

殊胜赞讲解

阿闍黎图增珠杰·造论

索达吉堪布·译讲



课程
95



南无本师释迦牟尼佛

PRAISES ON THE EXCELLENT

NOBLE ONE

殊胜赞讲解

阿闍黎图增珠杰·造论

索达吉堪布·译讲

传讲日期：2023. 7. 31-2023. 8. 9

版本：2024年12月

目 录

第1课	001
第2课	036
第3课	070
第4课	104
第5课	138
第6课	168
第7课	198
第8课	234
第9课	277

殊胜赞讲解

阿闍黎图增珠杰·造论

索达吉堪布·译讲

第 1 课

2023 年 7 月 31 日

今天开始讲《殊胜赞》，在正式开讲之前，先介绍佛赞。

何为佛赞

《殊胜赞》是称赞佛陀比外道、其他宗教更为超胜的赞颂。在全世界，还有很多其他的佛赞。在印度比较

出名的，有《殊胜赞》、《胜出天神赞》以及马鸣菩萨造的《佛所行赞》。《胜出天神赞》我十几年前讲过。

《佛所行赞》很有名，已经被翻译成日文、德文、英文等各种文字。马鸣菩萨还有一部《一百五十赞佛颂》，收录在汉文《大藏经》中。他的这两部赞颂在藏文中也有，而且经常被引用。

马鸣菩萨，生活在公元一二世纪，他曾是一名外道徒，后因了知佛陀的功德而进入佛门。他所造的《佛所行赞》有不同译本，各版本的篇幅有一定差异，但其内容与藏文《大藏经》中的基本一致。

还有一位比较出名的作者叫格卫旺布，也就是阿闍黎善自在王，他造了《菩萨本生如意藤》（简称《如意藤》）。此书以一棵树的108个枝干作比喻，包含了108个章节，每一枝代表佛陀的一个故事。这部著作诞生于12世纪，以梵文撰著，由匈顿·多士坚赞译成藏文。学藏文文法时，经常会提到这个人，他是后弘时期的一

位作者、译者。

《如意藤》的作者善自在王，非常有文采，他所造的赞颂用词优美、读起来十分动听，很了不起。虽然他学习过其他宗教，但在明白了佛陀的功德后，就撰写了赞佛的《如意藤》。他还有戏剧、历史、诗学、小说等其他方面的著作，据说一共有三十多部，目前存世的有十八部左右。佛教论著里有很多他的作品。

在藏传佛教中，《如意藤》的影响力非常大。在各寺院的墙壁上，各派画师绘制了不同风格的菩萨传、佛传故事，其中有很多情节出自《如意藤》。尤其是在早期，这样的绘画更多。比如，14世纪夏鲁寺绘制的《如意藤》佛传故事以及后期朗塔寺绘制的壁画，等等。这样的传统一直延续至今。目前，藏地各寺院在绘制《佛本生传》时，主要参考的就是《如意藤》，因为这部著作汇集了佛陀前世今生的精彩故事。而刚才提及的《佛所行赞》，赞颂的是佛从降生到涅槃之间的所有

经历。在世间，确实有非常了不起的文人，他们留下的著作，为后人做出了不可思议的贡献。

乾隆皇帝收集过藏传佛教佛本生故事的藏品，其中有一组唐卡叫《释迦牟尼佛源流》¹，有三十一幅，收藏在故宫博物院中。在全世界范围内，很多重要的博物馆、图书馆，收藏了各种佛传——它们以故事的形式记录了佛陀的生平。

我们可以从不同角度赞颂佛陀，比如，以佛陀是证悟者而赞叹，或随同《缘起赞》来赞颂，或像《释量论》《集量论》以理证成立佛为量士夫来赞叹。

佛赞很重要，在汉传佛教中也是如此。在憨山大师、紫柏大师等高僧大德的著作中，或多或少都有赞佛功德的文章。在藏文论著中，有一函专门收录了赞颂

1 《释迦牟尼佛源流》为清宫中之称，图中释迦牟尼佛居中，周匝画以佛本生或佛传故事，通常被称为“佛陀百功业”。这套唐卡共一堂三十一轴，绘功业故事一百零八品。自乾隆五十四年（1789年）以来一直度藏于宫中佛堂佛日楼上，至今完好如新。（摘录自故宫博物院官方网站）

偈，有赞颂龙猛菩萨、寂天菩萨等大德的，也有赞颂释迦佛、三宝和其他佛菩萨的。这样的赞颂文比较多。

我们有必要学习佛赞，因为作为佛教徒，应该懂得皈依本师所说的教义，也应该明白，世界上有这么多宗教、学派，我们都不皈依而唯一皈依佛陀的原因，或者说，要了解我们皈依佛门的意乐。如果不懂这些，即使现在是皈依佛教的信徒，将来一遇到因缘，也有可能改变见解、放弃三宝、皈依外道，甚至诽谤、诋毁三宝。

大家应该认真思考：一些佛赞的作者，本来是外道徒，后来以什么理由皈依了佛陀，他们的皈依与我的皈依是否相同。或许你现在认为，自己作为佛教徒，永远不会退转，但这很难说，因为凡夫心常常随外境、外缘而转。如果你没有坚定的意志、定解，心会很容易改变——改变了可能不太好。所以，趁现在有机会，应该对皈依的道理进行学习并反复思考，直至生起定解，这很重要。

解密作者

接下来，介绍一下作者阿阇黎图增珠杰。他出生于印度，成长于婆罗门家庭，曾学习大自在派。他的弟弟德雪达波，是《胜出天神赞》的作者，我以前做过介绍。两兄弟从小就非常有智慧，对婆罗门教的十八门学科全部精通，广闻博学、辩才无碍，甚至对佛教教理也很通达。

图增珠杰的家族祖祖辈辈都学婆罗门教，皈依大自在派。但其兄弟二人对婆罗门教和佛教都有学习，而且在学习的过程中，他们对佛法生起了一定信心，这也导致他们的家庭中出现了矛盾。

后来，他们问自己的父亲：“我们想学婆罗门教，也想学佛教。但对未来真正有利的宗教是哪一个？应该学两个还是只学其中一个？”父亲很开明，回答道：

“虽然从家庭角度讲，家族的长辈、包括你们的爷爷奶奶，一直皈依大自在派，但学习佛教也很好。不过，哪

一个宗教对你们将来最有利益，我也说不清楚。你们可以学神足通，前往无热恼池附近的冈底斯雪山问一问。大自在天的化身常年在那里，他会给你们指示的。”我讲《如意宝藏论》时也讲过，婆罗门教、佛教等宗教都把冈底斯山视为神山。

兄弟二人得到父亲的开许后，以神足通来到常年积雪的冈底斯山。他们在一个非常美丽、像天界一样的地方，见到了大自在天的乘骑，一头白似白云、雪山的大象，又遇到了大自在天的王妃——额玛德瓦天女。她正在采花，看到兄弟二人，便问：“你们来这里做什么？”他们讲述了自己的情况，之后被象鼻天引至大自在天处。

他们向大自在天说明来由并请示后，大自在天说：“你们稍作等待，我稍后回答你们。”片刻后，有五百比丘如鹅王般从天而降，到王宫应供，并为大众说法，回向后再飞行返回。随后，大自在天为兄弟二人讲述了

佛陀追随者的功德，并开许二人学佛：“刚才你们看到的比丘，都拥有难以想象的无漏功德。如果你们以后能依止释迦牟尼佛、学习他的教法、成为他的追随者，会非常好。”他们回来后，将婆罗门教法如草芥一般抛弃，正式皈依佛门、学习教理，后来出家，获得了一定境界。

哥哥图增珠杰造的《殊胜赞》，与弟弟德雪达波造的《胜出天神赞》，在当时的印度家喻户晓。在东、西、南、北各方，不管寺院还是街道，这两首赞颂都传播得很广，被编成民歌常常传唱。

在其他历史书中，对作者的记载有所不同，但差别不大。在多罗那他的《印度佛教史》中，是这样记录的：

一开始兄弟二人都学大自在派，但长大后，弟弟认为佛教好，哥哥认为婆罗门教好，所以两人有过激烈的争论。他们询问母亲的意见，母亲说：“我也不知道

如何判断，你们去冈底斯神山，那里会有答案。”他们来到冈底斯山，亲见了大自在天，大自在天明确地说：“我的宗教没有真正的解脱，要想得到解脱，应该学习释迦牟尼佛的教法。”

于是，兄弟二人再无争论，一同来到印度金刚座，后前往那烂陀寺，供养了五百出家人；又于那烂陀寺建了八座经堂，广弘大乘佛法，对佛法的弘传起到了非常大的作用。

曾学习外道，后又皈依佛门的二人，造了这两部特别殊胜的论典——它们是否殊胜，相信在学习的过程中，很多人会找到答案，也会有所收获。

劝勉学习

就我个人而言，在阅读、学习和翻译这部赞颂时，受益良多。我一直认为，作为佛教徒，信心要坚定。否

则，像现在的一些佛教徒，只是办一张皈依证，却不知道佛陀有什么功德，是很容易退失的。

现在的世间很复杂，无论是在东方还是西方，出现了各种由个人创造的学派、教派。有人只是将佛陀看作一般世间智者，这是因为不懂得佛教教义、甚至对释迦牟尼佛的断证功德一无所知。如果作为佛教徒的我们也这样认为，应该感到惭愧。希望借这次机会，大家要好好学一遍。如果有时间，相关法师到时多辅导一下。

这部论典有七十多个颂词，并不多，如果我们学得很好，在此生乃至生生世世中，你的信仰都不会退转。这将是所有获得中，最珍贵的获得。因此，我希望大家予以重视，否则，我讲得再多也是徒劳。

当然，如果你觉得它说得没道理，那不重视也可以，因为这是你的自由。你们没有交学费，我没有收学费，我们之间也没有签订什么协议，而且，佛教信仰本身就是自由的。所以，哪怕没人听也无所谓，对我个人

而言，没有丝毫损害。我讲法不关乎利益，有人听的话，我也得不到什么。这不像世间老师，教一个学生一个小时能收多少钱，如果学生没交学费，连网课都不提供。总之，想获得世间知识，需要有各方面的条件。

而最珍贵的出世间法，我们却以免费的方式为大家提供，所以希望大家能生起一点难得心，这一点很重要。不要因为它是免费的，就觉得无所谓。等你真正尝到它的“美味”后，就会有收获。

接下来，我们开始学习这部论，看看有没有什么收获。

解释题目

首先，讲解《殊胜赞》的题目。

刚才也提到过，它是一篇赞颂文——赞颂佛陀最为殊胜。佛陀与世间梵天、帝释天、大自在天等天界天

神的智慧完全不同，与世间各宗教本师的见解也完全不同。比起世间的任何一种观点，佛陀的观点都有不共的殊胜处。

当然，在畅所欲言的网络时代，你认为这种说法不对、你觉得自己的观点更殊胜，我们也不否认。因为我们并没有说，在释迦牟尼佛之外，世界上不能再有其他殊胜者。如果有更殊胜的对境，我们也可以赞叹。但要明确的是，我们对佛陀的赞叹，并非源于个人信仰，而是像这里每一个偈颂所讲的，都能说出一些道理、列举出一些公案。所以，这样的赞颂不是虚无缥缈的，也不是本来没有丝毫功德而强加的。我们需要站在公正的立场，以智慧剖析，才能明白其中的道理。

这次讲《殊胜赞》不分科判，直接讲解每一个偈颂。

释顶礼句

顶礼一切如来！

首先，译者作了一个译礼。我以前讲过，在前弘时期，三藏的译礼各自不同，分别顶礼诸佛菩萨、佛和文殊菩萨。但到了后弘时期，藏地佛教比较松散，很多译师开始根据佛经、论典的论义，或自己对本尊的信心进行顶礼，不再严格遵循三藏分而顶礼的传统。

这部赞颂由后弘时期的印度堪布萨瓦嘉得瓦、主校译僧仁钦，从梵文译成藏文。

作者皈依佛陀之缘由

我弃余本师，皈依世尊汝，
是因唯有汝，具德无过失。

这里的“我”指作者图增珠杰，他抛弃了其他本

师。“本师”是指给自己的追随者开示正道、纠正错误，令其趋入正道、改邪归正的导师。

作者曾学习婆罗门教，依止大自在天，但后来将佛陀外的其余本师、论议五派等各种宗教全部抛弃。当今世界有几千种宗教，每种宗教都有各自的创始人及所供奉的尊者。当时作者放弃了其他本师，发誓唯一皈依佛陀：“我将今生、来世的一切都托付予您，将原来依止的宗教、本师全部抛弃，一心一意地皈依您。”

然后讲皈依的原因。皈依佛陀是因为他非常聪明、打仗厉害、相貌庄严吗？还是出于什么经济或政治目的而想去投靠呢？

每个人在选择皈依对境时，都各有目的。比如，皈依恐怖组织的人，可能是为了得到更多财富。那么，作者放弃之前的宗教信仰、转而皈依佛教的原因是什么呢？作者以理性观察，得到了“是因唯有汝，具德无过失”的结论，而并非其他原因。

在当年的小乘十八部中，有些人为了解决生活问题而皈依；如今，在一些圣地，有些人为了能穿上袈裟以便获得供养、信财而皈依；也有些人由于害怕国王，为了能穿上僧服来躲避惩罚而皈依；还有些人因为感情受挫导致的离婚、失恋而皈依。总之，皈依的理由各种各样。但作者皈依的原因并非如此。他以自己的智慧进行了长期观察，观察后认识到，唯有世尊，才具有以智慧力、利他、菩提心为主的一切功德，没有任何过失。

《释量论》中说，由于佛陀断除了烦恼无明的根本，所以没有贪嗔痴引起的杀盗淫妄等过失。作者皈依的原因正是如此。《大智度论》云：“正知一切法，一切障得脱，诸功德成就，唯有佛一人。”正知一切法，即证功德；断除一切烦恼障和所知障，是断功德。这样的断证成就，天上天下唯世尊具足，故称“二足尊”。

有些凡夫即使看起来很了不起，但他们仍然沉溺

在贪嗔痴的大海中，故不堪成为永久皈依的对境，但可以作为暂时的皈依处。比如：食不果腹之人，可以皈依富人；遭遇命难之人，可以皈依有权势的人。最近，北京等很多地方都在下大雨，人和车都浸在水里，这时可以把救护队作为暂时的皈依。但永久的皈依处，唯一是佛陀，这是最好的选择。

佛具有功德、没有过失，是作者皈依佛陀的简略理由。其他理由则以之后的偈颂来讲述，其中包括对不同宗教的对比，等等。每一个宗教、教派都认为自己皈依的本师最好，每个佛教徒也认为自己的上师最好：“我的师父是最好的，我的师父是最棒的，我的师父是最帅的！”虽然他宗教徒各有想法，但圆满学习这部论后，我们可以说佛教确实有超胜其他宗教的不共功德。之后还会讲佛陀如何远离一切过患、具足一切功德，是如何成为如此了不起的伟大人物，等等。

愚者不皈依佛陀之原因

既然世间人都愿意依止一位好老师，那么，为什么世界上还有那么多人不皈依佛呢？有人认为：如果佛陀真的那么好，就应该如黄金一般，谁都了知他的功德，那皈依的人不应该少。但我以前讲过几次，据数据统计，在印度的一些城市，真正皈依佛门的人并不多。下面就讲其中的原因。

世人喜过患，少持功德故，
于过视功德，皈依其余者。

世间人不皈依佛陀情有可原，因为他们不具备抉择的智慧。世间每个人的习气不同，很多人比较愚昧，喜欢过失，常生贪、嗔、痴、慢，这些烦恼过患带来的结果并不好，会让我们产生痛苦。尽管如此，世间中乐于生嗔、崇尚武力的人还是那么多，贪婪、愚痴的众生也有那么多。他们很少行持善法和功德法，却常造恶

业，如《中观四百论》中云：“由于诸人类，多持不善品，以是诸异生，多堕于恶趣。”由于人类大多行持不善法，因而多数堕入地狱、饿鬼、旁生道。

在一个班里，真正能闻思修行、具足信心，各方面都好的人不多，反而是爱看别人过失的人不少。还有些人视杀生、贪心、傲慢、争论等过失为功德，之后我们会讲一些公案。

这就是为什么世间人不皈依佛，反而皈依其他对境的原因。世间的一些名人，甚至一些没功德的人，都在不同平台宣传自己，而他们的铁粉，“信仰”非常坚定，追随他们不离不弃。但这些皈依的对境，不一定能带给他们什么利益。世界上的很多宗教、学派也是如此，它们不一定有多好、多了不起，但由于它们善于引诱，而很多人又智慧浅薄、不懂教义……总之因为种种原因，它们的皈依者还是很多。

在世间的追星者、宗教徒、各种对境的追求者中，

找到真义的人并不多。这是世间的正常现象，因为有一种说法——拽上来需要一百个人的力量，拽下去只需要一个人的力量。意思是说，造善业很难，比如讲经说法很难、听课很不情愿，包括在学院里，我相信有些人根本不想听课，也不想念经、磕头，什么都不想做，但又不得不做。但如果是造恶业，那他很有兴趣、很擅长，他有这方面的爱好，平时也是这样做的。

虽然佛陀和佛教很好，但并非世间所有人都能认可。在全世界的宗教徒中，佛教徒的占比并不高，其中有各方面的原因。因为按照世间规律，如果众生没有福报，他遇到的引导者，不一定是善知识。

这一偈讲了很多世间人不皈依佛教的原因。

总说佛陀超胜外道本师

信乐遍入天，自在天等众，

宣扬其功德，汝教责彼等。

在世间，尤其是在印度，信仰或推崇遍入天²、大自在天³的人非常多，这两位神祇与梵天一起并称为印度教的“三大主神”。在印度教的传统中，生住灭是宇宙万物运行的规律，生、住、灭分别由梵天、遍入天、大自在天主宰。

世间神的信仰盛行于古印度，到了现代，也有一些新兴宗教信仰遍入天、大自在天。无论是大自在派的传承弟子，还是遍入天的教徒，都大肆宣扬自己教派的功德。当然，这些宣传无可厚非，因为各宗教都赞叹自己的观点。

在世间，有一些观点、行为，为诸多宗教所赞叹，比如，倡导社会慈善是基督教、佛教等宗教共同的理念。但也有一些理念，一方赞叹，另一方不赞叹，比如

2 在印度教中称为“毗湿奴”。

3 在印度教中称为“湿婆”。

外道各派所赞叹的功德，在释迦牟尼佛的教法中，反而是呵斥、遮破之处——之后会对此逐一讲解。

无论是破斥他宗还是建立自宗，都必须有甚深的智慧，并懂得取舍，而不是仅仅因为对方是异教派，我们就去破斥，这不是佛教的所为。其实，佛教是通过理证分析、观察，得知对方的“功德非功德”，才进行破斥的。《般若灯论》中说，佛教是依靠正法甘露，即了知所断、所证、所修之法，通过修行最终得到甘露果位。虽然佛教确实破斥了一些观点，但这样的行为是以智慧摄持的、是懂得取舍的。

《广大游戏经》中说：具眼目者可以带路，没有眼目则不能带路；同样，唯有已解脱者才能度人，自己若没有解脱，则无法度脱他人。也就是说，佛陀能破斥对方的教义，并给予正确的引导，是因为他彻知了万法实相，所以并不是以盲导盲。总之，佛陀的教法确实有不共之处，对此我们可以分析。

虽然各个宗教可以和睦相处，但在抉择根本教义时，完全认同对方的观点有一定困难。比如，在佛教的观点中，前生后世存在，以贪嗔痴所造的业是不善业，以无贪、无嗔、无痴所造的业是善业——这些原则上的问题无法退让。佛教既要维护自己的教义，也要与其他宗教和睦相处，所以，任何一个明理的佛教徒，都不会去制造争论。

以前在“世青会”上，经常举办各大宗教的交流会。在面对以杀生为善的宗教时，我们就不谈杀生的话题，只谈一些共同理念。你说杀生是功德，我说杀生是过失，对于原则上分歧的问题，谈几百年、几千年也谈不拢，因此没必要在这个场合说。我们就聊聊开心的话题，谈谈彼此的共识，比如资助大学生、做环保，等等。听到这些内容时，对方也会连连称是。

接下来讲佛陀与天神的不共之处。

断尽嗔恨心，胜于自在天

大天一嗔箭，焚烧三层城，
汝以大智箭，必定焚嗔心。

这里的“大天”是大自然在天，也就是湿婆。他生起嗔恨心时，拿起弓射出燃烧的箭，焚烧了非天的三层大城市，而佛陀您以智慧的箭焚烧自己的嗔恨心，而不损坏其他众生。

起初，非天阿修罗于大地与天界之间，建造了由黄金、白银、黑铁构成的三层城市。城市高耸入云，涵盖了器世界与有情世界，居住着非天、人类和动物。非天与天人、人类的关系并不和睦，经常以各种方式对二者造成损害，而城市的建造也造成了同样的后果。

后来，天人以非天的恶行为由，请求大自然降伏非天。随即大自然天生起嗔恨心，用燃火的三角箭将三层城市全部摧毁。此三角箭由天界的仙人骨头、龙类的

乌龟头骨、人间的金刚制成。

印度经常播放关于大自在天的影视剧，其中对非天的城市也有介绍。有说以箭摧毁的是三个连在一起的城市，也有说是三层城市。我认为后者应该更准确一些，因为在藏文中说的就是建造高耸入云的三层城。大自在天一怒之下，从天上射下燃火之箭，将涵盖器世界和有情世界的三层城摧毁无余。这是大自在派引以为傲的一个故事，他们借此宣扬大自在天的威力。

在世间，这样的赞叹时而有之，比如说某位英雄打仗杀了多少敌人等。不知道我讲没讲过，朵芒寺的扬唐活佛，曾和一位叫瓦西华钦的部落长官被关在一起。这位长官杀过五百个人。在他去世后，活佛因为和他被关在一起过，被要求签字承认自己也杀了五百个人。但活佛是锡金人，依法律无法判处枪决。最终，活佛签了字并以此罪名入狱，但实际上，他并没有杀任何人。这是活佛在自传中写的。

在世間，一個人會因為奮勇殺敵而被讚嘆，比如，在烏克蘭和俄羅斯的戰爭中，兩國都為戰士授予了勳章，以表彰殺敵之功。雖然兩國人居住在不同的地方並互相為敵，但他們的本质相同，因為他們都是人類。

雖然有世間人讚嘆大自在天殺害了三層城市的眾生，但在佛教看來，這並不是功德。大自在天產生了嗔恨的煩惱，有了殺生的行為，以此殺業為因，後世一定會墮入地獄。同理，發動戰爭的領導人，甚至隨喜戰爭的人，最終的結局都與此無異。

在 21 世紀，有些人憑才智當上了領導人，令很多眾生在今生常造殺業，並于後世墮入惡趣。我看網上說，烏克蘭已經有三十一萬或接近一百萬人死于這場戰爭。我不知道這些數據是否準確，因為網上的信息有真有假。提倡打仗的人，為了各種目的，直接或間接殺害他人，最終肯定會墮入地獄。這絕對不是功德。

與此不同的是，佛陀以大智慧箭損害了自己的嗔

恨心。在五毒中，嗔恨尤为可怕，所以佛陀您用无我智慧箭，焚烧了自己和众生相续中的嗔心。

其实，佛陀从来不生嗔恨心。有一个公案：佛陀准备出家时在城外云游，他看到一个病得很重的人，便问医生：“依靠什么方法能治疗这位患者？”医生答道：“只能依靠没有生过嗔心之人的血，除此之外没有其他方法。”他们遍寻此血不得，于是佛陀暗自思忖：“我生生世世都没有生过嗔恨心，所以只能用我的血。”最终，佛陀用自己的血为患者进行了治疗。

佛陀不仅自己不生嗔恨心，生生世世也不令有情生嗔恨心。在经典中说，佛陀以加持力和威德力，令一些众生见到他后，自然息灭了相续中的贪嗔痴。可见，佛陀的功德与他者有很大差别。

在马鸣菩萨的《一百五十赞佛颂》中说：“一切有情类，皆因烦恼持。”“持”即受持，意思是说一切有情皆因烦恼而被束缚。“唯佛能善除，由悲久住世。”

唯佛陀能善除这些烦恼。而且，佛陀是以悲心，而不是嗔恨心、痛苦心住于世间的。

《一百五十赞佛颂》的颂词不算多，我希望大家在学《殊胜赞》时，参考一下这本书，因为《殊胜赞》没有注释。我这次讲解后，可以做一本讲记。

大约在二十年前，我给大家发过中文版的《如意藤》，译者是戴作民，网上应该找得到。希望大家好好阅读《如意藤》的108个故事、《释迦牟尼佛广传·白莲花论》，以及汉藏等地的佛赞，尤其是马鸣菩萨的《一百五十赞佛颂》，这部赞颂在藏地非常著名，它的汉文版是义净翻译的。

总而言之，外道本师与佛陀有很大差距。大自在天以嗔心摧毁了非天的城市，大自在派的跟随者也以嗔为功德。因此我们可以思维，得到大自在天的果位有没有真实作用？如果本师的果位都不殊胜，那么，追随者的果位也不会有什么功德——只能勉强把能征善战、有摧

毁力算作功德罢了。

至于世间的无宗派者，将嗔恨心作为功德的也比较多。在一些民间的传统观念中亦是如此，这并不太好。

断尽贪欲根，胜于自在天

大天未焚尽，贪欲复引发，
汝以智慧火，焚除贪欲根。

这里的“大天”指的是大自在天。大自在天相续中的贪心等烦恼没有焚尽，遇缘即再生；而佛陀您的相续中，以智慧火焚尽了贪心的根本。因此，二者有本质上的差别。这里可以讲一个公案——其实，每个偈颂都有公案可以讲，但有的公案比较长，不知道到时有没有时间讲，应该可以吧。

大自在天毁坏了非天的三层城市，造了很大的业，他有点后悔，于是到冈底斯山修苦行，希望能断除一切

贪欲。他感觉自己修得很不错，就像我们一样——闭关的时候没有烦恼，但出关以后，刚到马尔康就生烦恼了，想看电视、做各种各样的事情。

大自在天在山里闭关时，魔王波旬⁴想干扰他，看他的禅定是否究竟，于是向他射出五支贪欲箭。前两支箭射出时，大自在天不为所动，仿佛没有察觉；再射出两支箭的时候，他有一点点感觉；射出最后一支箭时，他没有抵挡住诱惑。其实，魔王波旬经常向欲天众生射贪欲箭。有时我们也会因为“中箭”而生烦恼，被贪欲所转，实在很痛苦。

大自在天被最后一支箭射中后，贪心增长，与一名叫果玛热的天女行不净行，失坏了苦行，因此他非常生气。大自在天有三只眼睛，此时，他中间的眼睛因愤怒而喷射火焰，将魔王波旬的身体烧毁无余。一般来说，魔王波旬并没有真实的身体，因此在辞藻学中，被称为

4 另说遍入天的儿子欲天王。

“无身”。实际上，无身应为鬼，因为一般鬼是看不到的，他没有像天人一样的身体。

总之，大自在天和魔王波旬一直斗来斗去。其实，在生烦恼方面，这些天人跟凡夫差别不大，一会儿生嗔、一会儿生贪，就像现在的一些年轻人，一会儿开心、一会儿痛苦，心情不定。

大自在天的贪心之根没有断，所以遇到天女时，又生起贪欲。这说明什么呢？虽然大自在天在遇到贪心的对境时，可以暂时压制烦恼，但由于他没有断除烦恼的根本，一旦遇到外缘，还是会不断产生烦恼。他的追随者也是同样，他们或许可以通过修苦行暂时压制烦恼，但遇到外缘时，贪欲就会再度被引发。所以得到这样的果位，并不是很稀有。

而佛教的圣果并非如此，且不说佛陀断证圆满的果位，即使是在得阿罗汉果之前的见道和修道，贪欲的烦恼，甚至种子、习气，也被毁坏了。如圣天论师所

说：“识为诸有种，境是识所行，见境无我时，诸有种皆灭⁵。”心识是诸三有的种子，境是识的所行之处，如果通达了诸境无我，诸有种子便可以灭尽。《中观根本慧论》中也说：如果灭尽了我和我所，就没有生起我执的近取因，因而不会有我执⁶。

佛陀从根本上断除了贪欲。经典中讲：在佛陀住胎期间，他的母亲没有生起过一刹那的贪心；而在佛陀降生后，他的母亲又再度生起了贪欲。所以，佛陀的功德与外道天尊完全不同。

有些人可能认为“爱”很好，没必要断贪。其实并非如此。以贪欲造的恶业，会令众生堕入三恶道——贪欲堕入饿鬼，嗔恨堕入地狱，愚痴堕入旁生。所以，这不是什么功德。

佛陀的追随者，有机缘断除贪欲的根本，但其他宗

5 出自《中观四百论》。

6 《中论》：“灭我我所故，无我我所执。”

教徒则很难有这样的机会。

不惧诸诱惑，超胜于梵天

大天于天女，生贪现四面，
娇媚之魔女，不动汝毫尖。

这里的“大天”，由藏语的“拉钦”直译而来，指的不是大自在天，而是梵天。所以，藏语的“大天”，有两种意义。

梵天对天女产生贪心而变成四面，而佛陀您，任貌美的魔女如何诱惑，也没有丝毫动摇。

有一个吠陀的故事：有非天两兄弟想杀害三界众生，他们以为众生心识相同、身体不同，所以想把他们的身体全部摧毁。为了实现这一目标，他们修持大梵天的果位，修成后，大梵天也赐予了悉地。正当二人要危害众生时，很多天人既不满又恐惧，于是到梵天处请

求：“梵天，您赐予他们悉地对三界众生有危害，您不应该这样做。我们要想办法阻止他们。”于是，梵天帮忙想了对治的办法，天人们特别高兴。

为了报答梵天，每位天人献出芝麻许的光，光聚合而成为天女，名为“光明”，另说名为“底罗达玛”。这是婆罗门教的说法，我也不知道他们这样做是否真能生出天女。光明天女非常美丽，天人将她供养给大梵天，并感谢他想出对付非天两兄弟的办法。

应天人的要求，天女一直恭敬转绕梵天。虽然梵天想欣赏天女的美貌，但作为天王，不好意思在眷属前跟着天女转，所以他幻化出四面，如此一来，无论天女转到哪个方向，他都能看到。有时天女转到上方，他就又在上方幻变出一面，即显现出五个面。后来，他担心上方的天人发现，就隐没了上方的面，又恢复为四面⁷。以此缘故，梵天也称“四面神”。

⁷ 另说大自在天毁了梵天的第五个面。

据说在现在的印度，供奉梵天的庙宇很少。在泰国，梵天叫“四面佛”，仍然有不少信徒皈依他，但其实他不是佛，只是一个天神。虽然四面梵天的幻变看起来很庄严，但幻变的起因是他对天女强烈的贪心，因此没有什么功德。

然而，佛陀并非如此。佛陀在金刚座成佛时，魔王波旬很不欢喜，所以他专门派各年龄段的女性，以自己的娇媚、可爱相诱惑佛陀。但最终，她们不但无法诱惑佛陀，还变成了丑女。于是，她们向魔王波旬求助，想变回原来的样子，但波旬束手无策，只能让她们向释迦牟尼佛忏悔。忏悔后，她们的形貌才恢复如初。

我们对比梵天、佛陀及其追随者的情况，可以明白佛陀的不共之处。面对美色的引诱，梵天生起极大的贪欲；而佛陀连汗毛许都没有动摇。梵天的追随者，难以根除贪欲的种子，因此不断造恶业；而佛陀的追随者，在获得阿罗汉、菩萨乃至佛的果位时，断除了自相续的

一切烦恼，因此能够饶益无量有情。这就是二者的差别所在。

第2课

2023年8月1日

《殊胜赞》中通过将佛教与外道的观点进行对比，赞叹了佛陀的不共之处。因此，这部赞颂有特别的功德。

恭敬学习莫轻视

我希望这次听《殊胜赞》的人，应该带着对佛的恭敬心、祈祷佛陀的心态来接受。讲这部论典与讲其他论典不同，比如，我们以前讲过的《论语》《弟子规》等。在座大多数都是佛教徒，作为佛教徒，必须明白自己的本师佛陀有什么样的功德。如果不明白，即使你现在不学外道，久而久之也很有可能被外道的思想控制。

因此，在学习这部论的此时，一方面对佛陀和祖师们要有感恩心，另一方面也要有难得心——在充斥着战争、饥荒等复杂情况的世界中，有幸聆听佛陀的功德，在相续中种下了有意义的种子。

大家不要轻视，以为这只是听一堂课。现在网络上有各种讲座，作为佛教徒，如果认为我们的课与这些讲座一样，说明你对佛教的道理还不明白。为了传授一节课，包括我个人在内的许多人都很努力，你们听课也很辛苦。我在翻译时要翻阅很多资料，翻译每一个颂词之前都要反反复复看不同讲义。我讲课时也有一些压力，毕竟听众这么多，也希望讲课的资料能利益后世，所以，每个颂词我都要认真真地去学、去看——有些是以前学过的，有些是没学过的。

其实，对我个人而言，每天都好好修行。念一点“嗡玛呢巴美吽”，是比较轻松的，没有压力。你们都知道如果要在班里讲考，要提前做多少准备，我每天都

要准备讲考，还要翻译，所以也有压力。如果所有文字都翻译对了，谁也不会感谢你、赞叹你，但如果有一个词用不对、有一个错别字出现，大家都会觉得你翻译得不行，说这里有好多错别字，有很多地方译错了，等等。因此，想做的事让大家对佛陀产生信心，也不是那么容易的。但在压力的驱使下，我们才能够成长、增长智慧，所以这样也很好。

不为贪欲迷，胜于自在天

大天半入妻，雁声亦不足，
尊汝不为乐，贪欲所迷惑。

《殊胜赞》的每一个颂词，几乎都有相应的故事——有些是真实的历史，有些是传说，有些是吠陀里的故事。虽然不一定能经得起考证，但毕竟这些故事是存在的。否则，作为精通其宗教的作者，也不会在颂词中引用。

这里的“大天”指的是大自在天，他的贪欲非常重，在其宗教的论典中说，他在跟妻子雪山天女一起生活的上千年里，每一次做不净行时，贪欲都非常强烈。他不满足于身体的一部分进入妻子身体，而是希望整个下半身都进入，这样才能享受快乐。在这个过程中，即使妻子通过各种表情、动作、叫声迎合他的贪欲，他也不能满足。

我认为这只是吠陀中的说法。《俱舍论》中说，自在天位于色究竟天，一般来讲，色界以上天人的行淫方式与欲界众生不同，所以没有很强的贪欲。但按照吠陀中的说法，大自在天，也就是湿婆，他的贪欲很重。在印度宗教中，这样的观点也有其他体现，比如，他们供奉的“林伽”，是男性生殖器的形象，象征着创造力。他们认为大自在天、遍入天，都有自相的烦恼。但也有一种观点认为，两位天神化身到人间后，为了与人间众生相应，方便度化他们，所以才与人类一样，让自己生起强烈的贪嗔痴。

作者在这里说到，大自在天是有贪欲者，而世尊您不会为女色、有漏的安乐及贪欲所迷惑。佛陀在接近成佛时，魔王波旬以各种方式诱惑他，但他不为所动。佛陀的父亲净饭王在持政时，害怕佛陀出家，于是为他建造了春夏秋冬四座宫殿，并为他迎娶美丽的王妃。但后来，他看穿了王妃们的丑态，生起厌离心，于是将眷属们如唾液一般丢弃，前往寂静地出家，断除了贪欲的根本，再也不会被贪欲所迷惑。

由此观之，如果我们信仰大自在派，即使获得了最高的大自在天果位，也无法断除贪欲、获得解脱。既然他的贪欲比一般人还强烈，那么，他所说的法肯定断不了贪欲，因此听他讲法的跟随者也不可能断贪。而在佛教中，即使只证得阿罗汉果，也能断除一切烦恼，如《现观庄严论》中云：“声闻无净定，除人之烦恼，佛无净永断，聚落等烦恼。”意思是说，声闻可以通过回避等方式，令他人不缘自己生烦恼，而佛陀能永远断除聚落等地一切众生缘器情世界所生之烦恼。

