས། ཁང་གིས་སྒོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ། ཉི་འདྲའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཁྱིམ་གསུངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་
ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་བསྐྱེད་དེ།

如是观想佛陀身，心想佛真正安住在自前虚空中，因诸佛之智慧身何时何地均无远近，故而观想佛于何处，佛必定当下安住于彼处。经中云：“何者作意佛，佛安住彼前，恒时赐加持，解脱一切罪。”观想佛陀，所积之资粮也不会耗尽，善根不会虚耗。《华严经》中云：“闻见供养彼等佛，无量福德将增上，断诸烦恼轮回苦，此善中间不穷尽。”于佛前如何发愿，也会如是实现。《宣说文殊刹土功德经》中云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，将获如是果。”对此中所说之理生起稳固定解。

དེ་ནས། 再念诵：

སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་རྩྱེད་ལྷན་སྟྭགས་མའི་ཞིང་། །

酿杰钦布作丹涅美样

大悲摄受具诤浊世刹

བཟུང་ནས་སྒོན་ལམ་ཆེན་པོ་ལྷ་བརྒྱ་བཏབ། །

荣内门兰钦波阿嘉达

尔后发下五百广大愿

བད་དཀར་ལྟར་བསྐྱུགས་མཚན་བོས་བྱིར་མི་ལྟོག།

巴嘎达阿灿图协么多

赞如白莲闻名不退转

སྟོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ།

敦巴特杰坚拉香擦洛

恭敬顶礼本师大悲尊

བདག་གཞན་སྟོག་སྐྱུམ་དག་ཚལ་ལོངས་སྤྱོད་བཅས།

达严果森给措隆秀具

自他三门善根及受用

ཀུན་བཟང་མཚན་པའི་སྤྱན་དུ་དམིགས་ནས་འབྲུལ།

根让秋波珍德么内波

观为普贤供云而奉献

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྟར་མ་ལུས་པ།

托美内萨德东玛利巴

无始以来所积一切罪

སྤྱིང་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོས་སོ་སོར་བཤགས།

酿内久巴扎布索索夏

则以猛烈悔心分别忏

འཕགས་དང་སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་དག་བ་ནི།

帕当索苏杰悟给瓦呢

于诸圣者以及凡夫众

དུས་གསུམ་བསགས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ངོ།

第森萨拉吉色耶让哦

三时所积善根皆随喜

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཚུལ། །

Ra江嘉切秋杰括路策

祈请持续不断于十方

ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །

秀杰晋么恰巴果德索

恒转甚深广大之法轮

བྱིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །

切呢南夸达卫耶西格

犹如虚空汝之智慧身

དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པར་བཞུགས་མོད་ཀྱི། །

第森颇杰美巴尤莫杰

虽住三时无有迁变中

གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་སྒྲེ་འཇིག་ཚུལ་སྟོན་ཀྱང་། །

德旭囊哦杰杰策敦江

然于所化前示生灭相

སྤུལ་པའི་གཟུགས་སྒྲུ་ཏག་ཏུ་སྤང་བར་མཛོད། །

哲波热格达德囊瓦作

恒时显现幻化之色身

བདག་གིས་དུས་གསུམ་བསགས་པའི་དགེ་ཚོགས་ཀྱིས། །

达给第森萨波给措吉

以我三时所积诸善根

མཁའ་བྱའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་སྤང་དུ། །

夸恰卓瓦根拉攀拉德

愿利遍布虚空界有情

ཚས་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྟག་ཏུ་མཉེས་བྱེད་ཅིང་། །

秋杰嘉波达德尼协江

能令法王恒时生欢喜

ཚས་རྩེ་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱོག །

秋杰嘉沃果庞托巴秀

获得法王如来之果位

བདག་ཅག་སྟིགས་མའི་འགྲོ་བ་མགོན་མེད་རྣམས། །

达嘉涅美卓瓦衮美南

无有怙主我等浊世众

སྤགས་རྩེས་ལྷག་པར་བབྱང་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །

特吉拉巴荣沃瓜珍类

蒙以悲心摄受之恩德

ཞིང་དང་དུས་འདིར་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་གྱི། །

样当第德仁钦南森杰

此刹此时一切三宝相

སྤང་བ་ཇི་སྟེད་ཁྱེད་གྱི་ཐིན་ལས་ཉིད། །

囊瓦杰涅秋杰陈类涅

皆为佛陀您之事业性

དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་མཆོག་མཚུངས་མེད་གཅིག་པུ་རུ། །

得协嘉巧聪美吉波热

故于无等唯一胜依怙

ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྟོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ན། །

耶齐达贝酿内索得那

虔诚信仰诚心而祈祷

སྒྲོན་གྱི་དམ་བཅའ་ཆེན་པོ་མ་བསྐྱེལ་བར། །

温杰丹嘉钦波玛涅瓦

莫忘昔日所发大誓愿

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྤྲུགས་རྗེས་རྗེས་འཛིན་མཛོད། །

香确瓦德特吉吉怎作

以悲摄受直至菩提间

ཅེས་ཡིད་ཆེས་གྱི་དད་པ་དྲག་པོས་སྒྲོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡིད་སྙམ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཅེག་ཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ།

以猛烈虔诚的信心观想世尊真正身相安住，一缘专注其身而尽

力念诵：

སྒྲུ་མ་སྒྲོན་པ་བཙུམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུམ་པ་ཡང་
དག་པར་

喇嘛敦巴 炯丹第 得印夏巴 扎炯巴 样达巴

རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱབ་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་

作波桑吉 华嘉瓦 夏迦特巴拉 香擦洛

མཆོད་དོ་སྒྱབས་སུ་མཆིའོ། །

秋多嘉森切哦

顶礼供养皈依释迦牟尼如来 应供 正遍知 明行足 善

逝 世间解 无上士调御丈夫 天人师 佛 世尊

ཞེས་ཅི་འགྲུབ་དང་། རྒྱལ་སྐྱོད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་ཏུང་བྱ་ལས་གསུངས་པའི་གནུངས་ནི།
 以恳切祈请之方式，尽力持诵《小般若经》中所说陀罗尼咒：

ཏཱ་ཐ། ཨོྫེ་མུ་ནེ་མུ་ནེ་མ་དུ་མུ་ན་ཡེ་སྒྲ་དུ།

达雅塔 喻牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈

ཞེས་ཅི་རིགས་དང་། ཨོྫེ་མན་ཆད་ཅི་འགྲུབ་ཏུ་བསྐྱེད། ། 再尽力念诵：

喻牟尼牟尼玛哈牟尼耶索哈

འདི་དག་གི་སྐྱབས་སུ་སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཏེ་དང་པའི་སེམས་གྱིས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུ་ཡི་གསལ་སྣང་ལ་
 དམིགས་ནས།

此等之时随念世尊的功德，以信心一缘专注其明显身相而诵一遍：

མཚན་བརྗོད་པ་དང་གནུངས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་སྟོན་པའི་སྒྲུ་ལས་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་ཆེན་པོས་བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཞིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱེས་ཏེ་སྤྱིར་མི་ལྗོན་པའི་ས་ཞོན་པར་བསམས་ལ།

灿 久巴当荣 第波晋吉 敦波格类 耶西杰 哦瑞那措波
 囊瓦钦布 达当森坚檀嘉杰 哲巴檀嘉萨样 特巴钦布
 兰杰 云丹 策印德吉得 协么多波萨伦巴 三拉

观想依靠持诵名号、念诵陀罗尼咒之缘，从本师身中放射种种智慧大光芒，遣除我与一切众生之所有罪障，并如理生起大乘道功德，获得不退转果位。

དེ་ལྟར་ཅི་རུས་སུ་བརྩོན་པར་བྱ། 尽力精进念诵

ཐུན་མཚམས་རྣམས་སུ་མཐུལ་སོགས་མཚན་པ་དང་། ཐུབ་བརྟེན་གྱི་རིགས་དང་། སྤྱིང་རྗེ་པད་དཀར། རྒྱ་ཆེར་
རོལ་བ། རྒྱུས་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཚན་བརྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་པ་སོགས་མདོ་གང་འདོད་རྗེ་
ལྟར་རུས་པར་བཟླ་ག་དགེ་ཅུ་བ་རྣམས་སྤྲེལ་བྱང་རྒྱུ་བ་ཏུ་བརྩོན་པ་དང་སྤོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་
བྱའོ། རྒྱིར་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་གི་སྐབས་ཀྱི་རྩོན་པ་ཉིད་མ་བརྟེན་པར་བྱན་པ་དང་། མཚན་མོ་ཡང་
རྩོན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཡི་འོད་གྱིས་ཕྱོགས་བཅས་ཅད་ཉིན་མོ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་དུས་ལྟ་བུར་
རྣམས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱི་རང་དུ་གཉིད་ལོག་པར་བྱ། དུས་རྒྱུན་དུ་རྩོན་པ་ཉིད་གྱིས་སྤོན་རི་ལྟར་ཐུགས་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱལ་ལས་བརྩམས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་
བར་པ་ལ་རྗེས་སུ་གཞོལ་བས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་བཅའ་རྟོན་པ་མེད་པའི་རང་ནས་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་དཔལ་རྩོད་པ་སྦྱིད་པ་བྱུང་བར་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅི་རུས་སུ་བརྩོན་པར་བྱས་པས་དལ་འབྱོར་
ཐོབ་པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་ཏེ།

座间时，根据情况供曼荼罗，诵各种《释迦牟尼佛赞》，阅
《大悲白莲经》、《广大游舞经》（即《方广庄严经》）、各种《释

迦牟尼佛传》、《一百零八佛名号》等，尽力随意读诵经典，一切善根以回向无上菩提及发愿印持。总之，行住坐卧一切时分都应当忆念本师，夜间也观想世尊之真实身体发光照耀诸方如同极为晴朗之白昼时一般，于此境界中入眠。平时也随念世尊昔日如何发心情形，追循三时诸佛大菩萨事迹，坚持珍宝菩提心之誓愿而行持菩萨行，尤其尽力勤修止观瑜伽，如此将使所获得的暇满人身有意义。

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་གྱི་མཚན་བོས་པ་ཙམ་ཞིག་གིས་རིམ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལས་ཕྱིར་མི་
 རྟོག་པར་འགྱུར་བ་མདོ་ལས་གསུངས་ལ། གོང་དུ་བསྟན་པའི་གཟུངས་འདི་ལས་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་
 ཞིང་། གཟུངས་འདི་རྟེན་པའི་མཐུས་ཤུག་འུ་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཤིང་། ཟུན་རས་གཟིགས་བྱང་རྒྱལ་ཐམས་
 དཔའི་མཚན་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གཟུངས་འདི་ནི་བོས་པ་ཙམ་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཆོག་མེད་པར་
 འཕྲོ་ཅིང་ལས་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བ་དང་། རྟོགས་སྒྲིབ་པ་ན་བཞེགས་མ་མཆིས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡི་གེ་ཏུང་ཏུ་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་གསུངས་ཤིང་། བཀའ་གཞན་ལས་ཀྱང་
 གཟུངས་འདི་ལན་གཅིག་བསྐྱུས་པས་བསྐྱེལ་བ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱད་ཤིའི་བར་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་
 བྱང་བར་འགྱུར་བ་སོགས་པལ་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་རྣམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་བྱུང་པའི་སྟོང་པོ་
 དམ་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་སོ། །དང་བ་བསྐྱེད་པ་དང་ཞི་ལྷག་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ངེ་ལྟར་བརྩོན་པའི་ཚུལ་བྱུང་དུ་

བཤད་པར་བྱའོ།

众经中说，仅以听闻我等本师之名号，也将逐渐于大菩提道中不退转。《小般若经》中云：“诸佛皆从此陀罗尼咒中生，释迦佛亦依此陀罗尼咒之威力而成佛，观世音依此现前菩萨胜果，仅仅听闻此陀罗尼咒，也将无勤获得广大福德并清净一切业障。若修密咒，则无有魔障而成就。”其余经典中也说，念诵一遍此陀罗尼咒，可清净八万俱胝劫中所造的一切罪业等，具无量功德利益，此乃释迦如来之殊胜心咒。对世尊如何生起信心及止观之修法，于其他论典中有宣说。（即于《释迦牟尼佛广传·白莲花论》中有宣说）

ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐབ་གསུམ་ཞོར་བུའི་མཛོད་མངའ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཁུན་བསྟན་འཛིན་ཞོར་བུ་ནས་བཀྲ་
གིས་པའི་ལྷ་རྩམ་དང་བཅས་ཏེ་ནན་ཏན་བསྐྱལ་བཡིད་ལ་འཇགས་པའི་སྟེང་དུ། ཉེ་ཆར་ཡང་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
ཉིད་ནས་སྐྱལ་པའི་སྐུ་འཇིགས་མེད་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེན་ལ་སྐྱབ་ཏེ། རིན་ཆེན་དང་པོ་སྟགས་བཀྲ་གིས་པའི་ལྷ་རྩམ་གྱི་
སྐྱེས་དང་བཅས་སྐྱུར་དུ་སྐྱབ་པར་གྱིས་ཞེས་དམ་པ་བྱང་གིས་བཀྲས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པ་མཆོག་ལ་
མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དུས་མཐར་ཆོས་སྐྱོལ་པའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ། ཤུག་ཏུ་རྩིས་འཇུག་མི་པམ་འཇམ་
དབྱངས་བྱ་མཆོས། རྩོམ་རྩིས་ལཡན་ཡུག་གི་རི་ཞོལ་བྱན་ཆོགས་ཞོར་བུའི་གླིང་དུ། ཀུན་ལྡན་ལྷགས་བྱི་གསར་

ཆེས་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱུད་ལ་གྲུབ་པར་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་མྱད་དུ་བྱུང་
བ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་འདི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་པ་བྱུང་
པའི་དབང་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་མཚུངས་པ་མེད་པ་མཛོན་དུ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག།མདྲ་ལྟོ།།

此修法仪轨是具三学宝藏之文邬金丹增诺吾供养吉祥哈达恳切
劝请，我也铭记于心。最近文仁波切又委托晋美班玛德钦活
佛，其以纯金、吉祥哈达等供品请求速疾完成此修法仪轨。对
殊胜本师有不退信心、浊世名相说法者、释迦佛弟子麦彭嘉扬
南嘉嘉措，铁鼠年神变月初八造于石渠多吉攀修神山附近圆满
宝珠寺院。愿依此不断弘法利生，令见闻忆触此仪轨之一切众
生相续中真正获得本师佛之无等加持。愿吉祥！

༥ སྟོན་ལམ་ནི། 发愿：

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱེད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །

得瓦夏巴切格杰扎当 善逝如来汝之身

འཁོར་དང་སྐྱུ་ཆེའི་ཆད་དང་ཞིང་ཁམས་དང་། །

括当格才擦当样堪当 眷属寿命与刹土

བྱེད་ཀྱི་མཚན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །

切杰灿巧让波杰扎瓦

殊胜妙相等功德

དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་སྐྱེས་འགྱུར་བར་ཤོག །

得扎括那达索杰瓦秀

唯愿我等成如是

怀业祈祷文讲解

第 1 课

2013 年 2 月 14 日

今天开始讲全知麦彭仁波切造的《怀业祈祷文》。为什么要讲这个祈祷文呢？原因有二。一是去年六月份我在五台山发愿念一万遍《怀业祈祷文》，并且讲一遍《怀业祈祷文》。二是这个祈祷文虽然不长，只有七个偈颂，可是内容非常殊胜，许多道友已经念了十年、二十年，对其意义还不太了解，因此有必要带领大家学习一遍。

《怀业祈祷文》属于密法，按理来讲，听这个法

必须得受灌顶。但我想，这毕竟是一篇祈祷文，文中并没有讲密宗的具体修法，况且如今不管在藏地、汉地还是海外，学藏传佛教的人都在念这个祈祷文，听一听应该问题不大。所以这次我开许，只要念一万遍金刚萨埵心咒，没得过灌顶的人也可以听这个课。

麦彭仁波切的这篇《怀业祈祷文》非常殊胜，它具有外内两方面的功效：从外义而言，依靠它能获得度化众生的能力；从内义而言，依靠它能驾驭自己的分别心，从而使身心获得自在。下面对此略加阐述。

首先，从外义方面讲，作为发了菩提心的人，应该尽可能地饶益众生，然而度化众生并不容易，仅靠自身的能力是非常困难的，因此，一方面我们自身要努力，一方面也要祈祷本尊、空行、护法赐予加持。

有时候看起来，自身的努力跟天尊的加持相比，后者更为重要。当然，无神论者不一定承认这一点。他们认为，成功源于自己的努力，除此之外别无他

路。但事实并非如此。不管做任何事情，自身的努力固然重要，外在的助缘也是必不可少的，只有内因外缘和合时，所做的事情才会成功。

有些人认为，弘法利生是大事，像我这样的小人物，恐怕是没希望的。这种想法是不对的。也许这辈子你做不了很大的弘法利生事业，但只要多念《怀业祈祷文》，就会为来世弘法利生创造殊胜的缘起。

在我们学院，《怀业祈祷文》是倍受重视的一个法，不管讲正课还是作辅导，首先都要念几遍《怀业祈祷文》。法王曾亲口说过：“我和我的传承弟子要生生世世饶益众生，念这个祈祷文是最有效的。”为了给弟子们创造弘法利生的缘起，法王出钱请僧众每天念《怀业祈祷文》，刚开始请僧众每天念三遍，后来增加到五遍。法王圆寂后，由门措上师出钱请僧众念。

不仅在喇荣五明佛学院，在学院以外的很多地

方，佛教徒们也在念《怀业祈祷文》。甚至有些白发苍苍、牙齿掉光的老人，他们连最基本的发心仪轨都不会念，《怀业祈祷文》却念得非常熟，而且念的声音特别高昂。我想，这就是怀业成就的一种征相吧。这么多年以来，我们并没有刻意推广这个法，可是自然而然地，国内外的无数信众都在念这个祈祷文。

第二，从内义而言，依靠此祈祷文，能令我们的身心得以自在。从根本上讲，众生的一切烦恼都是身心不自在引发的，由于无法控制自己的分别念，三界轮回的众生一直心随境转，由此感受了无量痛苦。如果我们经常念修这个祈祷文，就能随欲驾驭自心，甚至通达心的本性，那个时候不仅烦恼无从生起，还能自在驾驭一切外境。

此外，念《怀业祈祷文》还可以遣除违缘。今天下午，有一位管家通知僧众：“最近佛学院供水比较困难，色达县一位司机发心给僧众运水，为了让他的

发心顺利，请大家念一遍《怀业祈祷文》。”

不论修什么法，因缘都是非常重要的。从各方面的因缘看，在我们学院修怀业很容易获得成就。有一位伏藏大师曾对法王授记：“怀业山沟莲花开，洛若金鹰空中翔，宏亮声音传十方，飞禽皆集彼羽下。”所谓“怀业山沟莲花开”代表形状如莲花绽放的喇荣山沟；“金鹰”代表法王（属相）；飞禽代表法王的眷属。这个授记说得很清楚，喇荣山沟是一个适合修持怀业的胜地。

从我自身来看，和怀业也有甚深因缘。1985年，我初到喇荣五明佛学院，参加的第一个法会就是持明法会。那时持明法会叫九本尊法会，后来才改为持明法会。说起法会的更名，有一段特殊的因缘。1995年九本尊法会期间，我们学院聚集了来自各地的许多出家人。当时法王说：“这次参加法会的不仅有人间

的出家人，还有来自各个刹土的持明者¹⁰，人和非人的持明者加起来共有十万，所以这个法会应该称为‘十万持明法会’。”从那以后，九本尊法会就改称持明法会了。

我对持明法会非常有信心，以前历届持明法会都没缺过，最近几年因为要外出讲课，所以经常无法参加法会，每次因故不能参加法会，自己都感觉很不舒服。

和我一样，许多道友对怀业也非常有信心。最近，学院正在开持明法会，道友们在精进念修九本尊仪轨。在学院以外，也有许多佛友对怀业非常有信心，这些人如果不能念九本尊仪轨，可以念《怀业祈祷文》或者九本尊心咒¹¹。

其实，相比寂静处的修行人，身处红尘的世间人

10 持明者：密宗的成就者。

11 九本尊总摄咒：嗡玛呢巴美吽舍 德玛嘎耶 哈雅格瓦 瓦 Ra 合 格热格雷达格呢 玛哈得瓦 额玛得沃 则达上上 格嘿色德吽匝。

更应该修持怀业。由于不得不面对感情、金钱、地位等问题，人们的内心非常痛苦，很难感受到快乐。如果这些人能修持怀业，得到怀业本尊、空行、护法加持后，身心就会逐渐调伏，境况也会有所好转。

全文分三：一、初义；二、中义；三、末义。

甲一（初义）、名称：

《怀业祈祷文·加持大云》

这篇祈祷文全名为“现有自在摄受祈祷文”，略称“怀业祈祷文”。

具体来讲，祈祷的目的是什么？是为了成就怀业。祈祷者是谁？是希望成就怀业的人。祈祷的对境是什么？是以九本尊为主的如海怀业三根本圣众。

在密宗当中，有息、增、怀、诛四种事业。要成就四种事业，前提是自己在修法上要有所成就。下面

简单介绍一下四种事业。

一、息业，即息灭自己或者他人的疾病、魔障、罪业等违缘。

大家熟悉的金刚萨埵法门就是息业，通过念修金刚萨埵本尊，可以清净无始以来造的一切罪业。

二、增业，即增上名声、财富、地位、智慧等。

增业的修法有很多，如果想增上智慧，可以修文殊法；如果想增上慈悲，可以修观音法；如果想增上财富，可以修财神法……

三、怀业，即首先令自心获得自在，之后怀柔一切人和非人。

有些人不管到哪里都不顺，父母亲友反对自己，非人经常害自己，甚至路上遇到小狗也冲自己“汪汪”叫。其实，外境上的所有不顺，归根结底是身心不自在所致，如果能够好好修持怀业，当自心获得自

在后，一切外境就会随心而转了。

对于怀业的威力，我向来深信不疑。法王如意宝就是最好的例子。大家都知道，法王是文革结束后出世弘法的，在那个黑暗笼罩的时代，依靠怀业自在的威力，法王以一己之力做到了无数人做不到的事情，在南赡部洲重新树立起佛法的宝幢。

对于想弘法利生的人来说，成就怀业非常关键。否则，即使你再努力，别人也不一定理睬你。如果成就了怀业，一方面自己努力，再加上怀业三根本的加持，即便很一般的人，也能做出广大的弘法利生事业。而且在此过程中，自己不需要太多勤作，也用不着到处求人：“你可不可以皈依三宝？”“你可不可以受菩萨戒？”

退一步讲，如果修成了怀业，暂且不谈弘法利生，对生活也是有帮助的。法王以前讲过：“如果成就了怀业，不必说弘法利生，甚至自己的生活也会改

善。”因此，如果有些人经济比较困难，经常借钱度日，甚至别人看到他就怕——这个人该不是又来借钱吧？这个时候，最好是修持怀业，如果修成了怀业，就再不会有这种窘境了。

四、诛业，即大悲妙力已究竟圆满、无有任何自私自利心时，依靠马头明王、金刚橛等忿怒本尊修法，将野蛮众生的心识强行超度到净土。

表面上看，诛业和杀生是一样的，实际上二者截然不同，前者是度化众生的殊胜方便，后者是损害众生的恶行。

如果是对密宗不了解，或者对密宗持有偏见的人，对密宗的事业是很难接受的。当然，不接受也很正常。世间也有这种情况，某种药本来效果特别好，可有些人就是不起信心。不过话说回来，就像朝北的山洞无法射进阳光一样，这种没有信心者绝不可能获得密宗的加持。

这个祈祷文的副标题是“加持之云”，这是形容加持力特别大。意思是，任何人只要虔诚念诵此祈祷文，就如同夏季的密云中降下大雨一样，从怀业三根本的加持密云中会源源不断降下悉地的大雨。

如果经常念诵《怀业祈祷文》，除了能得到怀业三根本的加持，还可以得到法王的摄受。法王曾亲口承诺：“即使我圆寂后，也不会舍弃有缘的弟子。”有些人虽然没有见过法王的色身，没有聆听过法王的教言，但只要能念修法王传下来的《怀业祈祷文》，也算是法王的具缘弟子，也一定会得到法王的摄受。

法王的加持的确不可思议。今天上午开法会时，我一边念仪轨一边想：当初自己能来到喇荣学佛，一定与法王的加持分不开。那时我还没从学校毕业，可是不知为什么，自己特别想来喇荣学佛，在这种念头驱使下，最终我不由自主到了喇荣。

如今，喇荣的佛法如此兴盛，这也应该是法王的

加持。在其他一些寺院，虽然某些法师有利他心，也很想弘法利生，但事业始终无法展开。而喇荣则不同了，我们知道，法王是降魔金刚¹²的转世，是成就了怀业的大持明者，因此，不要说法王在世时，即便法王离开人间后，在他老人家怀业自在的加持下，喇荣依然是佛法兴盛的圣地。

以前我常有这种想法：一旦法王离开世间，自己应该不会再住在喇荣了，那个时候喇荣肯定是一片废墟，即使还有人待在这里，恐怕也只是极少数。可是没想到，在法王的加持下，如今喇荣依然聚集了这么多佛教徒，喇荣依然对佛法起到了这么大的作用。

我这样说，并非吹捧法王。麦彭仁波切说过，即便对自己的根本上师，也不能以虚伪不实的语言赞叹。对世间人来讲，说真实语都是必需的品质，更何况学佛的人？所以，这些话都是自己的真实想法。

12 降魔金刚，藏密大成就者，莲花生大士的二十五大心子之一。

从法王的一生来看，他老人家对《怀业祈祷文》极为重视，不管到哪里朝圣，起码要念三遍这个祈祷文。我也是这样，不管去哪里朝拜，哪怕见到一尊殊胜的佛像，如果没时间念大的发愿文，也要念三遍《怀业祈祷文》。希望各位道友也要重视《怀业祈祷文》，将它当作终生的修法。

甲二（中义）分三：一、认识对境之坛城；二、如何祈祷；三、求取悉地。

乙一（认识对境之坛城）分二：一、以咒语祈祷；二、真实宣说祈祷之对境。

丙一、以咒语祈祷：

嗡啊吽舍

“嗡啊吽”是三世诸佛的总持咒，“嗡”代表三世诸佛的身金刚，“啊”代表三世诸佛的语金刚，“吽”代表三世诸佛的意金刚。因此，念诵“嗡啊

吽”可以获得一切诸佛的加持。在《百咒功德》中，对“嗡啊吽”的功德有详细宣说，大家可以参阅。

为什么总持咒后面有个“舍”呢？因为“舍”是莲花部圣尊的种子咒，此处祈祷的是以九本尊为主的莲花部圣尊，因此要加念“舍”。¹³

咒语是诸佛菩萨度化众生的殊胜方便，不管念哪位佛菩萨的心咒，就像用铁钩勾招鱼儿一样，都可以和圣尊迅速相应。虽然在胜义中，诸佛菩萨是远离思维、相状的法性身，可是在世俗显现中，当众生以信心念诵他们的咒语时，诸佛菩萨就会降临到众生面前，这是一种自然的规律。就像孩子呼唤母亲时，母亲一定会到孩子面前一样。因此，只要我们精进念诵“嗡啊吽舍”，总的来讲，可以获得一切佛菩萨的加持，分别来讲，可以获得以怀业九本尊为主的莲花部

13 虽然莲花生大士的种子咒是“吽”，但莲师传记中记载，阿弥陀佛心间发出红光，照射到达纳郭夏湖的莲花上，莲花中出现“舍”，由“舍”幻化为莲师。所以莲师跟莲花部有密切关系，“舍”也可以说是莲师的种子咒。

圣尊加持。

关于怀业九本尊，大德们有不同说法。《怀业祈祷文》是麦彭仁波切造的，持明法会念修的九本尊仪轨是莲花生大士的伏藏品，在这两个法当中，对怀业九本尊的描述也有一些差别。以前法王请人按照《怀业祈祷文》画过怀业九本尊，我们也给每个人发过。在这个画像里，中间最上方是法身无量光佛，这相当于普遍意义上的普贤王如来，区别在于普贤王如来是蓝色的，而法身无量光佛为红色。法身无量光佛下面是报身金刚法，这相当于普遍意义上的金刚持¹⁴。报身金刚法下面是化身莲花生大士——莲花王。莲师左上方是红观音，红观音下面是密智佛母，再下来是作明佛母。莲师右上方是马头明王，马头明王下方是金刚亥母，再下来是大自在天。

以后大家最好供奉怀业九本尊，如果长期供奉这

14 有人认为，此处的金刚法是有别于无量光佛的一位菩萨。但根据可靠资料，此处的金刚法应当是无量光佛的报身。

些圣尊，一定会得到他们的加持。当然，这是对密宗弟子而言的。如果是对密宗不了解的人，不要说供奉了，甚至见到这些圣尊就会生邪见，因为这里虽然没有密宗的双运像，但也有佩戴骨饰的裸体像。

需要提醒的是，在祈祷怀业九本尊时应该有欢喜心，这样更容易和他们相应。持明法会议轨中也说：“以清净、欢喜之心趣入修法。”当然，即使你心情不好，念诵《怀业祈祷文》后，依靠怀业九本尊的加持，也会马上心开意解。有些道友开法会时，刚开始愁眉苦脸的，可是念了几遍《怀业祈祷文》后，所有的烦恼都没有了，声音越来越宏亮，手中的转经轮也转得越来越快。

丙二（真实宣说祈祷之对境）分二：一、总说怀业圣尊之功德；二、认识怀业圣尊。

丁一、总说怀业圣尊之功德：

大乐炽燃怀业宫，乐空妙观察智身，
无贪具乐莲性中，金刚日轮大光明。

这个偈颂是总说怀业圣尊的功德，其意义通于下文所说的每位圣尊。

“大乐炽燃怀业宫”是讲怀业圣尊的依处。“大乐”并非世间的快乐，而是超离一切思维分别的无漏智慧。在显现上，怀业圣尊安住于大乐智慧火炽燃的怀业宫殿中。

相应于三身，圣者所住的宫殿有法身宫殿、报身宫殿和化身宫殿。法身宫殿超越一切边执、方位、言思，实际上是不可言说的智慧体。报身宫殿是报身刹土中的无量殿，如《大幻化网》中所说的具足五种庄严的无量殿，这种宫殿凡夫无法见到，只有登地以上的圣者才能见到。化身宫殿是化身刹土中的无量殿，相续清净的凡夫也可以见到这种宫殿，比如极乐世界的无量殿。

“乐空妙观察智身”是讲怀业圣尊的自体。所谓“乐”，是指不变的大乐，这是从有境侧面讲的。所谓“空”，是指甚深的空性，这是从对境侧面讲的。怀业圣尊现证有境与对境、大乐与空性无二无别，安住于此不可思议境界中，将贪欲彻底转依为妙观察智。

妙观察智是佛的五种智慧¹⁵之一，依靠这种智慧，怀业圣尊在现见万法实相的同时，能够无有混杂地了知诸法的差别。当然，大家要清楚，怀业圣尊并非只具足妙观察智，他们圆满具足了佛的五种智慧，此处只是从妙观察智这个角度而言的。

“无贪具乐莲性中”是讲怀业圣尊的种姓。在法界当中，每位佛都有所属的种姓：东方诸佛属于金刚部，南方诸佛属于宝生部，西方诸佛属于莲花部，北方诸佛属于事业部，中央诸佛属于如来部。怀业圣尊

15 五种智慧：法界体性智、大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智。

属于莲花部。

莲花部圣尊特点为：身色为红，身处西方，具体来讲，位于西方极乐世界。因为这个原因，法王以前讲过：“大家都是发愿往生极乐世界的，所以不管从基道果哪方面讲，这个法（怀业祈祷文）都非常适合我们。”

为什么叫莲花部呢？这是以比喻立名。莲花具有出淤泥而不染的特点，同样，莲花部圣尊示现具有贪欲，实则远离了贪欲淤泥的束缚，现前了清静的大乐智慧，所以用莲花指代这个部属的圣尊。

一般情况下，莲花部的代表色是红色，所以修怀业最好用红色的法器。前一阵子我呼吁大家念诵《怀业祈祷文》，也建议大家使用红色的念珠。当时许多人纷纷买红念珠，可是最近我发现，许多人并没有使用红念珠。当然，对于有见解的人来说，只用一串念珠就足够了，不需要换很多念珠。不过，在某些情况

下，还是应该使用具有特殊缘起的法器。

以前白玉派有一位上师，他修的法比较多，每种修法要用一种念珠，所以他随身带了十几串念珠。这位老人家眼睛不太好，每当要修另一个法时，他都要在兜里摸半天，一定要找出专门的念珠。这样也是很好的，表面上看是一种执著，实际上却体现了对修行的重视。

如果我们经常祈祷怀业圣尊，就可以远离贪欲的束缚。末法时代，众生的贪欲极为炽盛，在面对引发贪欲的对境时，许多人无法控制自己的身心，甚至造下舍戒、破戒的恶业。对此，法王以前开示过：“作为一个修行人，如果想生生世世守持清净的戒律，就要经常念《怀业祈祷文》或者祈祷作明佛母。这样的话，就像点金剂把顽铁转变成金子一样，自相续中的一切不清净分别念很快会转变成无垢智慧。”

“金刚日轮大光明”是讲怀业圣尊的事业。“金

刚”形容不可毁坏，“金刚日轮大光明”是指怀业圣尊的无毁智慧¹⁶。怀业圣尊具有什么样的事业呢？他们能以日轮般的无毁智慧光明，遣除众生相续中障碍成就怀业的邪见、恶念等一切无明黑暗。

