

七句祈祷文释讲解

麦彭仁波切·造论
索达吉堪布·译讲



课程
100



南无本师释迦牟尼佛

THE SEVEN-LINE PRAYER TO
GURU RINPOCHE

七句祈祷文释讲解

麦彭仁波切·造论

索达吉堪布·译讲

传讲日期：2009.9.25–2009.12.10

版本：2024年12月

目 录

第1课	002
第2课	029
第3课	055
第4课	079
第5课	103
第6课	131
第7课	159
第8课	184

七句祈祷文释讲解

麦彭仁波切·造论

索达吉堪布·译讲

顶礼本师释迦牟尼佛！

顶礼文殊智慧勇识！

顶礼传承大恩上师！

无上甚深微妙法 百千万劫难遭遇

我今见闻得受持 愿解如来真实义

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心！

第 1 课

2009 年 9 月 25 日

从今天开始，我想利用几堂课的时间，介绍一下莲师七句祈祷文的功德。

关于七句祈祷文，麦彭仁波切有个注释叫《白莲花》，里面分了几个层次：前面讲外修法；后面讲内修、密修、极密修，都是甚深的内容。而我们这次，只是简单讲一下外修法的部分。

这个内容也属于密法，听的人最好得过灌顶，即使没有得过，也一定要对密法、对莲师有信心。如果你持有“密法是邪道，修学密宗恐怕不合理”的邪知邪见，那最好不要听受，否则对你的相续不一定有利。

我们每年都会给学院的金刚道友，宣讲一些密法的功德，传授一些修法和窍诀。那么这次所讲的内容，算是密法中的简单修法，同时也介绍了这一祈祷文的功德。

现在有很多人，因为对密宗的历史不了解、功德不清楚，从而导致舍弃、诽谤等种种现象发生。其实作为汉传佛教的修行人，如果各方面因缘具足，比如语言上没有隔阂，文字上也能互相沟通，那了解一些藏传佛教的甚深道理非常有必要。若能如此，你的一生会有很大转变，也会获得很大利益。否则，若对密法一无所知，恐怕会轻易舍弃这一甚深佛法，甚至造下种种严重罪业。因此，希望大家一定要了解密法的真相，明白它的历史源流、来龙去脉，这样一来，有智慧的人就不容易人云亦云、随波逐流，对密法不会轻易放弃，更不会诽谤、诋毁。

在座很多道友从遥远的地方来到学院，求法的心

特别切，但如果你没有打好基础，即使求到了一些窍诀，密法的境界也不一定能获得。为什么呢？因为汉地的很多人，从小受家庭和教育的影响，对因果正见乃至密法的了解极其鲜少，就算长大后以某种因缘进入佛门，开始修学密法，并直接听受最高的修法，但由于下面的基础没打好，相续中的正见很容易转变、退失。

所以，为了避免自己堕入邪道，一定要次第性地了解密法。首先从最基本的修法开始，认识一些密法的来源和功德，这样心才不容易退转。否则，纵然你求法的心特别虔诚，舍弃了家庭、工作等珍爱的一切，来到寂静地方求学正法，但不按次第来的话，结果也不会像你最初想象得那么美好，甚至会给自己带来种种遗憾。

现在许多道友对密法极有信心，很想得受一些殊胜窍诀，这种想法固然好，但要注意的是：你先从什么理论或修法入手？假如没有按部就班、循序渐进，即使得了高法也没用，最后我传者恐怕会后悔，你听者也得

不到什么利益。得不到利益的话，再殊胜的佛法也没有意义。

因此，佛陀常在经典中强调“应机施教”，这一点非常重要。以前，印度和藏地的高僧大德完全了知众生的意乐、根基，并能随之宣说浅深不同的法门，可是现在，这一点对很多人来讲有一定困难。然即便如此，只要我们比较谨慎注意，让大家先逐渐了解密法的真相，再适时传讲一些深法，对自他也会有实义的。

要知道，了解密法很重要。否则，就像我遇到的一些知识分子，和某些所谓的“高僧大德”，虽对密法也有表面上的研究和探讨，可由于不知道最基本的历史和修法，以致完全成了一种学术研究或口头禅，自相续根本没受过密法甘露的滋润，非常可惜！所以，对密法一定要有信心，只有这样，才会明白密法的殊胜性。而这种殊胜性，尽管在所有的佛法中都有，但密法中体现出来的，更为明显。

我本人而言，学习佛法这么多年，随着对密法每个理论、修法的深入了解，再加上念诵咒语的感应，信心确实越来越增上。而且自己也认识到，正因为它是真理，内心才与之十分相应。因此，我并不认为密法只是表面上吸引人，实际上没什么高深莫测的教理或修法，其实真正有智慧的人，对它越去研究、越去修持，就会知道它的殊胜性。

如今，佛教得到了举世公认，在诸多学说和知识中，人们也普遍认为佛教是最权威的。我以前看过的书里，许多科学工作者和对各宗教比较了解的人，站在公正客观的角度分析时，都认为佛教非常殊胜。为什么呢？一是因为佛教的慈悲，对所有众生皆平等对待，这一点其他宗教都做不到；二是因为佛教的智慧，其包容性无与伦比，可涵盖其他宗教和世间学说，却没有其他宗教推崇暴力等增上烦恼的因素。

正因为如此，前不久佛教赢得了“最佳宗教世界

奖”。可能很多道友也知道，今年（2009年）7月份，日内瓦“国际联合宗教会”召开了一个会议，会上世界五大宗教为主的各大团体、200位宗教领袖，通过投票的方式，一致表决佛教是“世界上最好的宗教”。值得一提的是，在投票过程中，很多宗教领袖并没有选择自己的宗教，而是把手中神圣的一票投给了佛教。

颁奖之后，有人对参会人员进行了采访，以下是几名选举成员的评论：

一位国际联合宗教会（ICARUS）的研究主管（Jonna Hult）说：对于佛教能得到这个奖项，他并不感到惊讶，因为在过去的历史中，并没有一场战争是以佛教名义而产生的，这是与其他宗教明显不同的地方。他认为佛教徒真正实践了他们所倡导的宗教精神，这也是佛教比其他宗教做得更彻底的地方。

天主教特德神父（Ted O'Shaughnessy）表示：他虽然深爱天主教会，但内心常常深感不安，因为在倡导基督

博爱的同时，往往在《圣经》里发现为上帝而杀害异教徒的经文。

穆斯林的神职人员（塔尔阿斌 Tal Bin Wassad）说：虽然他是一个虔诚的穆斯林，但他经常可以看到，很多个人的忿怒和嗔恨，借用杀戮的方式表达对自己宗教的崇敬，而不是采取自我调解的途径。

一位犹太牧师（罗宾 Rabbi Shmuel Wasserstein）说：他热爱犹太教，但自 1993 年以来，他每天作犹太人的祈祷时，都在练习佛教的内观禅修，并将其作为修持功课之一。

.....

当时参会的佛教徒，虽然只占极少数，但所得的票数与呼声却最高。不过后来颁奖时，没有一个佛教团体去领。当被问及原因时，一位缅甸比丘（Bhante Ghurata Hanta）回答说：“我们很感谢佛教被肯定，但这个奖励

是属于全人类的，因为每个人都有佛性。”

这一则新闻，曾刊登在《人间福报》¹上，内容应该比较严谨。据说在多家英文报纸上，对此也作过全球性报道。当然，我们作为佛教徒，并不会因为得了个奖，就像世间人一样沾沾自喜、洋洋自得。当时佛教团体不领奖，也正体现了一种无私精神，不像世间人那样希求名闻利养。我们之所以引用这个，重视的是佛教在全世界得到了认可，如果你知道佛教如此殊胜，那么对佛教中占主导地位的密宗，就会更加有信心。

关于密宗的殊胜性，个别显宗法师可能不承认，不过这也情有可原，毕竟他们在这方面了解得比较少。但随着认识的逐步深入，有善根、对大乘有信心的人，自然不得不承认它的加持和功德。

因此，你们修学密宗时，首先要从基础修法入手，

1 《人间福报》的创办人，是台湾佛光山的星云大师，办报目的是希望“人间有福报，福报满人间”。

对传承上师的历史、行为等各方面了解之后，再趋入更深的生起次第、圆满次第，乃至大圆满、大手印等修法。否则，对密法的很多道理一无所知，直接就入于甚深修法，结果肯定非常危险。

最近我一直在强调：学密宗并不是学气功，一定要有次第，所以加行基础很重要。对学院的很多法师和道友，我随时随地都会“采访”，虽然我没有采访工具，但只要在路上碰到了，就会拦住他进行访问。令人欣慰的是，如今很多道友都感受到了次第的重要性，以前虽然学了不少理论，但并没有将之付诸行动，通过这几年的次第实修，好多人真正体会到“寿命无常”“上师瑜伽”等法的殊胜，明白诸佛菩萨和上师的加持若能融入心，修什么法都很容易，不然，光是凭借理论、辩论、分别念，而没有获得不共的感应，想证悟确实相当困难。

你若有了这种认识，说明已得到“感应”了。现

在让你传个密法，你不一定会传；即使会，也定让别人先从基础抓起。所以我们这次，只是略述一下七句祈祷文的功德，至于内、密、极密的甚深修法，现在暂时不讲，以后方便时再说。

下面对麦彭仁波切的《七句祈祷文释·白莲花》，字面上作个简单介绍。我想没必要引用很多教证、理证，有智慧的人学了之后，自会感受到圣者金刚语的殊胜加持。

造论之初，有一个祈祷莲师的梵文顶礼句：

那莫革日班玛曼则西日班则德恰雅！

三世真佛金刚持，此刹化现海生尊，

无死智身持明王，具德莲师救护众。

三世诸佛的本体金刚持，于此刹土中化现为海生金刚——莲花生大士。他拥有无死智慧，堪为成千上万

持明者之王，对于如此具德的莲花生大士，祈求您救护吾等末法时代的可怜众生。

越是虔诚祈祷莲师，他的加持就越猛厉，融入我们的心之后，修行必定会顺利成功。否则，末法时代邪魔外道极其猖狂，内心的邪执分别念也层出不穷，若不依靠强有力的后盾，单凭自力很难以完成修道。因此，我也再三祈请各位金刚道友：希望你们随时以虔诚的信心，猛厉祈祷莲花生大士。若能这样做，你的修行一定会圆满，善始善终。

如来加持之日轮，开启三信之心莲，
善说蜂蜜甘美味，具善缘者请分享。

此处用了一种形象化比喻：如来的加持犹如日轮的光芒，开启了作者麦彭仁波切三种信心的智慧莲花，撰写了下面这部如甘美蜂蜜般的善说，请具善妙缘分者共享。

莲花生大士有不计其数的祈祷文，但一切祈祷文之王，就是这七句祈祷文。它并不是莲师自己所造，而是十方诸佛祈祷莲师的祈祷文。犹如虚空中出现《一子续》一样，它是三世诸佛的加持与智慧积聚一体时，自然发出的声音，故为一切加持、一切功德、一切悉地的来源或大宝藏。

你们读了下面的功德就会知道，不说内和密的甚深意义，单单是外义，功德都大得不可思议。这一点，有智慧的人肯定会明白。正因为如此，藏地 108 位伏藏大师的伏藏品中，无一不有此金刚七句。而且，以宁玛巴为主的所有寺院，在共同大修任何法之前，都会先念诵三遍莲师七句祈祷文。

要知道，不管是什么人，只要以诚挚的信心来祈祷，莲花生大士与十方诸佛、三根本²、护法神等圣尊，都会云聚在你面前，对你赐予加持、灌顶。就像街上流

2 三根本：上师、本尊、空行。

浪的一个乞儿，当他淹没在茫茫人海中无人照料时，若以哀号声呼唤母亲，母亲自会循声前来维护，给他带来安全感。同样，在这黑暗的末法时代，我们凡夫人靠自力很难修行圆满，故而，祈祷上师、本尊、护法，尤其是莲师十分重要。

有关此祈祷文的功德，班玛革旺·齐美永仲朗巴³的伏藏品《七句祈祷文修法》中描述道：

自身住于莲花者，入定本初法界时，
法性自力金刚声，七句自生音劝请，
无量威光报身起，具五决定遍虚空，
刹土身之庄严显。

自身住于莲花中的莲师我，入于本初远离一切戏

3 班玛革旺·齐美永仲朗巴：又名贡智·云登嘉措（海外译为蒋贡康楚仁波切），与蒋扬钦哲旺波同时代的伏藏大师，是麦彭仁波切的上师。毕生有著作90多函，最著名的是《五宝藏》。《敦珠佛教史》等史书中，均有他的生平记载，有一段是这样描述的：“我们若是阅读尊者的传记，就会感觉他好像一辈子都在修持；若是阅读尊者的论著，则感觉他一辈子都在著论；然后看看尊者的灌顶口传，就好像他一辈子都在给人灌顶、口传。”总之，无论从哪个角度看，尊者的弘法利生事业都极其广大。

论、不可言说的法界时，以法性力和众生福报力，由法性自然妙力中自现出七句祈祷文的妙音。在这一妙音的劝请下，从法身的境界中，出现了具无量威光的报身，它具有五种决定⁴，遍于虚空际及身与刹土的庄严显现，以自现的方式对眷属宣说不可言说的妙法。

这里所阐述的，前面是法身，后面是报身。

尔时法界五佛母，利生七句歌劝请，
 极乐世界乳海中，莲花茎端起现身，
 共称托创五部名，解脱事业超思维。

此时，又由法界中化现出五佛母⁵，为了利益众生，异口同声唱诵此七句祈请文进行劝请。于是，莲师投生于极乐世界乳海中一朵五色五瓣莲花之茎端，化现为五

4 五决定：1. 处决定，唯住究竟天密严宫；2. 身决定，唯是圆明庄严之身；3. 众决定，唯圣位菩萨之所围绕以为眷属；4. 法决定，唯说《华严经》等大乘法；5. 时决定，乃至生死未空而久住，显示报身如来身语意事业无尽。具体详见《宝性论》和《大乘经庄严论》等论著。

5 五佛母：金刚佛母、宝生佛母、如来佛母、莲花佛母、事业佛母。

部莲花生⁶形象的托创匠（颅鬘），解脱事业无量无边、超越思维。

此处讲在极乐世界中显现的，是半报身半化身。

复次智慧空行母，百俱胝数同声诵，
 释迦佛土瞻部洲，为能弘扬密宗教，
 七句妙音予迎请，密乘来源邬金境，
 达那够夏之岛屿，稀有莲花之茎端，
 由极乐国降化身，共称莲生金刚名。

尔后，为了在释迦牟尼佛的所化刹土——南瞻部洲弘扬殊胜的金刚密乘，无量无边的智慧空行母齐声唱诵此金刚七句，迎请极乐世界的莲师降临人间。此时由于因缘成熟，邬金地方（现阿富汗境内）达那够夏岛屿的一个湖泊中，长出一朵极为稀有的莲花，阿弥陀佛心间的“舍”字射至这朵莲花蕊上，之后便诞生了一个童子。

6 五部莲花生：如来部莲花生、金刚部莲花生、宝生部莲花生、莲花部莲花生、事业部莲花生。

此童子被国王恩扎布德发现，并请至宫中奉为太子，这就是人们共称的“海生金刚”——莲花生大士。

这是以化身来到南赡部洲。

此外，正如许多高僧大德在教言中说，莲花生大士还是阿弥陀佛、释迦牟尼佛、观世音菩萨共同幻化的，一般凡夫人，甚至菩萨也难以通达其不可思议的行境。

在历史上，莲师来藏地弘法的时间说法各异：短的有说是3个月、6个月、12个月、18个月；中等的是3年、6年、12年；长的则有50多年、111年等等。但比较公认的，像敦珠法王在《敦珠佛教史》中记载，莲师于多数藏人和有缘众生面前显现的住藏时间是50多年，即国王赤松德赞21岁时入藏，国王59岁圆寂后又待了16年。那为何有些历史说莲师在藏地待的时间那么短呢？敦珠法王进一步解释道：这是因随顺奸臣之意，而在他们面前示现的。实际上，莲师显现离开之后，又在藏地其他地方为有缘弟子传法，并对雪域所有

地方都予以了加持。

时至今日，藏地的佛教仍完整不衰，各种外道无法进入，也正源于莲师不可思议的加持和诸多护法神的护持。所以，我们要想维护自己的道场、保护个人修行，随时祈祷莲花生大士极为重要。其实，汉地大成就者的修持中，很多也有莲师的修法。像“文革”期间时，汉地有些大德在监狱里修行，圆寂后才发现他修的是密法，主要祈祷的就是莲师。这种现象，当时在诺那活佛、贡噶活佛的弟子中非常多。

显示神变不可思，稀有庄严不可量，
海岛勇士空行母，大密秘密之醍醐，
莲花幻化网续等，经续窍诀百俱胝，
所化意乐各相异，为利现今未来说。

莲师来到人间后，显示了不可思议的种种神变，以稀有庄严的种种身相利益有情。尤其是为利益当时与未

来的众生，莲师在根基意乐不同的空行母、金刚勇士及人类面前，宣说了无数大秘密的醍醐——《莲花幻化网续》等经续、窍诀的法要。

集三根本于一体，本性莲师之修法：

一切之本即七句，本基七种心识聚，

道位即为七觉支，胜义七财果圆满。

这些法要统摄而言，就是三根本的法门；三根本再归纳起来，是上师莲花生大士的修法；莲师修法在每个伏藏品、大成就者的著作中各有不同，有寂静莲师的、忿怒莲师的，其中寂静莲师的修法又分许多种……但这些全部涵摄起来，其根本就是七句祈祷文。七句祈祷文不仅包括上师、本尊、空行的所有修法，也具足基道果的一切法：基位七识聚所摄的一切法，道位七觉支所摄的一切法，果位胜义七财⁷所摄的一切法，皆可包括

7 《大幻化网》中云：“身、语、意、功德、事业此五为果胜义，与智慧胜义、法界胜义，此三胜义本来无离无合，即名为自成七财胜义性。”

其中。

对我们而言，修这个莲师、那个莲师可能有点困难，但念诵七句祈祷文，应该没有问题。不过，许多人的发音或念诵音调不同，像拉萨那一带的念诵，跟多康等地的就有差别。譬如莲师心咒，有的念“嗡啊吽班则革日班玛色德吽”，有的念“嗡啊吽贝扎咕噜贝玛悉地吽”，很难做到真正统一。但总的来讲，就像以前讲的那个金刚橛的公案一样⁸，只要你心清净，怎么念都没有问题。比如念“嗡玛呢巴美吽舍”，有人用的是普通话，有人用香港话，有人用甘肃口音，有人用四川口音，不同地方的发音各不相同。你不能说甘肃人念得标准，香港人的就不标准，所以发音不一致也很正常。

如是唯依此金刚，妙音劝请莲花我，

8 以前，前译宁玛巴有位金刚橛的大成就者，叫朵拉·香曲多吉，他能够把金刚橛插入岩石里。萨迦班智达曾找他调伏外道一位具有神通的大学者，但他念诵金刚橛的读音一点也不准确，本应读作“嗡班杂格勒格拉雅吽啪”，他却读成“嗡班杂叽哩叽哩雅吽啪”。萨迦班智达纠正了他的发音，他按照纠正后的发音念诵，但金刚橛却再也插不进岩石里去了。后来，只好又恢复原先的读音，而殊胜神通也紧跟着恢复如初。

立即降临予加持，赐大智慧之灌顶。

如是唯一依此七句祈祷文，用美妙动听的妙音劝请、祈祷莲师我，我会立即降临到他面前予以加持，并赐予大智慧的灌顶。

这是金刚语，绝对真实无欺。有些道友找不到上师灌顶，即使找到了，上师也因为忙或身体不好等种种原因不能给你灌顶。如果是这样，你不妨天天念七句祈祷文，求莲花生大士用智慧身给你灌顶。只要有信心，这些加持决定能得到。

三根本尊如云集，无碍赐予二悉地，
真实觉受梦值我，虹光萦绕妙香逸。

当以七句祈祷文祈祷时，上师、本尊、空行等三根本，会如云聚般涌现在你面前予以加持，无有障碍地赐予共同悉地与不共同悉地。同时，你还会于真实觉受或梦境中见到莲师，修行的关房周围也会出现虹光萦绕、

妙香扑鼻等瑞相。

我在翻译本书的过程中，真实觉受倒不敢说，但确实很多次梦到过莲师。不过这也不是什么很高的境界，就像无垢光尊者在《窍诀宝藏论》中讲的决定六法⁹一样，只要你按照上师言教去行持，决定会得到摄受与加持。所以，感应也好、加持也好、灌顶也好，有信心的人都能得到，关键在你修不修而已。

闻表示音腰鼓声，身语意受大加持，
觉性妙力顿悟起，八部鬼神唯命从。

你在修持七句祈祷文时，常会听到天人的法鼓声、护法空行的妙乐声（以前有些修行人的山洞、关房周围，就能听到这种声音）；身语意会感受到很大加持，身体不调顺的会变得调柔，语言不调顺的会完全改变，心里烦恼深重的也会断除贪嗔痴（有些修行人变化特别快，就是因为诸佛菩萨

9 《窍诀宝藏论》云：“谨慎行持决定之六法：依止上师决定得加持；修持本尊决定获悉地；守持誓言决定聚护法；精进实修决定现证相；护持实相决定净二障；无散修炼决定现功德。”

的加持入心了)；还有些根基好的人，觉性妙力可顿时现前，获得开悟的境界，此时八部鬼神不但不会造违缘，还会对你唯命是从，让你弘法利生的事业顺利、广大。

**利结缘者获威力，速至持明之地已，
与莲花我成无别。萨玛雅¹⁰！**

若修持七句祈请文，可利益无边的有缘众生（或许你现在还不能帮他们，但当你有了一定修行境界时，凡与你结缘的众生，善缘也好、恶缘也罢，都有能力对他们帮助）；自己也能获得诸多威力。有些人说话没分量，发心也没力量，想做点有意义的事，违缘就特别大，原因是什么呢？一是你业力比较深重，二是鬼魔常来扰乱。所以，现在有了这么好的法门，希望大家好好地修持，若能如此，不但可获得威力、遣除障碍，还能让你迅速得到持明果位，与莲花生大士无二无别。

¹⁰ 即保密之意。

我即真实三根本，由大海生金刚身，
受持幻化网相者，相应胜解而祈祷，
赐予彼同之悉地，故为利益今君臣，
后代所化之弟子，取出心髓慈教诲。

莲师我就是真实的三根本，是莲花海中诞生的金刚身，是受持大幻化网相者。若能对我的功德生起胜解信而祈祷，必会获得相应悉地。（上等的祈祷，会得到上等的加持；中等的祈祷，会得到中等的加持。）故为利益当时的君臣和后代的所化弟子，我取出了心髓般的慈悲教诲。

未弘隐蔽深伏藏，浊世出现我所化，
尔时贝若发愿力，显现光明表示文，
具慧者示调化法，利益众生广无边。
萨玛雅！

莲师的这一教诲，当时并未加以弘扬，而是作了甚深伏藏，并授记：“未来浊世出现此法的所化众生时，

依靠贝若扎那的发愿力，会显现出这些光明文字或空行文字。”

因此，七句祈祷文非常殊胜。像贡智仁波切等大德所开启的七句祈祷文修法，多是隐藏在大海、虚空、神山中的。莲师前往罗刹国之后，有些历史说，空行母益西措嘉用了一百多年的时间，把莲师所有甚深教法全部伏藏；此外，酿·加纳革玛燃扎、贝若扎那、囊·益西多杰、布玛莫扎等，也都伏藏了殊胜密法。在后来的时代中，这些密法均会由具缘的伏藏大师进行开取。

伏藏法的殊胜特点，方便时我想给大家讲一下。其实，伏藏法并非密宗独有，而是在显宗中也有。敦珠法王在《敦珠佛教史》中，就引用了《河流游戏经》等经典说，释迦牟尼佛把某些特别殊胜的法，隐藏在某个地方，并授记未来由某某人开取。只不过这在显宗并不常见，而莲师的法教中特别多。

所以，藏地历来有许多伏藏大师，读了他们的伏

藏品，会让我们生起很大信心。尤其是《百位伏藏大师传》中的108位伏藏大师（《敦珠佛教史》也记载了一部分），是藏传佛教中最公认、最出名的。像众所周知的智悲光尊者、贡智仁波切、蒋扬钦哲旺波、麦彭仁波切，也全部属于伏藏大师。

假如你懂得伏藏法的甚深含义，就会了解到由于它是近传而非远传，故传承相当清静，避免了师徒之间的种种辗转，也不会被破誓言的晦气染污。它是直接由莲花生大士加持后伏藏于某地，并授记未来由某弟子开取，所以在种种因缘成熟时，被授记的伏藏大师以其发心力、成就力，会把这部法取出来利益众生（也有些是以回忆前世的方式造出来）。

就像以前，法王如意宝去不丹时，来到巴卓达桑神山，即莲师当年骑着老虎以忿怒相降伏魔众的圣地。在那里，上师忆起了莲师前世的吩咐，开取出一个莲师猛

修法的简略仪轨。这在法王的传记中也有记载¹¹，你们方便时再看一下。可见，密法中有我们分别念以外的很多甚深境界，这也是后学者不得不了解的。

《七句祈祷文修法》的教证，以上我作了简单介绍，这次就不广说吧，只是让你们对密法有信心的人，字面上了解一下，看七句祈祷文到底有什么功德。这节课讲完以后，很多人可能不管是走路、吃饭，天天都会念这个祈祷文。我就是这样，乍看到一本书，暂时有特别大的信心，不过凡夫人总是不太稳定，过一段时间又容易变。但不管怎样，假如你从根本上理解了，即使有一点点变化，大的方向也不会改变。

末法时代，祈祷莲师的确很重要，这一点希望你们好好思维。并不是因为我学藏传佛教，就非要把它夸得

11 传记中说：（法王）接着又来到巴卓达桑，这里是莲花生大士以八种威猛相中的忿怒金刚形象降伏邪魔的山洞。进入洞中，法王说：“此处有九函莲师猛修仪轨的伏藏品，为了利益不丹国家未来的众生，今生我暂时不开取，待到下世再取出。”又说：“我本想今生现清净比丘相度化众生，不愿开取伏藏品，但因莲师的愿力广大，所以许多甚深密语都已从口中自然流出了。这次也不得不取出一略仪轨伏藏。”为了缘起，法王便开掘出了一个简略仪轨。也就是说，前世中莲师已亲自吩咐许多伏藏品由法王来开取。