佛陀完全不被美色、财食等任何欲妙所诱惑，因此我们能辨别出，到底谁是值得信赖、皈依的对境。如果信赖、皈依外道本师，或许他能暂时帮助我们满足欲望，增长世间智慧，获得财富，但从最究竟的角度讲，他无法让我们从三界轮回中获得真实解脱。

克胜诸魔众，超胜于二天

具轮短矛者，不能克魔力，
尊汝无轮矛，是依慈刃胜。

“具轮”指的是遍入天，即毗湿奴；“短矛”指的是大自在天。在印度教中，遍入天一面四臂，其中一手持轮，轮不断旋转，另外的手中持其他法器。大自在天最主要的法器是矛，他也有其他法器。虽然二位天神分别持有主要的法器轮和矛，但还是不能克胜魔王波旬。

在三界中，魔王波旬的力量非常强大，他住在欲

界，经常用欲望五箭扰乱凡夫。虽然遍入天和大自在天非常厉害，持有具威力的武器，但最终还是不能胜过魔道。而世尊您，没有盾、矛、枪、刀等武器，只有用来化缘清净食物的钵，依靠他人自愿供养来维持生活。托钵象征着不行杀害、抢夺之事。

一般来说，只要生活在欲界，都需要饮食，因此要有一个碗，除此之外，佛陀没有多余的器具。而佛陀的追随者，即比丘僧等，皆有三衣一钵，这是出家人基本的生活用具。

虽然佛陀没有武器，但您依靠慈心、悲心的利刃，战胜了以波旬为主的所有世间魔王。在接近成佛时，魔王波旬为令佛陀生起以贪心为主的烦恼，用王位、财物、大象等各种事物诱惑佛，但佛陀完全不为所动。波旬又幻化出诸多魔军、魔兵、魔将，手持各种兵刃攻击佛陀，但佛陀以慈悲之光将兵器变为花鬘。因此，在克胜魔王方面，佛教相比其他宗教有不共之处。

其他宗教教主，虽然拿着各种兵器，但最终还是被魔王波旬所控制，无法获得自在。而佛陀的慈心无可比拟，即使是俱胝⁸魔众，都不能对佛陀造成丝毫的损害、汗毛许的动摇。既然佛陀可以战胜魔力，那么他讲的法同样具有这种威力，进而，他的追随者、修持佛陀教法的人，亦即僧众，也可以依靠慈悲力战胜魔众。因此，佛教徒在面对灾难、怨敌、魔众的各种损害时，都可以依靠慈悲心去战胜。

很多修行人，包括法王如意宝的追随者，经常修安忍，在面对外人或自己人的损害时，不会以牙还牙，以各种兵器故意伤害、杀害对方，久而久之，很多违缘会渐渐化为乌有。《中观宝鬘论》中讲了慈心的八种功德⁹，包括不会被毒与兵器损害，还会受到非人保护，等等。

8 俱胝：指千万，古印度数字系统内最大的数字。

9 一、人天慈爱；二、获大守护；三、内心喜悦；四、身多快乐；五、毒不能害；六、刀不能害；七、无劳事成；八、上生梵天。

在世间，尤其是在佛的教法中，修慈心非常重要。按照其他宗教的观点，在遇到外教徒的攻击时，要伤害、摧毁对方。但按照大乘佛教的观点，连蚂蚁、蚊子、蚯蚓都不能损害，更何况故意杀害其他众生。因此，佛陀在以慈悲心战胜魔力方面，有不共之处。

在翻译这部《殊胜赞》时，我领略了各种各样的印度故事。印度的影视剧里常有各种神话故事，印度人也很擅长表演这些，因为印度是一个信奉各种神明的国家。

一方面，这些神显现上跟我们一样有贪嗔痴，因此对世人具有吸引力，使得人们也想学一学。但另一方面，我们要思考谁到底才是究竟的皈依处。我并不是说其他宗教不好，但在学了这部论以后，有智慧的人会思考：在最究竟的解脱层面，佛教与其他宗教的差别在哪里。大乘佛法的利他思想，在很多宗教中都没有，因此，这可以说是我们的不共之处。

远离诸危难，超胜于二天

翁箭中遍入，大天喉变青，
二天有危难，怙汝离祸患。

故事中说，一位老翁用箭射中了遍入天而致其死亡，而大自在天因为种种原因使喉咙变成青色，总之，二者都遭遇了危难。而佛陀您远离了一切危难与祸患。

首先讲“翁箭中遍入”。翁，是指一个打猎的老翁。有一次，遍入天和他的眷属，在一个地方一起喝酒，心情非常好——就像我们要坝子一样，不过我们要坝子不喝酒。一位仙人过来了，遍入天的一个眷属说：“我今天要逗逗那个仙人。”他们不知道仙人很厉害、不能惹，否则就会有麻烦。

这位眷属变成一个女人，肚子上拴了一个盆，他故意试探仙人：“我怀孕了，痛得很厉害，有没有办法帮我一下？”仙人依靠他的禅定力观察，得知“孕妇”是

来试探¹⁰他的，就很生气地诅咒道：“让你怀里的‘孩子’变成铁杵，让你们遍入天的家族全部毁灭。”

仙人离开后，大家都很害怕。后来，这位眷属真的怀了一个铁杵并生了下来。遍入天的所有眷属更加恐惧，担心家族真的会被毁灭，于是大家齐心协力地磨铁杵，把磨出的铁杵粉末全部倒入泥坑，最后只剩下子弹大小的铁块。他们觉得这么小的铁块应该无法害自己了，就把它扔到河里。结果鱼吃了铁块，游到下游，被渔夫撒的网捞了起来。渔夫把鱼卖给了当地的猎人老翁，老翁准备吃鱼时，发现了鱼肚子裡的铁块，由于铁块形如子弹，他就把它制成了铁箭头。

在此期间，遍入天还是比较担心。后来遍入天家族发生了内战，成员之间互相打斗，妻眷也被别人抢走了。最终，遍入天的家族由于受到诅咒，基本被毁灭了。遍入天生起强烈的厌离心，内心很忧伤，便在森林

¹⁰ 另说有轻侮之语。

里躺着。用铁块制箭的猎人老翁，拿着弓箭在森林中寻找猎物，躺着的遍入天一直动两只脚的拇趾，被老翁误认作野兽的双耳，于是老翁就用箭射中了遍入天。至于遍入天是否因此而死，说法不一。

作者在这里说，遍入天并没有那么厉害，因为他被猎人的箭射中，最终无法逃避仙人的诅咒。这是一个遍入天的故事，还有一个大自在天的故事。其实，这部赞颂中的很多故事是互相关联的，如果前面的故事记得清楚，对学习后面的故事也有帮助。我的记忆力不是很好，不擅长记故事。你们有些人看影视剧时的记忆力非常好，比如，印度巴霍巴利王是湿婆的化身，他是怎样一位正义的国王，他的政权是怎么被夺的，等等。不知道你们记这里的故事，会记得怎么样？

大自在天的故事是“大天喉变青”——大自在天的喉咙变青了。在辞藻学和诗学里，经常将大自在天称为“青喉者”。

梵天认为天人和非天是他创造的。据说，起初天人与非天比较和睦，后来善妒的非天害怕天人得到不死甘露，便进行抢夺。梵天对他们说：“这样的争夺没有意义。不死甘露在乳海里，如果能得到它，大家都可以长生不死。所以，我们应该通力合作搅拌乳海，令不死甘露出现。”双方都同意梵天的建议，决定一起搅拌乳海。他们将须弥山作为搅拌棒，以毒蛇¹¹作为搅棍索。

在很长一段时间里，天人与非天轮流搅拌乳海。刚开始搅拌时，大海中涌现出各种各样的宝物，有一种说法称，吉祥天女也是这时出现的。据说，由于毒蛇被拉扯得疼痛难忍，便开始吐毒液。遍入天喝了毒液¹²后，身体全部变黑，但没有死。大自在天将毒液喝到喉咙时，妻子害怕毒液进入他的身体，就掐住他的脖子，使毒液一直停留在喉咙。于是，大自在天的整个颈部变成了青色。这时有很多天人说：“天王，您的颈部像孔雀

11 另说广财龙王。

12 另说吞入搅海时跃出的毒种。

一样，特别好看，所以不要把毒液吐出来。”这就是大自在天被称为“青喉者”的缘起——是毒药的侵害使它的脖子变为青黑色。

这两个故事，一个是说遍入天被猎人的箭射中，造成身体上的损害；另一个是说大自在天不仅没有得到不死甘露，还喝了毒液，致使喉咙变为青色。也就是说，二者都会遭遇危害，一者被箭损害，另一者被毒液损害，因此，他们仍无法远离四大的危害。

而佛陀您，远离了人、非人、四大等所有损害，远离了一切过患。有些人可能会想：“佛教中说提婆达多出佛身血，佛陀因背痛请耆婆治疗，佛被荆棘扎到脚……那么，佛陀是不是也会被四大损害呢？”其实那些都是佛的示现。在《秘密不可思议经》中，就讲述远离一切损害的佛示现有损的密意是什么。

对于那些天神来说，他们真实地受到了损害，而佛陀完全不同，因为佛陀已远离了我执和贪欲。如《释

量论·成量品》中说：“断应取舍故，一切皆平等，檀香与斧同，称之为离贪。”对于世间的取舍，佛陀悉皆断灭，因此在佛的境界中一切平等。在佛看来，给他的身体涂抹檀香液，与被提婆达多用斧头砍，二者没有差别。

佛陀是离贪者，没有自相的烦恼，内心没有损害与利益的分别。佛陀远离了一切过患，是三界真正的导师，正因为如此，佛陀对自己、追随者以及其他众生，只会带来利益，不会造成扰乱、损害。

当然，有些假借佛教名义造的论典，会欺骗、损害众生，因为这些作者不是真正的佛菩萨。但这是个别情况，真正的三宝功德非常清净，永远不会伤害众生。对此，依靠我们讲的这些道理可以了知。

不欺惑众生，胜于遍入天

遍入化侏儒，诡计骗具力，
狡黠汝亦知，于他皆不欺。

遍入天化为矮小的侏儒，依靠阴谋诡计，欺骗并战胜了具力王。而佛陀您是遍知，也了知这些狡诈的行为，但您从来没有欺骗过任何一个众生。您是实语者、不绮语者，您的行为也完全真实。因此，遍入天与佛陀的差距很大。

遍入天有十种幻化¹³，他可以幻化为鱼、龟、野猪、侏儒等，并声称佛陀也是他的幻化。但实际上他与佛陀无法相比。按照对方的观点，佛陀是遍入天的化身。其他外道也有类似的说法。其实，他们的观点根本没有依据。就像有一个很好的产品，你根本造不出来，却跟别人说是自己造的，这只会沦为他人的笑柄。

13 一、鱼；二、龟；三、野猪；四、人狮；五、侏儒；六、持斧罗摩；七、罗摩；八、克里希纳；九、佛陀；十、柯奇。

具力王是非天王，他的力量非常强大，如果直接与他作战，毫无胜算。但如果不降伏他，令非天的力量越来越强，就会对天界造成威胁，所以，遍入天决定用诡计克敌。

他变成一个矮小的侏儒，看起来特别可怜，前去参加具力王举办的祭祀法会。在人群中，侏儒看起来更加可怜兮兮。他来到具力王面前，说：“我想为父母做火施祭祀，但没有地方可用，您可不可以给我一块地？”具力王回答道：“土地对你来说没什么用，我可以赐予你其他财富，比如大象、骏马、金钱等。”侏儒说：“我不需要其他财富。我只要我迈出两步范围内的土地。”

具力王看侏儒这么矮小，迈出的距离一定很短，土地范围不会很大，便同意了，说：“你可以迈三步，三步之内的土地我都给你。”具力王话音刚落，侏儒就显

出巨大的身形，迈出第一步时，将整个色界和欲界¹⁴跨在脚下；迈出第二步时，占据了整个天界；当他想迈第三步时，发现没有其他地方了，就踩在具力王的头上，让他陷入地底的阎罗世界。具力王虽然知道自己被骗，但非天很讲诚信，决定说话算数、不违誓言，所以没有做出任何反抗。

遍入天依靠诡计而不是威力战胜了非天。因此，即使遍入天再厉害，一遇到与个人利益相关的事，也会欺骗众生以令自己获胜。

而佛陀您，对世出世间法无所不知，若想欺骗众生轻而易举，但您从来没有欺骗过任何众生。如《释量论·成量品》中说：“救者见道说，无果非妄说，具悲故诸为，行持他利故。”救者佛陀已真正见道，没有任何说妄语的必要或果。佛陀从来不会说欺惑的语言，因为他具有特别强烈的大悲心，他的所作所为全部是为了

14 另说龙界和人界。

利益众生，丝毫不会做损害众生的事。

从这个偈颂可以了知，既然作为外道本师的遍入天，都可以欺惑众生，那他的教徒、教法是什么样，就不用观察了。遍入天、大自在天，有发动战争、渴望爱情等世间的心行，与凡夫心比较相应，而且他们的烦恼与凡夫也很相似。

在这个世间，国家与国家之间的关系，跟凡夫与凡夫之间的关系很相似，由于利益的牵扯，关系一会儿好、一会儿不好。丘吉尔曾说：“没有永恒的朋友，也没有永恒的敌人，只有永恒的利益。”只要有利益关系存在，就有爱与恨的交织。

而佛陀是实实在在地爱众生，这不是没有依据的观点，因为大乘佛法的教理在文字上都保存着，大家也都看得到。如果了解、行持其中的教义，就会明白佛陀的真实行仪。作为佛教徒，我们的心行也应随同佛陀，不应欺惑任何众生。

不过，米拉日巴尊者说，显宗的法一直在欺骗我们，现在要进入密乘的法。在佛教教义中，为了真正利益众生，会有一些不了义、暂时引导众生的教义存在。

比如，对暂时无法接受“无我”的人，佛会先讲“有我”。在声闻十八部中，如果对个别派别一开始就讲“无我”，他们肯定接受不了，所以就先讲“有我”。面对认为常有自在的“我”存在的教派，讲如来藏是恒常的法，这样说并不是说妄语，而是为了相应他们的根基，从而利益他们，所以不是欺惑。

在诚实、正义、不欺方面，佛教和其他宗教有这样的差别，大家应该清楚要皈依哪一个宗教。

神变无能比，胜于遍入天

怙汝显神变，见者生稀奇，
遍入跨三界，视彼如跛行。

怙主佛陀您，仅仅依靠显现神变，比如降伏外道六本师，便能令见者生起极大的稀有心。即使是佛陀的追随者声闻、缘觉，比如昨天讲的冈底斯神山的五百比丘，他们如鹅鸟般飞来应供的行为，也能令众生叹为稀有。

佛陀示现神变时，世间没有一个人不赞叹，不生稀有心。如《大智度论》中说，佛陀的智慧、方便、神变无与伦比，即使是目犍连等阿罗汉、弥勒菩萨等菩萨，都根本无法相提并论，更何况是一般凡夫了。其他经典中也说，佛陀的神变力极为超胜，即使整个三千大千世界遍满像目犍连般神通第一的阿罗汉，将他们的神通全部集聚，这样的神通与佛陀神通的百分之一、千分之一，甚至万分之一，都无法相比，就如萤火虫的微光与月光一样，那其他众生的神通就更是如此了。

佛陀并非主要以神通度化众生，但一旦显现神通，就非常稀有。而遍入天虽然用两三步跨越了龙、天、人

类三世界，但相比佛陀示现的神变，便犹如跛子行走，不值一提。

佛教不是以神通为主来利益众生的，而且佛教的戒律中遮止神通，如果没有神通却说有神通、不见后世却说能见后世，这就犯了大妄语罪。在我们学院，不允许出家人在居士面前妄谈梦境、神通、因果。如果你真的看得到，可以跟我说，看不到就不要说。我看有些人纯粹是在说妄语。如果出家人说大妄语，就破了根本戒，连在学院常住的资格都没有。作为出家人，在给大家看病、辅导、讲解时，要记住自己出家人的身份，谨言慎行。

佛陀如果示现神变，能震动整个三千大千世界。目犍连的神通都极具威力，佛陀就更不用说了。但在佛教中，神通并没有那么重要，也并非以神通为主来利益众生，这一点大家应该明了。

有时个别人神神叨叨讲一些梦境，如果是真实的，

稍微说一下也无妨。不过，在智悲光尊者的《大圆胜慧本觉心要修证次第》及其他经论中讲，如果经常讲自己的梦境、见到本尊的情况，验相很有可能会消失，所以没有特殊必要就不要说。我对爱说神通的人，强调过很多次，如果你真有神通，可以到我这里来测试，这应该没什么不敢的。你可以对我实话实说，比如你确实看到了我的前世是什么。如果前世看得到，前天也应该看得到；如果后世看得到，后天也应该看得到——你都可以来讲给我听。

法王如意宝在世时，有一位说神通的空行母，叫玛依玛。法王讲过，她说的不一定全都准，有一部分或许还可以。现在学院没什么人说神通，如果有，我可以验证一下。我虽然没有验证的工具，但通过问一些问题，也能推测得出来。不过到目前为止，一直没有人来找我。

听说有些人离开学院后，在外面讲神通，他们的

主要目的是骗钱。在学院时，连《佛子行》都考不好的人，很难说他有神通。听堪布、堪姆说，他们当时的成绩很差，人也有点神神叨叨。不过，如果他们现在真有神通了，我们应该感到高兴，可以为他们专门安排一个办公室，请学院开许他们在中午十二点钟，让大家排队听他们讲神通。但实际上，说神通确实有点难，因为这是很隐秘的境界。

作为一个出家人，为了保护自己的修行境界，尽量少说奇奇怪怪的语言。佛陀虽然有神通，但不以此作为利益众生的主要途径，而是以讲经说法为主，佛陀的追随者也应如是随学。在上师如意宝的传记中，有很多精彩的故事，但基本没讲过神通。法王如意宝每天示现的，就是通过讲经说法利益众生。

如果管家或其他管理人员听说有人讲神通，可以先去问一下这个人，他是胡说八道还是真有超胜境界。如果他愿意接受我的采访，我们可以公开进行；如果他

不愿意公开，就在私密的房子里由我单独采访，看他是不是真有神通。我保证不录音、不摄像。

我觉得，真有神通很难，有一些感应还比较容易，世间鬼神都可以有，但这不是证悟的标志。而且，米拉日巴的传记中讲过，世间鬼神除漏尽通外，很多神通基本都有，所以这些神通没什么稀有的，也不值得随喜。

彻断诸染污，胜六面童子

六面童梵行，偕同自妻淫，
汝于七淫行，摧破如灰尘。

六面童子是大自然的儿子，据说与象鼻天子同父异母。

有一次，六面童子与象鼻天一起玩，把他的象牙抓坏了。象鼻天非常生气地追他，六面童子跑去向母亲求救。母亲问象鼻天：“他还这么小，追他干什么？”

象鼻天说明了情况，母亲说：“他不懂事，你就饶了他吧！”象鼻天对六面童子说：“你现在不懂事，等你长大懂事后，我一定会杀了你！”六面童子有点害怕，就请求父亲大自在天：“我不想长大，否则，象鼻天就会杀了我，请您赐予我永不长大的悉地。”于是，大自在天对他进行加持——天人、仙人对很多事情都可以加持，这对人类来说，有点不可思议。

得到大自在天的加持后，六面童子永远显现为童子相。在他们的教派中，六面童子是守持梵净行最好的。梵净行，即断除具淫欲烦恼的行为而行持清净苦行。

六面童子虽说是护持梵净行的典范，但他与妻子一起修行时，也有一些淫行。这是为什么呢？因为有些天人告诉六面童子，如果要获得叫“剑锋”的极殊胜悉地，就要长期跟自己的妻子互相看视、微笑、接触，但不能有两根接触的淫欲行为。于是，六面童子按照这种说法，在寂静地与妻子行持这些行为，至于两根是否接

触，说法不一。总而言之，他的行为并非完全清净。

最清净的六面童子，尚且不能完全断除对妻子的不清净行为，而佛陀您，已将七种淫行全部摧毁了。佛所断除的，不仅仅是不净行，还包括不净行的前行——七种淫行。

这七种淫行，都是具有染污心的行为：第一，以染污心看女人；第二，以染污心随其嬉戏、听其说话；第三，以染污心接受对方为自己按摩、沐浴；第四，继前面的行为后，以染污心接受对方的歌唱、舞蹈，欣赏各种姿态等；第五，以染污心观看、品味别人享受五欲，情不自禁地想涉足其中；第六，以染污心回忆以前行不净行、享受欲妙的过程，比如出家或守持梵净行之前的一些所作所为；第七，将受斋戒、行苦行的功德，回向增上乐受、获得人天安乐等，就像当初的难陀一样。

这七种淫行，佛陀您都已远离，而不像六面童子，一边修苦行、持清净行，一边与妻子做染污的行为。佛

陀您和您的追随者，比如阿罗汉、真正的出家者、清淨的梵行者，行为完全符合别解脱戒的所行，将七种淫行如灰尘般看破、远离。这就是佛陀您远离一切爱恨的原因。如《大方等大集经》中讲：“世有吉祥人，能离恩爱怖，若能干竭爱，则度世彼岸。”意思是说，世间有些吉祥之人，完全能远离恩爱带来的恐怖，如果能遣除这种恐怖，一定能被度到彼岸，得到解脱。

世间所谓的爱与欲望，是烦恼之根。正如小乘所说，贪心是一切烦恼的根本。因为有了贪心，会产生嗔恨心、傲慢心、嫉妒心、愚痴心等一系列的烦恼，因此首先要断除。如果远离了爱与贪，想获得解脱不会很困难。但最清淨的世间天神，他的贪心根本没有断，还是有染污心，不像佛陀完全断除了贪心与淫行，远离了不清淨的染心，是真正的清淨者、梵淨行者。

开显缘起理，胜于梵天等

有称梵天等，唯一造世主，
见真汝宣说，世间皆业生。

这个偈颂很关键。除此之外，《殊胜赞》的第一个颂词也很关键，法王等很多大德，在讲经说法和修行中经常引用。所以，这两个偈颂大家应该记住。

有些人称，梵天以及“等”字包括的大自在天、遍入天等天神，是唯一的造世主。比如印度教认为，器世界和有情世界全部由梵天所造；也有宗教认为，遍入天是主要的造世主；天主教、基督教、伊斯兰教也承认有造世主。

从古至今，很多人都以为存在造世主。对其他宗教来说，这种观点可以成立，但通过佛教教证和理证的观察，就会发现，所谓的造物者很难存在。

《大悲经》中对此有详述：有一次，梵天向释迦

牟尼佛请教修行。佛陀未开示前，先问梵天：“你是不是认为世间的器世界、有情世界都是你创造的？”梵天回答：“是的，世尊，我是这样认为的。”佛陀又问：“那你谁创造的？”梵天先是默然不语，后来说：“尽管我说是自己创造了世界，但不一定正确，因为我的智慧不圆满，很少聆听您的教诲，有很多颠倒分别念。虽然我本作如是想，但听了您的发问，便心生迟疑。”于是他问佛陀谁才是世间的创造者，佛陀开示道：“所有世间，以众生之业而造。”

《大悲经》中的这个公案，说明了造物主并不存在。佛教的思想不是由佛陀凭空创造，而是对万法实相的开显。如果有人问佛陀“万物是不是由造物主所造”，佛陀可以反问对方：“造物主未生之前，是谁创造了造物主？”按照因明的观点，如果这个造物主需要另一个造物主来创造，那么，就会有造物主无穷无尽的过失；如果造物主凭空出现，不被任何法所创造，却创造了世界，那么，他是怎么出现的、是什么时候开始创

造世界的？另外，如果万物真是造物主所造，那他应该只创造美好的事物，为什么还要创造不好的事物呢？比如，国家之间的战争，世间地水火风的灾难，就没有必要创造。

其实，如果真存在一个恒常不变的造物主，还可以看看他是有作意而造的，还是无作意而造的。如果是有作意而造的，他对一切所要创造的事物，比如一块草地的五百万棵小草，都要一一作意：“我要造一棵这样的草，我要造一棵那样的草……”又或者他在无意中直接创造了五百棵草。无论是哪个观点，都难以用理证建立。

关于万物的成因，佛教的见解与众不同——现见万法实相的释迦牟尼佛在经中宣说，世间的一切由“业”所造。《俱舍论》第四品中也说：“形形色色世间界，皆由众生业所生。”可见，器世界和有情世界不是由造物主创造的，而是由众生的共业直接或间接产生的。

当然，如果说依靠业有意或无意形成了世界，这也不准确，因为业其实由因缘所生。佛陀说一切由“业”生，实际上就是一切由“因缘”生，这是佛教的不共观点。对于这种缘起生，即使是古希腊的哲学家柏拉图、亚里士多德，也没办法否认；在人类学、社会学、动植物学等领域的专家学者面前，我们说万物皆由因缘所生，他们也无法推翻。在各种因缘中，有善业、有恶业，有器世界的因缘、有情世界的因缘……这种因缘生或业生的说法，是所有说法中最胜妙的。也就是说，万法在胜义中皆不成立，而在世俗中，依靠善业、恶业、无记业等因缘的造作，形成了一切。

佛陀说的这个道理，绝对是真实无欺的。我们作为后学者，无论是面对大学教授，还是面对东西方的思想家，对佛教的真理性丝毫不用担心。只要懂得其中真意，就不怕他们提出任何疑义，因为佛教观点是不会有理证妨害的。

释迦牟尼佛并不是造物主，但他是真相的见证者，因此，他可以为我们的开显世界的形成以及种种取舍之理，这些都不是佛陀臆造的。这也是我们即使面对 21 世纪的科学家，也能清楚解释世界产生之因的底气。而其他宗教，无论声称其自宗是有神论或无神论，都经不起正理的观察。

关于有神论和无神论，东西方所理解的“神”有些不同。西方宗教大多秉持创世主义，他们所谓的“神”是创造万物的造物主；如果是无神论，则不承认有这样一位万物的作者。东方的无神论，是指不承认天神等存在。按照这样的观点，我们也可以分析佛教是有神论还是无神论。其实，佛教是承认“神”的，但这种“神”是指天神、地神等神仙，甚至是佛菩萨，并不是西方所承认的造物主。因此，先要辨析清楚“神”的内涵是什么，才能给佛教下结论。

总之，大家要记住缘起之理。佛教所讲的缘起，是

由此生彼、由因生果，无因则果不生，这个道理千真万确，任何时候都颠扑不破。所以，《缘起赞》等很多经论中，都赞叹了佛陀开显的缘起之理，这也是他唯一的不共特点。

作为后学者，我们要经常思考：现在世界上有这么多种宗教，每个宗教的说法几乎不同，但能完全经得起理证观察的，应该只有佛教教义。依此教义，面对任何问难，我们都可以不用闪躲，直接辩答，让对方无法反击、心服口服。作为佛教徒，一定要生起这种定解，不能人云亦云，让自己迷失方向。尤其是对佛教的缘起观，必须要通达，如此一来，你的见解将牢不可破，对佛陀及其追随者也会生起非常坚固的信心。

第3课

2023年8月2日

虽然《殊胜赞》文字不多，但涉及的内容很丰富。我们学习之后，一方面，要知道内外道的差别；另一方面，也要了解印度各教天神的精彩故事。我会把我知道的尽量分享给大家。

希望学完这部论典后，大家能对本师释迦佛生起坚定的信心，为见解打下稳固的基础，可以做真正的佛教徒，并尽可能利益众生。这应该是讲者和听者共同的目的，不应该像看电视连续片一样没有目的。大家要明白其中的重要意义。

以前大家在各地学习时，由于《胜出天神赞》短

小且重要，我要求每个人在学完《入行论》后、学《大圆满前行》前，学习这部论典。虽然现在没有这么多人一起学习，但我还是很希望：佛教徒先分清内外道的差别，明白佛陀是怎样的人。当你知道佛陀的见解和行为后，才能选择皈依或不皈依。在选择皈依之前，心里先要有个底，这一点很重要。

不被贪欲迷，胜于帝释天

帝释见仙女，由欲成痴迷，
勇士汝舍妃，不为贪欲昧。

之前讲了大自在天、遍入天，现在讲帝释天。帝释天的智慧不圆满，被贪欲烦恼所控制，但世间皈依他的人非常多。

帝释天有妻子，但他并不专一，又喜欢上了老仙人的妻子。仙人叫乔达摩，跟佛陀的名字一样，他的妻子

非常美丽。有一次，仙人外出参加宴会，帝释天便找仙人的妻子嬉戏。但不一会儿，仙人就回来了。仙人的妻子非常害怕，惊慌失措之际，只能把帝释天吞了下去。随后，仙人带妻子赴宴。与会的仙人有神通，知道来者有三人，就安排了三个宝座——也有说是三层宝座。老仙人心生怀疑：“我们明明只有两个人，为什么多安排一个宝座？”于是，他以禅定力观察，发现妻子体内藏着帝释天。

从宴会回来后，仙人非常生气，开始谩骂妻子，要求她吐出帝释天。妻子无计可施，只好照做。仙人诅咒帝释天：“既然你进入了我妻子的体内，那我就让你遍体鳞伤。”于是，帝释天的身体变得全是伤口，后来又长出一千个女性生殖器。天人为帝释天求情，仙人便减轻了诅咒，让帝释天长出一千只眼睛——以此因缘，帝释天又称“千目”。

对此，历史有不同记载。另一说法是，帝释天与

仙人的妻子一起嬉戏时，仙人回来了，帝释天就躲进仙人妻子的生殖器里。老仙人发现后让帝释天出来，并诅咒：“既然你进入我妻子的体内，我就让你的身体生出一千个女性生殖器。”后面的情节与前面讲的一样。

由此观之，即使是人们敬仰的帝释天，在见到貌美的女性时，也会不由自主地生贪心。他被迷惑后，被仙人的诅咒损害，即使他不愿意变成千目，也无计可施。因此，诗学中的“千目”，指的就是帝释天。

相比具有贪心烦恼的帝释天，世尊您是摧毁一切烦恼的勇士，完全舍弃了六万王妃。其中我们熟知的王妃，是耶输陀罗等几位。虽然佛陀曾随顺世间居于皇宫，但后来生起出离心，将所有王妃全部舍弃，再也不被贪欲所迷惑。最后，佛陀出家，令四万二千位女眷皈依乃至获得无有染心的果位。他不仅没有被世间贪欲所迷，还令与他结缘的众生断除了贪欲。

有些人想：佛陀以前也过在家生活，那他是否被贪

欲所控制呢？《大方广善巧方便经》中说，佛陀接受王妃，一方面是为了度化她们，另一方面是因为佛与王妃在因地时，于燃灯佛前一起发过愿。他们不像世间人一样，依靠不净行的因缘孕育罗睺罗。有些经典中讲，罗睺罗由天人化现，成为了佛陀之子。而且，如果佛陀年幼出家，难免有世人诽谤他不具足男性的能力，为断除这些诽谤，佛陀示现了娶妻生子，但在这个过程中，他不会被烦恼所转。

帝释天等世间天神，在遇到特殊对境时会产生烦恼。《俱舍论》中说，随眠烦恼未断、缘外境、非理作意三因缘具足时，烦恼便会产生。凡夫和天神都被贪欲所控制。如果帝释天本身无法离贪，那他的法门及追随者的情况不言而喻。

而佛陀从根本上断除了贪欲。《中观宝鬘论》中云：“搔痒则安乐，无痒更安乐，具世欲安乐，无欲更安乐。”搔痒可以让我们得到暂时的安乐，但不痒会更

安乐；满足欲望可以获得快乐，但没有欲望更快乐。世间人认为爱情可以带来幸福，但这只是凡夫的执著；在圣者眼中，所谓的乐并不是真正的乐，而是三苦中的行苦。

获究竟自在，胜于天非天

罗睺手捉吞，月亦不由己，
令汝不自主，众生悉非有。

按照吠陀里面的传说，这里的“罗睺”指的是非天罗睺罗，不是阿罗汉罗睺罗。当罗睺罗手抓月亮，将其吞入时，月亮只能身不由己地被吃掉。而佛陀您，从来不会身不由己——任何众生对您都无法损害、控制。

我们之前讲过，天人和非天为了获得无死甘露而搅拌乳海。作为搅棍索的毒蛇吐出黑色毒液，遍入天饮用了毒液，身体全部变黑；大自在天饮入毒液时，他的

妻子雪山天女额玛德瓦，为了不让毒液进入他体内，掐住了他的咽喉，最终，毒液停留在喉咙处，令大自在天变成了“青喉者”。

在不断搅拌乳海的过程中，涌现出许多珍宝，据说有一种谁喝了都会迷醉、快乐的美酒也在其中。非天怕打仗输给天人，没有喝酒。但天人却饮用了美酒——在很多公案中，看得出天人爱喝酒，就像现在有些爱酒人士一样。

后来无死甘露出现了，天人和非天都很想得到。非天率先取得甘露，天人有一些着急。于是，帝释天化为美女混入了非天。非天以为帝释天和天军离开了，想将甘露占为己有，因此决定长久守护甘露。过了一段时间，非天需要沐浴，他们不知道美女是帝释天变的，就让她帮忙看守甘露。等非天去沐浴后，帝释天把甘露带到了天界。天人们都很高兴，聚在一起饮用甘露。甘露对天人很重要，因为饮用后，他们打仗就不容易死亡。

在现代战争中，如果人们能饮用无死甘露就不会有伤亡了，但可惜他们没有甘露。

非天发现甘露不见了，便进行观察，发现甘露被天人偷走了。罗睺罗王是四大阿修罗之一，《俱舍论》里也讲过，他变成天人来到天界。此时，天人们正在喝无死甘露，于是罗睺罗也跟着一起喝。后来，太阳天子、月亮天子发现了罗睺罗，悄悄告诉帝释天：“天人中有一位是非天的化身。”帝释天就很害怕，担心非天喝了甘露后获得不死之身，于是准备用宝轮诛杀罗睺罗。

当无死甘露遍满整个身体时，就会获得无死之身。罗睺罗被帝释天发现时，无死甘露已遍满头部，因此，帝释天的宝轮只能摧毁他的身体，不能摧毁他的头部。最后，罗睺罗只剩下一个头。在寺院门口的柱子、工艺品、金刚舞的面具上，都有罗睺罗头部的形象。他是可以遣除违缘的非天，很有威力。

只有一个头的罗睺罗从天界返回，对太阳宫的太

阳天子、月亮宫的月亮天子怀恨在心。以此因缘，两位天子经常受到罗睺罗的控制和折磨——罗睺罗吞食太阳时，被称“日食”；吞食月亮时，就是“月食”。按照民间的说法，日食叫“天狗食日”。每当日食、月食出现时，害怕的民众就希望通过敲锣打鼓遣除危难。藏地的一些民众，因为悲悯太阳、月亮，会为它们大声念诵观音心咒“喻玛呢巴美吽”。

按照现代天文学的说法，太阳和月亮并不是两位天子。日食的出现是因为月球运动到了太阳和地球之间，而恰好地球、月亮、太阳处于一条直线，于是月亮便挡住了太阳射向地球的光。其实，月亮本身不发光，它是依靠太阳光的反射被我们看到的。这是现在普遍的说法。所以，很难说日食和月食的形成，到底是不是因为天子和罗睺罗在较量。总之，每一个时代的学者们的说法都不同。

按照呋陀的说法，即使是能遣除黑暗、光芒万丈的

月亮天子，也无法逃脱被罗睺罗吞食的命运，要感受这样的痛苦。而佛陀您，从初发心到成就佛果，不被任何人所控制。在因地时，虽然佛陀也曾显现被他人杀害，但这完全是菩提心成熟的象征，并非被迫。无论佛陀示现被抓捕、还是被关押，都不是被迫的，因为他已经获得了十种自在，不会被任何众生所控制。而且，佛陀对所有众生平等慈爱，因此，一般来说，没有众生会对佛陀生害心。而罗睺罗与月亮天子之间，由于被告发和被吞食等因缘，一直有仇恨。