对于麦彭仁波切的金刚句，有不同的理解方式。有些法师认为，这个偈颂说的是法身无量光佛。但我认为，这个偈颂是从总体上介绍怀业圣尊的功德——住处为怀业自在宫殿、本体为妙观察智、种姓为莲花部、事业为遣除成就怀业的违品。

因为相续中存在深重的无明愚暗，许多人既没有能力调伏自相续的烦恼，也没办法开展弘法利生事业，一直处于迷茫的状态。如果这些人能够虔诚祈祷怀业圣尊，依靠怀业圣尊的加持，相续中的一切无明黑暗会很快消除，这样一来，不管修行还是作弘法利生事业都会非常顺利。因此，希望道友今后好好祈

16 此处的光明应该从智慧角度理解，在《文殊真实名经》中也提到过“金刚大光明”，意为遣除愚痴的智慧。

祷怀业圣尊！

第2课

2013年2月16日

在座各位对《怀业祈祷文》应该很熟悉，通过这次学习，大家也要了解其中的意义，这样的话，以后念诵时就可以随文作观了。否则，如果不懂道理，像念百字明一样念下去，效果是不明显的。

一天的法会下来，按说每个人都很累了，可是道友们还能坚持听课，另外，网上也有不少佛友克服过年的散乱，每天也在坚持听课，这说明大家对佛法的信心很不错，这一点非常值得赞叹。

学习佛法的机会很难得，现在我们一边开法会，一边闻思佛法，这其实是最有意义的事情，每个人都应该好好珍惜。在我这一生中，什么样的事情都经历

过，现在回想起来，最美好的记忆就是在上师座下听闻佛法的时光。我想，假如时间能倒流，再有这样的闻法机会，我肯定会倍加珍惜。

最近在念《怀业祈祷文》时，我经常想：其实法王讲过很多怀业的窍诀，可是当时自己觉得这些道理法王会经常讲，所以既没有做笔记，也没有特别用心记，现在要讲《怀业祈祷文》了，才感觉许多内容似懂非懂，脑海里只有一片模模糊糊的印象，这真是太遗憾了。

当然，从另一方面来说，对于在法王座下闻法的经历，我感觉还是很欣慰的。龙树菩萨说过：“此生的身体不会带到后世，唯有听闻佛法的功德会跟随自己前往后世。”所以，在自己听过的佛法中，虽然许多已经遗忘了，可是闻法的功德是绝不会空耗的。

同样，现在大家一边开法会，一边听《怀业祈祷文》，功德也是相当大的。虽然我讲不出很深的道

理，但自己对这个法确实有信心，至少二十多年没有间断过念诵，所以我们这样共同学习，对自他肯定有很大利益。

上一堂课，我从总体上介绍了怀业圣尊的依处、本体、种姓、事业，今天具体介绍怀业九本尊及其功德。

作为祈祷者，祈祷的必须是有能力的对境，如果祈祷的对境没有超胜的能力，再怎么祈祷也不可能得到帮助。就像如果我们向一个穷人祈求财富，即便他想周济我们也无能为力一样。在下面讲到的怀业九本尊当中，每位圣尊都具有殊胜的功德，只要我们虔诚祈祷他们，则无须怀疑，必定可以获得所欲的一切悉地。

丁二、认识怀业圣尊：

下面我结合唐卡来讲。在列绕朗巴大师的伏藏

法——《观音九本尊深修幻化鬘索》中，怀业本尊大多是双身像，如果是纯粹显宗根机的人，不一定能接受这种画像。此处的怀业本尊是根据麦彭仁波切的《怀业祈祷文》绘制的，里面没有双运像，相对比较容易接受。

法身弥陀金刚法，大慈悲相观自在，
 驾驭轮涅莲花王，震慑现有黑日嘎。
 密智金刚亥母尊，胜乐欲王大乐藏，
 众生动心作明母。

这里讲到了九位怀业本尊，下面一一加以介绍。

1. 法身弥陀

所谓法身，是超离一切相状言思、空性和智慧无二一味的功德聚。莲花部圣尊有法报化三身，其中法身代表就是无量光佛，他身体红色，浑身赤裸¹⁷，无

17 现有的九本尊画像中，法身无量光佛身着报身服饰，这是画者的失误。

有任何衣饰，犹如红色的普贤王如来。

在密宗里，裸体表示诸法本性。在世间，如果一个人不穿衣服，这是非常可耻的，然而，万法从本性上讲何者皆不成立，尤其心的本性是赤裸裸的，因此站在这个高度，任何装束都是不需要的。

《系解脱》云：“最初如来无变光身，无饰红黄跏趺定印住。”说得也很清楚，法身无量光佛浑身无有任何衣饰，身体为红黄色，双手结定印，金刚跏趺而坐。

在怀业九本尊当中，除了法身无量光佛，下面的几个空行母也是裸体。从这一点来说，密宗确实是利根者的行境。如果一个人还有惭愧等分别执著，在他面前诸佛菩萨显现的就是清净庄严相；如果此人认识了心的赤裸觉性，泯灭一切分别执著，这个时候诸佛菩萨的显现就是另一种形象了。因此，如果有人觉得密宗的裸体相不太好，这说明他的根性还没有成熟。

也正因为如此，为了保护众生的相续，密宗的双运像、裸体像包括有些修法都不能随便公开。

诸佛菩萨妙用无边，除了用语言开显佛法，他们还会用特殊的方式直接展示诸法实相。下面会讲到金刚亥母，她的猪头就象征着无有净秽分别。我们知道，猪没有清净与污秽的分别，干净的东西吃，不干净的东西也吃，金刚亥母的猪头就象征着泯灭了干净与不干净的分别念。所以大家不要觉得：为什么金刚亥母长着猪头，如果她长着天女的脸，那该多好看呀！

再拿双运来说，以世间眼光看，这似乎是男女拥抱在一起，但事实上，双运代表现空双运、明空双运、乐空双运¹⁸。对于二转法轮的空性和三转法轮的如来藏光明，一般人很难理解它们的无二一味，为此，诸佛菩萨才以双运像来表示。依靠这种表示法，

18 双运也可以从心境双融、泯灭能取所取角度来理解。

有些利根者能很快现前明空无二的俱生智慧，将烦恼转依为乐空无二的大智慧。

现在学密宗的人非常多，甚至出现了一股“藏密热”。可是，真正懂密宗的人却不多。对于密宗，许多人只是有一种好奇心，看到密宗的裸体像或者双运像，马上用手机拍下来。在他们看来，这是一种人体造型艺术。正因为这种无知，某些人才对密宗产生了误解。然而，真正懂密宗的人，尤其是有一定境界的人知道，密宗的这些表示法不可能和世间的贪欲划等号，密宗绝对不会提倡不清净、束缚众生的染污法。由于时间关系，这方面的道理我就不多说了。

在《怀业祈祷文》中，宣说的第一位圣尊是法身无量光佛，这其实是往生净土的殊胜缘起。法王讲过：“在座的人都发愿离开世间后往生极乐世界，现在我们念诵《怀业祈祷文》，这就是在创造往生净土的因。”所以，修净土的人也要多念《怀业祈祷

文》。

2. 金刚法

按照唐密的说法，金刚法是莲花部的一位菩萨，他是阿弥陀佛的眷属。藏传佛教的有些仪轨中也说，金刚法是有别于阿弥陀佛的一位圣尊。不过，此处的金刚法和无量光佛是无二无别的，他是无量光佛的报身相。其身像与金刚持相同：双腿跏趺坐，双手于胸前交叉持铃杵。区别在于金刚持是蓝色的，而金刚法是红色的。

法王说过，麦彭仁波切造的仪轨中出现过红色的金刚持，而《怀业祈祷文》中的金刚法就是无量光佛的报身，因此他根据麦彭仁波切的密意绘制了怀业九本尊——上方法身无量光佛、中间报身金刚法、下方化身莲花王。

关于金刚法和无量光佛为同一本体，有许多可靠

的教证依据。有一个续部中明确地说，金刚法是阿弥陀佛的化现。还有一个续部中说：“阿弥陀佛额间发出红光变成红观音，喉间发出红光变成莲花生大士，心间发出红光变成马头明王，鼻端发出红光变成金刚手。”有些大德解释说，这里的金刚手就是金刚法，如同金刚持之于普贤王如来一样，金刚法也是无量光佛的报身。

提到金刚持，我不得不多说几句。现在有些人自称是金刚持的化身，希望大家对这种人保持警惕。在藏语中，金刚持是“多杰羌”，藏族人喜欢取佛教的名字，如果只是取名为“多杰羌”，这没什么不可以的。在藏族人当中，有些人特别难看，名字却叫天女。所以，名字叫金刚持是可以的，反正也不是真正的金刚持。但是，如果有人说自己真的是金刚持，这就需要观察了。

现在佛教界有些现象很不好，这个化身、那个

化身层出不穷。到目前为止，我还没听说普贤王的转世活佛，也许法身转到人间不太方便，办手续有点困难。不过，其他佛菩萨的转世就太多了，像释迦牟尼佛、观音菩萨、文殊菩萨，这些都有了转世活佛。随着时代发展，再过几十年，或许普贤王如来的转世活佛也会降临人间，对此我们还是拭目以待吧。

3. 大慈悲相观自在

这是红观音。按理来讲，按照法报化三身的次序讲下来比较好，但因为这个祈祷文从根本上属于观音法门，另外，法身和报身是圣者的行境，凡夫人很难趣入，必须依靠观音菩萨才能得到无量光佛与金刚法的加持，所以在讲完法身无量光佛和报身金刚法后，先介绍观音菩萨，之后再介绍化身莲花王。

提到观音菩萨，大家应该比较熟悉。观音菩萨有各种身形，如二臂观音、四臂观音、十一面观音、千手千眼观音。此处的观音菩萨比较特殊，他是红观

音，左手持莲花，表示以慈悲心摄受一切众生，右手结胜施印，表示消除一切众生的烦恼和痛苦。

在汉传佛教，红观音的修法比较少见，而在藏传佛教，则有许多红观音的修法。在我们学院，每月三十号要给亡人念《胜海观音仪轨》。胜海观音就是一面四臂红观音，念诵他的名号和咒语对亡人利益非常大。

续部中说，阿弥陀佛放射红光，化为红观音。《极乐愿文》中也说，阿弥陀佛放光化为观音菩萨。因此，祈祷红观音可以说是净密双修，一方面能成就怀业，另一方面能往生到阿弥陀佛的刹土。

总而言之，观音法门具有无量功德，在此我只是简单提一下，如果展开来广讲，需要花很多时间。各位如果有兴趣，课后可以自行查阅相关资料。

在这里需要说明的是，虽然同为怀业法，都是祈

祷怀业九本尊，可是《怀业祈祷文》和持明法会仪轨差别却很大：在《怀业祈祷文》里，主尊是单身的莲花生大士；而在持明法会仪轨中没有莲花生大士，主尊是双身的红观音——右手持铜钩，左手持莲花索，跟密智佛母双运。对此法王也说过：“按理来讲，列绕朗巴的九本尊仪轨中应该有莲花生大士，可是不知道为什么却没有莲师？”

在《怀业祈祷文》中，九本尊很容易计算，而持明法会仪轨中的九本尊则不好计算。按我的理解，持明法会仪轨中的九本尊可能是这样：无量光佛、金刚法、莲花王¹⁹、红观音、密智佛母、马头明王、金刚亥母、作明佛母、大自在天。

4. 驾驭轮涅莲花王

这是莲花生大士。所谓“驾驭轮涅”，意为莲师

19 以上三位圣尊以隐蔽方式存在：首先，无量光佛以部主的身份安住在观音菩萨头顶；第二，在清净的菩萨面前，无量光佛衍生出报身金刚法；第三，在不洁净的众生面前，无量光佛衍生出化身莲花王。

已获得究竟成就，一切轮涅、世出世间所摄之法完全掌握在他手中，换句话说，莲师能够自在驾驭整个器情世界。

莲师身体白里透红，手持金刚杵和托巴，左臂腋下卡章嘎。一般情况下，莲师是和空行母双运的，但按照的法王要求，这里没有画双运像，空行母以卡章嘎表示。

“莲花王”是莲师的一个名号。莲师传记中记载，邬金国的恩扎布德国王曾去大海取宝，返回时途经一湖，见到湖中有一朵莲花，莲花中坐着一个相好庄严的童子，此童子就是莲花生大士。国王见而生喜，将童子带回王宫，作为自己的太子。后来，莲师赐予国王灌顶，并向他传授密法。国王非常欢喜，将一切财富、眷属供养莲师，并恭称其为莲花王。

从种姓上看，莲花生大士属于西方莲花部。密宗的续部中说，莲师是阿弥陀佛和观音菩萨的化身。乔

美仁波切的《极乐愿文》中也说：“（阿弥陀佛）心间放光化莲师”。

由于莲师已获得轮涅自在，因此，只要我们虔诚祈祷他，一切魔障和违缘都能遣除，并且身心能够获得自在。

以前我在讲《金刚七句祈祷文释》时，对莲师做过详细介绍，在座各位应该都有印象。总的来说，在以印度、藏地、汉地为主的南赡部洲，莲师以不可思议的幻变饶益了无量众生，他对众生的恩德无法言说。尤其是在雪域藏地，如果不是莲师的加持，显密圆融的佛法根本不可能得以弘扬。如今，藏传佛法在世间如此兴盛，这和莲师的加持也密不可分。再往近一点说，如果不是莲师的加持，在座各位也不可能获得藏传佛法的利益。所以，我们应该感念莲师的恩德。

在如今这个黑暗重重的末法时代，莲师的教法愈

发显露出无比殊胜的加持。现在世间有这么多宗教，可是从对治烦恼的效果来看，没有一个能和莲师的教法相比。当然，别人不一定接受这个观点，但这是我们在修行过程中的切身体会。因此，站在客观公正的角度，我们这样说没什么不合理的。比如我吃了一顿美餐，如果我赞叹这顿大餐，即使别人听不惯也无所谓，因为我确实品尝到了美味。

5. 震慑现有黑日嘎

“现”是器世界，“有”是有情世界，“黑日嘎”是指马头明王，整句话意思是，马头明王能胜伏整个世间。

马头明王是阿弥陀佛的忿怒相。在唐密中，有为数不多的马头明王修法，在藏传佛教中，马头明王的修法非常多。在藏地历史上，有许多人依靠马头明王获得了成就。《敦珠佛教史》中记载，在莲师入藏

时代，加瓦秋阳²⁰就是依靠马头明王法获得成就的，后来，大成就者唐东嘉波²¹也是依靠这个法获得成就的。

马头明王法具有强大的威力。修持马头明王成就时，会出现各种稀奇的征相，比如头顶出现马头，马头发出嘶鸣，嘶鸣声传向上方降伏天界的一切魔障，传向下方降伏龙界的一切魔障，传向右方摧伏一切男性的魔障，传向左方摧伏一切女性的魔障。在末法时代，修马头明王法非常有必要，以前我们发过马头明王仪轨，大家应该精进念修这些仪轨。

我从小对马头明王就有强烈的信心。小时候我天天在山上放牦牛，当时我每天光着脚，拿着一个小转经轮，一边放牦牛，一边念马头明王心咒（嗡班扎尔卓达哈呀格瓦喝乐喝乐吽帕的）。所以，我应该算是一个马头明王的瑜伽士。当时我家有几匹马，当地老乡认为，

20 加瓦秋阳：莲师的二十五大心子之一。

21 唐东嘉波：藏密大成就者，观音菩萨和马头明王合二为一的化身。

如果多念马头明王心咒，马就不会被猛兽侵害，所以父亲经常督促我：“这几匹马交给你管，你要多念马头明王心咒。”我想：这个任务比较重，还是多念咒吧。现在看起来，虽然自己发心不算清净，但还是种下了一些好的习气。

6. 密智

这位圣尊是密智佛母，也叫智慧瑜伽母、金刚瑜伽母。她身体红色，一面三目，有四个手臂，分别持着弯刀、盛满甘露的托巴、三叉戟和宝剑。在观音菩萨的双修法中，她是观音菩萨的佛母。

密智佛母加持非常大，任何人如果虔修此法，都能快速获得成就。藏传佛教特别重视密智佛母法，藏地有些大德讲过，不管修哪个本尊，兼修密智佛母都非常重要。在《普贤上师言教》里，也要求修上师瑜伽时将自身观为密智佛母（即金刚瑜伽母）。

在历史上，有许多人依靠密智佛母获得成就。像印度八十成就者中，大多数是修这个法的。最初，密智佛母法在藏地非常保密，只有萨迦派和宁玛派的修行人秘密地修，后来这个法才传到其他教派。据说在萨迦派，密智佛母法以前只能单传，后来虽然稍有放开，也只能给七个、二十一个人等少数人传。直到目前，这个法传得也非常少。

大家要重视密智佛母法，如果好好祈祷密智佛母，依靠她的不共加持，自相续中的贪欲会迅速转为妙观察智，从而现前世出世间的一切成就。

7. 金刚亥母尊

金刚亥母身体红色，一面二臂三目，脸右侧有一个猪头，右手持弯刀，左手当胸持托巴，左臂揽卡章嘎。

金刚亥母有多种，除了红金刚亥母，还有蓝金刚

亥母、黑金刚亥母。在藏地，各大教派都修金刚亥母法，尤其噶举派特别重视此法。藏地的许多高僧大德亲见过金刚亥母。无垢光尊者的传记中记载，金刚亥母曾多次为尊者现身。有一次，无垢光尊者甚至问金刚亥母：“我没有专门祈祷您，为什么您现前了呢？”此外，智悲光尊者也多次亲见金刚亥母。

8. 胜乐欲王大乐藏

这位圣尊是大自在天，他身体红色，一面二臂，左手当胸持托巴，右手挥舞三叉戟。

按丹增活佛的解释，这句偈文既可以单指大自在天，也可以分开理解，其中，“胜乐”是胜乐金刚，“欲王”是一位忿怒本尊，“大乐藏”是大自在天。但我认为，这句偈文说的都是大自在天。当然，麦彭仁波切的金刚句有多种密意，两种解释都可以。

为什么以“胜乐”“妙欲”“大乐藏”来形容大

自在天呢？因为这位圣尊能以乐空无二的大智慧利益一切众生。

有人可能会问：“大自在天是世间的天神，在《胜出天神赞》中，把他形容为贪欲炽盛的世间天尊，为什么我们要祈祷他呢？”答案是这样的。密宗的续部中说，大自在天有两种：一种是世间的天尊，另一种是观音菩萨化现的出世间圣尊。有的续部中说，佛陀出有坏如来也曾化现为大自在天。因此，此处的大自在天不是世间的天尊，实际上是诸佛菩萨化现的出世间圣尊，依靠他能成办度化众生、怀业自在等事业。其实，不仅大自在天，为了度化有缘众生，诸佛菩萨会示现为各种世间的天尊。对此，凡夫人是很难分辨的。所以，大家不要一听到某天尊就认为是世间的天神，然后立即开始排斥。

在历史上，有不少人依靠大自在天法获得成就。以前宁玛巴有位名叫格日秋阳的伏藏大师，在他的传

记中，有许多面见大自在天并获得悉地的精彩故事。

9. 众生动心作明母

这里讲的是作明佛母。所谓“众生动心”，意思是依靠种种方便勾摄众生的心识。作明佛母形体美妙庄严，能令一切众生见而生喜，她身体红色，一面四臂，两只手臂持莲花做成的弓箭，另两只手臂分别持铁钩和莲花索。

作明佛母是诸佛菩萨妙观察智的化现，她具有不共的威力。作为出家人，如果想守持清净戒律，只要虔诚地祈祷作明佛母，相续中的贪欲很快会转变为大乐智慧，自然而然会成为戒律清净的修行人。法王在一个教言中说得非常清楚：“末法时代的某些出家人以无比珍贵的戒体为代价，换取一瞬间身体接触的淫乐，这是极其可耻的事情。如果能够虔诚祈祷作明佛母，此类违缘可以彻底遣除。”

对世间人来说，如果找不到中意的对象，祈祷作明佛母也会有帮助。正因为如此，有些人将作明佛母称为“爱情本尊”。现在单身人士非常多，有的是女嫁不出，有的是男娶不到，许多人向来自藏地的仁波切们求助，仁波切们也非常慈悲，要求他们多念作明佛母心咒（嗡格热格雷舍索哈）。

如果有些人家庭关系不好，也可以祈祷作明佛母。古印度有一个名叫俱生的国王，他有一个美丽的王妃，俱生王特别宠爱她。后来王妃年老色衰，逐渐失去了俱生王的宠爱。为了重获恩宠，王妃派一个侍女出宫想办法。侍女去了很多地方，一直没找到办法。最后，她在一个市场遇到一位红皮肤的美女，侍女向美女讲述了王妃的遭遇，美女送给她一包食物，并交代：“只要让国王吃了这个食物，一切问题都会解决。”

侍女回到王宫后，将食物交给王妃，并转述了

美女的话。王妃心想：把来源不明的东西给国王吃，这似乎有些不妥。于是她没有把食物送给俱生王，而是扔到了附近一个湖里。²²没想到，这个食物勾招了湖中的龙王，龙王化作俱生王的形象，令王妃怀上了身孕。

得知王妃怀孕后，俱生王大为震怒，准备严惩她。无奈之下，王妃把事情的经过告诉了俱生王。俱生王不信，派人将那个美女找来。经过询问，俱生王知道她就是作明佛母，于是向她恭敬顶礼。美女给俱生王传授了远离一切贪欲的修法，俱生王通过精进修持，最终获得了成就。据说，俱生王是作明佛母法在人间的第一位弘传者。

听到这里，可能大家都对作明佛母生起了信心。在藏传佛教里，作明佛母修法相当多。在法王的著作中，就有作明佛母的仪轨和赞颂文。以前法王去青普

²² 还有一种说法是，国王已经不喜欢她了，她处于冷宫中，无法将食物送给国王。

神山时，还开启过一个作明佛母的伏藏仪轨。今后，大家也应该修持作明佛母法。

在今天这堂课上，简单介绍了怀业九本尊。这九位本尊都具有殊胜的功德，祈祷其中任何一位，都能获得不可思议的加持。法王曾经说过：“如果你没有财富，只要多念《怀业祈祷文》，就会得到财富；如果没有地位，念《怀业祈祷文》就会得到地位……依靠这个祈祷文，可以获得任何世间的所欲。同时，如果因为心没有自在，而无法现前菩提心、空性见等出世间悉地，只要好好念这个祈祷文，也会轻而易举获得这些功德。”因此，无论为了世间还是出世间目标，大家都可以祈祷怀业九本尊，依靠他们的加持，自己的一切心愿都能如愿以偿。

第3课

2013年2月18日

乙二（如何祈祷）分三：一、与身功德相应；
二、与语功德相应；三、与意功德相应。

祈祷怀业本尊的过程，就是与怀业本尊身语意功德相应的过程。下面次第介绍与怀业本尊的身语意功德相应。

丙一、与身功德相应：

手印自在乐空舞，怀柔金刚勇空行，
现空广大平等性，金刚身舞撼三有。

由于圆满了一切殊胜与共同成就²³，所以怀业本

²³ 手印在密宗中有多种含义，此处应当理解为功德和成就。

尊能在法界中自在示现乐空无二的游舞，怀业金刚勇士和空行众²⁴安住于现空无二的广大平等自性中，以无量无边的金刚身之游舞震动三有世间。

众生的根机意乐不尽相同，为了度化不同的众生，所以诸佛菩萨或者示现勇士，或者示现为空行。他们之所以能示现各种身相，也是因为诸法本性为现空平等。否则，如果诸法本性不是这样，即便诸佛菩萨本事再大，也不可能如此示现。

所谓游舞，还是指诸佛菩萨的示现。比如观世音菩萨有三十二种应化相，马头明王有一面二臂、一面四臂等身相。这些都是在众生面前的示现，就像擅长舞蹈者在观众面前显示各种舞姿一样。

所谓震三有，是以各种形象度化三界众生。在无色界众生面前，怀业本尊显示无色界的形象，在色界

24 金刚勇士是指男性佛菩萨，如无量光佛、观世音菩萨、马头明王。空行是指女性佛菩萨，如金刚亥母、密智佛母。

众生面前显示色界的形象，在欲界众生面前显现欲界的形象，通过各种形象来度化有缘的众生。

大家应当清楚，虽然在这篇祈祷文中只明确提及了九位怀业本尊，但实际上，法界中有无量的怀业本尊，这些本尊的显现也是无量无边的，单拿身色来说，除了一般意义上的红色以外，还有白色、绿色等各种颜色²⁵。

总之，要想与怀业本尊的身金刚相应，首先就要认识怀业本尊的身功德：在浩瀚无边的法界中，怀业本尊示现无量身相，他们以身金刚的游舞震撼三界，摄受三界一切众生，令众生暂时获得人天安乐，究竟获得圆满正等觉果位。

丙二、与语功德相应：

无灭笑声召三界，红光周遍诸轮涅，

²⁵ 怀业本尊的身色不光是红色，红色只是一般而言。

动汇有寂之精华。

“无灭笑声召三界”：怀业本尊以语金刚发出“哈哈、呵呵、嘿嘿、吹吹”的无碍笑声，勾招三界一切众生，尤其是勾招并降伏三界一切魔众。

语金刚的范围非常广，从狭义上讲，是指怀业本尊发出的声音，从广义上讲，世间的一切声音，不管是外在地、水、火、风声，还是内有情的声音，都可以说是怀业本尊的语金刚。

“红光周遍诸轮涅，动汇有寂之精华。”“有”是指不清净的三有世间，“寂”是指清净的寂灭涅槃界，“精华”是指器世间的四大精华以及有情相续中的慈悲、智慧等功德。这两句偈文意思是，怀业本尊喉间（或心间）的咒轮放出红光，周遍照射一切轮回和涅槃之处，撼动并摄集世出世间的一切精华。

怀业具有神奇的功效，通过修持怀业，可以将

世出世间的一切精华和功德摄集于自相续。比如，如果你缺乏智慧，通过修持怀业，就可以得到智慧。当然，怀业不同于外道的采气。有些人常说：“我的气血被别人吸走了，所以身体特别瘦。”怀业绝不是这样。修持怀业后，虽然自己能获得利益，但这并不会给其他众生带来损害。这就像我们在别的灯上借火后，虽然手中的灯被点亮了，但别的灯并不会熄灭。

既然怀业如此殊胜，大家就应该经常修怀业。在念修《怀业祈祷文》时，可以按照共同密宗观修，也可以按照无上密宗观修。当然，如果是没得过灌顶或者不懂密宗的人，也可以按照显宗的方式进行祈祷，麦彭仁波切在这里并没有要求必须按照密宗的生圆次第来修。只要我们虔诚祈祷怀业本尊，在他们的加持下，一切器情世间都会被撼动²⁶，一切轮涅的精华都能摄于自身。

26 这种震动不是世间的地震，让所有的人恐慌不安。

听到怀业的威力后，有些人或许觉得是神话。实际上并非如此。法王如意宝就是现实的例子。从法王广摄众生的事业来看，如果没有成就怀业，这绝对是不可能的。今天，这么多人坐在经堂里听闻佛法，这肯定也是法王的勾招。否则，这些人不可能无缘无故呆在寒冷的雪域高原。包括我也是如此。每次外出办事，我都特别想念喇荣，只要事情一办完就马上往回赶，这肯定和法王的勾招分不开。

其实，大家也别把怀业想得太神秘。世间也有相似的“怀业”，比如有些人以感情吸引人，有些人以地位吸引人，有些人以钱财吸引人，有些人以饮食吸引人。这和佛教的怀业一样，都是摄受他人的方便。

要指出的是，佛教徒做勾招，不是为了自己的名声和势力，而是为了利益众生。因为如果没有把众生勾招过来，即便想利益众生也无从下手。现在有的法师智慧、悲心、口才都不错，他们也很想利益众生，

可就是找不到弟子。这就是没有成就怀业所致。而成就怀业的人不管走到哪里，轻而易举就能摄受许多众生。因此，如果大家想度化众生，一方面要具足智慧、戒律、人格等条件，同时也要有怀业的功夫。

为什么在这样的末法时代，我们学院仍然能聚集这么多佛教徒，这就是怀业威力的真实体现。每年的持明法会，我们学院都要修持怀业，僧众在半个月期间不断地念诵九本尊心咒，这样共修的力量特别强。我曾经半开玩笑地说：“以后持明法会时间不能太长了，否则学院的人越来越多，整个喇荣山沟都坐不下了。”

当然，对于初学佛者来说，修怀业主要还是利益自己。末法时代，因为众生的心不堪能，所以很难与佛法真实相应，在学佛过程中违缘重重。如果这些人经常修怀业，自己的心就会堪能，就能和佛法真实相应，这样一来，不管遇到什么违缘，都会有面对的

能力。

要想成就怀业，前提是得到怀业本尊摄受，换句话说，要与怀业本尊的身语意相应。意相应下面的偈颂会讲。在身相应方面，如果能像高僧大德那样，明观自身为怀业本尊，这是最好不过的。如果没有这种境界，可以经常携带、供奉九本尊像。在语相应方面，要经常念九本尊心咒和《怀业祈祷文》。尤其要多念《怀业祈祷文》，这是麦彭仁波切的金刚语，即使念一遍也有很大功德。去年夏天，我在五台山罗延窟²⁷闭关时，发愿念诵一万遍《怀业祈祷文》。希望大家也能这样发愿。一万遍《怀业祈祷文》不算多，如果每天念二十遍，不到一年半就能完成。

念《怀业祈祷文》时，最好能配合内心的观想。可以这样观想：怀业本尊放出无量红光，摄受一切众生，并以佛法饶益众生。不过，观想也没必要太复

27 《华严经》中记载，文殊菩萨及十万眷属常住在此。

杂。现在有些人想象力太丰富了，法本中明明没有要求，自己非要浮想联翩：怀业本尊心中有一朵红色的莲花，莲花上有红色的舍字，舍字放出五色光芒……这样添枝加叶是没必要的。

从去年开始，我发心广修怀业。我这样做不是为了自己摄受众多眷属，我只是觉得，法王是一位怀业自在的大成就者，作为他老人家的传承弟子，不敢说要成就法王那样的怀业，起码要延续法王开创的缘起。不然的话，上师在怀业方面无与伦比，而弟子从来不修怀业，这就不太好了。现在有些“官二代”“富二代”，天天吃喝玩乐，什么正事都不做，这种子女特别不争气。作为法王的弟子，我们绝不能这样，一定要努力延续法王的传统。

丙三、与意功德相应：

依于金刚大贪意，赐诸最胜二悉地，

以大金刚铁钩索，现有缚于大乐中。

怀业本尊以金刚大贪的意乐，赐予众生所欲的一切共同和不共同悉地，并以怀业的金刚铁钩和大羂索，将现有诸法摄受于大乐智慧中。

贪欲转变为智慧，就叫做金刚大贪欲。在密宗里，经常提到金刚大贪欲。如《文殊真实名经》云：

“金刚贪大贪。”世间的贪欲是一种执著，如果没有认识其本性，就会被它束缚，如果认识了它的本性，贪欲就变成了金刚大贪欲（即妙观察智），这种金刚大贪欲对自他不会有任何损害。嗔恨、愚痴等烦恼也是如此，只要认识其本性，它们就会转变成无漏的智慧。

对于烦恼和智慧的关系，不仅密宗这样认为，显宗的了义经典也这样认为。如《迦叶请问经》云：“就像以咒语加持后，毒药可以变成妙药一样，如果以方便摄持，贪欲也可以转变为智慧。”

世间的凡夫一直为贪欲束缚，因为得不到希求的人和物，内心经常处于痛苦中。其实，这些痛苦都是没有认识心性所致，如果通过诀窍认识了心的本来面目，一切烦恼和痛苦都会消于法界。因此，每个人都应该尽最大努力认识心性。

怀业本尊手中拿着铁钩、铜钩、莲花繖索、闪电繖索等各种手帜，对此大家不要误解，以为他们像渔夫钓鱼一样，用钩子或者绳索把众生一个个勾过来。其实，这些手帜只是一种象征，表示以怀业的威力勾招众生的心识。

对于这种勾招的威力，大家也没必要怀疑。在现实当中，有些人本来不信佛，后来偶然遇到一位上师，在上师的慈悲勾招下皈依了三宝，最终成为对佛法有贡献的人。这就是勾招的力量。

对于佛法，我们应该有正确认识。文殊菩萨手持宝剑，是不是他天天用宝剑砍人呢？不是。文殊菩萨

的宝剑表示以智慧斩断众生的无明愚痴。观音菩萨手持莲花，表示虽住于轮回却不为烦恼所染，就像莲花出淤泥而不染。所以，诸佛菩萨的标志不是随随便便的，它们代表着特殊的缘起。

大家要明白，怀业是度化众生的殊胜方便。调伏流浪猫时，首先要用铁钩、绳索抓住猫，之后以各种方便调伏它，最终，流浪的野猫会变成温顺的家猫。同样，调伏众生的时候，诸佛菩萨首先以慈悲和智慧勾招漂泊轮回的众生，之后将其心识摄于智慧大乐中，令众生狂野放逸的心变得调柔堪能，最终认识心的本来面目。

在这段偈文中，讲到了与怀业本尊的意功德相应。以后大家在念诵此段偈文时，可以观想怀业本尊的智慧跟自己的心无二无别，进而内观心的本性，直接领悟到怀业本尊就是当下一念，离开当下一念再没有怀业本尊。如果能这样观修，很快就能和怀业本尊