天花乱坠，在我看来，佛教也好、外道也好，只要对众生最有利益，就可以平等地弘扬。这是我唯一的目标。

当然，对众生今生来世最有意义的，到底是什么法？这值得每一个人去观察、思维。

第2课

2009年9月30日

前面介绍了贡智仁波切伏藏品《七句祈祷文修法》的内容，今天接着讲：

七句祈祷文的功德和加持，很多伏藏大师的伏藏品中叙述得相当多，那这里是如何讲的呢？

历史中记载，此金刚七句，是诸位金刚空行母迎请莲花生大士会供的词句。昔日，五百位精通因明、声明的外道本师到了那烂陀寺，试图使佛教威望减低。佛教的五百位班智达无力辩论，正当他们无可奈何之际，降临了一位空行母，告诉他们：“你们无法对付外道，若能邀请我哥哥，就会有办法。”另有一种说法是：期

间，所有班智达基本上做了相同的梦，梦中胜寂空行母授记说：“你们岂能驳倒外道？如果没有迎请我的兄长——住在漆黑一片尸陀林中的多吉托创匝¹²，佛教将遭到毁灭。”

班智达们问：“那里很难行走，一般人没办法到达，我们怎么迎请呢？”

空行母回答：“你们在经堂的顶层陈设广大供品，伴着妙香、乐器，以最大的恭敬异口同声念七句祈祷文来祈祷，那么我的兄长莲花生大士就可以降临。”并教给他们七句祈祷文的念诵方法。

诸位班智达如是而行。刹那间，莲师从空中降临，居于五百位大班智达之首，通过教、理折服了五百名外道本师，令佛教获胜。接着他们又较量咒力，外道展现各种神通，在空中飞来飞去，金刚亥母交给莲师一个宝箬，让他降伏外道。莲师依言使空中降下霹雳，同时口

12 多吉托创匝：义为金刚颅鬘妙力，莲师八种幻化之一。

念“吽吽”，执金刚杵以契克印指向外道，所有外道都因法力不足而摔落在地，最终不得不皈依佛教。可见，莲师的手印、金刚杵、身相等，在降伏外道或魔众、鬼神方面，有不共的能力。

从此，佛法尚未传入藏地之前，在印度也好，铜洲也好，包括现在的斯里兰卡、巴基斯坦等地，这一祈祷文非常兴盛，人人喜欢念诵；而佛法传入藏地之后，不管是出家人、在家人，一遇到违缘、障碍，或者修行不成功时，也都会合掌持诵此祈祷文。

原来我发心出家时，遇到了特别多的违缘，从种种相兆来看，似乎不能成功。于是我就抽出一段时间，专门念诵七句祈祷文。虽然里面的修法不太懂，但从很多老人和上师口中得知，若以七句祈祷文祈祷莲师，所有的心愿都能如愿以偿，故而对它极有信心。后来，我通过特别虔诚的祈祷，终于顺利出家了，许多违缘也奇迹般地消失，全都无机可乘，让人不得不叹服莲师的加

持。当然，在不信佛教或持邪见的人面前这样说，他们或许认为我是故意吹捧，但实际上，通过多年的修行、祈祷，我确实再再体会到了它的力量强大。

因此，你们遇到修行上或心理上的魔障时，祈祷莲师十分重要。格玛旺波·丹增诺吾在《赞戒论》中云：“猛厉祈祷上师莲花生，决定不为违缘所转变。”上师如意宝常常引用这句话，不仅是引用，而且当学院的里里外外出现违缘时，他老人家也要求大家如是祈祷，这对弘扬佛法或自身修行等有显著效果。

在座很多道友，都想变成很好的修行人，但若没有强有力的后盾，在末法时代相当困难，我们的道心就像云间的太阳，一会儿被魔障遮住，一会儿被违缘遮障，一会儿被邪道、邪师遮蔽，所以我始终认为，如果想修行圆满，必须时时祈祷莲师。倘若你是出家人，要想戒律永远清静，则应经常祈祷莲师护佑，以顺利遣除各种违缘；倘若你是在家居士，要想在恶劣环境中修行圆

满、善始善终，就更要祈祷莲师了。

正如刚才所说，只要以信心和恭敬心一心一意祈祷，莲师刹那间便会出现在我们面前，以不可思议的威力遣除所有痛苦；反之，若不愿意祈祷莲师，即使他有不可思议的加持，也不一定对你有利。就好比一面取火的放大镜，虽然它有接受阳光的能力，但若不对着太阳，始终也不能生火；而一旦它对着太阳，纵然太阳无比遥远，但当照射到镜面上时，就能奇妙地产生火焰。所以，我们的祈祷至关重要。

有些人常讲：“只要观心就可以，没有必要持咒、念祈祷文，这些都是多余的。”当然，你如果是根基不错的利根者，自然安住是可以圆满一切功德，但对大多数普通人而言，则要通过祈祷、念咒等方式，才能真正与诸佛菩萨相应。

现在有些上师说，祈祷文、咒语如同电话号码，可用来跟莲师及诸佛菩萨接通，与其相应、得其加持。我

觉得这个比喻不太合适，因为电话号码可以换，如果对方换了，我们就打不通了，可是诸佛菩萨的咒语始终也不会换，没听说过去祈祷莲师用七句祈祷文，现在21世纪就不用了。不过，从与对方接通的层面来讲，用这个比喻也可以。

我们平时念祈祷文、咒语，心会非常平和，除了偶尔产生分别念，不可能一边念咒，一边生起猛厉的嗔心、贪心。以前有些大德一辈子念了几亿心咒，正因为如此，他们对世间杂乱琐事不会特别执著，大多数时间心都非常清静。所以，常持咒也能减少相续中的烦恼。

言归正传，莲师七句祈祷文的功德极大。莲师来藏地树立佛幢之后，便将此祈祷文恩授给国王赤松德赞、贝若扎那等有缘君臣；念及后代，又在所有伏藏品中，都留有此金刚七句。

藏传佛教历史上，有百位著名的伏藏大师，其传记不知汉文中有没有，英文中有，是相当厚的一本书。伏

藏法是种很特别的法，以后有必要给大家介绍一下。对于这种法，虽然佛经中也有隐藏的记载，但唯有在莲师法教中才得以广弘。藏地有许多伏藏品，其教义极其殊胜，且每个伏藏品，及莲师的传记¹³中，都有七句祈祷文的不共修法。迄今为止，它一直成为具有真实验相之加持、成就的大宝藏。谁若能经常持诵，修行定会顺利成功，各种境界顿然出现，内外魔障自然消失，传承上师的加持、智慧、悉地也会很快融入于心。

据我了解，学院有很多道友一直在念七句祈祷文，多年以来，每天念100遍七句祈祷文、1000遍莲师心咒，从不间断。这样坚持下去，必定能遣除修行的很多道障，身心也容易与法相应。只有心与法相应了，诸佛菩萨才会时时加持，对三宝的信心自然越来越强，此时证悟万法的本体一点也不难。相反，假如心跟法不相应，就不会得到上师、诸佛菩萨、护法空行的加持，仅

13 有些大德说：莲师的传记，《大藏经》上记载的有四千九百多种，为智慧佛母益西措嘉、大乐佛母、智慧胜乐佛母等莲师弟子所写下，但目前已看不到这么多。每部传记中，都提到了修行此莲师七句祈请文的功德。

凭自己微薄的力量修行，纵然再精进、再努力，最终的结果也不会很理想。

所以，对如此具殊胜功德的加持文，我们一定要像重病患者随身带着特效药一样，随时随地都要修持。其实人人皆有烦恼、障碍、违缘，这一点我们心知肚明，只不过很多人不说而已。常听有人抱怨：“就我烦恼重，就我违缘多，为什么每次修行都不成功？别的道友多好啊，早上起床那么早，每天背诵那么多，平时也没什么烦恼。而我，要么生病、要么痛苦，怎么办呢？”实际上在这个时候，可能是很多看不见的非人鬼神正在对你作损害，为了自己的修行顺利，一定要持诵最有力的咒语或祈祷文。

以前，许多修行成功的大德即是如此。他们的身边或不易被发现之处，藏有很多秘诀，而这些不一定是不为人知的东西，很可能就是七句祈祷文等众人皆知的窍诀。依此修持，即可得到三宝的加持，不容易随违缘

所转，到晚年时回顾自己的一生，肯定非常快乐。麦彭仁波切在《快乐歌》中也说：“如今的芸芸众生遇到邪知识、堕入恶趣，与他们相比，我遇到莲花生大士的教法，遇到这么好的传承上师，真是不幸中的万幸，多快乐啊！”

现今，我们虽处于黑暗的五浊恶世，群魔乱舞、魔障猖狂，但所幸的是，有缘遇到了无须任何怀疑的正法，以及具殊胜加持的莲师教法，的确值得欢喜！这并不是我随口说说，确实是发自肺腑之言。我心中常想：“现在的环境如此恶劣，我却遇到了这么好的上师、这么好的教法，真是千百万劫积累资粮的果报，实在太幸运了！”这一点，相信很多人也都有同感。

下面，简明扼要地讲解七句金刚句的意义。它分为三个部分，即外解说祈祷正文句义、依内解说金刚句隐义、汇集实修道次第。其中，第一部分，我准备全部讲完；第二部分，包括解脱道、方便道的修法，因涉及灌

顶和修完加行，所以文字上虽已翻译，但这次不讲；第三部分，是实修莲师的上师瑜伽，这也可以讲。也就是说，中间部分暂时不讲，只讲前后两部分内容。

第一，外解说祈祷正文句义：

吽

吽

欧坚耶杰呢向灿

邬金刹土西北隅

巴玛给萨东波拉

莲花蕊茎之座上

雅灿巧格欧哲尼

稀有殊胜成就者

巴玛炯内义色札

世称名号莲花生

括德喀卓芒布果

空行眷属众围绕

且杰吉色达哲杰

我随汝尊而修持

辛吉洛协夏色所

为赐加持祈降临

革日班玛斯德吽

革日班玛斯德吽

简而言之，第一句为莲师出生之地；第二句为莲师降生之方式；第三句为莲师之稀有功德；第四句为莲师圣名之殊胜；第五句为莲师之眷属；第六句为随修者对莲师之信心；第七句为莲师加持赐成就；第八句以咒语印持。

广而叙之，三世如来的总体莲花生大士，在法身界中，与普贤王如来无二无别；在报身界中，是具有五决定的受用圆满身；在化身界中，显现种种游舞以利益有情。所以，莲师所安住的境界，唯一是佛陀的行境，而不是其余有情的境界。

在普通人面前，莲师可能只是个了不起的密咒士，然而他的真实境界，世人绝对无法衡量。诚如《莲师略传》所言：“极乐世界无量光，普陀怙主观世音，达那够夏莲花生，外形虽显三身相，实则无二也无别。”极乐世界无量光佛、普陀山怙主观世音菩萨与达那够夏的莲花生大士，三者在外相上虽然不同，但实际上无有二

致。又云：“法界刹土普贤王，密严刹土金刚持，菩提伽耶释迦佛，与我莲师无别成。”法身界中的法身普贤王如来、密严刹土的报身金刚持、娑婆世界的释迦牟尼佛，这三者与我莲师无二无别。

这两个教证，均出自邬金朗巴¹⁴的《莲师略传》。藏地有许多莲师的传记，如法界金刚、桑吉朗巴、邬金朗巴的伏藏品中都有。小时候我专门抄写过这些，现在手上还保留着。以前我在放牛时，背过法界金刚的《莲师略传》；而邬金朗巴的那个《略传》，虽不太会背，但许多偈颂记得很清楚；藏地还有一部《莲师广传》，这些若供奉在家里或佛堂中，可以遣除诸多违缘。对此，不信佛教的人不一定相信，但如果你真正有信心，就会知道在遣除魔障方面，莲师确有不共的威力。所以，有些道友若自认为着魔了，或者违缘特别大，我的建议向来如此：要好好地念莲师心咒。

14 邬金朗巴：百位伏藏大师之一，非常了不起的大成就者，单单是伏藏品就有 20 多函。

或许有人怀疑：“您有没有神通啊？没有的话，怎知道我该念莲师心咒？”我虽然没神通，却有这方面的专业理论。就好比对医学博士而言，有人生病了，通过把脉、看舌头就能了知，同样，我修学佛法这么多年，看别人该念什么咒语，基本上能一目了然，不一定需要神通。如果是要去探知别人的心，没有他心通则很难做到，但这只是个一般的观察，用常识就足够了。因此，大家务必要清楚，在遣除违缘方面，莲师有不可思议的能力。

如上所说，莲师三身的游舞无量无边。就这个刹土而言，在包括百俱胝三千娑婆世界的三十六世间界¹⁵，以及分别的不同六道等处，莲师以种种名号、形象在度化众生。（你们若听过《闻解脱》法门就会知道，莲花生大士其实与释迦牟尼佛无别，在六道中都有不同的幻化身。）单单是我们这个南赡部洲¹⁶，他也是示现一身体、八名号、二十神变

15 毗卢遮那佛心间有三十六层世界，我们这个娑婆世界位于第十三层，详见无垢光尊者《如意宝藏论》等论典。

16 六道中的人道又分四大部洲，南赡部洲只是其中之一。

等不可思议的幻化，在弘扬佛法。

莲师的八种名号，实则为八种不同的化现，大家方便时，应看一下“莲师八变图”的唐卡。在那个唐卡上，中间画的是我们平时观修的莲师形象，周围就是莲师八种不同的身相。



（一）海生金刚：最初，阿弥陀佛心间的“舍”字，投射到邬金达那够夏大海的莲花上，莲蕊中诞生了一位八岁童子。邬金国王恩札布德膝下无子，因其乐善

好施，不时供养三宝，故国库空虚，于是到大海里取宝。在回程途中，大臣紫那木扎首先见到莲师，接着国王也见到了，对其生起极大信心，迎请到宫中作为太子，赐名“海生金刚”。



（二）忿怒金刚：莲师降伏了奸臣之子，国王将其流放到尸陀林。他在不同的尸陀林中，为有缘的人与非人宣说了种种殊胜法门；对无缘的对佛法有邪知邪见的鬼神，以忿怒金刚的形象全部降伏。



（三）释迦狮子：在印度金刚座，莲师示现种种神通，说自己是自生之佛陀。很多人不信，并加以诽谤。为把这些众生引入解脱道，他在扎巴哈日上师座下示现出家，此时被称为释迦狮子。



（四）爱慧莲师：莲师于西日桑哈、桑吉桑瓦（佛密）等诸多上师面前，得受了以大圆满为主的众多显密教授。他听闻任何一部经典和续部，都能了如指掌、通达无碍，故叫做罗丹确哲，汉译为“爱慧”。



（五）班玛托创匝：莲师在萨霍国示现种种神变，国王不承认他的成就相，命人堆积木柴焚烧他。结果烈火变成了湖，木柴变成了莲花，莲师端坐在莲花上，颈上挂着骨鬘以作庄严，没有受到丝毫损伤，此时叫班玛托创匝。托创匝即颅鬘妙力之义，指莲师用骷髅鬘装饰身体。（这个莲花湖，法王去印度时专门朝拜过，并于此地造了个《莲师略传》，其中有大量修法。）



(六) 莲花王：萨霍国王和大臣们对莲师生起极大信心，请他担任国师十三年，并从国库里取出珍贵的衣饰、莲花帽等作供养。莲师戴着莲花帽，这时叫班玛加波，即莲花王。



（七）日光莲师：在格拉佐尸陀林，莲师示现种种禁行，给空行母们传授密续法门。并降伏了一些鬼神，对其宣说诸多妙法，在日光上显示各种神变，故叫革日宁玛沃热，即日光莲师。



（八）狮吼莲师：在印度金刚座，莲师于辩论中击败了五百邪见外道，并依靠咒术的威力降伏了他们，使外道们屈服并皈入佛门，此时叫革日桑给扎周，即狮吼莲师。

莲师的八种幻现，各自有不同的祈祷文。这些幻

化，伏藏品《七品祈祷文》等中也有介绍。不过，在不同的伏藏品中，所描述的莲师形象和状况也略有差异。

现今莲师已去往罗刹洲，安住在铜色吉祥山的莲花宫¹⁷，于其上中下三层，分别以三种化身庄严安住着。在二十一大罗刹洲的每一处，也都显示不同名号、身态的幻化。《敦珠法王自传》中描述过，一次他去罗刹洲拜见莲师时，在莲师周围，见到了许许多多化身相。不过，这是在一位瑜伽士的清净智慧前显现的，不一定谁见的都是如此，每位伏藏大师在修法中的描述各不相同。罗刹洲有很多洲，就像现在一个国家分了很多省，或如美国分成50个州一样。在罗刹洲的各个洲里，莲师以不同的方式在度化众生。

总之，莲师的事业无边，尽法界际。昔日，他在过去诸佛时曾现身于世，而今佛陀的这一圣教中，印度等地的大多数智者、成就者，也都是莲师的幻变。（如《益

17 莲花宫：又名莲花光刹土、铜色吉祥宫，藏文是桑多花热。如今色达、德格、白玉、青海等地的很多宁玛派寺院都在修，一般来讲是三层，但也有是十三层。

西措嘉空行母密传》里说，印度的帕单巴桑吉，就是莲师的化身。）在印度、汉土、香巴拉、铜色洲等不同地域，莲师对诸位持教者进行加持、摄受，并幻化为人、动物、建筑物等不同身相，广泛弘法利生。

有些人认为：“莲师只是个普通在家人，他的观点这个不对、那个不如法……”这些说法让人听了只想笑，不想跟他争辩什么。就像汉传佛教中有人说“阿弥陀佛如何不好，禅宗的观点如何不行”一样，懂道理的人只能觉得他有问题，而不会正面去反驳。现在汉地有不少人，由于语言文字、民族传统的关系，对藏传佛教并不了解，尤其对莲师在印度、藏地、汉地等处弘扬佛法、利益众生的状况一无所知，从而相续中有无数邪见。其实，莲师并不只是个有头发的密咒师，你如果这样相提并论，太可怕也太可笑了！

所以，这次我们讲莲师祈祷文很有必要。要知道，藏传密教博大精深，对人类乃至全世界的利益无法估

量，如今它不仅仅属于藏地，无数国家和地方都从中受益匪浅。在现在这样的时代中，倘若没有如此强大的加持之光，根本不可能驱除魔障的黑暗，获得解脱的光明。所以，对于诸佛菩萨的种种幻化，千万不要凭一己分别念去毁谤。

在我们藏地，莲师的足迹几乎踏遍了每寸土地，并且全都予以加持。比如拉萨那一带，就有莲师加持过的25大圣地；安多、康区也分别有25个这样的圣地。莲师加持过的这些地方，在很多年代中，都没有被外道或邪道占领。可见，大成就者曾去过的地方，跟一般人的截然不同。

不过，现在人好像不注重这些，他们更注重的是名气。例如，某某医院来了一个歌星，从那之后，此歌星的照片会永远挂在医院大厅里，供人瞻仰。其实医院是救死扶伤的地方，一个唱歌好的人就算来过，也不会对病患有实质性的利益，只是给医院带来点名气而已，其

他并无多大意义。而莲师去过很多地方，就与此完全不同了，希望大家能明白这个道理。

你们今后要挂照片的话，没必要挂某某歌星、某某领导的，而应该在家里、车上挂莲师像，这有很大的加持。有些人喜欢挂上师的照片，虽然这也可以，但我觉得，莲师是一切上师的总集，挂莲师像会更有加持。如果我看到有些道友的车上挂着莲师像，就会由衷感到：“莲师的加持不可思议，他的一切肯定吉祥。”而如果看到挂着我的照片，就会替他感到深深悲哀：“唉，这个人竟如此迷茫，挂我的照片有什么用呢？不但没有什么利益，反而对自他可能都有害。”

所以，道友们以后要学会分清真伪。虽然有些上师对你有恩德，从世间情意上，对他心存感激也无可厚非，但上师的加持与莲师的无法同日而语。尽管经论中也有“上师即佛”的观点，但这要用大量教证、理证转弯抹角地建立，并需要经过很长时间的辩论。倘若你崇

拜一位上师，一旦他行为不如法，你就会感到很迷惑：

“‘佛’怎么还干坏事？”进而对“佛”产生邪见。信奉莲师就不会这样，他的加持无有争议，所以把莲师像挂在车里、佛堂中，或当作护身符，是最好的。

莲师住世时，曾隐藏了许许多多甚深伏藏品，并授记了开取的时间、人物及其使用方法，同时，对制造违缘的所有鬼神加以降伏，让他们立下护持佛教的金刚誓言。莲师还亲口承诺：未来乃至佛法住世期间，会一直以幻化身护持藏地百姓。并嘱咐藏地十二地神母¹⁸、二十一优婆塞、十三歌神等诸多鬼神，不准外道入藏。

看过莲师传记的人都清楚，昔日藏地鬼神非常多，他们不愿佛法得以弘扬，于是处处制造违缘，不让建造桑耶寺，连国王赤松德赞、菩提萨埵也无计可施。后来迎请莲师进藏后，莲师以其不共的威力与咒力，才顺利

18 十二地神母：又名永宁地母十二尊，立誓永远保佑藏土的十二尊主要地祇女神：遐途名扬地母、页岩孚佑地母、普贤地母、魔后地母等为四魔女神；独具支眼地母、贤德明妃地母、刚烈尊胜地母、白衣龙后地母等为四药叉女神；藏土孚佑地母、太一济世地母、丽质冰心地母、翠聪绿炬地母等为四女医神。

为桑耶寺作了奠基。现在有些历史学家也承认，桑耶寺曾打过两次地基，莲师的那次是第三次。但历史学家的说法，有时跟我们相同，有时也不相同，因为他们纯粹是学术研究，只停留在莲师最初是公元多少年来的、国王赤松德赞是什么年代，却不认可我们修行人所需要的加持。

藏地的佛法，包括进藏求学的道友，历来为十二地神母等护法神所护佑，许多修行人也常念诵其祈祷文。记得在“文革”期间，法王如意宝专门作了一个祈祷文，文中说：“十二地神母，你们曾对莲师作过怎样的承诺？如今藏地都变成了这样，你们却不闻不问，是不是一个个都睡着了？你们跑到哪里去了？”当时印度有位大德也造了个祈请文，内容与此不谋而合。有了这些祈请以后，不久佛教果然再次兴盛。

可见，护法神有时候需要劝请。就像有些发心人员有点累了、不听话了，你狠狠地批评一下，他马上就清

醒了。十二地神母也有段时间对佛教护持不力，但后来就好了，尤其是现在，对佛法保护得非常好。我们可以看得到，在藏地，外道的事业往往不顺利，有人想建造其他宗教的殿堂，始终不能成功，违缘层出不穷，这也是有目共睹的事实。

总之，莲师的加持不可思议。这一点，并非因为我是藏族人、喜欢莲师才这么说，其实莲师又不是藏族人，而是印度人。但不管我们是哪里的人，都要经常祈祷莲师。看看历史就知道，很多大德、大成就者因为对莲师有信心，故而修行非常成功。所以，我每次看到有些人对莲师信心特别大，就会觉得：“这个人的修行定能成功！”这是自然而然产生的分别念。当然，这个分别念的背后，还有很多丰富的教理依据，不过因为时间关系，我无法一下子全部展现。

第3课

2009年10月7日

现在继续介绍莲师七句金刚文。

为什么要给大家讲这部法呢？因为现在汉地很多学显宗的道友，包括极个别学密宗的人，对莲师生平不是特别了解，对密宗的甚深教言也比较陌生，通过这次介绍七句金刚文，可以让大家多方面了解藏传密教的殊胜性。如果这样的教法不符合佛教、不符合真理，我们也没必要弘扬它，因为把非理偏说成真理，也是一种欺骗。但我们始终不愿这样做，也不会这样做。

过去由于各种原因，很多人对密法不了解，包括藏传佛教的虹身成就，大家都觉得不可能，或者认为是

一种传说。实际上这种想法不合理。密宗有许许多多窍诀，有信心的人若去实修，一定会得到感应、觉受、证悟，这是毫无疑问的。所以，我很想让你们多了解一下传承大德们的事迹，以便对密法生起信心。

现在有不少修行人，应该说信心比较足，人也很虔诚，可是因为没有善知识引导而不通教理，所以很容易误入歧途，甚至诽谤圣教。其实，密宗有很多殊胜窍诀，这在我们阅读高僧大德传记时就会发现。例如觉姆满莫，是藏传佛教中依伏藏法而成就的著名女性成就者。她依止了格日曲吉旺修等上师，苏醒了伏藏种性，开取了许多意伏藏。36岁时，她与两位女侍者在曲扎山上，做了一个简单的会供，之后便如雄鹰飞空般，不舍肉身而直接飞往莲师吉祥刹土。此情景恰巧被当地牧人们见到，牧人们在食用了她会供的加持品后，也都得到了殊胜的境界。

汉传佛教中也有类似公案。如汉地第一位比丘

尼——净捡，我在《密宗虹身成就略记》¹⁹中提到过她的事迹，隆莲法师在1997年第6期《洛阳佛教》刊登的《心经讲记》中，以及《比丘尼传》中²⁰，也都讲述过她的公案。以前汉地没有比丘尼戒传承，净捡等人直接从比丘中受戒，得戒时戒堂香气芬馥、扑鼻而来，出现了种种神奇瑞相。自此她精进修行，从不懈怠。在70岁她要圆寂那天，天空中出现一道美妙的彩虹光，光中下来一位手持花束的女人。净捡告诉众人：“我要走了，你们要精进修行！”说完，不舍肉身与这个女人前往清净刹土去了。后来，藏地的“空行母成就法”传至汉地时，人们才知道净捡是修持密法的最高成就者²¹。

19 现收录于《传记合集3》。

20 《比丘尼传》，梁代高僧宝唱撰，是晋、宋、齐、梁四朝著名的比丘尼六十五人的传记。《比丘尼传》云：“晋竹林寺净捡尼传一：晋土有比丘尼亦捡为始也。当其羯磨之日，殊香芬馥，闾众同闻，莫不欣叹加其敬仰。善修戒行志学不休，信施虽多随得随散，常自后已每先于人。到升平末，忽复闻前香并见赤气，有一女人手把五色花自空而下。捡见欣然，因语众曰：好持后事，我今行矣！执手辞别，腾空而上。所行之路有似虹霓，直属于天。时年七十矣。”据有些历史记载，净捡比丘尼学过密法，并认识从印度来的密宗高僧佛图澄。