陈那论师曾以佛赞赞叹佛陀：“于上不嫉妒，于下不损害，于中不攀比，汝为世间主¹⁵。”佛陀您，无论是此生，还是生生世世，都对上者不嫉妒，对下者不损害，对同等者不斗争、不攀比，因此，您是真正的世间尊主。

佛陀不被任何人所束缚，而世间天神，即使贵为月

15 原文为藏文，暂无正式汉译本。

亮天子、太阳天子，也无法摆脱他人的损害和控制。

永离世间道，胜于国王等

嘎雪古哲王，亦有离林间，
善逝汝于静，甘露足不还。

嘎雪绕玛那，是印度很著名的一位国王。由曲旺诚阿撰著的藏文嘎雪传记《绕玛那》，是在我读师范学校时出版的，当时我天天读。书中的故事情节很精彩。

《绕玛那》也叫《嘎雪故事》，嘎雪就是这位国王的名字。这部著作就像汉地的《红楼梦》《西游记》一样，是很著名的小说。

嘎雪国王和古哲王，虽然暂时离开皇宫，到寂静地修行，但后来，由于烦恼没有根本断除，又回到王宫的亲人身边。而善逝、世尊您，在寂静地获得了不死、光明、无为的甘露佛果，永远脱离了轮回，绝不会回到王

宫，继续跟家人一起生活。

从前，有一位十车王，他因为在三十三天作战而受伤，在城市养病时，有一个叫歌歌亚的女人，把他承侍得非常好。他病愈后，对女子说：“我是一个国王，我可以把你带回皇宫，让你做我的王妃。”女人答应了，随国王来到皇宫。

国王有一位大王妃，她的儿子叫嘎雪绕玛那。后来，国王让位给了嘎雪。王妃歌歌亚心生嫉妒，对国王说：“你以前承诺我当你的王妃，那我的儿子巴绕达也应该当国王。请你让嘎雪离开皇宫，去森林里生活十二年¹⁶。”国王想起了之前的承诺，命令大儿子嘎雪带着妻子悉达离开皇宫，到寂静的地方去。于是嘎雪把王位让给了新王妃的儿子，自己和妻子来到森林。

住在森林时，嘎雪的妻子悉达被斯里兰卡的罗刹王带走了，于是嘎雪离开森林，找罗刹王作战。罗刹王

¹⁶ 另说十四年。

名叫“十头”——他有十个头。嘎雪战胜罗刹王回到森林中，他的弟弟等眷属邀请他回去继续当国王。于是，嘎雪与悉达又回到皇宫，过上了跟以前一样的生活。

还有一位古哲王也是如此。他以某些因缘离开皇宫，在寂静地精进修行，后来又回到王宫，继续跟着属一起生活。

两位国王暂时以各种因缘，离开了世俗生活，但他们没有永远脱离红尘，一旦因缘具足，还是会回到世俗生活中。

有些出家人，生起过出离心，所以出了家，但过了一段时间，又回去跟原来的妻子、丈夫一起生活——这样的人不算真正的出家人。现在，个别国家、地区也有这样的人，他看到出家的生活很寂静，所以想享受一下，但后来，相续中的世俗种子再度萌发，他又不由自主地回到滚滚红尘中去了。

但释迦牟尼佛您完全不同，您离开皇宫后选择出家，来到尼连禅河旁的寂静地苦行了六年。在印度金刚座菩提树下成佛后，到鹿野苑森林为五比丘等转法轮，后来到灵鹫山、广严城等地，为大乘佛子广传法要，最终，您于娑罗双树间示现涅槃。纵观佛陀的一生，我们可以发现：他的“看破世间”是真的看破，自此一直过着寂静的生活，直至获得菩提妙果，对王宫与城市没有丝毫留恋。

在佛陀的个别传记中记载，佛陀成佛后，净饭王一直祈求他回去。后来，他去过一次迦毗罗卫国，与父亲相遇，讲了一部很重要的经典——《父子相会经》。但他没有进入皇宫，而是在皇宫附近的一个地方，为有缘人说法。因此，佛陀与留恋世俗生活的国王完全不同。

我们听说过，外道、其他宗教的信徒，为了逃避世间痛苦，暂时会到寂静的地方躲一段时间，但最后还是无法远离世间的诱惑。而佛陀和他的追随者阿罗汉等，

从离开世间一直到证果，都不会再贪恋世间。在菩提树下，佛陀坐在铺有吉祥草的金刚座上，立下了坚定的誓言：“即使我的身体变成枯槁，在没有成就之前，我也绝不起座。”这样的誓言体现了佛陀的不共之处。

丝毫不害他，胜于诸仙人

诸仙则共称，杀畜作供施，
无罪汝于蚁，亦未开许损。

世间的各种仙人，有些随学遍入天、自在天、梵天，有些随学其他世间鬼神。虽然他们随学的法门，在仪轨、规范上有些许不同，但基本共同承许：以杀害旁生做供施，来获得今生的快乐、来世的解脱。

去过尼泊尔、印度的人，应该知道那里的一些祭祀、供施非常可怕。不同宗教有不同的杀生方法，比如，大自在派怎么杀，遍入天派怎么杀。杀生数量也各

有不同，有些杀七只羊、六只羊，有些杀五百匹马，或者杀鸡、杀山羊等。

我在《梦尘回忆录》里讲过，他们有两个主要的祭祀场所，一个在尼泊尔扬列雪附近，另一个在离首都不远、靠近印度的地方。我们在纪录片中应该也看过这类场景——在祭祀的日子，成千上万只动物聚集在祭祀地被杀害，非常可怕。

根登群佩在游记中说，有一种用小孩做祭祀的仪式，以砍小孩脖子时流出的鲜血做供养。这些宗教还有其他说法，比如“在战场上死亡，一定会解脱”“不能自杀，但可以他杀”“可以杀害异教徒”等。据说也有用男性做供施的仪式，在唐玄奘的传记中有相关记录。

如今在一些偏僻地方，这些祭祀仪式还存在，只是不能公开，因为会受到谴责。一些传统的说法也还在隐秘地传播，比如，“寡妇与死去的丈夫活埋在一起会获得永久的快乐”等。

在个别宗教中，杀害被认为是善的，包括在藏地，起初苯教也有杀生供施。后来，在莲花生大士、国王赤松德赞、菩提萨埵的时代中，这样的行为被彻底否定。总之，在藏地、汉地及其他地方，确实有视杀为善的宗教，有这样的传统和行为。

我们都知道，只要伤害众生，肯定不能获得真实的解脱。有些人以为，只有古代宗教才有杀生祭祀的行为，其实不然。现在也有宗教以杀生为乐，而且地域不限印度，西方国家也有这样的情况。

或许大家还记得，上个世纪七十年代，有一个“琼斯村庄”的故事。有一位牧师，给以非洲裔美国人为主的西方人传教。教徒们对他的信仰特别坚定，因此，他的上千个追随者组成了一个宗教团体。圭亚那¹⁷与牧师签订合同，给他批了一个村庄，把村庄作为这个宗教团体的“独立王国”。这是一个与世隔绝的小村庄，教徒

17 圭亚那合作共和国，简称圭亚那，位于南美洲北部，西北与委内瑞拉交界，南与巴西毗邻，东与苏里南接壤，东北濒大西洋，首都为乔治敦。

们都很喜欢。

在村庄里，牧师是唯一的统治者，并渐渐有了独裁行为。任何人要离开村庄，必须经过统治者的允许。后来，他们有了自己的军队，发展出自己的势力。外界的其他人，包括这些信徒的家人，都联系不上他们，于是就向各个国家询问。

后来，美国等很多国家都关注到这件事，派遣专员去调查，并发现了他们的军队。这里的秘密被发现后，村庄的人把调查员都杀了。美国发现这个情况后，准备处理这件事。牧师发觉大事不妙，又无计可施，便唆使近千名教徒饮毒自尽，最后自己也用枪自杀。最终，整个村庄只有几个人幸免于难。这是当时轰动全球的一个新闻。

这个牧师以宗教名义对教徒进行了集体杀害，最终自己也一同毙命。现在世间也有这样的宗教团体，以杀生为善，认为杀旁生很好，把不信服他的人都杀掉，

对有害的敌人更要赶尽杀绝。

佛陀与这些宗教首领完全不同。众生所行的十不善，大多与伤害众生有关。我们应该断绝十不善、行持十善，就像佛陀一样。没有任何罪业的佛陀您，不仅不伤害马、牛、羊、鸡等大旁生，连微小如蝼蚁、蚯蚓、蚊子的小众生，也从来不开许损害。佛陀在教言中说：“损害他众非沙门。”佛在“沙门四法”中也教诫我们：即使别人打我、杀我，都不应该还手。

佛教就是这样一个宗教，它的根本教义是饶益众生。《大庄严论经》中云：“诸有功德者，终无残害心。”真正有功德的人，像是佛陀、文殊菩萨，始终没有残害其他众生的心。他们真的很伟大。

如果让你们背《殊胜赞》全部的偈颂，可能有点辛苦，但第一个颂词，昨天讲的抉择佛陀缘起空性见解的颂词¹⁸，还有这个颂词，都要背。

18 “有称梵天等，唯一造世主，见真汝宣说，世间皆业生。”

“诸仙则共称，杀畜作供施，无罪汝于蚁，亦未开许损。”这个颂词深刻宣说了佛陀的行为。昨天以讲见解为主，这里以讲行为为主。任何出家人、在家居士，只要是皈依佛门的人，如果故意杀害众生，都不是真正的佛教徒。当然，佛教徒也有真假之分，假佛教徒只是徒有“佛教徒”的名称，虚有其表地披上了袈裟，但他的行为无恶不作，这种人不是真正的皈依者。

真正皈依佛陀教法的人，应该与其他人有很大差别。皈依佛、法、僧三宝的人，尤其是在皈依释迦佛的教法后，不应该伤害众生，这一点大家要记住。无论对方是人类还是动物、身份是高还是低、能反抗还是不能反抗，只要是生命，我们都不应该故意损害。如果你故意伤害众生，就不是真正的佛教徒。世间的假佛教徒我们管不了，但真正的佛教徒，连蚂蚁也不应该损害。

根登群佩曾说，在释迦佛的教法中，连蚂蚁也不损害的比丘将这种精神，弘传至从东到西的整个世界。而

世间的统治者，需要有炸弹、炮弹、兵器等各种武器来实现统治。在人类历史上，自古以来都是这样。

如果要用佛教“统治”世界，不是用炮弹和弓箭，而是用无害的思想、精神和行为——要将它们传播、传递给有缘众生。当然，不可能所有人都接受。如果希望大家都接受，最好是用“爱”的理念。我觉得在这个世界上，爱是很重要的，这种爱是无限的爱，对每一个生命的爱，甚至是对无情草木的爱，这是很伟大的。

我们并不是自吹自擂，说佛教如何了不起。佛教精神可以供世人评判是合理还是不合理，我希望有智慧的人自己分析。晚上入睡前，大家可以想一想：我皈依的佛教，跟世间其他宗教比，哪一个好？你早上起来打坐时也想一想：佛教真有那么好吗？

如果世界上有损害者，是好还是不好？比如，抛开相貌、财富等因素，让你对两个人进行选择：一个是绝对不会害你、愿意帮助你、给你安全感的人；而另外一

个是暂时看起来不错，对你满意时待你很好，对你不满时就害你的人。你会如何选择？

我们在抉择自己的小问题时，都能体会到：大乘佛教的思想很伟大。世间人做了一点利益他人的事情，比如，在洪水中救了一个人，大家都为他鼓掌，赞叹他的爱心很大，为他发奖。但实际上，这并没有多博爱，因为对境只是一个人。如果能对所有众生都有这样的爱，才算是真正的伟大。

最近，北京、河北等多地突降暴雨，冲走了很多车，所幸人员伤亡不是很严重。但这样的自然灾害，还是令很多人受灾了，他们都很可怜，希望大家一起念观音心咒回向给他们：“嗡玛呢巴美吽……”

这个偈颂希望大家好好背诵，要明白佛教徒的行为应该是什么。如果你不学佛，那另当别论；如果学佛，对佛教最关键的见解与行为都要清楚。

佛教的见解是缘起生，行为是无害，大乘佛教徒在无害的基础上，还要竭尽全力利益众生，这些非常关键，是作为佛教徒一定要知道的。否则，即使你闻思过许多年、在学院待过十几二十年，当遇到一些关键问题时，可能还不如一个世间人。在世间人中，乐于做慈善、特别有包容心的人很多，但我们有些人的习气怎么都改不了。如果确实改不了，也没办法，因为业力很深重。不过也有一些人，以前不太好，但慢慢能改过来。

对我们来说，关键是要先学习，然后真正得到。藏族有一种说法：“怀里揣着的食物，心里记住的词句。”如果想在外出时有收获，出门时应该在怀里带一点口粮。同样，在闻思的时候，心里要记住一些重要词句。

为他不惜自，胜于他宗教

余为己供施，他命作火祭，

唯汝为他利，自命作烧施。

其他的宗教，为了自己的吃喝、获得天界快乐等，以其他众生的生命为代价做火施、火祭。不仅是一些宗教徒，很多世间人也为了个人温饱和口腹之欲而杀害羊、牛、猪等生命。为了世俗的理由杀生，如在饭店卖肉，与做火供、祭祀杀生无别。世间唯一只有世尊您，在生生世世中，为了利益他众，不惜以自己最宝贵的生命作烧施。

从前，有一位仙人在寂静的山里修行。他由于饥饿难忍准备下山，因地时的世尊为了不让仙人失去修行的定力，变成一只小野兔跳入火坑，供养自己的身肉让仙人食用。

很多经典中，都有佛陀为利益众生而做大布施的故事。比如，《贤愚经》中有佛陀舍身喂虎的故事；《释迦牟尼佛广传·白莲花论》中讲，佛陀在生生世世中，无数次毫无吝啬地布施自己的妻子、儿女、宫殿、

财富、大象、骏马，甚至头目脑髓等一切。

在全世界，很多宗教教主及其供奉的天人，都可能为了自己的利益、温饱，对众生进行加害。但佛陀不是这样。通过阅读他的故事，我们很清楚，佛陀因地是若和达鱼、西吾国王、慈力王时，都曾做过身体布施。佛陀的故事，在世间由不同文字呈现时，相信大家都看得到。真正生起菩提心的大乘佛子，其行为要与佛陀基本一致。

《中观四百论》中云：“如来所说法，略言唯二种，不害生人天，观空证涅槃。”如果略说佛法，可以归纳为不害与空性见。在行为上，不害任何众生，如是行持可以上生人天善趣；在见解上，观一切法皆为空性，所得之果是证得涅槃。这两点归纳起来就是大悲空性藏，对此我们应该了知。

布施可以先从布施蔬菜开始，再过渡到布施国政、身体等，这是佛教徒的行为。相比之下，其他宗教徒和

世间人，为了祭祀，甚至是一顿饭，就要杀害许多生命。现在很多城市里的人，不是为了充饥，而是为了一时的口腹之欲、舌尖上的快感，就点杀鱼、青蛙、兔子、猴子等，根本不顾惜其他生命。实际上，所有众生的生命都是平等的。

昨天，我的房间里飞进来一只红嘴乌鸦，为了请它出去，我想尽各种办法。后来，我抱着它的翅膀抓住了它，它非常惊恐，一直大声叫。我把它放走后，它飞到很远的地方去了。我当时就想：“如果是一个人被抓住了，也会很害怕。所以，乌鸦等旁生与人类一样，同样有恐惧，同样会喊叫，但我们忽略了这一点。”

在有些宗教的观念中，动物是人类的“菜蔬”，人类有权践踏动物的生命。在这种教育下，人们的行为会变成什么样，相信大家应该清楚。在所有宗教中，对任何生命都不损害的宗教，确实非常稀有。在依止某个宗教之前，我们应思维什么样的对境最可靠。就像刚才讲

的，在“有时会害你”和“完全不害你”的人之间，你要如何选择？对教法的抉择也是如此，这一点很关键，大家要记住。

烧毁轮回因，胜于诸仙人

仙以诅咒火，焚毁众有情，
汝以智慧火，烧毁众生因。

很多世间仙人，用诅咒能焚烧、杀害很多众生。就像前面讲的大天，用一支箭就能烧毁三层城市，诅咒的威力不逊于此。

昨天我们讲了六面童子，他的父亲是自在天。自在天有两位王妃，一位叫恒河神女，另一位叫雪山神女。恒河神女生孩子时，雪山神女想去看，因为毕竟是她丈夫的孩子。恒河神女不想让她看，就骗她说自己的孩子没有头。雪山神女十分不悦，诅咒道：“既然你的

孩子没有头，那就让他永远没有头。”结果，孩子的头就真的没有了。

恒河神女很痛苦，向雪山神女忏悔：“我欺骗了你，能不能请你想办法恢复孩子的头。”雪山神女说：“你需要找一个尸体的头，我才能帮你。”恒河神女到处找也找不到合适的，于是就把刚死的大象的头砍下来，放到孩子的颈上。这个孩子就是象鼻天，他的象头是这样来的。

很多印度教天神的故事，听起来都比较离奇。像罗睺罗与帝释天打仗时，被摧毁了身体，只剩下头部。又比如，象鼻天被父亲的另一位妻子雪山神女额玛德瓦诅咒，最终变为象头等。额玛德瓦是四面天女，非常美丽，可她一旦心生不悦，也会跟世间女人一样，以嫉妒心诅咒、加害众生。

世间仙人以诅咒之火，焚烧众生的身体，杀害有情的生命。而佛陀您，用无我智慧火，烧毁令众生沉溺

轮回、不断流转的生死因，即无明、我执，或称萨迦耶见。您不会害众生，而是帮助众生从根本上遣除痛苦的因——无明烦恼。因此，您与其他天神完全不同。

《方广大庄严经》中云：“邪伪谄曲慳嫉等，如是过患烦恼林，我今于此以智火，焚烧一切悉令灭。”意思是说，我以智慧火，将过患、烦恼的森林全部焚烧无余。又如《入行论》中云：“此等一切支，佛为智慧说。”这样的智慧，可以摧毁相续中我执、萨迦耶见的茂密森林，令众生不再于生死大海中不断漂泊、流转。因此，佛陀您与常行征战、诅咒之事的仙人不同。

虽然佛教中也有降伏法，但它与外道的手段完全不同。在佛教中，有资格使用降伏法的人，必须证悟实相、断除我执，以悲心降伏他众，并令降伏者获得真正的解脱。如果不能达到这个目的，佛教不开许使用降伏法，这与仙人的谩骂、诅咒有很大差别。

三观察清净，胜于裸形派

广成念力微，所造多言论，
上下成相违，能仁汝皆非。

广成仙人比较出名，以前讲裸体外道时提到过。虽然他的正知正念比较薄弱、智慧也不圆满，但造了很多论典，涉及星象、历算、女性等。如果以智慧观察这些论典，会发现其中的内容、词义等前后矛盾。在《释量论》和《中观庄严论》中，对这些问题都有所揭示。

比如，《中观庄严论》中对裸体外道进行了详细破斥。《释量论》中对以“论议五派”为主要的观点，以教理进行了抉择，并得到结论：大能仁佛陀在三转法轮中所讲的法，根本没有前后相违之处。虽然佛陀每次转法轮的目的不同，宣讲的教义也不同，但内容都很善妙。如《随念三宝经》中说：“正法者，谓：善说梵行。初善、中善、后善。义妙、文巧。纯一、圆满、清净、鲜

白。”

总之，佛陀的教法具有诸多功德，三观察清净，绝不会有前后矛盾。当然，佛法也分了义和不了义，宣说它们的目的各自不同。关于此理，在《楞严经》《解深密经》中均有讲述。在《解深密经》里，佛陀开显了自己的密意，告诉我们宣说不了义法的原因，并着重讲了唯识宗和中观宗的究竟意趣，因此，这部经典很重要。对于某个道理，如果佛有不同的说法，说明佛的说法目的不同，但无论如何，佛陀所说之法都不会自相矛盾。

总而言之，佛陀您与裸体外道的仙人不同，即使他们说了很多，但真正有利的内容很少。

大悲成就者，胜于仙人等

仙人成诅咒，推知由苦行，
怙汝成大悲，推知由苦行。

外道仙人经常修行，但修行的结果是成就诅咒——他们的诅咒都能应验，很有威力。通过诅咒的效果，可以推知他的苦行很成功。如果他的诅咒没有效果、对人不起作用，那说明他的苦行不成功。

外道的苦行很多，比如，单脚站立、五火焚身、在恒河沐浴、做各种祭祀等。但他们苦行的目的，往往是为了成就事业。这些事业，多与自己的名声、财富、生活相关。判断他们是否成就，主要是通过观察诅咒的谛实力以及示现神变的能力等。但佛陀您的成就，不以这些标准来判断。

大悲尊者怙主您的成就是大悲成就。如果成就了大悲心，说明您的苦行已经成就；如果大悲心没有成就，即便能在空中飞翔、海中游弋，示现各种神变，也不稀有。因此，佛教成就者的标志，是强烈的大悲心。而外道成就者的标志，可能是在石头上留下脚印、手印，嘴里含着烧红的铁不被烧烂，或者把哈达放在嘴里

变成金刚结等。他们各种各样的“成就”，在杂技演员看来都特别稀奇，但实际上这些没有什么。

希望佛教徒学会辨别功德，要能认出谁才是真正大慈大悲的殊胜上师。华智仁波切在《大圆满前行》中讲，无论是什么身份的人，只要他的相续中具有无伪的慈悲菩提心，那么，你就可以将他作为根本上师去依止；如果他不具足大悲菩提心，即使外在显现再多的成就，也不应该去依止——因为这些所谓的成就，世间人和外道徒都有。

到现在，有些人还是不能辨别出真正的好上师、好佛教徒。一些人默默无闻，对众生修大悲心，从来不害任何众生，利益了无数人，你对他们不以为然。另一些人通过各种途径宣传、欺骗，说不如法的语言、做不如法的事情，你却觉得很了不起，还赞叹说：“我亲眼看他做了……”“我亲耳听他说了……”世间愚昧无知的众生，确实很可怜。

佛陀成就了大悲，是真正的成就者。而外道是诅咒成就者、特异功能的成就者。如果只追求世间的奇异相，那东西方都有，比如一个鸡蛋变成三个，或者彩旗变毒蛇、毒蛇变鸽子、鸽子变飘带，最后把飘带系在自己身上，把身体变没……其实，这些只是因缘具足时呈现的相，或是人为制造的骗局，并不稀有。

那么，世间最珍贵、最稀有的是什么呢？就是具有大悲心的人，或说是大悲心本身。问题的关键在于自己能不能培养出大悲心。如果能，即使别人不称你为成就者，你也是真正的成就者。对此大家应该好好思维。

第4课

2023年8月3日

这次是我第一次翻译《殊胜赞》，也是第一次讲，不知道以后还有没有机会再讲。

与《殊胜赞》有关的回忆

我在1986年得过《殊胜赞》的传承。当时第一次去马尔康的一座寺院安居。藏地出家人习惯在安居时，念诵《殊胜赞》和《胜出天神赞》。那个寺院我总共去过两次，一次是1986年，另一次是1988年。1989年，我去了一个丹巴的寺院安居，那里也照样念诵《殊胜赞》和《胜出天神赞》。

一般来讲，在藏传佛教中，安居时间是一个半月。藏地因为一些历史原因，安居不像汉地是三个月。开始安居之后的一个半月里，我们会念这两部赞颂。我昨天问了一下朵芒寺的堪布，看他们还有没有这样的传统，他告诉我现在还是一样念。于是我请他方便时，把念赞颂的场面录视频发给我。我想听听他们念诵的音调，跟我们当时念的是否不一样。

念诵这两部赞颂，很容易对佛产生信心。念其他佛赞，也有同样的功德。藏地一直念诵的还有一部著名的《十二相赞》¹⁹。虽然我之前经常念《殊胜赞》，但翻译和讲解是在三十多年后的今天。

劝勉学习

其实，需要好好学这部赞颂的，不仅是刚皈依佛门

19 《十二相赞》：也称《佛十二行谊礼赞文》《佛行十二谊赞》《佛十二行仪赞》等。

的初学者、分不清佛教和外道的人，出家很久、学佛很多年的人也要学，因为我们对内外道的差别也不一定分得清。而且，这部赞颂中讲的历史和公案很有意思，给别人讲经说法时也用得上。比如，昨天讲的千目帝释天和罗睺罗的故事，就很有代表性。虽然作为出家人，有时讲个别故事不是很庄严，但在讲戒律和外道故事时，有些内容也不得不讲。

如果你不学我就不说了，如果要学，还是要认真学。就我个人而言，对讲经说法很有意乐。每次讲的内容，我都非常迫切地想跟大家分享。翻译和备课时，我都是这种心情。在翻译时，所有内容我都很想透彻理解再翻译出来。我从来没有抱怨过“翻译好累”“今天讲课好痛苦”。这应该是我比较好的习气。

希望在座的各位，无论听课、发心、学习、考试，都不要觉得好累、好痛苦。应该可以说，我们不算累。虽然我们从大早上忙到大晚上，但这样的忙碌非常有意

义，不像世间人天天忙着杀生、打仗——如果为了造恶业而忙碌，那活着的意义也不大。

在忙碌中，保持好心态很重要，要有欢喜的心、轻松的心。有忙碌的机缘非常难得，等你越来越衰老、接近死亡时，就会失去这些机会。就像夏天可以欣赏遍满鲜花的美景，但到了秋冬，这些景象再难寻觅。所以，有些机会，在拥有的时候，应该珍惜。

接下来，我们继续讲外道的奇异故事。

断烦恼根本，胜于自在天

众仙施诅咒，大天欲根坠，
汝断诸殃祸，根本之贪欲。

很多仙人对大自在天施以诅咒，令大自在天的欲根掉在地上。而佛陀您断除了一切殃祸、十不善业的根本。烦恼的根本就是贪欲，它已被您彻底遣除，因此，

您与大自然在天完全不同。

在一个寂静的地方，许多仙人及女眷在修清净无贪的苦行。大自然天的妻子雪山神女，体恤他们的辛苦，对大自然天说：“他们一直为了解脱精进苦行，你应该赐予他们解脱的悉地。”大自然天回复道：“虽然他们在寂静地苦修，但如果没有断除贪心、嗔心，也很难得到悉地。”雪山神女不甘心地说：“应该不是这样，你还是赐予他们悉地吧！”经神女再三请求，大自然天同意先去观察一下他们的修行。不过，他这样做也有其他目的。

于是，大自然天前往寂静地去观察仙人们的修行，但他们有事外出都不在。他趁这个机会，变成一位打扮庄严的英俊男子，用手掩着外露的生殖器，内心充满了欲望。他以这样的形象出现在仙人的女眷前，许多女人离开茅棚来看他。大自然天生起强烈的贪心，与她们一起说笑、嬉戏。正在这时，仙人们回来了，看到大自然

天外露的生殖器，便诅咒道：“既然你来找我的女眷，我就让你的生殖器掉到地上。”于是，大自在天的男根真的掉在了地上，他十分羞愧，变成大象跑到了娑罗林中。

后来，大自在天的妻子，通过禅定观察发现了这件事——大自在天不仅没有赐予仙人悉地，还做了很多不庄严的行为。但她没有生气，还向仙人说明情况：“刚才那个人是大自在天，你们不应该这样对待他。”于是，这些仙人把大自在天掉落的生殖器很恭敬地供奉起来，之后以谛实语的力量，令大自在天又长出新的生殖器。

从此以后，大自在派有了供奉生殖器的传统。去过尼泊尔、阿富汗等地的道友，应该在大自在派的殿堂、山洞及一些娱乐场所中，见过供奉的男性生殖器——有些饰以花鬘，有些绘以红、橙、黄等色彩，有些涂以油脂。也有人将生殖器上的油涂到自己头上。

在很多亚洲国家，都有供奉生殖器的习俗。但这样的供奉，体现的并不是大自在天的庄严形象。因为他趁着天人不在，找天人的女眷嬉戏，被诅咒后才掉落了生殖器，最后还落荒而逃。落得这样的结局，说明他没有化解诅咒的能力，也没有大成就者的力量。

即便如此，人们仍在供奉他的生殖器，大自在派的教徒也还在传讲这个故事。一旦成为一种习惯，人们对没功德的事情也会传扬，确实很稀奇。据说在西方的个别地方，同样有生殖器崇拜。其实，在佛教中也有类似的示现。

我在《梦尘回忆录》里提过，有一位著名的不丹成就者，名叫竹巴袞列，他游历过不丹的很多地方，其中也包括有莲花生大士身影的古杰寺。据说他有一种特别的成就相——依靠生殖器降伏了不丹当时最大的魔军，并在各方面获得了很大成就。这不是一个传说，因为他的传记、道歌都还被保存着。

竹巴袞列真的是一位非常了不起的人物，但他的行为，一般声闻行人都无法接受。他在晚年的时候，做了各种疯疯癫癫的事，就像汉地的济公和尚一样。他在藏地和不丹所做的疯狂行为，一般人难以想象。关于他的故事比较多，我以前也讲过。有一次，别人请他开光佛像，他就对着佛像撒尿，用这种方式开光。

竹巴袞列生活在16世纪，历史上著名的班禅大师第五世罗桑益西跟他是同一时代的人。当时身在扎什伦布寺的五世班禅特别想见他，因为在人们的心目中，他是犹如米拉日巴一样的成就者。

有一次，五世班禅请求他给予长寿灌顶，他答应了。五世班禅做好各种准备迎接他，结果他只身一人来赴约，还让班禅下跪。在原本的设想中，他应该带着宝瓶、用各种表示法来灌顶，但他却从怀里掏出一个糌粑口袋，用糌粑把班禅大师撒得像一个人。然后把一块酥油涂在班禅大师的嘴上，用人骨笛扣在班禅大师的耳

朵上，使劲地吹。过了一会儿，他对班禅大师说：“我给你的长寿灌顶已经圆满了。”之后他就回去了。

有一种说法：以此缘起，班禅大师活了 170 岁。但这个说法不准确，因为根据可靠的历史，五世班禅的住世时间与此不符。不过，据说班禅大师晚年时头发变黑了——当然，这应该不是发油的效果。他的脸也变得像孩童一样，特别清净，而且，住世时间很长，一说有七十年，另说有九十多年。总而言之，他以长寿灌顶的缘起，远离了寿障、延长了寿命。

竹巴袞列有很多精彩的故事。他是实实在在的大成就者，不是传说中的人物。他的成就相特别多，我在这里不广说。不丹民众为了感怀这位成就者，在墙壁、庄严的殿堂门口，塑造或绘制了他的生殖器形象。起初看到这些形象时，可能会有点不习惯。之前有记者就这个问题，问过宗萨钦哲仁波切，他说：“我从小就成长在这样的环境里，没有觉得它很稀奇。小时候，我把吃

过的口香糖捏成生殖器形状。对这样的传统，我们早已习以为常。”

由此观之，我们不能只以供奉生殖器为理由否定外道，因为在佛教中，个别大成就者也有特殊的示现，其内涵与外道不同。外道把生殖器的形象作为庄严，对它不覆盖、不隐藏，并直接宣扬它的功德。因此，对供奉生殖器的行为，我们要辨别和分析。

作者在这里说，佛陀您从根本上断除了三界所有的贪欲，最为清静，没有任何过失。《方广大庄严经》中，天人们赞叹佛陀：“我常处虚空，善恶悉皆睹，惟有如来身，清静无诸过。”天人安住于虚空中，对善恶观察得很清楚，在世间所有众生中，唯有如来您的身语意完全清静、没有垢染。

即使一个凡夫的戒律很清静、心很清静，但在有神通的诸佛菩萨看来，他的内在还是有很多烦恼垢染。在三千大千世界中，唯有佛陀丝毫没有一切祸殃的根

本——贪欲，是完全清净的。

宣说不共法，胜于诸仙人

洲生等仙说，多随他附和，
汝自了悟已，宣说不共法。

洲生等仙人造了很多论典，其中比较著名的有《摩诃婆罗多》《罗摩衍那》等，相关注释也有很多。这些论典涉猎广泛，内容涵盖了星象、宇宙，甚至是对大象、骏马的观察等。但其论典大多是东拼西凑，而不是凭个人智慧创造的。有些仙人把前辈的观点说成是自己的，就像现在个别作家，把他人的成果据为己有，通过抄袭、拼凑完成自己的“著作”。不仅是作家，有些译者也是这样，把别人的译文重新润色，改改连接词、叙述方式，添加一点修饰，就变成自己的“译作”。佛教的个别后学者，也没有完全反对这种行为。

对于外道仙人的论著，《释量论》《般若灯论》中剖析得比较清楚。《如意宝藏论》中也有相关分析，这部论我们只学了外道部分的一半，还没有学完。总而言之，外道观点的价值、意义不太大。

外道思想不仅盛行于古代，在当今时代，也有所谓的新兴宗教、现代宗教。在上个世纪 50 年代的美国，诞生了一个新兴宗教，叫“科学教”，或许它与科学有些许关联。“科学教”的创始人叫哈伯特²⁰，曾经是一名军人。他生于 1911 年，现已不在人世。这个宗教创立后，有很多美国的上流人物，都成为了它的教徒。如果他们要听创始人讲一节课，需要花费五百美元。其实，他们的课程分了上百个等级，全部都要收费。

虽然在名义上它是一个新宗教，但实际上，它的教义只是将各宗教、各心理学流派的观点，以及自由平等的理念拼凑在了一起。后来，包括著名影星汤姆·克鲁

20 L·罗恩·哈伯特 (L. Ron Hubbard)，生于 1911 年，卒于 1986 年。

斯在内的很多好莱坞明星，都成了科学教的推广人。据说，这样做对他们拍电影等很多方面都有利。

当年在全球范围内，科学教很兴盛，但它的教义只是各种宗教教义的东拼西凑。他们可能利用了西方人喜欢的“轻松”“自由”“禅修”“人类灵魂净化”等字眼来做宣传。不知道这个宗教的现状如何，反正它当时在西方很兴盛。

人们对科学教的评价不一，有人认为它是一个黑社会组织，也有人认为它是非常现代化的宗教。无论在过去、现在还是未来，将拼凑的观点作为己用，都是很常见的现象。从我们学院离开的个别人也是如此，他们将佛教教义东拼西凑作为自己的观点，向别人宣讲，并收学费、收弟子，做各种不如法的行为。其中有一些人，在学院的各方面记录都不好——人品道德不行、违背学院纪律、最终被开除。但他们在外面打造了自己的天地，宣讲各种各样的道理。

如今，很多佛教徒缺乏抉择的智慧，他们经常说“某某大师在什么地方待过，他讲得特别好”。当然，“大师”相续中的成就相，我们无法衡量。无垢光尊者在《心性休息大车疏》里说，即使一个人有多如昆虫般的弟子，也不一定是真正的善知识。

在佛教中，有不少人附和他人观点，把各种语言拼凑在一起，当作自己的“著作”，并做出各种不如法的行为。有智慧的人，甚至是像我们一样的普通闻思者，看到这些语言也会一目了然，可以辨认出这句话是哪里来的，那句话是哪里来的。就算对方说这些是他自己的观点，我们也看得出来它不是。可是，世间还是有很多人会被迷惑。

不仅是仙人造的论典经不起观察，世间人口若悬河、随心所欲说的各种胡言乱语也是如此。但没有辨别能力的人，对这些人非常恭敬。一旦这些人拥有了势力、财力，就会为所欲为，虽然暂时没有人能阻止，但

未来他的前程会怎么样，他自己也明白。

而佛陀您完全不同，您依靠自己的修行，经过三大阿僧祇劫积累资粮，最后实修实证，证悟了万法的实相，宣说了不共之法。您与仙人、婆罗门、各种世间人的说法完全不同。虽然佛陀也讲过一些宇宙人生的道理，如世间无常，但他所宣说的最甚深的不共之法，就是缘起空性、四谛法门等。