真实相应。²⁸

乙三、求取悉地：

无量幻网游舞尊，如芝麻荚开启住，
众三根本怀尊前，恭敬祈祷赐加持，
殊胜共同诸悉地，无碍怀柔之成就。

“无量幻网游舞尊”，所谓“无边幻网”，是形容法界中的无量怀业本尊。在宣说密宗的坛城时，经常会提及百、千、万、亿乃至十亿等数量级的佛菩萨，这些说法只是开合不同，实际上诸佛菩萨是无量无边的。

浩瀚无垠的法界中，安住着无量的佛菩萨。在

28 众生的心跟诸佛菩萨本来是无别的，不过人们往往认识不到这一点，人们总是执著自己就是自己，佛菩萨就是佛菩萨。为了打破这种分别执著，佛教才有各种层次的修法：最初，观想自己和佛菩萨是卑尊关系，就像弟子和上师一样；之后，观想自己和佛菩萨是平等关系，就像朋友与朋友一样；最后，观想自己和佛菩萨无二无别，就像水融入水一样。通过这些观修，最终可以现证自己的心就是诸佛菩萨。这种次第的观修非常重要，就像锤炼黄金一样，这是让自己的心逐渐清净的过程。

《阿弥陀经》中，也提到了东、南、西、北、上、下方的无量佛陀。所以大家要知道，怀业本尊是无量的，所谓“九”本尊，只是摄略而言。对于这个道理，其实没什么可怀疑的。拿人类来说，如今大城市里到处是人，可以说是人山人海，人间的城市尚且有这么多人，法界中的诸佛菩萨就更不用说了。

“如芝麻荚开启住”，这是具体形容怀业本尊之多。怀业本尊多到什么程度呢？他们就像打开的芝麻荚一样，密密麻麻、无有间隔地安住着。在共称的名言中，怀业本尊住于西方，但事实上，十方世界都安住着怀业本尊，甚至每个微尘中都安住着无数怀业本尊。

在学习佛法的过程中，我们的心量一定要打开，这样才能理解佛法的不可思议境界。其实不仅大乘，在小乘当中，也有无量的境界。拿护持世尊教法的十六罗汉来说，每位罗汉都有成百上千的阿罗汉

眷属，每一位阿罗汉眷属又有无数的世间和出世间眷属。

“众三根本怀尊前，恭敬祈祷赐加持”，对于浩瀚无边的怀业三根本圣众，我以至诚恭敬之心祈祷，愿你们赐予我加持。

在祈祷诸佛菩萨时，自己的心越虔诚，得到的加持就越大。我在讲《金刚七句祈祷文释》时说过，祈祷时应该发自内心，最好要有汗毛竖立、眼泪直流的感觉。当然，这种虔诚心必须长久。有些人刚开始对佛法特别有信心，到后来什么感觉都没有了，听到上师三宝的功德生不起欢喜心，听到轮回的痛苦也没有悲伤的感觉，而一听说有好吃的马上笑逐颜开。这样不太好，对佛法的信心要长远。

“殊胜共同诸悉地，无碍怀柔之成就”，祈祷怀业本尊赐予加持，愿我无碍自在地成就一切所欲的殊胜和共同悉地。

这里提到了殊胜悉地和共同悉地。殊胜悉地是出世间功德，比如无上正等觉果位，共同悉地是八大世间悉地²⁹以及发财、无病、长寿等现世的圆满。现在烧香拜佛的人特别多，尤其有些大城市的寺院，每逢节假日人山人海，然而在这么多求佛的人当中，几乎没人求殊胜悉地，绝大多数人求的是现世利益。我去过一些寺院，我也经常偷听善男信女们在佛菩萨前的许愿，可我听到的几乎都是：“愿我平安”“愿我快乐”“愿我牙不痛”“愿我相貌庄严”“愿家庭和睦”……

在受过大乘佛法教育的人看来，世间的圆满如同梦幻泡影一样无有实义，即便再有钱财、再有名声、再有地位，到头来依然是一场空。这一点，只要看看历史就不难明白。所以，世间的圆满不究竟，出世间的功德才究竟，我们应该希求出世间的功德。当然，出世间的功德有很多，每个人都有自己希求的功德，

29 八大世间悉地：眼药、神行、宝剑、土行、丸药、飞游、隐身、金丹术。

不管希求哪种功德，只要自己精勤祈祷，这些心愿都能实现。

《怀业祈祷文》是真正的如意宝，只要精勤念诵此祈祷文，不仅能获得所欲的功德，还能遣除一切障碍。当然，如果是宿世的定业现前，这种障碍是很难马上遣除的。我在香港讲学时，有人提问：“既然佛菩萨有加持，那能不能救一切难？如果能救则罢，如果不能救，还有必要祈祷佛菩萨吗？”我当时反驳说：“就像世间的药，有些病人服用后能康复，有些病人服用后无法康复。如果因为对某些病人无效，就要彻底否定药，这合理吗？诸佛菩萨的加持也是如此，我们不能说诸佛菩萨能百分之百解决众生的问题，因为众生的业缘极其复杂。依靠佛菩萨的加持，有些问题是能解决的，有些问题不一定能马上解决。对于那些能解决的问题，我们还是应该尽量祈祷。”

要提醒各位的是，遇到一个有能力的人时，我

们应当求他在大事上给予帮助，如果求鸡毛蒜皮的小事就不值得了，同样，在念《怀业祈祷文》时，如果我们没有想大的利益，光想着吃得饱、穿得暖、睡得好，这也是不值得的。因此，大家在念《怀业祈祷文》时，要跟随法王的教诫而祈祷：“愿怀业本尊赐予加持，令我生生世世具足三学功德，生生世世以菩提心饶益众生！”或者像普贤菩萨那样发愿：“以此功德，愿我摧灭一切烦恼，圆满一切功德，利益一切众生。”

甲三、末义：

—— 藏历土兔年七月初一，德名者（麦彭仁波切）造。无论何人祈祷，均能无疑如愿成就一切怀业。

此祈祷文是藏历十六胜生土兔年³⁰七月一日由麦

³⁰ 时为公元 1879 年，当时麦彭仁波切 34 岁。

彭仁波切³¹造。任何人依此文祈祷，都能如愿成就一切怀业，对此无须怀疑。

这里讲得很清楚，不光高僧大德，任何人只要依此文祈祷，都能如愿成办怀业。法王也讲过：“如果是密宗的甚深修法，根机好的人才修得成，一般的人不一定修得成，而麦彭仁波切的《怀业祈祷文》不同，只要对九本尊有信心，不管谁念诵，都能成就怀业。”

从某个角度讲，相比出家人，在家佛友们更应该修怀业，因为在家人需求特别多，可是往往又无法得到，即便暂时得到，很快又会失去。因此，希望大家精进念修《怀业祈祷文》。

—— 写于红绸上高悬或做成火轮、风轮也能成就。愿吉祥！

31 “德”是文殊菩萨的种子字，此处乃麦彭仁波切自称。

将此祈祷文写在红布上挂于高处，或者以火风做成转经轮，也能成办怀业。愿增吉祥。

法王在世时，我们学院几乎每个屋顶上都挂着火红的《怀业祈祷文》经旗。如今在藏地，在许多地方也能看到《怀业祈祷文》经旗。甚至在汉地的城市里，我也看到有些人在房子里里外外挂满《怀业祈祷文》经旗。这是一种良好的缘起。

今后，大家一方面要常念《怀业祈祷文》，一方面要多挂《怀业祈祷文》经旗，这对佛法的弘扬和当地众生有极大利益。现在许多人因为身心不自在，始终处于恐慌、担忧、悲伤中，如果这些人能念诵《怀业祈祷文》或者悬挂《怀业祈祷文》经旗，身心一定能自在，快乐也会油然而生。

要注意的是，在挂《怀业祈祷文》经旗时，最好是挂在屋顶或者高山上，不要挂在院子上或者人来人往的地方。经旗跟本尊是无二无别的，如果挂的地方

不妥，让别人踩到上面，过失是相当大的。

今年，菩提学会做了一些特殊的经旗，一面印着佛教旗，另一面印着《怀业祈请文》。今后大家要多挂这种经旗，我通过自己的分别念观察，依靠这种缘起，佛法如意宝一定在世界各地得到广弘。

经旗在悬挂之前，必须做开光仪式。如果请不到作开光的人，可以把以前开光用剩的米等加持物洒在经旗上。如果没有这些，自己以清净心念七遍缘起咒³²，或者念七遍总持咒，也算是作了开光。

麦彭仁波切在此说得很明确，除了做成经旗，《怀业祈祷文》还可以做成依靠风力或者火力旋转的转经轮，这同样能够成办怀业。当然，我们也可以把《怀业祈祷文》做成手摇转经轮。

顺便提一句，做转经轮应该如理如法。如果没有

32 喻耶达玛黑德札巴瓦 黑敦得堪达塔嘎多哈雅瓦达 得堪匝友纳若达诶旺巴德玛 哈夏日玛那耶索哈。

可靠教证，是不能随便乱做的。法王曾经批评过：“有些人看到一个本尊的咒语，马上装到转经轮里，这样做很不合理。如果要做转经轮，最好是做观音心咒转经轮，因为许多经论中说得非常清楚，观音心咒转经轮功德非常大。”我还记得，法王接近圆寂时曾再三要求信众们多用转经轮，并且非常肯定地说：“一个人离开世间时，即使没有任何人超度，只要身边有转经轮，就不会堕落恶趣。”

总之，大家应该通过经旗、转经轮等方便，大力弘扬《怀业祈祷文》。现在做功德的人不少，但说实在的，有些人的钱没花在刀刃上，虽然做了许多事，可是对自己的解脱或者佛法的弘扬并没起到作用。如果这些人把钱财用来做怀业经旗或者转经轮，对于身心自在、遣除障碍会有极大助益，尤其能促进佛法的兴盛。

我一再提到佛法兴盛，这并非出于偏袒心——只

有佛教才可以兴盛，其他宗教都要灭亡！每个宗教都有权存在于世，不过相对而言，佛法的智慧和慈悲最为圆满究竟，佛法可以说是最珍贵的精神财富，正因为如此，我才反复强调佛法兴盛。

最后，再次劝请在座各位：一定要好好修持《怀业祈祷文》！法王如意宝在圆寂前曾说：“将来如果我的弟子经常修这个法（怀业祈祷文），上师的意传加持会不断延续下去。”《入行论》中有一则公案，说是古代有一个仙人，为了治愈人们的龙病，他修了一座大鹏塔，仙人去世多年后，人们转绕此塔还能治愈龙病。所以，有些人虽然没见过法王，但只要念修法王传下来的《怀业祈祷文》，照样可以得到法王的意传加持。有了法王的加持，暂且不谈弘法利生，最起码自身的一切痛苦会无余遣除，无论遇到什么违缘，都能保持自在洒脱的心态，即生中幸福安乐，来世就更不必说了。

附：

༄༅། ལྷ་ར་སྤྱིད་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་གསལ་འདེབས་བྱིན
 ལྷ་བས་སྤྱིན་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

怀业祈祷文

——加持大云

ཨོ་ཨུཾ ཧཱི་ཧྲཱིཾ

嗡啊吽舍

嗡啊吽舍

བདེ་ཆེན་འབར་བ་དབང་གི་ཕོ་བྲང་དུ། །

得钦巴瓦旺格颇庄德

大乐炽燃怀业宫

བདེ་སྟོང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱ། །

得东索索多波耶西格

乐空妙观察智身

མ་ཆགས་བདེ་ལྷན་པ་རྣམས་རང་བཞིན་ལས། །

玛恰得丹巴美让印类

无贪具乐莲性中

རྩོ་རྩེ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེན་པོའི་དབལ། །

多杰涅玛囊瓦钦布华

金刚日轮大光明

ཚོས་སྒྲིལ་བ་མཐའ་ཡས་དོ་རྗེ་ཚོས།

秋格囊瓦塔益多杰秋

法身弥陀金刚法

འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་རྗེའི་རྗེས་ཆགས་གཟུགས།

杰定旺协特吉吉恰热

大慈悲相观自在

པརྒྱ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་འདས་མངའ་དབང་བསྐྱར།

巴玛嘉波括第阿旺杰

驾驭轮涅莲花王

སྤང་སྤྱིད་ཟིལ་གཞོན་དབང་ཆེན་ཏེ་ཅུ་ཀ།

囊哲热伦旺钦黑热嘎

震慑现有黑热嘎

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་བཟླ་སྒྲུབ་ཏི།

桑瓦耶西班匝瓦Ra呵

密智金刚亥母尊

བདེ་མཆོག་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་བདེ་ཆེན་གཏེར།

得巧多波嘉波得钦得

胜乐欲王大乐藏

མ་ལུས་སྦྱི་རྒྱུའི་ཡིད་འཕྲོག་རིགས་བྱེད་མ།

玛利杰给耶绰热协玛

众生动心作明母

མཆོག་ཕུན་ཕྱག་རྒྱུའི་དབང་ཕྱག་བདེ་སྟོང་གར།

巧吞香吉旺协得东嘎

手印自在乐空舞

དབང་མཛད་དོ་རྩེ་དཔལ་བོ་རྒྱ་གཞི་ཚོགས། །

旺匝多杰华沃扎给措

怀柔金刚勇空行

སྤང་སྟོང་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དུ། །

囊东年巴钦布昂涅德

现空广大平等性

དོ་རྩེ་སྐྱ་ཡི་གར་གྱིས་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ། །

多杰格耶嘎吉哲森哟

金刚身舞撼三有

འགག་མེད་གསུང་གི་བཞད་སྐྱས་ཁམས་གསུམ་འགྲུགས། །

嘎美松格雅这堪森格

无灭笑声召三界

འོད་ཟེར་དམར་པོས་འཁོར་འདས་ཡོངས་ལ་བྱབ། །

哦瑞玛布括第永拉恰

红光周遍诸轮涅

སྤྱིད་ཞིའི་དྲངས་བཅུད་གཡོ་ཞིང་སྤྱད་པར་བྱེད། །

哲益当杰哟样德巴协

动汇有寂之精华

དོ་རྩེ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་གྱིས་ནི། །

多杰恰巴钦布特吉呢

依于金刚大贪意

རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་མཚོག་སྟོལ་ཞིང་། །

南尼悟哲多给巧作样

赐诸最胜二悉地

དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །

多杰嘉杰雅巴钦波益

以大金刚铁钩索

སྤང་སྤྱིད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྤྲོམ་བྱེད་པ། །

囊哲得瓦钦波东协巴

现有缚于大乐中

མཐའ་ཡས་སྤྱི་འཕྱལ་བྱ་བའི་རོལ་གར་ཅན། །

塔益杰彻扎沃若嘎坚

无量幻网游舞尊

དྲིལ་གྱི་གོང་བྱ་བྱེ་བ་བཞིན་བཞུགས་པའི། །

德杰贡沃协瓦印尤波

如芝麻荚开启住

རབ་འབྱམས་རྩ་གསུམ་དབང་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ། །

Ra 坚匝森旺格拉措拉

众三根本怀尊前

གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བས། །

给贝索瓦得索辛吉洛

恭敬祈祷赐加持

མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྲུབ་འདོད་དགའི་དཔལ་མཐའ་དག།

巧吞悟哲多给华塔达

殊胜共同诸悉地

ཐོགས་མེད་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་རྩུལ། །

托美旺德协波悟哲作

无碍怀柔之成就

ཅེས་པའང་རབ་ཆེས་ས་ཡོས་ཁྱེ་ཆེས་ལ་རྩི་མིང་པས་སྤེལ། གསོལ་བ་བཏབ་ན་གང་ཟག་སྲུ་ཡང་རྩང་སྤེད་བང་
གི་ལས་ཀྱན་རི་ལྷར་བསམ་པ་བཞིན་འགྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེེ། །དར་དམར་ལ་བྲིས་ཏེ་ཕྱར་བའམ་མེ་རྩུང་ལ་
འཁོར་ལོ་བྱས་ཀྱང་འགྲུབ་བོ། །མཛུགས། ॥

藏历土兔年七月初一，德名者（麦彭仁波切）造。无论何人祈祷，
均能无疑如愿成就一切怀业。写于红绸上高悬或做成火轮、风
轮也能成就。愿吉祥！

传授居士戒

2013年5月25日

在传授居士戒之前，先讲几件事情：

首先，我们除了学习目前安排的课程以外，还要在汉地着重弘扬莲花生大士的法门，大家要经常祈祷莲花生大士。在遣除违缘、获得成就，尤其是在得传承上师的意传加持，以及证悟大圆满方面，祈祷莲花生大士尤为关键。

其次，为了让殊胜的法门传遍于整个世界，也为了让甘露般的妙法融入于无数众生的心相续中，我们要多念怀业祈祷文。弘法利生，需要怀业九本尊的加持。

另外，为了让弘法利生的事业以不可思议的速度展开，尤其需要二十一圣度母以及护法神众的加持与摄受。一般人需要很多年，历经千辛万苦，费尽周折才能成办的事情，如果有了护法神和二十一度母圣尊的加持，则能轻而易举地成办。

这都是缘起法，希望各个地方重视。

从今年开始，一方面，我们自己要好好修行，同时，更要将佛教中特别好的精神和理念弘扬开来，让许许多多的众生得到佛法的利益，从而获得解脱。

我们传播佛法并不是像个别宗教那样，非要以强制性的手段吸收教徒，不是这样的。佛法是人类智慧的精华，这样的智慧精华理应让尽可能多的人接触、了解和接受，这是我们弘扬佛法的唯一目的。

现在是网络时代，网络为我们弘扬佛法提供了许多方便，大家要好好利用。尤其是年轻人，更应该如

此。如果不仅没有利用好网络，反而被网络利用，整天沉溺在贪、嗔、痴当中，就太可惜、太不值得了。所以，希望道友们以种种善巧方便去弘扬佛法、帮助有缘的众生。

三保险：戒律、福善、发愿

按照传统，在给大家传授居士戒之前，我先介绍一下居士戒的重要性和注意事项。这里的大多数人应该都受过居士戒，已经受过的，不用重新受，个别还没有受戒的道友，这次可以受持。戒律是修行的基础，非常重要。

《前行备忘录》中讲过，获得暇满人身需要以清净的别解脱戒为基础，在此基础上，认认真真地修行，并真诚地发愿³³。少了其中任何一个，来世很难

33 《前行备忘录》：“要得到闲暇，需要守护清净戒律，要得到圆满，必须大量累积布施等福善。为了获得暇满人身，还要以清净的发愿来衔接。”

再得人身。

没有别解脱戒，功德就没有依处；没有发愿，就没有明确的投生目的地；不行持善法，就不可能有转生善道的因缘。因此，我们要重视持戒、行善以及发愿。

大部分城市里的人，没有完全看破红尘，所以，受持比丘戒、比丘尼戒、沙弥戒、沙弥尼戒、正学女戒的机缘，可能暂时还没有成熟。但这也不要紧，很多人出家的时候，我并没有特别赞叹，虽然出家确实有无量的功德，但因为现在是五欲炽盛的时代，有些人因为偶尔的出离心出了家，可是，出家之后根本没有出家人的样子，整天生活在烦恼和痛苦之中，与其这样，还不如以在家居士的身份修行。形象上的出家人，我遇到过很多，也为他们的行为感到深深的悲悯。

如果只是暂时的出离心，没有完全看破世间，还

是应该以在家身份修行。以在家身份修行，也需要守持戒律，否则功德就没有依处，所以，作为在家人，至少要受持一分以上的戒律。

至少来一条

根据守戒多少，居士可以分为一戒居士、二戒居士、多戒居士和圆戒居士这几种。具体不广说，如果想详细了解，可以参阅慈诚罗珠堪布的《慧灯之光》和我之前讲过的《三戒要解》。

在受居士戒之前，首先要皈依三宝，皈依是一切圣道的基础。仅受皈依戒，不受居士戒，能否被称为居士呢？可以说是最初级的居士。在皈依的基础上，守持四根本戒³⁴中的任何一条，就被称为一戒居士；守两条戒的是二戒居士；守三条或四条的叫多戒居士。

34 四根本戒：不杀生，不偷盗，不邪淫（这里所说的邪淫，是针对在家人而言的，如果是出家人，则其内涵又有所不同，因为出家人必须从根本上断除不净行），不妄语。

士；在守持四根本戒的基础上，再守持不饮酒的就是圆戒居士；在此基础上，若能完全断除非梵行，就叫做梵行居士——几乎和出家人差不多。

对年轻人来说，守持杀戒和盗戒可能比较困难。盗戒的规定细微，盗取的财物只要价值两元就算犯盗劫，这样看来，做生意的人不一定能守持好这条戒律。

实际上，真正的佛教徒首先应该断除饮酒。酒最好不要喝了，以前法王如意宝经常讲，喝酒之后，会很容易毁犯其他戒条。

有些大德以不饮酒为基础，在弟子守持酒戒的基础上才传授其他戒条，而有些没有这样严格。四根本戒不一定要在酒戒的基础上才能受持，单独受持四根本戒中的任何一条都是可以的。仅仅守持酒戒算不算一戒居士呢？不一定，居士戒必须以四根本戒为主。

我觉得，年轻人只要对戒条稍有了解，通常就不会犯大妄语戒，所以至少可以受一条戒。仅仅守持一条清净戒律，对后世来讲也非常重要。

关于网络受戒与自受戒律

按照汉地的传统，戒师在授戒之前，先要请圣——迎请十方诸佛，三藏十二部法宝，以文殊菩萨等八大菩萨为主的一切大小乘僧众和空行护法。之后，在这所有的皈依境面前受居士戒。

在藏地，受居士戒的要求很严格，必须在出家僧人面前领受。汉地的藕益大师曾经根据《占察善恶业报经》，在佛像前自受戒律。若按《四分律》和说一切有部的观点来看，自受戒律不太合理，戒律必须在出家人面前受持，这是最好的。

那么，今天不在现场的道友，能不能通过网络直

播来得受戒律呢？不敢说得不到，但严格来讲，最好在现场受戒。

当然，从另一个角度讲，如果不借助扩音机等手段，许多人即使在现场，也不一定能听得到。既然现场的道友可依靠扩音机传出的声音来得受戒律，那么不在现场的道友，应该同样可以依靠网络直播来得受戒律。这次不在现场的道友，以后如果因缘具足，最好在大德上师面前再次受持。按照受戒的严格要求来讲，应该在人面前受持。为什么呢？因为授戒师可以作为惭愧的所依和对境。

汉传佛教在授予居士戒时，会问遮难，如果有犯，则不得戒，但按照说一切有部的观点，一方面，授居士戒并不需要问遮难³⁵，另外，即使在受戒之后破了戒，仍然可以再次受持居士戒。这方面，《四分

35 问遮难：“第一，汝曾盗现前僧物否？第二，汝曾于六亲男女中行淫否？第三，汝曾破僧尼梵行否？第四，汝曾于父有病舍去不管否？第五，汝曾于母有病舍去不管否？第六，汝曾于师长有舍弃去不管否？第七，汝曾杀害发菩提心众生否？”

律》和说一切有部的说法有点不同。

受持居士戒以后，如果遇到特殊对境，实在无法守持戒律，就在一个知言解义的人面前舍戒。当然，最好不要舍戒，如果对境现前而身不由己，那么舍戒之后再行持杀盗淫妄等不清净的行为，就不会有犯戒的过失。以后因缘成熟时，可以再次受戒。

前段时间，我们佛学院派了部分法师去一些地方重新学习戒律。再过半个月左右，学院这边先从女众开始，准备传授一次规模较大的沙弥尼戒。为此，我们开了很多次会。《四分律》和说一切有部在许多地方都相同，但在某些地方还是稍有不同。这次授沙弥尼戒，一方面，要求当然非常严格，但同时，也会有一些开遮。比如说，以大乘发菩提心的方式来受戒的话，会有一些开许，关于这一点，上师如意宝曾引用过萨迦班智达和宗喀巴大师的教证。所以，学院在授戒时一定会严格要求，不符合戒律的开缘我们绝对

不会开许，但在某些方面，比如藏汉两地在居士戒的问遮难方面，还是有一些差别。这方面，我在会上也给传戒的法师们建议：在传戒时，应该将说一切有部的个别理念和大乘的理念结合起来，这对众生会更加有利。

严格来讲，现场的道友这次肯定能得受居士戒，按理来说，网络上的道友也可以得到戒体。当然，对于网络受戒能否得戒，不同大德有不同的看法。但就像我刚才讲的，藕益大师他是自受得戒。梦参老和尚在讲《占察善恶业报经》时说，藕益大师当时依靠神通观察，发现整个南赡部洲找不到一个戒律清净的人，于是他翻阅《大藏经》，看到《占察善恶业报经》里有依靠占察轮自受得戒的方法，然后他依照经里所说的方法自受了戒律³⁶。

36 《占察善恶业报经》：“复次，未来之世，若在家、若出家诸众生等，欲求受清净妙戒，而先已作增上重罪，不得受者，亦当如上修忏悔法，令其至心，得身口意善相已，即应可受。若彼众生欲习摩诃衍道，求受菩萨根本重戒，及愿总受在家、出家一切禁戒——所谓：摄律仪戒、摄善法戒、摄化众生戒——而不能得善好戒师，广解菩萨法藏。先修行者，应当至心于道场内，恭敬供养，仰告十方诸佛菩萨，请为师证。一心立愿，称辩戒相，先说十根本重戒，次当

若以逻辑来推理，自受得戒是可以的。比如在佛像面前，观想真正的佛陀就在自己面前，然后承诺：“我从今天开始，直至死亡，绝对不说妄语、不杀生……”这样应该能得到戒体。以这样的方式受持五戒中的任何一条，都有功德，但光有功德还不行，还要有戒体。

有一次，我在美国一所学校演讲。当时有位教授根本不懂什么是戒体，也不承认有戒体，他说：“没事没事，你们传就可以了。”我说：“你不要这样，这样不如法。戒体并不是不存在，只是你不懂。”他很傲慢，有点生气了。其实，传授别解脱戒有严格的要求。

守一天，赚一天

守持居士戒到底有多大的功德，各位可能还不太

总举三种戒聚，自誓而受，此亦得戒。”

清楚。本师释迦牟尼佛在《三摩地王经》中说，在佛法圆满的时代，一个人用宝伞、胜幢、种种珍宝等，持续不断地供养十方诸佛很多很多劫，这样的功德，远不如在末法时代一日中守一分戒律的功德大³⁷。《三戒论》的注释中也引用过这则教证。

大家想一想，在佛法圆满期，即使在许多年中，圆满守持二百五十条比丘戒或三百六十条比丘尼戒，其功德也比不上在末法时代一天中守持一分戒律的功德大。

人类基本价值观

实际上，杀盗淫妄是人类社会最恶劣的四种行为，只要人类存在，就一定要断除这样的行为。而守戒，则是断除不良行为的最佳手段和最好方法。

37 《三摩地王经》中云：“于恒河沙俱胝劫，以清净心以饮食，幢幡以及油灯鬘，侍那由他俱胝佛，何者于正法极衰，佛教即将灭尽时，一日中受一学处，福德远远胜前者。”

有些领导说：“你们守戒有什么必要啊？这些都是一种教条。”我回答：“一个人如果不守戒，肆意妄为地杀盗淫妄，即使他地位再高、权力再大，也只是一个毁坏自己、危害社会的恶人。相反，领导若能断除杀盗淫妄，大家会觉得他是个好人，对社会也有很大贡献。”本来，在佛教中，五戒是底限，是最低的标准，可是对世间人来说，五戒却成了境界很高的行为准则。

接下来，大家在佛像、法宝、僧众和佛塔面前受居士戒，我作为见证者为大家传授居士戒。

居士戒不同于八关斋戒，很多人希望这次受完居士五戒之后，再接着受八关斋戒。受八关斋戒需要起很早，日出之前就要受完，我现在讲居士戒的时候你们就在打哈欠，可见，根本不是八关斋戒的“法器”，以后再说吧。

受戒注意事项

昨晚跟大家说了，你们今天受哪些戒，自己要想好。圆满受过五戒的道友，今天不用重新受；没有受过、这次也不愿意受的道友，我念的时候，你不用跟着念，如果觉得不好意思，你就念咒语，嘴巴看上去还是在动；对于真正想受持居士戒的道友，就跟着我重复。居士戒共有五条，你想受持哪条，等会儿就只重复你想受持的戒律，暂时受持不了的，就不用重复。比如说，你只能受妄语戒，那么我在授妄语戒的时候，你就跟着重复，嘴上重复的同时，心里也要作意：“从今天开始，我在有生之年守持不妄语戒。”这样就可以了，其他的戒条，如果暂时没有能力受，就不用跟着重复。

当念到“我名什么什么”，你们要加上自己的名字。在授居士戒之前，我先念三遍皈依，大家跟着念三遍。大部分道友已经受过皈依戒了，但按这里的仪

轨，仍要再受一次皈依戒。最后，我说“此乃方便”的时候，你们就说“善哉”。“此乃方便”表示你们已经得到了戒体，“善哉”表示你们答应守持戒律，对此感到非常欢喜。

不仅安全，还有利息

在受戒之前，需要忏悔和发愿。按照汉传佛教，需要先忏悔。我们刚忏悔完，也依靠《药师经》发了愿，所以现在是受戒的最好时机。

在忏悔和发愿之后，你们还要想到，人身非常难得，如果难得的人身没有以戒律来摄持，功德就不可能持续不断地增长，所以受戒和不受戒，这之间有天壤之别。就像把钱存在银行里，不仅安全，还会有利息。如果将钱放在家里的某个角落，就会有被偷走或毁坏的危险，而且不会产生利息。同样，功德财也应该存在戒律的银行里，这样不仅安全，还能使功德辗

转增上。

为利众生而受戒

一般来讲，为了自我的解脱而受戒，属于声闻乘的受戒方式，大家今天都发了菩提心，所以应该以菩萨发心来受戒，这更为重要。得一个人身不容易，什么时候失去也很难说，所以要依靠这个五蕴假合的躯体，尽可能地帮助众生。当你发这样的愿时，就算这一世没有帮到任何众生，但你已经有了大乘菩萨的发心，所受的戒律自然被摄为大乘戒律。麦彭仁波切说过，以大乘发心来摄持的戒律，即使所受的戒条一样，也和以小乘发心受戒的功德完全不同。

有些人之前受过居士戒，但只是为了受戒而受戒，并没有以菩提心摄持，那么，今天在受戒的过程中，应该这样想：“为了度化一切众生，我今天要受居士戒。”

具体想受几条戒律，每个人根据自己的情况决定。

正式授戒

按理来讲，授戒之前还要顶礼和忏悔。忏悔已经忏悔过了，顶礼的话，由于人太多，每个人如果都站起来顶礼，可能不太方便——不说顶礼，现在大家就连坐着都很挤，所以不用站起来顶礼了，自己在心里作意向三宝顶礼。

我念的时候，你们跟着我重复。当我说“我名”时，你们就加上自己的名字。

（堪布给大家授居士戒）

今年主要弘扬度母和怀业祈祷文，所以再念一下《二十一度母赞》和《怀业祈祷文》的传承……

恒常念诵愿文讲解

2013年12月19日

今天简单讲一下无垢光尊者的《恒常念诵愿文》。

这篇发愿文，出自无垢光尊者的《窍诀宝藏论》，总共有六个发愿。在藏地，人们经常念诵这篇发愿文，平时课诵会念，去朝山或拜见上师时会念，包括很多大德给别人做加持时，念的也是这篇发愿文。

作为修行人，在平时的生活中应该经常发愿，这一点特别重要。我这次去了一些地方，那些地方的大部分人不信仰佛教，只将藏传佛教等宗教当作课题来研究，在那样的场合，人们谈论的只是今世的生活、

今世的快乐、今世的价值观……大多数城市里的人，他们学佛、修行，只是为了眼前这几十年的生活。相较而言，学院等真正佛教道场的修行人，虽然也会关注今生的快乐，但最关注的，还是生生世世利益众生，以及后世获得善趣等安乐。在这些方面，每位修行人都有不同程度的发愿。

我相信，你们大多数人都承认业因果和前生后世，那么，希望你们在平时的生活中，比如在放生、念经、闻法和授课时，以真诚的心念诵这篇发愿文，这有极大的功德。

有些人即生中福报很大，其实这和他前世的福德和发愿力有一定关系，所以，我们不能以“一切都是空的，一切都是虚幻的”这种说法来抹杀一切苦乐，平时还是要多发殊胜的愿。

无垢光尊者的这篇发愿文，总共有六个发愿：

愿我乃至生生世世中，获得具足七德之善趣。

这是第一个发愿：愿我在未来的无数生世中，不要转生在地狱、饿鬼、旁生等痛苦难忍、极其可怜的恶趣，而要投生在人天善趣，获得善趣的身体，同时具足世间七德。

事实上，人间有很多特别痛苦的人。我这次外出，对人间的贫苦和病苦感受强烈。就整个世界而言，现在仍有那么多由于缺乏食物而活活饿死的难民与孤儿。包括那些被关进监狱、失去了自由的人，他们每天都很痛苦。

相较而言，有些人自认为很苦，其实不一定真的很苦。有的道友说：“哎哟，太冷了，盖了三四床被子，怎么还是这么冷啊！真是太苦了！”应该没有那么冷吧，有时候可能是心理原因。那天我去智悲学校，看到有些人穿得很厚，外面穿着羽绒服，里面套了两件毛衣，整个人就像一个大口袋，可以在地上滚

来滚去了，但他们还在瑟瑟发抖。另外，城市里的人认为，现在的生活压力很大，早上要早起，晚上要晚睡，觉得特别痛苦。其实，寒冷也好，生活的压力也好，这些都不算特别痛苦，相比之下，非洲、柬埔寨等地的难民，他们才是真的很苦。当然，最痛苦的，要数旁生、饿鬼、地狱的众生了。