21 修密法的成就，最高是不舍肉身直接往生刹土，不留指甲、头发；次一等是身体走，衣服不带；再次一等是身体缩小。

昨天有些女众问女成就者的公案有哪些，今天我就顺便讲了两例。以前我在不同场合中也说过，不管男众还是女众，只要对上师三宝、殊胜教法有不退的信心，都可以不舍肉身而前往清净刹土。这样的公案非常多。

因此，了解密宗极为重要。现在有些人爱诽谤密法，对莲师、密续、宁玛巴八大法行²²等不能接受。不过这也情有可原，因为他们没有依止过善知识，对藏密的殊胜窍诀、传承上师的来历一无所知，尤其是再受环境影响，依止了一些恶知识，这样一来，毁谤就更容易发生了。

你们这次通过学习莲师的功德和修法，以后在有生之年，就算甚深的密法修不成，也千万不要毁谤侮辱密宗甚深的见解、修行、行为。否则，不但即生会感受可怕难忍的果报，未来的生生世世中，也会堕入三恶

22 八大法行：是宁玛巴所修的出世五法行和世间三法行。前五者为文殊身、莲花语、真实意、甘露功德、橛事业；后三者为召遣非人、猛咒诅詈、供赞世神。

趣不能解脱。这是肯定的！

我个人而言，从小对莲师有特别强烈的信心，无论是放牛、上学还是出家，四十多年来从未改变，也从未对莲师的甚深见修产生过怀疑、邪见。但是我发现身边的道友，有些因为不了解而毁谤密宗，有些刚开始似乎信心十足，后来却以种种因缘，对莲师的法门置之不理，甚至肆意诋毁，这都是相当可怕的行为。希望你们不要趣入这种愚昧之道！

下面继续介绍七句祈祷文：

伏藏大师德贤巴的秘密授记中记载：“莲生我成忿怒尊，廿五君臣成军队……”这是对未来的一个授记。莲花生大士说：“我将来会变成忿怒尊——勇武轮王，成为时轮金刚的君主。当边地野蛮人准备毁坏佛法时²³，我将率领时轮金刚大军来到南赡部洲的印度、西藏等地，降伏所有具邪知邪见者，并将《时轮金刚》为

23 距今两百多年之后，也有说三百多年之后。

主的密法弘扬光大。”这在《时轮金刚》的历史中讲得非常清楚。尤其是我们现在若能与时轮金刚、莲师法门结上缘，将来都能得到解脱。

到了那时，麦彭仁波切，会变成时轮金刚大军的将领森剌布²⁴；法王如意宝，则成为主帅业金刚²⁵；其法脉下的弟子，将成为他们的军队。不过这并不像世间军队的打仗，无有悲心地残害众生，而是用幻化的神变降伏魔军、邪众、外道，以悲心来超度他们，并进行应机施教。所以，我们若能于那时转生，将会非常幸运，许多高僧大德也为此而纷纷发愿。

1986年，法王如意宝曾灌过时轮金刚的顶。当时灌顶需要一个标志，法王就定为“红大鹏”，即我们脖

24 《全知麦彭仁波切略传》云：“未来时轮金刚大军降临人间后，将毁灭邪魔统领之军队，彼时我将为时轮金刚大军中名为森剌布之一将领。那时我将聚集起所有传承我教法之人，并使其均能享受到时轮金刚吉祥妙法之味。为促成圆满此殊胜缘起，我已嘱三藏大师堪布根华为众眷属传讲《时轮金刚大疏》。”

25 《法王晋美彭措传》云：“（法王的前世）列绕朗巴再过五世成为时轮金刚军队的主帅，统领五万眷属降临人间消灭外道，凡与之结缘者均可往生香巴拉净土。”

子上常戴的大鹏鸟。这是怎么来的呢？一方面，法王想灌顶时，帝察活佛正好供养了一张大鹏鸟的唐卡，缘起很吉祥；另一方面，以前法王在紫青山谷时，空行母达热拉姆（年龙佛母）捡到一枚非常稀有的银币，一面是大鹏鸟王调伏毒龙的图像，另一面是雪山顶上旭日东升的图像，并将之供养给法王，法王见后非常高兴，这标志着佛法再弘的机缘已成熟。从这些缘起来看，法王决定把大鹏作为标志。

当时，我们每个人请了一张黑白的大鹏像，是在学院拍照片的汉人做的。法王如意宝说，一大早他和意平活佛就跟这人讨价还价，讲了半天以后，本来是一块钱一张，终于砍到五毛钱。上师让我们每人请一张作为灌顶的标志，说将来时轮金刚军队也以大鹏为标志。从那时起，法王如意宝开始对“红大鹏”进行弘扬。

前段时间，我为菩提学会也设计了个大鹏，印在很多法本的封面上。之所以这么做，是因为有特殊缘起：

一、法王说大鹏是将来时轮金刚军队的标志，我们也应发愿跟随上师，变成时轮金刚的幻化军队来降伏魔众；

二、无量劫前，一位转轮王膝下有 1003 位太子，这些太子都发了殊胜菩提心，为利一切有情愿成佛，而只有最小的太子发愿：“兄长成佛时若出现任何违缘，皆由我来遣除。”后来，他以此愿而变成大鹏。因此，祈祷大鹏能够驱除一切违缘。

在藏传佛教中，大鹏的修法非常多，像伏藏大师德钦朗巴的伏藏品里，就有黑大鹏、花大鹏、红大鹏的不同修法²⁶。法王如意宝平时讲的，主要是红大鹏，这个观修起来比较容易，伏藏品里有个简单的修法：

首先，观想一个发出五光的蛋，蛋上的标志是藏文“充（ཉི།）”字。此字一刹那变成红大鹏，嘴里叼着毒蛇，双翅燃烧着火焰，发出咒语的自声，以智慧火焰

26 各伏藏品中有许多种不同的大鹏修法，其中白大鹏是身部大鹏；红色是语部大鹏；蓝色是意部大鹏；黄色是功德部大鹏；绿色是事业部大鹏；花色是殊胜智慧部大鹏。此外，还有大鹏分二十一类等说法，如此也就有了不同部的修法。

无害而焚烧一切恶龙。一边这样观想，一边念大鹏心咒“嗡充噶日扎匝类匝类吽吽_的”。念这个咒语很重要，因为在末法时代，恶龙对我们的扰害相当大，若能常诵大鹏心咒或者佩戴大鹏像，便可摧毁魔众、恶龙、地神、妖魔鬼怪所带来的各种违缘。

话说回来，德贤巴大师的这个授记中还说：在藏地雪域，旧派（宁玛巴）、新派（噶当、格鲁、萨迦等）的持教大德，多数是莲化生大士的化身。

平时常听人问：“我是学宁玛派的，能不能学格鲁派？”“我是学格鲁派的，能不能学萨迦派？”“我是学萨迦派的，能不能学噶举派？”在他们心里，好像这些不同的宗派水火不容，互相抵触、互相矛盾，其实这是不合理的。藏传佛教中诸位持教大德再三强调：各教各派的创教祖师，都是诸佛菩萨的化现，他们所创立的本派教义，也都是从发心、积资到获得二身²⁷，根本没

27 二身：法身和色身，其中色身又包括报身、化身。

有任何矛盾。

关于这个问题，宁玛派的大德有很多教理，但我们作为宁玛派的行人，仅凭一家之言很难令人信服，所以上师如意宝常引用其他教派大德的教言来论证。如第四世班禅乐桑曲坚云：“大智成就莲花生，化身具德阿底峡，又化罗桑扎巴华，我无其余皈依境。”意思是，前弘时期开创藏地佛法的莲花生大士，化身为后弘时期再弘佛法的阿底峡尊者，又化身为具德宗喀巴大师，除了这三者以外，我没有其他皈依境。由此可以看出，此三大教派的祖师皆为同一化身。

二世达赖喇嘛格邓江措也说：“成就持明莲花生，五百顶饰阿底峡，金刚持佛宗喀巴，异身游舞吾顶礼。”成就持明者的莲花生大士，印度五百班智达之顶饰的阿底峡尊者，藏地与金刚持无二无别的宗喀巴大师，这三者显现上身体不同，实际上是一个本体。

以前我看过赛仓·洛藏华丹所著的《格鲁史略》，

这是当时北京高级佛学院的课本。其中对此道理，也有如是记载和详细论述。

华智仁波切还说：“五明通晓开显萨班尊，显密善说之源宗喀巴，一切佛法教主龙钦巴，雪域三大文殊我顶礼。”无垢光尊者、宗喀巴大师、萨迦班智达，这三位尊者被称为“雪域三大文殊”，均是由文殊菩萨一人所化。试想，假如各宗各派真的完全相违，文殊菩萨也不可能如此化现。

著名的格鲁派大德土官说：“阿底峡尊者、达波瓦（米拉日巴尊者的传承弟子）、宗喀巴大师三者，均是莲花生大士的化现。”所以，噶举派与格鲁派的究竟密意，实际上是一致的。

那么，萨迦派的大德是否跟宁玛派的无别呢？也是。如《莲师略传》云：“尔时上地名萨迦，父名文殊母度母，其二所生吾化身，子名根嘎嘉村者，彼将重修吾殿堂。”意即在上方一个叫萨迦的地方，父亲名为文

殊（蒋华），母亲名为度母（卓玛），他们的孩子根嘎嘉村（萨迦根嘎嘉村，《萨迦格言》的作者），是我莲师的化身，将来会修复我的殿堂。可见，萨迦班智达也是莲师的化身——这里个别萨迦派的弟子很高兴，一个个笑眯眯的！

此外，觉囊派的大德多罗那他，也曾在自己的密传中透露，他是无垢光尊者的转世。

所以，各派高僧大德的密意并不矛盾，学习哪个宗派，都没有任何不合理之处，千万不要站在自宗立场上，诋毁其他的宗派。现在可能稍微好一点，不像以前，格鲁派的极个别人对宁玛派不了解，造下过特别可怕的口业，直至后来真正的持教大德站出来，人们才明白各派互不相违。

不仅藏传佛教的内部如此，全世界佛教的三大体系——藏传、南传、北传²⁸，其所有教派也不矛盾，只

28 佛教经帕米尔高原传入中国（约公元元年前后），再由中国传入朝鲜、日本、越南

不过因人而异，修学的途径不同而已。假如全世界的佛教没有分成不同的派别，完全是一个体系，也不一定就好。只有分成了不同教派，凡夫人因为有自他的分别，才会非常珍惜自宗传承，进而对他们相续有利。打个比方说，虽然我们都对佛陀有信心，然而，是上师把法直接传给了你，所以你对上师的感恩总会有所不同，这也是一种缘起。

总之，藏地的高僧大德、大成就者，大多数是莲师的化现；即便不是莲师的化现，也曾面见过莲师，得受过灌顶、加持、教言，这种情况在萨迦、觉囊、噶举等派的大德传记中数不胜数，我们宁玛派就更不用说了。

前段时间，我有个很好的梦——算了，这个“萨玛雅”，不说了。说一个其他上师的吧：以前学院有位了不起的活佛，叫华觉嘉措，法王如意宝常在他那儿问一些事，至于得过法没有，具体不太清楚。我刚来学院

等国，史称北传佛教。北传佛教又称汉传佛教，因其经典主要属汉文系统。

时，这位上师住在法轮区的一个小木屋里，修证非常高。他在“文革”期间，修行也没停止过，在那种政策下，被发现是很危险的。有一天晚上，他做了个梦，梦中在爬一座神山，这座山好像跟喇荣的山一样，山上的小树、包括树枝都很清楚。到了山顶，天上突然打雷，雷声隆隆、大地震动，他当下有种开悟的感觉。他慢慢转到山前，再看这座山时，山一刹那变成了莲师，相貌十分威猛，全身闪闪发光，遍照藏地雪域为主的一切地方……

早上他醒来之后，从觉受和梦境来观察，觉得佛法大有兴盛的希望。恰好当天他收到了德巴堪布刚偷偷写好的《佛法兴盛祈祷文》²⁹，于是就跟很多人说：“可能佛法会再次得到弘扬。”后来我刚来学院时，跟他谈起我是朵芒寺的，他就跟我说：“你们德巴堪布很了不起！不要认为他是一般的堪布，他很了不起哦！”

29 字数跟麦彭仁波切的《前译教法兴盛愿文》差不多。后来德巴堪布应弟子的请求，又写了一个它的讲义。

还有一位大德，是智悲光尊者的弟子无畏盔甲。他很小的时候，听说噶陀的杰美仁真上师在灌莲师的顶，就想方设法地跑去，并得到密名益西仁真（智慧持明），从此对莲师生起极大信心。他回去之后继续放羊。有一次，他来到一座巨大的岩山面前，山上有莲师曾修行的山洞，他便对着此神山猛厉祈祷莲师。没过多久，整座山变成了莲师的庄严形象，手以契克印持着金刚。他情不自禁地念诵七句祈祷文和莲师心咒，更加恭敬地祈祷。过了一会儿，莲师像顿然消失，他当下证悟了心的本来面目。尽管他年龄很小，却深深认识到：各教各派的一切教义，除了认识心的本性以外，别无其他。这段经历，他在40多岁时写于道歌中，说自己小时候已亲见过莲师，从那时起，弘法利生事业就很顺利。

其实不光是高僧大德，古往今来，普通人得受莲师加持和教言的事迹也不胜枚举。所以，即使我们不出名，即使我们没有成就相，但只要一心一意地虔诚祈祷，必定会得到莲师的不共加持。

要知道，莲师的化现无量无边。未来，弥勒佛在这个世界成佛时，莲师将幻化为卓敦³⁰佛子弘扬密法。同样，于此贤劫所有千佛的每一时代，也都各有一位莲师降临于世。或许有人问：“有些论典讲，密法只在三尊佛的教法中才会兴盛。而此处又这样说，两种说法是否矛盾？”实际上并不矛盾。那些论典所讲的内容，是指在那三尊佛的教法中，密法会得到特别广泛的弘扬；而贤劫其他佛的教法中，莲师也会以不同形象弘扬密法，但是比较而言没那么兴盛，应该从这个角度理解。总的来讲，乃至轮回未空之前，莲师始终会以无死金刚智慧身安住，而显现幻化游舞，饶益有情。

所以，大家务必要清楚莲师到底是什么身份。有些人总以为，莲师只是个藏地束着发髻的瑜伽士，有时候我看到个别著名学者介绍藏传佛教，真的不想跟他们辩论，只是笑一笑，把书本放在一边。要知道，莲师的行径不是凡夫人所能想象的，在贤劫每一尊佛的教法中，

30 义为调化众生。

都有他的幻化身在度化众生。

莲师曾以金刚语说：“共称自然莲花我，无量光佛意幻化，圣者观音语光芒，空行兄长勇士王，三世如来事业主，无等普贤金刚持，现化身具悲大力，随机调化事业广，如意满足众生愿。”人们共称的莲花中自然化生的莲师我，是无量光佛（阿弥陀佛）的意幻化，是观世音菩萨的语幻化，是一切空行勇母的兄长，是一切空行勇士之王，是三世如来的事业主尊，是无等普贤王如来的化身，具足大慈大悲及大力，随缘示现各种形象，满足众生的一切愿望。

又云：“强烈敬信众生前，较余佛陀悲更迅，三界轮回情未尽，莲生大悲不穷尽。”在具强烈信心的众生面前，莲师的悲心及加持比其他佛还迅速。藏文《涅槃经》中也说，佛陀临近涅槃时，除了迦叶、难陀不在以外，上千比丘僧众都围绕在身边。佛陀告诉阿难、纯陀、目犍连等：“吾今趣入圆满涅槃，汝等切勿悲哀。

具色无垢大海中，有胜我之丈夫生，汝等切勿作悲泣，即使住世无量岁，终亦必死皆当知！”其中“有胜我之丈夫生”，指的就是莲花生大士。

当然，从圆满大悲与智慧来讲，莲师跟佛陀无二无别，不可能超越；但对末法众生而言，遇到邪魔外道时如果祈祷，那么莲师的加持会比佛陀更迅猛。这种说法，个别显宗行人可能不承认，但如果你了解一些教理，就会发现这没什么不能承认的。譬如，净土宗认为在往生极乐世界方面，阿弥陀佛比其他佛的加持更大，这句话肯定说得通。既然如此，那么在遣除魔障、违缘方面祈祷莲师更超胜，也是同样的道理。

末法时代，我们修行要想不遭受一点违缘就圆满成功，这是不现实的，但若能让莲师的猛厉加持融入于心，修行势必会善始善终。同时，莲师的大悲永无止境，谁要是有信心，莲师就会降临在他面前，赐予加持、灌顶，并授予悉地。因此，对每个人而言，随时随

地祈祷莲师特别重要。

下面，对七句祈祷文的偈颂进行解释（麦彭仁波切讲得很清楚，我只是字面上给大家读一下）：

莲师的利生事业不可思议，他是如何在南赡部洲显示化身的呢？首先，由自生意种子“吽（ཧུཾ）”字劝请，作为起始。在南赡部洲西方的持明空行圣地的西北隅，有一具清净无垢八功德水的大海（也有说是湖），名为达那够夏。从甚深圆满次第的角度来讲，此处是遍具殊胜空性法界明妃的本相；在共同人们的眼前，也富有众多圆满功德。这里到处是莲花，于此中央，有一堪为花王之莲花，其茎为表示五智的五色，上面开了五种颜色的五朵莲花，其中红色莲花³¹的中间，有一“舍（ཤིཾ）”字，乃三世如来身语意三密加持、一切功德之总集，“舍”字带着五种光芒，融入阿弥陀佛的心间无尽宝藏吉祥结中。当调化众生

31 阿弥陀佛颜色是红色，而莲师是阿弥陀佛的意化身，故中间是红色。

的时间成熟之际，十方浩瀚无边的如来及佛子手撒鲜花，无余刹土的勇士、空行、护法伴着金刚歌舞，为使三地的众生心生欢喜、予以安慰，阿弥陀佛心间的“舍”字降临到花蕊中，形成了三界无与伦比的大阿阇黎持明王——莲花生大士的身体。

莲师以数多殊胜功德而超胜一切。他具足佛陀的身、语、意、功德、事业，以大福德之身调化、以随教之语调化、以觉性之意调化、以不可思议神变引导众生解脱的情形即是如此：自生无漏身显示相好妙相；授权成为国王恩札布德的太子；舍弃王位；于八大尸林中护持禁行；修行如海内外乘，以不可思议的传记、不乏其数的庄严，在不同地点示现八大幻化身，以金刚降伏大力妖魔鬼怪，慑服现有鬼神，将许许多多人安置于大密成熟、解脱之道。（类似于释迦牟尼佛的十二相事迹。）

关于莲师诸如此类的奇妙事迹，我们要依靠大德们所写的莲师传记、伏藏品的圣教量来生起诚信。所

以，大家要多看一下这方面内容，以对莲师的事业有重新认识。这样的大主尊，并不单单是共同的成就者，而是本来即现前菩提的主尊，是自在具足拥有或现证殊胜双运成就大金刚持本性的怙主，在浩瀚无垠的一切刹土中，他被共称为“莲花生”。可见，从了义角度而言，莲师并不只是一个人这么简单，我们要对他及其眷属是三皈总集之本体、无欺究竟皈依处，有着诚挚的信心。

如果你想对密法生信，就一定先要对莲师有信心。若能对莲师有深刻认识并生起信心，那么对大圆满的诸传承上师，如嘎绕多吉、西日桑哈、布玛莫扎、加纳思扎等，就会以莲师的不同幻化来理解；在法方面，对大圆满、大幻化网及伏藏品的教义，也都会生起信解。反之，假如你对莲师没有正面认识，则恐怕没办法接受密宗。一旦你不能接受密宗，那么修显宗也成问题。因为佛法虽分为显宗和密宗，但它是完整的整体，倘若你只接受一部分而舍弃另一部分，这是不是完整的佛法呢？绝对不是。在此基础上，能不能往生或得到解脱

呢？相当困难。

以上简明扼要介绍了莲师的一生，主要是让我们认清祈祷的对境，了知莲师究竟是怎样一位圣尊。不过这次因时间关系，我没有看很多传记，倘若抽出时间去翻阅，在很多大德的传记里，肯定有不少精彩的公案。记得智悲光尊者的传记中讲过，莲师当时是怎么摄受他的；无垢光尊者的传记中，也有许多这方面的情节，而且尊者在造论典时，常于最后小字中说“邬金班玛桑巴瓦所摄受的瑜伽士龙钦绕降著”。可见，很多密宗大德，都是莲花生大士摄持的。

作为显宗行人，其实也没必要有太多分别，否则对自己解脱有障碍。既然你承认阿弥陀佛，那为什么不承认阿弥陀佛的化身？所以，大家要对一切教派都有诚挚信心，一心祈祷最有缘的观世音菩萨、莲花生大士、文殊菩萨等，哪一位圣尊都可以，这样以后，你的相续肯定会改变。

我始终认为，得到诸佛菩萨的加持很重要。一个人得到加持后，既可以改变自己，也可以改变他人。否则，光是精通理论、做点表面行为，对自他都没有多大利益。就像现在世间上很多智者，花言巧语、特别会说，但相续中完全是凡夫的境界，一点都没有增上，这样的话，就算嘴皮子磨得再厉害，一旦他离开这个世间，仍旧一无所得，只有带着满心的烦恼，漂泊于中阴界中。

所以，大家拥有难得的人身时，在短暂的人生中，一定要努力修行，猛厉祈祷圣尊加持，以改变自己的相续。比如，你刚来学院时并不认识佛教，也不了解本尊、上师，但花了一定功夫修持之后，就算不能像有些上师所说“坐下去是凡夫，站起来是成就者”，至少也应该“进入学院或菩提学会是凡夫，离开时是修行人”。若能做到这一点，我们这么多人辛辛苦苦给大家提供方便也就没有白费了。

总而言之，希望你们每个人不要欺骗别人，也不要欺骗自己。只要真正去修行了，定会得到不共的加持和感应！

第4课

2009年10月16日

对于七句祈祷文，麦彭仁波切从字面上作了简单介绍。昨天讲了前四句，今天开始讲后面几句：

在至高无上的莲师周围，由勇士、空行等不可胜数的眷属层层围绕——就像我们所修的皈依境，上方是传承上师，后面是法宝，左右两边是菩萨与阿罗汉，四周则由各大护法、勇士勇母等眷属围绕。他们如同芝麻荚分开般安住着，三根本、护法神无不齐全。这是讲第五句“空行眷属众围绕”。

倘若你能观修得更广，则可观想遍虚空际的诸佛菩萨。这些浩瀚无边的圣尊，全部都是莲师的幻化。以

《大幻化网》或大圆满的教义来解释，从本体上讲，莲师周围无边的空行、勇士、护法，实际上皆为莲师的化现，就像阳光与太阳的关系一样，眷属与主尊无离无合、无二无别，这些均是所祈祷的对境。

经常有人问：“如果我观莲花生大士，其他佛是否不高兴？我常拜的观世音菩萨会不会不欢喜？”其实不会这样。前段时间也讲过，三世诸佛在法界中本为一体，你观想一尊佛的时候，应观想其他佛也一并融入；修持一位上师时，应观想其他上师、诸佛菩萨与他的本体无二无别，这一点很重要！

否则，像去年我讲上师瑜伽时，有些人一直很矛盾：“哎，我有七八位上师，每位都对我恩德很大，如果只观修一位，其他上师可能不高兴，我也对不起他们。我考虑了好长时间，晚上睡都睡不着，但仍无计可施，怎么办呢？您有没有一个办法，可以不分主次地，好像在我头上放块木板一样，让所有上师都坐在上面，

由我来撑着，然后进行观想？”我说：“这个没有必要，诸佛菩萨也从未讲过‘上师们坐在木板上’的上师瑜伽。虽然你对所有上师都有信心，这样很好，但在修行的时候，观想一位上师是一切上师的本体即可。”

同样，观修莲师也不例外，应当观想他与其他圣尊无二无别。以前竹钦仁波切在修法中也说过：观修莲师时，若能观一切佛、一切上师与莲师无别，必能获得真实的加持。

现在有些刚学佛的人，心里矛盾特别多，他们好像对所有佛、所有上师都想修，觉得这个也殊胜、那个也慈悲，每一个都想搞好关系，不愿意得罪，但在实际修持时，又始终认为圣尊们是别别他体，就像因明中所说“这是火的本体，那是水的本体，这是风的本体，那是石头的本体”，统统都要分开，不可能合为一体。这种想法大错特错，完全属于凡夫的实执分别。因此，你们修行时一定要知道：上师的智慧、佛陀的心、现空无别

的光明皆为一体，没有任何差别，只不过在名言中现为文殊菩萨、莲花生大士等不同形象而已。

退一步说，假如你实在想修不同的本尊，可以白天修观世音菩萨，晚上修莲花生大士。莲师在前往罗刹国时，曾给有缘弟子留下教言：“你们应白天修观世音菩萨，念观音心咒；晚上修持莲师我的相应法，念我的心咒。”所以，白天修一个、晚上修一个，这并不矛盾。同理可知，晚上几座中有不同的修行，也是可以的。

但总的来讲，观修时要想到，所有圣尊均为一体，诸佛与眷属亦无差别。以后我们若能讲成《大幻化网》，里面就有一段是：主尊与眷属是否为自现？二者是否无二无别？如果二者的确无别，眷属皆为主尊的幻化，那么在祈祷皈依境时，显现上中间是释迦牟尼佛，周围是八大菩萨，佛和菩萨的境界似乎不同，但实际上主尊与眷属心意无别，专门有这方面的修法和理论。现在许多人缺乏深一点的理论基础，始终认为圣尊们是他体的，

这种想法不合理。因此这里也讲了，主尊与眷属的究竟本体无别，这就是我们所祈祷的对境。

那么，以什么方式来祈祷呢？以诚挚的信心虔诚祈祷。要知道，莲师及其所有眷属，与如意宝无任何差别。对于这些怙主，我们要以相应的清净信、欲乐信、诚挚信，从身体和语言上表达内心的虔诚，即口里以悦耳动听的声音念诵祈祷，身体非常恭敬地合掌顶礼等。也就是说，要认识到这些皈依境的功德真实不虚，遂将世间一切法弃如糠粃，自他众生以全心托付的意乐随行莲师，不离此而修行。这是讲第六句“我随汝尊而修持”。