大家可以观察：佛陀宣说的四谛法，从古至今有没有其他人宣说？佛陀有没有借用四五千年前古印度的宗教理念？大家应该可以得出结论。前人从未说过的四谛法门、缘起空性之理，是佛陀所宣说的不共之法，这一点作为佛教徒应该清楚。虽然一些世间道理听起来也很合理，但实际上并非如此。

如果我们真正懂得佛教的不共思想，比如中观等五部大论所讲的内容，就会发现其他宗教根本没有宣说缘起空性等道理。很多宗教将佛教教义以他们的语言进

行改造，以便给别人讲所谓的禅修、体验方法等。对此大家要学会辨别，要思维佛教智慧与其他宗教的不同。

作者图增珠杰非常精通内外道的教义，因此他可以通过对比内外道的差别，宣说佛陀的不共功德。而共同的功德，这里没有讲。

虽然作者宣讲的外道思想都很古老，但它们与 21 世纪的理念有共通之处。当今，在各国由不同人创造的新兴宗教、教派，虽然不一定取上了胜论外道、数论外道的名称，但它们的教义并非完全来自于创新。很多人都站在前人的肩膀上彰显自己，他们的思想还有旧时外道的影子。当然，如果真有人有能力创造出一个全新的宗教，我们也不否认。

遍传妙法音，胜于诸外道

外道吠陀语，唯于静处说，

汝以狮吼声，遍处说妙法。

裸体外道的广成仙人等，精通吠陀教义，但很多秘密教法只授予自己教派的沙门修行，不让外传。通常，吠陀教义只能在非常寂静、荒无人烟的地方，传授给教派内部的极少数人。他们的窍诀、秘密，不能随意在大城市等人多的地方公开宣讲。

不能公开宣讲的原因有几个：第一，教义自相矛盾，经不起理证推测；第二，担心给别人讲太多，别人学完超过自己；第三，只喜欢把教法传授给关系好的施主及有关人士学习；第四，只想自己享受从教法中得到的快乐和利益，不愿意与怨敌或无关人士分享。以此因缘，他们的很多教言，只在寂静的地方给个别人讲。

而佛陀您的讲法方式完全不同，您以狮吼声在三千大千世界的一切处传播法音。如来转法轮时，天人、龙类、人类、非人，甚至是阿修罗、罗刹、夜叉等一切众生都可以听。而且，在大众场合中，佛陀毫无畏

惧，就像在野兽群中，狮子可以无畏、自在地发出声音一样，佛陀在宣说缘起空性和四谛法门时，一点畏惧都没有。他让大小、上上下下的所有众生，都可以享受他的甘露妙法。《阿难问事佛吉凶经》中说：“恩大莫过佛，世佑转法轮，愿使一切人，得服甘露浆。”意思是说，佛陀的恩德非常大，他为护佑世间众生而转法轮，以便让所有人都得到甘露法语。因此，他的目的并不只是为了利益一部分人。

在印度，有所谓的种姓制度，因此阶级分明。有些法只有上等人、上流人士才可以得到，而屠夫、妓女等下等人不能听。有些人可能会想：佛教中的密法不也是只传给一部分人吗？实际上，这两种情况是不同的。如果对所有众生有利，佛陀普传密法也可以。但众生的根基并不成熟，所以佛陀通过宣说应机的法，令众生的根基逐渐成熟。我们要像登梯阶一样，先通过听声闻法、菩萨法，拾级而上，最终，根基成熟时再听密法。

藏传佛教的上师在传法时标准不同：有些比较严格，只对少数人传授；有些稍微宽松，对一切有缘人都可以赐予灌顶、教授。在大圆满的窍诀中说：如果对非法器传法，传一个人也算多；如果对法器传法，传给成千上万的人也可以。因此，佛陀传法与外道传吠陀不同。吠陀的窍诀，只在婆罗门种姓内传，不外传，其中的原因之前已分析。而大乘佛法，对有缘人、应机的对境都要传。

我希望大家将自己所学到的法，也要传给有缘人，这是很好的弘法机会。我经常对堪布、堪姆说，希望他们把讲经说法当作一生中最重要的事。其他法师，甚至是没有法师、堪布、堪姆头衔的人，也要这样做。当然，讲经说法需要依靠自己的信心，而不是为了获得名闻利养。如果真正想无条件利益众生，那么，通过讲经说法的途径去做，是很重要的。《别译杂阿含经》中讲，佛陀临近涅槃时，教导迦叶尊者说：“我恒教授，汝亦应尔。”佛说在我的一生中，恒常对有缘众生传授

教法，你也应该如此。

上师如意宝，在他的时代，已经圆满了他的传法。之后，他把事业传递给我们这一代。我们不算特别成功，但自己已经努力了。将来还有多少年不好说，总之，我们这个时代，就快要落幕了。之后下一代就会开始。今天的听众里，有法师等出家人，也有在家人，将来弘法事业就交到你们手上了。你们也许会比我们做得好一点，也许会差一点。从教法、证法等各方面，也有可能超过法王如意宝那一代以及我们这一代的法王传承弟子。的确有这个可能，可惜我看不到未来。

有些堪布、堪姆，经常跟我说要去受戒，问我可不可以。我跟他们说：“虽然受戒很重要，我不可能反对，但现在听法机会很难得，能不能在冬天放假的一两个月去，或者再稍微等一等？”如果带班法师不稳重，会给很多人带来麻烦。如果带班法师不仅人很稳重，对待每堂课也特别认真，那么，班里的同学确实会受益。

今年下半年，本来是我和如朗堪布等几个人负责管理，但由于我个人身体原因，下半年只能请益西彭措堪布等帮忙管理。我也特别感谢他们，因为即使下半年不是他们管，他们还是尽心尽力，在为大家翻译灌顶仪轨等方面做得非常圆满。当然，我不是逃避责任。我确实是由于身体原因，感觉各方面有些力不从心。这么多年来，我也没有故意去躲避什么。但现在，不管怎么努力，六根还是在渐渐衰退。一般来说，老年人还能住世多少年，每个人都非常清楚。总而言之，我们这一代的弘法利生事业，也不敢说非常成功。

但无论如何，我在讲经说法、翻译等方面都很努力。就算身体再怎么不配合，只要有一口气，我还是想慢慢做一点，看对现在或未来的人能不能有点利益。但有时也感觉，已经有那么多大经大论放在藏经阁里，我区区一个小译者，再翻译、再传讲会不会多此一举。

我的传法讲记，有很多法师带着男女众在认真地

做，我很感谢他们，因为我对讲法付出了很多。不知道做出来以后有没有人看，或许会有，因为一个人死后，大家对他的著作会比较重视，也或许没有。但不管怎么样，我们都按照前辈大德、诸佛菩萨的教言，把道理尽量讲给大家。

我特别感谢在音频、视频、文字等方面发心的人。我们没有发放所谓的薪资，大家基本都是无酬发心。如果有些人觉得自己有点吃亏，不太想做这样的发心，我们也理解。我们不强迫任何人，如果哪里工资高就去哪里上班，我们也随喜。我个人对这些行为不破也不立。但在我的内心中，确实很感谢这些发心道友。不知道发心成果对未来的众生有没有利益，但即便没有利益，也应该没有损害。

弟子尚不贪，胜于数论仙

数论仙见谛，亦贪于天女，

尊汝之弟子，亦不贪女子。

数论外道中有一位著名的仙人，叫拔刺陀搆。在他们宗派的观点中，他已经见到了真谛。既然如此，那么对应佛教中的果位，他至少应该是像阿罗汉一样的圣者。

有一次，这位大仙人在外修行，当地的土地神、天人，想观察他是否真正得到了无贪果位。于是，他们派一位叫谢达玛的美女考验他，在拔刺陀搆仙人的茅棚外载歌载舞。仙人出来查看，对她生起了贪心，请她到自己的茅棚一起居住。

数论外道在外道中是相对殊胜的，在这一外道中，所谓“现见真谛”的仙人在看到天女时，也尚且没办法控制自己的欲望。而世尊您，已经获得了无余涅槃，断除了一切有漏烦恼，连少许习气都已泯灭。在您的弟子中，获得小乘预流果以上，即一来果、不来果、阿罗汉的圣者，已经断尽了欲界的烦恼，根本不会再度复

发，如被烧毁的种子，不可能再发芽，因此自然不会贪女色。

有一个《贤愚经》中的公案：有一位老比丘和一位沙弥在寂静地修行，有一名施主经常供养他们。某天施主有事外出，便让他的女儿代为供养，但她把这件事情忘记了。到了中午，斋饭还没有送来，老和尚就派沙弥去看看。沙弥去敲施主家的门，发现只有一位女子在家。女子看沙弥身相庄严，生起了极大的贪心，非要让沙弥进她的屋子。

沙弥进屋后，女子把门窗全部关闭，想跟沙弥做一些不清净的行为。沙弥心想：“如果破戒，还不如死了好。我宁可舍弃生命，也不能破戒。”于是他对女子说：“请你先出去一下，我需要做一些准备。”女子很高兴，以为马上就要成功了。女子出去后，沙弥向三宝发愿道：“此生我为护持清净戒律而舍弃生命，愿我下一世再成为清净的出家人。”他一边朝着佛陀涅槃的拘

尸那城方向发愿，一边用剃发刀自杀，离开了人世。

在汉地，很多戒师在讲出家戒之前，都会讲这个公案。通过这个公案，我们可以体会到：在佛教中，暂且不论证果的佛陀、菩萨、阿罗汉，即使是佛教中有出离心、持戒清净的出家人，也不会对女子生贪心，更不会因此破戒。而数论外道中“见了真谛”的仙人，在遇到对境时仍然会生贪心。因此，二者有很大差别。

大悲平等施，胜于鷓鴣派

鷓鴣派说施，非劣殊胜者，
怙汝悲心言，于犬亦布施。

鷓鴣派，即胜论外道，他们的导师是食米斋仙人。以前我们讲《中观庄严论》时，讲过这些外道的差别。胜论外道认为：布施有很大功德，但布施的对境，应该是婆罗门或仙人等成就者，不能布施给乞丐等低劣的人。

或动物，认为这样做没有意义。也就是说，虽然他们强调布施，但布施的对境只能是殊胜福田。

而佛陀怙主您，怀着慈悲的心、用慈悲的语言告诉我们，对所有众生都可以布施，甚至是对世间最低劣的狗、猪等旁生也要布施。这是佛教与外道的差别。

在佛教中，只要是对他众有益，就要布施。佛教中的“功德田”指的是佛菩萨，供养他们的功德很大；另外一个“悲田”，即悲悯的福田，指的是特别可怜的对境，比如乞丐等。

《大智度论》中有一个公案：舍利弗供养佛一钵食物，佛陀把食物布施给了一只狗。佛陀问舍利弗：“是你供养给我的功德大，还是我布施给狗的功德大？”舍利弗答：“是您布施的功德大，因为您的心和智慧很广大。”这是从布施的有境角度讲的。《优婆塞戒经》中说，以大悲心布施旁生与以恭敬心供养佛陀的功德一样

大²¹，这是从自心和对境两方面观察的。

佛陀教诲我们：面对殊胜的对境，比如佛、菩萨、婆罗门，应当供养，因为供养的功德很大；在面对悲田，比如乞丐、可怜的众生时，则应当布施。大家应该看得出来，虽然全世界都讲平等地利益众生，但真正能实践平等的人只有佛陀。

佛陀住世时，印度社会阶层的划分十分鲜明。种姓低劣的屠夫不能与婆罗门、刹帝利一同饮水、走路，甚至连看他们一眼都不被允许。在那样的时代背景下，佛陀宣说了“种姓不重要、戒律很重要”的道理。因此，佛陀有自己独特的观点，并非随顺世间的一切。不过，佛陀也会讲随顺世间的语言，说“世间承认什么，我也如是承认；世间人与我争论，我不与世间人争论²²”等。

21 《优婆塞戒经》：“若能至心，生大怜愍，施于畜生；专心恭敬，施于诸佛，其福正等，无有差别。”

22 《杂阿含经》：“我不与世间诤，世间与我诤。”

在无需随顺的观点上，佛陀往往直抒胸臆，比如他承许真实的平等。而世间的很多宗教，虽然声称一切平等，但在实际行持时，根本无法做到平等。比如，虽说人类平等，但他们对亲人和敌人根本无法平等看待。同理，他们对自宗教徒与外教徒、人与旁生，也无法等而视之。因此，他们没办法将旁生的生命像人类一样保护。

法王如意宝去西方讲法时，多次提到了世界的各个宗教。你们读一下《西游回忆录》就能看到，法王讲到了佛教、基督教、伊斯兰教、印度教、犹太教等观点的不同之处。法王虽然没有直接评判每一种宗教，但通过简略宣说，也能让大众认识到，真正值得信赖的宗教应该是什么样。我记得书中至少有四处，法王特别明显地讲了各个宗教的不同。等讲到《西游回忆录》中相应的部分时，大家可以对照《殊胜赞》里的内容看一下，这样有助于理解法王的观点。

如果八月底能把《西游回忆录》发下去，我可以像去年边讲正课、边讲《佛子行》一样，念《西游回忆录》传承的同时稍作讲解。书中有很多内容都值得我们反复思考。

《西游回忆录》的藏文版、汉文版都已经完成了，英文版、日文版还在努力翻译，翻译人员也比较辛苦。我希望法王的这些教言，可以让许多国家的人看到，这是非常有意义的事。从书中，我们可以了解到，这样一位上师，在三十年前为了传播真理，如何前往西方，行程怎么安排，在不同场合以什么方式为大众讲法……想实修实证的人，想讲经说法的人，想到各国演讲、参访的人，都可以从书中获得利益。

今年冬天，我几乎把所有时间都用在写《西游回忆录》上了。现在，对书中的任何地方只要稍微提及，它的内容就可以浮现在我心中。相比而言，在我翻译和撰著的所有书中，它应该是我付出时间最多、写得最努力

的一本书吧。

我讲《梦尘回忆录》时说过，在之前翻译的重要论典中，《入大乘论》《显句论》是我花得时间比较多的。写《梦尘回忆录》没有花太多时间，看日历时想起来什么，就马上记录下来，基本上是一次性完成写作，时间很短。后来，《梦尘回忆录》由几个人译成了藏文。

听说最近听传承的时候，很多人在看这本书。去年听《上师心滴》传承时，很多女众看它都看哭了。今天听《时轮金刚》传承时，看这本书的藏族喇嘛的眼眶也有点湿润。这些都是我听说的，不知道是真是假。不过，我在书中只是略微介绍了上师如意宝的生平。

对于《西游回忆录》，大家应该重视。虽然它不一定像《梦尘回忆录》有那么多故事情节，但上师的珍贵修法窍诀却有很多，比如《文殊静修大圆满·手中赐佛》《项袋金刚橛》《忿怒莲师》等。这些窍诀，法王

在亚洲很少公开讲，但在西方讲了，所以，这本书非常值得期待。

讲回到这个偈颂。佛陀慈悲心的对境是所有众生，而世间人所谓的慈悲，不是带着自己的目的，就是对境的范围非常狭窄。对此，大家可以自己观察。虽然很多人在做慈善、做布施，但布施的对境有一定差别。在大多数佛教徒眼中，一只狗、一只蚂蚁都可以是放生、无畏布施的对境。而在世间人或个别佛教徒看来，释放被关押的人，功德很大，但放生动物没什么意义。

希望大家仔细观察：佛教有没有平等心、慈悲观、缘起观、空性观。假如不站在佛的立场，也不站在淡黄派等外道的立场，而是站在公正的立场，你觉得哪个宗教最伟大？这一点大家要思考。

依意而坏结，胜于裸体派

依身之苦行，毁结裸形称，

依意之苦行，坏结汝所许。

依靠身体的苦行，毁坏三界轮回中的结，《俱舍论》中讲过“三结”“九结”，“结”指的是障碍，“毁结”就是毁坏转生三界轮回的障碍，这一点是裸形外道承认的。而依靠心的苦行，即依靠修行和调心获得解脱、毁坏轮回的结，是佛陀您所说的。

外道认为身体及行为是轮回的因，因此想断除轮回就要修苦行。所以，包括裸体外道在内的一些外道，身体不能穿衣服，饿了不能吃东西，口干不能喝水，还要以五火焚身。他们认为，以东南西北四方的火，以及上方太阳的烈焰，这五种火灼烧身体，才能获得解脱。他们还有一些其他说法，比如，夏天要在火里苦行，冬天要在水里苦行。总之，在他们的教义中，需要通过做

各种苦行来获得解脱。而在佛教中，是通过解除心灵的痛苦、断除心的结来获得解脱的。

（我现在讲课没什么表情，前面只有一个老和尚，他有时上课还打瞌睡。所以，可能找一些模型人放在前面会好一点，这样讲课可以有一些互动。这个房间也没什么意思，不知道我会不会讲着课就睡着了。）

《方广大庄严经》中说：“愚者求解脱，自苦其身心。”其实，如果能调伏自己的心，是最好的一种修行。《诸法集要经》中云：“善调伏心者，则证真常乐。”如果善于调伏自心，就证悟了真正、恒常的大乐。

虽然佛教中也有身苦行，比如八关斋戒，但身苦行的要点不在于行为上受苦，而在于心中断除轮回的痛苦。通过守持八关斋戒，能在一定程度上遣除饿鬼道的痛苦。我们修苦行主要是以观想为主，而并非执著行为上的不饮食等。如果只是执著行为上受苦，不算很好的

苦行，这一点大家应该清楚。

依靠身体的苦行摧毁轮回、断除烦恼结，是裸体外道承认的。而依靠心的苦行毁坏轮回的结，是本师释迦牟尼佛您的观点。其实，身体的苦行和心的苦行，有很大差别。虽然在佛教中，也有十二头陀行和米拉日巴尊者那样的苦行，但这些苦行的目的，主要是认识心的本性。身体的苦行，只是外在的因缘，最主要还是要在心上下功夫。

虽然内外道也有一些相同的行为，比如做火供，但它不是解脱的根本因。在佛教中，做火供是为了让土地神、火神欢喜，帮我们创造利生事业上的顺缘，而不是为了执著身体上的某些行为。大家应该要学会辨别，这很重要。

第5课

2023年8月4日

宣说观待理，胜于论议宗

论议宗称许，诸法无待成，
语自在汝说，无不观待成。

这个偈颂主要讲的是“论议五派”中的“断派”。对于论议五派，《入中论》《中观庄严论》中有广泛宣说。《宗派宝藏论》和《如意宝藏论》中也讲得比较广。

这个偈颂用“常派”的观点也可以解释。常派认为，一切法不需要观待其他法，不依靠因缘而成，是自然而然形成的。但这里主要讲的是断派。断派当中，以

顺世外道（又称现世美）为代表，其见解是所有外道中最低劣的，因为他们不承认前生后世、业因果及因缘生。他们认为，一切法不观待因缘而生，太阳的东升西落、荆棘的尖刺、豌豆的圆形、孔雀羽毛的斑斓、河流由高至低的流淌都是自然形成的。他们的说法看似有道理，但如果仔细观察，就会发现其中的错谬。如《中观庄严论释》中所分析的，任何一法的产生都要观待它的因，若不观待因则不可能产生。以这个观点破斥对方，是轻而易举的。

世间人的观点与顺世外道相似，认为人只活一世，即生中要好好享受。起初，有些仙人为了与自己的女儿行不净行、抹杀因果规律，撰著了顺世外道的论典，教诫世人此生好好享受，死后就像灰尘被风吹走一样了无痕迹，因此没有后世。其实，他们的见解没有任何依据。

如今在藏地，顺世外道的观点不是很盛行。但在上

个世纪 60 年代，藏地很多佛教徒都跟随他们的观点，声称没有地狱、净土。由于他们缺乏闻思，因此怀有可怕的断见。当然，真正对佛教见解有稳固基础的人，无论遇到什么情况，都不会改变。

万法不观待因缘而成，是他们的主要观点。此外，他们还有许多支分观点，对这些观点，《中观赞》和《般若灯论》中剖析得非常清楚，想遮破对方并不困难。他们认为，业因果不存在，因为有些屠夫天天杀生却很长寿，有些人十分吝啬却很富裕。其实，学过《俱舍论》、业因果的人，想破斥这些观点很容易。

获得一切语言自在的本师佛陀您说“无不观待成”——世间万事万物，没有一个不依靠观待而形成。如云：“诸法因缘生，诸法因缘灭。”一切法以因缘产生，也以因缘灭尽。其他堪布在讲《稻秆经》时，讲到了内缘起和外缘起。又如经云：“此有故彼有，此生故彼生。”

《大智度论》中也说：“长因短有，短亦因长；彼亦因此，此亦因彼。”长和短互相看待，如果其中一个不存在，那另一个也无法存在。这是依靠因缘而显现的例子。还有一种情况是依靠因缘产生，比如，这个法依靠那个因产生，那个法依靠这个因产生。有些论典中说，不是所有法都必须依靠因缘产生，也有些法依靠因缘显现。因此，所谓的缘起法，也可以分不同情况。

进一步举例，左边和右边依靠因缘而显现，二者并非由一者产生另一者，而是依靠看待而存在。属于这种情况的，还有这和那、常和断、好和坏等。而依靠因缘产生的法，比如种子和苗芽，二者以一者产生另一者。总而言之，万事万物都是因缘法。在布顿仁波切的讲义里说，在缘起法中，有些法以因缘产生，有些法以因缘显现。对于这个道理，《显句论》中讲得比较多，我以前也翻译过。

在讲佛陀宣说不共之法时，我们讲过：胜义中，

所有因缘都不存在，但在世俗中，一切法依靠缘起而显现。作为佛教徒，遇到别人说“万法常有”“万法无因产生”“业因果、前后世不存在”时，如果没有稳固的见解，就会随声附和。有些人没什么主见，别人说什么，自己便随之而转，不经观察就完全认同对方的观点。也有一些人，过于固执，只承认自己的观点，其他什么也不承认。其实，正确的做法是：某些时候，可以认同智者的观点；在有必要时，也可以坚持自己的观点。因此，既不要随波逐流，也不要固执己见。

在以后的修学中，我们可能会遇到各种见解与行为，但无论如何，对佛教缘起空性的见解不能改变，这是见解方面。至于行为方面，用现代语言表述，佛教的行为称作“非暴力行为”，就像我们昨天讲的，佛教徒连蚂蚁也不损害。“非暴力行为”可以归纳为不损害他人的行为。

总而言之，非暴力行为以及缘起空性见，是佛教徒

始终不会改变的行为与见解。当然，这并不意味着，佛教要用强制手段让你不改变，而是你自愿不改变——当你对佛陀教法的核心要点，生起坚不可摧的定解时，自然会有抉择的智慧。对此，大家应该经常思考。

解脱无所去，胜于鸚鵡仙

鸚鵡仙人称，破日得解脱，
尊汝证涅槃，何处无所逝。

之前我们讲过广成仙人，他的弟子是鸚鵡仙人，二人是师徒关系。但鸚鵡仙人与广成仙人的观点不同，因此他创立了自己的教派。他认为，修行人需要以苦行的方式修行，之后在临近解脱时，将依靠神通力前往太阳城，即穿破太阳、进入太阳的世界，这就是“大解脱”，也称“破日”。

按照现代科学的说法，日轮周围温度极高，如果

靠近，一定会毁坏自己。虽然地球上的人，常说晒太阳能补钙、对身体好，但如果真的进入太阳，肯定无法承受。鸚鵡仙人自称能前往遥远的太阳宫，并已得到解脱。

谈及解脱，就会谈到束缚。那么，束缚者是什么呢？就是业和烦恼。如果断除了业和烦恼，现见了自心本性，就叫做解脱。如《中观根本慧论》中说，束缚和解脱在本体上不成立。以三时观察束缚者，已经束缚、正在束缚、将要束缚都不存在，因此，没有真正的束缚。在外道看来，修行人获得解脱时，就像从监狱被释放一样。他们安立的解脱方式多种多样，甚至承许在恒河沐浴、被火灼烧也可以得到解脱。

佛教对这些观点进行了破斥：如果在恒河中沐浴能得到解脱，那常年生活在恒河里的鱼类，应当早已解脱；如果被火烧能得到解脱，那因扑火而死的飞蛾，也应早已解脱。在佛教的观点中，业和烦恼断除的当下才

能获得解脱。而且，究竟而言，在实相中连解脱也不可得。

或许有人会问：“佛教说死后往生极乐世界，这不是承许解脱吗？”这样的解脱，是在名言显现中承许的。但实际上，诸如离开恶趣、趋入善趣，都是如梦一样的幻象。在究竟的实相层面，极乐世界、娑婆世界都不成立。

作者在这里讲到，佛陀您的解脱、涅槃，凡夫有漏五蕴的灭尽，虽然在名言中都可以承认，但一旦认识了心的本性，就会明白解脱时何处也没有去。其实，何时断除集谛、远离苦谛、现前灭谛，当下就是解脱。真正的解脱，并不需要前往太阳宫、月亮宫。如《金刚经》云：“如来者，无所从来，亦无所去，故名如来。”所谓的如来，并不是从哪里来，也不是到哪里去。其实，如来即本来心性，如是了解可知：如来即如是而来、如是而去。

总之，关于解脱，佛教与外道的观点大为不同。在最了义的佛教经典中，解脱似乎并不神秘、奇异。当然，在佛教中，小乘与大乘对解脱的看法也不尽相同。按照大乘的观点，你于何处开悟，即于当处解脱、成佛，而无需前往他处去卸下身上的镣铐。

弟子所追随，胜于诸外道

解脱由他生，鸚鵡往余途，
汝由何道去，弟子亦经彼。

鸚鵡仙人所说的解脱，是依靠外缘产生的。其实，大自在派、广成仙人宣说的解脱，也是如此。像是被关在监狱里的人，通过疏通关系、改变外缘而走出监狱。不过，在外道内部，各教的观点也不尽相同，比如，鸚鵡仙人与他的师父广成仙人的说法就有点不同：广成仙人直接从依靠他缘得解脱的角度讲；而鸚鵡仙人则侧重讲前往其他地方才能解脱——这个地方指的就是太

阳宫。在外道中，有很多派别的修法和成就相，与太阳、月亮有关，所以取上诸如太阳派、月亮派的名称，或者通过观太阳、顶礼太阳来修行。

虽然广成仙人和鹦鹉仙人本为师徒，但后来分道扬镳。所以，鹦鹉仙人不是上师的“小擦擦”，他自己开辟了另一条道路。其实，在外道中这样的情况很多，有些人刚开始时，传承上师的教法，但后来就抛弃了上师。这些外道弟子对上师传承的态度也不同，有些人是在重视程度上有差别，也有些人秉持的观点截然不同。

佛陀您与外道不同，您通过修持四谛、积累资粮、断除障碍，最后现前灭谛、获证菩提。而且，无论是预流果、阿罗汉等小乘行人，还是像菩萨这样的大乘行人，都紧跟您的步伐，走上您的修证之路。作为佛教徒，没有人不承认释迦佛的观点；作为小乘行人，没有人不承认阿罗汉的观点；作为大乘行人，没有人不承认文殊菩萨、龙猛菩萨的观点；那么，作为好弟子，怎么

会有人不承认上师的观点呢？肯定不会有。

希望道友们无论多了不起，都要承认自己的传承上师，这对你未来的弘法利生最有利。现在，有些人认为自己比上师出名，就在人前显露功德，甚至斥责自己的本传上师。刚开始，可能有一些人会称赞：“你好厉害，连上师的观点也能遮破。”但慢慢大家都会明白，你是一个破誓言的人，与上师背道而驰。最终，你的个人修行、弘法利生事业，都不会成功。因此，藏传佛教特别重视上师的传承。哪怕你的上师默默无闻，而你鼎鼎有名，你也要尊重传承上师。如果你对上师的传承很尊重，还经常向别人提起上师，那别人也一目了然，知道你是有智慧、有德行、尊重传承、知恩报恩的人。

如果你总是自视甚高，就很难长久保持对传承的尊重。但对真正想弘法利生的人来说，传承很重要。无论讲什么法，如果传承来源明确，我一般都会说“我是在哪位法师、堪布那里得到的传承”，如此一来，听

受者也能知道我的传承来源清静，不是通过自学随便乱讲。

《佛说华手经》中云：“若随学我行，亦当得菩提，如我今所得。”佛陀说，如果你们随学我，当证得菩提，就像我所证得的一样。在显现上，佛陀在大释迦牟尼佛前发过愿，并且一直对老师很恭敬。在印度拍的连续剧《佛陀》中，我们可以看到，世尊对自己原先的两位外道导师也是很恭敬的。因为虽然在外道中得不到究竟菩提，但可以获得世间智慧，而且他也得到过导师的善待。如果方便，你们空闲时可以看一下这部片子。

当然，让你们拿手机，不是让你们用它来看电视、电影的。但印度的《佛陀》演得还是可以，值得一看。这部连续剧有藏语版，也有汉语版。参演电影的演员，在当时非常著名。连续剧中的内容，与藏传佛教讲的十二相基本一致。

不过，现在有些演员扮演的佛陀、阿难尊者，不是

很好，甚至有时引人发笑。相比而言，《佛陀》的演员演得还算不错。虽然它作为连续剧，无法避免以分别念增加的情节，这一点我们也分辨得出来，但其中有些情节确实让人生信心，非常好。

佛陀的弟子们都追随佛陀的脚步，佛陀如何修行，弟子们也如是修行，这一点我们要知道。而且，你从哪里得过传承，不要不好意思说。有些堪布、堪姆，以前当普通小弟子时，在其他堪布、堪姆面前听过很多年法，得过很多传承，等后来自己传法时，却不好意思说自己的传承来源，装作自己是在声闻、独觉前听的法，这样不是很好。在他们的内心中，可能觉得：“我现在已经是堪布、堪姆了，跟其他堪布、堪姆应当平起平坐，如果我说传承是从对方那里得到的，会降低自己的地位。”其实，不用这样想，在格言中也讲：“智者的格言在愚者前也能受取。”在有必要的时候，智者可以在不同的人面前接受教言。

总之，不管怎么样，佛教对传承很重视。因此，佛如何行持，我们也如何行持，要这样一脉相传，这很重要。

断执真出世，胜于遍入天

遍入娶女子，数以六万计，
本师出世汝，无取无我所。

遍入天有一个城市，叫具门城。他在这座城市里，娶了很多妻子，约有六万人，所以存在“遍入天有六万宫女”的说法。本师释迦牟尼佛在因地曾为悉达多太子，据说那时他也有很多宫女，一说有六万，另说有八万。当然，这个数字不一定准确，因为根登群佩大师曾说，印度人在运用数字时，习惯用夸张手法，所以，佛教中的一些数字，其实并非实际数字，而是一种象征性的数字。就像表述“特别多”时，我们往往说“成千上万”；再者，像说“身上有八万四千虫”，如果真去

一只一只地数，数出的数字不一定是八万四千。因此，这里说遍入天有六万宫女，“六万”可能是真实数字，也可能是象征性的数字。

作者在这里说，遍入天有六万宫女，而本师释迦牟尼佛您，即使在皇宫有很多宫女，但出家后，也将所有女眷全部像杂草一样舍弃，最后，获得了不退转的涅槃果位。证得佛果后，您没有再娶妻，甚至连微尘许的我和我所执都泯灭了。

遍入天即使获得了果位，还是以贪心接受诸多女性，而佛陀为了利益众生，出家后便舍弃了在家时的女眷。在历史上，没有任何记录说佛陀出家后又留恋世间入于皇宫，或有任何不当的行为。

由此观之，如果依止遍入天的教法，无法令我们断除贪欲。如果不断贪，很容易造三恶趣的业，这一点大家应该清楚。但如果皈依佛陀您和您的教法，就能趋向离贪的道。我们相续中的贪心是有为法，因此可以远

离。依靠佛陀您的窍诀、您的所修之道，每个人相续中的可怕欲望，都可以被遣除。

在决定皈依一位上师前，要了知他的功德。在之前的偈颂中，我们讲过：为什么我要皈依佛陀您，是因为您没有过错、具足功德。这里的“过错”，主要是指业与贪嗔痴等烦恼。佛陀您没有贪嗔痴等烦恼，却具足智悲力的功德。其实，我们皈依佛陀的原因也与作者一样——通过对比没有断贪嗔痴的外道，明确我们皈依佛教的理由。

不被祸根迷，胜于广成仙

广成仙贪爱，嘎西则嘎姆，
汝纵居皇宫，不为祸根迷。

在外道中，广成仙人几乎是成就最高的仙人，地位相当于佛教中的祖师。虽然他已经获得了仙人的最高境

界，但仍然没有断除贪欲。他贪爱一位名叫嘎西则嘎姆的女子。嘎西则嘎姆也叫伽湿，是一名妓女。在《佛说毗奈耶经》中，有很多关于她的故事，因为她是当时印度很出名的妓女。

据说，在某次战争中，广成仙人的亲朋好友都去世了，他便远离家乡，去另外一个城市生活。新城市很热闹，许多人集聚在市场旁边。他很好奇，就问聚集的人在做什么，他们说：“这里有一位特别美丽的女人。”他很好奇这个女人到底有多美，于是也排队去看。嘎西则嘎姆在当地有一定势力，她的仆女看到了广成仙人，就回来禀告她：“广成大仙人也在排队等着看您。”嘎西妓女有点担心，害怕广成仙人诅咒她，就让广成仙人进来。仙人看到嘎西妓女，被她的美貌深深吸引。妓女请他吃饭，为他洗脚、按摩，做各种服务。广成仙人产生了极大的贪心，与妓女同居了很长时间。

虽然广成仙人是备受世人恭敬、尊重、供养的大

仙人，已经获得了最高境界，但在遇到妓女时，还是无法降伏贪欲，以致陷入爱执中。而佛陀，暂不论您出家、成佛、转法轮时的境界，即使您显现上在皇宫接受众多女子，也根本没有被其所染，内心完全清静。有些经典中说，虽然佛陀居于王宫、接受王妃，但实际上，他早已具足强烈的出离心，看待一切如梦如幻，并没有世间人的自相烦恼。在行为上，他也没有整天与她们一起寻欢作乐。因此，佛陀的心行与外道仙人有非常大的差别。

《大智度论》中云：“菩萨观欲，种种不净，于诸衰中，女衰最重。”在诸如刀、火、雷电、霹雳、毒蛇等所有危害中，女人的危害最大。如果难以断除对女人的贪欲，会生出诸多恐怖，因此不可亲近女人。在《大智度论》中，这些道理讲得比较多。当然，这是对男人讲的教言。其实，对女人而言，男人也是祸根，即使他一开始对你很好，但由于凡夫本质上的不净与自私，你们的结局也不一定会好。由根本烦恼驱使而生的嫉妒、

憎恨、愤怒等，会带来无量痛苦。

总而言之，外道仙人与佛陀有很大差距。已得果的广成仙人仍会被妓女诱惑并与她一起生活，而佛陀即便是在皇宫，也没有被贪欲所迷，一直安住于正知正念中。

在家不曾迷，胜于广成仙

广成为欲扰，女脚所践踏，
汝虽曾在家，尔后心不乱。

广成仙人被嘎西则嘎姆引诱，在一起生活了很长时间。在自己欲望的驱使下，在对方的扰乱下，广成仙人心里没有自在、没有惭愧，行持了很多不如法的行为。戒律中讲，贪欲心非常强烈的人，没有惭愧心、畏惧心、恭敬心。广成仙人也是如此，一位鼎鼎有名的仙人被贪欲所惑，被一个妓女踩在头上。其实，这对仙人

来讲是一种侮辱，是很丢脸的。

据说，有一段时间，印度与其他国家打仗，国王要求每人挖一个坑——就像现在，乌克兰和俄罗斯的人民为了躲避战火，也需要挖战壕或隧道。当时，广成仙人以某种缘由不需要挖坑，但妓女嘎西则嘎姆却有这个义务。她因此有点不开心，广成仙人问她：“你为什么不开心？”她回答说：“在这个国家，孩童以上的人都要挖坑，但我挖不动。”仙人说：“没事，如果你不能挖，我可以替你挖。”于是，这位特别了不起的大仙人，就开始帮妓女挖坑。