总之，我们应该祈愿：希望生生世世转生在善趣，并且具足世间七德³⁸。

1. 种姓高贵

我们应该发愿，转生为人时，出生在高贵的家族，从小就具有高尚的品格。

像释迦牟尼佛的释迦族，就属于高贵的帝王种姓。在印度，婆罗门和刹帝利都属于高贵种姓。以前汉地的族谱，也能体现出家族观念，但后来因为“文

³⁸ 世间七德：种姓高贵、相貌端严、长寿、无病、缘分优异、智慧广大、财富圆满。

革”，这些传统并没有延续下来。藏地也有种姓的差别，有些家族品格高尚，每代人都有极高的素养，而且这样高贵的品格，一代代地传了下来；而有的家族，祖祖辈辈都是猎人、屠夫等。所以说，不同家族还是会有高贵和低贱的差别。

2. 相貌端严

我们应该发愿，转生为人时，具有端严的相貌。

如果长得太难看，一方面，自己对自己不满意，另一方面，待在不同的群体中时，自己会有许多苦恼。所以，还是不能长得太丑太难看，至少应该像很多人说的那样：“我虽然不是最好看的，但还过得去。”自认为长得还不错。

这一世噶玛巴（17世噶玛巴）讲《佛子行》时说，由于第一世噶玛巴的前世曾骂一个修行人长得像猴子，导致第一世噶玛巴长得特别难看，像猴子一样。

后来，他发愿一定要相貌端严，所以历代噶玛巴，特别是这一世（17世噶玛巴）和前一世（16世噶玛巴），很多人说他们长得特别庄严，尤其是汉地的很多修行人和女性道友都比较赞叹。其实相貌端严也是一种福报。

3. 长寿

我们应该发愿，转生为人时，能够长寿。长寿也是一种很重要的福报。

如果是很好的修行人，像前辈高僧大德，他们哪怕是多活一年，于众生而言，也有无比的利益。当然，如果自己每天都活得特别苦恼，长寿也不一定好。现在，中国和日本特别害怕长寿，他们担心几年、几十年之后，本国会成为严重老年化的国家。不过，对修行人来说，无论年轻还是衰老，任何状况都是一种享受。

4. 无病

我们应该发愿，转生为人时，身体健康，无病长寿。

有些人一会儿头疼，一会儿牙疼，一会儿肚子疼，一会儿脚疼……每天都不舒服，这可能和前世造的业有关。有些人就很有福报，无论是高贵的种姓、端严的相貌，还是绵长的寿命、健康的身体，都一一具足。我二十年前看过一位名叫才丹夏仲的高僧的传记，他回忆自己的一生时说，自己这一生，除了拉过一次肚子，想不起生过什么病。

5. 缘分优异

我们应该发愿，转生为人时，具足优异的缘分。

“缘分优异”，意思是缘分很好，无论是周围的环境、结交的朋友，还是自己的人际关系，各方面的因缘都很好。相反，缘分不好的人，经常遇到恶知识，后来又在恶知识的影响下，毁坏了自己的一生。

有的人因为结婚对象没选好，跟一个无恶不作的人结了婚，结果自己的一生都毁了。有些人缘分很好，遇到了一位善知识，从那以后，自己的人生充满了意义。

我今天跟一位道友说：“我觉得我的缘分还可以，我来到人间时，饥荒刚好结束。如果出生在饥荒和战争年代，不要说修行，可能连活都活不下去，每天都要饱受折磨。”

在 20 世纪 70 年代的柬埔寨大屠杀期间，大概有 300 多万人因严重的折磨而死。类似的事情，其他地方也发生过。如果生活在那样的年代，学佛肯定是不可能的。

幸运的是，我们的缘分很好，遇到了珍贵的大乘佛法。

6. 财富圆满

我们应该发愿，转生为人时，具足圆满的受用。

7. 智慧广大

我们应该发愿，转生为人时，具足广大的智慧。

这以上是善趣七德。

也许有人想，作为修行人，不一定需要广大的财富和庄严的相貌，这些都是修行的障碍。但在未来的生生世世中，我们不一定生来就是苦修者，而且，既然生活在世间，就需要世间的福德。

有些修行人福报很大，正因为具足圆满的福德，所以无论是弘法利生，还是行持善法，都特别方便。比如有财富，可以做广大的上供下施；有智慧，可以将智慧真理传递给有缘的众生。可见，善趣七德非常重要，因此，我们应该发愿：愿我乃至生生世世中，获得具足七德之善趣。

愿我出生立即遇正法，具有如理修持之自由。

第二个发愿是：愿我在刚出生或年幼时，就能值遇佛陀宣讲的正法，并且具有如理如法修持的自由。

最好从小就遇到佛法，不要等到耳聋眼花的时候才遇到，那个时候，看也看不见，听又听不懂，整天迷迷糊糊的。有些人六七十岁时才遇到佛法，说：“我想要皈依佛门，开始修学佛法。”造了一辈子的业，最后快要离开人间时才遇到佛法，还是有点晚。

如果福分特别好，刚出生就能遇到佛法，一睁开眼睛，见到的就是一个佛教世界，那该多么快乐！所以，我们应该发愿从小就遇到正法。

仅仅遇到正法还不够，还要有系统闻思、如法修持的自由。

有些人就缺乏这样的自由，虽然很想好好修行，可是因为家庭和生活的原因为，自己只能像做贼一样，

偷偷摸摸地学修。学会每周六都有共修，但没有自由的人，连参加共修的自由也没有。

那天有一个人说：“这几年来，我每次去共修都要向家人说些方便妄语，这次说去赌博，下次说和朋友去某个地方玩……到最后，我已经把能想到的妄语都说尽了，现在实在找不到一个好借口了。而且每次说去吃喝玩乐，家人特别高兴：‘好好好，去吧去吧！’可是一说去学佛，他们就气得乱砸东西。”还有些人说：“我修行中最大的障碍，就是我的父母和家人。”像这样有障碍、没自由的人，应该好好发愿：希望在未来的生生世世中，我一出生就能遇到正法，并且远离所有的违缘与障碍，具足如理如法闻思修持的自由。

我们看《释迦牟尼佛广传》时知道，佛陀在因地时遇到过非常多的障碍，但他从未退缩，一直坚持了下来。同样，我们在修学的过程中，不管遇到怎样

的障碍，千万不要因此而退失信心。有的人在遇到一点点障碍时，就完全放弃，再也不学习，真的特别可惜。因此，我们应该发愿：愿我出生立即遇正法，具有如理修持之自由。

——愿我能令上师生欢喜，日日夜夜之中行正法。

第三个发愿：愿我在未来的生生世世中，能令具德上师生欢喜，日日夜夜精进修持上师所传授的殊胜妙法。

佛法的修持，仅凭自力不可能完成，一定要依靠具德善知识的引导。按照佛法的缘起规律，在得到善知识的引导后，最重要的就是让传承上师生欢喜，如果上师不欢喜，得不到上师的意趣，自己的修行也很难成办。

那么，最令上师欢喜的是什么呢？就是法供养。当然，所依止的上师必须是真正具足德相的上师，如

果依止的是一个假上师，他再怎么欢喜，对你的修证也不会有丝毫帮助。因此，我们首先要依止一位真正的具德上师，之后完完全全依教奉行，自始至终令师欢喜。

如果为了让上师欢喜，整天给上师按摩、洗脚、端盆倒水……表面上看，这样的师徒关系似乎不错，但弟子能否得到真实的利益呢？很难说。只有少数师徒，比如帝洛巴和那若巴、玛尔巴和米拉日巴，他们师徒之间具有特殊的密意和加持，那样行持是有意义的。一般而言，按照释迦牟尼佛的教义，善知识和弟子之间，应该依靠正法来结上解脱的善缘。

作为弟子，应该将修行变成生活，日日夜夜中精进修持正法，这一点特别重要。有些人，一个礼拜才听一堂课，或是在平时不上班的时候稍微看一眼书，不像藏地的修行人，他们已经将修行融入了生活，生活对他们来说，就是修行。

你早上起来以后，无论是念经、磕头，还是走路、吃饭，除了和别人交谈以外，一天的任何时候，都可以用于修行，无论在哪儿，都应该处于修行的状态中。如此一来，你才能将学到的佛法真正用在生活中。生活就是修行，修行就是生活，以这样的理念和方式来修持，对我们来说特别重要。

但在这样一个末法时代，有些人口头上说依止上师、令上师欢喜，但实际上，所作所为完全与上师的言教背道而驰。如果依止上师，却故意违背上师的言教，这根本不是在依止上师，更谈不上令上师生欢喜。

——愿我悟法后修精华义，彼生越过三有之大海。

第四个发愿：愿我在领悟、精通佛法的教义之后，依靠修持佛法的精华义而跨越轮回大海。

这里的“精华义”，主要指密宗的修行教义，按

照无垢光尊者的直接意思，是指密宗甚深的光明大圆满法。依靠修持大圆满密法，即生就可以成就，能迅速超越三界轮回大海。

每个法门虽然都很殊胜，但很多法确实难以迅速断除烦恼。大家在闻思和修行的过程中，可能也有这样的感觉。比如说，有七个法的话，每个法都很殊胜，就像七个商人卖马，每个商人都说自己的马不错，但我个人而言，唯一骑大圆满的“骏马”，我对自己骑过的“马”更有把握。我承认，每个法都很好，但在闻思和修行的过程中始终觉得，密法在断除烦恼方面殊胜无比。

无垢光尊者在这里说，愿我们如理如法地修持密宗的精华意义，依此法门即生成就，超越轮回。假使即生没有成就，在中阴阶段也会获得成就。就算在中阴没有成就，来世也一定会再次值遇大圆满法而获得成就。

我再三强调，希望你们按照次第来修行，首先要修好加行。末法时代，众生的分别念非常粗重，烦恼也是那么炽盛，除了极个别利根者以外，大部分人都要按照次第来修持。如果没有修好加行，直接修持正行的话，很难得到真正的利益。

虽然现在是末法时代，但只要我们按照次第如理如法地修持，那么密法就像黑暗中的杲日一样，具有极其特殊的加持力。正因为如此，我们在传授的过程中，自他都得到了不可思议的利益。任何一个人，只要如理如法地修持，一定能感受到密法的力量与特殊加持，这并不是口头上说说而已。

我在一些学校演讲时讲过，现在的人并不傻，大家都很聪明，如果密法是一种垃圾文化，在对治烦恼等方面没有效果，肯定会被人们抛弃、淘汰，不可能一代一代地传承下来。但实际上，密法现在越来越兴盛，无论是学者还是修行人，都感受到了密法不可思

议的特殊力量。

人身非常难得，即生一定要如理如法地修行，因此，我们应该发愿：愿我今生好好修持精华义，超越三有轮回的大海。

| 愿我能为众生传妙法，成办他利无有厌倦心。

第五个发愿：愿我在未来的生生世世中，为众生传授妙法，以正法利益有缘的众生。而且，在弘法利生的过程中，即使遭遇再大的违缘与困难，也愿我不会有丝毫的疲厌与怯懦之心。

作为菩萨勇士，在弘法利生的过程中，一定要有坚强、勇敢的心。

我们每一个人都要发愿，为众生传妙法。或许有人想：“即生中，我没办法为别人传法。我怎么传法呢？现在连密法的闻法证都没得到，还传什么法！”

其实，传法不一定全部传无上密法，也不一定非要坐在法座上以讲闻的方式来传授，我们为佛法传播而做出的任何努力，其实都是在传法。比如，别人因为我的行为，对佛法生起了信心——信心本身就是非常难得的法，所以，这也是在传法。再比如，我通过使用电脑，让很多人有机缘接触到佛法，懂得了真理，这就是在传法。除此之外，像是依靠身体搬运法本等体力劳动，也是在传法。我那天看到他们发心人员，在仓库里将法本堆得像须弥山王一样高，他们每天的工作，就是用自己的身体来运送法本。如果没有他们的辛勤付出，可能很多道友都没办法得到珍贵的法本。

他们的发心难道不是在传法吗？如果没有他们的付出，其他人也不可能得到法义。我们之所以能够闻思修持佛法，其实是很多人努力的成果。所以说，任何为佛法传播与弘扬而提供顺缘的行为，都是在传法。

有些人觉得，一定要坐在法座上给很多人说法，这才叫弘法利生。实际上，如果心不清净，即使坐在法座上讲经说法，也不叫传法，只是个形式而已。真正的传法，首先不能有傲慢心。在没有傲慢心的基础上，再通过自身的能力和行，将佛法真理传递出去，这就是传法。另外，以身作则其实也是一种传法。

我们要有广大的发愿，希望每个人都承担起弘法利生的责任。过段时间，我们这边会发毕业证，听说有些人因为没得到毕业证而生气。哪有这样的，有什么好生气的，自己不具足资格，生谁的气呢？在正规的学校，没有资格毕业的学生，也不会因为毕不了业而生学校或其他人的气。

你如果真的想传法，可以先试试其他方式，比如在毕业之前，多发心、多干活，这也是一种传法。你先以这样的方式多多地传法，得到毕业证以后，再不

断地传法。传法方式是多种多样的。

另外，希望大家在成办利生事业的过程中，不要有厌倦心。有些人可能是因为没有经验，以前没有遇到过什么挫折，学校里也没有这方面的训练，以致在发心时遇到一点点事情，或是人际关系方面有一点点冲突，马上生厌倦心，“我再也不干了！好痛苦好绝望”，这说明你的心特别脆弱。虽然我有时候嘴上也会这样说，但实际上，我不会因为任何原因而放弃有意义的事情。我自认为比较坚强，不会因为一点小事就撒手不干。有时候，他们问我：“你是不是生气了？你想放弃吗？”哪有那么简单！

传法的前提

我们发心做任何有意义的事情时，一定要有一颗利他心。在利他心的驱使下，发心与闻思修行没有任何冲突。没有发心的闻思修，很难真正成为利他之

因。而且，如果没有利他心，整天只考虑自己的修行，这种封闭心态不打破的话，很容易得抑郁症等各种心理疾病。因此，大家首先要培养一颗利他心，也要学会处理人际关系，这些是传法的前提。

传法，从传统意义上说，当然是以讲闻的方式传递佛法。除此之外，其实传法还有很多种方式。我们这边的发心人员，今天一天就批改了成千上万份试卷，特别辛苦。其实，他们也是在传法，他们通过自己的付出，让很多人收获了智慧，对佛法有了更全面的认识。所以，这就是一种传法，这就是一种利他。

传法和利生，有很多种方式。你们如果觉得不合理，可以当场和我辩论。如果你说：“这些都不叫传法，传法就是一个讲一个听。”那我说：“不定。为什么呢？因为法有教法和证法，佛法如果只能以讲闻的方式来传授，那么缘觉以神通传法就不合理了，禅宗大德以表示方法传法也不合理了，甚至连持明表示

传和如来密意传都不合理了。”所以，希望大家不要理解得太狭隘。

你我的责任

每个人有不同的能力和兴趣，希望大家发挥出自己的特长，为佛法的传播尽一份力。弘扬佛法，每个人都有责任，都应该非常努力。而且，现在恰好有广弘佛法的因缘和空间，希望每个人不要轻视自己，不要觉得自己没有能力，传不了佛法，不要这样想。

哪怕你今天才皈依佛门，也可以看看周围有没有投缘的众生，你可以通过各种方式来劝导对方：“我刚刚皈依佛门，感觉确实不错。以前我烦恼特别重，但皈依以后，心好像有了归属。我觉得皈依佛、皈依法、皈依僧真的很好，要不一起皈依吧？”实际上，依靠这样的方式，可以让很多人趋入佛门、种下善根，在不久的将来，他们一定能获得解脱。那么，这

是不是传法？我觉得这就是真正的传法。

有些道友认为：“传法是他们上师、堪布、堪姆、格西和法师的事情，我哪有什么资格？”其实从广义上讲，引导周围的人行持善法，就是在传递正法。正法包括教法和证法，其中的证法，也就是心相续中的证悟境界，包括信心、悲心以及出世间的无漏智慧等等。

大家在弘扬正法的过程中，不要有厌倦心，这一点很重要。刚开始，很多人有一股热情，但长期坚持也不是那么容易。个别法师说：“我已经传法五六年、十几年了，已经可以了，现在还是好好休息吧，要好好养一养身体了。”这个有漏的身体也没什么可养的，越养越糟糕，还不如利用它来弘扬佛法、利益众生，这就是最好的养生。

如今，弘扬佛法的因缘很好。尤其在汉地，没有信仰的人特别多，大部分的人，心都是空的，他们稍

微皈个依，有一点点修行，短时间内就能感受到佛法的利益。很多人在修学佛法的过程中，生活越来越快乐，其实这也是诸佛菩萨的加持。

前段时间，我真诚地说过：“我不需要得到任何利益，没有任何目的，唯一的想法，就是希望大家快乐。”

快乐有很多种。世间的快乐，像是人们特别重视的感情、钱财，其实都不可靠，只是痛苦的因。真正的快乐，只有在佛法中才能找到。依靠修持佛法，不仅能得到暂时的快乐，还能得到究竟的安乐。而且，这样的因缘，现在很多地方都成熟了。

愿我能以无偏大事业，令诸有情一同成正觉。

第六个发愿：愿我生生世世中，以无有偏袒的伟大事业，让天下无边的一切众生，获得圆满正等觉的果位。

这里的“无偏大事业”，并不是自私自利只关注自己的家庭、自己的朋友、自己的民族，而是要利益一切众生。也就是说，愿自己能以无有偏袒的心，投身于利他的伟大事业中，让所有众生获得暂时的人天福报、人天快乐，以及究竟的圆满正等觉果位。

暂时的利益，只能感受暂时的快乐，并不究竟；最究竟的快乐，就是成佛。即使还没有成佛，但只要能证悟心的本性，这也是一种真正的快乐，而且也是一种真正的利他。

因此，愿我生生世世以无有偏袒的伟大事业，让天下无边的一切众生获得圆满正等觉的果位。

这以上讲的是无垢光尊者的《恒常念诵愿文》。他在《窍诀宝藏论》中说，如果能长期念诵这篇发愿文，将会获得无法用语言描述、如虚空般广大无边的功德。³⁹

39 《窍诀宝藏论释》：“修行人若能恒时持诵此六种殊胜的发愿王，则一切福报

此外，还有一个发愿回向偈，我简单地讲一下：

生生世世不离师，恒时享用胜法乐，

圆满地道功德已，唯愿速得金刚持。

愿我生生世世不离上师与正法，恒时以欢喜心与恭敬心享用大乘妙法，在圆满五道十地的功德以后，迅速证得金刚持如来的果位。

1. 生生世世不离师

有些人不要说生生世世不离师，就连今生暂时待在上师身边也不愿意——既不愿意看他，也不愿意听他的声音。凭借这样的行为，想获得成就是很难的。

按理来讲，凡是依止过、有法缘的上师，生生世世都不能离开。正因为如此，我编辑了《不离》这本书，觉得还是有一种甚深的意义。《妙法莲华经》中讲：“佛陀无涅槃，正法无隐没。”从了义来讲，

功德便会无间增上，量等虚空，不可穷其边际。”

佛陀不会涅槃，佛法也不会隐没，并没有“末法”这种说法。从密法的甚深教言来讲，上师其实是自己的心，心性的本来光明就是了义的上师，所以上师从来没有离开过。说简单一点，我们见到的任何显现，都是上师的身相；听到的任何声音，都是上师的金刚语；所有的分别念，都是上师的智慧妙力，如此一来，更不可能离开上师。

有些人可能会想：“某某上师很讨厌，我要离开他。反正上师就是我的心，我保护好自己的心就可以了。”这样的想法非常不合理，如果连世俗的上师都远离了，怎么可能找得到胜义的上师？所以，有这种想法的人要注意。

2. 恒时享用胜法乐

首先是不离开具德上师，之后在依止上师的过程中，生生世世恒时享用殊胜的大乘佛法。

无论去哪里，我经常这样发愿：“生生世世不离师，恒时享用胜法乐。”暂时来讲，我们应该具足善趣七德，究竟而言，恒时享用胜法乐是最重要的。尤其是大乘的人无我、法无我以及利益众生的法乐，才是最真实、最究竟的快乐。

3. 圆满地道功德已，唯愿速得金刚持

在圆满了五道十地的功德以后，迅速获证金刚持如来的果位，或者说法身果位。分别来讲，是获得法报化三身——法身普贤王如来、报身金刚持、化身金刚萨埵的果位，实际上也是获证与上师无二无别的果位。

以上的发愿文和偈颂，我们应该经常念诵发愿。有些经论中说，每天早晚都要发愿，依靠发愿，修行中的许多障碍自然而然会消失。因为心一放松、心一打开，紧张、痛苦、烦恼和焦虑自然就消失了。同时，通过祈祷上师，心融入法以后，邪魔外道的干扰

也会自然离开。

今天给大家传授了两篇发愿文。这些发愿文，我每天都会念诵。

下周六准备讲一个修行窍诀，到时候我们在“虚空”中见面。现在网上听课非常方便，希望你们好好利用网络，多闻思多修行。大城市里的迷乱因特别多，大家一定要学会自我保护——自我保护最好的方法就是闻思修，这也是最有意义的。

附：

恒常念诵愿文

愿我乃至生生世世中，获得具足七德之善趣。

愿我出生立即遇正法，具有如理修持之自由。

愿我能令上师生欢喜，日日夜夜之中行正法。

愿我悟法后修精华义，彼生越过三有之大海。

愿我能为众生传妙法，成办他利无有厌倦心。

愿我能以无偏大事业，令诸有情一同成正觉。

生生世世不离师，恒时享用胜法乐，
圆满地道功德已，唯愿速得金刚持。

文殊语狮子仪轨讲解

2015年3月17日

今天讲文殊菩萨的修法仪轨。

藏传佛教中有很多文殊菩萨的修法仪轨。密宗的事续部、瑜伽部、玛哈约嘎、阿努约嘎等密续法本中，文殊菩萨的修法相当多，藏地持教藏的大德们，也传过许多红文殊、白文殊、黑文殊等五方文殊的修法仪轨。在文殊菩萨的道场五台山，五个台各有一方文殊菩萨住持，赐予众生智慧与加持。

开启智慧之门的钥匙

在修行过程中，若想开启智慧，尤其需要祈祷

文殊菩萨。当然，祈祷文殊菩萨的同时，自己也要精勤地积累资粮、净除罪障。也许有人想：“我的一切全都交给文殊菩萨去成办，我自己就不用积累福德资粮，也不需要好好修行了。”这样的想法并不正确。

从自身的角度而言，若想开启智慧，也需要一定的资粮，如果一点资粮都没有，虽然文殊菩萨有很大加持，但不一定能很快开智慧。如果能在积累资粮的同时，精勤地祈祷文殊菩萨，这样因缘聚合以后，便能很快感受到文殊菩萨的殊胜加持。

很多道友经常说：“我背书总背不进去，每次背完了就忘完了。希望文殊菩萨多加持我，开启我的智慧，让我过目不忘！”他们辛辛苦苦地背了好几天，没过多久，就忘得一干二净，一点印象都没有，自己特别失望，失去了自信，也生不起对佛法的信心。其实，这应该和自己多生累世的业障有关。有些业障轻的人，就学得比较好，像这里的许多堪布、堪姆，背

诵特别厉害，尤其是个别堪姆，已经背完了五部大论等大大小小的许多论典。

听说不少居士也在背书，不过，效果好像不太理想。之前有一位居士跟我说：“我背书特别厉害。”我问：“怎么厉害呢？”“《入菩萨行论》的前九品我全背完了。”（众笑）

其实，对学院的道友来说，背《入菩萨行论》是轻而易举的事情，有些人一天会背上百个颂词，整部《入菩萨行论》几天就能背完。学院闻思修的气氛相当不错，无论什么场合，大家基本都在背书、看书、传法或听法。

有些人俱生的智慧很不错，来到这个世界时，已经精通了各种学问。有些人世间的智慧还可以，但出世间的智慧差一点。比如说，世间的事情，他学得很快，但一涉及佛法，人就变得笨笨的。还有些人恰好相反，对他来说，精通佛理不是难事，掌握世间法

却难上加难。不同的众生，意乐各不相同，佛陀也说过，众生的根基千差万别。

不少道友希望我传授文殊语狮子的修法。我看到，乔美仁波切和麦彭仁波切的《文殊语狮子修法仪轨》已经被译成英文。文殊语狮子的修法，实际上属于密宗中甚深的修法，而今天的听众中，各种各样的人都有，所以我只简单地过一下传承，你们想修的，自己好好修。

咒语就是本尊

如果真的想要开智慧，最根本的是要有信心。要坚信“文殊语狮子心咒本身就是文殊菩萨和妙音天女”，应该以这样的信心持诵咒语。学过《大幻化网·光明藏论》的道友都知道，咒语就是本尊，本尊就是咒语。若对这一见解生起了坚定不移的信解，说明对生圆次第有了一定的了解。这方面，刚入佛门的

初学者可能还不太懂。但不管怎么样，就算不懂修法仪轨，也不知道如何观想，只要一心一意地持诵心咒，最终也能成就。

有些藏族老乡，根本无法观想出莲花生大士和观世音菩萨的庄严身相，但他们一辈子，自始至终都在一心一意念诵莲师心咒和观音心咒，依靠这种方式，也获得了成就。如果问汉地的老年人：“阿弥陀佛是站着还是坐着，阿弥陀佛手中拿着什么标帜，阿弥陀佛的三十二相八十随好具体是什么样的？”不说八十随好，他可能连八个随好都说不清楚，只是一心一意地念“阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛……”其实，只要有虔诚的信心，这样一心念佛，照样可以成就。

《极乐愿文大疏》中讲过一则公案：有一位老人，无法明观阿弥陀佛的形象，不仅观不清楚，甚至连阿弥陀佛的身色都弄错了。但他依靠一心一意祈祷

阿弥陀佛，最后成功往生⁴⁰。

文殊语狮子的修法，有两个不同的仪轨，分别由乔美仁波切和麦彭仁波切所著。我以前经常修，这几年一直在忙其他事情，所以修得不多。我刚来学院闻思时，迫不及待地想要开智慧，一定要请文殊菩萨来开启我的智慧，所以专门研究过文殊语狮子的修法。但里面的咒轮等观想方法比较复杂，我一直观不起来，后来修的时候，只是大概地将文殊菩萨和妙音天女观想在我前方，然后一心一意地持诵咒语。你们修的时候，能观想就观想，如果不太会观，就以信心好好祈祷、一心一意地念诵咒语。

40 《极乐愿文大疏》：“曾有这样一则实例：达多（今炉霍县境内）地方一位具有信心的老人，常常祈祷阿弥陀佛并念诵了许多遍极乐愿文，他认为阿弥陀佛身色肯定是淡蓝色的，而根本不会明观形相。但是，他以信心力，临终时，阿弥陀佛及其眷属亲临其前将他接引到极乐世界。”

法王六岁取“伏藏”

关于此修法的重要性，我在法王如意宝的传记中讲过⁴¹。法王如意宝五六岁时——相当于汉地小孩上幼儿园的年龄——还在学习藏文拼读，显现上不太认识藏文。

一天，年幼的法王外出玩耍，看见玛尼堆的缝隙间，有一张卷起来的纸条。他捡起来打开一看，纸条上写着藏文，但法王当时还不认识字，所以看不懂其中的内容。于是，法王拿着纸条去找识字的人。那个年代的藏地，只有出家人识字，在家人一般不认识藏文。法王如意宝好不容易找到了一个认识藏文的人，就让他念了一下。

看得出来，有善根的孩子从小就与众不同，如果没有善根，捡起纸条后，可能马上撕掉或扔进河里

41 详见《法王晋美彭措传·开启智慧的莲花》

了，根本不会去想纸条上到底写了什么。

当时具体是谁给法王念的，记不太清了。这个过程是我们（索达吉堪布、丹增嘉措活佛、慈诚罗珠堪布）祈请写法王传记时，法王亲口讲述的。

那个人将纸条上的内容给法王念了一遍，法王这才知道，原来纸条上的内容是乔美仁波切著的《文殊语狮子修法仪轨》。修法仪轨里，有这样一句话：“如昔印度一老翁，年寿已达九十九，且为目不识丁者，修持一日覲文殊。”意思是，印度有一位目不识丁的九十九岁老翁，他依靠这个仪轨修持文殊语狮子，只修了一天便获得了殊胜成就。法王心想：“一个九十九岁的老人，只修了一天就获得成就，那像我这样的年轻人肯定更没问题了。”然后法王就按照仪轨来修持——有善根的大德，从小就对自己充满信心。

自信满满的图尼堪布

昨天我开玩笑时讲了一个故事：霍西地方有一位名叫曲恰的堪布，他是法王的同学，已经圆寂很多年了，他在一次讲课时提到过我们居士林的图尼堪布。

一次，曲恰堪布在讲课时说：“图尼来到我面前时，好像才十七八岁，我当时问他：‘五部大论你能不能通达？’他说：‘应该能通达。’我又问：‘为什么说应该能通达？’他说：‘我虽然现在还没有通达五部大论，但我才刚学不久，而且我这么年轻，以后肯定会通达！’”曲恰堪布讲完这个故事之后，正面评价图尼堪布说：“图尼说得确实没错。”

我们这里十几二十岁、三十多岁的年轻人，也要通达五部大论，不要老是觉得：“我肯定没办法通达五论，我已经没希望了……”不要这样想，要对自己有信心。

不可思议的智慧

刚才讲到，那位九十九岁的老人只修了一天便获得了成就。据说，他后来还为有缘众生传授了许多显密教言；有些说，他变成了八岁孩童的模样；有些说，他成了一位年轻的班智达；还有的说，他是印度最老的一位班智达，有不同的说法。总之，他在当时的印度赫赫有名。

帕单巴桑吉后来求到此法的传承，然后将其传到了藏地。第九世噶玛巴·旺修多杰从帕单巴桑吉处得到此传承，之后一直传了下来，噶举派尤其重视这一文殊菩萨的修法。

乔美仁波切依靠此仪轨做过一些文殊智慧丸，大多数弟子吃了之后，都智慧大开，轻易便通达了一切显密教言。除了乔美仁波切著的这个仪轨之外，麦彭仁波切也造过一篇文殊语狮子的修法仪轨。

许多藏传佛教的大德，都是依靠修持文殊菩萨法门而大开智慧。比如能海上师，以及他的上师康萨仁波切⁴²。康萨仁波切专修过文殊语狮子。有的传记中说，康萨仁波切依靠文殊菩萨的殊胜加持，通达一切经论，并且获得了过目不忘的能力。他的阅读速度非常快，能够六行俱下，三天就能翻阅完整部《大藏经》。像康萨仁波切这样神奇的成就者，藏地历史上有很多，而且，大部分都是通过修持文殊法门将智慧打开的。

当然，如果希望短时间内通达五部大论为主的经论，这可能有一定的困难。我刚闻思时，也想着一定要得到文殊菩萨的加持，马上精通所有的经论，但后来并没有我想象的那样开智慧。不过，我深信不疑的是什么呢？就是依靠念诵文殊心咒“嗡阿 Ra 巴匝

42 能海上师：“喇嘛仁波切降生于光绪十六年庚寅五月初日未时，至宣统二年方受具，即考得头名格西，在未受具前七年中，规定应学之经教已学完，即博览书籍，于书无所不阅，其阅览之迅速，手不停披，十行俱下，年日阅书甚多。书买有新刻之书，必选送阅，一书入手，顷刻之间，已翻完七八十页，其读书之限度，每日以针插入书中，贯穿若干页，即背诵若干页。”

纳德”，或修持其他文殊法门，能极大地增上记忆与信心。

生生世世的本尊

尤其是对于想弘扬佛法、利益众生、生生世世不离大乘正法的善缘者来说，就更应该修持文殊法门了。有些人生生世世都与文殊菩萨及其法门有缘。个人而言，我一直觉得，我的上师们大多数都是文殊菩萨的化现，藏传佛教中我特别爱学的一些论典，也几乎都是文殊菩萨的化现所造，比如萨迦班智达、无垢光尊者、宗喀巴大师，他们是公认的雪域三大文殊。

我们的根本上师法王如意宝，他老人家与文殊菩萨有着非常甚深的因缘。法王如意宝去圣境五台山时，文殊菩萨的加持融入了他老人家的心间，只要我们祈祷上师，就能得到上师如意宝的意传加持。法王如意宝是得了谁的意传加持呢？得了全知麦彭仁波切

的意传加持。而麦彭仁波切又是藏地雪域公认的文殊菩萨之一。

当年，法王带我们朝五台山时，我真真切切地觉得上师与文殊菩萨无二无别。当时有这样的信心，现在仍然有。法王如意宝讲过：“我在世时，你们不一定视我为文殊菩萨。但在我离开世间之后，你们对我的信心会更加增上。”

我们在讲《文殊静修大圆满·手中赐佛》，以及一些与文殊菩萨有关的修法仪轨时，特别强调：要将自己的根本上师与文殊菩萨观为无二无别来修持，这是最极甚深的窍诀。

世间高等大学里的教育内容，许多都很吸引人，看上去特别不错，但出世间甚深、超胜的教育或知识，却无法在世间大学得到。世间大学的知识只能帮助我们了解一些外在的现象，可是，在现象的背后，还有它内在的奥秘，若想解开现象背后的奥秘，则

需要智慧的钥匙，而修法仪轨和咒语，就是这样的钥匙。

修法仪轨看上去很简单，但实际上，里面所蕴含的内容，甚深且圆满。咒语也是如此，比如文殊心咒“嗡阿 Ra 巴匝纳德”，它虽然只有短短六个字，但其中所蕴含的意义与所具有的加持，完全超越凡夫分别心的范畴。⁴³

一般来讲，梵文咒语的念诵方法有一个基本的标准，在此基础上，由于各地方言不同，所以会有不同的发音。但不同的发音，所表达的内容和意义其实是完全一致的。比如观音心咒，有些地方念“嗡玛呢巴美吽”，有些地方念“嗡玛尼贝美吽”。同样，文殊