世间上有各种教派，如天主教、基督教，他们有些皈依上帝，有些皈依梵天、大自在天等，但这些都不能赐予解脱的安乐，故不是究竟皈依处。依止他们，或许能带来暂时的健康和财富，但也仅此而已，要想彻底断除生死轮回的极大痛苦，唯有莲花生大士才能做到。所

以，我们应将一切托付予他，永远追随他而修行，之后便开始祈祷。

祈祷时一定要特别恳切之心。如果你能观想莲花生大士，就应该观想；实在不能观想的，就在前面放一张莲师的唐卡、照片或塑像作为所依，然后恭敬、虔诚地祈祷。祈祷时应该这样想：“无欺的怙主您，具有无量慈悲大悲，请不要抛弃我等漂泊在三界轮回中的可怜众生。祈祷您以身语意不可思议之密，如同点金剂接触铁时将其变成金子一样，迅速转变我们贪嗔痴等五毒遍满的平庸相续，将我们烦恼具足的凡夫之心，完全变成光明智慧。”

最后祈祷降临：“尽管莲师您显现上安住于罗刹洲，但我们这些南赡部洲的有缘众生，如独子呼唤母亲般诚恳祈祷您时，希望您念及往昔的愿力，以不可思议的大悲妙力降临此处，就像月光直接投射于澄清水池中一样，将您相续中的一切功德全部融入我们的心！”这

是讲第七句“为赐加持祈降临”。

当然，听了这些法以后，在座的道友可能感觉不同：有些或许业力比较深重，对善法怎么也生不起信心，一直得不到验相；有些则因前世的善根不错，即生的因缘也相当好，不管修什么法都很容易，就像有些高僧大德，无论在哪里修，寂静地也好、红尘中也罢，修任何法很快就有觉受，相续中也能生起信心；还有些人把莲花生大士、释迦牟尼佛只当成一般人，听到他们的事迹没什么兴趣，而一提起世间的鬼神、龙王，马上兴致勃勃、信心倍增。这都跟自己前世的因缘、即生的福报有关。

个别道友常给我讲，他在修上师瑜伽时，很难把上师视为无过失的圣尊，这一点始终观不起来。实际上这是修行的障碍。按照传承上师的观点，假如对上师的清净心不够，就要多念金刚萨埵心咒，以忏悔业障，这很重要！其实有些上师不一定真有过失，但因为自己的心

不清净，始终对上师生不起信心，就会给修行带来莫大的阻碍。

你们平时再怎么不会修，观修上师瑜伽应该谁都会。藏地有种说法：“即使不会修其他法，每天只是坐着修上师瑜伽，就已经算是中等修行人了。”比如观想“人身难得”“寿命无常”，有些人可能力不从心，但每天念莲师心咒、上师祈祷文，应该不会太困难。当然，在念诵的时候，有些人观得清楚，有些人观得不清楚，但即便你观不清楚，对特别有加持的对境进行祈祷，也肯定有意义、有功德。

现在有些人修什么法都没有信心，而有些人与此恰恰相反，前两天我遇到一位老人，几年前他在我寺院某位老堪布那里，发愿念一亿遍观音心咒，前段时间他已念完了，到寺院请老堪布为他回向。在我们藏地，念一亿遍观音心咒的人特别多，而汉地城市里的修行人，能圆满一亿遍心咒的，到目前为止寥寥无几，这也是个

人的勇气、精进有差别。其实你如果实在没有闻思修行的能力，念咒语也特别有意义。倘若即生中能念莲师心咒一千万遍，甚至一亿，那生生世世不会被各种魔障所挠；如果能念一亿遍观音心咒，功德也同样不可思议。

我以后方便时，准备讲一些咒语的功德。现在有些人既不念咒，也不观想，每天就是说些废话，对人生真是一大虚耗。这么珍贵的人身，如果什么咒语都不念、什么法都不修，每天只是像老猪一样，早上起来就呼噜呼噜吃，晚上又睡得特别久，别人都已经上班了，自己还在一直“入定”，这怎么行？！

作为一个修行人，最起码也要常修上师瑜伽。藏地有位大德讲过七句祈祷文，他说如果没有时间和因缘，那么先念3遍七句祈祷文，再念1000遍莲师心咒，也算是修了一座上师瑜伽。这种莲师修法比较简单，很多上师的仪轨中都有。当然，倘若你想广修，在八大法行的大修里，莲师有时现寂静相、有时现忿怒相，这些修

法特别多。

现在有些人不明真相，认为莲师只是个普通的在家人，以前我看过一本书，其中说：“莲花生大士是藏密始祖，他是有妻子的在家人，因为受他的影响，藏地所有寺院的住持也都有老婆。”说这个话的人，对佛教虽然有贡献，佛法造诣也很不错，但从因明推理来讲，却有“不定”“不遍”之过。来过藏地的人都清楚，这里的清净僧团特别多，单单是我们甘孜州18个县的出家人，据政府统计就有5万多，既然如此，那整个藏地持戒清净的出家人有多少？可想而知。所以，不了解实际情况的人，随便断言藏传佛教如何如何，让很多人信以为真，这是不合理的。

要知道，莲师并不是普通人，是他降伏野蛮的地神、非人之后，才有了如今藏地的佛法兴盛。这种事业，一个普通人根本做不到。再者，莲师的伏藏品不计其数，仅仅是已开取的，就远远超过汉地的《大正藏》

《龙藏》。不信你们可以算算：每一位伏藏大师有多少函伏藏品？每一函又有多少修法？如果你了解这些，一定会感慨：“原来我们对莲花生大士的评价，完全是种孤陋寡闻！”所以，一个人若不明白事实真相，因道听途说而妄下结论，结果自己也会后悔的。

其实，藏传佛教对小乘戒律相当重视。你们可以去了解一下，藏地的所有寺院最初都学什么戒律？对里面的内容，又是怎样修学的？虽然极个别密宗修法中，也有接受空行母的现象，但在寺院这样严格的道场中，一般不会有。而且，即便是那些超胜行为，也有另一种解释方法，不能以一般人所看到的表象而论。

因此，大家务必要了解密法的真面目，同时应经常祈祷莲花生大士。只要虔诚祈祷了，依靠莲师不可思议的威力与加持，定会给我们末法众生的黑暗心房，带来智慧的光芒。

下面讲七句祈祷文的最后一句：

念完祈求加持的词句后，还要诵咒语“革日班玛斯德吽”。其中“革日”在梵语中义为极重，指以一切功德而重的上师，他是最为严厉的对境，有至高无上之意；“班玛”是莲花，因莲师在莲花中诞生，故取名为莲花生，“莲花”是莲师最开头的名称；“斯德”是所求的殊胜成就（佛果）与八种共同成就；“吽”是祈愿赐予这样的悉地（成就）。

简单来讲，“革日”是上师，“班玛”是莲花生大士，“斯德”是悉地，“吽”是赐予。连在一起就是：诚心祈祷上师莲花生大士您，赐予我们殊胜和共同的悉地。莲师心咒的涵义即是如此，这是以意义来祈祷。总之，我们要依靠这一祈祷文，虔诚祈祷诸佛总集的莲花生大士。

回顾以上所讲的内容，在这个祈祷文中：

第一句“邬金刹土西北隅”，说明了莲师的诞生地。

第二句“莲花蕊茎之座上”，指明如何降生的情形。即莲师并非胎生、卵生、湿生，而是像极乐世界的菩萨一样，以化生的方式降生于莲花蕊中。

第三句“稀有殊胜成就者”，宣讲了莲师的殊胜功德，比如刚开始怎样降生，来人间怎样持王位，如何舍弃王位到尸陀林修行，在印度、藏地怎样利益众生……有些考古学家说，莲花生大士在“地球上”住了1600多年，也可以这么说吧。总之，莲师在佛陀涅槃八年后（也有说十几年），降生于莲花蕊上，后来以种种因缘，先在印度示现不同形象利益众生，之后来到藏地，最后前往罗刹国。

这些殊胜成就，凡夫人根本无法企及。现在人活一百多岁，就会觉得了不起，但莲师获得了怎样的长寿持明，他们可能闻所未闻。正因为不了解，所以好的分别念很少、不好的分别念特别多，对于这种人，我觉得闻思很重要。以前我有个熟人，最初他对密法的邪见很

多，但看过一些伏藏品、殊胜仪轨之后，邪见彻底消失了。所以，刚开始有疑惑的人，慢慢去了解事情的真相，也就生起正见了。

第四句“世称名号莲花生”，说明了莲师的真实名称。

第五句“空行眷属众围绕”，说明莲师及其一切眷属是我们所祈祷的对境。

第六句“我随汝尊而修持”，说明该如何修持，即不是跟着外道修，也不是跟着无神论修，而是跟着莲师修持。当然，所谓的“跟着”，并不是上师走到哪儿，你就紧紧跟在身后：“上师您千万不要舍弃我啊，我一定要抓着您的‘尾巴’。”好像上师拖着特别长的尾巴一样，不是这样的。而是依教奉行，遵循上师的教言来修。

第七句“为赐加持祈降临”及咒语“革日班玛斯德

畔”，说明发现莲师的功德之后，以追随莲师的不退转信心，渴望究竟成就与他无别的果位。带着由这种心态引发的身语表情而祈祷，通过如此祈祷，加持自相续，摄集悉地。

若能怀着恭敬的意乐祈祷莲师，他决定会立即以大悲加持，关键是看我们能不能生起这样的信心。当然，这也取决于福报。虽然我在课堂上讲了莲师的修法，但每个人福报和信心不同，所得的收获也各不相同。这不像分钱，人人可以平均得到，而闻法、修行的话，要根据自己的信心和精进，才能获得属于自己的那一份。

我以前讲过，法王在江玛佛学院依止托嘎如意宝只有六年，却得到了上师相续中的一切功德，而有些人待的时间特别长，境界却与之有天壤之别。如来芽尊者也是同样，传记中说，他在智悲光尊者座下的时间并不长，但每次去拜见时，他都把上师看作真佛，那种恭敬

心实在难以形容，因此到了最后，上师的所有功德及意传加持，以满瓶倾泻的方式融入了他相续。所以，依止上师闻法，最重要的在于自己。就像世间学习一样，在同一个老师面前听课，有些学生特别聪明，结果却名落孙山，而有些学生平时成绩并不优秀，却考上了名牌大学。故而，学习或修行的结果怎么样，跟自己的信心与福报有很大关系。

总之，念诵莲师心咒或祈祷文时，希望大家尽量有一份诚挚心，若能如此，自己就不会像世间人那样，贪嗔痴、嫉妒、傲慢等烦恼特别炽盛。一旦诸佛菩萨的加持逐渐融入于心，你的力量就会有所变化，修任何法都不会很难。反之，若没得到上师三宝的加持，全凭凡夫人的分别念，势必会有很大困难。因此，以恭敬心来修持很重要。

关于对此坚信不移而祈祷的方式，革日秋戒旺修的伏藏品《宁提七句祈祷文》中云：

顶礼修行之本尊，后代具缘善男子，
若寻邬金我救护，自住寂静之圣地，
生起无常厌离心，厌弃轮回尤重要。

莲师顶礼修行的本尊之后，说：“后世具有缘分的善男子，如果你们寻求莲师我的救护，就要先住于寂静的圣地或屋室，对名利地位等世间八法生起强烈厌离心。在这种厌离心的驱使下，修行一定会成功。”

假如你没有舍弃轮回，修莲师是为了做生意能赚钱，赚钱以后天天睡在五星级酒店里享受生活。一边怀着猛厉的希求心，一边念七句祈祷文，这样修是不会成功的。就好比要种庄稼，首先应开垦耕耘荒地，否则，播下了种子也不会有收获。我们的心也是同样，倘若没有以出离心来摄持，就会与佛法完全不相应，如此再怎么修也没有用。因此，修行要始于出离心，这一点很重要。有些人虽然身在红尘中，但觉得这种生活毫无意义，只是被业力所牵而已，有了这样的心态，修行就会

有希望。

当然，现在的社会强调“发展”，个人要发展，集体要发展，如果一说要生出离心，对一切都没什么兴趣，或许有人认为这是消极心理，不太赞叹。然而真正的出世间修行，往往与世间理念有所冲突。《大圆满前行》也说了³²，这完全是两个方向，一个是希求来世；一个是希求今生——只要今生快乐，来世怎样都无所谓。因此，我们作为修行人，先要观察自己的心态，要在出离心的基础上修行。

具体怎么修呢？

一心一意依附我，复思其余皈依处，
邬金我中悉圆满，苦乐指望您尽知，
不断供赞断积财，以身语意三恭敬，
依此七句而祈祷，屡屡祈祷而念诵：

32 如云：“凡是想世间、出世间法一举两得的人，就好像认为有两个尖端的针可以缝纫，或者水火可以放在同一器内，以及可同时乘骑向上向下行驰的两匹马一样，显而易见，这种情况是根本不可能实现的。”

要一心一意依止莲师，了知三根本、护法、诸佛菩萨等所有皈依处，在莲师的坛城或修法中皆得以圆满。自己即生中的苦乐，全部由莲师来决定、来了知。同时不断供养赞叹，断除积累世财的希求，身语意三门恭敬，以七句祈祷文来屡屡祈祷。

我们祈祷上师三宝，并不是为了只得快乐，其实“乐”是上师加持，“苦”也是上师加持，这是很重要的修心法。然而，很多人意识不到这一点，总以为“乐”才是加持，“苦”肯定不是，于是一遇到痛苦就抱怨连连：“我天天念佛，佛陀您怎么不管我？为什么不给我加持，还让我这么痛苦？”这种说法很可笑，你们学了大乘修心法就会知道。

在祈祷时，要不断念诵金刚七句：

吽！

邬金刹土西北隅，莲花蕊茎之座上，
稀有殊胜成就者，世称名号莲花生，

空行眷属众围绕，我随汝尊而修持，
为赐加持祈降临，革日班玛斯德吽。

应该达到什么程度呢？

强烈深情泪涌流，由信引生身颤动，
顿然安住清然中，澄然本然不散观，
如是祈祷之弟子，我予救护何须言？

以强烈的信心念诵时，到了一定时候，就会因感念莲师的恩德，而情不自禁泪水横流、身体颤抖。此时你要在信心中自然安住，住于清然、澄然、本然的境界中，不散乱而观修。也就是说，当你因祈祷而生起特别猛烈的信心时，要自然安住，观自己心的本性（我已经讲到密法上去了）。如是虔诚祈祷的弟子，莲师决定会赐予救护、加持。

成为三世如来子，获大灌顶自证心，
等持力坚智慧增，以大自然之加持，

自熟护他除痛苦，令自心变之同时，
他心亦变事业成。

你已成为三世如来之子，获得了大灌顶（这并不是上师亲自拿宝瓶给你灌顶，而是当你对莲师生起极大信心时，莲师以道灌顶来为你加持，身体上也能得到一些感应），证悟了自心的本性，禅定力越来越坚固，智慧也越来越增上。依靠莲师大自然力的光明加持，你的相续会得以成熟，此时，护持他人、解除其痛苦，没有任何困难。

可见，信心真的很重要。如果你对佛陀、上师有特别虔诚的信心，则很容易调伏自己的烦恼，同时能帮助一些可怜人。若有病人、痛苦的人让你加持，只要你对莲师或诸佛菩萨有信心，就可以祈祷：“佛菩萨啊，请您加持他的相续！”这样的话，那些人自然会得到利益。

当自己的心有所转变时，就可以转变他人的心，这是一个规律。如果我对莲师有不共信心，在我心得到转

变的同时，所传的法也会让你们得利益。譬如讲一个佛教故事，我若只是把它硬记下来，自心没有被打动，那你在听受时，也不会有太大感触，可能是这耳朵进、那耳朵出，心中犹如水过无痕；而如果我对诸佛菩萨的感人故事生起极大信心，并以欢喜心讲给你听，那在我得利益的同时，对你的相续也会有帮助。

所以，我常跟法师们讲：讲法时先要打动自己，自己有了感受后再传给别人，对他们的利益会完全不同。也就是说，用“心”讲还是用“口”讲，二者的效果迥然有异。有些上师的语言表达虽然不太好，但他直接用内心的境界跟弟众沟通，这样以后，他所讲的道理永远对别人内心有帮助。

因此，大家务必要牢记“令自转变之同时，他心亦变事业成”。比如，你想祈祷莲师救助那些发生海啸、地震的人，祈愿遣除他们的痛苦。那这个前提是，你自己在祈祷中身心必须有所改变，若能如此，你的祈祷才

会对别人有利。当然，这做起来不那么容易，但这一点相当重要。

有些人说：“世间一切都是假的，佛教所做的那些祈祷，只不过是形式。”实际上不能这么讲。这种加持，确实会让人们感受得到，因为自己有了收获后，再去帮助别人，绝对于他有利。相反，假如你什么收获都没有，那再怎么样努力，恐怕也没有意义。所以，我们平时给人讲些佛法的道理，也最好是选择自己最受益的法门，这样对别人一定有帮助。

一切功德自圆满，广大本性之法身，
成熟解脱大方便，祈愿值遇诸心子。

总而言之，莲师一切功德本自圆满，是广大本性之法身，具有成熟及解脱众生的大方便。对于这个法门，莲师在当时发愿：“愿它将来能值遇我的诸位心子。”

尤其此七句祈祷文极为甚深，故莲师作了最密意

伏藏，并授记道：“愿具智慧大悲心，秋戒旺修值遇彼。”也就是说，具有大悲与智慧的秋戒旺修，将会把它开取出来。后来，伏藏大师秋戒旺修果然开取了这一伏藏，并在人间加以弘扬。

第5课

2009年10月23日

下面继续解释七句祈祷文。前面也说过，此祈祷文有外、内、密的多层甚深涵义，这次介绍的主要是外义，即跟显宗基本共同的道理。

不过，今天要讲的内容，涉及到密法的“依修四支”。这在《大幻化网》、其他密法的生圆次第中都讲过，是学习生起次第和圆满次第不可缺少的修法。具体来说，它有很多解释方法，但我们此处，则是依照麦彭仁波切的讲法。

在座的道友，有些可能没有受过灌顶，不知道你对密宗有没有大的信心？如果没有，这一节课不听也可

以，因为下面的修法比较深；如果你对密宗有虔诚的信心，那我依照跟显宗修法稍微相近的方式，从字面上作个简单介绍，过失应该不会很大。否则，这一段不讲的话，好像也有点不方便。

下面结合“依修四支”解释七句祈祷文：

（一）依：

于自己前方的虚空，明观邬金境内达那够夏海的莲花上端坐着莲师，勇士空行眷属如芝麻荚分开般围绕（就像我们平时所见的皈依境或莲师唐卡一样）。对此明显、稳固地观想，这是“依”。

（二）近依：

然后，对莲师恭敬祈祷，渴求自己的身语意三门与莲师的三门无二无别（即三门成就三金刚），此为“近依”。修本尊的主要目的，其实就是令自己不清净的三门，与本尊或上师的本体无别。

“依”是所观的自体，相当于一个人要跟另一个人谈生意，首先应找到对方；之后再与他沟通，就叫“近依”。这是密宗生起次第所摄的两种修法，主要是把本尊或上师观想起来。

（三）修：

一边祈祷一边念莲师心咒。最后收座时，十方诸佛菩萨犹如吸铁石吸铁般，全部融入于中间的莲师及其眷属，莲师及其眷属又化光融入自己，这是“修”。（麦彭仁波切的《开显解脱道》中也有类似修法。）

此为密宗的不共修法。在显宗的观修中，一般而言，多为观想佛陀发光、佛塔发光，如《观无量寿经》云：“无量寿佛，有八万四千相；一一相中，各有八万四千随形好；一一好中，复有八万四千光明；一一光明，遍照十方世界，念佛众生，摄取不舍。”经中只说从佛的色身中发出无量光芒，遍照有缘众生，却没有像密宗一样，提到诸佛菩萨再化光融入自己。因此，修

密宗之所以要先受灌顶、修加行，就是因为它的次第比较深，尤其是清净观、生圆次第、大圆满，一般人都难以接受。

汉地的唐密修法，其实类似于藏密的事部和行部，即在自己前方观想佛陀，佛陀放光入于自身，以此而获得加持³³。但藏密的瑜伽部以上，不仅观想皈依境放光，而且还要融入自己，与己合一，此种修法的层次就很高，这是从修行上讲的。而理论上，为什么要这样修？这样修又有什么利益？在无垢光尊者、荣索班智达、麦彭仁波切的密法理论、窍诀中，讲得特别详细。

对于密宗的很多道理，你们应该逐步了解，了解之后还要通达，这一点很重要。我们经过这么多年的学习，已经明白了佛教的殊胜性，从四谛法门以上的一切教义，其他宗教均无法与之相比；而在此基础上，还要渐渐了知佛法分为很多层次，其中密宗的窍诀更为

33 《菩提场所说一字顶轮王经》（唐不空译）云：“以香华而供养，诵七俱胝遍。则末后塔放光，放光已，其光入行者身隐没。”

超胜。

以前我跟一些学者、显宗和尚交谈时，他们不太承认密宗。不承认的原因无非有几种：有些是不懂，有些是没有信心，有些是固执自己的宗派……到目前为止，真正有充分理由而不承认的，我还没有碰到过。其实密宗的见解，如“众生是佛”“众生皆具如来藏德性”“烦恼即菩提”，在显宗中也讲到过。然而它的具体原因，如烦恼为什么是菩提？心净为什么会国土净？凡夫所见的山河大地污秽不堪，怎么会跟阿弥陀佛的极乐世界无二无别？这些道理在显宗经论中，只是以略说的方式提及了，没有像密宗一样更细致地说明。

在密宗修法中，莲花生大士、阿弥陀佛、释迦牟尼佛，实际上就是自己的心。但你若没有达到一定境界，这个窍诀还不能讲，否则，你可能接受不了，进而容易舍弃。因此，密宗之所以要保密，是因为很多人缘分没成熟之前，对甚深的见解、修法、行为难以接受。

（四）大修：

下面以“革日班玛斯德吽”来解释大修：

刚才“修”中讲了，最后皈依境全部融入自己，自己与诸佛菩萨无二无别。这并非只是一种说法，诚如《定解宝灯论》所言，不是把本不清净的硬观成清净，而是本来就是清净的，只不过众生不了知而已。通过如此观修，最终认识了义的莲花生大士。（其实这些内容很深，此祈祷文的后面部分，都是以解脱道、方便道作解释的。我之所以暂时不讲，也是害怕很多道友不一定能接受。）

那么，为什么圣尊与自己能融入一体呢？因为自己和莲师等诸佛菩萨的自然本智本来无别，都不为分别念所扰，这叫做“革日”。“革日”是上师之意，也就是说，每个众生本来即是上师，与上师的智慧无二无别。

因为自己与上师的本体无二无别，故早已从道的

勤作中解脱，内在的贪嗔痴、外在的山河大地等迷乱显现本来清静，全部是果任运自成，犹如莲花般本无垢染、圆满具足一切功德，所以叫“班玛”。

“斯德”是悉地，即成就之意。这种成就，显现上是通过修行所得的果，但实相上，一切众生在任运自成的法界中，本来就现前了自证果位，本自具足圆满的智慧和功德，并不是通过后天修行而得。

为什么说“烦恼即菩提”？为什么说“众生就是佛”？不依靠密宗窍诀，的确很难通达。虽然显宗在解释第三转法轮时，也常讲：“众生只不过被贪嗔痴的迷乱所障蔽，实际上是佛。”但这种“本来不是佛，后来变成佛”，跟密宗所讲的“实际上是佛”有很大差别，唯有后者，才是最了义、最符合实际的观点。因此，若想真正懂得释迦牟尼佛的究竟密意，确实离不开密宗的窍诀、理论、修法。

唯一的自然本智，从反体上虽可分为基、道、果三

种，即基位的众生、道位的菩萨、果位的佛陀，或者说基二谛、道二资、果二身，但这只是语言文字或分别念安立的，就像一个瓶子从不同侧面分为无常、所作、有为法一样。实际上从本体上讲，这三者无有不同，都是以各别自证现量证悟的。就好比虚空，人们用分别念把它分成三层，但从虚空本体上讲，这三层是无别的。通达这样的道理，就叫做“吽”。

总之，为什么自己与圣尊无二无别，以上用咒语“革日班玛斯德吽”进行了解释，此为“大修”。（这些甚深理论，我只是稍微给大家讲一下，基本上都是字面意思。不过也许说得太多了，真的有些过失，嗡班匝_儿萨埵吽！）“修”和“大修”属于圆满次第。学了依修四支以后，我们应不离生起次第、圆满次第圆融的实修来祈祷。

这样祈祷很重要。许多道友对密宗有很大信心，也有一些觉受和感应。若能以比较高的层次来修，即不离生起次第和圆满次第的方式来祈祷，效果会更好，加持

和成就也更迅速。

在这一祈祷文中，前五句，是讲明观所缘境——莲师及其眷属，故为“依”；第六句，是讲于对境莲师生起诚信，跟随他而修行，故为“近依”；第七句，是讲祈祷莲师降临，加持自己与莲师无二无别，故为“修”；最后一句，依靠咒语“革日班玛斯德吽”，使自心与本尊无别，面见大法身的本来面目，此为“大修”。由此可见，七句祈祷文具足依修四支。

这次我虽然没讲更深的密法部分，只是把前面的内容作了简单介绍，但你们通过学习七句祈祷文的历史、功德，就会知道它确实殊胜无比，不容易得到。也许不懂金刚语价值的人会想：“七句祈祷文有什么了不起？我还可以作八句祈祷文呢！”但是这样的祈祷文，你分别念是造不出来的。

而且，从时间角度来讲，此祈祷文具足依修四支。比如，以感恩戴德的敬信，一心一意、一心不散连

续祈祷，这叫做“依”；虽然肉眼看不到，但感觉正在接近莲师的加持，此为“近依”；通过努力祈祷，真实面见莲师，或于恍恍惚惚、半梦半醒的觉受中见到莲师，或在梦中梦到莲师，则为“修”；加持自己三门证悟自心与上师无二无别的本义，为“大修”。

其实，我们不管持哪一位本尊的咒语，经常念诵很重要，若能如此，加持自然会入于心。比如最近念莲师心咒，许多人都能感受到莲师的加持，由于内心得到了感应，外在的顺缘就容易出现，修法中的违缘也会逐渐消失，这即是《窍诀宝藏论》所说的“依此内在缘起而外现”。所以，只要经常祈祷莲师等圣尊，定会时时得到加持。反之，倘若对圣尊不理不睬，持无所谓的态度，纵然佛菩萨的威力不可思议，但因为我们法器有垢染，月光般的加持也不可能入于这种水器中。因此，得加持要依靠祈祷诸佛菩萨这一缘起。