广成仙人挖坑时被别人发现了，这件事就传到了国王和大臣的耳朵里。君臣都很害怕，不敢让大仙人替他们挖坑，于是百般劝求仙人不要再挖，但仙人只服从妓女说的话，还在继续挖。国王和大臣只能下令嘎西则嘎姆，让她请仙人停止挖坑。当时嘎西妓女有事走不开，可能是因为妓院生意比较好，于是她派仆女去跟广

成仙人说不用挖了。虽然仆女跟仙人说了三次，但他不听仆女的话，一心想着挖好坑、让嘎西妓女高兴。

后来，嘎西妓女可能感受到了来自国王的压力，于是亲自去劝广成仙人。这时，仙人还在不停地挖坑，嘎西就用脚踩在他头上，阻止他挖坑。广成仙人被嘎西踩着，内心很欢喜：“被她这么美的女人踩在头上，多幸福、多快乐啊！”他还为此造了一些赞颂。

被贪欲控制的人真的很可怜，他被妓女踩在脚下如此侮辱，却还唱着赞歌。出家人、行为清净的人要以此为戒，在自己心行清净时，要以正知正念守护戒律如意宝。否则，一旦被快乐、可爱的相所迷惑，就会越陷越深，逐步被控制，最后落到他人手里，被侮辱、践踏。愚笨的人，即使被侮辱，还觉得是一种荣耀，就像广成仙人一样，认为“这么美的妓女踩踏我的头是一种享受”。

愚痴和贪欲就像美酒一样，人一旦饮至迷醉，根

本无法辨别方向，甚至会昏倒在地，特别可怜。有些人通过读这些故事，应该可以体会到戒律的重要性。大家在以清静戒律、闻思修行为宗旨的僧团中，有这么好的机会，应该好好受持戒律。按理来说，出家人应当今生快乐，来世也快乐。但如果自己被贪欲、嗔恨所控制，做出一些不如法的行为，再后悔也无济于事，根本难以弥补。

在这个故事中，这么有成就的广成仙人，却被一个妓女踩踏，真的特别可怜。而佛陀您，即使在家时被众多宫女所围绕，也根本不会被扰乱，非常清静。《圆觉经》中云：“一切诸众生，不得大解脱，皆由贪欲故，堕落于生死。”其实，如果佛陀在家时贪欲很重，也不会趋向解脱道。所以，佛陀您即便是在家时，也不会像广成仙人一样流连妓院，被妓女侮辱。

在外道宗教的历史中，也有一些精彩、感人的故事，在西方和印度都看得到。但他们通过各种教义输出

的智慧，并不是特别有意义。

舍眷往静地，胜于嘎雪王

嘎雪为救妻，越海至彼岸，
汝舍八万女，前往森林间。

嘎雪绕玛那，在《罗摩衍那》中叫罗摩。我们之前讲过，嘎雪是十车王的儿子，嘎雪和他的妻子悉达一起前往森林，后经巴绕达等眷属祈求后，又回到皇宫。而佛陀您，一旦出离便不再返回皇宫。嘎雪为了救自己的妻子，越过大海、到达彼岸，来到斯里兰卡。而佛陀您，将八万²³女子全部舍弃，前往森林间。因此，二者之间有很大差别。

我先讲一下嘎雪绕玛那的故事，他的故事在印度非常著名。我之前讲过，我读师范学校时买了一本他

²³ 另说六万。

的故事书，很开心。这部书有汉文本，也有藏文本。当时，我还买了一些其他的书。那天，我看了看以前买的书，价格大多是三块、五块、六块，但在学生时代，这些钱对我来说已经很多了。那时一斤酥油两块钱，现在一斤酥油五十块钱，所以，那时想买书也不是那么容易。不过，我还是有一些书，比如嘎雪绕玛那的传记，我当时买的是藏文版。

嘎雪绕玛那是一位很了不起的国王，被迫让位后，他带着妻子悉达，一起在森林中生活。有一个罗刹国的国王，到处寻找世界上最美丽的女子。他听说嘎雪绕玛那的妻子悉达是最美的，便来到森林中寻找。他显现出两个幻化，首先幻化为野兽，在森林中奔跑，吸引嘎雪雪达的注意；之后幻化为婆罗门，去抓悉达。

嘎雪准备去追野兽时，对妻子说：“今天可能有一些违缘，所以你哪里都不要去，就在我给你划的光圈里安住，千万不能离开。”说完就去追野兽了。过了一

会儿，罗刹王幻变的婆罗门去抓悉达，但碍于仙人谛实语的力量，无法抓走她。于是，罗刹王就趁嘎雪回来之前，把悉达所在光圈的所有土地都挖起来，带到了罗刹国。嘎雪回来后，发现妻子不见了，到处打听她的下落。

嘎雪追到海岛上的时候，遇到两位猴王正在打架。嘎雪射箭很厉害，他帮其中一个猴王战胜了另一个猴王。胜利的猴王为表达感谢，对嘎雪承诺：“以后你有任何事情，我一定会帮你。”嘎雪便请求：“我的妻子被罗刹王带走了，你有没有办法帮我找回妻子？”猴王说：“我有一个大臣叫哈奴曼，他精通神变，应该有办法。”嘎雪找到哈奴曼并说明来意，哈奴曼同意了他的请求，拿着嘎雪的戒指作为信物，前往罗刹国。

嘎雪的妻子被关在果园里，哈奴曼找到她，拿出戒指给她看，她知道了哈奴曼是丈夫派来的。但这时哈奴曼无法救她出去，只能等回去以后，再想办法渡海营

救。印度与斯里兰卡之间的大海，有鲸鱼等危险的水生动物，因此，猴群在海上搭了一座猴桥。嘎雪渡过猴桥来到罗刹国，准备杀了十头罗刹王。但罗刹王的影像现于所有宫殿，因此根本不知道哪个才是真的罗刹王。哈奴曼以智慧分析，发现了罗刹王的真身。之后，嘎雪射箭将罗刹王杀掉，把妻子救了出来。回到森林后，他们待了一段时间，之后又返回皇宫。

这个爱情故事，源于印度史诗《罗摩衍那》。其实，《西游记》的取材，或许与这部著作有一些渊源。

“孙悟空三打白骨精”的情节，与此书的一些内容相近。我读初中二年级时，看过这个故事。据说《西游记》里的孙悟空，原型就是神猴哈奴曼，孙悟空的金箍棒就是哈奴曼的武器——虎头如意金棒。

嘎雪为救妻子前往斯里兰卡，而佛陀您，舍弃八万女子，前往寂静地。可能在世间人看来，嘎雪的做法是对的，他为了爱情越过刀山火海，佛陀却将八万女子弃

之不顾，独自前往森林。不过，如果是为了解脱，确实需要远离一切束缚。

这里说佛陀舍弃了八万女子，前面讲是六万，造成这种差别的原因，可能是所引用的经典不同。因为在《方广大庄严经》中，说有八万四千个宫女发了菩提心²⁴。因此，实际数字是不是八万，也不好说。有些人可能会觉得八万女子太多了，但它不一定是历史中真实的数字。

不同经典中的数字有出入，这种情况在汉地也有。在十六国中，有一个国王叫石虎，据说他的后宫有十万妃嫔。他应该是在汉地历史上女人最多的国王。在某些史书中说，唐玄宗的后宫有四万人，汉武帝的后宫有一万八千人，但在其他史书中，也有不同说法。因此，包括汉地在内的很多地方，对历史中的数字，都有不同记录。它有可能是真实的数字，也有可能是大概的

24 《方广大庄严经》中云：“菩萨处王宫时，能令八万四千诸姝女等，发阿耨多罗三藐三菩提心。”

数字。

不仅古代有些人娶了很多妻子，现代也有这种情况。在美国，有一个摩门教，这个宗教有一个“先知”，叫鲁伦·杰夫斯，他娶了七十五个妻子，有六十五个儿子。他八十多岁时，还娶了一位十九岁的少女为妻。他的一个儿子叫沃伦·杰夫斯，后来被判入狱，他也有七十多位妻子，她们的穿着几乎一样。我以前在网上查找相关信息时，看到过这些照片。

各个国家的法律、习俗，完全不同。宗教中一夫多妻的制度，也有很多支持者。有些教徒认为，要尽量多生孩子，这是为自己的宗教做贡献。伊斯兰教就有类似的观点。

作为后学者，在佛陀、婆罗门的故事中，如果看到一些不可思议的数字，要学会通过各方面进行观察，不要一下子就否定：“怎么可能娶那么多妻子？这完全是神话。”其实，这种想法不一定正确，因为随着时代

的变迁，古往今来的人们在生活上、习惯上，发生了很大变化。两千多年前的生活方式，与现在确实有天壤之别。即使在同一个国家，古人的风俗习惯，也与当代完全不同。因此，不要说跟印度相比，就算跟十六国时期相比，很多习俗也让我们难以想象。我们现在的习惯，再过两百年、两千年，人们也会觉得很奇怪，甚至认为它不可能存在过。所以，对一件事情的判断，要以智慧从方方面面进行观察。

讲回这个偈颂。嘎雪绕玛那国王为救妻子所做的一切，均未远离贪欲的束缚，而佛陀您，完全割舍一切烦恼而前往森林，最后获得“深寂离戏光明无为法”的果位，并将真理宣说给有缘众生。您证得佛果后，利益了无量众生，而国王嘎雪绕玛那，虽然救回了他的妻子，但他对大众没什么利益，只为后人留下了一个爱情故事。除此之外，没有做出特别了不起的贡献。

世间人认为当时的佛陀很绝情，难以理解他这样

做的理由。但实际上，佛陀对当时及未来的众生，在证悟真理方面的贡献不言而喻。我们可以看出，佛陀与嘎雪国王这两种选择的差别。如果从现代人秉持的自私主义出发，对佛陀的选择不一定认可，但从长远来看，或从大众的利益来看，对佛陀的选择不得不承认。

第6课

2023年8月5日

学习了《殊胜赞》之后，大家会有不同的收获。其实，很多人之前就对印度的遍入天、大自在天、梵天等天神充满好奇。其中一些天神也是佛教的护法神。在释迦牟尼佛的传记中，常出现大自在天、梵天、帝释天、四大天王等天神的名字。通过学习他们的故事，能够体会到这些天神与佛陀的差距。

在现代的电视、电影、短视频里，展现的大多是天神的正面形象，鲜少有负面描述，这应该是后人修饰过的结果。如果按照原本的故事讲，有些内容无法回避，比如，大自在派供养男性生殖器的原因，帝释天生出千目的缘起等。因此，世间天神在人们心目中的形象，与

文字记载有一些出入。

当然，有些文字记载只是吠陀的神话故事，其中的个别情节，充满了神话色彩。但无论如何，我们可以对比佛陀与各个天神、仙人、国王的不同。作者在赞颂中提及的，大多是伟大的人物或天神，因为不值一提的小人物，也不会用来与佛陀作比较。总之，大家在学习的过程中，应该从真实性与神话性两方面作分析。

舍命利有情，胜于遍入天

遍入筹损害，耳饰难战等，
欲利诸有情，汝亦舍性命。

最具威力的世间天神之一遍入天，筹谋损害了诸多有情，他亲自参与和非天的战争，甚至对人间造成危害。在佛陀传记中提到的遍入天，大多是正面形象，而这里讲的是他的一些负面行为。遍入天迫害过耳饰、难

战等人，令很多人死于战场。

我们之前讲过的广成仙人，在他的儿子中，有一个叫持国王，还有一个叫般度王，也称嘉桑仙人。般度王有五个儿子，持国王有两个儿子。虽然两位仙人关系很好，但他们的儿子却有矛盾，最后导致了残忍的战争。嘉桑五子的故事像嘎雪传记一样，在印度非常著名，在藏文中也有。

从前，有一位仙人向般度王的王妃化缘。虽然王妃对仙人很有信心，但她也惧怕仙人的诅咒。她用牛奶供养仙人，即使盛装牛奶的钵很烫，她也面不改色，仍然手捧着钵进行供养。仙人看她供养的心很虔诚，于是对她许诺：“你若想获得什么悉地，我可以赐予你。”王妃便请求：“我想获得控制男人的悉地，这是我最希求的。”仙人为她念了五遍咒语后说：“使用这个咒语，可以让你控制男人，有五次机会。”说完，仙人就走了。

仙人走后，她回到屋里，内心半信半疑，于是开始试验：“我想控制太阳神。”她一边发愿一边念咒语，太阳神马上就出现了。但太阳神的光极其强烈，王妃难以承受，就想请太阳神离开。太阳神心中不悦：“明明是你找我来的，现在却说不要过来，有什么用意？”于是，太阳神变成了人的形象，与王妃在一起。后来，王妃生了一个儿子。

这个孩子很特别，他一生下来，耳朵上自然饰有明珠，身体自然穿着天神的铠甲。他长大后，母亲对其身相不满，担心以后会有不祥之事，就让仆人把他扔到河里。仆人心里还有一些善念，把他放入箱子时，为他祝愿：“希望他能遇到有缘的人。”后来，这个箱子到了持国王手中。耳饰被国王抚养长大，成为了一个骁勇善战的人。遍入天对耳饰很不满，最后想尽一切办法杀了他。

难战，也称难敌，是持国王的另一个儿子。广成仙

人曾对持国王授记：“你的妻子会生下一个肉团，这个肉团就是你的儿子。”后来，持国王的妻子真的生下了一个铁锤似的肉团，她把肉团切成一百块后不断浇水，最后变成了一百个太子。其中的长子就是难战，他在各方面都很突出。

遍入天偏向难战的敌人，于是想了各种方式对付难战。后来，难战的敌人听信了遍入天的煽动，以为通过打仗可以获得新的身体，导致难战最终战败。

而利益有情的佛陀，在因地时无数次舍弃自己的生命，这一点与遍入天有很大差别。佛陀的很多公案都可以体现这一点，比如作为慈力国王、月光国王的故事，以及舍身喂虎的事迹等。佛陀还曾为大鱼的生存而变成作为食物的小鱼，以及作为大鱼以身肉布施饥饿的大众，有很多这样的事迹。

即使遍入天是一位了不起的天人，但他仍直接或间接损害了有情。而佛陀您，暂不论成佛后的行为，即

使在因地时，也生生世世不害众生，还以自己的生命利益众生。既然佛陀与外道教主之间有如此大的差别，那么，二者的教法及其追随者也一定有差别。

当然，在佛教的修行者中，有如理如法的，也有不太如法的，但佛陀与佛法本身没有过患。以前的高僧大德、阿罗汉等，都非常了不起，但现在却有人披着袈裟、以佛教徒的名义损害佛教。如果因为个别人抹黑佛教，就对所有佛教徒生邪见，也不合理。而且，这种以偏概全的做法本身就不正确。

佛教徒中，有非常好的，也有非常不好的，这就是为什么我们需要观察善知识和弟子的原因。如果没有好好观察，可能会后患无穷。如果是阿罗汉，自然断除了烦恼，但如果是凡夫，即便是修行比较好的人，也会受到各种各样的诱惑，比如美色、钱财等。

相貌庄严的佛教徒，虽然自己不一定有美丑的分别，但如果其他人因此对你示好，自己也要注意分辨。

而对于财力雄厚的人来说，很多人对你好的原因，可能一方面是你的善根福报不错，另一方面是他真想度化你，但也有可能还有其他目的。真正的佛教徒，即使为了施主、弟子、钱财，也不会互相竞争、产生矛盾。但我比较担心的是，一些很虔诚但欠缺闻思修基础的人，会不经观察就盲目相信假佛教徒。

如果你只是在不同道场跑来跑去，不好好闻思，等时间久了，可能信心会慢慢消失，福报也会用尽。到那时，不知道你会不会对佛教产生邪见，对自己的道心产生怀疑，并逐渐退失信心，有这个危险。不过，如果有些人有福报、有智慧，善于积累资粮也乐于与人分享，是很好的。

总之，做任何事都不能太极端，以私心过度维护自己不合理，不经观察盲目相信也不合理。虽然佛教教义毫无错谬，这一点无可置疑，但佛教徒在奉行教义时，有些人做得很好，有些人做得不怎么好，因此，需

要用智慧来观察。如果不观察、不分辨，就会造成很多麻烦。

作为佛教徒，最重要的是懂得佛陀及其教法的正确性。在两千五百多年前，佛陀为世人宣说的真理，以文字的形式流传至今。不过，现在我们看不到佛陀，只看得到佛法。但没有智慧的人，很难通达佛法的意义。因此，想要通达佛法，需要有善知识的引导，或通过自己好好闻思。当自己的智慧提升后，就不会误入歧途。这一点对现在的佛教徒很重要。

弃政等如草，胜于遍入天

遍入使奸计，三步夺彼地，
欲得定解脱，汝弃政如草。

前面讲过，遍入天依靠阴谋诡计，以三步取得了非天的土地，还把非天的具力王困在地下，不能回到地

面。在遍入天的信徒看来，这是一个英雄事迹，很了不起。但在我们看来，夺走非天土地的遍入天，完全用的是欺骗手段。

非天王有一个优点，即使被欺骗，他仍然信守承诺。虽然他的智慧有一些欠缺，没有拆穿遍入天的阴谋，但他没有反悔，答应给的土地还是给了。对于这件事，一般人会跟对方理论一番：“你之前说的三步是侏儒走的三步，不是变成遍入天走的三步。你故意用伪装欺骗我，之前的约定不应该作数，我们重新谈。”其实，很多藏地人都有爱与人争辩的习气。但非天王没有这样做。

为了获得解脱，佛陀您将土地、国政，全部如草一般抛弃，根本没有任何贪执。因此，佛陀出家后，不可能为了土地、国政、妃子，欺骗任何人。面对无法接受大乘法的声音，佛在说法时会使用有密意、不了义的词，这一点是合理的。除此之外，佛陀绝对不会说任何

不真实的语言，更不会为了获得土地欺骗他人。

佛陀讲法的祇树给孤独园，以黄金铺地，是给孤独长者和祇陀太子共同发心供养的。佛陀虽然没有我执和我所执，但为了讲经说法，接受土地供养的情况是有的。但由于佛陀本身不贪执一切，因此，与遍入天有很大差别。

非为获美名，胜于善战者

能喜杀生箭，灭绝世王族，
由此获美名，汝教非为名。

能喜也叫庆喜，他在藏文中有不同的名字，就像嘎雪绕玛那一样。他用杀生箭对世间的所有王族赶尽杀绝，“美名”远扬于世界。而佛陀根本不在意名声，尤其不赞叹以战争、杀生获得名声，这一点大家应该清楚。

这些故事不得不讲。我在翻译和讲解这些故事时，虽然谈不上感到头痛，但只能说我对佛教故事更感兴趣。婆罗门等外道的故事，包含了许多互相打杀、与贪嗔痴有关的情节，好像跟世间人的故事没什么两样。我不太了解他们的宗教，也不知道他们对自宗的故事如何评价。单从文献记载来看，他们的故事大多与贪嗔痴有关，而且情节比较复杂。

能喜与父母在森林中过着优渥的生活，他的父亲是一位仙人。他们有一只如意牛，可以供养一切生活资具，因此，他们在森林中的生活如天人一般。

那时有一位千臂国王，拥有一千只手臂。有一次，千臂国王来到能喜居住的森林打猎，他听到如意牛大声吼叫的声音，感觉有点稀有，就问另一位仙人其中的缘由。仙人告诉他：“这里住着一个叫能喜的人，他经常练功、射箭，非常厉害。有时他的射箭声会吓到如意牛，因此会传来牛的叫声。”由于仙人连连称赞能喜的

作战能力，千臂国王心生嫉妒，很想与能喜较量一番。于是他挑衅能喜，看到能喜在坐禅，就故意把毒蛇的尸体扔到他身上，还把他家的如意牛也抢走……虽然千臂国王做了很多这样的事情，但能喜并没有反击。

有一次，能喜的母亲在外面采花，遇到了千臂国王，两人一见钟情，产生了贪爱。后来，能喜的父亲通过禅定力，发现了妻子与千臂国王的不当行为，就命令能喜把母亲的头砍掉。能喜特别崇拜他的父亲，于是听从父亲的话，马上用宝剑砍掉了母亲的头。父亲高兴地说：“你真是我的好儿子。你想要什么悉地，我都可以给你。”能喜就对父亲说：“我想复活我的母亲。”虽然他刚刚杀死了母亲，但现在又想让她复活。于是，他的母亲活了过来。

由于千臂国王的种种行为，能喜对千臂国王生起了极大的嗔恨心，他发愿一定要砍掉千臂国王的所有手臂，还要灭绝世上所有刹帝利国王的种姓。我查了一下

《嘉桑邬色》作者的生平，他出生在公元前五六世纪，所以这个故事可能发生在释迦牟尼佛出世之前。无论是在释迦牟尼佛时代，还是佛法的前弘期或后弘期，印度都有刹帝利种姓，并没有被灭绝。所以，能喜说要灭绝刹帝利种姓，或许指的是自己国家的，因为当时印度有很多国家；或者是当时那一段时间的。总之，由于千臂国王的缘故，能喜在自己的国家，用杀生箭灭绝了所有刹帝利种姓。后来，人们因此传遍他的“美名”。

而在佛陀您的宗教中，绝不会承许类似事件的发生。佛教是非暴力的宗教，尤其是在大乘佛教中，不仅不承许伤害任何人类，甚至连伤害动物也不开许。在佛教中，不会因为某个人杀生很厉害，就发给他奖品。但在世间，如果一个人战死沙场，国家就会给他的家人授予勋章。总之，佛教绝不会通过战争来获得美名。这方面，可以将两个宗教进行对比。

视利如凶藤，胜于好战者

扎安与嘉桑，为利而争战，
尊汝舍利益，视彼如凶藤。

扎安和嘉桑，为了国政的利益引发了战争。最后，般度王的五子获得胜利，持国王的两个儿子战败。而佛陀您把国政等利益，视如毒蛇缠绕的藤树一样，全部舍弃了。

在广成仙人的儿子中，有一个是持国王，还有一个是般度王，持国王有两个儿子，般度王有五个儿子，即“嘉桑五子”。有一次，般度王到森林中，看到一对仙人夫妇化作鹿正要行淫，他射箭把公鹿杀害了。化为公鹿的仙人在临终时发恶愿：“我还没有享受爱欲就被你杀掉，但愿你也这样死去。”

由于受到诅咒，般度王不敢再接触自己的两位王妃。其中的小王妃，就是前面讲的耳饰的母亲，接受过

仙人的悉地，有五次以咒语控制男人的机会，她还有四次没有用。由于国王不跟她接触，她就对国王说：“我想有孩子，我跟其他天人生孩子可不可以？”国王同意了她的请求，于是她用咒语控制了正法神，与他一起生了孩子，名叫嘉桑。后来她又跟风神和遍入天，分别生了两个儿子——这就是遍入天偏向般度王儿子的原因，里面有一个他的私生子。

耳饰的母亲使用了四次咒语，还剩下一次机会。般度王的大王妃心生羡慕，心想：“她跟别人生了那么多儿子，为什么我不可以？”耳饰的母亲对她说：“如果国王允许，我可以把咒语教给你，把最后一次与他人生子的机会让给你。”最后，这位王妃与神医双子神一起生了一对双胞胎。以上这五个儿子就是“嘉桑五子”。

后来有一段时间，般度王对世间生起了厌离心，把国政交给哥哥持国王，自己到森林里苦行。有一次，他见到自己的大王妃非常美，没有控制住贪欲，导致仙人

对他的恶咒应验，使他当场死亡。

在持国王和般度王执政的时代，他们二者没有矛盾。但后来，在持国王的儿子和般度王的儿子之间发生了战争。在般度王的五个儿子中，有一个是遍入天的儿子，所以遍入天经常帮助他。最终，般度王的儿子战胜了持国王的儿子。

这些故事比较复杂，大家可能听得稀里糊涂，但我不讲也不行。总而言之，最后双方为了各自的利益，打得不可开交。

而佛陀您，将一切利益如凶藤般舍弃。在《六度集经》中讲，佛陀在因地曾为长寿王，他把自己的一切都舍弃了。当时，长寿王的国家被他国进攻，虽然长寿王有能力打败敌人，但他不愿看到众生因战争而死，于是就把国政全部舍弃，离开皇宫，前往森林。

对佛陀来说，世间利益就像被毒蛇缠绕的藤树一

样，应该被连根拔起，否则，自己难免会被剧毒所沾染。在佛陀眼中，国政、利益、名声等，完全像被抛弃的藤树，毫无意义，因此，佛陀绝不会为了这些利益与人作战。相比而言，遍入天在战争中有所偏袒，却是为了个人利益。

在当今世界，我们可以看到，为谋求个人利益，有很多凡夫国王在互相谩骂、斗争。不看新闻的人不一定知道这些事。每当我看到各种新闻，就深深体会到，有机缘闻思佛教的甚深道理有多幸运。世间人聚集在一起，会有很多是是非非，让大众不开心，令世界也不安全。本来人类应该平等拥有地球上的资源，但很多人偏偏要你抢我夺，不能忍让。也有些人因为嫉妒他人的快乐，最终让大家一起沉溺在苦海中。

圣教非无知，胜于大天等

得汝圣教知，大天于松林，

瑜伽自在行，彼乃无知行。

如果通过闻思修行，了解到本师世尊您的圣教，如包括空性法门在内的三学、三藏，便能知道大天的行为是无知的。

大天以及他的弟子们，常在松树林中行持瑜伽自在行。虽然他们进行各种名为“瑜伽行”“自在行”的修炼、苦行，但没有以出离心、菩提心、空性见所摄持，只是身体、语言上的行为，无法与佛教三学、三藏，尤其是大悲空性藏的教义相比。因此说，大天等众的行为是无知的行为。

世间有各种诸如瑜伽行的宗教行为，但经过对比观察，会发现这些行为与证得诸法实相、获得解脱、令众生安乐没有关系。虽然个别外道很会宣传，但真正能像佛教一样，令自他的今生来世都得到利益的宗教很少。可以观察：佛教的戒律、禅定、智慧，以及不伤害众生的原则、空性的见解、利他的行为，在其他宗教中

有没有？逐一观察后，不难得出“佛教最为殊胜”的结论，这并不是佛教徒傲慢地自吹自擂。

就我个人而言，从二十三岁一直到现在六十多岁，在将近四十年的时间里，学习一直比较努力。以前在学习世间知识的时候，我始终都有一种不满足感，感觉在这些知识之外，应该还有更深更广的道理，因此，我总是有很多疑问。但自从学了以五部大论为主的佛教教义之后，才感觉到无论是从甚深方面，还是广大、利他心方面，自己的智慧和慈悲都远远不够。

并不是因为我是佛教徒才偏袒佛教，赞美佛教多了不起，贬低其他宗教多无知，不是这样的。在兼具深度与广度的观察后，大家应该可以得出和我一样的结论。对此，我希望在世间饱读诗书、拥有一定智慧的人，都能进行观察。其实，除了在学校学的课程之外，还有许多道理是你不知道的，比如，万物的实相、诸法的本性、生命的重要性等。因此，你不应满足于在学校

所学的知识，而应该去追寻佛教中的甚深智慧，进而引生不退转的信心。否则，就会像现在有些年轻人一样，认为佛陀说的都不对。

其实，评判佛陀的教法是否正确，并不是有些人的智慧对境，因为他的智慧，连一个教授的水平也达不到。既然如此，凭自己的分别念想遮破深广的佛法教义，无异于坐井观天。希望年轻人不要自我满足，不要自以为读过一点书、出国留过学、当过老师，就可以对佛陀的甚深智慧妄加评判。当然，你以虔诚的心来学习是可以的。

世间有一些人未经观察就随意说：“藏传佛教不合理。”“佛教是迷信。”在“文化大革命”期间，藏地也出现过这样的人。有些人批评释迦牟尼佛，说他的教法不合理。在我小时候，有一次去上罗参加会议，有十多个人在一起讨论，其中一个读过书的人说：“我用我的智慧发现佛教是假的，佛陀所说的话都是夸大其

词。”在那个时代，很多人都像着魔一样，显露自己愚痴的本相。

其实，在现在这个时代，也有许多人没有深入研究佛教的博大精深，就常常信口开河、胡说八道。这样的语言没有什么价值，大多数人都不会听，但也有个别与其根基相同的人，会随声附和。作为佛教徒，虽然我们不进行争斗，但在该辩论的时候应该辩论，而且，自古以来，真理都是越辩越明的。如果有些人对佛教妄加评判，你可以用真理进行辩驳。但这些人往往不懂真理，也不会运用真理或推理证成自己的观点。对这些乱象，很多人都有同感。

我希望大家真的要好好闻思。无论你在这里待了多少年，都要问问自己：有没有真正品尝到佛教的甘露美味？如果没有品尝到，即使你表面上跟大家一起天天闻思、参加辅导，也还是不行。虽然这样的闻思也有一些功德，但如果没有生起真正的定解，以后无论是弘法

利生，还是自己修行，都有一定困难。

证果帝释宣，胜于帝释天

帝释仙女淫，梵志传至今，
汝证殊胜果，美名帝释宣。

我们在前面讲过，帝释天趁仙人不在时，准备与他的女眷行邪淫。结果仙人突然回来了，帝释天只能躲到女眷的肚子里，被仙人发现后才出来。他被仙人诅咒，生出一千个女性生殖器，后来又变成一千只眼睛，因此被称为“千目”。

帝释天邪淫的故事，被婆罗门一直传讲至今。而佛陀您在金刚座证得殊胜无二佛果的美名，也一直被帝释天所传扬。佛陀刚证果时没有转法轮，于是天人们以法轮、海螺等做供养，请求佛陀传法。因此，直到现在，天人对佛陀的殊胜成就仍然在传扬。

学习佛陀的教言很重要。我们以前讲过《释量论·成量品》。《释量论》有四品，其中《成量品》讲的是如何证成佛陀为量士夫，这一品是整部论的根本，其他三品可以作为它的支分。因明班的道友在学这一品时，一定要对佛陀生起真实的信心。

法王如意宝在1987年讲了《释量论》，那时他说过《成量品》很重要。当年秋天，在听法王讲《成量品》时，我感觉我依靠这一品，真正知道了释迦牟尼佛是量士夫。虽然其中一些词句我已经忘了，但当时对佛陀生起信心、心已经安定的感觉，还一直存在。后来，法王在1998年传了《释迦牟尼佛广传》，让我对佛陀的见解更加稳固。之后就是2002年，我翻译了《释迦牟尼佛广传·白莲花论》，进一步加深了我对佛陀的信心。

对我个人而言，有两件事令我对佛陀产生了坚定的信心。第一件是学习了《释量论·成量品》，另一件

是法王如意宝讲佛陀故事的加持。每次法王讲到佛陀施身的故事就泣不成声，在场的所有人都非常感动，那种加持非常大。那时我想：“佛陀真的是为了我们才舍弃身体的。我们今天能学习到佛法，也是他无数次以身体布施而成就的因缘。”一想到这些，在场的每个人都热泪盈眶，心里有一种难以言喻的感觉。虽然一些人还无法对佛陀生起这么强烈的信心，但我希望在学习了《殊胜赞》之后，这种信心可以不断增上。

以后，无论我们是去尼泊尔、印度，还是去其他地方，对其他宗教一定要恭敬，一定要与他们团结和合。但心中也要明确，他们与我们的见解、非暴力的行为，确实有一定差别，这一点大家应该能分辨。

这次讲的佛陀与外道的差别，大家应该记在心里。以后还有没有机会讲也很难说。大家聚在一起的时间，会越来越少。无论是像个人年龄等内缘，还是外缘，都会导致我们与这样的机会擦肩而过。

总之，我作为讲者，这次想把对佛陀生起信心的一点点感应、体会分享给大家。

永恒无畏惧，胜于遍入天

非天那札波，吓晕遍入天，
根东榻下钻，尊汝永无惧。

这里讲的两个非天很厉害，一个是那札波，另一个是根东。在这两个非天之间，本来就经常燃起战火。遍入天很想把两个非天都消灭，但自己能力有限，只能通过让他们打仗来实现自己的目的。

有一次，遍入天特意拿着兵器来到那札波的居所，结果遇到了同样拿着兵器的那札波。遍入天特别害怕，吓晕了过去，醒来后四处逃窜，躲到了根东的床底下。那札波一直追着遍入天，跟着他进入了根东的屋子。这时根东还在睡觉，没看到躲进床下的遍入天。后来那札

波进来了，遍入天大声地喊“救命”。根东以为那札波是来找自己作战的，于是非常生气，便同那札波展开恶斗，最后双双丧命。

这样看来，遍入天的行为并没有什么值得夸耀之处。起初，他想使用计谋消灭两个非天；中间，实施计谋时非常害怕；最后，担心失败又钻到了根东的床下。虽然从结局来看，他的计谋比较成功，导致两个非天自相残杀而毙命，但从过程来看，遍入天并没有什么可引以为傲的。

而世尊您，已经获得了十种自在和四无畏，断除了我执和我所执，永远都不会有畏惧。即使在因地受人迫害与驱赶，您也心甘情愿地接受。其实，学习大乘佛法的人，即使不能像佛陀一样自在，也应该不会有那么多恐惧。在生活、修行中，如果遇到他人直接或间接的损害，可以选择接受，也可以在不伤害众生的前提下，独自前往森林。

其实，所有怖畏的根源就是我执，如《入行论》云：“贪著自身故，小怖亦生畏。”因为我们贪著自身，所以，哪怕一个小小的怖畏，也能令我们产生恐惧。如果你没有执著，在面对任何情况时，都可以泰然处之，就算被关在监狱里也没关系：“让他们随便吧！”以前的一些大德就是这种心态：“如果实在看不惯我，那我可以离开这个世界或离开这个地方。”如果有这样的心态，就不会有痛苦。

总之，佛陀与遍入天在是否有畏惧这一点上，完全不同。在遍入天的故事里，好像他的贪心、嗔恨心都比较大，胆子又比较小，吓得躲到了床底下……都是不太光荣的事。但不管怎么样，遍入天确实有这些故事。

弟子亦无染，胜于众生主

相传众生主，与自女行淫，
能仁汝弟子，梵行亦无染。

相传有一位天神名叫众生怙主，也称快速或波罗那他。这位天神与天女生了一个非常美丽的女儿，在世界上无人能及。

甘孜县每年都举办选格萨尔王妃“珠姆”的选美活动，今年好像是第二届，获胜者来自乡城，获得了十二万元。这种选美在甘孜州比较有名，前一阵县庆时，好像也有类似的活动。

波罗那他的女儿可能比珠姆更好看，叫戒贤。波罗那他带戒贤到天界去，梵天看到她特别欢喜，戒贤也比较开放，于是二人发生了关系。随后，波罗那他又带戒贤分别前往大自在天、正法神的居所，戒贤同样与两人发生了关系。回来以后，波罗那他自己也控制不住贪欲，与自己的女儿行不净行。

与这四个人发生关系后，戒贤诞下了四胞胎兄弟。四位天人都说孩子是自己的，因此争执了起来。遍入天前来调解：“世间有一种说法，孩子长得一定会像自己

的父亲。你们可以带走孩子中比较像自己的孩子。”于是，梵天看着其中一个孩子说：“这个孩子跟我有点像。”就把孩子带走了。大自在天、正法神、众生怙主也分别找到自己的孩子带走了。

天人中特别了不起的众生怙主，却跟自己的女儿行不净行，暂且不以佛教戒律去评判，即使在道德层面，这种事情也应受到极大的谴责。而佛陀您，暂不论您自己无论是出家时，还是成佛时，行为都完全清净，并以此引导无数众生；即使是您弟子的梵净行，也从来没有垢染。

虽然阿难尊者若没有文殊菩萨和佛的加持，险些被摩登伽女所迷惑，但像迦叶尊者等人是真正无染的佛陀弟子。在讲《藏传净土法》时我讲过，迦叶尊者与金色比丘尼未出家前，曾经在一起生活十二年，但二人之间没有任何沾染，双方只想着获得解脱。金色比丘尼为求解脱，信奉过离系外道一段时间，后在佛陀的教法下