43 《藏密问答录》：“咒语实实在在具备不可思议之功德及加持力，究其原因，则正如全知麦彭仁波切所言：‘于胜义中，一切诸法皆为等净大法身界中无偏袒；于世俗中，圣尊之真身与密咒二者，于所化者前，皆是智慧之幻变许，了知彼二无差别，则应将密咒受持为圣尊也。’换句话说，一切圣者的究竟身相大智慧，由其大悲誓愿力加持而显现为各种密咒手印等相，这就好比受习气熏染力所致，自心可现为外境及身体等。所以，这类密咒手印实与获得智身之圣尊无有丝毫差别。密咒既是如来之幻变，则它定能成办如来之事业，赐予如来之果位，并因此而具有极其重要的持诵必要性。”

心咒也有不同的发音，有些念“嗡阿 Ra 巴匝纳德”，有些念“嗡阿 Ra 巴匝纳谛”。只要心清净，这两种念法都可以，自己对哪一种念法有信心，就按照那一念法来持诵。

在格鲁派的辩经场，经常能听到僧人们念诵文殊菩萨的种子字，“谛谛谛谛谛谛……”意思是：祈请文殊菩萨的种子咒赐予我加持，让我现在就胜伏对方！然后他们展开激烈的辩论。

总而言之，为了弘法利生，我们必须开启智慧，为了开启智慧，很有必要修持文殊法门。那么，我现在为大家念文殊菩萨修法仪轨的传承，你们若有时间，可以按照仪轨来修持。

麦彭仁波切著的《文殊语狮子修法仪轨》，我以前翻译过，今天再次校对，改了几个字，重新调整了一下。乔美仁波切著的《文殊语狮子仪轨》，我也翻译过。

法恩不可忘

我刚来学院时，第一次得受麦彭仁波切《文殊语狮子修法仪轨》的传承，是在堪布根登诺吾面前，他是一位老堪布，现在还住世。前段时间，听说他老人家在汉地某个城市，我当时想过去亲近一下，因为我在他老人家面前得过一些法。我会经常亲近对我有法恩的善知识。

有些人在法师面前求法时，很有欢喜心，一旦求到了想要的法，就再也不理，甚至是诽谤。如果某些“法师”别有用心，摄受弟子是为了敛财，这种人不具足法师的法相，不能被称为真正的法师，像这样的人，我们不亲近也可以。如果是真正的好上师，他们以清净的发心为我们传过佛法，哪怕只传过一个仪轨，我们也应该以尊重与感恩之心对待他们。世间中有“一日为师终生为父”的说法，即使是传授世间知识的老师，也应该被当作父亲来对待，那么传授佛法

的老师就更值得我们尊重了。

经常有人跟我说：“虽然你不是我的师父，但我在你面前，听过一百多堂课……”把我当师父也好，当敌人也好，我都无所谓，但这样说的人，可能没有懂得佛教的教义。

佛法非常难得，每个人都应该尊重对自己有法恩的法师，这很重要，但有些人好像缺少这样的尊重心。通常而言，人在有了财富和名声之后，就容易发生各种各样的情况，包括学院有些比较出名的堪布也会这样。汉族的堪布、堪姆里面，有一些以前虽然在某个法师面前听受过显密的教言，可是自从自己当上法师之后，就再也不提其他法师的名字，好像自己是自然而然来到这个世界的一样，即使提，也只会说“我是法王如意宝的弟子”，因为法王如意宝是公认的世界级上师，所以他觉得只有法王还算配做他的上师，若是提其他堪布、堪姆或法师的名字，则会降低

他的威望，会让他觉得脸上无光。这就是劣根弟子的法相，根本不懂佛法的意义，《大圆满前行》里专门用猎人来比喻这样的弟子⁴⁴。

有些堪布、堪姆很有感恩心：“我曾经在某位堪布或堪姆面前得过法，所以我永远是他的弟子。”他们心里始终怀着对法师的尊重心和感恩心，并没有因为现在自己成了带班的法师而傲慢。恭敬有法恩的善知识是非常有必要的。个人而言，有法恩于我的上师、堪布很多，比如堪布噶多、堪布噶巴、堪布秋佩、帝察活佛，还有堪布班玛让波等，其中大多数已经圆寂了，只有少数几位还住世。

44 《大圆满前行》：“应当断除四种真实想的违品——四种颠倒想。如《功德藏》中说：‘人性恶劣诳如绳，依止上师如捕獐，已得正法麝香物，实喜狩猎舍誓言。’这其中已经说明了所谓的四种颠倒想，也就是将上师看成是獐子；将正法看作是麝香；将自己当作是猎人；将精进修行作为箭、陷阱等捕杀獐子的方便。求法不实地修持、不感念上师恩德的这些人，依靠正法积累恶业并终将成为恶趣的基石。”

念诵修法传承

下面，我给大家念麦彭仁波切著的《文殊语狮子修法》传承，这个传承是我刚来学院时得到的。仪轨就不详细解释了，你们自己看也能明白。

（堪布念《文殊语狮子修法仪轨·心之日光》传承）

༄༅། །འཇམ་དཔལ་སྒྲ་བརྒྱུ་མེད་གཞི་སྒྲུབ་ཐབས་

བོ་ལྷོ་རྒྱུན་བྱེད་བཞུགས།

文殊语狮子修法仪轨

——心之日光

麦彭仁波切·造

ཡིད་མཐུན་གནས་སུ་རྟེན་དང་མཚན་པ་བཀའ་མ་ཡེངས་སོ་བའི་ཡིད་གིས་སྒྲུབས་སྟེ་མས་དང་། ཚད་ལྡན་བཞི་

བསོམ་སྤང་ཉིད་དོན་བསམས་ནས།

依适境静处，摆上供品，安心喜意，念诵皈依、发心修四无量

心、观想空性后：

ལྷ་ལྷ་བ་ཡིས་ཚས་ཀྱན་སྟོང་པར་སྒྲུངས།

喻索巴瓦谢多萨瓦达美索巴瓦谢多吽（诵咒诸法变空）

སོང་ལས་སང་སྟོན་བསྐྱེད་ཆེ་པད་ཟླ་མིང་། །

东利桑温诺彻巴迪当 空中蓝狮层坐莲月上

ཆེ་ལས་རང་སྟོན་འཇམ་དཔལ་སྒྱུ་མདོག་དམར། །

德利让涅蒋华格多玛 德（མེད་པོ་།）变自己红色文殊身

དར་དང་སྟོན་ཆེན་རྒྱན་རོགས་སྟོན་གྱུང་བཞུགས། །

达当仁钦坚祖杰仲耶 满饰绸缎宝珠跏趺坐

བྱུག་གཞིས་རལ་སྟོན་ལྷ་ལྷ་ལ་གཉེན་བམ་བསྐྱེད་མས། །

香尼Ra哲额华拉万南 双手持执宝剑莲花卷

མདུན་དུ་པད་ཟླར་སྟོན་ལས་དབྱངས་ཅན་མ། །

敦德巴达舍利扬坚玛 于前莲月舍（མེད་པོ་།）变妙音女

སྟོན་མོ་འཇམ་ཁོ་དར་དང་སྟོན་ཆེན་བརྒྱན། །

温莫怎绰达当仁钦坚 蓝色笑怒装饰绸宝珠

རལ་གྱི་པོ་ཏི་འཇིན་ཅིང་བཞེངས་སྟོན་བསྐྱེད་མས། །

Ra哲波德怎江扬达耶 持执宝剑卷函立竖住

ཡབ་གྲི་བྱགས་ཀར་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ་སེར། །

雅杰特嘎准利括罗色

佛父心间准 (𑀧𑁆𑀭) 变黄色轮

ཕྱིབས་བཞིའི་ལྷ་བར་རལ་གྱི་རྩྱུ་ཡིས་མཛན། །

则耶得瓦Ra哲德益灿

四辐中心宝剑标德 (𑀧𑁆𑀭𑀺)

) 字

དེ་མཐར་ཐུགས་ཐེང་མར་མེ་ལྷ་བྱས་བསྐྱར། །

得塔阿昌玛美达卫果

彼边旋转咒串犹如灯

ཡུམ་གྱི་བྱགས་ཀར་པར་འདབ་བཞིའི་དབྱུགས། །

印杰特嘎巴玛达耶卫

佛母心间莲花四瓣中

རལ་གྱི་རྩྱུ་མཛན་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའོ། །

Ra哲舍灿阿吉果瓦哦

宝剑标舍 (𑀧𑁆𑀭𑀺) 以咒旋绕也

རང་འདྲུནྱེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་གཞིས་མེད་སྤྱིམ། །

让哲益西贤章尼美腾

如自智慧邀请入无别

བྱགས་ཀརྩྱེ་ས་བོན་ཐུགས་འཕྲེང་འོད་ཟེར་གྱིས། །

特给萨温阿昌哦瑞吉

心中种子咒串发出光

སྒྲོད་བཅུད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་ལྷ་རྒྱུར་རྩྱེང་། །

诺杰耶益康当拉杰江

诸法变成本尊无量殿

རྣམ་ཐུགས་བརྒྱུས་པས་བྱུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐུག་ལས། །

热阿利毕特给德耶利

念诵明咒心间德 (རྣམ་ཐུག་) 字中

རྣམ་ཐུག་དམར་མེར་མར་མེའི་བྱེད་བ་བཞིན། །

德耶玛色玛美昌瓦印

现出红黄德 (རྣམ་ཐུག་) 字如灯珠

བརྒྱད་མར་བྱེད་བ་ཡབ་གྱི་ཤངས་གཡས་ནས། །

杰玛雄瓦雅杰香益内

次第而从佛父右鼻出

ཡུམ་གྱི་ཤངས་བྱུག་གཡོན་ཁྱུགས་རྣམ་ལ་བེམ། །

印杰香沃云耶舍拉腾

佛母左鼻而进入舍 (རྣམ་ཐུག་) 字

དེ་ལས་རྣམ་ཐུག་ཐེང་བ་མགལ་མེ་ལྟར། །

得利舍耶昌瓦嘎美达

彼中现出舍 (རྣམ་ཐུག་) 珠旋如火

བྱེད་བ་ཡུམ་གྱི་ཤངས་བྱུག་གཡས་ནས་ཐོན། །

雄瓦印杰香沃益内通

于从佛母鼻孔右方出

ཡབ་གྱི་ཤངས་བྱུག་གཡོན་དུ་ཁྱུགས་པ་རྣམས། །

雅杰香沃云德耶巴涅

佛父鼻孔左方而进也

དབྱངས་གསལ་ལྷོ་གཞི་རྣམ་པར་གྱུར་བ་ལྷོས། །

扬萨耶给南巴杰巴益

变成元音字母之行相

རང་ལུས་བ་སྦྱི་མཐར་བྱག་ལྷེམ་སྦྱིས་གང་། །

让利瓦毕塔特定吉刚

充满全身乃至毛孔处

འོད་སྦྱིས་སྦྱི་ཤེས་སུན་བསལ་བོ་གོས་བྱས། །

哦吉么西门萨罗珠吉

发光遣除痴暗增智慧

དེ་ལྟར་བར་མེད་འཁོར་བ་སྦྱི་སྒྲགས་ཐེང་ལས། །

得达瓦美括卫阿昌利

如是无间旋转咒轮中

འོད་ཟེར་ཤེས་རབ་བྱང་བ་སྦྱི་ཚུལ་དུ་འཕྲོས། །

哦瑞西Ra旺卫策德楚

放射光辉妙智如蜜蜂

བརྟན་གཡོ་འཁོར་འདས་ཀྱན་ལ་བྱབ་བྱས་པས། །

丹优括迪根拉恰西贝

照遍动静世间诸有寂

བྱལ་དང་བྱལ་སྒྲས་ཉན་རང་པའི་ཏ། །

嘉当嘉贼年让班智达

能仁佛子声缘班智达

སོ་སྦྱེའི་ཤེས་རབ་གཟུངས་བྱན་ལུས་མཐུ་ནམས། །

索杰西Ra宗占内特南

凡夫之智功能不忘智

འོད་ཟེར་བདུད་རྩི་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱས། །

哦瑞德则嘎波南巴迪

集成白色甘露之光明

རང་གླི་གླི་བོར་གླི་མ་པས་ལུས་གང་གུར། །

让格谢沃腾贝利刚杰

渗入吾顶充满之身体

སེ་སྣོད་རྒྱུད་སེ་གསང་སྒྲགས་རྒྱུག་སྒྲགས་གཟུངས། །

得诺杰得桑阿热阿宗

三藏续经密咒明咒慧

བརྟན་གཡོའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲ་བ་ངག་གི་དཔལ། །

丹优札扬玛瓦阿格华

一切动静妙音善巧语

མ་ལུས་དབྱངས་གསལ་ལྷོ་གོ་ཕྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས། །

玛利扬萨耶给南巴迪

皆集元音字母之现相

ལྷོ་ལ་གླི་མ་པས་ངག་དབང་བདེན་གྲུབ་གུར། །

杰拉腾贝阿旺定哲杰

渗入舌上真成语自在

རྩི་ཟླ་ལོར་བྱ་སྐར་མ་སོགས་གྱི་འོད། །

涅达诺沃嘎玛索杰哦

日月珍宝星星等之光

འབྱུང་ལྷ་སྒྲན་སོགས་བརྟན་གཡོའི་བཀྲག་མདངས་བཅུད། །

炯阿曼索丹优札当杰

五大药等动静诸色精

རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྐས་འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་རྣམས་གྱི། །

嘉当嘉贼杰定炯南杰

能仁佛子一切护世神

སྔོན་པ་རྒྱལ་བོན་བཙུན་མོ་སྔོན་གྱི་སེམས། །

波巴嘉隆宗莫索杰森

辩才王臣后妃等之心

མདངས་ལྷན་འོད་ལྡན་རྣམ་པས་སྤྱགས་ཀར་སྒྲིམ། །

当丹哦诶南贝特嘎腾

具色五光行相入心间

མི་ཤིགས་སྔོན་གྲུབ་དོ་རྗེའི་སྤྱགས་སུ་གྱུར། །

么西波哲多杰特色杰

成为无变辩才金刚意

དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་འབའ་ཞིག་ལ། སེམས་བཞག་རིག་མཁས་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བསྟུན།

如是唯观射收中，定心诵此明王咒

ཨོྲཱི་ཨྲཱི་མ་མེ་དྲཱི་པཱ་མཱུ་ཤྲཱི་ཨྲཱི་བརྩྭ་བརྩྭ་མེ་ཨྲཱི་ཨྲཱི་སྭ་ཏུཾ

嗡舍德玛美德崩曼吉西尔蒙舍札嘉瓦达呢舍德索哈

གསང་མཁས་ཐེང་བ་ཉེར་གཅིག་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་སྤྱན་མོང་མཁས་། ཡིད་ཆེས་དད་པ་ཅེ་གཅིག་དང་

། བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་བལ་ཅི་རུས་བསྟུན། བརྒྱ་སྟོང་གྲི་འབུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིས། རིམ་བཞིན་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་

ཅིང་། སྦྱ་དང་སྒྲིད་རིགས་ཀྱན་ལ་མཁས། ཉིན་རེ་ཆོགས་བཅད་ལྔ་སྟོང་བཅོམ། ཤེས་རབ་མེ་ལྟར་ལྟར་འབར་

ནས། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རོན་རྟོགས་རག་གི་དབང་ལྷག་འགྱུར། ཆེད་དུ་རྩྱུ་པར་མ་

བྱས་ཀྱང་། ། ཆོ་དང་ལུས་ཀྱི་བཅུད་ལེན་འགྲུབ། ། འགོ་བ་དབང་འགྱུར་སྟོབས་ཤུགས་འཕེལ། ། མངོན་པར་ཤེས་
 བ་འཆར་བ་དང་། ། ས་ཡི་དབང་ལྷག་དག་ཀྱང་ཐོབ། ། མདོར་ན་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྣ་ཆོགས་
 ཆོགས་མེད་རྟེན། ། རབ་ཀྱིས་ཞག་གཅིག་འབྲིང་གིས་གཉིས། ། བ་མས་ཞག་གསུམ་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས། ། ཕྱིན་
 རྒྱལ་སྤྱིར་ལ་རྒྱལ་ས་ཆེ་བའི། ། ཟབ་མོའི་སྦྱབ་ཐབས་འདི་ཉིད་ནི། ། རྩེ་བཅུན་དམ་པས་འཇམ་དབྱངས་ལས། །
 མཉོན་ཏེ་བརྩེ་བས་གཞན་ལ་གདམས། ། འདི་ཡི་སྒྲིན་ཕྱེད་རྩེས་གནང་དང་། ། རིལ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ལས་ཆོགས་
 སོགས། ། དམ་པའི་རྒྱ་གཞུང་བཞིན་དུ་བ། །

密咒珠串二十一 二者（佛父母）无别共同咒

一心发起胜解信 尽力念诵离诵垢
 诸百千万十万者 次第可得不忘智
 通达一切各种语 一日能记五千颂
 智慧速增如燃火 一切佛经论典义
 证悟已成语自在 虽无专为勤修持
 而成寿身之取精 自在有情增能力
 显现一切神通语 地上自在亦能得
 总之共同与不共 种种悉地得无碍
 上等一日中二日 下等三日说成就

加持近而进度大 深深修法此仪轨
文殊传给帕单巴 其悲传授其他众
此修灌顶开许法 造丸羯磨仪轨等
照用单巴梵语论

ཐུན་མཐར་མཚན་ཅིང་བསོད་གསོལ་གདབ།

修后供上诵祈祷

བདག་ཐུགས་འོད་གླིས་སྣོད་བཅུད་རང་ལ་སྒྲིམ།

达特哦吉诺杰让拉腾 吾心发光动静入自己

རྗེ་བརྒྱན་རྗེ་དང་སྒྲིག་ལེ་དམར་པོར་བསྐྱུ།

仁印德当特类玛波迪 逐渐收回德(ླིེ)字与红明点

དེ་སྒྲིད་འོད་ཁྱ་སྒྲུང་ཀླན་དམར་ལམ་སོང་།

得涅哦耶囊根玛兰松 明点溶光诸境变红光

འདས་དང་མ་འདས་དངོས་གྲུབ་དབང་བྱས་བསམ།

迪当玛迪哦哲旺西散 观想获得三时之悉地

དགེ་བ་བསོ་ཞིང་སོན་ལམ་གིས་བརྗོད་བྱ།

善根回向诵吉祥

ཐུབ་ཐབས་ཆོག་པ་ཅད་བསྐྱབས་པ་འདི། །རབ་ཆེས་མི་སྤྱེལ་སྤྱོན་ལྟ་ཡ། །ཡར་པོའི་ཆེས་གངས་བཅུ་གསུམ་ལ།
 །འཆི་མེད་མཚོག་གྲུབ་སྤྱིང་ཞེས་པར། །མི་པམ་པས་བྱིས་དགེ་ལེགས་གྲུར། །སྤར་ས་སྤྱེལ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་ཆེས་བཅུ་
 གསུམ་སྤྱོན་འོད་ལ་བདེ་མཚོག་པོ་བྱང་དུ་དཔེ་བཞུས་པ་མཛད་ལྟོ། །

仪轨综合为此偈

绕降大猴宿月之

上旬数日十三号

十六胜生周年异多

其美确照郎之处

彭巴写增吉祥

后来己巳年一月十三日在腾乐华屋中灯光下抄写而茫嘎蓝（增吉祥）。

首先是皈依，然后念诵观空咒，将诸法变为空性。

麦彭仁波切的仪轨里，文殊语狮子的咒语是“喻舍德玛美德嘣曼吉西尔芒舍占嘉瓦达呢舍德娑哈”。在乔美仁波切著的仪轨里，妙音天女的咒语⁴⁵也加了进来。

若想开智慧，按这个修法来观想念诵是很好的。

45 喻舍德玛美德嘣索 Ra 索德曼吉西尔芒舍占嘉瓦达呢舍德娑哈。

如果要按仪轨来修，最好得过一些密法灌顶、闻思过《大幻化网》等密宗续部。有了闻思基础，具足基本的密宗见解，才会对密宗的修法有一个正确认识。毕竟，这属于密宗生起次第里佛父佛母的修法，如果不具足基本的密宗见解，可能不知道怎么修。如果不知道怎么观修，就以祈祷文殊菩萨和妙音天女的方式来持诵咒语，这样也可以。持诵本尊咒语的方式有很多，比如以国王的方式、朋友的方式，等等。

对很多人来说，完全按照仪轨去观修，可能有一定的困难，如果不知道怎么观修，就这样想：“文殊菩萨和妙音天女都是智慧圣尊，他们是智慧的源泉，只要我一心一意地祈祷文殊菩萨和妙音天女，他们的智慧就一定能成熟我的相续。”然后以信心持诵咒语。

我给大家念一下咒语的传承，你们跟着我念。（堪布带着大家念诵咒语“嗡舍德玛美德嘛 曼吉西尔 芒舍占嘉 瓦达呢 舍德娑哈……”）

仪轨最后的小字部分说：咒语以二十一个字组成，是佛父佛母无别的共同咒语。如果我们对这个咒语生起了强烈的信心，知道这个咒语就是文殊菩萨，以这样的信心修持，会很容易获得成就。

麦彭仁波切的这个修法传承，和乔美仁波切的有点不同。麦彭仁波切的这个，是帕单巴尊者从文殊菩萨那里得到的。

（堪布念乔美仁波切《文殊语狮子祈祷文》的传承，以及《文殊礼赞》的传承）

ཨྲ། ལྷ་སེང་གསལ་འདེབས་བཞུགས་སྟེ།

文殊语狮子祈祷文

乔美仁波切·造

ན་མོ་ལོ་གི་བྱ་རྒྱལ།

纳莫罗格修Ra雅

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་བམས་ཅད་ལྷོ། །

迪森桑吉檀嘉杰

三世一切诸佛陀

གསུང་གི་བདག་ཉིད་བཙུམ་ལྷན་འདས། །

松格达涅炯丹迪

语之自性薄伽梵

པ་རྒྱལླེ་རྩིགས་ལྷོ་བདག་པོ་སེ། །

巴美热杰达波得

乃莲花部之主尊

གསུང་གི་རྩི་རྩེ་ཞེས་གྲུང་བ། །

松格多杰益江夏

亦可名为语金刚

འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །

哦华美拉索瓦得

无量光佛我祈祷

དེ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི། །

得当哦沃耶美波

与彼本体无有别

སྤྲས་ཀྱི་བྱ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་བ། །

贼杰特沃策宗瓦

而化现为长子相

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །

香切森华森华切

殊胜菩萨摩诃萨

འཇམ་དཔལ་དམར་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། །

蒋华玛波Ra哲怎

执持宝剑红文殊

སྤྱ་བརྒྱུ་སེང་གེར་གསལ་བ་འདེབས། །

玛卫桑给索瓦得

语狮子尊我祈祷

ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ཚུལ་བབྱང་བ། །

西Ra印杰策宗瓦

现为般若佛母相

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །

迪森桑吉檀嘉杰

三世一切诸佛陀

གསུང་གྱི་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། །

松格拉莫扬坚玛

语之佛母妙音女

གང་གྲུ་ལྟ་མོ་ཞེས་གྱང་བ། །

刚格拉莫益江夏

亦名恒河之女神

ངག་གྱི་ལྟ་མོར་གསལ་བ་འདེབས། །

阿格拉莫索瓦得

语天女尊我祈祷

གསལ་བ་བཏབ་པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །

索瓦达波辛拉吉

以此祈祷之加持

བདག་དང་བདག་སྒྲི་རེས་འབྱུག་དང་།

达当达格吉杰当

愿我以及随学我

མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་འགོ་བ་ཀུན།

通托占瑞卓瓦根

见闻忆触诸众生

སྒྲི་ཤེས་སུན་པ་རབ་བསལ་ནས།

么西门巴Ra萨内

尽除一切无知暗

ཤེས་རབ་རྩ་ཁ་བྱེ་བར་ཤོག།

西Ra匝卡耶瓦修

开启智慧之脉门

སེ་བ་འརྒྱ་ནས་ཆོ་རབས་ཀུན།

杰瓦德内才Ra根

愿今乃至世世中

ཤེས་རབ་འཆལ་བར་སྒྲི་འབྱུང་ལྗོང་།

西Ra恰瓦么炯扬

颠倒邪慧永不生

ཤེས་རབ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་ཤོག།

西Ra彭森措巴修

胜妙智慧极圆满

བྱུ་ལ་བཞུགས་པ་རབ་བྱ་མཆོ་ལ།

嘉卫松Ra嘉措拉

于诸如海之佛经

མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱང་ཐོབ་པར་ཤོག །

么杰宗江托巴修

获得不忘陀罗尼

ཆོས་སྤྱིད་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། །

秋涅南巴达巴当

以彼清浄法性力

རེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། །

定贼勒瓦美巴当

以及无欺缘起力

འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུགས་རེས་ལྷོས། །

蒋华雅印特吉益

文殊父母大悲力

སློན་ལམ་བཏབ་བཞུགས་འགྱུར་པར་ཤོག །

门兰达印哲巴修

令此大愿得成就

ཅེས་པ་འདི་འང་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ལ་སྤེལ་ཆེད་དུ་སྦྱར་བས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་གནས་སྐབས་ལན་
བ་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་རྒྱུར་གྱིས་ཅིག་། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། །

此文乃智成就者绕嘎阿这（乔美仁波切）以有必要而特地撰著，愿

成教法和众生暂时利益与究竟安乐之因！善哉！善哉！善哉！

༄༅། །འཇམ་དཔལ་སྒྲ་བའི་སེང་གེའི་སྒྲུབ་ཐབས་བཞུགས་སོ། །

文殊语狮子修法

乔美仁波切 • 造

དང་པོ་སྒྲུབས་སྟེམས་ནི། 首先皈依发心：

ན་མོ།

纳莫

南无

དགོན་མཚོག་གསུམ་འདུས་བ་མ་འཇམ་དབྱངས་ལ། །

贡秋森迪喇嘛蒋扬拉

三宝总集文殊师

དུས་ནམས་རག་ཏུ་བདག་སྒྲི་སབས་སུ་མཆྱི། །

迪南达德达呢嘉森切

我于诸时恒皈依

འགོ་བཅུ་དོན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་དཔལ་བསྐྱབ། །

卓卫东德炯丹蒋华哲

为利众修文殊佛

གཉིས་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ནི། 生起本尊：

སོང་བཅུ་རང་ལས་པ་བླ་ཟླ་བ་དང་། །

东波昂利巴玛达瓦当

空性中现莲月垫

མེད་ཐུན་པོའི་མེད་ཏུ་སྒྲིེམ་སྒྲིེག་ལས། །

桑给温波当德德耶利

蓝狮之上德_{ྐྱི}字中

འད་འབྲས་དོན་གསྒྲིེས་བྱས་ནས་ཚུར་འདུས་པས། །

哦楚东尼西内策迪贝

放光行二利复收

རང་སྒྲིེད་འཇམ་དབྱངས་དམར་པོ་ཞལ་གསྒྲིེག་པ། །

让涅蒋扬玛波雅杰巴

其变一面红文殊

རལ་གྲི་པུ་སྒྲིེ་འཛིན་སྒྲིེལ་ཀྱང་བཞུགས། །

哲波德怎江杰仲耶

持宝剑函跏趺坐

བྱགས་ཀར་སྒྲིེལ་ས་འཁོར་ལོ་སྒྲིེབས་བཞེུ་དམར། །

特嘎准利括罗则耶玛

心郑_{ྐྱི}四幅红法轮

དེ་མེད་རལ་གྲི་སོར་བཞེུ་བྱགས་གྲིས་བསྐྱོར། །

得当Ra哲索耶阿吉果

彼上咒绕四指剑

མདུན་ཏུ་སྒྲིེམ་ལས་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོ་སྒྲིེ། །

敦德舍利扬坚拉莫哦

前舍_{ྐྱི}变蓝妙音女

བཞེངས་སབས་རལ་གྲི་པུ་སྒྲིེ་བྱག་ན་འཛིན། །

扬达Ra哲波德香纳怎

立姿手持宝剑函

གཞིས་ཀ་དང་དང་རྩོན་ཆེན་དུ་མས་བརྒྱན། །

尼嘎达当仁钦德美坚

二尊绸缎众宝饰

ཡུམ་གྱི་སྤྲལ་ས་ཀར་པ་བླ་འདབ་བརྒྱུ་མེད་། །

印杰特嘎巴玛达耶当

母尊四瓣心莲上

རལ་གྱི་རྩི་ས་མཆན་སྤྲལ་གྱིས་བསྐྱར་བའོ། །

哲舍灿阿吉果瓦哦

咒绕舍𑂔𑂔𑂔字

所饰剑

རང་འདུ་རྩི་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་རང་ལ་སྤྲེལ། །

让哲益西贤章让拉腾

迎请智尊融自身

སྤྲལ་ལས་འོད་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །

特利哦楚桑吉香森当

心间放光而摄集

པཎྜི་ཏ་ཡི་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་དང་། །

班智达耶西Ra檀嘉当

诸佛菩萨班智达

ཉན་རང་ས་སེལ་ཤེས་རབ་ཐམས་ཅད་རྩི། །

年让索杰西Ra檀嘉呢

声缘凡夫一切智

འོད་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་ནས་སྤྲི་བོར་སྤྲེལ། །

哦杰南巴迪内谢沃腾

化为光相融自顶

སེ་སྣོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སེ་བཞི་པོ་ཡི།

得诺森当杰得耶波耶

复摄三藏与四续

ཆོས་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་རང་གླི་མཐོན་པར་གླིམ།

秋南迪内让格真巴腾

一切诸法融自喉

རྩི་ཟླ་མོར་བྱ་འབྱུང་བ་བཞི་ལྔ་བཅུད།

涅达诺沃炯瓦耶耶杰

日月珍宝四大精

བསྐྱེས་ནས་རང་གླི་སྒྲིང་གར་གླིམ་པར་གྱུར།

迪内让格酿嘎腾巴杰

摄集而融自心中

ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་མ་མེ་ཨྲི་པའ་མེ་ཨྲི་མེ་ཨྲི་མྲི་ཨྲི་ཨྲི་མཐོན་པར་གླིམ་པར་གྱུར།

嗡舍德玛美德嘞曼吉西尔芒舍占嘉瓦达呢舍德娑哈

或：

ཨྲི་ཨྲི་ཨྲི་མ་མེ་ཨྲི་པའ་མེ་ཨྲི་མེ་ཨྲི་མྲི་ཨྲི་ཨྲི་མཐོན་པར་གླིམ་པར་གྱུར།

嗡舍德玛美德嘞索Ra索德曼吉西尔芒舍占嘉瓦达呢舍

德娑哈

རང་ལས་སྐྱུ་ལ་བཞི་མཆོད་བཞི་ལྔ་མོ་གླི།

让利哲波秋波拉莫呢

由己所化供天女

ནམ་མཁར་གང་བར་སྐུལ་ཏེ་ལྷ་ལ་མཆོད། །

南卡刚瓦哲得拉拉秋

遍满虚空供圣尊

ཉེས་སྦྱིད་བདུན་དང་འདོད་བསྐྱེ་ཡོན་ཏན་ལ། །

涅修敦当多波永丹阿

七供以及五妙欲

གྲུལ་སྦྱིད་བདུན་དང་བཀྲ་སྦྱིས་རས་རགས་བརྒྱད། །

嘉哲敦当扎西贼达嘉

八瑞相物七轮宝

རྩི་རབ་གླིང་བསྐྱེ་ལྷ་སྦྱི་ལོངས་སྦྱིད་ཀྱུན། །

热Ra朗耶拉美隆修根

须弥四洲人天物

བོ་ཡུམ་བངས་ཏེ་འཇམ་དཔལ་ཡབ་ཡུམ་མཆོད། །

罗益朗得蒋华雅印秋

意摄而供佛父母

བདག་ལ་བཀའ་དང་བསན་བཅོས་ཐམས་ཅད་སྒྲི། །

达拉嘎当丹久檀嘉呢

祈速赐我无碍达

ཐོགས་མེད་མཁེན་བསྐྱེ་ཤེས་རབ་ལྷུང་བྱ་སོལ། །

托美钦波西Ra涅德作

一切经论之智慧

སེང་བརྒྱ་གདན་སེང་བྱ། །

桑给巴美丹当德

狮子莲花坐垫上

ཁྱལ་བཞི་སེང་པོ་འཇམ་བཞི་དབྱངས། །

嘉卫贼波蒋波扬

如来之子妙吉祥

མདོག་དམར་རལ་མྱེ་བྱ་མྱེ་འཛིན། །

多玛Ra哲波德怎

执持剑函身红色

མྱེ་བཞི་སེང་ལ་བྱག་འཆལ། །

玛卫桑给拉香擦

语狮子尊我顶礼

ཁུ་སེས་མྱེ་ཟླ་མྱེ་གདན་སེང་དུ། །

切吉涅迪丹当德

莲花日月坐垫上

སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སེད་བཞི་ཡུམ། །

桑吉檀嘉杰波印

一切诸佛之生母

མདོག་མྱེ་རལ་མྱེ་བྱ་མྱེ་འཛིན། །

多温Ra哲波德怎

执持剑函身蓝色

དབྱངས་ཅན་མ་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

扬坚玛拉香擦洛

妙音天女我顶礼

དེ་ཡན་རྒྱན་དུ་འདོན་རྒྱ་དང་། །སགས་དེ་བརྒྱ་ཕྱག་རེ་བྱང་ཅམ། །རྒྱན་དུ་ཐུགས་དམ་བྱེད་པར་