只有诚心祈祷了，自己才能与圣尊相应。现在这样

的修行人非常多，2007年台湾“莲花生大士佛学会”的一位仁波切，讲述了不丹现代莲师心咒成就者——竹透的事迹。这位成就者原来只是个平庸的农夫，一个字也不认识，由于最初信仰苯波教，对莲师的伟大功德不了解，故曾恶言毁谤过莲师。他中年时被仇家诅咒，以致双目失明。为了恢复视力，他到处求诊，但都无济于事。后来，他听从某位善知识的劝诫，开始念修莲师心咒，并将其作为唯一的修持。

他专修莲师心咒以后，对莲师的信心不断增长。因为双眼失明的缘故，白天与黑夜对他而言没有差别，故他不分昼夜地精进修持。

当莲师心咒诵满1亿遍时，他平时使用的转经轮中，流出不可思议的甘露水！众所皆知，转经轮是用干燥的纸卷成，不可能凭空流出水来，但他的转经轮却出现这样的奇迹，完全是他的精进与莲师的加持所感。然而他对此并不执著，依然不懈地持诵莲师心咒。

当莲师心咒诵满3亿遍时，在如同梦幻般的境界中，他亲自见到了莲师，莲师为他授记：“如果你再住世七年，眼睛就可以恢复光明。”又说：“你之所以会双眼失明，是因为你以前信仰苯波教，尤其曾轻视毁谤过圣者，所以即使亲见于我，也因为障盖之故，不能马上复明。”

莲师又特别指示他做一项法冠。于是他在没有任何人的协助下，亲手用铜片打造了一顶上述莲师嘱咐的法冠，令见闻觉知者得到不同的利益。

此外，莲师还授予他一个秘密的回遮窍诀，依此可迅速消除重病急难。这个仪轨只有他自己会（以前有些伏藏大师也是这样），就是先制作一种特殊的朵玛³⁴，并念诵自己特有的仪轨，之后不穿任何衣服，一丝不挂地将朵玛送往附近的三岔路口。依靠这种不可思议的方法，重病之人会立即痊愈，急难之人也会消灾除难。由此，人

34 朵玛：汉译为食子，是以糌粑或熟麦粉做成，用以供养佛菩萨、本尊或诸神施食众鬼的食品。

们纷纷对莲师法门生起极大信心。据保守估计，他在圆寂之前，至少念了6亿遍以上的莲师心咒。至于他的眼睛复明与否，似乎没有交代得很清楚。

当他得到秘密成就之后，并没有去改善物质条件，生活仍一如既往，以讨饭为生。他平时吃饭不需要碗盘，只是以托巴作为饮食用具，里面有什么就吃什么，而且从来水洗。别人供养财物时，他除了接受一点衣服和食物外，其他的都会吹气加持后回赠给供养者，交代其不可花用，应随身携带以作护身符。后来，有个寺院迎请他去接受供奉，他也只是住在寺院最简陋的角落，依然睡着自己的旧铺盖，用着又黄又破的棉被和枕头。

在即将圆寂的七天前，他告诉寺院住持邬金喇嘛：“再过七天，我将舍弃这个世间前往清净刹土，面见莲花生大士。”邬金喇嘛认为他是在说笑，所以不以为意。他又跟另一位僧人说：“邬金喇嘛没有生死自在的能力，可是我有。我的意思他不能明白……”“法身是

不会死亡的境界，因为我已证得法身，其实我并没有死亡可言。”这位僧人听后，很担心他会示现圆寂。果然7天后，在一个明媚的清晨，他以金刚跏趺坐坦然示寂。此时，大地出现震动。不丹举国上下为之震惊，众人纷纷从远地前来参拜。这是2006年5月发生的一件真实的事情。

“明灯论坛”中也讲过一位修行人，在理塘明珠寺附近的山洞里，终生闭关专修莲师心咒。念了十多亿遍心咒之后，他成就了。闭关山洞旁有泉水从山上流下，由于他的加持，流水声都变成了诵莲师心咒的声音，非常神奇。后来他圆寂时也出现种种瑞相，这是毋庸置疑的。

表面上看，我们人与人都一样，但实际上，有些人能念十多亿心咒，有些人念十几万也很费劲，差别还是相当大。诚如古人所言，人和人各不相同：有的实力强大，有的处境堪怜；有的强壮无比，有的软弱无能；

有的极为能干，有的一无是处……而这些差别，除了由前世的业力决定以外，也跟今生的努力和勤奋有一定关系。

其实在短暂的人生中，我们虽说可以做很多事情，但若错过特别殊胜的法门，确实非常可惜。对于这些殊胜法门，即使我们修不了一些大法，但在念咒上达到一定境界，应该不是很困难。《莲师心咒之功德》³⁵中讲过，若能持诵莲师心咒十万、百万、千万遍以上，便可相应获得役使鬼神、三界自在等诸多功德。当然，像大成就者那样几亿、十几亿遍地念，对现在人来讲不太现实，很多人宁愿整天看电视、睡懒觉，在无意义的琐事上虚耗光阴，也不肯静下心来念咒。以至于忙忙碌碌了一辈子，有一天突然倒下去时，回头看看自己的一生，可能什么善根都没有，有的只是满身罪业。

相比之下，在我们清净的喇荣道场，大多数人都

35 现收录于《教言合集》。

在精进修行，真的非常随喜。尤其是看到身边一些道友的行持，我常觉得特别惭愧，不由想起迦叶佛时代那位公主的梦：一只猴子坐在法座上讲经，却有很多狮子在听。公主问迦叶佛是什么征兆，迦叶佛解释道：“在释迦牟尼佛教法的末期，有些法座上的上师，内外没有一点功德，就像猴子一样；而听法者却具足一切功德，犹如雪山的狮子。”确实，佛陀授记的时间已经到了。我周围就有很多修行人，不管是白天黑夜，修得非常不错，让人特别佩服。

不过，大海里也难免有鱼龙混杂的现象，有时候我也能发现一些比我差的。看到他们的行为，我不禁心生感慨：“唉，这些人为什么出家呢？”“这些居士为什么要待在学院？这里又得不到世间的名闻利养。天天听录音机、收音机，唱歌，聊过去的事情，又有什么必要呢？”所以，客观公正地评价，在这样清净的道场中，也有极少数修行不好的人。

当然，这也是正常的。就算是释迦牟尼佛的身边，尚且也有五百比丘还俗³⁶，故无论是世界哪个地方，都不可能没有这些，不可能一切都是清净的。有些人总以为寺院中不会有烦恼，一旦听说些什么，就开始惊叫连连：“啊！寺院里怎么会有这种事？”对此我们并不意外，因为有些客观问题，他们也许不太了解。不过就我们自身而言，作为一名修行人，应当以修法为主，多做一些有意义的事情，不要像一些没有水平、没有素质的人那样，天天贪著无义琐事。

现在城市里的居士，大多数很不错，在面对家庭、工作等许多压力的同时，还要抽出时间修学佛法，真的很不容易。但也有一部分人对佛法不在乎，总是找些借口，把听课当作一般的世间行为来对待。其实人生很短暂，希望你们能做些有价值的事情，比如对自己有利的闻思修行，或者尽量帮助众生。有意义的事情，一定要

36 《宝蕴经》中说，世尊在宣讲享用信财的过患时，五百名戒律不清净的比丘说“不应享用信财”而还俗了。

做；没意义的事情，不敢说完全不做，但也尽量少做。有些人的习气太重，刚听完一课时，一两天稍微能压制住烦恼，但由于周围助长恶习的顺缘比较多，修持善法、闻思修行的助缘少之又少，所以，修行的结果往往不如人意，这一点你们也要注意！

关于七句祈祷文的功德，阿里大持明者的伏藏品《八大法行总集之持明外修法》中说过：“一仪轨王七句祈祷文，凭借愿力真实得面见，七日二十一日祈祷依，悉地降临解脱诸违缘。”意思是，七句祈祷文如人中之王一样，是一切仪轨之王。（藏传佛教的很多寺院，在修任何本尊之前，都要先念七句祈祷文。）凭借莲师宿世的愿力，只要真实作祈祷，必定能亲见莲师。这个修法最好是单独修七日或二十一日，若能如此，一切悉地自会降临，一切违缘自会遣除。

以前我去过丹巴一个寺院，那里每年秋天要求修七天莲师法，所有老百姓与寺院的出家人一起，从早到

晚不断念七句祈祷文。藏地很多寺院或个人都是这样，常利用七天或二十一天的时间专修莲师法门。其实在修任何一位本尊前，最好是能先结上缘。从法王如意宝的事迹中也可以看出，他老人家不管是修文殊菩萨、观音菩萨，最初都会专修这一本尊，不间断地念诵本尊心咒。同样，如果你是第一次修莲师法，最好也能先闭关七天，发愿念多少遍七句祈祷文或莲师心咒，然后平时就可以随意念诵了。就像在世间上，你想认识一个人，可能先要请客吃饭，培养一下感情，但若从此成为朋友了，那你有什么事，只要打个电话给他就可以。所以，当你们遇到违缘时，也别忘了给莲师“打电话”！

前天有些道友说，去年某个城市发生动乱，他们一家都在拼命念七句祈祷文，这样很好。或者，也可以念“喇嘛钦”“革日仁波切钦³⁷”，以此祈求莲师保佑。在藏地，以前的老年人和修行人哪怕遇到一点点危险，比如放牦牛时碰到狼，马上就会祈祷莲师：“革日仁波

37 意即莲花生大士知，莲花生大士垂念我。

切钦！”若能长期如是串习，在自己临死的时候，莲师或阿弥陀佛一定会来解救你的。

莲师也曾亲口承诺：“七句祈祷深情之妙音，相随手鼓伴乐猛祈请，邬金我从妙拂吉祥山，如爱子泣慈母心不忍，予以加持立此坚誓言。”倘若以悦耳的妙音念诵七句祈祷文，并摇动手鼓猛厉祈祷，那么莲师就会从罗刹洲来到你面前，如同孩子啼哭着呼唤母亲，母亲必不忍心抛弃他一样，莲师因往昔立下过坚定誓言，故而一定会降临。即使你没有手鼓或乐器，只要双手合掌，以恭敬虔诚的信心来祈祷，莲师也会降临在你面前，对你的身口意予以加持，遣除一切人和非人的违缘。

此外，《上师密集》云：“猴年猴月之初十，一切时王初十日，示现化身遍瞻洲，我赐共同胜悉地，何人终生修上师，彼人则于命终时，融入邬金我心间。”猴年猴月的初十，是莲师离开藏地前往罗刹国的日子。今年是土牛年（2009年），还有7年才是猴年。法王没有圆

寂前，曾打算在第二年，也就是猴年举行一个特殊的法会，因为我们喇荣五明佛学院，就是于猴年猴月初十³⁸建立的。在藏地，这是个非常重要的日子。当年莲师离开这里时，对所有大臣和人民讲过：“每逢这一天，我必定会来到人间，对所有的人进行加持。”

而且，每个月的初十，也是一切时间之王。莲师的传记中记载，藏历中不管是哪个月初十，莲师都有利益众生、降伏鬼神的不同应化事迹：

一月初十，莲师舍弃王位，前往清凉尸陀林，对无量空行、鬼神加以摄受并转法轮。

二月初十，莲师在扎巴哈日（另说阿难尊者）面前示现出家。

三月初十，萨霍国王将莲师投入大火，准备活活烧死他，但莲师以神变力，将猛烈的火焰变成一大湖泊。

38 1980年藏历十月初十。

四月初十，邬金国的奸臣把莲师与曼达拉娃空行母焚烧七天七夜，结果火海自然化为湖泊，莲师与空行母不但没有损害一根毫毛，还端坐在湖中的莲花上，示现不死虹身，降伏了所有野蛮众生，并被邬金国王尊奉为国师。

五月初十，莲师降伏了五百外道班智达，发出佛教的狮吼声。

六月初十，莲师在达那够夏海降生。

七月初十，莲师在铜洲国家时，国王听信外道邪说，把莲师密闭在一红铜箱子里，扔入大河。莲师不但没被淹死，反而逆水而上，在空中放光，令河水越涨越高，眼看皇宫就要被淹没，国王和眷属特别恐惧，向他诚心忏悔。

八月初十，外道以掺毒的饮料供养莲师，莲师将之转成甘露，不但没受丝毫损害，反而更加容光焕发。

九月初十，莲师在尼泊尔的羊乃穴山洞，以金刚橛降伏了藏地、尼泊尔的很多鬼神，并获得大手印成就。

十月初十，莲师抵达藏地，降伏藏地的鬼神之后，建立宏伟的桑耶寺，从此在藏地弘扬佛法。

十一月初十，莲师自桑耶寺开始，在整个藏地埋藏了无数伏藏品，又降伏诸多鬼神，令其承诺作护法神，并将伏藏的“钥匙”交给他们。

十二月初十，莲师在芒域贡塘辞别众人，前往罗刹洲，并给世人留下很多教言，尤其是提到：“每个月的初十，我都会来到人间，只要你们呼唤我，我会迅速赐予加持。”

所以，藏地很多寺院，每月初十都有会供，都要修莲师法门。我小的时候，常听老人们说：“今天是初十，要念莲师心咒。”不知道现在青年一代的心中，还有没有这种观念了。不管怎么样，初十是极为特殊的日

子，你们要记得提醒自己，无论身在何处，这天应该作一点会供，尤其要念七句祈祷文和莲师心咒。因为在每月初十，莲师会于南赡部洲示现千万化身度化众生，这是他的承诺。

法王如意宝以前常讲：“猴年猴月的初十相当关键，这天一定要作大会供，举办大型的佛教仪式；每个月的初十也很重要，应该尽量作些会供，祈祷莲花生大士。自己若想消除违缘、希求解脱，观想并祈祷莲师的话，莲师一定会赐予共同和不共的悉地。”

不管是什么人，若能终生修持莲师，命终时定会融入莲师心间，这也是莲师的金刚语。由于莲师与阿弥陀佛一味一体，修莲师与修阿弥陀佛没什么差别，因此，遇到这么好的法门，我们一定要修，不修的话很可惜。

《上师密修要文》中云：“修法生次第，明了观修时，我住彼者前，曼扎供品物，食子摆设时，我无疑降临。”我们观修、祈祷莲师，莲师就会住于我们面前；

我们在莲师像前摆放曼扎、食子等供品，诚心诚意地祈祷，莲师一定会降临。

又云：“无肉光明身，观修莲师身，彼时起佛慢。”莲花生大士不是肉身，而是光明身，所以若观修莲师的身体，定会时时得到加持，对此我们要生起佛慢。

又云：“我不自主临，邬金莲花我，谁以强敬信，猛厉祈祷时，我临彼者前。”莲师说：“谁以强烈信心祈祷我，我一定会降临在他面前。”

莲花生大士这样说，是因为有这样的能力，汉地以前也有一些大德，为了摧毁众生的傲慢，而故意显露自己的成就相。譬如傅大士，与达摩祖师、志公禅师并称为“梁代三大士”。他自号“双林树下当来解脱善慧大士”，其修行和成就跟莲师有相类似的地方。他曾见许多人无缘遍览《大藏经》，就发明了“轮藏”，将《大藏经》做成转经轮³⁹，并推广至很多地方，广利无量众

39 《释门正统》云：“初梁朝善慧大士愍诸世人，虽于此道颇知信向，然于赎命

生，这一事业很奇特。

他是什么样的人呢？起先他是个捕鱼的，但捕鱼的方式比较特殊：每当捕到鱼之后，他又把鱼笼沉入水中，祷祝着说：“愿去者去，愿留者留。”于是，与他无缘的鱼就游走了，有缘的那些才留下来。

有一次他正在捕鱼，来了一位印度高僧，对他说：“我与你过去在毗婆尸佛前，同时发愿度生。现今在兜率天宫中，还存有你的衣钵，你什么时候回去呢？”他听后瞪目茫然，不知所对。梵僧就让他到水边看倒影，他看见自己头上有宝盖、圆光等瑞象，因而顿悟前缘。于是抛弃渔具，在双树下结茅庵而居，从此精进修行。

七年之后，有一天他在定中，看见释迦牟尼佛、定光佛、金粟佛放光融入自己，因而获得了加持。后来

法宝，或有男女生来不识字者，或识字而为他缘逼迫不暇批阅者，大士为之顾，特设方便，创成转轮之藏，将大藏经楼中纳置一切经之书架，设置机轮便于旋转。令虔诚者推轮藏一匝，则与看读经藏具同等功德。”

他把妻子卖掉⁴⁰，举办无遮大法会，许多行为跟藏地密咒士很相似。记得有一次，他脚穿儒履，身著僧衣，头戴道冠，进宫拜见梁武帝。南怀瑾对此评价说，这表示中国禅的法相，是以“儒行为基，道学为首，佛法为中心”。有些人不了解密宗的境界，一听莲师自称“我是如何的成就者”，就开始极力毁谤，却不知汉地大德也有这样的超胜行为。

此外，净土宗的五祖少康大师，出生后一直不说话。7岁随母亲到寺院拜佛，母亲问：“这是谁啊？”他忽然开口说：“是释迦牟尼佛。”父母悲喜交加，便施舍他出家为僧。后来大师广弘净土法门，每次升法座高声念佛，念一声佛，就有一尊化佛从口中而出；念十声佛，则有十尊化佛，如同念珠般连贯地从口中涌出。

40 傅大士为了化导大众，便先来劝化他的妻子，发起道心。有一年碰到大荒年，大家普遍都在饥饿中，他便劝导妻子，发愿卖身救助。他妻子刘妙光听后，并不反对，说：“但愿一切众生，因此同得解脱。”后来，同里傅重昌、傅僧举的母亲，出钱五万买了他的妻子。大士拿到钱就开大会，赈济众人，发愿说：“弟子善慧，稽首释迦世尊，十方三世诸佛，尽虚空，遍法界，常住三宝。今舍妻子，普为三界苦趣众生，消灾集福，灭除罪垢，同证菩提。”过了一个月后，那位同里的傅母，又把他妻子送回山中来了。

还有志公禅师，画师为他画像时，他一时兴起，现出十二面观音像，妙相殊丽，或慈或悲，使素有“第一佛像画家”之称的僧繇，无法成笔。藏地的大德小苏（色琼巴）和大苏，临终时将身体化光融入黑日嘎……诸如此类的现象非常多，大家应该全方面去了解。

今天讲到这里吧，本来还想讲，但时间到了，实在没办法！

第6课

2009年10月29日

通过这次学习七句祈祷文，很多道友应该了解到它内外密的巨大功德，以后方便时大家要多念，尤其念诵的时候要有信心。

信心、智慧、悲心这三者，可以涵摄所有的佛法。作为一个真正的佛教徒，信心是根本，若对上师、三宝、四谛有信心，那么今生来世的一切都能如愿以偿，无有丝毫困难；反之，倘若没有信心，即使你表面上再有智慧、辩才、能力、技术，这一切的功德也失去了基础。

有些人由于前世福报，生来对善法就有坚定的信

心，邪分别念也极为鲜少。而有些人虽有强大的智慧，可是杂念邪见一大堆，总认为这个不对、那个不合理，凡是眼睛见的、耳朵听的、身体接触的，都觉得丑陋无比，这种心态对修行很不利。因此，大家应当观清净心，尤其是听到上师三宝的功德时，要有一种欢喜心和恭敬心，这是传承上师们再再强调的。

下面继续讲莲师的功德。昨天引用了《上师密修要文》的教证，这个还没全部讲完，今天接着讲：“苦乐凶吉等，生死今来世，暂时及究竟，乐苦望您知，我无余依处，邬金尽了知，如是而思维，屡屡而祈祷。”

莲师是诸佛菩萨本体的总集，所以我们在日常生活中，不管是遇到快乐或痛苦、吉祥或不吉祥，乃至解决生死轮回的重大问题，获得暂时、究竟的一切安乐，全部都要祈祷莲师，依靠莲师来了知。也就是说，每个人要有一种信念：“我把一切都委托您，一切都依靠您，除了您，我没有其他的皈依处。有人皈依树林，有

人皈依外道，有人皈依有地位、有权势的人，但这些只不过是暂时的依处，而最究竟的皈依处，唯有十方诸佛菩萨总集的莲师您。”一定要对莲师有特别虔诚的信心，相信他能了知一切，祈请他垂念自己。如是屡屡思维、祈祷，一定会获得成就。

现在很多人的修行不能增上，就是因为数量不够、质量不够、精进不够，念了一二十万、一二百万的咒语，觉得特别特别多，这样不行。其实单单是修上师瑜伽，按智悲光尊者的传统，念修莲师心咒的数量就要圆满一千万遍。很多人一听，也许目瞪口呆：“啊，一千万！太可怕了！”但你们看看阿琼堪布的传记，他的上师跟他说：“按照常规，外祈祷只需念诵一千万遍莲师心咒，不过你这次却必须念满三千万遍。”阿琼堪布对此并没有抱怨，而是保质保量地完成了。他在念诵前一千万遍心咒时，每隔一百遍，就会念一遍祈请文，以此轮番修持；念诵后两千万遍心咒时，则是每隔一千遍，就念一遍祈请文。他是这样完成的。

记得在持诵心咒的过程中，有一次他到上师那里去，恰巧碰到上师像往常一样，午饭后在转绕自己的关房二十五圈（本焕老和尚吃完饭后，也常有转绕佛堂的习惯），于是他就跟着上师一起转。上师有一条狼皮的裹腰，系带总是像藏靴的鞋带一样耷拉着，以往每当他方便时，总会说一句“拉一下我的尾巴”，而那天却没这么说。于是阿琼堪布问：“要不要拉一下您的尾巴？”上师怔了一下，说：“噢，我都忘了，那就拉一下吧……”接着他又像想起了什么似的说：“这是我的一句坏口头禅，你学我说也不能怪你。不过，一般说来，弟子应将上师观为法身佛，而不能将其视为普通色身。《金刚经》云：‘若以色见我，以音声求我，是人行邪道，不能见如来。’这个教证就说明了，弟子必须把上师视为法身，不能是报身或色身，否则，如此恶劣心念必将成为解脱的障碍。”

上师要求阿琼堪布念三千万遍莲师心咒，圆满五十万加行，同时还要背诵《大圆满前行》。其实阿琼

堪布是活生生的布玛莫扎化身，他白天晚上的境相，全部是智慧的妙用，但他仍脚踏实地、依教奉行，始终以一个普通人的身份修行，以此引导了无量众生。

相比之下，现在很多后学者口口声声说：“我有神通，有更高的境界，不用修加行、念咒语了！”听到这些，真让人不太舒服。看看往昔的高僧大德，不管是汉地禅宗的，还是藏地密宗的，当他们证悟越来越高时，对世俗中的取舍因果、念咒语，只会越来越重视。因此，我们务必要次第性地修持，一步一步地来，尤其要多修上师相应法，这非常关键！

《大圆满前行》中要求念莲师心咒一千万，这对城市里的人来讲，确实是个特别大的数目。但是，你的相续若想与上师相应，不能光在口头上说：“上师，我与您相应吗？我觉得好像很相应，刚刚看到您时，感觉您特别特别慈悲。不过，这几天信心好像又退了。”这样的相应，只是暂时的分别念，可能是源于前世的善缘，

也可能源于前世的仇缘，以致见面后有种不同的感觉。但我觉得这个不重要，最重要的是，要在实际行动中时时刻刻祈祷，把自己的一切交付予十方诸佛菩萨，今生中快乐也好、痛苦也好，长寿也好、短命也好，全都指望佛菩萨来了知，由他们来支配、来安排。就像有人常说：“上师您说什么，我就照办！”应该有这种信心。若能如此，你的相续肯定会与法相应，与圣者的境界相应。

我个人而言，虽说没有很多很多的境界，但多年来的求学让我知道，在末法时代，祈祷莲师的上师瑜伽值得每个人长期修持，若能这样，不论你遇到什么违缘或阻碍，都不会中断自己的善心。否则，你一两天里有种觉受，修行也特别精进，这种信心发起来并不难，但要长期坚持、贯彻始终，却不是那么容易的。所以，大家要时时祈祷莲师加持！

莲师曾说：“修我成就一切佛，见我现见一切佛，

我是善逝之总集。”如果能修成莲师的上师瑜伽，不必对一尊一尊佛单独修，便可成就一切佛；倘若能亲眼见到莲师，也就见到了一切圣尊。为什么呢？因为莲师是所有善逝的总集。

第一世敦珠法王在12岁时，曾亲见莲师尊颜，从此之后，许多伏藏、境观自然而然显现出来。无垢光尊者在一次修法中也见到莲师，并且云游空行刹土，得到了《空行心滴》的教授；后于28岁，在一次传法中又见到莲师佛父佛母，获得《空行心滴》的灌顶，莲师为他赐名无垢光（智美沃日），空行母益西措嘉赐名金刚威严。

当然，我们凡夫要跟大德们比，肯定有一定的困难。但是要知道，很多弘法利生事业特别广大的人，都曾不同程度地受过莲师为主的诸佛菩萨加持，有了这样的加持，对众生必然会有利益。否则，纵然你想利益众生，口中喊得声嘶力竭，但若自相续犹如枯木，没有得

过加持甘霖的滋润，也很难以实现愿望。所以，一个人要想弘法利生，首先要有一定的境界，这样才可以打动别人、摄受别人、加持别人。

莲师说过：“敬信者面前，我无离合住。”在具有清净信心、恭敬心的信士前，莲师从未离开过半步，也并未前往罗刹洲，只要时时祈祷他，就像盲人身边有明眼人在照顾一样，莲师随时都会赐予安慰、加持，从各方面遣除你的道障。

又云：“乃至虚空之边际，有情边际亦如是，乃至业与烦恼际，我之事业如是疾。”虚空无有边际，有情也无有边际，有情的业和烦恼亦复无有边际，在如是无边无际的时空中，莲师摄受、利益众生的加持和事业会越来越迅猛。前面也讲过，诸佛菩萨的事业有正法和末法时期，随着世界越来越恶浊、越来越趋于末法，莲师的事业与加持会像日轮般越来越明亮，照耀所有众生的心田。因此，在当今五浊恶世，对于唯一的怙主莲师，