证得了阿罗汉果位。因此，佛陀您座下弟子中的佼佼者，他们的梵净行从来都像牛尾尖一样，丝毫没有被染污过。而天人、世间主尊，不仅无法控制一般的贪欲，甚至还做出许多违背伦理道德的行为。

相比而言，佛陀的见解、行为、所得果位，都是无与伦比的。作为佛教徒，应该懂得佛陀的不共之处，及其教法的殊胜性。如果真正懂得这些道理，我们自己会愿意修行，也会愿意将教法分享给有缘众生。

第7课

2023年8月7日

希望大家认真学习《殊胜赞》中的每一个偈颂、每一个故事。其中有很多内容是佛教徒应该懂的，值得我们去思考。在全世界，各种各样的宗教，如夏天的花朵般遍地开放。如果我们没有以智慧抉择，很可能迷失方向，错误地皈依其他宗教，或者皈依佛教后又舍弃。所以，趁现在有机会，大家应该好好闻思，生起定解后好好修持，这一点很重要。

哪怕在你的一生中，只得过少数教言，也很有意义。如《水木格言》中讲：“一个人无需饮尽所有的水，只需喝下足以解渴的水就够了²⁵。”同样，虽然我

25 《水木格言》：“江河虽难全饮，少饮亦能解渴。”

们不可能将千经万论全部通达，但与信心、见解和解脱相关的法，必须要精通。因此，希望大家不要浪费时间。

其实，时间过得很快，如果自己不精进，时间一晃就过去了。麦彭仁波切的格言中讲：“有智慧的人在一生中可以做很多事，但愚者的一生则仿佛一刹那般短暂。时间在不知不觉中流逝，愚者却没有做任何自利利他的事。”总之。我们要珍惜时间，好好闻思修行。

宣真因果律，胜于婆罗门

梵志言善恶，施受可变迁，
汝说作不捐，未作不值遇。

梵志婆罗门虽然也声称“善有善报、恶有恶报”，但其承许方式与佛教不同。他认为，依靠善获得的快乐、依靠恶获得的痛苦，其承受者可以改变。也就是

说，我做的善事，善果可以给别人；我造的恶业，恶果也可以让别人承受，因此不一定是自作自受。这种说法是不合理的。

而佛陀您说，无论是行善，还是作恶，如果没有强力的对治，比如造恶业后的励力忏悔，所造之业就不会唐捐；而如果没有造业，也不会平白无故地感果。虽然在因缘具足时，因果也可以通过他人回向善根或代受来改变，但这样的情况非常少。有些高僧大德可以代狗承受被打的痛苦，是因为他已经超越了轮回的限制，具备了代他受苦的能力。但这根本不是普通人能做到的。

《百业经》中讲，所造之业不会成熟于地、水、火、风，而只会成熟于众生的自相续²⁶。他相续一般不能代受。其实，因果规律非常稀有，能改变因果只是相似的说法，实际上根本不能改变。如《大智度论》中云：“诸业无量力，不逐非造者，果报时节来，不亡亦

26 《百业经》：“一切众生之业，不会成熟于器界的地水火风，而是成熟于自身的界蕴处。”

不失。”业的力量不可思议，它根本不会追随未造业者，而一定会在因缘聚合时，成熟于造业者的相续，其间不会耗尽、散失。

果报成熟时，不要说凡夫，连佛陀都无法阻挡。在琉璃王军队要灭绝释迦族时，神通第一的目犍连请求佛陀：“您是三界主尊，您的家族即将被灭亡，应该想想办法。”佛陀说：“即使是我也没办法，业力只能是自作自受。”目犍连看佛陀没办法，只能以自己的神通力，将几千释迦族人放入钵盂，试图避免其灭顶之灾。战争结束后，释迦族人全部被琉璃王灭尽。目犍连以为能保护钵盂中的释迦族人，但打开钵盂一看，族人也已全部死亡。在其他经论中也有说，钵盂中的释迦族人，最终变成了一滩血水。由此可见，果报成熟的众生，连佛陀和目犍连都没办法救护。

通过学习这个公案，我们可以体会到：众生业力现前时，谁也没办法阻挡。业力真是不可思议，巨大的

业力之网一旦出现，不要说凡夫人，连神通第一的目犍连、三界导师佛陀，面对释迦族的灭亡都无法拯救。

有些人在业力现前时，对我说：“求求您，您要加持、帮助我啊！”当然，我承认念经和上师的加持有一定作用。用现在的语言来讲，“加持”是一种神秘的力量。其实，在宇宙中，有许多神秘力量，但它的能力有限，无法解决所有问题。

虽然上师三宝的加持力不可思议，可以在某种程度上起作用，但不可能违背因果规律。就像良药虽然有治愈能力，服药也有作用，但并非吃药就能让所有人不死。因此，我们要懂得因果规律，明白“没有做不会值遇，做了就不会虚耗”的道理，并谨慎取舍。

常与具识违，破数论外道

淡黄遍计称，我相即具识，

汝说既如此，我具无常性。

“我相即具识”是数论外道淡黄仙人分别假立的遍计观点。他认为，“我”的法相就是具有识。数论外道承认二十五谛，其中包括了常有的法和无常的法。常有法中的“神我”，就是具有识。也就是说，“我”是具有识，是常有的、非因缘造作的。接下来要破的就是这样的“我”。

在外道和内道的诸多观点中，都对“我”有定义。但外道承许的“我”均不成立。在这个偈颂中，数论外道认为的“我的法相是具有心识”，就是一种不合理的观点。

数论外道认为，“我”既是常有，又具有心识，那么，“我”应成兼具常有性和无常性。为什么说“我”具有无常性呢？因为“我”的法相是具有识，而识并非常有，无论是分别识，还是无分别识，如眼识、耳识、鼻识等五根识及末那识，都不是常有的。如果是常有的

法，则表明它不可能有因缘造作，而且会一直存在，这样就有许多过失。比如，一旦产生一个眼识，它就会一直存在。如《入行论》中云：“声识若是常，一切时应闻。”如果缘某一声音而生的耳识常有，那么，我们永远都会听到这个声音。比如，你今天听到的讲课声或某位明星的歌声，将在此生乃至生生世世在你的耳畔响起，这肯定不合理。

其实，以现量就可以体会识的无常性。比如，我今天生嗔恨心，特别痛苦，过两天嗔恨心消失，生欢喜心，非常快乐。这些感受不用别人说，自己就可以现量领受。因此，如果“我”是识，一定是无常性，这与数论外道的观点相违。

综上所述，我们可以破斥对方：不能承许“我”是常有且具有识的本性。

无识成树木，破胜论外道

食米斋声称，识与我别异，
汝说若无识，应成如树木。

这里讲胜论外道，即食米斋派的观点。外道这些观点在其他论典中也有讲述——在《如意宝藏论》中讲得很广，在《宗派宝藏论》、《中观庄严论释》及《入中论》中，破遍计我的部分稍有提及。

食米斋仙人的观点包括：“我”与“我的识”别别他体，“我”有九大功德等。既然我与识完全他体，那么，我肯定没有任何意识。如果按照对方所说，我没有心识，那么，我就会像树木、石头等无情法一样，一点感知都没有。寂天菩萨也说：“无心亦非我，无心则如瓶²⁷。”如果我没有心，就像瓶子、柱子一样，与无情法没有差别。但这个推理结果与现量相违——除非我们

²⁷ 出自寂天菩萨所著《入行论》第九品“智慧品”。

死去或昏厥，否则都会有感受，而并非像石头、木头一样。因此，外道所承许的“我”无识不合理。

有些人可能会有疑问：“数论派说我具有识不正确，胜论派说我没有识也不正确，那么，‘我’应当如何承许呢？”其实，佛教自宗的有部宗、经部宗、唯识宗和中观宗，对“我”的承许各自不同。其中最合理的观点，是《入中论》中所讲的“我依靠蕴而假立²⁸”。虽然将五蕴的聚合命名为“我”，但没有真实的我存在，这个所谓的“我”，是世俗中假立的——在破斥完外道的观点后，这是自宗应当建立的观点。如果自宗没有一个可靠的观点，就会被对方遮破。

总之，胜论外道“识与我别异”的观点不合理。

28 《入中论》：“经说依止诸蕴立，故唯蕴聚非是我。”

我随身应毁，破裸形外道

裸形声称命，弱强随身量，
汝说彼方分，应成坏灭性。

裸形外道，也称离系外道。这里讲的是他们关于“我”或“命”的观点。虽然在外道中有“我”“命”“寿”等不同名称，但它们指的都是“我”。世间人说“我快没命了”，相当于说“马上就没有我这个人了”；说“我自杀”，等同于说“断自己的命”。但也有“我”和“命”意义不同的时候。在民间传统中，有“我”“命”“灵魂”等各种不同的说法。总之，在这个颂词中，“命”指的就是“我”。

按照裸形外道的观点，我的弱与强，是由身体的量来决定的，而且我遍及全身。好比一个牛奶瓶，由“我”或“命”全部遍满。成立这一观点的理由是：触碰身体的任何一个地方都有我的感受。无论是动物还是

人类，感受都可以遍及全身，因此身体大的众生，我和我执就大，比如大象、狮子，如果杀了它，罪过就大；而身体小的众生，如蚂蚁、蚊子，我和我执就很小，杀掉后罪过也不是那么大。

外道对“我”有各种奇怪的说法，比如“我像拇指一样大”“像背包袱一样背着我”“我是不可思议的”等。其实，内道声闻宗也有派别承许“不可思议的我”²⁹。

根据身体大小决定我的大小，是不合理的。因为身体有方分，可以分为上下、里外、东南西北等很多部分，这样一来，所谓的我就会被毁坏。比如，如果身体被切掉一块，等于我也被切掉一块，那么，被砍断手脚的我不再完整，或者说被缩小了。但实际上并非如此，身体残缺的人，还是认为有我，且具有完整的我执。因此，裸形外道的观点与现量相违。

²⁹ 指犍子部。

在其他论典中也讲，如果以身体的大小决定我的大小，会有产生无穷我的过失。比如，把手切成一百块，那每一块都是我。从中取一块，又可以再切成一千、一万块。那么，一个众生的身体有多少微尘，就会有多少我和我执。但实际上，凡夫认为只有一个我，执著的也是一个我，而根本不会认为有八万四千个我。因此，裸形外道的观点，与实际情况相违，是不合理的。

常因终无有，破伺察外道

梵志说众生，因是常士夫，
汝说恒常因，毕竟终无有。

此处讲伺察派，它也是“论议五派”之一。梵志婆罗门以恒常的士夫作为众生的因。也就是说，有一个恒常、神秘的士夫，即造物主，创造了器情世界。这一观点也不合理。

如果真的是造物主创造了一切，那么，他为什么不只创造好事物，还要创造不好的事物呢？比如水灾、火灾等。现在，东南亚有很多国家遭受着水灾的危害；而在西方，包括加拿大在内的很多国家，被一直没有熄灭的森林大火所威胁；还有些地方因为干旱，失去了所有庄稼。

我们山沟里的人，可能对外面发生的事不是很清楚，就像被困在起火森林里的有情，还在开开心心地玩耍一样。但如果放眼看世界，就会发现，有许多人和动物常常受到自然灾害的威胁，这种情况比以往的时代都多。从内缘角度讲，人们内心产生的嗔恨之火，焚烧了自己的相续；而在外缘方面，世界上日益充满各种不和平的因素。

如果器情世界皆由常有士夫所造，那么，他不应该造坏事，只应该造好事。如果他既造好事，又造坏事，说明他并不是一个真正的好人，那我们不应该尊重他、

供养他。因为他有时就像世间凡夫一样，高兴时帮人，不高兴时害人，不堪为可靠的所依。

在梵志伺察派中，观点也有分歧。有些人说，一个常有士夫创造了包括不同相续在内的一切器情世界；也有些人说，在不同的心相续中，由不同的常有士夫创造苦乐。但无论如何，常有的因都不合理。

而佛陀您说，恒常的因始终找不到，因为常有的因无法产生，如果可以产生，则应成永远产生。因此，这样的法，要不就是没有产生能力的常法，要不就是能一直产生的无常法。《中观四百论》中云：“有动作无常，虚通无动作，无用同无性，何不欣无我。”如果有造作，就是无常的法；如果无造作，就如虚空一般无碍，是本性虚无的法，那为何不承许无我呢？没有体性的法，就像石女儿、龟毛兔角一样，无法作为真实的因。因此，常有士夫不是真因，无法产生任何法。在《释量论》《中观四百论》等论典中，对“常有的因”

都有明确驳斥。

总之，说常有的法是产生万物之因不合理。

悲悯一切众，胜于遍入天

具毒大君主，六万王子众，
淡黄一视焚，尊汝悲悯彼。

具毒大君主有六万个王子。遍入天化身的淡黄仙人，眼睛放射出火光，将六万个王子全部焚烧无余。由此可以看出，淡黄仙人很有威力，能一次性将六万人全部摧毁，比炮弹还要厉害——应该至少比乌克兰的无人机有威力，因为乌克兰的无人机，在俄罗斯的克里姆林宫上空盘旋，但几乎起不到什么作用。（众笑）

具毒君主常用马做祭祀，所以他的六万个王子养了很多马。有一次，遍入天把这些马全部偷走了。虽然不知道马到底有多少匹，但六万个王子养的马，应该是

很多的。遍入天将偷来的马以神变力藏在地底，没有藏在人间。六万个王子到处搜寻，终于找到了马的线索。他们找到马的时候，遍入天正以淡黄仙人的形象，坐在高高的法座上讲法，而这些马就在他的周围。王子们非常生气，准备把马抢回来。这时遍入天也生气了，他怒火上身，示现神变，从眼睛中放出火光，焚烧了六万个王子，甚至将他们扔入地狱。

从这个故事看来，遍入天并不是一位高尚的天人，他先行偷盗，被发现后没有丝毫惭愧心，还以个人力量把原物主焚毁无余。而佛陀，不仅对具毒君主的六万王子生悲悯心，也对遍入天生悲悯心。佛陀怜悯六万王子的马被无故偷走，不但没有寻回失物，还被抢夺者全部杀害；也怜悯遍入天先行偷盗的不善业，必定感得恶果，又行杀害六万人的恶业，罪业无量无边。佛陀不仅不偷盗，更不会杀害众生。如果有情造下这样的恶业，佛陀会对他们生起极大的悲悯心。因此，遍入天与佛陀确实有很大差距。

可能有人觉得，遍入天、大自在天、梵天、帝释天等天神以及外道仙人的故事，听上去很复杂，而且大多是与打、杀、偷有关的恶事。其实，这很正常，因为除了佛菩萨的行为表里如一、非常圆满以外，无论是人类还是天人，都会有难以启齿的丑事。只不过这样的丑陋，常常被掩盖了。虽然人们常赞叹“现在的时代是一个文明又美丽的时代”，用各种美好的语言去描绘它，做了很好的掩饰，但实际情况并没有这么乐观。

其实，无论是天上、人间，还是东方、西方，只要凡夫人聚集在一起，就会发生不太美好的事。只不过这些真相，有些被人类用宗教来修饰，有些用道德来装点罢了。一旦这些掩饰被揭去，凡夫造不善业的现实就会呈现。在东西方文化中，这些行为基本没有差别。

虽然古希腊文明被描述得像天界一样，但其中个别故事听起来也不是那么美好。古希腊文明起源于公元前两三千年前，在这个文明中，许多天神有违背道德的

乱伦行为，比如儿子娶母亲、父亲娶女儿等。在天神中，有些神非常暴力，有些神特别好色。

我们讲《如意宝藏论》时，也讲过希腊神话故事。希腊神话中有一位最厉害的神，叫宙斯，他的地位相当于汉地的玉皇大帝。但他并不是很完美，而且格外好色。在希腊神话中，有许多他与天女、神女和人类女子的故事。比如，“欧洲”的命名，就与他和人类少女有关。

当时，宙斯喜欢上一位腓尼基³⁰的公主，名叫欧罗巴。宙斯惧怕自己的妻子，所以不敢以天神的形象接近公主，于是变成一只非常强壮的公牛来到欧罗巴面前，他认为公主一定会喜欢这头公牛。公牛接近公主时，一群少女正在嬉戏，欧罗巴看到公牛后，有点喜欢但也有点害怕。于是公牛很温顺地慢慢靠近公主，渐渐消除了她的恐惧。欧罗巴开始抚摸公牛的身体，公牛躺了下

30 在今黎巴嫩、巴勒斯坦、以色列一带。

来，让欧罗巴骑在身上，随后，公牛带着欧罗巴快速奔向大海。牛背上的欧罗巴很害怕，但又不敢下来，便一直抓着牛角，被公牛带到了很远的地方。对他们的行进路线，历史上也有记载，据说他们是从迦南到达欧洲大陆的。

公牛停下来以后，欧罗巴从牛背上下来。随后，公牛变成了一位很英俊的男子。欧罗巴年龄很小，又刚来到陌生的地方，感觉无依无靠。爱神就帮宙斯说话，劝欧罗巴接受现在的命运，跟宙斯在一起。于是，她便同宙斯一起生活，生了三个孩子。欧罗巴毕竟是人类，无法避免死亡。在她死后，宙斯把与她生活过的地方以她的名字“欧罗巴”命名。

欧洲，在希腊语中被称为 Ευρώπη，即欧罗巴。现代欧洲有四五十个国家。还有一种说法，宙斯为了纪念欧罗巴，创造了十二星座中的金牛座。

如果从世间角度讲，这是一个非常美丽的爱情神

话故事。宙斯因为对欧罗巴的爱，为她降临人间、跨越海洋创造了一片天地。但在道德层面上，宙斯的行为并不值得赞叹，因为他为了躲避妻子、骗走公主才变成了公牛，并做了一系列事情。

据说在人类历史上，世界历经了神、半神半人、人类君主的统治。虽然对此也有不同说法，但不管怎么样，除佛和菩萨之外，无论是君主、婆罗门等人类，还是天神，都会有一些不庄严的行为。对这些行为，我们不应该评头论足，甚至去贬低。

如果以公正的语言来评价，我们的前辈大德，像上师如意宝，的确表里如一，如莲花般内外洁白，丝毫无染。但世间人，无论是明星还是君主，即使是被认为最了不起的人，也多多少少会有一些瑕疵，存在各种各样的问题。这是凡夫人的本性，犹如不净室无有妙香，凡夫人的行为不可能十全十美。

但大家不要因此轻视天神、婆罗门，说自己以后

去印度绝对不会礼拜他们。当然，我们也不一定要去礼拜。但我们要能理解：整个人类历史，确实是由很多不完美的事情组成的。任何国家的历史，也都是如此。比如，某个由全民投票选举出来的国家君主，即使他的支持率高达百分之九十多，但如果去接受观察，还是会被发现很多缺点，因为他并不是一个菩萨。如果是义成王子，他确实可以做到一心一意利益众生，保持身口意清净，令他人找不出任何过失和染污。但要理解凡夫人做不到这一点。我们在学这部赞颂时，应该懂得这个道理。

讲回这个偈颂。“尊汝悲悯彼”，“彼”即彼等，指的是这些众生。佛陀不像天神或世间人一样，有自己的好恶，而是像《大般涅槃经》中所讲“怨亲平等，心无憎爱”。在佛陀的境界中，亲和怨都是平等的，他对待众生没有爱与憎的差别，完全一视同仁。如果想达到这样的境界，大家应当发愿，并祈祷诸佛菩萨加持：

“希望在我的相续中，早日获得无伪的菩提心，证悟离

戏空性的境界。”这样发愿是很好的。

主物非生因，破数论外道

淡黄证谛称，主物生众生，
汝说有情生，皆由烦恼业。

淡黄仙人证悟二十五谛时，证得了主物和神我的真相。大家对数论外道的二十五谛比较熟悉，所以我不广讲。在我们学过的很多论典中，都提过这些内容，很多人能背下来。

这一派认为，常有的主物产生所有众生，就像造物主一样。而佛陀您说一切有情，并非由地水火风等外缘产生，而是由烦恼和业所生。

现在有些人虽然承许前后世存在，但他们认为所谓的前世记忆，并非来自前世的串习，而是某种习气的直接复制。这种观点完全不合理，因为前世记忆不可能

与自相续毫无关系，而且根本没办法说清所谓的“复制”如何实现。因此，这些都是似是而非的语言。举例来说，在前世记忆中，我是一头牦牛，如果我没有做过牦牛，我此生的牦牛习气，是怎么复制来的呢？总之，现在的一些说法真的很离奇。

有情的产生，不是来自于复制，也不是经由主物、大自在天、梵天、常有微尘、不可思议的“我”而创造，而是源于自己的贪、嗔、痴等烦恼的生起，以及善业、恶业、无记业的造作。对于“我”的产生，外道的说法各种各样，世间八十亿人的看法也不尽相同。有些人随同顺世外道的观点，说“我”无缘无故而来，也有些人说“我”由父精母血而来。但“我”的因到底是什么，很多人都无法回答。

在佛教中，关于“我”的理论，是详尽而全面的。如果你能真正了解，就会对前后世存在的道理完全通达。我们之前讲过，每个众生都有自己的心识，在没有

证悟之前，会不断流转。由于未断除业和烦恼，众生以十二缘起，接连不断地投生于轮回中。如果想灭尽轮回的痛苦，就需要通过修行改变缘起。如《成实论》中云：“若欲灭苦，当勤精进断此业因。”如果想要灭苦，就要精进地断除业因，这样才有希望。否则，即使祈祷常有自在的“我”、上帝、大自在天，也无法解决问题。

有些人说：“我们不是也经常祈祷诸佛菩萨的加持，请求他们为我们灭苦吗？”当然，通过祈祷诸佛菩萨，他们确实会加持、帮助我们。但如果我们真的造了恶业，佛以他的妙手也无法将相续中的罪业直接抹去，因此，当业果成熟时，还是要自己承受。但通过佛的加持，可以帮造业者醒悟、忏悔，因此，当忏尽罪业的因缘具足时，也可以灭罪。比如，在法律公正地判决下，犯罪的人就要进监狱，但犯人也可以通过自我改造而减轻刑罚，因此也有例外的情况。这样的规则很合理，在世间也有不同体现。

有我无解脱，破数论外道

淡黄等声称，解脱我有因，
汝趋寂灭已，非是如灯灭。

淡黄派等声称“解脱有因”，是不正确的。如果我有实有的束缚，那说我有实有的解脱也可以，但实际上，作为烦恼本体的我根本不存在，因此，淡黄派所承许的在有我基础上建立的解脱也不存在。

虽说有我的解脱不存在，但佛陀您在趋向寂灭、解脱时，也不承许“人死如灯灭”等外道断灭的观点。那么，解脱到底是什么呢？实际上，当真正认识到我不存在时，就是解脱。因此，并不是在有我的基础上获得解脱的。如果有一个实有的我，永远也无法解脱。

如果懂得了无我，就回归了自己的本地，按照大乘佛教的说法，就是现前了自己本有的法身。如《大般涅槃经》中云：“烦恼虽灭，法身常存。”虽然烦恼灭尽

了，但法身是永存不灭的。因此，真正的解脱，并不是完全的灭尽，也不是有我的解脱。

解脱无所去，破斥诸外道

有些外道说，解脱具所去，
汝依证悟言，有去即流转。

前面讲过的鸚鵡仙人，是广成仙人的弟子。鸚鵡仙人认为，解脱有一个去处，就在太阳城中，因此解脱也称“破日”。在其他外道的论典中，也有观点认为解脱有一个实有的去处。比如，离系派认为，解脱在一切世界的顶处，呈倒挂的白伞状，到达那里后，可以享受各种各样的快乐。总之，这些外道承许的都是实有的解脱，而且他们认为，亲自前往解脱之地就可以获得解脱。这些观点都不合理。

而佛陀您已获得真实的证悟，并依靠证悟的语言，

宣说真正的解脱是没有来去的。前面我们讲过，如来无来无去。《楞伽经纂》中也讲：“不来不去者，是不生不灭。”真正的解脱是无为法，无为法不可能有来去。如果有来去，就已经成为有为法，这样的解脱是没有的。即使给有为法安立所谓的解脱，最终还是会流转于轮回。

总而言之，佛教中真正的解脱，并非像外道所承许的有一个去处。

对此，有些人可能会有疑问：“佛教不是也说往生西方极乐世界、东方现喜刹土、弥勒菩萨刹土吗？这难道不是解脱吗？”实际上，虽然往生净土可以安立为解脱，但它是暂时的解脱。而最究竟的解脱，就是在法界内明宫殿中，认识自心的本来面目，证得无来无去的果位。所谓的清净刹土，只是半化身的现象，因此，我们最终还是要入于法界的内明界，获得远离一切戏论，远离有无、是非、来去、常断等一切边的境界，现前无为

法的本来面目，这才是如来，也就是真正的解脱。这是大乘经典中，对究竟解脱的诠释。

前往五佛刹土可以令众生远离三恶趣，因此，佛教安立暂时的解脱是合理的。对比佛教，外道不承认更究竟的解脱，他们认为，转生到天堂或进入太阳宫就已经是解脱了。由此可以看出，外道都是以分别念来建立自己的宗教的。他们为弟子留下论著，传播自宗的教义，让追随者修持他们的法。但不管怎么样，他们的教义都没有脱离分别念的范畴。

立为福德因，破裸形外道

建造经堂等，裸形说罪因，
遍知汝宣说，彼是福德因。

在佛教中，认为建造经堂是有功德的。“等”字包括造佛像、佛塔、寺院、转经轮等各种三宝所依。但

裸形外道认为要放下这些有形的事务。而且，他们尤其反对造经堂，并认为这是罪恶之因。其中的原因是什么呢？因为在建造经堂时，会伤害很多蚂蚁等虫类以及水生生物的生命。

按照他们的观点，即使是走路，也要在脚上系上铃铛，以便提醒虫类早点躲避，因为无意中踩到虫子的罪过也是无量的。因此，他们在行为上，比佛教还要严格。在当今时代，有些外道徒还遵循着这样的传统。我在西方遇到过这样的人，他们守持吃素和不害众生的戒律，比佛教徒更加谨小慎微。

佛陀之所以没有阻止造经堂，是因为佛陀是这个世界上唯一的遍知，他对一切因果完全了知。在佛陀您宣说的经典中，告诉我们建造经堂不仅没有罪业，反而会成为福德之因。这是为什么呢？因为在佛教戒律中，造杀生罪必须圆满具足四支，此四支即基、意乐、行为和究竟（结果）。

我们造经堂的动机是善的，是为了利益众生而不是杀生，因此不具足意乐的支。如果要造杀生的业，首先要确定对境；进而产生杀害之心；在满足这两个前提的基础上，再用兵器等做杀生的行为；最后令对方断绝命根实现目的。要满足这四个条件。

如果没有圆满具足四支，则像《俱舍论》中所说：“作已不积业”。造业但不积业，不构成造罪业的因。假如一定要说它是罪因，就会有与此类似的过失——如果孩子死亡，父母应成杀害者。也就是说，如果父母没有让孩子出生，孩子就不会死，因此间接来讲，孩子的死与父母有关。或者换一个说法，以好心供养阿阇黎食物，但如果阿阇黎因消化原因而圆寂，那我也应该有杀害阿阇黎的罪业。但实际上，这样的罪业并不成立。

其实，我造经堂时也有这方面的顾虑。之前，建造学院的甘多拉经堂、觉姆经堂、居士林经堂、几个宾馆以及朵芒寺的经堂时，我都会犹豫。因为在夏天施工，

无论是挖地、埋沙，还是灌水，都会伤害很多虫类，我也比较担心。但按照佛陀宣说的真实因果规律，我们的罪过不会特别大。

要做一件事，有些因缘是无法避免的，就像华智仁波切在《大圆满前行》中讲：“如果一个主人养了很多羊，一定会堕恶趣³¹。”按照这个说法，如果羊的主人会堕落，那车的主人也差不多。因为夏天在草地里开车，也会死很多众生。总之，对造经堂、建佛塔时所伤害的众生，我们有必要忏悔。

如果不造经堂，这些众生就不会死，那我们是造还是不造？从佛教见解来讲，造经堂是否造杀业主要看意乐，如果不是为杀众生而造，就没有罪业。相反，如果是为了杀众生而造经堂，那就有罪业。但一般来说，没有人会为了杀生造经堂，反而都希望尽可能不杀生。不过，在造经堂的过程中，无意中还是会杀生，完全不杀

31 “一切财务、食品、受用都唯一是通过造罪业才得来的，这一切一切的果报最终必将要感受漫漫无边的恶趣痛苦。”

有一定困难。

从另一方面看，无论是以生命，还是其他方式，与建造经堂等三宝所依结缘的众生，有很多都得到了解脱。《正法念处经》里有一个教证，原本是藏文的，我把它翻译成汉文：“善造能所依，卧具当供僧，恒常为善法，俱胝千劫中，善根永不坏。”如果我们建造三宝的能依所依、以卧具供养僧众，那么，在百千万俱胝劫中，这一善根也不会毁坏。

以前上师如意宝讲过，在他求学的时候，托嘎如意宝都是亲自背石头建经堂的。在学院建男众经堂时，法王如意宝也会来参加。总之，如果能在造经堂时稍微结上缘，都会有很大功德。另外，转绕经堂、佛塔、转经轮、坛城等三宝所依的功德也很大。我最近讲完课，也会围着小小的三宝所依转很多圈。

《法句譬喻经》中有一个公案：在某个地方，有一些阿罗汉建造了佛爪发塔，并时常转绕。附近有五百

个猴子喜欢模仿，于是用泥土也造了塔，并学着转塔。当然，猴子造的塔还是不如人类造得好。后来有一次发洪水，猴子都被淹死了，死后都转生到三十三天。他们以天眼观察，发现自己是以猴身建塔的功德而转生于此的。于是他们拿着鲜花来到自己的尸体周围，用鲜花抛撒。

当地的梵志婆罗门觉得很稀有，就问天人：“为什么你们这么庄严的天人会来到这里，以鲜花供养丑陋的猴尸？”于是天人就给婆罗门讲了造塔和转塔的功德。婆罗门听后非常感动，便前往灵鹫山，皈依、供养、转绕三宝所依。

如果有机缘，我们也要多转绕三宝所依。如果实在没有能转绕的对境，可以进经堂时从前面走，离开经堂时从后面走，这样一来，也相当于转绕了一圈。学院里可以转绕的地方不是很多，坛城那边也正在维修，不知道方不方便转。如果转绕对境不好找，也可以转绕自己

家里的佛像。

总而言之，在佛教中，建造经堂等三宝所依是福德之因。

我仅五蕴聚，破斥诸外道

由身转他身，有许微命迁，
汝说身转异，命者即非有。

有些外道认为，众生死后，由一个身体迁移到另一个身体的，是被称作“命”的微细有实法，而不是意识。比如，某个众生前世是人，通过命的迁移而转变成一只动物。这种说法不合理。

而佛陀您说，在前世与后世的身体之间，没有实有的命或我在迁移。在佛教中，所谓的我并不是一个实有的流转者——无论是微细的，还是粗大的，都不承许。其实，我只是一种假立。

在《入中论·善显密意疏》中引用了一个佛经的教证，我小时候背过，后来也用过，我把它翻译成汉语：“如依支积聚，即称之为车，如是以诸蕴，世俗称众生。”意思是说，依靠很多支分，如车轮、车厢等积聚而被称为车；同样的道理，在世俗中，色受想行识五蕴的积聚，被称为众生。如果以理观察所谓的众生或我不成立，但可以承许蕴聚假立为我。

假如别人问你：“我是什么？”“有没有我呢？”你可以回答说：“在世俗中，可以承许我、命、众生。但其实这个我，只是五蕴聚合的假名。”好比以理观察车等事物，都得不到，但不以理观察，而按照世俗规则承许，就可以把各种零件、支分积聚的物体称之为车、瓶子、摄像机、柱子等。这些事物，在世俗中可以有，在分别念中可以假立，但以理观察都不成立。

总之，在佛教中，并不承许转世时有实有微细的命在迁移，只承许在未经观察时，对如梦如幻的五蕴积聚

有一种假名为我的分别念。蕴聚在未解脱前一直存在，
可以假立为众生或我。这就是佛教对“我”的观点。

第8课

2023年8月8日

在寺院、道场中，尤其是在安居时，要念诵《殊胜赞》，这很重要。我之前讲过，在安居期间，藏传佛教寺院的很多僧众，会一天念《殊胜赞》，隔天念《胜出天神赞》。前几天，朵芒寺僧众唱诵了这两部赞颂，我请人帮我录了像。他们唱得比较慢，《殊胜赞》用了19分钟，《胜出天神赞》用了11分钟，但唱诵得很好。

1986年、1988年、1989年这三年，我去过两座寺院安居。这两座寺院都比较小，人不多，有二三十个人。不过，四个人就可以做羯磨，所以人已经足够了。我刚出家时，虽然有很多事情不太懂，但对佛陀很有信心。现在有很多刚出家、刚学佛的人也是这样，特别热

心，信心十足。

这次传法圆满后，在座的各位如果有机会讲法，希望你们在各自的寺院、道场，弘扬《殊胜赞》和《胜出天神赞》，这是报佛恩的一种方式。这次传讲时，我对颂词的字面意思都做了解释，所以认真听讲、参加辅导的人，应该可以把颂词和每一个公案讲清楚。

听课圆满后，对这部法生起信心并进行弘扬很重要。如果十年、二十年以后，这部法没有人传讲、没有人念诵，是很遗憾的。学了这部赞颂，不知道大家的内心有没有转变，以后想不想弘扬。总之，未来弘扬这部法，还是要靠大家。

嗔心应堕落，破广成仙等

广成说以嗔，阵亡升善趣，
怙主汝宣说，彼心堕恶趣。

前面我们讲过的广成仙人，也称广博仙人。在《藏汉辞典》里是“广成”，所以我们也按照“广成”来讲。广成仙人等婆罗门认为，因嗔恨心在战场上阵亡，功德很大，可以转生到人间或天界。在伊斯兰教等宗教中，也有“圣战”的概念，他们宣称：在战场上死亡，一定会生善趣。

古时候，有很多人信仰不倡导战争的宗教，因此参军的人很少，国王很难征兵。这时，就需要依靠婆罗门仙人用语言诱惑大众：“如果你在战场阵亡，美丽的天女会拿着各种颜色的哈达，欢欢喜喜把你迎接到天界去。到了天界后，你可以与天女们一起享受千年的美好生活。”在不同宗教中，有诸如此类的各种说法。现在的个别宗教也认为，在战场上死去是英雄的标志，而且为了人民、国家牺牲，一定会升天。

在人类历史中，除佛教外的很多宗教都引发过战争。翻开人类历史的教科书，我们可以看到，在西欧、

东欧等地，由宗教引发的血腥战争非常多。因此，宗教中与战争有关的一些教义，并不是真实的，而是带有目的性的，并不合理。

而怙主本师释迦牟尼佛，您在大乘经典中说，如果死亡时怀有强烈的嗔恨心，就会堕入恶趣。临终时的心态非常关键，如果以善心而亡，会趋入善趣或获得解脱；如果以恶心而亡，则一定会堕入地狱、饿鬼或旁生道。所以，死后的去处，观待死亡时的心态。《中观宝鬘论》云：“不善生诸苦，投转诸恶趣。”以不善业能生一切痛苦，并投生恶趣。而贪嗔痴等烦恼心不是善心，因此，死时以烦恼心投生善趣，是不可能的。

战场上的亡者会与杀心相联，即使亡者只参加了战争而没有杀人，也会沾染同样的杀业。《俱舍论》中云：“军兵等为同一事，一切人均如作者。”意思是说，只要参加了战争，即使不是真正的杀者，也与杀者等同。在战场上死亡的人，必定会堕入地狱或旁生道，

非常可怜。

世界上有那么多国家，都已被卷入长期的战争，比如，俄乌战争已经持续了一年半，有很多人因此丧生。作出战争决策的领导们，下一世只有堕入地狱这一条路，非常可怜。因此，对整个世界来说，这个时代并不是一个美好的时代。