གཅིས། རྟེན་ཡི་ཕན་ཡོན་རྒྱུད་གཞུང་ལས། སྐུ་གཅིག་གི་མེད་པ་ཉི་ཤུ་གཅིག་བརྒྱུད་ཡིས་མི་བརྟེན་གཞུང་ས་ཐོབ་
 འགྱུར། མཐོང་གིས་ས་སྐད་ཀྱི་ལ་མཁམས། ཁྲི་ཡི་ཉིན་རེ་ཤུ་ལོ་ཀ་ལྟ་སྟངས་རེ་རེ་འཛིན་པར་རྟུག། ཡི་གེ་བམས་
 ཅད་ཐོགས་མེད་ཤེས། བཀའ་འགྲེལ་བསན་བཅོས་རྩལ་པར་རྟུག། མཛོན་པར་ཤེས་པ་འཆར་བ་དང་། ཡིས་
 རས་ས་ཡི་དབང་ལྷག་ཐོབ། གལ་ཏེ་ལས་འཕྲོ་ཡོད་པས་ན། ཉི་མ་གཅིག་གིས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། འཁོར་
 གིས་གཉིས་གིས་རོགས་པར་འགྱུར། ཉི་མ་གསུམ་གིས་བསྐྱབས་པས་ནི། ལས་འཕྲོ་མེད་ཀར་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། ཉི་མ་ཤར་དང་མེ་ཏྲོག་གྲ། ཞིང་རོས་སྒྲག་ཆ་འབྱུང་བ་དང་། ཉམས་དགའ་ཡི་གེ་འཕྲི་གོག་དང་
 ། མཚོན་ཆ་བྱ་སི་རེད་རིས་ན། ཤེས་རབ་འཕེལ་བར་གླེང་མེད། རྟེན་རྒྱུད་གར་པའི་ཏ། ཀྱུ་མ་ཤི་ལས་
 གསུངས་པ་ཡིན། རྒྱུ་གར་ཡུལ་གི་མི་རྒན་ནི། ལོ་ནི་དགྲ་བཅུ་གོ་དགྲུ་བ། ཡི་གེ་ཡང་ནི་མི་ཤེས་པས། ཞག་
 གཅིག་བསྐྱབ་པས་འཇམ་དབྱངས་མཛེས། ལྷན་ཀར་གཞོན་ཅུ་ལོ་བརྒྱད་ཅམ། རིགས་པའི་གནས་ལྟ་
 ཐོགས་མེད་ཤེས། བའི་ཏ་ནི་མཁས་པར་གྱུར། རྟེན་པ་གཅིག་དམ་པས་ཞུས། རིམ་གིས་བརྒྱད་དེ་ཀར་
 བ། དབང་ལྷག་རོ་རེས་མཛད་པ་ཡི། གཅིག་ཤེས་ཀྱི་གྲོ་ལ་ནང་ན་བཞུགས། འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་པ་བམས་
 ཅད་ལ། འདི་ལས་འགྲུབ་ཐག་ཉི་བ་མེད། འདི་ཡི་ལས་ཚོགས་ཤེས་རབ་གིས། རིལ་བྱ་སར་དུས་བདག་
 གིས་བསྐྱབ། སྐུ་ཐོས་པའི་ཆེར་མཁས་པར་གྱུར། རྟེན་པ་ད་ལམ་སིང་གི་བྱ། བསྐྱེད་ལས་ཐུགས་དམ་
 ཡིན། སྐུ་གཅིག་གི་བསན་པ་ཅི་སྐགས་གིས། ཡོན་ཏན་ཤུགས་ལ་མཁས་པར་འགྱུར། བསན་འཛིན་འགྲོ་དོན་
 རུས་པ་ཡི། གེ་མོ་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ། མཁས་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་ཤོག སྐུ་མཛྲ་ལོ།

常诵上述之仪轨，仅持彼咒一二百，奉为恒常之修法，功德如
 续部所言：日诵廿一字密咒，百遍获不忘总持，千遍精通诸

语言，万遍日记五千偈，且无碍知诸文字，堪能撰著诸论疏，起现种种之神通，后于十地获自在。若具宿世之善缘，修持一日即成就，中根二日可证悟，无有宿缘之行人，修持三日亦成就。若梦日升与采花，耕种田地饮墨汁，欢喜书写及读诵，获得兵器与经函，必定无疑增智慧。此乃印度班智达，噶玛希拉所宣说。如昔印度一老翁，年寿已达九十九，且为目不识丁者，修持一日覲文殊，身亦仅如八岁童，无碍通达五明处，成为智者班智达。单巴桑吉求此法，次第传于噶玛巴，录于旺秀多杰辑，《一知全解脱》书中。一切文殊之修法，无有成就更近者。吾于昔时尝制作，此事业集智慧丸，服者大都成智者，是故近来吾心子，班玛陈列勤修持。所有修此密咒者，学识自生成智者，将成堪能持圣教，利益众生大智者，名为格莫之喇嘛。

愿一切吉祥！⁴⁶

46 1. 心郑四幅红法轮：心间藏文“郑”字变现为具四幅条的红色法轮。

2. 迎请智尊融自身：藏文原文为：迎请（与修法者如上而观成之誓言本尊）相同相貌的智慧本尊，融入自身。

3. 八瑞相物：指八瑞相——吉祥结、法轮、宝瓶、双鱼、宝盖、宝幢、海螺、妙莲，以及八瑞物——宝镜、牛黄、奶酪、吉祥茅草、木瓜、海螺、黄丹、白芥子。

༄༅། །དབལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ།

文殊礼赞

阿闍黎金刚刃·造

བཙུམ་ལྷན་འདས་མགོན་པོ་འཇམ་དབལ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

炯丹第 袞波蒋华样拉香擦洛

顶礼出有坏怙主文殊

གང་གི་སྟོ་གྲོས་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བ། །

刚格洛珠 哲尼珍抓 涅达南达Ra萨瓦

彼智远离 二障云雾 如日净光明

རི་སྟེང་དོན་ཀླན་རི་བཞིན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་སྒྲེགས་བམ་
འཛིན། །

杰涅敦根 杰印热协 涅杰特嘎拉万怎

如实照见 尽所有义 胸前持经函

གང་དག་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་མ་རིག་ལྷན་འབྱམས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་

4. 人天物：藏文原文为人天受用物。

5. 格莫喇嘛：谓某某喇嘛，即自己的名字将被人加上“喇嘛”之尊称而受敬重。

གཟིར་བའི།

刚达哲波 尊Ra玛热 门腾德尔吉热沃

于轮回狱 无明暗蔽 苦逼有情众

འགྲོ་ཚྭ་གས་ཀྱན་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་ཡན་ལག་བྱུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་
གསུང་།།

卓措根拉 沃吉达贼 严拉珠吉祥丹松

爱如独子 具足六十 梵音之妙语

འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སློག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སློང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སློག་འགྲོལ་
མཛད་ཅིང་།།

哲达切卓 纽蒙涅隆 类杰嘉卓卓匝江

震响如雷 唤醒惑眠 解开业桎梏

མ་རིག་སྤྱན་མེལ་སྤྱུག་བསལ་ལྷ་གུ་ཇི་སྟེད་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་
བསྐྱམས།།

玛热门色 德尔涅格 杰涅久匝Ra哲南

驱无明暗 斩尽苦苗 执持宝剑者

གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་མོན་ཡོན་ཏན་ལུས་རྫོགས་ཀྱིས་

ཐུས་བྱ་པོའི་སྒྲུ།

多内达江 萨吉塔孙 云丹利作 嘉这特悟格

本净究竟 十地德圆 佛陀长子身

བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྒྲས་བདག་སྒྲོའི་མུན་སེལ་འཇམ་
དཔལ་དབྱངས་ལ་འདུད།།

杰叉杰当 杰尼坚追 达路门色 蒋华样拉德

相好庄严 除我意暗 文殊尊前礼

གང་ཞིག་ལྷག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟིག་དང་བརྟན་དང་། ཉི་ཤུ་ཙ་གཟིག་དང་། བརྒྱ་དང་
། སྟོང་ལ་སྟགས་པ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲིག་པ་དེ་ནི་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་འདག་པ་དང་། ཐོས་
པ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་དང་། མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་། བྱིར་སྐྱེལ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་སྟོབས་ལ་སྟགས་པ་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་ཞིག་ཉིན་
རེ་བཞིན་དུ་ལན་གསུམ་དུ་བརྟོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྷན་པས་ཤེས་རབ་
དང་སྟོང་རྗེ་ལམ་དང་ས་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞོད་དེ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཆེས་ཆེར་འཕགས་ནས་མྱུར་དུ་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་
འགྱུར་རོ།།

何人以清净殊胜意乐每天诵此一遍、七遍、二十一遍、百遍、

千遍等，将依次净除障碍，受持听闻，具足辩才、不忘陀罗

尼、摧破反方之智慧和威力等无量功德。何人每天诵此三遍，也将具足如是所说之功德，次第经行智悲地道，日益增上，胜进跨越，迅速抵达遍知城而成为救度无余众生脱离轮回之大商主。

དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོན་པ་སྤྱོད་དཔོན་རྟོ་རྩེ་མཚན་ཆས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ། །

ཐུགས་བྱི་པརྟེ་ཏ་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་དང་། བོད་བྱི་རྫོགས་ལྷ་བས་བསྐྱར་བའོ། །

此文殊礼赞，阿闍黎金刚刃撰著圆满。印度布察色巴班智达与藏地鄂译师由梵译藏。

乔美仁波切著的修法仪轨的咒语中间有“索 Ra 索得”。“索 Ra 索得”是妙音天女的意思。

我刚来学院时，住在一间简陋的草坯房子里，当时就是在那间草坯房子里修的这个法。现在念诵这个修法时，我就想起了当时的破房子。

在修这个法的过程中，如果梦见日月升起、采花、耕地、读诵经论或是得到经函，说明智慧有了增

上。你们也可以看看自己今晚会有什么梦。

在所有的文殊菩萨修法里面，这个修法的加持是最迅猛的。

若有时间，最好按修法仪轨念诵，如果实在没有时间，就多念咒语。

（堪布念诵《赞颂文殊加持大宝藏》的传承）

ཨྎ། །འཇམ་དབལ་བསྐྱེད་པ་གླིན་རྒྱལ་མ་གཏེར་ཆེན་བཞུགས་སོ། །

赞颂文殊加持大宝藏

全知麦彭仁波切·造

ཨྎ།

嗡

嗡

སྐྱ་མཆོག་འཇམ་དབལ་གཞོན་ལུང་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

格秋蒋华云呢香擦洛

顶礼胜身文殊童子尊

འཇམ་དབྱངས་གསུང་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

蒋扬松旺谢拉香擦洛

顶礼语之自在妙音尊

མཁེན་རབ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

钦Ra益西森华香擦洛

顶礼遍知智慧勇士尊

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་རོ་རེར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

嘉根益西多杰香擦洛

顶礼诸佛智慧金刚尊

ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

益西Ra哲怎拉香擦洛

顶礼手持智慧宝剑尊

ཐབས་གྱི་ལྷ་བྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

塔杰额华南拉香擦洛

顶礼手握方便青莲尊

ཤེས་རབ་མདའ་རྫོན་འཕེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

西Ra达弄频拉香擦洛

顶礼放射妙慧利箭尊

སྤྱིང་རེ་རྩི་གཞུ་ཆེན་འཆང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

酿杰耶钦强拉香擦洛

顶礼手执慈悲大弓尊

བདག་གྱིས་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཁོད་བྱན་ཏེ།

达给贡波蒋扬秋占得

我以忆念怙主文殊您

གུས་པས་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ལགས་ན། །

给贝酿内索瓦得拉纳

诚心诚意恭敬作祈祷

བྱམས་དམ་ཆེན་པོས་ཉི་བར་རེས་བབྱངས་ནས། །

特丹钦波涅瓦吉宗内

愿蒙大本尊您亲摄受

སོབས་པ་རྒྱུ་གཏེར་བརྒྱད་གོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །

波波得嘉卓瓦匝德索

令我自在获得八辩才

ཨོཾ་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་རྩིེ།

嗡阿Ra巴匝纳德

ཞེས་པའང་ལྷགས་སྐུལ་ཟླ་བ་དགུ་པ་རྩི་ཆེས་རྩི་མ་རྩི་གངས་རྩིལ་གཞོན་ཆེན་པོའི་བསེན་སྐབ་ལ་གནས་པ་རྩི་

ཐུན་སྐབས་རྩིག་ཏུ་རྩིེ་རྩིང་པས་སེལ་བ་དགེ།

此乃德者于铁蛇年九月威力大修日间歇时造，芒嘎郎，善哉！

按照藏地的传统，讲法之前会先念一个文殊菩萨的赞颂文。我以前给藏族喇嘛带班时，要求他们多念《赞颂文殊加持大宝藏》来开智慧。当时班里的学生，好几个现在已经是学院的堪布了，他们还比较不

错。也希望汉族这边的道友经常祈祷文殊菩萨。

（堪布念诵《修文殊智慧勇识仪轨》的传承）

ཨ། །འཇམ་དཔལ་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལྷོ་སྒྲུབ་ཐབས་ཉི་བརྒྱད་

གླིན་ལྷབས་ཆར་འབབས་བཞུགས།

修文殊智慧勇识仪轨

法王如意宝晋美彭措·造

སྒྲུབས་སྤེམས་ཚོགས་བསགས་ཐོན་དུ་སོང་ལ། 皈依、发心、集资粮后：

ཨུཾ

阿

阿

འོད་གསལ་དབྱིངས་ལས་སྐད་ཕྱིག་གྱིས། །

哦萨扬利嘎杰给

光明界中一刹那

པད་ཟླ་ལྷོ་གདན་ལ་རང་ཕྱིད་ཕྱི། །

巴迪丹拉让涅呢

莲月垫上自身体

འཇམ་དབལ་ཡེ་གེས་སེམས་དབརྩི་སྒྲུ།

蒋华益西森慧格

文殊智慧勇识身

གསེར་མདོག་རལ་སྒྲི་པོ་སྒྲི་འཛིན།

色多Ra哲波德怎

金色手持宝剑函

ཡོངས་སྒྲི་ཆས་རོགས་སྒྲི་ལ་ཀྱང་བཞུགས།

隆给齐祖杰仲耶

报身满饰跏趺坐

བྱགས་ཀར་རྩྱེ་ལ་སྒྲགས་གྲིས་བསྐོར།

特嘎德拉阿吉果

心间德字咒旋绕

འོད་འཕྲོས་འཕགས་མཚོད་འགོ་སྒྲིབ་སྦྱངས།

哦楚帕秋卓哲蒋

发光供圣除众翳

ཚུར་འདུས་མཚོག་བྱན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།

策迪秋通哦哲托

摄收已得二悉地

རྩྱེ་ག་སོང་ཚོས་སྒྲི་རང་བཞག་ལ།

热东秋给昂雅拉

安住觉空法身界

ཨོཾ་ར་བ་ཙ་ན་རྩྱེ་

嗡阿Ra巴匝纳德……

རིག་ཐུགས་ཀྱི་ལོ་འབྱུང་བདུན་པ། །བརྒྱ་ལྷོད་ཁྱི་འབྱམ་བཟུང་པ་ཡིས། །རྣམ་གཉིས་དངོས་གྲུབ་འབད་མེད་
འཛོལ། །ཟབ་ཆོས་འདི་དང་འཕྲད་ཆད་ཀྱིན། །སྦྱི་བ་བདུན་ལས་མི་འགྲངས་བར། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུའི་
འཁོར་དུ་འགྱུར། །

ས་མ་ཡ།

心咒大王七颗字，念诵千百十万遍，

无勤易得二悉地。与此深法值遇者，

不越七世即成为，文殊童子之眷属。

萨玛雅！

这个修法仪轨是上师如意宝著的，去年我给大家传过，是一个特别重要的文殊菩萨修法。

好，今天念了这么多文殊菩萨的修法传承，两个《文殊语狮子修法》的传承，《文殊语狮子祈祷文》的传承，《文殊礼赞》和《赞颂文殊加持大宝藏》的传承，还有法王如意宝著的《修文殊智慧勇识仪轨》

的传承。你们要记住自己得了哪些传承，之后自己再去好好修持。

今天给大家传了文殊菩萨的修法，现在念诵《普贤行愿品》回向。念诵《普贤行愿品》很重要，大家尽量一起回向。若想让人身有意义，每天要多念诵《普贤行愿品》等有加持力的经文。

传授菩萨戒

2015 年 7 月 20 日

我的生日据说是今天，但不是特别确定。藏地在那个年代，大部分人都不知道自己的生日，不像现在的年轻人比较重视。

我出生在上个世纪 60 年代（1962 年），那时候宗教还没有开放。我降生的时候，一位叫敦佩的出家人跟我父母说：“今天是个特别殊胜的佛陀吉祥日。”当时是夏天，满山遍野都是鲜花，所以我应该出生在六月份。后来，为了让大家放生，心想既然那位喇嘛说是佛陀的殊胜日，六月也没有其他的殊胜日，所以我的生日可能是今天——我出生的日子，是我自己

定的。

最喜欢的“生日蛋糕”

今天学院没有网络，但我上午还是通过其他方式发了一条简单的微博：“今天是我的生日，给你们唱一首祈祷文，祝福大家平安吉祥。如果想送我‘生日蛋糕’，我最喜欢的是放生，哪怕只有一只鸟、一条鱼、一个小蚊子。”听说今天国内国外很多地方，包括欧洲、非洲等国家和城市都做了大量的放生，对此，我特别感谢！

我也了解了一下微博评论，今天的评论比较多，其中有一个人说：“既然你喜欢放生，那我就去放一只蚂蚁吧。”他有没有信仰不太清楚，我也思考了半天，放生蚂蚁到底算不算放生呢？

学院不太方便放生，但大家可以做一些法供养，

好好地学习佛法、修持佛法，如果有能力，就尽量地弘法利生，这是我一生中最大的愿望。而其他的，像是财物供养和赞美歌颂，并不是很重要，我也不是很需要。

今天，我先给大家传授菩萨戒，之后再讲几句话。我们这边的道友，已经开了一天的法会，大家都比较累，但不管怎么样，今天是佛陀初转法轮日，等下还是共同念一遍《普贤行愿品》。

现在网上听课的人特别多，我想，我们大家都有一个共同的心愿，就是改变自己的心相续，无条件地利益无量无边的众生。我无论是学习佛法、修持佛法，还是弘扬佛法，都只有这一个目的。

很多人以前没有信仰，后来依靠修学佛法，不仅让自己的人生越来越快乐，也帮助了身边的有缘众生，为他们带来了利益。

传授菩萨戒

依靠今天这样一个难得的机缘，我为大家传授菩萨戒。法王如意宝在世时，每年六月初四这一天，除非法王不在学院，只要在，就会为四众弟子传授菩萨戒。按理来讲，菩萨戒一辈子只受一次也可以，如果有条件，一天可以受三次、六次，或者每天受一次，至少也应该一年受一次。

关于菩萨戒的仪轨和相关道理，我在讲《三戒论》《入菩萨行论》等论典时，讲过很多次。受菩萨戒的方式有很多，一般用的是龙猛菩萨和无著菩萨传下来的菩萨戒仪轨。归纳而言，前译宁玛派用的广中略三种仪轨中，广的仪轨是由明朗大师所造，中等的是由全知无垢光尊者所造，略的是从麦彭仁波切和堪布根华传下来的。上师如意宝传授菩萨戒时，广的略的都用过。今天因为时间关系，再加上开了一天法会，大家都比较累，所以我就用简略的仪轨给大家传

授菩萨戒。

菩萨戒，分为前行、正行、后行三个阶段。

1. 前行

首先做七支供。刚才一起念了《普贤行愿品》，七支供已经包含在里面了。然后是观修共同四前行，也就是人身难得、寿命无常、轮回过患、因果不虚。

前译宁玛派中，有一位叫贾曹杰的大师，他在菩萨戒仪轨中，引用了很多《入菩萨行论》中的偈颂来观修共同四前行。人身确实非常难得，如秋天的白云般转瞬即逝。这一世的生命结束以后，并不是什么都不存在了，而是会随着业力不断地流转。在流转的过程中，一不小心就会堕入三恶趣，在极其漫长的时间里感受痛苦，不得解脱。我们之所以受菩萨戒，就是为了解脱——不是自私自利地只求自己解脱，而是要让一切众生都从轮回中解脱，这样的发心是最伟

大的。

因此，大家在受菩萨戒之前，首先应该生起出离心和菩提心。

今天晚上，仅是网上听课的道友，就有好几万人，学院这边的道友也非常多。那么，我们为什么要受菩萨戒呢？就是为了从轮回苦海中获得解脱。三界轮回充斥着痛苦，要想从中解脱，需要守持戒律。戒律又有皈依戒、别解脱戒和菩萨戒。我们今天在三皈依的基础上受菩萨戒。

首先，在自己前方的虚空中，观想无量无边的佛陀、菩萨和金刚上师，他们满怀慈悲地赐予我们加持。在他们面前，我们忏悔自己无始以来的一切罪障，同时，为了利益一切众生而受菩萨戒。

有些人觉得菩萨戒很难守，所以害怕受这个戒。实际上并不难，菩萨戒的根本是不舍弃众生，只要我

们不舍弃众生，就不会失去菩萨戒。

这以上是前行部分。

2. 正行

今天是释迦牟尼佛的初转法轮日，一个非常殊胜的日子，希望大家以真诚的心观想并祈祷。接下来，我念一遍，你们跟着念一遍，共念三遍：

秀杰那尤波桑吉炯丹第檀嘉当

祈请十方一切出有坏正等觉

萨杰拉内波香确森华森华钦波南当

十地菩萨摩诃萨众

喇嘛多杰怎巴钦波南达拉贡色索

及诸位大金刚持上师垂念我

之后是受持愿菩提心和行菩提心。首先需要皈依三宝。尚未皈依三宝的人，可以趁今天皈依；已经

皈依过的，也可以再次皈依。以前讲《心性休息大车疏》时说过，应该以大乘的发心接受皈依戒，“为了利益一切众生，我要皈依佛、皈依法、皈依僧”。以这样的发心，跟着我念三遍皈依偈：

香确酿波齐杰瓦	乃至菩提果
桑吉南拉嘉森切	皈依诸如来
秋当香确森华耶	正法菩萨众
措拉昂得印嘉森切	如是亦皈依

接下来，我们观想：往昔诸佛如何发菩提心，我今天也如是发菩提心；往昔诸佛如何受菩萨戒，我为了利益一切众生，也如是受菩萨戒。

受菩萨戒是按照次第来受，并不是现在暂时做不到的也要去受。按照次第，先受自己能做到的，然后尽心尽力去护持。一方面，我们受持愿菩提心和行菩提心，另一方面，我们受持菩萨戒。下面大家跟着我

念三遍，我念完最后一遍时，大家要想“我已经获得了菩萨戒”：

杰达温杰得夏吉	如昔诸善逝
香确特呢杰巴当	先发菩提心
香确森慧拉巴拉	复此循序住
得达仁印内巴达	菩萨诸学处
得印卓拉攀敦德	如是为利生
香确森呢杰杰样	我发菩提心
得印德呢拉巴拉昂	复于诸学处
仁巴印德拉巴杰	次第勤修学

这以上是为大家授菩萨戒。我以前按照堪布根华的传承，在个别地方以广仪轨为大家传授过菩萨戒，但今天因为时间关系，学院人也比较多，所以用的是略仪轨。

之前在学《入菩萨行论》第三品时，所有学会成

员都自愿受过菩萨戒。当时，每个人都觉得，来到这个世界，如果连一分戒都没有受，确实非常可惜。

当然，我们有时候可能因为业力、烦恼等原因，失坏过菩萨戒。菩萨戒与别解脱戒不同，如果失坏了，可以重新受持：在佛像面前，观想诸佛菩萨会集于前方的虚空中，自己忏悔之后再重新受戒。

因此，我们可以根据自己的能力，按照次第来受持。首先，要发菩提心，这是向菩萨道迈出的第一步，也是非常有意义的一步。

不管你是年轻人还是老年人，每个人的生命都很短暂，在这短暂的一生中，拥有再多的名声、财富等荣华富贵，也不如自相续中有一分菩萨戒、有一分善心，后者的利益和功德更大，也更有意义。

我们在受过菩萨戒之后，接着念诵：

当第达才追沃哟

今生吾获福

么耶哲巴拉巴托

善得此人身

得让桑吉热色吉

复生佛家族

桑吉这色达杰多

今成如来子

这句偈颂的意思是：今天，我因为受持了菩萨戒，所以生在如来的家族中，成了佛子，让自己的人身有了意义。

我们每个人都应该这样想：“无始以来流转在轮回中时，我一直是为自己而活。今天，为了一切众生的利益，我誓愿发起无上殊胜的菩提心。”

达呢达给杰内江

尔后吾当为

热当腾波类赞得

宜乎佛族业

俊美怎波热德拉

慎莫染污此

纽巴么杰得达夏

无垢尊贵种

今天，我成了如来家族中的一员，那么从现在开

始，我一定要将利益众生放在首位，对自己的种性负责，绝不能玷污这样圣洁无垢的种性。

隆卫香达彭波类	犹如天盲人
杰达仁钦涅巴达	废聚获至宝
得印杰耶达第内	生此菩提心
香确森呢达拉吉	如是我何幸

一个盲人如果在垃圾堆中捡到一枚价值连城的珍宝，这是莫大的幸运。同样的道理，依靠这个不净的臭皮囊，我们竟然生起了如意宝般的菩提心，这确实值得欢喜。

达给得让久巴檀嘉杰	今于怙主前
现尔卓瓦得夏涅当呢	筵众为上宾
瓦德得拉准德悟仁吉	宴飧成佛乐
拉当拉门拉索嘎瓦吉	普愿皆欢喜

我已经生起了菩提心，相续中有了菩萨戒，成了一名佛子，属于如来的家族，因此，我以后一定会尽心尽力地利益众生。现在，我筵请一切众生为贵客，用成佛的快乐款待他们，普愿一切众生皆大欢喜。

也许我们还不是真正的圣者，只是普普通通的凡夫，但因为发了菩提心、受了菩萨戒，从今以后，利益众生就是我们责任和使命。哪怕是一个众生，我们也要竭尽全力去帮助。

香确森巧仁波切

玛吉巴南杰杰吉

吉巴年巴美巴样

贡内贡德佩瓦秀

香确森当门抓样

香确秀拉哟瓦当

桑吉南吉永荣样

德杰类南崩瓦秀

菩提心妙宝

未生者当生

已生勿退失

展转益增长

愿不舍觉心

委身菩提行

诸佛恒提携

断尽诸魔业

香确森华南吉呢

愿菩萨如意

卓敦特拉贡哲秀

成办众生利

衮波益呢刚贡巴

愿有情悉得

森坚南拉昂得久秀

怙主慈护念

森坚檀嘉得当丹杰吉

愿众生得乐

安卓檀嘉达德东瓦秀

诸恶趣永尽

香确森华刚达萨尤巴

愿登地菩萨

得达根杰门兰哲巴秀

彼愿皆成就

杰瓦根德样达喇嘛当

生生世世不离师

抓美秋杰华拉隆秀江

恒时享用胜法乐

萨当兰杰云丹Ra作内

圆满地道功德已

多杰强格果庞涅托秀

唯愿速得金刚持

刚德基波洁瓦坛加德

愿我乃至生生世世中

托瑞云丹登丹托巴效

获得具足七德之善趣

基玛塔德秋当茶杰匠

愿我出生立即遇正法

策银哲波让旺哟巴效
得扬喇嘛丹巴尼学匠
您当灿德秋拉效巴效
秋多内呢酿布敦哲得
才迪哲波江措嘎瓦效
哲巴丹波秋Ra敦学匠
沿潘哲拉交阿美巴效
拉钦沿敦效瑞美巴义
坛加玄结桑吉哲巴效

具有如理修持之自由
愿我能令上师生欢喜
日日夜夜之中行正法
愿我悟法后修精华义
彼生越过三有之大海
愿我能为众生传妙法
成办他利无有厌倦心
愿我能以无偏大事业
令诸有情一同成正觉

这以上是菩萨戒的传授。

同愿同心，法脉长延

我在这里简单说几件事情，然后一起念《普贤行愿品》回向。念《普贤行愿品》的时候，大家一定要发菩提心。无论是发菩提心，还是念诵《普贤行愿品》，归根结底就是为了利益众生。最近，学院这边

在开“普贤云供法会”，也叫“地藏法会”，开这个法会的目的，同样是为了利益众生。因此，希望大家来到喇荣以后，首先要发菩提心。

刚才你们唱了生日歌，按照汉地的历算，我今年是 53 岁，按照藏地的算法，我的年纪更大，接近 60 岁了（众笑）。我来到喇荣已经 30 年了，最开始是给藏族喇嘛讲法，讲了好几年；和法王如意宝一起去五台山以后，法王让我负责汉族这边的教学和管理。

今天下午我想了一下，再过一年半，我就已经发心 30 年了，以后能继续发心多少年呢？现在还确定不下来。今天趁过生日的机会，我简单给大家说几句——我不是说我不发心了，要走了，不是这个意思。但我以前看过，按照显宗的说法，释迦牟尼佛的大弟子迦叶尊者和阿难尊者，他们作为继承者，在如来涅槃后，继续护持佛法 40 多年。后来的麻衣尊者等继承者，具体护持了多少年，我记得不是很清楚。

刚开始，我只打算在喇荣求学两三年，没想到一下子待了 30 多年。再过一年半，与汉族四众道友结上善缘也有 30 年了。以后，我也许还会继续努力地管理和发心，也许……大家知道，即使是国家总统和国家主席，到了一定的年龄，也有退休的时候。我经常说，作为发心人员，应该提前做好各方面的准备，否则，如果忽然走了，撇下所有的事情撒手不管，这也不太合理。

去年，我刚卸下学院理事会的工作。1990 年，法王带我从印度回来，因为印度的寺院大部分都有理事会，所以我们回到学院后，也成立了理事会。从那时起到去年，我总共担任了 20 多年的理事。

去年去美国时，一所学校的主持人说我是喇荣五明佛学院的副院长，我马上纠正他，说我不是副院长，只是前任理事——之前是理事，现在已经卸任，所以不是真正的理事。不过，慈诚罗珠堪布和我还在

参与管理，我们仍然在努力。

关于降魔胜利洲的教学，我在这 30 年中，是比较认真的，每天备课讲课，一直在坚持。对我来说，最累的应该是负责汉僧和居士的管理。在管理的过程中，很多堪布、堪姆、法师以及发心人员给我提供了非常大的帮助。

学院里有一部分法师，确实帮我做了很多很多事。许多堪布堪姆也很辛苦，虽然都是堪布堪姆，但就像藏族俗话所说，五个指头也有长短。在外面发心的道友也很辛苦，比如负责朵芒寺建筑工程的如寂、负责智悲学校的圆音和圆胜，一直在那边发心好几年了。负责学院建筑的圆见、圆胜等几位道友，也一直非常辛苦。包括负责教务处的源禄、圆诚、圆阔、圆之以及相关发心人员，多年来在弘法利生方面，始终非常努力地提供帮助。对此，我确实很感谢！

今天很多人给我送生日礼物，其实，我最看重的

礼物，就是大家的发心。

堪布、堪姆里面，也有很多一直在帮忙的，现在一个一个点名也没有必要吧。今天智诚好像回来了，还有达通、戒智、智慧等堪布，他们同样很辛苦。女众这边的圆焰、耀超，法智这几年一直在管理律仪小组，还有综合楼的晋措，圆函，很多堪姆都很辛苦，我也特别感谢。

希望大家再接再厉，更加认真努力地对待弘法利生的事业。虽然这些事情看上去很简单，也很普通，但做起来并不容易。实际上，很多事情都是说起来容易做起来难，包括大圆满、大手印、法界、空性、中观，这些讲起来很简单，但真正去修行时，也不是那么容易。

不管怎么样，我将来还是会继续为降魔胜利洲发心。

一些不得不说的话

此外，个别法师在见解和行为上，有一些不太合理的地方，我在这里有必要讲一下。听说个别法师过段时间准备自己带一部分人出去，是否真是如此呢？我不太清楚。不过以前确实有这样的情况，我在这里给他们讲中观、大圆满，但有些法师出去的时候，连招呼都不打。

按理来讲，如果是我的话——德巴堪布住世时，我在他面前亲口承诺过：“我在您老人家面前得过显宗和密宗的教法，无论您有什么事情，我一定会以最大的努力去成办。”我依止德巴堪布是在1984年，当时在他老人家面前求了《大圆满前行》。后来，他的任何吩咐，我从来没有拒绝过，始终非常认真地对待。

他圆寂的时候，我很伤心。说实在，我人生中

最难过的事情，一是法王如意宝的离世，还有一个就是德巴堪布的离世。德巴堪布对我恩重如山，但让我感到欣慰的是，我虽然没有经常在他身边，但在依止他老人家的过程中，我始终非常努力、尽心尽力地成办他老人家的事业。在他老人家接近圆寂时，我特意抽出时间去见他，他当时拉着我的手说：“你要尽量讲经说法。”可以说，这是他老人家最后给我留下的教言。

前几天去朵芒寺时，本来夏天的风景特别美，那天却感觉特别凄凉，好像不是我从前去过的那个美丽地方。回顾依止上师的经历，我确实是尽心尽力了。

所以，在座的各位法师，最好也考虑一下降魔胜利洲的未来。我以后虽然还会努力地管理和发心，但很多事情并不是我想象的那样，如果没有大家的共同努力，我一个人有时候也比较累。学院这边，有我也可以，没有也可以，如果有需要，我会尽量参与。但