大家共同祈祷特别有必要。

现在很多修行人，对莲师和密法没有极大信心，我虽不敢 100% 保证他们修行不会成功，但还是有相当大的困难。而有些人尽管智慧、能力、见解不高，然因从小就对莲师有不共的信心，这种信心得之不易，依靠它，修行一定会圆满成功。上师如意宝在课堂上也常讲：“末法时代，祈祷莲师的的确确特别重要！”因此，大家务必要经常念诵七句祈祷文，只要你有信心，必定能获得加持。

不过，有些人念的数量不太够。你看麦彭仁波切的侍者沃萨，七句祈祷文就念了 130 万遍。这个祈祷文不是莲师心咒，130 万遍还是比较长，由此可见，古人的信心非同一般，不像现在人一样特别散乱。

其实，现在我们更需要佛法，否则，在各种文明的不断冲击下，人心始终无法得到自在。在古代，人们即使不住在寺院等静处，生活环境也算比较平静，内心不

会那么浮躁。而如今，面对外境色声香味的不断刺激，除了极个别修行人有定力以外，大多数人的心很难平静下来。此时，若没有诸佛菩萨的加持及自己稳固的信心，修行想要善始善终，真的很不容易！

作为一个修行人，表面上办个皈依证不难，穿套出家僧衣、剃个光头，也不过是两三分钟的事儿，最难的是什么？就是佛法真正融入心。有些人出家是为了好看——“我现在是出家人啦，上师，好看吗？”其实好不好看并不重要，形式上的出家没什么了不起，最重要的是心要与法相应，真正生起无常观、出离心、菩提心，乃至大圆满等较高的密法境界。

当然，这不是一天两天就能做到的。除非是极个别利根者，只需一个表示就能当下开悟，这在禅宗、密宗中都有过，然而现在末法时代，这种现象比较少了。不过密宗还算可以，对于续部、修部的教言，现在很多人仍在不断修持，寺院附近也有不少人闭关实修。而禅

宗中，有些人把“禅”越来越世俗化了，与明心见性的古代思想，有点背道而驰之感。那天我看了一个光盘，题目是《中国甚深之禅》，封面上有个和尚，我以为他讲得不错，便想好好研究一下禅文化。结果放进电脑一看，竟然是讲怎样卖茶叶的，我想“算了算了，我不买也有很多普洱茶”，就没有再看。

说到“禅”，尽管可用不同的文化来阐释，但最关键的核心是什么？就是认识心的本性。认识心性的教言，是我们最希求、最需要的，至于其他，如怎样炒股票，怎样卖东西、配茶叶，其实用不着佛教理念，世间人在这方面也一个比一个聪明，美国人有美国人的茶文化，日本人有日本人的配茶方法，所以我觉得，最根本的应该是让人了解佛法。世间上芸芸众生不明白心的本性，不懂诸佛菩萨不可思议的微妙之法，因此，已开悟、或未开悟但对佛法有甚深定解的人，在享受佛法美味之同时，理应把它传递给世世代代，这也是延续佛法的慧命。

总之，佛教太世俗化了，意义不是很大。虽说佛陀也有“随顺众生”的教言，但随顺不等于一味投其所好。法王如意宝讲《胜利道歌》时也说过：“随顺他人并不是没有原则，别人生贪心你也随顺，生嗔心你也随顺，不是这个意思。”因而，随顺众生要看有没有意义，有意义的话，可以暂时随顺他。然即便如此，到了一定时候，你也要把他的思想转变过来，这才是“随顺”的意义所在。

话说回来，《上师密集修教标题》中云：“果乘密宗金刚乘，一切广大续与教，速疾圆满二资粮，欲证精义修上师。”密乘（果金刚乘）分续部、修部的广大教法，修持这些虽也能获得成就，但若想更快地圆满福慧资粮，通达万法最究竟的精要，务必要修莲师的上师瑜伽，这个法比什么都快，比什么都深，比什么都重要！

许多人想依靠密宗而成就，但如果舍弃上师瑜伽而另修一法，绝对是不会成功的。萨迦、格鲁、宁玛等

派的历代大德，当见到上师与本尊同时现前时，一定会选择从上师那里求加持，把上师当作真佛看待。以这种信心来修莲师的上师瑜伽，那么一定会成就。

《甘露生续》云：“观修十万本尊身，不如唯观师身胜。”观修观音菩萨、文殊菩萨等十万本尊，虽说会有无量功德，但远远不如观修上师瑜伽殊胜。所以，上师瑜伽特别重要，尤其是莲师这一修法，可令我们迅速开悟；即便没有开悟，也对今生的生活和将来的死亡，有非常大的利益。

喇拉曲智仁波切的传记中记载，他在接近圆寂时，对一旁的侍者阿索说：“你不要坐在这里，莲花生大士来了。”侍者不敢再待，便到旁边偷偷地看，只见上师满面笑容，住于心与莲师无二无别的境界中，以狮子卧式安然圆寂了。尊者一辈子修的本尊就是莲师与文殊菩萨，他给弟子传讲的教言，大多数都是莲师的窍诀。我们修上师瑜伽时，也应该尽量安住在莲师与自心无别的

境界中，这很重要。不过，这要到密法部分才能讲。我们现在讲的是不是密法？应该也算哦！

（近来外面流行甲流，大家还是要念金刚铠甲咒。可能每个人的根基不同，有些人特别害怕，有些人好像无所谓。不过，修行人不应该太怕死，怕的话，说明修得还不成功。你应该有种不怕死的精神，如果真得了这种病，看看感觉怎么样？那时就可以看出你的修行境界，这是一个最好的办法。）

此外，绕那朗巴的伏藏品《初十祈请法》中云：“我即邬金莲花生，凭依利他善意乐，一时化一伏藏师，彼者行一深伏藏……”《初十祈请法》在很多伏藏品里都有。我们朵芒寺的伏藏大师德钦朗巴就有很大的函，内容特别好，也很深，每年五月初十取出来，让寺院所有出家人跳金刚舞，并在三四天中念修这个祈请文。

记得70年代时，宗教还没有开放，我家隔壁住着朵芒寺的维那师，他有伏藏大师的《初十祈请法》，是

长长、厚厚的一大函。由于他家有出家人，领导经常去搜查，所以他特别害怕，就把这个法本让我们藏着，因为我家当时没有出家人，政府也比较放心。

我们藏地常要搬家，夏天也搬、冬天也搬，一个帐篷搬来搬去。那时候我和弟弟还小，每到一个新的地方，我俩首先要做的，就是寻找一个山洞或岩洞，把法本包好藏起来。就这样，这法本被我们藏了六七年，后来直到宗教开放，才还给那个老喇嘛。结果这是仅有的一本《初十祈请法》，其他的，在“文革”期间全被毁坏了。那老喇嘛也说：“现在我们寺院只剩这一本了。如果这个被毁了，以后即使有机会，我们也没办法举行‘初十法会’了。”寺院和当地人都认为他很了不起，却不知道是我们帮忙藏的。有时听到别人赞叹他，我父母也会私下说两句：“这么多年来，是我们辛辛苦苦帮他藏的。唉，算了算了！”

关于伏藏法，除了意义极为甚深，跟分别念所写的

东西不同以外，还具有语言简洁、文字优美、层次分明等诸多特点。读起来的时候，跟世间人写的文章完全不一样。我们平时也有这样的说法：“某某仪轨特别好，就像是伏藏品。”

在藏地，伏藏大师确实相当多，因为莲师教法的精华主要是伏藏法。伏藏是非常重要的藏经方式，即使世界上发生战争或地水火风的灾难，整个地球被摧毁了，伏藏法也毁不掉。这是因为莲师当年以发愿力摄持，将这些伏藏法交付予各方土地神，或是藏于开悟弟子的如来藏智慧里，并以不可思议、坚不可摧的加持力作了印持。

对伏藏大师而言，虽然他们是了不起的修行人，但也受生死轮回的影响，在经历无数生生死死时，意识是不断变化的，其间有很多东西会被忘掉。所以，莲师并没有把伏藏法藏在他们第六意识中，而是藏于现空无二

的法界智慧里⁴¹，这种智慧永远也不会改变。一旦开发伏藏的因缘成熟，伏藏大师只需进入证悟的境界，伏藏的内容立即会以空行文字或表示文字显现出来。

以前在上师如意宝的手里，就有很多伏藏的空行文字，这些我们也看过，有些像甲骨文，有些像写在树皮上的，都是特别小的一张纸，上面只有一两个字。这一两个字，其实只不过是种信息表示，如同密码一样，可以开启伏藏大师的记忆宝库。有人怀疑：“一个小小的宝篋，怎么装得下那么大的书函？一两个空行文字，怎能显现出如是多的伏藏法？”实际上这些伏藏品只是一种提示，通过它，伏藏大师就会在心里显现出完整的伏藏内容。

上师如意宝还跟我们讲过，假如一个伏藏法的出世机缘已成熟，伏藏大师必须要写出来，否则就会不断受到干扰，今天显现，明天显现，后天又显现……脑海

41 即他们证悟空性的智慧中。

中反复出现这个伏藏。而一旦写成文字之后，所有的干扰便当下消失。

前不久，一个老喇嘛也跟我讲：他的上师是德钦朗巴的侍者，知道一些开取伏藏的事。有时尊者半夜三更得到了信号，马上把侍者们叫起来，说要到什么地方去，然后翻山越岭，连夜赶路。这种事情经常发生，所以侍者们总是时刻待命，晚上睡觉都不松腰带，随时准备跟上师去取伏藏。

有一次，尊者对一个侍者说：“马上要取伏藏了，赶快跟我走！”他们连夜不停地赶路，第二天早上才到目的地——一个山顶的树林里。在路上，尊者告诉侍者：“今天取伏藏的不是我，是你！”侍者十分纳闷：“我只是一般的凡夫人，怎么能取伏藏呢？”但到了那里以后，伏藏的内容自然就在他心中显出来了。所以，尊者的伏藏品中，也有一些他弟子取的教典。在历史上，这样的精彩故事数不胜数。

此外，伏藏法还有几个特点：传承不断，不受外道侵害；法源清净，免受世人邪说影响；有极其甚深的智慧力量；开取出来之后，对无量众生的加持特别迅速。就像佛陀刚转法轮时，很多众生都能证果一样，伏藏品刚取出来时，也能令有缘众生成就相当快。

当然，伏藏中也有不少假的。莲师曾授记：“当我的真伏藏弘扬于世时，就像草地里冒出许多蘑菇一样，也会出现很多假伏藏。”关于如何辨别伏藏的真伪，麦彭仁波切在《澄清宝珠》中有过叙述，直品单毕尼玛也著有这方面的观察方法。

因此，自称为“伏藏大师”的人，不一定是伏藏大师。有些人以分别念造个仪轨，就到处宣扬自己的“伏藏”，但这些假伏藏跟真伏藏的加持截然不同。这种人根本没得过莲师的印持和授记，只不过在文字上稍懂一点，便开始自诩为“伏藏大师”。就像这里有些道友，明明没有证悟，却因增上慢而认为“我已经开悟

了，什么都不用修了”，这是非常可怕的！

总而言之，对浊世来讲，伏藏法门是密法的精华所在。

话说回来，刚才的《初十祈请法》中讲了，莲师依凭利他之意乐，在每一时代中都化现一位伏藏大师，每一位伏藏大师都会行一些伏藏法。比如在开取伏藏时，有些是取文字，有些是取佛像、宝篋，有些是取世间的法器等等。

格鲁、萨迦等教派中虽然也有伏藏，但只是少量的，绝大多数伏藏都是莲师所藏。原来法王去美国时，当地人说：“莲花生大士来过美国多好啊！我们这里也想取个伏藏。”的确，美国不像我们藏地，这里很多岩石、湖里都埋有伏藏。以前我看过法王的一张光碟，是在青海意则湖取《金刚萨埵仪轨》的场面，当时湖水很深，没过头顶，上师身体比较重，但浮在湖中就把伏藏取出来了。还有，上师在古乌拉泽取过一尊佛

像，在不丹的巴卓达桑取过一个莲师的简略仪轨⁴²，在尼泊尔的山洞里取过《项袋金刚橛修法》，这些时候我都在场。

记得在不丹时，上师如意宝有一次去了伏藏大师酿·尼玛威色（日光伏藏）后代的家里。那位伏藏大师曾取过一枚金刚橛，上师见到金刚橛之后，智慧中自然流露出八大法行的仪轨，当即让人记下来，珍藏在一宝篋中，并说三年内不能公开，之后可在人间弘扬。但三年以后，我问过上师可否开取，上师说缘起还不成熟，故而至今尚未广传。如果这个仪轨开取出来，内容可能会特别多。

这样的精彩故事，并不是神话，而是实实在在的。如果把所有伏藏大师的伏藏品堆起来，肯定像山那么

42 《法王传》中说：“……接着又来到巴卓达桑，这里是莲花生大士以八种威猛相中的忿怒金刚形象降伏邪魔的山洞。进入洞中，法王说：‘此处有九函莲师猛修仪轨的伏藏品，为了利益不丹国家未来的众生，今生我暂时不开取，待到下世再来取出。’又说：‘我本想今生现清净比丘相度化众生，不愿开取伏藏品，但因莲师的愿力广大，所以许多甚深密语都已从口中自然流出了。这次也不得不取出一略仪轨伏藏。’为了缘起，法王便开掘出了一个简略仪轨。”

高。其实，许多伏藏大师根本不出名，像色达这么一个小县城，就有过好几位伏藏大师，其伏藏法多达二三十函；我家乡炉霍也是一样，伏藏大师们留下很多书函，甚至一两座寺院就有一位伏藏大师，但由于有些不为人知，其伏藏法只在一个小范围内流通，只是极个别修行人在修。我曾看过勒珠朗巴的一个续部伏藏，内容极其殊胜，但我后来打听了一下，他一点也不出名，甚至在世时，很多人不知道他是伏藏大师。

莲师还说：“简言随化无有量，邬金大士恩无比，一一境域一圣地，皆是莲师纪念碑。一一地界一伏藏，皆是莲师纪念碑。”莲师随顺所化的无量众生，在每个地方都留有一处圣地，分别是他身、语、意、功德、事业加持之地，此皆为莲师的纪念碑；在藏地的每一个村落，都有一些方便、降伏等伏藏仪轨，这也是莲师的纪念碑。

原来我见有这么多伏藏，心中不免怀疑是真是假，

但事后看来，确实是莲师以不同的缘起，为利益不同的众生而伏藏的。正如刚才所说，有些甚至只在小范围中，为极少数人所修持。

又云：“总之调化不可思，皆是邬金纪念碑。未来于我信受者，谁人于我起信解，我即安住彼者前。每月初十之吉日，谁人受持随念我，彼者与我无合离。”谁对莲师有信心，莲师就会安住在他面前，赐予灌顶和加持。尤其是每月初十这一吉祥日，谁人受持、忆念莲师，莲师会始终不离开他。

因此，你们以后若各方面因缘成熟，应当白天晚上都祈祷莲师；若实在没有这样的条件，那不管到哪里去，每月初十都要想到：“今天，莲师对众生有不共的承诺，要特别加持所有众生。”所以那天你要极力祈祷莲师，并作一些会供等法事，以此相续中定能获得加持。如云：“莲花生绝不妄语，当生欢喜信受者！”

以前我在《旅途脚印》中，引用过伏藏大师班玛朗

巴的一个教证，他说：“浊世伏藏法有信心者，曾经已见莲师并发愿，皆为有缘善根者当喜。”从你们表情上看，对伏藏法确实很有信心、很有兴趣，那么以此教言来衡量，你们前世肯定与莲师结过善缘，不然的话，一讲起“伏藏”，也许会反感、特别不舒服——大家感觉怎么样？有没有欢喜心呢？（下面回答：“有！”）看来你们都是莲师的大弟子。根据这个教证，我好像以前也当过……

有关祈祷莲师必获加持，经续中的教证历来不乏其数。如云：“藏地王臣众弟子，上弦月之初十日，我必降临立此誓，莲花生我不欺他。”莲师离开藏地前往罗刹国时，曾对藏地的王臣承诺：“每月初十你们若祈祷我，我一定会降临。莲师我在此立誓，绝不欺骗任何人！”

又云：“以七句祈祷，得如流加持，觉受感应时，是我降临相。”以七句祈祷文来祈祷时，定会得到如河

流般不断的加持，假如你觉得相应、很起信心，说明莲师已经降临了。我们作为凡夫人，由于业障深重，不一定像圣者那样，在观修时、梦境中能以肉眼见到莲师，得受加持和灌顶，但当你有了这些感应时，即使没有亲见莲师，也说明莲师降临了。

又云：“我实无来去，自业障碍净，尔时面见我，世俗所化前，真住罗刹境，然悲不间断，我住信士前。”从世俗角度来讲，莲师已前往罗刹洲，在红色铜山为罗刹众生转法轮；但就实相而言，莲师的本体无来无去，在业力清净者前，随时可以显现，对可怜众生的悲悯也从未间断，无论是谁祈祷，莲师都会住于其前，赐予加持。这次通过学习，相信很多人对伏藏法、莲师教法生起了很大信解。若能如此，对你们即生成就也会感召特别殊胜的缘起。

又云：“如是于初十，精进祈祷我，以畏堕轮回，诚心依附我。”莲师说：“如是你们应于初十，精进地

祈祷我；以畏惧堕入轮回之心，一心一意地依附我。”

.....

诸如此类，莲师亲口承诺过的金刚语许许多多，大家应对此有种坚定的信心。尤其是大城市里的修行人，希望你们不但不要排斥密宗，还要在修学显宗的同时，实地去修持密宗，这绝对有殊胜加持！

其实，在汉地历史上，也有过莲师伏藏的记录。比如，大圆满祖师中有一位释迦光尊者，他不管修降伏法还是取伏藏，都特别特别厉害。当时，蒙古的忽必烈与弟弟争夺王位，听说藏传密宗有降伏法，就从一位上师那里求得了，并依靠咒语的力量，击败了弟弟而获得王位。此后，忽必烈又听说释迦光可开取莲师的长寿水伏藏，便派遣专使携金字诏书，要求尊者取出长寿水送给他，若能满愿，对前藏、后藏的密咒士会给予各种方便。（这段历史比较广，《青史》《敦珠佛教史》中均有记载。）

接到诏书之后，释迦光尊者便带着专使，以及成千上万的人去取伏藏⁴³。到了山洞门口，遇到一风轮阻挡，无法进入，尊者念了些咒语，风轮遂停转。进入山洞，里面有很多黑炭，炭中有一古怪的青蛙，多口多眼，其手一动，便牵来一个极大风轮，尊者以念珠压住它，于是风轮自然消失。之后尊者顺利取出了伏藏，其中有马头明王像、金刚亥母像、金刚萨埵像，并有修法仪轨13卷，以及青玉瓶盛装的长寿水，此皆为莲师所埋藏。众人见后，均生起敬信。

原本，长寿水的“献新”若被尊者喝了，他可以活到100岁，但尊者只在舌上沾了一点，作个表示就交出去了。专使日夜兼程赶回汉地，把它交给忽必烈。忽必烈非常高兴，以此也获得了长寿。书中说他活了100岁，但从历史上看，好像只有八十多岁（1215-1294），不过这也算高寿了。后来忽必烈果然履行了承诺，向前后

43 伏藏一般有两种取法：一是伏藏大师自己私下取；二是在众人面前公开取。他是属于后者。

藏颁赐诏令，赦免人们充军役，赏赐许多土地用于建寺院等，同时封释迦光尊者为“巴谢”，其地位与国师相等（也有说“巴谢”就是国师）。可见，伏藏法在当时被普遍接受。

对莲师的教法，极少数大人物或世间人，虽说体会过它不可思议的加持，但真正感受到其威力和修行作用的，从历史上看，应该都是修行者。尤其是在寺院里修生圆次第的人，才能真正感受到其中的殊胜与微妙！

第7课

2009年12月2日

现在总体看来，汉地各个地方对密法学得不错，有些人并不是停留在口头上，而是在生活中，有了实实在在的感受与收获。看到他们的转变，我由衷地高兴。在座不管是出家人、居士，希望你们也认认真真地修学，懂得藏传佛教的殊胜性之后，有必要、有因缘的时候，应当传给相关的人，以令他们接受并共同学习。

这样的行为非常重要！就像禅宗，最初也不为汉地所接受，但后来随着大成就者们纷纷证悟其高深莫测的超胜境界，越来越多的人不得不对它另眼相看。日本的禅宗也是一样，当弘扬至英美国家时，刚开始大家比较排斥，但当它渐渐融入生活中后，人们也就接受了。

所以我想，现在人的信心比较不错，最关键的在于缺少传法者。大家若能共同努力，藏传佛教应当可以让更多人了解，尤其是汉地有些水平比较高的居士，可以给大家作佛法上的交流。（他们暂时被称为“辅导员”，至于因缘成熟时怎么称呼，我还在考虑。）

其实，佛法就像那些有利于人的世间知识，出家人也可以接受，在家人也可以接受，尤其是莲花生大士的教法，更为适合当今时代。懂得藏传佛教的人都明白，莲师的伟大无法形容，他的发心力、摄受力不可言说，故被尊称为“莲花佛”或“邬金第二大佛”，对此我们应生起信心。当然，不懂藏传佛教的人，可能认为莲师只是藏地的普通修行人，但这是一种非常片面的认识，以后还是应该多看一下莲师的传记。

莲师的传记在藏文中相当多，而汉文中，不管是网上还是书中，介绍得都比较少。不过这比以前好多了，以前1987年法王第一次去五台山时，汉人根本不知道

莲花生大士，甚至长年学佛的人也没听说过。如今就完全不同了，因此，密法要想让人们接受，中间要有个适应过程。现在，这个因缘已越来越成熟了。

原来曾有一段时间，排斥密宗的人非常多，其中不乏一些高僧大德和世间学者。那时我们的能力虽然很小，但也通过各种方式作过回应：该驳斥的驳斥；该批评的批评；该交流的，也以非暴力的方式作了正面沟通……这方面做了许许多多工作⁴⁴。而如今，许多人的观念已转变过来了，除了对个别藏地修行人的行为不满、生邪见以外，对藏传佛教的教义舍弃、诽谤、攻击的现象，可以说比较少见。

我个人而言，绝对不会宣扬非理的法门，唯有对众生真正有利的教法，才会想方设法让你们接受。听说学院有一位法师，她回自己寺院时，师父对藏传佛教有点反对，她为此哭了无数次：“这么好的法，为什么师父

44 例如，堪布撰著过《密宗断惑论》《密宗虹身成就略记》《略说佛教各派互不相违》《藏密问答录》等文，以树立人们对密宗的正确认识。

不理解？”可能是她眼泪的缘故吧，听说现在她师父理解了——这是别人给我讲的，至于是不是，我也不太清楚。其实，我们这里的法，并不是狭隘地固执自己的宗派，而是以非常广阔的心去拥抱整个世界。因此，哪些是正法，哪些是邪法，希望大家能够明白。

在修学藏传佛教、尤其是密法的过程中，大家一定要经常祈祷莲师，因为历代传承上师的根本就是莲师。以前法王去印度时，我们见到了一位举世公认大慈大悲的大德，他说：“本来我是格鲁派的，传承上师、经师也都是格鲁派的，但我自己对宁玛派的莲师有不共信心，祈祷莲师从未间断过。为什么呢？因为当年若不是莲师降伏了藏地野蛮的邪魔外道，不可能有如今这么殊胜的佛法。现在藏地成了全世界的佛教宝库，这一切都该归功于莲师的宏大发愿。为了报答他的恩德，我们始终应以非常虔诚的信心来祈祷。”之后，他还给我们传了一个自己造的莲师祈祷文。

可见，具有远见、心胸广大的人，可以接受任何教派的法，只要它是正法，是佛菩萨化身所传的教义，都可以兼收并蓄、为我所用。反之，倘若你只盯着自己的寺院、自己的宗派，甚至，除了自己的师父以外，谁都不承认，那再好的法对你也没有用。

在座的道友们，以后有机会的话，应在自己的寺院或道场里塑一些莲师像，这特别重要，在末法时代也具有特殊缘起！每次我去汉地居士家或寺院时，首先都会看有没有莲师像，如果有，就会觉得在这里修行肯定成功。虽说这是我的一种分别念，但也不是没有理由的。这种信念，并不是我最近传讲七句祈祷文才有，而是从小就对莲师有特别坚定的信心。

总之，如今末法时代，违缘多如牛毛，为了自己修行顺利，也为了弘法利生的事业成功，大家应该多祈祷莲师，塑造莲师像、随身佩戴莲师像，这会有很殊胜的缘起，大家一定要记住！

今天书里是这样讲的：

莲师在《莲花遗教》中对空行母说：“诸佛殊胜调化刹，每众生前现化身，昔日无量光佛尊，普陀怙主观世音，达那够夏莲花生，唯有形象现三种，实际无别无不同。”

此教证在前面引用过，只是译文略有不同。意思是说：在诸佛殊胜的调化刹土中，每一个众生面前，都有不同形象的莲师在进行度化。他以什么方式显现呢？譬如昔日，在极乐世界，现为无量光佛（阿弥陀佛）；在普陀刹土，现为观世音菩萨；在邬金达那够夏，现为莲花生大士，这三者虽然形象不同、刹土不同、所化众生不同，实际上本体无二无别。

这一点大家务必要明白，千万不要说“我是修观音法门的，不信莲花生大士”“我学净土法，只信阿弥陀佛，不信莲花生大士”。倘若你对阿弥陀佛的化身，一部分相信，一部分却不相信，这是极不应理的。

现在有些人不学密宗，只学净土宗，所以我只好对菩提学会开了两个课，讲前行的同时，也推广净土。本来这对我来讲比较困难，但如果只讲前行、莲师法，有些人就不学了，因为他们不知道莲师与阿弥陀佛无别。因此，我只好再传讲净土，他们一看：“噢，那可以，我师父就不怕了，我也不怕了。”——你师父怕什么？怕莲花生大士吗？该怕的地狱、饿鬼、旁生，你们师徒都不怕，不该怕的降伏一切邪魔外道的怙主，你们却害怕，真是好造业哦！

又云：“安住法界普贤王，密严刹土金刚持，金刚座之大能仁，无二自成莲花我，利生加持大稀有。”安住法界宫的法身普贤王如来、密严刹土的报身金刚持、南赡部洲于印度金刚座示现成佛的化身释迦牟尼佛，这三者与我莲师无二无别，若能以此信念来祈祷，那么加持力不可思议，利生事业也会广大无边。由此可见，佛陀的法报化三身无别，而且都是莲花生大士。莲师之所以被称作“莲花佛”，原因也在于此。