《杂阿含经》中有一个公案。有一个部落叫战斗活，这个部落的首长问佛陀：“听说在战场上以利器作战而亡，会转生到天界，这是不是真的？”佛陀没有回答，请他不要再问。但首长又问了三次，佛陀便反问他：“你在战场上用利器杀害敌人时有没有害心？”首领回答说：“肯定有。”于是佛陀开示道：“如果有恶心，以恶心引发的身语所做的一切都是罪业，果报唯有堕入地狱或旁生道，没有其他去处。”首领听后伤心得流泪。佛陀见他哭泣，便安抚道：“不是让你不要问吗，现在又何必哭泣？”首领回答说：“我不是为自己

哭泣，而是怜悯我的部族。从我的祖祖辈辈开始，直到我这一代人，所有族人皆以战争为善法，真的特别可怜。”首领应该是一位利根者，他说罢便开始忏悔，并皈依了佛法僧三宝。

《阿含经》中有很多非常精彩的故事，我们可以时常翻阅。即使没有太多时间读因果故事，也应该明白因果的道理。总之，按照真实的因果规律，在战场上以嗔心而死，一定会堕入恶趣，其他的说法都不正确。

教谴福德论，破广成仙等

若宣嘉桑子，有称即福德，
彼等行非处，汝教谴责彼。

“嘉桑五子”的故事在藏地很有名。广成仙人等声称，宣扬并念诵嘉桑和嘉桑五子的名字是一种福德，这种观点不合理。在佛教中，也承许念诵经咒、名号有功

德，比如，念诵释迦牟尼佛、宝髻如来的名号，观音菩萨、文殊菩萨的心咒，以及被谛实语加持过的上师如意宝的名号和祈祷文等。但实际上，称颂嘉桑及嘉桑五子的名字，并不能像念诵七佛名号一样有功德。

诸佛菩萨为了利益一切众生，首先发菩提心，之后在无数劫中积累资粮、遣除罪障，最终获得果位。比如，阿弥陀佛在因地时发愿：“凡是持诵我名号的人，都会远离恶趣，往生极乐世界。”金刚萨埵则发愿：“称念我心咒的人，愿其相续中的所有罪业得以清净。若此愿不实现，我不成佛。”在诸佛菩萨的发愿成熟后，他们的名号就具有了相应的功德。

而嘉桑五子并不具有诸佛菩萨的功德。如果大家看一下嘉桑五子的故事就会明白其中缘由。在佛教戒律中，如果男女是七代以内的亲属并发生关系，就属于乱伦。这种行为也违背了世间的道德准则。

嘉桑五子之间的关系很混乱，他们共同拥有一个

妻子，因此常行非法处，即行邪淫。佛教中讲的“非处行淫”包括很多情况，比如，时间方面，在白天行淫或在女性怀孕、受戒时行淫；处所方面，在有佛菩萨、婆罗门、父母的地方行淫。在《极乐愿文大疏》中，对邪淫的种类讲得比较详细。

从传记来看，无论是嘉桑本人，还是他的五个儿子，都鲜少行持善法，而多行恶事，比如打仗、杀生、邪淫等。那么，念诵他们的名号，怎么会得到利益呢？因此，只有愚痴的人，才会对他们的名号很重视。现在有一些人也是如此，他们崇拜明星和国家元首。对战争感兴趣的人，会把某些国家领导人当作偶像。但那些人的相续中有许多贪嗔痴，行为上杀了很多众生，因此，崇拜他或念他的名字，又怎么会有功德和利益呢？

对广成仙人的这种说法，在本师佛陀您的教法中，予以了谴责、呵斥，而绝对没有赞叹。嘉桑五子的行为，即使不以佛教戒律评判，而只以世间准则衡量，都

是不合理的。如果他们连世间道德准则都达不到，谈何具有功德呢？

在我们之中，不一定有念嘉桑名字的人，但我也要提醒大家切勿盲目信奉某个人。虽然有些人显现上是上师、活佛，但他的相续中有一大堆烦恼，就像我们凡夫一样。在世间法层面，我不反对你崇拜他、皈依他，但在佛法层面，皈依他不一定有利。

我以前就反对大家把非成就者的照片戴在脖子上，或者经常祈祷、称念他们，包括对我这样做。我发自内心地说：这些行为非常没有必要。有些上师也为我造过住世祈祷文，他们应该是有密意，但从我的角度讲，不希望大家去念诵，因为念这些还不如念《七句祈祷文》或一句莲师心咒“嗡啊吽班匝_{ཀུ}格热巴玛色德吽”。而且，大家也都知道念观音心咒的功德很大，所以念一句观音心咒“嗡玛呢巴美吽”也可以。总之，我是发自内心这样说的，也没什么不能说。

有些所谓的上师、活佛，你认为他是成就者，但实际上，他不仅没有证悟胜义谛的成就，即便是在世俗中，他的烦恼也很粗重。他们只不过是人在前显现出上师、善知识、堪布、活佛、格西的形象罢了。当然，对方如何显现是对方的自由，我们也不反对。但对你个人来讲，应该明白闻思修什么样的法、依止什么样的人，才对自己有利。

我再三地讲过，上师如意宝的确是大家发自内心公认的大德，如果祈祷他，会有很多感应，这样的祈祷就很好。如果想佩戴一个像，就要戴佛、菩萨、护法神或大成就者的像。如果你在边地，找不到这样的像，那戴一个懂些善法的出家人的像也可以。但在如今的藏地雪域，我们可以听到这么多佛菩萨的名号，看到这么多珍贵的佛菩萨像，那么自己佩戴的像，最好还是选殊胜的对境。这些所依对你真正有利益，而其他所依，就像嘉桑五子的名字一样，没有必要太重视。

像我这样的人，大家可以当作一位老师来看待——这位老师给你讲过一些道理，你也承认这些道理，那么，就以尊重老师的方式来尊重我就可以。而且，在佛教中，老师和上师之间本来就有差别。我也知道自己有几斤几两，因为我早上起来经常称一下体重（众笑）。自己的智慧、功德有多少，别人不一定知道，但自己最清楚。

我希望你们以后不要在不殊胜的对境上浪费时间。真正要去祈祷的，是上师三宝、真实的成就者。身上佩戴的像，也要选择殊胜的对境，不要选世间名人。以前我读书的时候，每个学生的宿舍里，都挂着各种各样的像，有些人还把日记本中的明星照片剪下来挂在墙上——当时最受欢迎的是，演霍元甲的那个明星。那时我不敢挂佛菩萨的像，就把牦牛、山峰的形象贴在床边。

虽然，每个人的业力、爱好不同，但我还是希望大

家不要浪费时间在没有任何功德的对境上。有时候，我听一些人说“我念了多少遍某个人的祈祷文”，心里都感觉沉了一下，很想告诉他还不如念“嗡玛呢巴美吽”，那才是真有功德。如果某个人的祈祷文有功德，那念一念也可以，但问题在于它不一定有，因为它可能没有谛实语的加持。

总而言之，称念嘉桑的名字，外道认为它有福德，但佛陀并不认可，这一点大家应该知道。

无畏不持刃，胜于诸天王

火神王近王，大自在天等，
畏惧恒持刃，无畏汝不惧。

这里的“火神”，指我们前面讲过的六面童子，他经常持着矛或戟。“王”指帝释天，他手里常拿着金刚。“近王”是财神的儿子，也就是遍入天，他经常拿

着战轮。“大自在天”，则常常手持三叉戟。其实，包括欲界的魔王波旬在内的很多天人，因为内心有恐惧、缺乏安全感，常常持着各种兵刃。我们见到的各种外道的神，也有很多都拿着兵器。

而佛陀您没有任何畏惧，您在修道的过程中降伏了四魔，即天子魔、烦恼魔、蕴魔及死魔。有些经典说，佛陀在印度金刚座同时降伏了四魔；也有些经典说，佛在金刚座先降伏了天魔和烦恼魔，后来在广严城降伏了蕴魔和死魔³²。总之，佛陀最终降伏了四魔，没有丝毫畏惧，因此也不会带任何兵器。

一般来说，佛陀以持钵盂的形象示人，不过，他也有未持钵盂的示现。有些去化缘的阿罗汉，会手持钵盂和锡杖。如果路遇恶狗，戒律中开许用锡杖发出声音假装呵斥，以便吓退恶狗。除了这些必需的用具外，佛陀没有持任何兵器。而且，佛陀根本不需要使用兵器，因

32 《阿毗达磨大毗婆沙论》：“谓证无上妙菩提时已伏二魔。谓天烦恼。今将证入涅槃界时又伏二魔。谓蕴及死。”

为佛有慈心的兵刃，能够以慈心降伏、摄受一切众生。

奔公甲曾说，他在未出家时，经常没有安全感，腰间佩戴着长长短短好几把刀；而在出家后，虽然他什么都没有了，但什么都不畏惧。米拉日巴在山洞修行时，也从来没有恐惧。他说：“在未修行时，心里对死亡有些许恐惧，但后来到山中修行死亡无常，并最终获得无死本来地后，便再也没有畏惧。”起初米拉日巴可能不仅对死亡有些恐惧，对怨敌也有点害怕，因为他杀死过很多人。但后来他通过修行，息灭了一切恐惧。总之，作为本师释迦牟尼佛真正的追随者，没有必要拿着各种兵器。

之前，有一个喇嘛在我家住过几天。在他住进来之前，我的门锁被撬过，家里的佛像都被偷走了。有一天，我看到喇嘛枕头底下藏了一把小菜刀，就问他用来做什么，他回答：“如果再有盗贼来，我就不客气。”我劝他说：“千万不要这样。首先小偷不一定会明目张

胆地进来，而且你用这种方式也不太好。”

学院的出家人、居士，身上应该没有带刀或其他兵器的。随身带兵器的人，不是真正的佛教徒。有一种说法，拿着兵器叫着魔——只有被魔王跟随的人，才会经常拿着刀、斧、枪等。佛陀不拿兵器，因为他不需要保护自己，也不以此保护他人，更不会杀害他人或自己。

在现在这个时代，有些抑郁症患者和心理不健康的人，会以割腕等各种方式伤害自己。如果有这些不良心行，要通过祈祷三宝，帮助自己放下利器，这是佛教徒应该做到的。

无惧不携刃，胜于一切众

汝不畏惧谁，亦不恐吓谁，
唯汝不携刃，故胜一切众。

整个世界上，佛陀对任何国王、天神、婆罗门等，

都不畏惧，因为他已证得了空性，获得了十力、四无畏、十八不共法的功德。他不害怕谁，也不需要以任何事物恐吓谁。天上天下，唯汝独尊，天上天下都没有像您一样的成就者。在世间的教主与伟人中，唯一只有您不用任何兵器保护自己，而能战胜人、非人、龙等一切。已经证悟空性的人，无论遇见何人，前往何地，都不会害怕；而没有证悟的人，则会产生恐惧。

据说波斯匿王特别害怕指鬘王，因为指鬘王杀害过很多人。有许多众生，只是听到指鬘王的名字，就心生恐惧。但佛陀不仅不惧怕指鬘王，还以各种善巧方便，令指鬘王最终获得解脱。

之前有一段时间，个别藏传佛寺的出家人，经常携带小刀、铁锤等兵器。这是末法时代的象征。其实，作为一个出家人，根本不用怕什么。

麦彭仁波切的传记有一个故事，说他有一次遇到拿着武器的强盗，便对强盗说：“我是‘麦彭’，也就

是不败的意思。运用教证和理证，我不会失败；使用石头和棍棒，我也不会失败。”依靠麦彭仁波切的威德力，最后所有强盗都逃跑了。

释迦牟尼佛唯一是以慈悲心降伏所有众生。在座的各位，应当思维一下，自己是否发自内心想这样随学佛陀。希望大家尽量发愿：在余生中，无论谁惹我、害我，我都只以慈心来降伏对方；如果以慈心无法降伏，则尽量以不害众生的方式去应对。在有生之年乃至生生世世中，虽然难以避免无意间伤害众生，但绝不故意给有情造成伤害。

在短暂的人生中，我们有幸学了大乘佛法，如果只是口头上称自己是释迦牟尼佛的追随者，行为却完全背道而驰，应该感到惭愧。要尽量发愿：哪怕自己的身体、寿命，被冤亲债主、怨敌、魔王所夺，我也不会加害他们。人生在世，可能会遇到各种有意无意的损害。如果即生中无法度化害我、对我存害心的人，也要发

愿：在未来的生生世世中，要尽力去度化他。

我自己经常念一些经论，来稳固自己的菩提心，比如以前翻译过的无著菩萨《入行论释·善说海》前后的偈颂，还有《佛子行》《修心八颂》等。可能有些人会认为：“堪布很好惹，我以后要好好地欺负他。”你这样做也可以，我是无所谓。现在我的身躯，就是个破烂口袋一样的臭皮囊，过不了多久，四大就会消融。所以再去强烈执著它，也没有意义。

虽然我们做不到像释迦牟尼佛一样，不带任何武器而战胜一切，但至少应该在有生之年，不要故意杀害众生，并尽量随顺众生。实在没办法的时候，也可以通过逃避，远离伤害众生的因缘。世间人可能认为逃避是一件很羞愧的事，是怯懦、没有胆量的表现，但在大乘佛教中，逃避也不失为一种办法。释迦牟尼佛在因地时，选择逃离世俗生活——这是他的伟大事迹之一。

有些道友很好胜，无论是说话，还是做事，都要占

上风。我很“随喜”你们的这种精神。但按照大乘佛教的理念，应该对别人多忍让。有些人总给别人讲道理，甚至因此发生争吵，虽然这算不上害人，但如果总以自私自利的心争第一，不一定有大乘佛教徒的味道。佛教徒要有佛教徒的味道，这一点很重要。大家也要观察一下，自己的行为有没有出家人的味道、大乘佛教徒的味道。

遍知语无违，胜于诸外道

具惑说者语，吠陀等诸句，
上下多相违，汝说遍知语。

接下来讲，具有烦恼的仙人、婆罗门所说的语言，也具有贪、嗔、痴、慢等烦恼。具体内容这里讲得不广，《如意宝藏论》里讲得比较广。

之前我们通过连续剧或其他渠道了解到的天神，

是很神秘的，而通过这次学习，有了更进一步的认识。作者对内外道都非常精通，也基本讲清了外道的观点，因此，我们可以站在公正的立场上，通过他的语言，确认我们所皈依的佛陀，无论在哪个方面都很了不起。这一点大家应该明白。

具惑之人所说的语言，其实就是《吠陀》。外道造论典的理由千奇百怪。有些婆罗门为与自己的女儿行不净行，而以贪心造论典；有些人为了观察乌鸦有没有牙齿而造论典；有些人为了了解天上有多少颗星星而造论典。就像现在一些科学家，一辈子都拿着大大的照相机，拍摄燕子、猴子、大象的情况，但到死的时候，也没得出什么结论。在做这些事情的人当中，比较有威望的，或许能创建宗教或成立宗派。

外道所造的四种《吠陀》等论典，如果真正用智慧去观察，会发现其中有很多地方不合逻辑。我们之前也分析过，在《吠陀》等论典中，一会儿说众生有相续，

一会儿说众生没有相续；一会儿说前后世存在、有上天堂和下地狱，一会儿又说前后世不存在。总之，有很多自相矛盾的观点。

相比而言，佛陀您所说的是真正遍知的语言，如《大智度论》中云：“成就不颠倒智慧故，名正遍知。”凡夫的语言有很多都是颠倒的，但拥有尽所有智和如所有智的佛陀，却没有颠倒或前后相违的语言。我们之前讲过，不了义的语言，是佛陀故意宣说的，而不是说妄语。这一点应该知道。

现在有些人，对佛语的学习和研究不够，但对世间语言有一些领悟，便随同世间语言驳斥佛语，但最终根本达不到目的。比如，有些人学过一点传统文化、国学，有些人学过一些现代科学、西方哲学，之后就用自己的专业知识，对佛教教义指指点点。其实，如果这些人能了解佛教的千经万论，或将《华严经》从头到尾研究一下，一定会颠覆自己的认知。

无论是在东方还是西方，世间人在学校里学到的知识很少，不能满足对真理探究的需要。大学生、研究生可以观察一下自己学过多少本书。在学院里，我觉得大家学的内容还算比较丰富。就我个人而言，虽然学得不是很好，但学得还算比较多。从二十三岁到现在六十多岁，我每年通过讲解、阅读等途径，学习了很多论典。因此，相比博士生，虽然在学习质量上我不敢保证，但在学习内容的数量和范围上，我应该学得更多、更广。但我并不是想说我多了不起，因为我的智慧与佛菩萨、阿罗汉等圣者相比，根本不值一提。我只是想建议大家要多学一些。

学习宗教专业的一些博士、硕士，其实学得也不多。有很多人在学习时，只看一些历史，了解不同宗教的见修行果。而且，在学习的两三年中，还要学习其他学科的课程。因此，虽说是宗教博士，但可能对哪个宗教都了解得不透彻。

如果能专门研究某一个宗教，并投入更多时间，这样应该比较好。在一些西方大学里，确实有人一生只研究一种宗教或派别，比如伊斯兰教、基督教，或者佛教天台宗。这样的人应该有一些造诣。但如果只是读过一点书、写过一些文章，其实不算什么。所以每个人都应该观察一下自己。

典籍皆善妙，胜于诸外道

他者之余论，前后多相悖，
汝之诸典籍，初中末无谬。

外道论典的前后、上下，有很多相违的地方。这并不是我们对外道妄加评判。举例来说，在外道的一些观点中，造物者是常有的，但造物的时间等是无常的，比如春夏秋冬、人类等。既然是常有的法，怎么造无常的法呢？现代的一些宗教也存在这个问题，虽然他们声称造物者创造了人类和世间万物，但他们的理由很难说服

我们。

还可以用其他理由驳斥对方：就算你们承许的神是常有的，那么，他为什么要创造人类的各种痛苦？既然他有良心、同情心，那他为什么要让世间遍满乞丐等贫穷而痛苦的人？他应该把世界创造得很美好才对。

如果他的创造不由自主，或需要依靠业力等其他因缘，那么，就会有《入行论》中所说的过失——他并非万能，且依靠烦恼等其他因缘而创造。

其实，我们可以暂时不讨论对方在支分上的问题，因为在学习的过程中，首先要抓住关键。比如，常有的法造万物这一观点，在古代、现代，有很多外道都这样承许，因此这这就是一个关键点。在此基础上，还有观点称，“我”是常有的，且具有心识。对这些观点的破斥前面已经讲过，这里不赘述。总之，可以发现对方的核心观点问题重重，这并不是我们为了打压对方，故意要说对方的过失而吹毛求疵。

在对外道不断了解的过程中，对本师您的教义，会越来越有信心。我们生长在信息爆炸的时代，成长在知识的海洋中，因此虽不敢说广闻博学，但也不是孤陋寡闻。通过网络等各种渠道，我们多少都看过古今中外与宗教、文化相关的书和演讲，这些知识也都了解过。其中的很多内容越学越觉得自相矛盾，连很多关键问题都是这样。所以，如果我是某个宗教的教徒，也很难解释自宗的教义。

而佛陀您的典籍初中末全然无谬，可以称为初善、中善、末善。您的教义，无论以理论分析、从历史观察、用情感体验，还是通过追随您的脚步，修持获得觉受和证悟，都可以被证明为真实无伪。总之，这是站在公正的立场，从方方面面观察得出的结论，而并不是作为佛教徒的盲目赞叹。

马鸣菩萨、陈那论师、法称论师，都学习过外道典籍，但他们都撰著了举世瞩目的佛教论著。而且，这

些论著中的观点，用现代的逻辑推理完全可以证成。因此，佛陀您的智慧，确实极为善妙。

萨迦班智达有一个偈颂，我把它翻译成汉语是：

“怙主佛住世，若依余本师，如弃八德水，挖掘岩间井。”如果佛陀怙主您住世，我却依靠其他本师，那么，就像一个人抛弃身边的八功德水，却另寻他处挖取岩间的井一样可笑。如果在座的各位，对中观、因明有比较深入的学习和研究，应该明白这个道理。

我现在所处的人生阶段，像即将落山的太阳。小时候我们唱过的一首歌就叫这个名字。虽然我的人生即将落幕，但我很欣慰的是，学院中，有一批对佛教道理比较明白的法师。虽然他们还谈不上对教理十分精通，但能取得现在的成果，已实属不易。多年以来，无论是在管理方面，还是讲经说法方面，大家都在辛勤耕耘。很多人起初连三宝的名称都讲不清楚，但现在无论是自己修行，还是引导他人修行，都可以做得比较好。

总而言之，我们确实培养了一批比较优秀的人。当然，每个人日后的弘化事业，还是要依靠自己的福德，观待外在的因缘。但不管怎么样，相比其他佛教徒，在他们的相续中，一方面具备了理论基础，另一方面，对暇满难得直至无上大圆满的法，应该修过一些。对此，我个人是比较欣慰的。

原来法王也讲过，无论他何时离开人间，心里都比较踏实，因为佛学院的很多堪布、堪姆，都很不错。听法王讲这番话时，我们还都比较年轻，不明白其中的意思。但后来再观察，就明白了法王的用心。现在的佛教应该说不是很兴盛，但法王的弟子们，还是为佛教界做了一些贡献。我希望未来大家也可以为佛教界做出自己应有的贡献，这一点很重要。

平等说妙法，胜于诸外道

有说于吠舍，非应授智慧，

汝于诸贱种，慈悲说妙法。

这里讲的也是佛陀的不共特点。吠舍，指的是平民种姓，其下还有名为首陀罗的奴隶种姓。外道认为，不应该给下劣种姓传授智慧，因为智慧非常珍贵，只有婆罗门和刹帝利种姓才有资格获得。在刹帝利种姓以下，如果有人付出大量金钱，才可以考虑传授。除这种特殊情况外，外道绝不会把智慧传授给下劣种姓。在现代印度，种姓制度仍然存在，因此阶级差异显著。很多事情只有婆罗门和刹帝利种姓才可以做，其他人没有资格。总之，外道以种姓来决定是否传法。

而佛陀对一切种姓皆平等。在低贱种姓首陀罗中，还有更为下劣的旃陀罗。即使是世间最为低贱的屠夫、妓女、猎人、寡妇，佛陀也平等地对待他们，为其慈悲宣说佛法。佛陀既摄受像舍利弗那样有智慧的弟子，也摄受像周利槃陀伽那样特别愚笨的弟子；他既摄受富裕的人，也摄受贫穷的人；他既摄受有权力的国王，也摄

受没有权力的平民。

佛陀的妙法，真正对一切众生平等。因此，可以把佛法比喻为降下的雨水，它平等滋润庄稼、草木等一切植物，无有偏私；也可以把佛法比喻为药，无论风、胆、涎任何一类疾病，它都可以治疗。总之，佛法的妙药，可以平等给予四种姓的所有众生。

佛经中也说：“种姓不重要，戒律、修行最重要。”即使是低贱种姓的人，也可以是很好的修行人。我们评选法师的标准也是这样，重点是看一个人的三学境界如何——戒律是否清净，禅定怎么样，智慧如何。如果三学境界不错，出身乞丐家庭也没关系，这些我们都不会过问。其实，在评选堪布、堪姆、法师、辅导员以及批准出家申请时，我们都不调查家庭背景。但在世间不是这样，如果你是领导的孩子、富贵的人，或者有什么背景，大家都会对你比较重视。

希望所有人，尤其是法师，应当记住：以后在传

法时，要平等对待一切众生。不可说：“你是有钱人，所以你不用灌顶、不用修加行，我可以给你直指心性。”或者“你是平民，所以你修完五十万加行，我也不给你传法。”

就我个人而言，讲经说法已近四十年。在人生的末尾，我回顾自己的人生，可以说在讲法时做到了众生平等。虽然自己也遇到过施主和对自己有恩的人，但我只以个人方式对他们报恩，而绝不会在传法上有偏袒。在面向大众传法时，只要是合格的法器，我都尽量传，但如果对非法器传法，就不合理。我希望法师们也坚持这个原则，以后在摄受众生、讲经说法时，不要看到大施主就不自在，甚至心生畏惧。

在现在的藏传佛教和汉传佛教中，都能看到衰败之相。汉地的个别佛教徒，因为自己相貌庄严、有权力、有财富，就认为别人应该给自己开绿灯。而藏传佛教的个别上师，稍微有一些财力、背景，就无视众生的

苦难，恶劣地对待大众。这些现象虽然是人之常情，对自己有恩的人也应该报恩，但不要违背佛教的基本教义。总之，以信心、慈悲心做事，都需要以智慧摄持，否则，你行持的可能并不是释迦牟尼佛的教法。

听说最近有人在学院化缘。有些是以供养念经钱为由，也有些是假借修坛城之名。这些人最后被管家抓到了，好像是与个别藏族喇嘛和汉族居士有关。米拉日巴曾说，山上的修行人和山下城市里的人，应该以回向成佛的因缘来结缘。但现在，有很多山上的喇嘛和山下的居士，打着做功德的名义互相欺骗。

前一段时间是打着修坛城、修经堂的名义化缘，其实经堂早就修完了。之前还因为化缘念经钱和供斋钱，出现了与开发票有关的问题，听说最近正在处理。在现在的时代，在这么大的学院里，偶尔发生一两件类似的事是正常的，但从个人角度讲，我们每个人都应该杜绝这种行为。

听管家说，降魔胜利洲也有人在做这种事，一些汉族和藏族出家人，把我做的甘露丸放在网上卖。其实，这些甘露丸是我之前免费结缘给大家的。你们自己交代，是不是好一点？如果事情严重了，可能不太好。对于他们行为的细节，有不同说法。有说是甘露丸卖三百块钱，也有说是用甘露丸做成其他结缘品，卖十五块钱。这些说法也许是真的，也许不是真的。

我现在人不在学院，但在这个时代，声音都飘在空中，所以我也能了解到一些。如果来到这个学院，却不好好修行，那可能来也没有必要。有些堪布、堪姆，自己一有事情就下山，班里人出了事情也不管。我以前给各班的堪布、堪姆说过两次，今天是第三次，如果各班的人做了不该做的事，带班的堪布、堪姆也应该接受点名和处罚。

还有一些部门，如果监管的堪布、堪姆放任发心人员胡作非为，也不应该。因此，部门应当健全监管和投

诉制度。人如果没有约束，有可能会为所欲为。

虽然佛法是慈悲的，可以对所有人传，但如果有人把佛法当作自己的工具、作为自己的标签，并利用他人盲目的信心，做不如法的事情，是不合理的。作为佛教徒，不应该对这些事情不闻不问，而应当制定点名、批评、惩罚的制度。所以，管理人员应该会判断这些情况。对学院里那些依靠上师、活佛、堪布、学院等名义骗钱的人，应当严厉打击。如果学院管理层无法处理，就移交有关执法部门。这在佛教戒律中是开许的——僧团实在无法处理的事，可以交由国王实施惩处。

学院的人多了以后，如果管理跟不上，会导致我们的集体变得非常混乱。不过，这种事情应该不会发生，依靠法王如意宝的愿力，学院应该还会存住一段时间。尽管如此，实行管理的人也要有点智慧，否则，如果所有人都对管理不以为然，只管自己念观音心咒，很多事情就无法处理。

另外，大家的界限感不要太强，不要说：“这是我的上师，那是你的上师；这是我的施主，那是你的施主。”没必要天天在这些小事上争来争去。无论是施主，还是信徒，我从来都不特意去区分。他们去皈依谁，我从来也没想去了解。我一般都会说：“可以可以，你去哪里都可以。”除非有些人因此断了传承，我会稍微提醒一下，否则，他供养谁、皈依谁，在谁的座下成为成就者、空行母、瑜伽士，我都没有精力去管。我从来都不在意这些，他怎么样都可以，这些都是他个人的小事。但对于比较大的事情，比如以学院名义化缘，人在学院不好好闻思，做各种不如法的行为，我们没必要姑息。对这些情况，每年的主管应该要认真观察。

智者所不舍，胜于诸外道

有孰舍妙树，复次依劣树？

有证离贪汝，智者谁礼余？

在世间，如果哪个人舍弃像如意宝树一样的善妙之树，而依止荆棘树等恶劣之树，这个人应该是一个愚笨的人，因为他的行为很颠倒。同样的道理，如果已经依止了证悟实相、远离一切贪心的佛陀您，有智慧的人，谁还会舍弃您而去顶礼其他本师呢？

有智慧的人，对本师释迦牟尼佛和他的教法，都不会轻易舍弃。当然，如果你还有怀疑，想通过各种方式对内外道进行对比，也是可以的。

《大庄严论经》中有个公案：一个叫树提伽的佛教徒和他信奉外道的亲戚，想对外道本师和佛陀进行观察。他们准备先观察外道，于是在供养外道本师时，将餐饭中的菜藏在下面，饭放在上面。看到这样的餐饭，外道本师有点不悦。树提伽就说：“虽然你经常说神通，但你在这么近碗里，都观察不出饭菜的上下，又如何了知千里以外的对境呢？”他的亲戚听了这番话，

有点不开心，于是也准备试探一下佛陀。他把佛陀请来，在佛面前设下火坑，在食物里放了毒药，想看佛陀的反应。结果佛陀把火坑变成莲花湖，把毒药变成妙药，并没有受到损害。

因此，有智慧的人，应该依靠妙树获得悉地，依靠佛陀的教法获得成就，这一点非常重要。

有染无解脱，破数论外道

淡黄仙人称，享境中成智，

离罪汝宣说，有染焉解脱？

淡黄仙人声称，可以不离色声香味触五境带来的欲妙，而获得最高的智慧以及大成就。这种说法，与国王恩札布德的观点类似。国王恩札布德也说：“我不愿舍弃五欲妙乐，因此我要以在家身份获得成就。”最后他确实做到了。但这不是一般根基可以效仿的。

远离一切罪恶的世尊您，在经典中说，如果有染污，则不会有解脱。由于外道仍然耽著五欲妙乐的享受，因此还有自相的烦恼。如果自相烦恼不遣除，就不可能获得解脱。

在《大圆满心性休息大车疏》《三处三善引导文》中讲：“自相的烦恼并不是真正的智慧，远离自相烦恼才能显现五种智慧。”密宗中的说法同样如此。在《三戒论》等经论中，断除自相烦恼的观点也与此一致。

《大般涅槃经》中亦云：“有烦恼故名为系缚，无烦恼故名为解脱。”这里把有无烦恼的差别讲得很清楚。因此，不要认为享受五欲不影响解脱。对这个问题，佛教与外道的观点有很大差别。

回向一切众，胜于诸外道

造福之资粮，回向诸众生，
世尊汝所说，余论未言及。

行持布施、持戒、安忍等六波罗蜜多，可以获得福德资粮和智慧资粮。按照佛教的观点，无论是积累福德资粮还是智慧资粮，最终都应该好好回向众生。起初，发心时要为一切众生而发心；中间，积资净障是为众生而行持；最后，获得果位也是为了众生。总之，佛教中所修的道，都是为了众生。

世尊您明确说出“回向是为了众生”，这样的言论在其他宗教中没有。无论在西方还是东方，大多数宗教最看重的是自宗的利益。世界上有几千个宗教，如果逐一去观察、了解，就会发现，这些宗教没有一个像大乘佛教那样，真正希望利益全人类乃至一切众生，追求真正的和谐与利他。在其他宗教中，有些宗教只利益人类，但不利益动物；有些宗教只利益一部分人类，但不利益违逆者。因此，相比其他宗教，佛教的精神确实非常伟大。这并不是盲目的夸赞。

《十住毗婆沙论》中有一个很殊胜的回向偈：“我

所有福德，一切皆和合，为诸众生故，正回向佛道。”我们把过去、现在、未来的一切福德，聚合在一起，为了所有众生获得佛果而回向。其实，我们念《普贤行愿品》做回向时，也有这样的愿望。在座的人都很幸运，即使我们做不了惊天动地的佛教事业，但至少每天都可以使用转经轮、念一遍《普贤行愿品》。而且，在现在这么复杂的时代里，可以接触大乘佛法的理念，真的很难得。

现在，哪怕能多讲一堂课，我也要争取。因为现在的因缘不像以前那样，还具足讲大经大论的条件。我去年说过，现在只要能圆满一部小论，我都特别开心。我们奢求得不多，一天能圆满一堂课就很好。法王晚年时也说，即便讲不了很多课也没关系，因为僧众一起念一遍《普贤行愿品》做回向的功德，也足以让我们的人生有意义。由此也能看出，上师如意宝对念《普贤行愿品》的功德十分重视。

大家应该清楚，人生中的个别事情对我们很有意义，比如，听佛法、发愿、回向、持戒、发菩提心、得灌顶、得传承……这些事情对大乘佛教徒来说尤为重要。但对企业家来说，可能不太要紧；对政界人士来说，可能会让他产生其他看法。不过，作为大乘佛教徒，在有机会做这些事情的时候，应当生起珍惜的心。

之前有很多人向我请示能不能出去受戒。我知道受戒很重要，受比丘戒、比丘尼戒，都很重要。但又意识到人身难得，堪布、堪姆们也在给大家讲这么殊胜的法，所以觉得还是要抉择一下。如果以后真的没有机会受戒，那去受戒可能好一点。但现在每年在汉地都有很多戒坛。有些戒场说今年是最后一次，但实际上不是，之后每年都有。因此，就目前的情况看，相比于受戒，讲经说法、听经闻法可能更难得。

大家可以观察，在全国三十多个省市，还有多少道场在不断讲经说法。而且，很多讲法的老和尚已经圆

寂了，真正宣说大乘佛法的年轻人不知道有多少。我不是反感你们求戒律，因为做这些善法都很好，很值得随喜。我只是觉得当下讲法、听法的机会非常难得，一旦错过了一定会后悔，所以希望大家能抓住机会。

教斥杀生者，胜于诸外道

为供施神像，杀害众生者，
世人许为法，汝教斥彼等。

外道在举行供施神像等仪式时，常常杀害众生。如今，很多外道仍然这样做。我们之前讲过，在尼泊尔、印度等地，有些外道为了供神、供斋，还在杀害鸡、羊、猪、牛等各种众生。

以前，藏地苯波教也有这样的行为，但后来好像没有了。不过，之后有一段时间，也有为朝圣、造塔、供斋而杀生的现象。比如，有人为了去拉萨，杀生挣路

费；有人为了造塔，把别人供养的牛羊卖到屠宰场；还有人为了供斋而杀生。其实这些都是罪业。但世间愚痴的人可能会说，这些是佛教的正法。以前也有一种说法：“杀一头牦牛，要放生几头牦牛。”但实际上，以各种理由杀生都不合理。

《法句经》中云：“恕己可为譬，勿杀勿行杖。”以宽恕自己为例，对其他众生也不能杀害或用杖击打。有些人为了延长寿命，杀鸡做成鸡汤享用，也是不合理的。《法句譬喻经》中也讲：“杀生求福，去福远矣……罪如须弥，福无芥子。”³³”如果通过杀生来求福，福德反而会远离。杀生的罪业非常大，所以希望大家尽量不杀生。

作为佛教徒，现在想放生、为众生做些事，越来越难了，可能各方面因缘跟以往有点不同。但因为难就不

33 《法句譬喻经》：“汝之所事，尽是妖邪魑魅魍魉，祷祀如山罪如江海，杀生求福去福远矣。正使百劫勤苦尽杀，普天猪羊持用祷祀，罪如须弥福无芥子，徒自费丧岂不惑哉？”

做善事也不合理。如果做某个善法有困难，那就换一种方式，这是我对自己的要求。

想做某件事情，如果一条路走不通，就换另一条路走。比如，如果有违缘无法外出弘法，我就好好做翻译，尽量多翻译几本书；如果翻译没办法继续，我就观察能不能给大家讲讲课；如果讲课也不行，我就自己念一点经，好好忏悔。行持善法时，没必要“不撞南墙不回头”，很多因缘强求不来，如果一件事做不成，应尝试换一种方式去做，总会有办法。