降魔胜利洲这边，有时候看好像需要我，有时候看也不一定需要。

一直以来，我的身体很不好，你们也知道，我每天上课前都要吃两颗西药，体内的病毒就靠这两颗药压着，什么时候爆发也不知道——有时候出去演讲，经常忘了吃。前天我觉得特别累，当时觉得：“哦，可能现在要结束了。”结果也不是。虽然每天都很累，但不管怎么样，我还是一直在努力。降魔胜利洲这边这么多人，我只讲课也不行，还是需要管理。然而，我一个人管理很困难，再加上学院这边也有很多事情需要处理，我的精力确实有限。

其实，我也喜欢没有管理的生活，该翻译的时候翻译，想传法的时候传一点法，然后想走的时候就走——像这样不需要为管理操心的生活，我特别羡慕。但有时候又不忍心放弃大家，所以一直在努力，包括降魔胜利洲的很多道友在内，大家也都在努力。

今天是我生日，再过一年半，我管理汉族已经三十年了，将来会怎么样，我也不清楚。我没有说完全退出降魔胜利洲的管理，也没有说继续管理。如果继续管理，肯定需要大家的支持和共同努力，不然的话，我一个人管理这么多人的团体，是非常辛苦的。也许你们有人觉得：“发心三十年很容易，你就待在这里，继续给我们好好发心。就算学院的法师都走了，你也必须好好发心！”有人可能会给我下这样的“命令”。也许有人觉得：“你也挺可怜的，都发心三十年了，可以稍微休息一下。”不管怎么样，以后会怎么样，我暂时不下结论。

法王如意宝在圆寂之前的第四年时说，他从现在开始要讲四年的法，第一年主要为居士林讲《百业经》，第二年主要为藏族尼众讲《入菩萨行论》，第三年主要为我们汉族四众弟子讲《大幻化网·光明藏论》，第四年主要为藏族喇嘛讲《上师心滴》。后来，法王如意宝讲完这四部法之后，虽然还讲了《大

圆满前行》和《宝性论》，但基本已做好了离世的准备。当然，我并没有“我要死了，我要走了”这样的想法，今天想说的是，我还会继续负责。

这番话，虽然没有经过很长时间的考虑，但还是认真地思考了一下午，算是经过深思熟虑才说出来的。刚才生日蛋糕没有分下去，那么，我就将这番话当作蛋糕分给你们所有人吧。（众鼓掌）对，应该欢迎，缘起很好。

刚才，我在传授菩萨戒时，刚好收到 100 元美金，这表示将来可能有其他因缘吧。当然，不是说我要去美国，有些人也不用过度解读，美元是全世界的通用货币。只不过刚才传授菩萨戒时，恰好收到一封来自其他地方的信，有这样一个缘起。

总而言之，喇荣是上师如意宝的道场，是非常重要的地方，所以希望各位法师和管理人员，一方面要尽心尽力地弘扬佛法，同时，也要尽职尽责地管理好

降魔胜利洲。

我看到有些道友的房子修得特别牢固，三四层高的水泥楼房。现在人越来越多，车越来越多，不知道管理人员能不能管得下来？如果管不下来会不会乱套？这是我最大的担忧。这一点，不管是常住的道友还是新来的居士，也许能感觉得到。

对于学院的管理，有一部分汉族和藏族道友白天晚上一直在努力。听说有些法师每天晚上只睡两个小时，其他时间一直在操心，不停地开会，但还是不行。昨天那条路在堵车，我亲自去指挥，但再怎么指挥也没用。现在路越来越窄，人越来越多，车越来越多，佛法越来越殊胜，全世界也越来越关注，这个时候，是我最担心的。

总之，这些年我一直在努力，我也不会因个别人的行为生厌烦心而立马放弃。但说实在的，一个人一生的精力和付出是有阶段性的，不可能永远都是一种

模式。像刚才说的迦叶尊者和阿难尊者，他们的一生也经历过很多转折点。各位堪布、堪姆在弘法利生的过程中，也有不同的阶段。我相信，各位居士道友的人生历程也并不是一成不变的，刚开始，或许你没有任何信仰，后来皈依佛教，开始精进修行，最后生起无伪的出离心，将世间一切全都放下，成了寂静的闭关修行者。

在我传授佛法的过程中，很多人对我帮助特别大，也有一些我从未想到的遗憾、障碍和危难，但这是正常现象。按照《修心八颂》的观点，在修行或弘法利生的过程中，有些暂时看来是违缘，最后却成了顺缘；有些暂时看来是顺缘，结果却是真正的违缘。总的来说，我对自己还是比较满意。

我 23 岁来到这个山沟，第一次见到法王如意宝时，法王如意宝是 53 岁。前几天，我和一位堪布回忆早年的经历，他比我早一年来到喇荣。现在正在建的

综合楼和喇荣饭店，他捐了一些钱，所以我向他表达了感谢。虽然我们现在不是很需要，但这里并不是极乐世界，方方面面的因缘都需要大家共同努力，做任何事情都需要互相帮助、互相成就。

如今，无论是喇荣的建筑，还是外面学校、寺院的建筑，基本上已经圆满了。这个山沟里的很多建筑，我都参与了，现在也不需要什么。有些人问：“我需不需要捐些钱？”我说：“现在该建的基本都建好了，不需要什么了。”

我现在最想做的两件事，一个是修行，一个是将大乘佛法弘扬于世界各地。全世界的各个角落，确实很需要大乘佛法，但这需要大家的齐心协力。

这次开法会期间，山下的很多道友都在发心，他们为了众生还是很辛苦的。我那天跟他们说，你们在大城市里，每天都很热，也很累，很想来藏地开法会，但为了利益众生，还是要坚强地越过刀山火海。

我个人而言，在喇荣的三十年里，从未跟任何人发生过矛盾冲突，对任何人也没有不满的地方，但为了学院和大家，有时候说话做事还是比较直接，觉得有什么问题的话，应该直接说出来，不要拐弯抹角或变来变去，更不应该耍手腕。

在座的有些法师和堪布、堪姆，已经听我讲法 20 多年了，过段时间，我们一起简单地过个 20 周年纪念活动。我那天问了一下，可能有三四十个人，都是早年过来的，跟我合作的时间比较长。在合作的过程中，有些很真诚，有些是今天真诚、明天不真诚，但这只是个别现象，毕竟人有时候有善心，有时候也会有烦恼。我们能一起走到今天，还是很不容易，从世界的角度来讲，一家企业能有 30 年的历史，也算是不错了。

今天听课的人比较多，我特意选了这个特殊的日子讲这番话。为了法王亲手建立的学院和降魔胜利

洲的发展，希望大家今后共同努力。毕竟，我不可能永远待在这里，这一点你们也清楚。但很多事情还是要善始善终，为了达到这个目的，就需要好的处理方法。同时，我也希望发心人员不要说走就走，不要想干什么就干什么，做任何事情都需要一个次第和相应的安排。

我的这番话，希望大家过几年以后再慢慢思考。你们不要在下面传“堪布说他再过一年半就要圆寂了”。今天是过生日，所以不应该这么想，而且我也没有这样说。有些话还是敞开来说好一点，希望引起大家的正面理解和思考。

今天讲得很多，只是我个人的历史。个人的历史，在个人的生日时，由个人的分别念来讲述，希望每个人好好理解、思考，将来的结果由个人负责。

我前两天在南京的开示，学会的组长和副组长很重视，一直在学。我当时讲了几点，一方面，学会以

闻思修为主，而不是以接待为主。另一方面，有些地方经常搞所谓的慈善晚会、火供和会供，整天吃吃喝喝，希望大家改变过来，应该真诚地闻思修行——系统闻思修行才是最重要的。

今天是非常殊胜的释迦牟尼佛初转法轮日，我们这么多人共聚一堂，希望每个人都能发大愿，生起真正的菩提心。如果没有以菩提心摄持，即使说自己是佛教徒，也只是形象上的，我特别希望大家能够成为真正的佛教徒。

今天缘起真的很好。从拉萨和青海来了几位同学，他们一方面是为了朝圣，同时也想了解一下喇荣的佛法和修行人。我刚才跟这几位同学说，一定要好好念《普贤行愿品》。他们从世间水平看，应该是不错的，我也特别希望更多人正面了解佛教的心灵风光。很多人来到喇荣时，只是拿着照相机对着外面的红色小木屋拍照。其实他们不知道，在红色小木屋的

里面，有穿着红色衣服的出家僧人；在穿着红色衣服的出家僧人心里，有红教的心髓大圆满法，这才真正是最精彩的风景。

刚才法师安排我给新来的道友做加持。我可以给你们加持，但有一个要求：不要拥挤。等会儿，我边加持边给大家结缘一本书。

接下来，我们念《普贤行愿品》发愿回向。刚才大家都受了菩萨戒，每个人要和普贤菩萨一样，发愿度化无量无边的众生！

传授八关斋戒

2017年6月4日

今天简单讲一下八关斋戒。

在别解脱戒中，八关斋戒比沙弥戒和比丘戒等出家戒低，所以等一会儿在授戒的过程中，出家人不要有得戒的心，也不要跟着念诵仪轨，否则会舍弃出家戒。

授戒之前，我先给大家讲一下与八关斋戒有关的道理，待会儿“适时”，也就是日出之前，大概5点50分，我再为大家正式授戒。现在网络上有一部分道友在美国等其他国家，因为有时差，所以这次可能没办法得受八关斋戒。你们如果有这方面的希求，可以将想要受八关斋戒的人数报到弘法部，我们定好时间

之后，再派几位堪布、堪姆给你们传授。

为什么要受八关斋戒

对在家居士来说，受持八关斋戒非常重要。八关斋戒有两种，大乘的八关斋戒和声闻乘的八关斋戒，今天给大家传授的是声闻乘的八关斋戒。在菩提心的摄持下受戒，属于大乘的八关斋戒，大乘八关斋戒又分为显宗的八关斋戒和密宗的八关斋戒，这两者皆以菩提心为前提，但受戒的仪轨不同。密宗的八关斋戒在藏地特别流行，很多上师都会传密宗的八关斋戒，在家居士们也经常受持。

无论是大乘的八关斋戒，还是声闻乘的八关斋戒，都只需要受持一日一夜，但功德却是无量无边。

记得十年前我翻译过两部关于八关斋戒功德的介绍，其中一篇是阿旺彭措尊者的《大乘斋戒功德》，

还有一篇是夏嘎凑哲扬珠的《斋戒功德相关公案》，里面讲了许多如屠夫、妓女等业障深重的众生依靠守持八关斋戒，在短时间内获得成就、命终时出现瑞相的公案。当我看到凑哲扬珠的著作时，心想：“这些若能让很多人知道的话，该多好！”

末法时代，戒律清净的出家人越来越少，究其原因，主要是现在的通讯太发达，再加上物欲横流，所以相较从前，现在守持清净的戒律更难。如今，除了少数律师以及重视戒律的人以外，很多人，尤其是年轻一代，在网络、手机的影响下，虽然刚开始有守持清净戒律的发心，但五年、十年、二十年、三十年以后，戒体逐渐就保不住了。如理如法的修行者越来越少，甚至可以说寥寥无几。

作为在家人，可以受持两种戒律，一种是居士五戒，另一种就是八关斋戒。终生守持居士戒的功德非常大，如果实在没办法受持，那就好好守持八关斋

戒。八关斋戒的要求和居士戒的不同，可以在守持居士戒的同时守八关斋戒，而且终生持戒者也大有人在。

在家修行人，应该趁活着的时候多受八关斋戒，这样的话，得一个人身非常有意义。而且，每个月守持四五次八关斋戒，即使对大城市里的人来说，也不是一件困难的事情。

戒是一切功德的依处，少了戒律，功德就没有了依靠。龙猛菩萨说：“戒如动静之大地，一切功德之根本。”大地是万物赖以生存的根本，飞禽走兽、地水火风、房屋草木的依处就是大地，同样，增上生与决定胜等一切功德的根本，就是戒律，有了清净戒律，一切功德才有产生的可能。如果即生中连一分戒律也没有守持，那么下一世可能连人天善趣都得不到。

别解脱戒的分类有很多，八关斋戒属于别解脱

戒，比丘戒、比丘尼戒、沙弥戒、沙弥尼戒、式叉尼戒以及居士戒，也属于别解脱戒。你们许多人既有工作又有家庭，若想一下斩断所有的五欲，去寂静地出家修行，可能不太现实，有些即使出了家，也很难善始善终，所以不如以在家身份守持八关斋戒。

斋戒要用什么仪轨

八关斋戒的仪轨非常多，上师如意宝在世时，尤其赞叹洛青丹玛西日大师的仪轨，他的八关斋戒仪轨简单易行。这位大师是了不起的律师，藏地安居、传出家戒时，用的都是他的仪轨。八关斋戒的仪轨，汉传佛教中也有，但有些特别长，受过的人应该清楚。现在是末法时代，又是网络时代，每个人都特别忙，如果仪轨太长，受戒还是有一定的困难，所以，我们一般用洛青律师的仪轨为大家传授八关斋戒。

我以前传过八关斋戒，慈诚罗珠堪布也经常传

授，所以多年以来，你们很多人一直在守八关斋戒。通常而言，第一次受八关斋戒最好在一位善知识面前。法王如意宝以前说过，对在家人来说，方便实行的受戒方式，是以一年为期——每年都受一次八关斋戒，一次一年。当然，如果愿意，也可以一次受三年、五年或终生的戒。我讲《三戒论》时说过，旃扎古味（月官论师）就是终身受八关斋戒的，终身受八关斋戒的叫古味居士⁴⁷。“古味”有“在家”的意思，终身守持八关斋戒的在家居士，一般被称为古味居士。

受戒时间的灵活性

关于受戒的时间，你们可根据自己的情况来发愿。比如，如果想受持一年的八关斋戒，那么，等会儿在念“请大德（导师），从此时起乃至明日日出时止，摄我为八斋戒者”时，就要将其改为：“请大德

47 《三戒论释》：“假设承诺有生之年一直守护此八支分，旃扎古味上师曾经也是受持此戒律，因而被共称八戒居士。”

（导师），从此时起乃至明年今日日出时止，摄我为八斋戒者。”发愿受一年的八关斋戒之后，并不需要每天念仪轨受戒。

尤其最好在特殊的日子受八关斋戒，比如初十、十五、二十五、三十。法王在世的时候，规定十五日、三十日是诵戒日，十日、二十五日是会供日。出家人在守持戒律的过程中，如果有一些损犯，就在每月的十五和三十这两天，通过诵戒的方式忏净；十日和二十五日，主要是通过会供的方式还净密乘戒律。

除了以上四个特殊日子以外，每月的初八以及无垢光尊者在《大圆满心性休息》里提到的二十日和二十九日，这三天同样是殊胜的功德日。

今天是在诸佛菩萨以及善知识面前受戒，之后自己在每月的殊胜日，早起在佛像前受戒就可以了。如果因为工作等其他原因，忘了或没办法在之前发愿的殊胜日受持，那么后面再补一天，这样也可以。

按照汉传佛教弘一大师的观点（弘一大师对律宗贡献很大，他著过一篇《自誓受八关斋戒仪轨》），即使是第一次受持八关斋戒，也可以在佛像前受，并没有要求在善知识面前。汉地有极个别寺院是按这种观点实行的。这样自誓受戒应该也可以，藏地和印度也有一些是自己在佛像前受戒的情况。但我们今天还是按照严格的要求，在出家僧前受戒。

受戒前的注意事项

在正式授戒之前，我给大家讲一些注意事项。

首先是沐浴更衣：如果条件允许，受戒之前最好先沐浴更衣。这一点，佛经中经常强调，过去的大德们对此也很重视。如果实在没有沐浴的条件，作为表示，至少也要清洗五支——脸、双手、双脚，用湿毛巾擦一擦也可以。藏地有些人在参加法会时，会刻意打扮得漂漂亮亮，这其实不太如法。这里要求更衣，

并不是打扮，而且在守持八关斋戒期间，本就不允许化妆打扮。

然后是发心：受声闻乘的八关斋戒时，不一定非要以菩提心摄持，仪轨中也没有说一定要发菩提心，但我们一定要有对佛法僧三宝虔诚的信心，同时还要想到：如今，我已经得到了无比珍贵的暇满人身，而这个人身，就如水泡般转瞬即逝，谁也无法确定自己过段时间会不会忽然患上绝症。如果没有好好利用这个人身，连一份戒律都不守持，那么，在轮回中漂泊时，也就没有任何依靠之处，如此一来，就会很容易堕入三恶趣。在整个三界，唯有佛陀具足大慈与大悲，因此，只有依照佛陀的言教而行，才有得到救度的机会，才能让人身有意义。

对三宝——本师释迦牟尼佛、佛陀所宣讲的八万四千法门、佛陀的追随者，有虔诚的信心是受戒的前提。信心至关重要，在此基础上，我们应如是思

维：“我现在仍漂泊在轮回中，虽然已经皈依了佛法僧三宝，但不知何时才能得到真实的解脱。因此，我不能在皈依之后就止步不前，为了尽快获得解脱，我应该随学阿罗汉，他们断除了杀、盗、淫、妄、酒、非时食、歌舞伎乐、坐卧高广大床，放弃了豪华奢侈的生活，唯以简朴、清净的方式闻思修行，最终证得阿罗汉果。如今我也应该随修、随学、随作，只有这样，我才能获得解脱。”

等会儿念诵仪轨时，要想到：“往昔的目犍连、舍利子、阿那律等无数阿罗汉，他们依靠佛法才获得解脱，如今，我也要像他们那样，依靠佛法从轮回中解脱。轮回实在是苦，苦苦、变苦与行苦，再加上生、老、病、死、爱别离、求不得等痛苦，日日夜夜折磨着我们，为了摆脱这所有的痛苦，我一定要获得解脱。可是，没有戒体，就不可能获得解脱，因此，为了解脱，我一定要守持清净的戒律，即使只守一日一夜的八关斋戒，对我来说也是非常好的机缘。”以

这样的心态受持八关斋戒非常重要。

等一会儿正式受戒时，首先以皈依心念诵皈依偈，在皈依的基础上，再受持八关斋戒。“……摄我为八斋戒者”这句话需要念诵三遍，念完之后，心里要想：“我现在已经得到了八关斋戒的戒体。”

戒体虽然不被眼所见、手所触，但实际上，它有一种形色，按照声闻乘的观点，是一种有实质的东西，或者说，是一种力量。这样的力量，是从佛陀那里一直传承下来的，我们依靠自己的发心以及善知识的引导，可以得到这样的戒体。

守持斋戒的时间，通常是一昼夜，也就是二十四小时。当然，也有只在白天或晚上受持八关斋戒的情况。昼辛吉尊者去恶趣时，看见有的众生白天享受安乐，晚上却异常痛苦；有的众生白天异常痛苦，夜晚却非常快乐。为什么会这样呢？因为他们有的白天造

恶，晚上守戒；有的是白天守戒，晚上造恶⁴⁸。《大圆满前行》里也讲过这些公案⁴⁹。过去，一些善知识要求人们晚上守持八关斋戒，因为晚上大家都要睡觉，睡着以后基本上不会造业。而且，即使只在晚上守戒，也有不可思议的功德。

受八关斋戒是在明相之后、日出之前。也就是说，当天快亮时，不借助手电筒、油灯等任何光源，仅靠自然光就能看清手掌上的纹路时，开始受戒。

斋戒有哪几条

接下来讲八关斋戒的学处。大乘八关斋戒，要求非常严格，受戒之后不能说话，日中一食，只有中午吃饭时可以喝水，其他时间连水也不能喝。但我们这

48 详见《根本说一切有部毗奈耶皮革事》卷上。

49 《大圆满前行》：“从前，嘎达亚那尊者所在的城市有一个屠夫承诺晚上戒杀（白天他依然杀生），结果当他死后堕入孤独地狱中时，白天在炽燃的铁屋里受尽痛苦，而到了晚上却身居无量宫殿中由四名天女围绕而享受安乐。”

次受的，不是大乘八关斋戒，所以只要求过午不食，上午仍然可以饮食——我一讲到吃的，大家就特别专注，对吃还是很关心，刚才讲解脱、阿罗汉的时候，你们听得好像没有这么认真。（众笑）

过午不食，是指午饭之后，就不能再吃东西了，只可以喝白开水或是清淡的糖水。至于是否可以喝酸奶，藏地有不同的说法。

我们这边的一位堪布，早年在某个地方求学，那里的上师说：“下午喝酸奶是可以的，喝酸奶的话，不会饿。”那位上师自己很富裕，许多人供养他酸奶。但这位堪布说：“酸奶，不要说喝了，我们连看都看不到。”那位上师可能没想到这一点，只是说：“你们下午可以喝点酸奶，这没什么问题，喝了酸奶肯定不会饿。”过午不食却可以喝酸奶，这样的情况也有。

有些上师要求就很严格，过午之后，除了喝水或

特别清淡的饮料——清淡到能映出自己面部，其他如柠檬汁等比较浓的饮料都不能喝。

如果各方面因缘具足，大家最好按照严格的要求行持，过午不食也不是很困难。现在许多年轻人怕胖，于是不吃晚饭，像这样自然“过午不食”的也有，甚至终身“过午不食”的也有，所以说，过午不食并不难守。

过午不食只是八关斋戒的一条学处，其他几条我也简单地讲一下——“八戒，八戒”，猪八戒也是受斋戒的居士。（众笑）

八关斋戒的四根本戒是：不杀生、不偷盗、不行淫、不妄语。

1. 不杀生

在居士戒和出家戒中，犯杀戒的界限是杀人——堕胎也是杀人。杀害蚂蚁等动物，虽然不会毁犯居士

戒，但会毁犯八关斋戒。所以八关斋戒的不杀生，不仅指不能杀人，还包括不能杀蚊虫等动物。

有些居士可能不懂，守八关斋戒时，看见蚊子就拍死，也有这样的“斋戒居士”，这肯定不行。

除了不能杀生以外，还要求不能以嗔恨心打架，这不仅是行为上的，甚至连心里打杀对方的恶念都不能产生。因为八关斋戒只守持二十四小时，所以要求严格一些。以前，有些居士受了八关斋戒以后，说：“我今天守戒，不能跟你打架，等我明天守完了再去找你！”

2. 不偷盗

在居士戒和出家戒中，是否毁犯盗戒，不仅要看是否有盗窃行为，还要看所盗之物的价值是否过量。比如说，价值两元以上就算足量，那么以盗窃、抢劫、使用魔术等欺诈手段夺取他人财物时，只要所盗

之财价值两元以上，就算破盗戒；如果所盗之物不足两元，则算犯堕罪，不算破盗戒。但在八关斋戒中，无论所盗之物价值几何，只要是不与而取，即使只偷一支笔或一个牙刷，也算犯盗戒。凡是涉及偷盗的行为，一律都要断除。

3. 不妄语

在居士戒和出家戒中，除了增上慢⁵⁰以外，以欺骗他人之心说大妄语——上人法妄语时，就算犯妄语戒。比如，自己明明没有神通，却说已经获得了神通，自己并没有见到本尊，却说已经见到了本尊，等等，这都算犯妄语戒。

这一条戒律，希望居士们要特别注意。不然的话，有些接近说大妄语的人经常出现在学会，在不同的场合说：“某某上师给我授记……”大家也学过《妙法莲华经》，授记没那么容易，大家最好不要当一个

50 增上慢：自认为已经获得了超越自身所具有的功德和境界，而生起慢心。

破戒居士。

不过，和以前相比，现在还是有好转、有进步。因为许多佛教徒经过系统的闻思后，懂得了佛教的道理，不会经常说一些神神叨叨的事情。

守持八关斋戒期间，除了不能说大妄语，包括一般妄语在内的任何欺骗性语言都要断除。有些人，本来明明在藏地开金刚萨埵法会，下一座马上要开始了，但接电话时，开口就说：“我在厦门，我在深圳，我在北京，我在哈尔滨，我在美国上班，我马上要上飞机了，先不跟你说了……”也许他是不想让家人打扰，不得不这样说。这种方便妄语，稍微好一点，毕竟不是为了骗财骗色，只是为了自己修行圆满。但在八关斋戒期间，尽量不要说任何欺骗性语言，实在不行，你就说：“我先不说了，过两天再跟你说。”

4. 不行淫

在居士戒中，在家人与自己的伴侣行淫是被允许的。但在八关斋戒期间，不仅要断除邪淫，还要断除正淫，以及一切以贪心所摄的言语和行为。

5. 不饮酒

在饮酒方面，八关斋戒和居士戒的要求相同。佛陀说过，酒乃一切罪业之根本，饮酒之人非佛弟子，佛陀亦不是饮酒之人的本师⁵¹。酒能迷乱人的神智，让人癫狂。有些虽然不是酒，但对精神有迷醉或麻醉作用，比如烟、毒品、麻药，这些要一律弃绝。

6. 不歌舞打扮

守持八关斋戒期间，需要断除唱歌、跳舞以及涂口红、戴首饰等化妆打扮的行为。平时常戴的首饰，只要不是刻意打扮，斋戒期间仍可以佩戴。

51 《大般涅槃经》：“酒为不善诸恶根本，若能断除，则远众罪。”

《佛说优婆塞五戒相经》：“从今日若言我是佛弟子者，不得饮酒，乃至小草头一滴，亦不得饮。”

藏族姑娘通常将耳环、结婚戒指作为标志物长期佩戴，但有些上师在授八关斋戒时，要求受戒的人在守戒期间，要将戒指、耳环等首饰全都取下来，这让她们相当苦恼。其实，这些平常就戴着的首饰不需要取下来，并且，为了保护脸部而涂的擦脸油，在八关斋戒期间仍然可以使用。这一条戒律属于不放逸支，只要不是为了打扮、不会因此而生起傲慢的首饰或护肤品，即使在八关斋戒期间，也可以使用。

另外，如果你从事的职业本身就需要唱歌跳舞，只要不是刻意地增上烦恼，那么也可以开许。如果所从事的职业对着装方面的要求较高，八关斋戒期间就不必专门穿一件粗糙的粪扫衣。有些人为了守戒，故意穿得破破烂烂，我觉得这也不必吧。

7. 不卧高广大床

守戒期间，所睡的床不能过高（不能高于一肘）。现在的床都比较高，再加个席梦思，肯定超过一肘了，

但在守戒期间，还是不要睡卧高广大床。

关于高广大床，有不同的说法。《佛说斋经》中说是“不卧好床”，意思是不要睡卧昂贵、奢华的床，比如以前皇帝睡的床，但在高度上并没有要求。有些律师将“好床”解释为金银等贵重金属制成的床。就现在而言，昂贵的床基本上就算好床，守戒期间最好不要睡在这样的床上。还有一些经典说是“不卧高广床”，过一肘为“高”，上等优质为“好”。这样看来，睡沙发或上下铺，应该没有太大问题，毕竟不是为了炫耀，但戒律方面的取舍，十分细微，所以也很难说。因此，如果各方面条件允许，最好还是打地铺，这样可能保险一点。

8. 不非时食

中午以后，不能再吃固体食物，也不能饮用牛奶等营养丰富的饮料，但可以喝白开水和茶水。

法王如意宝多次讲过，他大概在 1960 年，按照时轮金刚的测算方法，测过我们学院的日中时间应该是下午 1 点 15 分，1 点 15 分过后再吃东西，可能就算非时食了，所以学院的午饭一般在下午 1 点之前吃完。当然，随着季节的变化，日中时间也会稍有不同。各个地方根据经纬度的不同，日中时间也有差别，有些地方日中时间是 11 点 15 分左右，有些地方是 2 点左右。学院的道友在守持不非时食的时候，尽量严格一点，午饭最好在 1 点之前吃完；其他地区的道友，根据当地的日中时间来抉择。

藏历中的殊胜日

刚才说了受戒的殊胜日，大家最好按照藏历来受。世界上有很多历算方式，比如农历、阳历、阴历和藏历，阳历是西方基督教的历算方式，阴历则是伊斯兰教的历算方式。学过藏历的人应该清楚，藏历是

根据密续《时轮金刚》中星象规律与天文历算法推算出来的，按《时轮金刚》的算法，无需任何科学仪器，就可以精确地推算出每年的日食、月食以及太阳和月亮的运行情况。包括喇荣五明佛学院的历算组所测算出来的结果，也只与现代天文学有一点点差别，可能只有几分钟。

实际上，藏地的历算结合了汉地的《易经》、印度的《时轮金刚》、藏地本土高僧大德如德钦桑吉降措等了不起的天文学家的智慧，所以，就整个世界范围来看，藏历是特别精准的历算方式。因此，大家最好按照藏历的殊胜日来受持八关斋戒。今天受完之后，以后的每个月，大家可以继续在殊胜日受持。为了方便大家受戒，智悲佛网上提供了藏历便于大家查询。

许多道友受持八关斋戒已经很多年了，非常随喜。不少城市里的居士会在每月的初八、十五等殊胜

日受持八关斋戒。

你们以后自己受持八关斋戒时，最好先摆放一尊释迦牟尼佛像，然后顶礼三拜，并供上水和花等五供⁵²，接着发自内心地思维：“暇满人身真的特别特别难得，如果这一生从未守持过任何戒律，下一世可能连人身都得不到。虽然我即生中不一定有守持出家戒律的因缘，但哪怕守一天的八关斋戒，也有无量无边的功德。”

建议大家看一下我翻译过的《大乘斋戒功德》和《斋戒功德相关公案》，看完之后，相信你们会自然而然对受持八关斋戒生起强烈的信心和欢喜心。法王在世时，我就开始了这两篇功德文的翻译，后来在厦门时，翻译了一部分，记得最后是在学院翻译圆满的，重新校对是在 2006 年，距今已经十多年了。

52 五供：一涂香，二华鬘，三烧香，四饭食，五灯明。五供养加阅伽（专供于佛前之功德水），称为六种供养。阅伽配檀波罗蜜，涂香配戒波罗蜜，华鬘配忍辱波罗蜜，烧香配精进波罗蜜，饮食配禅波罗蜜，灯明配般若波罗蜜。

物尽其用

人身难得，又如水泡般易逝，在有生之年，我们一定要好好利用人身，哪怕只守一天戒律，功德也难以想象。旁生、天人等其他趣的众生，在多少劫中，连守持半天戒律的机缘都没有。天人虽然在物质享受方面比我们优越不少，但没办法成为受戒的法器。讲别解脱戒时说过，暇满人身甚至比天身更为殊胜，我们现在既然拥有这么殊胜珍贵的身份，真的要好好利用！

附：

受持八关斋戒仪轨

于三宝所依处前随力供上供品，脱鞋，五支（两手、两足、脸）沐浴，向三宝及上师顶礼，两膝著地、合掌，发出离心及菩提心。于上师或三宝所依处前诵此文：

大德（导师）一心念我，我名____，从此时起终身皈依佛，两足尊；皈依法，离欲尊；皈依僧，众中尊。请大德（导师）从此时起，乃至明日日出时止，摄我为八斋戒者（诵三遍）。此乃方便（师说），善哉（自说）。

次诵：愿师（导师）念我，往昔圣者阿罗汉如何断除杀生而不杀生，如是我名____，亦从此时起，乃至明日日出时止，断除杀生而不杀生，我以此第一支，向圣者阿罗汉之学处随修、随学、随作。此外，往昔圣者阿罗汉如何断除盗取，非梵行，妄语，谷酒、酒粉、能醉、放逸之物，歌舞、音乐、华鬘、涂香、饰件、涂色，高广大床、非时食而不食非时食。

如是我名____，亦从此时起，乃至明日日出时止，不盗，不非梵行，不妄语，不饮谷酒、酒粉、能醉、放逸之物，不作歌舞、音乐、华鬘、涂香、装饰、涂色，不坐卧高广大床，不非时食，我以此八支向圣者阿罗汉之学处随修、随学、随作（诵一遍）。

此乃方便（师说），善哉（自说）。

文殊礼赞讲解

2017年8月15日

今天讲《文殊礼赞》，下周一、二讲《妙法莲华经》，周三讲《大乘经庄严论》。

最近学院的事情比较多，所以每周只有三堂公开课，主要讲《妙法莲华经》和《大乘经庄严论》。这两部经论，我尽量在十月份左右圆满。

依止上师的根本方法：系统闻思修

正式讲课之前，我先强调一下：对佛教徒来说，长期的闻思修行很重要。至于其他的，比如临时去听大法或得灌顶，我并不赞叹。修学佛法，一定要打好

稳固的基础，只有基础打好了，修行才会善始善终。否则，对自他都有害。

最近在西方，一些依止了某位上师十年二十年的弟子，他们在这位上师面前得受过灌顶，也听过很多密法窍诀，但后来一起攻击上师。上师到底有没有他们说的那些过失，我不太清楚，但他们作为密宗弟子，那样的行为真的特别可怕。

为什么会发生这种事情呢？因为那些所谓的弟子，对闻法方式以及求窍诀的方法一窍不通，这是最根本的原因。对于这些人的行为，有些人竟然评价说：“这是西方自由主义的表现。”这种说法实在是可笑、荒唐、荒谬。如果这些“自由主义”的学者，希望搞“自由主义”的学术，那自己去求所谓的“自由学说”就可以了，何必花二三十年的时间求藏传佛教的密法呢？

有时候，我们看到这个世界上还是有很多非常愚

痴的行为。之所以会这样，主要是因为缺乏系统的闻思。有的人依止上师，却不系统地闻思，不管看到哪一位上师时，都特别热情、激动。当然，具有传承加持的上师，的确能感动很多人，这不可否认，但要知道，感情用事并不可靠，依止上师最根本的方法，还是系统地闻思修行。我们依止上师，刚开始时不能特别热情，最后也不要特别冷漠。