在我们藏地，对莲师起邪见或不承认的，应该说没有。如今在西方，很多人对莲师也极有信心。以前我们去美国时，那边盛行着莲师的预言：“铁鸟飞，密法兴。”这一预言，第十五世噶玛巴也曾对弟子说过。意即当空中出现飞机时，末法时代已到来了，此时，莲师的教法将普传于整个世界。因此，西方人对密法有特别大的信心，生邪见诽谤的，在佛教徒中几乎没有。

据统计，1990年美国有40多万佛教徒，相当一部分是学藏传佛教的。这些人对莲师很有信心，在每一个道场里，都会祈祷莲花生大士。当时我开玩笑说：“美国人念莲师心咒时，声音很威猛，好像在修忿怒莲师；法国人念莲师心咒时，声音很柔和，好像在修寂静莲师。”尤其是法国人的音调，跟我们下课时念得一样，其实这来自于藏地的江达活佛。他的声音特别好，住在美国时，索甲仁波切请他唱莲师心咒，他就先以高山流水调唱祈祷文，之后又念莲师心咒，慢慢地，这种音调被推广至好多修行中心。也正是这些大德们的努力，现

在欧美国家对莲师特别有信心。

前段时间，我去了上海菩提学会的一些道场，他们念莲师心咒也很好听。希望今后很多道场、寺院，也能常念莲师心咒。法王如意宝说过：“每次下课以后，若念三到七遍莲师心咒，所有非人鬼怪、邪魔外道都会远离。”因此，假如每个道场都能这样念，对修行真的有很大帮助。

又云：“究竟二资圆满诸功德，成为长子幻化不可思，过去未来现在一切时，佛教胜幢树立于十方。”究竟福慧二资、圆满一切功德而成为诸佛长子的莲师，以不可思议的幻化身，过去曾利益无量众生，未来将利益无量众生，现在正在利益无量众生，所以，莲师的化身在一切时中，将佛法胜幢树立于十方四隅。

莲师亲自幻化的化身特别多，而莲师加持的高僧大德也不计其数。无垢光尊者每次撰著最甚深的窍诀，常会说“班玛桑巴瓦所摄受的瑜伽士龙钦绕降，造于刚

日托嘎神山”；麦彭仁波切许多教言的后面，也有“生生世世对莲师具有殊胜不可退转信心的麦彭秋列南嘉”等字眼。看了这些你就知道，藏传佛教的许多大德，尤其是弘法利生事业特别广大的，都是莲师所摄受、加持的。

其实，汉地也有许多高僧信敬莲师，每天都持诵“嗡啊吽班则革日班玛色德吽”，只不过不敢公开而已。曾有一位大德脖子上挂着莲师像，平时连弟子都不让看，那天悄悄拿出来跟我说：“您看，我也是学这个的哦！”然后又赶快装回去了。

要知道，莲师的加持、利他的智慧和威力不可思议，值得我们每个人起信心并接受。以前有些人对藏传佛教不满、特别排斥，我个人确实有些不理解，其实即便他们是知识分子，也没什么不能接受的。我在《佛教科学论》中提过，西方最著名的心理学家荣格，一生致

力于《西藏度亡经》⁴⁵的研究，他说：“这部著作一直是我的忠实友伴，我不仅要把许多令人兴奋的观点和发现归功于它，还要把许多根本的洞见归功于它。”他曾热情地把此书介绍给了当时最有影响力的思想家——精神分析学创始人弗洛伊德、“科学之父”爱因斯坦等学术巨匠，（既然荣格、爱因斯坦、弗洛伊德对莲师法门都能接受，现在的大学生、博士生为什么不能？你们的智慧能否与他们相提并论？有时候看来，似乎现在的知识分子有点过于“聪明”了。）并且坦言：该书的内容真实不虚，书中所揭示的生死因果确实存在。

后来我对荣格都起了信心，将他的一张照片放进《佛教科学论》。有人对此有点不解：“为什么这本书不放高僧大德的像，却偏要放爱因斯坦、鲁迅、荣格的照片？”因为我觉得，一方面他们的生长环境不太好，但能对佛教、对密法有如是信心，真的很了不起；另一方面，也是为了摧毁那些世间学者的傲慢。

45 《西藏度亡经》，实际上是莲师的闻解脱法门。

此外，从汉地佛教界来看，许多大德也并不排斥藏传佛教。比如太虚大师，在《斗诤坚固中略论时轮金刚法会》一文中，阐述过理当信受密法之理，并从班禅大师那里，受过时轮金刚灌顶。虚云老和尚对黄念祖居士说：“密宗的确是释迦牟尼佛的法。”⁴⁶圆瑛法师也说：“密净双修好，万修万人去。”其实汉地不管是什么宗派，禅宗也好、天台宗也好，最终都要念阿弥陀佛求生净土，密宗许多大德临终时也是如此，由此可见，密宗和净土宗暂时的观点虽然不同，但究竟而言殊途同归，净密双修对大多数人是有利的。

藏传佛教在汉地的弘扬，不仅仅局限于出家僧团，而且也遍及皇宫内院。从历史上看，自元朝忽必烈敕封八思巴为国师开始，后经元、明、清三代朝廷的尊重与扶植，藏传佛教在宫廷中一直长盛不衰、极有影响。尤其在清朝，从皇帝到嫔妃、宦官，常接受灌顶并做佛

46 见《黄念祖居士开示集》。看虚老的《年谱》，他刚开始对藏密有些不了解，但晚年时不但接受了，而且还加以赞叹。

事，皇家御苑中梵刹林立，宫里珍藏着数以万计的藏传佛教珍品。

从康熙、乾隆的传记看，当时密宗的影响不可小觑。我以前朝拜有些寺院时，见过这两位皇帝所立的石碑，感觉他们显现上是九五之尊，但实际上跟高僧大德没什么差别。毕竟他们造了那么多寺院，培养了那么多出家人，对藏传佛教非常虔诚，对汉传佛教的贡献也极其广大。

尤为值得一提的是，章嘉国师与清朝皇帝历来有极深的渊源。比如，章嘉二世是康熙皇帝的国师；章嘉三世是雍正皇帝、乾隆皇帝的国师；章嘉四世是道光皇帝的国师；章嘉五世是同治皇帝的国师；章嘉六世没有提及；章嘉七世是光绪皇帝的国师。

以上那些大德、大人物既然都能接受藏传佛教，那学净土宗的个别人也不必怕。藏密并不是邪魔外道，莲花生大士也不是该怕的，而应该是值得欢喜的对境。

我曾问过一位居士：“你对莲师有没有信心？”她说：“有特别大的信心，我很喜欢他！”我问：“为什么喜欢？”“哎哟，他很帅的，穿的衣服也很漂亮！”后来我也仔细看看莲师像，确实“很帅”。今天我给你们每人发了一张莲师像⁴⁷，是塑像的照片，唐卡里的可能会更帅。（众笑）

《七品祈祷文教授益西措嘉之小字》中说：“我是法身诸佛予加持，受用报身诸佛赐灌顶，化身一切诸佛作商议，佛教当兴南赡部洲中，密宗果法引导众生故，珍宝海岛莲花茎之中，自生化身表示而来至，具有缘分具信之士夫，若以虔诚之心祈祷我，以胜因果缘起发愿力，较其余佛我悲更迅速，措嘉信解平日祈祷我。”

这段文字的意思是：莲师是一切法身佛赐予加持，一切报身佛赐予灌顶，一切化身佛显现上作商议：为令佛法在南赡部洲得以弘扬，尤其以密宗果法来利益无量

47 以前法王如意宝在五台山所塑之莲师像的照片。

众生，故在邬金达那够夏珍宝海的莲花茎上投射“舍”字，之后以自生化身方式而降生的（即莲师非父母所生，不是胎生、卵生、湿生，而是化生）。若对莲师具有信心，并以虔诚心来祈祷，那么以其因地时的发愿力⁴⁸，在获得悉地方面较其他佛的加持更为迅速，因此，日日夜夜祈祷莲师非常重要。这是对益西措嘉空行母的教授。

在座的道友们，为了自己修行圆满，为了利益众生、弘扬佛法，一定要经常祈祷莲师。法王如意宝在印度金刚座的发愿文——《愿海精髓》中讲过：真正有菩提心的人，日日夜夜想的，就是怎样利益众生、怎样弘扬佛法，唯有这两个目标⁴⁹。而要想实现这两个目标，祈祷莲花生大士很重要。

麦彭仁波切在《世出世融合法》中也说：“末法时代，外道、非人、鬼神等特别猖狂，此时要祈祷上师

48 莲师曾发愿：“在末法时代，当邪魔外道特别猖狂之时，依我的加持力迅速消除违缘。”

49 颂云：“无垢圣教兴盛常住世，无偏众生享受胜利乐，意中所愿恒时唯有此。”

三宝和本尊、护法、空行，而更重要的是，必须祈祷莲花生大士。”因此，你们如果想修行圆满、成就弘法事业，平时务必要祈祷莲师。不管是居士还是出家人，在家或出门时，最好都能常供莲师像，这种因缘很重要。若能如此，说明你对莲师有信心。常有人问：“我现在违缘挺重，该念什么经？”我总是告诉他：“多念莲师心咒！”我们现在传的法，以后有没有可能再讲？不一定有这个机会。但不管怎样，我内心真的很希望你们修行不要出违缘，而不出违缘的唯一办法，就是要自始至终祈祷莲师，这有一种不共的缘起力。

有些人可能想：“莲师的加持怎么会超过其他佛？比佛还厉害，不可能吧！”不能这么想。其实每一位圣尊都有不共的愿力，比如在往生净土方面，说阿弥陀佛的加持远远胜过其他佛，这是可以成立的；观音菩萨和文殊菩萨本来平起平坐，但在开智慧方面，文殊菩萨肯定是“权威”，而在大慈大悲方面，的确要靠观世音菩萨。我自己就有这种感觉，若要生起大悲心，使劲念观

音心咒，很快就起作用了；如果脑袋迷迷糊糊，记性越来越不行了，马上祈祷文殊菩萨，也很快就清醒了。

有些固执的人也许不承认：“太愚痴了，不可能吧！”但实际上，你对此是可以现量感受到的，用教证、理证来说明的话，也是可以成立的。所以，我们若要遣除违缘、修行圆满，尤其是生起密法的境界，祈祷莲师相当重要！

有人曾跟我说：“祈祷莲师尽管也可以，但祈祷我上师是最好的，他是多少多少世化身。”（昨天我看了一个光盘，说某某活佛是第65世转世，不知道是不是特意这么演的？）虽然祈祷上师是很好，但就化身而言，莲师是一切上师的总集，他依靠不共的威力，示现为藏传佛教各派上师。这个道理，前面也引用教证说明过：阿底峡尊者、宗喀巴大师、萨迦班智达，皆为莲师化现。因此，如果祈祷莲师，也就祈祷了一切上师、护法、空行、本尊。以诸圣尊集聚于莲师身上来祈祷，这种方式是最好的，因为

只要总体抓到了，对分支的祈祷也就自然涉及了。

如今，弘扬莲师是最好的时机、最好的缘起，大家应当好好把握。以前也说过，我认识一个美国修行人，他对莲师极有信心。那天我独自从上海检查身体回来，在机场过了安检后，突然有人拍我的肩膀，我回头一看，竟然是那位美国修行人。巧的是，我们互看了机票后，大家都是去成都的，并且是同一航班。我送给他一张莲师像，因为他对莲师非常有信心，以前还给过我一个莲师的教言。

他说：“今天缘起特别好！你看，从上海到成都的飞机，一天中有那么多航班，我昨天刚从洛杉矶到上海，晚上有点累就没走，偏偏选了今天这个航班，没想到你也是这个航班，我们实在有缘，这次的缘起太好了！”我倒没觉得有什么特殊缘起，不过，有时候因缘确实奇妙。后来我也想：“我们俩居然在这儿碰到了，还是有点稀有，可能也有一些说不清的因缘吧。”所

以，对莲师有信心的人，可以在茫茫人海中不期而遇，甚至弘法利生的事业不知不觉就展开了，这些都跟莲师的加持密不可分。

《莲花遗教·空行母问答录》中说过：“发何愿彼能获得，祈祷莲生我满愿。”不管你发什么样的愿，只要祈祷莲师皆能如愿以偿。比如遇到困难时，自己实在解决不了，就应该祈祷莲师。这一点不要有怀疑，也不必到处找人打卦，只要一心一意地祈祷，莲师定会满你所愿。

有些人认为打卦不科学，这种说法不对。我曾问他们为什么，回答是：“打卦有时都不准，所以不科学。”我再问：“这样的话，是不是打卦仪轨应全部废掉？”他们回答：“是！”我反问道：“那地震局对地震的预测准不准？不要说什么时候来地震，即便是震后还有多少次余震，预测也特别不可靠，这样一来，是不是也应该把地震局撤掉？”他们听了以后无话可说。

其实，打卦只是给你指点个方向，并不是 100% 一定如此，就像世间也有许多预测一样，这些都是一种科学。当然，假如你的信心不足或某些因缘不具备，卦象也不一定特别准。

同样，有些教言说念七遍咒语就能成就什么果位，你依之念了七遍后，好像任何感觉都没有，便开始断言它是假的，这样也不对。就大多数人而言，其实这也只是给你指个方向，并不一定绝对如此。只有信心大的利根者，才能获得如是果位。我们祈祷莲师也是一样。

《上师修法要文》中云：“猴年猴月之初十，邬金我定临藏土，此乃我之誓言也；每一初十之吉日，幻化决定遍藏地，誓言莲生不欺惑。依赖于我具敬信，摆馐食子珍宝灿，相随手鼓伴乐音，七句祈祷妙音唤，邬金我由妙祥山，如爱子泣母不忍，加持降临立坚誓。”

猴年猴月的初十，莲师必定会来藏土，这是他的誓言；每个月的初十，莲师的幻化身决定遍于藏地，此誓

言不会欺惑任何人。具有信心和恭敬心的弟子，若以莲师为依怙，摆设食子、珍宝等庄严供品，伴随着手鼓、音乐，以妙音念诵七句祈祷文来呼唤，莲师一定会从邬金红色铜山降临，犹如母亲不忍孩子啼哭一样，他必定会应声而至。这是莲师的坚定誓言，诸如此类的无欺承诺有许多。

世间上有道德的人，尚且不会违背自己的誓言，那莲师就更不用说了。因此，只要虔诚呼唤或祈祷，莲师一定会降临。记得法王如意宝在印度南卓佛学院，讲《七句祈祷文讲义》时说过：“现在有很多藏人在印度，你们可能会想：莲师常去藏地，但会不会来印度啊？不要有这种怀疑。不管孩子在哪里哭，印度也好、汉地也好、藏地也好，母亲马上都会去的，根本不会分别是什么地方，同样，你们虽然现在住在印度，但只要虔诚祈祷，莲师一定会立即降临。”

现在修莲师法的人，汉地有很多，美国、日本也

不少，但不管在哪一个地方，不管是谁在祈祷，只要你有信心，莲师定会当下现前。就如同水器只要清澈无垢，月影便会在里面映现，而不会有丝毫偏堕之心。因此，道友们也不要有一种分别念，应该一心一意地祈祷莲师。祈祷之后，心里自然会有种滋润感，到了一定时候，这种境界不是光靠理论来成立，而是在不知不觉中，你会发现修行顺畅了，信心增上了，智慧开启了，正见、定解也现前了，这就是诸佛菩萨加持融入心的征相。反之，倘若没有得到加持，你口头上说得再漂亮，但法就是法、人就是人，中间始终会有很大差距。所以，我们修行人最需要的，就是将自心与佛菩萨的加持融为一体，若能如此，即使你没有证悟圣者境界，但在凡夫地中，出离心等功德也会自然生起，世间八法、贪嗔烦恼也会逐渐远离。因此，祈祷的确非常有必要。

那么该如何祈祷呢？绕那朗巴的《耳传宝库·第四品益西措嘉之教言》中说：“去往山顶、空谷等合意的地方，祈祷呼唤好似头已裂开般，生起厌离出离心，

怀着感恩戴德的敬信，豌豆大的泪珠滴滴能清静弥天罪障，这是一大要点。出现觉受，尽力护持。”

这个教言十分殊胜。意即我们应去往山顶、空谷、山洞、森林等无人空旷之处，在那里因为环境的影响，自会对莲师等佛菩萨生起信心。此时，若以七句祈祷文来励力呼唤莲师，或以各种祈祷文来呼唤自己有信心的本尊，头就会像裂开一样，（我看有些居士真的很有信心，一边哭一边祈祷“喇嘛钦”，他不是假装的，这种祈祷完全把他身心转变了。）对轮回不再有任何希求心，唯一只想从苦海中出离。因自己切身体会到了佛菩萨的法恩，故而会真实生起感恩之心，豌豆般大的眼泪滴滴淌下，以此能清静弥天大罪。

这种眼泪很值钱的！世人为了感情、痛苦而流下的泪，不但没有意义，可能还会带来很多果报。有些人的泪水比较多，但你看一看，这到底是为谁而流？为莲师、上师、本尊或可怜众生而流的，有没有？以前法王

如意宝讲法时，每每想到上师、想到莲师，就会情不自禁地流下泪来，尤其在古乌拉泽讲中阴法时，忆起当年莲师在桑耶为他们传授密法的情景后，老泪纵横、哭泣不已……尽管二十多年过去了，但我一直记得那个场面。

我们可能没有这样的境现，但每次遇到法王去过、住过的地方，我的眼泪还是比较多。前不久我去五台山闭关，事后有人问：“你闭关期间，见了什么本尊没有？”我说：“没有，只是哭得比较多。”有时候心一静下来，想起上师的恩德、诸佛菩萨的恩德，想起贪著轮回中无义琐事的众生，就会从内心深处生起信心和悲心，并流下泪水。不过，这也只是形象而已，并不是什么境界，很多道友应该都有。尤其是刚学佛的居士，可能哭得最厉害，我们学院常有这样的人，过路时不让你过，一直挡在路边，边磕头边“呜呜”地哭，这种现象最近比较多——有些居士不好意思了，不用低头，不是说你。

当你哭了很长时间以后，眼泪也流完了，此时的心好像变成了空白。从禅宗来讲，这是种开悟的境界，一定要尽力护持，眼泪也用不着擦，就这样坐着……

“出现觉受，尽力护持”，知道吧？对禅宗和大圆满的修行人来讲，这是很珍贵的窍诀！

第 8 课

2009 年 12 月 10 日

今天讲外修法的最后一堂课：

持明德达朗巴的伏藏品《上师猛修法历史》中记载：“尤其欲求速成就，谁修行供莲花我，犹如摩尼宝珠前，祈祷自生诸所需。”在末法时代，尤其若想获得佛菩萨加持而迅速成就，顺利承办息、增、怀、诛的一切事业，必须以猛厉、虔诚之心，一心一意祈祷、供养、观修莲师，如此则定能如愿以偿，犹如在摩尼宝前虔心祈祷，它虽没有分别念，却可满足你的一切所需。

大家都知道，在过去，人们需要财富时，于摩尼宝前祈祷，就会降下财富；需要名声、地位时，于摩尼宝

前祈祷，也都能一一获得。同样，我们之所以称莲师为“如意宝”，就是因为他能赐予一切悉地，后学者有什么样的愿望，祈祷莲师皆能满足，就像地藏王菩萨能满足一切所愿一样。尤其在末法时代，众生成就比较慢，修行时什么感应都得不到；做事情的效率也特别低，想承办一件重要的事业，始终都是违缘重重，此时若能祈祷莲花生大士，他必定会满足你的一切愿望。

昨天，有位萨迦派的堪布来到我家，求一个《文殊静修大圆满》的传承。因为时间关系，我没有给他念传承，但还是在圆满的境界及见修行果上，彼此作了一些探讨。在探讨的过程中，他说自己在修行或弘法利生时，经常遇到各种违缘，很多事情刚开始比较辉煌，慢慢就成了虎头蛇尾，最后什么事都无法成功。

他问我有什么解决方法。我说：“我也不知道，仅凭凡夫的分别念出主意，也不一定准确。不过我个人认为，祈祷莲师绝不会有任何欺惑。我从小时候起，就一

心一意专注于祈祷莲师，至今从未改变过，也从未放松过。还没读书时是这样，直到现在仍是这样。这么多年来，我的心比较专一，不是今天喜欢一位本尊，明天就不喜欢了……”他对此也表示认同，觉得祈祷莲师极有必要，否则，许多违缘很难以避免。比如，他自己在家乡办佛学院，前七年都很顺利，但后来身体就不好了；他宣讲五部大论，刚开头也不错，后来眼睛就看不清经书了……

我以前认识他。早年法王去印度时，印度南方萨迦派的布惹寺住持，曾请法王去传法，他当时也在场。在我的印象中，那时候他很年轻，然而二十多年过去了，现在的他也和我一样，脸上留下了岁月的痕迹，还有很多方面的变化。

在座有些道友可能也像他一样，希望很快修成一个法门，即生中不要出现违缘，但却一直难以善始善终，其实这也跟前世、今生各方面的因缘有关。所以，

你们平时除了小心谨慎地护持修行以外，还应当依止诸佛总集的莲花生大士，尤其是末法时代五浊炽盛，祈祷这样的如意宝非常有必要！

那么，祈祷莲师有什么功德呢？如云：“佛海加持护如子，空行悉地降如雨，现有⁵⁰鬼神行嘱事，事业任运救有情。彼等依我而出生，除疑精进而实修，若欺我劣诸君臣！”以莲师的发愿力，只要你诚心祈祷，浩瀚如海的诸佛菩萨都会前来加持、摄受你，犹如母亲慈爱自己的孩子般，会特别地哀愍你。不同空行刹土的无量空行母，会为你遣除修行的一切道障，就像天降甘霖一样，自然赐予共同与不共的悉地。世间和出世间的一切鬼神，也会遵照曾于莲师等持明上师前所承诺的那样，帮你顺利展开一切利生事业。

我们作为大乘佛子，利益众生是最大的责任，若能祈祷莲师，这样的事业便可任运自成，如愿救度有缘众

50 “现”是指涅槃显现，“有”是指三有。

生。很多人特别想帮助众生，然而因未得到莲师等诸佛菩萨的加持，即使有一颗利益众生、弘扬佛法的心，但心有余而力不足，在实际操作中难免常常碰到违缘。因此，在末法时代，对每个人来讲，祈祷莲花生大士极为重要！

诸佛菩萨、空行护法的加持，全部都依靠莲师而获得。所以大家在实修时，也不必胡思乱想，应当遣除一切疑惑，全心全意祈祷莲师。莲师从不欺惑任何人，如经云：“佛语至诚，终不欺人。”佛的语言最为诚实，即使天垮下来，佛陀的语言也不会骗人。因此，我们一定要相信莲师。只要修成了莲师，其他本尊、护法自然也就修成了。

其实，这个道理也不难理解。就像世人要承办一件事情，跟最高领导已经说通了，下面的人就没问题了。同样，若能把莲师的智慧与加持融入自心，那么各教各派的大德及护法、本尊等的加持，自然也就获得了，因

为莲师是一切诸佛的总集。所以，我们务必要一心祈祷，即使你对莲师生不起信心，也千万不要随意诽谤。

现在大多数的佛教徒，可以说已步入正轨，但在七八十年代，相当一部分人出来诋毁莲师，当时我们特别惊讶，觉得这些人太可怜、太可怕了！莲师是三世诸佛的总集，其智慧、悲心、能力的万分之一，他们都望尘莫及，竟然还敢那样诽谤？当然，如果你有特殊的密意，这就另当别论了；但如果没有，一般的凡夫人，包括著名的学者和法师，也千万不能这样做。你要诋毁的话，必须要有充分理由，但你若来藏地深入细致地学过莲师伏藏法，看过莲师的传记，相信你绝对提不起诽谤之心。

不过，现在有些人被邪见覆盖了相续，不仅信口诽谤密宗，对净土宗、禅宗、华严宗也大放厥词。这些人的胡言乱语，根本没有任何可靠依据，对此我们也没必要去辩驳。但真正懂道理的人，应当学会以理服人，即

使你对莲师法门生不起信心，也千万不要去诽谤，这一点务必要切记！

总之，对于莲师永不欺惑的这些金刚语，我们应当铭记在心。这次讲完金刚七句之后，再过两三年，你若对莲师法门不起信心，甚至诽谤，这是不行的。真正有智慧的人，年轻时所得到的法门，到了白发苍苍时，还是记忆犹新。就像有些高僧大德，一个窍诀用了一辈子，如此对生生世世都受用无穷。

所以，学了这些内容以后，我们应将唯一的皈依处总集，认定为莲师如意宝。无论是阿弥陀佛、释迦牟尼佛、药师佛，还是观音菩萨、大势至菩萨，或是舍利子、目犍连，这些我们常祈祷的皈依境，皆可摄集于莲师一体，莲师就是一切圣尊，只要观修他，一切诸佛菩萨都可以修成。明白这一点后，我们应怀着无比的信心和欢喜心，以迫切的心情唯一受持此祈祷之王——七句祈祷文。

要知道，末法时代众生业力深重，烦恼重重，违缘也是多之又多，在这样的环境中修行，唯有依止如暗夜明灯般的莲师。诵持他的七句祈祷文，其加持最为殊胜、最为迅速，因此，每个人切莫等闲视之，一定要经常念诵。

除了七句祈祷文，莲师还有一个七品祈祷文，这个内容比较长，在莲师的传记中有，许多寺院也经常念诵。记得《钦则益西多吉密传》⁵¹里，有一段关于此祈祷文的故事：当时钦则益西多吉准备云游四方，要求弟子不要跟来。弟子们一直央求：“不管上师您到哪里，我们都要跟随您！”尊者只好说：“既然这样，你们不许向人透露我是钦则，以后由节美充当我们中的上师，在僧众中排名首位。我以后就叫笨塔，向别人介绍时，就说我是目不识丁的愚笨之徒。”大家无可奈何，只有连连称诺。

51 现收录于《传记合集2》。

他们一行人跨越千岭万壑，云游了很多地方。有一次，到了拉卜楞寺，他们想去向贡唐苍仁波切求法。在寺院外面，一位身材魁梧的格西正在转绕寺院，见到他们后问：“你们要到哪里去？”他们回答：“我们准备拜见贡唐苍仁波切，不知能否见到？”格西说：“应该可以。”于是他们一路慢慢打听，找到了贡唐苍的寮房，进去一看，原来刚才那位格西就是贡唐苍仁波切。