大家学了这部《殊胜赞》以后，应该会有一些收获。即使没有，我也已经尽力了。

第9课

2023年8月9日

今天讲《殊胜赞》的最后一节课。这部法很殊胜。我本来想给大家播放朵芒寺唱诵的视频，但现在我不在学院，是通过电话讲课，所以大家只能听得到声音。

《殊胜赞》《胜出天神赞》是这样唱的。

（唱诵声响起）

如果大家在各地也能用唱音来念诵，会很好。之前我们讲《二十一度母赞》时，建议过大家用不同的唱调来唱，这两部赞颂也可以这样唱。

自命护有情，胜于诸外道

谁常害众生，彼岂有善法？

尊汝以自命，善护众有情。

在这个世界上，如果有人常常损害众生的生命、伤害众生的身心，他怎么会有善法呢？所谓的善法，应该是初善、中善、末善，始终为众生带来利益，不做任何损害。如果一些宗教、学派，伤害众生的身心，损害众生暂时和究竟的利益，那一定不具备善法。

佛陀行持什么善法呢？佛陀用自己非常宝贵的生命，善护一切有情。他并非只帮助自己的亲朋好友，而是对任何遭受痛苦的有情，都用自己的生命来保护。这一点应该会让大家很感动。

世间有很多学说都崇尚自私自利，包括西方哲学中的自私主义。尤其是在金钱至上的时代，有很多人为了钱财不顾一切，不要说帮助敌人，连自己的父母和儿

女都不去利益。大家应当思维：在这个时代，如果有人能始终利益他人，甚至用个人性命维护他人，这是一种什么样的精神。

在遇到洪灾时，有些救援人员为了救大众而牺牲，世间人认为这样的行为很伟大。但实际上，牺牲者是否真的愿意放弃自己的生命，很难确定。相比而言，佛陀真的很伟大，因为他是发自内心地想以生命维护他人。对这一点，可以从佛陀的传记中了知，比如我们以前学过的《释迦牟尼佛广传·白莲花论》。

有一个公案：佛陀因地时曾为萨波达国王，他非常慈悲。国王看到一只老鹰正在追一只鸽子，便把鸽子藏了起来。老鹰对国王说：“如果你不让我吃鸽子，我就会饿死。”而鸽子说：“如果我被老鹰吃，就只能面临死亡。”于是，国王割下与鸽子同等重量的身肉，布施给老鹰，拯救了鸽子的性命。从这个公案中，我们可以体会到佛教的精神。

有些世间人不懂“善”的真正定义，明明自己很自私，却常说：“我很善良，所以不用学佛。”其实，真正善良的人，应当像《成实论》中所说：“善人者，常求利他，修慈悲心，怨亲同等。”这句话大家要记住。如果是善良的人，应当对众生常年如一日地利益，不造成损害，经常修持大慈大悲心，对待亲人、怨敌完全平等。可以做到这些，才能被称为善良的人。相反，如果一个人天天害众生、吃众生肉，甚至对自己的亲朋造成直接或间接的损害，那他绝不是一个善良的人。

真正善良的人，可以说就是佛陀，因为无论面对什么众生，佛陀都会用自己的生命来保护。这是凡夫难以企及的境界。对凡夫来说，不要说用自己的生命救人，就算像慈善家一样，用自己的钱财来保护他人，都实属难得。其实，对于特别富有的人来说，只用钱做一点善事，不算特别了不起。听说有些人常对富人说：“你多给我发点红包，你肯定没什么吝啬心。”他们或许会多发红包，因为毕竟有一些经济实力，但让他们真正放弃

自己的利益去利他，并不容易。

诸功德不共，胜于诸外道

生于释迦族，汝证谛无欺，
梵行及调柔，慈悲等正法。

本师释迦牟尼佛，出生于迦毗罗卫国的释迦族，后来他出家、苦行、成佛，现见了万事万物的真相，并证悟了四谛无欺。四谛的道理，在佛教中很重要，它告诉我们：众生的痛苦（苦谛）由集谛而来，依靠道谛断除集谛，集谛灭尽后现前灭谛的果。这一因果规律是佛陀向我们揭示的，它永远没有欺惑。

佛陀您与外道完全不同，您舍俗出家，别解脱戒非常清净，以出离心摄持圆满梵行，因而具足无量功德。您调伏自己的根门，以正知正念摄持身语意，对所有众生修大慈大悲心。世间人难以通达的正法，您都已

通达。放眼看整个世界，无论是世间伟人，还是教授专家，虽然有很多人以知识分子自居，但对真正的解脱道，却茫然不知。

有些注释中说：“正等觉所宣说的妙法，叫做正法。”真正的正法，由佛陀宣说，具足初善、中善、末善。可以说初善是戒学、中善即定学、末善为慧学；或者说，佛陀的善法，于初、中、末都不欺惑众生，只利益众生。我们昨天讲过“慈悲说妙法”，是说佛陀对下劣种姓也平等宣说妙法。而这里说，佛陀的正法与其他宗教不同，它可以令众生获得解脱。因此，对这样的法，我们应该尽力去弘扬。

在茶馆、餐厅、宾馆等服务场所，有必要放置一些佛教书籍。现在学院里有个别工作人员很害怕，根本不敢放这些书。如果说是世间场所，不敢放还情有可原，但学院毕竟是一个佛教道场，依靠法本与众生结缘，是很合理的。所以，以后我们在学院的宾馆、茶馆、咖啡

厅，应该多放一些世出世间的书。当然，放有书号的书是最好的，同时，也要保证书中的内容没有违规。这些书多放一些，可以跟众生结善缘。

其实，在世间的咖啡厅、书店、书吧、书院，也可以放一些与解脱有关的出版书。这些书允许在全国流通，所以不用担心有麻烦。如此一来，有些众生便能与佛法结上善缘——也许一本书就能改变他的命运。

《大庄严论经》中有一个公案。有一次，一个婆罗门去找亲戚，但亲戚不在家，只有他的妻子在家。婆罗门看到一本书，名叫《十二缘经》，就跟亲戚家说借来看一看。之后，他前往寂静的森林，想好好读这本书。在读第一遍时，他根本看不懂，后来经过再次阅读，他真正懂得了十二缘起的道理，并发现有真实解脱、能出生死的宗教就是佛教，而其他宗教都具有欺惑性。最终，他通达无我，获得了非常超胜的境界。

从这个公案我们也能体会到，与众生结上佛法的

善缘，很有必要。释迦牟尼佛的教法，无论从暂时还是长远角度讲，对任何众生都非常有利。这并不是佛教徒对自宗的盲目赞叹，因为佛教教义可以有力地对治众生的烦恼。即使佛陀已经离开 2500 多年了，但如今佛法依然鲜活，它仍然能够有效对治烦恼、遣除痛苦。

一个佛教徒，如果对佛陀宣说的殊妙正法，不修行也不弘扬，那他应该是个罪人。有些人虽然身着袈裟，但每天只顾自己念经，从不给众生讲法。以前藏地确实有这种出家人，作为经忏师，每天到不同的施主家念经，念完经拿一点供养钱回去。当然，我并不是说以这种方式度日不好，但作为佛教徒，应当看到众生对佛法的需求，并尽量为他们传法。据我观察，有个别寺院平时做的事情，只是收门票钱、早上敲钟念经，对大众什么开示都没有，这样不是很好。

其实，有很多佛教徒很虔诚，但不懂佛法——出离心、菩提心不懂，顶礼的方法也不懂。作为佛教徒，

无论是否办皈依证、是否现出家相，都不是很重要，最关键的是自己如何确信佛法的不共、如何修行、如何利益众生。如果不懂这些，即使佛教的教义很殊胜，也无法用于自利利他。有些人可能觉得：“我自己看《金刚经》也没问题。”但实际上并非如此。佛法意义甚深，如果没有善知识的引导，就无法辨别了义与不了义的密意——即使是有智慧的人，也无法通达。

在座的每个人，都有弘扬佛法的责任。现在有个别宗教，几乎每个教徒都常带着自宗经典，一有机会就开始传教。虽然有些人对他们的说词很反感，阻止他们再说下去，但也有些人因此产生好奇心，并最终接受他们的宗教。总之，有很多他宗教徒，都有弘扬自宗的心。但反观佛教徒，大多就不是这样。有些人因为不好意思而推辞；有些人即使愿意讲一点法，也有自己的目的；还有些人高高在上，不想接触众生。这些行为，最终导致我们失去了很多弘法机会。因此，大乘佛教徒的某些行为，确实值得深思。

怨敌亦悲悯，胜通吠陀者

世间中声称，博通吠陀者，
战场杀来敌，汝说悲悯敌。

世间有一些说法，比如精通吠陀的人宣称，在战场上应当杀害敌人，因为杀敌后可以升天，获得一定境界。我们之前讲过，有些外道认为，在战场上因杀敌而死，自己和家人都能得到利益。其实，这些说法的背后另有目的。

在某些宗教的经书上绘有宝剑、书函——对这些图案的解读，不同宗教有不同说法。有些解释说：如果好好读经函，就可以得到利益；如果不好好读，就会被宝剑杀害。有人会有疑问：“佛教中的文殊菩萨不是也手持宝剑吗？”其实，文殊菩萨的宝剑是用来遣除众生的无明之根，并不是用来杀害众生的。

从人类历史上看，宗教确实可以引发长期战争。

比如，十字军东征，从1096年开始，直至1291年结束，持续了近两百年，比持续了一年多的俄乌战争要长得多。如果不幸转生到发生战争的地方，会遭受很多痛苦。至于十字军东征的起因，是由于天主教想夺回落入伊斯兰教手中的圣地耶路撒冷。总之，这样的战争确实很可怕。

我对这些历史比较感兴趣，之前也去过耶路撒冷。当时，在下飞机之前，确实有点紧张，因为当地发生了激烈的冲突。我刚下飞机，来接我的司机就说：“我们可能有去无回。”大家应该了解过，耶路撒冷是伊斯兰教、基督教、犹太教的圣地，被誉为三大宗教的圣城。而且，由于历史原因，以色列与巴勒斯坦之间的战争一直没有间断。而在非洲及西方的一些地区，也由宗教问题引起过冲突。

西方的一些智者说过：“有些西方人为了自己的利益，践踏他人的生命就像践踏杂草一样，一点都不在

乎。”虽然在大多数人看来，西方国家很了不起，他们的国家平等、民主、美好，但实际上，一旦要争取本国利益，他们对人和动物的生命都不会在乎，一定会在能力范围之内，想尽办法取得胜利。在人类历史上，这样的事情很多。

有些宗教倡导发动“圣战”，并宣称：在圣战中因对抗异教徒而死，死后可以往生天堂。有很多诸如此类的说法。总之，世间的各种情况很复杂，无论是宗教的，还是非宗教的。

而佛陀的宗教，是一种悲悯众生的宗教。虽然佛教徒本身良莠不齐，甚至也有所谓的出家人杀人，但这些只是某些人的个人行为，不能归咎于佛教。事实上，佛陀真正的追随者，比如菩萨、阿罗汉，即使是对怨敌，也非常悲悯。因此，这样的宗教，在世间非常罕见。

《佛本行经》中讲：“调达怒放石，罗云立其前，俱以慈眼视，见毒栴檀等。”调达，即提婆达多，他以

嗔恨心向佛陀扔石头；罗云，即罗睺罗，他非常恭敬地站在佛陀面前。而佛陀面对这两个人，皆以慈悲之眼看待。无论是以毒加害，还是用旃檀供养，在佛陀眼中毫无差别、完全平等。

可能世间人会问：“爱憎不分明的人，是不是活得太麻木了？”其实并非如此。教义真正入心的成就者，证得了爱憎无别的境界，因此可以做到对怨敌与独子平等。对于佛陀平等爱一切众生的境界，世间人或许无法接受，但作为大乘佛教徒，应当随学。

慧刃断烦恼，胜六面童子

相传童子天，以矛杀自舅，
勇士汝慧刃，斩断烦恼网。

“童子天”是指之前讲过的六面童子。六面童子是自在天和雪山天女额玛德瓦的儿子，他用矛杀了自己

的舅舅。而勇士佛陀您，用智慧的利刃斩断烦恼的网。因此，二者有很大差别。

喜马拉雅山有两位山神，一位叫憍室伽山，还有一位叫弥那伽山。憍室伽山非常庄严，很多天人、仙人、成就者都想在这座山上与眷属一起修行和生活。但憍室伽山嫉妒心比较强，不让任何人在山里居住。后来，这些仙人和成就者找到了六面童子，并向他请求：“我们想去憍室伽山修行，但山神一直不开许，可否请您帮忙劝说呢？”

憍室伽山是六面童子的舅舅，于是六面童子带着各种供品去供养舅舅，并请示他：“听说很多人都想在这里修行，您能否开许？”舅舅听后十分不悦，就没有答应他。于是，六面童子准备找舅舅格斗。知道这个消息后，六面童子的母亲很担心，害怕他们真打起来，因为毕竟两人都是自己的亲人，但最终还是无法阻止他们。

在格斗中，六面童子用矛、戟杀了舅舅，这是一种说法。还有另一种说法称，六面童子把憊室伽山砍成两半，在山之间劈开了一条沟壑。由于憊室伽山战败，最终仙人们都如愿以偿地在山中修行。

六面童子即使贵为天人，被世人供奉，却还是因为各种因缘，把自己的舅舅杀害了。其中的因缘，有自己的嗔恨心，也有为他人增上修行的愿心，或许还听信了谗言。总之，他把舅舅杀害是不争的事实。

但佛陀您绝对不会这样做。即使您非常勇敢，也从来不会用刀、矛、枪伤害众生。对佛陀的修饰词，有时用“勇士”，有时用“无罪”，这些修饰词体现了佛陀的不同功德。

勇士佛陀您，用无二的智慧利刃，将自相续中的二障烦恼网全部斩断。不仅如此，您还通过转法轮，令无数众生得到利益。其实作为后学者，我们都是佛陀转法轮的受益者。佛陀的教法留存至今，他的教言经一代代

传承上师的口传，交付与我们。获得这些教言的人，就像出生在富裕家族的孩子，拥有享之不尽的妙法宝藏。

距佛陀圆寂已经两千五百多年，但即便如此，我们还是依靠前辈大德和上师们的恩德，获得了佛陀的珍贵教法。虽然我不敢说自己断尽了二障，但与世间人相比，在境界上应该会有些不同。我在山里待了将近四十年，虽然没有神通，但对生老病死可以说没有什么恐惧，对痛苦也有一些面对能力——这都是佛法的智慧所赐予的。既然连我们都能有一点收获，那大修行人、成就者就更不必说了。

总而言之，佛陀您与六面童子有很大差别。

精进为度生，胜于遍入天

遍入于自妃，尚且不能救，
尊汝恒精进，为救诸有情。

遍入天连自己的妃子、嫔女都没办法救护，更何况是其他人了？因为按理来说，人对我所是最执著的，理应首先救护。之前讲过这个故事，遍入天被仙人诅咒，导致他的亲朋眷属皆因内战而死，他的妻子和嫔妃也被外人抢走，而他自己则被一名猎人用箭射死。

遍入天，是世间供奉的三相神之一，民众都认为他非常有威力，具有很多神变、神通，在三界中无人能敌。但实际上，不要说称霸三界，他连自己最爱的妃子都救不了，更不用说救其他人了。

而佛陀您，与遍入天等外道天神完全不同。您恒常精进，于三大阿僧祇劫中积资净障，成佛后，又为利益、救度众生而转法轮。其实，佛陀对众生的慈爱，连世间父母都比不了。《根本说一切有部毗奈耶》中说：“如母有一儿，常护其身命，佛于所化者，愍念过于彼。”就像一位母亲有一个儿子，她常常守护他的生命，而佛陀对所化众生的悲悯之情，完全超过了母亲对

儿子的感情。在世间，母亲对儿子往往特别在乎，百般呵护、疼爱，但这种爱无法与佛陀对任何众生的爱相提并论。

希望大家对佛教、佛陀的真实情况加以了解。否则，即使你今天是佛教徒，过两天可能就因为网络时代的便利，了解到其他宗教，而变得人云亦云。有些佛教徒，一方面虔诚得可爱，另一方面，也没有主见到可恨——无论别人说什么，都附和“好好好”“是是是”“对对对”。包括一些在学院闻思多年的人，一出学院就没有主见。其实，人没主见是一件很麻烦的事，如果别人说什么，你马上就相信，那你的见解很不稳固。有些人各方面都很好，但就是太容易相信别人。当然，如果一点不相信，你很难由无信仰或信仰外道而转信佛教，但如果太容易轻信，也是非常大的问题。

有些堪布说：“上课的时候，讲法和听法的人都不能喝水。”但我习惯身体不舒服时喝点水，这样能缓解

一下。而且晚上讲课，不是很清醒，也可以调整一下。其实，在戒律里讲，讲课最好安排在上半，因为上半不容易打瞌睡，头脑非常清醒。时间安排在下半不太好，晚上就更不好，因为人的六根会内收，而且，人忙了一天也很累。现在听课的人，可能有些已经睡着了。

从2001年开始，由于学院的一些因缘，我没办法把上课时间安排在早上。但我让各班的课尽量排在早上，因为那时比较清醒。如果像现在晚上上课，就算讲一个故事，你们都会听得糊里糊涂，我也讲得模模糊糊，这样不是很好。但如果是上午，我可能讲得更好，你们也听得更有精神。当然，时间太早了也不行。我听说有些班上课太早，导致很多同学课上打呼噜，甚至有些法师也打呼噜——两个呼噜撞在一起，可以碰出智慧的火花。（众笑）

有些在听课的人，可能一直在想考试的事。我觉得对考试不用太执著、太紧张。其实，我天天都在参加考

试——背考、笔考、讲考，而且我面对的人也比较多。为什么说我要背考呢？因为每天讲的公案、教证，都是最好背下来，所以我每天至少要背好几个颂词。至于笔考，我讲的法最后会由道友整理出来，有错误会一目了然，所以也像我自己笔考一样。还有每天做翻译，也是在做笔考。讲考就更不用说了，我几乎每天都在讲课。所以，对比我来说，你们一年中只考一两次试，应该没有什么压力。

如果你觉得有压力，可以跟我换一下——我半年参加一次考试，你每天都考试，我是很愿意调换的，我争取帮你考高分。当然，也不敢说特别高，但我肯定帮你考。我觉得半年考一次试非常轻松，而每天讲考、背考、笔考的压力就比较大，你们自己分析是不是这样。如果你觉得不合理，我们可以再谈谈。

总之，我讲课的时候，你们不要把收音机开着不听，然后跟别人聊天或者准备考试。其实，如果你之前

没好好学，明天要考试了今天才临时抱佛脚，起不到什么大作用。就像有些放牦牛的人，一上午都在睡觉、下棋，到下午才发现牛跑丢了，但已经晚了。所以，学习应该在平时努力，这样考前复习会比较容易；如果平时连课都不好好听，那考试时再怎么紧张，也无济于事。有些人找各种理由不想参加考试，比如“我心脏病犯了”“我阳三次了”……这是我猜想的，目前还没有人这样跟我说，不过以前经常有这种情况。

不管怎么样，我很随喜大家参加考试，这是对诸佛菩萨的一种供养。本来下半年的课程，这几天应该开始，但因为之前有些活动，后面又要考试，所以会拖延几天。

堪布、堪姆还有各位道友，都应该对下半年的学习充满信心。对堪布、堪姆来说，这是很好的讲法机会。对学员们来说，这是很好的听法机会，因为不知道以后还有没有这样的机会。所以，哪怕能听半年、一年的

课，都很不容易。无论是从在座各位的个人因缘，还是我们集体的因缘来看，这样的机会都很难得，因此大家应该以难得之心来接受佛法。

人老了以后可能有点啰嗦，我今天说得多了一点。但这堂课是上半年的最后一堂课，所以内容稍微多一些、丰富一些，也比较好。

无有威胁者，胜于遍入天

得知非天怖，遍入毁自城，
威胁能仁汝，众生皆非有。

遍入天得知有一个特别恐怖的非天即将到来，非常害怕，于是自己先把自己的城市毁坏了。而佛陀您，从来没有受过任何众生的威胁，生生世世都很安然。

遍入天经常遇到一些不吉祥的事，可能这也是他个人业力的感召。有一个阿修罗在苦行时，梵天问他：

“你想要什么悉地？”阿修罗答道：“我想统治三界——欲界、色界和无色界，这是我想要的悉地。”他的苦行比较成功，于是梵天赐予了他悉地。

非天对遍入天很不满，于是想毁坏遍入天的城市。他先向遍入天的城市投掷了一根长棍，遍入天便知道他即将到来。而遍入天对非天所获的统治三界的悉地十分惧怕，就在非天来之前，把自己所在的城市毁坏无余。

这样看来，遍入天的胆子比较小，很容易恐惧，就像我们遇到一些情况也很害怕一样。因为害怕非天，遍入天摧毁了自己的城市。而佛陀您远离了一切众生的威胁，是真正的无畏者。

我们学戒律时学过，佛陀住世时，有些比较调皮的小沙弥，会故意吓唬佛陀，但佛陀根本不为所动，无有丝毫恐惧。佛陀已经远离了所有威胁，人类、天人、阿修罗等一切众生都无法对他加害。这一点与遍入天有很大差别。

亲友离轮回，胜于遍入天

遍入受报应，众亲皆灭绝，
汝于诸亲友，度脱离轮回。

刚才讲过，遍入天因为杀害仙人，被诅咒后遭到报应，导致自己的亲人因内战而死，妃子们被他人抢走，最后自己也被猎人老翁的箭所杀。总之，遍入天以杀生之因，致使整个家族被灭。而佛陀您完全不同，您的亲友最终都会从轮回中获得解脱。

在琉璃王灭释迦族前，其实佛陀早已知晓，于是他先行前往城市，为释迦族人讲法。讲法后，有七万七千、六万六千、五万五千、四万四千等释迦族人，分别得到了不同果位——有些得到预流果，有些证得不退果位。实际上，最终在琉璃王灭族时，很多族人都已经由佛陀转法轮的因缘，获得了真实利益，证得了圣果。

还有一个公案：有一次佛陀来到他居住过的皇宫

周围，但没有进入皇宫。他之前的三位妃子和嫔女们，都在他的面前显现各种姿态，想引诱他再次进入皇宫。这时，佛陀示现神变，令这些女子的烦恼马上息灭，之后为她们宣讲了四谛法。但耶输陀罗与宫中其他女子不同，她显现上痴心比较重，还是无法接受佛陀出家，就对佛陀说：“如果您不理我，我就自杀。”于是她从高处跳下，被佛陀用神变接住，当下证得了预流果。后来，她跟众生主母一起，获得了阿罗汉果位。

另外，佛陀也为他的父亲净饭王传过法，宣说了《父子相会经》，这个公案我不广讲。总之，佛陀能令他的眷属最终都获得解脱。而遍入天则不同，他根本无力挽救家族被灭的命运。

令众更起信，胜于诸外道

越于外道宗，反复深思维，
越于怙主汝，吾更起信心。

这个偈颂很重要，即使大家不能把《殊胜赞》全背下来，个别颂词也要背，前面要背的已经跟大家说过了。

越对外道宗派反复深入地思维、学习、研究，越对众生怙主您的教法产生信心。这个教证非常有意义。以前我刚来学院的时候，法王有时也引用它，还让我们背诵。我现在背诵汉语教证的能力稍微差一点，背藏语的好像还可以，尤其是年轻时背过的教证，经常能脱口而出，但背的数量也不算多。相比来说，学院里的有些堪布，确实背了非常多教证。

这个偈颂讲的道理很有意思，我们在现实生活中也有体会。起初看各宗教、各学派的教言和理论时，还觉得它们有点犀利，个别道理也讲得通。但一旦涉及生死、轮回、因果、空性、断除烦恼、究竟解脱等诸如此类的道理，越学就越发现，唯有释迦牟尼佛您的教法才是千真万确的。而且，您的教法，无论从理论、修行、

历史等哪个角度观察，都经得起考验和剖析。

你们应该也学过这些论典，像是清辩论师的《中观藏论》、静命论师的《中观庄严论》、月称论师的《入中论》、龙猛菩萨的《中观根本慧论》、圣天论师的《中观四百论》、法称论师的《释量论》、陈那论师的《集量论》。对因明、中观的教理越去学习，就越有底气说：“佛法是牢不可破的真理，我们拥有确凿的依据。”只要我们好好闻思教理，就完全明白这一点。

其实，我们的底气主要来自于佛陀无边的智慧和功德。如《大宝积经》云：“虚空可度量，海可瓶量尽，须弥山可称，佛德难可知。”即使虚空可以衡量，大海以瓶子能够量尽，须弥山的微尘可以计量，但佛陀您的功德也难以思维。当然，对虚空、大海、须弥山可量的表述，是一种假设。

通过对佛法的闻思，我们已经了知，佛陀的智慧、慈悲、度众生的能力，即智、悲、力的功德，确实不可

思议。如果我们对不可思议的佛陀生起信心，就会有不可思议的功德——因不可思议，果自然不可思议。如果你把佛陀作为对境，哪怕以微小的供品供养，或经常祈祷，都会在相续中生起像佛一样的智慧和悲心。如此一来，无论是自己度脱烦恼，还是利益众生，都不会有困难。这一点我们要重视。

遍知者无过，胜于诸外道

如是非遍知，宗派过毁心，
心毁者不见，无过本师汝。

这个偈颂也很重要，希望大家能背诵。

之前，我们已经从各方面，将佛陀与外道进行了对比。因此，对一些道理，我们已经明白了，比如，遍知佛陀的境界与非遍知宗派的立宗等。之前讲过很多非遍知宗派，比如信仰大自在天、遍入天、梵天等各种天神

的宗教，当今五大宗教中的其他宗教，以及现代西方宗教和西方哲学流派等，在此不一一列举。

有些信仰非遍知宗教的人，他们的心早已被毁坏。而毁坏心的就是遍计法，即自相续中本来没有，但在学习宗派后产生的分别念，包括遍计所知障和遍计烦恼障。毁坏自他相续的非遍知宗派，根本见不到佛陀和佛法是没有过失的。对这个道理我们要重视。

很多人从小接受的就是非遍知教育，他们已经被洗脑了，或者说，他们的心已经被染污了，因此无法正确看待这个世界。可以染污心相续的，是各宗教的教义或理念。世界上有各种观点，在这些观点指导下实施的教育，对人们有洗脑、洗心的作用，把人们的相续都染污了。就像有眼翳的人看外境，根本看不到真实的事物；或像有胆病的人，看到的海螺都是黄色的。

刚来学院的人，有些是无神论者，有些是信仰其他宗教的有神论者，在跟他们交流时，我也非常有感触。

就像《大智度论》中说，因为没有智慧，而生邪见；因为有邪见，则无法生正见³⁴。这个道理讲得非常正确。由于大环境、教育、家庭、父母、老师等各种因素，很多人都有非常多的邪见。有邪见的人，心已经被毁坏，无法看到实相。如《现观庄严论》中云：“如天虽降雨，种坏不发芽，诸佛虽出世，无缘不获善。”虽然天王降下雨水，但如果种子被毁坏了，不可能长出苗芽。同样的道理，即便佛陀出世，没有缘分的人也得不到利益，因为他的心已经被非遍知宗派毁坏了。

这个颂词学起来很有感觉，不知道你们有没有体会？这些教诲，大家应当永远记住。

包括身边人在内的很多世间人，心都被非遍知的宗教、教育、分别念、行为所毁坏。而被毁坏的心，无法见到真相，就像被毁坏的眼根无法看到光亮、色法一样。总之，在世界上，心被毁坏的人非常多，在这些人

34 《大智度论》：“邪见心不受正见，正见心不受邪见。”

眼中，连释迦牟尼佛、诸佛菩萨都有很多过失。

学院里也有这样的人，他们的心已被完全毁坏，根本看不到法师的功德、善法的功德。个别人总是发信息告状，其实，从信息的内容也看得出来，这个人的善心种子完全被毁坏了。即便他到了像极乐世界等诸佛刹土般的其他学院，也会看僧众、法师的各种过失。虽然这只是个别人的情况，但确实存在。

假如有两个人来到佛学院，一个人观清净心，另一个人什么都看不惯，说这个不好吃、那个不好玩，挑各种毛病、错误，产生一大堆邪见，一开口全是废话或负面的语言，相信大家对这两个人会有不同感受。对此我个人也深有感触，比如，在半小时里接触不同的人，有些人讲的全是负面信息，而有些人说的都是让人生信心、生智慧的良言。因此，人与人之间还是有很大差别。不过，这也情有可原，因为有些人的真心、善心，从小就被非遍知的观点毁坏了，所以才变得没有良心。

三宝无嗔怒，唯应思自过

世称释迦者，嗔天婆罗门，
吠陀唯自过，何故不思索？

世间人宣称：“释迦牟尼佛和他的弟子们，经常嗔恨天人、婆罗门、吠陀。”这种说法不正确。实际上，应当由对方扪心自问：“我们是否本来就有过失？”

《胜出天神赞》中说，释迦牟尼佛不是我的父亲，外道也不是我的敌人，因此，我站在公正的立场上说：谁有真理，我就皈依谁、赞叹谁³⁵。实际上，我们对天众、婆罗门等任何人，都怀有一颗公平的心。但如果对方的观点未能指出万法真相，甚至还歪曲真理，那我们不得不指出来。因此，到底是我们有过失，还是你们有过失，应该要反思。

35 《胜出天神赞》：“有坏非亲外道非我怨，彼等余行亦非现量见，耳闻言行各自之差异，信佛功德超群我依止。善逝非父外道非我敌，如来未予我财外未掠，然佛世尊说唯利众生，无垢除一切染我诚信。”

因佛法得乐，故众欢喜彼

是因汝教法，轻易得安乐，
故而众生喜，语狮汝教义。

佛陀您的教法，能让众生轻而易举地获得暂时和究竟的安乐，即从暂时的安乐走向究竟的安乐。因此，所有众生都非常喜欢语自在您的教义。

我们接触过很多人，他们都说学佛对自己的帮助很大。因为他们有切身体会，所以特别喜欢佛陀的教义。这几年我们不方便用网络传法，也是很无奈。但如果以后有机会传法，法师们千万不要怯懦。只要对众生有利，无论是运用网络，还是通过书本，或者用其他方式，都应该传法。

在你们的内心中，如果拥有一些智慧财富，得到一些感悟、境界，一定要分享给有缘人。不过，弘法的动机很重要，不要把佛教作为敛财的手段或欺骗他人的工

具。如果这样做，佛教一定不会有前途。相反，如果能够将佛教道理无条件地分享给有缘众生，那么，佛教就会有希望，众生的解脱也会有希望。

对佛教、对语自在佛陀的教义，我真的很有信心。当然，这可能因为我是佛教徒，但这种信心不是在别人面前装出来的。无论是去学校、企业、监狱，还是任何地方，只要有机会给大众讲法，我都一定会讲。如果是对监狱里的人讲，我会讲对他们最有利的法。如果是对教授讲，我也会相应他们的根基来讲。即使他们找我辩论，我也不害怕，因为我会在教理上给他们讲清楚。不过，如果有些人只是想对我个人进行攻击，那就另当别论了。

希望等以后有机会的时候，大家在不同场合要乐于传法。如果佛法没有继承人，不能一代代传下去，传承就会中断。就像有些家族，儿子不争气，天天在外面混，家族就会后继无人。有些人可能认为我是因为快圆

寂了才这样说，其实并非如此，因为人生无常，说不好什么时候就会离开人间。像噶当派的大德，每天睡前都会把碗扣下，因为他觉得自己不一定能醒来。总之，我们要有无常观。

为了以后更好地弘扬佛法，大家要做好准备。如果我们把佛法弘扬得很好，讲法也没有不纯粹的目的，众生一定会获得利益，喜欢上如来的教法。但如果把传法作为政治、经济手段，为自己获取名闻利养，就会令众生对佛教生邪见。比如，有些藏族喇嘛学汉语，说是为了方便传法，实际上是想到汉地买车、积累财富，这样做不合理。

如果一个人的传法目的不纯，最终一定会被大家看穿，因为大多数人还是比较聪明。虽然一开始不一定看得出来，但“路遥知马力，日久见人心”，别人早晚都会知道，你传法的目的，是真正发自内心想利益众生，还是假借“利益众生”之名为自己谋利益。如果是

掺杂私心的传法，对自他都不一定有利，而真心弘扬如来教法，会对自他都非常有意义。

回向愿诸众，一切皆同佛

汝之真功德，如此尽宣说，
依我所得福，愿众皆同汝。

佛陀您真正的功德，在此已经宣说了。您的功德真实存在，而不是本来没有，被我们强行赋予的。当然，这里并不是把佛陀的功德无一遗漏全部宣说了，只是通过对比其他宗教，讲述了最关键的内容。作者发愿说：依靠我所得的福德，回向所有众生，愿他们都能得到与释迦牟尼佛您同等的果位。

译跋

《殊胜赞》，由阿闍黎图增珠杰撰著圆满。印度

堪布萨瓦嘉得瓦、主校译僧仁钦由梵译藏，后由僧人拜则绕杰达译校抉择。

《殊胜赞》由阿闍黎图增珠杰撰著圆满。印度堪布萨瓦嘉得瓦、主校译僧仁钦，由梵文译成藏文。由三大僧人译师之一的嘎瓦拜则绕杰达译校抉择。

诵赞之善根，回向一切众

殊胜赞怙主，我诵所积善，
依此愿群生，趋入菩提道。

这个偈颂，在《殊胜赞》原文中没有，可能是后人加的，藏文《大藏经》里也有收录，所以放在译跋后面好一点。就像为了念诵，《普贤行愿品》最后也加了一个偈颂一样。

意思是，我以念诵称赞怙主佛陀的《殊胜赞》所积累的善根，回向给所有众生，愿他们趋入菩提之道。

2023年7月6日译于莲师禅林

我完成翻译的地方叫莲师禅林，那里只有一些书、一些花，没有其他多余的东西。在那里禅修，心比较能静下来。我现在讲课的地方，是在莲师禅林旁边的另一个禅林。

这部法翻译于2023年7月6号，今天是8月9号，差不多隔了一个月。有些法本翻译圆满后，好几年都没有因缘讲，但这部法刚译出来就讲完了。

我们上半年的课程，至此全部圆满。你们听法不容易，我讲法也不容易，不过大家都非常开心。在末法时代，能圆满一部法是一个大成就。

请大家真心地把善根回向给所有众生。愿我们在以后的修行过程中遣除违缘，让所有对佛教不满、诽谤佛教、制造违缘的众生也获得利益。特别是，把善根回向给我们的亲人、过世的亡人。这几年，由于战争、饥

荒以及地水火风等灾害，造成了很多人和动物的死亡。这些死去的众生都很可怜，希望他们早日离开恶趣的痛苦，获得暂时善趣和究竟佛果的安乐。

下面，大家以真诚心恭诵《普贤行愿品》，回向一切善根……

〇〇 相关阅读

▶ 索达吉堪布全集 7 译作	《开启修心门扉》
▶ 索达吉堪布全集 8 译作	《山法宝鬘论》
▶ 索达吉堪布全集 11 译作	《教言合集》
▶ 索达吉堪布全集 83 译作	《八十口诀注解》
▶ 索达吉堪布全集 77 课程	《开启修心门扉讲解》
▶ 索达吉堪布全集 78 课程	《山法宝鬘论讲解》
▶ 索达吉堪布全集 79 课程	《〈修心七要〉耳传略释讲解》
▶ 索达吉堪布全集 82 课程	《修心利刃轮讲解》
▶ 索达吉堪布全集 85 课程	《苦乐道用讲解》
▶ 索达吉堪布全集 95 课程	《殊胜赞讲解》
▶ 索达吉堪布全集 96 课程	《初中末善语讲解》
▶ 索达吉堪布全集 97 课程	《教言讲解合集》
▶ 索达吉堪布全集 104 课程	《智慧百论讲解》
▶ 索达吉堪布全集 125 课程	《孔雀灭毒论讲解》
▶ 索达吉堪布全集 128 课程	《摧魔智剑讲解》