我前几天跟个别道友说：“刚开始，有的人无论是闻思修行还是发心，都特别有激情，对上师和道友也很热情，可是到了最后，对什么都提不起兴趣，发心没动力，闻思也觉得没意思。”所以说，人心还是很可怕的，特别容易变化。

当我看到这些现象时，确实对无垢光尊者的《厌离道歌》深有同感。虽然我们这边没有那样的事情，但我看到很多人对闻思并不重视，也没办法平衡平时的闻思与偶尔的一些行为。我希望在座的各位，包

括学会的道友，大家要循序渐进，按照次第一步一步稳稳地做，不要着急，否则会不会像个别西方学者那样——刚开始特别热情，最后又特别过分？尤其是很多学术界的人，他们用各种似是而非的理由来否认佛教的观点，而佛教又是特别慈悲的宗教，所以他们才敢肆意妄为。如果面对的是伊斯兰教或其他宗教，也许就不会那样。

最近，大家对闻思很有热情，这也许是因为已经有很长一段时间没上课了，但我还是希望大家淡定一些，在任何场合都应该有自己坚固的智慧与坚固的信心。什么是坚固的信心呢？十年前对这个人很有信心，二三十年后仍然很有信心，这就是坚固的信心。具足坚固信心的佛教徒，是真正善妙的佛教徒。

我前段时间在外面跑得比较多，人也有点累，现在一看到人多的地方就害怕，因为每个人的欲望都很大，要求又特别高。所以我现在是看到人就害怕，看

到山洞就欢喜。

接下来，我简单地讲一下《文殊礼赞》，同时给大家念一下《文殊礼赞》和《赞颂文殊加持大宝藏》的传承。

1987年，我去五台山时，虽然没有亲眼见到文殊菩萨，但应该得到了文殊菩萨的加持。以前《文殊礼赞》和《文殊大圆满》我背得不是很好，但在转绕了文殊发塔之后，就背得还可以了，这也算是一个小小的加持吧。

我先念一下传承。

（堪布念麦彭仁波切《赞颂文殊加持大宝藏》的传承和《文殊礼赞》的传承）

为什么要赞颂诸佛圣尊

在藏传佛教中，无论是格鲁派、宁玛巴，还是噶举派、萨迦派、觉囊派，各个教派的法师在讲经说法前，都会先念诵一遍《文殊礼赞》，而且每个人在修行的过程中，也将这篇礼赞文放在自己的课诵集里经常念诵。

事实上，赞颂诸佛菩萨的功德是很重要的一项修行。比如念诵《二十一度母赞》，这篇礼赞文看上去只是对圣度母的赞叹而已，但实际上，依靠礼赞诸佛菩萨以及本尊、空行、护法的功德——以这种赞颂的方式向他们祈祷，他们自然会加持我们，或者说，他们的功德自然而然会融入我们，如此一来，我们便能得到圣尊所赐予的殊胜悉地，相续中也会生起如圣尊般无二无别的智慧与悲心。因此，以赞颂的方式祈祷圣尊，是获得加持和悉地很重要的因缘。

《喇荣课诵集》中有很多关于诸佛菩萨、空行护法的礼赞文，刚才讲的《二十一度母赞》就是其中之一。汉地的早晚课中也有《佛赞》《三宝赞》《地藏菩萨赞》等赞颂文。在麦彭仁波切的著作中，有一篇分别赞颂八大菩萨的礼赞文。印藏高僧大德们的著作中，也有特别多礼赞传承上师的祈祷文。关于佛陀的礼赞文，马鸣菩萨写过一篇《一百五十赞佛颂》，德雪达波论师撰写了《胜出天神赞》。除了这些以外，佛教中还有很多与诸佛圣尊有关的礼赞文。这些赞颂文我们应该经常念诵，以期获得本尊的摄受与加持，这很重要。

《文殊礼赞》的神奇来历

关于这篇《文殊礼赞》的来源和历史，有不同的记载。其中有两个故事，在藏传佛教中家喻户晓，上师们也经常讲。

《文殊礼赞》的全名叫做《文殊智慧功德贤赞》，为什么叫这个名字呢？

当时，那烂陀寺有一位名叫智慧功德贤的班智达，他给下面的五百位班智达布置了一个作业，要求每位班智达写一篇关于文殊菩萨的赞颂文。

第二天，当五百位班智达交出各自的作业时，智慧功德贤尊者发现，每个人写的礼赞文竟然不谋而合，都是这篇著名的《文殊礼赞》，这让他十分欣喜。

后来，这篇具有不可思议加持力的赞颂文，就以那位布置作业的堪布的名称命名，叫做《文殊智慧功德贤赞》，这是一种说法。

还有一种说法：一天晚上，那烂陀寺的五百位班智达，各自都梦到一位空行母为自己传授《文殊礼赞》。第二天，大家很自豪地说：“昨晚梦到空行母

给我传了文殊菩萨的赞颂文。”然后他们凭记忆将各自得受的赞颂文说了出来，结果大家说的礼赞文一模一样，连一字也不差。

后来，这篇《文殊礼赞》成了那烂陀寺著名的礼赞文之一，在印度广为流传，而且逐渐弘扬到了藏地。

藏传佛教的宗派，在生出离心、发菩提心以及密宗的灌顶和窍诀等方面，大致相似，但各宗各派在念诵内容上，还是会有不同。而这篇《文殊礼赞》，各个教派的高僧大德都经常念诵。我们平时辅导或讲课之前，也会先念诵一遍《文殊礼赞》，大家都十分重视这篇著名的赞颂文。

1986 年之前，上师如意宝特别提倡大家念文殊心咒。在佛法再弘期，大概 1980 年，法王如意宝在心宝山给大家灌过“四臂文殊”的顶，要求每位弟子念一亿遍文殊菩萨心咒。当时，念文殊心咒和《文殊礼

赞》的人比较多。

不松腰带的帝察活佛

后来，上师如意宝宣布去五台山时，我们朵芒寺的帝察活佛——他有点胖，修行非常好——当即发愿念诵十万遍《文殊礼赞》：“我发愿念十万遍《文殊礼赞》，不松腰带（不倒单）来念的话，应该能念完。”我们每次见到他时，他都说：“哎哟，我现在还没有念完，怎么办哪？”然后他就不说话，一直不停地念《文殊礼赞》。他非常精进，很快就圆满了十万遍的《文殊礼赞》。

我们当时还年轻，不是很理解，心想老一辈的修行人可能都是这样的，但现在看来，念十万遍的《文殊礼赞》并不容易。

我们经常念的《文殊礼赞》，汉传佛教的法尊

法师和观空法师翻译过，能海上师也翻译过。以前的《喇荣课诵集》，之所以选择能海上师的版本，一方面是因为，能海上师是首批与藏传佛教结上善缘的汉传佛教大德，虽然他的翻译和法尊法师的直译比较起来，不太好懂，但他确实是一位了不起的大德。另一方面，他主要的道场在五台山，而五台山又是文殊菩萨的道场，他在那儿待的时间比较长，应该得过文殊菩萨的直接加持。但后来在很多人的劝请下，我又将《文殊礼赞》翻译了出来。这一次用的是这个译本。

五台山发愿小插曲

这次讲《文殊礼赞》，并没有什么特别的缘起。这几天我一直想给大家讲一个法，但不确定讲什么，昨天集中了教务处和教务科的法师们，大家一起开会商量。有人说：“您前段时间不是去了文殊菩萨的道场五台山吗，明天讲个《文殊礼赞》好不好？”我

说：“也可以，刚好前段时间去那边发了愿。”

最近这次去五台山，我并没有发动大家一起。之前，学会的道友们就希望和我一起去五台山，学院的有些道友也有这种想法，但我一直没答应。我这次去，是因为弘法部发心道友的突然邀请。他们本来打算和发心五年以上的道友一起去五台山发愿，结果发现能去的人并不多，所以就将“五年以上”改为“两年以上”。在出发之前，他们又决定邀请一些堪布、堪姆，同时也邀请了我。我因为要参加世青会，还要准备学院的课程，时间特别紧，后来想到他们发心比较辛苦，不好拒绝，所以参加了一两天。在参加的过程中，人很累。我跟他们说：“你们不要告诉任何人，我悄悄过去念个《普贤行愿品》就跑……”结果到了那边，发现人山人海，对佛教活动又限制得比较严格。

当时，我们准备在清凉石念《普贤行愿品》，但

那里的人说：“时间到了，你们必须离开！”我说：“再给我们十分钟行不行？”有个老和尚说：“不行不行，一分钟都不行。”然后我让大家接着念，自己先走了。那个老和尚倒是挺高兴，可能是我没有发愿他很开心吧。不管怎么样，大家还是把《普贤行愿品》念完了。我也理解那个老和尚，如果我们真的把《普贤行愿品》念圆满了，他可能会很麻烦？有时候又想，他那么厉害，是不是文殊菩萨的化现？但文殊菩萨应该不会那么凶，“文”一般都是文文静静的，比较寂静。

总而言之，我前段时间去了两次五台山。1987年跟着上师如意宝去的时候，我们待了一百多天，时间比较宽裕。当时上师带着很多弟子，但我去五台山并没有想过要带弟子，如果带的话，这个带那个不带，下面会有各种各样的想法和意见，这样也不太好。我这次去五台山，主要是考虑到他们发心人员确实很辛苦，我也特别感谢他们，他们在发愿的过程中既然邀

请了我，我也尽量支持，就是这么一回事。

我离开五台山后，又去了泰国参加世青会，那里的人也特别多。从泰国回来，又忙于这边西部助学的事，之后去了炉霍参加法会。每次去的地方，人都很多，我也有点累。包括今天也是，有好多的会议、好多的事情……以上给大家简单地汇报一下。

我这次从五台山回来，没有给大家带东西。以前我去印度时，会买很多东西，带回来送给比较重要的人。但后来觉得这样特别累，而且带的东西谁都不满意，我辛辛苦苦买一个东西送给他，结果他不但不感谢，反而说我送的礼物不好，一点都不好用。所以，我后来发了一个“大愿”：以后出去，再也不带任何东西。

最有缘的本尊

接下来，我从字面上给大家简单讲一下《文殊礼赞》。这篇礼赞文的内容，大家应该比较熟悉，但我们还是共同学习一下。

我个人而言，对文殊菩萨很有信心，三十多年来，每天都会念《文殊礼赞》。有课时，和大家一起念；如果没课，也会在早晚习惯性地念诵《文殊礼赞》和《赞颂文殊加持大宝藏》。自己也经常修持乔美仁波切和麦彭仁波切的文殊语狮子修法。

对我们来说，文殊菩萨是一位特别重要的本尊。经常祈祷文殊菩萨，一定会开智慧，有了智慧，成办世出世间任何事情都会很容易，而且，要想获得成就，一定要打开智慧，否则很难成为真正的菩萨，获得佛果就更不可能了。所以，每个人要多念文殊菩萨心咒。

当时，上师如意宝要求在家众，每人念一亿遍文殊菩萨心咒，他老人家的发心力特别大。我并没有要求大家念一亿遍，但还是希望大家经常念诵文殊心咒。

我这次出去，虽然没有带礼物，但给你们念了一些文殊祈祷文的传承，也简单讲解了《文殊礼赞》。对三宝，尤其是对文殊菩萨有信心的人来说，这比任何礼物都更加珍贵。我也比较方便，直接讲就可以了，也没有违背以前的“发愿”。你们也有收获，既得到了《文殊礼赞》的传承，也得到了文殊菩萨智慧的加持。

而且，很多人的心理不会不平衡——人有时候本来没有资格，却总认为自己有资格。我之前不是说过吗，1987年，我跟着上师去五台山时，上师身边有几位侍者，属于内部发心人员，我当时很想在上师身边发心，为上师做饭，但上师没有同意。我虽然是

上师的翻译，也在做很多事情，但并不属于上师内部的发心人员，所以当时心理也有点不平衡。不过我后来想到：“在上师身边承侍上师，千万不能小心眼，无论上师怎么安排，都应该开心地接受。”这一点很重要。

前段时间，我处理西部助学的事情时，遇到了一位特别了不起的上师的弟子。和他聊天时，他说：“我在接触了你们学会的人以后，觉得他们很团结，没有发现拉帮结派的现象。”我说：“也不一定，里面有些人其实很不团结，可能你待的时间太短了，还没来得及发现。”他又说：“也许有，但和有些人的弟子相比，真的算很好了，因为有些人的弟子会根据地域拉帮结派。比如说，当北京派、广州派、美国派、加拿大派的人，看见上海派跟上师说了几句话，他们会将不满情绪当场发泄出来，而且特别明显。”我说：“那样确实很不好。把上师当作私有财产的做法，是我非常反对的。”

作为弟子，在依止上师的过程中，最好不要拉帮结派，每个人的观点可以有不同，但不能有矛盾。比如说，我是学术派的，你是修行派的，他是开放派的，她是保守派的，像这样可以。佛学院的理事会，虽然也分了一些不同的派别，但大家在开会商量时，相互之间绝对不能有矛盾，而且，我们也抵制由烦恼引起的任何不公平。学会、学院以及各个发心部门，可以有各自不同的观点，但就是不能有矛盾，尤其是那种表面上看着很平和、实际上矛盾却很深的情况，更不应该有！

所以我对他说：“这样看的话，我们这边还算可以。虽然说有人的地方不可能完全没有矛盾，但我们不会因为一点点矛盾，就在做事的过程中故意害别人。”

我前段时间发了一条微博：“宁愿躺在温热的沙漠上，也不想坐在有荆棘的花丛里。宁愿成为心地

善良的无信仰者，也不要成为心肠恶毒的宗教徒。”我希望，我们的发心团队和各个班的堪布、堪姆，在培养人才的过程中，首先一定要有内在的和谐，这很重要。

兼听则明，偏信则暗

还有一点，我们在听取他人的评判时要注意：不要听信一面之词，自己要学会分析。有些人在谈论别人时，讲得全是负面的过失，从来不提对方正面的功德。每个人都会有烦恼，作为凡夫人，有烦恼也正常，但任何人除了有烦恼以外，也一定会有功德。如果将他人的功德全过滤掉，过失都堆在一起，然后四处宣扬，这种做法肯定不合理。因此，与人交谈时，如果对方说的全是负面信息或他人的过失，那我们就要注意了。

以上给大家提醒了两点。下面讲《文殊礼赞》，

全名为《文殊智慧功德贤赞》。

丨 顶礼出有坏怙主文殊

这是译者将梵文译成藏文时的顶礼句。这句在藏文中有不同的念法，大多数人念的都是“炯丹迪袞波蒋华样拉香擦洛”，意思就是“南无大智文殊”“南无出有坏文殊师利菩萨摩诃萨”。我依止过的很多上师念的是“喇嘛当袞波蒋华样”，意思是，在上师和怙主文殊师利面前敬礼，相当于“南无上师与文殊师利菩萨”。

“文殊师利”，有的版本用的是“曼殊室利”，这是玄奘前后译法上的差别。文殊菩萨的“文”，指的是通达一切万法的智慧；“殊”指的是圆满自他二利，所以，文殊菩萨是一位圆满了智慧与悲心的菩萨。我们在讲《中观庄严论释》时解释过“文”和“殊”，而且说过，文殊菩萨是诸佛无分别智慧的本

体，他早已通达了一切万法的实相，但仍以十地菩萨的形象度化众生⁵³。

有的经典中说，文殊菩萨早在久远劫前已经成佛⁵⁴；有的说，文殊菩萨现在正在某个刹土作佛⁵⁵；还有些经典说，文殊菩萨将来会成佛⁵⁶。虽然各个经典有不同的观点，但相互之间没有任何矛盾。实际上，文殊菩萨早已成佛，但显现上仍是菩萨的形象。

在我翻译的《八大菩萨传》中，文殊菩萨和观

53 《中观庄严论释》：“何者之意与法界平等、远离一切戏论之荆棘，即是‘文’；以（具如所有与尽所有）二智的智慧身乃至虚空际恒常周遍任运饶益众生，也就是圆满二利的‘殊’。这样的‘文殊’尽管是一切如来无分别智慧的本体，但行相却现为十地大菩萨，乃至轮回未空之间以永恒稳固、无老无衰的童子身相住世，故为‘童子’。”

54 《佛说首楞严三昧经》：“迦叶，汝谓尔时平等世界龙种上佛，岂异人乎？勿生此疑！所以者何？即文殊师利法王子是。迦叶，汝今且观首楞严三昧势力，诸大菩萨以是力故，示现入胎、初生、出家、诣菩提树、坐于道场、转妙法轮、入般涅槃、分布舍利，而亦不舍菩萨之法，于般涅槃不毕竟灭。”

55 《央掘魔罗经》：“佛名欢喜藏摩尼宝积如来、应供、等正觉，王当随喜合掌恭敬。彼如来者岂异人乎？文殊师利即是彼佛。”

56 《大宝积经》：“佛言：善男子，此文殊师利成佛之时，名为普见。以何义故而名普见？以彼如来，于十方无量百千亿那由他诸佛刹中，普皆令见。若诸众生见彼佛者，必定当得阿耨多罗三藐三菩提。普见如来虽未成佛，若我现在及天度后有闻其名，亦皆必定当得阿耨多罗三藐三菩提。唯除已入离生之位及狭劣心者。”

音菩萨的传记内容最广，你们有空时可以好好翻阅一下。以后要是有时间，我也可以给大家讲一讲，也许你们听完之后，会对八大菩萨更有信心。我记得上师如意宝讲过两遍《八大菩萨传》。

| 彼智远离 二障云雾 如日净光明

在这个世间，谁的智慧已经达到了顶峰，远离了二种障碍的乌云，犹如灿烂的日轮一般极为清净、明朗呢？

这里讲到文殊菩萨的智慧。“彼”是代词，指的当然是文殊菩萨。当时的班智达们，以代词“彼”来指代文殊菩萨，然后赞叹文殊菩萨的智慧：在此世间，谁的智慧已经完全远离了对成佛有障碍的所知障，以及对获得阿罗汉果有障碍的烦恼障？

在这里，烦恼障和所知障被比喻成乌云。依靠什么才能遣除乌云呢？依靠日轮。那二障依靠什么来遣

除呢？依靠智慧。这样的智慧谁具足呢？文殊菩萨具足。文殊菩萨的智慧如日轮一般，能够遣除一切二障云雾。

丨 如实照见 尽所有义 胸前持经函

文殊菩萨手持呈着般若经函的莲花。这一形象表示，文殊菩萨凭借超胜智慧，能够如理如实地照见器情世间、轮涅所摄的一切万法。

对于万事万物的真相，文殊菩萨并非以比量推理证知，而是如理如实地现量照见。以比量推理、推断或估计，无法如理如实地了知万法，因为其中也许会有一些不如法和不合理的部分。但现量不同，现量能如实地照见，这是了知万法最准确无误的方式。

这里的“照见”，意思是说，对于现相和实相、世俗和胜义所摄的万法之义，文殊菩萨已经完全通达。

为什么文殊菩萨能通达万法？通达万法的标志又是什么呢？

文殊菩萨左手拿着莲花，举在胸前，莲花上面是般若经函。般若即诸法实相之义，而般若经函，代表了一切万法，所摄的内容广大无边，万事万物无不含摄其中。通达般若，就能轻易照见一切世俗之法，文殊菩萨证悟了诸法实相的缘故，对于无边诸法，完全通达无碍，因此，“胸中执持般若函”是文殊菩萨如实照见万法的标志。

前一句讲文殊菩萨具足如日轮般能遣除二障乌云的智慧，那么，这样的智慧能发挥什么作用呢？能如理如实地照见一切所知万法。为了表示这一点，文殊菩萨手持呈着般若经函的莲花。

于轮回狱 无明暗蔽 苦逼有情众

在生死轮回的牢狱中，关押着无数可怜众生，他

们无时无刻不被无明烦恼的黑暗所逼迫。

文殊菩萨虽然具足照见万法的智慧，但他并不会独享，不像现在的有些人那样，稍微有点智慧，然后开公司，将别人手中的钱变成自己包里的钱，最后，钱是赚了很多，可是自己花也花不了，用也用不上。若以这样的方式度过短暂的一生，可能没有太大意义。

在这个高科技时代，有能力的人，轻而易举就能将很多人的钱掌握在自己手中。而能力不足的人，不说赚很多钱，甚至连工作也找不到，维持生活都很艰难。

如果是文殊菩萨，他即使去赚钱，也不会为自己赚。

文殊菩萨以智慧观照到，六道轮回就像黑暗的监牢。从古至今，各个国家和不同民族的监狱中，有很

多折磨犯人的刑罚方式，像水刑、火刑、电刑等等。包括现在的一些监狱，有的用鞭子抽打囚犯，有的用镣铐限制囚犯的自由，还有的让犯人活活饿死……总之，监狱中存在着各种各样的痛苦，对此犯人们也不得不承受，因为他们已经被关进了监狱。

在诸佛菩萨眼里，轮回中的众生真的很可怜，六道中的每一道都有很多痛苦——地狱道有寒热的痛苦；饿鬼道有饥渴的痛苦；旁生道有愚痴和被人役使的痛苦；人间虽然属于善趣，但仍然有苦苦、行苦与变苦，以及生、老、病、死、求不得、怨憎会等痛苦，这些痛苦日日夜夜折磨着我们；在另外两个善趣，非天阿修罗有争战的痛苦，天界有放逸和死堕的痛苦。

仅是六道中的人道，就充斥着痛苦，每个人都有数不尽的痛苦。有些人身体不好，有些人心情不好，有些人烦恼粗重，有些人嫉妒心强烈，有些人虽然有

吃有穿，但总是看不惯别人，经常生嗔恨心……其实很多人还是挺苦的，如果是不熟悉的人，我们不一定知道，但在熟悉的人里面，不哭诉自己痛苦的几乎没有，可能只有修行特别好的人不会诉苦。

有些人，无缘无故就开始烦恼、痛苦，佛经中也讲，凡夫人的嗔恨心、贪欲心等烦恼，总是来得特别突然。确实，藏地将凡夫人的心态比喻成春天的天气，前一秒还好好的，下一秒就乌云密布，狂降冰雹。稍微有一些佛法境界的人，心态始终很平稳，即使他被关进了监狱，仍然会以慈悲心对待众生。

文殊菩萨观照到，深陷在生死牢狱中的众生，由无明而产生嗔恨心、嫉妒心、贪欲心等烦恼，从而感受种种痛苦的折磨。在烦恼的驱使下，行为也不如法，经常与人吵架、打架。自始至终，众生的身心一直被共业和不共业的各种显现所逼迫。

| 爱如独子 具足六十 梵音之妙语

文殊菩萨对待如海般无边无际的众生，就像母亲关爱自己的独生子一般，尤为慈悲，而且对每个众生都具有平等的悲心。不仅如此，文殊菩萨还具足六十种梵音妙语，以转法轮的方式利益众生。

在轮回中，被烦恼和痛苦逼迫的众生，数量之多，如同大海的水滴，无量无边。我们通常以大海、天空、万物、草木等词表示数量很多。当文殊菩萨观照到无量众生持续不断地遭受种种痛苦的煎熬时，感到极为哀愍与同情。对所有的众生，文殊菩萨生起了平等无别的悲心，就像母亲慈悲自己的独子一般，尤为疼爱。

生起了悲心之后，如何才能真正地帮助众生呢？唯一的方法，就是为他们转法轮。本师释迦牟尼佛在因地时，为了现前本具的智慧，行持了布施、持戒等六度万行，但在他示现成佛以后，唯一以转法轮的

方式饶益众生，并没有选择布施或其他方式。为了让众生获得真实的快乐，他先从印度的鹿野苑开始转法轮，然后依次转了三转法轮。

所以说，利益众生的最好方式，就是转法轮。只有以佛法开导众生，才能解决众生的痛苦等根本性大问题。

文殊菩萨本就具足六十种妙音，对不同的众生都能应机施教，满足他们的所愿，之后再逐渐断除他们相续中以贪、嗔、痴为主的烦恼和痛苦。那么，文殊菩萨又是如何断除的呢？

震响如雷 唤醒惑眠 解开业桎梏

无论文殊菩萨宣说的是甚深空性法，还是广大世俗法，其法音就如惊雷一般，将仍然沉睡在无明烦恼中的众生震醒。之后，文殊菩萨再逐渐引导众生断除业和烦恼，使他们获得真正的解脱。

当人或其他众生正沉浸在睡梦中时，如果忽然打雷，并降下冰雹，沉睡着的众生将被惊醒，很快从睡梦中醒来。文殊菩萨以六十种梵音转法轮时，宣说的妙语犹如阵阵惊雷，能令众生从烦恼的睡眠中觉醒。

事实上，许多上师也有这样的能力。有些众生沉睡在轮回的烦恼中，始终醒不过来，但在遇到某位具德上师并听了他的开示之后，很快就醒悟了：“噢！原来是这样。”

实际上，六道中的每个众生，都被业的铁索紧紧束缚在轮回中。束缚之因，就是业和烦恼。那么，如何才能解开这条业的铁链呢？我们讲四谛时说过：依靠道谛断除集谛，之后现前灭谛。同样，为了斩断将众生囚禁在轮回中的铁链，文殊菩萨先以六十种妙音宣演智慧法音，令众生从烦恼的睡梦中苏醒过来，从而获得真实的解脱。

| 驱无明暗 斩尽苦苗 执持宝剑者

为了让众生得到真实的解脱，文殊菩萨挥舞着手中的宝剑，斩断一切烦恼的苗芽，以及痛苦的根本——无明。

让众生沉溺在轮回苦海中的唯一因是什么呢？就是不知万法真相的无明。只有彻底遣除了无明黑暗，才能从根本上斩断一切痛苦的苗芽。由此可见，如果我们真的想断除痛苦，一定要从十二缘起的第一支无明下手，如果不斩断无明，痛苦永远不会结束。文殊菩萨手持宝剑，就是为了断除众生的无明。

这篇《文殊礼赞》很简单，主要讲了两方面内容，即智慧与悲心。从智慧的角度来讲，文殊菩萨手持经函，表示通达万法；从悲心的角度来讲，文殊菩萨观照到沉溺在轮回苦海中的众生特别可怜，因而生起了强烈的悲心。而且，文殊菩萨的悲心是不离智慧的悲心，如果光有悲心却少了智慧，就像断臂的

母亲，当孩子被水冲走时，除了哭以外，没有其他办法。

有些人也很想度众生：“我一定要利益众生！”这颗想要利益众生的心是很好，但如果没有智慧，也不行。文殊菩萨很有智慧，他知道众生痛苦的根本是烦恼，而烦恼的根本则是无明，所以文殊菩萨手持智慧宝剑，遣除众生的无明，斩断众生痛苦的根源。所以说，他的宝剑既是智慧的宝剑，也是慈悲的宝剑。

今天我们介绍了文殊菩萨的两个标志——经函和宝剑。经函表示文殊菩萨通达万法的智慧。仅仅具足通达万法的智慧还不够，还要悲悯众生。因此，宝剑表示文殊菩萨斩断众生痛苦的大悲心。也就是说，我们依靠文殊菩萨的智慧，能够遣除相续中的无明黑暗，从根本上斩断痛苦与烦恼。

| 本净究竟 十地德圆 佛陀长子身

文殊菩萨早已在本来清净的境界中，究竟圆满了一地到十地的所有功德，但他仍以诸佛长子的菩萨形象示现。而且在所有菩萨中，他的身体最为殊胜。

文殊菩萨为了度化众生，才在众生面前显现种种身相，实际上，文殊菩萨早已功德圆满。《清凉山志》中也说，文殊师利菩萨万德圆明，所有的功德都已圆满。而且，文殊菩萨永远是青春美满的十六岁童子形象，这表示觉性不老不死、不生不灭。

《华严经》和《文殊师利宝藏陀罗尼经》等佛经中都说，五台山是文殊菩萨的道场⁵⁷，我在写藏文版《清凉山志》时也讲过很多这方面的道理。而且，许多经典中都授记，文殊菩萨驻锡于汉地的清凉山，也

57 《华严经·诸菩萨住处品》：“东北方有菩萨住处。名清凉山。过去诸菩萨常于中住。彼现有菩萨。名文殊师利。有一万菩萨眷属。常为说法。”

《文殊师利宝藏陀罗尼经》：“尔时世尊复告金刚密迹主菩萨言。我灭度后于此瞻部洲东北方。有国名大振那。其国中间有山号为五顶。文殊师利童子游行居住。为诸众生于中说。及有无量无数诸天龙神药叉罗刹紧那罗摩睺罗伽人非人等。围绕供养恭敬于是。”

就是五台山⁵⁸。

上师如意宝在清凉山的那罗延窟，造了《文殊静修大圆满·手中持佛》等很多法要。在人间的所有殊胜刹土中，五台山是非常重要的一个。依靠文殊菩萨的加持，很多人其实今生就能开启智慧。

我个人觉得，这其中的确有不可思议的缘起。1987年，上师如意宝带领我们朝拜五台山，今年刚好是三十周年。前段时间，释迦牟尼佛转法轮日那天，我们本来打算在那边发愿，之后我再做一些交代，但时间不充裕，整个行程也不算圆满。当时来的人比较多，到了那边，感觉全世界的人都来了，我们有点紧张，就匆匆发了愿。我本来还想说一些对过去的总结以及对未来的展望，毕竟三十年前的那一天，上师对我本人有过交代，让我给汉地的佛教徒传讲佛法，因

58 《入行论讲解》：“按照藏传佛教的观点，文殊菩萨于释迦牟尼佛涅槃44年后降生于五台山，这是非常可靠的。

据《五台山志》记载，文殊菩萨降生于五台山的罗睺罗寺。还有一种说法是，大约公元前60年，文殊菩萨在印度一个婆罗门家降生，父亲叫德梵，菩萨由母亲之右胁出生，因为降生时有十种瑞相，所以名为妙吉祥。”

为上师的这句话，我坚持了三十年。现在三十年已经过去了，以后会怎么样我也不知道，再看吧。总结和展望，现在都忘了，但不管怎么样，还是在那边做了回向和一些交代。

五台山是具足圆满功德的圣地。虽然从古至今，藏汉各个地方有许多殊胜的圣地，我们也坚信，每个圣地都具有不可思议的功德与加持，但我个人觉得，与释迦牟尼佛有关的印度金刚座，以及与文殊菩萨有缘的汉地五台山，是我们娑婆世界最重要的两处圣地。

| 相好庄严 除我意暗 文殊尊前礼

文殊菩萨相好圆满，具足一百一十二种相好，也就是三十二相和八十随好。祈祷相好庄严的文殊菩萨，能遣除无始以来潜藏在心相续中以贪嗔痴为主的无明黑暗。因此，祈请文殊师利菩萨加持，断除我相续中的无明黑暗。

时间关系，我不广说了。总而言之，我们很有必要经常祈祷文殊菩萨。对我们来说，像有些修行人那样念十万遍《文殊礼赞》，可能有点困难，但我每天早上起床之后，都会念《圣八吉祥颂》、《怀业祈祷文》以及几遍《文殊礼赞》，一直是这样的。其实，在传法、考试，做任何事情之前，都应该先祈祷一下文殊菩萨，这是让事情得以圆满成办的最好方法。

这篇《文殊礼赞》是迎请文殊菩萨的金刚语。表面上看，这几个字很容易，谁都会写，但我们的语言不是谛实语，也不是金刚语，而这篇礼赞文，是五百位班智达不约而同写出来的，非常有加持力！

有些人念《文殊礼赞》念了很多年，但一直没得过传承，也不明白其中的意思。这次依靠文殊菩萨的加持，或者说依靠这个因缘，我将这篇《文殊礼赞》的传承，献给所有与文殊菩萨有缘、与五台山有缘、与我有缘、与整个世界有缘、与众生有缘、与智慧有

缘、与悲心有缘的众生。

我过去在很多上师那儿得过《文殊礼赞》的传承，只要遇到一位有信心的上师，我就请他给我念一遍《文殊礼赞》。因为念这个传承很容易，如果是需要很长时间才能念完的传承，那位上师也不一定会答应，但《文殊礼赞》的内容不多，而且很多上师会背。所以，你们以后遇到具德的藏传佛教上师时，也可以求一个《文殊礼赞》的传承，“上师老人家，您可不可以给我念个《文殊礼赞》的传承？”如果他听不懂什么是《文殊礼赞》，你就说“刚洛玛”。以“刚洛玛”跟有信心的上师结上善缘，还是挺好的。

依靠文殊菩萨的加持，我们一定会开智慧，有了智慧，悲心也一定会在相续中生起。如果既有智慧又有悲心，做任何事情都会非常容易，而且，无论人间发生什么样的事情，都不会特别执著。对于人间的各种事情，我们最好不要有特别强烈的希忧，应该以一

种淡定的智慧去迎接、去对待。这样的话，生活会很有意义。

好，今天就讲这么多。大家都和文殊菩萨结上了善缘！

○○ 相关阅读

- ▶ 索达吉堪布全集 12 | 译作 《诸佛菩萨名号集》
- ▶ 索达吉堪布全集 13 | 译作 《净除业障百咒功德》
- ▶ 索达吉堪布全集 14 | 译作 《占卜法类》
 - 《文殊占筮法》
 - 《观音占卜法》
 - 《占卜法讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 17 | 译作 《喇荣课诵》
- ▶ 索达吉堪布全集 18 | 译作 《法会课诵》
- ▶ 索达吉堪布全集 19 | 译作 《仪轨合集》
- ▶ 索达吉堪布全集 14 | 著作 《生死救度》
- ▶ 索达吉堪布全集 70 | 课程 《二十一度母赞讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 71 | 课程 《十六罗汉礼供文讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 73 | 课程 《仪轨讲解合集》
- ▶ 索达吉堪布全集 72 | 课程 《忏悔窍诀》
 - 《略说忏罪》
 - 《百字明到底讲什么》
 - 《三十五佛忏悔文讲解》