仁波切坐在法座上，旁边还设有一黄色法座，请他们中的尊长入座，其余人则可按座次排列，并给他们供养了米、茶等。（一般而言，进了格鲁派的寺院，第一个要吃人参果。）他们请求传法，贡唐苍仁波切问：“你们排队的顺序是否颠倒了？”节美不容置疑地说：“没有。”仁波切说：“最好不要颠倒。我们格鲁派的法要精藏是《三主要道论》，我可以为你们作广讲。你们一切法的基础、加持和悉地的根源，就是上师瑜伽，希望处于你们末座的笨塔为我传七品祈祷文。”节美连忙打圆场说：“笨塔是文盲，恐怕不能满您的愿。”仁波切不无

遗憾地说：“噢！？”

在我们宁玛派，七句祈祷文和七品祈祷文都特别重要。这两个祈祷文就像汉地早课一样，在藏地很多寺院，每天早上天还没亮，出家人就开始唱诵。以前是这样的，但现在年轻的出家人，不知还有没有这种习惯了？听说汉地也是如此，很多新和尚连早晚课都不会背，一上殿就很痛苦，一直在那里打瞌睡，甚至偷偷发信息，被当家师抓到后开始打……不过在藏地，如今的状况虽说有所改变，但总体来看，出家人的念诵还是相当殊胜。

当然，这些祈祷文，在家人同样也可以持诵。希望各地以后都能念莲师祈祷文，即使七品祈祷文比较长，不好念，七句祈祷文也一定要念。以前法王于1993年、1995年，分别去过西方、东南亚的很多道场，那里的修行人，念七句祈祷文和莲师心咒已很熟练了。可是现在汉地很多中心，除了会念阿弥陀佛圣号，从来没

听过祈祷莲师的声音。尽管念佛是非常殊胜，但你们也要了解如何全面修行，这样才对自己有利。

因为众生的根基各不相同，有些是依靠弥陀圣号得解脱，有些则是依靠莲师心咒得解脱，如果说只能念一个，而不能念另一个，这种说法就太偏颇了。因此，将各种殊胜法门在不同的人群中弘扬开来，非常有必要。释迦牟尼佛之所以广开八万四千法门，也是因为众生根基不同，需要用不同法门度化。否则，佛陀只说一句就可以了，三千大千世界的众生也只修一个法门就行了，但实际上并不是这样。

综上所述，我们应如何具体观修莲师呢？首先，要观想莲师从降生到事业之间的显现。如《上师集密意身续·水晶山》云：“无垢海岛绽开花蕊上，未以胎染莲花班则匝，赐安乐味明妃曼达绕，方便智慧空乐大自在，摄集一切如来意精髓，彼之妙力显现多幻变。”意即在于无垢海中的莲花蕊上，莲师以未被胎垢所染的化生

方式降生，此时叫“莲花班则匝”（莲花金刚力）。他与赐予一切大乐智慧妙味的空行母曼达绕双运，此空乐无别的大自在游舞，标志着方便与智慧，这是所观修的主尊形象。莲师摄集十方三世一切如来的智慧精髓，以妙力于世间显现不可思议的幻化身，而度化无量无边的众生。

我们平时修莲师的上师瑜伽，或者念莲师心咒，都要一心一意明观、祈祷、劝请莲师及其眷属勇士空行，并希求再再接受莲师的灌顶。接受什么灌顶呢？并不是非得上师拿个宝瓶给你灌顶，而是通过猛厉祈祷莲师，观想莲师三处发光融入自己的三处，最后融入于自己心间，这叫做“道灌顶”。这种灌顶很重要，每次入座⁵²时要反复观想，如是加持力相当殊胜、迅速，对此一定要尽力护持。

回向后出定到修下一座之间，叫“座间”，也叫

52 从闭关到出关之间，或者每天念诵的整个过程，都可以叫入座。

“后得”。在此阶段，要将一切显现观为莲师的游舞，不论看到什么形象，都要观想是莲师的化现。比如有人骂你、说你过失，你要想：“是莲师为了调伏我，化为坏人形象制止我的过失，他一定是莲花生大士！”也就是说，各种声音要观为莲师的金刚语，起心动念要观为莲师的智慧妙用，对一切事物应该修清净观，自己平时强烈的慈悲心、菩提心，也了知为莲师的显现与妙力。

这些修法真的很殊胜、很深奥，一般不允许公开传授。不过，今年有个特殊的缘起，虽然我也怕泄露秘密，但从另一方面来讲，你们很多修行人，如果没得到这样强烈的加持，修行不一定能圆满成功。所以，大家务必要懂得这些道理，至于行不行持，当然由个人的信心和因缘决定。

那么，平时应如何实地修持呢？下面讲了五种加持：“修行慈悲菩提心，加持自之心相续；住所观为邬金处，加持一切诸方位；房舍观想无量殿，加持所居之

卧室；会众视为本尊相，加持成为智慧尊；饮食观想为甘露，加持成为供养品。如是五种加持中，放射不可思议支。”

（一）平时我们要修慈悲菩提心，以加持心相续。

（二）平时我们所在的城市等处，要观想为邬金刹土，以加持一切诸方所。

（三）平时我们居住的房子，不要认为只是个水泥的破房子，而要观想为无量宫殿。《大圆满前行》也讲过发心有两种，一是发菩提心，二是观清净心。其实我们行住坐卧等一切行为，观清净心很重要。对于自己的住所等环境，要么观为莲师刹土，要么观为极乐世界，要么观为其他佛的刹土。因为我们三门本来就是智慧的游舞，只是现在还没认识到这一点而已，所以，这种观修方法非常深奥。

（四）平时我们共修的道友，要全部观想为金刚

手、文殊、普贤等菩萨。不能像有些人一样，认为“这个是坏人，那个嫉妒心强，那个嗔恨心大，那个贪心很重……”，似乎所有的人都是坏蛋，唯独自己是文殊菩萨。这样观想肯定不行，要将一切道友看作智慧本尊。

（五）平时我们享用的饮食，要观想为诸佛菩萨所加持的甘露、会供品。有些人吃饭特别挑剔，总觉得这个不好吃、那个难以下咽，自己做的吃不下，别人做的也不爱吃，反正世界上找不到好吃的东西了。这样是不行的，应把所有饮食都观为甘露，尤其每次吃饭前要念些供养咒，或把食物观为会供品，再念个简供仪轨供养一切诸佛菩萨，如是将普通饮食转为道用，是最好的。

具体怎么念呢？前面先念供养咒：

嗡阿吽

嗡阿吽

敦巴拉美桑吉仁波切 无上本师即佛宝

秀巴拉美丹秋仁波切 无上救护即法宝

珍巴拉美根登仁波切 无上引导即僧宝

嘉内滚秋森拉秋巴波_日 供养皈处三宝尊

之后是简供仪轨：

让央康⁵³

让央康

匝森拉措措拉先珍夏 迎请三根本众莅会供

协囊桑沃得钦措巧波 献外内密大乐之会供

丹策年恰檀嘉托洛夏 一切誓言违失发露忏

尼怎扎嘎丘杰央色卓 二执魔仇法界中解脱

年涅得瓦钦波特丹刚 平等大乐密意愿满足

巧当屯盟欧哲匝得所 祈赐殊胜共同诸悉地

好，这就把食品转成会供品了！如果方便的话，以后你们也应该这样做。

⁵³ 另一种是念“嗡阿吽吽”，这两种都可以。

这五种加持方法，涉及到许多方面的内容。若能依此实地修持，必将自在圆满共同悉地与殊胜悉地。

以上讲完了莲师祈祷文的外修法，下面顺便讲一下最后的“汇集实修道次第”。我只是在字面上念下去，大家掌握观修方法就可以了，不必很细致地解说。中间的解脱道、方便道及大圆满的修法，这次先不讲，等你们修完加行、因缘具足时再传授。

下面这个实修法，总结了前面一些道理⁵⁴，最好是得过灌顶或对莲师有不共信心的人，才可以听受。

第三，汇集实修道次第：

首先，以上师瑜伽的方式进行祈祷，以此获得强烈加持，作为显现我们自然本智的因缘。（上师瑜伽很重要，一定要修啊！即使不能修其他法，每天也要不间断地修上师瑜伽。修莲师的也可以，修其他上师的也可以，但你所念诵的祈祷文，最好是

54 包括外修法、内修法、密修法、极密修法。

金刚语。)

随后，要依止一位具有法相的善知识，在他面前，基本上领悟方便道、解脱道以及大圆满的窍诀。并通过精进修行，在短暂的人生中，证悟大圆满不共窍诀的密意，最终步入持明上师的行列，达到他们那样的境界。

也就是说⁵⁵，修持的时候，先要了知莲师是一切诸佛菩萨的总集，并以坚定不移的诚挚信，将其观在头顶上。如果你对密法有一定见解，可观想莲师与空行母益西措嘉的双运像；如果这方面的定解还不成熟，那就观想莲师的单身像。

自己观为平庸的身体，然后修七支供，并以金刚七句猛烈祈祷，观想莲师的身体降下甘露，自己好似沐浴一般，无始以来三门一切病魔、罪障、痛苦，以肮脏的脓血、含生、烟汁等形象排出。最终自身也如盐融入水般，净化的汁液都流入地下死主为首的怨亲债主口里，

55 这一段修法的内容，详见《与七句祈祷文相属之上师瑜伽·降加持雨》。

使他们得以满足，还清宿债，消除一切损害，进而消失于空性中（就像金刚萨埵的修法一样）。

尤其是有些人身体不好，或者修行违缘特别大，比如身上有附体、常见到各种幻象，若能这样修上师瑜伽，把自己的身体布施给那些怨魔债主，让他们得以满足，则定能遣除一切障碍。

这个修法一定要懂啊！有些人口口声声说自己是修行人，却连一座甚深修法都不曾修过，确实很可笑；有些人刚听一部法时，最初修了一两天，然后又不修了，这样很不好。一般来讲，一个人终生应选择一两个甚深法门永远修持，不论你住在哪个寺院、随哪个宗派修学，都不要紧，重要的是，该修的法要永远修下去。

承接刚才所说，你平庸的身体像盐融入水一样没有了，已全部布施给怨亲债主了。此时再将自己的身体，观成自己有信心之本尊光明身的形象。顶上的莲师化为光，向下降临到心间八瓣莲花的中央，在与不坏明

点一味平等大乐的智慧中入定。

法王如意宝的上师瑜伽，与此略有不同，最后是观想上师化光变成一五色明点，之后融入自己的心。但总的来说，都可以这样修：观想上师融入光，光再融入自心，上师不可思议的智慧与自己的分别心融为一体，在这样的境界中安住少许。

以后修上师瑜伽时，大家要学会安住，安住时要观想上师的智慧融入自己，自己跟上师的身口意一味一体。比如，修法王如意宝的上师瑜伽时，到了最后念：“塔呢喇嘛哦诃特雷杰，让革协卧内耶酿威腾，嘉根耶希吉迪喇嘛当，嘎瓦年波辛拉托巴三。⁵⁶”然后安住至少一分钟以上。上师瑜伽应当这样修。

希望汉地的修行人，以后多修莲师或法王的上师瑜伽。修的时候，最终要观想上师融入光，光再融入自

56 意即：后师已成五光之明点，由从自顶渗入于心间，当思诸佛智慧总集师，获得与彼同分之加持。

心，或者可观想上师的三处发光融入自己等等。虽然每个仪轨的修法不同，但它文字怎么讲，你怎么观想就可以了，这没什么不懂的，只要有小学水平，谁都看得懂。如果你永远都是口里会念，心里却从不观修词句的意义，那得不到什么实际利益。

如是安住一会儿后，按《开显解脱道》中上师瑜伽的修法，出定时要念一些莲师心咒，接着念“结瓦根德样达喇嘛当……⁵⁷”，最后念后面的祈祷文；若是修法王的上师瑜伽，出定后不念莲师心咒，那入定的时间最好长一点，比如三、五分钟，甚至十五分钟、半个小时。安住的时候，要将自己的分别心跟上师的智慧融为一体，这种修法非常有加持力，里面还有很多很多——我好像讲得太广了，不能这样啊，外面很多人还没灌顶呢！

57 结瓦根德样达喇嘛当，札梅秋结华拉隆修内，沙当兰结云单 Ra 造内，多吉薈格顾旁涅脱效。意即：生生世世不离师，恒时享用胜法乐，圆满地道功德已，唯愿速得金刚持。

出定后得时，日常的吃饭、走路、供养、转绕等，凡是见到的、听到的、想到的，全部要观想为上师的身体、上师的语言、上师的智慧妙用。晚上临睡前，将上师观成明点，融入自己心间而入睡……诸如此类，一切座间都成了上师的行为，如河流般无有间断精进于善行。修上师瑜伽若能达到这种境界，处在永不间断的状态中，当然是最好，但对一般人而言，他的“河流”可能常常要断，流的时间也比较短。（众笑）

或者，也可将上师观想在前方虚空中，有生圆次第境界的人，可观想上师的双运像；如果实在不行，则可观想上师的单身像。就像《虚幻休息》中所说，应观想上师的形象不变，上师的本体是诸佛菩萨的总集，然后在所观想的上师面前，进行供养、赞叹、祈祷，念一些远唤上师的偈颂，祈愿赐予身语意的加持等。

其实，祈祷上师的习惯很重要。若能经常祈祷上师，到了一定时候，许多境界会纷然呈现，修任何本尊

都没有困难。但如果你这一关没有开通，想修成其他的法，确实很不容易。这是诸持明上师所传下的窍诀，上师如意宝也在不同场合中，讲过这方面的许多教言。

今年在实修过程中，我觉得上师瑜伽特别需要。不管是莲师的、法王的，还是其他佛菩萨化现之上师的，都可以。对上师瑜伽若能特别重视，你们的修行肯定成功，否则会出现许多障碍、违缘。为什么上师瑜伽如此重要呢？因为上师可带来增上生、决定胜的一切功德，尤其是深道的证悟，完全依赖于上师的加持。这一点，不仅藏传佛教如此，汉地的开悟者也是如此，在禅宗很多公案里，都是依靠上师的加持、表示或显现，才让弟子顿然开悟。当然最关键的是，弟子对上师要有信心和清净观，依靠这种因缘，自然就会获得证悟。

如云：“当知胜义俱生智，唯依积资净罪果，具足证悟师加持，寻觅他法诚愚痴。”若要证悟胜义的本来智慧，唯有依靠积累资粮、净除罪障，以及具相上师的

强力加持，倘若舍弃这些，而到处寻觅其他方法开悟，实在是愚痴的行为。所以，如果想获得证悟，一定要依止上师教言，尤其要修上师瑜伽，此举会让我们无有障碍地迅速达成所愿。反之，假如不修这些而修其他法，比如观风脉明点，则很容易出现各种障碍。

那天有个人说：“我天天在肚子里持风，现在五脏六腑好像没有了，我成了一个大大的玻璃瓶。不过有时想起来，里面似乎还有一条毒蛇。”这些听起来都有点可怕。若没有上师的窍诀，只凭自己想象来修，结果肯定不太好。所以，大家应依据有加持、有教理的修法来观修上师、祈祷莲师，这样肯定事半功倍。

值得一提的是，在祈祷上师的过程中，最好能念大成就者的金刚语。有些人喜欢自己写赞颂文“上师如佛一般，我如菩萨一般……”，自己读自己的“金刚语”，这没有多大必要。还是要读莲师或其他成就者的语言，这才会有真正的加持。

又云：“非由他说乃俱生，于一切处皆不得，当知依师说时法，以及自己之福德。”证悟俱生的智慧，于一切时处中不靠他法获得，唯一要靠上师的窍诀及自己的福德力，当这两个因缘聚合时，才可以证悟那种不可言说的境界。因此，有福报的人愿意修上师瑜伽，也会遇到具有法相、具有加持的上师，当上师的加持和自己的诚心祈祷融为一体时，想要明心见性并不困难。

总之，为了现前心的本来面目，我们要通过闻思修行，不断串习经续及注疏的教义，尤其是上师直指心性的窍诀。对所修之义无有怀疑之后，依靠方便道、解脱道中适宜的一种，结合自己的觉受、证悟时间如理精勤，最终必将成就暂时、究竟之果。

以上简单介绍了莲师及其祈祷文的殊胜功德。

这次之所以给大家传讲麦彭仁波切的注释《白莲花》，也是因为看到麦彭仁波切在后面小字中说：“愿与我此结缘者，世世莲师予摄持，闻思修行无障碍，任

运成就自他利。”意即凡与我麦彭仁波切、与此七句祈祷文结缘的人，祈愿莲师生生世世摄受、加持他，让他的闻思修行永远不出任何违缘，利益众生的事业任运自成，自然成就自他二利。我觉得这个偈颂很重要，学佛的目标也就是如此，所以为了诸位道友修行圆满，我给大家传了这个窍诀。

同时，我还翻译了《莲师心咒之功德》，希望通过这个缘起，汉地各个地方都能对莲师生起信心。若对莲师有了信心，以众多教证、理证足以说明：佛法必将越来越兴盛，每个人的修行也一定会成功。

因此，你们平日出门时，应该带着莲师像，在自家佛堂里，也最好是供着莲师像。我曾见过一个人，家里设了两个佛堂，显宗的佛堂设在这边，密宗的佛堂设在那边，就怕不同的佛菩萨互相看到了。这样真的没有必要，显密的佛菩萨本为一体，况且现在世间上，东方人和西方人都可以住在一个房间，诸佛菩萨就更不用说

了。他们在一起，绝对不会打架或起冲突，所以根本不需要设两个佛堂，在显宗的佛堂里供奉莲师，不会给你带来任何障碍。有些刚开始学佛的人，分别念特别重，不如法的地方想得多，如法的地方却从不思维。所以，你们对身边持有邪见者，有机缘的时候，应把他们的见解渐渐转变过来，让他们学习有意义的法，这个很重要！

有些人可能会想：“像我这样低劣的人，如果祈祷莲师，他会不会赐予加持啊？”其实莲师不会有任何分别。不要说莲师，像我这样的一般人，只要你认真修持、利益众生，不管你是萨迦派还是格鲁派、藏族人还是汉族人，我都会特别随喜，从来不会想“他不是我们宗派的，他学习是他的事，跟我没关系”。既然我们凡夫人都能如此，那么像莲师这样的智慧本尊，更会对所有众生平等对待、维护、加持了。因此，我们要时时刻刻祈祷莲师。

这次传了这部法，也是一个很好的因缘。以前我见过许多不如法的现象，很想把这些道理说给大家听，但一直没有机会。这次讲了以后，可能有些人会重视起来，有些人也不一定。如果你不重视，那放弃也可以；如果真的重视了，也许对自他会有一些利益！

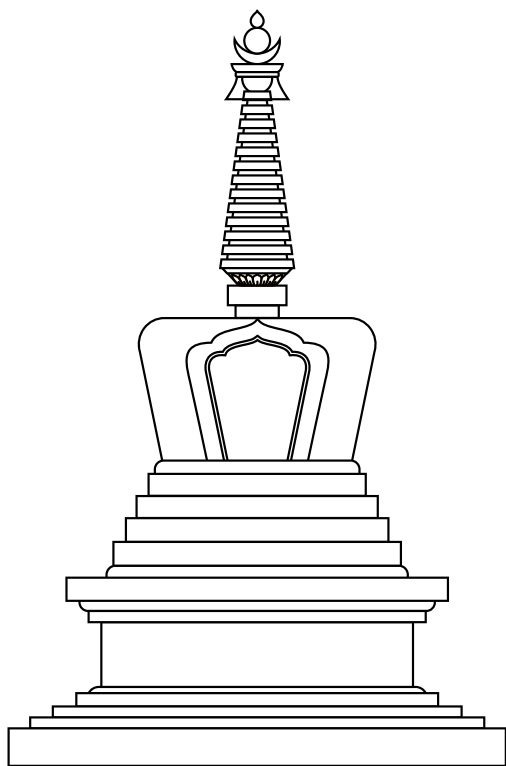
○○ 密法相关阅读

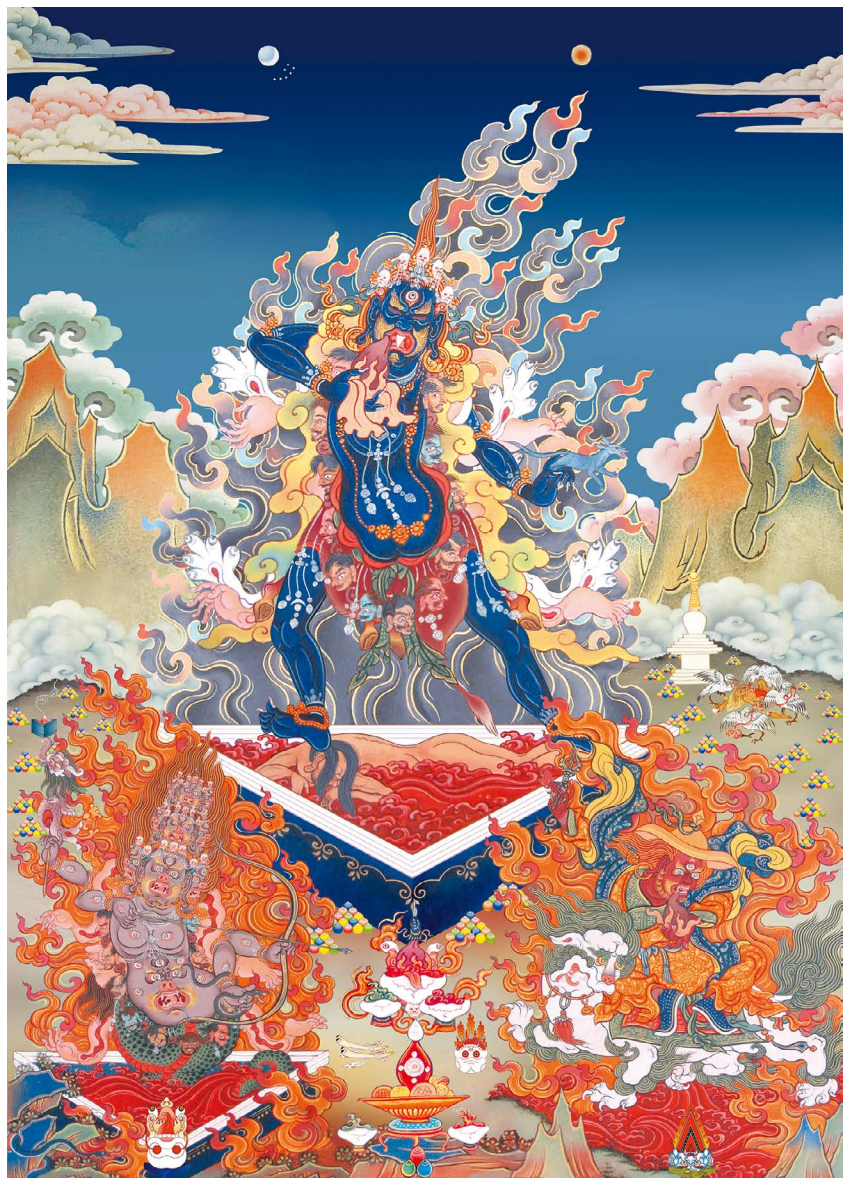
- | | |
|-------------------|---------------|
| ▶ 索达吉堪布全集 19 译作 | 《仪轨合集》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 55 译作 | 《大圆满心性休息（密法）》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 56 译作 | 《心性休息实修法》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 57 译作 | 《大圆满虚幻休息》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 58 译作 | 《大圆满禅定休息》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 59 译作 | 《宗派宝藏论》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 60 译作 | 《窍诀宝藏论》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 61 译作 | 《实相宝藏论》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 62 译作 | 《法界宝藏论》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 63 译作 | 《如意宝藏论》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 64 译作 | 《句义宝藏论》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 65 译作 | 《胜乘宝藏论》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 66 译作 | 《上师心滴如意宝》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 67 译作 | 《光明藏论》 |

- | | |
|-------------------|------------|
| ▶ 索达吉堪布全集 68 译作 | 《七句祈祷文释》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 69 译作 | 《文殊大圆满愿文释》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 70 译作 | 《大圆胜慧》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 71 译作 | 《入大乘论》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 72 译作 | 《六中阴法》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 73 译作 | 《大鹏展翅》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 74 译作 | 《大圆满教言合集》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 75 译作 | 《大圆满直指心性》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 76 译作 | 《文殊静修大圆满》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 77 译作 | 《杰珍大圆满》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 78 译作 | 《窍诀见鬘论》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 79 译作 | 《大圆满心性自解脱》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 80 译作 | 《大圆满法性自解脱》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 81 译作 | 《大圆满等性自解脱》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 82 译作 | 《佛一子续释》 |
| ▶ 索达吉堪布全集 34 著作 | 《西游回忆录》 |

- ▶ 索达吉堪布全集 80 | 课程 《四法宝鬘论讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 100 | 课程 《七句祈祷文释讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 105 | 课程 《大圆满心性休息讲解》
(1995 年版, 密法部分)
- ▶ 索达吉堪布全集 106 | 课程 《大圆满心性休息讲解(2001 年版)》
- ▶ 索达吉堪布全集 107 | 课程 《大圆满心性休息讲解》
(2004 年版, 密法部分)
- ▶ 索达吉堪布全集 108 | 课程 《大圆满虚幻休息讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 109 | 课程 《大圆满禅定休息讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 110 | 课程 《光明藏论讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 111 | 课程 《大圆胜慧讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 112 | 课程 《文殊大圆满愿文讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 113 | 课程 《六中阴法讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 114 | 课程 《大鹏展翅讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 115 | 课程 《击要三句讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 116 | 课程 《文殊静修大圆满讲解(2011 年版)》
- ▶ 索达吉堪布全集 117 | 课程 《大圆满等性自解脱讲解》

- ▶ 索达吉堪布全集 118 | 课程 《大圆满心性自解脱讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 119 | 课程 《入大乘论讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 120 | 课程 《窍诀宝藏论讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 121 | 课程 《法界宝藏论讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 122 | 课程 《如意宝藏论讲解》
- ▶ 索达吉堪布全集 123 | 课程 《文殊静修大圆满讲解(2023年版)》





护法三怙主